

# QueComemos

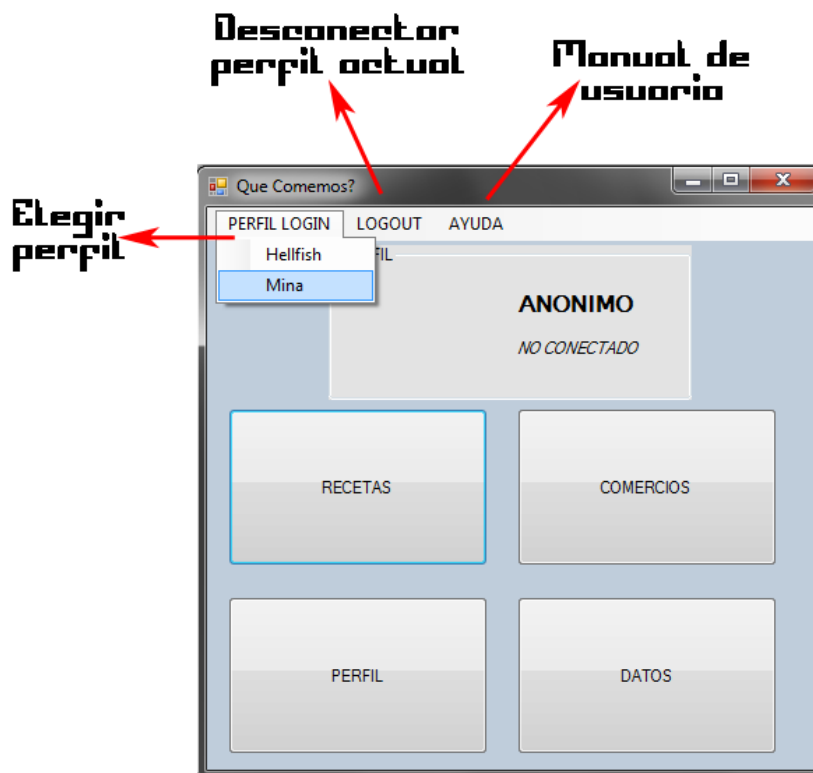
## Manual de usuario

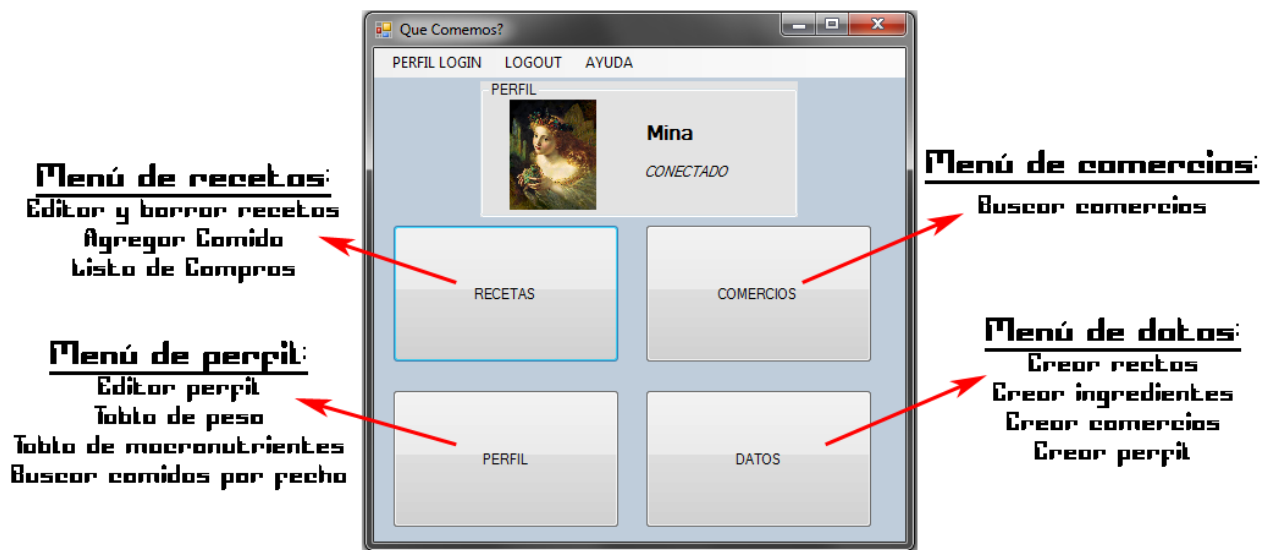
**QueComemos** es una aplicación pensada para esos momentos donde no se sabe que comer en la casa. La aplicación permite manejar recetas precargadas, para realizar búsquedas que nos ayuden a evaluar que comida vamos a hacer. Permite búsquedas de tiempo de preparación, costo, cantidad de macro-nutrientes (proteínas,carbohidratos,calorías,grasas), tipo de comidas (vegetarianas,veganas, celiacas,etc.), por nombre...

La aplicación permite, de modo opcional, gestionar un perfil en el cual podamos seguir las comidas, la nutrición y el peso en plazo de una semana o mas. (incluye gráficos para ir viendo lo que vamos consumiendo en macro-nutrientes y el peso semanal)

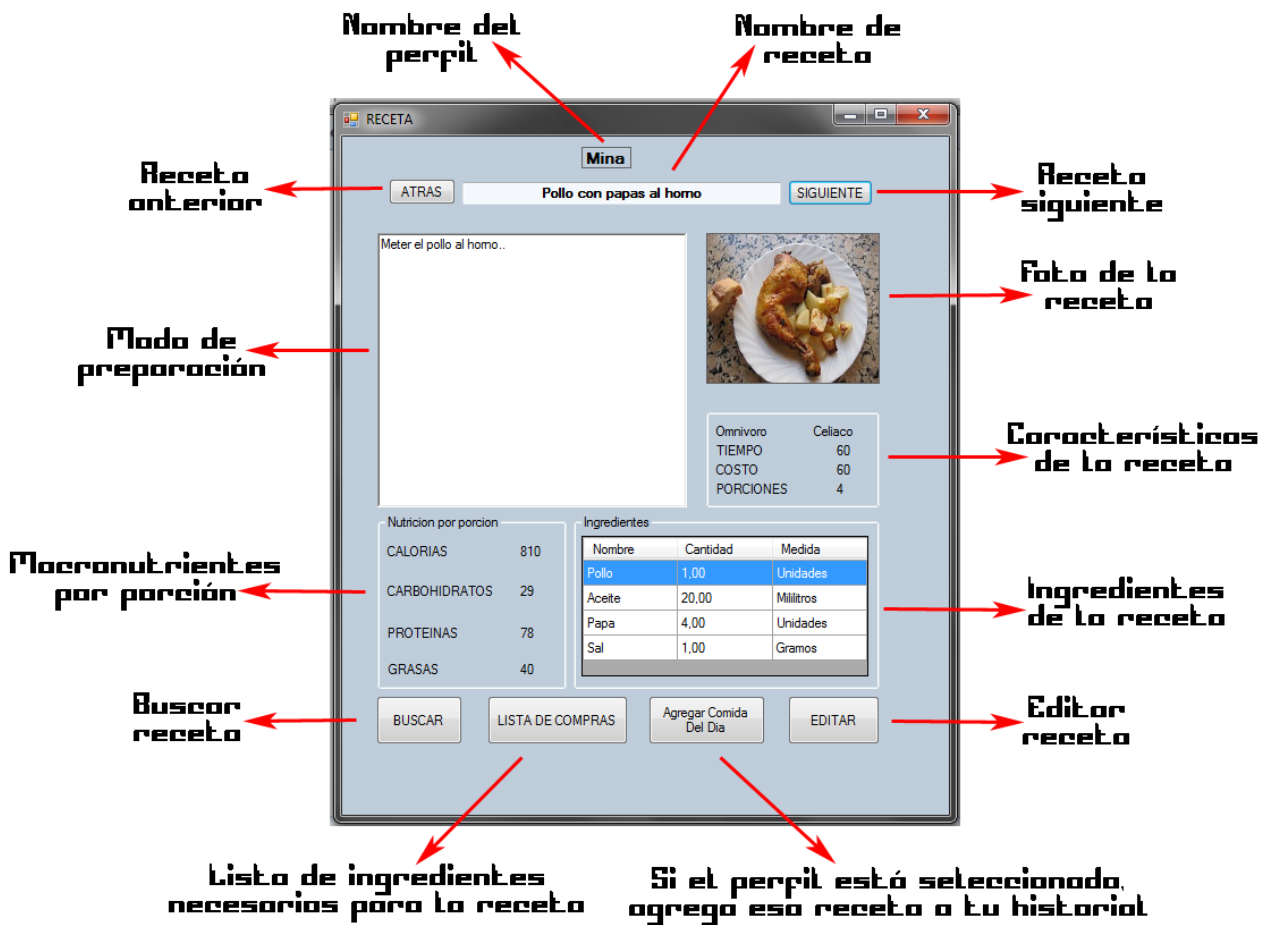
Además, provee una base de datos de comercios para cargar costos específicos, ver sus horarios y días hábiles (sí, los teléfonos de delivery también están incluidos).

### MENU PRINCIPAL





## MENU RECETAS



**Búsqueda de recetas por:**  
 Palabra contenida en el título  
 Tipo: celiaca, vegana, etc.  
 Tiempo de cocción, costo y calorías por debajo de lo ingresado.

**Aceptar búsqueda**

**Recetas encontradas**

**Despliega la ventana de la receta seleccionada**

The window titled "BUSQUEDA\_RECETAS" contains a section "BUSQUEDAS" with the following options:

- ☒ Por Palabra: Pollo
- ☐ Por Tipo: [dropdown menu]
- ☐ Por Tiempo de Coccion: [input] Minutos
- ☐ Costo Por Debajo De: [input] Pesos

Below this is a "MacroNutrientes" section with:

- ☐ Calorias Por Debajo De: [input] K

A "Buscar" button is located below the filters. Below the button is a table of results:

Receta	Tiempo Prep.	Tipo	Costo
Ensalada de pollo	30	Omnivoro	70
Pollo con papas al homo	60	Omnivoro	60

A "Ver Receta" button is located at the bottom right of the window.

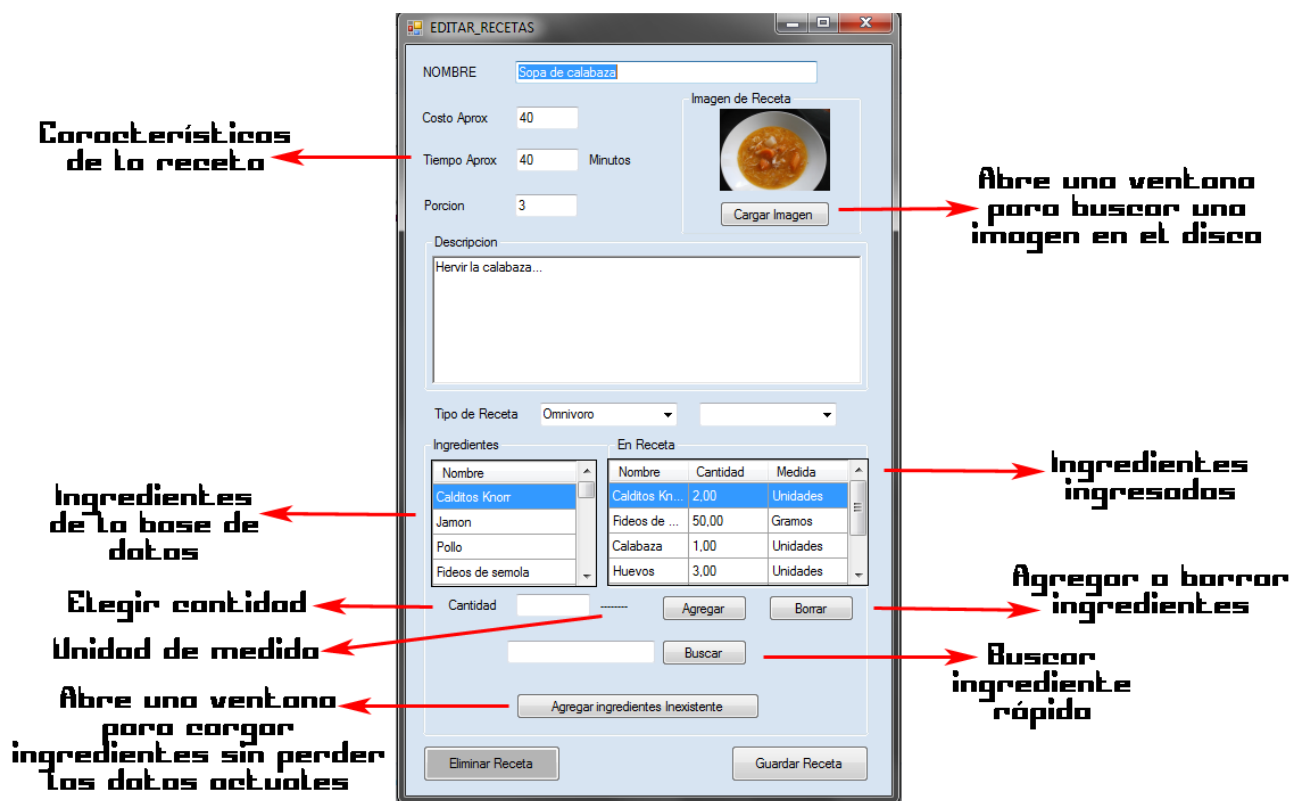
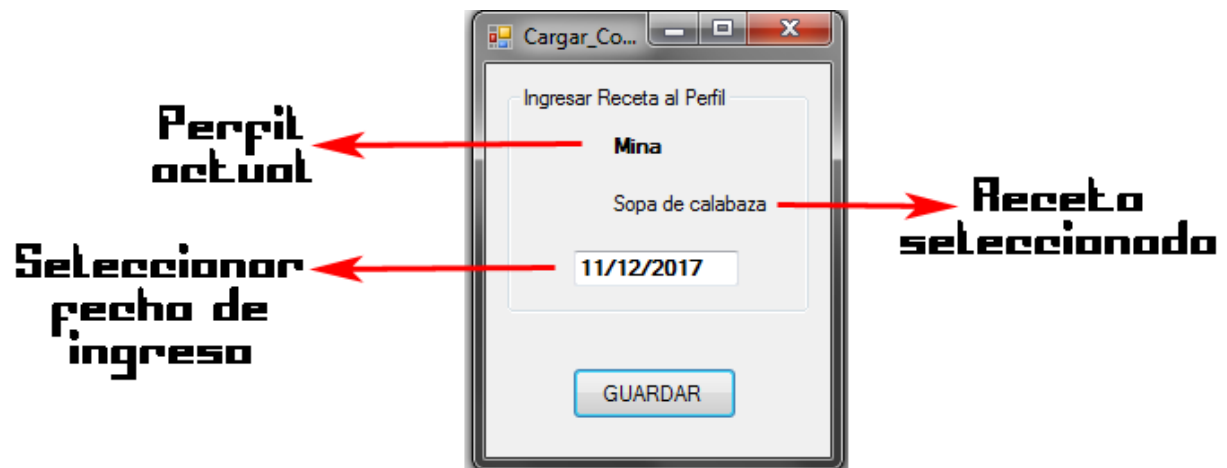
**Ingredientes de la receta seleccionada**

**Eliminar ingredientes de la lista de compras**

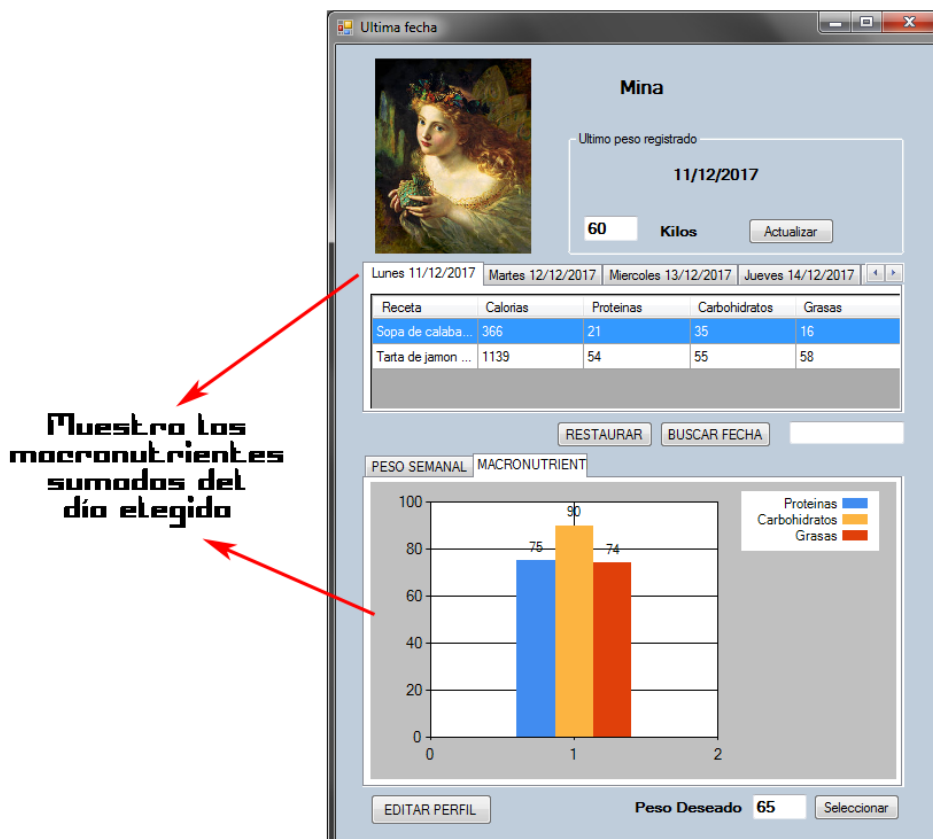
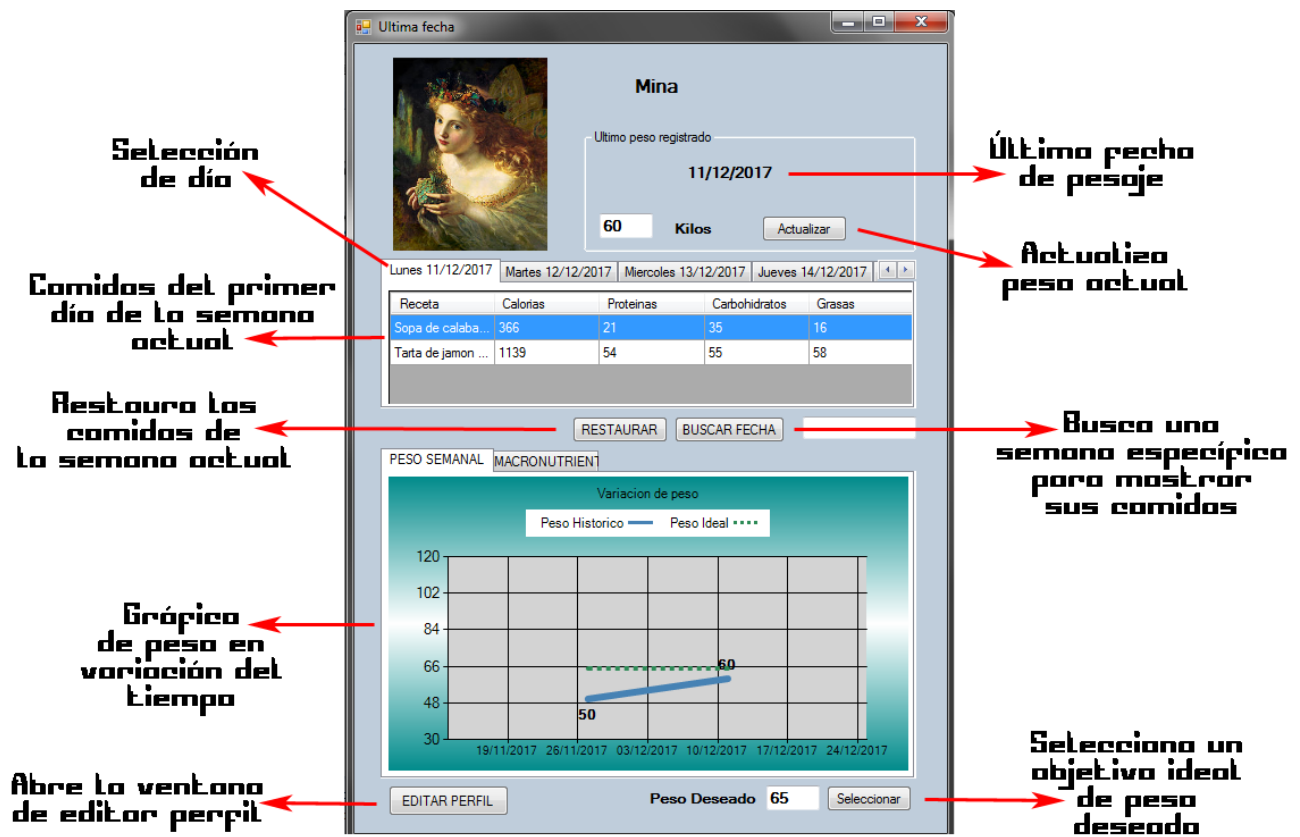
The window titled "LISTA\_DE\_COMPRAS" contains a section "INGREDIENTES PARA COMPRAR" with a table:

Nombre	Cantidad	Medida
Pollo	1,00	Unidades
Aceite	20,00	Militros
Papa	4,00	Unidades
Sal	1,00	Gramos

A "Quitar" button is located at the bottom right of the window.



## MENU PERFIL



**Borra la  
receta del  
perfil  
seleccionado**

EDITAR\_PERFIL

Nombre Perfil:

Recetas por fecha

Receta	Fecha de la ingesta
Ensalada de frutas	10/12/2017
Sopa de calabaza	11/12/2017
Tarta de jamon y queso	11/12/2017
Pollo con papas al homo	13/12/2017

Historial de Pesaje

Fecha	Peso
27/11/2017	50
11/12/2017	60

**Borra el pesoje  
del perfil  
seleccionado**

## MENU COMERCIO

**Comercio  
anterior**

COMERCIOS

Direccion:

Telefono:

DIAS ABIERTO

HORARIOS

Ingredientes y/o recetas

Nombre_Ing	Costo_IXC
Calditos Knorr	15
Fideos de semola	20
Queso Cremoso	50

**Comercio  
siguiente**

**Días abierto**

**Día cerrado**

**Ingredientes  
en venta**

**Buscar en el  
nombre del  
comercio**

**Buscar por  
días abiertos**

**Resultado de  
la búsqueda**

The screenshot shows a window titled "BUSCAR\_COMERCIO". It contains a section "BUSQUEDAS" with a checked option "Por Palabra" and a text input field containing "Super". Below this is a section "DIAS ABIERTO" with checkboxes for "Lunes", "Martes" (checked), "Miércoles", "Jueves", "Viernes", "Sábado", and "Domingo" (checked). A "BUSCAR" button is positioned below the checkboxes. At the bottom of the window is a "VER" button. A table displays the search results:

Nombre_C	Dias_C	Telefono_C	Direccion_C
Super Coto	Imijvsd	4-713-7456	Balbin 3900

## **Menú de carga de datos**

The screenshot shows a window titled "MAINCARGAR". It contains four buttons arranged in a 2x2 grid: "Crear Recetas", "Crear Ingredientes", "Crear Comercio", and "Crear Perfil". The "Crear Recetas" button is highlighted with a blue border.

## Creo una receta en la base de datos con los ingredientes seleccionados

CARGAR\_RECETAS

NOMBRE

Pollo con papa

Costo Aprox

34

Tiempo Aprox


34

Minutos

Porcion

2

Imagen de Receta



Cargar Imagen

Descripcion

Datos de la receta

Tipo de Receta

Ingredientes

Nombre
Calditos Knorr
Jamon
Pollo
Fideos de semola

En Receta

ID	Nombre	Cantidad	Tipo
3	Fideos de semola	200	Gramos

Cantidad

Gramos

Agregar

Borrar

Buscar

Agregar ingredientes Inexistente

Guardar Receta



**Selecciona  
omnivoros,  
vegano o  
vegetariano**

**CARGAR\_INGREDIENTES**

NOMBRE: Ketchup

Categoría de Ingrediente:

TIPO 1: Omnivoro

TIPO 2:

MacroNutrientes:

CALORIAS: 23

PROTEINAS: 52

CARBOHIDRATOS: 23

GRASAS: 34

Unidad de medida: Mililitros

CANTIDAD: 200 Mililitros

GUARDAR

**Seleccionar si  
es apto para  
celíacos**

**Creo los comercios en la base  
de datos**

**CARGAR\_COMERCIO**

Nombre: Super Pollo

Direccion:

Telefono:

DIAS ABIERTO:

☐ Lunes ☐ Martes ☒ Miercoles ☐ Jueves ☐ Viernes  
☐ Sabado ☒ Domingo

HORARIOS:

Ingrediente Particulares:

ID	Nombre	Costo
3	Fideos de semola	34
1	Jamon	45

Costo: Pesos

Agregar

Borrar

Buscar

Guardar Comercio