

**Практичне завдання № 7**  
**Виконав студент групи: ПМІ-44 Легедза Юлія-Яна**  
**Тема: Домедична допомога у разі критичної кровотечі та ран.**

**Опис видів зовнішньої кровотечі та її ознак:**

Зовнішня кровотеча - це стан, коли кров виділяється через рану, поріз, або інший дефект шкіри або слизової оболонки. Серед ознак зовнішньої кровотечі можна виділити виділення крові з рани або порізу, відчуття пульсуючого болю в області рани, червоний колір крові, що виділяється, швидкий пульс і підвищена частота дихання, бідний кровообіг та синюшний колір шкіри. В залежності від джерела кровотечі, можна виділити такі види зовнішньої кровотечі: артеріальну кровотечу, венозну кровотечу, капілярну кровотечу та змішану кровотечу. Артеріальна кровотеча виникає при пошкодженні артерії і характеризується високим тиском крові, що виділяється, і світло-червоним кольором. Венозна кровотеча виникає при пошкодженні вени і характеризується меншим тиском крові, що виділяється, і темно-червоним кольором. Капілярна кровотеча виникає при пошкодженні капілярів і характеризується повільним виділенням крові крапельками. Змішана кровотеча є комплексним видом зовнішньої кровотечі.

**Ознаки внутрішньої кровотечі:**

Внутрішня кровотеча є типом кровотечі, де кров виходить з кровоносних судин в тканинах або органах внутрішньої порожнини тіла. Оскільки кров не виходить на зовнішню поверхню тіла, симптоми внутрішньої кровотечі можуть бути менш помітними, але їх все ще можна відчути, і вони включають: біль або дискомфорт в області поранення або ушкодження, наприклад, у животі, грудях, голові, спині або суглобах; сильну слабкість або втрату свідомості; повільний або нерівний пульс; швидкі та поверхневі подихи; блідість шкіри, особливо на обличчі та кінцівках; холодний піт, що спричинюється зниженням температури тіла; нудота або блювота; кров'яний виділ при дефекації або сечовипусканні.

**Способи зупинення і дії в разі масивної кровотечі включають такі методи:**

Надання прямого тиску на рану: це є найпростішим і найшвидшим способом зупинити кровотечу шляхом надання прямого тиску на поранення з чистою тканиною або газетою. Не слід витирати кров із рани, оскільки це може посилити кровотечу.

Підняття пораненої кінцівки вгору: це може допомогти знизити крововтрату, особливо в разі поранення кінцівок.

Використання кровозупинних пов'язок або тампонів: це можуть бути спеціальні пов'язки, які містять речовини, що допомагають зупинити кровотечу, або тампони з чистої тканини, що вміщуються в рану і надають на неї тиск.

Використання хірургічних кліпів або швів: це можуть бути спеціальні інструменти, які допомагають зшити поранені кровоносні судини.

Використання кровозупинних засобів: у деяких випадках можуть використовуватися кровозупинні засоби, такі як препарати, що містять гемостатики або тромбін.

Переливання крові або крові замінників: важливо проводити регулярну оцінку рівня гемоглобіну та виконувати переливання крові або крові замінників при значній втраті крові.

### **Особливості застосування джгута-турнікету та джгута типу Есмарх, переваги і недоліки:**

Як джгут-турнікет так і джгут типу Есмарх стискають кровоносні судини для зупинення кровотечі. Але вони мають різні переваги та недоліки та використовуються в різних випадках.

1. Джгут-турнікет є медичним пристроєм, що складається з гумової або тканинної стрічки, яка обгортається навколо кінцівки над пораненням, і фіксується за допомогою зажиму.

Джгут-турнікет можна застосовувати тільки в екстремальних випадках, коли інші методи не працюють. Використання джгут-турнікета повинно бути короткочасним, оскільки він може

призвести до ушкодження тканин та нервів кінцівки, а також до тромбозу кровоносних судин.

2. Джгут типу Есмарх в свою чергу є іншим методом зупинення кровотечі, який полягає в стисканні кровоносних судин нижче рівня поранення. Для цього застосовується спеціальний джгут, який обгортається навколо кінцівки, а потім піднімається вгору для стискання судин.

Джгут типу Есмарх зазвичай застосовують для зупинення кровотечі на кінцівках. Він дозволяє знизити крововтрату та зберегти кінцівку в життєздатному стані.

Недоліками використання джгут-турнікета є його можливий негативний вплив на тканини та нерви кінцівки, а також можливість розвитку тромбозу кровоносних судин.

Щодо джгута типу Есмарх, є можливість розвитку ішемії та некрозу тканин, які знаходяться в зоні стиску. Крім того, джгут типу Есмарх не повинен застосовуватися для зупинення кровотечі з великих судин або на місці перелому кінцівки