

二仙白芷汤治疗阳痿 38 例

徐首航

浙江省江山市中医院 浙江 江山 324100

关键词 阳痿 二仙白芷汤 中医药疗法 临床观察

阳痿(ED)是指男子在有性欲和性兴奋状态下，阴茎不能勃起，或勃起不坚，或坚而不久，以至不能完成正常性交的一种病症。近年来，其发病率逐渐升高。笔者从 2007 年 8 月～2011 年 1 月采用二仙白芷汤治疗阳痿 38 例，取得较好疗效，现报道如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准：参照《中医病证诊断疗效标准》^[1]中阳痿的诊断标准。阳痿分级：重度：3 个月以上阴茎完全不能勃起或虽短暂勃起而不能持久；中度：3 个月内有成功性交史，但性交成功率<10%；轻度：3 个月内的性交成功率可达到 10%～25%。

1.2 一般资料：选择阳痿患者 72 例，年龄在 65 岁以下，随机分为两组。治疗组 38 例，平均年龄 51.6 岁，其中重度 7 例，中度 22 例，轻度 9 例，病程 6 个月～11 年。对照组 34 例，平均年龄 52.3 岁，其中重度 5 例，中度 21 例，轻度 8 例，病程 5 个月～9 年。两组一般资料比较差异无显著性，具有可比性($P>0.05$)。

2 治疗方法

2.1 治疗组：服用二仙白芷汤治疗，基本方：仙灵脾、仙茅、蛇床子、熟地黄、山茱萸、怀牛膝、茯苓各 15g，白芷 30g，小茴香、柴胡、当归、川芎各 10g，蜈蚣 2 条。伴阳虚者加巴戟天、菟丝子各 15g；阴虚火旺者加黄柏 12g，牡蛎 15g；肝气郁结者加郁金、佛手各 10g；湿热下注者加车前子 15g，黄芩 12g，泽泻 10g；气虚明显者加黄芪 30g，太子参 20g。每日 1 剂，水煎，分两次温服。

2.2 对照组：服用金匮肾气丸（水丸，连云港康盛制药有限公司生产，批准文号：苏卫药准字 1996 第 198701 号），每日 2 次，每次 9g。

两组疗程均为 3 个月。

3 治疗结果

3.1 疗效判定标准：分别在患者服药的 0、1、2、3 个月末进行勃起功能国际问卷（IIEF-5）^[2]与患者自我评分相结合的方法进行测评。IIEF-5 共有 5 项内容：①患者对获得勃起和维持勃起的自信程度；②阴茎勃

起时有多少次顺利插入；③阴茎插入后，有多少次能维持勃起状态；④维持阴茎勃起至性交完成有多大困难；⑤性交时有多少次感到满足。每题最高 5 分，最低 1 分，0 分为未尝试性交，满分为 25 分。疗效评估分 3 级：显效：21 分，第 2 项和第 4 项相加>8 分；有效：14～21 分，第 2 项和第 4 项相加 6～8 分；无效： <14 分，第 2 项和第 4 项相加 <6 分。

3.2 治疗结果：治疗后疗效评价显示，治疗组疗效明显优于对照组。见表 1。

表 1 两组临床疗效比较

组 别	例数	显效	有效	无效	总有效率
治疗组	38	8	21	9	76.32%*
对照组	34	4	14	16	52.94%

注：与对照组比较，* $P<0.05$ 。

3.3 不良反应：两组患者均出现不同程度的口干、便秘、食欲不振等反应，但能自行恢复，肝肾功能检查未见异常。

4 体会

中医学认为，阳痿以虚证多见，肾虚肝郁为阳痿的基本病理，故立健脾益肾、疏肝理气、活血化瘀为治疗大法。二仙白芷汤中仙灵脾、仙茅、蛇床子温壮肾阳；白芷味辛，性温，既能健脾燥湿，使机关利，宗筋张，阳事兴；熟地黄、山茱萸滋肾填精；小茴香温脾胃而暖肝肾，益火而壮阳；柴胡疏达肝木，调理气机，筋脉通畅，则阳事能举；当归、川芎、蜈蚣活血祛瘀，使气血流畅；怀牛膝补肾壮腰，强筋健骨；茯苓健脾和胃，使气血生化有源。诸药合用，使肾精充盈，血脉畅通，宗筋得养，弛纵有力，阳痿得愈。临床观察表明，二仙白芷汤治疗阳痿，与金匮肾气丸比较，疗效显著。

5 参考文献

- [1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准 [M]. 南京：南京大学出版社，1994:45.
- [2] 郭应禄. 阴茎勃起功能障碍 [M]. 北京：北京医科大学出版社，1999:59.

收稿日期 2011-10-21