

# 细雨资料出版信息

2023 年 10 月 16 日版

细雨系列著作的版权归笔名“细雨”的作者所有。

细雨社经由作者“细雨”本人授权，专门负责细雨著作的整理、校对、制作、出版、传播和保存工作。是细雨已授权相关著作及著作文献衍生品的唯一首发机构。并具有维护其版权的责任与义务。

(自 2023 年 8 月起更名为“细雨社”，并启用细雨社新图标。)



## 细雨社出版书目

### 2021 年——

2021/04/26: YM 《隐秘的医案》

2021/06/01: S1-1 《思想的阶梯》第一季 第一册 长文系列《自我认知与意识连通高维》

2021/06/30: Y1-1 《已知的实相 I》第一册 (679-687) -新世纪中如何理解赛斯书《未知的实相》

2021/07/17: S1-2 《思想的阶梯》第一季 第二册 杂文荟萃《自我认知的百宝箱》

2021/07/31: Y1-2 《已知的实相 I》第二册 (688-695)

2021/08/15: S1-3 《思想的阶梯》第一季 第三册 细雨问答《知道 vs 问道》

2021/09/15: SY 《失忆的归途——隔阴不迷》(简称《失忆的归途》)

2021/08/31: Y1-3 《已知的实相 I》第三册 (695-704)

2021/09/30: Y1-4 《已知的实相 I》第四册 (705-715)

2021/10/15: S1-4 《思想的阶梯》第一季 第四册 案例点评《世上练 致良知》

2021/10/30: Y1-5 《已知的实相 I》第五册 (716-726)

2021/11/30: Y1-6 《已知的实相 I》第六册 (727-744)

### 2022 年——

2022/01/31: Y2-1 《已知的实相 II》第一册 (1-14) -用非线性视角剖析赛斯都说了些什么

2022/02/28: Y2-2 《已知的实相 II》第二册 (15-22)

2022/03/31: Y2-3 《已知的实相 II》第三册 (23-32)

2022/04/30: Y2-4 《已知的实相 II》第四册 (33-42)

2022/06/09: Y2-5 《已知的实相 II》第五册 (43-51)  
2022/06/22: Y2-6 《已知的实相 II》第六册 (52-62)  
2022/07/22: Y2-7 《已知的实相 II》第七册 (63-72)  
2022/07/31: X1 《虚空法界框架结构详解》第一册 《意识微尘》 (1-17)  
2022/09/02: Y3-1 《已知的实相 III》第一册 (73-85) -全我是如何在多重宇宙中运作的  
2022/09/15: JY2 《早期课精要萃取 II》 (1-72)  
2022/11/16: X2-AB 《虚空法界框架结构详解》第二册 《意识觉醒》 (上: 18-25; 中: 26-35)  
2022/12/16: Y3-2 《已知的实相 III》第二册 (86-100)  
2022/12/23: GY1 《观影说多维实相》之影评荟萃 第一册 (1-15)

## 2023 年——

2023/01/01: S2-1 《思想的阶梯》第二季 第一册 长文系列 《自我认知与意识连通高维》  
2023/01/18: X2-C 《虚空法界框架结构详解》第二册 《意识觉醒》 (下: 36-44)  
2023/01/18: X3-A 《虚空法界框架结构详解》第三册 《双生羁绊》 (上: 45-56)  
2023/01/22: GY2 《观影说多维实相》之影评荟萃 第二册 (16-28)  
2023/02/28: Y3-3 《已知的实相 III》第三册 (101-114)  
2023/03/10: S2-2 《思想的阶梯》第二季 第二册 杂文荟萃 《自我认知的百宝箱》  
2023/04/08: GY3 《观影说多维实相》之影评荟萃 第三册 (29-38)  
2023/04/28: X3-B 《虚空法界框架结构详解》第三册 《双生羁绊》 (下: 57-73)  
2023/05/30: Y3-4 《已知的实相 III》第四册 (115-127)  
2023/06/15: X4 《虚空法界框架结构详解》第四册 《承前启后》 (上: 74-82; 下: 83-89)  
2023/08/10: Y3-5 《已知的实相 III》第五册 (128-140)  
2023/09/23: Y3-6 《已知的实相 III》第六册 (141-148)  
2023/10/15: X5 《虚空法界框架结构详解》第五册 《寻找答案》

\*S2-3 《思想的阶梯》第二季 第三册 《知道 vs 问道》 (问答)  
\*JY3 《早期课精要萃取 III》 (73-148)  
\*X6 《虚空法界框架结构详解》第六册 《道理始末》  
\*Y4 《已知的实相 IV》 -梦中梦与次人格诱发的疾病 共五册 (149-198)  
\*GY4 《观影说多维实相》之影评荟萃 第四册  
\*S2-4 《思想的阶梯》第二季 第四册 《世上练 致良知》 (案例)  
\*JY4 《早期课精要萃取 IV》 (149-198)  
\*X7 《虚空法界框架结构详解》第七册 《融会贯通》

.....

**\*出版书目和时间将不断更新，请以最新版出版信息为准。**


# 细雨资料发布流程

细雨资料已经累计了三年有余，并在每日更新中。

细雨社发表新文新书的流程规范如下：

1. 亚马逊全球网站为细雨资料的文字版权依据。

## 细雨资料电子书

登录  亚马逊全球各网站（.cn 除外）

搜索“细雨资料”或书名

2. YouTube “细雨社”频道为细雨资料有声书唯一首发平台，并声明视频和音频版权。

## 细雨资料有声书录屏版

 细雨社

<https://www.youtube.com/@xiyushe>

3. 微信公众号“细雨资料”和“细雨资料 觉心接力”为中国境内文字首发平台并声明原创。

## 细雨资料文字版与音频

 微信公众号细雨资料 / 细雨资料 觉心接力

以上为细雨资料的原创发布和版权声明平台，均可作为下载、转载、转发的途径，供个人或教育用途免费下载、自由转载转发。

请注意转载规则：必须全文全片转载，并注明出处。不自行解读、增减、改换顺序，避免扭曲和断章取义。如有相关问题请联系细雨社编辑部。



## 细雨著作简介

### YM 《隐秘的医案》

超心理学临床病例记录，未公开的第一手医生秘密手记。

最真实的案例，难以置信的异度空间传奇，带你走入心灵的急诊室。

本书记载了一名中医世家子弟在欧洲进修了临床心理学后，于欧洲行医二十余年遭遇过的奇闻异事。



她通天眼、说鬼语，并有家族鬼师傅护法傍身，成就了最真实的都市医疗传奇。其间的奇闻异录无法写入公共医疗系统的病例，最终在此集结成册，来启迪读者透过一线临床医生的视角，去了解不一样的大千世界。

**本书有《隐秘的医案》&《失忆的归途》合订本纸质版**

**可在本文件末尾的各学习平台留言咨询详情**

## SY 《失忆的归途——隔阴不迷》



这是一部前所未有的作品，送给准备好觉醒的人们：

细雨重量级著作《失忆的归途——隔阴不迷》简称《失忆的归途》，是一部有系统并多面向揭露隔阴之迷的著作。它化解了许多一知半解造成的偏见与迷信，是生死四书系列中最重要的一本，与每个人都息息相关。

死亡是每个人必经的过程，却少有人勇于面对自己的将死之时。我们花费大把的时间在可能用到的知识上，却对必须要面对的生死闭口不谈。

人生从出生那天开始就可以计算出离高考还差几天、离退休还有几年，但无法算出自己何时会从这舞台谢幕，好在此前坦然面对并反思人生。如果说人生只有一件事情真正值得你去投入精力，那就是这本书要告诉给你的这些知识。

——细雨

本书有《隐秘的医案》&《失忆的归途》合订本纸质版  
可在本文件末尾的各学习平台留言咨询详情



## S 《思想的阶梯》第一季、第二季



《思想的阶梯》为细雨基于大家的日常问题写成散文或问答集。

**每季共四册。 第一季包括：**

**第一册**《自我认知与意识连通高维》为专题长文系列；

**第二册**《自我认知的百宝箱》为杂文随笔系列；

**第三册**《知道 vs 问道》主要以问答对话形式呈现，收录了细雨针对众多读者提出的上百个问题的答疑；

**第四册**《世上练 致良知》案例集，是大家学习实践中的领悟分享。

写出来的时间其实不重要，只有当自己准备好的那一刻，这知见才会被安排浮现出来给你看。

就好像我们现在做的这些视频与文字当下鲜有问津，当它们流传了下来，日后若有人到了这个次第，自然就能被引导着来接受必要的教诲，成为可以显化的资粮。

我们在打造一个阶梯，一个成体系、有系统、去宗教迷信的灵性认知阶梯，在无形无声中滋养出新时代认知的沃土。

——细雨

# Y1 《已知的实相 I》

## ——新世纪中如何理解赛斯书《未知的实相》（共六册）

《已知的实相 I》是细雨对赛斯书《未知的实相》原文核心含义的拓展与解读。

全书加入了大量二十一世纪现代语素和认知，更符合新时代全球华人的阅读习惯。

每篇以赛斯书为骨架，除扩展赛斯说法外，细雨解读也可单独成篇，它们没有必然的前后逻辑，却相互交织影响，相辅相成。



本书旨在引导读者切换不同视角，展开自我觉察与扩展的练习，观察不同的选择，所衍生的平行可能。

书中包含许多“棒喝”的文字，将潜移默化读者，助其打通关节，将匪夷所思的未知有意识地代入到你的实相中，让你明了自己未抉择的已知，可以延伸出多少的不同。

本系列丛书可以拆除读者的自限性框架，有节奏地扩展其想象力、去除逻辑性思维的造作，使读者对“未知”引发更深邃的自我觉醒。

## Y2 《已知的实相 II》

### ——用非线性视角剖析赛斯都说了些什么？（共七册）



从《已知的实相 II》开始，细雨展开对赛斯书《早期课》译本的现代汉语版解读与批注。

《已知的实相 II》（1-72 节）共七册，核心主题是“用非线性视角剖析赛斯都说了些什么”。

本丛书充分解读赛斯与珍的第一次连结——双方从青涩的谈话与测试到非线性视角观念的展开与建立，细雨将赛斯无法清晰言明的内容充实，并揭露大量的场域基本法则，在本实相与未知实相之间建立连接的桥梁，让层面的轮廓与范围变得更立体、多元与通透，并将多维时空的真相一点一滴地崭露与代入至个人实相里。

其实赛斯资料有很多不同的版本，同时在世间不同的平行地球上，你能看到哪一个版本的赛斯资料取决于你自身意识频率的高低。

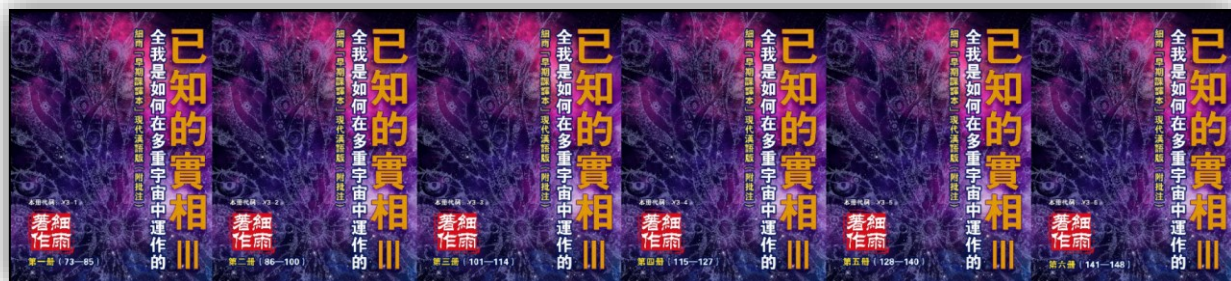
为了弥补不同版本赛斯资料的差异，意识界为赛斯资料做了很多补丁。这些补丁以再解读的方式呈现给各个世界，让在不同意识频率维度中的不同意识面向的人们都可以找到适合自己当下认知的赛斯资料，来了解资料内不同深度的内容。

——细雨



# Y3 《已知的实相 III》

## ——全我是如何在多重宇宙中运作的（共六册）



细雨“早期课译本”现代汉语版解读与批注——第三部：

《已知的实相 III》（73-148 节）共六册，核心主题是“全我是如何在多重宇宙中运作的”。

随着赛斯早期课的进展，课程内容逐渐进入内在体系的理论描述，让我们得以在深入探索广袤的实相前，做好必要的心理准备。

细雨依据原著的轮廓展开并延伸，让读者更能突破逻辑的桎梏，并针对赛斯说法深入解说，以适合华人的文字尽量还原难以言喻的真相。

鉴于本系列后段难度大幅提升，建议依照“细雨资料建议学习顺序”完成各项细雨资料的阅读，并在对虚空法界有一定的理解的同时续读本丛书，这样将会对其内容有更好的领会，收到更大的助益。

阅读本系列首先须打破线性时空的框架，将自身置于无奇不有的境相中，期望读者能较不扭曲地探索与理解被遗忘的已知。

# X 《虚空法界》

## 全名《虚空法界框架结构详解》（共九册）



本系列丛书承载本源意识架构，以虚空意识体的视角，描绘出各个意识维度系统的运作机制，诠释了意识之所在的虚空法界及其内所蕴含的各种场域的奥秘。

细雨将带领我们以前所未有的角度，观察并探究意识的循环往复，了悟万物万象运行之道，并对人间的种种信仰提出了关键的引导。

《虚空法界》是一部举世无双、妙不可言的绝世之作，细雨以接地气的文字，尽量不扭曲地忠实呈现那神秘的实相。此系列将彻底揭开隔阴之迷并改变人类的意识频率。

本丛书将会引领你找到困扰自身许久问题的答案，颠覆的观念会让你翻转整个人生，你将会感受到自己的渺小与伟大，并深深体会到玄妙的平衡法则。

# Y4 《已知的实相 IV》

## ——梦中梦与次人格诱发的疾病（共五册）

（封面待定）

**细雨“早期课译本”现代汉语版解读与批注——第四部：**

**《已知的实相 IV》（149-198 节）共五册，这部的核心主题是“梦中梦与次人格诱发的疾病”。**

在赛斯不懈的善诱下，珍与罗两人渐入佳境，赛斯说法的内容也愈加地深入。毕竟是西方的语境，在细雨巨细靡遗的剖析下，我们将迎接数个全新的概念冲击——这些概念不仅颠覆了传统框架，也如闪电雷鸣般给我们深深的震撼。

何谓真实？什么又是虚假？

在本系列丛中，细雨针对自我的信念所产生的影响与梦境中所见的一切，反复地强调没有所谓绝对的真实，并逐步协助读者扩展现有认知，借以消弭区分的框架。

我们看到珍与罗不断验证赛斯的真实，细雨随着赛斯的无奈，带出许多当时赛斯无法说出的真相。我们有幸成为本系列的读者，不应该被局限在当时那个年代，新时代的传承是代代的筑基与发扬，才能普及与延续的。

**提醒：**本系列丛书最好完成学习顺序建议的书目后，再进行阅读。

## JY 《早期课精要萃取——已知的实相》（系列）

本书乃《已知的实相》系列——细雨

“早期课译本”现代汉语版解读与批注的精华要素。

细雨以宏观视角及亲民文字剖析赛斯所述，并深入展开，用当代语境和新时代的认知角度厘清很多潜藏的内容。

每节课均浓缩提萃精华作为前情摘要，依托赛斯思路，独立成篇。



- 《早期课精要萃取——已知的实相 II》（代码 JY2）——用非线性视角剖析赛斯都说了些什么
- 《早期课精要萃取——已知的实相 III》（代码 JY3）——全我是如何在多重宇宙中运作的
- 《早期课精要萃取——已知的实相 IV》（代码 JY4）——梦中梦与次人格诱发的疾病

期许读者朋友们能凭借本系列中提纲挈领的浓缩精要，提升视角眼界，连接起当代背景下的多维时空矩阵网络，走出不一样的人生体验。

# 《观影说多维实相》之影评荟萃



本系列收录了细雨资料-观影说多维实相群（QQ 群号：256015036）自 2021 年底成立以来的每周主题讨论电影的细雨影评，以及部分群友的观后感精选。该书多角度地传递对不同影片及其背后深意的解读，带领大家以影视故事这种公众喜闻乐见的方式打开视角，展开灵性学习和探索之旅。

## 主题讨论影片

《K 星异客》  
《心灵奇旅》  
《头号玩家》  
《大鱼海棠》  
《刺杀据点》  
《在天堂遇见的五个人》  
《日日是好日》  
《开端》（电视连续剧）  
《失控玩家》  
《云图》  
《星际穿越》  
《阿凡达 1》  
《哈尔的移动城堡》  
《千与千寻》  
《降临》  
《美梦成真》  
《寻梦环游记》  
《圣境预言书》  
《龙猫》  
《盗梦空间》  
《无姓之人》  
《源代码》  
《楚门的世界》和续写《孤岛真人秀》  
《瞬息全宇宙》  
《土拨鼠之日》  
《时空罪恶》  
《蝴蝶效应》1&2  
《健听女孩》  
《美丽心灵》

《雨人》  
《困在时间里的父亲》  
《怪兽电力公司》  
《霍顿与无名氏》  
《少年 PI 的奇幻漂流》  
《她》  
《机器的脉动》  
《深夜加油站遇见苏格拉底》  
《天能》  
《雷神 4：爱与雷霆》  
《禅》  
《十三条命》  
《有史以来最棒的啤酒递送》  
《血战钢锯岭》  
《西线无战事》（2022 & 1930）  
《傀儡人生》  
《穆赫兰道》  
《爱有来世》  
《曼德拉效应》  
《回阵》  
《大甩卖》

- ◇ “神通与转世” 系列
- ◇ “儿童” 系列
- ◇ “心理学” 系列
- ◇ “性别与性取向” 系列
- ◇ “女性的自我救赎与自我价值实现” 系列

.....



## ● 细雨资料免费吗？

全部细雨资料都可以**免费获取**。细雨资料通过亚马逊网站的电子出版来明确细雨文字版权，但这并非获取细雨资料的唯一途径。

## ● 有没有地方能下载？

以下是细雨社编辑部直接维护的文件**免费下载路径**：

◆ **QQ 群**：细雨社志愿者协作群 & 细雨资料学习与交流群的群文件夹  
(QQ 群号：**623 940 583**)

◆ **Facebook**：**细雨资料图资中心 FB 分部**

以上有 pdf、epub、简繁体版（视情况），实时更新，是最全、最新、最准确的细雨资料资料源头版本。

## ● 如何早点儿看到新书？

订阅细雨社的细雨资料发布平台即可（见下页图示）。细雨社编辑部第一时间更新新书和修订版文件。欢迎大家下载学习和转发给需要的读者。

## ● 细雨社的坚持与理想

细雨社坚守非营利、无住相的法布施原则，为读者提供第一手和严实规范准确的资料，避免因各种因素引起的扭曲谬误。

细雨社致力于细雨资料的去中心化，让所有人都能便捷直接地找到自己所需。细雨资料虽是来自高维的馈赠，但它出自于广大的自我，又回馈给当下的自己。

在未来的很多年里，细雨社的众多志愿者伙伴将和大家共同学习实践，探索突破。欢迎广大读者在不断拓展自我的同时，并肩同行、知行合一、觉心接力，共同传播宣传已正式出版发行的各类型细雨资料。

# 细雨资料发布平台

**You Tube**

细雨社

**amazon**

亚马逊网站搜“**细雨资料**”或书名

 **微信公众号**

细雨资料

细雨资料 觉心接力

**bilibili**

Cathyshe0103

海轮海轮

**喜马拉雅**

海轮海轮

## 细雨社编辑部

细雨资料下载途径 1:

• **QQ 群文件夹**

细雨社志愿者协作 细雨资料学习群

(QQ 群号: 623 940 583)

细雨资料下载途径 2:

• **Facebook 小组文件夹**

细雨资料图资中心 FB 分部

微信: **ganenguozi**

Line: **jiangsanjiang**

Email: **xiyushe@outlook.com** (志愿工作专用)

# 细雨资料建议学习顺序

→ 建议顺序 ↓	从左到右，逐阶提高											
	基础一阶				基础二阶		基础三阶		基础四阶			扩展一阶...
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	...
每 列 从 上 到 下 依 次 推 进	三 正 道											
	S1-3	Y1-1	Y1-3	Y1-5	Y2-3	Y2-7	Y3-3	Y3-5	Y4-1	Y4-4	X7	...
	S1-2	Y1-2	Y1-4	Y1-6	Y2-4	Y3-1	Y3-4	Y3-6	Y4-2	Y4-5		...
	GY1	S1-4	SY	Y2-1	Y2-5	Y3-2	X3	X4	Y4-3	X6		...
	GY2	S1-1	YM	Y2-2	Y2-6	S2-4			X5			...
		GY3	S2-1	S2-2	S2-3	X2						...
		GY4		X1	JY2		JY3		JY4			
	本阶段阅读量多且密集,是必要的筑基				建立新认知的必需基础		认知难度加大与深化,知识点建立与扩充		与高维沟通的信息交换平台基本架构,炼误区详解			...
目的	破除线性思维局限,为以后奠定基础				建立基础认知网格		扩展认知网格界面		认知及辨别多维多元信息架构			...

代码	书名	代码	书名	代码	书名
SY	《失忆的归途》(共一册)	Y1	《已知的实相I》(共六册)	X	《虚空法界》(共九册)
YM	《隐秘的医案》(共一册)	Y2	《已知的实相II》(共七册)	GY	《观影说多维实相》(系列)
S1	《思想的阶梯》第一季(共四册)	Y3	《已知的实相III》(共六册)	JY	《早期课精要萃取》(系列)
S2	《思想的阶梯》第二季(共四册)	Y4	《已知的实相IV》(共五册)	...	

**代码举例说明：**（每册书均有唯一代码，字母代表系列书名，数字代表第几季、第几册）  
S1-3 《思想的阶梯》第一季第三册    GY1 《观影说多维实相》第一册    Y1-1 《已知的实相I》第一册  
SY 《失忆的归途》    YM 《隐秘的医案》    X1 《虚空法界》第一册    Y2-4 《已知的实相II》第四册

**学习建议：**

- 1. 运用想象力    书中描述多是没见闻过的，放开束缚，天马行空去想象；
- 2. 抛开旧观念    先将典籍习俗规范等存放一边，清出空间；
- 3. 别用脑子想    脑子容量有限，思维逻辑无法承载这些无量智慧；
- 4. 看完就忘记    这些未知其实都是已知，当内在深沉记忆被唤醒时，这些就都是日常了。

**特别提醒：**

细雨资料的整体文字有其很严谨的认知递进关系，并且多部不同的书籍内在互为认知阶梯。例如《已知的实相III》和《虚空法界》交相呼应，互相印证，建议交叉学习，有助于深化理解。以上的建议学习顺序结合每册书的内容、难度、内在关联进行了考虑周到的精心安排。建议读者朋友们参考此建议顺序、同时结合自身的认知次第进行系统学习。

## 细雨资料出版一览表 (2023 年 10 月 16 日更新)

YM《隐秘的医案》	单行本	已出版 (有纸本书)
SY《失忆的归途》	单行本	已出版 (有纸本书)
S1《思想的阶梯》第一季	1《自我认知与意识连通高维》长文	已出版
	2《自我认知的百宝箱》杂文	已出版
	3《知道 vs 问道》问答	已出版
	4《世上练 致良知》案例	已出版
S2《思想的阶梯》第二季	1《自我认知与意识连通高维》长文	已出版
	2《自我认知的百宝箱》杂文	已出版
	3《知道 vs 问道》问答	即将出版
	4《世上练 致良知》案例	即将出版
GY《观影说多维实相》之影评荟萃 (细雨与观影群友合著)	影评荟萃-1	已出版
	影评荟萃-2	已出版
	影评荟萃-3	已出版
	影评荟萃-4	即将出版
	影评荟萃-5	即将出版
Y1《已知的实相 I》—— 新世纪中如何理解赛斯书《未知的实相》 (细雨解读赛斯书《未知的实相》 679-744 节)	第一册 679-687	已出版
	第二册 688-695	已出版
	第三册 695-704	已出版
	第四册 705-715	已出版
	第五册 716-726	已出版
	第六册 727-744	已出版
Y2《已知的实相 II》—— 用非线性视角剖析赛斯都说了些什么 (细雨解读赛斯书《早期课》1-72 节)	第一册 1-14	已出版
	第二册 15-22	已出版
	第三册 23-32	已出版
	第四册 33-42	已出版
	第五册 43-51	已出版
	第六册 52-62	已出版
	第七册 63-72	已出版



X 《虚空法界框架结构详解》	第一册 《意识微尘》 1-17	已出版
	第二册 《意识觉醒》 18-44（上中下）	已出版
	第三册 《双生羁绊》 45-73（上下）	已出版
	第四册 《承前启后》	已出版
	第五册 《寻找答案》	已出版
	第六册 《道理始末》	即将出版
	第七册 《融会贯通》	即将出版
	第八册 《浪子之心》	待定
	第九册 《涅槃重生》	待定
Y3 《已知的实相 III》—— 全我是如何在多重宇宙中运作的 细雨“早期课译本”现代汉语版（附批注）	第一册 73-85	已出版
	第二册 86-100	已出版
	第三册 101-114	已出版
	第四册 115-127	已出版
	第五册 128-140	已出版
	第六册 141-148	已出版
	JY 《早期课精要萃取-III》	即将出版
Y4 《已知的实相 IV》—— 梦中梦与次人格诱发的疾病 细雨“早期课译本”现代汉语版（附批注）	第一册	即将出版
	第二册	即将出版
	第三册	即将出版
	第四册	即将出版
	第五册	即将出版
	JY 《早期课精要萃取-IV》	即将出版

## 代码说明：

YM： 《隐秘的医案》

SY： 《失忆的归途》

S： 《思想的阶梯》

Y： 《已知的实相》

X： 《虚空法界》

GY： 《观影说多维实相》

JY： 《早期课精要萃取》

代码后面的数字代表第几部/季、第几册。

例如：Y1-3-704 代表《已知的实相 I》第 3 册 第 704 节