

Питання **1**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

Вкажіть у якому місці ракетка торкається м'яча при виконанні подач

Подачі накатами

по верхній частині м'яча ⬆️⬆️

Подачі підрізани

по нижній частині м'яча ⬆️⬆️

Подачі поштовхом

по боковій частині м'яча ⬆️⬆️

Питання **2**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

Партію виграє гравець(пара), який перший набрав 11 очок.

Виберіть одну відповідь:

- ☒ Правильно
- ☐ Неправильно

Питання **3**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

Удар підрізка зліва по діагоналі виконується з лівого кута стола в лівий кут, а по прямій з лівого кута стола в правий кут.

Виберіть одну відповідь:

- ☒ Правильно
- ☐ Неправильно

Питання **4**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

При виконанні подачі, м'яч підкидається з відкритої долоні, висота польоту не менше ніж 16 см, в площині стола.

Виберіть одну відповідь:

- ☒ Правильно
- ☐ Неправильно

Питання **5**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

Техніка виконання підрізок справа і зліва майже однакові за структурою руху: ракетка рухається

Питання **6**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

Вкажіть з якого вихідного положення (стійки) виконуються наступні технічні удари.

Підрізка справа –

Підрізка зліва –

Подача «віяло» -


Питання **7**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

2001 р.- змінення правил змагань, рахунок в партіях до 11 очок, кількість партій

від 3 до 7  ;

Питання **8**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

Для додання м'ячу сильного нижнього обертання при виконанні удару надзвичайно важлива активна робота передпліччя й особливо кисті, а також плеча і тулуба.

Виберіть одну відповідь:

- ☒ Правильно
- ☐ Неправильно

Питання **9**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

Комбінована проба Летунова — функціональна проба для оцінки відновних процесів серцево-судинної системи при навантаженні.

Виберіть одну відповідь:


- ☒ Правильно
- ☐ Неправильно

Питання **10**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

Спортивною грою (перша назва пінг-понг) настільний теніс був визнаний у 1900 році в
в Англії 

Питання **11**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

Виконуючи технічний удар підрізки зліва по прямій м'яч отримує нижнє обертання.

Виберіть одну відповідь:

- ☒ Правильно
- ☐ Неправильно

Питання **12**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

«Малий трикутник» це вправа, в якій один гравець грає з одного кута столу іншому гравцю в кут(правий) та центр столу, по чергово.

Виберіть одну відповідь:

- ☒ Правильно
- ☐ Неправильно

Питання **13**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

Стійка гравця, який грає з одного кута залишається не змінним, тобто як при грі підрізкою зліва по діагоналі - нахил тулуба вперед, праве плече та лікоть попереду.

Виберіть одну відповідь:

- ☒ Правильно
- ☐ Неправильно

Питання **14**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

Вкажіть з якого вихідного положення (стійки) виконуються технічні елементи у грі на рахунок

Подачі з нижнім обертанням зліва–

лівобічної ⇅

Прийом подач -

основної ⇅

Подачі з верхнім обертанням справа –

правобічної ⇅

Питання **15**

Відповідь
збережено

Макс. оцінка до
1,00

🚩 Відмітити
питання

Технічний удар підрізка зліва по діагоналі виконується з лівобочного вихідного положення.

Виберіть одну відповідь:

- ☒ Правильно
- ☐ Неправильно