



Cronograma Semanal

Segunda

- ☐ 09h00 - Bootcamp
- ☐ 09h25 - Pausa
- ☐ 09h30 - Bootcamp
- ☐ 09h55 - Pausa
- ☐ 10h00 - Bootcamp
- ☐ 10h25 - Pausa
- ☐ 10h30 - Bootcamp
- ☐ 10h55 - Pausa

Terça

- ☐ 09h00 - Bootcamp
- ☐ 09h25 - Pausa
- ☐ 09h30 - Bootcamp
- ☐ 09h55 - Pausa
- ☐ 10h00 - Bootcamp
- ☐ 10h25 - Pausa
- ☐ 10h30 - Bootcamp
- ☐ 10h55 - Pausa

Quarta

- ☐ 09h00 - Bootcamp
- ☐ 09h25 - Pausa
- ☐ 09h30 - Bootcamp
- ☐ 09h55 - Pausa
- ☐ 10h00 - Bootcamp
- ☐ 10h25 - Pausa
- ☐ 10h30 - Bootcamp
- ☐ 10h55 - Pausa

Quinta

- ☐ 09h00 - Bootcamp
- ☐ 09h25 - Pausa
- ☐ 09h30 - Bootcamp
- ☐ 09h55 - Pausa
- ☐ 10h00 - Bootcamp
- ☐ 10h25 - Pausa
- ☐ 10h30 - Bootcamp
- ☐ 10h55 - Pausa

Sexta

- ☐ 09h00 - Bootcamp
- ☐ 09h25 - Pausa
- ☐ 09h30 - Bootcamp
- ☐ 09h55 - Pausa
- ☐ 10h00 - Bootcamp
- ☐ 10h25 - Pausa
- ☐ 10h30 - Bootcamp
- ☐ 10h55 - Pausa

Sábado

- ☐ 09h00 - Bootcamp
- ☐ 09h25 - Pausa
- ☐ 09h30 - Bootcamp
- ☐ 09h55 - Pausa
- ☐ 10h00 - Bootcamp
- ☐ 10h25 - Pausa
- ☐ 10h30 - Bootcamp
- ☐ 10h55 - Pausa

Domingo