

微信

2019年3月10日 星期日 上午9:56

发朋友圈

为什么你越来越不爱发朋友圈了？ -- 没有划分社交距离

- 1.微信好友的添加是基于社会关系链的，趋近于现实世界。甚至比真实世界更开放、更透明。
(永久存在、可搜索性、可复制性、隐形观众) 由于微信缺乏匿名性、封闭性，人们缺乏自我表达的安全感。
- 2.维系一个大的社交圈子，是一件很辛苦的事情 -- 随着好友数量的增加，微信不再是私密的社交方式，而是公共的通讯方式，添加的好友包括领导、同事、同学、家人、微商等。朋友圈内容就有了各种限制，老板、父母面前不能颓废抱怨，不能转发刷屏发广告，不能秀给人压力，发之前要考虑的限制太多，不能真实的抒发情感，自然就懒得发了。
- 3.出于一定的虚荣心，人们发的总会有些偏离自己的日常生活，朋友圈里的自己会更完美，脱离真实。塑造了虚假自我并得到回应的同时，可能会收获暂时的快感，但当面对真实的自己时，快感消失殆尽，甚至会感到空虚、对自己不满。虚无的快感，不能代替做自己的真实的满足感。
- 4.取悦别人不如取悦自己 -- 发朋友圈时不再是“有感而发”，而是咬文嚼字、精心配图；发朋友圈后，还要留意别人的赞和评论。反馈正面还好，自然是开心不已，若是反馈负面，还会感到失落。我们花了时间去取悦别人、寻求认同，却减少了关注自我的时间。更何况浏览者的赞也未必真心实意，有的只是碍于社会关系不得不赞，有的是随手一赞，这种批量打包的点赞让人不免觉得廉价。
- 5.人们并没有想象当中的那样关注别人的生活，朋友圈发布的悲欢喜乐很难引起共鸣。没有回应的分享比沉默更让人感到孤独。甚至，在朋友圈分享自己的快乐与成就有可能给旁观者造成压力，情商低的可能还会酸上几句。而把想要分享的东西，有针对性的发给在乎的人或者群，会得到更有效的反馈，也可利于维系与这些人的关系。

看朋友圈

优点：

- 1.熟人之间互相了解对方的生活状态
- 2.陌生人用朋友圈简单认识一个人
- 3.熟人陌生人都可以借此为契机联络感情
- 4.获取有价值的信息和咨询

缺点：

- 1.信息冗余，好友太多
- 2.人们更关注对自己有用的信息。朋友圈的资讯质量与针对性太低
- 3.圈子内部信息同质化高，没有新鲜感