



# Heiko Westerborg | er

Eigelstein 122, 50668 Köln | 0049 177 59 84 69 7 | [heiko.westerburg@outlook.de](mailto:heiko.westerburg@outlook.de) | [LinkedIn](#) | [Website/CV](#)

## KERNKOMPETENZEN

- |                      |                     |                |                      |
|----------------------|---------------------|----------------|----------------------|
| — Kommunikation      | — Projektmanagement | — Data Science | — Gesprächsführung   |
| — Konfliktmanagement | — Coaching          | — Diagnostik   | — Content Management |

## SKILLS

DATA SCIENCE	R, JASP, SPSS, PSPP, jamovi
ELEKTRONISCHE DATENVERARBEITUNG	Office   Word, Excel, PowerPoint, OneNote
AUDIOVISUELLES	Creative Cloud   Premiere Pro, Audition, After Effects, Photoshop, Lightroom
SPRACHEN	Deutsch (C2), Englisch (C1/C2), Französisch (B1), Spanisch (A2)

## BERUFLICHE STATIONEN

UNIVERSITÄT ZU KÖLN | DEPARTMENT PSYCHOLOGIE Köln, DE  
Wissenschaftliche Hilfskraft | Lehrstuhl für Klinische Psychologie und empirisch-quantitative Tiefenpsychologie Okt. 2024 – Okt. 2025

- Außerplanmäßige Viertel-Stelle zur Gestaltung von Projektanträgen zu Volunteer-Forschung sowie Mitarbeit in Vorbereitung von Meta-Analysen und systematischen Reviews des Lehrstuhls.
- Lehrauftrag im Umfang von 2SWS im WS24/25 für ein M.Sc. Kolloquium zu Ehrenamts-, Psychotherapeut\_innen-, Präventions-, Feld- und Longitudinalforschung.
- Assistenz in Organisation, Datenmanagement und weiteren administrativen Feldern des Lehrstuhls.

INeKO | INSTITUT AN DER UNIVERSITÄT ZU KÖLN Köln, DE  
Co-Dozent | Mediation & Konfliktmanagement Dez. 2023 – heute

- Begleitung von Mediationsausbildungen und Ausbildungsteilnehmenden an allen 24 Ausbildungstagen.
- Feedback an angehende Mediator\_innen nach Praxiseinheiten.
- Beantwortung organisatorischer bzw. administrativer Fragen und Monitoring von Gruppendynamik und -entwicklung.
- Briefings und Rückkopplung von Teilnehmenden-Entwicklungen und -Bedarfen mit Dozent\_innen und Ausbildungsleitung.

IDA | INSTITUT FÜR DIVERSITY- UND ANTIDISKRIMINIERUNGSFORSCHUNG Köln, DE  
Praktikant Jan. 2023 – Dez. 2023

- Begleitung einer 200h Mediationsausbildung als Praktikant und Teilnehmer, u.a. Erstellung von Fotoprotokollen und Debriefings.
- Betreuung und Gestaltung von Korrespondenzen zwischen Institut und Teilnehmenden, inklusive weiterer Vor-Ort-Aufgaben.
- Teilnahme an fünf Research-Meetings inklusive Präsentation von drei wissenschaftlichen Inputs zu den Themen (1) LGBTQIA\* psychische Gesundheit im deutschen Bildungsübergangssystem, (2) Berufsethik und Berufsrecht in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie und (3) sexuelle Fluidität in der Populationsforschung.
- Technische Assistenz in drei 2.5h Diversity- und Inklusions-Trainings eines mittelständischen Energiekonzerns.

HEILING WIRTSCHAFTSMORPHOLOGIE Köln, DE  
Referent Okt. 2021 – heute

- Personalmanagement sowie Terminplanung, Öffentlichkeitsarbeit und andere organisatorische Aufgaben des Unternehmens.
- Leitung (Akquise, Planung, Durchführung, Auswertung und Charting) eines qualitativen Forschungsprojekts in der Privatwirtschaft.
- Durchführung über 60 psychologischer Bildbetrachtungen mit insg. über 600 Klient\_innen mit der Methode des Tiefeninterviews in den Museen Ludwig, Schnütgen und Wallraf-Richartz | in Kooperation mit dem Museumsdienst Köln.
- Co-Dozentur drei kunstpsychologischer Seminare im Rahmen des Studium Integrale an der Universität zu Köln.
- Assistenz und Schriftführung in Teamentwicklungsmaßnahmen auf C-Ebene mittelständischer Konzerne in der Privatwirtschaft.
- Leitung der Klient\_innenakquise für private kunstpsychologische Bildbetrachtungen.
- Leitung der Klient\_innenakquise für ein Marktforschungsvorhaben zur Bedarfs- und Anforderungsanalyse von Teamentwicklungsmaßnahmen auf C-Ebene in der Privatwirtschaft.
- Konzeptualisierung eines neuen Internetauftritts in Kooperation mit Webdesignverantwortlichem.
- Konzeptualisierung, Produktion und Publikation von über 40 Instagram-Reels zwecks PR mit durchschnittlich je über 600 Aufrufen.

- Durchführung 26 1.5-tägiger Klassenfahrten, zwei 7-tägiger Kinderfreizeiten und drei 7-tägiger Familienfreizeiten.
- Einarbeitung von sechs Kolleg\_innen in der Durchführung thematisch diverser erlebnispädagogischer Programme.

- Unterstützung der Methodengruppe in der Überarbeitung der S3-Leitlinie Demenzen.
- Screening von 5000 Forschungsartikeln; Bewertung der allgemeinen Eignung zur weiteren Verwendung der Artikel.
- Beurteilung der methodischen Qualität etwa 500 Forschungsartikel anhand NICE- und CASP-Leitlinien.

- Durchführung, Auswertung und supervidierte Befundung 50 Neuropsychologischer Testungen.
- Aufbereitung testdiagnostischer Ergebnisse für interdisziplinäre Fallkonferenzen, inkl. Administration ca. 450 Patient\_innenakten.
- Stimulusaufbereitung für ein multinationales Forschungsprojekt zu Sozialer Kognition in Personen mit Demenzen.
- Aufbereitung und Analyse von Daten eines großangelegten Forschungsprojektes aus vier EU-weiten Gedächtniszentren.
- Assistenz in Symposiums-Vorbereitung, inkl. Verwaltung der rund 1400 Einladungen.

- Ausführung des inhaltlichen Erstsemester-Bachelor-Einführungsprogramms, u.a. durch engmaschige Anleitung und Begleitung eines wissenschaftlichen Erkenntnisgewinn-Zyklus in Kleingruppen (insg. 60 Studierende) inklusive Konzeption, Durchführung, Analyse und Berichterstattung einer ersten empirisch-psychologischen Untersuchung.
- Schnittstellenkommunikation und Programmkoordination zwischen Institut und Fachschaft zur Verschränkung inhaltlicher und sozialer Programmtermine des Erstsemester-Einführungsprogramms.
- Maßgeblicher Beitrag zum Gewinn des Universitätspreises in der Kategorie Studium und Lehre 2020, z.B. durch Erstellung einer digitalen Campustour, Betreuung und Durchführung von Programmkommunikation an die Studierenden, und Durchführung studentischer Evaluationsprozesse zur Steuerung von Qualität, Durchführbarkeit und Zufriedenheit hinsichtlich des Programms.

- Durchführung 5 psychologischer Bildbetrachtungen mit insgesamt ca. 50 Klient\_innen in drei Kölner Museen.
- Ausführliche Schulung in Methoden (tiefen-)psychologischer Gesprächsführung.

- Begleitung drei psychologischer Experimente, inklusive Akquise rund 400 Teilnehmer\_innen.
- Versuchsleitung drei psychologischer Experimente, sowohl im Labor als auch online, inklusive Versuchsleitungsschulung.
- Aufbereitung von Studiendaten mit rund 40.000 Reaktionszeit-Datenpunkten für subsequeute Analysen.
- Vorbereitung eines systematischen Reviews unter Einhaltung von Open-Science-, CONSORT- und PRISMA-Kriterien.
- Assistenz und Optimierung weiterer organisatorischer Tätigkeiten für Forschung und Lehre der Arbeitsgruppe.

## AUSBILDUNG

Wahlfächer | Soziale Kognition, Medien- und Kommunikationspsychologie, Klinische Psychologie und Psychotherapie

Thesis 1.0 | "What makes you stay? Panel study on trajectories of volunteer-related experiences in an international campaign aiming at the destigmatization of mental disorders in pupils, (university) students, and adults"

Thesis: 1.0 | Auswirkungen der Rezeption inter-ideologischer Botschaften auf die Extremität politischer Einstellungen in einer stratifizierten Stichprobe von 1534 US-Amerikaner\_innen (Demokrat\_innen, Republikaner\_innen und Moderate)

## QUALIFIKATIONEN

---

INeKO   INSTITUT AN DER UNIVERSITÄT ZU KÖLN Zertifizierung   Systemisches Coaching und Changemanagement	Köln, DE Mär. 2024 – Mär. 2025
ZENTRUM GENDER STUDIES IN KÖLN (GeStiK) Zertifikat   Gender- und Diversity Studies	Köln, DE Jan. 2024
INeKO   INSTITUT AN DER UNIVERSITÄT ZU KÖLN Geprüfter Mediator gemäß Kriterien des Bundesverbandes Mediation e.V.   Zertifizierter Mediator gemäß ZMedAusbV	Köln, DE Nov. 2023
AKADEMIE FÜR RESILIENZ UND TRAUMABERATUNG (A.R.T.) e.V. Fortbildung   Traumahilfe	Köln, DE Sep. 2021
INTERDISZIPLINÄRES KRISENNETZWERK (IKN) NRW   PROF. DR. EM. KARL KLUGE Fortbildung   Supervision und Monitoring   Professionsförderndes und nachhaltiges Lernen	Köln, DE Aug. 2021
DARMSTÄDTER AKADEMIE FÜR GESUNDHEIT UND SPORT (DAGeSp) Fortbildung   Entspannungscoach	remote   Technische Universität Darmstadt Mai 2021
akkreditierungsseminar.de Fortbildung   Studentischer Beisitz in Akkreditierungsprozessen von Studiengängen	Köln, DE Jun. 2020
STUDIENSTIFTUNG DES DEUTSCHEN VOLKES   sprachraum Schulung   Kommunikation und Rhetorik	Köln, DE Okt. 2019

## EHRENAMT

---

EUROPÄISCHE FÖDERATION DER PSYCHOLOGIESTUDIERENDENVEREINIGUNGEN (EFPSA) Data Management Responsible in Social Impact Initiative (SII) <ul style="list-style-type: none"><li>— Datenmanagement aller psychologischen Kampagnen der SII des Dachverbands und Beratung hinsichtlich Einhaltung der DSGVO.</li><li>— Aufbau und Optimierung internationaler Datenmanagement- und Forschungsinfrastruktur.</li><li>— Analyse und Charting von Evaluationsdaten ehrenamtlich engagierter Volunteers sowie rezipierender Adressat_innen.</li><li>— Vorbereitung und Manuskriptgestaltung von Publikationen zu Charakteristika und Auswirkungen der Dachverbandsinitiativen.</li><li>— Gestaltung, Monitoring und Streamlining interner Evaluationsprozesse.</li></ul>	remote   europaweit Sep. 2024 – Aug. 2025
UNIVERSITÄT ZU KÖLN   DEPARTMENT PSYCHOLOGIE Mitglied der Kommission für Forschung und Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses <ul style="list-style-type: none"><li>— Teilnahme an Kommissionssitzungen mit dem Ziel, der Geschäftsführenden Direktion Vorschläge zu Koordination der Forschungsarbeit, Verbesserung der Drittmittelwerbung und Zusammenarbeit mit anderen Fächern zur Förderung des wissenschaftlichen Nachwuchses zu unterbreiten.</li><li>— Prüfung eingereicherter Arbeiten und subsequeute Abstimmung zur Vergabe des Masterarbeitspreises Psychologie 2023.</li></ul>	Köln, DE Okt. 2023 – Mär. 2024
EUROPÄISCHE FÖDERATION DER PSYCHOLOGIESTUDIERENDENVEREINIGUNGEN (EFPSA) National Coordinator of Mind the Mind Germany <ul style="list-style-type: none"><li>— Leitung und Begleitung von 23 (2022) bzw. 37 (2023) köpfigen Teams aus 18 (2022) bzw. 23 (2023) Städten.</li><li>— Monatliche Treffen mit Teammitgliedern zur Supervision und kollegialen Beratung über Kampagnenfortschritte.</li><li>— Monitoring und Straffung organisatorischer Abläufe hinsichtlich Schnittstellenkommunikation zwischen Team und Dachverband.</li><li>— Unterstützung der Lokalkoordinator_innen u.a. bei Materialübersetzung, Kontaktaufnahme zu Institutionen, Kampagnenwerbung, Freiwilligen-Akquise sowie Organisation von Trainings und Psychopathologie-Vorlesungen.</li><li>— Sichtung und Feedback monatlicher Berichte der Lokalkoordinator_innen über den Fortschritt der Kampagne.</li><li>— Schulung von 200 Freiwilligen (mehr als 30 Prozent der landesweit aktiven Freiwilligen) für Workshop-Referent_innentätigkeiten.</li><li>— Schulung von 20 Lokalkoordinator_innen zur eigenverantwortlichen Durchführung von Trainings (Train the Trainer-Ansatz).</li><li>— Publikation eines Artikels in Report Psychologie, der Zeitschrift des Berufsverbands Deutscher Psycholog_innen.</li><li>— Mediationsanaloge Gesprächsbegleitung im Falle konfliktärer Situationen zwischen Statusgruppen zur zukunfts- und lösungsorientierten Bearbeitung von Anliegen und Interessen zwecks Stärkung des Zusammenhalts zwischen allen Beteiligten.</li></ul>	remote   deutschlandweit und europaweit Sep. 2022 – Jun. 2024

EUROPÄISCHE FÖDERATION DER PSYCHOLOGIESTUDIERENDENVEREINIGUNGEN (EFPSA)

remote | deutschlandweit und Köln, DE

Local Coordinator of Mind the Mind Germany, Cologne

Sep. 2020 – Jun. 2021

- Erstmalige Instanziierung des Standorts durch Akquise, Koordination und Begleitung eines Teams aus 60 Freiwilligen.
- Korrespondenzen mit Schulen zur Terminvereinbarung von ca. 30 Workshops mit insg. ca. 600 Teilnehmenden.
- Versorgung der Freiwilligen mit Materialien, Richtlinien und Informationen; Aufgabendelegation und Planung von Trainings.
- Akquise von Professor\_innen zur Durchführung gesonderter Psychopathologie-Vorlesungen zur Schulung der Volunteers.

UNIVERSITÄT ZU KÖLN | FACHSCHAFTSRAT PSYCHOLOGIE

Köln, DE

Ordentlich gewähltes Mitglied (2018 – 2024) | Vorstand (2019 – 2020)

Nov. 2018 – Sep. 2024

- Mediationsanaloge Moderation eines Round Tables mit Studierenden- und Institutsvertretungen zur Bearbeitung von Vertrauens Themen zwecks Stärkung einer konstruktiven Atmosphäre zwischen Department und Studierenden.
- Entwicklung einer Social-Media-Strategie und Produktion von PR-Inhalten, mit subsequentem Anstieg der Reichweite um 400% und insgesamt über 2500 Aufrufen, somit ein Alleinstellungsmerkmal in DE-weiter Platzierung hinsichtlich Sichtbarkeit und Einblicke in die Studierbarkeit der Psychologie an der Universität zu Köln schaffend.
- Redaktionelle Verantwortung und Neugestaltung des Internetauftritts der Fachschaft Psychologie Köln.
- Teilnahme an regelmäßigen Departmentversammlungen zur Förderung des studentischen Austauschs mit Professor\_innen und akademischem Mittelbau sowie zur Interessensvertretung der Studierenden.
- Konstruktion, Erhebung, Auswertung und Charting einer Umfrage zu Arbeitsbelastung und Zufriedenheit der Studierenden, einschließlich Korrespondenz mit dem Institut zur Entwicklung von Lösungen zur Schaffung bzw. Sammlung von Angeboten zur Verbesserung des Wohlbefindens und psychischer Gesundheit der Studierenden während der COVID-19-Pandemie.
- Leitende Organisation, Supervision und Evaluation mehrerer, studentisch organisierter Veranstaltungsformate (Abschlussfeiern, Sommerfeste, Departmenttage, Vollversammlungen der Fachschaft) mit insgesamt weit über 2000 Teilnehmenden.
- Begleitung einer Gruppe von 30 Freiwilligen als Vorstandsmitglied, inkl. Moderation wöchentlicher Treffen, Teamentwicklungsmaßnahmen und individuellen Mitgliedsgesprächen.
- Ansprechperson für Anliegen von Studierenden im Beratungsteam.

## AUSZEICHNUNGEN UND ENGAGEMENT

UNIVERSITÄT ZU KÖLN | AUTONOMES QUEERREFERAT (AQUK)

Köln, DE

Referent

Nov. 2023 – Jul. 2024

- Gestaltung interaktiver, psychologischer Themenabende: „Beyond the Binary | Let's Talk About Queer Mental Health“.

HOCHSCHULE NIEDERRHEIN

remote | Mönchengladbach, DE

Externer Referent

Jun. 2023 – Apr. 2024

- Expertenbeiträge für „Dialogische Lehre in virtuellen studentischen Lernumgebungen“ für Studierende der Sozialen Arbeit.
- 2024 | „Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz mit besonderem Fokus auf Situationen LSBTIQ\*-Arbeitnehmer\_innen“.
- 2023 | „Entstigmatisierung weiterdenken: Spannungsfelder von Kampagnenarbeit, Fachverantwortung und Aktivismus“.

UNIVERSITÄT ZU KÖLN

Köln, DE

Universitätspreis in der Kategorie Studium und Lehre

Dez. 2020

- Für das landesweit einzigartige Erstsemester-Einführungsprogramm: „Wie geht psychologische Wissenschaft?“
- Koordination, Durchführung, Evaluation und Weiterentwicklung des Einführungsprogramms in engem Austausch mit Department.
- Begleitung von 60 Erstsemesterstudierenden durch den wissenschaftlich-psychologischen Erkenntnis-Gewinnungsprozess.
- Schnittstellenkommunikation zwischen Institut und Fachschaft in der verschränkten Umsetzung des Programms.

STUDIENSTIFTUNG DES DEUTSCHEN VOLKES e.V.

Köln, DE

Stipendiat | Bildungsbotschafter | Referent

Nov. 2018 – Sep. 2024

- Konzeption, Adaption, Moderation und Evaluation 90-minütiger interaktiver, psychologischer Themenabende zu „Stress, Burnout und Resilienz im Studium“ an Willkommenswochenenden neuer Stipendiat\_innen im April 2022, 2023, 2024 und Mai 2025.
- Schulungen in den Bereichen Kommunikation, Rhetorik, Feedback und Öffentlichkeitsarbeit.
- Korrespondenzen als Bildungsbotschafter während Auswahlwochenenden für künftige Stipendiat\_innen.
- Teilnahme an Seminaren zu den Themen „Krankheit in Literatur, Film und Kunst“, sowie an virtuellen Kolloquien zu „Verbesserung der Arbeit im Ehrenamt“, „UN-Sicherheitsrat“, „Open Science“ und „Umweltethik im Anthropozän“.
- Teilnahme an einem dreiwöchigen Intensivsprachkurs Spanisch (A2).