



## Stefanie Tekath

• approbierte psychologische Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie •

### chronologischer Kurzlebenslauf

- Seit 2017      Freiberufliche Tätigkeit in eigener Praxis **Psychotherapie Tekath** in Bottrop
- 2017            Erteilung der **Approbation als Psychologische Psychotherapeutin** (§1 Abs. 3 Satz 1 des Psychotherapeutengesetzes)
- 2014 – 2017   Studium **Psychotherapie (Verhaltenstherapie)** an der Ruhr-Universität Bochum
- Praktische ambulante Tätigkeit in der Psychotherapie-Ambulanz (Schwerpunkt: Schmerzpsychotherapie) der Abteilung für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie an der Ruhr-Universität Bochum
- Praktische stationär-psychiatrische Tätigkeit im St. Antonius-Hospital Bottrop-Kirchhellen
- Zusatzqualifikation in **Gruppentherapie** und **Übenden Verfahren**
- Dozentin für Gesprächsführung im Studiengang Medizin der Abteilung Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie der Ruhr-Universität Bochum
- Besuchte **Schwerpunktveranstaltungen**:
- Krisenintervention und Suizidprävention
  - Ressourcenorientierte Psychotherapie
  - Achtsamkeits- und Commitment-Therapie (ACT)
  - Schematherapie
  - Persönlichkeitsstörungen
  - Borderline Störung
  - Skillstraining
  - Depression
  - CBASP
  - Bipolare Störungen
  - Schizophrenie
  - Panikstörung und spezifische Phobie
  - Soziale Phobie
  - Zwangsstörungen
  - Posttraumatische Belastungsstörung
  - Essstörungen
  - Schlafstörungen
  - Somatoforme Störungen
  - Schmerzstörungen
  - Sexualtherapie
  - Partnerschaftsprobleme
  - Alkoholmissbrauch und –Abhängigkeit



- 2012 – 2014 Studium **Master of Science in Psychologie** an der Universität Trier
- Masterarbeit: "Tiergestützte Psychotherapie: Darstellung relevanter Konzepte, kritische Betrachtung der psychotherapeutischen Arbeit mit Hilfe von Hunden, Pferden oder Delfinen und Übersicht derzeitiger Wirksamkeitsnachweise."
- Zusatzqualifikation als Gruppenleiterin für **Autogenes Training** und **Progressive (Muskel) Relaxation**
- Praktikum bei der Gesellschaft für wissenschaftliche Gerichts- und Rechtspsychologie (GWG) Trier sowie der angeschlossenen Psychotherapie-Praxis
- Studienbegleitende Tätigkeit in der Abteilung für klinische Psychologie und Psychotherapie sowie der angeschlossenen Psychotherapieambulanz für Ausbildung, Lehre und Forschung (PALF) in Trier
- 2008 – 2012 Studium **Bachelor of Science in Psychologie** an der Universität Trier
- Bachelorarbeit: "Wohlbefinden und psychische Störung: Eine Betrachtung des Zusammenhangs unter besonderer Berücksichtigung affektiver Störungen, Angststörungen und Schizophrenie"
- 2 Praktikas im St. Antonius-Hospital Bottrop-Kirchhellen
- Praktikum bei ThyssenKrupp Xervon in der Personalabteilung
- 2005 – 2008 Ausbildung zur Werbekauffrau / Kauffrau für Marketingkommunikation mit anschließender Vollzeittätigkeit als Online Mediaplanerin & Kundenberaterin
- 2005 Abitur