

Питання **16**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

Технічний удар підрізку зліва краще виконувати по м'ячу, який знаходиться у вищій точці.

Виберіть одну відповідь:

- ☒ Правильно
- ☐ Неправильно

Питання **17**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

При виконанні «малого трикутника» необхідно слідкувати за
переміщенням біля столу ⚡ .

Питання **18**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

Вкажіть, що має зробити студент протягом практичного заняття з фізичного виховання:

У заключній частині заняття -

виміряти ЧСС по закінченню ⚡

У основній частині заняття -

виконувати завдання ⚡

На підготовчій частині заняття-

виміряти ЧСС на початку ⚡

Питання **19**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

Координаційні здібності - це сукупність рухових здібностей, що визначають швидкість освоєння нових рухів, а також уміння адекватно перебудовувати рухову діяльність при несподіваних ситуаціях

Виберіть одну відповідь:

- ☒ Правильно
- ☐ Неправильно

Питання **20**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

Накат справа - один з основних атакуючих і контратакуючих прийомів, яким більшість гравців виграють очки.

Виберіть одну відповідь:

- ☒ Правильно
- ☐ Неправильно

Питання **21**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

Швидкісна сила – це здатність нервово-м'язової системи до мобілізації функціонального потенціалу для досягнення високих показників в максимально короткий час.

Питання **22**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

Стабільність- це показник, який покращується в процесі багаторазового повторення технічних ударів.

Виберіть одну відповідь:

- ☒ Правильно
- ☐ Неправильно

Питання **23**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

Важливою фізичною якістю в настільному тенісу є швидкість.

Виберіть одну відповідь:

- ☒ Правильно
- ☐ Неправильно

Питання **24**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

Виконання імітації підрізки зліва починають з обраної, відповідної

лівосторонньої  стійки.

Питання **25**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

При виконанні комбінаційної гри накатом справа, подача повинна виконуватись справа з верхнім обертанням (накатом справа).

Виберіть одну відповідь:

- ☒ Правильно
- ☐ Неправильно

Питання **26**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

Показником гнучкості є максимальна амплітуда рухів

Виберіть одну відповідь:

- ☒ Правильно
- ☐ Неправильно

Питання **27**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

Вкажіть які рухи використовують в наступних технічних ударах:

Накат зліва	знизу- вгору-вперед	◆
Підрізка зліва	зверху – вниз - вперед	◆
Накат справа	з правої сторони тулубу знизу-уверх-вперед	◆

Питання **28**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

Розтяжка – це вправи для поліпшення рухливості суглобів, розвитку гнучкості м'язів, а також швидкого відновлення м'язів після тренування.

Питання **29**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

На початку практичного заняття з фізичного виховання студент повинен знати правила техніки безпеки.

Виберіть одну відповідь:

- ☒ Правильно
- ☐ Неправильно

Питання **30**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

Рівновага – це вміння утримувати й здійснювати контроль над стаціонарним положенням тіла

Виберіть одну відповідь:

- ☒ Правильно
- ☐ Неправильно