

**Stefanie Tekath**

**Approbierte psychologische Psychotherapeutin für Verhaltenstherapie**

**Chronologischer Kurzlebenslauf**

**Seit 2017 Freiberufliche Tätigkeit in eigener Praxis „Psychotherapie Tekath“ in Bottrop**

**2017 Erteilung der Approbation als Psychologische Psychotherapeutin**

(§1 Abs. 3 Satz 1 des Psychotherapeutengesetzes)

**2014 – 2017 Studium Psychotherapie (Verhaltenstherapie) an der Ruhr-Universität Bochum**

- praktische ambulante Tätigkeit in der Psychotherapie-Ambulanz
- (Schwerpunkt: Schmerzpsychotherapie) der Abteilung für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie an der Ruhr-Universität Bochum
- praktische stationär-psychiatrische Tätigkeit im St. Antonius-Hospital Bottrop-Kirchhellen
- Zusatzqualifikation in Gruppentherapie und übenden Verfahren
- Dozentin für Gesprächsführung im Studiengang Medizin der Abteilung Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie der Ruhr-Universität Bochum
- besuchte Schwerpunktveranstaltungen:
  - Krisenintervention und Suizidprävention
  - Ressourcenorientierte Psychotherapie
  - Achtsamkeits- und Commitment-Therapie (ACT)
  - Schematherapie
  - Persönlichkeitsstörungen
  - Borderline Störung
  - Skillstraining
  - Depression
  - CBASP
  - Bipolare Störungen
  - Schizophrenie
  - Panikstörung und spezifische Phobie
  - Soziale Phobie
  - Zwangsstörungen
  - Posttraumatische Belastungsstörung
  - Essstörungen
  - Schlafstörungen
  - Somatoforme Störungen
  - Schmerzstörungen
  - Sexualtherapie
  - Partnerschaftsprobleme
  - Alkoholmissbrauch und –Abhängigkeit

### **2012 – 2014 Studium Master of Science in Psychologie an der Universität Trier**

- Masterarbeit: „Tiergestützte Psychotherapie: Darstellung relevanter Konzepte, kritische Betrachtung der psychotherapeutischen Arbeit mit Hilfe von Hunden, Pferden oder Delfinen und Übersicht derzeitiger Wirksamkeitsnachweise.“
- Zusatzqualifikation als Gruppenleiterin für Autogenes Training und Progressive (Muskel) Relaxation
- Praktikum bei der Gesellschaft für wissenschaftliche Gerichts- und Rechtspsychologie (GWG) Trier sowie der angegliederten Psychotherapie-Praxis
- studienbegleitende Tätigkeit in der Abteilung für klinische Psychologie und Psychotherapie sowie der angegliederten Psychotherapieambulanz für Ausbildung, Lehre und Forschung (PALF) in Trier

### **2008 – 2012 Studium Bachelor of Science in Psychologie an der Universität Trier**

- Bachelorarbeit: „Wohlbefinden und psychische Störung: Eine Betrachtung des Zusammenhangs unter besonderer Berücksichtigung affektiver Störungen, Angststörungen und Schizophrenie“
- 2 Praktikas im St. Antonius-Hospital Bottrop-Kirchhellen
- Praktikum bei ThyssenKrupp Xervon in der Personalabteilung

### **2005 – 2008 Ausbildung zur Werbekauffrau / Kauffrau für Marketingkommunikation mit anschließender Vollzeittätigkeit als Online Mediaplanerin & Kundenberaterin**

### **2005 - Abitur**