

# Pausa

By  
Cerón Maciel  
Muñoz Tamés  
Parra Grimaldi

*Proyecto Final  
Análisis Técnico*



# Objetivo

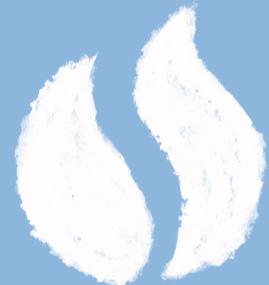
ESTRÉS Y DESORGANIZACIÓN



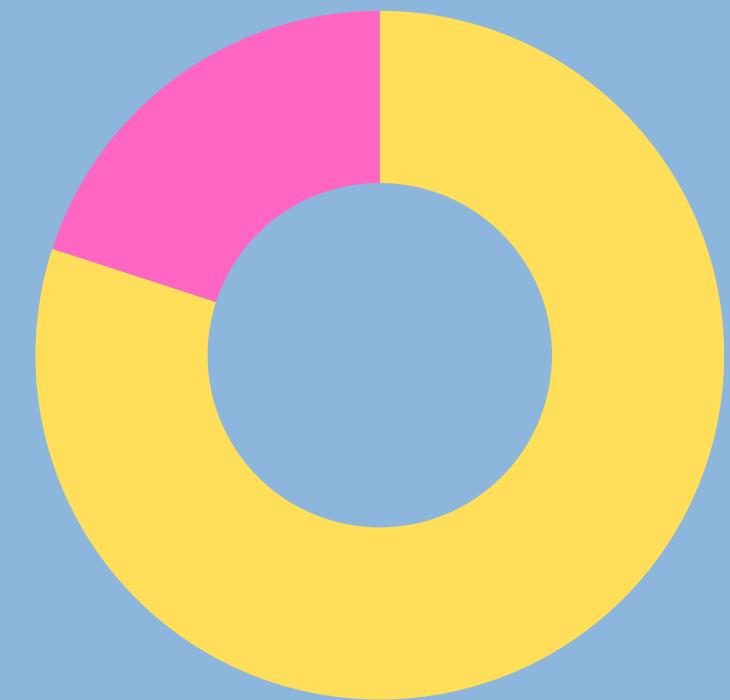
AUTOGESTIÓN EMOCIONAL  
ORGANIZACIÓN ACADÉMICA

# ¿Por qué es necesaria una PAUSA?

80% de estudiantes universitarios  
en México reportan estrés crónico  
(Gaceta UNAM, 2023)



Sin síntomas de estrés crónico  
20%



Sintomas de estrés crónico  
80%

# ¿Qué es PAUSA?

Aplicación móvil para estudiantes universitarios que combina:

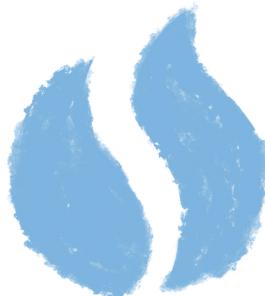
Autoevaluación emocional diaria



Gestión de pendientes académicos



Respiración guiada personalizable

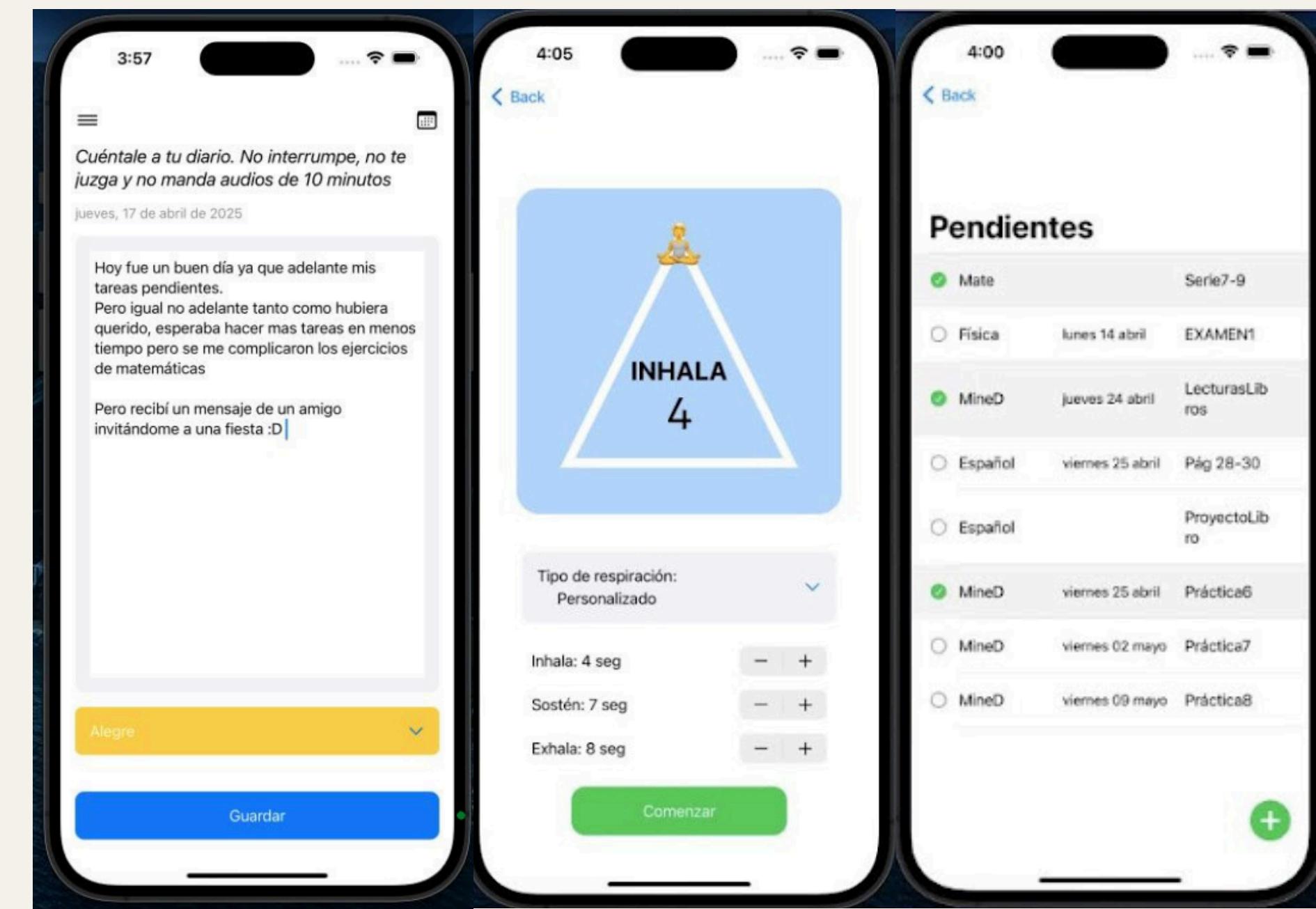


# Requerimientos Funcionales

Autoevaluación emocional

Respiración guiada

Pendientes académicos



Guardar

Comenzar

+

3:57

Cuéntale a tu diario. No interrumpe, no te juzga y no manda audios de 10 minutos  
jueves, 17 de abril de 2025

Hoy fue un buen día ya que adelante mis tareas pendientes.  
Pero igual no adelante tanto como hubiera querido, esperaba hacer mas tareas en menos tiempo pero se me complicaron los ejercicios de matemáticas

Pero recibí un mensaje de un amigo invitándome a una fiesta :D

Alegre

Guardar

4:05

Back



Tipo de respiración:  
Personalizado

Inhala: 4 seg

- +

Sostén: 7 seg

- +

Exhala: 8 seg

- +

4:00

Back

Pendientes

<input checked="" type="checkbox"/>	Mate	Serie7-9
<input type="radio"/>	Física	junes 14 abril EXAMEN1
<input checked="" type="checkbox"/>	MineD	jueves 24 abril LecturasLibros
<input type="radio"/>	Español	viernes 25 abril Pág 28-30
<input type="radio"/>	Español	ProyectoLibro
<input checked="" type="checkbox"/>	MineD	viernes 25 abril Práctica6
<input type="radio"/>	MineD	viernes 02 mayo Práctica7
<input type="radio"/>	MineD	viernes 09 mayo Práctica8

# Requerimientos No Funcionales

## Privacidad y Confidencialidad

Datos cifrados y almacenados localmente

## Rendimiento

Carga rápida y fácil intuición

## Experiencia

Interfaz minimalista y accesible

## Offline

Funciones básicas disponibles sin internet



# Tecnología usada

## Plataforma

iOS



**Herramientas**  
Xcode, CoreData

## Frameworks

UIKit

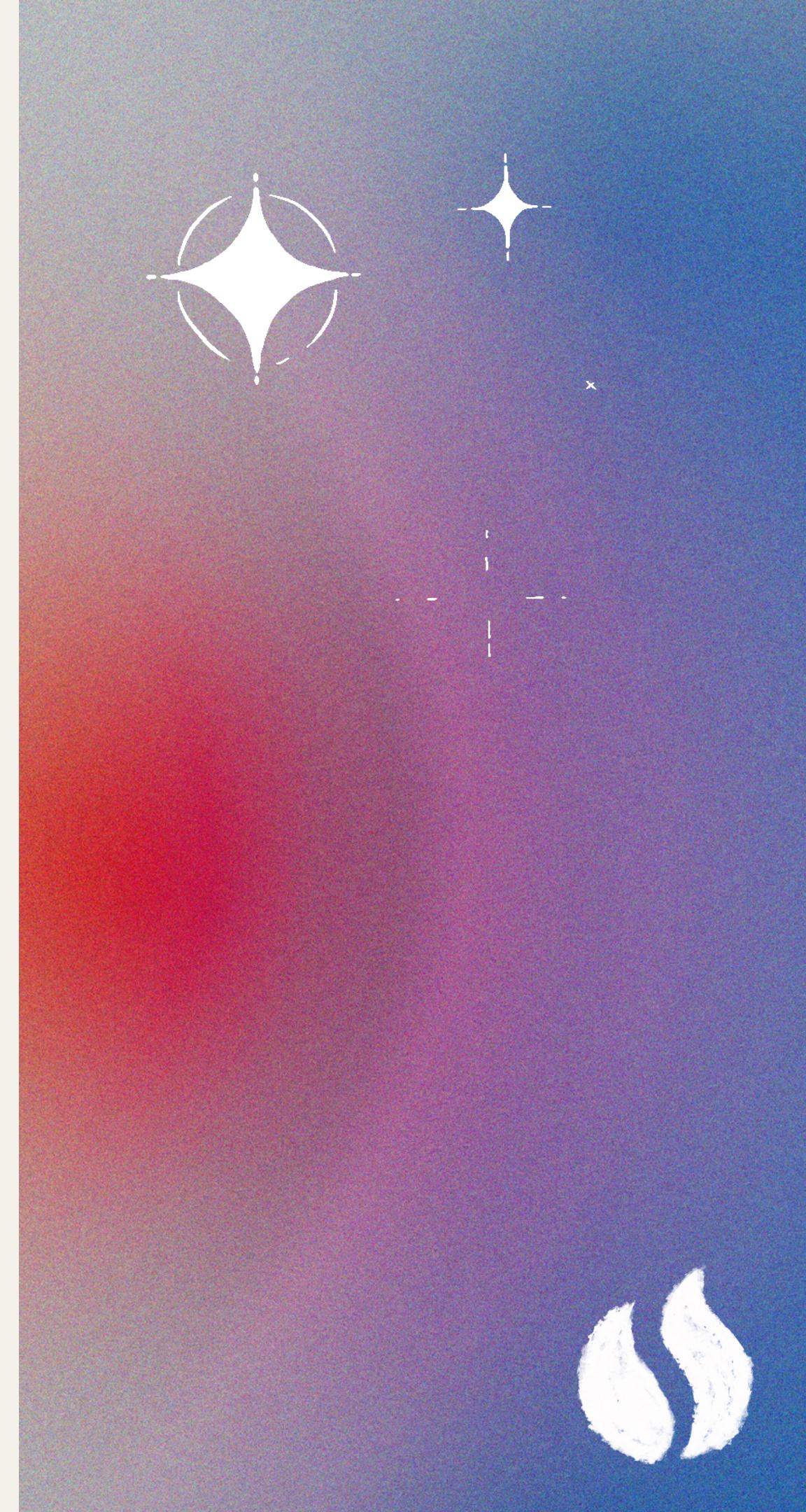


# Dispositivos soportados

iOS 13 o superior

iPhone 6s en adelante  
(iPhone SE (1ra gen), 7, 8,  
X, posteriores)

Pantallas		
Pequeñas	Medianas	Grandes
4.7	5.5 - 6.1	6.5 - más



# Permisos

Acceso al almacenamiento local

Acceso a notificaciones

Conexión a internet

# Privacidad

Datos almacenados únicamente en el dispositivo

Información registrada usada solo para funcionalidad de la app

Control total de los registros por parte del usuario



# Desarrolladores



Eduardo: Desarrollo en Swift



María: Diseño UI/UX

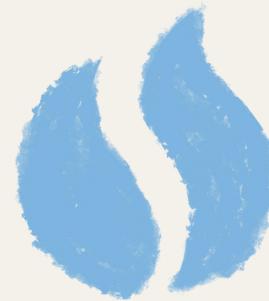


Christopher: Documentación y gestión



# Cronograma de desarrollo

	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	SEMANA 5	SEMANA 6
Investigación inicial y análisis emocional						
Definición de funcionalidades y requerimientos						
Diseño conceptual (wireframes, navegación)						
Diseño UI/UX						
Desarrollo principal (funciones clave)						
Pruebas funcionales internas						
Documentación del proyecto						
Pruebas con usuarios						
Presentación final del prototipo						



# Costos

Concepto	Costo Estimado (MXM)
Software y licencias(Xcode,etc)	\$0
Equipos(MacBook,iPhone para pruebas)	\$0
Diseño gráfico e interfaz (autogestionado + herramientas)	\$5,000
Cerón Maciel Eduardo Alfredo Desarrollo (50 horas × \$150/hora)	\$7,500
Muñoz Tamés María Ángel Diseño UI/UX (45 horas × \$150/hora)	\$6,750
Parra Grimaldi Christopher Omar Documentación (55 horas × \$150/hora)	\$8,250
<b>TOTAL ESTIMADO</b>	<b>\$27,500 MXM</b>

Licencias de software y equipos ya disponibles



# Nuestra Propuesta



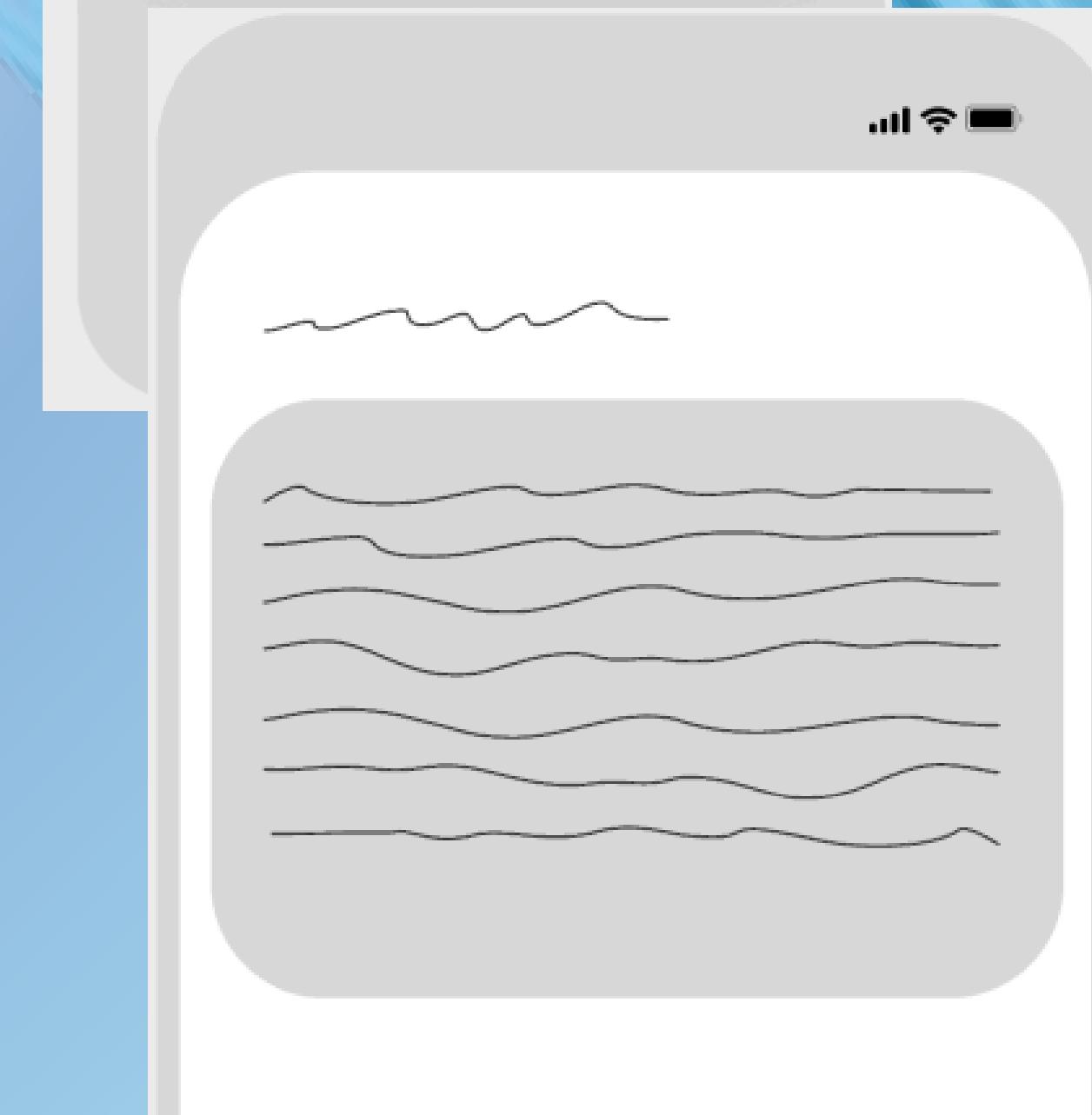
# Diario



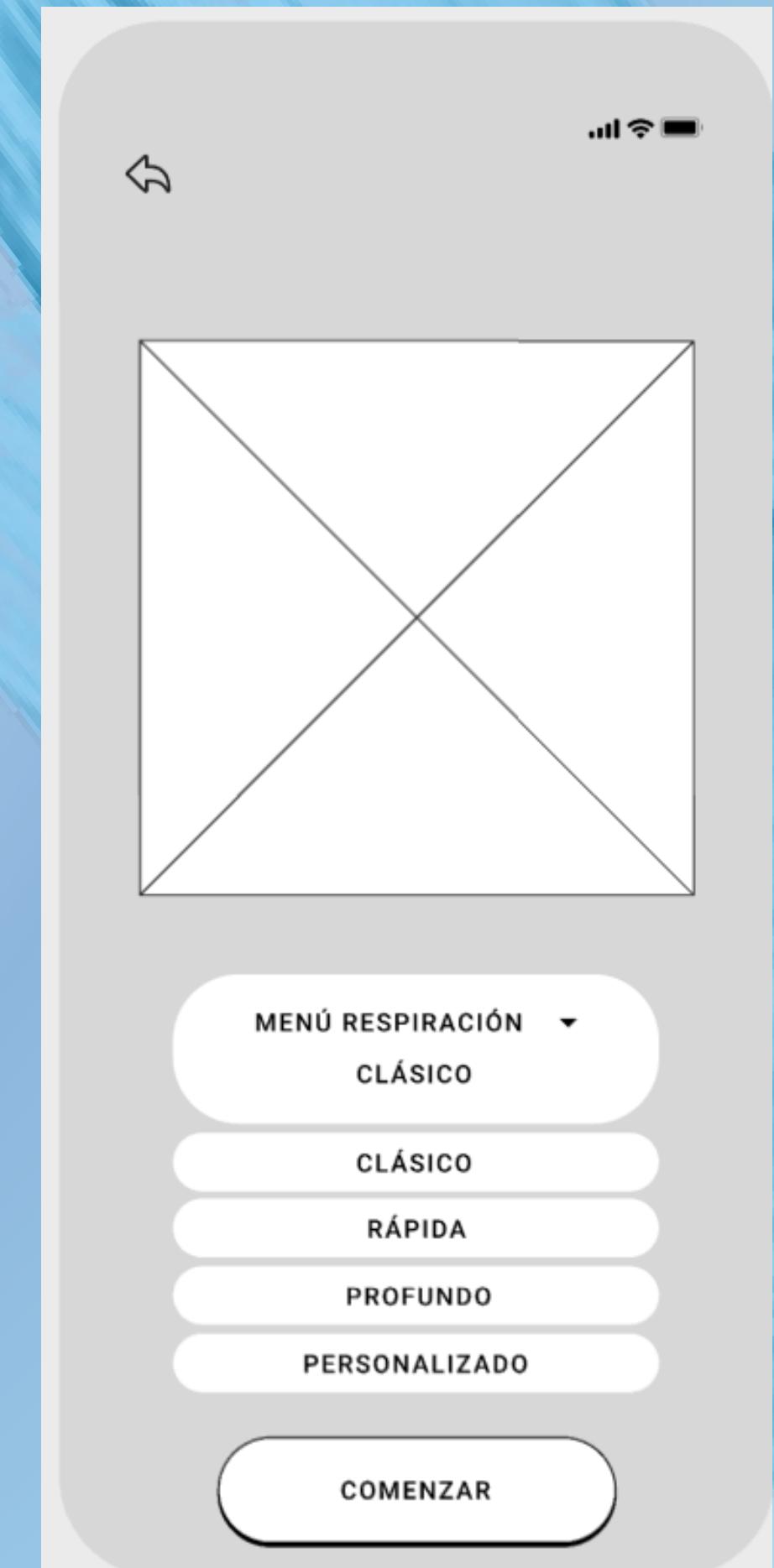
# Historial



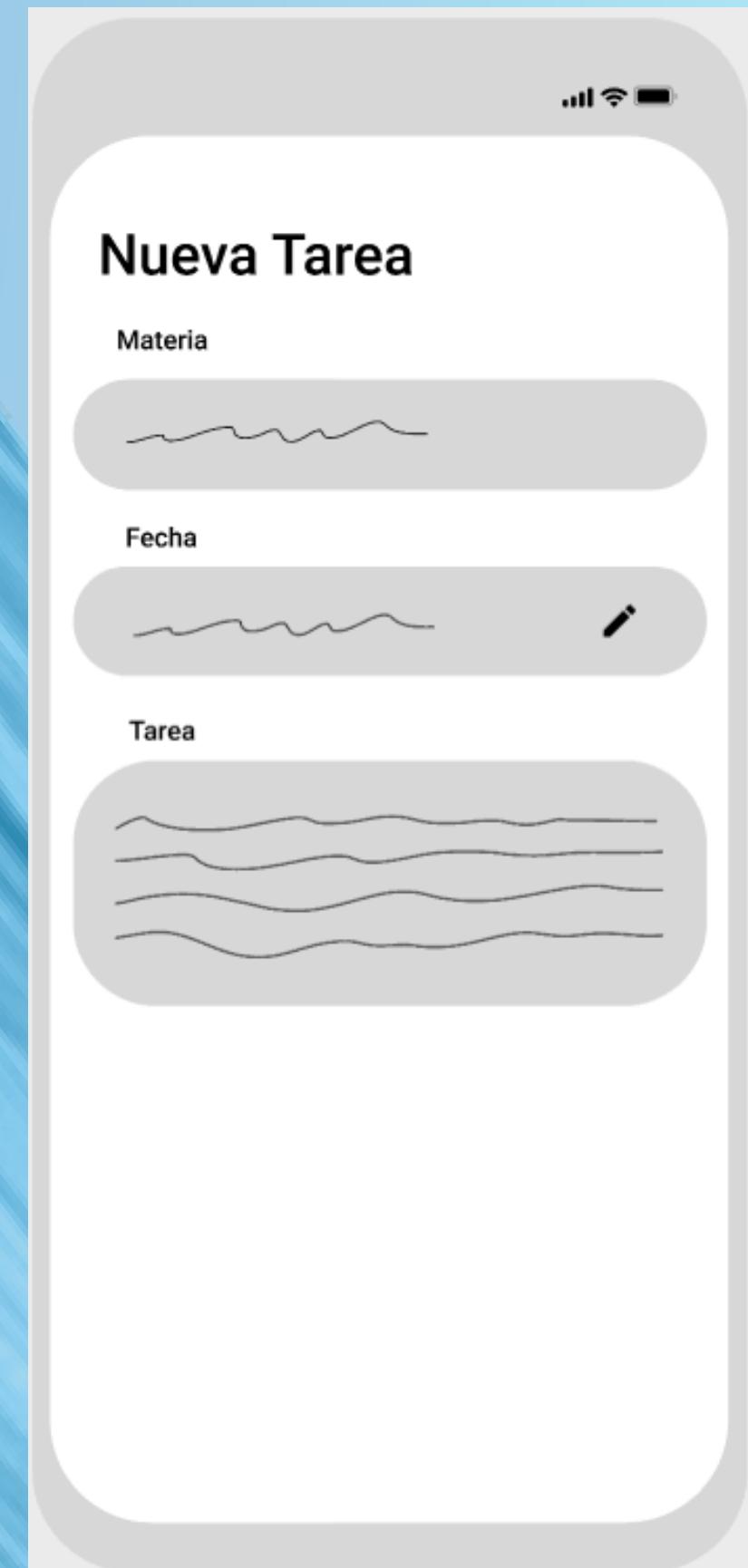
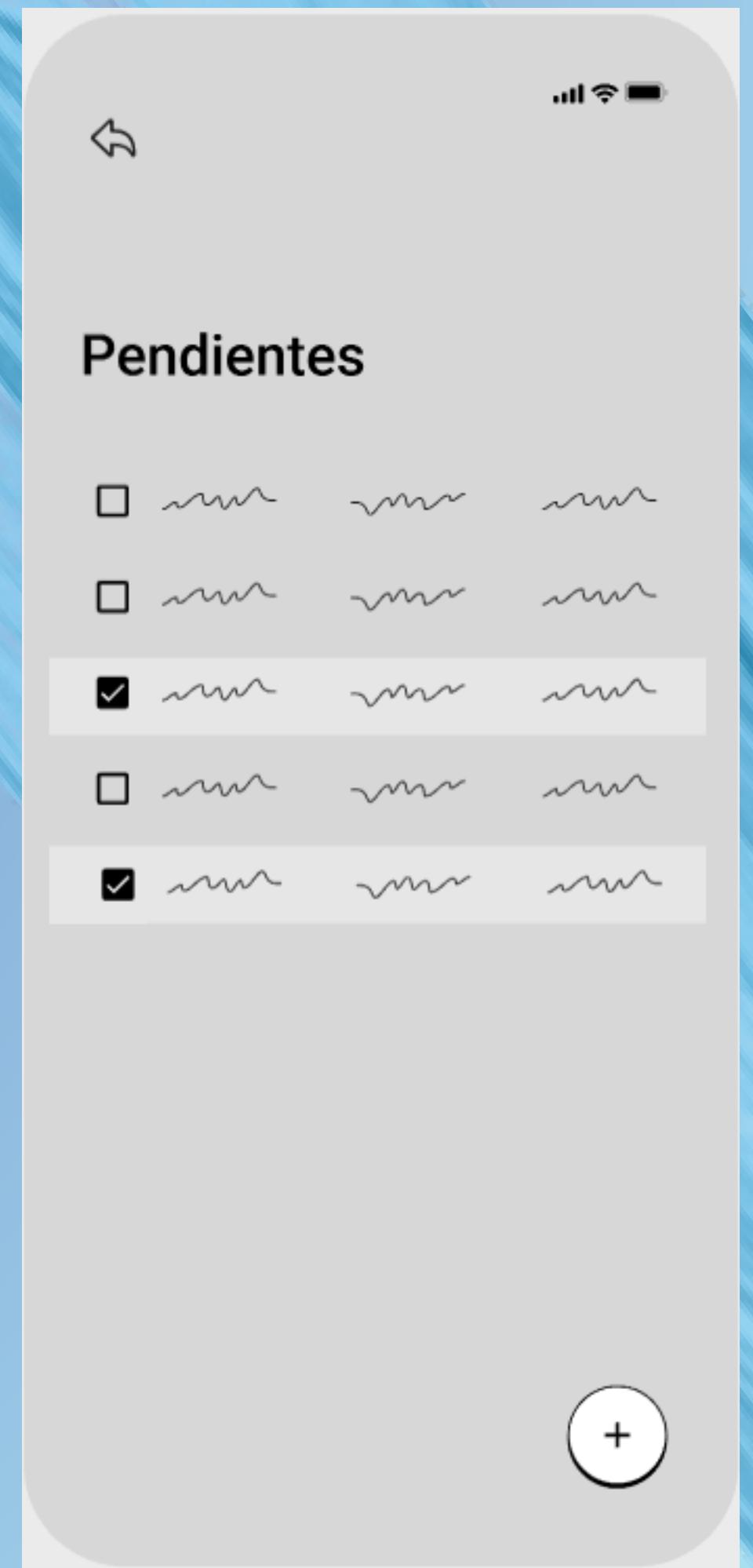
January 2020						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



# Respiración



# Pendientes





Pausa