

## ILLNESSES, INJURIES,

### SYMPTOMS

backache /'bækəik/  
 be injured /bi 'ɪndʒəd/  
 bleed /bli:d/  
 blind /blaɪnd/  
 broken arm /'brəʊkən ɑ:m/  
 burn /bɜ:n/  
 cancer /'kænsə/  
 choke /tʃəʊk/  
 cold /kəʊld/  
 condition /kən'dɪʃən/  
 cough /kɒf/  
 critically ill /krɪtɪkəl ɪl/  
 deaf /def/  
 disease /dɪ'zi:z/  
 dreadful pain in the back /'dredfəl  
 peɪn ɪn ðə bæk/  
 dumb /dʌm/  
 earache /'iərəɪk/  
 faint /feɪnt/  
 feel a bit poorly /fi:l ə bɪt 'pɔ:li/  
 feel dizzy /fi:l 'dɪzi/  
 feel sick /fi:l sɪk/  
 feel terrible /fi:l 'terəbəl/  
 feel weak /fi:l wi:k/  
 fever /'fi:və/  
 flu /flu:/  
 food poisoning /fu:d 'pɔɪzənɪŋ/  
 hard of hearing /hɑ:d əv 'hɪərɪŋ/  
 have a high temperature /həv ə haɪ  
 'tempərətʃə/  
 have a sore throat /həv ə sɔ: θrəʊt/  
 have an upset stomach /həv ən ʌp'set  
 'stʌmək/  
 headache /'hedeɪk/  
 heart attack /hɑ:t ə'tæk/  
 heart disease /hɑ:t dɪ'zi:z/  
 heart-related illness /hɑ:t rɪ'leɪtɪd 'ɪlnəs/  
 hurt /hɜ:t/  
 ill /ɪl/  
 illness /'ɪlnəs/  
 injury /'ɪndʒəri/  
 insomnia /ɪn'sɒmniə/  
 jaundice /'dʒɔ:ndɪs/  
 lose your sight /lu:z jə saɪt/  
 mentally disabled /'mentəlɪ dɪs'ɛɪbəld/  
 my arm hurts /maɪ ɑ:m hɜ:ts/  
 not feel very well /nɒt fi:l 'veri wel/  
 painful /'peɪnfəl/  
 physically disabled /'fɪzɪklɪ dɪs'ɛɪbəld/  
 pneumonia /nju:'məʊniə/  
 rash /ræʃ/  
 regain your sight /rɪ'geɪn jə saɪt/  
 runny nose /'rʌni nəʊz/  
 seriously ill /'sɪəriəsli ɪl/  
 shiver /'ʃɪvə/  
 short-sighted /ʃɔ:t'saɪtɪd/  
 side effects /saɪd ɪ'fekts/  
 skin condition /skɪn kən'dɪʃən/  
 sneeze /sni:z/  
 stomachache /'stʌməkeɪk/  
 stroke /strəʊk/  
 swollen tonsils /'swəʊlən tɒnsəls/  
 symptoms /sɪmptəmz/  
 take an overdose /teɪk ən 'əʊvədəʊs/

terminally ill /'tɜ:mɪnəli ɪl/  
 toothache /'tu:θeɪk/  
 twist one's ankle /twɪst wəns 'æŋkəl/  
 vomit /'vɒmɪt/  
 wound /wu:nd/  
 wounded /'wu:ndəd/

### ORGANS OF THE BODY

bone /bəʊn/  
 heart /hɑ:t/  
 liver /'lɪvə/  
 lungs /lʌŋz/  
 muscles /mʌsəls/  
 spine /spain/  
 stomach /'stʌmək/

### TREATMENT

cough medicine /kɒf 'medsən/  
 cure /kjʊə/  
 doctor's surgery /'dɒktəz 'sɜ:dʒəri/  
 drops /drɒps/  
 drugs /drʌgz/  
 examine /ɪg'zæmɪn/  
 first aid /fɜ:st eɪd/  
 gene /dʒi:n/  
 get better /get 'betə/  
 go to hospital /gəʊ tə 'hɒspɪtl/  
 go to the doctor's /gəʊ tə ðə 'dɒktəz/  
 herbs /hɜ:bs/  
 injection /ɪn'dʒekʃən/  
 medical check-up /'medɪkəl 'tʃek-ʌp/  
 medication /medɪ'keɪʃən/  
 medicine /'medsən/  
 painkillers /peɪnkɪləz/  
 plaster /'plɑ:stə/  
 prescription /prɪ'skrɪpʃən/  
 run some tests /rʌn səm tests/  
 sleeping pills /sli:pɪŋ pɪlz/  
 thermometer /θə'mɒmɪtə/  
 treat /tri:t/  
 treatment /'tri:tment/  
 vaccine /'væksi:n/  
 What's the matter? /wɒts ðə 'mætə/  
 What's wrong? /wɒts rɒŋ/  
 wheelchair /'wi:l'tʃeə/  
 x-ray /'eks reɪ/

### HEALTH CARE

ambulance /'æmbjələns/  
 dentist /'dentɪst/  
 doctor /'dɒktə/  
 General Practitioner /'dʒenərəl  
 præk'tɪʃənə/  
 GP /dʒi: pi:/  
 health care /helθ keə/  
 health centre /helθ 'sentə/  
 hospital /'hɒspɪtl/  
 hospital bed /'hɒspɪtl bed/  
 nurse /nɜ:s/  
 patient /'peɪʃənt/  
 public health care /pʌblɪk helθ keə/  
 specialist /'speʃəlist/  
 surgeon /'sɜ:dʒən/  
 surgery /'sɜ:dʒəri/  
 ward /wɔ:d/

### HEALTHY/UNHEALTHY LIFESTYLE

avoid stress /ə'vɔɪd stress/  
 cut down on fatty foods /kʌt daʊn ən  
 'fæti fu:dz/  
 do exercise /du: 'eksəsaɪz/  
 follow a sensible diet /'fɒləʊ ə 'sensəbəl  
 'daɪət/  
 get enough sleep /get ɪ'nʌf sli:p/  
 give up smoking /gɪv ʌp 'sməʊkɪŋ/  
 healthy diet /helθi 'daɪət/  
 healthy food /helθi fu:d/  
 healthy habits /helθi 'hæbɪts/  
 high-fat diet /haɪ fæt 'daɪət/  
 low-fat food /ləʊ 'fæt fu:d/  
 obesity /əʊ'bi:səti/  
 overweight /əʊvə'weɪt/  
 reduce stress /rɪ'dju:s stress/  
 take regular exercise /teɪk 'regjələ  
 'eksəsaɪz/  
 take up a sport /teɪk ʌp ə spɔ:t/  
 work out at the gym /wɜ:k aʊt ət ðə  
 dʒɪm/

### USEFUL PHRASES

be addicted to /bi ə'dɪktɪd tə/  
 be allergic to /bi ə'lɜ:dʒɪk tə/  
 be in good shape /bi ɪn gud ʃeɪp/  
 consult a doctor /kən'sʌlt ə 'dɒktə/  
 die of /daɪ əv/  
 have a pain in one's leg /həv ə peɪn ɪn  
 wənz leg/  
 keep fit /ki:p fit/  
 make an appointment with /meɪk ən  
 ə'pɔɪntmənt wɪð/  
 operate on /'ɒpəreɪt ən/  
 recover from /rɪ'kʌvə frəm/  
 see a doctor /si: ə 'dɒktə/  
 stay fit /steɪ fit/  
 suffer from /'sʌfə frəm/  
 take blood pressure /teɪk bləd 'preʃə/  
 take temperature /teɪk 'temprətʃə/  
 take things easy /teɪk θɪŋz 'i:zi/

--	--