

简单做(ZTD)习惯培养5——信任的系统

发表于 28 Aug 2007 · 时间管理

更简单，更具行动力的终极高效系统：[Zen To Done\(简易做\)翻译系列](#)，[赶快到褪墨上阅读吧](#)

~

• 好习惯：简易信任的系统 —— 建立简单的列表，并每日查看

许多GTD的使用者都习惯研究工具，创造复杂的实施系统，频繁更换使用的工具和系统，但这些都不要再帮你把事情搞定。ZTD是关于行动的系统，而非工具。所以ZTD希望你尽可能的使用简单的工具。**记住，你真正需要的仅仅是一些列表而已。**

GTD需要你将自己的任务（下一步行动）放到一系列的情境清单中，比如@工作、@电话、@家里、@差事、@等待，等等。基本来说，你需要问自己：“**基于我所在的场合以及我现有的工具，我现在能完成什么？**”然后去完成这个任务。GTD通过将你的列表按情境划分从而简化了这一过程，你只需要去考虑自己现在所处的情境就好，不用去想其他的情境。GTD中还有其他一些清单，比如说“将来/某时”（Someday/Maybe清单：现在不能完成但以后可能会做的事）和“等待列表”。

收集的习惯已经再前面讨论过了，但现在的问题是：该用什么工具来记录你的列表。以下是我的推荐的一些简单、有效的GTD工具：

- **Simple GTD**：这是我的最爱，也是我正在使用的工具。我使用它便是因为的简单和易用。Simple GTD没有很多功能，但提供的都能满足你的需求，去尝试一下吧。
- **Moleskine**：这也是我的最爱。事实上，任何能装进口袋的笔记本都非常不错，简单的笔记本对实施GTD来说完美极了。但Moleskine真的很特别，它很漂亮也很易用。所以我强烈推荐它
- **Hipster PDA**：Hipster PDA不是电子产品，它由一叠卡片和一个夹子组成。你可以找到它的模板然后打印出来，也可自己动手做。其方便之处在于卡片用完之后，你可以随时更换卡片。请参考《[向您介绍Hipster PDA](#)》和《[组织你的Hipster PDA](#)》
- **Tadalist**：可能是这里面最简单的工具了，Tadalist就是一个简单的列表工具。界面不错，可以建立无数多的清单，打印它们，非常简单。
- **Todoist**：另一款非常简单的任务清单管理工具。它有一些额外的功能，但也不是很复杂。我不太喜欢它的界面，也许你会觉得它不错的。
- **Thinkingrock**：一款非常实用的GTD桌面软件。完全按照GTD的思想，简单易用，可以在各个平台上使用。请参考《[ThinkingRock:最好的GTD软件](#)》和《[ThinkingRock:最好的GTD软件2](#)》

一旦你选好工具，就马上开始记录，并且要记得要简单。

这个习惯的另一部分——每天查看你的列表，也是很重要的部分（比你用什么工具重要得多）。你需要把它培养成一种习惯，这大概会需要三十天。一旦你养成每日检查列表的习惯后，你的生活将更有条理，也更有效率。