

AI와 함께 자세 교정하는

PEPC

| Pose Estimation for Pose Correction |

프로젝트개요

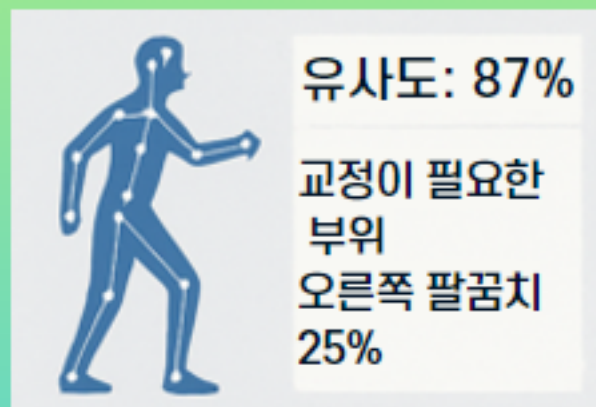
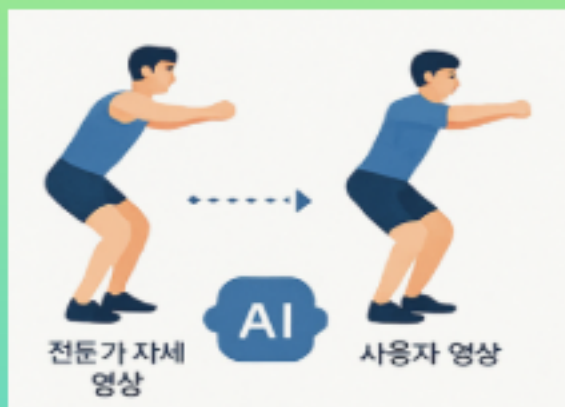
AI 기반 스포츠 자세 비교 및 교정 시스템 개발

배경및필요성

운동 자세가 올바르지 않으면 부상 위험이 커지고,
비전문가는 자세를 정확히 파악하고 교정하기 어려움
특히 비대면 및 홈 트레이닝 환경에서는 전문가의 피드백을 받기 힘들

핵심아이디어

전문가 자세 영상과 사용자의 영상을 비교 분석
Google MediaPipe를 이용하여 관절 각도 추출 분석
관절 각도 기반으로 자세 유사도 평가 및 피드백 제공



기대효과

실시간 자세 피드백으로 운동 효율 상승
비전문가도 쉽게 사용 가능한 직관적 시스템
홈트레이닝, 스포츠 교육, 재활 분야 등 다양한 활용 가능성

