

EM CONTEXTO

ORIDES FONTELA E O BUDISMO

SAIBA MAIS:

↘ **HEDRA.COM.BR**

↘ **LINK NA BIO**

EM CONTEXTO

ORIDES esteve entre os primeiros praticantes regulares de zen-budismo no monastério Busshinji e foi um dos primeiros brasileiros oficialmente inciados na doutrina.

EM CONTEXTO

Fascinada pela seriedade, disciplina e, principalmente, pelo **SILÊNCIO** próprio da prática, Orides participa entusiasticamente de sessões de meditações, viagens e retiros.

EM CONTEXTO

«Mestre Tokuda não tece comentários sobre a “praticante meio esquisita”. Entende que [Orides] mantém a inquietação interior, tentando **DOMESTICAR A FÚRIA E O CAOS**. Sabe que ela preza o equilíbrio, embora — e talvez porque — viva o indomesticável.»

O enigma Orides, Gustavo de Castro

SAIBA MAIS:

↗[HEDRA.COM.BR](https://hedra.com.br)

↗LINK NA BIO

EM CONTEXTO

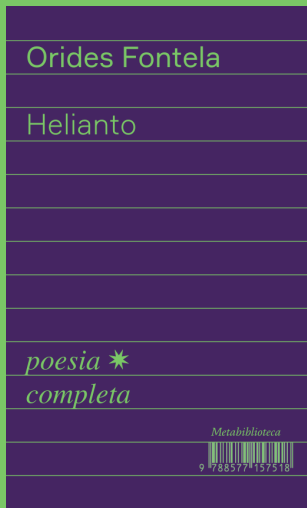
Embora tenha servido para a poeta como um **CATALISADOR DA ATIVIDADE POÉTICA**, em um entrevista Orides explica que, com relação ao zen-budismo, «procurava a **ILUMINAÇÃO** mesmo. Mas só cheguei a um pisca-pisca».

SAIBA MAIS:

↘[HEDRA.COM.BR](https://hedra.com.br)

↘[LINK NA BIO](#)

EM CONTEXTO



SAIBA MAIS:

↘ HEDRA.COM.BR

↘ LINK NA BIO

hedra