

- [13] AGS Panel on Persistent Pain in Older Persons. The management of persistent pain in older persons [J]. J Am Geriatr Soc ,2002 ,50 ( 6suppl) :S205 – S224
- [14] Cavalieri. Management of pain in older adults [J]. JAOA 2005 ,105 ( 3) :1
- [15] 邓兰 杜小艳,蒋兰兰. 中医药治疗癌性疼痛的临床研究进展 [J]. 湖南中医杂志 2007 ,23( 6) :85 – 87
- [16] 徐薪,徐明志,纪小龙. 复方苦参注射液辅助治疗老年癌症疼痛患者临床观察 [J]. 中国医院用药评价与分析 2008 ,8( 9) :695 – 696
- [17] 陈仲杰,郭宇鹏. 针灸治疗癌性疼痛的临床研究进展 [J]. 中国针灸 2008 ,28( 5) :392 – 394
- [18] 水源,樊碧发. 癌痛治疗的新进展 [J]. 中国处方药 2006 ,10 ( 55) :32 – 34
- [19] 周薇. 癌症患者的疼痛护理进展 [J]. 护理研究 2006 ,20( 5) :383 – 384
- [20] 于宝金,张丽,王业贵,等. 疼痛治疗在细胞水平进展 [J]. 中国疼痛医学杂志 2005 ,11( 5) :302 – 304
- [21] 蔡伟萍,黄叶莉. 癌症疼痛护理的研究进展 [J]. 护理管理杂志 2005 ,5( 6) :11 – 13
- [22] 邱彩锋,赵继军,周玲君,等. 医护人员癌痛认知状况调查研究 [J]. 护理学杂志 2006 ,21( 4) :8 – 10
- [23] 刘海飞,李文霞,李俊红. 临床护士对癌性疼痛相关知识认知状况调查 [J]. 现代护理: 上旬版 2007 ,13( 19) :1807 – 1809
- [24] 刘莹,王敏华. 浅谈癌症患者心理护理 [J]. 中华中西医杂志, 2006 ,4( 4) :119
- [25] 田延秋,于玲艳. 老年癌症患者疼痛患者心理护理 [J]. 中华实用医学杂志 2004 ,6( 13) :117 – 118
- [26] 陆宇晗. 疼痛的护理 [M] // 徐波. 肿瘤护理学. 北京: 人民卫生出版社 2007: 97
- [27] 王增英,彭金莲,吴惠平,等. 支持性家庭护理对减轻晚期癌症患者疼痛调查分析 [J]. 齐齐哈尔医学院报 2003 ,24( 9) :1025 – 1026
- [28] 马福岗,王改非,郭鹏,等. 肿瘤晚期患者癌性疼痛的家庭综合干预治疗 [J]. 中华全科医师杂志 2005 ,4( 6) :342 – 344

[收稿日期] 2012 - 01 - 05

## 勃起功能障碍的中医药治疗近况

王 欣,王 慧,金玉忠

(沧州医学高等专科学校 河北 沧州 061001)

[关键词] 勃起功能障碍; 阳痿; 中医药疗法

[中图分类号] R697.11

[文献标识码] A

[文章编号] 1008 - 8849(2012)18 - 2050 - 03

勃起功能障碍又称阳痿,是男科常见病,患病率约占成年男性的20%<sup>[1]</sup>。早在春秋时期中医学就对本病有了很深刻的认识,《素问·阳痿》说“思想无穷,所愿不遂,意淫于外,入房太甚,宗筋弛纵,发为筋痿。”《灵枢·经筋》足厥阴肝病则“阴器不用,伤于内则不起。”后代医家不断丰富理论认识和临床治疗水平提高。笔者现将目前中医药对阳痿的治疗研究概况综述如下。

### 1 阳痿的分型治法研究

王永炎<sup>[2]</sup>按中医辨证施治把阳痿分为5型:①命门火衰,以右归丸、赞育丹加减治疗。②心脾受损,以归脾汤加减治疗。③恐惧伤肾,以大补元煎加味治疗。④肝郁不舒,以逍遥散加减治疗。⑤湿热下注,以龙胆泻肝汤加减治疗。

龚海洋<sup>[3]</sup>将阳痿归结为4型:命门火衰见于中老年阳痿患者,右归丸、赞育丹加减温补下元。肝郁脾虚见于年轻的阳痿患者,以逍遥丸加减疏肝健脾、益气活血。恐惧伤肾较少,以宣志汤加减安神补肾。湿热下注以青壮年居多,以龙胆泻肝汤加减清热利湿。

黄世一<sup>[4]</sup>治疗阳痿,辨证为寒凝血脉型、肝郁气滞型、心肾不交型、血络瘀阻型、肾阳虚损型、肺肾阴虚型、脾肾阳虚型,分别以当归四逆汤加味、四逆散合甘麦大枣汤加味、交泰益脑汤加味、桃红四物汤加味、大补元煎加味、知柏地黄汤合

生脉饮加味、附桂四君汤加味进行治疗。

熊大国<sup>[5]</sup>在临床治疗中,认为年龄小于45岁者,中医辨证多属肝气郁结、气滞血瘀、痰湿阻滞型,以疏肝理气、活血化瘀、燥湿化痰、化气助阳为主治疗;45岁以上者,多属于肾气不足、心脾两虚、命门火衰型,以补肾元、填肾精、益气养血、健脾补心、温补命火、益阴填阳为主,活血化瘀为辅治疗。

欧春<sup>[6]</sup>根据临床治疗实际将阳痿分为6型:肾精亏虚,治宜补益肾精与滋阴扶阳并用;心肾不交,治宜调和阴阳、宁心安神;惊恐伤肾,治宜补肾宁心、安神定志;肝经郁滞,治宜疏肝理气、养阴补肾;湿热下注,治宜清利湿热为主;湿瘀互结,治宜补肾利湿、活血通络。

樊新爱等<sup>[7]</sup>将阳痿分为湿热下注伤及宗筋、肾阳亏虚命门火衰、情志不舒肝气郁结、经络阻滞血行不畅、精血不足阴虚火旺5种。分别选用龙胆泻肝汤加减、赞育丹合补中益气丸加减、逍遥散合四逆散加减、血府逐瘀汤加减、左归丸加减治疗。

### 2 方药治疗

**2.1 补肾方** 张达旭<sup>[8]</sup>运用五子衍宗丸化裁之补肾生精方(肉苁蓉12g、锁阳10g、山茱萸12g、菟丝子10g、覆盆子10g、枸杞子10g、五味子3g、女贞子10g、金樱子30g、炙甘草6g)治疗肾气不足阳痿40例,痊愈30例,好转10例。蒋建<sup>[9]</sup>

用龟鹿补肾汤加减( 鹿角胶、龟版胶、炙黄芪、熟地黄、淫羊藿、益智仁、枸杞子、巴戟天、肉苁蓉、阳起石) 治疗阳痿 95 例 , 治愈 70 例 , 好转 19 例 , 无效 6 例 , 总有效率 94% 。都晓春等<sup>[10]</sup> 用鹿茸、雄蚕蛾、桑螵蛸、蛇床子、菟丝子等 15 味中药组成的四子填精胶囊治疗阳痿 100 例 , 临床治愈 51 例 , 显效 25 例 , 有效 15 例 , 无效 9 例 , 总有效率 91% 。何清湖等<sup>[11]</sup> 采用自拟天蚕壮阳散( 由雄天蚕、熟地黄、枸杞子组成 , 温肾填精 , 壮阳起痿) 治疗肾阳虚型阳痿 47 例 , 总有效率为 82. 98% 。王斌<sup>[12]</sup> 以益肾胶囊( 仙茅、仙灵脾、肉苁蓉、杜仲、首乌、菟丝子、丹参、川芎、香附、藁本) 治疗肾虚精亏型阳痿 100 例 , 治愈 6 例 , 显效 32 例 , 有效 40 例 , 无效 22 例 , 总有效率 78% 。

**2.2 疏肝方** 常建国等<sup>[13]</sup> 用加味柴胡疏肝散治疗肝郁血瘀型阳痿 50 例。在柴胡疏肝散原方上加郁金、川楝子、蜈蚣疏肝行气 , 活血通络 , 气血同治 , 气行血畅 , 宗筋得养。兼肾阴不足加枸杞子、生地 , 肾阳不足加仙茅、仙灵脾 , 心神不宁加酸枣仁、远志 , 湿热下注加黄柏、车前子。结果治愈 31 例占 62% , 好转 14 例占 28% , 无效 5 例占 10% , 总有效率 90% 。洪广槐等<sup>[14]</sup> 采用自拟抗痿汤( 龙胆草、车前子、山栀子、生地黄、当归、柴胡、泽泻、木通、赤芍、枳壳、木瓜、蚕砂、蜈蚣、路路通) 治疗功能性阳痿( 无任何器质性病变) 者 62 例 , 治愈 41 例 , 好转 19 例 , 无效 2 例。郑士荣等<sup>[15]</sup> 以清肝化瘀通络法治疗糖尿病性阳痿 , 选用柴胡疏解少阳、清热透达; 龙胆草、黄芩等清肝经郁热; 当归、赤芍活血通络; 更以蜈蚣、地鳖虫加强通络之功; 制大黄清热活血。随证适当加减 , 肝郁疏、肝热清、瘀滞消、经脉通 , 肝主宗筋功能得以回复 , 筋痿自起 , 疗效良好。

**2.3 利湿方** 贾睿<sup>[16]</sup> 采用自拟疏肝通络汤( 柴胡、白芍、仙灵脾、威灵仙、当归、石菖蒲、刺蒺藜、蜈蚣、水蛭、三七粉、炙马钱子粉) 治疗阳痿 43 例 , 治愈 15 例 , 好转 18 例 , 无效 10 例 , 总有效率为 84% 。黄彦德<sup>[17]</sup> 运用龙胆泻肝汤加减( 龙胆草、黄芩、柴胡、车前子、泽泻、栀子、当归、生地黄、生甘草、蜈蚣) 治疗湿热下注型阳痿 33 例 , 治愈 20 例 , 好转 12 例 , 未愈 1 例 , 治愈率为 60. 61% , 有效率为 96. 97% 。潘秉余等<sup>[18]</sup> 以自拟利湿祛浊汤( 蕺薢、车前子、白花蛇舌草、茯苓、薏苡仁、赤芍、王不留行、淫羊藿) 内服 , 同时药渣煎汤坐浴治疗慢性前列腺炎伴阳痿 120 例 , 显效 10 例 , 有效 36 例 , 无效 8 例 , 总有效率为 85. 19% 。

**2.4 肾肝并治方** 李立凯<sup>[19]</sup> 采用补肾调肝法辅以心理疏导治疗功能性阳痿患者 80 例。基本方: 熟地、枸杞子、女贞子、五味子、沙苑子、菟丝子、仙灵脾、肉苁蓉、蛇床子、当归、白芍、蜈蚣。伴早泄者加芡实、金樱子 , 肾阳虚者加制附片、肉桂 , 阴虚火旺者加知母、黄柏 , 气虚者加黄芪、党参 , 肝气不舒、精神紧张者加柴胡、香附、白蒺藜、石菖蒲 , 心神不宁者加远志、枣仁 , 伴前列腺炎、尿频、尿后余沥不尽者加桑螵蛸、乌药 , 腰酸痛者加杜仲、川续断。结果: 治愈 48 例 , 好转 27 例 , 无效 5 例 , 总有效率为 93. 75% ( 95% 的可信区间为 88. 45% ~ 99. 05% ) 。刘茂君<sup>[20]</sup> 采用自拟调肝益肾汤( 醋柴胡、当归、赤芍、白芍、青皮、山萸肉、鹿胶、龟胶、蜈蚣、红花、怀牛膝、九香

虫、淫羊藿、丹参、远志) 治疗阳痿 40 例 , 显效 32 例 , 好转 6 例 , 无效 2 例 , 总有效率为 95% 。林韶冰<sup>[21]</sup> 以虫蛾拘菟散为基本方( 九香虫、雄蚕蛾、巴戟天、枸杞子、菟丝子、茯苓、白芍、全当归、炒白术、佛手、加莲子、大枣) 加减治疗功能性阳痿肝郁肾虚型患者 84 例。结果 2 个疗程结束后 3 个月内随访评定疗效 , 总有效率为 90. 5% 。疗后阴茎夜间勃起试验 - 阴茎硬度测试环( NPT) 环复测对比 , 能增断 1 环及以上者 69 例占 82% , IIEF - 5 复评 , 治疗前后个体自身对比分数进步明显 , 全组总平均 18. 95 分( 疗前平均 11. 45 分) 。

### 3 单方治验

邵长贵<sup>[22]</sup> 以加减补中益气汤治疗 , 证属脾胃虚弱、气虚宗筋弛缓阳痿患者 1 例 , 服药 16 剂而愈。詹正明<sup>[23]</sup> 用桂枝茯苓抵当胶囊( 桂枝、茯苓、芍药、丹皮、桃仁、大黄、水蛭、虻虫、穿山甲片、川牛膝) 治疗阳痿证属瘀血阻滞阴络者半年 , 患者房事正常。张世礼<sup>[24]</sup> 拟用小柴胡汤加减治疗阳痿少阳枢机不利、胆火上炎证者 , 连续服 1 周 , 诸证皆愈。

### 4 针灸治疗

李建波<sup>[25]</sup> 采用取主穴太冲、中封、肝俞、环跳配以辅穴( 心脾两虚加足三里、三阴交; 湿热下注加蠡沟; 阴虚火旺加太溪) 治疗阳痿 40 例 , 结果近期治愈 19 例 , 显效 9 例 , 有效 7 例 , 无效 5 例 , 总有效率为 87. 5% 。吴宏东<sup>[26]</sup> 采用芒针针刺代秩边穴方法治疗功能性阳痿患者 35 例 , 并与毫针组 34 例对照观察 , 用国际勃起功能指数问卷 IIEF - 5 评分对比 , 结果显示治疗后 IIEF - 5 均有显著改善 , 在总疗效及部分项目评分( Q1 、 Q3 、 Q5 ) 上优于对照组 , 显示针灸尤其是芒针针刺代秩边穴治疗功能性阳痿疗效较好。彭淑华等<sup>[27]</sup> 采用穴位埋线加灸法取肾俞、关元、中极、阳陵泉、三阴交、命门、长强等穴法治疗阳痿 38 例 , 显效率 58% , 好转率 26% , 无效率 16% , 总有效率为 84% 。陈妙根等<sup>[28]</sup> 采用针刺方法治疗功能性阳痿 54 例 , 辨证分为肾阳虚衰型取穴白环俞、会阳、命门、肾俞 , 湿热下注型取穴白环俞、会阳、阴陵泉、三阴交。结果痊愈 31 例 ( 57. 4% ) , 显效 15 例 ( 27. 8% ) , 有效 4 例 ( 7. 4% ) , 总有效率为 92. 6% 。

### 5 外用药治疗

许正国等<sup>[29]</sup> 以干荷散( 牡蛎粉、蛇床子、干荷叶、浮萍草) 外洗治疗阳痿 24 例 , 均治愈 , 其中 1 个疗程治愈 10 例 , 2 个疗程治愈 8 例 , 3 个疗程治愈 6 例 , 随访未见复发。王健等<sup>[30]</sup> 在西药较好控制血糖的基础上 , 按随机配对分组原则 , 把糖尿病阳痿患者分为雄起壮阳栓( 淫羊藿、丹参、黑蚂蚁、九香虫、制蜈蚣、罂粟壳) 治疗组和安慰剂对照组各 30 例。结果治疗组中治愈 8 例 ( 27% ) , 好转 15 例 ( 50% ) , 总有效率为 77% 。对照组中治愈 2 例 ( 7% ) , 好转 7 例 ( 23% ) , 总有效率为 30% 。赵明<sup>[31]</sup> 应用中药外敷命门穴治疗阳痿 80 例 , 方药组成: 淫羊藿、蛇床子、皂莢、马钱子、肉苁蓉、黑附片、丁香。结果: 痊愈 50 例 , 好转 30 例。

### 6 合法治疗

黄锦军<sup>[32]</sup> 以按摩头、背部及相关腧穴 , 中药柴胡疏肝汤

加味 按摩加中药对比治疗阳痿各 12 例,结果显示按摩结合中药作用最显著,认为按摩结合中药具有较强的改善阳痿功能。张俊良<sup>[33]</sup>针刺关元、中极、三阴交,按摩气海、会阴、足三里治疗阳痿 48 例,结果痊愈 24 例,显效 20 例,有效 4 例,总有效率为 100%。黄毓庆<sup>[34]</sup>运用中药启痿灵胶囊内服、兴阳散敷脐治疗功能性阳痿 40 例,近期治愈 21 例,显效 12 例,有效 4 例,无效 3 例。其中 1 个疗程有效 31 例,2 个疗程有效 6 例。

## 7 结语

中医药治疗阳痿已经取得了较好的疗效,其优势具体表现在:①现代中医对阳痿的认识逐渐深化,在脏腑辨证上不单从某一脏腑论治,而是与肾肝心密切相关,同时注意到五脏病均可致痿。②治疗手段丰富,既有在中医理论指导下的辨证遣药,又有治痿专方研究以及单方加减治验;既有药物治疗又有针灸、外治等法;还有针、药、按摩等数法并用,极大提高了临床疗效。但仍然存在一些问题:①临床治疗效果需要深入研究,表现在有效治疗手段的科学性发掘不够。②部分治疗方法对有些患者见效,另一部分患者则无效,使一部分患者对中医药失去信心。③个案报道为多,缺乏关联性,缺乏系统、横向、大样本研究。建议:①利用现代科技研究方药、针灸等的治病机制,使中医治疗达到一个崭新的高度。②通过证伪性研究修正已有的中医理论,提出创新观点,从而发展中医药理论和治疗水平。③利用循证医学的方法开展临床研究,证实中医治疗的科学性,提高人们对中医药的认知度,使中医回到他应有的地位上。只有充分认识这些不足并积极加以改进,才能在中西医并存、医学科技飞速发展的今天,发扬中医的传统优势,避免低水平重复,并不断创新提高阳痿的诊治水平。

## 参考文献

- [1] 阮芳斌. 性的报告 -21 世纪性知识手册 [M]. 北京: 中国古籍出版社 2002: 279
- [2] 王永炎. 中医内科学 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1997: 267-271
- [3] 龚海洋. 阳痿辨治新见 [J]. 辽宁中医学院学报 2004, 6( 1): 10-11
- [4] 黄世一. 辨证分型治疗阳痿 96 例疗效观察 [J]. 湖南中医杂志 2004, 20( 3): 20-21
- [5] 熊大国. 辨证分型治疗阳痿 32 例分析 [J]. 中医药临床杂志, 2004, 16( 6): 566
- [6] 欧春. 阳痿的辨证施治简析 [J]. 中医药学刊, 2004, 22( 7): 1334-1336
- [7] 樊新爱, 周书元. 阳痿的辨证治疗 [J]. 河南中医学院学报, 2005, 20( 1): 44
- [8] 张达旭. 补肾生精方 [J]. 广西中医药 2004, 27( 1): 28
- [9] 蒋建. 龟鹿补肾汤加减治疗阳痿 95 例 [J]. 时珍国医国药, 2004, 15( 9): 645
- [10] 都晓春, 王劲松. 四子填精胶囊治疗阳痿 100 例临床试验报告 [J]. 长春中医学院学报 2005, 21( 1): 28
- [11] 何清湖, 刘朝圣, 张迅, 等. 天蚕壮阳散治疗肾阳虚型阳痿疗效分析 [J]. 中医药学刊 2004, 22( 12): 2204-2207
- [12] 王斌. 益肾胶囊治疗肾虚精亏型阳痿 100 例临床观察 [J]. 北京中医杂志 2003, 22( 3): 15-16
- [13] 常建国, 王钢, 刘红玉. 加味柴胡疏肝散治疗肝郁血瘀型阳痿 50 例 [J]. 四川中医 2005, 23( 3): 62
- [14] 洪广槐, 吴少敏, 洪燕. 龙胆泻肝汤加减在男科疾病中的应用 [J]. 江西中医药 2003, 34( 3): 36-37
- [15] 郑士荣, 孔晓东. 清肝化瘀通络法治疗糖尿病性阳痿 [J]. 中医药研究, 1999, 15( 5): 31-32
- [16] 贾睿. 疏肝通络汤治疗阳痿 43 例 [J]. 陕西中医, 2003, 24( 10): 901
- [17] 黄彦德. 龙胆泻肝汤加减治疗湿热阳痿 33 例 [J]. 河南中医学报 2003, 18( 1): 66
- [18] 潘秉余, 张红红. 利湿祛浊汤治疗慢性前列腺炎伴阳痿 120 例观察 [J]. 中华实用中西医杂志 2004, 4( 17): 3554
- [19] 李立凯. 补肾调肝法治疗功能性阳痿 80 例 [J]. 山西中医, 2002, 18( 6): 21
- [20] 刘茂君. 调肝益肾汤治疗阳痿 [J]. 陕西中医 2004, 25( 8): 698-699
- [21] 林韶冰. 疏肝益肾宁心法治疗功能性阳痿 84 例 [J]. 辽宁中医杂志 2001, 31( 12): 1002-1004
- [22] 邵长贵. 补中益气汤治验 3 则 [J]. 中医药临床杂志 2004, 16( 1): 28
- [23] 詹正明. 桂枝茯苓抵当胶囊治疗男科病举隅 [J]. 山西中医, 2004, 20( 5): 38
- [24] 张世礼. 小柴胡汤治验三则 [J]. 内蒙古中医药 2003( 6): 26-27
- [25] 李建波. 针刺“从肝论治”阳痿 40 例 [J]. 针灸临床杂志 2004, 20( 6): 9-10
- [26] 吴宏东, 孙自学. 芒针针刺代秩边穴治疗功能性阳痿 35 例 [J]. 中国中医药信息杂志 2003, 10( 2): 69-72
- [27] 彭淑华, 孟宪梅. 穴位埋线加灸法治疗阳痿 38 例临床观察 [J]. 针灸临床杂志 2004, 20( 5): 35
- [28] 陈妙根, 程玲. 针刺治疗功能性阳痿 54 例临床疗效观察 [J]. 河南中医学院学报 2004, 19( 1): 62-63
- [29] 许正国, 刘加升. 干荷散外洗治疗阳痿 24 例 [J]. 中国社区医师 2002( 8): 40
- [30] 王健, 魏贤品, 王德春. 雄起壮阳栓治疗糖尿病阳痿 60 例观察 [J]. 中医药学刊 2001, 18( 1): 62-63
- [31] 赵明. 中药外敷命门穴治疗阳痿 80 例 [J]. 中医外治杂志, 2003, 12( 4): 53
- [32] 黄锦军. 按摩结合中药治疗阳痿的临床研究 [J]. 按摩与导引, 2004, 20( 4): 24-25
- [33] 张俊良. 针灸按摩治疗阳痿 48 例 [J]. 陕西中医, 2002, 23( 10): 929-930
- [34] 黄毓庆. 中药内外合治功能性阳痿 40 例 [J]. 河北中医, 2000, 22( 4): 61

[收稿日期] 2011-10-10