

# 100 جمله کاربردی و روزمره انگلیسی برای زبان آموزان

دوست داری راحت تر انگلیسی صحبت کنی؟ این جملات ساده و کاربردی را یاد بگیر و در زندگی روزمره ات استفاده کن! این مجموعه طلایی شامل 100 جمله پرکاربرد است که به تو کمک می کند با اعتماد به نفس بیشتری در موقعیت های مختلف روزمره صحبت کنی.

## تمرین در مکالمات واقعی

سعی کن جملات را در مکالمات واقعی یا با دوستان استفاده کنی. زبان را زنده نگه دار!

## تکرار روزانه

هر روز چند جمله را با صدای بلند تکرار کن و به تلفظ خودت گوش بده. تکرار کلید یادگیری است!

## بدون ترس از اشتباه

نگران اشتباه نباش، تمرین باعث پیشرفت می شود! هر اشتباه یک فرصت یادگیری است.

## استفاده از رسانه ها

از اپلیکیشن ها و فیلم های انگلیسی برای تقویت مهارت گوش دادن استفاده کن.

همیشه با لبخند و اعتماد به نفس صحبت کن، زبان یادگیری یک سفر لذت بخش است!

# 1. احوالپرسی و شروع گفتگو

اولین قدم برای شروع هر مکالمه، احوالپرسی است! این جملات ساده‌ترین و پرکاربردترین عبارات انگلیسی هستند که هر روز به آن‌ها نیاز خواهی داشت. با یادگیری این جملات، می‌تونی راحت با هر کسی گفتگو رو شروع کنی و فضای دوستانه‌ای بسازی.

## Hello! / Hi!

سلام!

ساده‌ترین راه برای شروع هر مکالمه. Hi غیررسمی‌تر از Hello است.

## How are you?

حالت چطوره؟

پرسش استاندارد برای احوالپرسی که همیشه کاربرد دارد.

## What's up?

چه خبر؟

حالت خیلی غیررسمی و دوستانه برای پرسیدن احوال.

## جملات ادامه مکالمه

- Nice to meet you! — خوشبختم از آشنایی
- See you later! — بعداً می‌بینمت

## جملات تشکر

- Thank you! — ممنونم
- You're welcome! — خواهش می‌کنم



**نکته طلایی:** وقتی کسی ازت می‌پرسه "How are you?"، معمولاً پاسخ مختصر مثل "good, How are you?" کافیه. نیازی نیست جزئیات زیادی بگی!

## 2. معرفی خود و پرسیدن اطلاعات شخصی

یکی از مهم‌ترین مهارت‌ها در یادگیری زبان، توانایی معرفی خودت و پرسیدن سوالات شخصی به شیوه‌ای مودبانه است. این جملات به تو کمک می‌کنند تا در اولین آشنایی با افراد جدید، خودت رو به خوبی معرفی کنی و درباره دیگران بیشتر بدونی. این مهارت در موقعیت‌های اجتماعی، کاری و آموزشی بسیار حیاتی است.

01

### پرسیدن نام

اسمت چیه؟ — What's your name?

ساده‌ترین سوال برای شروع آشنایی

02

### معرفی نام

اسم من ... است — My name is ...

پاسخ مستقیم و واضح به سوال قبلی

03

### پرسیدن محل زندگی

اهل کجایی؟ — Where are you from?

برای دانستن ملیت یا شهر محل زندگی

04

### معرفی کشور

من اهل ایرانم — I am from Iran.

پاسخ ساده و مستقیم

### مشاغل رایج

- معلم — teacher
- دکتر — doctor
- مهندس — engineer

### شغل

- What do you do?
- چکار می‌کنی؟
- I'm a student.
- من دانشجوام

### سن

- How old are you?
- چند سالته؟
- I'm 20 years old.
- ۲۰ سالمه

وقتی خودت رو معرفی می‌کنی، سعی کن با لبخند و اعتماد به نفس صحبت کنی. اولین برداشت خیلی مهمه!

# 3. درخواست کمک و سوال کردن

گاهی اوقات همه ما به کمک نیاز داریم! یادگیری نحوه درخواست کمک به زبان انگلیسی یکی از ضروری‌ترین مهارت‌هاست، به خصوص زمانی که در سفر هستی یا در محیط جدیدی قرار داری. این جملات بهت کمک می‌کنند تا با اعتماد به نفس کمک بخواهی و سوالاتت رو به راحتی مطرح کنی.

1

**Can you help me, please?**

می‌تونی کمکم کنی؟

مودبانه‌ترین راه برای درخواست کمک

2

**Could you give me a hand?**

می‌تونی یه دستی بهم بدی؟

عبارت غیررسمی‌تر برای کمک خواستن

3

**Where is the bathroom?**

دستشویی کجاست؟

یکی از پرکاربردترین سوالات در هر مکان

## سوالات درباره قیمت

**How much does this cost?** — قیمتش چنده؟

وقتی می‌خواهی قیمت چیزی رو بدونی، این سوال طلایی است. می‌تونی به جای "this" از "that" برای چیزی که دورتره استفاده کنی.

## نفهمیدن و تکرار

**I don't understand.** — نمی‌فهمم

**Can you say that again?** — می‌تونی دوباره بگی؟

هیچ عیبی نداره که نفهمی! این جملات کمکت می‌کنند.



**نکته فرهنگی:** در فرهنگ انگلیسی‌زبان‌ها، استفاده از "please" و "thank you" بسیار مهمه. همیشه سعی کن این کلمات رو به جملات اضافه کنی تا مودب به نظر برسی.

## 4. در رستوران و سفارش غذا

رفتن به رستوران و سفارش غذا یکی از لذت‌بخش‌ترین تجربه‌های سفر است! با یادگیری این جملات ساده، می‌تونی با اعتماد به نفس غذا سفارش بدی، سوالات لازم رو بپرسی و از تجربه غذایی خودت لذت ببری. این مهارت نه تنها در سفرهای خارجی، بلکه در رستوران‌های بین‌المللی در ایران هم بهت کمک می‌کنه.



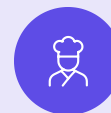
**Can I see the menu, please?**

می‌شه منو رو ببینم؟  
اولین چیزی که وقتی می‌شینی باید بگی



**I would like a coffee.**

یه قهوه می‌خوام  
روش مودبانه سفارش دادن



**What do you recommend?**

چی پیشنهاد می‌کنی؟  
برای دریافت پیشنهاد از گارسون

### سوالات درباره غذا

این تنده؟ — **Is this spicy?**

این سوال خیلی مهمه، مخصوصاً اگه غذاهای تند رو دوست نداری!  
می‌تونی جایگزین‌های دیگه‌ای مثل "Is this sweet?" یا "Is this hot?" رو هم استفاده کنی.



3

پرداخت

Check, please!

2

صبر

منتظر غذات باش

1

سفارش

منو رو بخون و انتخاب کن

!ممنون، غذا خیلی خوشمزه بود! این جمله همیشه گارسون رو خوشحال می‌کنه — **Thank you, the food was delicious!**

# 5. مکالمات روزمره در خانه و محل کار

زندگی روزمره پر از مکالمات ساده و کوتاه است! این جملات بهت کمک می‌کنند تا در محیط کار، خانه و مکان‌های عمومی با دیگران ارتباط برقرار کنی. از صحبت درباره ساعات کاری گرفته تا درخواست فایل یا اعلام خستگی، این عبارات در زندگی هر روزها بسیار کاربردی هستند.



## What time do you start work?

ساعت چند کار رو شروع می‌کنی؟

سوال رایج درباره زمان شروع کار یا هر فعالیت دیگه



## I'm tired today.

امروز خسته‌ام

راهی ساده برای بیان احساسات به همکاران



## Let's take a break.

بریم یه استراحت کنیم

پیشنهاد دادن برای استراحت کوتاه

## درخواست‌های کاری

- Can you send me the file?

• می‌تونی فایل رو برام بفرستی؟

- I'm busy right now.

• الان سرم شلوغه

این جملات در ایمیل‌ها و چت‌های کاری خیلی کاربرد دارند.

## خدا حافظی در محل کار

- See you tomorrow!

• فردا می‌بینمت

یه راه دوستانه و مثبت برای پایان دادن به روز کاری. می‌تونی به جای tomorrow از tonight، next week یا Monday استفاده کنی.



**نکته کاربردی:** وقتی می‌خواهی بگی سرت شلوغه، "I'm busy" خیلی مستقیمه. می‌تونی بگی "I'm a bit busy at the moment" که مودبانه‌تره!

## 6. بیان احساسات و نظرات

بیان احساسات و نظرات بخش مهمی از ارتباط انسانی است! این جملات ساده بهت کمک می‌کنند تا احساساتت رو به درستی بیان کنی، نظرت رو در مورد چیزها بگی و در گفتگوها واقعی‌تر و صمیمی‌تر به نظر برسی. یادگیری این عبارات باعث می‌شه مکالمات طبیعی‌تر و عمیق‌تر بشه.



### ضروری برای مکالمه

بدون این جملات نمی‌تونی خودت رو بیان کنی



### احساسات اصلی

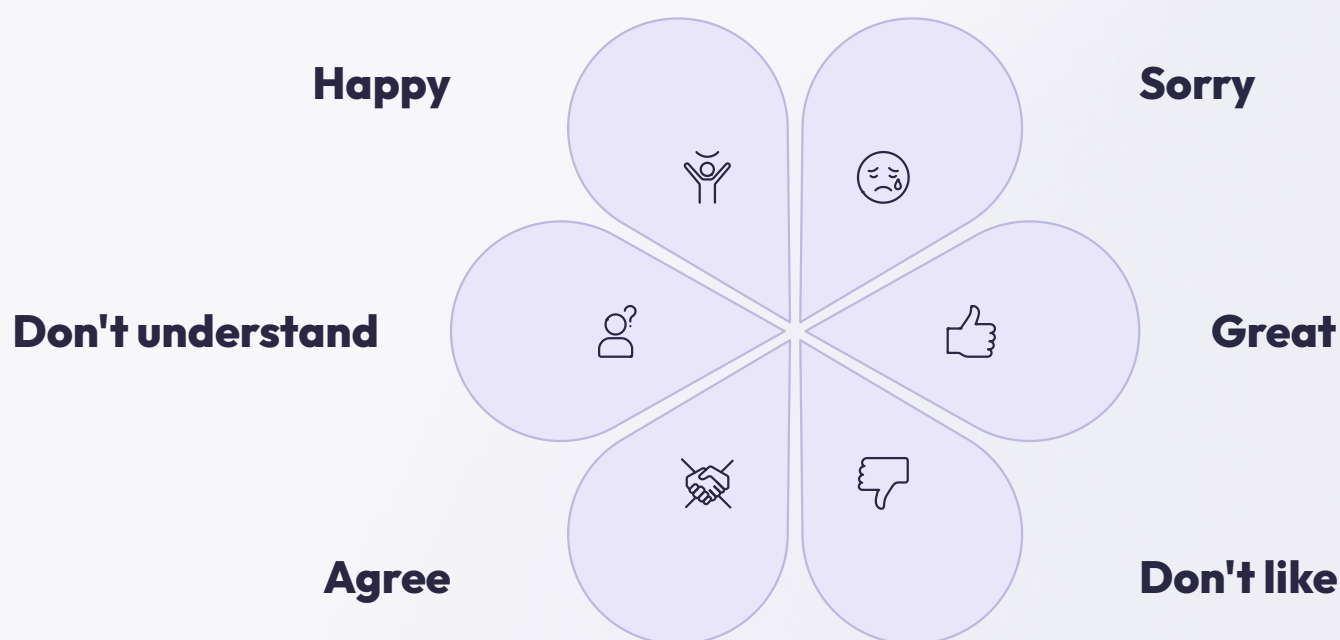
که هر روز بهشون نیاز داری

### بیان نظر

### احساسات منفی

### احساسات مثبت

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• I'm happy.</li><li>• خوشحالم</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>• I'm sorry.</li><li>• متاسفم</li></ul>           | <ul style="list-style-type: none"><li>• I agree with you.</li><li>• موافقم باهات</li></ul>       |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• That's great!</li><li>• عالیه!</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• I don't like it.</li><li>• دوست ندارم</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• I don't understand why.</li><li>• نمی‌فهمم چرا</li></ul> |



یادت باشه: وقتی می‌گی "I'm sorry"، لزوماً به معنای عذرخواهی نیست. گاهی فقط یعنی "متاسفم" یا "ای کاش این اتفاق نیفتاده بود". مثلاً وقتی می‌شنوی کسی مریض شده، می‌گی: "I'm sorry to hear that".

**نکته طلایی:** برای اینکه مکالمات طبیعی‌تر بشه، سعی کن احساساتت رو با لحن صدات هم نشون بدی. "That's great!" با هیجان و "I'm sorry" با لحن ملایم‌تر گفته می‌شه.



## 7. سوالات درباره زمان و مکان

دوستن زمان و مکان در هر زبانی ضروریه! این جملات بهت کمک می‌کنند تا در مورد زمان سوال بپرسی، مسیرها رو پیدا کنی و وقتی گم شدی کمک بخوای. این مهارت‌ها به خصوص در سفر و زندگی روزمره خیلی کاربردی هستند و می‌تونند تو رو از موقعیت‌های دشوار نجات بدن.

**What time is it?**

1

ساعت چنده؟

پرکاربردترین سوال درباره زمان

2

**When is your birthday?**

تولدت کیه؟

سوال دوستانه درباره تاریخ‌های مهم

3

**Where do you live?**

کجا زندگی می‌کنی؟

سوال اصلی درباره محل سکونت

4

**How far is the station?**

ایستگاه چقدره؟

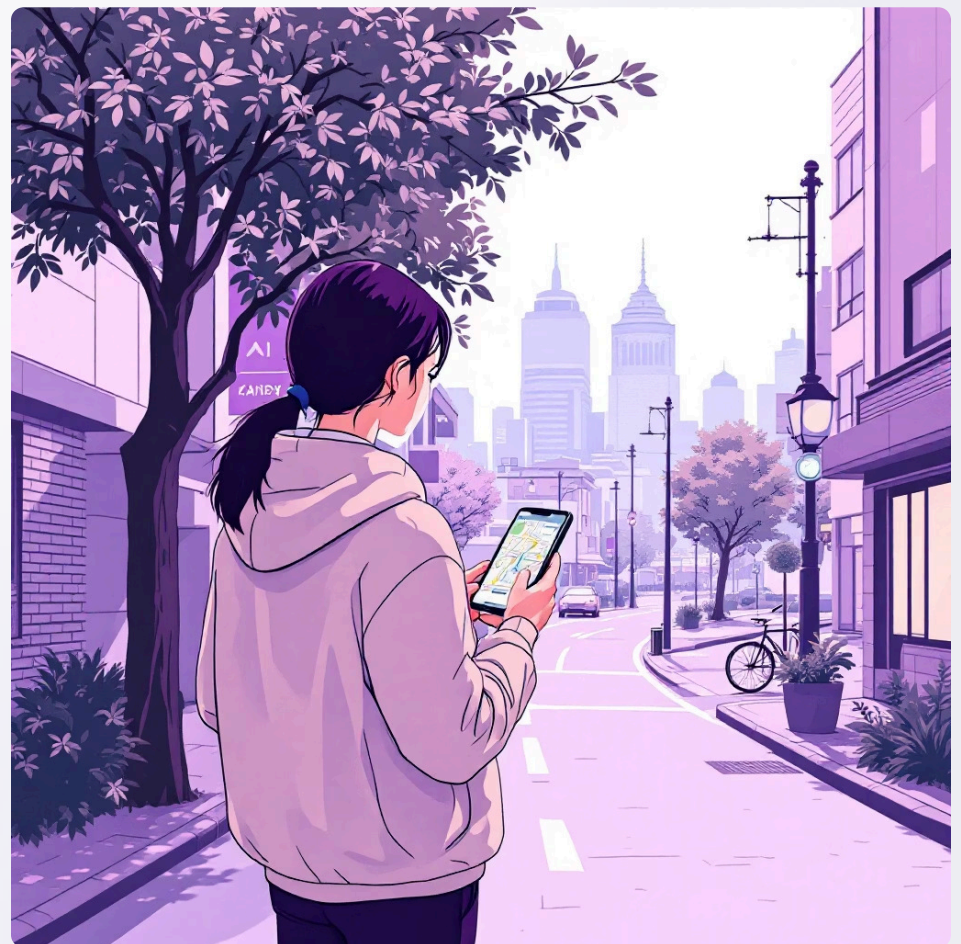
پرسیدن درباره فاصله

### سوالات درباره نزدیکی

Is it near? — نزدیکه؟

یه سوال ساده برای فهمیدن اینکه جایی نزدیک یا دوره. پاسخ‌های معمول: "Yes, it's very near" یا "No, it's quite far".

- near = نزدیک
- far = دور
- very close = خیلی نزدیک



**I'm lost. Can you help me?**

گم شدم، می‌تونی کمک کنی؟

جمله نجات‌بخش وقتی راه رو گم کردی! هیچ خجالتی نداره که بپرسی، همه گاهی گم می‌شن.

- ❑ راهنمای سریع: وقتی کسی بهت مسیر می‌گه، جملات مفید دیگه‌ای هم یاد بگیر مثل: "Turn left" (بپیچ چپ), "Turn right" (بپیچ راست), "Go straight" (مستقیم برو), "It's on your left/right" (سمت چپ/راست توه).



## 8. جملات کاربردی برای سفر و هتل

سفر کردن یکی از هیجان‌انگیزترین تجربه‌هاست! این جملات بهت کمک می‌کنند تا در هتل، فرودگاه و حمل‌ونقل عمومی راحت‌تر با مردم ارتباط برقرار کنی. با یادگیری این عبارات، سفرت روان‌تر و لذت‌بخش‌تر می‌شه و می‌تونی به جای نگرانی، از سفر لذت ببری.



### پرسیدن درباره صبحانه

Is breakfast included?

صبحانه شامل می‌شه؟



### دریافت کلید

Can I have the key, please?

می‌شه کلید رو بگیرم؟



### ورود به هتل

I have a reservation.

من رزرو دارم

## حمل‌ونقل عمومی

- Where is the nearest bus stop?
  - نزدیک‌ترین ایستگاه اتوبوس کجاست؟
- How do I get to the airport?
  - چطوری برم فرودگاه؟

این دو سوال طلایی هستند برای پیدا کردن مسیر. می‌تونی به جای "airport" هر مکان دیگه‌ای رو بگی.

## تاکسی و اسنپ

- I need a taxi, please.
  - یه تاکسی لازم دارم
- جمله ساده برای درخواست تاکسی. می‌تونی بجاش بگی "Can you call a taxi for me?" که مودبانه‌تره.

تاکسی	اتوبوس	فرودگاه
taxi stand, meter, destination	bus stop, bus station, bus ticket	check-in counter, gate, baggage claim

وقتی در سفر هستی، همیشه آدرس هتل یا مقصدت رو یادداشت داشته باش. می‌تونی به راننده تاکسی نشون بدی و بگی: "Please take me here".

## 9. خداحافظی و پایان گفتگو

پایان دادن به یک مکالمه به اندازه شروع آن مهمه! این جملات بهت کمک می‌کنند تا به شیوه‌ای مودبانه و دوستانه از کسی خداحافظی کنی. یادگیری راه‌های مختلف خداحافظی بهت امکان می‌ده که در موقعیت‌های مختلف، از رسمی تا غیررسمی، مناسب صحبت کنی و برداشت خوبی از خودت به جا بذاری.



**Goodbye!**

خداحافظ! — استاندارد و رسمی



**Take care!**

مراقب خودت باش! — دوستانه و صمیمی



**See you soon!**

زود می‌بینمت! — وقتی می‌خوای زود دوباره ببینیش



**Have a nice day!**

روز خوبی داشته باشی! — آرزوی مثبت

### وعده دیدار مجدد

### تشکر پایانی

I'll call you later. — بعداً زنگ می‌زنم

Thanks for everything! — ممنون بابت همه چیز

این جمله نشون می‌ده که قصد داری در ارتباط بمونی. می‌تونی به جای "call" از "text" (پیام می‌دم) یا "email" (ایمیل می‌زنم) استفاده کنی.

راهی گرم و صمیمی برای تشکر کلی در پایان یک دیدار یا همکاری.

1

برداشت آخر

که از تو می‌مونه

100%

ضروری

برای پایان مودبانه هر مکالمه

6

راه خداحافظی

برای موقعیت‌های مختلف

تبریک! 🎉

تو الان 100 جمله کاربردی انگلیسی رو یاد گرفتی که می‌تونن زندگی روزمره‌ات رو تحول بدن. یادت باشه که تمرین مداوم کلید موفقیتته. هر روز چند دقیقه این جملات رو تکرار کن، در مکالمات واقعی استفاده کن و نترس از اشتباه! زبان انگلیسی یک سفر لذت‌بخشه، نه یک مقصد. پس با اعتماد به نفس شروع کن و از هر لحظه‌اش لذت ببر!



**قدم بعدی:** این فایل رو پرینت بگیر یا روی گوشیت ذخیره کن تا همیشه در دسترس باشه. هر روز 5 جمله رو انتخاب کن و در زندگی‌ت استفاده کن. خیلی زود می‌بینی که چقدر پیشرفت کردی!