

Історія розвитку ергономіки, як науки

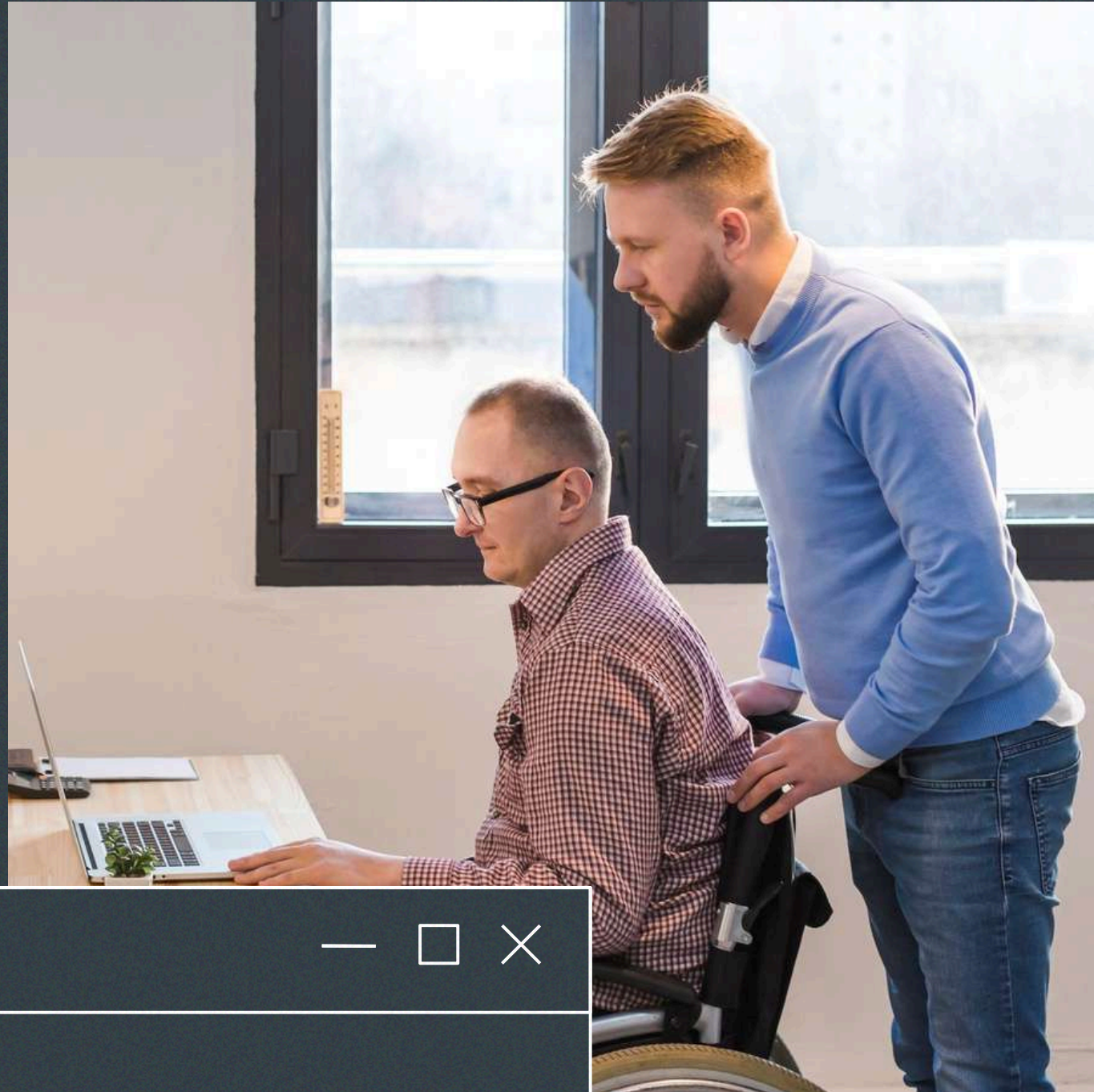




Вступ

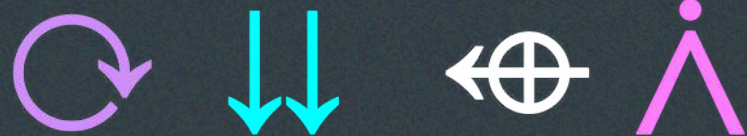
Ергономіка - це наука, що вивчає взаємодію між людиною та її оточенням. Вона спрямована на **оптимізацію** робочих умов для підвищення продуктивності та зменшення втоми. У цій презентації ми розглянемо її **історичний розвиток** і **наукові основи**





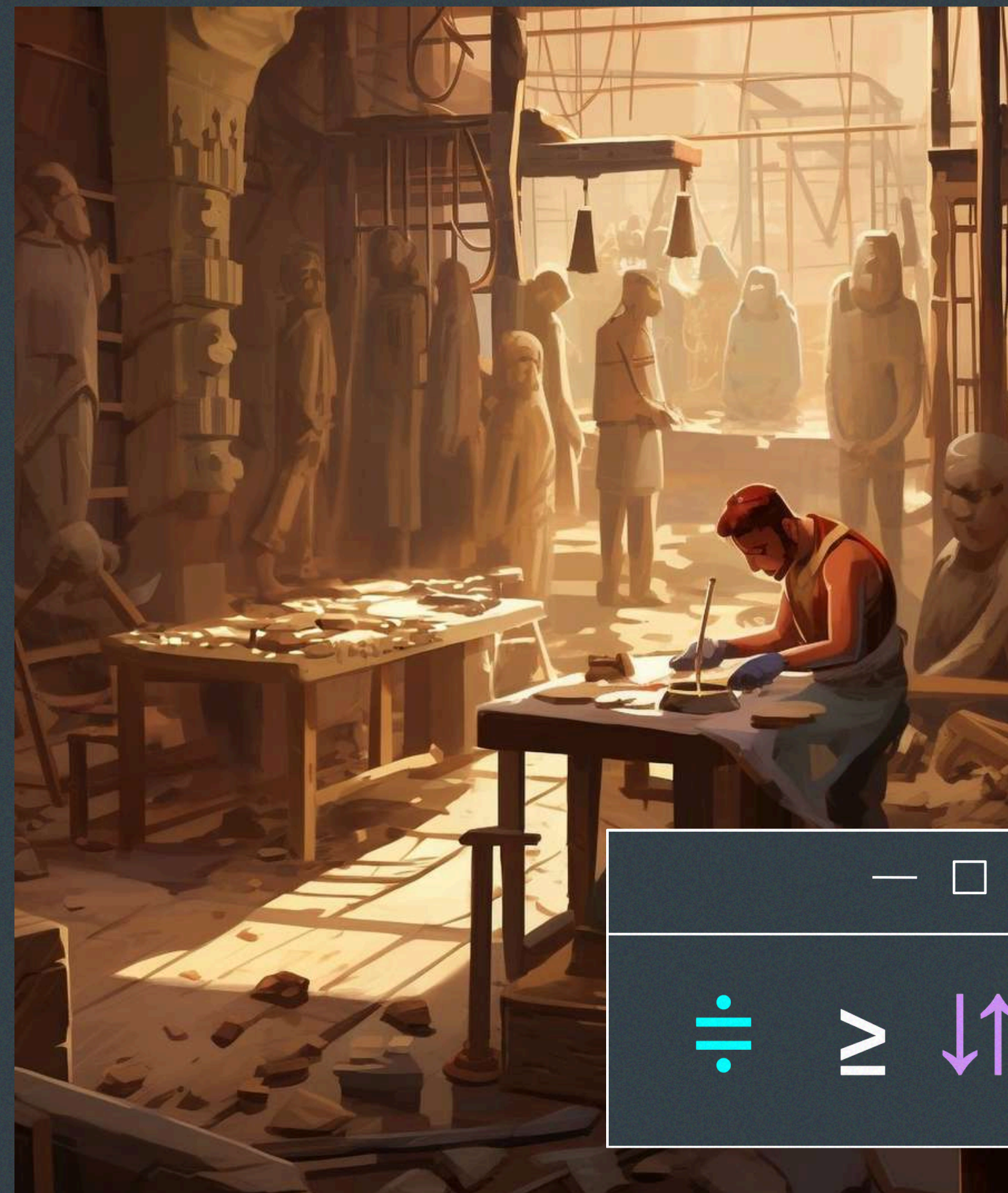
Визначення ергономіки

Ергономіка - це міждисциплінарна наука, що поєднує в собі **психологію**, **біомеханіку** та **дизайн**. Вона досліджує, як адаптувати робочі місця до фізичних і психологічних потреб людини

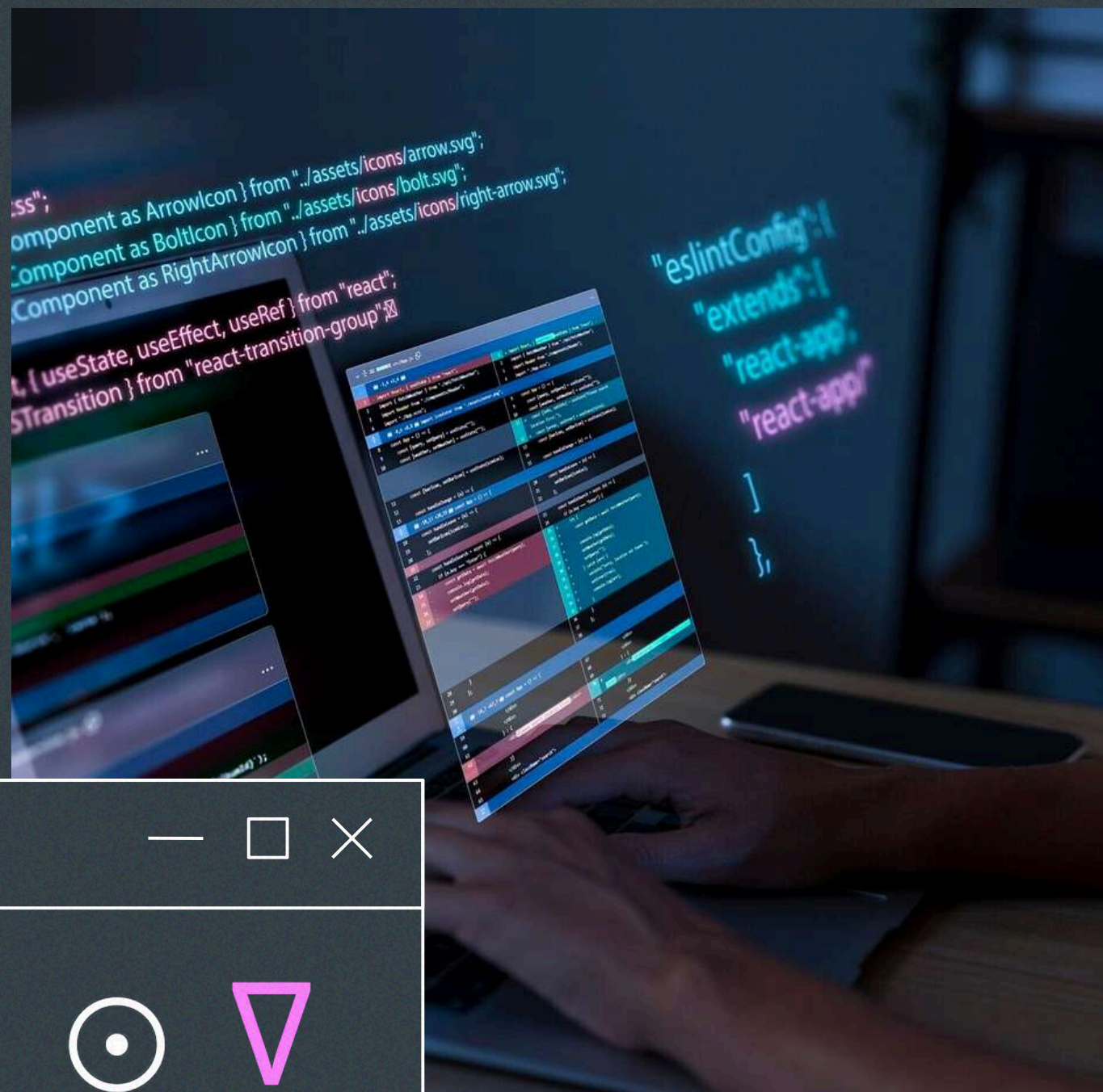


Історія ВИНИКНЕННЯ

Перші концепції ергономіки з'явилися в Древньому Єгипті та Греції, де вивчалися умови праці. Однак, як наука, вона почала формуватися лише в **20-му столітті**



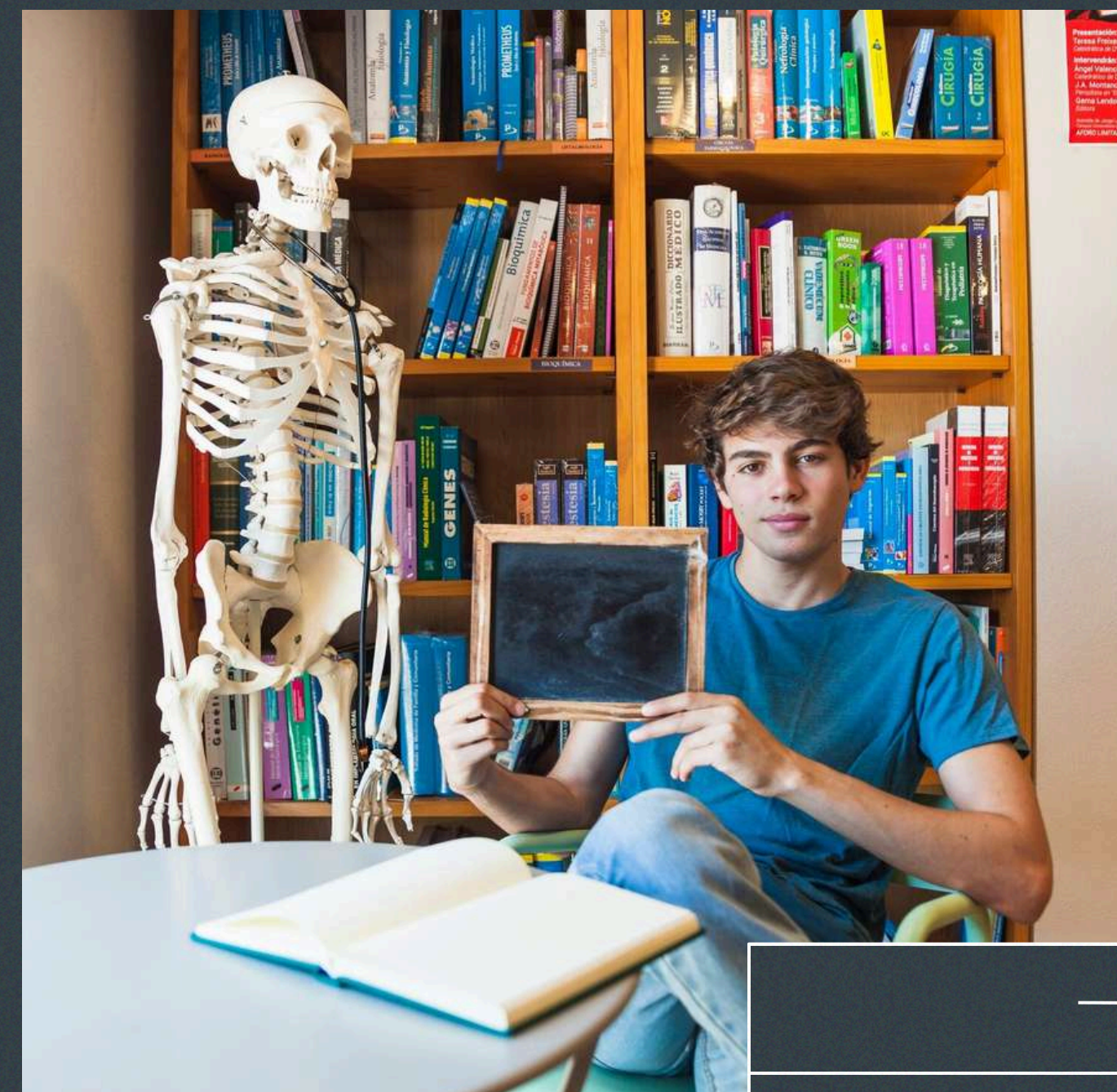
Розвиток у 20-у столітті



у 1940–1950-х роках ергономіка стала важливою для **військової** та **промислової** сфери, зокрема в розробці **авіаційних** систем та **машин**. Це сприяло розвитку нових стандартів безпеки



Наукові основи
Ергономіка базується на
наукових принципах, які
включають фізіологію,
психологію й анатомію. Ці
дисципліни допомагають
зрозуміти, як людина взаємодіє
з технологіями





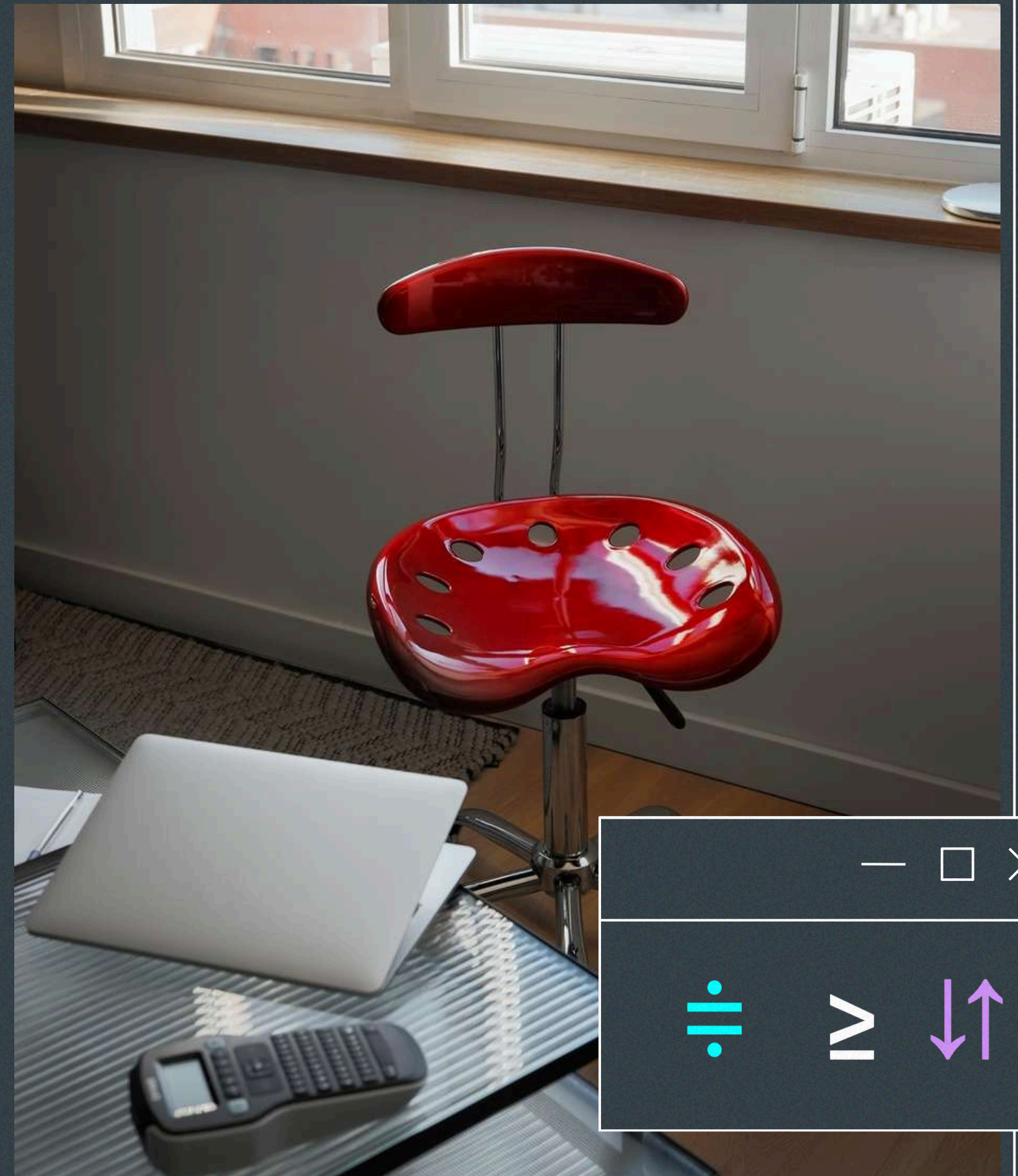
Основні принципи

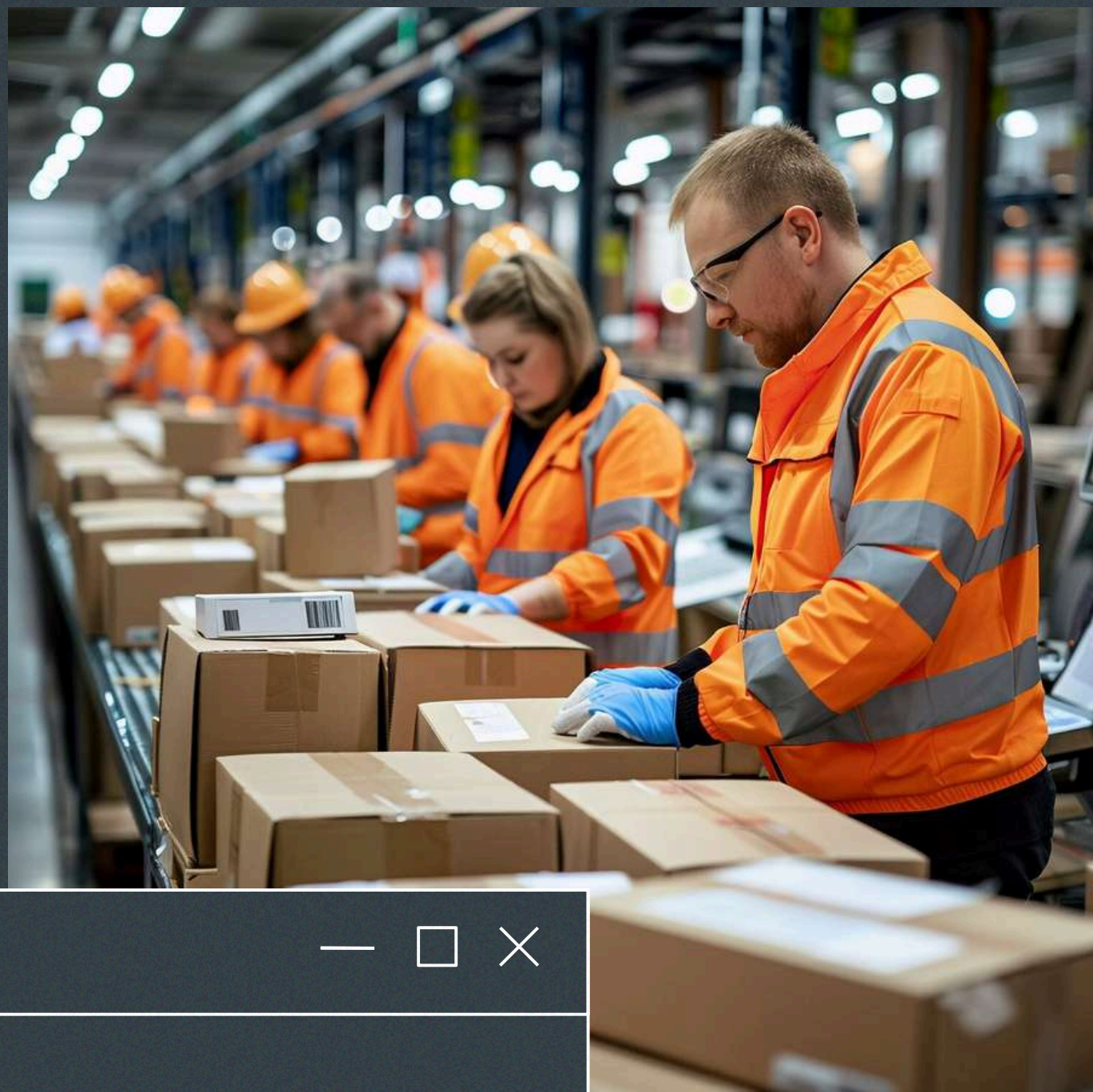
Ключові принципи **ергономіки** включають **адаптацію** робочого середовища, **зручність** використання та **безпеку**. Вони допомагають зменшити ризик травм і підвищити ефективність



Ергономіка в офісі

В офісах важливо враховувати положення монітора крісло та стіл. Правильна організація робочого місця може зменшити **втому** та підвищити **продуктивність**

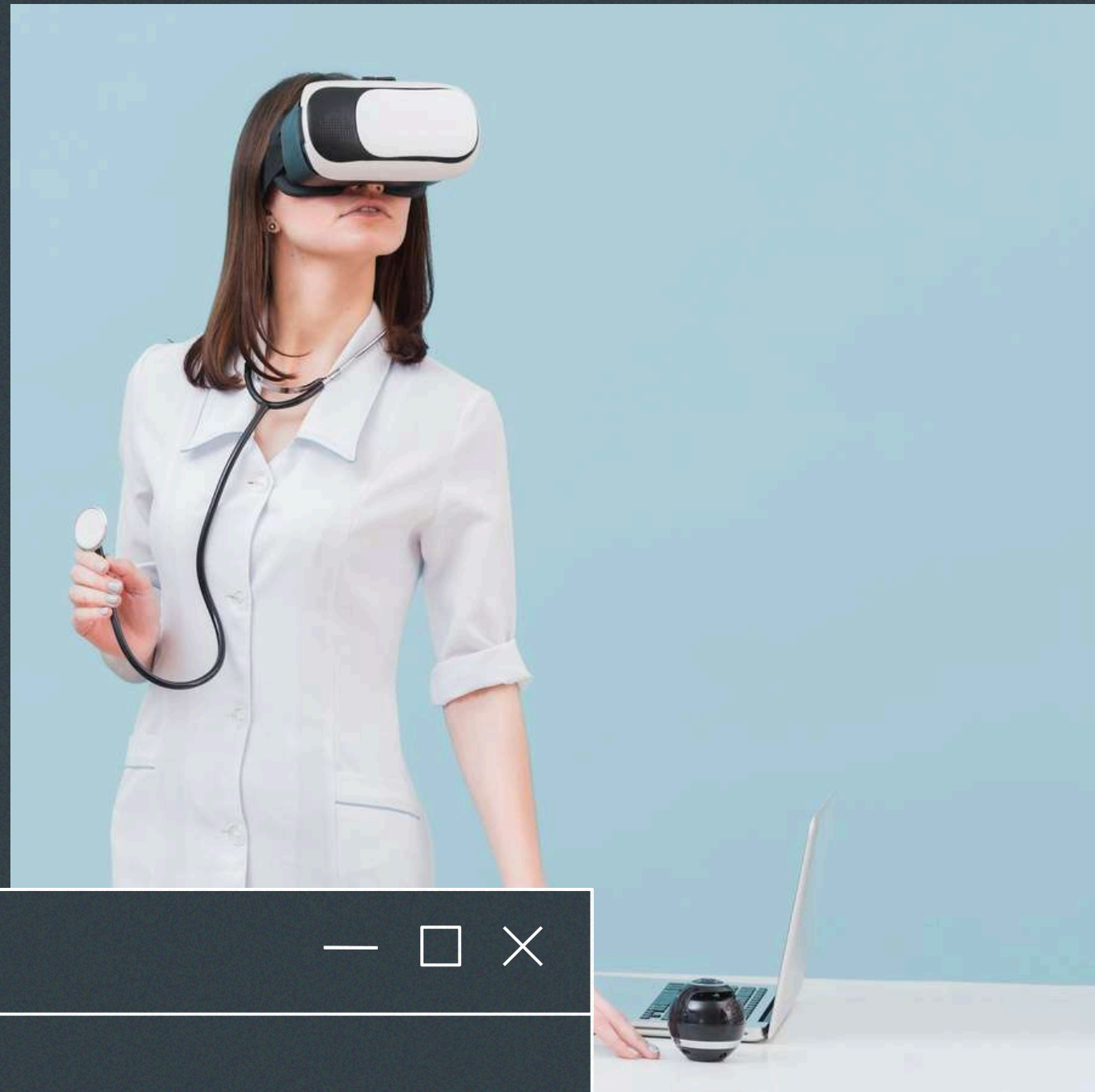




Ергономіка на виробництві

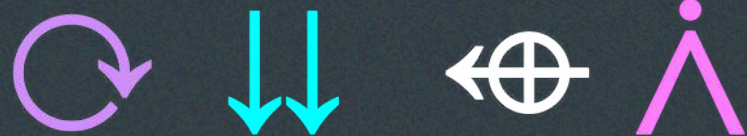
На виробництві ергономічний дизайн допомагає зменшити **фізичне навантаження** на працівників. Це включає в себе **правильні інструменти** та **робочі процеси**





Вплив технологій

Сучасні **технології** значно впливають на ергономіку. **Віртуальна реальність** та **інтерфейси** допомагають створювати більш **зручні й інтуїтивні** системи





Дослідження в ергономіці

Наукові дослідження в **ергономіці** охоплюють різні аспекти, такі як **вплив стресу, втоми та психологічного комфорту**. Це дозволяє покращити умови праці





Ергономіка та здоров'я

Правильна ергономіка може запобігти хронічним захворюванням і травмам. Вона грає важливу роль у підтримці здоров'я працівників і підвищенні їхньої **ЖИТТЄЗДАТНОСТІ**

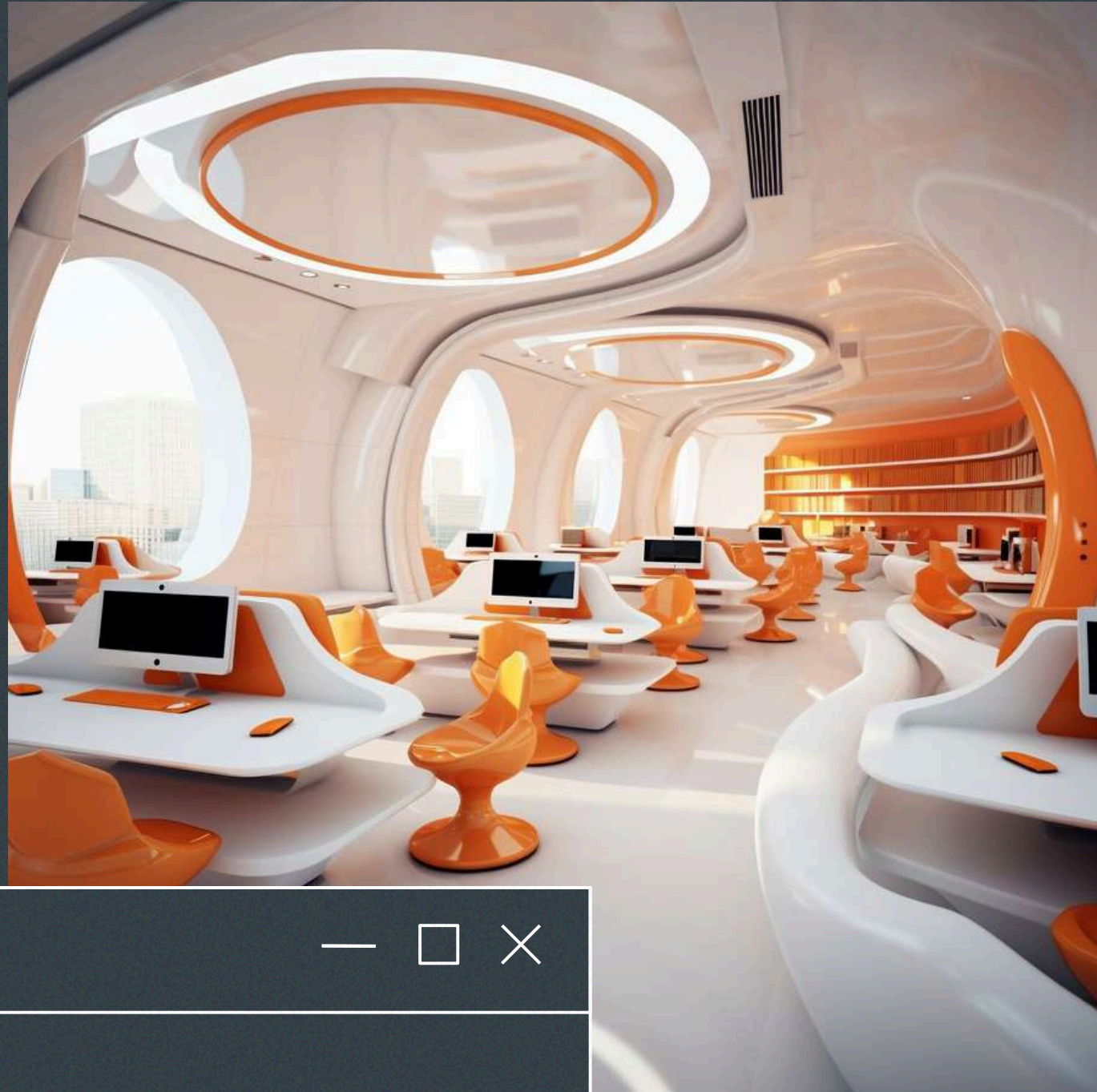


Ергономіка в побуті



Ергономіка також важлива в **побутовому** середовищі. Вона допомагає створити **зручні** умови для виконання повсякденних завдань, таких як **прибирання** та **готування**





Майбутнє ергономіки

У майбутньому **ергономіка** буде продовжувати розвиватися, інтегруючи нові технології та **дослідження**. Це дозволить створювати ще більш **ефективні** та **зручні** робочі місця



ВИСНОВКИ

Отже, **ергономіка** є важливою наукою, що впливає на **якість життя** та **продуктивність**. Розуміння її основ допоможе створити безпечні та зручні умови праці в різних сферах



Дякую!

