胃食道逆流疾病(GERD)

林聰蓉

症狀:

高危險族群易發生

治療:

胃鏡:

飲食方面:吃甚麼易發生胃食道逆流

--

食道—賁門(括約肌)—胃

**主因**:括約肌老化—變鬆(老人易發生)

胃食道逆流(胸口灼熱、悶、痛)(病人可能跑去看心臟科)

咳嗽、喉嚨不舒服(會先看耳鼻喉科)(胃酸)

咳嗽、氣喘、胸悶、喉嚨不舒服、聲音沙啞(都可能是因**胃食道逆流**)

(常看錯科別)

盛行率:因為飲食西化(油、高脂肪、肥胖(西化)、腹壓大、懷孕(肚子大、賀爾蒙改變))

易造成胃食道逆流

當影響到工作、生活 必須靠藥物治療

致病機轉:食道下括約肌張力不足、胃排空時間過長(高脂肪、油膩)、食道蠕動障礙、食道黏膜清除作用失調(喉嚨敏感)

致病因子: (飲食、生活型態)

抽菸、吃大餐、高脂肪食物、咖啡、茶(咖啡因)、懷孕、肥胖、身體姿勢

症狀:

胸口灼熱(典型)、吞嚥困難、聲音沙啞、咳嗽

併發症: (長期)

食道炎、食道狹窄、巴瑞特食道、食道癌

長期躺著，胃酸逆流，潰瘍、出血

診斷:

上消化道內視鏡檢查(食道、胃 胃鏡)、24小時食道PH值監測檢查

**考題**--食道炎嚴重程度分級(ABCD)(D級最嚴重)

治療:潰瘍吃藥4個月就會好

但胃食道逆流 吃藥就好 停藥就可能復發

戒 菸 酒 茶 咖啡

少量多餐 不要吃宵夜(剛吃飽就躺下(重力) 容易發生胃食道逆流)

天冷進補(羊肉爐、薑母鴨)吃太多可能發生胃食道逆流

勿穿過緊的褲子

睡覺時將頭部墊高 放鬆

胃藥--

胃乳片(嚼碎使用)—中和胃酸(傳統)

H2拮抗劑(善胃得)(比傳統好)

質子幫浦抑制劑，抑制胃酸分泌(效果最好)

增加胃腸蠕動的藥物，輔助治療

手術--

胃底折疊術(使用不多)

消化性潰瘍

(胃潰瘍、十二指腸潰瘍)

胃腺

壁細胞→分泌胃酸

細胞表面很多受器在調控它

藥物:質子幫浦抑制劑(最有效)

胃痛、上腹痛

十二指腸潰瘍→年輕族群

胃潰瘍→50歲左右

幽門桿菌跟潰瘍有密切關係

潰瘍症狀:

上腹痛(典型)、脹氣、噁心、嘔吐

飯後上腹腹痛🡪胃潰瘍

空腹痛🡪多是十二指腸潰瘍

嚴重:出血、吐血、血壓下降、休克、口乾、昏迷

潰瘍→穿孔 : 肚子痛(整個肚子)，腹膜炎，緊急開刀

幽門阻塞:嘔吐、體重下降

現在: 阿斯匹靈→通血路 中風、心肌梗塞

幽門螺旋桿菌

→會引起發炎、潰瘍

胃鏡

鋇劑攝影

根除幽門螺旋桿菌

質子幫浦抑制劑+兩種抗生素治療(三合一療法)

沒有幽門螺旋桿菌就沒有潰瘍