

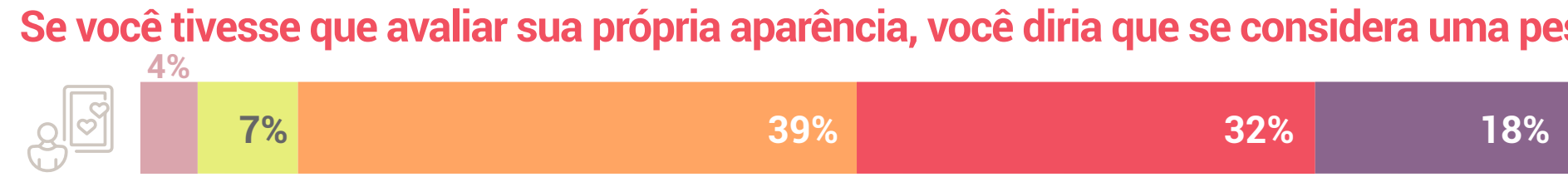
BELEZA, SAÚDE E BEM-ESTAR

A relação das pessoas com o corpo, padrões de beleza e o impacto disso na saúde e no bem-estar



Autoestima e padrões de beleza

De forma geral, como você avalia a sua autoestima em relação à sua aparência?



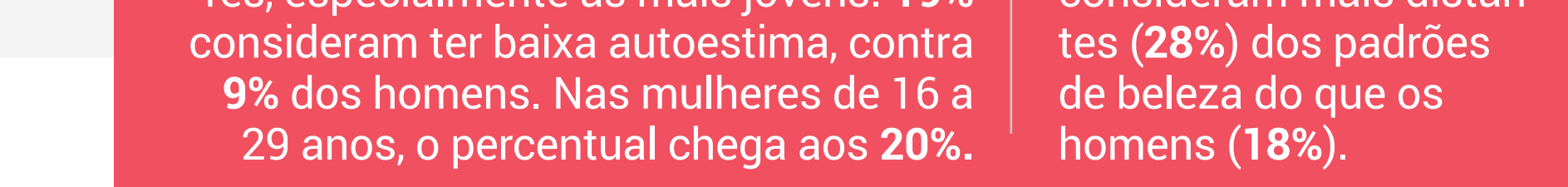
Se você tivesse que avaliar sua própria aparência, você diria que se considera uma pessoa...



50%

avaliam que a aparência física está relacionada ou muito relacionada a sua felicidade

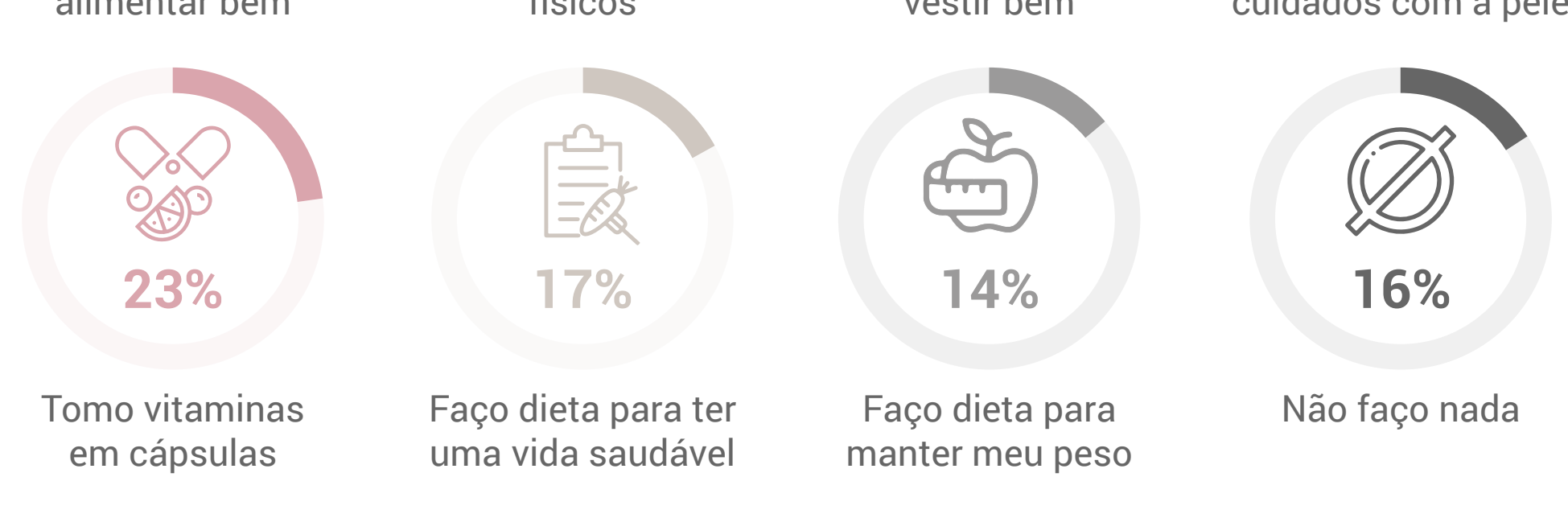
Em relação aos padrões estéticos mais aceitos pela sociedade, você diria que se encontra...



A baixa autoestima afeta mais as mulheres, especialmente as mais jovens. 19% consideram ter baixa autoestima, contra 9% dos homens. Nas mulheres de 16 a 29 anos, o percentual chega aos 20%.

As mulheres também se consideram mais distantes (28%) dos padrões de beleza do que os homens (18%).

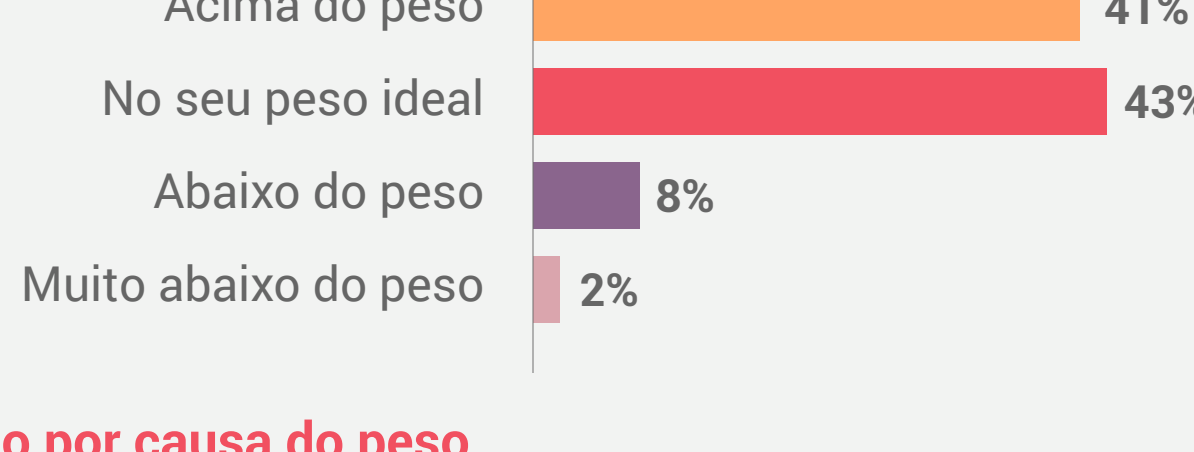
No dia a dia, o que você faz para cuidar da sua aparência?



Relação com o peso

Muito da percepção que as pessoas têm sobre beleza - tanto a própria quanto a dos outros - está relacionado ao peso e à forma física. A relação das pessoas com o próprio peso está frequentemente ligada a padrões de beleza e pressão social, o que pode resultar em problemas.

Se você tivesse que avaliar sua relação com seu peso, você diria que está...



Já sofreu preconceito por causa do peso



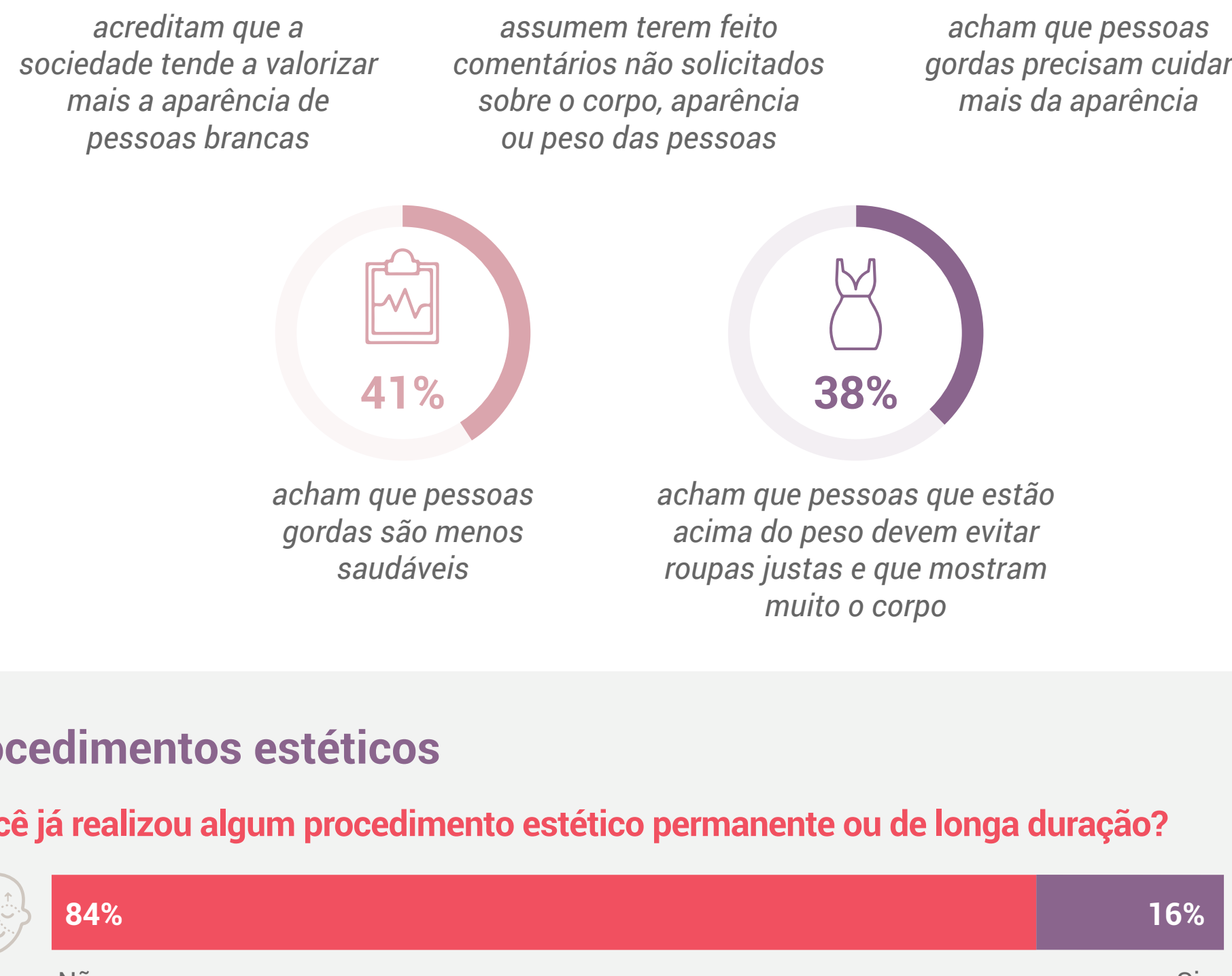
30%

avaliam que não têm uma relação saudável com o próprio peso

A relação com o peso e as pressões sentidas pelas pessoas que buscam o corpo magro "ideal" podem trazer graves consequências. 30% das pessoas entrevistadas afirmaram que já tiveram problemas relacionados a distúrbios alimentares.

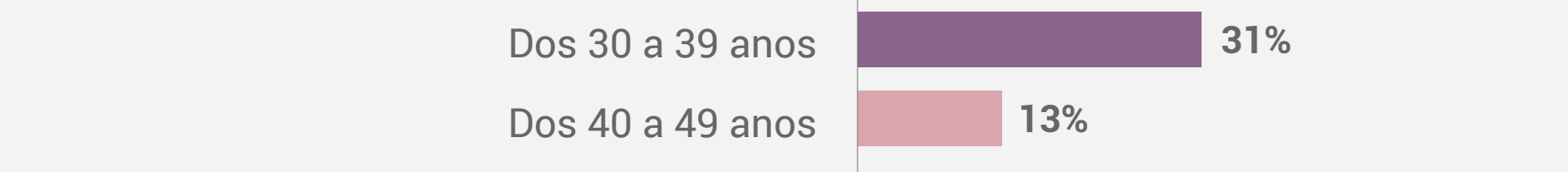
Gordofobia e preconceito

O preconceito contra pessoas gordas é chamado de gordofobia. Esse problema, enfrentado por pessoas que estão "fora de forma" ou do peso considerado ideal pelos padrões da sociedade, pode ser visto em alguns comportamentos descobertos na pesquisa. Boa parte dos entrevistados admite julgar a aparência, a forma como pessoas gordas se vestem ou até mesmo sua saúde. Além disso, nota-se também que boa parte dos entrevistados acredita que a sociedade tende a valorizar mais a aparência de pessoas brancas, o que levanta importantes questionamentos sobre como os padrões de beleza levam ao preconceito e à discriminação, tão presentes na sociedade e nas pessoas.



Procedimentos estéticos

Você já realizou algum procedimento estético permanente ou de longa duração?



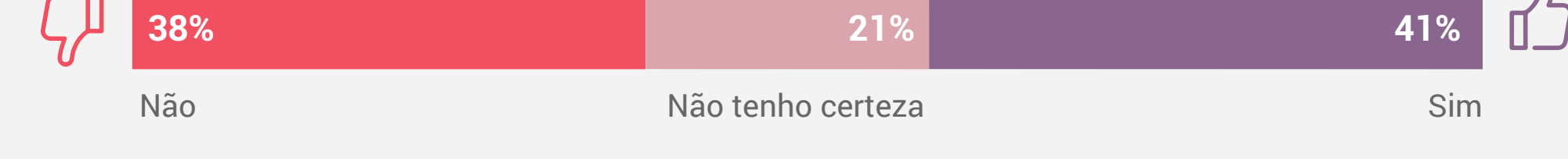
Quando você fez o seu primeiro procedimento estético?

*Apenas quem fez procedimentos estéticos



Você faria ou tem vontade de fazer um procedimento estético?

*Apenas quem não fez procedimentos estéticos



O Brasil é um grande consumidor do mercado de beleza e estética.

De acordo com uma pesquisa realizada pela ISAPS, Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica e Estética, organização que compila dados de cirurgias de 110 nações, 13,1% de todas as cirurgias plásticas realizadas no ano de 2019 foram no Brasil. O país liderou o ranking por dois anos seguidos, com mais de 11,3 milhões de procedimentos realizados.

65%

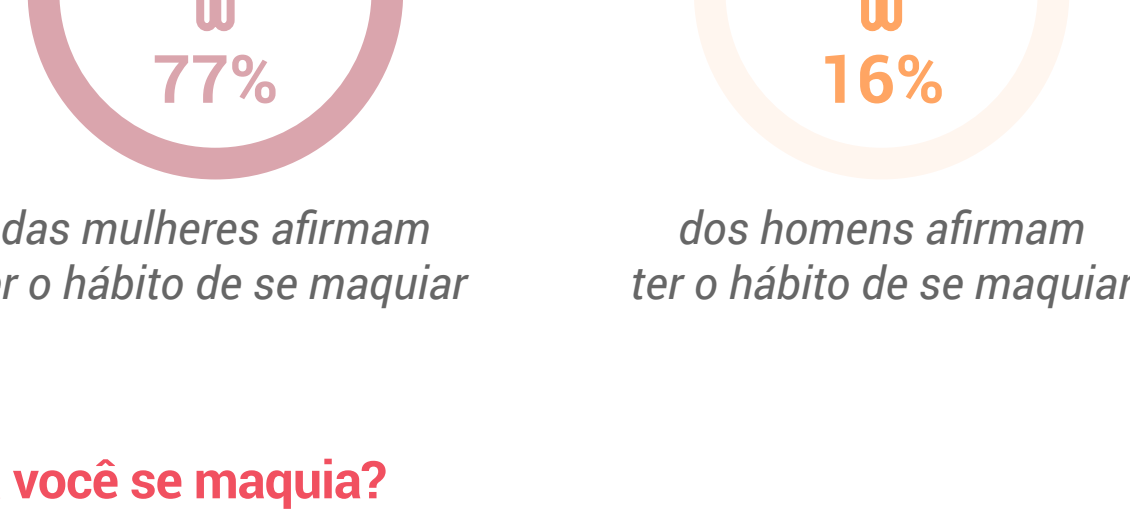
têm medo dos riscos de uma cirurgia plástica ou procedimento estético

Maquiagem

Você tem o hábito de usar maquiagem?

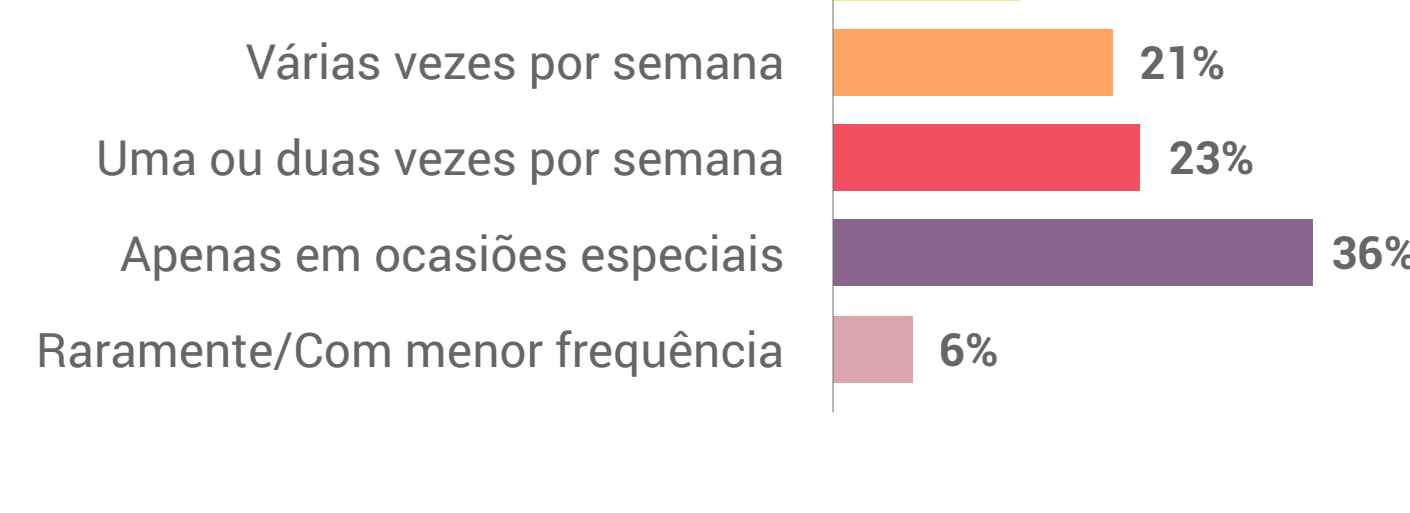


Homens vs Mulheres

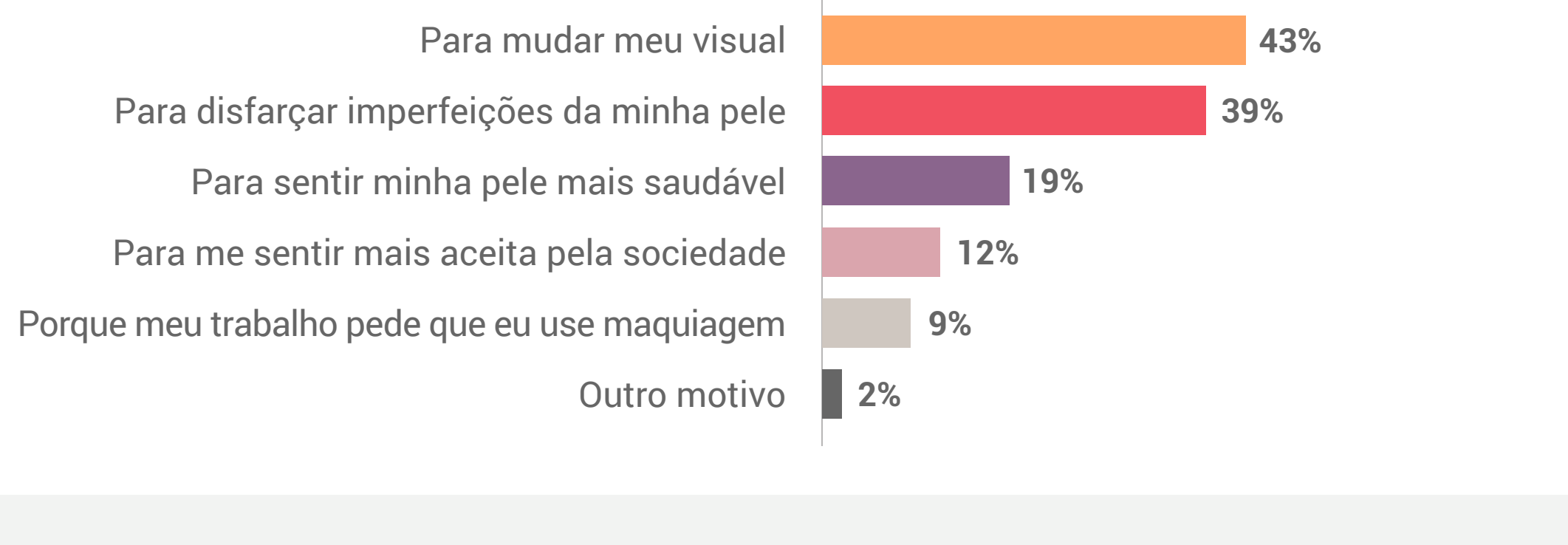


Com que frequência você se maquia?

*Apenas quem tem o hábito de usar maquiagem



Entre os motivos abaixo, por quais deles você diria que usa maquiagem?



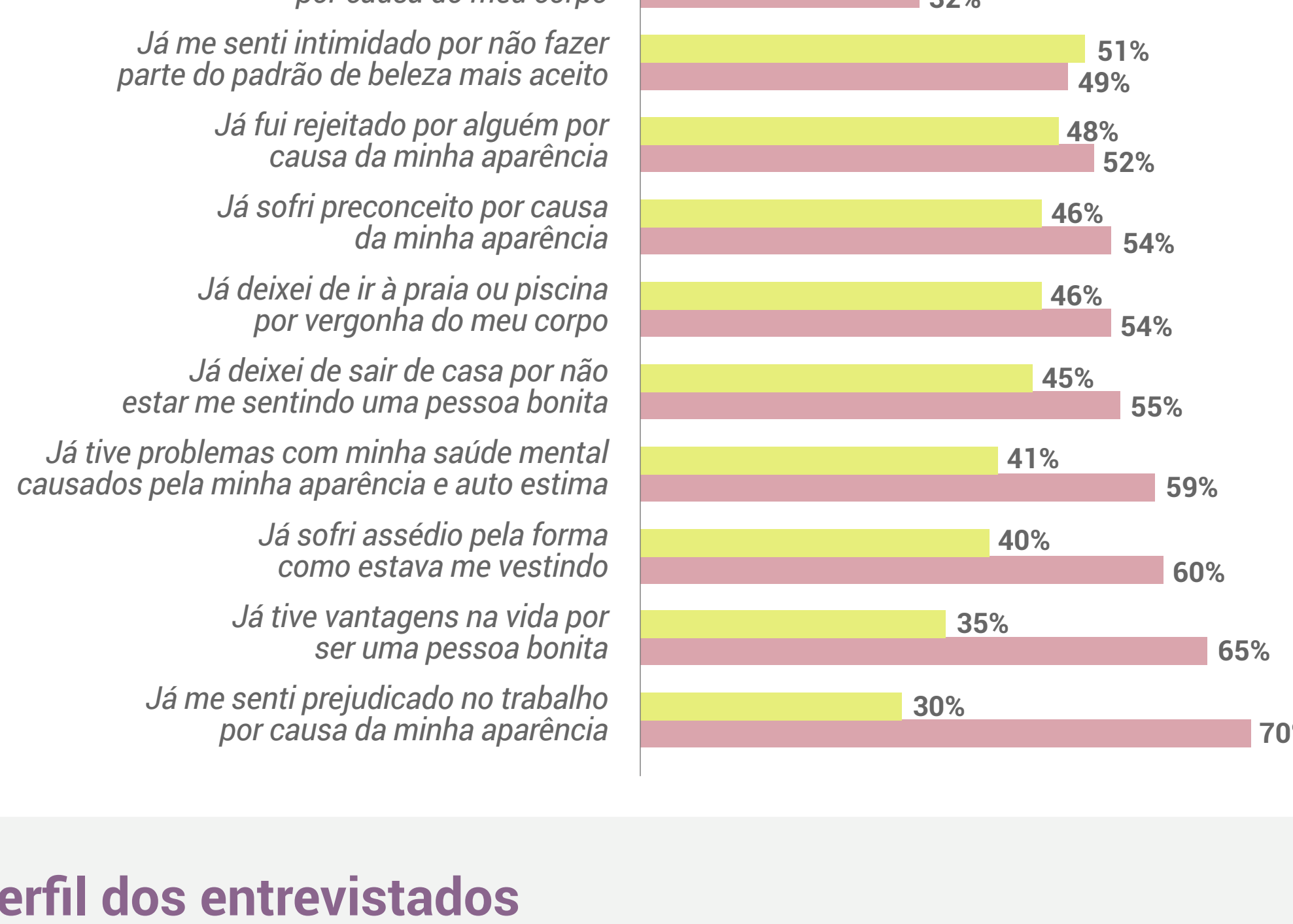
O papel da mídia e da propaganda



40%

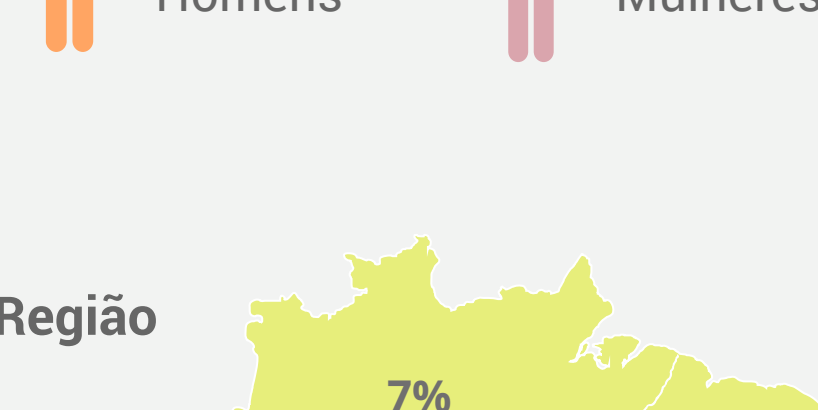
seguem influenciadores voltados para a área de beleza e bem-estar nas redes sociais

Situações causadas pela pressão dos padrões de beleza

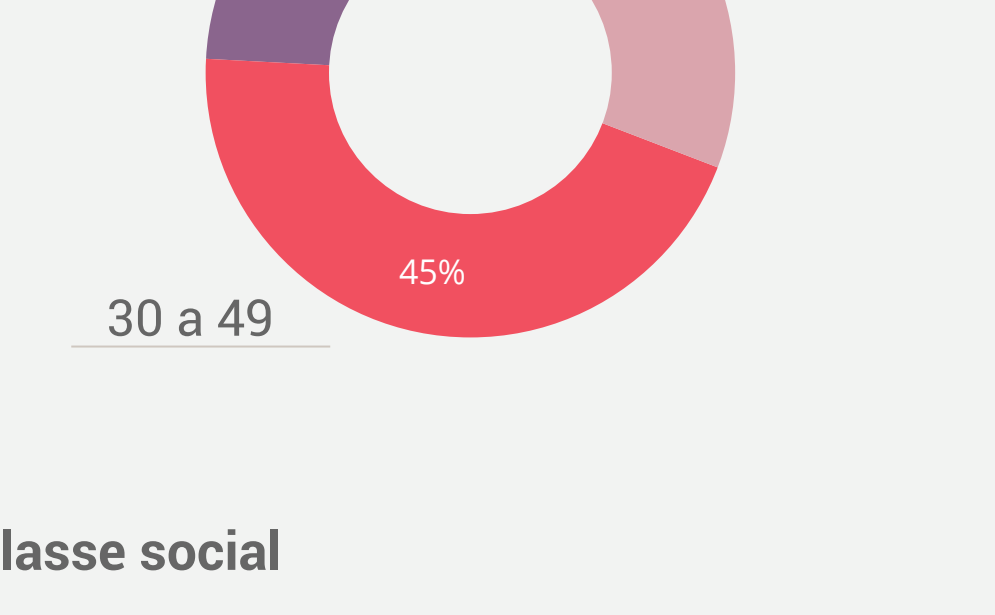


Perfil dos entrevistados

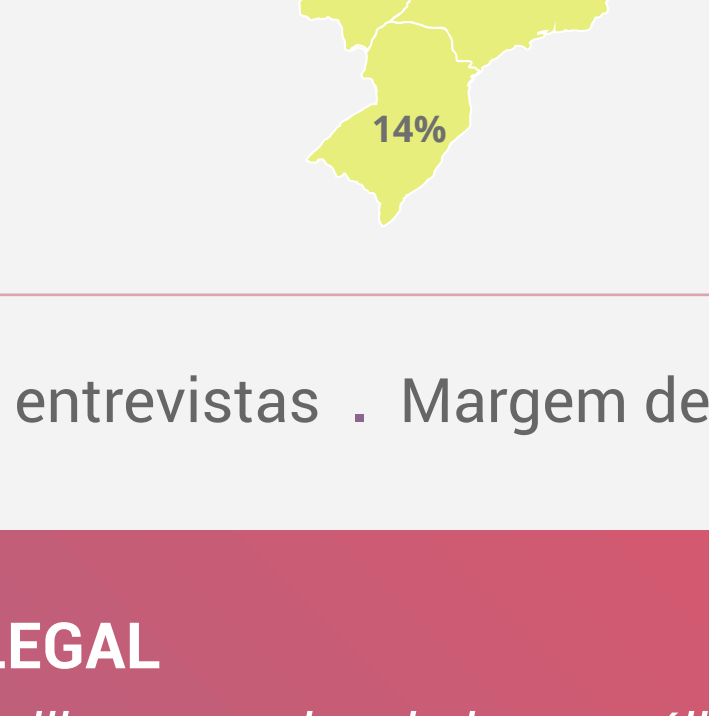
Sexo



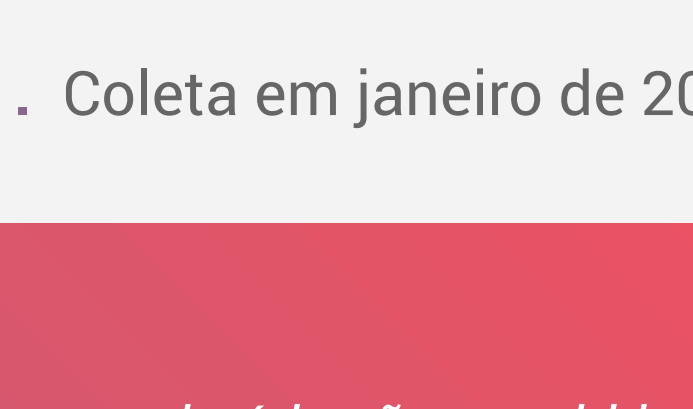
Faixa etária



Região



Classe social



2.147 entrevistas · Margem de erro: 2,1pp · Coleta em janeiro de 2022

AVISO LEGAL

O compartilhamento dos dados e análises contidos neste relatório são permitidos tanto em documentos públicos quanto privados, desde que acompanhados do devido crédito à fonte: Opinion Box: Pesquisa Beleza, saúde e bem-estar - Janeiro/2022.

opinion  box

Quer conhecer mais dados sobre o verão ou investigar outros segmentos, levantando dados exclusivos?

CONHEÇA AS SOLUÇÕES DE PESQUISA DO OPINION BOX

Siga:

Acesse: opinionbox.com · blog.opinionbox.com