

Introducción

Tenemos una panacea para curar las enfermedades derivadas de la malnutrición en nuestro país, desde 1959. Gracias a la Incaparina, desarrollada por el guatemalteco Ricardo Bressani en el INCAP (Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá) contamos con un producto que ha sido desarrollado con una sólida base de análisis y estudios científicos que respaldan su efectividad como un alimento completo, a un bajo costo y sin necesidad de acudir al extranjero para obtener lo que se necesita para erradicar el hambre en el país, y también, en la región latinoamericana.

Misión

Convertir a Guatemala en un país sin hambre, comunicar el conocimiento capaz alcanzar la autosostenibilidad de la gente, para generar muchas y grandes oportunidades para desarrollarse y cumplir sus sueños.

Visión

Borrar de una vez por todas las cicatrices de la guerra, así como del hambre por desconocer el verdadero potencial de la industria del país, utilizando varias herramientas de la comunicación disponibles en la actualidad y el activismo ciudadano para alcanzar a las personas que por el momento no tienen acceso a estas tecnologías.

Alcanzar la autosustentabilidad del proyecto a partir de donativos, a cambio de poder ver los vídeos grabados en el cumplimiento de la labor.

Objetivos

- Pasar la primera navidad sin hambre del país en el milenio en 2018.
- Crear una comunidad de voluntarios dispuestos a ayudar al cumplimiento de la visión del proyecto.
- Tener una campaña de donativos en alguna plataforma de micromecenazgo capaz de volver sustentable el proyecto en 1 mes.
- Tener un canal de Youtube para compartir las actividades de voluntariado y comunicar la visión del proyecto.

Método

Base

La canasta básica alimentaria CBA se calcula para la cantidad de 4.77 personas, y actualmente se encuentra en Q3,534.00¹. Para la misma cantidad de personas, tomando como base la Incaparina lista para tomar de un litro, el costo para cubrir las necesidades de nutrición se reduce a Q1,080.40, el 30.57%.

¹ [Estudio del INE de febrero de 2018](#)

Suponiendo que no hay ningún gasto adicional más que el de la harina, lo cual es posible si consideramos las opciones de bajo nivel de azúcar, el uso de ecofiltro y leña, si se toma como base el costo de su producción a partir de la harina, el costo es de Q223.60, el 6%.

Ahora bien, el costo de producir 1 litro de atol básico de incaparina, (suponiendo que se tienen los instrumentos necesarios como estufa, olla, paleta) corresponde a:

- 5 cucharadas de incaparina | Q15 las 48 porciones, Q1.56
- 45 gramos de azúcar | Q12.70 los 2 kg, Q0.29
- 1 litro de agua pura | Q18 los 18.9 litros, Q1.05
- 1 rama mediana de canela | Q7.55 los 25 g, Q0.30
- 15 mL de esencia de vainilla | Q4.20 los 250 mL, Q0.25
- 23 minutos de fuego a potencia media | Q120 los 11.34 kg, a 150 g/h, 57.5g, Q0.61
- Voluntarios: 5 vasos ecológicos | Q33.72 las 50 u, Q3.37²

El total es de Q4.06. Lo que corresponde a Q580.99 mensuales, el 16.44%.

Hay que añadirle el costo de los requerimientos de otros nutrientes de complemento, que dependerá de las necesidades de cada persona. Lo importante es señalar que es una base.

Costos para voluntariado

Para ser parte del voluntariado, es necesario ocupar por lo menos 2 horas necesarias para la repartición del atol y la comunicación de la información a las personas necesitadas que ayudará a alcanzar la visión del proyecto. Así como sumar el costo de los vasos de cartón ecológicos.

El costo dependerá del objetivo que se trace cada voluntario. El mínimo a repartir será de 15 porciones (3 litros) lo cual cuesta entre Q22.29 a Q32.76, dependiendo de si se prepara o se compra ya preparada. La máxima cantidad de porciones es 3 por persona.

Dinámica del voluntariado

Lo ideal sería prepararla para que las personas la consuman recién hecha, caliente por la mañana. Cada voluntario será responsable de llevar su propia incaparina, o bien, podrá obtenerla de otro voluntario con capacidad para llevarla al compañero.

Ésta será considerada donación en especie, y deberá pagar en efectivo el equivalente a los vasos ecológicos utilizados (ya incluido en los costos).

Donaciones del voluntariado

Vamos a necesitar inversión inicial voluntaria que será reembolsada una vez alcancemos la autosustentabilidad por los donativos particulares. Esto será usado para la adquisición de los siguientes insumos:

1. Olla tamalera con cucharón | Q530.00³
2. 50 u de vasos de cartón ecológicos | Q33.72

Total: Q563.72

² [Precio de vasos de cartón ecológicos de Distribuidora Alcance](#)

³ [Precio de olla tamalera en OLX](#)

Se parte con una olla, pero según aumenten los voluntarios, se aceptarán nuevamente los donativos reembolsables o se costeará con las donaciones particulares.

Fecha y hora de las actividades

Los días y horas en que serán realizadas las actividades del voluntariado se acordarán 6 horas antes, basado en quienes dispongan de tiempo e interés en participar y una vez adquiridos los insumos.

Mecanismo de transparencia

Ésta es una actividad de voluntariado sin ánimo de lucro, sin embargo, ya que se utilizarán herramientas de difusión con las que se puede monetizar con publicidad (Youtube), existe una proyección de ingresos que podrá ser utilizada a la discreción de los organizadores.

Los ingresos que serán registrados serán las donaciones en especie y en efectivo (reembolsable o no) por parte de los voluntarios. El registro se llevará en una hoja de cálculo de Google. El método de comprobación será mediante whatsapp o mensaje de texto (nombre y cantidad).

La hoja de cálculo será compartida para cualquier individuo que lo desee, a partir de participar 3 veces en las actividades, o un donativo reembolsable de al menos Q100, o un donativo no reembolsable de al menos Q30.

Para quienes utilicen la plataforma de micromecenazgo, la dinámica es de meta por meta alcanzada. La campaña se lanzará cuando se haya realizado una actividad para tener material grabado y así conectar más con los posibles mecenas.

Para el manejo transparente de las versiones de este documento, se usará un repositorio git: <https://github.com/hectorggp/delaasuncion>

Otras consideraciones

Las donaciones voluntarias se pueden hacer vía tigo money. Con un comprobante en digital vía whatsapp, indicando si se desea o no el reembolso. El teléfono es 502 4015 9007.