《健康教育2》中的恋爱心理内容采用中国矿业大学段鑫星主讲的《恋爱心理学》第2、4、5、6、8、9章的教学资源。具体内容如下：第二章 爱情理论；第四章 大学生的爱情；第五章 恋爱的亲密关系；第六章 好好谈恋爱；第八章 爱到尽头；第九章 爱与性。

学生在学期初从教务处和任课老师处取得课程的慕课资源登陆网址及登陆方式操作手册。

课表时间第一次课程时间至第六次课程时间内：学生在超星尔雅平台上在线学习中国矿业大学段鑫星主讲的《恋爱心理学》第2、4、5、6、8、9章的教学资源。课程的教学重点、课程考核方式会公布于此慕课的课程公告中，请学生线上阅读；同时，课程任课老师在慕课平台上实现线上答疑。

课表时间第七次课程时间至第八次课程时间：若疫情已解除学生恢复开学，学生和任课老师按照课表排课的时间和教室地点进行课堂教授和课堂学习；若疫情未解除学生未能开学返校，教务处会培训任课老师使用学堂在线提供的雨课堂工具进行线上直播教学，授课时间与课表时间相同，学生进入对应课程老师的雨课堂直播群的方式请参照教务处和辅导员老师发布的雨课堂操作手册。第七讲和第八讲的教学内容为《家庭与婚前准备》，了解择偶、婚姻与家庭的定义，择偶的标准，经营现代婚姻，了解家庭的主要功能、处理主要家庭关系。并且任课教师详细说明本课程的考核方式以及期末考试。

课程考核方式如下：教师根据学生期末试卷考试，给出期末成绩，在总成绩中占比40%；超星尔雅平台综合学生学习进度（占30%），平时作业（占30%），在总成绩中占比60%。