

De Axenroos

De axenroos is ontwikkeld door Ferdinand Cuvelier. De axenroos is een manier om het gedrag van kinderen onder woorden te brengen. Cuvelier heeft tien dieren geïntroduceerd, van wie wij bepaald gedrag kunnen leren. Als je lekker in je vel zit, kan je elk gedrag wel een keertje laten zien. Aan de hand van de axenroos leren wij het gedrag van onszelf en van de ander herkennen. Elk dier heeft gedrag dat leuk, fijn en geweldig kan zijn. En soms is gedrag niet zo handig, niet voor onszelf, of niet zo voor de ander.



Van een leeuw

leren we leiding geven. Wat gezellig als je spelletjes verzint op een verjaardag, of als je plannen hebt en uitvoert voor een mooie vakantie. Wat mooi als je een club in het leven roept. En soms is het voor anderen lastig als je graag de regie in handen houdt.



Een kameel

leert je 'volgen'. Dat is handig als de juf zegt, dat je schrift moet pakken of als je moet betalen bij de kassa. Het is niet zo verstandig als je een kind volgt dat op dun ijs loopt...



Een poes

leert jou genieten. Wat heerlijk als je lekker omdraait in bed, of smult van je lollie. En soms zullen je ouders je zeggen dat je nu iets moet gaan doen.



Een wasbeer

leert jou complimentjes te geven. Daar word je blij van. En vergeet niet dat jij zelf ook helemaal oké bent.



Van een uil

leert je hoe knap het is om geheimjes te bewaren... leer je hoe teminste een leuk geheimje is. Nare als het teminste een leuk geheimje is. Nare geheimjes moet je altijd aan een volwassene vertellen die je vertrouwt.



Een pauw

is er heel goed in te vertellen waarin hij een kei is. En wat zo grappig is: hij weet ook wat nog niet zo goed gaat.



Een schildpad

kan zich goed terugtrekken. Dat is lekker rustig. En als je een vriendje wil vragen, moet je wel even uit je beschermde schulpje komen.



Een steenbok

kan heel goed 'nee' zeggen. Dat is fijn! Dan weten we goed wat zijn grenzen zijn. En het betekent nog niet dat je iemand die over jouw grenzen gaat, moet slaan.



De roofvogel

ziet elke detail, die ziet als iemand een nieuwe bril heeft, als er iets veranderd is in de klas. Het kan wel heel vermoeiend zijn.



De bever

leert jou zorgzaam zijn, een ander kind troosten als hij valt, bijvoorbeeld. Sommige mensen vinden dan dat je je bemoeit. Dat is lastig.