

GTD：5条你需要明白的道理

发表于 04 Jun 2007 · 时间管理

- 也许你最近阅读了David Allen的《Getting Things Done》
- 你又GTD的帮助下，已经成功完成了一些事情
- 你已经开始认为自己是一个GTD高手了...

...我可以很肯定的告诉你，以下列举的5条道理会让你反省一下，尤其你还仅仅是一位GTD新手时。

了解这5条GTD的道理是非常重要的。如果你还在犹豫是否加入GTD，你也应该看看从而做出决定。

1. 易学但难以掌握

第一次读完《Getting Things Done》后，你一定会认为David Allen的行动管理系统是很容易学习的。我不否认你是正确的。GTD的理论简单易懂，需要的工具也容易获得，而无压高效，思绪如水的境界也独具诱惑力。总的来说，GTD就是非常非常容易学习。

不过，GTD却难于掌握。把GTD当作你个人生活和职业生活中的基础非常困难：总是保持你的收件箱为空；始终如一的收集原料（stuff）和设定行动；按照设定做好每一件事情，这些都是看上去容易实际上却很难完成的事情。而且把整个GTD理论真正融入你的生活也需要将近2年时间。

2. 遵守的GTD守则和坚持不懈的精神

GTD易学难掌握的主要原因是因为GTD需要建立严格遵守GTD守则，也要求个人有坚持不懈的精神。很多GTD爱好者最后不舍地离开也多是因为他们不能长期坚持运用GTD。如果你真想做好每一件事，你就要相信GTD，坚持GTD。

遵守GTD的守则是才能保持GTD系统不断运转。不像其他的好习惯，GTD的基本利益是轻松和乐趣！但是，如果你总是不遵守守则，少完成一些守则环节，你就会发现你并没有思绪如水，高效工作——相反的，你的思绪却非常浑浊，效率仍然很低。又比方说你的收集库中堆满大量的未完成的行动，你还会有精神去做完成这些行动吗？

这里我希望大家能够明白：你只有坚持不懈的严格遵守GTD守则才能保证你的GTD系统一刻不停的运转。

3. GTD需要时间

前面说的两条原则都需要你额外的时间，像在固定时间的回顾（Review）也会占用你的时间。刚踏入GTD的时候，你会花上很多时间阅读别人的GTD系统，尝试许多GTD的工具，然后再花上

花时间形成自己的GTD系统。这些的这些都说说明：GTD需要时间！

4. GTD不是唯一的解决方法

GTD只是许许多多管理系统中特别好的一种，它可能适合你但也可能不适合你。即使你掌握了强大的GTD系统，你也同样需要一些其他的好习惯或者好的管理系统帮助提高自己。

5. 每个人都有自己的GTD系统

每个人都有自己的GTD系统，这得凭你自己去发掘探索。别人的GTD系统不一定适合你，你建立的GTD系统也不一定适用于别人。你可以使用不同的工具，采用不同的收集方法，不同的行动列表等等。这些都没关系——只要你在做好每一件事。

结论

GTD是一套非常棒的“由下往上”的任务管理系统。它容易学习，也容易开始，但也需要不短的时间来掌握。你需要有坚持不断的毅力来实行GTD，也需要投入时间来适用GTD。我建议你开始GTD前好好考虑好这些道理。最后，每个人都有自己的GTD系统，不要执着于别人的方法，创建适用于自己的系统才是最好的！

原文：[5 Things you should realize about “Getting Things Done”](#) | 翻译：[弥缝](#)

发布： 褪墨 · 时间管理 @ 时间管理

标签： 时间管理、 GTD

分享到：

« 上一篇

[为什么下一步行动这么重要？](#)

下一篇 »

[GTD中容易遇见的错误（第一部分）](#)

搜索褪墨网站

搜索

推荐摘录

自律像一块肌肉，训练它的时间越多，你就强壮；训练它的时间越少，你就虚弱。提高自律也需要不断自律来锻炼！