| \*\*Characteristic\*\* | \*\*Uso Contínuo (6-7 dias)\*\*, N = 418 | \*\*Uso Ocasional (1-5 dias)\*\*, N = 320 |
| --- | --- | --- |
| **Benzodiazepínico** | | |
| Alprazolam | 58 (14%) | 37 (12%) |
| Bromazepam | 8 (1.9%) | 9 (2.8%) |
| Clonazepam | 100 (24%) | 66 (21%) |
| Diazepam | 9 (2.2%) | 14 (4.4%) |
| **Drogas Z** | | |
| Zolpidem | 201 (48%) | 113 (35%) |
| Eszopiclona | 21 (5.0%) | 9 (2.8%) |
| **Antidepressivos Sedativos** | | |
| Amitriptilina | 29 (6.9%) | 18 (5.6%) |
| Doxepina | 3 (0.7%) | 3 (0.9%) |
| Trazodona | 80 (19%) | 35 (11%) |
| Mirtazapina | 23 (5.5%) | 6 (1.9%) |
| **Anticonvulsivantes** | | |
| Gabapentina | 6 (1.4%) | 2 (0.6%) |
| Pregabalina | 47 (11%) | 11 (3.4%) |
| **Antipsicóticos** | | |
| Olanzapina | 3 (0.7%) | 2 (0.6%) |
| Quetiapina | 75 (18%) | 31 (9.7%) |
| **Agonista do receptor de melatonina** | | |
| Ramelteon | 5 (1.2%) | 0 (0%) |
| Agomelatina | 3 (0.7%) | 5 (1.6%) |
| **Over the Counter** | | |
| Anti-histamínicos | 24 (5.7%) | 30 (9.4%) |
| Relaxante Muscular | 61 (15%) | 114 (36%) |
| Dramin | 27 (6.5%) | 57 (18%) |
| Idade | 39.99 (9.74) | 38.19 (9.77) |
| Sexo |  |  |
| Feminino | 326 (78%) | 256 (80%) |
| Masculino | 91 (22%) | 63 (20%) |
| Atividade Física |  |  |
| Ativo (>2x/semana) | 209 (50%) | 159 (50%) |
| Sedentário (<2x/semana) | 208 (50%) | 161 (50%) |
| Escolaridade |  |  |
| Nao Superior | 104 (25%) | 83 (26%) |
| Superior | 309 (75%) | 235 (74%) |
| Estado Civil |  |  |
| Married/United | 213 (51%) | 131 (41%) |
| Single/Divorced | 205 (49%) | 189 (59%) |
| Etnia |  |  |
| Branco | 315 (76%) | 224 (70%) |
| Pretos e Pardos | 99 (24%) | 94 (30%) |
| Região |  |  |
| Distrito Federal | 17 (4.1%) | 7 (2.2%) |
| Região Centro-Oeste | 19 (4.5%) | 6 (1.9%) |
| Região Nordeste | 32 (7.7%) | 29 (9.1%) |
| Região Norte | 9 (2.2%) | 11 (3.4%) |
| Região Sudeste | 305 (73%) | 237 (74%) |
| Região Sul | 36 (8.6%) | 30 (9.4%) |
| IGI Score | 20.44 (4.12) | 19.29 (3.84) |
| Depressão (HADS-D) | 10.06 (4.55) | 9.68 (4.24) |
| Ansiedade (HADS-A) | 12.16 (4.31) | 11.86 (4.31) |