

《聊天的 7 大法则，让她主动找你聊》

兄弟们在聊天的过程中，没有考虑对方的情感感受，一味的只表达自己的情绪，导致聊天能量不均衡。

在此，男哥想跟各位聊聊聊天中真正的干货，能量.....

你喜欢的女孩子漂亮吗，可爱吗？男哥作为高分妹杀手的定位，一直认为你喜欢的，就是高分妹，因为她让你焦虑了。

我们为了能够吸引眼球，表现出各种优点，然而却忽视了，你手机只有一个她，但是手机的另一面，高分妹很可能每天在跟 10 个人聊天。

所以这里产生了能量不等，也就是你一天只跟一个人聊天，和跟 10 个人聊天的人付出的时间情感精力不等，这时候天然就产生了给对方无聊、跪舔、易得性的感受，那么这显然在刚认识的吸引阶段是致命的。

易得性带来的后果就是不重视你。

那么怎样去帮助大家在聊天过程中尽量减少自己低价值的风险呢？

男哥给大家总结了精简易懂非常实战的 七 大法则，希望给兄弟们一些指引。

控制深入性

千万不要不停地和刚认识的女人聊天，你们互动需要有很好的节奏（什么时候你说什么，做什么）控制一下自己，别一头栽进去。

不要问问题

即使想不出话题，也别通过频繁地提问来换取女人对你持续关注。这种对话方式会让女生觉得你是没话找话。

如果你实在没有话题，记住一点，即使什么话都不说，也比刨根问底好的多。我经常跟我的学员讲，安抚他们，**控制欲望，至少你没机会犯错。**

避免聊家常

在没有简历充分的生活交集之前，不要跟女人对话家常，避免聊工作，生活或者柴米油盐（这些是舒适感阶段反而要说的，有些兄弟舒适感还在做吸引，导致对方觉得你不真实，学会什么阶段做什么正确的事情尤为关键）。

基于现实的对话只会让你和女人的交流停留在逻辑从面上（这是非常恐怖的，**女人是感性的**）。一旦讨论的太多，女人很难在你身上感受到情绪，而你知道，吸引力是一种情绪，而非逻辑爱情是化学反应，情绪是助燃剂，而聊逻辑是没用的，爱情不是交易，你当然不希望她对你感觉麻木。

只聊你们之间的事情

聊你和她之间的小事情聊感情经历，聊一直想做的事情，甚至暧昧的事情是不错的选择（男哥经常提到表演性的剧情和画面感，使得女孩子愿意跟你互动，升级，这期不做具体讲解），这些话题可以保存，兴趣，吸引，联系感和性张力。

所有感性的事情都可以为你们之间保留情绪，保留你们之间的火花。

表情能帮大忙

微信里有各种表情可以调用。适合的时候 一个恰当的 绝对胜过千言万语。“白痴”和发个逗比表情“白痴”是完全不同的用户体验。

文字冷冰冰的理性表达，但表情，特别是动态表情可以帮助文字调节语音，男哥也经常给兄弟们发一些2016年流行的表情，这些表情来源于女性。表达你的真实情感，让她觉得你是个活生生的人。

像幼儿园小孩子一样说话

幼儿园的小孩子是成年人的恋爱老师，他们的相处和沟通方式非常值得我们学习。他们的对话是直白的，不加修饰的。

所以你不需要用逻辑去思考和领悟，只需要**感受对方的情绪即可**。

例如：

女：“讨厌， 你是不是喜欢我啊。”

男：“想太多，人家还是一个懵懂的男孩呢，只想过跟你两手之间不经意的触碰。”

例如：

女：“我就不。”

男：“哼，那我就壁咚你。”

女：“去死吧。”

男：“其实人家想说这些都不是问题的关键。”

女：“什么关键？”

男：“关键是亲完你，人家就一溜的小跑，你都抓不到。”

女：“哈哈哈哈，你真调皮。”

热恋中的情侣们的对话往往在外人看来也是非逻辑的，甚至会有一点无厘头和幼稚。只是因为他们在用情绪沟通，而不是用逻辑对话。

见好就收

你应该习惯在互动中带领女人的情绪升温，然后首先终止对话。乘胜追击这种思维害死了很多兄弟。他们把话题榨干，聊尽，最后再无话可说的情况下被女人打入冷宫。

所以，见好就收，点到即止是最好的互动原则。这会让你看起来更加酷，不粘人，男哥经常在群里给学员说一句话，在吸引阶段，让女孩子能够触碰到你的地方，却不可得是最好的节奏。

注意时间间隔

聊天信息要掌握发送实际，不要迫不及待地回复她，我的徒弟经常找我代聊，然后说师傅快点啊，怎么回啊。我认为这太焦虑。

男哥经常跟学员说：屌丝才秒回。你不控制时间，对方 5 分钟回复你，你在用行动告诉对方，我就你这么一个人啊，我是屌丝啊，我周围没有异性啊。

控制！控制！控制！这会让你看起来好像没事干，一整天等着她聊天。你必须是一个生活丰富的人，与女人聊天只是生活中的点缀。

男哥建议你与刚认识的女人聊天，每条信息最少间隔与对方回复时间相同再回复。如果你们互动的很热烈，可以再最热的地方频繁回复，让她感受到你的投入，当然，记得见好就收。

另外，时间也很重要。

你需要在沟通中了解她的部分作息，别再她最忙的时候找她聊天，如果她有个重要的活动要忙，很可能几小时都不会看手机，你在此发出的消息没有回音，等待会搞的你自己抓狂，太不值得。**明白什么时候做什么正确的事情。**

希望看到本文的兄弟们有所收获，下期见。

更多聊天，情感问题可[找课程顾问探讨，学习。](#)