

Аргументи на користь та заперечення можливості мотивувати людиною себе саму та іншого

Кравець Ольга
Папіж Вікторія
Кравець Назар
Ласько Маркіян
Андрушко Ярина





Аргументи на користь можливості мотивувати людиною себе саму та іншого

Ти надаєш людині віру в себе, якої вона можливо раніше не мала і тому нічого не робила

Ти зробиш те, що так давно хотів зробити, але ніяк не наважувався

Виробляється дофамін – гормон мотивації

Ти відчуваєш себе корисним

У тебе виробляться ендорфіни, гормони щастя, якщо у людини, яку мотивув, все вдалося



Аргументи на заперечення можливості мотивувати людиною себе саму та іншого

Ти можеш дати пораду, яку в тебе не просили

Важко довго підтримувати самотивацію, можна "вигоріти"

Ти витрачаєш свої енергію і ресурси на іншу людину

Те, що мотивую тебе, не завжди може змотивувати іншого

Ти можеш змотивувати людину на дії, які їй насправді були не потрібні