



建设社会主义新农村书系



卫生保健篇

民间保健

药酒妙方

MINJIAN BAOJIAN
YAOJIU MIAOFANG

许槐 许小亚 编著



中国农业出版社
农村读物出版社



民间 保健药酒妙方

MINJIAN BAOJIAN
YAOJIU MIAOFANG

封面设计 田雨

ISBN 978-7-109-12134-8



9 787109 121348 >

定价：8.00元

建设社会主义新农村书系

卫生保健篇

民间保健药酒妙方

许槐 许小亚 编著

· 民间药酒妙方 ·
· 上市新药酒妙方 ·
· 常用中成药酒妙方 ·
· 常用西药酒妙方 ·
· 酒类保健药酒妙方

中国农业出版社
农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

民间保健药酒妙方/许槐, 许小亚编著. —北京: 中国农业出版社, 2007. 11

(建设社会主义新农村书系)

ISBN 978-7-109-12134-8

I. 民… II. ①许… ②许… III. 药酒—配方—中国
IV. TS262. 91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 156653 号

中国农业出版社出版
农村读物出版社

(北京市朝阳区农展馆北路 2 号)

(邮政编码 100026)

责任编辑 周承刚

北京通州皇家印刷厂印刷 新华书店北京发行所发行

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月北京第 1 次印刷

开本: 787mm×1092mm 1/32 印张: 5.75

字数: 120 千字

定价: 8.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

目 录

一、药酒知识	1
1. 药酒的配制方法	2
2. 中药解酒妙方	5
二、常用药酒方	6
1. 参枣酒	6
2. 鹿血酒	6
3. 周公百岁酒	6
4. 人参长寿酒	7
5. 参杞酒	8
6. 百益长春酒	8
7. 石斛酒	8
8. 桑桂酒	9
9. 八珍酒	9
10. 桂圆酒	10
11. 茯苓酒	10
12. 山药酒	11
13. 回春酒	12
14. 独参酒	12
15. 十全大补酒	13
16. 杞菊归圆酒	13

17. 人参地黃酒	14
18. 何首烏酒	14
19. 西洋參酒	14
20. 人参虫草酒	15
21. 双参酒	16
22. 天麻人参酒	16
23. 大黃芪酒	17
24. 益氣酒	17
25. 虫草三七酒	17
26. 枸杞地黃酒	18
27. 鸡血藤酒	18
28. 鹿角霜酒	19
29. 生脉益氣酒	19
30. 一醉不老丹酒	20
31. 固本长生酒	20
32. 三圣酒	21
33. 参术酒	21
34. 术苓忍冬酒	22
35. 二皮补虛酒	22
36. 鸡蛋阿胶酒	23
37. 人参姜蜜酒	23
38. 鸡肝苁蓉酒	24
39. 黄精补酒	24
40. 鹿髓酒	24
41. 牛膝石斛酒	25
42. 虫草黑枣酒	25
43. 益神酒	25

44. 阳春酒	26
45. 延寿酒	26
46. 女贞子酒	27
47. 归芪仙酒	27
48. 归龙酒	27
49. 补气调元酒	28
50. 雪花酒	28
51. 扶衰仙凤酒	29
52. 人参不老酒	29
53. 四季补春酒	30
54. 人参养荣酒	30
55. 加皮仙茅酒	30
56. 东北人参酒	31
57. 滋补肝肾酒	31
58. 仙茅酒	32
59. 却老酒	32
60. 延寿九仙酒	33
61. 二桂酒	33
62. 还童酒	33
63. 延年不老菊花酒	34
64. 莲子山药酒	34
65. 百补酒	35
66. 黄精门冬酒	35
67. 蜂蜜酒	35
68. 鹿筋牛膝酒	36
69. 桂杞长寿酒	36
70. 苍耳子延龄酒	37

71. 玉竹高龄酒	37
72. 草还丹酒	38
73. 鹿骨酒	38
74. 龟台四童酒	38
75. 海松子酒	39
76. 人参鹿茸酒	39
77. 松子酒	40
78. 三味杜仲酒	40
79. 合和酒	40
80. 松竹二叶酒	41
81. 益智酒	41
82. 健脑补肾酒	42
83. 九味健脑酒	42
84. 二至益元酒	43
85. 菖蒲酒	43
86. 天麻健脑酒	43
87. 合欢皮酒	44
88. 鹤鹑骨酒	44
89. 菊花明目酒	45
90. 读书丸浸酒	45
91. 石燕酒	45
92. 蕳春酒	46
93. 东北三宝酒	46
94. 仙灵脾酒	47
95. 牛膝酒	47
96. 期颐酒	47
97. 御龙酒	48

98. 仙茅益智仁酒	48
99. 蛤蚧参茸酒	49
100. 茄蓉酒	49
101. 鹿角胶酒	49
102. 鹿鞭酒	50
103. 胡桃酒	50
104. 驻颜酒	50
105. 红颜酒	51
106. 桃花悦色酒	51
107. 葡萄酒	52
108. 美颜酒	52
109. 乌须酒	53
110. 首乌黑豆酒	53
111. 益寿乌发酒	54
112. 益阴酒	54
113. 熟地枸杞酒	54
114. 杞地红参酒	55
115. 猪肾酒	55
116. 松花酒	56
117. 青苔酒	56
118. 藕酒	57
119. 桃花白芷酒	57
120. 佛手酒	58
121. 三石酒	58
122. 全蝎酒	59
123. 鹿鞭仙灵脾酒	59
124. 猪胰酒	59

125. 白花蛇酒	60
126. 仙灵脾地黃酒	60
127. 地骨酒	61
128. 天门冬酒	61
129. 状元酒	61
130. 多子酒	62
131. 核桃酒	62
132. 羊肾酒	63
133. 百花如意酒	63
134. 海狗肾酒	64
135. 壮阳补肾酒	65
136. 仙灵脾苁蓉酒	65
137. 雀肉补骨脂酒	65
138. 六神酒	66
139. 补心酒	66
140. 五子酒	67
141. 胡麻钟乳酒	67
142. 养精种玉酒	68
143. 宜男酒	69
144. 香茹酒	69
145. 木天蓼酒	70
146. 参葡萄酒	70
147. 峨参酒	70
148. 桃金娘酒	71
149. 甘露酒	72
150. 平补酒	72
151. 百药长酒	72

152. 独活寄生酒	73
153. 牛膝酒	74
154. 祛风越痹酒	75
155. 雪莲酒	75
156. 金毛狗脊酒	76
157. 虎骨地黄酒	76
158. 补肾地黄酒	77
159. 青囊药酒	78
160. 愈风酒	78
161. 巨胜药酒	79
162. 络石藤酒	80
163. 冯了性药酒	80
164. 莲苡仁酒	81
165. 樱桃酒	82
166. 木瓜酒	82
167. 长宁风湿酒	83
168. 固春酒	84
169. 参蛇酒	84
170. 仙灵木瓜酒	85
171. 史国公药酒	85
172. 喇嘛酒	86
173. 仙酒	86
174. 健步酒	87
175. 虎杖酒	87
176. 枸杞根酒	88
177. 二仙酒	88
178. 海马酒	89

179. 草苁蓉酒	89
180. 蛤蚧酒	90
181. 种子药酒	90
182. 鹿茸酒	91
183. 仙灵脾金樱子酒	92
184. 杜仲酒	92
185. 五味子酒	93
186. 丹参酒	93
187. 牛膝木瓜酒	94
188. 回阳救急酒	94
189. 七宝酒	95
190. 补仙酒	96
191. 四花酒	96
192. 养颜润肠酒	97
193. 绿豆酒	97
194. 紫苏子酒	98
195. 红葵酒	98
196. 寒凉咳嗽酒	98
197. 青蒿酒	99
198. 屠苏酒	99
199. 玫瑰露酒	100
200. 金蝉脱壳酒	101
201. 红茅药酒	101
202. 美髯酒	102
203. 竹叶酒	102
204. 橘核酒	103
205. 海藻酒	104

206. 黄药子酒	104
207. 通脉酒	104
208. 白花丹参酒	105
209. 姜蒜柠檬酒	106
210. 桑菊酒	106
211. 肉桂酒	107
212. 荆芥豉酒	107
213. 屏风酒	108
214. 银蒲羌蒡酒	108
215. 辛荑酒	109
216. 凤豆羌活酒	109
217. 桃仁酒	109
218. 陈皮酒	110
219. 百部酒	110
220. 蛤蚧参芪酒	111
221. 天门冬酒	112
222. 莼苈子酒	112
223. 米腊参酒	112
224. 芝麻核桃酒	113
225. 香橼川贝酒	113
226. 鼠李仁酒	113
227. 瓜蒌薤白酒	114
228. 独活茱萸酒	114
229. 止咳益肺酒	115
230. 小叶杜鹃酒	115
231. 艾荆芥酒	116
232. 蜜膏酒	116

233. 龙葵酒	117
234. 蝙蝠酒	117
235. 蜀椒酒	118
236. 三味子酒	118
237. 四味秦椒酒	119
238. 桑皮酒	119
239. 润肺酒	119
240. 侧柏叶酒	120
241. 灵芝人参酒	120
242. 夏枯草酒	121
243. 芥子酒	121
244. 桑根白皮酒	122
245. 金荞麦酒	122
246. 茄实苡仁酒	122
247. 银翘三仁酒	123
248. 荸荠腥银酒	123
249. 神曲酒	124
250. 山棘果酒	124
251. 大黄酒	124
252. 金橘酒	125
253. 山楂酒	125
254. 姜附酒	126
255. 丁香煮酒	126
256. 伏龙肝酒	127
257. 高良姜酒	127
258. 生姜酒	128
259. 玉露酒	128

260. 半夏黄芩酒	129
261. 缩砂仁酒	129
262. 青龙衣酒	130
263. 补脾和胃酒	130
264. 双青酒	130
265. 羊肉酒	131
266. 荔枝煮酒	131
267. 延胡索酒	132
268. 龙胆草酒	132
269. 温脾酒	133
270. 青梅煮酒	133
271. 丁香厚朴酒	133
272. 火麻仁酒	134
273. 三黄酒	134
274. 秘传三意酒	134
275. 双耳酒	135
276. 沉香酒	135
277. 桔子茵陈酒	136
278. 丝瓜药酒	136
279. 猪胆酒	136
280. 定志酒	137
281. 全蝎酒	137
282. 磁石酒	138
283. 海风藤酒	138
284. 五加皮酒	139
285. 威灵仙酒	139
286. 槐枝酒	139

287. 乌梢蛇酒	140
288. 龟板杜仲酒	140
289. 石斛天麻酒	141
290. 华佗避疫酒	141
291. 慈禧酒	142
292. 怡神酒	142
293. 杞菊养目酒	143
294. 五味沙苑酒	143
295. 白石英酒	144
296. 竹酒	144
297. 地瓜藤酒	145
298. 杨梅酒	145
299. 老鹳草酒	146
300. 伸筋草酒	146
三、民间饮酒小故事集锦	147

一、药酒知识

我国酿酒历史悠久，关于酿酒的起源流传较广的主要有两种。一是猿猴造酒；一是仪狄、杜康造酒。

猿猴生活于深山老林之中，常常把成熟或不成熟的水果采摘后贮存于树洞、石洼之中，而致自然发酵酿成酒和酒果，猿猴最初不一定食用。在缺少食品的季节，猿猴被迫充饥，吃果饮汁（酒），可能觉得其味也佳。人类在狩猎中发现了这些，学会了酿酒，并逐渐改善并使用谷物等造酒。

仪狄传说是大禹的臣属；杜康有说为大禹后代，二人于偶然之中发明了酿酒，并且流传开来，许多古籍上都有记载，然其说不一，也没有详细的造酒过程记载。总而言之，酿酒的过程是古人在长期的生活、生产活动中所发现的，并且逐渐完善起来，品种也越来越多，直至今日的白酒、烧酒、黄酒、葡萄酒、啤酒、果酒、露酒，以及药酒等众多品种。随着时代的发展，人类早已能用碳水化合物制造高纯度的酒精。这样，就可以勾兑出不同气味，不同浓淡的酒来。只要称为酒者，就会食有一定度数的酒精，也就是酒的度数，酒业中称在温度 20℃ 条件下，每 100 毫升含有 1 毫升纯酒精者称为 1 度酒，含有 25 毫升纯酒精为 25 度酒，食有 60 毫升纯酒精即为 60 度酒……依此类推，此为酒之度数的来由。

我国药酒亦是历史悠久，源远流长，在远古时代就有药

酒萌芽，至汉代已有许多药酒配方流传于世；医家和民间多有用药酒疗疾或养生，并于实用过程中不断完善和改良药酒处方。

千百年来，于药酒应用实践过程中，药酒得到很大的发展，使人们对于药酒这种剂型有了更充实的认识。诸如，其一药食合一，由于酒是人们所喜爱的饮品，与药物结合，可以治疗疾病或养生兼得，使人乐于接受；其二“酒乃百药之长”，有助于提高药效，更好地疗疾，甚至可攻痼疾；其三药酒适用范围颇为广泛，从临床角度上看，无论内科、外科、妇科等诸疾，都有许多卓有成效的酒方流传于世，至今仍然屡用不爽。

当然，长期大量饮酒，对人体是有害的，现代医学已得到充分证实，应引起人们充分重视。所以，使用药酒，宜于医生指导下使用为好。现代医学认为出血性疾病、肝炎、酒精过敏、发热、各种溃疡、高血压、口腔炎、癌症、肺结核患者，以及孕产妇、未成年人等不宜使用药酒。此外，成人用量以一次不超过 50 克为好，不可过量。

1. 药酒的配制方法

关于药酒的配制是很讲究的，其方法很多，以下扼要介绍三法：

(1) 冷浸法。适合家庭配制药酒。采用此法时可先将炮制后的中药材薄片或粗碎颗粒，置于密封的容器中或先以绢袋盛药再纳入容器，加入适量的白酒，浸泡 15 日左右或按酒方要求的天数，并经常摇动，待有效成分溶解到酒中以后，即可滤出药液；药渣可压榨，再将浸出液与榨出液合并，静置数日后再过滤即成。或者将白酒分成两份，将药材浸泡两次，操作方法同前，合并两次浸

出液和榨出液，静置数日过滤后，即得澄清的药酒。若所制的药酒需要加糖或蜜调味时，可将白糖用等量的白酒温热溶解、过滤，再将药液和糖液混匀，过滤后即成药酒。

(2) 热浸法。一种古老而有效的制作药酒的方法。通常是将中药材与酒同煮一定时间，然后放冷贮存。此法既能加快浸取速度，又能使中药材中的有效成分更容易浸出。但煮酒时一定要注意安全，既要防止酒精燃烧，又要防止酒精大量挥发。因此也可采用隔水煮炖的间接加热方法。此法适用于家庭制作药酒，其方法是：将中药材与酒先放在小沙锅内，或搪瓷罐等容器中，然后放在另一更大的盛水锅中炖煮，时间不宜过长，减少酒精挥发。此时一般可于药面出现泡沫时离火，趁热密封，静置 15 日后过滤去渣即得。此外，将粗碎后的中药材用纱布包好，悬于白酒中，再放入密封的容器内，置 40~50℃水上浸渍 3~7 天，也可浸渍两次，合并浸液，放置数日后过滤即得。

(3) 渗滤法。先将中药材粉碎成粗末，加入适量的白酒浸润 2~4 小时，使药材粗粉充分膨胀，分次均匀地装入底部垫有脱脂棉的渗滤器中，每次装好后用木棒压紧。装完中药材，上面盖上纱布，并压上一层洗净的小石子；以免加入白酒后使药粉浮起。然后打开渗滤器下口的开关，再慢慢地从渗滤器上部加进白酒，当液体自下口流出时关闭上开关，液体流入渗滤器内，继续加入白酒至高出药面数厘米为止，然后加盖，放置 24~48 小时后打开下口开关，使渗滤液缓缓流出。按规定量收集滤液，加入矫味剂搅匀，溶解后密封，静置数日后滤出药液，再添加白酒至规定量，即得药酒。

药酒制作法，古人早有论述，如《素问》中有“上古圣人作汤液醒”，“邪气时至、服之万全”的论述，这是药酒治病的较早记载。东汉，张仲景的《金匱要略》中收载的红蓝花酒、麻黄醇酒汤所采取的煮服方法，则类似于现代的热浸法。唐，孙思邈的《备急千金要方》则较全面地论述了药酒的制法、服法，“凡合酒，皆薄切药，以绢袋盛药内酒中，密封头，春夏四五日，秋冬七八日，皆以味足为度，去渣服酒……大诸冬宜服酒、至立春宜停。”又如《本草纲目》记载烧酒的制作即用蒸馏法，“用浓酒和糟入甑，蒸汽令上，用器承取露滴，凡酸之酒，皆可烧酒，和曲酿瓮中七日，以甑蒸取，其清如水，味极浓烈，盖酒露也。”此种操作方法即与现代基本相同。此外，还对冷浸法加药酿制及传统热浸法等制作药酒的方法及操作要法，均作了比较详细的说明。根据历代的医药文献记载，古人的药酒与现代药酒具有不同的特点，一是古代药酒多以酿造酒的药酒为主，亦有冷浸法、热浸法；二是基质酒，多以黄酒为主，而黄酒性较白酒缓和。现代药酒，则多以白酒为溶媒，含酒精量一般在 50%~60%，少数品种仍用黄酒制作，含酒精量在 30%~50%，制作方法为浸提法，很少有用酿造的。

一般来说，现代药酒的制作多选用 50~60 度（%）的白酒。其依据是：因为酒精浓度太低不利于中药材中有效成分的溶出，而酒精浓度过高，有时反而使药材中的少量水分被吸收，使得药材质地坚硬，有效成分难以溶出。对于不善于饮酒的人来说或因病情需要，也可以采用低度白酒、黄酒、米酒或果酒等基质酒，但浸出时间要适当延长，以保证药物中有效成分的溶出。

2. 中药解酒妙方

因种种原因，饮用药酒万一过量，可选用下法解救：

(1) 竹茹。性甘微寒，有清热化痰，止呕清胃作用。竹茹 10~15 克水煎饮服，可治饮酒后头痛、呕吐等症。

(2) 高良姜。性味辛热，有温中止呕，散寒止痛之功。高良姜 10~15 克水煎服，可治饮酒太过，身寒呕逆。

(3) 苦参。性味苦燥湿，有祛风杀虫、除温利尿作用。苦参 10~12 克煎汤饮服，有益醒酒。

(4) 葛花。性味甘平，善解酒毒，醒脾和胃，解渴生津。葛花 10~15 克水煎服，可治饮酒过度引起的头痛、头昏烦渴、胸膈饱胀等症。

(5) 五味子。性味酸、甘、温，有敛肺滋肾，生津敛汗，涩精止泻之功。五味子 10~12 克水煎饮服可解酒。

(6) 肉豆蔻。味辛温，有收敛止泻，温中行气、消食之功。取肉豆蔻 10~12 克煎水饮服，可治醉酒后脘腹饱胀、恶心呕吐等症。

(7) 乌梅。性味酸、涩、平，有敛肺、涩肠、生津之功效。取乌梅 30 克水煎服，可解醉酒后烦渴。

(8) 桑葚。性味甘微寒，具有滋阴补血、润肠作用。取鲜桑葚 150 克捣汁饮用可解酒。

(9) 白豆蔻。性味辛温，具有化湿健胃，温中止呕，行气宽满的功效。取白豆蔻 10~12 克水煎饮服，可除醉酒引起的呕吐。

(10) 白茅根。性味甘寒，有凉血止血，清热利尿作用。取白茅根 15~30 克水煎服，可解酒毒。

二、常用药酒方

1. 参枣酒

【酒方】生晒参30克、红枣100克、蜂蜜20克。

【配制用法】生晒参切成薄片，红枣洗净，晾干去核，1000克白酒浸泡。15日启封，滤去药渣后，加蜂蜜，调和均匀，装瓶密闭备用。过滤后的药渣可放原容器内，加少许白酒继续浸泡待用。1次10~20克，1日2次，药渣可嚼服。

【功能主治】温补益气，养血安神。适用于精神倦怠、面色萎黄、缺乏食欲、心悸气短、遇事善忘、失眠多梦、舌淡脉弱等症。

酒方见于《民间百病良方》。感冒时暂不服用。

● 蜂蜜种类较多，以槐花、桂花蜜为好。

2. 鹿血酒

【酒方】鲜鹿血300克。

【配制用法】鲜鹿血浸于上好白酒1000克，密封1个月后即可饮用。1次10克，1日2次。

【功能主治】益精补血，养心安神。用于多种血液病，尤对苯中毒者良效。老人精亏血虚、心悸不安等症皆可用之。此外，可用于不孕不育症。

3. 周公百岁酒

【酒方】黄芪60克、茯神60克、肉桂20克、当归40克、生

地黄 40 克、熟地黄 40 克、党参 30 克、白术 30 克、麦门冬 30 克、枸杞子 30 克。

【配制用法】以上 10 味药，共入纱布袋，浸于白酒 10 千克中，入坛密封，10 日即可饮用。1 次 10~30 克，1 日 2 次，以温腹慢饮为好。

【功能主治】补肾固精，健脾行瘀，补中舒滞，益阳理气。用于气虚衰弱，亡血失精所致的四肢无力、面色无华、食少清瘦、须发早白、头晕目眩等症。此外，此酒还兼治肢体麻木，半身不遂。

酒方见于《中国医学大辞典》。

• 茯苓，即茯苓裹松根者，其个瓢大色白为好。

4. 人参长寿酒

【酒方】红参 10 克、红花 10 克、炙甘草 10 克、麦门冬 10 克、熟地 30 克、玉竹 40 克、何首乌 50 克、蔗糖 120 克。

【配制用法】将前 7 味药加工成粗末，用纱布包，置容器中，加入白酒 1500 克中，密封，每日振摇数次。放置 1 个月后，过滤去渣，加入蔗糖 120 克搅匀后，贮瓶备用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，空腹温服为好。

【功能主治】补养气血，乌须黑发，宁神生津。适用于头晕目眩、耳鸣健忘、心慌不宁、失眠多梦、气短汗出、面色苍白等。

酒方为民间验方。高血压患者及孕妇勿饮此酒。感冒时暂停使用。

5. 参杞酒

【酒方】红参 10 克、枸杞子 30 克、熟地黄 30 克、茯苓 10 克、何首乌 20 克、上好白酒 500 克。

【配制用法】将上药泡入白酒，密封置阴凉干燥处，隔日摇动数次，2 周后开封即可。1 次 10 克，1 日 2 次。

【功能主治】益肝补肾，益精补血。适用于治疗精血不足所致的阳痿、早衰、耳鸣等症。

酒方为民间验方。

- 红参以高丽参为上品，枸杞子以宁夏所产个大色红为佳品。

6. 百益长春酒

【酒方】党参 60 克、生地黄 60 克、茯苓 60 克、白术 60 克、白芍 40 克、当归 40 克、川芎 20 克、红曲 30 克、桂花 200 克、桂圆肉 120 克。

【配制用法】将上 10 味药装入纱布袋中，放 5 000 克白酒中密封浸泡，经常摇动，30 天后开启，去药袋，加入冰糖 1 000 克，搅匀，贮瓶备用。1 次 20~30 克，1 日 2 次。

【功能主治】补气养血。适用于久病体虚、老年人以及气血虚弱者调补气血。

酒方见于《中国医学大辞典》。此为名药酒，党参易入参其效更佳。小量配制，可依方按比例递减。

7. 石斛酒

【酒方】石斛 120 克、丹参 60 克、川芎 60 克、杜仲 60 克、

、防风60克、白术60克、人参60克、桂心60克、牛膝90克。

【配制用法】以上凡10味药，共装于绢袋中，浸于低度白酒30千克中，密封坛口，20日后即可饮用。1次10~20克，1日2次，啜饮为好。

【功能主治】养胃生津，滋补肾阴，益气健脾，疏散风邪，调理中焦。用于饮食无味、消化不良，以及腰膝不利、少腹寒凉等症。

酒方见于《太平圣惠方》一书，为名酒。

• 石斛于此方中为君，其味甘性微寒，具有养胃生津，养阴除热功能。

8. 桑桂酒

【酒方】桑椹120克、桂圆120克。

【配制用法】2味捣碎，浸于低度白酒4000克中，密封，10日后即可饮用。1次10克，1日2次。

【功能主治】滋阴养血，安神养心，补益脾胃。用于心脾两虚引起的心悸失眠、体弱无力、耳聋目暗等症。

酒方见于《良朋汇集》。桂圆肉一称龙眼肉，故此酒又称桑龙酒。

• 桑椹有二，白桑椹与黑桑椹，均可制此酒，黑桑椹兼有养血乌发之功。

9. 八珍酒

【酒方】全当归90克、川芎30克、白芍60克、生地黄120克、人参30克、炒白术90克、白茯苓60克、炙甘草50克。

【配制用法】以上8味药，共装绢袋中，浸于20千克上

好糯米酒中，容器密封，隔水加热1小时，取出埋于地下5~7日，取出静置21日，过滤饮用。1次30克，1日3次。

【功能主治】健脾益气，补血调血。用于气血两虚与筋骨无力者，诸如食少乏力、易于疲劳、面色无华、头晕气短、月经量少并色淡，以及腰膝酸软等症。1次10~30克，1日2次。

酒方见于《万病回春》一书。方中人参、白术、茯苓、炙甘草等4味即四君子汤头；而当归、川芎、白芍、熟地则组成四物汤。四君子汤和四物汤合二为一，即为八珍汤。

10. 桂圆酒

【酒方】桂圆肉300克。

【配制用法】桂圆肉置于容器中，加低度白酒1000克，密封。7~10日后即可饮用。1次10~20克，1日2次，桂圆肉可嚼服之。

【功能主治】益气补血，安神益智。用于思虑过度，心脾劳伤引起的惊悸、失眠、健忘、食少、体倦，以及虚劳衰弱所致的气血不足等症。

酒方见于《万氏家抄方》一书，其云：“龙眼肉不拘多少，上好烧酒内浸百日，常饮数杯。”

• 桂圆肉亦称龙眼肉，主要产于江南，个大滚圆者为上品。

11. 茯苓酒

【酒方】茯苓120克。

【配制用法】 茯苓打碎，浸于低度白酒1 000克中，10日即可饮用。1次10克，1日2次。

【功能主治】 健脾补中，养心安神，利水渗湿。常用于体弱食少、头晕、四肢沉重、气虚湿盛等症。

酒方见于《饮膳正要》与《本草纲目》二书中。茯苓是一种真菌性药物，多寄生于赤松、马尾松的根部，其味甘、淡，性平，有补中益脾，利水渗湿等功效。

• 茯苓以个大肉白者为上品，中心有松根穿过者称之为“茯神”，有养心安神之功。

12. 山药酒

【酒方】 山药250克、防风300克、山茱萸250克、人参200克、白术250克、五味子250克、丹参200克、生姜180克。

【配制用法】 以上8味盛于生绢袋中，浸于上好黄酒6 000克中，宜用瓷器并避光，10日后即可饮用，1次20~30克，1日1~2次。并可温热服之，啜饮。

【功能主治】 益脾补气，补髓生津。多用于体弱无力、头晕目眩、失眠多梦、心悸不安腰酸遗精等症。

酒方见于《太平圣惠方》和《本草纲目》二书。

• 山药一称薯蓣，有益肾强腰、壮骨去湿等功效，配与其他诸酒颇为佳妙，无疾饮之可养生，有疾者可疗疾，此酒亦可独味山药500克浸制。

13. 回春酒

【酒方】人参 30 克、荔枝肉 1 000 克。

【配制用法】人参切薄片，荔枝去皮去核切片，2 味药共入绢袋中，以 2 500 克上好白酒浸泡，10 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，空腹慢饮为佳。

【功能主治】健脾益气，大补元气，生津益智。体质虚弱、精神萎靡、易倦乏力者宜之。此外，老人性事衰退，此酒尤佳。

有虚火者不宜。此酒民间流传广泛，为民间验方。

14. 独参酒

【酒方】人参 60 克。

【配制用法】人参切片，浸于低度白酒 1 000 克中，10 日后即可饮用，此酒不必过滤，人参可嚼服之。1 次 10 克，1 日 2 次，空腹服用为好。

【功能主治】补中益气，补益诸虚。适用于面色㿠白、疲乏无力、气短懒言、久病体虚、心悸、自汗、食欲不振等症。

酒方见于《本草纲目》一书。独参酒亦称为人参酒，其干品、鲜品皆可配制药酒，但鲜品人参宜用 120 克。

● 人参于中药中视为补益珍品，特别是积年野山参可谓神品，我国最早医籍《神农本草经》就已收录，并列为上品。认为其有大补元气、补益脾胃、安神益智、固脱生津等功效。

15. 十全大补酒

【酒方】当归 60 克、熟地黄 60 克、白芍 60 克、党参 60 克、白术 60 克、川芎 60 克、黄芪 60 克、茯苓 60 克、肉桂 30 克、甘草 30 克。

【配制用法】以上 10 味药共浸于低度白酒 1 500 克中，10 天后过滤并调入蜂蜜 50~100 克即可饮用。1 次 10 克，1 日 2 次，以空腹慢饮为好。

【功能主治】健脾益气，补血养血，温阳散寒。尤适宜于阳虚内寒等症，如食欲不佳、全身无力、头晕、心悸、经期紊乱和子宫出血，以及脓肿溃破而不收口、脓液清稀等症。

十全大补酒早已在医家和民间中流传，并载于《张八卦外科新编》一书，我国传统文化中，常以十全十美为之祈盼，故而以十全命名之。中医方剂中并有十全大补汤头。

• 党参、白术、黄芪、茯苓、甘草等 5 味甘温之品有健脾益气之功；当归、白芍、川芎、熟地黄等 4 味有养血调血之功；肉桂则可温阳散寒。因而，大凡诸等虚证者皆可用之。

16. 杞菊归圆酒

【酒方】当归身酒洗 30 克、桂圆肉 250 克、枸杞子 120 克、甘菊花 60 克。

【配制用法】以上 4 味切碎，装入纱布袋中，浸泡于低度白酒中，月余后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次。

【功能主治】补益心肾，调和气息，添精壮骨，润肌悦颜，以及久病后身体虚弱等。

酒方为民间验方。

• 甘菊花以安徽滁菊花、浙江杭菊花为好，并以花大、洁净、色白微黄为佳。

17. 人参地黄酒

【酒方】人参 15 克、熟地 60 克。

【配制用法】将上药切成薄片，一同置入白酒 1 000 克中浸泡，容器密封，15 日后开封。开封后过滤去药渣，再加蜂蜜 100 克，搅拌均匀，即可饮用。1 次服 15 克，1 日 2 次。

【功能主治】气血双补，扶羸益智。适用于气血不足、面色无华、头晕目眩、神疲气短、心悸失眠、记忆力减退等症。

酒方为民间验方。

18. 何首乌酒

【酒方】何首乌 250 克。

【配制用法】将何首乌切片，加入白酒 1 000 克中，密封，每日振摇数次。1 个月后，即可服用。空腹温服。1 次 10 克，1 日 2 次。

【功能主治】养补肝肾，益精活血。适用于阴虚血枯、须发早白、筋骨不健及失眠等症。

酒方为民间流传已久的验方。

19. 西洋参酒

【酒方】西洋参 60 克。

【配制用法】花旗参打碎或切片，浸入低度白酒 1 000 克中，1 个月后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，以空服

温热饮服为好。

此酒尤忌白萝卜。

【功能主治】滋补肺阴，清除虚火，生精除烦，养血益气。用于气血虚弱、四肢无力等症。

酒方为民间验方。

●花旗参亦称西洋参，我国并无野生，现已有种植者。花旗参主产加拿大和美国，以味重而清香者为佳。

20. 人参虫草酒

【酒方】人参30克、冬虫夏草15克、灵芝60克、冰糖200克。

【配制用法】将人参、灵芝切片，虫草研碎，同放入酒器中，入白酒1500克，加盖，置锅中隔水煮60分钟。取下，加入冰糖，密封置阴凉处放置10天，隔日摇动1次。1次10~20克，1日2次。

【功能主治】补肺益气。适用于肺虚久咳、气喘痰盛、乏力健忘、气短声哑、容易疲劳等症。

酒方见于《河南省秘验单方集锦》一书。

●冬虫夏草为名贵中药，价格昂贵。其为麦角菌科的冬虫夏草菌的子座及其寄主蝙蝠蛾科草蝙蝠蛾幼虫的尸体复合体，味甘性温，平补阴阳之药。具有滋养肺阴，补益肾阳的作用。

冬虫夏草名贵良效，产量不高，常有以蚕蛹等制伪者谋以高利，是故购买时应仔细验之，最好有行家指点。

本方有去灵芝者，疗效不逊。

21. 双参酒

【酒方】党参 40 克、人参 10 克。

【配制用法】将前 2 药切成小段，置容器中，加入白酒 500 克中，密封，浸泡 7 日后，即可服用。1 次空腹服 10~15 克，1 日 2 次。

【功能主治】健脾益气。适用于脾胃虚弱、食欲缺乏、体倦乏力、肺虚气短、血虚萎黄、津液不足等症。可用治疗慢性贫血、白血病、佝偻病等，老年体虚者可以常服用。

酒方见于《药酒汇编》一书。党参以选用老条党参为好。此酒有实热者不宜饮用。

22. 天麻人参酒

【酒方】人参 30 克、天麻 30 克、牛膝 30 克、炙黄芪 60 克。

【配制用法】以上 4 味药共浸于低度白酒 2 000 克中，10 月后即可饮用。1 次 10 克，1 日 2 次。

【功能主治】舒筋活络，补气健脾。用于气虚血少、肢体麻木、筋脉拘挛、病后体弱等症。

酒方见于《临床验方集》一书，其称人参天麻酒。患者如伴有风湿痹痛者，于此方中加羌活 10 克、独活 10 克、桂枝 10 克，其效更妙。

• 天麻是一种名贵中药，常用于中风麻木等症，多有良效。天麻以断面淡土黄色并剔透似玉，有的有明显淡白轮状纹为佳。此外，注意万不可误用升麻一药。

23. 大黄芪酒

【酒方】黄芪 90 克、桂心 90 克、巴戟天 90 克、石斛 90 克、泽泻 90 克、茯苓 90 克、柏子仁 90 克、干姜 90 克、蜀椒 90 克、防风 60 克、独活 60 克、人参 60 克、制天雄 30 克、白芍 30 克、制附子 30 克、制乌头 30 克、茵芋 30 克、制半夏 30 克、细辛 30 克、白术 30 克、黄芩 30 克、桔萎根 30 克、山茱萸 30 克。

【配制用法】以上 23 味药共为粗末，装入纱布袋中，浸泡于 5 000 克白酒中，密封，7~10 日即可饮用。1 次 20 克，1 日 2 次，以慢饮为好。

【功能主治】益气助阳，健脾利湿，温经通络。用于阳虚畏寒、体重倦怠、四肢举艰、关节疼痛等症。

酒方见于《备急千金要方》一书。

24. 益气酒

【酒方】党参 50 克、黄芪 50 克。

【配制用法】2 味药放入白酒 1 000 克中，密封浸泡 30 天即可饮用。1 次 10 克，1 日 2 次。

【功能主治】健脾益气，补肺固表。适用于脾肺气虚的喘咳、泄泻、容易感冒，以及气血两虚等症，也可用于肾阳气不足所致的蛋白尿。

酒方为民间验方，亦称益气补虚酒。用生晒人参 30 克代替党参制本酒，疗效更佳。

25. 虫草三七酒

【酒方】冬虫夏草 10 克、人参 10 克、三七 10 克、桂圆肉 30 克。

【配制用法】以上4味装入纱布袋，入低度白酒1 000克中，10日后即可饮用。1次10克，1日2次。

【功能主治】补气养血，宁心安神。用于久病体虚、气血两亏、腰膝酸软、失眠等症。

酒方见于《民间百病良方》一书。此酒对心脏有一定保健作用。

26. 枸杞地黄酒

【酒方】枸杞子50克、地黄50克、当归30克、炒薏苡仁30克、桂圆肉20克、沉香米10克。

【配制用法】以上6味药装入纱布袋中，入低度白酒1 500克中浸泡，10日后即可饮用，1次10克，1日2次。

【功能主治】养血安神。用于失眠健忘、心悸怔忡、须发早白、头晕目眩等症。

酒方来源于民间。一称地黄枸杞酒。

• 地黄为常用中药，有生熟之分。生地黄性寒味甘，有养阴清热，补血凉血，生津养阴等作用。熟地黄性微温味甘微苦，有滋阴补血，养心安神，益肾固精，调经养血等作用。

27. 鸡血藤酒

【酒方】鸡血藤250克。

【配制用法】将鸡血藤加工成粗末，用纱布包，置容器中，加入白酒1 000克中，密封，每日振摇数次。放置21日后即可饮用。1次10克，1日2次。

【功能主治】补血活血，舒筋通络。适用于血虚、四肢

麻木等症。

酒方为民间验方。

- 鸡血藤以洁净无杂，色褐紫红者为好。

28. 鹿角霜酒

【酒方】鹿角霜 30 克、杜仲 30 克、红花 10 克、当归 20 克、黄芪 20 克、玉竹 20 克。

【配制用法】将上药加工粉碎，用细纱布袋盛，扎紧袋口。将白酒 1 000 克倒入酒坛中，放入药袋，加盖密封，置阴凉处，隔日摇动几次，经 21 日后开封，去掉药袋，冰糖 90 克放锅中，加水适量，置文火上加热熔化，然后趁热用纱布过滤，并将冰糖水加入药酒中拌匀即可饮用。1 次 20 克，1 日 2 次。

【功能主治】补肾益气，活血通脉。适用于腰膝酸困、体倦乏力等症。

此方于医家中流传已久。

29. 生脉益气酒

【酒方】人参 20 克、去心麦门冬 50 克、五味子 30 克。

【配制用法】以上 3 味药，共浸泡于上好白酒 500 克中，15 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次。

【功能主治】补气敛汗养阴生津。用于汗出无力，倦怠体弱，久嗽虚喘，痰少气短，口渴脉虚等症，久病老人尤宜。

酒方为民间验方。

• 麦门冬为补阴要药，有养阴清热，润燥生津，清心除烦等作用。

麦门冬使用时常去心用之，其个大洁净，无杂质者为好。

30. 一醉不老丹酒

【酒方】莲子心 90 克、生地黄 90 克、熟地黄 90 克、槐角子 90 克、五加皮 90 克、没食子 6 枚。

【配制用法】将以上 6 味药杵碎，装入布袋，置容器中，加入白酒 5 000 克中，密封，浸泡 10~30 日后取出药袋，药渣晒干研细末。用大麦 60 克炒，和炼蜜为丸，每丸重 9 克，制成饼状，瓷坛储存。每放一层药饼，即撒上一层薄荷细末，备用。可视习惯适量饮服。药饼可于饭后嚼化数个，亦可用药酒送服。饮酒 10~20 克。

【功能主治】滋养肾阳，补益精血，祛风利湿，乌须护发。适用于精血不足、益精不固、滑泄遗精、须发早白、腰膝无力等症。

酒方见于《扶寿精方》一书。是一丸酒并用之方，流传已久。

• 没食子为没食子树嫩枝，被没食子蜂幼虫刺激所生的虫瘿。医学大家陶弘景、李时珍等认为没食子有明目、乌发等养生作用。

31. 固本长生酒

【酒方】人参 6 克、枸杞 6 克、山药 6 克、五味子 6 克、天

门冬6克、麦门冬6克、生地黄6克、熟地黄6克。

【配制用法】 将上述各药切片，用纱布袋盛，浸于米酒1500克中，密封；将酒放锅中，隔水煎煮30分钟，取下待凉，埋地下5日，出火毒；取出静置5日，过滤去渣即可。1次30克，1日2次。

【功能主治】 补气养阴。适用于老人及大病后气阴两衰者。

酒方见于《扶寿精方》一书。

32. 三圣酒

【酒方】 人参30克、白术40克、山药40克。

【配制用法】 以上3味药切碎，装入纱布袋内，放白酒1000克中，密封浸泡20日即可。1次10克，1日2次。

【功能主治】 大补元气，健脾开胃。适用于面黄肌瘦、不思饮食、体质虚弱等，尤宜于久病之后。

酒方见于《圣济总录》一书。原酒方中人参用白人参。

• 白人参为人参烫浸糖后干燥体，味甘微苦，性微温，具有大补元气、健脾益肺等功效。

33. 参术酒

【酒方】 党参40克、茯苓30克、白术30克、炙甘草30克、大枣30克、生姜15克。

【配制用法】 以上6味药入纱布袋，放入盛酒容器中，加入黄酒1000克，密封浸泡，每隔5天摇晃一次，20天后除去药袋，即可服用。1次20~30克，1日2次。

【功能主治】健脾益气。适用于治疗脾胃气虚、气短乏力、食少面黄等症。

酒方为民间验方。

- 白术苦温，有健脾利湿功效，用麸炒者为佳。

34. 术苓忍冬酒

【酒方】白术 60 克、白茯苓 60 克、甘菊花 60 克、忍冬叶 40 克。

【配制用法】将前 4 味药加工成粗末，用纱布包，置容器中，加入低度白酒 1 500 克，密封，每日振摇数次。放置 21 日后，即可饮用，空腹为好。1 次 10 克，1 日 2 次。

【功能主治】健脾燥湿，清热平肝。适用于脾虚湿盛、脘腹胀痛、心慌目眩、腰脚沉重等症。

酒方为民间验方。

- 忍冬叶，配制药酒常用忍冬藤，其花亦可用。忍冬花亦称金银花，有清热解毒功效，以花大，黄白相间为好。

35. 二皮补虚酒

【酒方】五加皮 50 克、枸杞 50 克、白皮 50 克、红糖 120 克。

【配制用法】将前 2 味药置于容器中，加入米酒 1 500 克，煎煮减至 1/3 时，加入红糖 120 克，再煎煮 2~3 沸即可，离火去渣，候温，贮瓶备用。1 次空腹温服 20~50 克，1 日 1~2 次。

【功能主治】虚劳不足。适用于身体虚弱等症。

酒方为民间验方。本酒又称五加杞皮酒。服用本酒期间禁忌房事。此酒补益性极佳，并平易适中，尤适宜中、老年人。

36. 鸡蛋阿胶酒

【酒方】鸡蛋4枚、阿胶40克、青盐6克。

【配制用法】将鸡蛋打破，去蛋清取蛋黄，备用。将米酒500克倒入容器中，置文火上煮沸，下入阿胶40克，化尽后再下入搅拌后的鸡蛋黄，并加入青盐6克，搅拌均匀，再煮2~3沸后即离火，等冷后入容器中，贮瓶备用。1次空腹温服30~50克，1日早、晚各服1次。

【功能主治】补血止血。适用于体虚乏力、血虚萎黄、虚劳咳嗽、吐血便血、崩漏、子宫出血等症。

酒方为民间验方，流传已久。

37. 人参姜蜜酒

【酒方】人参30克、老姜80克、蜂蜜120克。

【配制用法】将人参、老姜切成薄片，置容器中，加入米酒2000克中，密封，隔水加热2个小时后取出。放置3日后，过滤去渣，再加入蜂蜜120克，搅拌均匀后，贮瓶备用。1次空腹温服20~50克，1日服2次。

【功能主治】大补养身。适用于气血虚衰，乏力等症。

酒方为民间验方。

• 人参忌与萝卜、茶同用。

38. 鸡肝苁蓉酒

【酒方】雄鸡肝 15 克、肉苁蓉 15 克、巴戟天 10 克。

【配制用法】将雄鸡肝、肉苁蓉、巴戟天加工粉碎，放入白酒 500 克中，密封，每日摇晃 1 次，浸泡 15 日后，去渣即可饮用。1 次 30~20 克，1 日服 2 次。

【功能主治】补肝养血，益肾温阳。适用于腰膝酸痛，精神萎靡，懒言乏力，头目昏暗等症。

酒方来源于民间。

- 肉苁蓉，是补精养血之要药，但对脾胃虚弱，经常便溏者不宜服用。

39. 黄精补酒

【酒方】黄精 100 克、当归 100 克。

【配制用法】将上药共研成粉末，纱布袋装。黄酒 2 000 克中浸泡 1 小时后，将泡酒容器置锅内，隔水文火加热 1 小时，待凉后将其移至阴凉处，7 日后开封取出药袋，压榨取液，将榨取液和药酒混合，静置，过滤，即得。1 次 30 克，1 日 2 次，温服为佳。

【功能主治】益气养血，滋阴补虚。适用于气血不足、面色无华、短气懒言、头晕目眩、倦怠乏力、食欲缺乏或心悸健忘等症。

酒方为清宫秘方。

40. 鹿髓酒

【酒方】鹿髓 30 克、蜂蜜 15 克。

【配制用法】将鹿髓切小段和蜂蜜共同放入白酒 500 克中，用文火煮鱼眼沸，稍冷后，密封浸泡 5 日后，去渣，即

可饮用。每次 15~25 克，每日服 2 次。

【功能主治】补肾壮阳，生精润燥。适用于虚劳羸弱、肺萎咳嗽、阳痿、男性不育等症。

酒方为民间验方。

41. 牛膝石斛酒

【酒方】牛膝 40 克、石斛 20 克、杜仲 20 克、丹参 20 克、生地黄 20 克。

【配制用法】将以上 5 味药加工成粗末或切成小薄片，用纱布包，置于容器中，加入白酒 500 克中，密封，每日摇晃 1~2 次。放置 30 日后，过滤去渣，取其滤汁，贮瓶备用。1 次空腹温服 10~20 克，1 日服 1~2 次。

【功能主治】补肾强骨，活血通络。适用于肾虚腰痛、关节疼痛等症。

酒方来源于民间。

42. 虫草黑枣酒

【酒方】冬虫夏草 30 克、黑枣 30 克。

【配制用法】以上 2 味药，共浸于上好白酒 1 000 克中，2 个月后可饮用。1 次 10~20 克，慢饮为好。

【功能主治】补虚益精，强身健体。用于身体虚弱、久病羸弱、食欲不振、贫血等症。

酒方为民间验方。

43. 益神酒

【酒方】枸杞子 30 克、熟地黄 15 克、红参 15 克、仙灵脾 15

克、沙苑蒺藜 25 克、沉香 5 克、荔枝核 12 克、炒远志 3 克、母丁香 6 克、冰糖 50 克。

【配制用法】将以上各药去杂质，切碎，用白酒、冰糖浸泡 1 个月即可服用。每晚服 20 克，缓缓饮下。

【功能主治】补血健脑，益精助阳。适用于肾阳虚衰、精冷不育，症见身倦健忘、精神不振、反应迟钝、腰膝酸软、尿频尿急、舌质淡、苔白腻、脉沉无力。

酒方为民间验方。

44. 阳春酒

【酒方】人参 10 克、熟地黄 15 克、白术 15 克、当归 10 克、天门冬 10 克、枸杞子 10 克、柏子仁 10 克、远志 9 克。

【配制用法】以上 8 味碾成粗末，入绢袋中，放置于白酒 1 000 克中，每日摇动一次，2 周后去绢袋后，即可饮用。1 次 20 克，1 日 2 次。

【功能主治】补养气血，安神定志。用于气血不足所致的食欲不振、皮肤干燥、面色无华、头晕心悸等症。亦宜于老人体虚者。

酒方为民间验方。此酒于民间流传已久，多用于补虚养血，且作用颇佳，男女皆可饮用。

45. 延寿酒

【酒方】黄精 2 000 克、天门冬 1 500 克、松叶 1 000 克、枸杞子 2 500 克、苍术 2 000 克。

【配制用法】以上 5 味药，共装于布袋中，浸入上好白酒 20 千克内，21 日后即可饮用，1 次 10~20 克，1 日 2

次，以慢饮为妙。

【功能主治】养肝益目，祛风除湿，辟疫去邪，补益精气。用于脾弱气虚、食少体倦、头晕目暗、筋骨不利等症。

酒方见于《中藏经》一书。

46. 女贞子酒

【酒方】女贞子 100 克。

【配制用法】以上独味药浸泡于白酒 1 000 克中，10 日后即可饮用。1 次 10 克，1 日 2 次。

【功能主治】滋阴补肾，养肝明目。用于肝肾阴虚、腰部酸痛、头晕耳鸣、须发早白、视物不清等症。

酒方见于《医便》一书。

47. 归芪仙酒

【酒方】当归 30 克、黄芪 30 克、鸡血藤 30 克。

【配制用法】以上 3 味浸入上好白酒 500 克中，21 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次。

【功能主治】益气养血，活血通络。用于血虚诸证。

酒方为民间验方。又称归芪酒。

48. 归龙酒

【酒方】当归 50 克、桂圆 50 克。

【配制用法】以上 2 味，浸泡于低度白酒中，21 日后即可饮用。1 次 20 克，1 日 2 次。

【功能主治】养血活血。用于血虚症。

酒方为民间验方。桂圆肉一名龙眼肉，故又名归桂酒。

49. 补气调元酒

【酒方】鸡血藤 50 克、骨碎补 100 克、制何首乌 30 克、黄芪 30 克、麦芽 30 克、女贞子 15 克、党参 15 克、佛手 15 克。

【配制用法】以上 8 味药共制粗末，装入绢袋，浸入白酒 1 500 克中，21 日后去绢袋，兑入砂糖 120 克，搅化后即可服用。1 次 10 克，1 日 2 次，以慢饮为妙。

【功能主治】健脾补肾，调补气血。用于气血两虚、头晕心悸、神疲健忘、气短喘促、面部无华、肢体麻木等症。

酒方见于《民间百病良方》一书。民间久已流传。

50. 雪花酒

【酒方】羊肉 500 克、龙脑冰片 3 克、木香粉 5 克、羊脊髓 90 克、羊肾窠脂 30 克。

【配制用法】羊肉去筋膜，温水浸泡后并切薄片，用上好白酒 2 000 克煮至烂熟，并切研成膏状；羊脊髓与羊肾窠脂，共入铁锅溶成油并去渣，兑入羊肉膏中并研匀，候温凉后加龙脑冰片 3 克，木香粉 5 克调匀即可。1 次 10~20 克，1 日 2 次，慢用为佳。

【功能主治】补益精血，强筋壮骨。用于精亏血虚诸症。

酒方为民间验方。此方于民间流传已久，多用于各种虚证，并宜于老人养生。如无龙脑冰片，只用木香粉即可。

51. 扶衰仙凤酒

【酒方】肥母鸡 1 只，1 500~2 000 克、生姜 20 克、大枣 200 克。

【配制用法】将鸡收拾干净，切成约 2×3 厘米块状，大枣去核，生姜拍碎，3 味共入坛中，并加白酒 800 克，隔水煮坛，武火煮沸，文火继煮 2 小时，候酒坛稍凉后浸入凉水中去火毒，药酒即成。1 次 10 克，1 日 1~2 次，并鸡、枣、姜随意佐食。

【功能主治】补虚健身，益寿延年。用于劳伤虚损、羸弱无力、女子赤白带下等症。

酒方见于《万病回春》一书。此酒补虚健身功能极佳，久已流传于民间，尤宜老人。肥母鸡以农家散养柴鸡为好。

52. 人参不老酒

【酒方】人参 20 克、川牛膝 20 克、当归 20 克、杜仲 15 克、生地黄 10 克、熟地黄 10 克、柏子仁 10 克、石菖蒲 10 克、枸杞子 10 克、地骨皮 10 克。

【配制用法】将以上 10 种药味，浸人在低度白酒 2 000 克中，密封 1 个月后，即可饮用。1 日 10~20 克，1 日 2 次。

【功能主治】滋肾填精、补气益智。用于腰酸膝软、精疲乏力、心悸健忘、头晕耳鸣等症。

酒方为民间验方。久病体虚、身寒肢冷者尤宜。身有实热者不宜饮用。

53. 四季补春酒

【酒方】人参 10 克、炙甘草 10 克、去核大枣 30 克、炙黄芪 15 克、制何首乌 15 克、党参 15 克、仙灵脾 15 克、天麻 15 克、麦门冬 15 克、冬虫夏草 5 克。

【配制用法】将以上药味研为粗末，纱布袋装，扎口，加入黄酒 1 000 克中 1 个月后，再加低度白酒 500 克继续浸泡 1 个月，即可饮用。1 次 20 克，1 日 2 次。

【功能主治】扶正固本、协调阴阳。用于元气虚弱、肺虚气喘、肝肾不足、病后体虚、食少倦怠。

酒方来源于《临床验方集》一书。此酒平和，四季可用。

54. 人参养荣酒

【酒方】人参 30 克、黄精 50 克、生地黄 50 克、白术 30 克、白茯苓 50 克、牛膝 20 克、菊花 40 克、石菖蒲 30 克、天门冬 40 克、肉桂 20 克。

【配制用法】以上 10 味药，用细纱布袋装好，放入白酒 3 500 克中，置阴凉干燥处，经常摇动，经 10 日后即可开封澄清取饮。1 次 10 克，1 日 2 次，慢饮为好。

【功能主治】益气养阴，抗衰延年。用于肾气亏虚所致的神疲气短、身倦乏力、面容憔悴、食欲缺乏、头晕眼花、腰膝酸软、筋骨无力等症。

酒方为民间验方。酒尽后可再加酒，直至气薄味淡为止。

55. 加皮仙茅酒

【酒方】仙茅 100 克、南五加皮 100 克、仙灵脾 100 克。

【配制用法】 将上药加工成细末，装入细纱布袋内，扎紧口，置于坛内，兑入1 000克酒加盖密封，置阴凉干燥处。每日摇动数次，2周后开封，去掉药袋即可适量取饮。1次10~20克，1日2次，慢饮为好。

【功能主治】 温补肝肾，壮阳强身，散寒除痹。适用于腰膝酸软、阳痿精冷、小便频数、关节不利、筋脉拘急、女子宫寒等症。

酒方为民间验方。

• 仙茅有一定毒性，不宜经常服用。

56. 东北人参酒

【酒方】 东北人参15克、生地黄15克、甘枸杞15克、仙灵脾9克、沙苑蒺藜9克、母丁香9克、沉香3克、远志肉3克、荔枝核7枚。

【配制用法】 以上9味先加工粗末，浸入低度白酒1 000克中，每日振摇1次，密封2个月后即可饮用。1次10克，1日2次。

【功能主治】 补气养阴，温肾健脾，延年益寿。适用于身体虚弱、精神疲乏者。

酒方来源民间，并久已流传于东北地区，疗疾养生多良效。

• 东北吉林山区，盛产人参，且多为上品。

57. 滋补肝肾酒

【酒方】 女贞子60克、枸杞子60克、生地黄30克、胡麻仁60克、冰糖100克。

【配制用法】 将胡麻仁水浸，去掉浮物，洗净蒸后研烂；余药捣碎，另将冰糖加水适量，文火上加热熔化，待变成黄色时，趁热用净细纱布过滤一遍备用，再把药味浸入低度白酒 2 000 克中，并将酒坛置炉上大火隔水煮至水沸时取下，等冷后密封，存放阴凉处，隔日摇动数次，1 个月后加入冰糖液，再加入 500 克凉开水，搅拌均匀，即可饮用，1 次 20 克，1 日 2 次。

【功能主治】 滋肝补肾、补益精血，乌须黑发，延年益寿。用于腰膝酸软、肾虚遗精、头晕目眩、须发早白、老年肠燥便秘等症。

酒方为民间验方。

58. 仙茅酒

【酒方】 仙茅 100 克。

【配制用法】 将仙茅独味，浸入低度白酒 1 000 克中，1 个月后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，慢饮为好。

【功能主治】 温补益阳，壮筋健骨。用于精气虚寒、阳痿膝弱、脚痛痹缓、诸虚之症。

酒方见于《本草纲目》一书。

59. 却老酒

【酒方】 甘菊花 60 克、麦门冬 60 克、枸杞子 60 克、石菖蒲 60 克、远志 60 克、熟地黄 60 克、白茯苓 70 克、人参 30 克、肉桂 25 克、何首乌 50 克。

【配制用法】 将以上 10 种药味浸入低度白酒 2 000 克中，1 个月后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，慢饮

为好。

【功能主治】益肾健脾、养血驻颜。用于精血不足、身体衰弱、容颜无华、毛发憔悴。

酒方为民间名验方。

60. 延寿九仙酒

【酒方】人参 60 克、炒白术 60 克、茯苓 60 克、当归 60 克、川芎 60 克、熟地黄 60 克、枸杞子 250 克、大枣 30 枚。

【配制用法】将以上 8 种药味捣碎，浸入低度白酒 1 500 克。密封后 1 个月后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，慢饮为好。

【功能主治】补气养血，滋肝益肾，治疗虚损。用于诸虚百损之症。

酒方为民间名验方。

61. 二桂酒

【酒方】桂圆肉 500 克、桂花 150 克、白糖 250 克。

【配制用法】将桂圆肉切碎，与桂花、白糖同时浸入低度白酒 2 500 克中，2 个月后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，慢饮为好。

【功能主治】养心安神，悦颜香口，祛病延年。用于强健身体。

酒方为民间名验方，又称为桂圆桂花酒。

62. 还童酒

【酒方】熟地黄 60 克、生地黄 120 克、全当归 120 克、川断

60克、麦门冬90克、枸杞子60克、小茴香30克、台乌药30克、宣木瓜60克、五加皮120克。

【配制用法】将上药装入绢袋，浸入25千克黄酒中，酒坛封固，隔水加热1.5小时，然后晾凉，将酒坛埋于地下20日后，即可饮用。1次10~20克，1日2次。

【功能主治】补肝益肾，强筋壮骨，补阴养血，祛风利湿。用于老年人因肝肾不足、气血虚弱、感受风寒湿邪，使经络闭阻，气血运行不畅，以致关节疼痛、筋骨无力、行动不便者。

酒方为民间验方。

63. 延年不老菊花酒

【酒方】白菊花500克、白茯苓500克。

【配制用法】将2种药味浸入低度白酒3000克中，1个月后即可饮用。1次10~20克，1日2~3次。

【功能主治】散风清热，平肝明目，调利血脉，延年益寿。用于眼目昏花、头痛眩晕、目赤肝痛。

64. 莲子山药酒

【酒方】莲子50克、山药50克。

【配制用法】将莲子去皮、心，连同山药洗干净，浸入1500克白酒中，搅拌均匀，盖上盖，封严，每隔2日摇动1次，浸泡15日即可，1次15~20克，1日服2次。

【功能主治】养心补脾，益肾涩精。适用于脾肾虚所致的精液异常、遗精、白带等症。

酒方为民间验方。

65. 百补酒

【酒方】鹿角 120 克、知母 40 克、党参 30 克、山药炒 24 克、茯苓 25 克、金樱子肉 25 克、熟地黄 25 克、牛膝 18 克、天门冬 25 克、麦门冬 12 克。

【配制用法】以上前 10 味药置容器中，用白酒 6 000 克分 2 次浸泡，第 1 次 30 天，第 2 次 15 天，倾取上清液，另将蔗糖制成糖浆，待温，缓缓加入酒中，静置即可。1 次服 30 克，1 日 2 次。

【功能主治】补气养血，益肝补肾，填精补髓。适用于身体虚弱、遗精多汗、腰膝无力、头昏目眩等症。

酒方为民间验方。此酒宜长期服用。

66. 黄精门冬酒

【酒方】黄精 150 克、火白术 150 克、天门冬 120 克、枸杞根 120 克、松叶 200 克。

【配制用法】将以上 5 味药加工成粗末或切成小薄片，用纱布包，置于容器中，加入白酒 3 000 克，密封，每日摇晃 1~2 次。放置 30 日后，过滤去渣，取其滤汁，贮瓶备用。1 次空腹温服 10~20 克，1 日 1~2 次。

【功能主治】强壮筋骨，补益精髓，延年补养。适用于筋骨萎弱、行走乏力、腰酸腿软等。

酒方来源民间。忌食桃、李。

67. 蜂蜜酒

【酒方】蜂蜜 500 克、红曲 50 克。

【配制用法】蜂蜜加水 1 000 克，加红曲入内，搅拌均

匀，放入净坛中，密封发酵 45 日即成，1 次 20~30 克，1 日 2 次。

【功能主治】补气养血，健身保健。可用于头痛失眠、精神萎靡、阳痿不举、肺虚气喘，以及心脏衰弱等症。

酒方见于《百病中医药酒疗法》一书。此酒为蜂蜜所酿，成人皆宜。

68. 鹿筋牛膝酒

【酒方】鹿筋 100 克、当归 100 克、枸杞 120 克、龙眼肉 120 克、淮牛膝 120 克、羊胫骨 120 克。

【配制用法】将以上 6 味药加工成粗末或切小薄片，用纱布包，置于容器中，加入白酒 2 000 克。密封，每日摇晃 1~2 次。放置 2 个月后，过滤去渣，取其滤汁，贮瓶备用。1 次空腹温服 10~20 克，1 日 1 次。

【功能主治】补肝温肾，益气养血，祛风散寒，强筋健骨。常适用于肝肾不足、风寒入侵所致的腰膝酸软、举步无力、筋骨关节疼痛等。

酒方原于民间验方。

69. 桂杞长寿酒

【酒方】桂圆肉 120 克、枸杞子 240 克、当归 60 克、炒白朮 30 克、大黑豆 100 克。

【配制用法】以上 5 味制粗末，装于绢带中，浸泡于 5 000 克内，封固容器口，10 日后开启即可饮用。1 次 10 克，1 日 2 次。

【功能主治】活血祛风，健脾利湿，安神益智，温通气

血。用于精血不足、头晕心悸、睡眠不安、目视不明、食少困倦、关节不利等症。

酒为民间验方。功效尤佳，配制亦易。一称延龄酒。

70. 苍耳子延龄酒

【酒方】苍耳子30克、杏仁30克、甘菊花30克、天门冬60克、大麻子90克、生地黄120克、松叶120克、枸杞根120克、糯米2000克、酒曲200克。

【配制用法】以上除糯米外9味制细末，装入纱布袋置器中，加水8000克，文火水煎至4000克时，离火备用；糯米水浸24小时，沥干水蒸熟，候温加入上11味药煎液中，再加入已研细的酒曲，搅拌均匀后，密封后置于保温处放至15日，即可饮用。1次30克，1日2次。

【功能主治】延龄轻身，预防疾病。用于保健养生。

酒方为民间验方，味佳效好，以恒用而不醉为度。服用时禁忌鲤鱼、芫荽。

71. 玉竹高龄酒

【酒方】玉竹500克、桑椹500克、白茯苓120克、党参120克、菊花120克、炙甘草30克、陈皮30克、制何首乌180克、当归90克。

【配制用法】以上9味制细末，装入绢袋中，浸泡5000克低度白酒内，日余后调入蔗糖2500克，即可饮用。1次20~30克，1日2次。

【功能主治】补气养血，滋益肝肾。用于老年人养生保

健，以及萎靡、食欲不佳。

酒方为民间验方。此酒药味及用量有多种，然效用雷同。

72. 草还丹酒

【酒方】石菖蒲 60 克、补骨脂 60 克、熟地黄 60 克、远志 60 克、地骨皮 60 克、牛膝 60 克。

【配制用法】以上 6 味药，浸泡于低度白酒 1 000 克中，10 日后即可饮用。1 次 10 克，1 日 2 次。

【功能主治】理气活血，聪耳明目。适用于少寐多梦、食欲不振等症。

酒方为民间验方。有聪耳明目之效。耳聋耳鸣、两目昏花者宜久服。

73. 鹿骨酒

【酒方】鹿骨 100 克、枸杞子 30 克。

【配制用法】将鹿骨捣碎，枸杞子拍破，共同浸泡在低度白酒 1 000 克中，1 日振摇 1~2 次，1 个月后即可饮用。1 次 10~30 克，1 日 2 次。空腹温服最佳。

【功能主治】补益虚羸，壮阳强筋。用于行走无力、筋骨冷痹、虚劳羸瘦、四肢疼痛等症。

酒方为民间验方。

• 鹿骨以公鹿胫骨为好。

74. 龟台四童酒

【酒方】黄精 200 克、茯苓 150 克、胡麻仁 150 克、天门冬

150克、白术150克、朱砂5克、桃仁100克、糯米250克。

【配制用法】将前7味药除朱砂外，均置一容器中，加水5000克，煎煮至减半时，离火，取汁2500克，再加水5000克，煎煮至减半时，离火，去渣，取汁2500克，2次煎煮液混合，候温，备用。糯米2500克，水浸24小时沥出蒸熟后，待温，置于一大容器中，加入前面煎煮液5000克，再加入酒曲160克，搅拌均匀后，密封1个月后，候酒熟，去酒精，沥出贮瓶中，再将朱砂倒入酒瓶中，搅拌均匀，等澄清后，即可饮用。1日2次，1次10~30克。

【功能主治】悦容养颜，乌须黑发，强壮精神，滋润五脏，健身益寿。用于容颜憔悴、须发早白、头晕眼花、体倦食少、多梦惊悸等。

酒方来源民间。

75. 海松子酒

【酒方】海松子250克、冰糖750克。

【配制用法】将海松子洗净、晾干，用干净纱布包上，浸入低度白酒2500克中，加冰糖，2个月后即可饮用。每次饮量从少量开始，渐增加至15~20克，1日2~3次。

【功能主治】健脾益肺，补血润燥。用于病后体虚者恢复体力，强精旺气，并可用于肺虚咳嗽、目眩头痛、便秘等症。

酒方为民间验方。

76. 人参鹿茸酒

【酒方】人参5克、鹿茸3克、杜仲10克、石斛7克、牛膝

7克。

【配制用法】 将以上5种药味浸入低度白酒500克中，1个月后，即可饮用。1日2次，1次10克。

【功能主治】 温补肾阳，填精益气。用于体倦乏力、腰腿酸困、精神萎靡等症。

酒方为民间有名验方。

77. 松子酒

【酒方】 松子仁600克、甘菊花30克。

【配制用法】 将2种药味浸入低度白酒1000克中。15天后，即可饮用。1日2次，1日20克，空服饮用为最佳。

【功能主治】 益精补脑。用于虚羸少气、体弱无力、风痹寒气。

酒方为民间验方。

78. 三味杜仲酒

【酒方】 杜仲60克、丹参60克、川芍30克。

【配制用法】 将以上3种药味制成为粗末，放入布袋内，浸入低度白酒200克中。15日后即可饮用。1日2次，1次10~20克。

【功能主治】 补肝益肾，强筋壮骨，活血通络。用于筋骨疼痛、足膝痿弱、小便淋沥、腰脊酸困等症。

酒方为来源验方。

79. 合和酒

【酒方】 甜杏仁60克、花生油40克、地黄汁150克、大枣

30克、生姜汁40克、蜂蜜60克。

【配制用法】 将生姜汁、同低度白酒1500克、花油搅拌均匀，倒入瓷坛内，将蜂蜜重炼，再将杏仁捣烂成泥样，去核的大枣同蜂蜜一起趁热装入瓷坛内，置文火上煮沸；地黄汁，倒入冷却后的药液中，密封，15日后即可饮用。1日2次，1次10~15克。

【功能主治】 补脾益气，调中和胃，养阴生津，强身益寿。用于脾胃不和、气机不舒、食欲缺乏、肺燥干咳、肠燥便秘等。

酒方来源为民间验方。

80. 松竹二叶酒

【酒方】 松叶50克、竹叶25克、蜂蜜30克。

【配制用法】 将2种药味洗净晾干，加上蜂蜜、浸入低度白酒500克中，搅拌均匀，1个月后即可饮用。1日2次，1次20克。

【功能主治】 提神醒脑，清除疲劳。用于神疲力乏、动脉硬化等症。

酒方来源验方。

81. 益智酒

【酒方】 人参9克、猪板油90克。

【配制用法】 将人参碾碎，猪板油熬成猪油，再将温热猪油、人参末浸入低度白酒1000克中。1个月后即可饮用。1日2次，1次10克。

【功能主治】 开心益智，聪耳明目，润泽肌肤。用于记

忆衰退、面色无华、耳聋眼花、风热疾病等症。

酒方来源验方。

82. 健脑补肾酒

【酒方】刺五加 10 克、黄精 10 克、党参 10 克、黄芪 10 克、桑堪子 10 克、枸杞子 10 克、熟地黄 10 克、仙灵脾 10 克、山药 10 克、雄蚕蛾 15 克。

【配制用法】将以上药味切碎后，浸入低度白酒 1 000 克中，1 个月后加入蜂蜜 100 克，搅拌均匀，即可饮用。1 日 2 次，1 次 10~20 克。

【功能主治】益气健脾，补肾健脑。用于脾肾精气虚衰、神疲乏力、头晕目眩、失眠健忘、食欲缺乏、耳鸣失聪、腰膝酸软、阴痿早泄、心悸气短、舌淡脉弱等症。老年虚证尤宜。

酒方来源验方。

83. 九味健脑酒

【酒方】枸杞子 30 克、熟地黄 15 克、红参 15 克、仙灵脾 15 克、沙苑蒺藜 25 克、母丁香 10 克、沉香 5 克、荔枝核 12 克、炒远志 3 克。

【配制用法】将以上 9 种药味，浸入到低度白酒 1 000 克和冰糖 250 克中。1 个月后，即可饮用。1 次 20 克，1 日 1 次，最好晚上饮用。

【功能主治】健脑补肾。用于脑力劳动过度、精神疲倦、头昏脑涨、腰酸背痛、男子遗精、阳痿早泻、女子月经不调等症。

酒方来源验方。

84. 二至益元酒

【酒方】女贞子 60 克、旱莲草 60 克、熟地 30 克、桑椹子 30 克。

【配制用法】将以上 4 种药味捣碎，用纱布包好，浸入到米酒 500 克中。隔日摇动酒瓶 1 次，1 个月后即可饮用。1 日 2 次，1 次 15 克。

【功能主治】滋养肝肾，益血培元。用于肝肾不足、腰膝酸软、头晕失眠等症。

酒方来源验方。

85. 菖蒲酒

【酒方】石菖蒲 25 克。

【配制用法】将石菖蒲切成片，浸入低度白酒 500 克中。1 个月后即可饮用。1 日 2 次，1 次 10 克。

【功能主治】祛痰开窍，定志安神，健脾化湿。用于疾迷中风、癫痫、狂证及疾扰心神言悸、失眠、健忘等，还可用于湿困脾胃之纳呆、困倦等。

酒方来源验方。

86. 天麻健脑酒

【酒方】天麻 15 克、黄芪 10 克、党参 10 克、何首乌 10 克、五味子 10 克、枸杞 10 克、茯苓 10 克。

【配制用法】将以上 7 种药味，浸入到低度白酒 500 克中，1 月后即可饮用。1 日 2 次，1 次 15~30 克。

【功能主治】益气养阴，健脑益智，宁心安神。用于气短神疲、失眠健忘、神思恍惚、惊悸怔忡、眩晕耳鸣、腰膝酸软、舌淡苔薄白、脉细弱等症。

酒方来源验方。

87. 合欢皮酒

【酒方】合欢皮 100 克。

【配制用法】将合欢皮捣碎，浸入到黄酒 500 克中，1 日摇晃 1 次，1 个月后即可饮用。1 日 2 次，1 日 20 克。

【功能主治】安神健脑，止痛消肿。用于神经衰弱、失眠头痛、跌打损伤、伤口疼痛等症。

酒方来源验方。

• 合欢树俗称绒花树，其皮即为合欢皮，此味自古入药。主要用于安神健脑、止痛消肿、失眠健忘、跌打损伤等症。

88. 鹤鹑骨酒

【酒方】鹤鹑 1 只、补骨脂 20 克、菟丝子 20 克。

【配制用法】将鹤鹑去毛、内脏，洗净切碎，将补骨脂、菟丝子加工粉碎，共同装入纱布袋扎好，放入白酒 2 000 克中，密封，隔日摇晃数次，浸泡 21 日后，取出药袋，即可饮用。1 次 20 克，临睡前服 1 次。

【功能主治】补肾助阳，强筋健骨。适用于腰酸腿痛、神疲力衰、行走乏力等症。

酒方为民间验方。

89. 菊花明目酒

【酒方】甘菊花 30 克、干地黄 10 克、当归 10 克、枸杞子 20 克。

【配制用法】以上 4 味药，共浸于白酒 500 克中，10 日后即可饮用。1 次 10 克，1 日 2 次。

【功能主治】聪耳明目；益寿抗衰。用于阴血不足，肝脉失养所致的头晕头痛、耳鸣目眩、夜寐不安、手足震颤、疲倦无力等症。

酒方为民间验方。尤宜于耳目失养者。

90. 读书丸浸酒

【酒方】远志 36 克、熟地 36 克、菟丝子 36 克、地骨皮 48 克、五味子 36 克、石菖蒲 24 克、川芎 24 克。

【配制用法】以上 7 味药制成粗末，装入纱布袋内，浸入白酒 1 000 克并封固，1 日振摇 3~5 次，7 日后启封即可服用。1 次 15 克，1 日 2 次。

酒方见于《浙江中医药》。

• 远志有宁心安神，五味子益心滋肾，石菖蒲开窍养神。诸药同用，可补益心脾，益智健脑。

明代大家王肯堂《证治准绳》一书，记载有读书丸一方，专治青年健忘症，后代衍化成药酒。

91. 石燕酒

【酒方】石燕 20 枚。

【配制用法】石燕与酸、辛、苦、辣、咸五味共炒，浸入白酒 1 000 克中，10 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日

2 次，慢饮及适当进食为好。

【功能主治】益精强志，聪耳明目，利尿止涩。多用于疲倦健忘、难听目障、赤白带下、小便不利等症。

酒方来源南方民间。

- 石燕一味，医家识者不多，用者亦少，其乃为一种石燕尾的化石。以齐正见形翅者为佳。

92. 蔚春酒

【酒方】黄芪 30 克、枸杞子 30 克、人参 20 克、酸枣仁 20 克、灵芝 20 克、鹿茸 10 克、五味子 10 克。

【配制用法】以上 7 味药共浸于白酒 1 000 克中，21 日后过滤取酒液，其渣宜压榨取酒液，二酒液合一，兑入蜂蜜 200 克，搅匀即可服用。1 次 10 克，1 日 2 次。

【功能主治】补气养血，益气安神。用于健忘多梦、心悸不宁、头晕目眩、梦遗滑精、羸弱神疲、面色无华等症。

酒方为民间验方。又称蔚春康复酒。

- 灵芝以色泽紫暗为佳。有实热者不宜。

93. 东北三宝酒

【酒方】貂鞭 1 只、人参 30 克、鹿茸 30 克。

【配制用法】以上 3 味药共浸泡于上好白酒 1 000 克中，并时常摇动，2 个月后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次。

【功能主治】养血益精补肾壮阳。用于肾虚体弱、腰膝酸软、精神萎靡、阳痿滑精、畏寒肢冷、小便清长等症。

酒方为东北民间验方。很早就流传东北山区。

• 貂鞭，即雄貂生殖器官，应包括睾丸。

94. 仙灵脾酒

【酒方】仙灵脾 500 克。

【配制用法】以上 1 味制成粗末，装入绢袋内，浸泡于上好白酒 5 000 克中，7 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次。

【功能主治】益阳强身，腰酸冷痛，肾阳虚损。用于阳痿不举、风湿骨痛、手足不利、排尿清长等症。

酒方见于《太平圣惠方》等书。

95. 牛膝酒

【酒方】牛膝 15 克、秦艽 15 克、天门冬 15 克、杜仲 15 克、薏苡仁 15 克、五加皮 15 克、独活 30 克、马戟天 30 克、肉桂 30 克、石楠 30 克。

【配制用法】将以上 10 种药味，浸入低度白酒 2 000 克中，1 个月后即可饮用。1 次 10 克，1 日 2 次。

【功能主治】散寒祛风，补火回阳，舒筋活血，温中止痛。用于手臂麻木、腰膝酸痛、行步脚弱、屈伸挛急、四肢不温、阳痿早泻、肌肉酸痛、便溏等症。

酒方来源验方。

96. 期颐酒

【酒方】红枣 70 克、仙茅 30 克、肉苁蓉 30 克、菟丝子 20 克、仙灵脾 30 克、当归 15 克、陈皮 20 克、金钗石斛 15 克、牛

膝 15 克、枸杞子 20 克。

【配制用法】将以上 10 种药味浸入到上好白酒 2 000 克、上好烧酒 4 500 克两种酒中。封密容器，隔水加热 1.5 小时后取出，埋入土中 15 天可饮用。1 次 20 克，1 日 2 次。

【功能主治】补肾壮阳，益精养血。用于老年肾阳不振、精血不足，腰酸无力、小便频、耳鸣、视物昏花等症，偏于阳虚体质者最佳。

酒方来源验方。

97. 御龙酒

【酒方】人参 30 克、鹿茸 20 克。

【配制用法】将 2 种药味浸入龙滨酒 500 克中。1 个月后即可饮用。1 次 10 克，1 日 2 次。

【功能主治】补气助阳。用于神倦疲乏、气短懒言、食欲不振、畏寒怕冷、腰酸腿软、健忘、失眠等虚损之症。

酒方来源验方。

98. 仙茅益智仁酒

【酒方】仙茅 30 克、淮山药 30 克、益智仁 20 克。

【配制用法】将以上 3 种药味浸入低度白酒 1 000 克中。1 日摇动 1 次，1 个月后即可饮用。1 次 10 克，1 日 2 次。

【功能主治】温肾固摄。适用于肾气虚弱所致遗尿、尿频、腰酸畏寒等症。

酒方来源补品、补药、补益验方。

99. 蛤蚧参茸酒

【酒方】蛤蚧1对、巴戟天20克、桑螵蛸20克、人参30克、肉苁蓉30克、鹿茸6克。

【配制用法】将以上6种药味浸入低度白酒2000克中。1个月后即可饮用。1次10克，1日2次。空腹饮用为最佳效果。

【功能主治】大补元气，壮阳益肾，益精养血，强壮腰膝。用于元气亏损、食少神疲、失眠健忘、心慌气短、腿膝冷痛、宫寒经少等症。

酒方来源验方。此酒补益性佳。

100. 茄蓉酒

【酒方】肉苁蓉60克、肉豆蔻30克、山萸肉30克、朱砂10克。

【配制用法】将以上4种药味浸入到低度白酒1200克中。1个月后即可饮用。1次10克，1日2次。

【功能主治】温补脾肾，益精养血，补心安神。用于脾肾两虚引起的腰酸遗精、脘腹作痛、食欲不振、泄泻、心神不宁等症。

酒方来源验方。

101. 鹿角胶酒

【酒方】鹿角胶80克。

【配制用法】将鹿角胶碎成细粒后倒入适量低度白酒，然后文火煮沸，边煮边倒白酒800克。将鹿角胶溶化完后，浸泡7日后即可饮用。1日1次，1次10克，空腹饮用为最佳。

【功能主治】温补精血。用于精血不足的腰膝无力、两腿酸软、肾气不足、虚劳遗精、滑精、虚寒性咳血、崩中带下、子宫虚冷、跌打损伤等症。

酒方来源《千金方》。

102. 鹿鞭酒

【酒方】鹿鞭连睾丸1只。

【配制用法】将鹿鞭清洗干净，去掉内膜，切成薄片后，浸泡在低度白酒1 000克中。1个月后即可饮用。1次5克，1日2次。

【功能主治】壮身健身，补肾阳虚，益精养血。用于肾阳不足精血亏虚、腰膝酸痛、肢体无力、畏寒怕冷、男子阳痿、女子宫寒等症。

酒方来源验方。

103. 胡桃酒

【酒方】胡桃仁120克、小茴香20克、杜仲60克、补骨脂60克。

【配制用法】将以上4味药味，浸泡低度白酒2 000克中。1个月后即可饮用。1次20~30克，1日2次。

【功能主治】温阳补肾。用于肢冷畏寒、腰膝酸软、阳痿早泻、滑精、小便频数清长、肾阳虚弱等症。

酒方来源《寿世保元》一书。

104. 驻颜酒

【酒方】柚子350克、生地黄40克、当归40克、芍药40克、

蜂蜜 40 克。

【配制用法】将柚子清洗干净后，切成 2~3 厘米大小的块，同上 3 种药味加入蜂蜜，同时浸入低度白酒 4 000 克中。3 个月后即可饮用。1 次 20~40 克，1 日 1 次。

【功能主治】养血驻颜。用于皮肤色素沉着、皮肤老化、面部痤疮等症。

酒方来源验方。

105. 红颜酒

【酒方】核桃 60 克、小红枣肉 60 克、甜杏仁 30 克、酥油 30 克、白蜂蜜 80 克。

【配制用法】将核桃仁、小红枣肉、杏仁煮 1~2 分钟后，晒干后再加入蜂蜜、酥油，浸入低度白酒 1 500 克中，搅匀一下再密封 14 天后即可饮用，1 次 10~20 克，1 日 2 次。空腹饮用为最佳。

【功能主治】滋补肺肾，补益脾胃，滑润肌肤，悦泽容颜。用于面色憔悴、未老先衰、皮肤粗糙等症。

酒方来源《回春酒验方》。

106. 桃花悦色酒

【酒方】桃花 200 克、石斛 50 克、熟地黄 50 克。

【配制用法】将三月刚开的桃花采摘阴干后与另 2 味药共浸入低度白酒 1 500 克中，5 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 1 次，睡前饮用最佳。

【功能主治】活血养颜，滋润皮肤，美容养颜。用于皮肤光泽洁白。

酒方来源《神农本草经》一书。原方仅一味桃花，民间常加另二味其效更佳。另，常食桃花、桃仁同样有养颜作用，但桃仁一次不可多食。

107. 葡萄酒

【酒方】葡萄干 250 克、细神曲 100 克、糯米 1 250 克。

【配制用法】将葡萄干与神曲研为细末，煮糯米令熟、待冷，入神曲与葡萄干末并加水 10 千克，搅匀，密封。1 个月后即可饮用。1 次 10 克，1 日 2 次。

【功能主治】补脾益肾，益气养血，驻颜养容。用于气血不足，脾肾虚损所致的脾益气弱、津液不足、肌肤粗糙、容颜无华等症。

酒方见于《养生寿老集》一书。

108. 美颜酒

【酒方】人参 30 克、当归 30 克、玉竹 30 克、黄精 30 克、制何首乌 30 克、枸杞子 30 克。

【配制用法】以上 6 味药，制为粗末，浸泡于上好黄酒 1 500 克中，7 日后即可启封饮用。1 次 20 克，1 日 2 次。以空腹慢饮为好。

【功能主治】润肤乌发，健身益寿。用于容颜憔悴、面色无华、身体羸弱、肤干发枯等症。

酒方见于《中国医药报》。一名美容酒，常饮良效。

109. 乌须酒

【酒方】赤何首乌 250 克、白何首乌 250 克、生地黄 60 克、鲜姜汁 60 克、红枣肉 45 克、胡桃肉 45 克、莲子肉 45 克、当归 30 克、枸杞子 30 克、麦门冬 15 克。

【配制用法】除鲜姜汁外，其余 9 味药制成粗末，装入纱布袋与鲜姜汁，共浸入米酒 3 500 克内，15 日后调入蜂蜜 50 克，即可服用。1 次 20~30 克，1 日 2 次。

【功能主治】补益精血，乌须黑发，延年益寿。用于须发早白、头晕耳鸣、疲倦无力等症。

酒方见于《寿世保元》一书。

110. 首乌黑豆酒

【酒方】制何首乌 90 克、黑豆 60 克、生地黄 45 克、熟地黄 45 克、麦门冬 45 克、天门冬 45 克、枸杞子 30 克、牛膝 30 克、女贞子 30 克、当归 30 克。

【配制用法】以上 10 味药制成粗末，装入纱布袋内，放入低度白酒 2 500 克中，浸泡 15 日后除去纱布袋即可饮用。1 次 20~30 克，1 日 2 次，以空腹慢饮为好。

【功能主治】补肝益肾，生发乌发。用于青年脱发、白发，以及肾气不足等症。

酒方为广西民间验方。

● 黑豆有滋补肾虚、填精益髓等功效，黑豆、生地黄、熟地黄与制何首乌等相伍，相得益彰。本方用于青年脱发、白发良效。

111. 益寿乌发酒

【酒方】女贞子 80 克、旱莲草 60 克、黑桑椹 60 克。

【配制用法】以上前 2 味药制为粗末，黑桑椹捣烂，共装入绢袋内，浸泡于上好黄酒 1 500 克中，每日振荡 3~5 次，15 日后开封去除绢袋即可服用，1 次 30 克，1 日 2 次，以空腹温热慢饮为好。

【功能主治】滋补肝肾，清除虚热，乌发益寿。用于肝肾不足所致的须发早白、头晕目眩、耳鸣不安、腰膝酸软等症。

酒方为医家经验方，并流传于民间。医家认为黑桑椹优于白者，并以黑紫有泽、个大者为好。

112. 益阴酒

【酒方】生地黄 15 克、女贞子 30 克、芝麻 30 克、枸杞子 30 克。

【配制用法】以上 4 味入布袋，浸泡于低度白酒 1 000 克中，15 日后开启去除布袋，兑入冰糖 50 克，摇匀，即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，空腹服为好。

【功能主治】滋补肝肾，黑须乌发，补精益气。适用于肾虚遗精、须发早白、肠燥便秘、头晕目眩等症。

酒方见于《药酒汇编》一书。原方制作时有煮沸工序，以及开启后除兑入冰糖外，尚需兑入凉开水。现可用冷浸法即可，其效不逊。

113. 熟地枸杞酒

【酒方】熟地黄 60 克、枸杞子 60 克、沉香 6 克。

【配制用法】以上3味药共浸泡于上好白酒1 000克中，10日后即可取澄清酒饮用。1次10克，1日2~3次，以空腹慢饮为好。

【功能主治】补益肝肾。用于肝肾阴虚所致的须发早白、脱发白发、健忘头晕、不育不孕等症。

酒方见于《补品补药与补益良方》一书。

• 沉香一味以伽南沉香为佳。

114. 杞地红参酒

【酒方】枸杞子80克、熟地黄80克、红参20克、白茯苓20克、何首乌50克。

【配制用法】以上5味药共制粗末，装于纱布袋中，浸于高度白酒1 000克内，15~20日即可开封饮用，1次10~20克，1日2次，以慢饮为好。

【功能主治】补益肝肾，生津养血，润补五脏，益寿延年。用于体弱早衰、目花耳鸣、脏燥血虚等症。

酒方源自民间。

• 红参中上品多产自朝鲜。

115. 猪肾酒

【酒方】生猪肾1副、炒茴香10克。

【配制用法】生猪肾一分为二，连刀切片不令断；炒茴香研末并层层撒于肾片间，置于瓷瓶中，浸泡低度白酒500克，瓶口泥封后，用糠灰煨之（以隔水文火蒸之亦可），约4~5个小时，取下候温，即可饮酒、吃肾，此1剂可分2~4次用之，一般为1日1剂，视个人酒量定之。

【功能主治】肾虚腰痛，转侧维艰。用于肢冷膝软、行走不利、小便清长等症。

酒方见于《中药大辞典》一书。是方于民间早有流行，亦可用黄酒500克制之。

中医认为服食肾脏可以补肾，借酒更可生成。

116. 松花酒

【酒方】松花150克。

【配制用法】以上独味蒸后细切，装入绢袋，以低度白酒1500克浸泡，5~7日后即可饮用。1次20~30克，1日2次，以空腹慢饮为好。

【功能主治】祛风通络。用于各种风疾所致的头晕目眩、肿胀麻木等症。

酒方见于《太平圣惠方》一书。有改动。

●松花以春三月采者，大如鼠尾者为上品。

又，松花近年来，多以保健品入市，令人久服，似乎不妥，因其主要用于风证，非风证者焉何久服？

117. 青苔酒

【酒方】青苔80克。

【配制用法】以上独味摘洗干净并沥水，以低度白酒800克浸泡，10日后即可服用。1次10克，1日2次，以食后慢饮为好。

【功能主治】清热除烦。用于胃热嘈杂，肠热口臭，黄疸心烦等症。

· 酒方见于《本草纲目》一书。

· 青苔性寒，故此酒不宜久服，于大热、酒醉之人微有调节滋益功效，一般用2~3日即可。此酒还可用于金疮内塞等症。

墙北阴潮处青苔，色黑绿、洁净者为佳。

118. 藕酒

【酒方】鲜藕100克。

【配制用法】以上独味洗净、捣烂，加入米酒300克，隔水蒸熟，饮酒食藕。1日1~2次，以现食现配制为佳，并以热服为好。

【功能主治】温中散寒，补益脾胃。常用于肠胃虚寒，隐痛喜按，便溏、冷痢，尤以久病者。

酒方见于《本草纲目》一书。

· 鲜藕以色白、个大而洁净者为好，同时注意藕孔冲洗干净。

119. 桃花白芷酒

【酒方】桃花250克、白芷30克。

【配制用法】将桃花、白芷与白酒1000克同入容器中，密封浸泡30日后便可饮用。早、晚各服1次，1次15~30克。同时倒少许酒于掌中，两手掌对擦，待手掌热后来回擦脸部患处。

【功能主治】活血通络，润肤祛斑。适用于黄褐斑、面色晦暗、黑斑。

酒方为民间验方。妊娠期及哺乳期妇女慎用或忌用。

120. 佛手酒

【酒方】佛手 300 克。

【配制用法】以上独味用清水浸泡回软后，切成小块，风吹令其稍加收水后，浸入白酒 1 000 克中，密封，隔 3~5 日后振荡数次，10 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次。

【功能主治】舒肝养胃，健脾和中。适用于肝气郁结、脾胃气滞所致的情志抑郁、食欲不振、胸胁胀痛、恶心呕吐、咳嗽痰多等症。

酒方见于《中国药膳学》一书。此酒原方为佛手 3 000 克，白酒 10 千克。本方依此递减。

• 佛手干品以个大、墨绿、渍水存性者为佳。

121. 三石酒

【酒方】灵磁石 150 克、白石英研细 250 克、阳起石 200 克。

【配制用法】灵磁石、阳起石打碎，与白石英粉共入生绢袋中，浸入白酒 1 500~2 000 克内，7~10 日即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，宜慢饮。

【功能主治】补肾益气。用于肾气不足、虚损体弱、腰部酸软、两膝无力等症。此外，对阳举不坚有一定功效。

酒方见于《太平圣惠方》一书。此酒原方为磁石 250 克、白石英 313 克、阳起石 1 875 克、酒 10 升。可能与术数有关，本文斟酌为现方。

• 阳起石一味，常用于阳痿早泄，以洁净无杂质者为佳。

122. 全蝎酒

【酒方】白附子30克、僵蚕30克、全蝎30克。

【配制用法】以上3味制碎末，装入布袋中，浸入上好白酒1000克内，3日后即可服用。1次10~20克；1日1~2次，以慢饮为好。

【功能主治】祛风通络，化痰止咳。用于中风失语、口眼歪斜等症。若隔2~3日服用，有一定保健作用。

酒方见于《杨氏家藏方》一书。

• 全蝎以个大、肢全者为好。

123. 鹿鞭仙灵脾酒

【酒方】鹿鞭连睾丸1具、仙灵脾50克。

【配制用法】鹿鞭洗净并温水湿润后，去掉内膜，与仙灵脾同置于容器中，兑入白酒1000克中；密封1个月后即可饮用。1次10克，1日2次。

【功能主治】温补肾阳，益精养血。用于精血亏损、腰膝酸痛、肢体乏力、畏寒体弱、男子阳痿、女子宫冷、肾弱阳虚诸症，对于不育不孕有一定疗效。

酒方见于《中国食品》一书。

• 鹿鞭，乃梅花鹿、马鹿之雄鹿外生殖器，有补肾壮阳，益精活血功效。制酒应连带睾丸，中医认为以梅花鹿者为上品。

124. 猪胰酒

【酒方】猪胰1000克、大枣350克、白糖50克。

【配制用法】猪胰切薄片，大枣去核，3味药共入小坛

中，浸入白酒2 000克，不断搅拌后再兑入甜米酒2 000克，密封后7日即可饮用。1次20克，1日2次，温服慢饮。

【功能主治】平喘止咳，去渴生津。用于消渴、肺痛等症。

酒方见于《本草纲目》一书。猪胰可炖服，对消渴病糖尿病有辅助治疗作用。

125. 白花蛇酒

【酒方】白花蛇1条(250~300克)、全当归47克、川芎47克、桂心63克、熟地黄63克、黄芪63克、天麻63克、独活94克、枳壳31克、肉苁蓉78克。

【配制用法】白花蛇去内脏，用上好白酒1 000克浸泡3日后，去头去尾，去骨取肉并回酒中，其余众味共入容器，再兑入上好白酒1 500克，密封15日后即可饮用。1次10~15克，1日2次，以慢饮为好。

【功能主治】强筋健骨，祛风活络。用于半身不遂、口眼歪斜、筋骨酸痛等症。此酒尚有一定保健作用，宜1次5克，1日2次少量服之。

酒方见于《永乐大典》一书。

126. 仙灵脾地黄酒

【酒方】仙灵脾250克、熟地黄150克。

【配制用法】以上2味药共浸于低度白酒1 500克中，10日后即可饮用。1次10~20克，1日2次。

【功能主治】补肾助阳。适用于肾虚阳痿、宫冷不孕、腰膝无力、筋骨酸痛等症。

酒方为民间验方。本酒如兑入蔗糖 150 克，调血饮用，宜于女子。

127. 地骨酒

【酒方】枸杞根 100 克、生地黄 100 克、甘菊花 100 克。

【配制用法】以上 3 味装入纱布袋中，浸上好糯米酒 2 500 克内，10 日后取出布袋并将药汁压榨于酒内，即可饮用。1 次 30 克，1 日 2 次，以温服慢饮为好。

【功能主治】壮精健骨，补虚益髓。适于延年耐老。

酒方见于《圣济总录》。原方为自制酿酒方，本文为后世改良的冷浸法制酒。

128. 天门冬酒

【酒方】天门冬 1 000 克。

【配制用法】以上独味去心后，用清水 500 克水煎半个小时，兑入低度白酒 1 000 克，装入瓦罐内，2~3 个月后即成。1 次 20~30 克，1 日 2 次。

【功能主治】润肺滋阴，调理血脉。用于肾阴不足，肺阴虚损所致的虚火上延、感受风寒、血脉失和、肌肉酸痛等症。

酒方为民间验方。《本草纲目》一书亦有载。

• 天门冬一称天冬，以洁净、个大、光泽者为佳品。

129. 状元酒

【酒方】地黄 80 克、山茱萸 40 克、山药 40 克、枸杞子 80

克、菟丝子 40 克、女贞子 40 克、肉苁蓉 80 克、续断盐炒 40 克、白芍 20 克、狗肾 10 克。

【配制用法】以上 10 味药制粗粉；白酒 9 000 克，兑入蔗糖 800 克，搅匀。然后将诸药粗粉与糖酒混合浸渍，10 日后取澄清酒液饮之。1 次 30 克，1 日 2 次。

【功能主治】养阴助阳，益肾填精。适用于肾精不足、遗精阳痿、早泄多梦、月经不调等症。

酒方为验方。本酒一名壮元补身酒。

130. 多子酒

【酒方】枸杞子 250 克、桂圆肉 250 克、核桃肉 250 克。

【配制用法】以上 3 味共制粗末，装入绢袋内，共浸于高粱酒 6 000 克与糯米酒 1 000 克中，21 日去药袋即可饮用。1 次 20 克，1 日 2 次。

【功能主治】补肾健脾，养血抗老。用于脾肾两虚、面色萎黄、精神萎靡、腰膝酸软等症。

酒方为验方。此方来自医家。所谓多子，寓意多子养老，故此酒颇宜老人。

131. 核桃酒

【酒方】核桃仁 50~100 克。

【配制用法】将核桃仁洗净，放入瓶中，倒入白酒 500 克，密封，浸泡 15 日即可。早、晚各饮 15~20 克。

【功能主治】润肺止咳，补肾固精，润肠通便。适用于肺燥咳嗽、肾虚咳嗽、腰膝酸软、遗精、阳痿、小便频数、大便干燥等症。

酒方为民间验方。有痰火积热或大便溏泻或阴虚火旺者忌食。

132. 羊肾酒

【酒方】鹿茸炙 30 克、大茴香 15 克、菟丝子 30 克、生羊肾 2 副。

【配制用法】以上前 3 味药共制为末；羊肾洗净切碎，共入白酒 3 000 克中浸泡，10 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次。

【功能主治】温补肾阳。用于肾虚腰痛、老人足痿等症。

酒方见于《本草纲目》一书。此酒用于老人腰膝无力，足痿履艰者尤佳，常饮为好。

• 羊肾以公羊肾为好。

《中国医学大辞典》一书中，载有另方羊肾酒，抄录于下：生羊肾 1 副、沙苑蒺藜隔纸微炒 60 克、佳圆肉 60 克、仙灵脾毛油炒 60 克、仙茅用淡糯米汁泡去油 60 克、玉米 60 克。以上 6 味，共为细碎，浸泡于 2 000 克白酒中，7 日后即可饮用。1 次 20 克，慢饮为好。功能主治与前方羊肾酒大致雷同。

133. 百花如意酒

【酒方】沉香 30 克、玫瑰花 30 克、蔷薇花 30 克、梅花 30 克、桃花 30 克、韭菜花 30 克、核桃肉 240 克。

【配制用法】烧酒 2 500 克与米酒 2 500 克共入一坛中；以上 7 味药装入绢袋并悬于酒坛内，月余后即可饮用。1 次 20~30 克，1 日 2 次，慢饮为佳。

【功能主治】益肾固精，滋阴壮阳。用于肾阳不足、阳痿不举、小便淋漓、不育不孕等症。

酒方为民间验方。

此酒常饮，尤益于不育不孕者。

134. 海狗肾酒

【酒方】海狗肾 3 只。

【配制用法】海狗肾捣烂并装入纱布袋中，浸泡于上好白酒 1 000 克内，密封 10 日即可饮用，1 次 10 克，1 日 2 次，慢饮为好。

【功能主治】温补下元，益精养髓，破症散结。用于肾阳虚衰、精气久衰、阳痿不举、畏寒喜暖、小便频多，以及不育不孕等症。

酒方见于《调疾饮食辨》一书。此药酒为治疗阳痿阴冷，不育不孕名方，于民间中流传甚广。

• 海狗肾古名为腽肭脐，系海狗或海豹带睾丸的生殖器阴干而成，以成年海狗或海豹者为上品。其性大热而味咸，可温肾壮阳，补髓益精，破症散结等，为治阳痿、肿块要药。

“破症散结”，此“症”之繁体字为“癥”，其意肿瘤、肿块也。

海狗由于滥杀滥捕，我国已基本绝迹。因而，当今海狗肾以伪品为多，非行家里手难见真品，切记！一些进口品或许为真，多系海豹生殖器官。

135. 壮阳补肾酒

【酒方】雄鸡睾丸4副、桂圆肉200克、马戟天50克。

【配制用法】雄鸡睾丸蒸熟、剖开，晾干后与另2味药浸泡于低度白酒1000克中，密封2~3个月即可饮用，1次20~30克，1日2次。

【功能主治】温补肾阳，养心安神。用于阳虚畏寒、性欲低下、头晕目眩、心烦失眠、便溏泄泻、夜尿频数等症。

酒方为民间验方。

雄鸡睾丸以如啼公鸡者为好，老公鸡者为次。

136. 仙灵脾苁蓉酒

【酒方】仙灵脾50克、肉苁蓉25克。

【配制用法】以上2味药共浸于白酒500克中，每日振摇数次，10日后即可饮用。1次10~20克，1日2次，慢饮并空腹为好。

【功能主治】补肾壮阳，健身生津。用于阳痿早泄、不育不孕等症。

酒方为验方，医家多用于阳痿早泄、不育不孕。

137. 雀肉补骨脂酒

【酒方】麻雀9只、补骨脂30克、远志30克、蛇床子30克、小茴香30克。

【配制用法】麻雀去除毛爪及内脏，与其余4味药共入布袋，置于容器中，加入白酒2000克，于文火上煮约30分钟后兑入冰糖90克，搅至再沸后，离火等冷、密封，10日

去布袋，即可服用。1次10~20克，1日2次，空腹服之为佳。

【功能主治】滋补肾阳，壮腰强身。用于腰膝冷痛、小腹冷寒、阳痿不举、精神萎靡、小便清长等症。

酒方为民间验方。

- 麻雀自古以来认为有壮阳强身之功，除制药酒外，亦可煲汤或熏烤食之；尤宜久病体虚者。

138. 六神酒

【酒方】人参60克、白茯苓60克、麦门冬60克、杏仁80克、生地黄150克、枸杞子150克。

【配制用药】将生地黄、枸杞子、麦门冬切碎，加水2500克水煎至1000克，取汁并加入白酒1500克混匀，放入瓷坛或瓦罐中煮至1000克后，加入人参末、白茯苓末与杏仁末，浸泡10日后即可饮用。1次20克，1日2次，空腹慢饮。

【功能主治】补精填髓，益气养血，健脾养胃。用于肾虚遗精、面色无华、腹胀便秘等症。

酒方为古代医家所留。

- 杏仁不宜用苦杏仁，以甜杏仁为好。

139. 补心酒

【酒方】柏子仁30克、白茯苓30克、桂圆肉30克、麦门冬30克、当归30克、生地黄50克。

【配制用法】以上6味药，共浸泡于低度白酒2000克中，月余后即可饮用。1次20~30克，1日2次，以空腹温

服为好。

【功能主治】滋阴补血，宁心安神。用于心神失养所致的心烦心悸、睡寐不安、精神不振，以及健忘等症。

酒方来源民间。

- 柏子仁以油泽、个大、味香者为好。

140. 五子酒

【酒方】覆盆子 30 克、枸杞子 30 克、金樱子 30 克、菟丝子 30 克、楮实子 30 克、桑螵蛸 30 克。

【配制用法】以上 6 味药共捣后，装入绢袋中，浸入白酒 1 000 克内，15 日后取出绢袋，即可饮用。1 次 20 克，1 日 2 次。

【功能主治】补益肝肾，填精养髓，缩尿明目。用于腰膝冷痛、阳痿滑精、小便清长、视物模糊、白带过多等症。

酒方来源民间。桑螵蛸一味，可能为桑寄生之误，用者用桑寄生较好，且与五子相伍。

141. 胡麻钟乳酒

【酒方】胡麻仁 1 000 克、钟乳石 75 克、熟地黄 120 克、怀牛膝 60 克、五加皮 60 克、地骨皮 60 克、肉桂 30 克、防风 30 克、仙灵脾 45 克、牛乳 20 克。

【配制用法】胡麻仁加水 200~300 克水煎，至水将尽时离火，倒入容器捣烂；钟乳石用甘草汤浸泡 3 日夜，取出后浸入牛乳中 2 小时后，并蒸 2 小时至其乳倾出，用温水淘洗并研碎；其他各药均制粗末，与胡麻仁钟乳石共装入绢带中，共浸于上好白酒 7 500 克内，密封 15 日后即可饮用。1

次 10~15 克，1 日 2 次，以空腹温服为宜。

【功能主治】益肝补肾，壮骨填髓，祛寒利湿，用于肝肾亏虚所致的头晕遗精、关节疼痛、畏寒肢冷等症。

酒方来源民间。《备急千金要方》一书中，有另一用钟乳石酒，抄录如下：钟乳石 250 克、丹参 188 克、石斛 156 克、杜仲 156 克、天门冬 156 克、牛膝 125 克、防风 125 克、黄芪 125 克、川芎 125 克、当归 125 克、桂心 94 克、秦艽 94 克、干姜 94 克、山茱萸 500 克、薏苡仁 500 克。用冷浸法制之，配制方法较前方简易，用于风虚劳损、脚痛冷痹、羸瘦难行等症。

• 钟乳石，为石灰石洞穴中，石灰石水浸滴落而成，以晶莹乳白有泽者为好。

142. 养精种玉酒

【酒方】熟地黄 50 克、全当归酒洗 50 克、白芍酒炒 60 克、山茱萸 60 克、远志 50 克、紫河车 50 克、核桃仁 60 克、枸杞子 30 克、菟丝子 30 克、酸石榴子 10 克。

【配制用法】以上味药共入坛中，加白酒 2 000 克（以高粱酒为佳），米酒 1 000 克，白蜜 300 克搅匀，密封 15 日即可饮用。1 日 20~30 克，1 日 2 次。

【功能主治】养血益阴，调补肝肾。用于男妇瘦弱、腰膝无力、血虚不育不孕等症。

酒方见于《中国医药大辞典》。

• 紫河车，即人之胎盘干品，以圆大色紫褐而有泽者为好。

143. 宜男酒

【酒方】全当归 60 克、茯神 60 克、枸杞子 60 克、川牛膝 60 克、杜仲 60 克、核桃肉 60 克、桂圆肉 60 克、葡萄干 60 克。

【配制用法】以上 8 味药制成粗末，并装入绢袋中，浸泡于低度白酒 1 500 克内，密封并隔水加热 30 分钟后，埋于土中，10 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，以慢饮为佳。

【功能主治】益精养血，滋补肝肾，安神宁心。用于肝肾亏虚，精血不足所致的不育等症。此酒也可女子饮用，可用于月经不调、婚后不孕。

酒方见于《同寿录》一书。

● 茯神，即茯苓有松根穿越者，以个大色白，可见松根断面者为好。无货时，白茯苓可以代之。

用此药酒期间，宜忌房事。

144. 香茹酒

【酒方】香菇 75 克、柠檬 3 枚。

【配制用法】香菇、柠檬洗净，晾干。柠檬一分为二，置于容器内，加入白酒 1 500 克，蜂蜜 250 克，密封，7 日后取出柠檬，再封口浸泡 7 日后即可饮用。1 次 20 克，1 日 2 次。

【功能主治】健脾益胃。用于脾胃不和、腹部胀满、体弱外感等症。

酒方为验方。民间与医家皆有流传。现代医学认为此酒有增强免疫能力之功。

145. 木天蓼酒

【酒方】木天蓼 100 克、黑豆 200 克、冰糖 200 克。

【配制用法】以上 3 味药，共浸于米酒 1 500 克中，密封静置 15 日即可饮用。1 次 30 克，1 日 2 次。

【功能主治】补虚益气，祛风活血。用于疲劳无力，性欲低下，四肢寒冷等症。

酒方为民间验方。木天蓼一称天蓼，常为民间用药，味苦，性辛温，治大风癩疾、症积、气痢风劳。

146. 参葡萄酒

【酒方】人参 30 克、葡萄 200 克。

【配制用法】人参切段；葡萄绞汁，以其汁与上好白酒 1 000 克混合均匀后，将人参段加入，密封置于阴凉处，10 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，以空腹慢饮为妙。

【功能主治】补气健脾，益神宁神。用于体虚气弱、腰酸无力、纳食不佳、心悸盗汗等症。

酒方见于《本经逢源》一书。

● 葡萄以玫瑰香、新疆马奶子，以及五子露等为好。

147. 峨参酒

【酒方】峨参 150 克。

【配制用法】峨参切片，浸泡于上好白酒 1 500 克中，7~10 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次。酒尽之后，峨参尚可嚼服之，以分 5 次为好。

【功能主治】 补中益气，健脾补肺。用于体虚无力、饮食减少、咳喘气短、畏寒尿频、年老体弱等症。

此方为民间验方。

• 峨参乃四川峨眉山三大特产之一，两年或多年生草本植物，属伞形科。其性甘、辛而微温，有补中益气，壮腰补肾等功效。

此酒更宜老人饮用。

148. 桃金娘酒

【酒方】 桃金娘干品1 000克。

【配制用法】 将以上独味浸泡于上好白酒2 000克中，每日振荡数次，10日即可饮用。1次30克，1日2次。

【功能主治】 补血固精。用于各种贫血、身体羸弱、遗精早泄等症。

· 酒方见于《药用果品》一书。

• 古籍中记载：“金丝桃一名桃金娘，花似桃而大……八九月实熟，青绀若牛乳状，味甘。”桃金娘有行血之功，其子味甘入脾，可养血固精明目。桃金娘多为民间用药。是酒于发热、大便秘结者忌用。

古医书中载有桃花酒一方，有去除百病，美颜悦色之功效，抄录于下：桃花3 000克，以农历三月三日采撷者为佳，以上好白酒5 000克浸泡10日，食花饮酒，1次10~15克，1日2次，若兼食桃仁则更妙。

149. 甘露酒

【酒方】熟地黄 60 克、枸杞子 60 克、桂圆肉 60 克、葡萄干 60 克、红枣肉 60 克、桃仁 60 克、当归 60 克、杜仲 60 克。

【配制用法】将以上 8 种味药清洗干净后，晾干，浸入低度白酒 5 000 克中。1 个月后即可饮用。1 日 3 次，1 次 20 克。

【功能主治】养肝补肾，益精养血，益心安神，活血通脉。用于腰膝酸困、精神不振、体倦乏力、面容憔悴、失眠、心悸、健忘等症。

酒方来源验方。

150. 平补酒

【酒方】肉苁蓉 125 克、枸杞子 65 克、马戟天 65 克、滁菊花 65 克、糯米 1 250 克。

【配制用法】将以上 4 种药味放入沙锅中，加水 3 000 克，水煎后冷，将糯米蒸煮，沥半干，倒入坛中待冷。再将药同汁倒入坛内，浸入黄酒 1 500 克中，搅匀。1 个月后即可饮用。1 日 2 次，1 次 20~30 克。空腹慢饮。

【功能主治】补肾益阴，益精养血，健筋壮骨，眼干明目，养身益寿。用于肝肾亏虚所引起的视物模糊、腰背酸痛、足膝无力、头晕目眩等症。

酒方来源验方。

151. 百药长酒

【酒方】当归 30 克、川芎 15 克、白芍 30 克、怀地黄 120 克、

白术 30 克、白茯苓 30 克、天门冬 30 克、麦门冬 60 克、牛膝 30 克、杜仲 30 克、破故纸 30 克、茴香 30 克、五味子 30 克、枸杞子 120 克、陈皮 30 克、半夏 30 克、苍术 30 克、厚朴 30 克、枳壳 30 克、香附 30 克、砂仁 1.5 克、官桂 30 克、羌活 30 克、独活 30 克、白芷 30 克、防风 30 克、乌药 30 克、秦艽 30 克、何首乌 30 克、川草薢 30 克、干茄根 120 克、晚蚕沙 30 克、干姜 30 克、红枣 500 克。

【配制用法】以上 34 味制成粗末，装入绢袋，浸于 304 克上好烧酒中，酒坛封固；15 日后即可饮用。1 次 10~30 克，1 日 2 次，慢饮为好。

此外，其药渣可晒干制细末、炼蜜为丸，每丸 6 克，早晚各 1 丸。

【功能主治】益精养血，滋补肝肾，理脾益胃，祛风燥湿。用于肝肾不足、风湿痹阴、身体虚弱、腰膝无力、食少腹满、筋骨疼痛、胸闷恶心等症。

酒方见于《摄生秘制》一书。此方为清代所制，用者可依方递减而制之。此酒曾久盛不衰，源起“酒为百药之长”说也，是酒故而名之。酒方中虽洋洋 34 味之多，但不冗杂，其主功可行药势，通血脉矣。

本酒依酒方药味研究，除可疗疾外，亦可养生，宜 1 次 5~10 克，1 日 1~2 次，空腹慢饮。

152. 独活寄生酒

【酒方】独活 7 克、秦艽 7 克、川芎 7 克、人参 7 克、防风 7 克、桑寄生 15 克、细辛 4 克、甘草 4 克、当归身 4 克、生地 10 克、白芍 10 克、桂心 10 克、茯苓 10 克、杜仲 10 克、牛膝 10 克。

【配制用法】以上 15 味药共入绢袋，浸泡于 1 000 克白酒中，密封 15 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 1~2 次，空腹慢饮。

【功能主治】祛风利湿，止痛除痹，滋肝益肾，益气养血。用于气血两虚、肝肾不足、腰膝冷痛、肢体不利、麻木不仁等症。

酒方见于《万病回春》一书。

• 桑寄生为祛风除湿，活络养血，通痹止痛要药。以个大、洁净、取于老桑树者为好。

此酒适用于下肢关节炎与腰部疼痛者。

153. 牛膝酒

【酒方】海桐皮 60 克、牛膝 31 克、川芎 30 克、地骨皮 30 克、羌活 30 克、五加皮 30 克、生地黄 300 克、薏苡仁 60 克、甘草 30 克。

【配制用法】以上 9 味药制为粗末，共入绢袋，浸于低度白酒 10 千克中，冷季 14 日，热季 7 日即可开封饮用。1 次 10~20 克、1 日 2 次。

【功能主治】补益肝肾，祛风利湿。用于风湿痹阴、肝肾不足、虚热腰痛等症。

酒方来源民间验方。

• 古医书中记载生地、地骨皮二药养阴清热功效颇佳，故此药酒用于阴虚有热者痹证良效。生地以个大、有泽而味浓者；地骨皮以洁净、存其白皮者为好。

154. 祛风越痹酒

【酒方】白术 150 克、当归 150 克、杜仲 90 克、牛膝 90 克、防风 90 克、苍术 60 克、川芎 60 克、羌活 60 克、红花 60 克、威灵仙 30 克。

【配制用法】以上 10 味药共纱布袋，浸泡于 10 千克低度白酒中，7 日后再隔水加热者透即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，空腹慢饮为好。

【功能主治】舒经活络，祛风利湿，壮筋强骨，扶正祛邪。用于肢体麻木、腰膝酸软、行动维艰等症。

酒方见于《林氏活人录汇编》一书。此酒为治疗痹证各方，用者良效。

• 红花，以用南红花为好，其以洁净无杂、色赤、齐正头为好。

155. 雪莲酒

【酒方】雪莲花 500 克、木瓜 50 克、独活 35 克、秦艽 25 克、桑寄生 50 克、杜仲 40 克、当归 40 克、党参 50 克、黄芪 40 克、鹿茸 15 克、巴戟天 25 克、补骨脂 25 克、香附 20 克、黄柏 20 克、芡实 50 克、五味子 15 克。

【配制用法】以上 16 味药制成粗末，入纱布袋中，浸入上好白酒 15 000 克内，月余后取出纱布袋弃之，兑入冰糖 1 500 克溶化后即可饮用。1 次 10~20 克。1 日 2 次，空腹慢饮为好。

【功能主治】补肾壮阳，调经止血，散寒除湿。用于风湿痹痛、肺寒咳嗽、小腹冷痛、月经不调、崩漏带下、胎衣不下、阳痿不举，以及倦怠无力、目暗耳鸣，气血不足等症。

酒方见于《中成药研究》一书。此药酒为近代问世者，除用于以上诸症外，尚有滋补保健之功效。

• 雪莲花，其味甘微苦，性温，有补肾壮阳等功效。以个大、花瓣齐正、洁净、色白微黄者为好。现代药理研究证实，雪莲花的乙醇提取物，有消炎止痛、终止妊娠等作用。因此，此酒孕妇不宜。

156. 金毛狗脊酒

【酒方】金毛狗脊 150 克。

【配制用法】以上独味浸泡于黄酒 1500 克中，密封后隔水加热 1.5 小时，埋于土中 7 日后即可饮用。1 次 20~30 克，1 日 2 次，以空腹温服为佳。

【功能主治】补肝益肾，强腰壮膝，祛风利湿。用于肝肾不足、风寒湿邪、筋骨疼痛、关节疼痛等症。

酒方源自民间。

• 狗脊为蕨科植物金毛狗脊的根茎，味苦甘、性温。以披毛有金黄色泽，毛长而柔软者为好。用前应去其皮毛，可用火燎、刀刮或用砂石烫等去毛，用清水洗净并浸泡半日后，将其蒸熟切片用之。

157. 虎骨地黄酒

【酒方】虎胫骨 2500 克、熟地黄 30 克、枸杞子 30 克、红花 30 克、广皮 30 克、桑寄生 30 克、白芍 30 克、枳壳 30 克、当归 30

克、木香 30 克、牛膝 30 克、防风 30 克、独活 30 克、羌活 30 克、人参 30 克、木瓜 60 克、续断 60 克、杜仲 60 克、红曲 60 克、于术 60 克、菖蒲 60 克、远志 60 克、甘草 15 克、檀香 15 克、丁香 15 克。

【配制用法】陈烧酒 15 千克煮热备用；以上 25 味药制成粗末，入绢袋中浸泡于陈烧酒中，并兑入白酒 500 克、蜂蜜 1 000 克、陈藏加减史国公药酒 15 千克。然后，密封贮存，3 个月后可饮用。1 次 10~15 克，1 日 2 次。

【功能主治】祛风利湿，行血通脉，强筋壮骨，益气养血，扶正祛邪，标本兼治。用于风寒湿痹、肝肾不足、气血两虚、腰膝无力、筋骨疼痛、肌肉麻、关节不利等症。

酒方见于《清太医院配方》一书。今虎已是世界级保护动物，虎骨禁用，药源已绝。故有人用狗骨代之，称治疗关节疼痛有效，不妨一试。

158. 补肾地黄酒

【酒方】生地黄 100 克、大豆 200 克、生地蒡根 100 克。

【配制用法】以上 3 味略捣，装入绢袋中，浸泡于上好白酒 2 500 克，7 日后即可启封饮之。1 次 10 克，1 日 2 次，以空腹慢饮为好。

【功能主治】肾阴不足，虚热乏力，祛风活血，利水解毒。用于风痹痉挛、解毒消肿、祛风解热等症。

酒方见于《寿新养老新书》一书。此药酒性味平和，有补益肾水、祛风解毒等功效。因而，尤对老人有补益养颜作用。《寿亲养老新书》中称，此酒可消除“面皮干”，即指面部无光泽、黧暗、干皱等。故而此酒有养颜之效。

• 大豆，非黄豆也。世人多误之，大豆只产东北，个大形圆味香者为好。黄豆则个小形微椭圆者一般，本酒方以用东北大豆为好。

159. 青囊药酒

【酒方】苍术60克、乌药60克、牛膝60克、杜仲60克、陈皮30克、厚朴30克、当归30克、枳壳30克、独活30克、槟榔30克、木瓜30克、川芎30克、白芍30克、桔梗30克、白芷30克、茯苓30克、半夏30克、麻黄30克、肉桂30克、防己30克、甘草30克。

【配制用法】以上21味药制成粗末，装入纱布袋中，浸于上好白酒7500克内，密封酒坛之口，隔水煮沸2小时，取出酒坛静置3日即可饮用。1次10~20克，1日2次，以空腹服慢饮为好。其药渣可制6克蜜丸，早晚各1丸。

【功能主治】祛风散寒，除湿理气。用腰膝疼痛、行走不利等症。

酒方见于《万病回春》一书。现代医学证实，此药酒用于风湿性关节炎卓效。

160. 愈风酒

【酒方】陈海300克、黑大豆120克、嫩桑枝120克、松针120克。

【配制用法】以上4味药制成粗末，（装入纱布袋）浸泡于低度白酒3500克中，密封后隔水加热2小时，静置3日后，即可饮用。1次10~20克，1日2次。

【功能主治】祛风利湿，行瘀化痰。用于筋骨疼痛、关节不舒、行走维艰、痰阻瘀滞等症。

酒方见于《随息居饮食谱》一书。

• 陈海，即积年海蛰，以块大色深赭并有海鲜味者为好。

• 松针具祛风除湿功效，古医书中有用独味松针浸酒，用于各种痹证治疗。

161. 巨胜药酒

【酒方】巨胜（芝麻）200克、薏苡仁200克，干地黄250克。

【配制用法】以上3味药共入绢袋中，浸泡于上好白酒4000克内，密封7日后即可饮用。1次10~20克，1日2次，空腹慢饮为好。

【功能主治】滋补肝肾，养筋壮骨，健脾清肺，利湿除痹。用于老人肝肾不足、筋骨失养、风湿阻滞、腰膝无力等症。

酒方见于《青新养老新书》一书。

• 巨胜，即芝麻也。我国原无此物，乃汉代张骞出使西域大宛国，将巨胜种子带回中原遂于我国繁殖起来，故巨胜又名胡麻。其药性味甘平，《神农本草经》载巨胜有调补肝目、润泽五脏等功效。芝麻有黑、白两种，以黑而光泽、洁净无杂为好。

此药酒尤宜老年人，并有一定滋补养颜作用。

162. 络石藤酒

【酒方】络石藤60克、仙茅15克、川萆薢15克、骨碎补60克、狗脊30克、大生地30克、当归身30克、薏苡仁30克、白术15克、黄芪15克、玉竹15克、枸杞子15克、山萸肉15克、白芍15克、木瓜15克、红花15克、牛膝15克、川续断15克、杜仲15克。

【配制用法】以上19味药装入绢袋内，浸泡5000克黄酒中，隔水加热半小时取下，静置5~7日即可饮用。1次20克，1日1~2次，以空腹温服为好。

【功能主治】扶正祛邪，滋补肝肾，益气养血，舒经活络。用于肝肾不足、血弱脾虚、肢体麻木、腰膝疼痛、体倦身重等症。

酒方见于《信验方》一书。

• 络石藤味微寒，有祛风通络功效，善治风湿痹痛，筋骨拘挛等症，亦可用络石藤独味浸制药酒，其功效不菲。《湖南药物志》一书中，有载另一药酒方，仅用络石藤、当归、枸杞子3味，与本方疗效雷同。

本药酒饮尽后，仍可浸泡一次用之。

163. 冯了性药酒

【酒方】丁公藤192克、白芷16克、五加皮12克、麻黄32克、青蒿子16克、当归尾10克、桂枝16克、小茴香12克、川芎10克、威灵仙16克、防己12克、建栀子10克、羌活12克、独活12克。

【配制用法】以上诸味蒸透后，浸于上好白酒2000克中，50日后可启封饮用。1次10~15克，1日2~3次，以

空腹慢饮为好。

【功能主治】祛湿驱寒，通络止痛。用于风寒湿邪、四肢麻木、筋骨疼痛、活动不遂等症。

酒方见于《上海市国药业（广邦）固有成方》一书。冯了性药酒有 300 多年历史，是我国著名的药酒之一，久负盛名。药酒乃以人名命名。

• 丁公藤有明显抗风湿作用，但有一定毒性。所以，此味用时必须蒸透，以去其毒。其他药味蒸之，是为将有效成分浸出。故此酒也可应用温浸法或热浸法制之。

此酒还可温热外涂，用于跌打溃伤等。

164. 蒼朮仁酒

【酒方】霜茄根 60 克、五加皮 60 克、桑寄生 60 克、苍耳子 60 克、枸杞子 120 克、牛膝 120 克。

【配制用法】以上 4 味药装入绢袋内，浸入真蒼朮仁酒 12 千克中，密封并加热 1.5 小时，离火静置浸泡 7 日后即可饮用。1 次 20 克，1 日 2 次，空腹慢饮为好。

【功能主治】补益精气，强壮筋骨、疏通经络，除湿健脾。用于肝肾不足、脾气虚弱、腰膝无力、筋骨疼痛、风湿侵袭等症。

酒方见于《医部全录》一书。

• 真蒼朮仁酒可以自制，方法有二。一为酿造法，即以蒼朮仁 1 500 克、酒曲 50~80 克。蒼朮仁浸洗后沥干水液，拌以酒曲，密封 7~10 日后可得；一为热浸法即将蒼朮仁 1 500 克，装入纱布袋

内，浸于白酒 10~15 千克中，并加热半小时，再浸泡 7 日启封即成。二法以酿造法所得之酒为上品。

• 薏苡仁又称薏米、苡米、御米等。苍耳子有小毒，宜炒后使用。

古医书中另一薏苡仁酒方，抄录于下：薏苡仁 60 克、牛膝 60 克、海桐皮 30 克、五加皮 30 克、独活 30 克、防风 30 克、杜仲 30 克、黄熟地黄 45 克、白术 30 克。以上诸味制粗末并入绢袋中，浸于白酒 5 000 克内，7~10 日后即得。

165. 樱桃酒

【酒方】鲜樱桃 500 克。

【配制用法】鲜樱桃独味洗净并沥干水液，浸泡于米酒 1 000 克中，10 日后即可饮用。1 次 20 克，1 日 2 次。其樱桃可每日服食 30~50 粒。

【功能主治】祛湿益气、通络止痛。用于关节疼痛、风湿瘫痪等症。此酒亦有一定养颜功效。

酒方见于《药用果品》一书。

• 樱桃以国产，个圆而色艳红者为好，国外引种品虽个大，其色呈紫黑色，并皮厚则次之。

166. 木瓜酒

【酒方】木瓜 50 克、牛膝 50 克。

【配制用法】以上 2 味药，浸于低度白酒 1 000 克中，密封 15 日即可饮用，1 次 10~20 克，1 日 2 次，以空腹慢饮为好。

【功能主治】舒筋活络，祛风除湿。用于关节疼痛、行

走不便、筋骨酸痛等症。

酒方为民间验方，医家亦常用此方。

●木瓜以个大而饱满、瓢呈木黄色者为好。久食木瓜利于筋骨关节。

近年来，木瓜酒速溶剂已问世，使用方便，效果亦优，不妨一试。

167. 长宁风湿酒

【酒方】当归 120 克、土茯苓 90 克、生地黄 120 克、防风 60 克、防己 60 克、威灵仙 90 克、红花 60 克、木瓜 30 克。

【配制用法】以上 8 味药共浸于上好高粱酒 1 500 克中，3 周后取澄清药酒；药渣加适量水煎；另用活眼镜蛇 500 克、活蝮蛇 500 克、活赤链蛇 500 克，分别浸于上好高粱酒 1 000 克中。3 周后滤取蛇酒。然后，将药酒、药汁和蛇酒 3 液混合即成。1 次 10~15 克，1 日 2~3 次，以慢饮之为好。

【功能主治】祛风活血，祛风止痛。用于骨节变形、腰膝疼痛、步履维艰等症。

酒方见于《新医药学杂志》一刊。

此药酒配制蛇酒部分，应特别注意勿被蛇咬伤，三种蛇均含剧毒，严重者可危及生命，切之。

药渣可经蒸发去尽余酒，加等量糖浆煎煮适时，即为长宁风湿糖浆。1 次 10~15 克，1 日 2~3 次。三蛇浸泡酒后，焙干制成粉末，即为 502 粉。1 次服用 1.5~3 克，1 日 3 次。

长宁风湿酒、长宁风湿糖浆、502 粉三者同用，为治疗类风湿性关节炎要方。

168. 固春酒

【酒方】鲜嫩桑枝 120 克、黑豆 120 克、生苡仁 120 克、五加皮 60 克、枢木子 120 克、金银花 60 克、木瓜 60 克、蚕砂 60 克、川黄柏 30 克、松仁 30 克、白蜜 120 克。

【配制用法】以上 11 味装入绢袋，浸泡在 5 000 克上好烧酒中，酒坛封固。隔水以文火加热约 1.5 小时，7 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，慢饮为好。

【功能主治】祛风利湿，清热解毒，舒筋活络。适用于感受风湿所致的关节疼痛、肿胀、活动不便等症。

酒方见于《随息居饮食谱》一书，此药酒用药平和，对于兼有热象如发热、面赤、口渴喜冷饮、大便秘结、小便短赤等症的风寒湿痹痛尤有良效。

169. 参蛇酒

【酒方】丹参 50 克、白花蛇 20 克。

【配制用法】以上 2 味浸泡于 1 500 克高度白酒中，酒坛封固，10 日后即可饮用。1 次 10~20 克，睡前服用为好。

【功能主治】祛风除湿，活络化瘀。适用于风湿之邪侵犯经络血脉痹阻不通所致的关节筋骨游走性疼痛、屈伸不能等症。

酒方见于《新中医》一书。

• 白花蛇具有祛风除湿，定惊止挛之功效，适用于风湿引起的筋脉拘挛疼痛麻木。白花蛇属有毒蛇，故需经传统方法炮制加工后，方可用于制备药酒。

170. 仙灵木瓜酒

【酒方】仙灵脾 15 克、川木瓜 12 克、甘草 9 克。

【配制用法】以上 3 味浸泡在 500 克低度白酒中，酒坛封固，7 日后即可饮用，1 次 10~20 克，1 日 3 次，慢饮为好。

【功能主治】温补肾阳，祛风除湿，舒筋活络。主要适用于阳气不振，风湿侵犯筋脉所致的四肢麻木疼痛、活动不便等症。

酒方见于《河南省秘验单方集锦》一书。酒方中诸味均属温药，故阴虚火旺者不宜饮用。

171. 史国公药酒

【酒方】炒苍耳子 120 克、当归 60 克、牛膝 60 克、羌活 60 克、防风 60 克、川萆薢 60 克、松节 60 克、虎胫骨 60 克、鳖甲 60 克、秦艽 60 克、干茄根 240 克、晚蚕沙 60 克、干枸杞 30 克。

【配制用法】用以上 13 味制成片剂，装入绢袋，浸泡于 15 千克上好低度白酒中，酒坛封固，30 日后即可饮用。1 次 10~30 克，1 日 2 次，早晚各服 1 次为宜。

【功能主治】祛风除湿，养血通络，强筋健骨。适用于感受风湿之邪，痹阻经络所致的肢体麻木、痉痛拘挛、关节不利、活动不便等症。

酒方见于《扶寿精方》一书。史国公药酒是我国著名的传统药酒，已有千年历史，是治疗风湿关节疼痛，手足麻木拘挛等风寒湿痹证的常用药酒。

此外，其药渣可晒干制细末，炼蜜为丸，每丸重 6 克，早晚各 1 丸。

172. 喇嘛酒

【酒方】胡桃肉 120 克、龙眼肉 120 克、枸杞子 30 克、何首乌 30 克、熟地 30 克、白术 15 克、当归 15 克、川芎 15 克、牛膝 15 克、杜仲 15 克、白芍 15 克、豨莶草 15 克、茯苓 15 克、丹皮 15 克、砂仁 8 克、乌药 8 克。

【配制用法】用以上 16 味制成粗末，装入绢袋，浸泡于 3 千克上好烧酒中，隔水加热，待其凉后，再加入 7 千克烧酒，酒坛封固，7 日后即可饮用。1 次 10~20 克、1 日 2 次，慢饮为宜。

【功能主治】补益肝肾，固摄精血，活血通络，祛风除湿。适用于肝肾精血亏虚，风湿之邪侵入所致的腰膝酸软、肢体麻木、筋骨不健、活动不遂、关节疼痛等症，也可用于治疗气血两虚所致的食少脘满、面色不华等症。

酒方见于《随息居饮食谱》一书。本酒主要有滋补肝肾精血，活血通络之功效，故身体精血亏虚者亦可饮用，有虚火者不宜多饮。

173. 仙酒

【酒方】天麻 250 克、当归 90 克、枳壳 60 克、枸杞子 250 克、牛蒡子 250 克、牛蒡根 500 克、天麻子 100 克、牛膝 60 克、秦艽 60 克、苍术 60 克、羌活 60 克、防风 60 克、桔梗 60 克、晚蚕沙 60 克。

【配制用法】以上 14 味制成粗末，装入绢袋，浸于 3 500 克低度白酒中，酒坛封固，7 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，温服为宜。

【功能主治】祛风除湿，疏风清热，宣肺祛痰，养血荣筋。用于风湿痹阻经络所致的关节疼痛、筋脉拘急、活动不

便等症。

酒方见于《扶寿精方》一书。书中记载一叫窦文炳的监察御史，患有关节疼痛，手足拘挛，遍请医生诊治，但均效果不佳。一日，奉化县尉李能将一坛酒赠与窦文炳，说此酒能疏通经络，行气活血。窦文炳依法制酒，配制的药酒还没饮完一半，便能举手投足，伸腰展背，释负如脱。

据载，开启酒坛时，不可以面孔正对坛口。以防酒气伤目。服此药酒期间，需忌鱼腥3个月。

174. 健步酒

【酒方】生羊肠1具、龙眼肉120克、沙苑蒺藜120克、生薏仁120克、仙灵脾120克、真仙茅120克。

【配制用法】将羊肠洗净晒干，与另5味同浸于10千克白酒中，21日后即可饮用。1次10~30克，1日2次，慢饮为好。

【功能主治】温补肾阳，健脾益气，强筋健骨，祛风除湿。适用于肾阳不足、下元虚冷所致的肢体软弱无力、脱肉痿弛、举步无力，以及脾肾不足、兼受风湿、筋骨关节疼痛等症。

酒方见于《随息居饮食谱》一书。

• 羊肠，具有补气健步，固精行水等作用。该酒对老年人肾阳不足，下元虚冷，筋骨无力尤为适宜。但阴虚火旺、湿热浸淫的痿证不宜服用。

175. 虎杖酒

【酒方】虎杖根250克。

【配制用法】虎杖根洗净切片，浸入750克低度白酒中，酒坛封密，15日后即可饮用。1次10~20克，1日2次，慢饮为好，可佐餐。

【功能主治】祛风利湿，活血通络。适用于风湿性筋骨疼痛、湿热黄疸、淋浊带下，妇女经闭等病症。

酒方见于《新医药学杂志》一刊。虎杖制酒在古文献中已有记载，对于风湿性关节炎、慢性关节炎及类风湿等症尤为有效。因其有活血通经之效，故妇女行经期停服，有肝病者禁用。

176. 枸杞根酒

【酒方】枸杞根40千克、鹿骨1具、酒曲3千克、糯米30千克。

【配制用法】将枸杞根与鹿骨煎汤取汁，糯米蒸熟，加入液汁和酒曲，常法酿酒。酒熟后，过滤，取酒液即可。1次10~30克，1日2次，慢饮为宜。

【功能主治】滋阴潜阳，强筋健骨。适用于体虚、筋骨不健、风湿疼痛兼有虚热者。

酒方《延年秘录》一书。

• 枸杞根即地骨皮，有养阴清热之效，以洁净、存其白皮者为好。家庭制酒可依方递减而制之。

177. 二仙酒

【酒方】虎骨500克、鹿筋1000克、枸杞500克、桂圆肉500克、怀牛膝250克、当归250克、白蜜500克。

【配制用法】先将虎骨、鹿筋煎膏，再将枸杞、桂圆肉、怀牛膝、当归、白蜜等煎成膏，二膏合在一起略煎后浸泡于3 000 克上好烧酒中，14 日后即可饮用。1 次 10~30 克。1 日 2 次。

【功能主治】滋补肝肾，益气养血，祛风散寒，强筋健骨。适用于肝肾不足、风寒侵入、腰膝酸软、举步无力、筋骨关节疼痛等症。

酒方见于《信验方》一书。酒方中虎骨、鹿筋为祛风散寒，强筋壮骨之良药（目前虎骨禁用）。饮用时加入适量上好黄酒尤效。本酒性温，故夏季饮用量宜少，冬季饮用量宜略多。湿热浸淫，肺热伤津所致的痿证不宜服用。

178. 海马酒

【酒方】海马一对。

【配制用法】将海马浸泡于 500 克低度白酒中，酒坛封固，14 天后即可饮用。1 次 10~20 克，临睡前饮用。

【功能主治】调气和血，温补肾阳。适用于肾阳虚损，命门火衰所致的阳痿、腰膝酸冷等症。

酒方见于《食物与治疗》一书。

• 海马是名贵中药材，对于肾阳虚弱的阳痿、遗尿、虚喘及妇人难产尤效。孕妇及阴虚火旺者不可服用本酒。

179. 草苁蓉酒

【酒方】草苁蓉 1 千克。

【配制用法】 将草苁蓉浸泡于 5 千克低度白酒中，7 日后即可饮用。1 次 10~30 克，1 日 2 次，空服慢饮。

【功能主治】 温补肾阳，补益精血、润肠通便。适用于肾虚腰痛、阳痿，遗精等症。

酒方见于《良朋记集》一书。据载，本酒也可用于治疗肾虚不孕，并有一定的强心作用。

180. 蛤蚧酒

【酒方】 蛤蚧一对。

【配制用法】 将蛤蚧浸于 500 克白酒中，酒坛封固，2 个月后即可饮用。1 次 10~30 克，1 日 1 次，慢饮为好。

【功能主治】 补肾助阳，滋益精血，行气活血。适用于肾虚腰冷、阳痿等症。

酒方为民间验方。

● 蛤蚧为壁虎科动物，其尾部药性尤强，故配制本酒时，应将其尾部全部浸于酒中。现代药理研究表明，蛤蚧的提取液有雄激素样作用。蛤蚧以个大，肉厚，风干良好为佳，并常以雌雄各一同时入药为好。

181. 种子药酒

【酒方】 仙灵脾 250 克、怀生地 120 克、枸杞子 60 克、胡桃肉 120 克、五加皮 60 克。

【配制用法】 以上 5 味制成片状，浸泡于 1 000 克低度白酒中，酒坛封固，隔水蒸之至药片熟透，7 日后即可饮

用。1次10~30克，1日2次，慢饮为好，可佐餐。

【功能主治】振奋肾阳，补益精血。可用于肾阳虚衰、肾精不足所致的不孕不育症。

酒方见于《冯氏锦囊秘录》一书。种子药酒是治疗不孕不育症的药酒。使用药酒治疗不孕不育症时，应先排除生殖系统的生理缺陷，然后对症使用。同时，必须注意避免酒精伤及胎儿，在服用药酒期间应慎房事，并采取避孕措施。

本酒性温热，故阴虚火旺者不宜服用。

182. 鹿茸酒

【酒方】鹿茸30克、怀山药30克。

【配制用法】以上2味药装入绢袋，浸泡于5000克低度白酒中，酒坛封固，7日后即可饮用。1次10~30克，1日2~3次，慢饮为好。

此外，浸后鹿茸可晒干制细末、炼蜜为丸，每丸重6克，早、晚各1丸。

【功能主治】温补肾阳，补脾健胃，固摄精气，补益精血。适用于肾阳虚损致的腰膝酸软、手足不温、畏寒喜暖、阳痿、女子白带过多、带白清稀等病症。

酒方见于《本草纲目》一书。

• 鹿茸为名贵中药材，有补肾壮阳，固摄精气之效，为纯阳峻补之品。怀山药作用和缓，有补气滋阴，约束膀胱之功用。故本酒也适用于小便频繁，尿液澄清的老年人。

183. 仙灵脾金樱子酒

【酒方】仙灵脾 120 克、金樱子 500 克、牛膝 30 克、菟丝子 60 克、川芎 30 克、官桂 30 克、破故纸 60 克、杜仲 30 克、沉香 15 克。

【配制用法】以上 12 味制成片状，装入绢袋，悬浸于 10 千克上好烧酒中，15 日后即可饮用。1 次 10~30 克，1 日 2 次。

【功能主治】温阳固精，强壮筋骨，祛寒和血。适用于中年以后、阳气衰减、腰膝无力、下元虚冷、阳痿遗精等症。

酒方为民间验方。

• 仙灵脾又名淫羊藿，有补肾助阳，强健筋骨，祛风除湿之效，是治疗肾阳虚损，性功能低下，阳痿，腰酸等症之要药。本酒性温而燥，故阴虚火旺，年轻气盛者不宜饮用。

另，可将仙灵脾 500 克浸入 5 千克低度白酒中，酒坛封固，7 日后将药取出，再取仙灵脾 500 克浸入酒中，封固，7 日后即可饮用。1 次 10~30 克，1 日 2 次。此酒可用于治疗肾虚所致的失眠健忘，精神不振，遗精等症。酒方见于《中医验方》一书。

184. 杜仲酒

【酒方】杜仲 240 克、丹参 240 克、川芎 150 克。

【配制用法】以上 3 味制成粗末，装入绢袋，浸泡于低度白酒 15 千克中，酒坛封固，7 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，温服为宜。

【功能主治】平补肝肾，活血化瘀。主要适用于血瘀为主的肾虚腰痛。

酒方见于《经心录》一书。

• 杜仲有平补肝肾，强健筋骨之效。治疗肝肾不足所致的腰膝酸痛、筋骨无力、阳痿遗精者尤效。

185. 五味子酒

【酒方】五味子 50 克。

【配制用法】将五味子浸泡于 500 克低度白酒中，酒坛封固，15 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 3 次。

【功能主治】敛肺滋肾，生津敛汁，涩精止泻，宁心安神。适用于神经衰弱、失眠、头晕、心悸、健忘、烦躁等症。

酒方见于《药膳食谱集锦》一书。

• 五味子有收敛作用，又有滋益之效。现代药理研究表明，五味子能增强机体对非特异性刺激的防御能力。

配制药酒时，可振摇几次，以促进药物有效成分的浸出。

186. 丹参酒

【酒方】丹参 200 克。

【配制用法】将丹参制成粗末，浸泡于 1 000 克米酒中，酒坛封固，14 天后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，慢饮为好。

【功能主治】活血化瘀，通经活络，安神定志。适用于癫痫、神经衰弱、脑震荡后遗症、头痛失眠等症。

酒方见于《太平圣惠方》一书。

• 丹参是活血化瘀之要药。现代药理学研究表明，丹参有扩张冠状动脉，改善外周血液循环，促进组织修复与再生，及镇静作用。

187. 牛膝木瓜酒

【酒方】牛膝 50 克、木瓜 50 克。

【配制用法】以上 2 味浸泡于 1,500 克低度白酒中，酒坛封固，7 天后即可饮用。1 次 10~30 克，临睡前服用为宜。

【功能主治】活血化瘀，和胃止痛。主要适用于手术后肠黏连。

酒方见于《新中医》一书。腹部手术后，由于多种原因，可能造成肠黏连，严重者可致黏连性肠梗阻。中医学认为，术后肠黏连是由血液淤滞所致，故可用活血化瘀的牛膝木瓜酒治疗。

肠梗阻属外科急症。因此，肠黏连造成肠梗阻时，应及时去医院就医，以免延误。

188. 回阳救急酒

【酒方】公丁香 30 克、肉桂 30 克、樟脑 30 克。

【配制用法】以上 3 味制成粗末，装入纱布袋中，浸泡于 500 克白酒中，酒坛封固，30 天后即可。1 次 5~10 克，滴于舌面，先含后咽；或以冷白开水冲服。

【功能主治】温阳散寒，辟秽化浊，解痉止痛。适用于霍乱，急性肠炎，食物中毒及阳气不振，阴寒凝滞所致的腹痛、泻泄、痛经等症。

酒方见于《中医杂志》一书。配制药酒时，白酒以南昌酒厂出品的三花酒为宜。因吐泻不止而肌肉痉挛者，可将本酒涂抹于患处。

中医学所谓霍乱是指一种突然上吐下泻，交并发作的证候，与西医中霍乱有所区别。中医学的霍乱包括西医霍乱、副霍乱、急性肠炎、食物中毒等。

剧烈吐泻常发生于急性肠道传染病，病热较重，传染性较强，并发症较多，故应及时到专科医院就诊，以免延误病情。

本酒性温，故如有身热、口渴，心烦，腹中绞痛，泻下物臭秽难闻，舌苔黄腻等实热证，或有里急后重者，不宜服用本酒。

189. 七宝酒

【酒方】何首乌 200 克、白茯苓 50 克、牛膝 20 克、当归 25 克、枸杞子、菟丝子各 35 克、补骨脂 120 克、白酒 2500 克。

【配制用法】将以上药共研粗粉，装入纱布袋中，扎好，浸入酒中 1 个月，即可饮用。1 次 20~30 克，1 日 2 次；晨起后和临睡前饮用为佳。

【功能主治】补肝益气，养血荣发。适用于肝肾不足、气血虚少、鬚发无华，或白发多、易落。

酒方为民间验方。

190. 补仙酒

【酒方】生地黄、菊花、当归各 30 克、牛膝 15 克、红砂糖 200 克、烧酒 500 克、糯米甜酒 500 克、食醋适量。

【配制用法】以食醋将红砂糖调匀，一同加入酒内，将其余药物一同装入纱布袋中，扎口，浸泡酒中，密封 7 日后取用。1 次 20 克，1 日 2 次。老年人若血压不高，可长期服用。

【功能主治】补肝益肾，滋阴养血。适用于老年人精血亏损、容颜憔悴。

酒方见于《经验良方全集》一书。

191. 四花酒

【酒方】桃花（三月初三采取）106 克、马兰花（五月初六采取）175 克、芝麻花（六月初六采取）211 克、黄菊花（九月初九采取）317 克、50 度白酒 3 000 克。

【配制用法】将以上 4 味药用纱布包，置于一大容器中，加入 50 度白酒 3 500 克，密封，每日摇晃数次。放置 14~21 日后，过滤去渣，取其滤汁贮瓶备用。1 次 10~20 克，1 日 1~2 次。

【功能主治】补虚益气，益寿耐老，悦色美容。适用于一切风痹湿气及面容憔悴无华。

酒方米源民间。

192. 养颜润肠酒

【酒方】核桃肉 120 克、小红枣 120 克、杏仁 30 克、蜂蜜 100 克、酥油 60 克、上等烧酒 1 000~2 000 克。

【配制用法】先将杏仁用清水浸泡，去皮尖；然后煮沸，取出晾干。将红枣、核桃肉同杏仁一起捣碎，倒入盛酒的容器中。酥油、蜂蜜加热溶解后，兑入酒中搅拌均匀，再倒入盛酒的容器中，加盖密封，浸泡 7 天以上。1 次 30~50 克，1 日 2 次，早晚空腹饮服。

【功能主治】生精益气，润肺健脾。适用于治肺肾两虚、咳嗽气喘、老年便秘等。久服乌须发，泽肌肤，美容颜。

酒方来源民间。本酒方的特点是含丰富的脂肪和多种维生素、微量元素，具有滋润补肺、泽肤乌发、润肠通便的作用。

193. 绿豆酒

【酒方】绿豆 60 克、山药 60 克、川黄柏 45 克、牛膝 45 克、元参 45 克、蚕沙 45 克、白芍 45 克、山梔子 45 克、天门冬 45 克、天花粉 45 克、当归 45 克、甘草 9 克。

【配制用法】将以上 12 种药味研成粗末，最好用绢袋装好，浸入黄酒 1 000 克中。密封，1 个月后，过滤去渣，加入蜂蜜 45 克即可饮用，1 次 10 克，1 日 2 次。

【功能主治】养阴生津，清热解毒。用于肺津不足、燥热而咳、干咳少痰、口干易烦等症。

酒方来源验方。本酒方亦作辅助疗法之用，配合服用效果最佳，但有咳血、衄血等现象者应慎用。

194. 紫苏子酒

【酒方】紫苏子 60 克。

【配制用法】将紫苏子放入沙锅中用文火微炒，浸入黄酒 2 500 克中。密封，7 日后即可饮用。1 次 10 克，1 日 2 次。

【功能主治】止咳平喘，降气消痰。用于痰涎壅盛、肺气上逆、咳嗽作喘等症。

酒方来源民间验方。热性咳嗽不宜服用。

195. 红葵酒

【酒方】龙葵子 450 克、千日红花 200 克。

【配制用法】将 2 种药味分别浸入低度白酒 1 500 克中。1 个月后，再将 2 种药酒合并在一起，加入 10% 的单糖浆，搅拌均匀后再密封 7 日即可饮用。1 次 10 克，1 日 3 次。

【功能主治】止咳平喘。用于寒性喘息性支气管炎，支气管哮喘。

酒方来源验方。一般服用药酒后 10~20 分钟，喉部有热感，以后气喘渐平稳，痰容易咯出，渐有舒适感，请继续服用效果为最佳。

196. 寒凉咳嗽酒

【酒方】金紫苏 120 克、陈皮 60 克、杏仁 30 克、浙贝母 30 克、茯苓 30 克、干姜 30 克、白前 30 克、桔梗 30 克、桑白皮 30 克、枇杷叶 30 克、甘草 15 克、细辛 15 克、豆蔻仁 15 克、五味子 15 克。

【配制用法】用以上 4 味制成粗末，装入绢袋中，浸泡

于5000克低度白酒中，酒坛封固，隔日摇动1次，15日后即可饮用。1次10~30克，1日2次，早晚各服1次为宜。

【功能主治】祛风散寒，止咳平喘。适用于风寒感冒所致恶寒发热、咳嗽气喘、鼻塞流涕、痰稀色白等症。

酒方见于《全国中药成药处方集》一书。

本药酒是一种用于治疗寒凉咳嗽、痰稀色白、恶寒无汗等症的药酒，对于原有慢性支气管炎，又感风寒而发作者尤有良效。

197. 青蒿酒

【酒方】青蒿100克、酒曲50克。

【配制用法】将青蒿捣烂煎汁，与酒曲同酿即可。1次10~20克，1日2次，慢饮为好。

【功能主治】清除虚热，解暑疗疟。适用于热重寒轻的疟疾。

酒方见于《本草纲目》一书。

• 青蒿性寒味苦，有清除阴分虚热，解暑疗疟之功能。早在我国亚代的《肘后方》一书中就有用青蒿治疗疟疾的记载。现科研表明，青蒿中主要成分青蒿素对红细胞内的疟原虫有灭杀作用，能较好地控制症状。

198. 屠苏酒

【酒方】厚朴8克、桔梗8克、防风8克、桂枝8克、贡术8克、制川乌8克、白芷8克、川果10克、广皮10克、檀香6克、紫豆蔻6克、川椒6克、藿香6克、威灵仙5克、甘草5克、冰

糖5克。

【配制用法】凡以上17味浸泡于5200克低度白酒中，加热至煮沸，待凉即可饮用。1次10~30克，1日2次，早、晚各服1次为宜。

【功能主治】破寒消积，温中止痛，祛湿降逆，发散风邪。适用于脾胃不和，寒积内停所致的腹部疼痛、进食不化、恶心呕吐等症。

酒方见于《治疗与保健药酒》一书。

据《小品方》载，屠苏酒为三国时期名医华佗所传之药酒，饮之可预防瘟疫等传染病。经历了漫长的历史岁月，屠苏酒的药味组成变化多次，其用途也就固之而异，由三国时期预防瘟疫转变为现代的治疗脾胃不和、祛积消滞的药酒。

• 川乌含乌头碱，有剧毒成分，故需以传统方法炮制后减小其毒性，方可入药，但也应注意用量，保证用药安全。

199. 玫瑰露酒

【酒方】鲜玫瑰花3500克，冰糖2000克。

【配制用法】将玫瑰花与冰糖浸泡于15千克低度白酒中，酒坛封固，30日后即可饮用。1次10~20克，1日2次。

【功能主治】疏肝养胃，活血行瘀。适用于肝胃不和所致的胃脘疼痛或刺痛、两胁胀痛、食欲不振、嗳气等症。

酒方见于《全国中药成药处方集》一书。

• 玫瑰花性温，味甘微苦，具有疏肝解郁，理气调中、活血行瘀之功效。可用于治疗肝胃不和，胸胁疼痛，恶心呕吐，胃纳不佳，月经不畅等病症。

中医认为肝主疏泄、藏血、性喜条达。情志不和，最易伤肝，气机郁滞，影响胃的受纳消化功能，致肝胃不和。因此，治疗肝胃失和的病症，除了应用各种药物，还应注意心情舒畅，两者配合，疗效更佳。

200. 金蝉脱壳酒

【酒方】土茯苓 150 克，大蟾蜍（去内脏）1 只。

【配制用法】将土茯苓与大蟾蜍浸泡于 3 千克上好白酒中，酒坛封固，重汤煎煮，香气四逸时即可。微有酒意，盖出汁为度。

【功能主治】解毒止痛，消疮去痈。主要适用于梅毒疮疡、筋骨疼痛。

酒方见于《中国医学大辞典》一书。

• 蟾蜍一味性凉味辛，有辟恶开窍，消肿解毒之功效，是治疗恶疮肿毒，中恶错迷之良药。

服用此酒期间需禁房事。

201. 红茅药酒

【酒方】公丁香 6 克、白豆蔻 6 克、砂仁 10 克、良姜 6 克、零陵香 6 克、红豆蔻 6 克、白芷 10 克、当归 30 克、木香 2 克、肉豆蔻

6克、陈皮20克、枸杞10克、檀香2克、草豆蔻6克、佛手10克、桂枝6克、沉香4克、肉桂20克、山药6克、红内162克。

【配制用法】凡以上20味装入绢袋，浸泡于5200克上好烧酒中，加热至沸后，兑入蜂蜜1560克、冰糖4162克，即可。1次10~30克。1日2次。热服为宜。

【功能主治】理脾和胃，温中散寒。适用于寒湿中阴，脾胃气滞所致的脘满痉寒、腹胀腹痛、不思饮食、消化不良等症。

酒方见于《全国中药成药处方集》一书。

202. 美髯酒

【酒方】何首乌300克、冬青子60克、旱莲草90克、桑椹子60克、熟地黄210克、乌饭叶90克、黑豆皮90克、干茄子90克、乌犀角90克。

【配制用法】凡以9味装入绢袋中，浸泡于5千克上好白酒中，酒坛封固，隔水加热，待凉后，再浸7日即可饮用。1次10~30克，1日2次，慢饮为好。

【功能主治】补血益精，调补肝肾，清热凉血。适用于肝肾精血亏虚，血分有热所致须发早白、脱发等症。

酒方见于《摄生秘剖》一书。

• 酒方中乌犀角是名贵中药材，是珍贵动物犀牛的角，根据动物保护法，现已禁用。目前有用水牛角代之的。

203. 竹叶酒

【酒方】淡竹叶30克。

【配制用法】将淡竹叶制成粗末，装入绢袋，浸泡于

500 克上好白酒中，酒坛封固，3 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次。

【功能主治】清心除烦，通利小便。适用于心神不宁、小便不利者。

酒方见于《本草纲目》一书。

● 淡竹叶性寒，味甘淡，具有清热除烦，利尿之功效，亦常用于治疗温热病之心烦口渴、睡眠不安等症。

204. 橘核酒

【酒方】橘核 9 克、荔枝 9 克、炒川楝子 9 克、小茴香 15 克、牡蛎粉 15 克、胡卢巴 9 克、肉桂 6 克、青皮 9 克。

【配制用法】将以上 8 种药味，浸入低度白酒 500 克中。3 个月后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次。

【功能主治】温阳散寒、舒肝理气。用于肝肾阴寒、疝气偏坠、阴囊肿大、起消无常、痛到脐腹，因劳累或受寒即发等症。

酒方来源《中医验方记选》一书。疝气，西医又称腹外疝，是外科最常见疾病之一，主要是由于腹壁强度降低、腹内压增高造成的。一般可回纳，无不适，也可伴有行走不便，下坠感，腹部隐痛，便秘等轻微不适。但如疝块突然肿大，不能回纳，疼痛明显，或疝块坚实变硬，伴阵发性腹痛、呕吐，说明疝嵌顿或绞窄，应及时去医院就医，以免延误病情。

205. 海藻酒

【酒方】海藻 500 克。

【配制用法】将海藻浸入低度白酒 2 000 克中。7 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 3 次。

【功能主治】清热化痰，软坚散结，宣通气血。适用于瘿瘤、腹部积滞不消、胀满成块、睾丸肿痛等病症。

酒方见于《补辑肘后方》一书。

中医所谓瘿瘤，是指以颈前喉结两旁结块肿大为主要特征这一类疾病，即单纯性甲状腺肿大。

• 海藻为治疗瘿瘤之要药，有消瘿散瘀，除胀破积之功能。海带、紫菜、鹿角菜等均属海藻类，故用其配制药酒均有同效。

206. 黄药子酒

【酒方】黄药子 500 克。

【配制用法】黄药子制片，装入绢袋，浸泡于 10 千克低度白酒中，酒坛封固，7 日后即可饮用。1 次 10~30 克，1 日 2 次，慢饮为宜。

【功能主治】清热散结，凉血降火。主要适用于瘿瘤。

酒方见于《斗门方》一书。

• 黄药子又名黄独，味苦性寒，故脾胃虚寒者不宜饮用。因其对肝细胞有一定损害，服用期间应控制用量，肝功能不正常者不宜饮用。

207. 通脉酒

【酒方】常参 15 克、黄芪 15 克、走马胎 30 克、七叶一枝

花30克、当归尾30克、桑寄生30克、威灵仙30克、牛膝15克、桂枝15克、红花15克、桃仁15克、皂角刺15克、乳香9克、没药9克。

【配制用法】以上14味浸泡于3000克桂林三花酒中，酒坛封固，20天后即可饮用。1次30~50克，1日2~3次，慢饮为宜。

【功能主治】活血化瘀，通经活络，清热解毒，通阳益气。主要适用于血栓闭塞性脉管炎所致的肢体麻木疼痛、皮肤苍白或青紫、触之冰凉、遇冷加重、足背动脉搏动消失等症。

酒方见于《广西卫生》一书。

血栓闭塞性脉管炎，中医称之为脱疽，是感受寒邪，寒凝血脉，瘀血阻滞，络脉闭塞，瘀久化热，湿热壅滞所致。

• 红花、牛膝、当归尾、桃仁、没药、乳香、走马胎等有活血化瘀之效，桑寄生、威灵仙有祛风除湿之效，故本酒对寒湿凝滞、气滞血瘀所致的脱疽尤有良效。

208. 白花丹参酒

【酒方】白花丹参50克。

【配制用法】将白花丹参制成粗末，装入绢袋，浸泡于500克白酒中，15日后即可饮用。1次10~30克，1日3次。

【功能主治】活血化瘀温经通络。适用于气滞血瘀所致的脉管炎。

酒方见于《山东中医学院学报》一刊。据载，本酒有明显的止痛作用，并能改善肢体血液循环，扩张血管。

209. 姜蒜柠檬酒

【酒方】生姜 100 克、大蒜 400 克、柠檬 3~4 个，蜂蜜 70 克。

【配制用法】先将大蒜蒸 5 分钟后切薄片，柠檬去皮后切薄片，生姜同样切成薄片再将三种药味同时与蜂蜜搅拌均匀，浸入低度白酒 800 克中。3 个月后即可饮用。1 次 15 克，1 日 2 次。不可过量。

【功能主治】祛风散寒，温中止咳。用于风寒感冒。

酒方来源民间验方。

• 生姜有发汗解表、蒜有解毒杀虫之功，柠檬可清热止咳，增强食欲。故本酒对于风寒感冒所致，畏寒怕冷，鼻流清涕，咳嗽咯痰，肢冷倦卧，大便稀溏，有一定疗效。

210. 桑菊酒

【酒方】桑叶 30 克、菊花 30 克、连翘 30 克、杏仁 30 克、节根 35 克、桔梗 20 克、薄荷 10 克、甘草 10 克。

【配制用法】将以上 8 种药味共同捣碎后将药味浸入糯米酒 1 000 克中。7 日后即可饮用。1 次 15 克，1 日 2 次。

【功能主治】清热解毒、疏风散热。用于风湿病初起、邪客上焦、发热不去、微恶风寒、咳嗽鼻塞、口渴便秘等症。

酒方来源《温病条辨》一书。因本酒有疏散风热，清热祛湿，润肺凉血之功效，故素体虚寒者不宜服用。

211. 肉桂酒

【酒方】肉桂 50 克。

【配制用法】将肉桂制成细末，装入绢袋，浸入低度白酒 500 克中，7 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 1 次。

【功能主治】温中补阳，散寒止痛。用于风寒感冒或阳虚外感，特别是对老年冷气心痛，胸结气闷尤为有效。

酒方来源验方。本方用白酒煎服，可治疗产后腹痛。或调成膏状，外敷头顶和额角，用于治疗命门火衰，四肢寒冷，肺搏细弱，亡阳虚脱，腹痛腹泻，腰肺冷痛。对虚寒症状为最佳。

212. 荆芥豉酒

【酒方】豆豉 500 克、荆芥 20 克。

【配制用法】先将豆豉晾干后同荆芥一起浸入黄酒 500 克中同煎 5 分钟，过滤去渣后密封，7 日后即可饮用，1 次 10~20 克，1 日 2 次。温饮为最佳。

【功能主治】疏风散寒，解表除烦。用于外感风寒，如发热恶寒、无汗、鼻塞、流涕、喷嚏、苔薄白、脉浮紧等症。

酒方源于民间验方。

- 豆豉有温中散寒之效，荆芥有清热疏风，发汗解表之功，故外感热邪或胃有实热者不宜多服。

213. 屏风酒

【酒方】黄芪30克、白术30克、防风30克。

【配制用法】将以上3种药味，浸入低度白酒500克中，1个月后即可饮用。1次10~20克，1日2次，本酒温饮效果最佳。

【功能主治】益气固表，散寒祛风。用于预防感冒，对身体虚弱，易患感冒的人群尤为适宜。

酒方来源民间验方。

- 黄芪为补气之药，常用于气虚自汗。与白术、防风合制药酒，对风寒感冒所引起的头晕、头痛、身痛等表证尤为有效。

214. 银蒲羌蒡酒

【酒方】金银花30克、蒲公英30克、羌活9克、牛蒡子9克、连翘9克、菊花9克、薄荷6克。

【配制用法】将以上7种药味加入300克水煎至半量，再加入黄酒300克煮沸后即可温饮。1次8克，1日3次，1日1剂。

【功能主治】祛风解表，清热解互。用于外感发热、风热感冒、流行性感冒、上呼吸道感染、急性扁桃体炎、腮腺炎等症。

酒方来源验方。酒方中诸药均属清热解毒之寒性药物，故外感寒邪所致的风寒感冒、脾胃虚寒者不宜服用。牛蒡子有小毒，不可多服。

215. 辛夷酒

【酒方】辛夷9克、白芷9克、藁本18克、甘草18克、当归18克、羊髓250克。

【配制用法】先将前5种药味，浸入黄酒3000克中。另取羊髓于沙锅内加少许水，用微火煎煮至沸后关火。加入药酒中密封。7日后，即可饮用。1次10~20克，1日2次，温服效果最佳。

【功能主治】祛风除湿，解窍散寒，通宣理肺。用于肺热鼻塞多涕。

酒方来源验方。酒方中诸药均属温药，故适用于外感风寒所致的头痛、咳嗽、鼻塞等症。风热感冒或胃有实热者不宜多饮。

216. 风豆羌活酒

【酒方】羌活40克、防风40克、黑豆80克。

【配制用法】将以上3种药味，浸入低度白酒500克中。2个月后即可饮用。1次10~20克，1日2次。

【功能主治】祛风定痛，散寒除湿，舒筋活络。用于体虚感冒、排汗障碍、全身疼痛。

酒方来源《药物与方剂》一书。

• 防风、羌活均有发散风寒之功效，故对于风寒感冒所致的身痛、头痛等表证，对风寒湿邪引起的关节筋骨疼痛等痹证尤有良效。

217. 桃仁酒

【酒方】桃仁1600克。

【配制用法】 将桃仁去附外皮，蒸熟晒干，捣烂，用纱布袋装好后，浸入低度白酒 3 000 克中。1 日摇动 3~5 次，15 日即可饮用。1 次 10~15 克，1 日 3 次。不宜多服。

【功能主治】 活血祛瘀，润肺止咳。用于咳嗽、血瘀经闭及痛经等症。

酒方来源验方。此方用于初期咳嗽效果较佳。

218. 陈皮酒

【酒方】 陈皮 30 克。

【配制用法】 将陈皮洗净、晾干，撕碎，浸入低度白酒 500 克中。7 日后即可饮用。1 次 15~20 克，1 日 3 次。

【功能主治】 止咳化痰，温肺和胃。用于风寒咳嗽，痰多清稀色白、肺寒咳嗽。

酒方来源验方。对于肺虚寒咳嗽效果较佳。

• 陈皮有理气健胃之功效，故对于中气不和引起的胸闷腹胀、呕吐暖气、食欲不振等症，也有一定疗效。

219. 百部酒

【酒方】 炒百部 500 克。

【配制用法】 以上独味浸于低度白酒 1 000 克中，7 日后即可启封饮用。1 次 10~15 克，1 日 2~3 次，以空腹慢饮为好。亦可咳嗽发作时，小口饮食，但不可饮醉。

【功能主治】 润肺养咽，清热止咳。

酒方见于《本草纲目》一书。

《本草纲目》云：“百部，苦而下泄，故善降，肺气升而咳喘，故善治咳喘上气，能散肺热，故《药性论》主润肺。其性长于杀虫。”

220. 蛤蚧参芪酒

【酒方】长蛤蚧1对、人参30克、黄芪50克。

【配制用法】独味蛤蚧去头、足、鳞并切成小块与人参、黄芪浸于上好白酒1500克中，封固60日后即可启封饮用。1次10~15克，1日1次，以慢饮为好。

【功能主治】滋肾益阳，行气养精。用于肾虚腰痛、阳痿不举、精冷难育，以及肺虚气喘等症。

酒方见于《中国动物药》一书。但原方酒量有误，本方有改动。

• 蛤蚧属壁虎科动物，主产南方各省。其主要生活于山岩石隙、树洞屋檐中，以昆虫、小蛇、小鸟等为食，多于夜间雌雄成对活动。药用蛤蚧常于5~9月期间捕捉。捉后击毙，去除内脏及眼睛，并以干纱布擦干血液，万不可水洗。然后，以竹签将头部、四肢和腹部撑开，特别注意保护尾部，以文火烘干，并以大小近似的雌雄各成一对备用。蛤蚧以个大、干燥、尾全者为好。

中医认为其尾药性劲足，故应尾全者。

当今，蛤蚧药源不充足，有人以山蠍蜥作伪。山蠍蜥有眼睑，鳞呈叠瓦状，并指、趾窄长，爪长等，与蛤蚧鉴别不难。

221. 天门冬酒

【酒方】天门冬 500 克，糯米 500 克，酒曲 50 克。

【配制用法】天门冬去心后水煎取汁；糯米淘洗干净煮熟；将天门冬汁和酒曲掺入糯米中并拌匀，共贮于小坛或瓷器中，并密封其口与周围保湿，7~10 日后即可启封饮酒食糯米。是酒贮时越长，其味越佳。1 次 20 克，1 日 2 次。

【功能主治】扶正祛邪，滋养筋骨。用于劳累、弩伤、扭伤，并可用于癫痫恶疾等症。此酒还有一定养颜保健作用。

酒方见于《本草纲目》一书。饮用此酒，持之以恒为好，宜令酒气相接而不醉为妙。

222. 荸荔子酒

【酒方】荸荔子 2 000 克。

【配制用法】以上独味微火炒后打碎，盛于绢袋中，浸于米酒 5 000 克内，7 日后即可启封饮用。1 次 20 克，1 日 2 次。

【功能主治】泻肺定喘，行水崩中。用于肺阻喘息、痰饮咳嗽、双足肿胀、全身胀满等症。

酒方见于《本草纲目》一书。

此酒肺气不足、体质虚损者慎用。

223. 米腊参酒

【酒方】米腊参 200 克。

【配制用法】以上独味浸泡于低度白酒 1 000 克中，7~10 日后即可启封饮用。1 次 5~10 克，1 日 2 次。

【功能主治】益气固本，通络止痛。用于咳嗽哮喘、关节风湿、跌打损伤、肾虚遗精等症。

酒方为民间验方。对风湿性关节炎、肾盂肾炎有一定疗效。

224. 芝麻核桃酒

【酒方】黑芝麻50克、核桃仁50克。

【配制用法】以上2味捣后入纱布袋，浸于白酒1000克中，15日后取出纱布袋即可饮用。1次10~20克，1日2次。

【功能主治】补肾润燥，纳气平喘。用于肾虚喘咳、脚软腰痛、阳痿遗精、大便秘结等症。

酒方为民间验方。

225. 香橼川贝酒

【酒方】香橼200克、川贝60克、桔梗30克。

【配制用法】以上3味捣碎，装入纱布袋中，浸于米酒1000克内，15日后即可启封饮用。1次10~20克，1日2~3次。

【功能主治】止咳化痰。用于痰多久咳。

酒方来源民间。

226. 鼠李仁酒

【酒方】鼠李仁120克。

【配制用法】以上独味浸入白酒1000克中，5~7日后即可启封饮用。1次10~20克，1日2次，以慢饮空腹服用为好。

【功能主治】清热通便，止咳祛痰。用于胸闷憋气、肺

虚咳嗽、大便秘结等症。

酒方为民间验方。此酒用于咳嗽、便秘。

- 鼠李仁以饱满、洁净、无杂者为好。

227. 瓜蒌薤白酒

【酒方】瓜蒌 50 克、鲜薤白 400 克。

【配制用法】以上 2 味药洗净沥水切碎，共浸于上好白酒 1000 克中，15 日后启封，过滤去渣即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2~3 次；不善饮者 1 次 5~10 克，1 日 1 次，以空腹慢饮为好。

【功能主治】通阳散结，活血祛痰。用于咳喘痰多、胸痹刺痛、心痛血滞等症。

酒方见于《金匱要略》一书。

瓜蒌一名栝蒌，栝楼。《名医别录》中云其“主胸痹”。薤白《本草纲目》谓其“治胸波刺痛，下气散血。”二药配伍，相得益彰。古有瓜蒌、薤白白酒汤头，对今称冠心病有一定缓解作用。

228. 独活茱萸酒

【酒方】独活 120 克、山茱萸 120 克、天门冬去心 120 克、生黄芪 120 克、甘菊花 120 克、防风 120 克、天雄炮裂 120 克、牛蒡根炮裂 120 克、防己 120 克、枸杞 90 克、贯众 90 克、生地黄 240 克、生姜 180 克、磁石绵裹 300 克。

【配制用法】以上 18 味药，除枸杞子、磁石外均制成粗末，共入绢袋，浸入白酒 10 千克中，10 日后即可启封饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，以慢饮为好。

【功能主治】祛痰止咳，疏风止痒。用于咳喘痰多、痈疽疼痛、脚软无力、脚气腿肿等症。

酒方来源民间。

●牛蒡根一名恶实根、侧子，此药禁忌较多，诸如猪肉、鸡肉、雀肉、鲤鱼、桃子、李子、芫荽、冷水等。

229. 止咳益肺酒

【酒方】猪胰脏 3 只、大枣 100 枚。

【配制用法】猪胰切细，大枣掰裂，2 味药共浸于白酒 3 000 克中，秋冬 3 日，夏季 1 日，春季 2 日即可启封，滤去药渣饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，以空腹慢饮为宜。

【功能主治】补肾化痰，纳气平喘、除渴止烦。用于肺虚咳嗽、痰中带血、脾胃虚弱、消化不良，以及消渴（糖尿病）等症。

酒方见于《外台秘要》一书。原方中为大栗子 30 枚，后人易为大枣 100 枚，二药疗效均佳，除以上功能主治外，尤宜于老人痰喘咳嗽，坐卧不安。

此酒饮用其间，不宜咸、热性食物。

230. 小叶杜鹃酒

【酒方】杜鹃花 30 克。

【配制用法】杜鹃花撕碎，浸于白酒 1 000 克中，5 日后即可启封饮用。1 次 10~15 克，1 日 2 次，以慢饮为好。

【功能主治】祛痰止咳。用于痰浊咳嗽、喘息不定等症。

酒方见于《民间百病良方》一书。

• 小叶杜鹃一名映山红，采其花朵晾干备用。其花以似开似不开、阴干、朵大、有香气者为好，该花有清热解毒，止咳平喘，健胃消肿等功效，以祛痰止咳功效为最。

231. 艾荆芥酒

【酒方】桃仁去皮尖 500 克、杏仁去皮尖 500 克、芝麻炒熟 500 克、苍术 200 克、白茯苓 15 克、艾叶揉去脉络 15 克、薄荷 15 克、小茴香 15 克、荆芥 15 克。

【配制用法】以上 9 味药制成粉末状，并炼蜜制成砖状，浸泡于上好白酒 3 000 克中，煮坛至药砖粉碎为度，密封 7 日后即可滤渣服用。1 次 10 克，1 日 2 次，以空腹慢饮为好。

【功能主治】平喘润燥，祛痰止咳，呃逆嗝气。用于虚寒咳嗽、肺阻燥满等症。

酒方为民间验方。此酒不宜饮服过量。杏仁一味可甜、苦杏仁备半为好。

232. 蜜膏酒

【酒方】蜂蜜 250 克、饴糖 250 克、生姜汁 125 克、生百部汁 125 克、杏仁泥 75 克、枣泥 75 克、橘皮末 60 克。

【配制用法】将生百部汁和杏仁泥加水 1 000 克，煮至 500 克，去渣备用，另将蜂蜜、饴糖、生姜汁、枣泥、橘皮末加水 2 000 克文火煎至 1 000 克即可。1 次 5~10 克，1 日 2~3 次，用温酒 5~10 克，调入上 2 汁各 5 克，空腹慢饮为好。

【功能主治】舒风散寒，止咳平喘。用于肺气虚寒、声音嘶哑、寒邪咳嗽等症。

酒方见于《备急千金要方》一书。此酒现用现调制，于医界和民间流传已久，适用于积年咳喘痰多，久治不愈者。

233. 龙葵酒

【酒方】龙葵子 4.5 千克，千日红花 2 千克。

【配制用法】以上 2 味药分别浸于高度白酒 15 千克中，30 日后压榨、过滤、并将各药酒澄清液拼二为一即成，也可加入 10%~15% 糖浆调味。1 次 10~20 克，1 日 2 次或晚上服 1 次，以慢饮为好。

【功能主治】宣肺通阻，祛痰止咳。用于咳嗽痰喘、久咳不愈等症。

酒方见于《新医药学杂志》一刊。

• 龙葵子一称天之果，其性寒味苦，有清热解毒，活血化瘀功效；千日红花为苋科植物千日红之花，性味甘平，有清肝散结，止咳定喘功效。二药合用，相得益彰，对于止咳定喘良效，用于哮喘发作季节之前，有明显的预防之功。

234. 蝙蝠酒

【酒方】蝙蝠 1 只。

【配制用法】将蝙蝠用文火焙干，并制成粉末，以黄酒 20 克、白酒 10 克调化顿服，并须冬季服之。

【功能主治】止咳平喘。用于咳喘痰鸣。

酒方为民间验方。此方流传已久。此酒夏季服用无效，切记。其酒用量，可依年龄、酒量而酌定。

235. 蜀椒酒

【酒方】蜀椒 150 克。

【配制用法】以上独味药装于纱布袋内，浸泡于高度白酒 800~1 000 克中，14 日即可启封饮用。1 次 10~15 克，1 日 2 次，宜慢饮。

【功能主治】温肺定喘。用于畏寒惧冷、气短而喘之寒性哮喘。

酒方为民间验方。

236. 三昧子酒

【酒方】苏子 120 克、白芥子 40 克、莱菔子 40 克。

【配制用法】以上 3 子炒香研末并装入绢袋内，浸于米酒 1 000 克中，置于阴凉处并每日摇动若干次，7 日后可启封饮用。1 次 10~15 克，1 日 2 次，慢饮为好。

【功能主治】止咳平喘，下气消痰。用于咳嗽喘息、痰多难出、胸闷气逆等症。

酒方为民间验方。此酒尤对老人痰喘，多良效。如不胜酒量者，可用苏子 10~15 克、白芥子 10~15 克、莱菔子 10~15 克，均略捣后水煎服之，亦良效，医籍上称为“三子养新汤”。是酒及汤头，久咳气虚，脾虚便滑者不宜。

237. 四味秦椒酒

【酒方】秦椒炒 60 克、白芷 30 克、旋覆花 60 克、肉桂 25 克。

【配制用法】以上 4 味药捣碎，装入纱布袋内，浸于上好白酒 1 000 克中，5 日后即可启封饮用。1 次 10~15 克，1 日 2 次，以空腹温酒慢饮为好。

【功能主治】纳气定喘。用于腰膝酸冷、头晕耳鸣、咳喘白痰等症。

酒方来源民间。此酒阴虚火旺者不宜饮用。

238. 桑皮酒

【酒方】桑白皮 200 克、鲜吴茱萸根 100 克。

【配制用法】以上 2 味药洗净细切，用黄酒 2 000 克煎煮至 800 克时，去渣贮瓶，即可饮用。1 次 20~30 克，1 日 2~3 次，以空腹温服为好。

【功能主治】清热化痰。用于肺热咳嗽痰喘、痰多面黄、烦热口渴等症。

酒方见于《证治准绳》一书。此酒不宜用于肺寒咳喘者。吴茱萸叶可代吴茱萸根，疗效亦佳。此方民间亦有流传，多独用鲜桑白皮，以米酒制之。

239. 润肺酒

【酒方】全紫苏 60 克、杏仁 15 克、瓜蒌皮 15 克、浙贝母 15 克、半夏 15 克、枳壳 15 克、百部 15 克、桔梗 15 克、桑白皮 15 克、枇杷叶 15 克、茯苓 15 克、陈皮 30 克、干姜 30 克、细辛 7.5 克、豆蔻 7.5 克、五味子 7.5 克、甘草 1.5 克。

【配制用法】以上 17 味药共捣碎，装入纱布袋，浸于白

酒 2 500 克中，隔日振荡 1 次，12 日后即可启封饮用。1 次 10~20 克，1 日 2~3 次，慢饮为好。

【功能主治】祛风散寒，止咳平喘。用于寒凉咳喘、喉痒声重、鼻塞流涕、痰多色白、恶寒恶风、头痛发热等症。

酒方见于《全国中药成药处方集》一书。此酒久嗽痰少或痰中血丝，口燥咽干者不宜用。

240. 侧柏叶酒

【酒方】鲜侧柏叶 450 克、黍米 1 500 克、细曲 150 克。

【配制用法】将鲜侧柏叶捣碎，加水 2 000 克煮煎至 1 000 克；将黍米用侧柏叶水煮熟，待稍凉后加入细曲，拌匀、密封，并置保暖处，15 日后启封榨酒，即可饮用。1 次 20~30 克，1 日 2 次，以空腹慢饮为好。

【功能主治】凉血止血，祛痰止咳。用于肺痨诸症。

酒方为民间验方。此酒多服、久服可出现头昏、恶心、胃部不适、食欲减退，并偶发水肿等，如反应较重，宜停饮。

• 肺痨即现代医学所称肺结核，此酒可作辅助治疗用，以轻型肺结核为好。

• 黍米即黏黄米。

241. 灵芝人参酒

【酒方】灵芝 50 克、人参 20 克、冰糖 500 克。

【配制用法】以上前 2 味捣碎，与冰糖共入纱布袋，浸于白酒 1 500 克中，10 日可启封除去纱布袋，即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，慢饮为好。

【功能主治】 益肺养气，强筋壮骨。用于肺痨久咳、痰多气喘、消化不良，以及失眠等症。

酒方为民间验方。此酒在充分抗结核治疗的同时，作为辅助治疗，其效为佳。

- 灵芝以个大，色紫且有光泽者为好。

242. 夏枯草酒

【酒方】 夏枯草 500 克。

【配制用法】 以上独味以适量冷开水浸泡后切碎，加黄酒 1 000 克，隔水蒸至酒味消失即成，1 次 20~30 克，1 日 3 次。

【功能主治】 清热止血，杀虫解毒。用于肺痨久侵等症。

酒方为民间验方。

- 夏枯草以穗大，色棕红，摇之作响者为好。

243. 芥子酒

【酒方】 芥子 250 克。

【配制用法】 以上芥子独味，去杂，洗净，晾干，装入纱布袋浸于低度白酒 1 000 克中，3~5 日后再倒入黄酒 2 000 克，3~5 日后即可饮用。1 次 30 克，1 日 2~3 次，以慢饮为好。

【功能主治】 温中散寒，利气祛痰。用于肺痨。

酒方为民间验方。

- 芥子以洁净无杂，大小均匀，有辛辣之气者为佳。

244. 桑根白皮酒

【酒方】桑根白皮 100 克、狼牙 300 克，吴茱萸根皮 150 克。

【配制用法】以上 3 味共浸于黄酒 1 000 克中，隔水煮沸，再浸泡 2 日，即可启封饮用。1 次 50 克，1 日 1 次，以慢饮为好。

【功能主治】清热宣肺，止咳化痰。用于肺热咳嗽、身热口渴、痰多吐血等症。

酒方见于《圣济总录》一书。

狼牙，系一种植物，用时需去其苗。

245. 金荞麦酒

【酒方】金荞麦根茎 500 克。

【配制用法】以上独味加黄酒 2 500 克，隔水煮沸 3 小时，即可启封，过滤后饮用，1 次 30~50 克，1 日 1~2 次，以慢饮为好。

【功能主治】解毒排脓。用于肺痈、脓液不出或难于排尽、高热不退等症。

酒方为民间验方。

• 肺痈，现代医学称为肺脓疡，此方常良效。
亦可以金荞麦根茎 100~150 克，水煎服，如排脓不利，宜用酒剂。

246. 莱菔子仁酒

【酒方】芡实 500 克、薏苡仁 500 克。

【配制用法】以上 2 味浸泡于白酒 10 千克中，并经常振荡，15 日后即可过滤饮用。1 次 10~15 克，1 日 2 次，以空腹慢饮为好。

【功能主治】健脾利湿，除痹缓急。用于脾虚腹泻、关节疼痛、白带过多、肠痈肺痈等症。

酒方为民间验方。

247. 银翘三仁酒

【酒方】金银花30克、鲜芦根30克、连翘18克、冬瓜仁15克、瓜蒌仁2克、桑叶10克、杏仁10克、生甘草9克、薄荷6克、桔梗6克。

【配制用法】以上10味药水煎取浓汁，再加入黄酒4000克，煮沸，离火后密封浸泡3日后，过滤去渣即可饮用。1次30克，1日2次，以慢饮为好。

【功能主治】辛凉宣肺，清热解毒。用于肺痈初起。

酒方为民间验方。亦可用此酒或酒方化减煎剂，加西黄丸，1次1克，1日2次。

248. 莪茎腥银酒

【酒方】莪朶60克、鱼腥草120克、金银花40克、冬瓜仁50克、桔梗25克、桃仁20克、甘草20克。

【配制用法】以上7味药，用清水4000克文火水煎至2000克，再加入黄酒煮沸，离火密封，浸泡3~5日后，去渣即可饮用。1次30~50克，以空腹慢饮为好。

【功能主治】宣肺驱脓，清热解毒。用于肺痈。

酒方为医家验方。用酒方化裁汤剂，水煎分2次服用，对不胜酒者疗效亦佳。使用期间宜忌辛辣、鱼虾、鸡肉。

249. 神曲酒

【酒方】神曲 200 克。

【配制用法】以上独味炒热，浸泡于白酒 1 000 克中，7~10 日后启封即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次。

【功能主治】消食化积。用于消化不良、胃腹胀痛、宿酒未消、胃肠嘈杂等症。

酒方为民间验方。

250. 山棘果酒

【酒方】山棘果 2 500 克。

【配制用法】以上独味洗净、沥干，绞取其汁兑入低度白酒 1 000 克中，密封 3~5 日后即可饮用。1 次 30 克，1 日 2~3 次，以慢饮为好。

【功能主治】健胃消食。用于食欲低下、宿食不化、脾胃不和等症。

酒方为民间验方。山棘果多为野生，以个大均匀，色泽光亮而晶莹者为好。

251. 大黄酒

【酒方】大黄 100 克。

【配制用法】以上独味浸于低度白酒 1 000 克中，3~5 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，以空腹慢饮为好。

【功能主治】消食去积，除热解毒，肠燥便秘。用于宿食积滞、消化不良、便秘腹胀等症。

酒方为民间验方。

• 大黄，又称生军、川军，以粗壮、洁净无虫蛀者为好。此品有明显通便润燥，化瘀调经，以及止泻等功效。

此酒不宜久服，孕妇不宜。

252. 金橘酒

【酒方】金橘 400 克，蜂蜜 80 克。

【配制用法】金橘略切 1~2 刀，与蜂蜜共浸于低度白酒 1 000 克中，50 日后即可启封饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，以慢饮为好。

【功能主治】开胃理气，解郁除痰。用于食欲低下、宿食积滞、冷咳痰稀等症。

酒方为民间验方。此方于民间流传已久。此酒不宜常饮。

• 金橘鹌鹑蛋大小而均匀，金黄而略有光泽，味甘略酸者为好。

253. 山楂酒

【酒方】干品山楂 350 克。

【配制用法】以上独味，洗净沥干，浸泡于低度白酒 1 000 克中，10 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次。

【功能主治】活血祛瘀，消食除滞。用于消化不良、食少纳呆等症。

酒方为民间验方，医家亦常喜用。亦可干品山楂 30 克，冰糖 15 克，沸水沏之，代茶饮，其效亦佳。

- 山楂如大樱桃大小，非红果（山里红），二者切勿混淆。

254. 姜附酒

【酒方】干姜 120 克、制附子 80 克。

【配制用法】以上 2 味制成粗末，浸泡于 2 千克上好低度白酒中，酒坛封固，3~5 天后即可饮用。1 次 30~50 克，1 日 2~3 次，空腹温服为宜。

【功能主治】温中效寒，回阳通脉，温肺化饮。适用于风寒感冒，肺有寒邪痰饮所致的咳喘，脾胃受寒引起的呃逆、呕吐、泄泻、痢疾、腹痛，以及大汗亡阳的四肢厥冷等症。

酒方为民间验方。

- 附子一味有毒，应以传统方法炮制后，方可应用。

255. 丁香煮酒

【酒方】丁香 2~3 克。

【配制用法】丁香洗净后，浸入 50 克上好黄酒中，隔水加热后即可饮用。趁热 1 次服用。

【功能主治】温中降逆，暖胃止痛。适用于脾胃虚寒所致的胸腹冷痛、呃逆、腹胀、吐泻等症。

酒方为民间验方。

• 丁香一味，性热味辛，故素体实热或虚热病症者忌服。

256. 伏龙肝酒

【酒方】伏龙肝 50 克、生姜 5 克、竹片 15 克、红糖 15 克。

【配制用法】将竹片与生姜煎汤取汁后，同红糖共浸入 50 克苦酒和 50 克上好白酒中，煮沸后，投入伏龙肝，去渣取汁即可。趁热 1 次服用。

【功能主治】温中散寒，和胃止呕。主要适用于外感寒邪所致的头痛、恶心、呕吐、腹痛、食不下咽等症。

酒方为民间验方。

• 伏龙肝一味，亦称灶心土，性温味辛，有止血逆降，安胎除烦之功效。主要适用于孕妇呕吐不止及各种虚寒性的吐血、鼻血、便血、子宫出血等症，对于流行性疫病吐泻、心烦、反胃、脘腹冷痛等症亦有疗效。该品以纯净黄土用稻草或秸秆烧制者为好。

257. 高良姜酒

【酒方】高良姜 70 克、藿香 50 克。

【配制用法】将高良姜用火炙出焦香，打碎，藿香切碎，置于沙锅中，加入 500 克上好黄酒，加热煮沸，去渣取汁即可。1 次 20~30 克，1 日 2 次，慢饮为宜。

【功能主治】暖胃散寒，理气止痛，芳香化浊。主要用于胃寒呕吐、脘腹冷痛、霍乱吐痢等症。

酒方为民间验方。传统医学中的霍乱是指人体清浊之气一时混乱，造成的上吐下泻，多发生在夏季。本酒用于治疗霍乱时，可1次150~200克，1日1次，顿服，效果更佳。

258. 生姜酒

【酒方】生姜60克。

【配制用法】生姜洗净捣烂后浸泡于100克米酒中，加热煮沸，去渣取汁即可。待凉后1次服用。

【功能主治】祛风散寒，温中降逆。适用于恶心、呕吐、小腹冷痛、胃脘寒痛以及中恶气的猝然昏倒等症。

酒方为民间验方。生姜一味，性微温、味辛，有祛风散寒，醒神止呕，增进食欲之功效。

259. 玉露酒

【酒方】薄荷叶3克、天门冬30克、麦门冬30克，天花粉30克、白茯苓120克、柿霜120克、绿豆粉750克、白砂糖750克、硼砂15克、冰片6克。

【配制用法】将天门冬、麦门冬去芯，白茯苓去皮后，与薄荷叶、天花粉、柿霜共同捣碎，隔水蒸之，约2小时后取出晒干，加入绿豆粉、硼砂、冰片、白砂糖，共制细末即可。以低度白酒或上好黄酒送服，1次2~5克，1日2~3次。

【功能主治】滋阴清热，理气化痰，润肺止咳。主要适用于诸疾痰饮、咳喘下坠、乍热、头目晕胀、咽喉肿痛等症。

酒方出于民间验方。酒方中多种药味性寒，有清热化痰之功效，故素体虚寒者不宜多服。

260. 半夏黄芩酒

【酒方】制半夏 60 克、黄芩 60 克、人参 40 克、干姜 40 克、黄连 12 克、大枣 20 克、炙甘草 40 克。

【配制用法】凡以上 7 味共制粗末，装入绢袋，浸泡于 2 千克低度白酒中，酒坛封固，每日摇动 1 次，10 日后即可。1 次 10~20 克，1 日 2 次，慢饮为宜。

【功能主治】和胃降逆，益气健脾，开结散痞。适用于胃气不和、寒热互结、心下痞满、肠鸣不利；呃逆等病症。

酒方为民间验方。

• 大枣一味，性温味甘，有调和百药，益气补脾之功效，属补养药，容易助湿生痰，故由痰湿引起的胸中胀满者不宜服用。

261. 缩砂仁酒

【酒方】缩砂仁 60 克。

【配制用法】缩砂仁制成粗末，装入绢袋内，浸泡于 500 克上好黄酒中，3~5 日后即可。1 次 30~50 克，1 日 3 次，饭后温服为宜。

【功能主治】行气和中，理气破积，开胃消食。主要适用于胸腹胀满、食欲不振、消化不良、疝气、呕吐、胃痛、泄泻、痢疾等病症。

酒方为民间验方。

● 缩砂仁以齐整洁净，形如茧状，色棕褐者为好。

262. 青龙衣酒

【酒方】青龙衣 300 克、白糖 200 克。

【配制用法】青龙衣制成细末，浸泡于 500 克高度白酒中，酒坛封固，30 日后去渣取汁，调入白糖即可。1 次 10~20 克，1 日 2 次，慢饮为宜。

【功能主治】和胃止痛。适用于胃脘疼痛、泻痢不止等症。

酒方为民间验方。

263. 补脾和胃酒

【酒方】人参 80 克、怀山药 80 克、白术 100 克、山茱萸 60 克、五味子 60 克、山楂 60 克、生姜 40 克。

【配制用法】凡以上 7 味制成粗末，装入绢袋中，浸泡于 5 千克低度白酒中，酒坛封固；20 天后即可饮用。1 次 20~30 克，1 日 2 次，于早、晚饭前 1 小时后饮用为宜。

【功能主治】补脾健胃，开胃消食，益气和血。适用于脾胃虚寒、食欲不振、肾虚遗精、泄泻肢冷等症。

酒方来源民间。酒方中诸药性温，故体有实热者不宜服用。

264. 双青酒

【酒方】青核桃 600 克、青木香 30 克。

【配制用法】以上 2 味制成粗末，装入绢袋，浸泡于

1 500克低度白酒中，20 日后，酒呈黑褐色即可。1 次 10~15 克，胃痛时服用。

【功能主治】理气止痛。适用于寒凝气滞所致的急、慢性胃痛。

酒方出自《药酒汇编》一书。此酒适用于治疗胃脘疼痛，或情志不遂，肝郁气滞所致的两胁胀痛等症。

265. 羊肉酒

【酒方】精羊肉 3 500 克、木香 30 克、杏仁 500 克、糯米 5 000 克、酒曲 440 克。

【配制用法】羊肉煮熟切碎。木香、杏仁及酒曲制成细末。糯米水浸 24 小时后捞出隔水蒸之，保留糯米水。待熟糯米温度微热时，入羊肉、杏仁、木香和酒曲等，以烧开糯米水，晾凉后调和酿酒。1 次 30~50 克，1 日 2~3 次，温服为宜。

【功能主治】滋补元气，健脾养胃，益精补血。适用于虚损体弱、脾胃虚寒、胃脘疼痛、咳嗽虚喘、产后虚冷及各种虚劳等病症。

酒方为民间验方。药酒内有羊肉，糯米等，易变质，故药酒酿成后，酒坛封固，保存于冰箱内，不宜存放太久。

266. 荔枝煮酒

【酒方】荔枝 5 枚。

【配制用法】将荔枝肉置于 30 克米酒中，煮热即可。1

次服用，1日1剂。

【功能主治】温中止痛。适用于气虚胃寒等症。

酒方为民间验方。

267. 延胡索酒

【酒方】延胡索100克、乌头10克、曼陀罗5克、防己100克。

【配制用法】以上4味制成粗末，浸入60度白酒中，以白酒没过药面为宜，2~3日后，缓缓渗滤，其药渣压榨取汁后，与渗滤液合并，加蒸馏水至500克，混匀即可。1次10~15克，1日2~3次，慢饮为宜。

【功能主治】行气活血，散瘀止痛。适用于气血阻滞，不得流通的胸腹突然作痛、妇女经行不畅、少腹作痛等症。

酒方为民间验方。

268. 龙胆草酒

【酒方】龙胆草100克。

【配制用法】将龙胆草与上好黄酒400克同煎，待黄酒煎至半量即可。1次10~20克，1日2次，慢饮为宜。

【功能主治】通经利胆，消炎止痛。用于上腹部突发性疼痛，以及肝区疼痛等症。

酒方为民间验方。

• 龙胆草苦寒，为下焦湿肿、肝胆实热等症之要药，但症消宜停用，不宜久服。

269. 温脾酒

【酒方】干姜 30 克、大黄 30 克、甘草 30 克、人参 20 克、制附子 20 克。

【配制用法】以上 5 味略捣，浸泡于黄酒 500 克中，7 日后即可启封去渣饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，慢饮为好。

【功能主治】温中散寒，止痛通便。用于脾胃虚寒所致上腹疼痛、大便秘结、久痢久泻等症。

酒方见于《杂病广要》一书。此酒良效，症消即停，不宜久用。

270. 青梅煮酒

【酒方】青梅 150 克。

【配制用法】以上独味置于容器中，加入黄酒 400 克，隔水蒸 30 分钟即可用之。1 次 20 克，1 日 2 次；每次可佐食青梅 2~3 枚。

【功能主治】和胃消积，行气止泻。用于消化不良、食欲低下、便溏稀薄等症。

酒方为民间验方。此方良效，且老少皆宜。

271. 丁香厚朴酒

【酒方】丁香 3 克、厚朴 6 克、陈皮 6 克。

【配制用法】以上 3 味置于沙锅中，加入黄酒 150 克，文火煎之数沸即可用之。分 2 次服用或顿服，1 日 1 剂，此酒宜现用现制，不宜贮之。

【功能主治】散寒止痛。用于受寒腹痛、吐泻腹胀等症。

酒方为民间验方。此酒方之 2 味药，制成散剂，以水冲服亦良效。

272. 火麻仁酒

【酒方】火麻仁 500 克。

【配制用法】以上独味，浸泡于米酒 1 000 克中，7 日后即可启封饮用。1 次 30 克，1 日 2 次。

【功能主治】润肠通便。用于血虚便燥秘结，以及习惯性便秘等症。

酒方为民间验方。

273. 三黄酒

【酒方】黄芩 30 克、黄柏 30 克、大黄 30 克、川厚朴 15 克、甘草 10 克。

【配制用法】以上 5 味，装于纱布袋内，浸于低度白酒 500 克中，7 日后即可启封，除去纱布袋饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，以空腹慢饮为好。

【功能主治】清热泻火，理气通便。用于肠燥便秘、口臭口干、小便赤黄等症。

酒方为医家验方。此酒不宜用于体虚便秘，即饮冷食凉便秘加重者。市售有三黄片成药，与此酒功效同之，药力逊之。

274. 秘传三意酒

【酒方】枸杞子 500 克、生地黄 500 克、火麻仁 300 克。

【配制用法】以上 3 味略捣，装于纱布袋内，浸于低度

白酒 3 500 克中，7 日后启封，除去纱布袋，即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，以慢饮为好。

【功能主治】滋阳润燥。用于头晕口干、大便秘结等症。

酒方见于《松崖医经》一书。此酒为解除体虚便秘之名酒，但应症消即停。

275. 双耳酒。

【酒方】白木耳 20 克，黑木耳 20 克。

【配制用法】将以上 2 味泡发，洗净并沥干后切丝；糯米酒 1 500 克文火煮沸，加入双耳，继煮 30 分钟取下待凉，密封 1~2 日，过滤去渣，加入冰糖 50 克，溶化后即可饮用。1 次 20~30 克，1 日 2 次。

【功能主治】滋阳生津，益气补脑。用于体虚气弱、大便秘结、头晕健忘等症。

酒方为民间验方。

● 白木耳，一称银耳，以洁净野生朵大，肉厚者为上品。黑木耳，以色深有泽，朵大，东北地区野生者为佳。

276. 沉香酒

【酒方】沉香末 12 克、蜂蜜 240 克、炼猪油 240 克。

【配制用法】以上 3 味共浸于低度白酒 600 克中，2 日后即可服用。1 次 15~30 克，1 日 2 次。

【功能主治】降气止痛，滋润补中，润肠通便。用于老人中气不足、肠燥便秘、腹部胀痛等症。

酒方为民间验方。此方良效，尤适于老年便秘。

- 沉香末以伽南沉香为佳。

277. 桔子茵陈酒

【酒方】茵陈30克、桔子15克。

【配制用法】以上2味药，用黄酒500克煎服，1日1剂，1剂分2~3次服用。

【功能主治】清热利湿。用于湿热性黄疸等症。

酒方医家和民间均为验方。此酒对某些急性黄疸性肝炎有良效。此2味药各15~30克，水煎服，疗效亦佳。用此酒或汤剂时忌生冷、油腻、豆腐等。

- 茵陈，以质嫩、绵软，叶背灰白色、气味浓香者上品，其干品、鲜品皆可用。

278. 丝瓜药酒

【酒方】丝瓜根10根。

【配制用法】以上独味洗净捣碎取其汁，兑入黄酒1,000克中，即可饮用。1次20克，1日2次。

【功能主治】清热利湿。用于急性黄疸。

酒方为民间验方。

279. 猪胆酒

【酒方】猪胆1只。

【配制用法】将猪胆汁兑入上好白酒50克中并搅拌均

匀，分3次服用，1日1剂，以空腹温服为好，连服5~7日。

【功能主治】清热利胆，用于急性黄疸。

酒方为民间验方。

280. 定志酒

【酒方】人参30克、远志40克、石菖蒲40克、云茯苓25克、柏子仁20克、硃砂10克。

【配制用法】前5味药制成粗末，装入绢袋，浸于高度白酒中，10日后启封，除去药袋，加入研细硃砂，搅拌均匀，即可饮用。1次10克，1日2次，以慢饮为好。

【功能主治】补益心脾，安神定志，养眼明目。用于心慌健忘、体倦拌息、老眼昏花等症。

酒方见于《普济方》一书。此药酒中含有硃砂，不宜久服，可间断用之。

281. 全蝎酒

【酒方】全蝎30克、白僵蚕30克、白附子30克。

【配制用法】以上3味药制成碎末，装于纱布袋中，浸于白酒500克中内，7~10日即可启封饮用。1次10克，1日2次，以空腹慢饮为好。

【功能主治】祛风活络，化痰止痉。用于中风轻瘫、口眼歪斜等症。

酒方为医家流传验方。

•全蝎以齐正个大，足全有尾钩者为佳。

282. 磁石酒

【酒方】磁石 30 克、木通 60 克、石菖蒲 60 克。

【配制用法】以上 3 味药捣碎，装入布袋中，浸于低度白酒 1 000 克内，7 日后即可启封饮用，1 次 10 克，1 日 2 次。

【功能主治】纳气益阳，发聩开窍。用于耳聋耳鸣。

酒方见于《本草纲目》一书。此酒适用于耳聋耳鸣及急性暴发性耳聋。

• 磁石味咸性寒，有平肝潜阳，镇惊安神，聪耳明目，纳气定喘等功效，以洁净，色褐黑有泽者为好。

283. 海风藤酒

【酒方】海风藤 50 克、追地风 50 克。

【配制用法】以上 2 味药捣碎，浸于低度白酒 1 000 克中，并每日振荡数次，15 日后启封滤渣即可饮用。1 次 10 克，1 日 2 次，以空腹慢饮为好。

【功能主治】祛风利湿，通络止痛。用于风湿骨痛，肺寒哮喘等症。

酒方见于《中药制剂汇编》一书。

• 追地风为民间地方性用药，有祛风利湿，通经活络，除痹止痛功效。此外，尚可治疗喘咳。2 味同用，相得益彰，治疗风湿性关节炎、风寒性喘咳尤佳。

284. 五加皮酒

【酒方】南五加皮 100 克。

【配制用法】以上独味捣碎，浸泡于低度白酒 1 000 克中，10 日后启封过滤，即可饮用。1 次 10~15 克，1 日 2 次，以空腹慢饮为好。

【功能主治】强壮筋骨，祛风利湿，用于风寒湿痹、腰腿酸痛等症。

酒方为民间验方。

- 五加皮有祛风利湿、强筋健骨之功效，南五加虎功效较优，其皮直粗大者为好。

285. 威灵仙酒

【酒方】威灵仙 500 克。

【配制用法】以上独味制成粗末，装入纱布袋中，浸于黄酒 1 500 克内，每日振荡数次，30 日启封，除去纱布袋即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次。

【功能主治】祛风利湿，通经活络。用于慢性关节疼痛等症。

酒方见于《家庭保健膳食精选》一书。原方用威灵仙 250 克，黄酒 600 克，本文有调整。此酒对急性、慢性关节炎尤效。

286. 槐枝酒

【酒方】槐枝 1 000 克、酒曲 350 克、糯米 6 000 克。

【配制用法】槐汁切碎水煎取汁，用其汁与酒曲、糯米相拌，置于坛中并密封，20~30 日启封，压去糟渣即成。1

次 20~30 克，1 日 2~3 次，以空腹温热慢饮为好。

【功能主治】通络止痛，祛风利湿。用于风寒湿痹、肢体疼痛、痿软无力等症。

酒方为民间验方。

- 槐枝鲜者、干者皆可用。其以古槐之枝，洁净存性者为好。

287. 乌梢蛇酒

【酒方】乌梢蛇 1 条。

【配制用法】将此独味浸泡于上好白酒 500 克中，7~10 日后即可饮用。1 次 10 克，1 日 2 次，以空腹慢饮为好。

【功能主治】祛风除湿，透骨通络，松筋止痛。用于肌肉麻木、风湿痹痛、关节结核、皮疹瘙痒等症。

酒方见于《本草纲目》一书。

- 乌梢蛇甘平，有搜风邪，透关节，除湿通络等功效。干品乌梢蛇市场有售，鲜品以 500 克以上，色深有泽，尾部黑褐者为好。

288. 龟板杜仲酒

【酒方】龟板 80 克、杜仲 80 克。

【配制用法】以上 20 味药，浸入低度白酒 1 000 克中，并常以振荡，30~50 日即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，以空腹慢饮为好。

【功能主治】滋补肝肾，强筋壮骨。用于关节疼痛、风湿等症。

酒方见于《偏方大全》一书。

• 龟板，以不经水、火，野生阴干者为好。

289. 石斛天麻酒

【酒方】石斛 30 克、天麻 30 克、川芎 30 克、仙灵脾 30 克、五加皮 30 克、牛膝 30 克、草 30 克、桂心 50 克、当归 30 克、鼠黏子 30 克、杜仲 30 克、制附子 30 克、狗脊 30 克、丹参 30 克、川椒 50 克。

【配制用法】以上诸味制粗末，装入绢袋中，浸入上好白酒 1000 克内，10 日后即可启封饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，以空腹慢饮为好。

【功能主治】滋补肝肾，活血通络。用于中风麻木、手足不遂、筋骨疼痛等症。

酒方见于《太平圣惠方》一书。

• 石斛，甘寒，归胃、肾二经，有强阴厚胃，补肾积精等功效。石斛以洁净有泽，地根者为好，石斛中又有金钗石斛，一称耳环石斛品种，尤为珍品。近代以石斛代茶饮，于养咽利嗓良效。

290. 华佗避疫酒

【酒方】大黄 15 克、白术 15 克、桂心 18 克、桔梗 15 克、川椒 15 克、川乌 6 克、菝葜 12 克。

【配制用法】以上 7 味药，装中纱布袋中，浸于上好白酒 400 克内，10 日后即可饮用。1 次 10 克，1 日 1 次，以晨起空腹啜服为宜。

【功能主治】时疫毒邪，强壮身体。用于时疫外感瘟疫

流行等症。

酒方见于《华佗神方》一书。原书制法：以上 7 种药纳入夏白布袋中盛贮，悬于井中，10 日后取中，加入白酒并煎数沸用之。今改用冷浸法制用，其效不逊。此酒可用于某些流行病、传染病的预防。

291. 慈禧酒

【酒方】鲜石菖蒲 18 克、鲜木瓜 18 克、五月菊花 18 克、桑寄生 30 克、小茴香 6 克。

【配制用法】以上 5 味药压碎，装于布袋内，浸于上好白酒 1 500 克中，7~10 日即可启封饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，以空腹慢饮为好。

【功能主治】柔肝补肾，健脾和胃，用于眩晕耳鸣，消化不良等症。

酒方见于《慈禧光绪医方选议》一书。

• 石菖蒲一味，有化湿和胃，开窍宁神之功效，故本酒对肝肾两虚，湿邪阻滞，脾胃不和所致的头晕耳鸣，消化不良有良效。

292. 怡神酒

【酒方】糯米 500 克、绿豆 500 克、木香 3 克。

【配制用法】木香制成粗末，与绿豆、糯米同置于绢袋之中，浸于上好烧酒 500 克内，20 日后即可饮用。1 次 10~30 克，1 日 2 次，早晚服用为宜。

【功能主治】养肝补肾，补精益神，温脾和胃。主要适

用于头晕耳鸣，视物不清，精神不振，饮食减少，全身乏力等症。

酒方见于《奇方类编》一书。

- 木香，性温味辛，有散滞和胃，诸风能调，行肝泻肺之功效。

293. 杞菊养目酒

【酒方】枸杞子 20 克、菊花 20 克。

【配制用法】以上 2 味置于纱布袋之中，浸泡于低度白酒 1 000 克内，封坛密固，7 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2~3 次。

【功能主治】养血柔肝，滋阴益气。主要适用于阳血不足，肝脉失养所致的头晕目眩、身疲力倦、多梦少寐等症。

酒方为民间验方。

- 枸杞子，润而滋补，为肝肾真阴不足，劳乏内热补益之要药。与菊花配伍，有清窍明目之功效。

294. 五味沙苑酒

【酒方】枸杞子 60 克、沙苑子 30 克、山茱萸 30 克、生地黄 30 克、菊花 60 克。

【配制用法】以上 5 味制成细末，置入纱布袋内，浸泡于低度白酒 1 500 克中，封固，7 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2~3 次，慢饮为宜。

【功能主治】滋肝补肾，养阴清热。主要适用于头晕耳鸣、视物不清、腰膝酸软等症。

酒方见于《药酒汇编》一书。

● 沙苑子，又名潼蒺藜，味甘性温，有补肾固精，养肝明目之功效。诸药合用，可用于肝肾不足诸症。

295. 白石英酒

【酒方】白石英 30 克、灵磁石 30 克。

【配制用法】将白石英捣碎至大麻粒状，灵磁石火煅全赤，醋淬后将 2 药捣筛为精末，置于纱布袋内，浸泡于低度白酒 500 克中，封坛密固，7 日后即可饮用，1 次 10~20 克，1 日 2 次，早晚温服为宜。

【功能主治】温肾纳气，镇静安神。主要适用于肾虚耳聋，伴畏寒肢冷、腰膝酸软、遗精阳痿、倦怠乏力等症。

酒方见于《千金翼方》一书。

● 白石英，可温肾润肺，安神养心，通利小便，与灵磁石合用，共奏温补肾阳镇静安神之功效。

296. 竹酒

【酒方】嫩竹 120 克。

【配制用法】将嫩竹制成片状，浸泡于低度白酒 1 000 克中，酒坛封固，10 余日即可饮用。1 次 15~20 克中，1 日 2 次，早晚服用为佳。

【功能主治】清热利窍，化痰除烦，主要适用于便秘、原发性高血压、痔疮等病症。

酒方见于《中国食品》一书。

- 竹子全身是宝，竹根、竹笋、竹叶、竹沥、竹实等皆可入药。其味甘性寒，故素体虚寒者不宜饮用。

297. 地瓜藤酒

【酒方】地瓜藤 500 克。

【配制用法】地瓜藤捣碎后浸泡于上好烧酒 1 000 克中，酒坛封固，5~7 日后即可饮用。1 次 30~50 克，1 日 2 次，慢饮为宜。

【功能主治】清热祛湿，行气活血。主要适用于腹泻、痢疾、消化不良、黄疸、痔疮、妇女带下过多等病症。

酒方见于《中药大辞典》一书。

- 地瓜藤有清热利湿，行气活血之功效。制酒常服，可治疗湿热之邪所致的多种病症。

298. 杨梅酒

【酒方】杨梅 50 枚。

【配制用法】将杨梅浸泡于低度白酒 500 克中，3~15 日即可饮用。1 次 10~15 克，1 日 2 次，每次食杨梅 1~2 枚更佳。

【功能主治】止泻涤肠。主要适用于痢疾、腹泻呕吐等症。

酒方为民间验方。

- 杨梅味酸涩，性平，有止泻涩肠之功效，但仅适用于痢疾腹泻之轻症。

299. 老鹳草酒

【酒方】老鹳草 50 克。

【配制用法】将老鹳草制成粗末，浸泡于低度白酒 500 克中，酒坛封固，15 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次，慢饮为宜。

【功能主治】祛风除湿，活血通络。主要适用于风湿痹痛、拘挛麻木、跌打损伤等症。

酒方见于《本草纲目拾遗》一书。

• 老鹳草，味苦辛，性干，有祛风除湿，通经活络之功效，可用于治疗风寒湿邪，阻滞经脉所致的拘紧麻木、疼痛不舒等症。

300. 伸筋草酒

【酒方】伸筋草 15 克。

【配制用法】将伸筋草切碎后浸泡于低度的白酒 500 克中，酒坛封固，7 日后即可饮用。1 次 10~20 克，1 日 2 次。

【功能主治】散寒除湿，舒筋活络。主要适用于风寒湿痹、关节疼痛、肌肤麻木等症。

酒方见于《临床实用中医学》一书。

• 伸筋草味苦辛，性温，有祛风燥湿，舒筋活络之功效，适用于风寒湿邪，阻滞经络所致的痹证、肌肤麻木、关节拘急不利等症。

三、民间饮酒小故事集锦

□ 贵妃醉酒

贵妃醉酒历来被公推为中国传统四大美人图之一。在此次独酌中，杨贵妃美中见醉，醉中见美。

一天傍晚，皇宫内凉风习习，皓月当空。唐玄宗与杨贵妃相约在百花亭品酒赏花，届时玄宗却没有赴约，而是移驾到西宫与梅妃共度良宵。良辰美景奈何天，杨贵妃也只好在花前月下闷闷独饮，喝了一会儿不觉沉醉，边饮边舞，嘴里念叨着“李二郎你枉为人君，说话不算数……”万般春情，此时竟难自排遣，加以酒入愁肠，立时便醉。一时春情萌动不能自持，竟至忘乎所以，面对高力士等一千太监宫女，杨贵妃频频作出种种春情之态，倦极才怏怏回宫。

□ 乾隆千叟宴

千叟宴始于康熙，盛于乾隆时期，是清宫中规模最大，与宴者最多的盛大御宴。按照清廷惯例，每 50 年才举办一次千叟宴。1722 年康熙帝在阳春园宴请全国 70 岁以上老人 2 417 人。后来雍正、乾隆两朝也举办过类似的“千叟宴”。

乾隆五十年（1785），四海承平，天下富足。适逢清朝庆典，乾隆帝为表示其皇恩浩荡，在乾清宫举行了千叟宴。宴会场面之大，实为空前。被邀请的老人约有 3 000 名，这些人中有皇亲国戚，有前朝老臣，也有的是从民间奉诏进京

的老人。在座老人中有不少是饱学鸿儒，当众吟诗联句，被史官记录入史。乾隆皇帝还亲自为 90 岁以上的寿星一一斟酒。当时推为上座的是一位最长寿的老人，据说已有 141 岁。当时乾隆和纪晓岚还为这位老人做了一个对子：“花甲重开，外加三七岁月；古稀双庆，内多一个春秋。”根据上联的意思，两个甲子年 120 岁再加三七二十一，正好 141 岁。下联是古稀双庆，两个七十，再加一，也正好 141 岁。堪称绝对。

这场酒宴体现出来的皇家气派自与民间大不相同。不但有御厨精心制作的满汉全席，还有皇家贡品酒水。在这 50 年一遇的豪宴上，老人们争先恐后，一边称颂皇恩，一边大快朵颐，饱享口福。据说乐倒、饱倒、醉倒的老人不在少数。千叟宴这场浩大酒店，被当时的文人称作“恩隆礼洽，为万古未有之举”。

□ 北宋杯酒释兵权

杯酒释兵权是一个著名的典故，也是历史上一个重要事件。话说宋代第一个皇帝赵匡胤自从陈桥兵变后黄袍加身，登上大宝，从昔日重臣摇身一变成为今天的皇帝。自打坐上龙椅之后，赵匡胤却一直惴惴不安。他非常担心历史会重演这一幕，以后若是手握重兵的部下也效仿他当年的作为，自己的江山也就易主了。

赵匡胤想解除手下一些大将的兵权。于是在公元 961 年，安排一次酒宴，召集禁军将领石守信、王审琦等武将饮酒。酒席上赵匡胤不断唉声叹气。众人明白了是皇帝担心他们手握重兵日后会造反。在威逼利诱下他们只好交出兵权，告老还乡以享天年。

□ 杜康美酒醉刘伶

西晋刘伶在酒后经常失态，但与杨贵妃不同的是，刘伶的酒后失态不是酒后乱性，似乎是刻意而为，以示其清高孤傲，放荡不羁，与众不同。刘伶每次大醉后，喜欢在大道上裸奔，还自称以天为衣被，以地为床第。他是当时的名士，名气太大了，一举一动都备受瞩目，时人不但不斥责他这种有违传统的做法，反而称赞他这种行为是名士风流，是“率真”，“潇洒”的表现。

刘伶是“竹林七贤”之一，酒量好，诗文更好。他经常“借杯中之醇醪，浇胸中之块垒”，可谓意气风发。他的《酒德颂》曾说“无思无虑，其乐陶陶。兀然而醉，豁然而醒。静听不闻雷霆之声，熟视不睹太行之形；不觉寒暑之切肌，利欲之感情”。酒醉后浑然忘我之情呼之欲出。

杜康酒是当时的名酒。曹操有诗云：“何以解忧，唯有杜康”，可见杜康酒在当时已是天下最好的美酒。这“杜康美酒醉刘伶”的故事原本就是一个传说，两人也不是同一个时代的人。在这个故事里，刘伶慕名来到杜康的酒馆，喝了三杯杜康的家酿美酒，一醉就是三年。这真是：“猛虎一杯山中醉，蛟龙两蛊海底眠，刘伶一醉睡三年。”

□ 东晋新事会

西晋末年，中原经过八王之乱和永嘉之祸后，北方大片土地落入胡人之手。北方士家大族纷纷举家南迁，渡江而南的占十之六七，史称“衣冠渡江”。

南渡后的北方士人，虽一时安定下来却经常心怀故国。每逢闲暇他们便相约到城外长江边的新亭饮宴。名士周𫖮叹

道：“风景不殊，举目有江河之异。”在座众人感怀中原落入夷手，一时家国无望，纷纷落泪。为首的大名士王导立时变色，厉声道：“当共戮力王室，克服神州，何至作楚囚相对泣邪！”众人听王导这么说，十分惭愧，立即振作起来。

这里的江河之异，是指长江和洛河的区别。当年在洛水边，名士高门定期聚众举办酒会，清谈阔论，极兴而归，形成了一个极其风雅的传统。此时众人遥想当年盛况，不由悲从中来，唏嘘一片。王导及时打消了北方士人们的消极情绪。这便是史上非常著名的新事会。后世咏叹国破家亡的诗词歌赋里常常见到的“风景殊异”、“新亭会”、“江河”，就是来自此次新事会。

这次新亭酒会对东晋政权的建立有着非同寻常的意义。北方士人是组成东晋司马睿政权的重要力量，此次酒会上王导打消了众士人的萎靡颓废之态。后来，众士人团结起来，使东晋政权从无到有，从小到大，很快建立起来。名相王导也被时人称为“江左自有管夷吾（管仲）”。

□ 饮中八仙

民间流传有“饮中八仙”即诗人贺知章、汝阳王李琎、左相李适之、美男子崔宗之、美食家苏晋、诗仙李白、书法家张旭、辩论家张遂八人相聚一堂豪饮的故事。

这一日，酒神酒仙，高朋满座；你来我往，举杯豪饮；觥筹交错，满座尽欢；酒色齐聚，且饮且赏；坐而论道，醉而忘忧；以文会友，以诗下酒；唯酒是务；焉知其余；豁然而醒，兀然再醉；醉里挑灯，灯下寻酒；酒中乾坤，杯中日月；酒清为圣，酒浊为贤；酒乱汝性，酒壮我胆；酒林高手，饮坛新秀；感情深厚，一口便蒙；感情不深，舌尖一

添；海吃海喝，牛饮驴饮；酒逢知己，千杯恨少；三巡已过，还有六圈；六圈结束，再来十坛……

杜甫为此写下了著名的《饮中八仙歌》：

知章骑马似乘船，眼花落井水底眠。（一仙贺知章）

汝阳三斗始朝天，道逢麌车口流涎，恨不移封向酒泉。
(二仙汝阳王)

左相日兴费万钱，饮如长鲸吸百川，衔杯乐圣称避贤。
(三仙李适之)

宗之潇洒美少年，举觞白眼望青天，皎如玉树临风前。
(四仙崔宗之)

苏晋长斋绣佛前，醉中往往爱逃禅。（五仙苏晋）

李白一斗诗百篇，长安市上酒家眠。天子呼来不上船，
自言臣是酒中仙。（六仙李白）

张旭三杯草圣传，脱帽露项王公前，挥毫落纸如云烟。
(七仙张旭)

焦遂五斗方卓然，高谈阔论惊四筵。（八仙焦遂）

□ 醉打金枝

醉打金枝讲的是唐朝名将郭子仪的儿子郭暖在家宴后，借酒壮胆而痛打老婆升平公主的故事。

且说升平公主嫁到郭家后，不改往日金枝玉叶的做派，动不动对丈夫和公婆发脾气。一般说来，中国传统社会里媳妇见了公婆是要行大礼的，但公主是皇帝女儿，是君，公婆虽是长辈也是臣，所以那时郭子仪夫妇反过来要向公主下跪。

郭暖对此十分不满，公婆尚且向公主行礼，自己岂非矮了两辈下去？平日在颐指气使的公主面前他倒也不敢有所造次。这天，郭暖心里不爽，在家宴上多喝了几杯。当即要求

升平公主应该遵守妇道，给郭子仪夫妇行下跪礼，结果被升平公主严词拒绝并遭到当面训斥。此时，喝高了的郭暖借着酒劲，也不顾公主的身份和夫妻情分，把公主拖回卧室饱以一顿老拳，打得公主满脸开桃花。这可不得了，公主立即回到娘家皇宫大院里找自己的爹爹代宗皇帝去哭诉。郭子仪连忙把儿子捆起来送到皇宫请罪。最后，在皇帝和郭子仪的调停下，小夫妻才和好如初。

这个郭暖为天下所有惧内男人出了口恶气。俗话说，小夫妻打架不记仇。尽管这场家庭纠纷闹腾的动静儿挺大，结果却皆大欢喜，郭暖和升平公主的感情从此反而加深不少。这升平公主从此变得贤淑无比，有不少世人称赞的事迹流传下来。仔细思量，要不是那场家庭酒宴，要不是那顿拳脚，怎会有这样欢天喜地的大结局？

□ 三国江东群英

却说周瑜在帐中正与众将议事，闻蒋干来访。当即命众将依计行事。蒋干打扮得像个世外高人，“引一青衣小童，昂然而来”。一见面，蒋干问道：“公瑾别来无恙！”这一句既是问候，又道出蒋干与周瑜原有一番旧谊。周瑜直截了当：“子翼辛苦，难道是为曹操做说客吗？”蒋干立刻装作很“愕然”，说：“你我分别那么久，我特来和你来叙旧，怎么能说是当说客呢？”周瑜笑着说：“虽然比不上师旷那么聪慧，但闻弦歌而知雅意啊。”蒋干装作很恼怒的样子，说：“阁下待故人若此，我当告退！”蒋干心说，老同窗了你还跟我来这一套，于是他装作很有性格的样子，转身就要走，被周瑜拦住。

之后周瑜大摆筵席，并禁止在席间谈论曹操与东吴军旅

之事。周瑜曰：“吾自领军以来，滴酒不饮；今日见了故人，又无疑忌，当饮一醉。”说罢，大笑畅饮。座上觥筹交错。接着周瑜领蒋干参观了东吴军营的精兵强将。周瑜装醉大笑道：“想周瑜与子翼同窗时，不曾望有今日。”蒋干说：“以老兄高才，实不为过。”瑜拉着蒋干的手说：“大丈夫处世，遇知己之主，外托君臣之义，内结骨肉之恩，言必行，计必从，祸福共之。假使苏秦、张仪、陆贾、郦生复出，口似悬河，舌如利刃，安能动我心哉！”言罢大笑。蒋干面如土色。饮至天晚，点上灯烛，周瑜舞剑作歌：“丈夫处世兮立功名；立功名兮慰平生。慰平生兮吾将醉；吾将醉兮发狂吟！”舞罢，满座欢笑。

蒋干被老同窗今日的功成名就刺激得够呛，倒也丝毫不敢提及游说周瑜投降曹操的事。这时他忽然担心起来，责备自己当时怎么在曹丞相面前把话说得那么满，现在回去怎么也得有个交代呀。管不了那么多了，总得有点收获回去。于是他剑走偏锋，就有了晚上偷听、盗书等宵小行为。后来曹操果然中计，斩了水军首领蔡瑁、张允。

说到底蒋干原本想拉老同窗下水，想踩着老同窗的肩膀在曹操麾下步步高升，没想到反过来让老同窗周瑜给自己放了鸽子。这赤壁之战，蒋干也算为东吴立了大功。

本来长相有点仙风道骨的蒋干，后来在戏里成了鼻梁上贴了块白膏药的角色，人也变得鼠里鼠气的。这一切，都是让他那个老同窗害的。反过来，他的老同窗周瑜，在酒宴中表现出非凡的气魄、风度和智谋，则成为千古佳话。

□ 青梅煮酒论英雄

青梅煮酒论英雄是《三国演义》里最为精彩的内容

之一。

刘备归附曹操后，每日在许昌的府邸里种菜，以为韬晦。用张飞这个粗人的话讲，就是“行小人事”。刘备乃当时豪杰，虽手下将不过关张，兵不过三千，但刘备一向“信义著于四海”。《三国志》里说刘备“盖有高祖之风，英雄之器焉”，意思是他与刘邦类似，天生就有领袖气概。刘备和刘邦一样，都不是屈居人下的将兵之才；而是领袖群伦的将将之才。曹操何等人物，遍识天下英雄，当然对刘备有很透彻的了解。他自然也知道，一旦羽翼丰满，刘备将是一位非常可怕的对手。

这场酒宴，远不是那种你好我好大家都好的欢聚，分明是一场政治试探和政治表态的会面。一见面曹操就问刘备：“你在家做的好事！”刘备当时已经暗受衣带诏，当即吓得面如土色。接着曹操拉着刘备的手走到后院，说：“玄德学圃不易。”刘备才放下心来。曹操的耳目遍布朝野，刘备每天做些什么他当然清清楚楚。这两位，一个暗地里参加了反曹地下组织，另一个则派人每天监视对方行踪，都是权谋机变之辈。

二人以青梅煮酒，酒正酣时，天边黑云压城，忽卷忽舒，有若龙隐龙现。曹操说：“龙能大能小，能升能隐；大则兴云吐雾，小则隐介藏形；升则飞腾于宇宙之间，隐则潜伏于波涛之内。方今春深，龙乘时变化，犹人得志而纵横四海。龙之为物，可比世之英雄。玄德久历四方，必知当世英雄。”曹操乃何等人物，这一番话，看似描述龙之变化，目的是说“人得志而纵横四海”。显然，这是他的一番自我剖白，借物咏志。当然他也下了一个套，试探在刘备眼里，什么人能纵横四海，比得上我曹操。刘备接连指出袁术、袁

绍、刘表、孙策和刘璋等地方豪强，都被曹操一一否决。刘备这个回答应该给满分。这样曹操也就认为刘备见识一般，和常人无异。接着曹操给出了当世英雄的标准，他说，“夫英雄者，胸怀大志，腹有良谋，有包藏宇宙之机，吞吐天地之志者也。”刘备继续装傻，问：“谁能当之？”曹操指了指刘备，后指了下自己，说：“今天下英雄，唯使君与操耳！”当时大雨将至，雷声大作。刘备装作受了惊吓的样子，筷子掉到了地上：“一震之威，乃至于此。”曹操笑着说：“丈夫亦畏雷乎？”刘备说：“圣人迅雷风烈必变，安得不畏？”将内心的惊惶，巧妙地掩饰过去了。

此次酒宴堪称双龙聚会。从曹操的“说破英雄惊杀人”到刘备“随机应变信如神”，可谓步步玄机。曹操的睥睨群雄之态，雄霸天下之志表露无疑。而刘备随机应变，进退自如，也表现出了一世豪杰所应有的机巧和城府。这一场政治交心，双方都是赢家。

□ 曹操的《短歌行》

对酒当歌，人生几何？譬如朝露，去日苦多。慨当以慷，忧思难忘。何以解忧？唯有杜康。青青子衿，悠悠我心。但为君故，沉吟至今。呦呦鹿鸣，食野之苹。我有嘉宾，鼓瑟吹笙。明明如月，何时可掇？忧从中来，不可断绝。越陌度阡，枉用相存。契阔谈宴，心念旧恩。月明星稀，乌鹊南飞，绕树三匝，何枝可依？山不厌高，海不厌深。周公吐哺，天下归心。

诗以言志，曹操以此短歌行，对人生、征战、友情、自我等，感慨良深，又无人可以诉说，唯有佳酿美酒“杜康”，可以一解幽闷。其中“月明星稀，乌鹊南飞，绕树三匝，何

枝何依？”一句，更令人长喟。

□ 鸿门宴

项羽不喜刘邦先占关中，又听说刘邦欲在关中称王后，更是大怒。谋士范增识见不凡，他对项羽说，刘邦早年在山东一带时，“贪于财货，好美姬”；活脱脱一暴发户的形象，不足为虑。而目前在关中，刘邦“财物无所取，妇女无所幸，此其志不在小”。范增认为刘邦已有“天子气”，宜早下手把他除掉，否则后患无穷。

在张良和项庄的暗地斡旋下，项羽没有立即攻打刘邦，而是摆下了一桌酒席宴请刘邦。这便是历史上著名的鸿门宴。这是另一场双龙会。酒宴险象环生，刘邦屡屡处于危局，却次次能化险为夷。历史上对鸿门宴向有三起三落之说。

第一起，是“范增数目项王，举所佩玉块以示之者三”，接连暗示项羽下令杀刘邦，气氛极为紧张。结果“项王默然不应”。第二起是范增见原定计划无法执行，于是叫项庄舞剑助兴，伺机刺杀刘邦，空气再一次紧张起来。第三起是樊哙撞倒守门卫士而入帐，“披帷西向立，瞋目视项王，头发上指，目眦尽裂”。这樊哙简直就是凶神恶煞模样，樊哙闯帐异常生猛。樊哙后来说了番慷慨激昂的话，对项羽予以斥责，说得项羽“未有以应”。这时情节发展到高潮，气氛紧张到了极点。

有三起，必有三落。刘邦的绝处逢生，全在这三落之中。一落是项庄舞剑，本来意在沛公，不想项伯出面与之对舞，救了刘邦。二落是项羽对樊哙闯帐，不仅不怒，反而称为“壮士”，这个时候项羽还“英雄识英雄，猛将爱猛将”

呢。项羽让樊哙喝酒、赐生彘肩，被他斥责一顿之后心里惭愧，还给樊哙赐了坐。三落是刘邦以“如厕”为名而逃席远遁。

然而，成王败寇这种政治博弈向来凶险无比，再美的歌舞升平也不过是假象而已。

□ 李白的《月下独酌》

花间一壶酒，独酌无相亲。举杯邀明月，对影成三人。
月既不解饮，影徒随我身。暂伴月将影，行乐须及春。我歌
月徘徊，我舞影零乱。醒时同交欢，醉后各分散。永结无情游，
相期邈云汉。

这是一首李白黑夜独自饮酒的诗，长期以来很是脍炙人口，其“花间一壶酒，独酌无相亲。举杯邀明月，对影成三人”一句，诗情画意，跃然纸上。

□ 枣集美酒

枣集镇是我国著名的传统酒乡，是道教鼻祖老子的诞生地。其酿酒历史久远，上可追溯至春秋，盛于隋唐，产出的酒被宋真宗赵恒钦定为“宫廷贡酒”，有“天赐名酒，地赐名泉”“枣集美酒，名不虚传”之美句流传。公元前518年，我国历史上著名的思想家、教育家。儒学祖师孔子问礼拜谒于道教祖师——老子（李耳），老子奉上枣集酿造的美酒招待孔子，孔子饮后遂留下“惟酒无量不及乱”的千古名言。宋真宗赵恒于大中祥符七年来鹿邑拜老子，夜宿老君台前“明道宫”饮用枣集酒后才思大发，命笔写下“先天太后赞碑”立于太清宫门前，并下诏地方每年进贡两万斤枣集酒作为宫廷之用。

□ 酉酒

又名酃酿酒。在北魏时就成为宫廷的贡酒，而且还被历代帝王祭祀祖先作为最佳的祭酒。酃酒最初是酃湖附近农民自制的“家作酒”，后逐步进入市场，民国 24 年上海版《中国实业杂志》载：清末民初，衡阳城内有酿酒作坊 179 家，每年产酒达 32.600 担。故城衡阳酒店遍及大街小巷，有“青草桥头酒百家”之赞。今衡阳四乡，每家每户都会酿制。逢年过节、红白喜事，都用酃酒待客。酃酒用途广泛，除作饮酒外，还用来作烹调佐料，除腐去腥，添色添香。其酒糟加淀粉冲蛋、甜酒糟煮汤圆等美味可口。

□ 鸿茅酒

鸿茅酒始创于清代康熙三十二年（公元 1693 年），至今已有三百多年的生产历史。它产于内蒙古凉城县的鸿茅古镇。

独特的地域风貌，独特的气候环境，独特的原料宝藏，独特的上乘水质，独特的酿造工艺，造就了鸿茅基酒绵爽清冽，香醇宜人。

清乾隆四年，山西榆次县王家堡著名中医王吉天行医至鸿茅古镇，见此等上乘好酒，便毅然收买了鸿茅基酒（当时叫鸿茅白酒或称鸿茅酒）酿制缸坊，将自家历代秘传的中草药秘方用该酒浸提，制成了功效卓著的鸿茅药酒。自此，王吉天便停止了此酒的销售，专用作鸿茅药酒的基酒使用，故使得此酒更加神秘，外界很少见得到。后道光年间，与鸿茅药酒一并被选为宫廷贡酒。抗战期间，贺龙元帅在凉城工作时，常饮用此酒，以御塞外严寒。

□ 羊羔美酒

羊羔美酒配方独特，用料考究，选用优质黍米、嫩羊肉、鲜水果及名贵中药材陈酿而成，酒色呈琥珀色，酒度17度，融酯香、奶香、果香、药香于一体，酸甜适度，风格独特，具有滋阴润肺，增补元气，壮腰益肾，开胃健脾，养肝明目及乌发美容之功效。

三国时诸葛亮以羊羔酒犒赏三军，在《空城计》中，当司马懿兵临城下时，诸葛亮在城楼上唱到：“大开城门将您迎，我用羊羔美酒犒赏你的三军。”唐代羊羔美酒作为贡品进入宫廷，供皇帝享用，唐玄宗李隆基给杨贵妃过20岁生日时，从“沉香亭”贡酒中特意为杨贵妃选中了“羊羔美酒”以示祝贺，贵妃醉酒后，翩翩起舞，跳起了“霓裳羽衣舞”，玄宗酒兴排击奏乐。宋朝大文豪苏东坡在同客人畅饮羊羔美酒时，挥笔写下了“试开云梦羊羔酒，快泻钱塘药王船”的精美诗句，明代医药学家李时珍在名著《本草纲目》中记载：“羊羔美酒健脾胃、益腰身、大补元气”的滋补保健用品；清朝学者李汝珍在《镜花缘》中记载羊羔美酒系栾城所产，并将羊羔美酒列为当时55种名酒之列。

□ 古井贡酒

东汉建安年间（公元196年），曹操将家乡的“九酝春酒”（即古井贡酒）以及酿造方法献给汉献帝刘协，自此“九酝春酒”（古井贡酒）成为历代贡品。

古井贡酒的商标注册却颇费周折：1960年2月26日，古井酒厂按级申请注册古井牌古井贡酒商标时，3月18日，

中国工商行政管理局却致函答复：古井酒厂申请注册的古井牌商标可以使用，但“古井贡酒”最好改为“古井酒”，也就是“贡”字不能用。后经据理力争，中国工商行政管理局才同意使用古井牌古井贡酒的注册商标和产品简介。古井贡酒 1960 年 5 月被评为安徽省名酒，1963 年 11 月，在全国第二届评酒会上，被评为中国八大名酒第二名。从此，古井贡酒进入中国名酒行列，名字也越叫越响。

□ 鹤年贡酒

创立于明朝永乐三年的北京鹤年堂在明、清两朝就专门为皇宫配制御用养生酒、养生茶等而扬名海内外，被誉为“京城养生老字号历史悠久第一家”。鹤年贡系列养生酒，系运用鹤年堂世传六百年御用养生酒酿制工艺精制而成，色泽瑰丽、口味醇香，酒性温和，营养丰富，养人养生，是中老年养生保健的上好佳品。

鹤年堂把岐黄之术融于酒茶之道，擅长用佛手、桂花、金橘、茵陈、玫瑰等配以多种中药泡制成佳酿。制成功后，酒的色泽瑰丽，红、绿、黄、紫无不晶莹剔透，花果之香浓郁，醇甜回味悠长，极投合文人雅士所追求的浪漫意境；而且具有解郁理气、保胆利肝、补气养血之功效，少饮养性，多饮微薰怡情，有酒意而无酒醉，且体无酒攻脾肝之害，人无酒后少德行之象，从永乐皇帝起，就把此酒列为皇宫御饮，永乐徐皇后、清朝慈安、慈禧等还以“金瑰酒”为养生养颜常用饮品。此方曾列为宫廷秘方，1927 年曾按传承之方重新配制金佛酒、金橘酒、金茵酒、金瑰酒，深受京城名流雅士欢迎，甚至外宾也争相饮用。

□ 杏花村汾酒

据《北齐书》记载，杏花村汾酒在 1500 年前的南北朝时期就已经成为宫廷贡酒。唐代大诗人杜牧“借问酒家何处有，牧童遥指杏花村”的千古绝唱更使杏花村和汾酒天下闻名，妇孺皆知。《唐国史补》、北宋朱翼中的《北山酒经》、窦革的《酒谱》、张能臣的《酒名记》、元朝宋伯仁的《酒小史》、明代王世贞的《酒品》、清代袁枚的《随园食单》都有关于杏花村美酒为历代名酒的记载。上世纪初的 1915 年汾酒在巴拿马万国博览会上荣获甲等金质大奖章，成为我国民族工业的优秀代表。

□ 五加皮酒

五加皮酒，堪称最古老的贡酒。五加皮酒是由多种中药材配制而成，关于它的配制有一段优美的传说。

传说，东海龙王的五公主佳婢下凡到人间，与凡人致中和相爱。因生活艰难五公主提出要酿造一种既健身又治病的酒，致中和感到为难。五公主让致中和按她的方法酿造，并按一定的比例投放中药。在投放中药时，五公主唱出一首歌：“一味当归补心血，去瘀化湿用姜黄。甘松醒脾能除恶，散滞和胃广木香。薄荷性凉清头目，木瓜舒络精神爽。独活山楂镇湿邪，风寒顽痹屈能张。五加树皮有奇香，滋补肝肾筋骨壮，调和诸药添甘草，桂枝玉竹不能忘。凑足地支十二数，增增减减皆妙方。”原来这歌中含有十二种中药，便是五加皮酒的配方。五公主为了避嫌，将酒取名“致中和五加皮酒”。

□ 菊花酒

据东晋葛洪的《西京杂记》载，汉高祖时，宫中“九月

九日佩茱萸，食莲饵，饮菊花酒。云令人长寿”。据南朝梁关均撰《续齐谐记》记载：“九月九日……，饮菊酒，祸可消”。这是重阳节，需饮菊花酒的开始。

溥杰先生曾为菊花白酒赋诗：“媿莲花白，蹬邻竹叶青。菊英夸寿世，药估庆延龄。醇肇新风味，方传旧禁廷。长征携作伴，跃进莫须停。”为莲花白酒题诗为：“酿美醇凝露，香幽远益精，秘方传禁苑，寿世归闻名。”

□ “同盛金”烧酒

1996年6月9日，一项令人惊叹的考古发现在辽宁锦州面世。人们搬迁锦州凌川酿酒总厂的老厂时，偶然在地下80厘米处发现了四个木制的酒海（古代酒的容器），酒海内竟然完好地保存着香气宜人的白酒。这些酒海以红桦构筑，长为2.62米、宽1.31米、深1.64米箱内裱糊以约1500层、内蘸以鹿血的宣纸。这些宣纸上用汉字、满文书写“大清道光乙巳年同盛金”、“大清国”等字样。通过这些记载及其他遗迹、文物考古专家确认这是“同盛金”酒坊在清道光二十五年封存的，这些酒不仅窖藏期长，而且十分好喝。

该“烧酒”属陈香型，色微黄，酒精度53%，理化和卫生指标符合国家食品卫生标准规定。由于是贡酒，它用鹿血蘸宣纸封存，150多年的浸泡使鹿血渗入酒中，功效了得。据辽宁省考古研究所和中国食品工艺协会白酒专业协会反复考证后认为：这批清朝贡酒是世界上窖藏时间最长的白酒，它和盛酒器皿“木酒海”的发现，对中国酒文化的研究具有极其重要的价值。

□李白的《将进酒》

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪。人生得意须尽欢，莫使金樽空对月。天生我材必有用，千金散尽还复来。烹羊宰牛且为乐，会须一饮三百杯。岑夫子，丹丘生，将进酒，君莫停。与君歌一曲，请君为我侧耳听。钟鼓馔玉不足贵，但愿长醉不愿醒。古来圣贤皆寂寞，惟有饮者留其名。陈王昔时宴平乐，斗酒十千恣欢谑。主人何为言少钱，径须沽取对君酌。五花马，千金裘，呼儿将出换美酒，与尔同销万古愁。

这是大诗人李白一首佳作，琅琅上口而意境深远，对人生感叹良深，于豪饮中，表现了李白的睿智和达观。

□史国公酒

中医药酒中有史国公酒，能祛风除湿，活血通络，可用于风寒湿痹，骨节疼痛，四肢麻木。史国公药酒的名称由来，有着不同的美丽故事。传说古代一位民间医生，凭着自己的丰富经验，用自己发明的药酒普救天下风湿病患者，其药效称绝。到明朝，一位姓史的国公曾用此验方在府中配酿药酒后留下配方，世代相传至今，后人为纪念他，故命名为“史国公浸酒”。又有一说：明末民族英雄史可法（史氏溧阳侯46世孙），当他率部北上抗清，宿营野外，许多官兵因风寒不适而削弱了战斗力时，史可法命人配制药酒给将士们饮用，饮后马上体暖而力健。于是后人为了纪念史可法，故将此药酒命名为史国公酒。虽然说法不一，但都与史氏有密切的关系是确信无疑的。这里也蕴涵着一种造福百姓、施惠社会、保家卫国、不屈不挠的民族人文精神。

□ 三花酒的传说

广西桂林三花酒全国闻名，它是采用桂林的千万株桂花酿制而成的，因此其味特别醇香，令人陶醉。

传说在桂林的桂花岛上，有一个人，名叫象郎，小时候在自家的菜园里种了一棵桂花树。象郎把这棵树看得像宝贝似的，终日跟树做伴，培土啊，浇水啊，还傻呆呆地自个儿对着桂花树说话哩。象郎倾注了十八年的心血，这棵桂花树终于长粗长高了。

一年的中秋之夜，明月当空，象郎又来到桂花树下，摆上了月饼、糕点，备好了酒，要跟桂花树一块儿过节。

这时候，突然传来“象郎！象郎”的喊声，听声音像是个女人在喊他，象郎抬头一看，只见桂花树下走出一位姑娘。象郎简直不相信自己的眼睛，可是，没错呀！姑娘已经走到自己身边哩。

象郎惊讶地问：“你……你是谁家女子？怎么来到我的菜园？”那女子说：“我是桂花仙子，感谢郎君十八年来跟我朝夕相伴，如不嫌弃，愿以身相许。”原来，这棵桂花树是桂花仙子变的。桂花仙子见象郎又勤劳又忠厚，早就爱上他了。今天中秋佳节，特地来跟象郎相见，倾诉衷肠。

象郎见桂花仙子漂亮温柔，一片诚心，自然是十二个同意。于是，桂花仙子搬来了自己酿造的美酒，两人花前月下，饮酒谈心，对天盟誓，订下了终身。

后来，桂花仙子被龟、蛇二妖抓获，被逼迫酿造美酒，桂花仙子不从，受到囚禁。象郎前往解救，与龟、蛇二妖发生大战，为了掩护桂花仙子，象郎不幸被龟妖用剑从背后刺中，倒在血泊之中……

桂花仙子安葬了象郎，手提桂花篮，采满了桂花，飞上月宫，向象郎的墓地撒去，只见满天的桂花纷纷扬扬地洒落在桂林的山山水水中。从此，依山带水的桂林，桂树成林，万里飘香：人们用馨香的桂花和清纯的漓江水，酿出了三花酒。

□ 名诗举要

赠卫八处士 杜甫

人生不相见，动如参与商。今夕复何夕，共此灯烛光。
少壮能几时，鬓发各已苍。访旧半为鬼，惊呼热中肠。
焉知二十载，重上君子堂。昔别君未婚，儿女忽成行。
怡然敬父执，问我来何方。问答乃未已，儿女罗酒浆。
夜雨剪春韭，晨炊间黄粱。主称会面难，一举累十觞。
十觞亦不醉，感子故意长。明日隔山岳，世事两茫茫。

重经巴丘 张继

昔年高接李膺欢，日泛仙舟醉碧澜。
诗句乱随青草落，酒肠俱逐酒庭宽。
浮生聚散云相似，往事冥微梦一般。
今日片帆城下去，秋风回首泪阑干。

九日与陆处士羽饮茶 跋然

九日山僧院，东篱菊也黄，

俗人多泛酒，谁解助茶香。

山中对酌 李白

两人对酌山花开，一杯一杯再一杯。
我醉欲眠卿可去，明朝有意抱琴来。

问刘十九 白居易

红泥小火炉，绿蚁新焙酒，
晚来天欲雪，能饮一杯无？

金陵酒肆留别 李白

风吹柳花满店香，吴姬压酒劝客赏。
金陵子弟来相送，欲行不行各尽觞。
请君试问东流水，别意与之谁短长？

渭城曲 王维

渭城朝雨泡轻尘，客舍青青柳色新。
劝君更尽一杯酒，西出阳关无故人。

新丰主人 储光羲

新丰主人新酒熟，旧客还归旧堂宿。
满酌香含北砌花，盈尊色泛南轩竹。

云散天高秋月明，东家少女解秦筝。
醉来忘却巴陵道，梦中疑是洛阳城。

凉州词 王翰

葡萄美酒夜光杯，欲饮琵琶马上催。
醉卧沙场君莫笑，古来征战几人回？

少年行 李白

五陵年少金市东，银鞍白马度春风。
落花踏尽游何处，笑入胡姬酒肆中。

宣州谢朓楼饯别校书叔云 李白

弃我去者昨日之日不可留，乱我心者今日之日多烦忧。
长风万里送秋雁，对此可以酣高楼。蓬莱文章建安骨，中间
小谢又清发。俱怀逸兴壮思飞，欲上青天揽明月。抽刀断水
水更流，举杯消愁愁更愁。人生在世不称意，明朝散发弄
扁舟。

客中行 李白

兰陵美酒郁金香，玉碗盛来琥珀光。
但使主人能醉客，不知何处是他乡。

戏问花门酒家翁 岑参

老人七十仍沽酒，千壶百瓮花门口。
道傍榆荚仍似钱，摘来沽酒君肯否？

送李少府时在客舍作 高适

相逢旅馆意多违，暮雪初晴候燕飞。
主人酒尽君未醉。薄暮途遥归不归？

□ 名诗句摘录

黄金白壁买歌笑，一醉累月轻王侯。
——李白《忆旧游寄谯郡元参军》

楚兰不佩佩吴钩；带酒城头别旧游。
年事已多筋力在，试将弓箭到并州。
——卢殷《长安亲故》

诗成斩将奇难敌，酒熟封侯快未如。
——高骈《依韵奉酬李迪》

九转灵丹那胜酒？五音清乐未如诗。
——杜荀鹤《白发吟》

百事尽除去，唯余酒与诗。
——白居易《对酒行吟赠同志》

酒里诗中三十年，纵横唐突世喧喧。

——段成式《哭李群玉》

浊酒一杯家万里，燕然未勒归无计。

四面边声连角起，千嶂里，长烟落日孤城碧

——范仲淹《渔家傲》