

ПРАКТИЧНЕ ЗАНЯТТЯ 7

Тема. Домедична допомога у разі критичної кровотечі та ран.

Мета. Ознайомити студентів з основними ознаками кровотеч, навчити практичним навичкам зупинення кровотеч різними способами.

Завдання 1. Навчитись зупиняти масивну кровотечу методом прямого тиску на рану.

Метод прямого тиску на рану. Для зупинення кровотечі за допомогою прямого тиску на рану, необхідно взяти чисту серветку, газету або будь-який інший матеріал та накласти його на рану, зверху накрити куском тканини та нанести на рану прямий тиск. У разі потреби можна використати дві руки.

Завдання 2. Навчитись зупиняти масивну кровотечу за допомогою джгута-турнікету типу САТ.

Джгут-турнікет типу САТ. Для зупинення масивної кровотечі за допомогою джгута-турнікету необхідно накласти джгут на кінцівку вище від рани та затягнути його за допомогою крюка або іншого предмета. Джгут слід затягувати до тих пір, поки кровотіч не зупиниться.

Завдання 3. Навчитись зупиняти масивну кровотечу за допомогою джгута типу Есмарх.

Джгут типу Есмарх. Для зупинення кровотечі за допомогою джгута типу Есмарх необхідно зв'язати джгутом кінцівку вище від рани та затягнути його настільки, щоб кров не стікала, але кінцівка продовжувала отримувати достатню кількість крові.

Завдання 4. Навчитись зупиняти масивну кровотечу за допомогою імпровізованого джгута.

Зупинити масивну кровотечу за допомогою імпровізованого джгута можна, виконуючи наступні кроки:

Крок 1: Знайдіть матеріал для джгута. Найкраще використовувати широку стрічку, ремінь, шнурок, рушник або будь-який інший матеріал, який не рвучкий і не пошкоджує шкіру.

Крок 2: Знайдіть місце кровотечі і покладіть джгут на шкіру, знаходячись над місцем кровотечі. Крок 3: Зав'яжіть джгут навколо кінця кінцевої кістки, яка знаходиться найближче до місця кровотечі.

Крок 4: Намотайте джгут на шкіру навколо кінцевої кістки двічі, перш ніж зав'язати вузол.

Крок 5: Зав'яжіть вузол на зовнішньому боці кінцевої кістки, за декілька сантиметрів від місця кровотечі.

Крок 6: Затягніть вузол, щоб зупинити кровотечу. Джгут повинен бути достатньо тугим, щоб зупинити кровотечу, але не таким, щоб перешкоджати кровообігу в пальцях або кисті.

Крок 7: Запам'ятайте час, коли джгут був накладений і зробить запис про це. Якщо можливо, надайте медичну допомогу якомога швидше. Важливо пам'ятати, що імпровізований джгут може бути тимчасовим рішенням для зупинки кровотечі, але не замінює професійної медичної допомоги. Після того як було застосовано джгут, маєте негайно звернутися за допомогою до лікаря або скорої допомоги.

Завдання 5. Навчитись зупиняти зовнішню кровотечу шляхом тампонування рани.

Зупинити зовнішню кровотечу шляхом тампонування рани можна, виконуючи наступні кроки: Крок 1: Знайдіть матеріал для тампону. Найкраще використовувати чисту газету, чисту тканину, марлю, чи інші стерильні матеріали. Важливо, щоб матеріал був достатньо міцним, щоб зупинити кровотечу, і достатньо м'яким, щоб не пошкоджувати рану.]

Крок 2: Надійно затисніть рукою рану, щоб зупинити кровотечу.

Крок 3: Нанесіть тампон на рану і натисніть на нього, щоб зупинити кровотечу. Якщо тампон не є достатньо міцним, використайте декілька шарів матеріалу.

Крок 4: Фіксуйте тампон, накладаючи пов'язку на рану. Пов'язка повинна бути достатньо тугою, щоб утримувати тампон на місці, але не такою, щоб перешкоджати кровообігу в кінцівці.

Крок 5: Якщо кровотеча не зупинилася або продовжується, негайно зверніться до лікаря або скорої допомоги. Важливо пам'ятати, що тампонування рани є тимчасовим заходом для зупинки кровотечі, але не замінює професійної медичної допомоги. Після того як було застосовано тампон, маєте негайно звернутися за допомогою до лікаря або скорої допомоги.

Завдання 6. Навчитись зупиняти зовнішню кровотечу шляхом накладання компресійної пов'язки.

Зупинити зовнішню кровотечу шляхом накладання компресійної пов'язки можна, виконуючи наступні кроки:

Крок 1: Знайдіть матеріал для створення пов'язки. Найкраще використовувати чисту тканину, марлю або інші стерильні матеріали. Важливо, щоб матеріал був достатньо міцним, щоб зупинити кровотечу, і достатньо м'яким, щоб не пошкоджувати рану.

Крок 2: Надійно затисніть рукою рану, щоб зупинити кровотечу.

Крок 3: Нанесіть на рану компрес, який можна зробити зі стерильної тканини, марлі або газети, зігнутої в кілька шарів. Розмір компресу повинен бути достатньо великим, щоб закрити всю рану.

Крок 4: Накладіть пов'язку на компрес, щоб стиснути його на рану. Пов'язка повинна бути достатньо тугою, щоб утримувати компрес на місці, але не такою, щоб перешкоджати кровообігу в кінцівці.

Крок 5: Фіксуйте пов'язку за допомогою клейкої стрічки або бинту.

Крок 6: Постійно спостерігайте за станом потерпілого і в разі потреби викликайте медичну допомогу. Важливо пам'ятати, що накладання компресійної пов'язки є тимчасовим заходом для зупинки кровотечі, але не замінює професійної медичної допомоги. Після того як була застосована пов'язка, маєте негайно звернутися за допомогою до лікаря або скорої допомоги.

Завдання 7. Навчитись накладати перев'язувальний пакет типу ізраїльського бандажа.

Перев'язувальний пакет типу ізраїльського бандажа є зручним засобом для накладання швидкої перев'язки на поранених кінцівках. Для його застосування необхідно виконати наступні кроки:

Крок 1: Розгорніть бандаж і розмістіть його з середини на поранену кінцівку. Загніть верхню частину бандажу до середини.

Крок 2: Покладіть подушечку в області поранення, щоб зменшити біль і створити об'єм, який допоможе зупинити кровотечу. Подушечку можна зробити з будь-якого м'якого матеріалу, такого як газети, марля або куски тканини.

Крок 3: Закрутіть ліву сторону бандажа навколо кінцівки в напрямку до середини.

Крок 4: Закрутіть праву сторону бандажа навколо кінцівки в напрямку до середини, так що бандаж перетинається над пораненням.

Крок 5: Зав'яжіть бандаж зігнутою лівою стороною навколо кінцівки і підійміть його до висоти поранення. Зав'язка повинна бути достатньо тугою, щоб утримувати подушечку на місці, але не такою, щоб перешкоджати кровообігу в кінцівці.

Крок 6: Підійміть праву сторону бандажа навколо кінцівки і зав'яжіть її на зав'язці лівої сторони, в центрі поранення.

Крок 7: Зав'яжіть кінці бандажа один з одним над пораненням. Зав'язка повинна бути достатньо тугою, щоб утримувати подушечку на місці і не допускати кровотечі.

Крок 8: Переконайтеся, що кінцівка не терпить відсутності кровотоку. Постіть надання першої допомоги пораненому, поки не прибуде медичний персонал. Якщо поранення важке або кровотеча не зупиняється, дзвоніть в 103 або викличіть швидку допомогу. Нагадуємо, що правильне накладання перев'язки може зупинити кровотечу і врятувати життя пораненого. Тому варто вивчити і практикувати техніку накладання перев'язки типу ізраїльського бандажа, щоб бути готовими діяти в екстрених ситуаціях.