| \*\*Characteristic\*\* | \*\*Não Usa\*\*, N = 464 | \*\*Usa\*\*, N = 694 | \*\*p-value\*\* |
| --- | --- | --- | --- |
| Idade | 38.79 (10.23) | 39.24 (9.82) | 0.5 |
| Sexo |  |  | 0.034 |
| Feminino | 347 (75%) | 555 (80%) |  |
| Masculino | 116 (25%) | 137 (20%) |  |
| Atividade Física |  |  | 0.7 |
| Ativo (≥2x/semana) | 241 (52%) | 353 (51%) |  |
| Sedentário (<2x/semana) | 223 (48%) | 340 (49%) |  |
| Escolaridade |  |  | 0.8 |
| Superior | 340 (74%) | 511 (74%) |  |
| Nao Superior | 121 (26%) | 177 (26%) |  |
| Estado Civil |  |  | 0.3 |
| Married/United | 206 (44%) | 330 (48%) |  |
| Single/Divorced | 258 (56%) | 364 (52%) |  |
| Etnia |  |  | 0.001 |
| Pretos e Pardos | 159 (34%) | 176 (26%) |  |
| Brancos | 303 (66%) | 511 (74%) |  |
| Região |  |  | 0.006 |
| Distrito Federal | 6 (1.3%) | 24 (3.5%) |  |
| Região Centro-Oeste | 5 (1.1%) | 25 (3.6%) |  |
| Região Nordeste | 29 (6.3%) | 59 (8.5%) |  |
| Região Norte | 11 (2.4%) | 20 (2.9%) |  |
| Região Sudeste | 373 (81%) | 504 (73%) |  |
| Região Sul | 39 (8.4%) | 62 (8.9%) |  |
| IGI Score | 17.71 (4.06) | 19.93 (4.04) | <0.001 |
| Depressão (HADS-D) | 9.00 (4.22) | 9.84 (4.42) | 0.001 |
| Ansiedade (HADS-A) | 10.92 (4.18) | 12.00 (4.26) | <0.001 |