

# 前言

---

药酒,作为中药剂型的一个大类,在中医学发展史上,占有十分重要的地位。从史料上看,在未形成系统医学理论的早期人类社会时代,人们已不自觉地开始应用药酒治病。因此,在这个意义上说,药酒是最早的药物制剂之一。

战国时代以后,中医理论基本形成。在其指导下,药酒的制作和应用范围又得到了更进一步的发展。不仅治疗疾病更加广泛,而且更倾向于康复、预防、保健养生等领域。同时,药酒因服用方便、口感好、易于制作和保存、简明、易使人认知其医理等优点,而在民间广为流传,深受人们喜爱。

千百年来,记载药酒配方和治疗作用的典籍众多,这给今人研究和应用带来了诸多不便。为此,我们从大量的重要古籍中,收集整理出近千首古酒配方,通过分类,去粗取精,筛选出了 500 余首具有广泛代表性的、偏重于治疗作用的药酒方,在此,我们将之编辑成药酒专著。为了利于今人研究,我们直接引用古酒方原文、原意,以便后人在以窥古貌的基础上,更能深入发展、批判地加以应用推广。同时,为了利于大众阅读、家庭自我制作,我们又给每一古方都加上“注析”,对古方进行解释,分析其医理之意。

《本草纲目》所载药酒，大多收集民间验方，其特点是：配方简单，制作容易，治症单一。本书中所载其它医籍中的药酒，又大多来源于古代医家的“正统”验方。其特点是：配方复杂，制作多有一些特点，适应症广泛，便于大批量生产。由此可见，两类药酒对今人的应用各有优缺点，可起到取长补短之功。

近些年来，由于商业上有利可图，药酒的发展达到了空前的地步。但是，各厂家多偏重于适应面更广的保健酒类生产，而有现实治疗意义的药酒生产却显得不足，这有些失去了古人的本意。前些时候，我们按古配方，小批量试制了几种药酒，例如有代表性的“复瘫酒”、“风湿灵酒”、“活血镇痛酒”“消食膏酒”等等，经临床应用都取得了古人所记述的满意的疗效。这类药酒，不仅生产成本低，针对性强，而且也有很大的销售面。如厂家能在这方面有所发展，也算是对中医学做了一大贡献吧！

# 目 录

前言.....	1
---------	---

## 一、关于中国药酒

1 酒与药之功 .....	1
2 如何配制药酒 .....	3
3 古今计量单位换算 .....	5
4 服法、用量和禁忌 .....	11
5 古方详注例举 .....	12

## 二、古传配方与应用

1 体虚补益类 .....	15
---------------	----

地黄酒

天门冬酒

枸杞酒

石斛酒 <sub>1</sub>	猪膏酒	枸杞酒 <sub>2</sub>
石斛酒 <sub>2</sub>	枸杞酒 <sub>3</sub>	猪胰酒
枸杞酒 <sub>4</sub>	神仙枸杞子酒	石斛酒 <sub>4</sub>
石斛酒 <sub>5</sub>	薯蓣酒	菊花酒
乌麻酒	天蓼木酒	三石酒
钟乳酒	近功五加酒	

## 2 养生返老益寿类 ..... 26

仙酒方	天门冬酒 <sub>1</sub>	中山还童酒
天门冬酒 <sub>2</sub>	地黄酒	菊花酒
菖蒲酒	丹参酒 <sub>1</sub>	商陆酒
神仙乌麻酒		

## 3 美容生发类 ..... 31

五精酒	地黄酒	生薯药酒
术酒	桃仁酒	葡萄酒
桃仁朱砂酒	酸枣仁酒	黄精酒
牛膝大豆酒	枸杞酒	固本酒
乌发酒		

## 4 肾亏耳聋阳萎类 ..... 37

鹿茸酒	鲁王酒	鹿血酒
钟乳酒 <sub>1</sub>	磁石酒	钟乳酒 <sub>2</sub>
菖蒲酒	白石英酒	常山太守马灌酒
石英磁石酒		

## 5 消化性病类 ..... 43

麻黄酒	消食膏酒	神效胡桃酒
紫苏子酒	茄子酒	

## 6 语言不利失音类 ..... 45

独活酒	蓖麻酒	杏仁酏酒
-----	-----	------

	桂枝酒	天蓼木酒	金牙酒	
7	破伤风类 .....			49
	仓公当归酒	赤铜屑酒	独活酒	
	必效酒	当归酒	驴皮胶酒	
	排风酒			
8	产后病类 .....			52
	仙人杖酒	地黄酒	羌活酒	
	白术酒	王瓜酒	栝楼酒	
	独活酒 <sub>1</sub>	石斛酒	独活酒 <sub>2</sub>	
	杜仲酒	牛膝酒		
9	头昏头痛类 .....			57
	薯蓣酒	仙灵脾酒	松花酒	
	菊花酒	川芎酒	鸱头酒	
	松膏酒	独活酒		
10	疟疾类 .....			61
	鳖甲常山酒	鳖甲酒 <sub>1</sub>	常山酒	
	常山酒 <sub>2</sub>	秦艽酒	黄连酒	
	鲮鲤甲酒 <sub>1</sub>	蒜姜酒	酒煎饮	
	鲮鲤甲酒 <sub>2</sub>	山瘴疟酒鳖	甲酒 <sub>2</sub>	
11	皮肤病类 .....			66
	硫黄酒	蒿艾酒	苦参酒	
	露蜂房酒	商陆酒	艾叶酒	
	枳壳酒 <sub>1</sub>	菖蒲酒	茵芋酒	
	恶实根酒	枳壳酒 <sub>2</sub>	乌蛇浸酒	
	醍醐酒	苦参消石酒	乌蛇酒	
	石南酒	胡荽酒	稀痘酒	
12	麻风病类 .....			74

- |      |     |     |
|------|-----|-----|
| 柏脂酒  | 松脂酒 | 神应酒 |
| 石榴酒  | 桂枝酒 | 松叶酒 |
| 白花蛇酒 |     |     |
- 13 痛疽疔疖类 ..... 79
- |      |      |      |
|------|------|------|
| 海桐皮酒 | 海藻酒  | 忍冬酒  |
| 金银花酒 | 槐花酒  | 蒲公英酒 |
| 远志酒  | 牛膝酒  | 消癭酒  |
| 当归酒  | 黑豆浸酒 | 乌蛇酒  |
- 14 四肢无力麻木类 ..... 83
- |                   |     |                   |
|-------------------|-----|-------------------|
| 侧子酒               | 松节酒 | 五加皮酒 <sub>1</sub> |
| 生地黄酒              | 牛蒡酒 | 海桐皮酒              |
| 五加皮酒 <sub>2</sub> | 虎骨酒 | 乌粘子酒              |
| 茵芋酒               |     |                   |
- 15 解毒类 ..... 88
- |      |      |       |
|------|------|-------|
| 二藤酒  | 土瓜根酒 | 姜蕤酒   |
| 独活酒  | 金牙酒  | 桑根白皮酒 |
| 茺莢根酒 | 屠酥酒  | 降椒酒   |
| 黑铅酒  |      |       |
- 16 杂治类 ..... 93
- |     |       |     |
|-----|-------|-----|
| 五加酒 | 酥蜜膏酒  | 白术酒 |
| 麻子酒 | 芍药酒   | 恶实酒 |
| 漏芦丸 | 白敛汤洗方 |     |
- 17 风湿类 ..... 96
- |                  |                  |      |
|------------------|------------------|------|
| 茵芋浸酒             | 天雄浸酒             | 侧子浸酒 |
| 天雄酒              | 海桐皮酒             | 金牙酒  |
| 黄芪酒 <sub>1</sub> | 牛膝酒              | 草薢酒  |
| 黄芪酒 <sub>2</sub> | 茵芋酒 <sub>1</sub> | 附子酒  |

- |                    |                   |                  |
|--------------------|-------------------|------------------|
| 巨胜酒                | 白杨皮酒              | 独活酒 <sub>1</sub> |
| 薏苡酒                | 牛膝升参酒             | 侧子酒              |
| 二味牛膝酒              | 二味独活酒             | 蒜酒               |
| 歧酒                 | 石斛酒               | 虎骨酒 <sub>1</sub> |
| 五加皮酒               | 薏苡仁酒              | 茵芋酒 <sub>2</sub> |
| 虎胫骨酒               | 撮风酒               | 独活酒 <sub>2</sub> |
| 松叶酒 <sub>1</sub>   | 薏仁酒               | 白术酒              |
| 九藤酒                | 独活酒 <sub>3</sub>  | 茵芋酒 <sub>3</sub> |
| 列节酒                | 浸酒方               | 白花蛇浸酒            |
| 茄子根酒               | 小金牙酒              | 浸酒               |
| 虎骨酒 <sub>2</sub>   | 野驼脂酒              | 雁脂酒              |
| 薯蓣酒                | 巨胜酒               | 补肾地黄酒            |
| 松叶酒 <sub>2</sub>   | 松脂松节酒             | 黄芪酒 <sub>3</sub> |
| 白石英酒 <sub>2</sub>  | 白石英酒 <sub>2</sub> |                  |
| 18 中风偏瘫类 ..... 124 |                   |                  |
| 天麻酒                | 换骨酒               | 夜合枝酩酒            |
| 牛膝酒                | 仙灵脾酒              | 独活酒              |
| 天蓼木酒               | 石斛酒               | 夏英公酒浸饮子          |
| 茯苓菊花酒              | 蜜夷酒               | 金牙酒              |
| 仙酒方                | 驴头酒               | 五枝酒              |
| 19 跌打损伤类 ..... 134 |                   |                  |
| 没药鸡子酒              | 蛇龟酒               | 杏枝酒              |
| 桂枝酒                | 地黄酒 <sub>1</sub>  | 地黄酒 <sub>2</sub> |
| 麻根汁酒               | 大豆酒               |                  |
| 20 腰痛劳损类 ..... 137 |                   |                  |
| 杜仲酒 <sub>1</sub>   | 独活酒               | 巴戟天酒             |
| 狗脊酒                | 牛膝酒 <sub>1</sub>  | 羌活酒              |

杜仲酒 <sub>2</sub>	虎骨酒	薏苡仁酒
杜仲酒 <sub>3</sub>	橘核酒	牛膝酒 <sub>2</sub>
菊花酒	神曲酒	萆薢酒
黑豆酒	五加皮酒	牛蒡酒
巴戟酒	石斛酒	

## 21 腰脚疼痛类 ..... 146

牛膝酒	萆薢酒	石斛酒
虎骨酒	仙灵脾酒	酸枣仁酒
茄子根酒	菊花酒	海桐皮酒
杜仲酒	历节酒	

## 三、《本草纲目》药酒方

咳嗽酒八首	哮喘酒三首	肺痿酒一首
肺痛酒一首	失音酒一首	体虚酒八首
肺劳酒三首	止血酒八首	遗精酒二首
阳萎酒八首	耳聋酒五首	治病酒一首
中风失语酒二首	中风不省酒一首	中风面瘫酒一首
中风偏瘫酒六首	破伤风酒四首	风湿痹痛酒十三首
胃痛酒八首	霍乱酒三首	痢疾酒三首
便秘酒一首	积聚酒四首	水肿酒八首
遗尿酒一首	治淋酒三首	头痛酒五首
胸痛酒一首	脐腹痛酒一首	腹痛酒一首
腰痛酒三首	肠痛酒一首	疝气酒六首
疟疾酒八首	祛虫酒三首	止汗酒一首
伤寒酒五首	避瘟酒二首	中暑酒一首
祛风酒五首	解蛊毒酒三首	解毒酒八首



痈疽酒十五首	癰疽酒四首	乳病酒三首
梅毒酒六首	脱肛酒一首	狂犬病酒一首
皮肤病酒八首	骨伤酒六首	落发酒二首
脱骨酒一首	月经病酒十首	带下病酒四首
妊娠病酒八首	产后病酒八首	避孕酒五首
眼痛酒一首	口疮酒三首	牙痛酒八首

#### 四、制酒常用中药介绍

1 发散风寒药 .....	188
2 发散风热药 .....	189
3 清热药 .....	190
4 化痰止咳平喘药 .....	192
5 祛暑药 .....	194
6 温里药 .....	195
7 祛风湿药 .....	197
8 驱虫药 .....	199
9 泻下药 .....	200
10 渗湿利尿药 .....	201
11 补养药 .....	202
12 安神开窍药 .....	207
13 平肝息风药 .....	208
14 理气药 .....	209
15 活血化瘀药 .....	211
16 止血药 .....	213
17 外用药 .....	214

## 附篇：解酒、治酒病、戒酒方

解酒方四首	饮酒中毒方四首	治恶酒诸方三首
酒后呕吐腹满方四首	酒后诸病方四首	消酒方一首
醒酒方一首	葛花解醒汤一首	止吐方一首
止渴方一首	百杯丸一首	生津方一首
人参汤一首	理气丸一首	解渴汤一首
解闷方一首	全真丸一首	解酒药十四首
泻火方一首	止酒咳方一首	口臭方一首
止咳血方一首	清热丸一首	饮酒不醉方三首
戒酒方十二首		

## 药名索引

# 一、关于中国药酒

## 1. 酒与药之功

酒,这一日常生活饮品,早在远古时代,就被应用于多种人体疾病的治疗之中。酒被远古之人称为“醪(láo)醴(lǐ)”,即指稻、黍稷、麦、菽等五种谷物制成的酒类。“醪”为浊酒,“醴”为甜酒。

中国制酒史很悠久,什么时候开始用于疾病的治疗现代无从考证。上古时人们用五谷制酒,但多备而不用,偶患疾病,也很轻浅,服酒即愈;中古时,酒已成一种常用的保健饮品和治病药物,到了战国前后,患病单服酒亦无效,必须在其中加入药物,或浸酒,或煎酒服,方能有效。这即是今人所熟知的药酒。本书所述之酒,即是指具有保健或治疗作用的这类流传了千百年的“古酒”。

古人制药酒以病人在医生指导下小量配制居多,大批量生产多见于行医者和药店。同时药店所制之酒也以适用面广的保健酒居多,如:枸杞酒、人参酒、菊花酒、钟乳酒之类。这与现代药酒的生产情况差不多。所不同的是,现代保健酒生产规

模更大,流行范围亦更广。相反,家用药酒的生产日趋简单化,如“发酵”类药酒的生产几乎家庭多不采用,而更多的是“浸渍”和“煎煮”之类。

酒的主要成份是乙醇。制药酒的酒其度数在  $15^{\circ}\sim 55^{\circ}$  之间。古代酒的度数一般较低,一般不超过  $45^{\circ}$ ,大多在  $15^{\circ}\sim 40^{\circ}$  之间。制酒时又消耗一部分酒精,故而到最后饮用时,度数更低,服用一至三“盏”是可以理解的。

从中药的组成上看:

中草药的化学成分极为复杂。有些成分是一般高等植物普遍共存的,如糖类、油脂、脂类、蛋白质、色素、树脂、无机盐类等;另一些则是存在某些植物的某种器官中比较特殊的化合物,如生物碱类、黄酮类、蒽醌类、强心甙、皂甙、挥发油、有机酸等,而且大多具有显著的生理活性。

每一种中草药往往含有多种化学成分,但不是所有化学成分都能起到防治疾病的功效。为了便于说明问题,通常将中草药中含有的化学成分分为有效成分和无效成分。所谓有效成分是指具有医疗功效或生物活性的物质,如麻黄碱、小蘗碱、黄芩素、薄荷醇等。所谓无效成分是指与有效成分共存的其他化学成分,通常是指糖类、酶、油脂、蛋白质、树脂、色素、无机盐等。当然,两者的划分并非固定不变。

作为溶解剂,水和乙醇进行对比,可以看出很多有效成分多溶于酒而难溶于水,由此可见药酒的药用作用大于当今中医界常用的汤剂。

成分类别	水	酒 精
单糖及低聚糖	+	±
淀 粉	—(热+)	—
粘 液	—	—
水溶性有机酸	+	+
油脂和蜡	—	—(热+)
※甙	+	+
※生物碱	—(有例外)	+
※甙元	—	+
※鞣 质	+	+
生物碱盐	+	+
※挥发油	极微溶解	+
树 脂	—	+
蛋白质	+(热时凝固)	—
氨基酸	+	±
脂溶性色素	—	+
水溶性色素	+	+
橡 胶	—	—
植物细胞壁成分	—	—
无机成分	+或—	—

有“※”的是重要成分，“+”表示溶解，“—”表示不溶，“±”表示难溶或部分溶解。

## 2 如何配制药酒

从古人传下来的制药酒方法看，主要分为三种：一是发酵，即将中药打成细末，或捣汁，加入五谷(糯米最常用)之中，

再拌酒曲，入瓮密封，在一定的温度下发酵而成；二是浸酒，这也是最常用的方法，即将药入酒中浸泡一定时间即成；三是煎酒，即药与酒同煎即成，主要用于各种急症的治疗。详细方法是：

发酵法：用药、水、曲、谷等通过细菌作用制酒的方法。古传制酒又分两种发酵制酒法。一是药末或药汁、水、曲、熟谷物等入瓮密封，一定时间后则发酵出酒，如同家制甜酒那样的方法。酒出后再压榨去渣而得清酒。这是最常用的。

二是药末或汁、水、曲、熟谷物拌后置于一定的温度或湿度下先发酵，有酒味后取出放火上蒸，四周密封，用蒸馏原理通过冷却而得清酒。

浸泡法：是最常用、亦是最简单有效的方法。将药打细，浸泡于一定量的酒中，1~7天即成。多数情况下，要求用“绢袋”包好后再浸入酒中，现代用沙布包药最宜。当前酒厂大批量生产药酒，多采用这一方法。

为了使药更多地溶于酒中，通常需加热。古人有两种加热方式：一是，“重汤以煮之”，即将装酒的容器放于水上煮一定时间，再取出后放几天而成；二是将药酒容器放在火边，使其缓缓加热而成。

煎煮法：对于一些急性病，如破伤风、寒战、昏迷等，往往用药较急，而且古人认为酒能加快药的疗效，使药早至病所，故而多采用此法。将药打细末，入酒（有时加一定量水）煎煮，当时就可服用。

在古传配方中，常会看到“酒二升，煎一升，顿服”等惊人的用酒量。实际上，本来古酒的度数较低，加上煎煮时又挥发很大一部分酒精，到最后饮用时，药酒度数更低了。此外，古今的度量也不同，如汉代的一升只有现代的300毫升左右，或

200 毫升。同样的计量单位,古时的含量要比现在少。

### 3. 古今计量单位换算

本书为了使读者更能了解药酒配方的原貌,我们编酒方时应用的是原文和古剂量,即升、斗、石、分、毫、钱、两、合、斤、握、尺等。其与现代计量的换算方法很方便,请看下列表格:

历代尺度比较

年 代	朝 代	一尺合市尺	一尺合厘米数
公元前 1066 年~前 221 年	周	0.5973	19.91
公元前 221 年~前 206 年	秦	0.8295	27.65
公元前 206 年~公元 23 年	西 汉	0.8295	27.65
公元 25 年~220 年	东 汉	0.6912	23.04
公元 220 年~316 年	魏、西晋	0.7236	24.12
公元 317 年~420 年	东 晋	0.7335	24.45
公元 420 年~589 年	南朝 刘宋 南齐 梁 陈	0.7353	24.51
公元 386 年~581 年	北朝 北魏 北齐 北周	0.8853 0.8991 0.7353	29.51 29.97 24.51
公元 581 年~618 年	(开皇) 隋 (大业)	0.8853 0.7065	29.51 23.55
公元 618 年~907 年	唐	0.9330	31.10
公元 907 年~960 年	五 代	0.9330	31.10
公元 960 年~公元 1279 年	宋	0.9216	30.72
公元 1279 年~公元 1368	元	0.9216	30.72
公元 1368 年~公元 1644 年	明	0.9330	31.10
公元 1644 年~公元 1911 年	清	0.9600	32.00



### 历代容量比较

年 代	朝 代	一升合市升	一升合毫升数
公元前 1066 年~前 221 年	周	0. 1937	193. 7
公元前 221 年~前 206 年	秦	0. 3425	342. 5
公元前 206 年~公元 23 年	西 汉	0. 3425	342. 5
公元 25 年~220 年	东 汉	0. 1981	198. 1
公元 220 年~265 年	魏	0. 2023	202. 3
公元 265 年~420 年	晋	0. 2023	202. 3
公元 420 年~589 年	南朝	刘宋	0. 2972
		南齐	0. 198
		梁陈	0. 1981
公元 581 年~907 年	北朝	北魏	0. 3963
		北齐	0. 3963
		北周	0. 2105
公元 531 年~618 年	隋	(开皇)	0. 5944
		(大业)	0. 1981
公元 618 年~907 年	唐	0. 5944	594. 4
公元 907 年~960 年	五 代	0. 5944	594. 4
公元 960 年~1279 年	宋	0. 6641	664. 1
公元 1279 年~1368 年	元	0. 9488	948. 8
公元 1368 年~1644 年	明	1. 0737	1073. 7
公元 1644 年~1911 年	清	1. 0355	1035. 5

历代重量比较

年	代	朝	代	一斤 合市两	一两 合市两	一两 合克数
公元前 1066 年~前 221 年		周		7.32	0.48	14.18
公元前 221 年~前 206 年		秦		8.26	0.52	16.14
公元前 206 年~公元 23 年		西	汉	8.26	0.52	16.14
公元 25 年~220 年		东	汉	7.13	0.45	13.92
公元 220 年~265 年		魏		7.13	0.45	13.92
公元 265 年~420 年		晋		7.13	0.45	13.92
公元 420 年~589 年		南 朝	刘宋 南齐 梁陈	10.69 7.13 7.13	0.67 0.45 0.45	20.88 13.92 13.92
公元 386 年~581 年		北 朝	北魏 北齐 北周	7.13 14.25 8.02	0.45 0.89 0.50	13.92 27.84 15.66
公元 581 年~618 年		(开皇) 隋 (大业)		21.38 7.13	1.34 0.45	41.76 13.92
公元 681 年~907 年		唐		19.1	1.19	37.30
公元 907 年~960 年		五	代	19.1	1.19	37.30
公元 960 年~1279 年		宋		19.1	1.19	37.30
公元 1279 年~1368 年		元		19.1	1.19	37.30
公元 1368 年~1644 年		明		19.1	1.19	37.30
公元 1644 年~1911 年		清		19.1	1.19	37.30

注：※此二项为编者参考原表推算出来的，仅供参考。

※※原表为 14.93 克，经推算应为 14.18 克。

从表看出，历代以来，度量衡的标准变化很大。一般来说古制比今制为小，尤以汉制相差最大。古今分量的差别，虽经后人做过考证，但结论很不一致。而历代医药家的用药和处方，多随当代度量衡的变化而变化，有的则仍然沿袭旧制不变。因此，我们要对古代医书中有关方剂之组成和用药剂量有较全面的认识和能较准确的应用，就必须对历代度量衡的变化和医家对这些变化所采取的措施有所了解。

关于古代医家用药剂量问题，据《古今图书集成》记载：唐时权量是大小并用，太史、太医则仍沿用汉代古制。又据《唐六典》论述：晋唐之间的秤，虽相当于汉秤的三分之一，但晋唐书中的用药量仍与汉代同。因唐秤有大小两制，小秤与汉秤相同，只限于“合汤药”等。《晋书·律历志》并指出它的原因是“医方人命之急，而称两不与古同，为害特重”。

关于医方用药量的进制法，宋代《证类本草》曾引《名医别录》指出：“古秤唯有铢两，而无分名，今则以十黍为一铢，六铢为一分，四分成一两，十六两为一斤”。又据文献记载：唐代将铜钱一枚的重量作为衡的单位，称为一钱，代替了以铢为单位的旧制。

明代《本草纲目》指出：“古之一升，即今之二合半也。量之所起为圭，四圭为撮，十撮为勺，十勺为合，十合为升，十升为斗，五斗为斛，二斛为石”。另有一些古代量数，常见到的有方寸匕、钱匕、刀圭以及不应用度量衡的单位而仅用一些估计性的称谓，如枚、束、片等。这就较难准确地折合成现代度量衡了。

按上述记载，可将古今剂量换算简化为：古剂一斤，合今十六两，五百克；古剂一分，合今八克；古剂一两，合今十钱，

每钱约三克。见下表：

古剂量	现代公制
1 斤	500 克
1 两	30 克
1 钱	3 克
1 分	8 克

按此方法换算，例如，钟乳酒：人参、牡蛎、附子、当归各二两，五味子三分，桂心、石斛各一两，干地黄一斤等。各药用量换成公制即是：人参、牡蛎、附子、当归各 60 克，五味子 24 克，桂心、石斛各 30 克，干地黄 500 克。

对于升、斗、合等方面的换算，按《本草纲目》所载方法比较合理和方便计算。即一升合今之 250 毫升；一合约为 25 毫升；一勺约为 2.5 毫升；一斗为 2500 毫升。古人有时计算重量也常用此容量单位，如糯米三升，大麻仁五升等等，这又给换算带来一定困难。遇此情况，一般将物品比重按“1”计算，即糯米三升，大约为 750 克。当前我国农村流传一种重量按“升”、“斗”计算的方法，大概一升为 2 公斤，一斗为 15~20 公斤，可供参考。古今容量换算简化法见下表：

古容量	合毫升数	合公制克数
1 勺	2.5	2.5
1 合	25	25
1 升	250	250
1 斗	2500	2500
1 石	25000	25000

按此方法计算，例如乌麻地黄酒，王斯油麻六斗五升，生地黄四斗，丹参、生石斛、牛膝、杜仲、萆薢、生姜各二升、人参八两。各药用量按上法换算即成，王斯油麻 12.5 公斤，生地黄 10 公斤，丹参、牛膝等各 2 斤（1000 克），人参 240 克。

从现代研究看，古代计量要求并不十分严格，今人用古方时，尤其是制药酒，只需大概计算一下用量即可。一剂方子中药物之间的比例亦可大可小，除了一些毒性较大的药以外，其余各药均无特殊要求。对疗效也不会产生很大影响。至于清酒的用量，一般要将药物全部泡浸并高出其  $1/3$  以上。

## 4 服法、用量和禁忌

药酒的用法是多方面的。通常是口服；亦常用于外敷、擦洗、浸泡患处；对于口腔疾病，尤多见于漱口。各酒的用法除了一般通用方法外，其特殊用法在各注中都有详解。

关于口服：常规是一日早、中、晚各一杯。但由于古人多用低度白清酒制药，所以方中“常令有酒气”“随性饮之”“常令醺醺”之类的服法很常见，尤多见于治中风、风湿病、劳损、骨伤等病类之药酒中。从生理的角度去看，不能饮酒者，可适当减少饮酒次数，这对疗效影响不会太大。如果患心脏病、高血压、肾炎、肺结核等，按上述古法饮用会有害。

对于用量：一般根据自己的酒量而定。滴酒不饮者，更不能按古书中要求的一次用量而饮用，可渐渐适应后加大剂量。古传药酒都附有用量，但是，以今人的酒量去看，几乎

都偏大。例如书中常见服三合、一升、两大盏等，如此大量饮用，今人实属难见。这主要是古酒度数偏低之故，同时可能与古人的生活习惯和耐受性有关。现在，制药以45°~55°的白酒居多，每次服用量当然应适当减少。

一盏酒有多少，这很难确定，大概相当于现在的100~200毫升。即使书中要求服一盏，这亦属大量了。其实，服一小杯约25至50毫升足矣！

关于文中有些特殊的服法，如面北而饮、不得见鸡犬等等，此为古人观点，迷信色彩很浓，今人可不按此法。

关于禁忌：这主要是中医界一般认为，为了不影响疗效，服药时应忌一些可能产生负作用的物品、食品、情绪、男女、五行生克等等之类的东西。现在看来，有些禁忌是可信的，如热病忌羊牛肉、葱姜等等；否则会使疾病加重；有些也没什么意义，如治中风忌猪、鱼、雀肉之类。这要根据个人情况而定。最好在医生指导下正确饮食和生活起居。

最后要提醒的是，当用药中有茵芋、附子、草乌、川乌、天雄、铅、汞、银、雄黄等物时，不能随意加大用量，要在医生指导下正确制酒和服用。一旦发生大汗、心慌、呕吐、出血、烦躁或本病加重时，马上停药，并求助于医生。

另外，要在医生指导下选用对症药酒并制作。保健酒亦如此。

## 5 古方详注例举

读古方，只要明白一些常用的语词和书写方法，就很容

易读通全方。药酒中常用古词只有十余个，注解如下：

炮：即炮制中药。当今所用中药几乎都已炮制过，不用自己再加工。

焙：即烘烤，将药材烤干，属炮制方法。

捣：用力将药绞烂。

咀咀：用口嚼烂中药，也就是打细之意。

末：即将药打细成粉末。

右：“以上”之意。如方中常见“右件药”或“右十味”等，即是“以上各药”或“以上十味药”之意。

令均：即拌均、混合好。

空心：空腹。指饭前饮用。

绢袋：丝制袋。如“绢袋盛”即用布包好之意。

无灰酒：即无渣之酒、清酒。

重汤：水煮装药酒的容器。

封头：密封瓶口。

铤：打细成颗粒。古字为“剉”。

还有一些特殊的常用句，如：

二七日：即两个七天。古人对七和八是作为特殊进位的。一七日即七天，以此类推。但是象“二三日”、“三五日”之类就是指二至三天、三至五天了。

绵裹：亦是布包好之意。

研碎：即将药合并后打碎。

淬：将药煨烧，乘热入酒中，又取出再烧，如此反复多次。

捣罗：打细后去掉较粗的部分。

日分三服：每日分成三次（或四、五次等）服完。

日二夜一：白天两次、夜服一次。

顿服：一次服完。

宿：一个晚上。三宿：即三天。

还有一种句子，虽然“数量”很活，但文意却很固定。如“以水三斗，煎至二斗”、“酒一盞，煎七分”、“以水四斗、煮取三斗”等，即是“加水三斗，煎煮剩二斗”、“酒一杯，煎剩下十分之七”、“加水四斗，煮后得三斗”等意。

举例详解：

治柔风久不差，四肢缓弱，宜服牛蒡酒。

牛蒡子三两 生干地黄三两 枸杞子三两 牛膝五分去苗土

右件药，细锉，用生绢袋盛，以好酒二斗于磁器内浸，密封，春夏七日，秋冬二七日。每日空心，温服一小盞，晚食前再服，常令醺醺为妙。

注析：柔风久治不愈，四肢无力，宜服牛蒡酒。方中“牛膝去苗土”，在购药时，牛膝早已加工过，买回即可应用。原方出于宋代《圣惠方》，每两按30克算，除牛膝15克外，其余均90克。将上述诸药，打细，布包好，用好酒4斤左右（原方用二斗，约应为十余市斤，显然偏多，该方又无毒烈药品，故酒量可随意减少），将药和酒浸泡于干净容器中，密封，春、夏季浸7天，秋冬季浸14天。每日早、中、晚饭前各饮一小杯，睡前可加饮一杯，使人常有微醉感为宜。酒以温热后服为佳。



## 二、古传配方与应用

### 1 体虚补益类

人有气血阴阳、五脏六腑，古人云：“虚则补之”。这即是说，人体虚弱的表现是多方面的，脏腑气血阴阳的不足是其根本，对此，不失时宜地给予补益，这无疑十分有利于机体功能的恢复和增强人体的抗病能力。

古人十分重视补养，这是养生中一个十分重要的环节，几乎是最主要的手段。古人进补有两大目的：一是防病治病；二是修仙求长寿。中医认为，人体之所以发病，是由于自身“正气不足”。因此，随时调理好虚弱的“正气”亦就成了防病治病的关键。无病即可长生，这亦成了人们的共识。

机体虚弱，原因是多方面的，最常见的有：久病不愈，伤耗元气；手术以后，损及气血；产后失血过多，或营养不足；长期饮食不足，脏腑失养；小儿先天发育不良；跌打损伤，失血或失液；老年正气自然亏虚；不注意生活起居、房劳等，慢性消耗过多；暴发性大病初愈，正气难以康复；长期心理伤害等。

上述诸多因素，随时都在伤害着机体正气，而致功能失调，表现出诸多症状，如头昏、失眠、肢体无力、腰膝酸软、多汗、少气懒言、自信心不足、厌恶生活或工作、人际关系不佳等等。不论什么样的原因和机体表现，按照“虚则补之”的原则，根据自身情况，在医生指导下，进行适当的调理，就能做到防患于未然。

补酒，以其服用方便，制作简单而历来被古代养生家们所推崇。

## 地黄酒

**【功效】**治虚羸，益气力，轻身明目，令人能食，久服去万病，妇人服之更佳，令人有子。

**【配方】**生地黄肥粗者 大麻子一斗微炒捣烂 糯米一硕 细曲十斤细捣 杏仁一斗

**【制用】**先取生地黄，于净臼中捣，以生布绞取汁五斗。杏仁去皮尖双仁，炒黄，捣为膏。以地黄汁五斗，入瓮浸曲，候发，炊米二斗作饭，冷暖如人体，取杏仁、麻子末各一升二合，拌和酎曲汁中，待饭消，又炊米一斗，以杏仁、麻子各一升二合拌，依前法酎之，如此凡酎讫，待酒沸定，封泥，二七日即熟，取清，温服一盞，日再服。

**【注析】**治身体虚弱，清除万病。用地黄汁五斗，加入酒曲，发酵，煮二斗米饭，当温度降至 36℃ 时，再加入杏仁和麻子末，拌和。待发酵一定时间后，米饭因出酒而下消，又按上法加入米饭和杏仁及麻子，如此反复八次。待酒出后将之封泥，十四日即熟。每日温服一杯。此法适应于大批量生产。（《药酒序》）

## 天门冬酒

【功效】补五脏六腑不调，亦令无病方。

【配方】天门冬三十斤 糯米一硕净淘 细曲十斤捣碎

【制用】将天门冬捣碎，以水二硕，煮取汁一硕。炊米熟，三味相拌，入瓮，密封三七日，候熟压漉，冬温夏冷，日饮三杯。

【注析】将天门冬汁，熟米饭和酒曲三味相拌，密封三周即得。冬季温服，夏季冷饮。每日三杯。家庭制作时，配方比例可适当缩小，制法不变。（《药酒序》）

## 枸杞酒

【功效】长筋骨，留容颜方。

【配方】枸杞根一硕 桃仁三升去皮尖麸炒令微黄 大麻仁二升炒令香熟 乌麻仁二升炒令香三味并捣碎 甘菊花十两生地黄一斗切

【制用】枸杞根不生豕上者，净洗，去苍皮，寸锉一硕，以水二硕，煮取一硕，去滓，入小麦曲米十斤，候曲发，即用半糯米糝，共一硕，净淘，炊之令熟，摊冷暖得所，即下后药。右件药，都捣熟，入上件曲米中，搅拌令匀，入于瓮中，候发定，即泥瓮头，三七日令熟初开，先下桶取清，然后压如常法，冬温夏冷，随性饮之，不令至醉为妙。

【注析】先将枸杞根一硕，加水二硕煮取一硕汁，加入曲末十斤，制成酒曲。再将之加入一硕米饭之中。然后将各药打细加入熟糯米曲之中，入瓮封口，三周后发酵即得。随时饮用，不能大醉。家用可适当减小比例。（《药酒序》）

## 石斛酒<sub>1</sub>

**【功效】**治肾中风下注，腰脚痹弱，利关节，坚筋骨，除头面游风，补虚劳，益气力。

**【配方】**石斛去根二十四两 黄芪炙一两半 丹参炙二两 牛膝二两 人参一两半 杜仲炒二两 五味子二两 白茯苓二两 枸杞子炒一升半 山茱萸二两 山芋二两 萆薢炒二两 防风一两半 天门冬去心三两 细辛炒一两 生姜三两 薏苡仁炒半升

**【制用】**右一十七味，细锉如麻豆，用生绢袋盛，以酒五斗于净瓷器中浸七宿，初温服三合，日三夜一，渐加至六七合一升许，令常有酒气，不至大醉。

**【注析】**治腰脚疼痛软弱无力，补虚益气。将十七味药打细如麻豆，布包浸于酒中七日即得。每日温服三杯，逐渐加大酒量。（《圣济总录》）

## 猪膏酒

**【功效】**治肝虚劳寒，两胁满，筋脉急，关格不通，毛悴少色。

**【配方】**猪膏二两 生姜汁三合

**【制用】**用慢火煎候减半，入酒一升相和，滤过分温三服，空腹日午夜卧各一。

**【注析】**治肝劳虚弱，皮毛不荣。先将猪膏和姜汁用小火煎，药汁剩一半时，即加入一升白酒。每日空腹服三小杯。

（《圣济总录》）

## 枸杞酒<sub>2</sub>

**【功效】**治精血虚损，变白身轻。

**【配方】**枸杞子二斤 生地黄汁三升

**【制用】**二味，每以十月壬癸日，面东采枸杞子，先以好酒二升，于瓷瓶内浸二十一日了，开封再入地黄汁不犯生水者同浸，勿搅之，却以纸三重封头，候至立春前三十日开瓶，空心暖饮一杯，至立春后鬓鬓却黑，勿食茱萸葱。

**【注析】**治精血亏虚和头发变白，体重下降。先用酒泡枸杞子 21 天，再加入地黄汁，封口 30 日方可。（《圣济总录》）

## 石斛酒<sub>2</sub>

**【功效】**治心脏中风下注腰脚，除头面游风，补虚损。

**【配方】**石斛四两 黄芪 人参 防风各一两 硃砂 杜仲炒去丝 牛膝酒浸 五味子 白茯苓 山茱萸 山药 草薢各二两 细辛一两 天门冬 生姜各三两 薏苡仁 枸杞子各半升

**【制用】**右为咀咀，并入硃砂末，酒五斗，用稀绢袋装药，浸三日三夜后，温热酒随量饮之，不可断绝，服不拘时候。

**【注析】**治腰脚软痛无力，头昏目眩。将诸药打细，布包泡入酒中三日即得。随意饮用。（《奇效良方》）

## 枸杞酒<sub>3</sub>

**【功效】**补五脏调六腑，令人无病。

**【配方】**枸杞子一百二十斤 地黄二斤半 桂心 干姜 泽泻 蜀椒各一升 商陆二升

**【制用】**用枸杞切，以东流水四石，煮取一日一夜，取清汁一石，渍曲一如家酿法，熟取清，贮不津器中，内干地黄末二斤半，其余诸药以绢袋贮内酒底，紧塞口，埋入地三尺，坚覆土三七日，沐浴更衣冠再拜，平晓向甲寅地日出处开之，其酒赤入金色，且空腹服半升，十日万病皆愈，三十日癰痕灭，恶疾入以水一升，和酒半升，分五服愈。千金翼又云：若欲服石者，取沙中青白石，如枣杏大者二升，以水三升煮一沸，以此酒半合置中，须臾即便可。

**【注析】**先将枸杞子煮取清汁，加入酒曲发酵。然后再加入其余各药打细之末，用布包好放入其中，封口埋入地下三尺深，三周后取出打开见酒如赤金色。《千金翼》中载，如果欲服乳石求长寿，那么，用此酒加于按法制好的沙中白石中，一会儿就可服之。（《奇效良方》）

### 猪胰酒

**【功效】**治肺气喘急，睡卧不安。

**【配方】**猪胰三具细切 大枣五十枚去核

**【制用】**右二味，以无灰酒五升，浸经三日，每服不计时，温一小盏，兼治经年嗽病。

**【注析】**治肺气不足，久咳病喘。用猪胰脏三个切细，并大枣泡入酒中，三日可用。（《医方类聚》）

### 枸杞酒

**【功效】**除五脏邪气，消渴风湿，下胸胁气，利大小肠，填骨髓，长肌肉，治五劳七伤，利耳目，消积瘀，伤寒，瘴气，虚劳，呼吸短气，及脚肿痹，并主之方。

**【配方】**米一硕黍糯并得 细曲十斤捣碎 生地黄十斤 枸杞根二十斤刮去皮，寸锉，以水二硕，渍三日，煮取汁一硕 豆豉二升 秋麻子仁三升微炒，细研，以枸杞汤淋绞取汁

**【制用】**右以地黄一味，共米同蒸熟，候饭如人体温，以药汁都和一处，入瓮密盖头，经三七日即开，冬温夏冷，日可三杯。

**【注析】**先煮枸杞根取汁，又用此汁淋麻子仁末绞拌又取汁。然后将地黄置于米中同时蒸熟，再将药汁和入，加细曲、豆豉入瓮封盖，一周即成。每日三次，每次一杯。（《药酒序》）

### 神仙枸杞子酒

**【功效】**疗虚羸黄瘦，不能食，服不过两剂，必得肥充，无所禁断方。

**【配方】**枸杞子五升干者碎捣 生地黄切三升 大麻子五升

**【制用】**右先蒸麻子令熟，摊去热气，入地黄枸杞子相和得所，内生绢袋中，以无灰清酒五斗浸之，密封，春夏七日，秋冬二七日，取服多少任性，常令体中微有酒力醺醺为妙。

**【注析】**先蒸熟麻子仁，再加入地黄和枸杞，布包泡入酒中密封即得，根据自身酒量服用。（《药酒序》）

### 石斛酒

**【功效】**主补虚劳，益气力，除腰脚痹弱，利关节，坚筋骨，及头面游风方。

**【配方】**石斛四两 黄芪二两 丹参二两 杜仲二两 牛膝二两 人参二两 五味子二两 白茯苓二两 枸杞子三两 山茱萸二两 薯蓣二两 萆薢二两 防风二两 天门冬三两 细辛一两 生姜二两 薏苡仁三两

**【制用】**右都细锉，以生绢袋盛，用酒五斗，于瓷瓮中浸之，七日开，初温服三合，日再服，渐加至一盞为度。

**【注析】**将各药打细，布包浸于酒中即得。能补虚弱并治风湿疼痛，适于老年人服用。（《药酒序》）

### 石斛酒<sub>5</sub>

**【功效】**治风虚劳，腹内冷，不多食方。

**【配方】**石斛四两 丹参二两 川芎二两 杜仲二两 防风二两 白术二两 人参二两 桂心二两 五味子二两 白茯苓二两 陈橘皮二两 黄芪二两 干姜三两炮裂 甘草一两炙 薯蓣二两 牛膝三两 当归二两

**【制用】**右件药，都细锉，以生绢袋盛，用清酒五斗，于瓮中渍七日开，初温服三合，日再服，渐加至一盞为度。

**【注析】**将药打细布包渍于酒中。服时逐渐加大用量。该酒主治体虚寒，脾胃阳气不足。（《药酒序》）

### 薯蓣酒

**【功效】**治头风眩，不能食，补益气力。

**【配方】**薯蓣八两 防风十两 山茱萸八两 人参六两 白术八两 五味子八两 丹参六两 生姜六两

**【制用】**右都细锉，以生绢袋盛，用清酒三斗，入瓷瓮中浸七日开，每度温饮一盞，日三杯为定。



**【注析】**治气虚头昏目眩。将诸药打细，布包泡入清酒中浸七日得。（《药酒序》）

## 菊花酒

**【功效】**治八风十二痹，补虚损不足方。

**【配方】**菊花八两 五加皮八两 甘草四两 生地黄一斤切 秦艽四两 枸杞根八两 白术八两 丹参六两 五味子八两 生姜六两

**【制用】**右都捣令碎，以水三硕，煮至一硕，以槽床压取汁，用糯米一硕炊熟，细曲十斤 捣碎，拌和令匀，入于瓮中，密封三七日，取饮任性，不得过醉。

**【注析】**治各种风湿疼痛麻木，并虚劳。将诸药捣碎。加水三硕，煎煮剩一硕时，压药得汁，用此汁煮糯米，熟后加酒曲入瓮密封，三周后即得。根据自己的酒量随时服用。（《药酒序》）

## 乌麻酒

**【功效】**除风气，令人充悦强壮方。

**【配方】**乌麻子一斗

**【制用】**乌麻子投水中，掠去浮者，取一斗，九蒸九曝，炒令香，以木杵臼捣细，用疏生绢袋盛之，令极宽转，即结袋头，又以一细绳子接系袋处，悬于瓮中，下无灰酒五斗，以新盆覆瓮，其盆底上钻一小窍，引出系袋绳头，又系于小横木子上，以泥固缝，莫使泄气，每日六七度引挽其绳，令药汁入于酒中，满七日药成，乃开瓮，举袋沥汁令尽，冬温夏冷，随性饮之，不令至醉，若以此酒浸石斛、丹参、牛膝、杜

仲、石英、磁石等，补腰脚尤善，未尽一剂，充悦倍常，亦无所忌。患风者，宜用大麻子蒸熟炒香，捣入袋中，一准麻法作，大良矣。

**【注析】**乌麻子久蒸再长时曝晒、炒香后捣细，装于袋中，将此袋悬于装有酒的瓮中，用泥封闭好瓮口，每日绞动系药袋的绳子多次，使其逐日收紧而袋内压力渐高，将药汁挤出袋外酒中，七日后药酒做成。风湿严重者，用大麻子按此法制酒。（《药酒序》）

### 天蓼木酒

**【功效】**治膝，补五劳，祛风益气方。

**【配方】**天蓼木十斤铤 秫术一硕 细曲十斤捣碎 黑豆二斗

**【制用】**右以水三硕，先煮天蓼木取汁一硕，去滓，其秫米、黑豆一处净淘，蒸熟放冷，以药汁都拌和令匀，入不津瓮中密封，三七日开温饮一盞，日再为良。

**【注析】**治膝关节疼痛，虚劳补气。先煮天蓼木汁。将秫米、黑豆蒸熟后，将药汁拌入，加上酒曲于瓮中密封，三周后成。每月饮一杯。（《药酒序》）

### 三石酒

**【功效】**下治肾气，补虚损方。

**【配方】**磁石八两 白石英十两细研 阳起石六两

**【制用】**右件药，并捣碎，以水淘清后，用生绢袋盛，以酒一斗，浸经五日后，任意暖服，其酒旋取旋添，极妙。

**【注析】**治肾气亏虚，壮阳。将诸石打碎，用布包浸于酒

中，五日成。随时服用，并饮多少就添多少清酒泡药。（《药酒序》）

### 钟乳酒

**【功效】**疗虚损，通顺血脉，补益下气方。

**【配方】**钟乳五两 附子三两炮 石斛五两 苁蓉五两  
甘菊花三两

**【制用】**右五味锉，以生绢袋盛，用酒三斗渍，经五日，服二合，日再，稍加至一升。

**【注析】**该方以补肾阳亏虚为主。将药打碎浸入酒中五日成。（《外台秘要》）

### 近功五加酒

**【功效】**益肾，壮筋骨，祛风除湿。

**【配方】**五加根茎细锉五斗 六月六日曲末三斗 黍米一石糯米亦得

**【制用】**右三味，以水五斗，共五加同下于大釜中，水度深浅，与水平刻之，即更添水一石五斗，并前汁两石，即下火煎，旋旋急火，取药汁减下至水刻处即得，以大盆安净筐，筐中安净布，单兼滤著筐中，其汁在盆中，唯有五加汁，且别盛密封盖之，又重取所滤者五加滓，以水煮之，如别有五加添和同煮更佳，取此汁用泔米，拌饭炊之，如常炊法，用前五加浓汁渍曲，且炊米五斗酿之余五斗分为两醅，如常造酒法，酒熟压滤，密封头，每服一盞，暖饮之，渐加勿令醉，又远志十两末之，下酿中益妙，玄参及蛇皮肉亦得，其糟与已下食之尤佳。

**【注析】**将药煎取药汁。滤出药滓再加水煮汁，用此汁煮取米饭，饭成拌和前浓汁加酒曲，做成米酒即成。每日暖饮一杯。加入远志粉或玄参、蛇皮肉同酿酒甚佳。（《外台秘要》）

## 2 养生返老益寿类

修炼成仙，这是古往今来人们梦寐以求的。古人在求长生不老上所记述的方法很多，就进补而言，服用药酒，以其制作容易，服用方便而一直被古人所推崇。

人虽不能永生，但求长寿并非不可及，据有学者预测，到下世纪中叶，人类寿命可望达 120 岁。而其长寿的基本方法则是随时根据人体变化，摄取所需的营养物质。

祖国医学对老年保健延寿理论和方法的探索，由来已久。特别是抗衰老药物的研究，历代医家仁者见仁，智者见智，发展了中医保健医学。古人记载了众多的益寿类中药，从现代医学研究来看，它们都有作用于人体不同部位起到抗衰老的功能。如黄精、人参、枸杞、石斛、地黄、菖蒲等。现代保健饮品，吸收了前人的精华，在研究古方的基础上发扬了祖国医学。药酒，历来在中国酒文化中占有十分重要的地位，而其中益寿补酒的制作，又是其核心。

生命的过程是一个自然衰老的过程，而体内某种物质的渐渐缺乏，正是加速这种衰老的主要原因。从药物中摄取不足部分，当然就成了最主要的途径。

## 仙酒方

**【功效】**治大风及偏风一切风疾，延年益寿。

**【配方】**牛蒡根 牛膝各一斤 秦艽 鼠粘子各二两  
枸杞子炒一斗 苍术蒸烂二斤 防风 蚕沙各二两 大麻子  
炒别研去壳一升 桔梗 羌活各二两

**【制用】**右为锉散，无灰酒二斗，净瓮器内浸，密封，七日开，开时不得对瓶口，日进三服，每服一大盏，温服，常令面有酒色，甚者不过一斗。忌面食，并鱼肉动风物。

**【注析】**将诸药打细，布包泡入瓮中七日成。“大风”指风湿关节变形，“偏风”为半身不遂。忌面食、鱼肉此古人观点，今人不必。（《三因方》）

## 天门冬酒<sub>1</sub>

**【功效】**延年不老，治脚气疼痛。

**【配方】**天门冬五升 湿荆二十五束 青竹三十束 生地黄锉五升 生五加皮二十斤 白糯米一石五斗 曲八斤

**【制用】**已上药汁，取六升浸曲末，五日曲中沸起第一醞，将米七斗净淘二十遍，置净席上，以生布搥干，然后内甑中蒸之为饭，即以前药汁内净盆中，拌饭令匀，候冷热，如常酿酒法，入净瓮中密封，经三日后，入第二醞，更净淘米四斗，本如前法蒸炊后，放令冷热得所，投入前酒瓮中封斗，又经三日，即入后药。桂去粗皮 甘草炙 白芷 当归 川芎 麻黄各六两 干姜炮 五加皮炙各一斤 附子炮裂去皮脐 五两 牛膝九两 白糯米四斗净淘控干

右一十一味，除米外，并锉捣如米粒，入米拌匀，同内

甕中，久蒸极熟，倾出摊，候似人体冷暖，投入煎酒瓮中，三日后，可服少许尝之，若得中即密封瓮头。更候二七日后，压取清酒，入不津器中盛之，每服四合，温饮之日再，渐加至半盏，以知为度，饮此酒只可微温，不可过热。

**【注析】**先制药汁：天门冬绞取汁，再慢火煎之；湿荆每束三尺围，各长二尺五寸，当中心以火烧两头，盛取沥一升半，煎取七合；青竹每束三尺围，各二尺五寸，当中心以火烧两头，盛取沥三升，煎取一升半；生地黄捣取汁三升，煎取一升半；生五加皮加水四石，煮至五斗，去滓澄清，取汁以铜器盛入大釜内，重汤煎汁，与前四味合匀。将此药汁浸酒曲，加入米饭中，入瓮封三日。再炊米饭四斗投入酒瓮中封闭，经三日后，加入后十一味药末，再封口，二周后酒成。压取清酒温饮。（《圣济总录》）

### 中山还童酒

**【功效】**返老还童。歌曰：中山还童酒，人间处处有，善绿得遇者，便是蓬莱叟。

**【配方】**马兰子一升 马兰根切片一升

**【制用】**马兰子一升埋土三日取出，黄米二斗，水煮，陈曲二升为末。二药和为一处做酒，酒成另用马兰子并根用水煮十沸，入酒内三日，每日搅匀去渣，随量饮醉，其酒饮尽，鬓发尽黑，其酒之色如漆之黑，春中。

**【注析】**先用米制酒，然后将马兰子并根煎汁拌入酒内即可。（《东医宝鑑》）

### 天门冬酒<sub>2</sub>

**【功效】**久服轻身延年，不饥。

**【配方】**天门冬根绞汁二斗

**【制用】**绞汁二斗，糯米饭二斗拌细曲，如常酿法候熟，取清酒，饮干者作未，酿之亦可，忌食鲤鱼。

**【注析】**天门冬为养阴精的良药。绞取药汁，将此汁拌入饭中，加酒曲发酵即可饮用。忌食鲤鱼等发物。（《东医宝鑑》）

## 地黄酒

**【功效】**大补益，令人不衰，发不白方。

**【配方】**生地黄一斗细切 糯米一斗净淘

**【制用】**右相和炊熟，摊令绝冷，更和曲末二升，同入于七斗酒中，搅令相得，入于瓮中，热即歇头，冷即盖瓮，瓮有汗即拭之，候熟压漉，冬温夏冷，日饮三杯。

**【注析】**将生地黄加入米中一起蒸熟，放冷后，加入酒曲，同时再入七斗酒中，发酵即得。冬日饮温酒，夏日冷饮，每日三杯。（《药酒序》）

## 菊花酒

**【功效】**壮筋骨，补髓，延年益寿耐老方。

**【配方】**菊花五斤 生地黄五升 枸杞根五斤

**【制用】**右三味，都捣碎，以水一硕，煮取汁五斗，炊糯米五斗，细曲碎，同拌令匀，入瓮密封，候熟澄清，每温饮一盏，日三。

**【注析】**三药打碎，加水煎汁五斗，再煮五斗米饭。药并曲加入饭中，入瓮封口，发酵即得。每日饮三次，每次一小杯。该酒补肾益精血为佳。（《药酒序》）

## 菖蒲酒

【功效】令人不老强健，面色光泽，神效。

【配方】菖蒲一斗细锉蒸熟 生术一斗去皮细锉

【制用】右二味，都入绢袋盛，用清酒五斗，入不津瓮中盛，密封，春冬二七日，秋夏一七日，取开，每温饮一盞，日三，令人不老。

【注析】将药打细，布包浸入酒中一～二周即得。每日饮三小杯，分三次服。（《药酒序》）

## 丹参酒

【功效】通九窍，补五脏，令人不病方。

【配方】丹参五斤 清酒五斗

【制用】右净洗，曝去水气，寸切，以绢袋盛，内于酒中，浸三日，量力饮之。

【注析】丹参晒干，切细，布包浸于酒中即得。根据自身酒量饮用。丹参功效活血祛瘀，养心安神。（《药酒序》）

## 商陆酒

【功效】绝谷，去尸虫，灭癥痕。

【配方】商陆末五斤白色者 天门冬末五斤 细曲十斤 秫米一硕，净淘

【制用】右先炊米熟，放如人体温温，别煎熟水一硕，放冷，都拌和令匀，入不津瓮中密封，酿六十日成，去滓，随性饮之，五日食减，二十日腹满绝谷，不复用食，尸虫并去，



癥痕皆灭。此方出五符中，忌犬肉。

**【注析】**煮秫米，放冷至 36℃，别煎开水又放冷，将诸药并曲、水拌和，入瓮密封六十日成。服五日后饮食会减少，二十日可不食一切物品能活。古人认为“尸虫”是衰老的原因，去掉体内“尸虫”即能长生。（《药酒序》）

### 神仙乌麻酒

**【功效】**治虚劳，补五脏，久服延年不老。

**【配方】**乌麻子五斤

**【制用】**微炒，捣碎，以酒二斗，浸经宿，随性饮之，尽即旋造。

**【注析】**浸泡一天即可随意饮用。（《药酒序》）

## 3 美容生发类

美容，正是当今人们进入高消费社会的一种标志。古人对于美容历来十分重视，尤其在宫廷和上流社会里，流传着一些效果奇佳的美容妙方，根据古人的记载，主要有皮肤增白、悦颜、生发黑发、去斑、生齿、润肌肤、灭痕等诸多方面。其方法主要有口服美容的膏、丹、丸散；以药洗面；制作香粉或美容粉敷面；长期自我按摩；手术治疗；口服药酒和以酒洗面等。其中，药酒因其酒能活血润肤，故面历来受到人们的喜爱。

### 五精酒

**【功效】**主万病，发白反黑，齿落更生方。

**【配方】**黄精四斤 天门冬三斤 松叶六斤 白术四斤  
枸杞五斤

**【制用】**右五味皆生者，内釜中，以水三石，煮之一日，去滓，以汁渍曲，如家酝法，酒熟取清，任性饮之，一剂年长。

**【注析】**药全部生用，水煮一天，将药汁取出，加进酒曲，入瓮封闭发酵即得。“主万病”指能治疗和预防各种疾病。“年长”指延寿。（《千金翼方》）

## 地黄酒

**【功效】**补益变白方。

**【配方】**肥地黄一秤捣碎 糯米五斗炊熟 面曲五斤

**【制用】**右三味相和，于盆中熟揉，内于不津瓮中，密封，春夏三七日，秋冬五七日，日满启之，当中有一盏绿汁，是其精也，宜先酌饮之，余以生布绞取，别置器中，任性饮之，续酿使其相接，不过三剂，发黑，若以新牛膝捣绞取汁三升，用拌饷，即变白更急矣。

**【注析】**将三味药于瓮中揉拌好，密封，春夏季三周，秋冬季五周。到时打开，酒中有一杯绿色汁，此为“精”，应先饮。余下的以布包滤出酒汁。如在药中加入牛膝汁三升，则皮肤增白更快。“变白”即增白皮肤。（《圣惠方》）

## 生薯药酒

**【功效】**益颜色，补虚损方。

**【配方】**薯蕷一大个

**【制用】**右将薯药于砂盆中烂研，然后刮下于瓮子中，先

以少酥炒一大匙令香，次旋添入酒一盞，煎搅令匀，空腹饮之佳。

**【注析】**将药捣烂，炒香，加入酒煎，药味出后服之佳。美容补虚损，尤其使人皮肤光润。（《圣惠方》）

## 术酒

**【功效】**白发再黑，齿落更生，面有光泽。

**【配方】**白术五斗

**【制用】**水淘，刷去黑皮，曝干，粗捣，以水一硕，煮令极软，稍稍益水，少取汁看候黄色，乃压滤取汁，可及七斗，糯米一硕，炊熟，细曲十斤，捣碎，以术汁都拌和入瓮，密封，三七日开，日饮三杯，久服延年不老。忌桃李雀肉。

**【注析】**白术入水中煮，当水成黄色时，则压滤取汁。再煮熟糯米，加酒曲并入药汁，入瓮密封，三周酒成。白术是补气健脾的良药，该酒更适于饮食失调者服用。（《药酒序》）

## 桃仁酒

**【功效】**女人服之更佳，令人光悦，下三虫益颜色，甚妙。

**【配方】**桃仁一千二百枚，汤浸，去皮尖双仁 清酒三斗

**【制用】**右先捣桃仁令碎，盆中细研，以少酒绞取汁，再研再绞，使桃仁尽即止，都内入小瓷瓮子中，置于釜内，以重汤煮，看色黄如稀饧便出，每服一中盞，日二服，其味极美，女人服之更佳。

**【注析】**先将桃仁打细，加少许酒将之绞成细末。然后加水煮装桃仁之瓷瓮，当桃仁成黄稀汤时即得。每日二次，每

次一杯。桃仁多服使人腹泄，一定要去皮尖。“三虫”是古人认为人体衰老是因有“虫”之故，祛之则长生。（《药酒序》）

## 葡萄酒

**【功效】**驻颜，暖腰肾方。

**【配方】**干葡萄末一斤 细曲五斤 糯米五斗

**【制用】**右炊糯米令熟，候稍冷，入曲并葡萄末，搅和令匀，入瓮盖覆，候熟，即时饮一盞。

**【注析】**“驻颜”即使人永不衰老，面有红光。“暖腰肾”即壮阳气，强性欲之意。先将糯米煮熟，后加入酒曲和葡萄末即得。（《药酒序》）

## 桃仁朱砂酒

**【功效】**悦颜色，益血长肌肉，除瘦弱，治肝风，筋脉挛急疼痛。

**【配方】**桃仁二升 朱砂二两细研

**【制用】**右以无灰好酒三斗，取瓷瓶三个盛酒，逐斗分桃仁朱砂入瓶内。封头，一依煮酒法度，不计时候，温饮一小盞，忌羊血。桃仁二升汤浸去皮尖双仁，逐炒微黄，细锉。

**【注析】**将酒分装在三个瓶中，药亦分三份置于其中，封闭，用水煮酒瓶6小时即可。每日随意温饮一小杯。朱砂，古人常用之作各种外用化妆品。（《圣惠方》）

## 酸枣仁酒

**【功效】**光泽肌肤，润养脏腑，治脚气疼痛。

**【配方】**酸枣仁三两 干葡萄五两 黄芪三两 天门冬二两去心 赤茯苓三两 防风二两 独活二两 大麻仁半斤

桂心二两 羚羊角屑三两 五加皮三两 牛膝五两

**【制用】**右件药，锉，用生绢袋盛，以酒三斗，浸六七日，后，每于食前，随性暖服之。

**【注析】**将药打细，布包泡于酒中即得。（《圣惠方》）

### 黄精酒

**【功效】**发白再黑，齿落更生，主万病，延年补寿。

**【配方】**黄精 苍术各四斤 枸杞根五斤 松叶九斤  
天门冬三斤去心

**【制用】**右都锉以水三石，煮取汁一石，浸曲十斤，炊米一石如常法，酿酒候熟，任性饮之。忌桃李雀肉。

**【注析】**将药打细，加水煮取药汁。再于药汁中加入酒曲浸泡。同时，煮熟米饭，将药曲拌和后入瓮封闭，发酵即得。随时温饮。（《奇效良方》）

### 牛膝大豆酒

**【功效】**去黑痣面黥黯，润皮毛，兼理胃气结聚，久患风湿痹，筋挛膝痛。

**【配方】**牛膝酒浸切焙一斤 大豆炒熟一斤 生地黄一斤

**【制用】**右三味，拌匀，同蒸一饷倾出，绢袋贮，以酒三斗浸经宿，每服三合至五合，空心日午夜温服。

**【注析】**“面黥黯”即面部色素引起的斑块。将三味药一起先蒸熟，然后布包浸于酒中，一晚方可。每日三次，每次三小杯。（《圣济总录》）

## 枸杞酒

**【功效】**久服悦泽颜色，滋润皮肤，退风益气强力，治中风身如角弓反张，及妇人一切风。

**【配方】**枸杞子 晚蚕沙各半斤 恶实炒 苍耳子炒各一升 防风 大麻子炒各二升 茄子根二斤切蒸二时 牛膝酒浸细切 恶实根切炒各一斤 桔梗锉炒 羌活 秦艽 石菖蒲各二两

**【制用】**右一十三味，以夹绢袋盛，用好清酒三斗浸，密封勿令通气，七日方开，开时不得面对瓶口，每服一盞，温过空心食前临睡服，常令有酒容，久病风疾，不过一月差。

**【注析】**该酒使人面色光润，肌肤健美。同时能治中风。将药布包，浸于酒中七日成。每日三杯分三服，常使面红为佳。重病一月即愈。（《圣济总录》）

## 固本酒

**【功效】**乌发鬓，美容颜，补益延年。

**【配方】**生干地黄，熟地黄，天门冬，麦门冬，白茯苓各二两 人参一两

**【制用】**右锉，用瓷缸盛好酒十壶，浸药三日，文武火煮一二时，以酒黑色为度，空心服三五杯。

**【注析】**将药锉小，浸于酒中，三日后分别用大火与小火煮二~四小时，酒变黑色方可。（《东医宝鉴》）

## 乌发酒

**【功效】**乌发，美容颜，治劳补虚益寿。

**【配方】**黄米三斗 麦门冬八两 生地黄 何首乌各四

两 天门冬 熟地黄 枸杞子 牛膝 当归各二两 人参一两

【制用】右为末，入好曲，拌饭入常酿法，待酒熟，榨出取清每日清晨饮一二杯，微醺为度。

【注析】将药打为细末，加入曲，一起拌入黄米饭中，入瓮发酵即得。每日早上服，稍有酒醉为佳。（《东医宝鉴》）

#### 4° 肾亏耳聋阳萎类

古人说“丈夫八岁肾气实，发长齿更；二八肾气盛，天癸至，精气溢泻，阴阳和，故能有子；三八肾气平均，筋骨劲强，故真牙生而长极；四八筋骨隆盛，肌肉满壮；五八肾气衰，发堕齿槁；六八阳气衰竭于上，面焦发鬓颁白；七八肝气衰，筋不能动；八八天癸竭，精少，肾脏衰，形体皆衰，筋骨解堕，天癸尽矣，故发鬓白，身体重，行步不正，而无子耳。”（《内经》）这即是说：人体少、长、壮、老的生命发展是自然规律，指出人之所以能生长、发育、繁殖后代，这主要取决于肾气。从而突出了肾气在整个生命活动中的重要作用。

男子的生殖与肾有很大关系，肾亏则阳事不举，不能合阴阳，故而无子矣。阳萎，是目前男子的常见病，对夫妻双方在家庭和心理上都构成了很大伤害。本病的发病因素很多，但肾亏是直接而最根本的诱因。古今皆以大补肾气为主要治疗手段。另一方面，根据男子的自然发育规律，到了“八八”六十四岁时，肾气衰竭，自然阳萎，此属正常现象，不能强求壮阳，否则反不利于身体。“五八”起，男子性功能开始自然减退，古人主张通过大补肾气，可以适当提高性功能。从现代研究看，这对

男子的心身是有一定益处的。但不能太过。

古人认为“肾开窍于耳”。人的双耳之所以能听，这全赖肾气充实。女子“七七”四十九岁，男子“八八”六十四岁以后，肾气衰，不能充养双耳，故而老年人听力渐渐衰退。古人用补益肾气的方法来治疗老年耳聋，疗效十分明显，尤其是对于听力减弱者十分有效。该类药酒是古人治肾气亏虚引起听力下降的精华。但是，对于其他原因所致的耳聋无明显疗效，如外伤性、先天性、药源性等等。肾亏分阴、阳，治疗服用时根据自身症状选用符合的药酒。

### 鹿茸酒

**【功效】**治虚弱，阳事不举，面色无光，小便频数，不思饮食。

**【配方】**嫩鹿茸半两，多用一两，去毛切作片 干山药一两为末

**【制用】**以生薄绢裹用官酒一瓶，浸七日后，开瓶饮酒，日三盏为度，酒尽再将酒一瓶浸，喫了却将鹿茸焙干，留为补药内用之，极妙。

**【注析】**治肾亏阳萎。将药浸于瓶中即得。酒饮完后再加一瓶，每日三小杯，不可多饮，鹿茸是壮阳重剂，多饮对身体付作用较大。（《奇效良方》）

### 鲁王酒

**【功效】**治风眩心乱，耳聋，目暗泪流，鼻不闻香臭，口烂生疮，风齿瘰癧，喉下生疮，烦热厥逆上气，胸胁肩痹痛，手不能上头，水能解衣带，腰脊不能仰，脚酸不仁，难以久立，八风十二痹，五缓六急，半身不遂，四肢偏枯，筋挛不能屈伸，贼风咽



喉闭塞，哽哽不利，或如锥刀所刺，行人皮肤中，无有常处，久久不治，入入五脏，或在心下，或在膏肓，游走四肢，偏有冷处，如风所吹，久寒积聚风湿，五劳七伤，虚损百病，悉皆治之。

**【配方】**茵芋 乌头 踯躅各三十铢 天雄 防己 石斛各二十四铢 细辛 牛黄 甘草 柏子仁 通草 桂心 秦艽 茵陈 山茱萸 黄芪 附子 翟麦 干地黄 杜仲 泽泻 石楠叶 防风 远志 王不留行各十八铢

**【制用】**右咀咀，以酒四斗渍十日，每服一合，加至四五合，以知为度。《千金翼》名此为鲁公酒，有干姜，以绢袋盛药，用水二斗，法曲二斤，同渍三四宿，出药袋炊二斗黍米，内汁酿之，酒熟，饮如鸡子大，日二服，稍稍饮之，以知为度。

**【注析】**该酒治疗的范围很广，从书中记述看，可治：肾亏耳聋，一般多为神经性耳聋；各种疮疡；喘息；肩周炎；腰肌劳损；风湿；中风偏瘫；慢性咽炎；一切虚损皆能治。将药打细泡入酒中十日即得。《千金翼》方中的制酒方法不一样。用药加酒曲在水中泡三天，再加入煮熟的米饭中，入瓮发酵即得。服用不可过量，初服一小口，逐日加大用量，最多至口麻为度。因药中有茵芋、乌头、天雄等等大毒药品。（《奇效良方》）

## 鹿血酒

**【功效】**服之令人血气充盛。

**【配方】**鹿血、清酒

**【制用】**右以生鹿血和酒服之。昔有入服鹿血酒云，得于射生者，因采捕入山，失道数日，饥渴将委顿，获一生鹿，刺血数升饮之，饥渴顿除，遂觉气血充盛，异常人，有效，其服饵刺鹿血酒和饮之更佳。

**【注析】**鹿血壮阳力强，加酒则酒助药力。鹿血和清酒同时饮下即得。不宜过量，恐流鼻血。并能解除疲劳。（《奇效良方》）

### 钟乳酒

**【功效】**治阳萎不起，遗沥清精。

**【配方】**钟乳粉三钱 附子炮 当归 前胡 人参 牡蛎 生姜 枳实 甘草炙已上各二两 五味子 薯蓣各三两 石斛 桂心各一两 兔丝子五合 干地黄五两

**【制用】**右锉碎，用绢袋盛，以清酒二斗浸，春夏三日，秋冬七日，量性饮之。忌海藻菰菜猪肉冷水葱白茺萸粘食等。

**【注析】**治阳萎和遗精。将药浸泡于酒中三至七日即可。随意饮用。禁忌是古人的观点。（《奇效良方》）

### 磁石酒

**【功效】**治风邪之气干于脑，或入于耳，久而不散，经络痞塞，不能宣利，使人耳中恹恹然，或作旋运。

**【配方】**磁石五两捣碎，水淘去赤汁 山茱萸 天雄炮去皮脐各二两 木通 防风 薯蓣 菖蒲 远志 川芎 细辛 蔓荆子 白茯苓 干姜 肉桂 甘菊花各一两 熟地黄三两

**【制用】**右细锉和匀，以生绢盛，以酒二斗浸七日，每日任性饮之，以瘥为度。

**【注析】**治肾阳不足，风中于耳经络，使人耳鸣，听力下降。将药打细，布包泡于酒中即成。虽说随意饮用，但因用药燥烈，不能过量。（《奇效良方》）

## 钟乳酒<sub>2</sub>

**【功效】**治虚劳不足，补养五脏，疗风气，坚筋骨，益精髓。

**【配方】**钟乳粉三两 石斛二两 牛膝二两 黄芪二两  
防风二两 熟干地黄五两

**【制用】**右件药细锉，都以生绢袋盛，以酒二斗浸三日，每于食前，温饮一小盏。

**【注析】**钟乳为壮阳之品，多服引起烦热不安。该酒对老年阳亏有效。将诸药打细，布包浸于酒中即得。（《圣惠方》）

## 菖蒲酒

**【功效】**治虚劳耳聋。

**【配方】**菖蒲三两 木通二两 磁石五两 防风二两  
桂心二两 牛膝二两

**【制用】**右件药，细锉，用生绢袋盛，以酒一斗，内药浸七日后，每日食前，暖一小盏服。

**【注析】**以治老年体弱听力下降为主。将药打细布包浸于酒中七日则成。每日食前服一杯。（《圣惠方》）

## 白石英酒

**【功效】**治虚损劳瘦，皮肤干燥，四肢烦痛，阳萎脚弱。

**【配方】**白石英五两捣碎绵裹用密绢袋盛 牛乳三升  
酒三升

**【制用】**右以乳酒相和，以慢火煎石英，至四升后，出袋沥干，其汁盛于瓷瓶中，每于食前，暖三合服之，其石英可

三度用之，亦效。

**【注析】**治过度劳累阳萎。用牛乳并酒煎白石英，至汁余四升时，滤去石英即得。每日食前暖服三怀。石英可反复用三次。（《圣惠方》）

### 常山太守马灌酒

**【功效】**聪明耳目，除风气，通血脉，益精华，定六腑，悦泽颜色，头白更黑，齿落更生，服药二十日，力势倍，六十日，志气充盈，八十日，能夜书，百日致神明，房中强壮，如三十时，力能引弩，年八十人服之，亦当有子，病在腰膝，药悉主之。

**【配方】**天雄二两 商陆根 踯躅 蜀椒各一两 乌头一枚大者 附子五枚 桂心 白敛 茵芋 干姜各一两

**【制用】**右十味，咬咀，以绢袋盛，酒三斗渍，春夏五日，秋冬七日，去滓，初服半合，稍加至两三合，捣滓为散，酒服方寸匕，日三，以知为度，夏日恐酒醒，以油单覆之，下井中近水，令不酸也，千金翼无商陆，桂心。

**【注析】**该酒服用二十日始见效明显。八十日耳目聪明，性功能大增。将药打细浸于酒中五至七日成。药滓可制成散，用酒同服。因药烈，初服小半杯，渐渐加大用量，不能醉。夏天恐酒变质，可将酒瓶浸于冷水中保质。《千金翼》方中无商陆，桂心两药。（《千金方》）

### 石英磁石酒

**【功效】**治耳聋，肾脏虚损，益精保神守中，及手足痹弱，不可持物，行动无力。

**【配方】**白石英十两 磁石十两研，以水浮去浊汁

**【制用】**右以生绢袋盛，以酒一斗五升；浸三五宿，任性暖饮之，酒尽旋入。

**【注析】**将药打细，布包浸于酒中三至五天成。根据酒量温服，酒饮完马上添加。该酒补肾力缓，服用时间宜长，心中烦热时停用。（《千金方》）

## 5 消化性病类

人的消化系统主要由胃、肠和肝胆组成。由于人们每天必须服用大量饮食，故而整个消化系统的疾病也就多而复杂，俗语说：“病从口入”。从总的来看，消化系统疾病最常见的是各种急、慢性炎症和消化不良。古人称之为脾胃虚弱、胃热、肝胃不和、运化失常等，尤其以脾胃运化失常最常见。

对消化系统而言，因每时每刻有大量食物刺激；故而一旦病后，因这种反复刺激而最易迁延成慢性疾病。治疗多以逐渐长时期调理为佳。将药制成酒剂，最能符合消化性病的这一特点，尤其是脾胃虚寒时，用药酒疗效最佳。

### 麻黄酒

**【功效】**治黄疸。

**【配方】**麻黄三两 清酒五升

**【制用】**用麻黄三两，以好酒五升煮取二升五合，顿服尽，冬月用酒，春月用水煮。

**【注析】**黄疸，为胆汁流入血液引起，一般诱因为肝炎或胆管阻塞。从现代研究看，肝炎性黄疸不宜饮酒，亦不用麻黄治疗，胆管阻塞可用该酒。古人称的黄疸还有一种是，感

胃后全身发黄，但巩膜（眼睛）不黄。此时服该酒更宜。麻黄是祛风寒解表的良药。（《证治准绳》）

### 消食膏酒

**【功效】**治脾虚，劳损，气胀噫满，食不下通噫方。

**【配方】**猪膏三升 宿姜汁五升 吴茱萸一升 白术一斤

**【制用】**右四味，捣茱萸白术等二物，细细下筛为散，内姜汁膏中煎，取六升，温清酒一升，进方寸匕，日再。

**【注析】**“噫满”即腹胀反酸暖气。将吴茱萸和白术打为细末，加入猪油拌姜汁中煎煮即得。再入酒一升成。每日服一小杯。（《千金方》）

### 神效胡桃酒

**【功效】**治小肠气。

**【配方】**胡桃一枚 清酒

**【制用】**右以胡桃一枚，火内烧成炭，细研以热酒调服绝妙。

**【注析】**小肠气一般见腹胀满隐痛，大便失调，如慢性肠炎等。将胡桃烧成炭打细末，用酒调服。（《奇效良方》）

### 紫苏子酒

**【功效】**治风，顺气，利膈，神效方。

**【配方】**紫苏子一升微炒 清酒一斗

**【制用】**右捣碎，以生绢袋盛，内于酒中，浸三宿，少少饮之。

**【注析】**脾胃运化失常，则气逆腹胀，饮食不下。紫苏有理胃气之功，用酒泡之三日即得。（《圣惠方》）

## 茄子酒

**【功效】**治久患肠风泻血。

**【配方】**茄子种大者三枚

**【制用】**右一味，先将一枚湿纸裹，于煨火内，煨熟取出，入瓷罐子，乘热以无灰酒一升半浸之，便以蜡纸封闭，经三宿去茄子，暖酒空心分服，如是更作，不过三度差。

**【注析】**肠风泻血，即慢性痢疾。用一枚茄子，湿纸包裹后，放于火上烧熟，再放入罐子中乘热加入酒，封闭三日即得。有效再按此法再制作。（《圣济总录》）

## 6. 语言不利失音类

口语不清、或根本不能言语，这给人带来很大痛苦。当前在临床上最多见的是“运动性失语”，即中风后遗语言不利或失语。古人在这方面总结出很多治疗方药。一般认为，运动性失语多数是可以治愈的，或者能恢复相当的语言能力。但是，对于先天性失语（哑巴）或语言功能不全，以及其他继发性语言障碍，如脑外伤后遗症、讷吃、口吃等，则治疗效果多不理想。

在这里，总结的药酒多为治疗中风后遗失语的较佳配方。

## 独活酒

**【功效】**治中风舌强不语。

**【配方】**独活去芦头锉一两 大豆五合

**【制用】**右一味，以酒二升，煎取一升，别炒大豆五合。将药酒热投，良久温服三合，未差再服。

**【注析】**用酒煎独活取汁，再炒大豆趁热投入其中，过一会儿即可服用，每日三小杯。（《圣济总录》）

## 蓖麻酒

**【功效】**治失音不语，风腰腿肢体不收。

**【配方】**蓖麻子油一升 酒一斗

**【制用】**右二味，同于银石器中盛，搅令匀，重汤煮一日，不住搅，候熟每服三合，空心日午夜卧各一服，初服吐风涎勿怪，不吐即涎不出。

**【注析】**“风腰腿”如《圣济总录》中说：“四肢不收，身体疼痛，肌肉虚满，骨节懈怠，腰脚缓弱，不自觉知也，盖风邪侵于分肉，流于血脉，荣卫稽留，涩而不行，致身体骨节，肌肉腰脚，痹滞无力不能用也。”可见该病仍然是中风之症，后遗失语。将药置于器中，加水煮盛药之器即所谓“重汤”，并不停搅拌。熟后即可服用。初服时口痰较多，此正常现象。（《圣济总录》）

## 杏仁醪酒

**【功效】**治失音不语，风腰腿四肢不收。

**【配方】**杏仁三斗 糯米一石 麦曲二十斤

**【制用】**右三味，先取杏仁二斗捣，更入砂盆内烂研，渐入水八斗，旋研旋绞，取汁令尽去滓，煎取四斗尝之，芳香滑则熟，倾入不津瓮中，如法盖复，作三料醪酒。

**【注析】**先于盆中捣取杏仁汁，再煎至香滑则熟。然后将



糯米煮熟，加入杏仁汁并酒曲，入瓮密封，发酵即成。原文中所谓“作三料酝酒”，方法复杂，录之参考：

第一酝，取糯米六斗，炊作饭，用曲末一十二斤拌和，又取杏仁四升烂研，渐以水一斗六升，煎取八升，寒温适宜，投入前药瓮中醞之，令米糜溃。

第二酝，取糯米二斗炊饭，用曲末四斤拌和，又取杏仁三升烂研，渐以水一斗一升，煎取六升，寒温适宜，投入前药瓮中。

第三酝，用米曲杏仁水汁，一切依二酝法。

右三酝既毕，用腊纸密封，莫令气滞，于静处安，候香熟，每服取五合，不拘时相续饮之，常令半醞，无至醉吐为妙。（《圣济总录》）

## 桂枝酒

**【功效】**治肝虚寒，卒然暗哑不声，踞坐不得，面目青黑，四肢缓弱，遗失便利痲风所损。

**【配方】**桂枝 川芎 独活 牛膝 薯蓣 甘草各三两  
附子二两 防风 茯苓 天雄 茵芋 杜仲 蒺藜根 白  
术各四两 干姜五两 大枣四十枚 踰躄 猪椒叶根皮各一  
升

右十八味 咬咀，以酒四斗，渍七日，每服四合，日二，加至五六合。

**【注析】**治中风失语。将诸药打细浸入酒中七日得。初服两小杯，渐加量，因方中有天雄等壮阳毒烈之品。

（《千金方》）

## 天蓼木酒

【功效】治中风，失音数年，偏枯不遂。

【配方】天蓼木十斤细锉 石斛半斤 防风半两 地骨皮半斤 桑根白皮半斤 生地黄半两 远志 牛膝 兔丝子 槐子各半斤 白蒺藜微炒半升 乌蛇一条酒浸炙 乌鸡粪五合炒黄

【制用】右件药，细锉，以生绢袋盛，入天蓼木酒中（天蓼木以水一硕煎至五斗，用此水造酒，须及五斗熟后浸后药），密封闭，冬月三七日，春夏二七日，量性饮之，令常有酒容，如觉热，即减之，眼鼻及面口偏者，七日取正，手脚不遂者，半月内瘥，失音服之即语，此方神验，不具言之。

【注析】先用天蓼木煎汁，加入熟米饭并酒曲，发酵而得酒。再将其他各药浸入此酒中得。根据自身酒量饮用，身热时量减。失语者服之立刻见效。（《圣惠方》）

## 金牙酒

【功效】治脚气屈弱，言语蹇涩。

【配方】金牙三两 细辛一两 茵芋一两 干姜一两 生地黄二两 防风一两 附子二两炮 蛇床子一两 独活五两 牛膝三两 石斛三两 莽草二两

【制用】右件药，细锉，以生绢袋盛，用酒二斗，渍六七日，每于食前，随性暖服之。

【注析】“脚气”是指风寒伤及下肢，双脚活动不利，疼痛无力。将药打细浸于酒中即成。（《圣惠方》）

## 7 破伤风类

古人因战争常受外伤，加之用器械劳作过多，易受损伤，故而破伤风成为一种多发病。当前在我国山区农村，因医疗条件落后，破伤风亦十分常见，给人们的生命构成一定威胁。所谓破伤风，即指外伤后，受破伤风杆菌的感染，而出现骨骼肌持续性强直和阵发性痉挛为特征的急性传染病。症状为牙关紧闭，苦笑面容，角弓反张，腹肌强直成板样腹，行走活动呆滞。此外，尚可伴有吞咽障碍、排尿困难，或活动受限常为早期症状。这主要是大量外毒素损害脊髓而引起。

古人认为，破伤风仍属中风范畴，是中风经络或脏腑闭阻所致。故而治疗以祛风通络为主，用药多同于“中风偏瘫类”药酒。但是，因破伤风发病急，故而古传药酒治该病亦趋用药毒烈而即时，做到当时见效。属中医急症范畴。制酒亦都是当时用酒煎药，取酒助药力之功。

### 仓公当归酒

**【功效】**主贼风，口噤，角弓反张者。

**【配方】**当归 防风各三分 独活一两半 麻黄一两一分 细辛半两 附子一个炮去皮脐

**【制用】**右为锉散，每服四钱，水酒各半盏，同煎七分，去滓，口不开者，挾开口，内汤一服苏，二服少汗，三服大汗，愈。

**【注析】**风邪入中故称“贼”。将药打细，取四钱一次加水 and 酒各一半，煎得七分液，服之即得。一剂症状缓解，二

剂始出汗，三剂见大汗而愈。口噤不开者强打开口灌服。  
(《三因方》)

### 赤铜屑酒

**【功效】**治贼风反折。

**【配方】**赤铜屑四两

**【制用】**右熬令极热，投酒中，每服五合，日三，或无即以赤铜五斤烧，纳酒中百遍，服同前法。备预百要方治贼风肢节拘急，赤铜五斤烧赤，投二斗酒，百遍服之。

**【注析】**治脚弓反张。将铜屑烧热，投入酒中服之，每日三次，每次五合。无铜屑可用赤铜烧热，再投入酒中，又将其取出，再烧再投酒中；如此反复一百次即可服用。

(《普济方》)

### 独活酒

**【功效】**治中风通身冷，口噤不知人者。

**【配方】**独活四两 清酒四大盏

**【制用】**用好酒四大盏煎，分二三次热服。

**【注析】**该方治疗破伤风发烧期，自觉冷，实则热也。并口噤昏迷，可上胃管灌服。(《奇效良方》)

### 必效酒

**【功效】**治金疮中风，角弓反张者。

**【配方】**蒜一升 无灰酒四升

**【制用】**右用蒜四破去心顶一升，以无灰酒四升，煮蒜令极烂，并滓，每服五合，顿服之，须臾得汗则瘥。

**【注析】**用蒜入酒中煮，烂熟后一同服下，汗出可好。

(《奇效良方》)

## 当归酒

**【功效】**治中风身如角弓反张，烦乱口噤。

**【配方】**当归 防风 桂 白术 人参 川芎 甘草  
干姜各二两 麻黄三两 附子炮一两 杏仁三十枚

**【制用】**右一十一味，锉如麻豆，以酒三升，煮取二升去滓，每温服一盏，不拘时候。

**【注析】**破伤风发作。将诸药打细，入酒中煎取汁饮之，汗出即愈。(《圣济总录》)

## 驴皮胶酒

**【功效】**活中风身如角弓反张。

**【配方】**驴皮胶炙燥二斤 清酒一斗

**【制用】**右以酒煮胶令化，取六升，分十二服，空心细细服之。

**【注析】**酒煮化驴胶，得六升，分成十二天服用，每天缓缓服下一份。(《圣济总录》)

## 排风酒

**【功效】**治产后中风，口噤。四肢痿痹不仁，或角弓反张。

**【配方】**羌活 防风各一两 大豆拭去土熬令皮拆声出半升

**【制用】**右三味，以醇酒三升，浸羌活防风经一宿，即炒大豆令有声，乘热投于酒中，搅匀封盖，经半日，于铛中重汤文火煮一时，即乘热尽量顿服，被衣复盖，当有微汗，如不能饮，即量性服之，使令微似醉状。若要急用即以酒煎羌

活防风汁淋豆服之，亦得，服不尽一剂即差。

**【注析】**先用酒浸羌活和防风一宿，再将大豆炒热熟，马上投于酒中，半日后用小火煎二小时，即服之。加衣被发汗。病紧急时用酒煎取防风 and 羌活，淋于大豆上即可服用。  
(《圣济总录》)

## 8 产后病类

妇人产后，因大伤气血，体质虚弱，最易患各种疾病。一般最常见感冒、其他各类感染、疲劳、失血后的各种并发症、下血不止、子宫的各类病变等。古人一般称为产后寒，恶露不下、血气攻腹疼痛、产后中风、腰痛，虚劳、小便不通、乳痛等。发病十分复杂。因而，古往今来一直有“坐月子”以恢复体力的习俗。

产后因调理不当，最易遗留下各种慢性病症，如腰痛、肢体无力、反复感冒、月经不调等，故而后期治疗以补养为多。中医认为，生产气血大亏，风寒最易入中，因此产后病多与寒有关。酒能散寒，所以古代用药制成酒剂，渐渐调理，给今人积累了丰富的经验。

### 仙人杖酒

**【功效】**治妇人产后中风，柔风脚膝痿弱，久积风毒，上冲肩膊胸背疼痛。

**【配方】**仙人杖根一斤四两，刮洗去皮，锉枸杞根白皮是也

**【制用】**右一味，用生绢袋贮，以酒二斗浸七日，每日温

饮一盞，至两盞，不拘时，酒欲尽，再入五升，依前浸服。兼治一切热毒风。

**【注析】**仙人杖根，即是枸杞根去掉白皮。将之捣细浸酒即得。每日温酒服一至二杯，酒将用尽时再添加。  
(《圣济总录》)

## 地黄酒

**【功效】**治产后中风，腰背反折，筋急口噤。

**【配方】**生地黄汁二升 清酒三升 生姜汁二合

**【制用】**产后服豆酒已，再服地黄酒。右将黑豆，铛中慢火炒令香熟，即以酒投之，取出以绢滤去豆，将酒瓮器盛，每服一盞，温服不拘时。煮地黄四五沸，入姜酒，更煎三沸，任性细细饮，冷多加桂末二两，热多加生藕汁二合。

**【注析】**治产后破伤风。先饮黑豆酒，即炒熟黑豆，以酒淋之成。再饮地黄酒。将地黄压汁，煎沸五次，加入姜汁和酒，再煎沸三次而成。缓慢饮用。如病人自觉寒冷，则可在酒中加入桂枝末；如感到发热，则加入藕汁。  
(《圣济总录》)

## 羌活酒

**【功效】**治产后中风腹痛。

**【配方】**羌活去芦头锉

**【制用】**右一味，以醇酒煎半两，候浓温服。

**【注析】**此“中风”即产后受风寒，腹冷痛。羌活半两，加适量酒煎之，浓缩后饮用。  
(《圣济总录》)

## 白术酒

**【功效】**治产后风痉。

**【配方】**白术

**【制用】**右一味为细散，温酒调下二钱匕。

**【注析】**治产后寒冷。酒调服白术末六克许。（《圣济总录》）

## 王瓜酒

**【功效】**治乳汁不下

**【配方】**王瓜

**【制用】**右以王瓜，不计多少，用酒煮至烂熟，饮酒嚼王瓜下，其乳脉自通。

**【注析】**治产后乳房胀满，有汁，但不通。用王瓜加酒煮烂后，一同吃下即愈。（《圣济总录》）

## 栝楼酒

**【功效】**治产后乳汁不下或少。

**【配方】**栝楼黄大者一枚锉碎

**【制用】**右一味，熟捣令烂，用好酒五盏，煎取三盏去滓，每服一小盏暖服，不拘时。

**【注析】**治乳汁过少，或不通。将栝楼捣烂，加酒煎煮，随时温服。（《圣济总录》）

## 独活酒

**【功效】**治产后风痉。

**【配方】**独活 白鲜皮各五钱



**【制用】**右锉，酒二升，煎取一升，分二服。

**【注析】**治产后肢体酸痛。将药打细，加酒煮取分二次服用。（《东医宝鑑》）

## 石斛酒

**【功效】**治产后中风，四肢缓弱，举体不仁。

**【配方】**石斛二两 附子炮 牛膝 当归炒 茵芋 桂心 川芎 羌活 熟干地黄以上各一两

**【制用】**右件药，用生绢袋盛，以清酒一斗，浸三日，每服不计时候，暖一小盏服之。

**【注析】**治产后伤风，四肢无力，麻木。将用药打细，酒中浸三日成。每日少饮多次分服，大汗出则停药。（《圣惠方》）

## 独活酒<sub>2</sub>

**【功效】**治产后中风，言语蹇涩，腰背强直。

**【配方】**独活一斤 桂心半(三)两 秦艽五两

**【制用】**右件药细锉，用生绢袋盛，以酒二斗浸七日，每服不计时候，暖一小盏服之。

**【注析】**治产后受风寒，寒战不止。并能治产后风湿发作。将诸药打细浸酒中七日成。每日根据自己的酒量而饮用。（《圣惠方》）

## 杜仲酒

**【功效】**治产后脏虚，腰间疼痛，肢节不利。

**【配方】**杜仲二两炙黄 桂心一两 丹参一两 当归 菴蓂川芎 牛膝 附子炮 熟干地黄各一两 川椒半两微炒

**【制用】**右件药，细锉，以生绢袋盛，用好酒一斗，瓷瓶中浸经七日，密封后开取，每日空心及午食前，温饮一盞。

**【注析】**将药打细，布包浸于酒中七日成。每日早晨和中午各服一小杯。（《圣惠方》）

## 牛膝酒

**【功效】**治产后恶血，积聚攻刺，心腹疼痛。

**【配方】**牛膝一两半去苗

**【制用】**右以酒一大盞半，煎至一盞，去滓，不计时候，分温二（三）服。

**【注析】**治产后下阴流黑血不止，胸腹瘀血疼痛。将牛膝加酒煎煮即得。分二至三次服用。

又方：烧铁秤锤一枚令通赤，投于一大盞酒中，得沸声绝，顿服之。

又方：羌活一两锉，以酒一大盞，煎取七分，去滓，分温二服。

又方：吴茱萸二分，汤浸七遍，焙干微炒，以酒一大盞，煎至六分，分温二服。

上述三方均治产后恶血并腹痛。

又方：治产后恶露不尽，腹内痛。取犁耳烧赤，投酒中，饮其酒良。

又方：取龟尾黑，以温酒调澄取清，温饮一小盞。

又方：取锯桑树屑末三钱，以酒一中盞，煎至五分，去滓温服。

又方：菖蒲一两锉，以酒一大盞，煎至六分，去滓，分温二服。

又方：姜黄一两锉，以酒一大盞，煎至六分，取滓分温

二服。

又方：蒲黄三两，以酒三升。浸经宿，不计时候，暖一小盏饮之。

又方：鬼箭羽二两锉，以醋二合，酒一升，和煎五七沸，去滓，每服温饮一小盏，频服效。

以上七方均治疗产后子宫收缩不好，下腹瘀血，阴道流黑血日久不止。（《圣惠方》）

## 9 头昏头痛类

古人云：“脑为髓海”“精明之府”。人体生命活动的中枢是大脑，其基本构造是神经和血管。由于大脑活动极其复杂，又受其他部位病变的影响，因此其病变亦是多方面的。但是，其外在表现——头昏和头痛，又是诸多症状的最基本体现。

能引起头昏头痛的病证很多，古人将之归属为：肝阳头痛，气血不足，精髓亏虚，外感头痛，气滞血瘀，痰浊闭阻等几方面。治疗的方法多种多样，药酒是其中代表之一。

### 薯蓣酒

**【功效】**治头风眩，不能食，补益气力。

**【配方】**薯蓣 山茱萸 五味子 白术已上各八两 防风 人参 丹参 生姜已上各六两

**【制用】**右细锉，生绢袋盛，用清酒三斗，入磁瓮中，浸七日开，每度温饮一盏，日三。

**【注析】**该方适于治气虚头昏。将诸药打细布包在酒中浸一周成。每日饮三次，每次温饮一小杯。（《奇效良

方》)

## 仙灵脾酒

**【功效】**治偏头风，手足不遂，皮肤不仁。

**【配方】**仙灵脾一斤

**【制用】**右用仙灵脾一斤，细锉以无灰酒二斗浸之，春五夏三，秋七冬十，取出药，每日随性暖酒饮之，常令醺醺，不得大醉，酒尽再合，无不效，合时忌鸡犬见之。

**【注析】**治偏头痛，此中风后遗手足不遂等。将药泡于酒中得。春天浸五天……每日多次根据自己的酒量饮用，常有醉感为佳。制酒时忌鸡犬见，此迷信说法。（《奇效良方》）

## 松花酒

**【功效】**治风头旋，脑皮胖痹。

**【配方】**松花一升

**【制用】**右以松花并茎，春三月取五六寸如鼠尾者，不拘多少，蒸切一升，用空绢袋贮，以酒三升浸五日，每日空心暖饮五合，晚食前再服。

**【注析】**治外感风湿头昏目眩。用松树所开之花，蒸熟后切细，加酒浸五日成。每日服三次，每次两小杯。（《奇效良方》）

## 菊花酒

**【功效】**治风头旋。

**【配方】**甘菊花开者

**【制用】**右件药，九月九日取曝干者作末，以糯米饭中蒸

熟，每一斗米，用五两菊花末，溶拌如常酿法，多用细曲为良，候酒熟，即压去滓，每暖一小盏服。

**【注析】**治高血压头昏或风热头昏。将菊花晒干打成细粉，加入糯米中蒸熟，再多加酒曲发酵即得。每日温服一小杯。（《圣惠方》）

## 川芎酒

**【功效】**治脑风头重，颈项强，眼眵眵泪出善欠，目欲眠睡，憎风，剧者耳鸣，满眉眼疼，闷吐逆，眩倒不自禁，诸风乘虚，经五脏六腑皆为癫狂，诸邪病悉主之方。

**【配方】**川芎 辛夷 天雄 人参 天门冬 柏子仁 磁石 石膏 茵芋 山茱萸 白头翁 桂心 秦艽 松罗 羚羊角 细辛 薯蓣 菖蒲 甘草各三两 防风四两 云母一两烧令赤末为粉

**【制用】**右二十一味，咬咀，以酒二斗渍七日，初服二合，渐加至五合，日三。有女人少时患风眩，发则倒地，为妇积年无儿，服此酒，并将紫石门冬丸服之，眩瘥，生儿平复。

**【注析】**治肝风阳亢之头昏目眩，美尼尔氏综合症。将药打细，入酒中浸七日成。初每日服二小杯，渐加到每日五小杯。有一妇人常发此病，多年未生产，经服此酒而愈。（《千金方》）

## 鸱头酒

**【功效】**治风头眩转，面上游风方。

**【配方】**飞鸱头五枚 茯神 防风 川芎 薯蓣各四两 葛根 桂心 细辛 人参 天雄 干姜 枳实 贯众 蜀椒各三两 独活二两 麦门冬 石南各五两 山茱萸一升

**【制用】**右十八味，哎咀，绢袋盛，清酒四斗，渍六宿，初服二合，日再服，稍加以知为度。

**【注析】**头风寒头昏，肾气虚，头面麻木。将诸药打细，酒中浸六日成，初时每日服二小杯，渐渐加量，以不醉为佳。（《千金方》）

## 松膏酒

**【功效】**补肝治肝虚寒，或高风眼泪等杂病。

**【配方】**松脂十斤 酿米一石 曲末二斗

**【制用】**松脂十斤，细锉，以水淹浸一周，日煮之，细细接取上膏，水竭更添之，脂尽更水煮如前，烟尽去火停冷，脂当沉下，取一斤，酿米一石，水七斗，好曲末二斗，如家常酿酒法，仍冷下饭，封一百日，脂米曲并消，酒香满室，细细饮之，此酒须一倍加曲。

**【注析】**治肝虚，头昏目眩。将松脂入水中浸一周后，再加水煮，见面上脂膏即取下，如此反复加水煎煮，直到浮起物被取净，冷后取水底沉物即脂膏。得一斤，加入米饭中，再入酒曲，入瓮密封，发酵即得。每日多次饮用，量宜少。制酒时多加曲。（《千金方》）

## 独活酒

**【功效】**治脚气屈弱，头晕气满。

**【配方】**独活三两 干姜一两 石斛二两 牛膝 萆薢 侧子炮 赤茯苓 山茱萸 天雄二两炮 秦艽 已上各二两 丹参 防风 桂心 川芎 当归 甘菊花 人参已上各一两 生干地黄三两

**【制用】**右件药，细锉，用生绢袋盛，以酒二斗，渍六七

日后，每于食前，随性暖服之。

**【注析】**治风湿邪气，从下上攻头昏。将药打细，布包浸酒中一周成。每日少饮多次，口麻或多汗心慌即停药。（《圣惠方》）

## 10 疟疾类

疟疾，是感染疟原虫而以寒战高热为主要症状的一种疾病。该病临床表现一般分为周期性和凶险发作。尤其是周期性发作，可以迁延很长时间，症状主要见：发冷、发热、出汗等症状，整个发作约6—10小时或更久。间日疟即每隔一天发作一次；三日疟即每隔二天发作一次；恶性疟每天或隔天发作一次。当有两种或混合感染时，此种规律性可发生改变。

疟疾由被蚊子咬后传播最常见，南方多发此病。古代，由于缺乏有效的预防措施，疟疾在我国十分流行。因该病的症状以寒战为主，所以中医认为属外感寒邪所致，酒能散寒，故而酒制剂治该病在中医界广为流传。

### 鳖甲常山酒

**【功效】**治疟先寒战，寒解即壮热。

**【配方】**鳖甲炙一分 淡竹叶一两 常山 甘草各三分

**【制用】**四味，粗捣筛，每服五钱匕，酒半盏浸药，盖于地上一宿，次日添水一盏，煎至七分去滓，未发前温服，得吐为验。

**【注析】**将药打细粉，取一半浸于半杯酒中，一晚后加水

煎煮，去药滓服用，以吐呕为见效。（《圣济总录》）

## 鳖甲酒

【功效】治寒疟。

【配方】鳖甲炙半两 乌贼鱼骨去甲 附子炮 甘草炙  
常山各一两

【制用】右五味，捣罗为末，每服五钱匕，酒一盞半，煎十数沸留一宿，次日以酒先涂手足并背上，如不发即止，如发即饮此酒一盞。

【注析】治疟感身寒为主症。将药打细末，取五钱，加酒煎沸一会儿后，放一晚，次日取此酒先涂在手足背面，如疟未发即可，如发作应将酒全服下为宜。下次制酒时再按此法。（《圣济总录》）

## 常山酒

【功效】治间日疟。

【配方】常山一两 蒜独头者一颗去根 糯米 黑豆各一百粒

【制用】右四味，咬咀，以清酒一升，病未发前一日，以酒浸药于碗中，以白纸复之，碗上横一刀，欲发时分三份，先饮一分，如未吐，更服一份，得吐则差。

【注析】将药打细，浸于酒中即得。欲发作前服三分之一，吐即止。如未呕吐则再服，见吐即愈。“以白纸复之，碗上横一刀”此古人的观点，无现实意义。（《圣济总录》）



## 常山酒<sub>2</sub>

**【功效】**治痰实症，发歇不止。

**【配方】**常山三分 乌梅肉生用 甘草生用各半两

**【制用】**右三味，细锉，以酒二盏，浸一宿，早晨去滓煎，温服一盏，良久以筋入喉中引之，吐痰即瘥。

**【注析】**痰症，如书中载：“胸中不利，头痛，振寒怵慄而不能食，食即呕，寒去则内外皆热，寒热更作，心下支满，痰积胸中，气逆烦呕，故谓之痰症。”将药打细，于酒中浸一晚，第二日晨时温服一杯，一会儿后用物刺激咽部使之呕吐，痰吐出即愈。（《圣济总录》）

## 秦艽酒

**【功效】**治劳症。

**【配方】**秦艽 柴胡 甘草炙 鳖甲各半两 常山 葱白各二两 豉一分

**【制用】**右七味，锉如麻豆，用无灰酒三升浸一宿，于近火处安顿，常令微温，每服一盏，未发时，不拘时服，既服又添酒一盏于药中，添至三升即止。

**【注析】**劳症，即“久症不差，气血俱虚，病虽间歇，劳动则发”。将药打细，浸于酒中，放于火边为宜。每次服一杯，随意饮用。（《圣济总录》）

## 黄连酒

**【功效】**治久症。

**【配方】**黄连一两 常山一两

**【制用】**右二味，以酒一升半浸之经宿，发前煎取一盏，

分二服，临发更一服，有热当吐，有冷当下。

**【注析】**久疟，即“疟久不差，发汗吐下过甚，真气虚，邪气深，沉以内薄，卫气不应，故积岁月而难治也”。将药浸酒中一晚，发病前取一杯煎，分二次服。在临发作前再换一付酒服下。体内有热则呕吐；有寒则不吐。（《圣济总录》）

### 鲮鲤甲酒<sub>1</sub>

**【功效】**治疟久难差。

**【配方】**鲮鲤甲半两 常山三分 鳖甲炙黄半两 乌贼鱼骨去甲三分 乌梅肉炒一分 桃仁二十四枚 竹叶一两 豉一合 葱白七茎切

**【制用】**九味，锉如麻豆大，用生绢袋盛，以酒三升浸经一宿，每日空腹，温服半盏，良久取吐，如不吐，至巳午时，再服三两服，如不差，隔日更依前服之。

**【注析】**将药打细，布包浸入酒中成。每日服三次，每次温服半杯，吐则愈。如不吐，一会儿再服。（《圣济总录》）

### 蒜姜酒

**【功效】**治胃疟饥不能食。

**【配方】**独窠蒜一颗 生姜一分

**【制用】**右二味，研碎，以酒半升调去滓，未发时，旋旋服之。

**【注析】**胃疟：“在胃则令人且病，善饥而不能食，食则支满腹大。”将药打细，加酒调服。（《圣济总录》）

### 酒煎饮

**【功效】**治足太阳疟，腰痛头重，寒热互作。

**【配方】**常山一两 鳖甲炙黄一两 知母三分 白头翁三分 桂半两 青蒿一握 甘草三分 桃李枝头各七枚 葱薤白各七茎 柴胡三分

**【制用】**右一十二味，细锉如麻豆大，每服五钱匕，以酒一盏半，浸一宿，平日煎取一盏去滓，空服顿服，当吐痰出，再煎滓服。

**【注析】**太阳症，即：“足太阳症之状，内经谓令人腰痛头重，寒从背起，先寒后热。”将药浸于酒中一晚，第二日晨时煎煮，去滓空服顿服，当时吐痰见效。（《圣济总录》）

### 鲮鲤甲酒<sub>2</sub>

**【功效】**治山岚症，南方山岭瘴气，令人寒热发作无明，痿黄肿满，四肢痹弱。

**【配方】**鲮鲤甲炙五枚 鳖甲炙黄 乌贼鱼骨去甲 附子炮各一分 常山半两

**【制用】**右细锉，以酒二升半，煎渍一宿，症发前稍稍服之，勿绝药味，兼以酒涂身体，服药良久，方可进食。

**【注析】**治疟疾并瘴气。将药加酒煎煮后，放一天，第二日疟发前始缓缓服用，使人有酒味，并用酒涂患者身体。

（《圣济总录》）

### 山瘴疟酒

**【功效】**疗乍寒乍热，乍有乍无，及疟疾滞发歇不定，久不瘥者。

**【配方】**常山三两 鳖甲炙 升麻 青蒿各一两

**【制用】**右并切，绢袋盛，以酒六升渍之，少令近火，转之一宿，每服一合匕，发可数服，或吐。忌猪肉生葱生菜菹

菜。

**【注析】**治疟疾时发时止。将药打细浸于酒中，放于火边，一晚即成。日服数次，或见呕吐。忌吃生冷之物。（《奇效良方》）

## 鳖甲酒 2

**【功效】**治劳疟痰滞，发歇不定。

**【配方】**鳖甲一两 常山三分 川升麻一两 附子一两炮  
乌贼鱼骨一两

**【制用】**右件药，细锉，以绢袋盛，用酒六升，浸三五日，每服一中盏，暖令温，空心服之，或吐即差，未吐再服。

**【注析】**治疟久治不愈，气血虚弱。将药打细，浸入酒中成。每次服一中杯，见呕吐则愈，未吐再服。

又方：燕子粪一合末之。右候发日平旦，以酒半碗浸，搅起，令患人两手把当鼻下嗅取气，便不发，神验。差后，未得饮水。（《圣惠方》）

## 11 皮肤病类

人体皮肤，为人之华表。由于皮肤直接与外界接触，因此易发生各种各样的疾病，对人体影响较大的有如银屑病、白癜风、瘢痕等。古人在治疗该病方面积累了丰富的经验，酒制剂十分常用，或内服，或外洗。尤其在光泽皮肤，增白去瘀方面疗效明显。

## 硫黄酒

**【功效】**杀癩风虫。

**【配方】**明硫黄不拘多少研细

**【制用】**右酒调，空心饮清汁，明日添硫黄再研，入酒如前服，或添大枫子油更好。

**【注析】**癩风，即俗称“癩子”长于头部。用酒调硫黄澄清后饮之。（《奇效良方》）

## 蒿艾酒

**【功效】**治癩疾。

**【配方】**艾蒿十束 糯米 曲

**【制用】**右取白艾蒿十束，如升大，煮取汁，以曲糯米亦如酿酒法，候熟稍稍饮之，但是恶疾，遍体面目有疮，皆可服。

**【注析】**煮艾蒿汁，加入糯米饮并曲，入瓮发酵即得。全身长疮亦可服用。（《奇效良方》）

## 苦参酒

**【功效】**治周身白点，如脂如榆荚，搔之白屑落。或痒或痛，色白渐展，世呼为白癩。

**【配方】**苦参五斤 露蜂房五两 猬皮一具

**【制用】**右件药，细锉，以水三斗，煮取一斗，去滓，浸细曲五斤，炊秫米三斗拌，如常酝法，酒熟，压去糟，每于食前，暖饮一小盏。

**【注析】**治银屑病。用水煮药取汁，浸于曲中，加米饭并酒曲，发酵即得。每日饮两小杯。（《圣惠方》）

## 露蜂房酒

**【功效】**治乌癩。

**【配方】**露蜂房五两 苦参四斤

**【制用】**右二味，锉细，用水一斗，煮取一斗五升，去滓浸曲四斤半，炊黍米二斗，如常酝法，酒熟每服三合至五合，日二夜一，稍增无妨。

**【注析】**乌癩：“初觉皮肤变异，肌腠之间，淫淫跃跃，如虫行动，眼前有物如丝悬布，时发惊恐，言语错乱，皮肉癰疹如桃李实，或赤或黑。”将药煎取汁，加曲并米饭，入瓮发酵成。每日服三至五杯。（《圣惠方》）

## 商陆酒

**【功效】**治白癩大风，眉须堕落，八风十二痹，筋脉拘急，肢节缓弱，手足痹痛。

**【配方】**商陆根去皮二十五斤

**【制用】**右一味，用水一石五斗，煮取八斗，去滓浸细曲十五斤，炊黍米一石，酝如常法，酒熟每温饮三合至五合，日二夜一，重者服至三斗，稍轻者至二斗，若得药发吐下为佳。唯宜食鹿肉羹。

**【注析】**商陆取汁，加入熟米并曲，入瓮发酵即得。每日服三至五杯，病重服酒至三斗愈。以服药后呕吐和腹泻为佳。以吃鹿肉粥为宜。（《圣惠方》）

## 艾叶酒

**【功效】**治白癩。

**【配方】**干艾叶浓煮取汁每一斗米曲用艾叶五两

**【制用】**右一味，随曲米多少，用煎浓汁拌浸，酝如常法，酒熟不拘时稍稍饮之，常令酒势相接醺醺然。

**【注析】**先将艾叶煎浓汁，加入熟米饭和酒曲，入瓮发酵即得。每日随时缓缓饮用，常令身有酒气。（《圣济总录》）

### 枳壳酒

**【功效】**治风瘙隐疹，皮肤生痞癩，或如虫行。

**【配方】**枳壳炒三两 秦艽 独活 肉苁蓉各四两 丹参 蒴藿各五两 松叶二斗

**【制用】**右七味，锉如麻豆，用生绢袋贮，以清酒二斗，浸六宿，每服半盏，日三夜一，渐加至一盏。

**【注析】**“痞癩”即：“状如麻豆，甚者渐长，搔之成疮”。将药打细浸于酒中六日成。（《圣济总录》）

### 菖蒲酒

**【功效】**治白驳举体斑白，经年不差。

**【配方】**菖蒲一斤 天门冬一斤 天雄三两炮 麻子仁一升 茵芋一两 干漆炒烟出 生干地黄 远志各三两 露蜂房一两 苦参一斤 黄芪八两 独活去芦头 石斛各五两 柏子仁二升 蛇蛻皮长三尺 天蓼木二两

**【制用】**右一十六味，粗捣筛，以水二石五斗，煮菖蒲等取汁一石，以酿一石二斗秫米，蒸酝如常法，用六月六日细曲，于七月七日酿酒，酒成去糟取清，收于净器中密覆，每温服四合至五合，日二夜一，更重者煮菖蒲并药滓，取汤淋洗所患处佳。

**【注析】**书中说：“白驳之病，其状斑驳如癣”。将诸药煮取汁，在夏季方可酿酒。加入米饭和曲，入瓮发酵即得。每

日温服三中杯，日三次。可用药滓煎汤洗患处。（《圣济总录》）

### 茵芋酒

**【功效】**治蛊风皮肤尽痛，淫淫如有蛊啄，搔之生疮，甚者如刀划。

**【配方】**茵芋 乌头 石南 防风 女萎 蜀椒 附子炮 细辛 独活 卷柏 桂心 天雄炮 秦艽 防己各一两 踯躅二两

**【制用】**右一十五味，咬咀如麻豆大，少壮人无用熬，虚老人薄熬之，清酒二斗渍，冬七日，夏三日，春秋五日，初服一合，不知加至二合。

**【注析】**书中云：“蛊风之状，在皮肤间一身尽痛，若划若刺，淫淫跃跃，如中蛊藿毒。”诸药打细泡酒成。老年体弱者宜将药煎煮一会儿后再泡酒，可去一部分药中毒性。不可多服，渐渐加大用量为宜。（《圣济总录》）

### 恶实根酒

**【功效】**治刺风游风。

**【配方】**恶实根 生蒴藿根各一斤

**【制用】**右二味，细锉，以酒一斗浸七日后，每温饮一盞，日三四饮。

**【注析】**书云：“刺风者，以气血为风寒所侵，不得宣利，则蕴滞而生热，寒热相搏于皮肤之间，淫跃不能发泄，故遍身如针刺也，其痛甚若刀划者，谓之蛊风，与刺风相似，不可不辨也。”将药打细浸于酒中七日成。（《圣济总录》）



## 枳壳酒<sub>2</sub>

**【功效】**治刺风。

**【配方】**枳壳炒 柏白皮各半斤 五叶草一斤

**【制用】**右三味，细锉，生绢袋盛，以酒一斗浸七日，每温饮一盞，并服不妨，常令有酒力。

**【注析】**诸药打细布包浸酒中七日成。每次温饮一杯，可连续服用，常有酒气。（《圣济总录》）

## 乌蛇浸酒

**【功效】**治风，及白癰紫癰。

**【配方】**乌蛇六两酒浸，去皮骨 防风二两 桂心二两  
羌活三两 牛膝三两 枳壳三两炒 熟干地黄四两

**【制用】**右件药细锉，以生绢袋盛，以无灰酒二斗，于瓷瓮中浸，密封七日后开，每日三度，温饮三小盞。忌毒、滑物、猪鸡肉。

**【注析】**白癰风，即皮肤大块白斑。将药打细，布包浸入酒中密封七日成。每日三次，每次服一杯。

又方：治遍身白疹，痒痒不止，切不可全用风药治之。盖寒邪伏于肌肤，相搏凝滞而成疮，或天色冷则重，或因患风中，若遇天晴日暖则轻，宜用入参顺气散为炒，更与此酒服。屡用神效。

枳实为粗末，每服二大钱，用酒浸，少时，取枳实，但饮酒最妙，用水煎枳实洗患处尤佳。（《医方类聚》）

## 醍醐酒

**【功效】**治中风烦热，皮肤痒痒。

**【配方】** 醍醐四两

**【制用】** 右件药，每服以暖酒一中盏，调下半匙。

**【注析】** 治皮肤伤风热，瘙痒不适，见风加重。用酒调服药末。（《圣惠方》）

## 苦参消石酒

**【功效】** 治皮肤瘙痒，多有疮痕。

**【配方】** 苦参 消石 清酒

**【制用】** 右三味，先与清酒下消石浸之，二七日或三七日，然后与苦参同入酒瓮中盛，浸之七日，渐渐服之，饮法空腹服之，一日三服，初七日中一服如半鸡子许，七日后可饮一升，任情饮之，多则为善，患去则速，风动亦多，勿使醉吐，宁渐少饮，不用多饮，赤白二风，此药至日无有不愈。

**【注析】** 先用酒浸消石二至三周，然后再加苦参浸一周成。开始一周内每日饮三次，每次半小杯，一周后可加至一杯。因消石多服有腹泻的副作用。饮时不能醉和呕吐。可用该酒外洗患处。（《证治准绳》）

## 乌蛇酒

**【功效】** 治风及白癩紫癩。

**【配方】** 乌蛇六两 防风 桂心 白蒺藜 五加皮各二两 熟干地黄四两 天麻 牛膝 枳壳 羌活各三两

**【制用】** 右锉细，以生绢袋盛药，以无灰酒二斗，于瓷瓮中浸，密封七日后开，每日三度，温饮一小盏，忌毒滑物，猪肉。

**【注析】** 治全身白斑或紫斑。将药打细，以酒浸之七日成。每日分三次饮三小杯。（《奇效良方》）

## 石南酒

**【功效】**治风隐疹，经旬不解。

**【配方】**石南叶生用三两

**【制用】**右一味，捣罗为末，每服半钱，至一钱匕，用酒三合，煎一沸，空心服。

**【注析】**治荨麻疹，长久不愈。将药打细粉，每次三克许，加酒煎煮水沸即服。石南叶有毒，不可多食。

又方：松叶酒，松叶一斤，细切，以酒一斗，煮取三升，日夜服尽，处温室中，衣复出汗即差。

又方：白密酒，白密一合，酒二合，相和煎暖，食前服。

上二方均治荨麻疹。松叶酒要求酒一斗煮取三升，一天服完，然后加衣发汗则愈。（《圣济总录》）

## 胡荽酒

**【功效】**治小儿初觉不安，辨证是疮疹，或已发未发。

**【配方】**胡荽三两 清酒二大盏

**【制用】**右用胡荽三两，细切，以酒二大盏，煎令沸沃胡荽，便以物合定，不令气出，候冷去滓，微微从顶以下涂儿面颊上下常令有胡荽气，即令辟去汗气恶气，疮疹出快。忌外人及秽浊之物，不可受风冷，然亦不可壅遏，常令衣服得中，并虚凉处坐卧。

**【注析】**治小儿痘疹。将药加酒煎，沸时加盖不泄气。冷后涂儿面出疹处。忌接触浊物，不可伤风感冒。

又方：猴梨酒，治疮痘出不快。猴梨子五个，又名山果子。用酒煎，入水浸服之。

又方：胡荽酒，用胡荽一把，好酒二盏，煎一两沸，令

乳母每含一两口喷儿遍身，或喷豆面，房中须烧胡荽香，以辟秽气，能使痘疹出快，煎过胡荽悬房门上最妙。（《奇效良方》）

## 稀痘酒

**【功效】**最能散毒稀痘。

**【配方】**麻黄 紫草二两

**【制用】**右二味，细切，布袋盛之，浸无灰酒一小坛，泥封固，凡遇天行小儿发热时，与半杯或一杯，量儿大小服之，出微汗为佳。

**【注析】**治儿出麻疹。将药切细，布包浸于酒中密封。小儿出疹时，给半杯或一杯服之，汗出为佳。（《景岳全书》）

## 12 麻风病类

麻风，是一种由麻风杆菌感染所引起的接触性慢性传染病。主要侵犯皮肤及周围神经，有的到晚期可累及深部组织和内脏器官。

中医称之为大风或厉风，如《圣济总录》中述：“论曰癰者、内经为厉。厉者荣气势，其气不清，故使其鼻柱坏而色败，皮肤疡溃，其证不同，其始则乍寒乍热，腠理壅塞，血气精髓耗竭，久而不治，令人痛痹，汗不流泄，手足痠疼，面目习习奕奕，胸颈间状如虫行，身体遍痒，搔之成疮，或身体锥刺不痛，青赤黄黑如腐木形，或痛无常处，流移非一，或似绳缚拘急，不可俯仰，眼目浮肿，小便黄赤余沥，心神恍惚而善忘也，日月浸久，其风化生毒虫，虫既变动，外先食

气血，肤革不泽，甚则内食五脏，食肝则眉睫堕落，食肺则鼻柱损坏，食脾则语声散乱，食肾则耳闻雷鼓之音，食心则死，推是癩病，率皆风与虫之为害也。”

可见麻风是一种全身损害性疾病，主要表现于皮肤及毛发破坏。在古代该病十分常见，患此病者多被活活烧死。科技发达的今天，该病亦非并不可治，而且发病率大为减少。

## 柏脂酒

**【功效】**治大风癩，生发坚眉鬓。

**【配方】**炼成柏脂十斤研为末 糯米一石 细曲十五斤  
石灰一石 地骨皮五斗

**【制用】**右四味，先炒石灰，以札著灰中试之，火出为度，以地骨皮锉五斗，以水一石五斗，煮取九斗半去滓，以淋石灰三遍澄，以灰汁和曲与柏脂粉拌米，用汁米曲柏脂粉多少，一如常酝法，次于净器，著曲米汁粉在内，密封四七日，开压去滓取清酒，每服五合至七合，常令酒气相接取效。忌触外风冷，其米泔及糟，不得令豕畜食之。

**【注析】**先火炒石灰，加热到能点燃细木。再用地骨皮煮汁，将汁淋于石灰上，反复三次，澄清。又将此汁加入酒曲和米，并柏脂粉，发酵以后，压取清酒即得。每日多次分服五至七大杯酒，使有酒气。忌外感风寒。（《圣济总录》）

## 松脂酒

**【功效】**治大风癩，皮肤搔痒，搔之落如麸片，宜安腑脏，去胃中伏热，解咽干舌涩，除风痹虚羸，治眉须堕落，久服轻身延年不老。

**【配方】**松脂二斗五升 黍米二斗五升 细曲一十五斤

### 糯米五斗

**【制用】**右四味，以水一石，煎松脂浮上，掠取入冷水中，却又入汤，如此四五十度，每伍度煮，即须换汤晒干，捣研作粉，得一斗一升二合半，炼松脂初酝法，用水四斗浸曲，曲发黍米一斗五升，以松脂粉拌饭，一如常酝法。相次成料，每曲随常酝法。入更炊一斗黍米，拌松粉下第一料，又相次更炊糯米二斗，入松粉和酸，又相次更炊糯米二斗，同松粉拌和匀，取其松脂粉，并须和饭用尽，每一斗米，入松脂粉一升五合相拌，入酸后压去滓，取清酒，每服五合细饮，日夜可四五服，渐渐加至一升，温任性饮之，常令醺醺，酒势相接。又一方，加杏仁五升，去皮及双仁者，随料均分，汤退去皮，捣破研如膏，入之佳。

**【注析】**该酒按古法制作过于复杂，简化的制法是：将松脂打粉，加入糯米饭和曲，入瓮发酵即得。每日四至五次服用，初时每次一杯，渐加至两杯。亦可在制酒时加入杏仁捣磨膏。（《圣济总录》）

### 神应酒

**【功效】**治大风疾及诸风疾。

**【配方】**茵芋 附子 天雄 丹参 蜀椒 踯躅花 甘草 石菖蒲 桂心 干姜 乌头 独活 地骨皮 秦艽 防风 川芎 人参 当归 白芷 藁本 生干地黄 白鲜皮 蔓荆 各二两

**【制用】**右二十二味，并细锉，以无灰酒二斗，密器中浸，经七日成，每日空腹饮半盏，渐渐加饮，每饮了，以饭三两匙压之，每饮一盏，即添一盏浸药，药味尽即止。忌热肉面鸡鱼牛肉油腻果子陈臭豉汁等物。

**【注析】**该酒不但能治麻风，亦能治疗中风偏瘫、风湿，以及皮肤其他风疹。将药打细，在酒中浸七日成。每日空腹饮半杯，并酒后吃少许食物。每饮一杯，即向瓶中添一杯新酒。注意：该药酒诸药生用，毒性大，不可过量。治麻风病用生药；其他病时，乌头、附子、天雄等用炮制品为宜。（《圣济总录》）

## 石榴酒

**【功效】**治大风，头面热毒，皮肤生疮，面上生结，如眉在，即宜服此石榴浸酒方。

**【配方】**酸石榴七枚和皮捣烂 甜石榴七枚和皮捣烂 人参二两 苦参二两 沙参二两 丹参二两 苍耳子二两 羌活二两

**【制用】**右件药，细锉，绵裹，以无灰酒一斗，于一瓷瓶中浸之，密封头，春夏七日，秋冬二七日，每于食前，暖服一中盏，旋旋添酒，味薄即再合。

**【注析】**将石榴捣烂，并其他药，浸于无灰酒中密封一至二周成。每日二杯二次分服。（《圣惠方》）

## 桂枝酒

**【功效】**治大风疾。

**【配方】**桂枝一两 川芎一两 独活一两 甘草一两 牛膝一两 薯蓣一两 附子一两炮 防风一两 白茯苓二两 天雄一两炮 茵芋一两半 杜仲一两半 白术一两半 蒴藿根二两 干姜一两 踯躅花一两炒干 猪椒根皮二两

**【制用】**右件药细锉，用生绢袋贮，以清酒二斗浸七日，满后，每日空心及夜临卧时，暖一小盏服之。

**【注析】**将药打细，用布包浸于酒中七日成，每日温服三小杯。（《圣惠方》）

## 松叶酒

**【功效】**治大风疾。

**【配方】**猪鬃松叶二斤 麻黄五两

**【制用】**右件药，细锉，以生绢袋盛，以清酒二斗浸，秋冬七日，春夏五日，日满开取，每服，温一小盏服，常令醺醺，以效为度。

**【注析】**将药打细布包，浸于酒中七日成。每日少饮多次，常使有酒气。

又方：大麻仁酒法，大麻仁三升，水淘令净，候干，以酒一斗，浸一宿后，和酒研取白汁以生绢滤过，却入瓷瓶中，以重汤煮数沸即止。每遍取一小盏，暖过下药，仍兼服后散，相间服之。该方用酒浸麻仁一晚后，压取白汁，入瓷瓶中，再水煮此瓶成。（《圣惠方》）

## 白花蛇酒

**【功效】**治大风。

**【配方】**白花蛇一条 米一斗

**【制用】**每白花蛇一条，蒸米一斗，缸底先用酒曲，次将蛇用绢袋盛之，顿于曲上，然后麋和匀，顿于蛇上，用纸封缸口，候三七日开缸取酒，将蛇去皮骨为末，每服酒一盏温服蛇末少许，仍将酒脚并糟做饼，食之尤佳。

**【注析】**用蛇与米一同蒸熟，再将蛇包好，饭中加曲拌和，置蛇于其中，密封三周发酵成。服用时将蛇取出打细末，用酒调服少许。（《奇效良方》）



## 13 痈疽疔疖类

痈疽疔疖，是指人体皮肤所患四大类感染性、化脓性疾病。痈，多见皮肤，亦可发于内脏，如肠、肺等，亦称脓肿。以局部初时红热，后期流脓血为特征。疽，指表皮大面积由里向外溃烂，流黑浊为特征。疔，是高出皮肤，触之疼痛异常，疮形如粟，坚硬根深。疖，即是单个毛囊及其所属皮脂腺的急性化脓性感染，常扩大到皮下组织的炎症。

酒能解毒，再配以药物，不但可内服以助正气攻毒，更能外擦以增强疗效。尤其是在体弱正气不足，疮痈久治不愈时，服用药酒疗效较佳；疮痈急性期，一般多用酒外洗。

### 海桐皮酒

**【功效】**治热毒风结成疽，肿痛不得安。

**【配方】**海桐皮 五加皮 独活 薏苡仁 防风 干蝎 杜仲 牛膝各一两 生地黄三两

**【制用】**右咬咀，生绢袋贮，以好酒一斗五升，浸于瓷瓶中，密封秋夏三日，春冬七日，取食前温酒三合，或四五合不拘时，甚者常有酒气相续。

**【注析】**治疽，疼痛不安。将药打细，布包浸于酒中，密封三至七日成。每日空服饮三至五杯分多次服用，使身有酒气。（《奇效良方》）

### 海藻酒

**【功效】**治颈下卒结核，渐在欲成癭瘤。

**【配方】**海藻一斤 酒二升

**【制用】**右用海藻洗去碱一斤，酒二升，渍一宿，取一二合饮之，酒尽将海藻晒干，捣末，酒调一钱匕，日三即瘥，如浸用绢袋盛了渍，春夏二日，秋冬三日。

**【注析】**该酒主治颈淋巴结核。用海藻洗去盐，浸酒一晚成。每日饮两杯。酒用完可将海藻晒干打细末，酒调下五克左右，日服三次。（《奇效良方》）

## 忍冬酒

**【功效】**解诸痈毒。

**【配方】**忍冬藤五两鲜者，若干者用一两捣 甘草一两生用

**【制用】**二味入砂锅内，以水二钟煎至一钟，再入无灰酒一钟又煎数沸，去粗分三服，病重者昼夜两剂，至大小便通利为度。另用忍冬藤研烂，入酒少许奄患处。

**【注析】**该酒善治急性痈肿。先用水煎药，再加入酒又煎沸一会儿成。分三次一天服完。病情严重者可一日煎煮两剂药酒，见大小便通畅即止。同时用忍冬藤加酒捣烂敷在患处。（《景岳全书》）

## 金银花酒

**【功效】**治一切痈疽发背，疔疮喉痹等症。

**【配方】**金银花全草 酒

**【制用】**用金银花藤、叶，捣烂取汁半钟，和热酒半钟温服，甚者不过三五服可保无虞。

**【注析】**金银花为清热解毒佳品，故能治一切痈疽疔疖。捣药汁半杯，加酒半杯，温服即可。病重者三至五杯能愈。

(《景岳全书》)

## 槐花酒

**【功效】**治痈疡热毒最妙。

**【配方】**槐花五两 酒二钟

**【制用】**用槐花五两炒微黄，乘热入酒二钟，煎十余滚去粗热服。未成者二三服，已成者一二服，但察其有热毒未清者皆可用，槐花治湿热之功最为神速，唯胃寒者不宜服，大抵肿毒非用蒜炙，及槐花酒先去其势，虽用托裏，其效未必甚速。

**【注析】**槐花炒黄后，加入酒煎沸服用。痈未化脓时服二至三次每日；化脓后每日服一至二次。胃寒者不宜服此酒。  
(《景岳全书》)

## 蒲公英酒

**【功效】**治乳痈，吹乳不问已成未成皆可用。

**【配方】**蒲公英一握 酒半钟

**【制用】**用蒲公英一握捣烂，入酒半钟，取酒温服，粗贴患处，甚者不过三五服即愈。

**【注析】**治乳腺炎，不论是否化脓均可用。将蒲公英鲜品捣烂，加入半杯酒，滤酒温服。药滓贴于痈上，病重者不过五剂而愈。(《景岳全书》)

## 远志酒

**【功效】**能托散诸毒，治女人乳痈尤效。

**【配方】**远志 清酒

**【制用】**不拘多少用米泔浸洗，槌去心，右为末，每服三

钱，用好酒一钟调，少顷澄清饮之，以滓敷患处。

**【注析】**先用米泔水浸远志，再去心，捣为细末。每次服用三钱加酒一杯浸，澄清服下。药渣敷在痈上。该酒治乳腺炎尤佳。（《景岳全书》）

## 牛膝酒

**【功效】**治杨梅风毒腰痛。

**【配方】**牛膝 川芎 羌活 五加皮 杜仲 甘草 地骨皮 薏仁各一两 生地黄十两 海桐皮二两

**【制用】**右咬咀，用帛裹入无灰酒浸二七日，夏月三五日，每服一杯，日三五次。

**【注析】**治皮肤肿毒如杨梅状。将药打细布包，入无灰浸二周成，每日服一杯分三次服。（《景岳全书》）

## 消癭酒

**【功效】**治癭瘤。

**【配方】**昆布三钱 海藻五钱 沉香 雄黄各一钱 海螵蛸二钱

**【制用】**右为咀，用好酒一升汤煮，任意每服一二钟；或浸十余日亦可饮。

**【注析】**治颈淋巴结核。将诸药打细，加酒煎煮成，或酒浸十余日亦可。每日多次服用，一至二杯。（《景岳全书》）

## 当归酒

**【功效】**治阴疽。

**【配方】**桂心五钱 当归四钱 木香 白芷各二钱 乳香半钱

【制用】右锉，分二贴，每取一贴，酒煎去滓入乳香末半钱调服。

【注析】将药打细，分成二份，取其一加酒煎，调服乳香粉即可。（《东医宝鑑》）

### 黑豆浸酒

【功效】治风肿，无问冷热，并效。

【配方】黑豆一升 白花蛇一条重五两，酒浸炙微黄 大麻仁二升 五加皮五两 苍耳子五两 牛蒡子一升炒

【制用】右件药，捣碎，以生绢袋盛，用好酒三斗，纳入瓷瓶中，封头，浸经七日，开瓶，每于食前，暖一中盏服之。

【注析】治痲肿，不论寒热症。将药打细布包浸于酒中七日成。每日饭前服一杯。（《圣惠方》）

### 乌蛇酒

【功效】治风毒所攻，绕项生瘰疬如连珠。

【配方】海藻五两 乌蛇五两酒浸去皮骨炙令黄色

【制用】右件药，捣粗罗为散，以酒七升，浸五七日，每服，取酒半盏饮之，日再服。

【注析】治颈淋巴结核。将诸药打细，浸于酒中七日成。每日三次，每次半杯。（《圣惠方》）

## 14 四肢无力麻木类

四肢无力、麻木是肢体很常见的两大症状，多原因不明，病程迁延日久，多因疲劳诱发。现代多将该症归属于疲劳综

合症。中医认为，该病多因气血亏虚，不能滋养四肢肌肉筋脉而成。无力多气虚，麻木属血亏。同时，外感风湿，痹阻经脉，气血不能达于肢末，亦多发肢体无力并麻木。该病还常见于产后气血大伤之体。本类药酒多以治疗外感邪气痹阻经脉而发作肢体无力麻木症。

## 侧子酒

**【功效】**治脚气，缓弱无力疼痛，不遂行李。

**【配方】**侧子二两炮 石斛一两 独活二两 秦艽一两 紫苏茎叶一两 仙灵脾三分 防风三分 赤茯苓三分 黄芩三分 汉防己三分 桂心三分 丹参三分 川椒半两 川芎三分 细辛半两 当归一两 白术一两 威灵仙一两 薏苡仁五分 黑豆三合炒熟

**【制用】**右件药，细锉，以生绢袋盛，以清酒二斗，浸六七日后，每于食前，随性暖服。

**【注析】**治邪气侵入，肢体无力疼痛。将诸药打锉细，布包浸于酒中七日成。每日食前患者根据自己的酒量服用。（《圣惠方》）

## 松节酒

**【功效】**治脚气，筋挛拘急，四肢掣痛，或至软脚。

**【配方】**松节一斤 生干地黄五两 桂心二两 秦艽五两 防风二两 牛蒡根一斤 丹参三两 葶藶三两 苍耳子三两 独活三两 大麻仁一升 牛膝五两

**【制用】**右件药，锉，用绢袋盛，以酒三斗，浸六七日后，每于食前，随性暖服。

**【注析】**治风湿邪气，致下肢无力疼痛。将药打细，布包

浸于酒中七日成。每日食前根据自己的酒量饮用。（《圣惠方》）

## 五加皮酒

**【功效】**治脚气发动，烦热疼痛，筋脉拘急，行李不得。

**【配方】**五加皮三两 薏苡仁五两 羚羊角屑三两 防风三两 生干地黄半斤 独活三两 牛蒡根半斤去皮 桂心一两 牛膝五两 黑豆半斤炒熟 海桐皮二两 大麻仁半两

**【制用】**右件药，锉，用生绢袋盛，以无灰酒三斗，浸六七日，每于食前，随性暖服。

**【注析】**治下肢筋脉拘急，无力步行。将药打细，布包浸于酒中七日成。每日食前，根据自身酒量随性服用。（《圣惠方》）

## 生地黄酒

**【功效】**治脚气，肿满烦疼少力。

**【配方】**生干地黄一斤 杉木节五两 牛蒡根一斤 丹参三两 牛膝五两 大麻仁半斤 防风三分 独活三两 地骨皮三两

**【制用】**右件药，锉，用生绢袋盛，以酒三斗，浸六七日，每于食前，随性暖服之。

**【注析】**治热毒入侵，下肢肿痛无力。将药打细，布包浸于酒中七日成。每日食前，根据自身酒量随意服用。该酒治脚气与前几方不同，即前几方善治寒湿邪气，而本方有清热之功。（《圣惠方》）

## 牛蒡酒

**【功效】**治柔风久不差，四肢缓弱。

**【配方】**牛蒡子三两 生干地黄三两 枸杞子三两 牛膝五分

**【制用】**右件药，锉细，用生绢袋盛，以好酒二斗，于磁器内浸，密封，春夏七日，秋冬二七日，后每日空心，温服一小盏，晚食后再服，常令醞醞为妙。

**【注析】**柔风，如书中云：“夫人血气俱虚，风邪入于阳则皮肤缓，在阴则腹里急，柔风之状，皮外缓则四肢不能收，腹里急即不得仰息者，是其候也。”将诸药打细，布包酒中浸一至二周成。日三次，每次温服小杯。（《圣惠方》）

## 海桐皮酒

**【功效】**治风冷流于脚膝，行立不得。

**【配方】**海桐皮 五加皮 独活 防风 枳壳 杜仲各一两 牛膝 薏苡仁 生地黄半斤

**【制用】**右九味 细锉绵裹，以无灰酒二升，春夏七日，秋冬二七日，每日空腹服一大盏日三，常令酒气不绝，重者不过两剂差。

**【注析】**该酒治肾气不足，又感风湿之气，则骨髓虚弱，荣卫乏竭。将药打细，布包浸于酒中一至二周成。每日三次各服一大杯。（《圣济总录》）

## 五加皮酒

**【功效】**治筋虚极善悲，颜色苍白，手足拘挛，举动缩急，腹中转痛。



**【配方】**五加皮五两 枳刺二两 猪椒根1支 丹参各三两 桂心 当归 甘草炙各一两 天雄三分 蜀椒 白鲜皮 木通各一两一分 川芎 干姜炮各三分 薏苡仁半两 大麻仁三两

**【制用】**右一十五味细锉，以生绢袋贮之，以酒一斗浸，春夏四宿，秋冬六宿，空腹温服半盏，渐加至一盏，以差为度。

**【注析】**治肝血不足，筋脉虚极，致手足无力，活动不利。诸药打细布包，浸于酒中四至六日成。每日空腹饮三小杯。（《圣济总录》）

## 虎骨酒

**【功效】**治骨虚酸疼，不安，好倦，主膀胱寒方。

**【配方】**虎骨一具 米三石 曲四斗

**【制用】**虎骨一具，通炙取黄焦汁尽，碎如雀头大，酿米三石，曲四斗，水三石，如常酿酒法，所以加水曲者，其骨消曲而饮水，所以加之也，酒熟封头，五十日开饮之。

**【注析】**虎骨有壮筋骨，祛风湿之功，治四肢疲倦无力。将虎骨加于米并曲中，发酵则酒出，又将酒密封五十天后方可饮用。虎骨贵重一般只将虎骨少许，浸于酒中即可饮用。（《圣惠方》）

## 乌粘子酒

**【功效】**治脚膝顽麻无力，头目眩，五脏虚。

**【配方】**乌粘子二升 甘菊花四两 天蓼木二斤

**【制用】**右以酒一斗，浸经四五宿，随性饮之。

**【注析】**将药浸于酒中五天成。随意饮用。（《圣惠方》）

## 茵芋酒

**【功效】**治风寒湿痹，皮肉不仁，骨髓疼痛，不可忍。

**【配方】**茵芋 草薢蜀椒 狗脊 桂心 附子炮各一两  
牛膝 石斛 生姜各一两半

**【制用】**右九味，㕮咀，以生绢袋贮，以酒一斗，浸经三两宿，每服一盏或二盏温服，服尽一半，更可添新酒浸之，觉药味淡，即再合。

**【注析】**治寒湿痹阻，气血不通，肢体麻木疼痛。将药打细布包浸于酒中三日成。每日服一至二小杯。瓶中酒服一半时加新酒。（《圣济总录》）

## 15 解毒类

古人认为，任何一种食物皆有毒。此毒是广义，即指对人有益之品，亦不能服之过量，所谓物极必反。食物如此，补药、糖果等皆如此。狭义之毒，是指短期和少量就可对人体产生极大损害之物。毒多从口入，但吸入或从皮肤侵入者亦很常见。此类药酒，主治虫毒、瘴气、药毒等。解毒途径，古法与今法很类似，即三大途径：一是催吐；二是排泻，从大小便和发汗；三是吃能与毒素亲合、使之失去毒性之物。

### 二藤酒

**【功效】**治解腹内诸毒。

**【配方】**都淋藤 黄藤各握

**【制用】**右二味，以酒三大升，都入小罌罐中密封，用慢

火围四边，烧之令沸，伺温出之，温常有酒色，无禁忌。若不获已，欲食俚人食者，先取甘草一寸，炙令熟，嚼咽汁，若食著毒药即吐，依前法治之，若经含甘草而不吐者非也，宜常取甘草十数截，随身带之以自防，岭南人将生熟食物，并于火上炮炙食之，永无虑，若席上撒药，卧著因汗入肉，最难治，可常自将净席随身，及匙著甘草解毒药行为妙。

**【注析】**治食物和药物中毒。将药浸酒中，密封瓶，火煮之沸即成。多次服用，常有酒气见效。如无效，可嚼甘草少许，甘草能解百毒，同时能催吐。食物中毒先食甘草催吐，然后再饮该酒而愈。（《圣济总录》）

### 土瓜根酒

**【功效】**治蛊毒。

**【配方】**土瓜根一两

**【制用】**右一味，细锉，以酒一盞浸之，次日去滓，作一服，吐下蛊即差。

**【注析】**治蛊毒，并能解一切食物中毒，因其催吐，使毒物排出体外。酒一杯，浸药一天，去药滓一次服完即愈。急性中毒可用土瓜根煎酒，当时服之即吐。

又方：皂荚酒，皂荚半挺去皮子生用，细锉，以酒一盞，浸一宿，空心去滓服之，治蛊毒，得利即差。

该酒饮后使人腹泻，毒从大便而排。（《圣济总录》）

### 姜蕤酒

**【功效】**治乳石发动，诸药不效宜服。

**【配方】**姜蕤 升麻 莽莛 人参各三两 大黄炒二两  
黄芩 葛根 紫草 犀角 梔子仁 芒硝 银屑各二两 猪

脂三两 露蜂房五两 甘草二两 大豆一合炒

**【制用】**右一十六味，除猪脂银屑外，捣罗为细末，以无灰酒二升，密封渍经一宿，次将猪脂用好酒一升炼开，以银屑相和研，入前药酒内更浸一宿，每服取酒一二盏饮之。

**【注析】**所谓乳石发动，即古人认为常服制炼之乳石，可以成仙得道。但是“一失其度，发作异态”，生多种疾病，是中石毒。先将诸药打细末，于酒中浸一天；再将猪脂肪用酒煎化，伴银屑，加入前药酒中。浸一晚成。每日服一至二小杯。（《圣济总录》）

### 独活酒

**【功效】**治岭南脚气发动，地气郁蒸，热毒风盛，脾肺常有虚热。

**【配方】**独活 生干地黄各三两 生黑豆皮一大升 海桐皮二两 生恶实根一斤 桂心一两 麻子仁一升炒

**【制用】**右七味，锉如黑豆粒大，以生绢袋盛，用无灰酒三斗，同内瓷壅中浸之，冬七日，夏三日，春秋五日，不限早晚，随意饮之，常令有酒气，酒尽更添，药无味即再作。

**【注析】**治中岭南瘴气毒。将药打细，布包浸于酒中三至七日成。每日随意饮用。（《圣济总录》）

### 金牙酒

**【功效】**治瘴毒气中入，口喝面戾，半身不随，手足拘挛，历节肿痛，甚者小腹不仁，名曰脚气。

**【配方】**金牙一斤 侧子炮 附子炮 天雄炮各三两 人参二两半 肉苁蓉 白茯苓各二两 独活八两 当归焙 白术 防风 黄芪 山芋 细辛 桂心 茵芋 石楠 川芎

地骨皮 五加皮各三两 磁石十两煨醋淬 丹参五两半 杜仲七两炙 草薢三两 牛膝五两半 狗脊八两 萎蕤二两 薏苡仁一升 白芷三两 麦门冬五两 石斛八两 厚朴 枳壳 桔梗各三两 生地黄二升 蒴藋四两 黄芩 远志 蔓荆实各三两

**【制用】**右三十九味，细锉如麻豆大，每半升以绢袋盛，入瓷甕中，用好酒八斗浸，密封经七日后，每服取一合，温服之，渐加至二合三合，常令有酒气相续，以效为度。

**【注析】**将诸药打细，布包酒中浸七日成。初日每日服一杯，分三次服，以后渐加量。因该酒中毒烈品较多，所谓以毒攻毒。不可过量。（《圣济总录》）

### 桑根白皮酒

**【功效】**治肺劳热生虫，在肺为病。

**【配方】**桑根白皮一升 吴茱萸根皮五两 狼牙三两

**【制用】**右细锉，用酒七升，煮至二升，去滓分作三服，每日空心一服。一方无狼牙。

**【注析】**治肺虫毒，即肺结核。用酒煎煮诸药，每日分成三次服完。（《奇效良方》）

### 茱萸根酒

**【功效】**治脾劳热，有白虫在脾中为病，令人好呕。

**【配方】**吴茱萸根一尺 麻子八升 陈橘皮二两炒

**【制用】**右先捣碎橘皮麻子如泥，然后拌茱萸根，用酒一斗，浸一宿，慢火上微煎，绞去滓，分作五服，每服空心温服，虫下。凡含药时，忌言合杀虫药，一方以水煎服。

**【注析】**治虫毒在脾胃，即蛔虫病。先捣麻子和陈皮，然

后加入茱萸根；入酒浸一天，放火上慢煎，去滓分五次服完，排虫即愈。（《奇效良方》）

## 屠酥酒

**【功效】**辟山岚瘴气瘟疫等气。

**【配方】**麻黄 川椒 细辛 防风 苍术 干姜 肉桂 桔梗等分

**【制用】**右为粗末绢袋贮，浸酒中密封瓷瓶口三日后可服，每日空心服一二杯，冒露运行所辟诸邪气，但不宜多饮使醉。

**【注析】**解瘴气疫毒。将药打细布包浸于酒中，密封三日成。每日一次服一至二杯。（《景岳全书》）

## 降椒酒

**【功效】**辟一切瘴气，寻常宜饮之。

**【配方】**降真香二两 川椒一两

**【制用】**右用绢袋贮，浸无灰酒，二斗许，每日饮数杯，百邪皆不能犯，兼治风湿脚气、疝气、冷气及背面恶寒风疾有效。

**【注析】**平时饮此酒，可不受瘴气侵入，并能治风湿、畏寒肢冷、腹冷痛。将药打细，布包浸于酒中成。每日饮多次不等。（《景岳全书》）

## 黑铅酒

**【功效】**治中金石药毒。

**【配方】**黑铅一斤 酒一升

**【制用】**黑铅一斤以干锅溶作汁，投酒一升，如此十数回，候酒至半升，去铅顿服之效。一方以井水磨下解砒毒。

**【注析】**解吃金属类药中毒。将铅溶化，以酒一升淋之，如此反复十余次，最后煎酒得半升许，一次服下见效。亦可用井水如此淋铅而解砒霜中毒。（《证治准绳》）

## 16 杂治类

该类药酒，能治疗一些人体的特殊症状或疾病，有些亦是常见病，如：女子月经不调、喘息、人好动、多笑、腹胀满等等。因药酒治症单一，难于归类，故名曰“杂治”。

### 五加酒

**【功效】**治肉虚坐不安席，好动，主脾病寒气所伤方。

**【配方】**五加皮 枸杞皮 干地黄 丹参各八两 石膏 杜仲各一斤 干姜四两 附子三两

**【制用】**右八味 㕮咀，以清酒二斗，渍三宿，一服七合，日再。

**【注析】**治脾胃有寒，不主肌肉，人好动。诸药捣细，浸于酒中三日成。每日三次各一杯。（《千金方》）

### 酥蜜膏酒

**【功效】**治肺虚寒，厉风所伤，语声嘶塞，气息喘急咳唾，止气嗽通声方。

**【配方】**酥 崖蜜 饴糖 生姜汁 生百部汁 枣肉 杏仁各一升 甘皮五具末

**【制用】**右八味合和，微火煎，常搅三上三下，约一炊之，取姜汁等各减半止，温酒一升，服方寸匕，细细咽之，日二

夜一。

**【注析】**治肺虚久咳不愈，即慢性支气管炎。将诸药相和，于慢火煎煮，当汁余半时即可，此时加入酒一升成。每日饮三次各一小杯分服。

又方：猪脰三具 大枣百枚

右二味，以酒五升渍之，秋冬七日，春夏五日出，布绞去滓，七日服尽，二七日忌盐，羊脰亦得。治咳嗽胸胁支满，多喘上气尤良。

又方：治肺寒损伤气嗽，及涕唾鼻塞方。

枣肉二升 杏仁一升 酥 生姜汁 白糖 白蜜 生百部汁各一升

右七味合和，微火煎，常搅约一炊久，下之，细细温清酒服二合，日二。（《千金方》）

## 白术酒

**【功效】**补心志定气，治心虚寒，气性反常，心手不随，语声冒昧，其所疾源疔风损心，具如前方，所说无穷。

**【配方】**白术 地骨皮 荆实各五斗，菊花二斗

**【制用】**右四味，以水三石，煮取一石五斗去滓，澄清取汁，酿米一石，用曲如常法，酒熟，随能饮之，常取半醉，勿令至吐。

**【注析】**治心慌，心情不定，思想不一。将诸药煎煮得药汁，再煮米饭，并将药汁和曲加入饭中，发酵而得。随意服用，常有醉感为佳。（《千金方》）

## 麻子酒

**【功效】**治虚劳百病，伤寒风湿，及妇人带下，月水往来



不调，手足疼痛著床，服之令人肥健方。

**【配方】**麻子一石 法曲一斗

**【制用】**右二味，先捣麻子成末，以水两石，著釜中，蒸麻子极熟，炊一石米，顷出滓，随汁多少，如家酝法，候熟，取清酒随性饮之。

**【注析】**补虚弱，治妇人带下病，或月经不调，亦治风湿，并健身。将麻子捣成末，蒸熟取汁，将此汁熟一石米，加曲发酵即成。随意温服，数量不限。（《医方类聚》）

### 芍药酒

**【功效】**治妇人血伤兼赤白带下。

**【配方】**芍药 黄芪 生地黄各三两 艾叶一两

**【制用】**右四味，咬咀如麻豆大，以绢袋盛，浸酒一斗经宿后，每食前随量温饮之。

**【注析】**治妇人白带失常。将药打细，布包浸于酒中一日成。每日饭前饮用适量。（《圣济总录》）

### 恶实酒

**【功效】**治脚气肿满生疮，积年不差，或饮酒壅滞，散在腠理，及风痒疥癣，毒气下注，轻腰脚，通肠胃，去肺中热毒。

**【配方】**恶实根半斤 枳壳四两 磁石半斤 薏苡仁半斤 玄参三两 乌蛇三两 生地黄一升 小黑豆半斤

**【制用】**右八味，粗捣筛，以绢袋盛，无灰酒二斗浸三日，然后任性多少下煎漏芦丸，更以后白敛汤洗之。（《圣济总录》）

## 漏芦丸

漏芦 菱蕤焙 乌蛇各三两 苦参四两 麦门冬一两半  
枳壳炒二两 秦艽一两半 防己一两 玄参三两 白术 黄  
芪各一两半 大黄炒三两 黄芩一两

右一十三味，捣罗为末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服三十丸至四十丸，以恶实根酒下。

## 白敛汤洗方

白敛三两半 漏芦 槐白皮 蒺藜子 五加皮各半斤  
甘草一两

右六味，粗捣筛，以水一斗，煮取六升，内芒消半升，如疮痒不拘时洗，其汤旋暖温用。

【注析】治下肢生疮，长久不愈；或疥疮；或邪热闭肺。制恶实酒，将药打细，布包浸于酒中三日成。用此酒吞漏芦丸。制该丸将药打成细末，加入炼熟之蜂蜜，做成梧桐子大。同时用白敛汤外洗毒疮。

## 17 风湿类

风湿，属常见病和多发病。古人认为是风寒、湿气侵入人体，经络痹阻不通而发病。或久居潮湿之地、或老年正气不足、或先天不足等此其发病之诱因。古方治疗均以祛风除湿、补益正气为主，再配予散寒活血、强筋健骨之品。古人认为：酒为祛风除湿、散寒活血之上品。故此，治风湿一病，古方药酒最多，疗效亦佳。

风湿一病，在现代西医学中主要是指风湿性关节炎和类风湿病。此二病属完全不同性质的疾病，治疗上也有很大差异。但是，古人是以“辨证施治”为原则治疗一切疾病的，及治方是以当时病人的症状为依据。因此，病虽相同，而治疗药方却千变万化。就我们目前所统计的配方来看，有的药方虽然组成相同，但配方用量不同或制作过程不同，因此在适应症上亦存有一定的差异。

风湿病，症状主要见：四肢关节疼痛，与天气变化有关，或关节变形、僵硬、活动不利，关节周或红、肿、热，或青紫畏寒。中医主要分为寒、热两大类，药酒配方上有一定区别。因此，希望患者在医生指导下自配药酒。

### 茵芋浸酒

**【功效】**治风寒湿痹，皮肉不仁，骨髓疼痛，不可忍。

**【配方】**茵芋去粗茎 草薢 蜀椒去目并闭口炒出汗 狗脊去毛 桂去粗皮 附子炮裂去脐各一两 牛膝去苗酒浸切焙 石斛去根 生姜各一两半

**【制用】**右九味，哎咀，以生绢袋贮，以酒一斗，浸经三两宿，每服一盞或二盞温服。服尽酒一半，更可添新酒浸之，觉药味淡，即再合。

**【注析】**上述九味药，用布包好，泡于酒中，两三日后即可服用。每次一至二小杯，以服温酒为宜。茵芋，祛风胜湿。治顽痹拘急挛痛。茵芋的果和叶均有毒，尤以叶为剧。误食少量引起轻度痉挛，大量引起血压下降，心肌麻痹而亡。解救方法是：若出现痉挛，可肌注苯巴比妥，痉挛控制后，可洗胃与导泻。若血压下降则注射肾上腺素。此药酒以中青年病人服用为宜，且心脏功能正常。（《圣济总录》）

## 天雄浸酒

**【功效】**治寒湿著痹，皮肉不仁，甚至骨髓疼痛者。

**【配方】**天雄炮裂去皮脐 附子炮裂去皮脐各一两 防风去叉 独活去头 当归切焙 白术各二两 五加皮 川芎 桂去粗皮 干姜炮各一两半

**【制用】**右一十味，锉如麻豆，以夹绢袋盛，用无灰清酒一斗浸，春夏五日，秋冬七日，每温饮一盏，任性加减，以知为度。

**【注析】**上述十味药，打小如豆大，布包泡于清酒之中。春夏泡五天，秋冬泡七天。一般每次一小杯，日三次，但亦可根据情况多服，不醉为宜。天雄，为乌头（母根）不生附子者，性大毒。炮制方法同于乌头。有祛风散寒，除湿止痛之功。一般认为其药性强于乌头和附子。中毒症状为全身发麻，口渴，胃有强烈烧灼感逐渐出现瘫痪，颜面及四肢痉挛，言语困难，视、听力减退，血压下降，神志不清，最后可因心脏麻痹及呼吸衰竭而死亡。轻度中毒可用甘草、绿豆煎水服，并配合输液。重者应对症治疗，及时用尼可刹米等兴奋剂，注意保温，心跳缓慢而弱时，可注射阿托品。（《圣济总录》）

## 侧子浸酒

**【功效】**治寒湿著痹，四肢皮肤不仁，以至脚弱不能行。

**【配方】**侧子炮裂去皮脐 牛膝去苗 丹参去苗土 山茱萸 杜仲去粗皮 石斛去根 蒺藜根各二两 防风去叉 蜀椒去合口并且炒出汗 细辛去苗叶 独活去芦头 秦艽去苗土 桂去粗皮 川芎 当归切焙 白术 茵芋去粗茎各一两

半 干姜炮一两 五加皮二两半 薏苡仁炒半升

**【制用】**右二十味，细锉如麻豆，以夹生绢袋盛贮清酒二斗，春夏浸三日，秋冬五日，初温服半盏，日再，未知稍加服。

**【注析】**全方二十味药，打细如豆大，布包泡浸于清酒之中。因茵芋有大毒，故服用不可过量。蒴藿根为西番莲科蒴莲属植物蒴莲的根。功能滋补强壮，祛风湿通经络。（《圣济总录》）

## 天雄酒

**【功效】**治肾中风筋急，两膝不得屈伸，手不为用，起居增剧，恶风寒，通身流肿生疮，凡风冷疾病在腰膝，挛急缓纵，悉理之。

**【配方】**天雄炮裂去皮脐三两 蜀椒去目并闭口炒汗出一两半 乌头炮裂去皮脐二两 茵芋去粗茎三两 干姜炮一两 附子炮裂去皮脐二两 防风去叉一两半 羊躑躅炒一两半

**【制用】**右八味，剉如麻豆，用生绢袋贮，以酒一斗五升浸之，春夏五日，秋冬七日，开取每服一合，渐加至一合半，空心临卧各一服。尽酒将滓曝令干，捣细罗为散，每服半钱，渐加至一钱匕，服时候如前。

**【注析】**文中谓“肾中风”，此并非人体之肾脏。中医的“肾”含义很广，认为全身之骨由肾所主。“通身流肿生疮”不是说凡生疮痈者可用此药酒，反指肾中风生阴疮者可用。该方大辛大热，患者以关节冷痛为主症服用为宜。不可多服，早晚各下小杯。（《圣济总录》）

## 海桐皮酒

**【功效】**治风冷流于脚膝，行立不得。

**【配方】**海桐皮 五加皮 独活去芦头 防风去叉 枳壳去瓢麸炒 杜仲去粗皮炙各一两 牛膝去苗 薏苡仁各二两 生地黄半斤

**【制用】**右九味，细剉绵裹。以无灰酒二升，春夏浸七日，秋冬二七日。每日空腹温服一大盏日三，常令酒气不绝，重者不过两剂差。

**【注析】**右九味，打细浸泡于清酒之中。春、夏季泡七天；秋冬季泡十四天。每日三次，空腹服酒一大杯。要求口中整天酒气不绝，如此服完两剂药酒不论轻重风湿可愈。（《圣济总录》）

## 金牙酒

**【功效】**治风不仁，不能行步。

**【配方】**金牙 细辛去苗叶地肤子 莽草 生干地黄切焙 蒴藿根 防风去叉 附子炮裂去皮脐 续断 蜀椒去目并闭口炒出汗各四两 独活去芦头一斤

**【制用】**右一十一味，除金牙外，并细剉，盛以绢袋，清酒四升渍之，密泥器口。夏三宿，冬五宿，酒成温服二合，日三，渐增之。其金牙别捣为末，别以练囊盛，内大裹中。

**【注析】**十一味药，泡浸时要求将金牙与各药分别布包。金牙不打细，另用布包。将药浸入酒中，密封三至五天成。每日三次各服二小杯，渐渐加大用量。（《圣济总录》）

## 黄芪酒<sub>1</sub>

**【功效】**治脾痹肉极虚寒，体重怠惰，四肢不欲举动，关节疼痛，不嗜饮食。

**【配方】**黄芪 桂去粗皮 巴戟天去心 石斛去根 泽泻 白茯苓去黑皮 柏子仁 干姜炮 蜀椒各三两 防风去芦头 人参各二两 天雄炮裂去皮脐 芍药 附子炮裂去脐 乌头炮裂去皮脐 茵芋 半夏汤洗七遍去滑 细辛去苗叶 白术 黄芩去黑心 栝楼根 山茱萸各一两

**【制用】**右二十三味，㕮咀，绢袋盛，以清酒三斗渍之，秋冬七日，春夏三日，初服三合，渐加之，以微麻木为效，日再。

**【注析】**“㕮咀”字意为嚼细食物，在此意指将药打成细粉。并用布袋装好泡入酒中。“脾痹”《圣济总录》论曰：“风寒湿三气杂至，合而为痹。又曰以至阴遇此者为肌痹。肌痹不已，复感于邪，内舍于脾，是为脾痹。”即指风寒湿之气不仅外伤筋骨皮肤，且内伤脾胃。故而关节疼痛，并不思饮食。从上文看，此酒适于风湿并脾胃虚弱者服用。因方中有附子、乌头、半夏等药，故多服之有口麻的反应。（《圣济总录》）

## 牛膝酒

**【功效】**治肾气虚冷，复感寒湿为痹。

**【配方】**牛膝 秦艽去苗土 川芎 防风去叉 桂去粗皮 独活去芦头 丹参 白茯苓去黑皮各二两 杜仲去粗皮㕮炒 附子炮裂去皮脐 石斛去根 干姜炮 麦门冬去心 地骨皮各一两半 五加皮五两 薏苡仁一两 大麻子炒半两

**【制用】**右一十七味，㕮切如麻豆，以生绢袋盛，酒一斗

浸，春夏三日，秋冬五日，每服半盏，空心温服，日再。

**【注析】**此酒治本身有肾亏，再感寒湿之邪而发病。药酒以补虚损，祛寒除湿为原则进行配伍。“日再”指每日皆如此服用之意。（《圣济总录》）

## 黄芪酒<sub>2</sub>

**【功效】**治血痹，及诸痹甚者四肢不随。

**【配方】**黄芪 独活去芦头 防风去叉 甘草炙 蜀椒 附子炮裂去皮脐 白术 牛膝 川芎 细辛去苗叶各三两 干姜炮三两半 当归切焙 桂去粗皮各二两半 葛根 秦艽去苗土 乌头炮裂去皮脐 山茱萸各二两 大黄一两生哎

**【制用】**右一十八味锉如麻豆，用夹绢袋盛贮，以清酒一斗浸之，春夏五日，秋冬七日，初服一合，日再夜一，渐增之，以知为度，虚弱者加苁蓉二两，下利者加女萎三两，心下水，加茯苓二两，一方加石斛、菖蒲各二两。

**【注析】**“血痹”《圣济总录》论曰：“血痹之状，形体肌肤，如被微风所吹者是也，盖血为阴，邪入于血而痹，故谓之血痹。”该酒不只治血痹，各种痹症甚则四肢活动不利均可服用。肾亏体弱加苁蓉二两；腹泻者加女萎三两；心悸，胸胁满闷不适加茯苓二两。另有一“黄芪酒”方中有石斛、菖蒲等两味药各二两。（《圣济总录》）

## 草薢酒

**【功效】**治血痹，及五脏六腑皮肤骨髓肌肉筋脉等疾，不问新久。

**【配方】**草薢 防风去叉 菟丝子 杜仲去粗皮剉炒 黄芪 菊花 天雄炮裂去皮脐 石斛去根 生干地黄焙地骨皮



续断 金牙煨醋淬 石南 肉苁蓉酒浸切焙 蜀椒各一两

**【制用】**右一十五味，哎咀好麻豆。夹绢囊盛贮，以无灰酒五升浸，二七日，每日任性服，候减一升，即旋添酒一升，药力薄即别制，年老者亦可服。

**【注析】**药浸酒中十四天即可，每日用量不限。酒少一升即添加一升；药味淡时可加入新药。该药酒因补肾养生之品较多，故老年无病者亦可作为保健服用。（《圣济总录》）

### 茵芋酒

**【功效】**治风血痹，肌体手足痿弱，四肢拘挛，茵芋酒方。

**【配方】**茵芋去粗茎 附子炮裂去皮脐 天雄炮裂去皮脐 女萎 乌头炮裂去皮脐 秦艽去苗土 防风去叉 防己 石南 细辛去苗叶 桂去粗皮 羊躑躅各一两

**【制用】**右一十二味 哎咀如麻豆，夹绢袋盛贮，以清酒五升浸之，冬七日，夏三日，春秋五日初服一合日三，渐增之。

**【注析】**此方为祛风湿之重剂，药烈，故适于风湿重症，急性发作期。羊躑躅为杜鹃花科杜鹃花属植物，其根、茎、叶、花和果均入药。有毒。主治风湿痹痛，跌打损伤，神经痛。本品有毒成分为桉木毒素，杜鹃花素和石楠素。中毒症状：开始恶心呕吐，腹泻，心跳缓慢，血压下降，动作失调，呼吸困难，严重者因呼吸停止而死亡。解救方法：催吐或洗胃及导泻；服蛋清，活性炭及糖水；亦可静脉滴注5%葡萄糖生理盐水，并给兴奋剂，保暖；如血压下降则给去甲肾上腺素。民间用梔子汁解毒。女萎，有小毒。治风湿关节痛，肠炎下痢。（《圣济总录》）

## 附子酒

**【功效】**治诸风痹。

**【配方】**附子三枚重二两者炮裂去皮脐 醇酒五升

**【制用】**右一味，锉如麻豆大，以醇酒五升，浸三五日，每温服一合去滓，以唇口麻痹为度，日再。

**【注析】**附子大辛大热，有毒。服后口麻为中毒的最初表现。泡酒时要求选用三枚重二两的大附子。（《圣济总录》）

## 巨胜酒

**【功效】**治风湿痹，脚膝无力，筋挛急痛。

**【配方】**巨胜炒一升半 薏苡仁炒半升 生干地黄二两

**【制用】**右三味，锉令匀细，生绢袋贮，以酒二斗浸，春夏三五日，秋冬六七日，每服五合，空心临卧温服。

**【注析】**所谓“空心临卧温服”是指：睡前空腹温酒而饮用，一日一次。该酒性质平和，适于风湿轻浅之症。（《圣济总录》）

## 白杨皮酒

**【功效】**治风毒脚气，手足拘挛。

**【配方】**白杨皮东南西去地三尺者取一斤半勿令见风去皮细锉令黄赤

**【制用】**右一味，以清酒一斗，内不津器中渍之，密封头，勿令泄气，冬月二七日，春夏一七日，开取饮，量人酒性多少服之，日五六服，常令酒力相续，取差为度，白杨皮须白色者佳，不要近冢墓者。

**【注析】**白杨皮是响叶白杨树的皮。功能祛风活血，主治

风湿关节痛。将药浸于密封酒中，冬季泡十四日，春夏泡七日。饮量不限，每日五～六次，自觉一日中皆有酒力为佳。所谓“风毒脚气”，《圣济总录》论曰：“盖五脏经络，心肺起于手十指，肝肾脾起于足十指，地之蒸湿毒气，足先受之，久而不差，渐及四肢腹背头项，古人所谓微时不觉，癱滞乃知，所以谓之脚气也。”这即是说，足长期受“地之蒸湿毒气”又久不能愈，故而发病日重，终致“手足拘挛”、“行步不遂”等症。（《圣济总录》）

### 独活酒

【功效】治脚气久虚，脉沉细缓弱。

【配方】独活去芦头 附子炮裂去皮脐各二两半

【制用】右二味，锉如麻豆大，盛以绢袋，内瓷瓶中，以醇酒五升浸密封，三日后旋取，从一合饮之，加至半盏，长令体中酒气相接。未效再服，以差为度。

【注析】此酒主治肾亏日久，体内阳气不足之风湿。服用时要求逐日加量，至酒气相接。（《圣济总录》）

### 薏苡酒

【功效】治风寒湿气中脚，搏于筋脉，痹挛不可屈伸者。

【配方】薏苡仁炒 白敛 芍药 酸枣仁 干姜炮 甘草炙各五两 附子炮裂去皮脐一两

【制用】右七味，并锉为麻豆大，以酒五升，渍一宿，微火煎沸去滓，瓷器贮之，每服一小盏，甚者常使人扶行，少饮酒者，可随性饮之，常令有酒气佳。

【注析】此酒配制方法很有特点，先将药浸于酒中一晚，然后用微火煎沸，再将药滓除去而成。服用量亦可很大，甚

者“常使人扶行”此即饮醉之意。该酒治疗风湿关节变形，活动受限之重症。（《圣济总录》）

### 牛膝丹参酒

【功效】治脚气入冬即苦脚痹弱，或筋骨疼不能屈伸，皮肤痛痹不仁，手脚指节脚满闷、或四肢肿腰胫直。

【配方】牛膝 丹参 薏苡仁炒 生干地黄各半斤 五加皮 白术各五两 侧子炮裂去皮脐 萆薢 赤茯苓 防风各四两 独活 石斛去根各六两 茵芋用叶 桂天雄炮去皮脐 人参 川芎 石南叶炙各三两 细辛去苗叶 升麻各二两 磁石煅酒淬七遍一斤 生姜五两

【制用】右二十二味，锉如小豆大，绢袋盛，以无灰酒五斗，浸一七日，密封勿令通气，日满空心取半盏一盏，温饮之，日五服，不饮酒者，频频少服，以知为度。

【注析】上述症状入冬即发，以各关节疼痛，活动不利，变形为主。方中补益之品众多，故酒以治疗风湿日久，正气不足为主。不嗜酒者可少饮多次服用。（《圣济总录》）

### 侧子酒

【功效】治脚气春夏盛发，入秋肿消气定，但苦脚弱，不能屈伸，皮肤不仁。

【配方】侧子半生半炮 独活去芦头 丹参 五加皮炙 人参 薏苡仁各三两 蜀椒 茵芋叶各一两 金牙碎绵裹 磁石各八两 牛膝切焙 石斛去根节各四两 川芎 干姜炮 天雄炮裂去皮脐 石膏碎 桂去粗皮 当归切焙各一两半 白术 萆薢 防风去叉 熟干地黄 山茱萸生用 白茯苓去黑皮 细辛去苗叶各二两

**【制用】**右二十五味，咀咀如麻豆大，用生绢袋盛，入净器中，清酒七斗渍之，秋冬七日，春夏五日，量人性饮，日五六服，常令酒力相续，以唇痹为度，若丈夫素有冷者，极孔公孽钟乳等，多用一斤，少用三五两，其人有虚热，去熟干地黄，加生干地黄五两，服此酒须更灸三里穴、风市穴、伏兔穴，以泄毒气。

**【注析】**二十五味药，打细如豆大，以清酒浸泡。服用时次数要多，但以口唇麻木为度，因药酒中有茵芋、天雄等毒品，故不能服用过量。如平时就常感畏寒肢冷，则酒内应泡入孔公孽、钟乳等温养之药；如平时常感身热、手足心热，则应于上方中将熟地换成生地；并服酒时交替用艾条灸三里、风市、伏兔等穴位。（《圣济总录》）

## 二味牛膝酒

**【功效】**治脚气极冷，著厚绵衣盖不觉暖者。

**【配方】**生牛膝 生地黄各半斤净洗控干切曝两日

**【制用】**右二味，和捣如泥作团，以纸裹，外更以黄泥固济，微火炙，勿令泥有裂处，待干即于地炉中灰火养半日，次以炭火渐渐烧之，加至火三斤，烧一复时，取出候冷，去泥纸，捣罗为散，每服五钱匕，酒一盏半，以瓷器煎至七分，和滓食前顿服，老小以意加减。

**【注析】**该酒主要是对酒药有特殊要求：即将二味药捣如泥团，再用纸包好，外包上黄泥封密，放到微火上去烘烤。黄泥将要烘干时，再置于炉灰火（古人烧柴，柴灰在火炉中温度较高）中半日，接着用炭火渐渐烧，炭三斤烧烤两个时辰。烧好后打开，将药打为细粉。每次服用时，将药五钱放入一盏半之酒中，火煎至酒余七分，药滓和酒一次顿服。老人

和小儿适当减量。生牛膝和生地黄本来是清热之药，经上述炮制后反成壮阳热之品，故而能治风湿常以关节身冷为主症。（《圣济总录》）

## 二味独活酒

**【功效】**治脚气，二味独活酒方。

**【配方】**独活去芦头 附子炮裂去皮脐各五两

**【制用】**右二味细锉，用生绢袋盛，内净瓷甕中，以清酒二斗浸，密封头，春夏五日，秋冬七日，量性饮服，常令酒力相续，以差为度。

**【注析】**独活、附子皆为散寒祛风湿之重品；二药合用，以治疗壮年风湿为宜。（《圣济总录》）

## 蒜酒

**【功效】**治初觉似有脚气。

**【配方】**蒜二升去心切炒 桃仁一升去尖双仁炒研 豉一升炒香

**【制用】**右三味，以生绢袋盛，内净瓷甕中，用好酒一斗浸，密封头，春夏三日，秋冬七日，初服半盏，加至一盏，量性饮之，日三四服，常令有酒色，苦酒尽，更入酒五升，加好椒一二合良。

**【注析】**“蒜”指大蒜，加上豆豉等，药用平和，以理气健脾除湿为主。治疗风湿初起轻浅症。最后加入蜀椒少许以为醒脾之用。（《圣济总录》）

## 豉酒

**【功效】**治脚气豉酒方。

**【配方】**豉三升三蒸三曝令干每蒸以米熟为度。

**【制用】**右一味，以生绢袋裹，内净瓷瓶中，用好酒五升浸之，密封头，春夏五日，秋冬七日，初服半盏，渐加至一盏，日三四服，常令有酒气。

**【注析】**此酒的关键是豆豉的制作过程，即豉要三次蒸并三次曝晒，以后才能泡酒，以治风湿初症。（《圣济总录》）

## 石斛酒

**【功效】**治脚气痹弱，筋骨疼痛。

**【配方】**石斛去根四两 丹参二两 川芎二两 杜仲二两去粗皮 防风二两去芦头 白术二两 人参二两去芦头 桂心二两 五味子二两 白茯苓二两 陈橘皮二两汤浸去白焙 黄芪二两 干姜三两炮裂 甘草一两炙微赤锉 薯蓣二两 牛膝三两去苗 当归二两

**【制用】**右一十七味细锉，以生绢袋盛，用清酒五斗，于瓮中渍七日开，初温服三合，日再服，渐加至一盏为度。

**【注析】**方中补益强筋健骨之品居多，故而该酒以治疗风湿日久、肾气亏虚为主。（《圣济总录》）

## 虎骨酒

**【功效】**治肝虚劳损口苦，关节疼痛，筋脉挛缩。

**【配方】**虎骨涂酥炙三两 干姜炮 川芎 地骨皮各二两 白术 猪椒根 五加皮各二两半 枳壳一两半 丹参四两 熟干地黄焙一两

**【制用】**右十味，锉如麻豆大，用生绢袋子贮，以清酒三斗浸四宿，每日空腹温服半盏，渐加至一盏。

**【注析】**中医认识筋骨是：肝主全身之筋，肝虚劳损，则

血不养筋，故而关节疼痛，筋脉挛缩。养肝，即能治疗上述症状。（《圣济总录》）

### 五加皮酒

**【功效】**治筋虚极善悲，颜色苍白，手足拘挛，举动缩急，腹中转痛。

**【配方】**五加皮五两 枳刺二两 猪椒根皮去土 丹参三两 桂去粗皮 当归切焙 甘草炙各一两 天雄炮裂去皮脐三分 秦椒 白鲜皮 木通各一两一分 川芎 干姜炮各三分 薏苡仁半两 大麻仁三两

**【制用】**右一十五味细锉，以生绢袋贮之，以酒一斗浸，春夏四宿，秋冬六宿，空腹温服半盏，渐加至一盏，以差为度。

**【注析】**所谓筋虚极，《圣济总录》论曰：“筋虚极者，肝虚中风，以春甲乙日得之也，盖肝合筋，为足厥阴之经，今风邪内舍于肝，则令肝虚，肝虚则筋虚，故曰筋虚极也，其状善悲，色青苍白，见于目下，遇寒则筋不能动，指爪皆痛。”此即是说肝主筋，肝受风，肝虚则筋无所养，故手足拘挛。（《圣济总录》）

### 薏苡仁酒

**【功效】**治肝脏拘挛，不可屈伸。

**【配方】**薏苡仁半斤 牛膝五两去苗 赤芍药三两 酸枣仁三两微炒 附子三两炮裂去皮脐 柏子仁三两 石斛三两去根 甘草二两炙微赤

**【制用】**右细锉，和匀，以生绢袋盛，用酒二斗，浸七宿，每服不计时候，暖一小盏服，其酒旋添，味薄即止，忌猪肉



毒鱼等。

**【注析】**服酒时宜温服。并边吃边加，酒味淡即停止加酒。该方中谈到禁忌，古人用药一般都重视禁忌，但从该酒的组成来看，我们认为不用忌鱼肉等。（《圣惠方》）

## 茵芋酒<sub>2</sub>

**【功效】**治肝脏风，筋脉拘挛，不可屈伸。

**【配方】**茵芋一（二）两 白芨二两 薏苡仁二两 赤芍药二两 桂心二两 牛膝二两去苗 酸枣仁二两微炒 干姜一两炮裂 附子二两炮裂去皮脐 甘草一两炙微赤

**【制用】**右细锉和匀，以生绢袋盛，酒二斗，浸七宿，每服不计时候，温一小盏服。

**【注析】**因方中有附子、茵芋等有毒药，虽要求“每服不计时候”，但亦不能过量，以口麻为度。（《圣惠方》）

## 虎骨胫酒

**【功效】**治骨极，膝胫痠疼，肢节多痛。

**【配方】**虎胫骨一具涂酥炙令黄 米 曲

**【制用】**右件药，捣碎，用米曲一依常法酿酒，二十日熟，每取一中盏，空心及晚食前暖过服之。

**【注析】**虎胫骨是指虎的足长骨部分。虎骨是祛风除湿的首选药。药理试验说明：虎骨对大白鼠甲醛性及蛋清性“关节炎”均有显著的抑制作用，使患肢踝关节肿胀减轻，且消退较快。可使家兔毛细血管通透性降低。此外，还有明显的镇痛、镇静作用。（《圣惠方》）

## 摄风酒

**【功效】**治白虎厉节风及诸般风湿，流注四肢，大风鹤膝，一切风疾。

**【配方】**寻风藤一两 青木香 石楠叶各二钱半 五加皮一两半 虎胫骨二钱半 乌药五钱 苍术五钱 骨碎补七钱半 三角尖一两 威灵仙 川续断 当归 滴乳香 川羌活 北细辛各二钱半 青藤根一两 川牛膝四钱 防风 甘草节 苏木各五钱 南木香二钱半 石楠叶一两 生姜一两 川乌头一双分作四分此用生一分

**【制用】**右锉碎，用无灰酒一坛，将药盛于布袋内，放酒坛中，油纸封缚，以锅内盛水，将酒坛坐于锅内，慢火自辰煮至午，连坛取出放冷，每日不拘时候随意温服药酒，如夏恐停久作酸，只半料，用小坛酒，依上法煮服。

**【注析】**自己制作时，可适当减少酒和药量，当然不用一坛。厉节风和大风鹤膝是古人专指关节变形风湿，类似于现代类风湿病。（《奇效良方》）

## 独活酒<sub>2</sub>

**【功效】**治腰脚屈弱，兼头眩气满。

**【配方】**独活去芦头 石斛去根 生姜 白茯苓去皮 白术各三两 牛膝 丹参 侧子炮去皮脐 草薢各二两 人参 天雄炮去皮脐 秦艽去土 甘菊花 川芎各一两半 生地黄四两焙

**【制用】**右细锉，用绢袋盛，内净磁甕中，以清酒三斗渍之，密封，春夏五日，秋冬七日，取开量性饮之，日五六服，常令酒力不绝，如冷加蜀椒一两，去目并合口者，炒出汗，脚

弱痛甚者作散，服三钱，酒调下。

**【注析】**该酒每日服五至六次，每次不限量。但因有天雄，故口麻即止。如果天气寒冷，则另加蜀椒。因市面上出售的药用蜀椒皆炮制过，所以不用按上法再制。双下肢症状重者，可将上药方另制成散剂，用药酒调服，每次三钱。上方补益药众多，故而对风湿虚实夹杂日久者更宜。（《奇效良方》）

### 松叶酒

**【功效】**治脚弱十二风痹不能行，服更生散数剂，乃众治不得力，服此一剂，便能行远，不过两剂。

**【制用】**右用松叶六十斤，咬咀，以水四石，煮取四斗九升，以酿五斗米如常法，别煮松叶汁以渍米，并馈饭，泥酿封头，七日发澄饮之取醉，得此力者甚众，神效。

**【注析】**只要是风湿四肢疼痛无力，又久治不愈，即可用此药酒。该酒制法上如今人“发甜酒”一般，将米用松叶水渍，并馈饭发酒。当然要加酒曲才成。（《奇效良方》）

### 薏仁酒

**【功效】**治脚痹。

**【配方】**薏苡仁 牛膝各二两 海桐皮 五加皮 独活 防风 杜仲各一两 熟地黄一两半 白术半两

**【制用】**右为粗末，以生绢袋盛，用好酒五升浸，秋冬二七日，夏月分作数贴，逐贴浸酒用之，每日空心温服一盞或半盞，日三四服，常令酒气不绝，人服觉皮肤下如有虫行，即风湿气散。

**【注析】**全方打为细粉，布包泡入酒中。夏日为防药酒变质，应分成数份少制。服酒后如皮肤有异常感觉，则说明风

散湿去。该方以治风湿痹痛为主。（《景岳全书》）

## 白术酒

**【功效】**治中湿骨节疼痛。

**【制用】**右用白术壹两，酒三盏，煎一盏，不拘时节服，不能饮酒，以水代之。

**【注析】**白术直接用酒煎即得，立煎立服。治湿邪引起全身重痛不适为主，对风湿日久效果欠佳。（《证治准绳》）

## 九藤酒

**【功效】**治远年痛风，及中风左瘫右痪，筋脉拘急，日夜作痛，唤呼不已等症，其功甚速。

**【配方】**青藤 钩钩藤 红藤即理省藤 丁公藤又名风藤 桑络藤 菟丝藤即无根藤 天仙藤即青木香 阴地蕨名地茶取根各四两 五味子藤俗名红内消 忍冬藤各二两

**【制用】**右细切，以无灰老酒一大斗，用磁罐一个盛酒，其药用真绵包裹，放酒中浸之，密封罐口，不可泄气，春秋七日，冬十日，夏五日，每服一盏，日三服，病在上，食后及卧后服，病在下则空心食前服。

**【注析】**中医认为，藤能通经络、利关节以祛风。九藤和用，则通络之力更强，故能治风湿并中风偏瘫。服用时，如上肢病重者，则饮食以后和睡后服酒；下肢病重，则饥时服用。（《证治准绳》）

## 独活酒

**【功效】**治八风十二痹方。

**【配方】**独活 石南各四两 防风三两 附子 乌头

天雄 茵芋各二两

**【功效】**右七味，㕮咀，以酒二斗，渍七日，每服半合，日三，以知为度。

**【注析】**所谓八风十二痹，是指人在受一切风湿侵入而发关节周身疼痛，皆可用此酒。方中全是祛风湿之烈药，大热大辛，且有毒，故而用量不可太大，服用时间亦不宜过长。（《千金方》）

### 茵芋酒<sub>3</sub>

**【功效】**治八风十二痹，五缓，六急，半身不遂，四肢偏枯，筋脉拘挛，肩髀疼痛，腰脊不能俯仰，胸胁膨胀，心烦，目眩，耳聋，咽部不利，或贼风所中，痛如锥刺，行人皮中，无有常处，或四肢肌体，偏有冷痹，状如风吹，并宜服茵芋浸酒方。

**【配方】**茵芋一两半 细辛半两 天雄一两炮裂去皮脐 汉防己一两 川乌头一两半炮裂去皮剂 石斛一两去根 踯躅一两微炒 山茱萸 柏子仁 甘草炙微赤 木通 桂心 秦艽去苗 黄芪 干姜炮裂 熟干地黄 莽草微炙 附子炮裂去皮脐 杜仲去粗皮 川芎 王孙 泽泻 石南 防风去芦头 远志去心 牛膝去苗已上各三分

**【制用】**右件药，细锉和匀，用生绢袋盛，以酒三斗，浸十日，空心温服一小盏，晚食前再服，以差为度，忌生冷、油腻、动风物。

**【注析】**治一切风湿痹痛，五缓，六急等。该方酒治疗的范围很广，包括脑血栓、脑出血后遗症，慢性咽炎，老年肾亏耳聋等病。吃酒治疗时间内忌再吃生冷凉食，并过于油腻之物。（《圣惠方》）

## 列节酒

**【功效】**治风，骨节疼痛，行立不住。

**【配方】**列节二两 防风一两去芦头 茵芋一两 黄芪二两 羌活二两 桂心二两 海桐皮二两 虎胫骨二两涂酥炙微黄 牛膝二两去苗 附子二两炮裂去皮脐 生干地黄二两 川芎一两 当归一两 枸杞子一两 白芷一两 败龟一两涂酥炙微黄 黑豆二合炒熟 五加皮一两 酸枣仁一两

**【制用】**右件药，细锉，和匀，以生绢袋盛，用好酒三斗，密封瓶头，浸经一七日后开取，每日空心、午时、及夜卧，热暖一小盏饮之，其酒旋旋更添，或将此酒下诸丸散亦得，忌生冷、猪鸡牛马肉。

**【注析】**该酒治全身关节疼痛，站立不稳，药中有虎骨、败龟故而能强筋健骨。善治风湿日久，关节变形之症。（《圣惠方》）

## 浸酒方

**【功效】**治风，无问新久，及偏枯，顽痹不仁，肢节缓急，宜服此浸酒方。

**【配方】**茵芋 狗脊 川乌头炮裂去皮脐 天麻 附子炮裂去皮脐以上各二两 独活二两 踯躅一两炒黄 天雄二两炮裂去皮脐 牛膝三两去苗 防风三两去芦头 桂心一两半

**【制用】**右件药，细锉和匀，以生绢袋盛，用好酒二斗，浸十日，每服温饮一小盏，日三服，以效为度，忌生冷、毒鱼、鸡猪鹅鸭肉。

**【注析】**该酒治风湿关节疼痛及关节僵硬变形，以治类风

湿为宜。服时忌生冷食物，但不用忌肉食类等。（《圣惠方》）

### 白花蛇浸酒

【功效】治风；骨髓及腰脚疼痛，行步稍难，兼风毒攻注皮肤，痒痛不知。

【配方】白花蛇一条重半斤者去皮骨炙黄 虎胫骨一条涂酥炙微黄 当归一两半 川芎一两半 附子二两炮裂去皮脐 桂心二两 熟干地黄二两 防风二两去芦头 山茱萸二两 草薢二两 石斛二两去根 牛膝二两去苗 独活三两 细辛二两 黄芪二两 枳壳一两麸炒微黄 天麻二两 肉苁蓉二两半酒浸一宿刮去皱皮用

【制用】右件药细锉，以生绢袋盛，以好酒三斗，子瓷瓮子内密封，浸七日后，随性暖饮，常令醺醺，勿令大醉，其酒旋添，酒味稍薄即换药，忌生冷、粘滑、动风物。

【注析】该酒除治风湿以外，还可治皮肤感觉异常，即不知痒痛。该方从组成上看，还能治疗腰椎骨质增生引起的坐骨神经痛。服用时不拘时候，常感体内有酒气而不至大醉。（《圣惠方》）

### 茄子根酒

【功效】治风，利关节，治顽麻，除疼痛，去挛缩，强腰膝。

【配方】干茄子根二斤未著霜者细锉饭上蒸一炊时 苍耳子一升 微炒捣碎 牛膝一斤去苗 鼠粘子一升微炒捣碎 大麻子一升微炒捣碎 牛蒡根一斤切酥炒黄 防风三两去芦头 草薢二两 晚蚕沙半升微炒 枸杞子半升一半微炒一半生用 败龟二两涂酥炙微黄捣为末 虎胫骨二两涂酥炙微黄

捣为末 羌活二两 桔梗二两去芦头 羌活二两 秦艽二两去苗 附子二两炮裂去皮脐

**【制用】**右件药，都细锉，以生绢袋盛，用好酒三斗浸，以瓷瓶盛，密封，经二七日开之，开时不得面对瓶口，每日空腹、日午、初夜，量力温服一盏，疾重者，不过一剂差，忌毒滑、鱼肉等。

**【注析】**该药酒利湿之品较多，对于湿重，全身困重的痹证疗效较好。茄子根要先细锉蒸一时辰。诸药泡酒十四天方可饮用，每日早、中、晚各饮一杯。重病一付药酒即愈。（《圣惠方》）

### 小金牙酒

**【功效】**主风痙百病，虚劳，湿冷缓不仁，不能行步，近人用之多效，故著其法云。

**【配方】**金牙 细辛 地肤子 莽草 干地黄 蒺藜根 防风 附子 茵芋 续断 蜀椒各四两 独活一斤

**【制用】**十二物，金牙捣末，别盛练囊，余皆薄切并金牙共内大绢囊，以清酒四斗，渍之，密泥器口，四宿酒成，日温服二合，日三，渐增。

**【注析】**治风湿，用金牙捣末另包。其他药皆切成薄片，并金牙一切布包泡入酒中。饮用时应逐渐增量。（《大和本草》）

### 浸酒

**【功效】**治诸头目腰脚筋骨风，益血添气力。

**【配方】**虎胫骨八两炙令黄槌碎如棋子 丹参 天麻各一大两 桂 牛膝 菝葜 人参各一大两 乌头二升炒令得所



羚羊角 杜仲 川芎各六分 薏苡仁八分 南椒半两择去闭者

【制用】右一十三味，细锉，吹去末，生绢袋宽盛，沉于三斗酒中，浸令没，密封，经七日开，空腹量性饮，恒令微有酒气，取一盞，添一盞，药味薄则换。

【注析】方中有人参，故说可以“添气力”。天麻可去头面风。其余药均为祛腰脚筋骨风的重品，并能强健筋骨。服时空腹饮，量多少根据自己时常酒量而定，要保持体有酒气不绝。边饮边向瓶中加新酒。（《御药院方》）

## 虎骨酒<sub>2</sub>

【功效】治诸般风痹、手足疼痛，步履艰难，腿膝缓弱，久服身轻体健，行动快捷，大和气血，通行荣卫，补虚排邪，有益真气。

【配方】虎胫骨酥炙三两半 川当归酒洗焙 川附子炮去皮脐 大川乌炮去皮尖各一两半 川羌活 川芎 独活 白术 赤芍药 杜仲去粗皮姜炒去丝 草薢 防风去芦 肉桂 肉苁蓉酒洗焙 川牛膝酒洗焙 黄芪去芦 白茯苓去皮 金毛狗脊烧去皮 白蒺藜炒去刺 人参去芦 天麻已上各一两 川续断一两

【制用】右锉散，以生绢袋盛了，用无灰酒一斗浸之，密封瓶口，春浸三日，夏二日，秋七日，冬十日，每服一杯，温过，空心服神效。留滓，日干或焙干，为末，酒糊圆，温酒下。

【注析】该酒药物众多而全，能治风湿侵入全身上下引起的各种病症，尤其是脚关节活动不利，疼痛变形。长久服用还能养生健体，有病治病，无病防病。泡酒后的药滓还可打

成细粉，用酒做成药丸，温酒服下。（《得效方》）

### 野驼脂酒

【功效】治风湿痹顽，五缓六急。

【配方】野驼脂一升，圣惠方一斤，炼熟，滤去滓，酒一盞。

【制用】右炼滤，圣惠方收于瓷合中。每日空心暖酒一盞，入野驼脂半两许，圣惠方暖酒一中盞，调下半匙。和服之。《寿亲养老书》食治，老人风热烦毒，顽痹不仁，五缓六急，驼脂酒方：野驼脂五两炼之为上右空心，温酒五合，下半匙已上，脂调令消，顿服之，日二服，极效。

【注析】上文讲述了野驼脂治疗风湿的三种应用方法：1是炼熟去滓，用酒冲服野驼脂；2是《圣惠方》中的应用方法，即仅收入瓷合中，每次酒冲服半匙；3是“脂调令消，顿服之”。（《食医心鉴》）

### 雁脂酒

【功效】治风击肘后方，必用全书风挛。拘急，偏枯，血气不通利，雁脂酒方。《圣惠方》治中风挛急，疼痛方。

【制用】右以雁脂四两，炼滤过，圣惠方五两，炼熟滤过，收于合中。全书五两，消之令散。每旦诸方每日空心。暖酒一盞，以雁脂一匙，圣惠方半匙，全书半合许。和饮之。寿亲养老书，必用之书与全书同。

【注析】治疗风湿关节疼痛、活动不利，用雁脂炼熟滤过，然后以温酒调下，每次一匙。《圣惠方》、《必用全书》、《寿亲养老书》等应用和用量上有一定区别。（《食医心鉴》）

## 薯蓣酒

**【功效】**治头风，口动眼眵，脚膝顽痹无力，小便数。

**【配方】**生薯蓣半斤去皮 酒三升

**【制用】**右以酒一升，煎一沸，旋下薯蓣，旋旋添酒，薯蓣熟，入酥密、葱、椒、盐，空心服之。

**【注析】**治疗风邪上犯头面，日久传入脚膝；而脚膝顽痹无力。先用一升酒煎沸，接着将薯蓣倒入锅中，又缓缓加酒，薯蓣熟后，再加入调味品即可。服时空腹。（《食医心鉴》）

## 巨胜酒

**【功效】**治风虚湿痹，脚膝无力，筋挛急痛。

**【配方】**巨胜三升炒 薏苡仁一升 生干地黄半斤切

**【制用】**右以生绢袋盛，用酒二升浸，经三五宿，任性暖服之。《必用全书》治老人风虚痹弱，上肢无力，腰膝疼痛。巨胜二斤熬寿亲养老书二升 薏苡仁二升 干地黄半升切养老书半斤 右以绢袋贮，无灰酒一斗渍之，勿令泄气，满五六日，任性空心温服，心用之书、养老书温服一二盏尤益。

**【注析】**文中所述几种书著中的巨胜酒制作和应用上大同小异。将药泡入酒中，密封好，三十日后方可服用。（《食医心鉴》）

## 补肾地黄酒

**【功效】**治老人风湿痹，筋挛骨痛，润皮毛，益气力；补虚乏，止毒，除面皮干宜服。

**【配方】**大豆二升熬之 生地黄一升切 生牛蒡根一升切

**【制用】**右以绢袋盛之，以酒一斗，浸之五六日，任性空

心温服，常服一二盏佳。必用之书，寿亲养老书温服三二盏，恒作之尤佳。（《必用全书》）

## 松叶酒

**【功效】**除一切风，挛跛蹇，疼闷，手不上头，腰背强直，两脚痠疼，顽痹，不能久立，半身不遂，头风，耳聋目暗，见风泪出，鼻不闻香臭，唇口生疮，恶疮流转，如锥刀所刺，皆悉主之。

**【配方】**松叶七斤 独活十两 黄麻十两去根节

**【制用】**右都细锉，入生绢袋盛，以酒五斗，入瓮密封渍之，春秋七日，冬十日，夏五日，候日足，每温饮一小盏，日三。

松叶浸酒：去大风，治骨节疼痛方。

五粒松叶二十斤锉碎净洗漉干 清酒一硕

右二味，都入于津瓮中，密封七七日熟，量力饮之。

**【注析】**松叶为治风湿的良药，该药酒治疗的范围很广，从文中所述看来，能治风湿、肩周炎、中风半身不遂、耳聋、唇口生疮等病。（《药酒序》）

## 松脂松节酒

**【功效】**松脂酒治大风。

**【配方】**松脂三斤炼成者捣罗为末 糯米二斗 曲末三斤

**【制用】**右炊米熟，放冷，以炊米汤五斗，温温都拌和，入不津瓮中，封盖候熟，即量性饮之妙。

松节酒：治百节风虚，脚痹疼痛方。

松节十斤，捶碎，以水一硕，煮取汁五斗，去滓，糯米五斗，炊熟细曲五斤，捣碎。

右三味拌和，入瓮密封，三七日开，取酒，可温饮一盞，日三。

**【注析】**松叶、松脂、松节均为一物所生，治风湿效佳。制作时，用糯米加松脂而发酵成米酒即得。该酒治风湿轻症。（《药酒序》）

### 黄芪酒<sub>3</sub>

**【功效】**治虚劳膝冷。

**【配方】**黄芪一两锉 萆薢一两半锉 防风一两半去芦头 牛膝二两去苗 桂心一两 石斛二两去根 杜仲一两半去粗皮炙微黄锉 肉苁蓉二两酒浸一宿刮去皱皮炙干 附子一两炮裂去皮脐 石南一两 山茱萸一两 白茯苓一两

**【制用】**右件药，细锉以绢袋盛，用酒二斗，于磁瓶中浸，密封瓶头，候三日后，每于食前取一小盞服。

**【注析】**虚劳膝冷是指年老肾气亏虚，肾阳不足，膝关节冷痛，此风湿病的常见症状，故而该酒以补肾温阳之药制成。（《圣惠方》）

### 白石英酒<sub>1</sub>

**【功效】**白石英磁石，及诸草药，浸酒服饵，能除风虚湿痹，脚弱筋挛，阴萎体寒，视听不明，宜服此方。

**【配方】**白石英五两上好者捣碎 磁石五两捣碎 石斛三两去根 萆薢一两 丹参一两 牛膝三两去苗 杜仲一两去粗皮炙令黄 防风一两去芦头 生干地黄一两 山茱萸一两 黄芪一两 附子三两炮裂去皮脐 羌活一两 桂心三两 羚羊角屑一两 白茯苓二两 酸枣仁一两

**【制用】**右件药，细锉，以绢袋盛，用酒二斗，入瓷瓶中，

密封头，浸二七日后，每于空心及晚食前，暖一小盏服之，其酒服五七日后，旋添一二升，至酒味淡薄即止。

**【注析】**该酒多为补肾、祛风湿之药制成，故而对体弱老年风湿有效。药中安神镇心之药较多，对风湿病伴发心悸、失眠、心烦有效。还能治疗老年视力和听力减退。（《圣惠方》）

## 白石英酒<sub>2</sub>

**【功效】**治风虚湿痹，筋脉拘挛，脚弱，不能行步。

**【配方】**白石英五两上好者捣研 续断二两 薏苡仁五两 茵苳二两 牛膝五两去苗 防风二两去芦头 附子二两炮裂去皮脐 石斛三两去根铤 桂心二两 羌活二两 枸杞子二两 山茱萸一两 生干地黄半斤 白茯苓一两

**【制用】**右件药，细铤，用生绢袋盛，以酒三斗密封，浸二七日后，每于空心及晚食前，暖服一小盏，忌生冷。

**【注析】**该酒祛风湿之力较强，而补益镇心之力较前一酒药弱，适于风湿病久之症，并急性发作期，下肢症状较重。泡药十四天后服用，每日早晨和晚饭前各温服一小杯。服时忌吃生冷食物。（《圣惠方》）

## 18 中风偏瘫类

中风偏瘫，一般是指脑梗塞，脑出血的后遗症。该病主见：一侧肢体无力，不能随意运动；或肌力减弱，不能持重物以及跛行；时有面瘫，语言障碍等。

古人认为此病是中风，风邪入中经络或内脏，而出现经络气血运行紊乱和痹阻，故肢体不能随意运动，甚至风中脏

腑而出现神昏。此为中老年人的常见病，尤其是体胖、嗜酒及腻食物者易患该病。治疗以活血通络、祛风、化痰开窍为主。有在中风初期即用酒者，但多是在康复期开始用药酒。

对于脑出血，由于症状较重，尤其是昏迷时，血压过高，一般不主张用药酒。脑血栓形成和脑栓塞，在急性期皆可用药酒。康复期，现代西医学认为都是以活血化瘀为主，故而是用药酒治疗的最佳时期，酒能舒筋活血，通络祛风，再配以有关药品，其效更佳。

注意：对于平时嗜酒，血压偏高者，服药酒时一定要适量。在血压转高时，不宜用药酒治疗。平时不嗜酒者，血压偏高即可停止服用药酒。因为，酒本身能使血压上升，再加上泡酒之药多为祛风辛热、燥烈之品，有升血压之嫌，且多数药的药理试验表明能使血压上升。

## 天麻酒

【功效】治瘫痪风不计深浅，久在床枕。

【配方】天麻 骨碎补 龙骨 虎骨酒炙 乌蛇酒浸去皮骨炙 白花蛇酒浸去皮骨炙 恶实切焙 熟地黄焙各半两 松节锉 败龟根醋炙 川芎 当归切焙各一两 大麻仁茄子根切焙 原蚕沙炒各二两 附子炮裂去皮脐一枚 羌活去芦 独活去芦 牛膝酒浸炒各半两

【制用】右咬咀如麻豆大，用酒二斗浸，密封，春夏三日，秋冬七日，熟，每服一盞，不拘时温服。

【注析】治中风后遗偏瘫，长久卧床。方中虎骨及蛇类药皆是治偏瘫的良药。制酒时，先将药打细如豆大，用酒二斗浸泡，春夏季泡三天，秋冬季泡七天，每次服一小杯，根据自己的酒量，随时服用。（《奇效良方》）

## 换骨酒

【功效】昔人早年患偏风症，四肢不举，未服此药，非人回转不能自动，服药三日便觉手梳头，七日四肢渐舒，十日行步，半月觉身轻眼明，此药神效，不敢隐藏。

【配方】白茯苓 晚蚕沙炒各三两 苍耳子炒 干姜炮  
天雄炮去皮脐炙 郁李仁汤浸去皮 附子炮去皮 虎胫骨三  
两浸炙黄 白花蛇酒浸去脐骨炙 牛旁子根 牛膝各半两  
何首乌 甘草 槟榔 白附子 益智仁各一两 甘菊花 防  
风瓜蒌 牡蛎 牡丹皮 石菖蒲 杜仲炒去丝 黄芪 羌活  
鼠粘子 枸杞子各半两 天麻 山茱萸去核 白术 桔梗  
狗脊去毛 蛇床子 肉苁蓉 菟丝子各一两 紫苑半两

【制用】右入臼为细末，用无灰好酒三五斗，生绢袋盛药，在罐子内封闭，令密浸之，春夏二七日，秋冬三七日，开时人面不得向坛口上，取浸药酒日进三服，各一盏，温暖服，久患者不过月，日近者只三五服，其药相阴干为末，炼蜜为丸，亦名换骨丹，每服三四十丸，梧桐子大，温酒送下，此药神效，益精补虚，活血驻颜，润皮肤，兼活眼目，能退一切风疾，常服乌髭发，轻身骨健，爽精神，净房修养一月妙。

【注析】治偏瘫，该酒“神效”。文中以一病案为例进行说明：三日举手、十日步行。该药酒方用药多而全面，祛风、活血、补益之药均有。配制时，将药打为细末，入布袋中，取酒三～五斗泡之，封闭罐口，春夏季泡十四天，秋冬季泡二十一天，然后即可服用。每日三次，每次一杯，温服。药滓阴干，可制成丹丸。能益精补虚，活血美容。（《奇效良方》）



## 夜合枝酝酒

【功效】治中风手足不遂，挛缩，屈伸艰难。

【配方】石榴枝生锉五两 羌活去芦二两 黑豆紧小者五升 防风去叉五两 细曲七斤半 夜合枝五两

【制用】右先以水五斗，将二枝同煎。取二斗五升，去滓，浸米黑豆两宿，蒸熟入曲，与防风羌活二味拌和，造酒依常酝法，封三七日，压去糟滓，取清酒三合至五合饮之，常令有酒气，无令过醉，恐致吐，即悖乱正气。

【注析】该方用药和缓，对中风轻症有效。制酒时，用水五斗煎药，得二斗五升液，将之浸泡米和黑豆两天，蒸熟，最后放入酒曲并打细的防风 and 羌活，酿成米酒即得。（《奇效良方》）

## 牛膝酒

【功效】治风痺偏枯，腰膝疼痛。

【配方】牛膝 茄子根各八两 鼠粘子微炒三两 防风 萆薢 枸杞子 羌活 海桐皮 苍耳 附子炮裂去皮脐 五加皮 虎胫骨各三两 牛旁根四两 大麻子捣碎 晚蚕沙 黑豆炒熟捣碎各三合 秦艽去苗一两

【制用】右细锉，以生绢袋盛，用好酒三斗，坛盛密封，浸七日，每日空心、午时及夜临卧温饮一小盏，其酒旋添，味淡即换药，忌鸡猪毒鱼粘滑物。

【注析】治疗偏瘫、肌肉萎缩，以及腰膝风湿疼痛。该酒每日服三次。现代认为服用时一般可不忌鸡、猪、鱼肉等。从方药的组成来看，该酒更适于治疗风湿性关节炎，因祛风湿药过多于通络之品。（《奇效良方》）

## 仙灵脾酒

**【功效】**治中风半身不遂，肢节疼痛无力，宜服仙灵脾浸酒方。

**【配方】**仙灵脾一两 天麻一两 独活一两 天雄一两 炮裂去皮脐 牛膝一两 桂心一两半 当归一两 五加皮一两 川芎一两 石斛一两半 茵芋一两 草薢一两 狗脊一两 海桐皮一两 虎胫骨二两 鼠粘子一两 苍耳子一两 川椒一两

**【制用】**右件药细锉，以生绢袋盛，用好酒二斗浸之，密封，经七日后，每日不计时候，温饮一小盏，常令酒气相续，其酒出一盏，入一盏，以药味薄即止。

**【注析】**该酒祛风力很强，治偏瘫疗效佳。服用时，用量不能过大，口麻即止。（《圣惠方》）

## 独活酒

**【功效】**治中风偏枯不遂，骨节冷痛。

**【配方】**独活一两 桂心一两 防风一两 附子一两 炮裂去皮脐 大麻子二合 牛膝一两 川椒二两 天蓼木二两

**【制用】**右件药，并细锉，以生绢袋盛，以酒一斗，密封头，浸三日后开，每日食前及临卧时，暖酒一中盏饮之，以药力尽为度，患者不过三两剂必效。

**【注析】**该方以温阳为主，治疗骨节疼痛有效，适于治疗中风轻症。每日温服两次。（《圣惠方》）

## 天蓼木酒

**【功效】**治中风偏枯不遂，失音数年。

**【配方】**天蓼木十斤细锉，以水一硕，煎至五斗，用此水造酒，须及五斗，熟后浸后药 桑根白皮半斤 地骨皮半斤 石斛半斤去根 生地黄半两 防风半两 远志半斤去心 牛膝半斤去苗 兔丝子半斤 槐子半升 白蒺藜半升微炒 乌蛇一条酒浸炙令黄 乌鸡粪五合炒黄

**【制用】**右件药细锉，以生绢袋盛，入天蓼木酒中，密封闭，冬月三七日，春夏二七日，量性饮之，令常有酒容，如觉热即减之，眼鼻及面口偏者，七日取正，手脚不遂者，半月内差，失音服之即语，此方神验，不具言之。

**【注析】**该酒的制作难度在于先要用天蓼木煎水以制酒，然后再用此酒浸泡上述各药。乌鸡粪，即是乌骨鸡的大便。服酒后如文中所述：中枢性面瘫七日可愈，偏瘫半月能复，运动性失语立服即语。（《圣惠方》）

## 石斛酒

**【功效】**治中风手足不遂，骨节疼痛，肌肉顽麻。

**【配方】**石斛一两 天麻一两 川芎一两 仙灵脾一两 五加皮一两 牛膝一两 萆薢一两 桂心一两半 当归一两 鼠粘子一两 杜仲一两去粗皮 附子一两半炮裂去皮脐 虎胫骨二两 乌蛇肉一两 茵芋一两 狗脊一两 丹参一两 川椒一两半

**【制用】**右件药细锉，以生绢袋盛，用好酒二斗，于瓷瓮中浸，密封，经七日后，每日旋取一小盏，不计时候温饮之，常令酒气相续，其酒取一盏，入一盏，以药味薄即止。

**【注析】**该酒治中风手足不遂用药很全，药力亦猛，故而对于偏瘫重症以及病程长久十分有效。有补肾壮阳之药，适于老年中风。服用时，每日小杯多次饮用。注意一次服酒不

可过量，因酒中有茵芋，附子等毒烈药。（《圣惠方》）

### 夏英公酒浸饮子

【功效】治风疾。已下四本宋元宪府手集坊。

【配方】防风细锉 萆薢 羌活 秦艽 牛膝 败龟 虎骨 桔梗 晚蚕沙炒黄各二两 枸杞子炒五两 苍耳五升去刺槌碎酥炙 干茄根八两洗锉蒸熟

【制用】右十二味，用好酒二斗浸，瓶盛，封蔽二七日开，不得向面，恐气冲头目，每日午时空心及早晨各服一盞，常令有酒气一月，除一切风毒，湿痹、瘫痪等疾。

【注析】将药泡入酒二斗中，封口十四天，开酒时不能面对瓶口，以恐酒气冲伤头面。每日服三次，要使体内有酒气相续一个月。能治一切风疾为患、风湿病，以及瘫痪。（《朱氏集验方》）

### 茯苓菊花酒

【功效】治丈夫妇人，骨节疼痛，行步艰难，肩背伛偻，言语蹇涩，口喎面斜，中风失音，半身不遂等疾。

【配方】白茯苓五两 甘菊花二两 山茱萸二两 瓜蒌根二两 菟丝子三两酒浸三日晒干制捣为末，肉苁蓉二两酒浸一宿刮去皱皮 防风二两 熟干地黄二两 天雄二两炮裂去皮脐 牡丹二两 人参一两去芦头 白术一两 牡蛎一两烧为粉 黄芪二两 紫苑一两洗去苗土 菖蒲二两 石斛一两 柏子仁一升 杜仲二两去粗皮炙微黄 蛇床仁一两 远志二两去心 附子二两炮裂去皮脐 干姜二两炮制 赤芍药二两 牛膝二两 萆薢二两 苍耳子二两 狗脊二两 虎胫骨一两 鼠粘子一两微炒 桔梗一两 羌活二两 牛蒡子二两

枸杞子半两 续断二两 晚蚕沙三两微炒

**【制用】**右件药，都细锉，和匀，每斤药以生绢袋盛，用酒二斗，于瓷瓮中浸，密封，二七日开封，每日平旦、午时、近晚，各温饮一盏，常令有酒容，不可过度，每取却一盏，即添一盏，如觉酒淡，药力稍减，即取滓，阴干，捣罗为末，炼蜜和丸，如梧桐子大，每服空心，以温酒下三十丸。忌生冷、油腻、猪鸡肉、粘滑物。

**【注析】**治疗中风后遗半身不遂、语言不利、口眼喎斜等病症。该酒由三十余味药制成，用药全面，攻补之药并用，中风不论病程长短、年龄大小均堪应用。酒浸药十四日即得，每日早、晚各饮一小杯。最后余下的酒滓阴干，打成细粉制成蜜丸，每日酒冲服三十丸。（《圣惠方》）

### 蛮夷酒

**【功效】**治久风枯挛，三十年著床，及诸恶风眉毛堕落方。

**【配方】**干地黄 独活 丹参 礞石各一两 麦门冬 附子 甘遂各二两 赤石脂二两半 干姜 羌夷 柏子仁各一合 苏子一升 苁蓉 茯神 金牙 薯蓣 白术 杜仲 石南 牡荆子 山茱萸 天冬各十八铢 白芷 乌啄 乌头 人参 狼毒 蜀椒 防风 细辛 矾石 寒水石 牛膝 麻黄 川芎 当归 柴胡 芍药 牡蛎 桔梗 狗脊 天雄各半两 石斛 桂心各六铢

**【制用】**右四十五味，咬咀、以酒二斗渍，夏三日，春秋六日，冬九日，一服半合，密室中合药，勿令女人六畜见之，三日清斋乃合。

**【注析】**该酒尤能治疗瘫痪日久，并且，对于麻风病初期亦能治疗。制酒时，“勿令女人六畜见之”此迷信说法。服用

要求先吃三日清斋后，才能饮用。（《千金方》）

## 金牙酒

**【功效】**疗积年八风五疰，举身痹曳，不得转侧，行步跛蹇，不能收摄，又暴口噤失音，言语不正，四肢背脊急肿痛，流走不常，劳冷积聚、少气，乍寒乍热，三焦不调，脾胃不磨，饮浆，结实，逆害，饮食酢咽，呕吐，食不生肌，医所能治者，悉主之方。

**【配方】**金牙碎如米粒，用小绢袋盛 地肤子无子用茎 苏恭用蛇床子 干地黄 蒺藜根 附子 防风 细辛 芥草 各四两 蜀椒四合 羌活一斤胡洽用独活

**【制用】**右十味，㕮咀，盛以绢袋，用酒四斗，于瓷瓮中渍，密闭头，勿令泄气，春夏三四宿，秋冬六七宿，酒成，去滓，日服一合，此酒无毒，及可小醉，常令酒气相接，不尽一剂，病无不愈，又令人肥健，酒尽，自可加诸药各三两，惟蜀椒五两，用酒如前，勿加金牙也；冷加干姜四两。服此酒，胜灸刺，起一十诸风痹曳神验。肘后、备急用升麻、干姜各四两，人参二两，石斛、牛膝各五两，不用蒺藜根，为十四味。苏恭不用地黄，为十三味。一方用蒺藜四两，黄芪三两。胡洽用续断四两，为十一味。

**【注析】**治疗瘫痪、口语不清等病。该酒还能治肢体扭伤，消化不良等病。服此酒要求常有小醉。一剂酒服完，可加其他药各三两，蜀椒五两，不加金牙，进一步泡酒。自身寒冷加生姜四两。（《千金方》）

## 仙酒方

**【功效】**汴梁五宰传云：朝义大夫前监西留守兼御史台公

窦悦表称：臣自染大风疾，手足拳挛，半身不遂，经今数年，蒙恩放臣，专以医治，遇奉天县尉李先纯与臣此药，臣依方浸酒，臣自得病，非假人力不能转动，饮至二升，乃能自转，三升脚伸，四升腰缓能行，一斗病除。

**【配方】**牛膝一斤洗净切 秦艽 桔梗各一两 蚕沙炒 羌活 防风 人参 马尾当归各二两 黍粘子 枸杞子 大麻子各半两 苍术二斤蒸过用

**【制用】**右用无灰清糯米酒二斗，磁缸内入药浸之，用七重纸密封，于无人静处放七日，药成开缸时，人面不得对缸口，每日空心温酒一盞，日三服，大治诸中风，半身不遂，腰脚缓弱，手臂顽麻，左瘫右疾，抽掣弹拽，一切风热等疾，大效。

**【注析】**文中叙述一病案：御史自称曾患半身不遂多年，服此药酒后，“一斗病除”。制酒时，用不着“于无人静处”，只将药浸酒中七日即可。该酒能清热祛风。（《永类铃方》）

## 驴头酒

**【功效】**治大风，手足瘫痪，一身动摇。

**【配方】**乌驴头一枚

**【制用】**右焯治，如法煮熟，和汁浸曲，如常家酿酒法，候熟，任性饮之。

**【注析】**治疗肢体瘫痪，或伴全身动摇不定。用驴头一个，煮汁，然后用此汁拌酒曲，酿米酒即可。随意服之。注意：驴头为温补阳气之品，血压偏高者慎服。（《食医心鉴》）

## 五枝酒

**【功效】**治中风，手足不遂，筋骨挛急方。

**【配方】**夜合枝、花桑枝 槐枝 柏枝 石榴枝已上并取

东南嫩者各半斤，锉 防风十两去芦头 羌活十两 糯米五斗 黑豆拣择紧小者二斗 小麦曲五斤末

【制用】右已上五枝，用水一硕，煎取五斗，去滓，澄滤浸米及豆二宿，漉出蒸熟，后更于药汁内入曲，并防风，羌活等末，同搅和入瓮，如法盖覆，候酒熟时饮一盞，常令醱醲，甚有大效。

【注析】该酒善治挛缩性偏瘫。制作：先用五枝煎汁，再用此汁浸泡蒸熟的糯米和黑豆，放入酒曲和其他药末，按一般方法酿酒。随时服用，常令有酒醉感。中风初期不宜如此服用，以病在康复期用之为佳。（《药酒序》）

## 19 跌打损伤类

跌打损伤肌肉筋骨，引起局部肿痛，或久治不愈引起劳损。一般认为损伤后局部因无菌性炎症，或瘀血而引起疼痛。用药多以活血、通络止痛为主；有伤常伴风，故而方中多配祛风湿经之药。慢性劳损多因肾亏所致，因此用药以补肾为主。

损伤初期，局部充血、出血，不宜用药酒按摩患处，否则出血加重。对于久病劳损，可配合药酒按摩患处。

### 没药鸡子酒

【功效】治堕落车马，筋骨疼痛不止。

【配方】没药半两研末 生鸡子三枚 细酒一升

【制用】右先将鸡子开破，取白去黄，盛碗内，入没药，以酒暖令热，投于碗中令匀，不计时候温服。



**【注析】**先将鸡蛋打破，只要旦清，用酒一升调入，最后放入没药细末即可。该酒以治疗跌伤初期为宜，可用酒按揉痛处。（《圣惠方》）

### 蛇龟酒

**【功效】**治伤折，疼痛不可忍。

**【配方】**欲蛇龟一枚 糯米五升蒸作酿饭 好酒二斗

**【制用】**右细锉龟，酿饭，同入酒瓮中，牢封一七日后，即每暖一中盏服之，日可三五服。

**【注析】**先将糯米蒸熟，将欲蛇龟锉细，拌入米饭中，然后浸入酒瓮中，封七日即成。（《圣惠方》）

### 杏枝酒

**【功效】**治马坠，杏枝酒方。

**【配方】**东引杏枝不限多少

**【制用】**右件药，细锉，每服半两，以酒一大盏，煎至五分，去滓，每于食前温服。

**【注析】**治高处坠落跌伤，用杏枝打细，每次用半两，放入一大杯酒中煎煮，至五分时，去滓在食前饮。（《圣惠方》）

### 桂枝酒

**【功效】**治打扑伤坠，瘀血壅闷，身体疼痛。

**【配方】**辣桂 清酒

**【制用】**右为末，每二钱，温酒调下，或用辣桂一分，大黄、当归各半分，每三钱，生姜、紫苏煎服，取下黑物即安，或未有药，仓卒，且服米醋一小盏，亦散瘀血。

**【注析】**治疗损伤后，局部瘀血严重。用桂枝打为细末，

每次二钱，温酒调下。或用生姜等五味药，煎汤服。如果无药，时间又急，服米醋一小杯亦可散瘀血。（《直指方》）

### 地黄酒<sub>1</sub>

**【功效】**治伤损瘀血在腹。

**【配方】**生地黄汁半升 酒一升 桃仁去皮尖双仁炒 牡丹去心 桂去粗皮各一两

**【制用】**右五味，以后三味，捣罗为细末，与前二味一处煎熟，去滓温饮一盞，不拘时。

**【注析】**损伤后腹中瘀血，症状主要有腹部疼痛，如该书所述“气血离经，不得流散，瘀在腹中，速宜下之，迟则日渐瘀滞，使人枯燥，色不润泽，久则变痿痺血瘕之病。”可见，该病治疗越早越好。制作时，将后三味药打细粉。然后加入酒和地黄汁中煎煮即得。（《圣济总录》）

### 地黄酒<sub>2</sub>

**【功效】**治倒仆筋蹇，不得舒展。

**【配方】**生地黄洗切研八两 酒三升

**【制用】**右二味，黄煎数沸去滓，每服一盞温服，不拘时候。

**【注析】**酒与地黄煎沸数次即得。该酒用药和缓，补肾，故而治疗老年久病劳损。（《圣济总录》）

### 麻根汁酒

**【功效】**治打扑损疼痛。

**【配方】**大麻根及叶生者去土三斤 清酒

**【制用】**右一味细锉，捣绞取汁，每服半盞，和温酒半盞

服，不拘时，无生麻根；即用干者，酒煎服。

**【注析】**药用鲜品，捣绞滤出药汁，与温酒拌服。无鲜品时，用干品加酒煎煮亦可。（《圣济总录》）

## 大豆酒

**【功效】**治头破脑髓出，中风口噤。

**【配方】**大豆一斗 清酒

**【制用】**右一味捣碎，安甑上蒸之，乘热以酒一斗淋下，每服一盏，连三五服，取汗为效。

**【注析】**“头破脑髓出”是否能治，该书中记述：“论曰凡脑为物所击，伤破而髓出者，治疗宜速，盖头者诸阳所会，脑者物有所受命，若脑破髓出，稽于救治，毙不旋踵，宜速以药封裹，勿为外邪所中，调养荣卫，安定精神，庶几可活，其证戴眼直视不能语者，不可治。”由此可见，脑髓出后，只要用药即时，或许可以救治。用大豆蒸熟，用酒从上淋下而成药酒，给病人服下，汗出为效。（《圣济总录》）

## 20 腰痛劳损类

腰痛，是常见多发病，尤其多见于中老年人。一般腰痛多为慢性病，经久不愈。常因急性腰扭伤，或骨质增生等治疗不即时，反复劳损发展而成。亦有因工作关系，常处在弯腰体位下慢性劳损而来。

中医认为，腰为肾之府。腰痛多与肾脏亏虚有关。或老年肾气不足，或房劳过度伤肾，或久病伤及肾精，或多产多孕等引起肾亏腰痛。故而用药多以补肾为主。腰痛亦与风湿、

瘀血等致病因素有关，故而方中多有祛风湿，活血之品。正如《圣济总录》“腰痛门”中所述：“论曰腰痛有五，一阳气不足，足少阴气衰，令人腰痛，二风寒著腰，风痹腰痛，三肾虚劳役，伤肾腰痛，四坠堕伤腰，名肾腰痛，五寝卧湿地腰痛。凡此皆本于伤肾，盖肾主腰脚，肾伤则腰痛也，内经曰，腰者肾之府，摇转不能，肾将惫矣。”

### 杜仲酒

**【功效】**治肾著，腰中疼痛，沉重，兼治五种腰疼。

**【配方】**杜仲 干姜炮 熟干地黄焙 萆薢 羌活 天雄炮裂去皮脐 蜀椒 桂 川芎 秦艽 乌头炮裂去皮脐 细辛去苗叶各三两 五加皮 石斛各五两 续断 栝楼根 地骨皮 桔梗炒 甘草炙 防风各一两

**【制用】**右二十味，哎咀如麻豆大，用酒二斗，浸四宿，每服一盞，不拘时饮，常令酒力相续为效。

**【注析】**所谓“肾著”如书中曰：“肾著之病，形如水状，其人不渴，小便自利，饮食如故，惟身体及腹重如带数千钱，腰以下冷，如坐水中，盖肾经虚弱，外受风冷，内有水湿，风水相搏，内著于肾，故成此病，或有作劳汗出，衣里冷湿，久久得之者，以湿气著而不去，故名肾著也。”可见肾著以腰部冷痛、沉重为主，故该酒由温肾阳散寒、除湿等药制成。（《圣济总录》）

### 独活酒

**【功效】**活风湿腰痛痹。

**【配方】**独活半两 杜仲一两 当归切焙 川芎 熟干地黄焙各一两半 丹参一两

【制用】右六味，细锉，用好酒五升，干净瓶内浸密封，重汤煮两时许，取出候冷，旋暖不拘时饮之，常令微醉。

【注析】腰痛，兼全身关节疼痛可用此酒。将药泡于酒瓶内，加水煮此瓶四小时。服用不拘时候与多少，常令有微醉效佳。（《圣济总录》）

## 巴戟天酒

【功效】治腰痛强直，不得屈伸。

【配方】巴戟天去心 牛膝 石斛去根各一两 羌活 当归 生姜各一两半 蜀椒一分

【制用】右七味，各锉如麻豆大，用酒八升浸，内瓶中密封，重汤煮三时辰，取出放冷，旋温服一盞，不拘时，常觉有酒力为妙。

【注析】如书中所讲：“劳伤之人，肾气既衰，阴气不足，寒湿内攻，经络拘急，所以腰髋强直而痛，不能俯仰也。”此酒仍然是治腰部冷痛为宜。制酒方法同于上述独活酒。（《圣济总录》）

## 狗脊酒

【功效】活腰痛强直，不能舒展。

【配方】狗脊去毛 丹参 黄芪 萆薢 牛膝 川芎 独活各一两 附子炮裂去皮脐一枚

【制用】右八味，各锉如麻豆大，用酒一斗浸，内瓶中密封，重汤煮三时辰，取出放冷，旋温服一盞不拘时。

【注析】该酒治腰冷痛。因有黄芪，故而可治腰软弱无力。制酒法和服法同于上述方。（《圣济总录》）

## 牛膝酒<sub>1</sub>

**【功效】**治风冷伤腰，筋骨疼痛，不可屈伸。

**【配方】**牛膝 虎胫骨酥炙黄 羚羊角 枳壳各一两

**【制用】**右四味，锉如麻豆大，用酒五升，内瓶中密封，重汤煮三时辰，取出放冷，旋温服一盞，不拘时，常令酒力相续。

**【注析】**治腰痛，并全身筋骨疼痛，活动时加重。此因风寒伤腰，郁久化热，故而该酒治腰痛偏热者，方中有清热的羚羊角。制酒法和服法同前方。（《圣济总录》）

## 羌活酒

**【功效】**治腰痛强直，难以俯仰。

**【配方】**羌活六两 独活二两 五加皮三两 生地黄汁一升十沸滤过 黑豆一升紧小者炒熟

**【制用】**右五味，除黑豆地黄汁外，余三味，锉如麻豆大，内清酒二斗中及热下豆，并地黄汁于铛中，煮鱼眼沸，取出去滓候冷，每服任性饮之，常令有酒力妙。

**【注析】**治腰痛活动不利，以湿邪内伤为主。制作：前三味药打细如豆大，放入酒中，将炒熟的黑豆倒入，然后放入地黄汁，在锅中煮稍沸即取出去滓。地黄汁制时用一升反复煮沸十次方可应用。（《圣济总录》）

## 杜仲酒<sub>2</sub>

**【功效】**治风冷腰脚疼，屈伸不得。

**【配方】**杜仲炙黄 蛇床子 当归 川芎 干姜炮 秦艽 附子炮裂去皮脐 石斛 桂心 细辛 茵芋 天雄炮裂去

皮脐 川椒 防风 独活已上各二两

【制用】右细锉，以生绢袋盛，用法酒三斗，于磁缸中浸之，七日后开，每温饮一小盏，常令醺醺，不得大醉，酒尽其药滓晒干，捣罗为细末，每服以温酒调下二钱。

【注析】治腰痛向下肢放射，尤其是坐骨神经痛。将各药打细，布包浸入酒中，七日后药酒制成，每日多次服用，每次一小杯，常使自己有酒醉感，但不能大醉。注意，每次服用量不宜过大，因药中有茵芋、天雄等毒品。（《奇效良方》）

### 虎骨酒

【功效】治肾脏风毒流注，腰膝拘急疼痛，立行无力。

【配方】虎胫骨二两 熟干地黄二两 续断 赤箭 石斛 防风 牛膝 丹参 桂心 当归 革薢 川芎 酸枣仁 山茱萸 五味子 漏芦 五加皮 附子 仙灵脾 骨碎补 荆芥 肉苁蓉 海桐皮 木香以上各一两 川椒半两 乌蛇一条

【制用】右件药都细锉，用生绢袋盛，以无灰酒三斗浸，经七日后，每于食前，暖一小盏服之。

【注析】所谓肾脏风毒，如书中述：“夫肾主于腰脚，荣于骨髓，若藏腑不足，阴阳虚微，风冷所侵，伤于足少阴之经，经络既虚，为邪所搏，久而不除，流注腰脚，故令疼痛也。”将药打细，布包浸于酒中，七日成。每日饭前温服一小盏。（《圣惠方》）

### 薏苡仁酒

【功效】治肾藏风毒流注，腰膝拘急疼痛。

【配方】薏苡仁三两 防风二两 牛膝三两 酸枣仁三两

独活二两 生干地黄二两 当归一两 黑豆五合炒熟 川芎一两 丹参一两 桂心二两 附子二两炮

【制用】右件药，细锉，以生绢袋盛，用清酒二斗渍，五七宿后，每于食前，暖一小盏服。

【注析】该方祛风寒、活血力强。上方则重在补肾。将药打细，布包浸酒中七日成。每日饭前饮一小杯。（《圣惠方》）

### 杜仲酒

【功效】治腰脚疼痛不遂，风虚方。

【配方】杜仲八两 石南二两 羌活四两 大附子五枚

【制用】右四味，咬咀，以酒一斗，渍三宿，每服三合，日再，偏宜冷病妇人服之。

【注析】治腰脚痛，活动不利，妇人冷病服之更佳。药浸酒中三日成。每日二次，每次一杯，妇人用量稍减为宜。（《千金方》）

### 橘核酒

【功效】治打扑腰痛，恶血瘀蓄，痛不可忍。

【配方】橘核炒去皮

【制用】研细，每服二钱匕，酒调服。或用猪腰子一个，去筋膜破开入药，同葱白、茴香盐湿纸裹煨熟，细嚼温酒下。

【注析】治血瘀腰痛。将药打细酒调服。或用猪腰一个破开入橘核，再入葱、茴香，盐纸裹烤熟，缓缓酒调服。（《证治准绳》）

### 牛膝酒

【功效】治肾气虚弱，腰膝无力疼痛。



【配方】牛膝 川芎 羌活 地骨皮 甘草 五加皮 薏苡仁各一两 海桐皮二两 生地黄十两

【制用】右銼、以絹袋盛，入好酒二斗，浸二七日，夏三五宿，每服一杯，日三四杯，令酒气不绝为佳。（《酒》）

【注析】该酒补肾祛湿。将药打细布包浸酒中二周成，夏日浸三至五日。每日三杯三次服。（《证治准绳》）

## 菊花酒

【功效】治男女风虚寒冷，腰背痛，食少羸瘦，无颜色，嘘吸少气，去风冷，补不足。

【配方】菊花 杜仲各一斤 防风 附子 黄芪 干姜 桂心 当归 石斛各四两 紫石英 肉苁蓉各五两 萆薢 独活 钟乳粉各八两 茯苓三两

【制用】右咬咀，以酒七斗，浸五日，一服二合，稍稍加至五合，日三，千金翼不用干姜。

【注析】治肾阳亏，腰冷痛。将药打细、浸于酒中五日成。每日三次各服一杯，渐加至三杯。《千金翼》方中无干姜。

## 神曲酒

【功效】治挫闪腰痛，不能转侧。

【配方】神曲陈久，一大块

【制用】右用陈久神曲一大块，烧通红，淬老酒，去神曲，通口吞青蛾丸，两服顿愈，一方不用青蛾丸，只服酒后，仰卧片时，未效再服。

【注析】治急性腰扭伤。将神曲烧红，入酒中，淬后将之取出，调青蛾丸服二次愈。亦可只服酒后仰卧片刻而愈。（《奇效良方》）

## 萆薢酒

【功效】治五种腰痛，连脚膝筋脉拘急痠疼。

【配方】萆薢 牛膝各三两 羌活 附子炮 狗脊 杜仲 桂心 桑寄生以上各二两

【制用】右细锉，用生绢袋盛，以酒二斗浸，密封七日开，每于食前温服一盞。

【注析】治各种原因引起的腰疼劳损。药打细布包浸于酒中密封七日成。每日饭前服一杯。（《奇效良方》）

## 黑豆酒

【功效】治风湿腰痛牵引，流入腿膝，元气衰虚。

【配方】黑豆五合炒 熟干地黄三两 杜仲二两炙炒 枸杞子一两 羌活一两 牛膝三两 仙灵脾二两 当归一两 石斛二两 侧子二两炮 茵芋二两 白茯苓二两 防风三分 川椒一两半 桂心一两 川芎三分 白术三分 五加皮一两 酸枣仁一两

【制用】右件药，并细锉，用生绢袋盛，以酒二斗浸，密封经十日后开，每于食前，暖一中盞服之。

【注析】治腰痛劳损，并风湿。将药打细，布包浸于酒中密封十日成。每日饭前温一杯服。（《圣惠方》）

## 五加皮酒

【功效】治肾脏风湿气腰痛，痛连胫中，及骨髓疼痛。

【配方】五加皮二两半 枳壳二两半 独活一两半 乌啄一两半炮 干姜一两半 石南一两半 丹参二两 防风二两 白术二两 地骨皮二两 川芎二两 猪椒根二两 熟地黄三

两 牛膝三两 虎胫骨五两 枸杞子二两 秦艽二两

**【制用】**右件药细锉，用生绢袋盛，以清酒二斗渍之，密封七日开，每于食前，暖一中盏服之。

**【注析】**治腰痛向下肢放射。将药打细，布包浸于酒中密封七日成。每日食前温一杯服。（《圣惠方》）

### 牛蒡酒

**【功效】**治风湿气，着于腰间疼痛，坐卧不安。

**【配方】**牛蒡子三两炒 茵芋三分 白茯苓一两半 枸杞子二两 杜仲一两 石斛二两炒 牛膝二两 侧子二两炮 干姜一两半 大豆二合炒 川椒一两半 大麻子一合

**【制用】**右件药，细锉，以生绢袋盛，纳瓷瓶中，以好酒二斗浸，密封七日后开，每于食前，暖一小盏服之。

**【注析】**该酒散寒力强，善治腰冷痛。将药打细，布包浸于酒中，密封七日成。每日饭前各服一小杯，不可多饮。（《圣惠方》）

### 巴戟酒

**【功效】**治风湿腰痛，行立不得。

**【配方】**巴戟二两 羌活二两 当归三两 牛膝一两 川椒半两 石斛二两 生姜二两

**【制用】**右件药，细锉，生绢袋盛，以酒一斗五升浸，密封七日开，每于食前暖一小盏服之。

**【注析】**该酒治坐骨神经痛。将用药打细，布包浸于酒中七日成。每于食前暖服一小杯。（《圣惠方》）

## 石斛酒

**【功效】**治风湿腰痛，通利关节，坚筋骨，令强健，悦泽。

**【配方】**石斛半斤 牛膝一斤 杜仲半斤 丹参半斤 生干地黄半斤

**【制用】**右件药，细锉，用生绢袋盛，以好酒三斗，瓷瓶中盛，密封，浸七日，每于食前温一小盏服之。

**【注析】**治老年肾亏腰软痛，并能美容。将药打细，布包浸于酒中七日成。每日饭前各温服一小杯。（《圣惠方》）

## 21 腰脚疼痛类

急性发作腰痛，向下肢放射，活动时加重甚则根本不能立行。查腰部压痛明显，或局部可见浮肿，痛侧下肢无异常，但直腿抬高试验阳性。该病多为其他方面原因引起坐骨神经炎而发作，其诱因是：腰椎骨质增生；腰椎间盘突出；梨状肌综合症；外伤坐骨神经等。

中医认为，该病属内科腰痛、或痹症范畴。其病因是：风湿寒邪入侵，局部气滞血瘀；或湿热下注，痹阻经络；或肾藏亏虚，不能主骨生髓；或外伤瘀血、经络不通等。该病尤多见于中老年人，尤其是体力劳动者。治疗本病，以活血祛风湿为主，再配以散寒、或壮阳、或补肾精、或清利湿热之品。对于骨质增生性坐骨神经痛，往往反复发作，老年人又几乎都有不同程度的骨质增生，因此，长期饮用对症药酒，无疑对身体是有益的。

## 牛膝酒

**【功效】**治腰脚疼痛，不得行立。

**【配方】**牛膝三两 草薢三两 桂心二两 羌活二两半  
附子二两炮 当归二两 防风二两 虎胫骨三两

**【制用】**右件药，细锉，以生绢袋盛，以酒二斗，于瓷瓶中浸，密封，经七日后开，每于食前，温一小盏服。

**【注析】**将诸药打细，布包浸于酒中七日成。每日饭前各饮一小杯。该酒治寒湿腰痛。（《圣惠方》）

## 草薢酒

**【功效】**治腰脚风毒攻注疼痛。

**【配方】**草薢三两 防风二两 牛膝三两 独活二两 川芎二两 山茱萸二两 当归二两 酸枣仁二两 大麻仁五两 石斛三两 桂心二两 熟干地黄三两

**【制用】**右件药，细锉，以生绢袋盛，用好酒二斗，于瓷瓶中浸，密封七日后开取，每日三五度，温饮一盏，常令醺醺，无至大醉。

**【注析】**该酒善治肾亏复感风湿腰痛连足。诸药打细，浸酒中七日成。每日服三至五次，每次各一杯，常有微醉感为佳。（《至惠方》）

## 石斛酒

**【功效】**治风冷气攻，腰脚行立无力。

**【配方】**石斛三两 牛膝五两 五加皮 羌活 防风 海桐皮 木香 桂心 川芎 甘菊花 川椒已上各二两 附子三两炮 虎胫骨五两 天麻三两

**【制用】**右件药，细锉，用生绢袋盛，用好酒三斗，以瓷瓮子盛，密封头，浸经七日后开取，每日三度，温饮一小盏，每取却一盏，即添一盏，直候药味稍薄，即更换之。

**【注析】**治风寒腰脚疼痛。将药打细，布包浸于酒中密封七日成。每日服三次各一小杯，每取一杯即向酒瓶中加一杯新酒。（《圣惠方》）

## 虎骨酒

**【功效】**治风气攻注，腰脚骨髓疼痛。

**【配方】**虎胫骨半斤 熟干地黄二两 石斛 独活 防风 牛膝 丹参 桂心 当归 草薢 川芎 酸枣仁炒 山茱萸 仙灵脾 五加皮 附子炮 骨碎补 川椒 白茯苓炒已上各一两 乌蛇一条，重半斤，酒浸去皮骨，涂酥，炙微黄

**【制用】**右件药细锉，以生绢袋盛，以好酒三斗，于瓷瓮中浸之，密封七日后，每日空心，日午、近晚，各饮一盏，常令醺醺，以差为度。忌生冷油腻猪鸡粘滑物。

**【注析】**该酒治肾亏腰痛，尤其是骨质增生性坐骨神经痛。将诸药打细，布包浸于酒中，密封七日成。每日早、中、晚各服一杯，常有微醉感。不必忌食猪、鸡肉等。（《圣惠方》）

## 仙灵脾酒

**【功效】**治风，腰膝疼痛。

**【配方】**仙灵脾三两 桂心 防风 虎胫骨 羌活 草薢 川芎 生干地黄 海桐皮 牛膝 骨碎补 附子炮已上各二两

**【制用】**右件药并细锉，用生绢袋盛，以酒二斗，于瓷瓶中浸，密封，经五日后，取随性饮之，酒少旋添，候药味薄，

即再合，以差为度。忌生冷毒滑鱼肉。

**【注析】**该方以治风湿腰脚疼痛为主，老年人服之宜。将药打细，布包浸于酒中密封五日后成。每日随时可饮用，多次不限。（《圣惠方》）

### 酸枣仁酒

**【功效】**治风气，暖脏腑，利脚膝，止疼痛。

**【配方】**酸枣仁三两炒 羌活 牛膝 山茱萸 桂心 仙灵脾 萆薢 川芎 天麻 肉苁蓉 虎胫骨 天雄炮以上各二两 生干地黄三两 甘菊花一两半 桑寄生一两半

**【制用】**右件药细锉，以生绢袋盛，用好酒二斗于净瓷瓶中浸，密封瓶口，五日后取开；每日三五度，温饮一盏，常令醺醺，瓶中酒少，旋更添之，候药无味，即更再合，以差为度。忌毒滑物。

**【注析】**治阳气不足，腰脚痹痛。将药打细，布包浸于酒中密封五日成。每日服三至五次各温饮一杯，常有微醉感。不断向瓶中添新酒。（《圣惠方》）

### 茄子根酒

**【功效】**治风毒攻注，腰脚骨髓疼痛，皮肤冷痹，筋脉拘挛，屈伸不得。

**【配方】**茄子根二斤 苍耳子一升炒 鼠粘子一升炒 牛膝一斤 牛蒡根一斤 防风三两 萆薢二两 桂心二两 羌活二两 秦艽二两 附子一两炮 晚蚕沙半斤 败龟二两 大麻子一升 虎胫骨三两 枸杞子一升半炒

**【制用】**右件药细锉，以生绢袋盛，以无灰酒五斗浸之，封闭勿令透气，经十日后开取，开时不得面向瓶口，每日空

腹，午时、近晚各温饮一盞，常令醺醺为妙，忌毒滑鱼肉动风物。

**【注析】**该酒善治椎间盘突出之腰脚疼痛。诸药打细，布包浸于酒中，密封十日成。每日三次各服一杯。（《圣惠方》）

## 菊花酒

**【功效】**治风虚久冷，腰脚疼痛，食少羸瘦，颜色萎瘁，行立无力。

**【配方】**甘菊花四两 杜仲四两炙 当归 石斛 黄芪 肉苁蓉 桂心 防风 附子炮 萆薢 独活 白茯苓 山茱萸以上各二两 钟乳粉四两

**【制用】**右件药锉细，以生绢袋盛，用好酒二斗于瓷瓶中浸，密封，春夏七日，秋冬二七日，后开取，每日三四度，温饮一小盞。

**【注析】**治老年肾精亏虚，伴风湿腰脚痛。诸药打细，布包浸于酒一至二周成。每日服三次各饮一小杯。（《圣惠方》）

## 海桐皮酒

**【功效】**治风毒流入脚膝疼痛，行立不得。

**【配方】**海桐皮 五加皮 独活 防风 干蝎 杜仲 酸枣仁 桂心 侧子炮 薏苡仁各一两 生干地黄三两

**【制用】**右件药锉如豆大，密封，秋夏七日，春冬二七日开取，每日不计时候，温饮一小盞。

**【注析】**治风寒腰脚疼痛，行立不得。不能步行。诸药打细，布包浸酒中一至二周成。每日随时可饮一小杯。（《圣惠方》）



## 杜仲酒

**【功效】**治风，腰脚疼痛。

**【配方】**杜仲八两 石南三两 羌活三两 防风二两 附子炮三两 牛膝三两

**【制用】**右件药细锉，以生绢袋盛，用好酒三斗于瓷瓶中浸，七日后开取，每日三四度，饮一盞。

**【注析】**治肾亏挟风腰痛。诸药打细，布包浸于酒中七日成。每日饮三次，每次一小杯。（《圣惠方》）

## 历节酒

**【功效】**治风毒攻，脚膝疼痛，不能屈伸，及历节风等方。

**【配方】**牛膝三两 虎胫骨三两 羚羊角屑三两 松节三两 枳壳三两

**【制用】**右件药细锉，用生绢袋盛，用好酒二斗于瓷瓶中浸，密封，春夏七日，秋冬二七日后，开取每日三四度，温饮一中盞，其酒旋添，药味稍薄，即换之。

**【注析】**治湿热腰脚疼痛。诸药打细，布包浸于酒中一至二周成。每日三次各服一中杯。取一杯即向瓶中添一杯新酒。（《圣惠方》）

### 三、《本草纲目》药酒方

《本草纲目》是我国明代伟大医学家李时珍的举世名著，对国内外医学和自然科学的发展产生了巨大影响。

李时珍收集了明代和此前的单方和验方一万余首，结合他的临床实践，分别载入书中所述有关药物之下。本草方以民间为对象，其用药大都简、便、廉、验等，成为祖国医学宝库中的重要内容之一。

《本草纲目》所载药酒三百余首。其组成和制作很有特点，即用药少而精，其众多的药酒，都是由一两味中药制成，制法亦很容易。在此特将《本草纲目》所载药酒单独列出，以便世人更易查阅并制作。

本类药酒在归类和酒名上与前者有所区别。前者各药酒全用古传原方名，而本类药酒大都只有组方和制法，无酒名；同时，本类药酒只以病名归类，便于世人对症选用药酒。

#### 咳嗽酒

一方：桃仁三升去皮杵，着器中密封，蒸熟日干，绢袋盛，浸二斗酒中，七日可饮，日饮四五合。（卷二十九桃条）

按：治外感咳嗽。桃仁去皮蒸熟晒干，布包浸酒中七日成。

每日服三次各一杯。

二方：白鸡一只，苦酒一斗，煮取三升，分三服，并淡食鸡。（卷四十八鸡条行肘后方）

三方：乌雄鸡一只，治好食法，酒渍半日饮之。（卷四十八鸡条行肘后方）

按：该两方皆用酒煮鸡熟，然后服酒，并将鸡一同吃下。善治久咳不愈。

四方：用百部、生姜各捣汁等方，煎酒服一升，日三服。（卷十八百部条引张文仲方）

按：该酒治外感咳嗽初发。日饮三次各一杯。

五方：烧酒四两，猪脂、蜜、香油、茶末各四两，用浸酒内，煮成一处，每日挑食，以茶下之，取效。（卷二十五烧酒条）

按：治外感风寒咳嗽，吐白痰。

六方：用香栳去核切，砂瓶内浸酒，封固一夜，煮烂，蜜拌匀，时时含咽。（卷三十神条）

按：治咳嗽多痰，香栳酒浸一日，煮烂加蜜成。

七方：猪胰一具，薄切，苦酒煮食，不过二服。（卷五十豕条引肘后方）

八方：用生龟一枚着坎中，令人溺之，浸至三日，烧研，以醇酒一升，和屑如干饭，顿服，须臾大吐，嗽囊出则愈。小儿减半。（卷四十五水龟条引肘后方）

按：乌龟活者用人新尿浸之三日，然后烧之打细，加酒拌和，一次服下，马上会吐呕，顽痰吐出则愈。善治十年以上的慢性咳嗽。

## 哮喘酒

一方：野园蓼研汁，和酒服，即住。（卷二十石胡蓼条引集

简方)

按：治哮喘发作，服此酒马上停止。

二方：蓬莪茂五钱，酒一盞半，煎八分服。（卷十四蓬莪茂条引保生方）

三方：疾结胸中不散，密陀僧一两，醋、水各一盞，煎干为末。每服二钱，以酒、水各一小盞，煎一盞，温服。少顷当吐出疾涎为妙。（卷八密陀僧条引圣惠方）

按：治胸闷多痰喘息，先将密陀僧加醋、水煎干打为末。每次取二钱，加酒、水各一杯，煎服。一会儿吐痰即见效。

### 肺痿酒

治肺痿咳嗽，伤中脉绝。用鹿髓、生地黄汁各七合，酥、蜜各一两，杏仁、桃仁各三两去皮炒，酒一升，同捣取汁，先煎杏仁、桃仁、地黄汁减半，入三味煎如稀饴，每含一匙，徐徐咽下，日三。（卷五十一鹿条引圣济）

按：将诸药拌和捣汁，加酒煎如稀饴，每日服三次各一匙。

### 肺痛酒

薏苡仁三合捣烂，水二大盞，煎一盞，入酒少许，分二服。（卷二十三薏苡条引济生）

按：治肺痛咯血，即肺脓疡。

### 失音酒

酒一合，酥一匙，干姜末二匕，和服，日二次。（卷二十五酒条引十便良方）

按：治咽部不适，语文不畅。将酒和它药一同服下。日二次。

## 体虚酒

一方：用鳊鲠二斤洗净，酒二盏煮熟，入盐，醋食之。（卷四十四鳊鲠鱼条引圣惠方）

按：治骨蒸劳热，体瘦弱。加酒煮鳊鲠熟服用。

二方：五加皮、枸杞根白皮各一斗，水一石五斗，煮汁七斗，分取四斗，浸曲一斗，以三斗拌饭，如常酿酒法，待熟任饮。（卷三十五加条引千金方）

按：治虚劳不足。先煮药汁，将之拌入米饭和曲中，入瓮发酵成。随意饮用。

三方：女贞皮酒，治风虚，补腰膝。女贞皮切片，浸酒煮饮之。（卷二十五附诸药酒条）

四方：人参酒，补中益气，通治诸虚。用人参末同曲、米酿酒。或袋盛浸酒煮饮。（卷二十五附诸药酒条）

五方：黄精酒，壮筋骨，益精髓，变白发，治百病。用黄精、苍术各四斤，枸杞根、柏叶各五斤，天门冬三斤，煮汁一石，同曲十斤，糯米一石，如常酿酒饮。（卷二十五附诸药酒条）

六方：桑椹酒，补五脏，明耳目。治水肿不下则满下之则虚，入腹则十无一活。用桑椹捣汁煎过，同曲、米如常酿酒饮。（卷二十五附诸药酒条）

七方：麋骨酒，治阴虚肾弱，久服令人肥白。麋骨煮汁，同曲、米如常酿酒饮之。（卷二十五附诸药酒条）

八方：地骨酒，壮筋骨，补精髓，延年耐老。枸杞根、生地黄、甘菊花各一斤，捣碎，以水一石，煮取汁五斗，炊糯米五斗，细曲拌匀，入瓮如常封酿。待熟澄清，日饮三盏。（卷三十六枸杞、地骨皮条引圣济总录）

## 肺劳酒

一方：用羊肉一拳大煮熟，皂荚一尺炙，以无灰酒一升，铜铛内煮三五沸，去滓，入黑飴一两。令病人先啜肉汁，乃服一合，当吐虫如马尾为效。（卷五十羊条引外台）

按：治肺结核。将诸药加酒煎煮成。病人服后呕吐出劳虫见效。

二方：猪腰子一对，童子小便二盏，无灰酒一盏，新瓷瓶盛之，泥封，炭火温养，自戌至子时止，待五更初温熟，取开饮酒，食腰子。病笃者，只一月效。平日瘦怯者，亦可用之。盖以血养血，绝胜金石草木之药也。（卷五十豕条引邵真入经验方）

按：治肺劳潮热盗汗，瘦弱。将诸药泥封，炭火慢烤，猪腰子熟后开取食之，并饮药酒。病生一月而成。

三方：芥子三升研末，绢袋盛，入三斗酒中七日，温服，一日三次。（卷二十六芥条引广济方）

## 止血酒

一方：萝卜捣汁斗盏，入酒少许热服，并以汁注鼻中皆良。或以酒煎沸，入萝卜再煎，饮之。（卷二十六莱菔条引卫生易简方）

按：止鼻血，服上药酒，并以少许注入鼻中。

二方：凌霄花浸酒频饮之。（卷十八紫葳条引普济方）

按：治便后下血，即痔疮出血。

三方：黑豆一升，炒焦研末，热酒淋之，去豆饮酒。止男子便血。（卷二十四大豆条引活人心统）

四方：下血经年，樗根三钱，水一盏，煎七分，入酒半盏服。或作丸，虚者加人参等分，即虎眼树。（卷三十五椿樗条引仁存

方)

五方:肠风下血。败毒菜根洗切,用连皮老姜各半盏,同炒赤,以无灰酒淬之,碗盖少顷,去滓,任意饮。(卷十九羊蹄条引永类方)

六方:肠风下血。柏子十四个捶碎,囊贮浸好酒三盏,煎八分服,立止。(卷三十四柏条引普济方)

七方:新地骨皮洗净,捣自然汁(无汁则以水煎汁)。每服一盞,入酒少许,食前温服。治小便出血。(卷三十六枸杞、地骨皮条引简便方)

八方:当归四两,銼,酒三升,煮取一升,顿服。治小便出血。(卷十四当归条引肘后方)

### 遗精酒

一方:白胶二两炙为末,酒二升和,温服。治虚劳尿精。(卷五十一鹿条引外台)

二方:肾虚失精。水胶三两,研末,以酒二碗化服,日三服。(卷五十黄明胶条引千金方)

### 阳萎酒

一方:磁石五斤研,清酒渍二七日,每服三合,日三夜一。(卷十磁石条引千金方)

二方:蛇床子、五味子、菟丝子等分,为末,蜜丸梧子大。每服三十丸,温酒下,日三服。(卷十四蛇床条引千金方)

三方:栗当好者二斤,即列当,捣筛毕,好酒一升浸之经宿,随性日饮之。(卷十二列当条引咎殷食医心镜)

四方:仙茆酒,治精气虚寒,阳萎膝弱,腰痛痹缓,诸虚之病。用仙茆九蒸九晒,浸酒饮。(卷二十五附诸药酒条)

五方：戊戌酒，大补元阳。（颖曰）其性大热，阴虚人及无冷病人，不宜饮之。用黄狗肉一只煮糜，连汁和曲、米酿酒饮之。（卷二十五附诸药酒条引孟诜曰）

六方：羊羔酒，大补元气，健脾胃，益腰肾。宣和化成殿真方：用米一石，如常浸蒸，嫩肥羊肉七斤，曲十四两，杏仁一斤，同煮烂，连汁拌末，入木香一两同酿，勿犯水，十日熟，极甘滑。一法：羊肉五斤煮烂，酒浸一宿，入消梨七个，同捣取汁，和曲、米酿酒饮之。（卷二十五附诸药酒条）

按：壮阳益肾。将米蒸熟，又将其他物品煮烂，加入木香和酒曲入瓮发酵，十日成。亦可先将羊肉煮烂，再浸入酒中一晚，加入消梨同捣，去滓得汁。最后于此汁中加入曲，发酵而成。

七方：膈脐酒，助阳气，益精髓，破癥结冷气，大补益人。膈脐酒浸搗烂，同曲、米如常酿酒饮。（卷二十五附诸药酒条）

八方：鹿茸酒，治阳事虚痿，小便频数，面色无光。用嫩鹿茸一两（去毛切片），山药（末）一两，绢袋裹，置酒瓶中，七日开瓶，日饮三盏。将茸焙作丸服。（卷五十一鹿条引普济方）

按：将鹿茸和山药布包酒中浸七日成。每日饮三小杯。最后将药滓制成丸子吞服。

## 耳聋酒

一方：耳聋未久。栝楼根三十斤细切，以水煮汁，如常酿酒，久服甚良。（卷十八栝楼条引肘后方）

按：栝楼根煮汁，加入曲和米饭，发酵则成。

二方：三十年耳聋，酒三升，渍牡荆子一升，七日去滓，任性饮之。（卷二十五酒条引千金方）

三方：热甚耳聋。烧铁投酒中饮之，仍以慈石塞耳，日易，



夜去之。(卷八铁条引千金方)

按:铁烧红,投酒中又将之取出,然后饮此酒。同时用小磁石塞入耳中,日夜更换。

四方:磁石酒,治肾虚耳聋。用磁石、木通菖蒲等分,袋盛酒浸日饮。(卷二十五附诸药酒条)

五方:柘根酒,治耳聋。柘能通肾气,故圣惠方治耳鸣耳聋一二十年者,有柘根酒。用柘根二十斤,菖蒲五斗,各以水一石,煮取五斗。故铁二十斤煅赤,以水五斗浸取清。合水一石五斗,用米二石,曲二斗,如常酿酒成。用真磁石三斤为末,浸酒中三宿。日夜饮之,取小醉而眠。闻入声乃止。(卷二十五附诸药酒条引三十六卷柘条发明)

按:治肾亏耳聋。将药煮取汁;又将铁烧红,浸水中后澄清;又用此二液加入米饭并曲,发酵得酒。最后将磁石末浸酒中三日,方可饮用。每日多次不分日夜饮用,有小醉入睡而佳。

## 治痢酒

苦参二斤,童子小便一斗二升,煎取六升和糯米及曲,如常法作酒服。但腹中诸疾皆治。酒放二三年不坏,多作救人效神。(卷五十二入尿条引圣惠方)

按:该酒治三十年痢,一切气块,宿冷恶病。将诸药煎汁。加入糯米和曲,发酵而成。

## 中风失语酒

一方:穀枝叶锉细,酒煮沫出,随多少,日七饮之。(卷三十六楮条引肘后方)

二方:独活一两,酒二升,煎一升,大豆五合;炒有声,以药酒热投,盖之良久,温服三合,未瘥再服。(卷十三独活条引陈

延之小品方)

按：独活入酒二升中煎，余一升时，将炒熟之大豆投入其中，浸良久而成。

### 中风不省酒

中风不省，涎潮口噤，语言不出，手足羸，得病之日，便进此药，可使风退气和，不成废人。柏叶一握去枝，葱白一握连根研如泥，无灰酒一升，煎一二十沸，温服。如不饮酒，分作四五服，方进他药。（卷三十四柏条引杨氏家藏方）

按：治中风昏迷。将药打烂，加酒中煎沸一会儿，一次饮用。以后再灌服其他药。

### 中风面瘫酒

中风口喎，面目相引，偏僻颊急，舌不可转。桂心酒煮取汁，故布蘸榻病上，正即止。左喎榻右，右喎左。常用大效。（卷三十四桂条引千金方）

按：将桂心煮酒，布浸湿，贴在患侧即可。

### 中风偏瘫酒

一方：半身不遂，失音不语。取蓖麻子油一升，酒一斗，铜锅盛油，着酒中一日，煮之令熟，细细服之。（卷十七蓖麻条引外台秘要）

二方：半身不遂，遂令癖症。用生附子一两，以无灰酒一升，浸一七日，隔日饮一合。（卷十七附子条引延年秘录）

三方：偏风不遂，皮肤不仁，宜服。仙灵脾酒：仙灵脾一斤，细锉，生绢袋盛，于不津器中，用无灰酒二斗浸之，重封，春、夏三日，秋冬五日后，每日暖饮，常令醺然，不得大醉。酒尽再合，

无不效验。（卷二十淫羊藿条引圣惠方）

四方：诸风瘫痪，筋骨不收。用白龙须根皮一两，闹羊花即老虎花七分，好烧酒三升，封固，煮一炷香，埋土中一夜。能饮者三杯，不能饮者一杯，卧时服。服至三五杯见效。但知痛者可治。（卷二十白龙须条引坦仙皆效方）

按：将药并酒密封，煮一炷香时间，再埋入土中一夜成。每日一至三杯卧前服。酒后能恢复知觉者效佳。白龙须有大毒，不可过量。

五方：中风身直，不得屈伸反复者。取槐皮黄白者切之，以酒或水六升，煮取二升，稍稍服之。（卷三十五槐条引肘后方）

六方：风痰挛急。茵陈蒿一斤，秫米一石，曲三斤，和匀，如常法酿酒服之。（卷十五茵陈蒿条引圣济总录）

### 破伤风酒

一方：黄连五钱，酒二盏，煎七分，入黄蜡三钱，溶化热服之。（卷十三黄连条引高文虎蓼花洲闲录）

二方：用蟾二两半，切剝如泥，入花椒一两，同酒炒熟，再入酒二盏半，温热服之。少顷通身汗出，神效。（卷四十二蟾蜍条）

三方：桑沥、好酒，对和温服，以醉为度。醒服消风散。（卷三十六桑条引摘玄方）

四方：破伤中风，腰脊反张，牙紧口噤，四肢强直。用鸡矢白一升，大豆五升，和炒黄，乘热以酒沃之，微烹令豆澄下，随量饮，取汗避风。（卷四十八鸡条引经验后方）

按：将药先炒黄，再浸入酒中，微煮使豆澄清。随意饮用，发汗避风寒。

## 风湿痹痛酒

一方：青藤根三两，防己一两，哎咀，入酒一瓶煮饮。（卷十八清风藤条引普济方）

二方：治风痹冷痛。麻黄去根五两，桂心二两，为末，酒二升，慢火熬如饴。每服一匙，热酒调下，至汗出为度，避风。（卷十五麻黄条引圣惠方）

三方：治筋骨挛急。用秫米一石，曲三斗，地黄一斤，茵陈蒿炙黄半斤，一依酿酒法服之良。（卷二十三秫条引孟诜曰）

按：治湿热痹痛，肢体屈伸不利。将地黄、茵陈蒿打细，加入秫米和曲，入瓮发酵则成。

四方：治筋骨挛痛。用羊胫骨，酒浸服之。（卷五十羊条）

五方：臂胫疼痛，虎骨酒治之，不计深浅皆效。用虎胫骨二大两（捣碎炙黄），羚羊角（屑）一大两，新芍药二大两（切）。三物以无灰酒浸之，养至七日，秋冬倍之。每日空腹饮一杯。若要速服，即以银器物盛，于火炉中暖养三二日，即可服也。（卷五十一虎条引兵部手集）

按：治风湿四肢疼痛。诸药酒中浸一至二周成。

六方：风虚冷痹，诸阳不足，乃肾虚耳聋，益精保神。白石英三两，坩锅内火煨酒淬三次，入瓶中密封，勿泄气。每早温服一盅，以少饭压之。（卷八白石英条）

七方：治鹤膝风病。酒醅糟四两，肥皂一个（去子）。芒消一两，五味子一两，砂糖一两，姜汁半瓶研匀，日日涂之，加入烧酒尤妙也。（卷二十五糟条）

按：治类风湿性关节炎。诸药加酒拌和外用可。

八方：鹤膝风挛。紫荆皮三钱，老酒煎服，日二次（卷三十六紫荆条引直指方）

九方：风毒骨痛，在髓中。芍药二分，虎骨一两，炙为末，夹绢袋盛，酒三升，渍五日，每服三合，日三服。（卷十四芍药条引经验后方）

十方：蚕沙酒，治风缓顽痹，诸节不随，腹内宿痛。用原蚕沙炒黄，袋盛浸酒饮。（卷二十五附诸药酒条）

十一方：槐枝酒，治大麻痿痹。槐枝煮汁，如常酿酒饮。（卷二十五附诸药酒条）

十二方：南藤酒，治风虚，逐冷气，除痹痛，强腰脚。石南藤煎汁，同曲、米酿酒饮。（卷二十五附诸药酒条）

十三方：松液酒，治一切风痹脚气。于大松下掘坑，置瓮承取其津液，一斤酿糯米五斗，取酒饮之。（卷二十五附诸药酒条）

## 胃痛酒

一方：中恶心痛，或连腰脐。盐如鸡子大，青布裹，烧赤，纳酒中，顿服。当吐恶物愈。（卷十一食盐条引甄权药性论）

按：古人称的“心痛”多指胃痛。盐如蛋大，布包烧红，入酒中一次服下，呕吐恶物即愈。

二方：血气攻心，痛不可忍。蓼根洗锉，浸酒饮。（卷十六蓼条引斗门）

三方：血气心痛。没药末二钱，水一盞，酒一盞，煎服。（卷三十四没药条引医林集要）

四方：冷虫心痛。川椒四两，炒出汗，酒一碗淋之，服酒。（卷三十二蜀椒引寿域神方）

五方：脾痛胀满。草果仁二个，酒煎服之。（卷十四豆蔻条引直指方）

按：“脾”即胃区，疼痛胀满。

六方：腹中紧张。沙糖以酒三升，煮服之。不过再服。（卷三十三沙糖条引子母秘录）

七方：治风顺气，利肠宽中。用紫苏子一升，微炒杵，以生绢袋盛，于三斗清酒中浸三宿，少少饮之。（卷十四苏条引圣惠方）

按：治腹胀不适。将药炒，打细，布包浸于酒中三日成。每日少饮多次服用。

八方：呕吐不止。白油麻一大合，清酒半升，煎取三合，去麻顿服。（卷二十二胡麻条引近效方）

### 霍乱酒

一方：芦根炙一两半，水萍焙、人参、枇杷叶炙各一两。每服五钱。入薤白四寸，酒煎温服。（卷十九水萍条引圣惠方）

二方：木瓜一两，酒一升，煎服。不饮酒者，煎汤服。仍煎汤浸舂布裹其足。（卷三十木瓜条引圣惠方）

三方：火炙高良姜令焦香。每用五两，以酒一升，煮三四沸，顿服。亦治腹痛中恶。（卷十四高良姜条引外台）

### 痢疾酒

一方：积热下痢。柴胡，黄芩等分，半酒半水煎七分，浸冷，空心服之。（卷十三茈胡条引济急方。）

二方：鸡冠花煎酒服。赤用红，白用白。（卷十五鸡冠条引集简方）

按：治下痢或血、或粘液。血多则用红色鸡冠花煎酒；粘液多则用白色花。

三方：五月五日午时取完好荸荠，洗净拭干，勿令损破，于瓶内入好烧酒浸之，黄泥密封收贮。遇有患者，取二枚细嚼，空

心用原酒送下。(卷三十三乌芋条引唐瑶经验方)

### 便秘酒

猪脂、姜汁各二升，微火煎至二升，下酒五合，和煎分服。  
(卷五十豕条引千金方)

### 积聚酒

一方：腹中暴瘕，硬如石，痛如刺。不治，百日内死。取虎杖根，勿令影临水上，可得石余，洗干捣末，竝米五升炊饭，纳入搅之，好酒五斗渍之，封候药消饭浮，可饮一升半。勿食鲜鱼及盐。但取一斗干者，薄酒浸饮，从少起，日三服，亦佳，瘕当下也。此方治瘕，胜诸大药也。(卷十六虎杖条引外台秘要)

二方：葶苈子一升熬，以酒五升浸七日，日服三合。(卷十六葶苈条引千金方)

三方：生芋子一斤压破，酒五斤渍二七日。空腹每饮一升，神良。(卷二十七芋条引韦审独行方)

四方：腹满癖坚如石，积年不损者，必效方：用白杨木东南枝去粗皮，避风细锉五升，熬黄，以酒五升淋訖，用绢袋盛滓，还纳酒中，密封再宿。每服一合，日三服。(卷三十五白杨条引外台秘要)

按：腹内包块。白杨木煎黄，用酒之，再泡于此酒中，二日成。每日三次各服一杯。

### 水肿酒

一方：身面卒肿洪大。用菟丝子一升，酒五升，渍二三宿。每饮一升，日三服。不消再造。(卷十八菟丝子条引肘后方)

二方：身面卒肿洪满。用皂荚去皮炙黄，锉三升，酒一斗，

溃透煮沸。每服一升，一日三服。（卷三十五皂荚条引肘后方）

三方：膀胱石水，四肢瘦削，小腹胀满。枸根白皮、桑根白皮各二升，白术四两，黑大豆五升，流水一斗，煮四升，入清酒二升，再煮至三升，日再、夜一分服之。（卷三十六楮条引集验方）

四方：石水腹坚，胀满。用白石英十两，捶豆大，瓷瓶盛好酒二斗浸之，以泥重封，将马粪及糠火烧之，常令小沸，从卯至午住火。次日暖一中盏饮之，日三度。酒尽可再烧一度。（卷八白石英条引圣惠方）

按：“石水”一般多指肝硬化腹水。此二方皆是将药入酒中，煎煮后即可。

五方：乌锡五两，皂荚一挺炙，酒二斗，煮六沸，频服。至小便出二、三升，即消。（卷八铅条引千金翼）

六方：肾热肢肿，拘急。茱萸根一合半，桑白皮三合，酒二升，煮一升，日二服。（卷三十二吴茱萸条引普济方）

七方：泽漆十斤，夏月取嫩茎叶，入酒一斗，研汁约二斗，于银锅内，慢火熬如稀饧，入瓶内收。每日空心温酒调下一匙，以愈为度。治十种水气。（卷十七泽漆条引圣惠方）

八方：男妇肿疾，不拘久近，暴风入腹。妇人新产上膈，风入脏内，腹中如马鞭，短气。楮皮枝叶一大束（切）煮汁酿酒，不断饮之。不过三四月即退。可常服之。（卷三十六楮条引千金方）

按：治妇人产后，外感风寒，致腹中疼痛、气胀。楮皮枝叶煮汁，加入饭和曲，发酵成酒。每日饮用，三四日即愈。



## 遗尿酒

治小儿尿床。蔷薇根五钱，煎酒夜饮。（卷十八营实、墙藤条引外台秘要）

## 治淋酒

一方：诸淋赤痛。三叶酸浆草洗，研取自然汁一合，酒一合，和匀。空心温服，立通。（卷二十酢浆草条引沈存中灵苑方）

二方：五淋白浊。螺蛳一碗，连壳炒热，入白酒三碗，煮至一碗，挑肉食之，以此酒下，数次即效。（卷四十六田螺条引扶寿精方）

按：治小便下乳白粘液，小便不畅。将螺蛳炒热后，加酒三碗煮一碗，以此酒下食螺肉。

三方：尿浑白浊，心脾不调，肾气浑浊。用厚朴（姜汁炙）一两，白茯苓一钱，水、酒各一碗，煎一碗，温服。（卷三十五厚朴条引经验良方）

## 头痛酒

一方：治风毒攻注头目，痛不可忍。附子一枚，炮去皮为末。以生姜一两，大黑豆一合，炒熟，同酒一盞，煎七分，调附末一钱，温服。（卷十七附子条引圣惠方）

二方：痰厥头痛如破者。乌梅肉三十个，盐三撮，酒三升，煮一升，顿服取吐即愈。（卷二十九梅条引肘后方）

三方：用腊月乌头一升，炒令黄，末之，以绢袋盛，浸三斗酒中，逐日温服。（卷十七附子条引外台秘要）

四方：京芎细锉，浸酒日饮之。（卷十四芎藭条引斗门方）

五方：偏正头风，不拘远近，诸药不效者，如神。用白芷、川芎各三钱，为细末。以黄牛脑子搽末在上，瓷器内加酒顿熟，乘热食之，尽量一醉，醒则其病如失，甚验。（卷五十牛条引保寿堂方）

按：治头痛，不论病程长短，其他药无效时服此酒。将药为末加入黄牛脑髓，在瓷瓶中加煮，乘热一次饮醉，醒则病愈。

### 胸痛酒

治胸痹，痛彻心背，喘息咳唾短气，喉中燥痒，寸脉沉迟，关脉弦数，不治杀人。用栝楼实一枚，薤白半升，白酒七升，煮二升，分二服。（卷二十六薤条引张仲景方）

按：治心绞痛。诸药入酒中煎，分二次服用。

### 脐腹痛酒

脐腹疼痛，因肾脏虚冷，拘撮甚者。棘针钩子一合（焙），槟榔二钱半，水一盞，煎五分，入好酒半盞，更煎三五沸，分二服。（卷三十六白棘条引圣惠方）

按：治肾阳不足，致脐腹疼痛。诸药水煎后，再加入酒煎沸，分二次服用。

### 腹痛酒

冷气腹痛。吴茱萸二钱捣烂，以酒一钟调之。用香油一杯，入锅煎热，倾茱萸酒入锅，煎一滚，取服立止。（卷三十二吴茱萸条引唐瑶经验方）

按：治腹冷痛，因受寒诱发。将吴茱萸捣烂，加酒调拌好。又先倒香油入锅煎热后，再将吴茱萸酒倒入，煎沸即得，一次服下愈。

## 腰痛酒

一方：卒腰脊痛，不能转侧。鹿角五寸烧赤，投二升酒中，浸一宿饮。（卷五十一鹿条引梅师）

按：治急性腰扭伤，将鹿角烧红后投入酒中，浸一晚成。随意饮用。

二方：腰痛如刺。用八角茴香、杜仲各炒研三钱，木香一钱，水一钟，酒半钟，煎服。（卷二十六茴香条引活人心统）

三方：肾虚腰痛。枸杞根、杜仲、萆薢各一斤，好酒三斗渍之，甕中密封，锅中煮一日。饮之任意。（卷三十六枸杞、地骨皮条引千金方）

## 肠痛酒

腹内生疮，在肠脏不可药治者。取皂角刺不拘多少，好酒一碗，煎至七分，温服。其脓血悉从小便中出，极效。不饮酒者，水煎亦可。（卷三十五皂荚条引蔺氏经验方）

## 疝气酒

一方：青木香四两，酒三斤，煮过，每日饮三次。（卷十四木香条引孙天仁集效方）

二方：治塞疝腹痛，小肠气、膀胱气、脾肾诸痛，挛急难忍，汗出厥逆。大附子炒去皮脐一枚，山桅子炒焦四两。每用三钱，水一盞，酒半盞，煎七分，入盐一捻，温服。（卷十七附子条引苏沈良方）

三方：疝气坠痛。用猪脬一枚，洗，入小茴香、大茴香、破故纸、川楝子等分填满，入青盐一块缚定，酒煮熟食之，酒下。其

药焙捣为丸，服之。（卷五十豕条）

四方：偏疟痛极，却之立在。用绵袋包暖阴囊，取天花粉五钱，以醇酒一碗浸之，自卯至午，微煎滚，露一夜，次早饮下即愈。末效，再服。（卷十八栝楼条引本草蒙筌）

五方：寒疟往来。吴茱萸一两，生姜半两，清酒一升，煎温分服。（卷三十二吴茱萸条引肘后方）

六方：瞭疟胀满及小肠气。香附末二钱，以海藻一钱煎酒，空心调下，并食海藻。（卷十四莎条、香附子条引濒湖集简方）

### 疟疾酒

一方：疟疾寒热，一日一发或二、三发，或三日一发。齐头蒿根，滴滴金根各一把，捣生酒一钟，未发前服。以滓傅寸口，男左女右。二日便止。（卷十五牡蒿条引海上名方）

按：治疟疾发作寒战。将药并酒捣汁，未发作前一次服下。又将药滓傅在手腕寸口脉上即可。

二方：翻白草根五七个，煎酒服之。（卷二十七翻白草条）

三方：瓜蒂二枚，水酒半盏，浸一宿，顿服，取吐愈。（卷三十三甜瓜条引千金方）

四方：疟疾寒热。马鞭草捣汁五合，酒二合，分二服。（卷十六马鞭草条引千金方）

五方：脾寒疟疾。石胡荽一把，杵汁半碗，入酒半碗和服，甚效。（卷二十石胡荽条引集简方）

六方：老疟不止。龙骨末方过匕，先发一时，酒一升半，煮三沸，乃热服尽。温覆取汗，即效。（卷四十三龙条引肘后方）

七方：治三十年老疟及积年久疟。常山、黄连各一两，酒三升，渍一宿，以瓦釜煮取一升半。发日早服五合，发时再服。热当吐，冷当利，无不瘥者。（卷十七常山条引肘后方）

八方：老疟不断。牛膝茎叶一把切，以酒三升渍服，常令微有酒气。不即断，更作，不过三剂止。（卷十六牛膝条引肘后方）

### 祛虫酒

一方：腹中长虫。楝实以淳苦酒渍一宿，绵裹，塞入谷道中三寸许，日二易之。（卷三十五楝条引外台秘要）

按：治蛔虫。楝实酒渍一晚，用绵浸湿酒，裹好楝实，塞入肛门中，可祛虫。每日换两次。

二方：蛔厥腹痛。槟榔二两，酒二盏，煎一盏，分二服。（卷三十一槟榔条引庞安时伤寒论）

### 止汗酒

卒汗不止。牛、羊脂、温酒频化，服之。（卷五十羊条引外台）

按：突然大汗不止，用牛和羊油脂，入酒中温化频频服用。

### 伤寒酒

一方：急伤寒病。半夏四钱，生姜七片，酒一盏，煎服。（卷十七半夏条引胡洽居士百病方）

外感风寒初期，发冷，用上药煎酒服可。

二方：伤寒咳逆，日夜不止，寒气攻胃也。胡椒三十粒打碎，麝香半钱，酒一钟，煎半钟热服。（卷三十二胡椒条引圣惠方）

三方：伤寒结胸，已经汗、下后者。槟榔二两，酒二盏，煎一盏，分二服。（卷三十一槟榔条引庞安时伤寒论）

四方：伤寒黄疸，表热者，麻黄醇酒汤主之。麻黄一把，去

节绵裹，美酒五升，煮取半升，顿服取小汗。春月用水煮。（卷十五麻黄条引千金方）

五方：伤寒斑出。用猪胆汁、苦酒各三合，鸡子一个，合煎三沸，分服，汗出即愈。（卷五十豕条引张文仲方）

### 避瘟酒

一方：豉和白术浸酒，常服之。（卷二十五大豆豉条引梅师）

二方：椒柏酒，元旦饮之，辟一切疫疠不正之气。除夕以椒三七粒，东向侧柏叶七枝，浸酒一瓶饮。（卷二十五附诸药酒条）

### 中暑酒

治暑月卧湿当风，或生冷不节，真邪相干，便致吐利，或发热头痛体痛，或心腹痛，或转筋，或干呕，或四肢逆冷，或烦闷欲死，并全之。用香薷一斤，厚朴姜汁炙，白扁豆微炒，各半斤，锉散。每服五钱。水二盏，酒半盏，煎一盏，水中沉冷，连进二服立效。活人书：去扁豆，入黄连四两，姜汁同炒黄色用。（卷十四香薷条引和剂局方）

按：治夏月中暑湿之气，发作诸症。将各药打细成散，每次用时取五钱，入水并酒中煎即可。

### 祛风酒

一方：一切风疾，十年、二十年者，牛蒡根一升，生地黄、枸杞子、牛膝各三升内，用袋盛药，浸无灰酒三升内，每任意饮之。（卷十五恶实条引外台秘要方）

二方：风气脚弱。孔公麋二斤，石斛五两，酒二斗，浸服。

(卷九孔公藤条引肘后方)

三方：一切风气。苍耳嫩叶一石切，和麦蘖五升作块，于蒿艾中罾二十日成曲。取米一斗，炊作饭，看冷暖，入曲三升酿之，封二七日成熟。每空心暖服，神验。封此酒可两重布，不得令密，密则溢出。忌马肉、猪肉。(卷十五桑耳条引孟诜食疗本草)

四方：百灵藤酒，治诸风。百灵藤十斤，水一石，煎汁三斗，入糯米三斗，神曲九两，如常酿成。三五日，更炊一斗糯米候冷投之，即熟。澄清日饮，以汗出为效。(卷二十五附诸药酒条引圣惠方)

五方：张仲景治六十二种风。兼腹内血气刺痛。用红花一大两，分为四分，以酒一大升，煎钟半，顿服之。不止再服。(卷十五红蓝花条引图经本草)

### 解蛊毒酒

一方：治蛊。取败鼓皮广五寸，长一尺，蔷薇根五寸，如拇指大，水一升，酒三升，煮二升，服之。当下蛊虫即愈。(卷五十败鼓皮条引外台秘要)

二方：中蛊吐血，或下血如肝。盐一升，苦酒一升，煎化顿服，得吐即愈，乃支太医方也。(卷十一食盐条引小品方)

三方：中蛊下血，如烂肝者。以蚯蚓十四枚，苦酒三升渍至蚓死。服水。已死者皆可活。(卷四十二蚯蚓条引肘后方)

### 解毒酒

一方：筋骨毒痛，因患杨梅疮服轻粉毒药成者。野蔷薇根白皮洗三斤，水酒十斤，煮一炷香。每日任饮，以愈为度。(卷十八营实、墙藤条)

二方：用刺蔷薇根三钱，五加皮、木瓜、当归、茯苓各二钱。以酒二盏，煎一盏，日服一次。（卷十八营实、蔷薇条引邓笔峰杂兴方）

三方：筋骨毒痛，因患杨梅疮，服轻粉毒药，年久不愈者。威灵仙三斤，水酒十瓶，封煮一炷香，出火毒。逐日饮之，以愈为度。（卷十八威灵仙条引集简方）

按：上三方均治服中药轻粉而中毒者。轻粉为水银、明矾、食盐等用升华法制成的汞化物。能治梅毒、疥疮等。

四方：服丹石人，先宜以麻油一升，薤白三升切，纳油中，微火煎黑，去滓，合酒。每服三合，百日气血充盛也。（卷二十二胡麻条引枕中记云）

按：服丹石养生之人，易中丹毒，服此酒可解，并能养生延年。

五方：射工中人有疮。用芥子末和苦酒厚涂之，半日痛即止。（卷二十六芥条引千金方）

按：此方治箭弩伤人，感染生疮毒。

六方：水弩射人。熊胆涂之，更以雄黄同用酒磨服，即愈。（卷五十一熊条引斗门方）

七方：东阆有溪毒中人，似射工，但无物。初病恶寒发热烦懊，骨节强痛。不急治，生虫食脏杀人。用雄牛膝茎紫色节大者一把，以酒、水各一杯同捣，绞汁温饮，日三服。（卷十六牛膝条引肘后方）

八方：鱼肉菜等毒。苦参三两，苦酒一升半，煮取八合，分二服。取吐即愈。（卷十三苦参条引梅师方）

## 痛疽酒

一方：新掘天门冬三五两，洗净，沙盆搗细，以好酒滤汁，



顿服。未效，再服必愈。此祖传经验方也。（卷十八天门冬条引虞抟医学正传）

二方：石癰诸癰。赤小豆五合，纳苦酒中五宿，炒研，以苦酒和涂即消。加栝楼根等分。（卷二十四赤小豆条引范汪方）

按：治各种癰疮。赤小豆和栝楼根各五合，浸酒中成。用时取药滓炒干打细末，和此酒涂在疮上即消。

三方：阴下悬癰，生于谷道后，初发如松子大，渐如莲子，数十日后，赤肿如桃李，成脓即破，破则难愈也。用横文甘草一两，四寸截断，以溪涧长流水一碗，河水、井水不用，以文武火慢慢蘸水炙之，自早至午，令水尽为度，劈开视之，中心水润乃止。细锉，用无灰好酒二小碗，煎至一碗，温服，次日再服，便可保无虞。此药不能急消，过二十日，方得消尽。兴化守康朝病已破，众医拱手，服此两剂即合口，乃韶州刘从周方也。（卷十二甘草条引李迅癰疽方）

按：治阴部生疮、脓肿。将炙甘草浸酒中煎煮温服即得。二十日内可全消。

四方：风毒卒肿，以白酒煮杨柳白皮，暖熨之。（卷三十五柳条引姚僧坦集验方）

五方：一切肿毒，发背乳癰，便毒恶疮，初起者。并用五叶藤或根一握，生姜一块，捣烂，入好酒一碗绞汁，热服取汗，以渣傅上，即散。一用大蒜代姜亦可。（卷十八乌敛莓条引寿域神方）

六方：野园荬一把，穿山甲烧存性七分，当归尾三钱，捣烂，入酒一碗，绞汁服，以渣傅之。（卷二十石胡荬条引集简方）

七方：凡人中热毒，眼花头运，口干舌苦，心惊背热，四肢麻木，觉有红晕在背后者。即取槐花子一大抄，铁杓褐色，以好

酒一碗汗之。乘热饮酒，一汗即愈，如未退，再炒一服，极效。纵成脓者，亦无不愈。（卷三十五槐条引刘松石保寿堂方）

按：治脓肿，不论已溃未溃。槐子炒后，浸酒中成。服后发汗即愈，无效再制。

八方：五毒发背。金星草和根净洗，慢火焙干。每四两入生甘草一钱，捣末，分作四服，每服用酒一升，煎二三沸，更以温酒三二升相和，入瓶器内封固，时时饮之。忌生冷油肥毒物。（卷二十金星草条引经验方）

九方：发背不溃。皂角刺（麦麸炒黄）一两，绵黄芪（焙）一两，甘草半两，为末，每服一大钱，酒一盞，乳香一块，煎七分，去滓温服。（卷三十五皂荚条引普济本事方）

十方：发背欲死。伏龙肝末，酒调，厚傅之，干即易，平乃止。（卷七伏龙肝条引千金方）

十一方：背疽初发。用黄明牛皮胶四两，酒一碗，重汤顿化，随意饮尽。不能饮者，滚白汤饮之，服此毒不内攻，不传恶症。（卷五十黄明胶条引阮氏经验方）

十二方：一切疗肿。苍耳根三两半，乌梅肉五个，连须葱三根，酒二钟，煎一钟，热服取汗。（卷十五梹耳条引邵真人方）

十三方：疗疮肿毒，一切痈疽发背，不问已成未成，但焮痛者皆治。槐花微炒、核桃仁二两，无灰酒一钟，煎十余沸，热服。未成者二三服，已成者一二服见效。（卷三十五槐条引医方摘要）

十四方：豨薟草、五叶草即五爪龙、野红花即小蓟、大蒜等分，搗烂，入热酒一碗，绞汁服，得汗应效。（卷十五豨薟条引乾坤生意）

按：治疗疮热毒。将药鲜品搗烂，加酒取汁。一次服下汗出见效。

十五方：数种疔疮。马蹄草（又名缺盆草）、大青叶、臭紫草各等分，搗烂，以酒一碗浸之，去滓温服，三服立愈。（卷十九药条引经验良方）

### 瘰癧酒

一方：项下瘰气。黄药子一斤洗锉，酒一斗浸之。每日早晚常服一盞。忌一切毒物，及戒怒。（卷十八黄药子条引斗门方）

二方：水涯露出柳根三十斤，水一斛，煮取五升，以糯米三斗，如常酿酒，日饮。（卷三十五柳条引范汪方）

三方：秫米三斗炊熟，取圆叶白杨皮十两，勿令见风，切，水五升，煮取二升，渍曲末五两，如常酿酒。每日一盞，日再服。（卷三十五白杨条引崔氏方）

按：上三方均治颈淋巴结核。一方：用黄药子浸酒取得。后两方是煮取药汁，再在其中加入米饭和曲，入瓮发酵即得。

四方：黄药酒，治诸瘰气。万州黄药切片，袋盛浸酒，煮饮。（卷二十五附诸药酒条）

按：黄药切片，浸入酒中，服时宜先煎煮。

### 乳痛酒

一方：乳痈初起。内消花，即玉簪花，取根搗酒服，以滓敷之。（卷十七玉簪条引海上方）

二方：乳痈肿痛。马鞭草一握，酒一碗，生姜一块，搗汁服，滓敷之。（卷十六马鞭草条引卫生易简方）

三方：百药煎末。每服三钱，酒一盞，煎数沸，服之取效。治乳结硬痛。（卷三十九五倍子条引经验方）

## 梅毒酒

一方：一支箭，捣烂涂之即消。若毒太甚者，洗净，以生白酒煎服，得微汗即愈。（卷十三石蒜条引王永辅济世方）

二方：贝母、白芷等分为末，酒调或酒煎服，以滓贴之。（卷十三贝母条引永类铃方）

三方：冷饭团一两，五加皮、皂角子、苦参各三钱，金银花一钱，用好酒煎。日一服。（卷十八土茯苓条）

四方：杨梅毒疮，乃阳明积热所生。槐花四两略炒，入酒二盏，煎十余沸，热服。胃虚寒者勿用。（卷三十五槐条引集简方）

五方：妇人嫁痛，小户肿痛也。大黄一两，酒一升，煮一沸，顿服。（卷十七大黄条引千金方）

六方：用雄鸡冠血，入热酒中饮之，暖卧取汗。（卷四十八鸡条引伤寒蕴要）

## 脱肛酒

茜根、石榴皮各一握，酒一盏，煎七八分，温服。（卷十八茜草条引圣惠方）

## 狂犬病酒

此乃九死一生之病。急用斑蝥七枚，以糯米炒黄，去米为末，酒一盏，煎半盏。空心温服，取下小肉狗三四十枚为尽。如数少，数日再服。七次无狗形，永不再发也。累试累验。（卷四十斑蝥条引卫生易简方）

按：治狂犬病发作，用斑蝥七个，在糯米中炒黄，去掉米，将斑蝥打细末，入一杯酒中，煎余下半杯时一次服用。可见泄

下几十枚小狗形大便。如无此数量，应再服酒药。七次内无此类大便则愈。

## 皮肤病酒

一方：身面疣目。苦酒浸石灰，六七日，取汁频滴之，自落。  
(卷九石灰条引千金方)

按：用石灰酒反复烧滴在疣上，使自然脱落。

二方：风疮疥癩。生栝楼一二个打碎，酒浸一日夜，热饮。  
(卷十八栝楼条引臞仙乾坤秘韞)

三方：疔疮疔毒。蒲公英捣烂覆之，即黄花地丁也。别更捣汁，和酒煎服，取汗。(卷二十七蒲公英条引唐氏方)

四方：蜜酒，治风疹风癣。用沙蜜一斤，糯饭一斤，面曲五两，熟水五升，同入瓶内，封七日成酒。寻常以蜜入酒代之，亦良。(卷二十五附诸药酒条引孙真人曰)

五方：风热隐疹。牛蒡子酒煮晒干炒，浮萍蒸过焙干，各一两，为末。每薄荷汤服一二钱，日二次。(卷十九水萍条引古今录验)

六方：面黑肝疮。麝羊胆、牛胆各一个，醇酒三升，煮三沸，夜夜涂之。(卷五十羊条引肘后方)

七方：面上风刺。黑牵牛酒浸三宿，为末。先以姜汁擦面，后用药涂之。(卷十八牵牛子条引摘玄方)

八方：疮疽不出。红花子、紫草茸各半两，蝉蜕二钱半，水酒钟半，煎减半，量大小加减服。(卷十五红蓝花条引宠安常伤寒论)

## 骨伤酒

一方：坠扑瘀血，从高落下，瘀血在内，烦闷者。用东引杏

杏枝三两，细锉微熬，好酒二升煎十余沸，分二服。（卷二十九杏条引塞上方）

二方：打扑瘀血，在骨节及肋外不去。以生铁一斤，酒三升，煮一升服。（卷八铁条引肘后方）

三方：兵杖所加，木石所连，血在胸、背、肋中刺痛，用青竹茹、乱发各一团，炭火炙焦为末。酒一升，煮三沸，服之。三服愈。（卷三十七竹条引千金方）

按：治外伤引起疼痛。将药在火上烤焦，打细末，入酒中煎沸，服三次愈。

四方：金疮伤损，生肌破血。用紫葛二两，顺流水三盏，煎一盏半，分三服。酒煎亦妙。（卷十八紫葛条引经验方）

五方：金刃所伤，未透膜者。乳香、没药各一钱，以童子小便半盏，酒半盏，温化服之。为末亦可。（卷三十四没药条引奇效良方）

按：金属器打伤，未破及者，将药入酒中煎服，服药粉亦可。

六方：神曲酒，治闪肭腰痛。神曲烧赤，淬酒饮之。（卷二十五附诸药酒条）

## 落发酒

一方：发落不止，乃肺有劳热，瘙痒。用石灰三升，水拌炒焦，酒三升浸之。每服三合，常令酒气相接，则新发更生，神验。（卷九石灰条引千金翼）

按：治头皮痒脱发。石灰加水拌后于火上炒干，浸于酒中三成。每日服三大杯，常有微醉感。

二方：妇人秃鬓。汉椒四两，酒浸，密室内日日搽之，自然长也。（卷三十二蜀椒条引圣惠方）

## 脱骨酒

生蟹捣烂，以热酒倾入，连饮数碗，其渣涂之。半日内，骨内谷谷有声即好。干蟹烧灰酒服亦好。（卷四十五蟹条引唐瑶经验方）

按：将生蟹捣烂，倒入热酒，饮多杯，蟹渣涂在骨节处。半日以内，骨节会在活动下有声，则治愈。将蟹烧灰酒调服亦可。

## 月经病酒

一方：妇人宿有风冷，留血积聚，月水不通。庵蓂子一升，桃仁二升，酒浸去皮尖。研匀入瓶内，以酒二升浸，封五日后，每饮三合，日三服。（卷十五庵蓂条引圣惠方）

按：治妇女受寒，气滞血瘀，月经内停。将药打细浸入酒中五日成。每日三次各饮三杯。

二方：月水不通，结成癥块，腹肋胀大，欲死。牛蒡根二斤，锉，蒸三遍，以生绢袋盛之，以酒二斗浸五日，每食前温服一盞。（卷十五恶实条引普济方）

按：治血瘀腹中，结块，月经内停。以牛蒡根浸酒饮即得。

三方：室女经闭。当归尾、没药各一钱，为末，红花浸酒，面北饮之，一日一服。（卷十四当归条引普济方）

四方：月经久闭。蚕沙四两，砂锅炒半黄色，入无灰酒一壶，煮沸，澄去沙。每温服一盞，即通。（卷三十九原蚕条）

五方：经血不止。五灵脂炒烟尽，研，每服二钱，当归两片，酒一盞，煎六分，热服。三五度取效。（卷四十八寒号虫条引经效方）

六方：妇人血崩，血气痛不可忍，远年近日，不瘥者，雷氏木贼散主之。木贼一两，香附子一两，朴消半两，为末。每服三

钱，色黑者，酒一盏煎，红赤者，水一盏煎，和滓服，日二服。脐下痛者，加乳香、没药、当归各一钱，同煎。忌生冷硬物猪鱼油腻酒面。（卷十五木贼条引医全元戎）

· 按：治月经过多，痛经。将诸药打细，加水 and 酒各一杯煎后服。

七方：崩中下血，昼夜不止。用芎朮一两清酒一大盏，煎取五分，徐徐进之。（卷十四芎朮条引千金方）

按：治功能性子宫出血。川芎煎酒服即得。

八方：妇人崩中，昼夜不止。丁香二两，酒二升，煎一升，分服。（卷三十四丁香条引梅师方）

九方：崩中下血。用湖鸡腿根一两捣碎，酒二盏。煎一盏服。（卷二十七翻白草条引濒湖集简方）

十方：血崩不止。木莓根四两，酒一碗，煎七分。空心温服。（卷十八悬钩子条引臞仙乾坤生意）

## 带下病酒

一方：带下脉数。枸杞根一斤，生地黄五斤，酒一斗，煮五升，日日服之。（卷三十六枸杞、地骨皮条引千金方）

按：治虚热带下过多。将药煮酒，每日服用。

二方：赤白带下。石菖蒲、破故纸等分，炒为末。每服二钱，更以菖蒲浸酒调服，日一。（卷十九菖蒲条引妇人良方）

按：治白带夹血。先将石菖蒲和破故纸各同量炒后打细末。每次取二钱，用石菖蒲浸酒调服，每日一次。

三方：桑耳切碎，酒煎服。（卷二十八木耳条引苏颂图经）

四方：赤白带下。槿根皮二两切，以白酒一碗半，煎一碗，空心服之。白带用红酒甚妙。（卷三十六木槿条引纂要奇方）



## 妊娠病酒

一方：妊娠下血不止。阿胶三两炙为末，酒一升半煎化，一服即愈。（卷五十阿胶条引梅师方）

二方：妊娠下血不止。黄明胶二两，酒煮化，顿服之。（卷五十黄明胶条引肘后方）

按：上两方均治流产先兆，属血亏型。

三方：妊娠胎动，神妙。佛手散：治妇人妊娠伤胎，或子死腹中，血下疼痛，口噤欲死，服此探之，不损则痛止，已损便立下，此乃徐王神验方也。当归二两，川芎一两，为粗末。每服三钱，水一盏，煎令泣泣欲干，投酒一盏，再煎一沸，温服，或灌之。如人行五里，再服。不过三五服，便效。（卷十四当归条引张文仲备急方）

按：治胎动不安，或胎死腹中。将药打细，先用水煎服；再在此药滓中加酒煎服。每隔一小时如此服一次，则三五次见效。

四方：妊娠胎动，或腰痛，或抢心，或下血不止，或倒产子死腹中。艾叶一鸡子大，酒四升，煮二升，分二服。（卷十五艾条引肘后方）

五方：妊娠胎动，忽下黄汁如胶，或如小豆汁，腹痛不可忍者。苕根去黑皮切二升，银一斤，水九升，煎四升。每服以水一升，入酒半升，煎一升，分作二服。一方不用银。（卷十五苕麻条引梅师方）

按：治妊娠流产先兆。将药加水九升煮，得四升汁，服时取药汁一升，加酒半升煎，余一升时，分成两次一日服完。亦可不用银。

六方：妊娠疟疾。酒蒸常山、石膏煨各一钱，乌梅炒五分，

甘草四分，水一盞，酒一盞，浸一夜，平旦溫服。（卷十七常山條引姚僧坦集驗方）

按：治妊娠期患症疾病。將藥加水 and 酒各一杯浸一晚，第二日清晨一次飲下。

七方：妊娠下痢。羊脂如棋子大十枚，溫酒一升，投中頓服，日三。（卷五十羊條引千金）

八方：熱病胎死。紅花酒煮汁，飲二三盞。（卷十五紅藍花條引熊氏補遺）

## 產後病酒

一方：產後胞衣不下。栝樓實一個，取子細研，以酒與童子小便各半盞，煎七分，溫服。無實，用根亦可。（卷十八栝樓條引陳良甫婦人良方）

二方：產後血運。人參一兩，紫蘇半兩，以童尿、酒、水三合，煎服。（卷十二人參條引醫方摘要）

按：治產後血運，即子癰，產後忽發昏迷。上二方治症皆同。諸藥煎酒及童便（尿）服下即可。

三方：產後惡血。沒藥、血竭末各一錢。童子小便、溫酒各半盞，煎沸服，良久再服。惡血自下，更不生痛。（卷三十四沒藥條引婦人良方）

四方：產後血多不止。烏雞子三枚，醋半升，酒二升，和攪，煮取二升，分四服。（卷四十八雞條引拾遺）

按：治產後流血不止。用烏雞蛋三個，加酒、醋煎服，每日四次分服完。

六方：產後敗血，兒枕塊硬，疼痛發歇，乃新產乘虛，風寒內搏，惡露不收，臍腹堅脹。當歸散：用當歸（炒）、鬼箭（去中心木）、紅藍花各一兩。每服三錢，酒一大盞，煎七分，食前溫服。

(卷三十六卫矛条引和剂局方)

按：治产后子宫瘀血。诸药打细末，每次取三钱煎酒服。

六方：产后呕逆，别无他疾者。白术一两二钱，生姜一两五钱，酒水各二升，煎一升，分三服。(卷十二术条引妇人良方)

七方：产后虚汗。用猪膏、姜汁、白蜜各一升，酒五合，煎五上五下。每服方寸匕。(卷五十豕条引千金翼)

八方：产后阴脱。慎火草一斤阴干，酒五升，煮汁一升，分四服。(卷二十景天条引子母秘录)

按：治产后子宫脱出。药煎酒服即可。

## 避孕酒

一方：零陵香为末，酒服二钱。每服至一两，即一年绝孕。盖血闻香即散也。(卷十四薰草、零陵香条引医林集要)

二方：白鹤仙根、白凤仙子各一钱半，紫葳二钱半，辰砂二钱，捣末，蜜和丸梧子大。产内三十日，以酒半盏服之。不可着牙齿，能损牙齿也。(卷十七玉簪条引摘玄方)

三方：白面一升，酒一升，煮沸去渣，分三服，经水至时前日夜，次日早及天明服之。(卷二十二小麦条)

按：在月经前一天的晚上到第二天白天，分三次将药酒服完，则可长期不孕。

四方：蚕子故纸一尺，烧为末，酒服，终身不产。(卷三十九蚕条引千金方)

五方：蝙蝠一个烧研，以五朝酒浮调下。(卷四十八伏翼条引摘玄方)

按：上述五方均为古人避孕之药酒方，可能服用后终身不产。请在医生指导下用药。

## 眼痛酒

四物汤加熟大黄，酒煎服之。（卷十七大黄条引传信适用方）

按：四物汤：熟地、白芍、当归、川芎。治双眼红热痛作。

## 口疮酒

一方：用黄连煎酒，时含呷之。（卷十三黄连条引肘后方）

二方：牛膝浸酒含漱。亦可煎饮。（卷十六牛膝条引肘后方）

上二方治口腔溃疡。将药浸酒后，以此酒含于口中一定时间再吐出。反复漱口。

三方：唇燥紧裂。猪胰浸酒搽之。（卷五十豕条引叶氏摘玄方）

## 牙痛酒

一方：茱萸煎酒，含漱之。（卷三十二吴茱萸引孟诜本草）

二方：枳壳浸酒含漱。（卷三十六枳壳条引圣惠方）

三方：用独活煮酒热漱之。（卷十三独活条引肘后方）

四方：松叶一握，盐一合，酒二升煎，漱。（卷三十四松条引圣惠方）

五方：烧酒浸花椒，频频漱之。（卷二十五烧酒条）

六方：风虫牙痛。柳枝一握锉，大豆一升，合炒，豆熟，瓷器盛之，清酒三升，渍三日，频含漱涎。三日愈。（卷三十五柳条引古今录验）

七方：风热牙肿，连及头面。用露蜂房烧存性，研末。以酒少许调，噙漱之。（卷三十九露蜂房条引十便良方）

八方：牙疼颊肿。桃白皮、柳白皮、槐白皮等分，煎酒热漱，冷则吐之。（卷二十九桃条引圣惠方）

## 四、制酒常用中药介绍

### 1. 发散风寒药

发散风寒药,性味多为辛温,发汗作用较强,适用于外感风寒所致的恶寒、头痛、身痛无汗,口淡、舌苔薄白、脉浮等表症。

麻黄:

发汗解表,止咳平喘,利水消肿。生品常用2~10克,蜜炙可用20克。因发汗力强,制酒不宜多用。主治外感风寒实症及喘息发作。

桂枝:

解肌通阳,温阳利水,通经络,温中散寒。常用5—20克,制酒用量可大。调和营卫之要药。

细辛:

解表散寒,温肺化饮,祛风止痛。常用2—6克,古有单用细辛末服不过一钱(3克)之说,过多则令人心动过速,大汗、虚脱等。

荆芥:

祛风解表,透疹疗疮,止痉,止血。常用5—20克。止血炒炭用。主治风疹、外感风寒。

防风:

发表散风胜湿,解痉。常用5—20克,是治风湿常用药,对中风亦很有效。配药酒量可大。

白芷:

散风燥湿,芳香通窍,消肿排脓,止带下。常用5—20克,排脓宜外用。用量过大会中毒。

生姜:

发汗解表,温中止呕,散寒止咳,解鱼蟹毒。常用5—15克,制酒用可量大。

葱白:

发汗解表,通阳散寒。常用10—30克。

豆豉:

解表,开胸解闷,除烦。常用10—30克。

## 2. 发散风热药

发散风热药,性味多为辛凉。发汗作用缓和,适用于外感风热所致的发热,口渴饮水,身热,汗出,舌苔薄黄,脉浮数等表证。

薄荷:

疏散风热,清利咽喉,透疹,疏肝解郁,辟秽气。常用5—15克,发汗力强,不宜多用,有消炎、止痒和止痛作用。

牛蒡子:

疏散风热,祛痰止咳,透疹利咽,清热解毒。常用5—20

克。牛蒡根可增强新陈代谢,促进血液循环,利大便、通经。外用有显著消炎镇痛作用。

菊花(甘菊花):

疏散风热,明目,平肝降阳,清热解毒。常用 5—30 克。有抗失作用,对多种细菌有抑制和杀灭作用。能扩冠、治疗冠心病,降压,抗衰老。

蔓荆子:

疏散头面风热,祛风除湿,常用 5~20 克。治头痛头昏,风湿痹痛。

柴胡:

疏肝退热,疏风解郁,升举阳气。常用 5—30 克。有解热,镇静,镇痛作用;并能显著改善肝功,升高血糖和轻度降压作用。

葛根:

解肌退热,透发麻疹,止渴生津,升阳止泻。常用 10—50 克。对高血压头痛,项强,冠心病心绞痛以及暴发性耳聋有一定疗效。

### 3. 清热药

清热药性寒凉,用于热症,通过清热泻火、解毒、凉血等功效,达到清解里热之目的。主治温热性疾病、痈肿疮毒、湿热泻痢,及阴虚发热等症。

石膏:

清解实热,清胃火,收湿敛疮。常用 15—240 克。可能通过抑制产热中枢而解热;使血钙增加,而起镇静,镇痉作用;能消炎。



梔子(山梔子):

清热除烦,利尿,凉血解毒。常用 5—15 克。外热用皮,内热用仁,生用清热,炒黑止血。姜汁炒止呕除烦。有利胆作用;有镇静和降压作用;对多种致病菌有杀灭作用。

天花粉:

又名瓜蒌根。养胃生津,清肺润燥,消肿排脓。常用 15—60 克,反乌头,孕妇忌服。

生地黄:

滋阴清热,凉血止血。常用 15—30 克,鲜品用量加倍。对衰弱的心脏其强心作用显著,并有利尿和显著的降血糖作用。熟地黄:即地黄烘焙干,名干地黄,再加黄酒经反复多次蒸晒而成。滋阴养血,生精补髓。用于一切阴虚,血少,精亏之症。

牡丹皮(丹皮):

清热凉血,活血散瘀。常用 5—20 克,炒炭用于止血。具有镇静、催眠、镇痛、退热、降低血管通透性、消除浮肿作用。有降压作用;对多种致病菌有杀灭作用。又称丹皮。

赤芍:

清热凉血,散瘀止痛,清肝泄火。常用 10—30 克,反藜芦。本品解痉、降压、增加冠脉血流量以及镇痛、抗惊厥、抗炎、抗溃疡作用。

黄芩:

清热燥湿,泻火解毒,清热安胎。常用 5—20 克。本品抗炎抗变态反应;解热、降压。

黄连:

清热燥湿,清热泻火,解毒治疮。常用 3—10 克,过多则苦寒伤胃。抗菌消炎,降压。

苦参:

清热燥湿，杀虫止痒，利小便。常用 5—15 克，外用可大剂量，反藜芦。对皮肤真菌及滴虫有抑制作用；善治传染性肝炎，肝脾大及肝功能恢复亦较快。制酒外用杀虫。

金银花：

清热解毒，疏散风热。常用 10—60 克。忍冬藤：为金银花茎叶，功效同于银花外，还可用于风热性关节炎。本品抗菌消炎，是治痈疽的良药。有一定抗癌作用。

蒲公英：

清热解毒，消乳痈，利尿。常用 5—30 克，外用鲜品适量，捣烂敷患处消痈肿。对多种致病菌有杀灭作用；对某些病毒亦有抑制作用。

白头翁：

清热解毒，凉血治痢。常用 5—15 克。是治痢疾的良药。全草有强心作用。

绿豆：

清热解毒，消暑。常用量不限。治火毒疔肿；能解食附子、乌头等中毒。煎汤服下即可。

## 4 化痰止咳平喘药

本类药主治外感风寒或热，或虚劳内伤引起的咳嗽、咯痰、甚则喘息发作。亦治癫痫惊厥；癭瘤痰核；中风偏瘫；头昏目眩等症。

半夏：

燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结。常用 5—20 克，因有毒宜制半夏，反乌头，妊妇禁用。有明显镇咳作用。生半夏有毒，可使舌、咽、口腔麻木和肿痛，严重可窒息。此毒能被白矾所消

除。

天南星(又称南星):

燥湿化痰,祛风解痉,散结消肿。常用 3—15 克。本品有毒,多用制南星,生用一次量 0.3—1.2 克。治疮疖和毒蛇咬伤用生品外敷。有抗肿瘤作用。

贝母(浙贝、川贝):

清化热痰,润肺止咳,泄热开郁散结。常用 5—20 克。分浙贝和川贝两种,功效相似,反乌头。主治肺热咯痰黄粘难出;慢性咳喘之症。

瓜蒌:

清热化痰,利气降浊宽胸,消肿散结,润肠通便。分别常用量为:全瓜蒌 15—30 克,瓜蒌皮 5—20 克,瓜蒌仁 10—15 克。反乌头。有显著扩冠和增加冠脉血流量作用,并能降血脂。

桑白皮:

泻肺平喘,利水消肿。常用 10—20 克,有利尿降压作用,对肺心病水肿尤有效。

海藻:

化痰散结,利水消肿。常用 10—30 克,反甘草。主治颈淋巴结结核。并甲状腺机能障碍。

杏仁:

止咳平喘,润肠通便。常用 5—20 克,大量则腹泻,有小毒。主治慢性支气管炎。

桔梗:

宣肺祛痰,排脓疗痢。常用 5—20 克。有解热、抗炎、镇咳、祛痰、抗过敏、抗消化性溃疡等多种作用。主治咳吐黄粘脓痰。

苏子:

下气消痰平喘,润肠通便。常用 5—15 克。主治慢性支气

管炎并哮喘发作。

百部：

润肺止咳，灭虱杀虫。内服常用 5—20 克；外用适量。尤治小儿咳嗽。单味酒浸或水煎外用治头虱、体虱、阴虱及皮癣、疥疮、阴道滴虫，内服杀蛔虫。

枇杷叶：

化痰止咳，和胃止呕。常用 5—30 克。止咳宜炙用，止呕宜生用。有较强镇咳作用。

## 5 祛暑药

暑病为夏季时令病。治夏日炎热，致烦热口渴、自汗、尿赤等；亦治暑热伤胃，致吐泻、腹痛、头重胸闷等等。

青蒿：

清热解暑，退疟疾寒热，凉血退虚热。常用 5—15 克。其青蒿素能抑制疟原虫发育，加热后其抗疟成分有损失，故宜用酒浸。

香薷：

解暑和中，通利水湿。常用 3—10 克，其发汗作用称“夏月之麻黄”。可刺激消化腺分泌及胃肠蠕动；此外尚有镇咳、祛痰作用。

藿香：

芳香化浊，化湿和中。常用 5—15 克。主治暑月感冒和胃肠失调。其挥发油可抑制胃肠道过激蠕动，促进胃液分泌而助消化。

## 6 温里药

温里药，药性温热，多辛，具有温里、散寒、回阳、救逆、温经、止痛等作用。适用范围很广，对风湿痹痛，肢体麻木，中风后遗症，腹冷痛下痢，肾亏肢寒等病症尤为有效。

附子(天雄、乌头)：

附子、乌头、天雄均为毛茛科植物乌头的块根。即主根块称乌头，乌头旁生子根块称附子；而有的乌头不生附子，长年只有主根块一个，此即天雄。三者功能和药性相似，以天雄毒性最大，药性亦最烈，次为乌头，再次为附子。作用回阳救逆，补阳益火、散寒通痹、助阳解表。常用附子 5—30 克，乌头 5—15 克，天雄 3—10 克，均用炮制品。制酒用量不宜过大，以药酒饮之无口麻感为佳，并且含有此类药品之酒，饮至口麻为度。生品制酒更应小心。反半夏、瓜蒌、白薇、白芨、贝母。畏犀角。即不能与这些药同用，否则会加大毒性。现代研究表明：具有强心作用；对关节炎有明显消炎作用；有镇痛作用；对垂体——肾上腺皮质系统有兴奋作用。上三药的有毒成分是乌头碱，中毒症状为全身发麻，口渴，胃有强烈灼感，逐渐出现瘫痪，颜面及四肢痉挛，言语困难，视、听力减退，血压下降，神志不清，最后可因心脏麻痹及呼吸衰竭而死亡。轻度中毒可用甘草、绿豆煎水服，并配合输液；重者应对症治疗，及时用尼可刹米等兴奋剂，注意保温，心跳缓慢时可注射阿托品。

乌头可分川乌和草乌两种，草乌系野生，毒性大于川乌。

桂心(肉桂)：

补火助阳，散寒止痛，温通经脉。常用 3—10 克。研末吞服一次量 1—3 克。本品大辛大热，故凡阳盛阴虚，一切血症及

孕妇均忌用。有明显镇静作用，能排除消化道积气，增强血液循环，同时有强大杀菌作用。

干姜：

温中散寒，回阳通脉，温肺化痰，温经止血。常用 5—15 克。其性辛热，对寒湿痹痛尤为有效，亦常用于虚冷腹痛。

吴茱萸：

疏肝下气，温中散寒，燥湿助阳。常用 3—15 克。外用生者适量。有镇痛、升高体温、轻度影响呼吸与血压作用。能杀灭多种致病菌。

高良姜(又称良姜)：

温中散寒止痛，治胃寒作痛及呕吐等症。常用 5—15 克。古方多为单用。

川椒：

散寒燥湿，杀虫，益火止喘。常用 3—10 克。本品有毒，用量不宜过大。又名蜀椒、椒目。

丁香：

温中降逆，温肾助阳。常用 3—10 克。畏郁金，忌同用，可缓解腹部气胀，增强消化力，止呕力强。浸酒外用对多种皮肤致病菌有杀灭作用。

小茴香：

散寒补火，理气开胃止呕。常用 5—20 克。能降低胃张力，缩短排空时间；缓解痉挛，从而减轻胃痛。

艾叶：

散寒止痛，温经止血，用于痛经和月经过多。常用 5—15 克。外用治皮肤湿疹瘙痒。能舒张支气管，兴奋子宫，促进血液凝固。

革豆蔻：

燥湿散寒，温中止呕。常用 5—15 克。治脾胃虚弱，不思饮食，止气逆呕吐。

## 祛风湿药

祛风湿药多辛温，主要用于风、寒、湿三气侵袭人体，经络阻滞，气血流行不畅，发为痹证。见肢体关节疼痛，痠楚麻木，重着，筋脉拘挛等，甚则关节僵硬，活动不利，变形肿胀等。

羌活：

祛风散寒止痛，除湿通络。常用 5—20 克。主治风湿性关节炎，对感冒头身痛亦很有效。

独活：

祛风除湿止痛。常用 5—20 克。对下肢关节痹痛尤为效；亦治劳损腰痛。

藁本：

祛风散寒除湿。尤多用于感冒头痛，身痠痛，外用可治皮肤风疹。常用 5—20 克。

威灵仙：

祛风湿，通经络，消骨鲠。常用 5—15 克。主治风湿痹痛，麻木瘫痪。治疗鱼骨鲠咽，用本品加水煎，慢慢咽下即可。

秦艽：

散风除湿，清虚热。常用 5—20 克。有抗关节炎作用，并镇静和镇痛；有解热和降血压作用，能升高血糖。

木瓜：

平肝舒筋，和中去湿。常用 10—30 克。主治吐泻转筋，风湿痹着，手足麻木，活动不利。

蚕沙：

祛风除湿。常用 5—20 克。主治风湿痹痛，瘫痪麻木，疮疹瘙痒。可外用，煎汤洗或调敷。

苍术：

祛风除湿，燥湿健脾，散寒解表。常用 10—30 克。主治风湿关节疼痛，胃脘不适等。亦常用于感冒恶心，不思饮食。

海桐皮：

祛风湿，通经络，杀虫。常用 10—30 克。主治风湿关节疼痛；治疥癣可外用或内服。

海风藤：

祛风湿，通经络。常用 10—20 克。主治风湿关节痛、活动不利，亦治跌打损伤。

桑枝：

祛风行水，通利关节。常用 10—30 克。主治风湿痹痛，四肢拘挛。

松节：

祛风除湿。常用 30—60 克。治风湿的要药，以酒浸服或外用均可。

伸筋草：

祛风寒湿，舒筋通络。常用 10—30 克。主治关节活动不利，浮肿变形；亦治小儿麻痹后遗症。

五加皮：

祛风湿，补肝肾，强筋健骨。常用 10—30 克。治类风湿要药，尤适用于老年肾亏者。有抗关节炎作用，对子宫和肠道有兴奋作用。能增强机体对有害刺激因素的抵抗能力；并能调节病理过程，使其趋于正常化。有强心和镇静作用。老年保健常用药。

茵芋：



祛风胜湿。常用 3—10 克。治风湿要药，古人多用而今人少用此药。茵芋果和叶均有毒，尤以叶为剧。误食少量引起轻度痉挛，大量引起血压下降，心肌麻痹而亡。解救方法：若出现痉挛，可肌肉注射苯巴比妥；痉挛控制后，可洗胃与导泻；若血压下降则注射肾上腺素。

桑寄生：

祛风湿、强筋骨，养血安胎。常用 15—30 克。主治风湿痹痛，筋骨无力。是治关节炎要药；并治胎动不安，习惯性流产。有舒张冠状血管作用；对脊髓灰质炎病毒有抑制作用。

石楠叶：

祛风补肾。常用 10—15 克。主治风湿疼痛，肾虚脚弱。有一定毒性，用量不宜过大。

虎骨：

祛风定痛，强筋健骨。常用 5—30 克。治风湿病首选药。有良好的镇痛和镇静作用。目前虎骨已禁用。

白花蛇：

祛风湿，定惊搐。常用 1 条煎服或浸酒。主治风湿，半身不遂，麻风等。亦治小儿惊风及破伤风。有毒，吞服和浸酒量不宜过大。

乌梢蛇(乌蛇)：

祛风湿，定惊搐。常用 10—30 克。主治同于白花蛇，药疗效稍弱。

## 8 驱虫药

该类药物以杀灭人体寄生虫为主要作用。虫症一般见不思饮食，或嗜食异物，或呕吐涎沫，腹痛时作，或肛门瘙痒，或

形体消瘦等症状。该类药物有一定副作用,不宜过量。

使君子:

杀虫消痞。常用 5—15 克。主治蛔虫,小儿疳疾。本品大量服或与热茶同用,可引起呃逆、呕吐、腹泻等。

苦楝皮:

驱蛔虫,疗疥癣。干品每常用 5—15 克;鲜品效较佳常用 15—30 克。因有毒,不宜持续和过量服用。中毒轻者呕吐、胃粘膜水肿、炎症、脓肿与溃疡;重者内脏出血,以致急性衰竭而亡。对皮肤真菌亦有抑制作用。

槟榔:

驱虫;行气消积,利水化湿,疗疟疾。常用 5—15 克。若单用于绦虫症,可用 60—150 克。主治绦虫症,食积腹胀,脚气肿痛。

贯众:

驱虫,止血,清热解毒。常用 10—20 克。主治蛲虫与蛔虫症;对流感病毒有抑制作用。止血用炒炭。

常山:

引吐痰饮,截疟。常用 5—15 克。主要用于催吐和疗疟疾。能迅速控制症状和清除血中疟原虫。对艾氏腹水癌细胞有一定杀死作用。该品有毒,表现为恶心、呕吐,甚则肠道出血。

## 9 泻下药

泻下药的主要作用是通利大便,以清除胃肠积滞及其他有害物质,或清热泻火,使热毒大毒通过泻下,得到缓解或消除,或逐水退肿,使水湿从大小便排出。

大黄:

泻热通肠，凉血解毒，行瘀破积。常用 5—15 克，不宜久煎。生大黄泻下大便，酒制大黄活血并清热，炒炭化瘀止血。

大麻仁(火麻仁)：

润燥滑肠，补虚损延年。常用 5—30 克，打碎煎服。适于老人便秘，气血不足。亦称火麻仁。

蜂蜜：

润燥滑肠，清热润肺，补中止痛。水冲服量不限。用于老人便秘、肺虚有热、厌食等。

甘遂：

泻水逐饮。常用 1—3 克，有毒，不宜大量。主治全身浮肿，或腹水，亦治咳喘痰多。

## 10 渗湿利尿药

渗湿利尿药一般性味多甘淡，利通利小便，渗利水湿之功。适用于小便不利、尿闭、淋浊、水肿、痰饮、黄疸、关节痹痛、湿疮、水泻及一切有水湿之症。

茯苓：

利水渗湿，补脾益胃，宁心安神。常用 10—30 克，制酒用量不限。主治小便不利，水肿；更能治脾胃虚弱，心神不安失眠。延年益寿。

薏苡仁：

清利湿热，健脾补肺。常用量不限。主治脾虚食少、泄泻、浮肿脚气。有降压、降血糖作用；并能镇痛、解热。善治扁平疣，以之与大米合作饭吃即可。

泽泻：

利水渗湿泄热。常用 5—20 克。泽泻有明显利尿作用，对

血中胆固醇含量有轻度抑制作用,能减轻动脉粥样硬化的发展。

滑石:

利水通淋,清热解暑,祛湿敛疮。常用 10—60 克。主治淋症及多种湿疹,多用于尿道结石。对皮肤和粘膜有保护作用。

木通:

利尿降火,通利血脉。常用 5—15 克。主治小便赤涩热痛,及血瘀,经络闭阻之症。

防己:

利水退肿,祛风止痛。常用 10—20 克。有明显镇痛、解热、消炎、抗过敏、降压、松弛肌肉作用。是治风湿病的要药。

萆薢:

利湿去浊,祛风除痹。常用 10—30 克。主治乳糜尿、女子带下、风湿症。

茵陈:

利湿退黄,治湿疮搔痒。常用 10—30 克。是治黄疸性肝炎要药。酒浸尤能利胆和利尿。

赤小豆:

利水消肿,利尿退黄,清热解毒。常用量不限。主治黄疸、肠痈、全身浮肿等。

淡竹叶:

清心除烦,利尿通淋。常用 10—15 克。主治小便涩痛,心烦口疮。

## 11 补养药

人有诸虚弱不足,尤其是在老年,或大病、久病之后,概括

起来不外气、血、阴、阳等方面不足。补养药根据“虚则补之”的原则，分为补气药、助阳药、补血药、养阴药四类。

人参：

补气固脱，补脾益肺，生津止渴，安神益智。常用 5—15 克。人参是补益良药，对人体诸多方面均有作用，如兴奋大脑、增强防御能力，强心、扩冠等等，服人参宜注意：阴虚内热不宜；反藜芦、畏五灵脂、恶皂荚；不宜服人参后喝茶和吃萝卜；服人参后腹胀气者可食莱菔子解。可分白参、红参、西洋参。

党参：

补中益气，补益肺气，养血生津。常用 10—30 克。有强壮、补血和降压作用。能升红细胞和白细胞；增强机体抵抗能力；兴奋神经系统；助消化；增强新陈代谢，延缓衰老。

黄芪：

补气升阳，补气摄血，补气行滞，固表止汗，托疮生肌，利尿退肿。常用 20—60 克。本品有强心作用；抗衰老，升血，扩张血管；能延迟蛋白尿与高胆固醇血症的发生；还可保肝。

白术：

健脾益气，燥湿利水，固表止汗，安胎。常用 10—20 克。补气宜炒，燥湿止汗宜生用。有明显持久利尿作用；能降血糖；有强壮作用；有抗血凝作用。

山药：

补脾止泻，补肺治咳，补肾固精，缩尿，止带。常用量不限。主治慢性腹泻，久咳，肾虚遗精。

黄精：

益精，润肺，补脾。常用 10—30 克。久服抗衰老，强壮，增强机体抗病能力。

大枣(红枣)：

补中益气,养血安神,缓和药性。常用量不限。有强机体作用。治急慢性肝炎。有明显升血作用。

甘草:

补脾,润肺,解毒,缓急,和药。常用 3—15 克,炙甘草用于补气时可大量。久服大剂量可腹胀呕吐。反大戟、芫花、甘遂、海藻,均忌同用。

鹿茸:

补肾阳、益精血,强筋骨,调冲任、固带脉,温补内托。常用 1—5 克,研细吞服。本品助阳力强,易引动内火,热病禁服。是古人认为增强性功能的首选药。有良好强壮作用,提高机体工作能力;能升血细胞;能增强再生过程;强心。调整心脏节律;兴奋子宫及增强肾脏的利尿机能。

阳起石:

温肾壮阳。常用 5—10 克。主治阳萎、宫冷。不宜大剂量或久服。

淫羊藿(仙灵脾):

补肾阳,强筋骨,祛风除湿。常用 10—20 克。能兴奋性机能;使精液分泌亢进,精囊充满,有降压作用。能降血糖。

巴戟天:

补肾阳,益肾精,强筋骨,祛风湿。常用 10—20 克。主治男子阳萎,尿频;女子宫冷不孕;肾亏风湿腰痛等。

肉苁蓉:

补肾阳,益精血。常用 10—30 克。主治阳萎,不孕,腰膝冷痛,筋骨无力。

胡桃仁:

补肾助阳,强腰膝,温肺定喘咳,润肠通便。常用 10—30 克。对慢性肾亏久咳久喘尤为有效。亦治老年便秘。

**补骨脂：**

补火壮阳，固精缩尿，助阳止泻。常用 10—20 克。能兴奋心脏；对白癫风、牛皮癣外用有治疗作用；对肿瘤有抑制作用。

**益智仁：**

温脾、暖肾，固精缩尿。常用 5—15 克。主治胃寒吐泻，遗精，崩漏，遗尿，老人夜尿过多。亦治食少多唾。

**杜仲：**

补肝肾，强筋骨，安胎。常用 10—30 克。有明显降压作用。

**续断：**

补肝肾，行血安胎，续筋骨。常用 10—30 克。主治劳损腰痛，胎漏下血，跌扑损伤，金疮及痈疽溃疡等症。

**狗脊：**

补肝肾，强腰膝，祛风湿，温补固摄。常用 10—30 克。主治劳损腰痛，足膝无力，妇女白带过多，小便失禁等。

**菟丝子：**

补肝肾，助阳益精，固精缩尿，明目。常用 10—30 克。主治腰膝无力，阳萎早泄，白浊，目暗不明；同时有补脾止泻之功，治慢性腹泻。

**何首乌：**

补肝肾益精血，截疟，解毒，润肠通便。常用 10—30 克。有抗衰老作用；降低胆固醇；强心；升高血糖。

**当归：**

补血活血，行气止痛，润肠通便。常用 10—20 克。补血用当归身，破血用归头，行血用归尾。能使子宫收缩加强；当子宫内不加压时，对其有抑制作用。能镇静、镇痛；有保肝作用。

**白芍(芍药)：**

柔肝平肝，补血调经，敛阴止汗。常用 10—30 克。有较好

的解痉、镇痛、镇静、抗惊厥、降压、解热、及消炎、抗溃疡作用，又称芍药。

阿胶(驴皮胶)：

补血，滋阴，止血，清肺润燥。常用 10—20 克用水或酒化服。有明显升红、白血细胞作用；促进钙吸收；能防治进行性肌营养障碍症。

桑椹：

滋阴补血，生津，润肠。常用 10—30 克。主治眩晕、失眠、目暗、耳鸣、消渴，肠燥便秘。

天门冬(天冬)：

滋肾阴，清肺火，润燥滑肠。常用 10—30 克。对白血病有一定抑制作用。主治劳热咳嗽、咯血、吐血，大便秘结。

麦门冬：

清肺养阴，益胃生津，清心除烦，润肠通便。常用 10—30 克。主治劳热喘咳，咯血，舌干口渴，心烦不安，肠燥便秘。

石斛：

养胃生津，滋阴除热。常用 15—30 克。主治热病伤津，口干烦渴消渴。虚热不退。石斛有解热止痛作用；能促进胃肠蠕动。

玉竹：

养阴润燥，生津止渴。常用 10—20 克。适用于肺胃阴伤，燥热咳嗽。浸酒有降压作用，并能强心，有降血糖，类似肾上腺皮质激素样作用。

枸杞子：

滋补肝肾明目，润肺。常用 10—30 克。主治老年肝肾不足，精血不能上济于目，头晕目眩，视物不明。有补虚损、长肌肉、益颜色、肥健人之效。并能抗衰老。



龟板：

滋阴清热，潜阳，益肾强骨，养血止血。常用 10—30 克。主治阴虚内热，小儿囟门不合，月经过多，心虚惊悸。

鳖甲：

滋阴潜阳，软坚散结。常用 10—30 克。主治阴虚肾亏，久疟、经闭、积聚。

山茱萸：

补益肝肾，敛汗固脱。常用 10—30 克。主治腰酸目眩晕，阳萎精滑，大汗欲脱及久病虚脱。对因癌症化疗及放疗所致的白血球下降，有使其升高作用。

## 12 安神开窍药

本类药有安神定志和开窍醒神之功。主要用于阳气躁动，心神不安；心肝血虚，心神失养；邪气内扰，闭阻心窍等症。

麝香：

开窍醒神，行经通络，消肿止痛。常用 0.1—0.3 克，多作丸散服。孕妇忌用。本品为救急药，主治中风、高热神昏、惊厥、肿块、跌伤疼痛等。小剂量能兴奋呼吸和血管运动中枢，故能回苏救急；并能强心，升血压。

石菖蒲：

除痰开窍，去湿开胃。常用 10—30 克。主治癫狂、痫症、中风痰浊、瘫痪等病症。能促进消化液的分泌及制止胃肠异常发酵，并有弛缓肠道平滑肌痉挛的作用。

朱砂：

镇心安神，解毒明目。常用 0.5—1 克。主治失神不安，失眠心烦，热毒疮疡，目暗不明。不可过服或长久服用，否则汞中

毒。

磁石：

补肾益精，平肝潜阳，纳气平喘，重镇安神。常用 10—30 克。主治肾亏耳聋目暗，头晕目眩，久喘不愈，心烦失眠及癫痫。对缺铁性贫血有补血作用。

酸枣仁：

补肝宁心，敛汗生津。常用 10—20 克。主治肝心血亏之失眠，体虚多汗。有镇静、催眠作用；能镇痛、抗惊厥、降温及持续降压作用。

柏子仁：

养血补心安神，止汗，润肠通便。常用 10—20 克。主治心血不足，失眠心烦，阴虚盗汗，肠燥便秘。

远志：

安神益智，散郁化疾，消肿止痛。常用 5—15 克。主治失眠惊悸，寒痰咳嗽，痈疽肿毒。能刺激胃粘膜，引起轻度恶心，反射性地增加支气管的分泌物而有祛痰作用。量大则口麻木。

小麦：

养心安神。用量不限。主治神志失常，烦躁不安，精神恍惚等症。

秫米：

益阴安神和胃。用量不限。主治夜卧不安，胃气失和等症。

## 13 平肝息风药

平肝息风药，适用于肝胆上亢，头晕目眩，耳鸣目暗，五心烦热，及肝风内动，惊痫抽搐，甚则中风神昏，后遗偏瘫等症。

羚羊角：

泻火明目,平肝息风,散血解毒。常用3—6克,为散冲服。主治肝火上升、目赤头痛,甚则热甚动风、神昏痉厥、抽搐、亦治斑疹、痈肿、疮毒。

天麻:

平肝息风定惊。常用5—15克。主治肝阳上升之头昏目眩,亦用于风湿痹痛。有抗惊厥作用;是治疗高血压病的要药。

地龙(蚯蚓):

清热定惊,清肺平喘,行经通络。常用10—20克。主治高热,惊风抽搐,风湿痹痛或半身不遂,肺热久喘。有持久降压和舒张支气管作用;对精神病亦有效。

全蝎:

祛风镇痉,攻毒散结。常用3—10克,蝎尾1—2克。主治中风口喝,半身不遂,破伤风,风湿痹痛,瘰疬疮毒。有抗惊厥作用;有持久降压作用;对清醒动物有镇静作用;蝎毒能使呼吸麻痹。

僵蚕:

祛风解痉化疾,消肿散结。常用5—15克。主治风热头痛,中风口喝,咽痛,瘰疬痰核。对糖尿病有治疗作用。有催眠、抗惊厥作用。

蜈蚣:

祛风镇痉,解毒散结。常用1—3条。主治同于全蝎。有毒,口服粉剂不宜过量。

## 14 理气药

理气药大多辛温芳香,具有行气消胀,解郁止痛,降逆止呕,顺气宽胸,止呃平喘等功效。以治疗气机失调引起的诸多

病症为主。

**橘皮(陈皮):**

理气健脾,燥湿化痰。常用 5—20 克。主治脘腹胀满,食少吐泻,咳嗽痰多等症。能促进胃液分泌,有助于消化;有平喘、升压、强心、收缩外周血管作用。

**青皮:**

疏肝破气,消积化滞。常用 5—15 克。主治胸胁胀痛,肝脾肿大,饮食不下等。大剂量应用有损真元,气虚慎用。

**木香:**

行气止痛,健脾消食。常用 5—10 克。主治胃肠气机不利,中气不足之症。对平滑肌有解痉作用;扩张支气管和降压作用。

**香附:**

理气解郁,调经止痛。常用 5—15 克。主治肝郁气滞,月经不调,行经腹痛等。抑制子宫收缩,弛缓其肌张力;能降低肠道紧张性。

**枳实:**

破气消积,化痰消痞。常用 10—30 克。主治饮食停滞,脾胃失运,腹胀痞满;痰湿阻滞。枳壳:功能与主治同于枳实,而药性和缓。

**厚朴:**

下气除满,燥湿消痰。常用 5—15 克。主治气滞不通诸症;用于痰饮阻肺,气逆不降之咳喘。对多种致病菌有杀灭作用;对支气管平滑肌有兴奋作用;有降压,并加快心率作用。

**砂仁(缩砂仁):**

行气和中、开胃消食,温脾止泻,理气安胎。常用 3—10 克。主治厌食,食积不消,呕吐泄泄,胎动不安之症。

豆蔻(白蔻仁):

行气温中,化湿消痞,开胃消食。常用 5—10 克。主治寒湿气滞,呃逆反胃,胃痛腹胀,消化不良等症。

沉香:

暖肾纳气,行气止痛,温中止呕。常用 1—5 克。主治虚寒气逆喘息,胃虚寒呕吐,胸腹胀痛,肋肋气串不适等症。

檀香:

理气散寒,止痛开胃。常用 3—10 克。主治寒凝气滞,胸腹疼痛。有强心作用。

## 15 活血化瘀药

本类药物性味多辛温,主要适用于血行障碍、瘀血阻滞所引起的多种疾病。如跌打损伤、瘀血肿痛、血瘀经闭、产后瘀阻、积聚包块,以及关节痹痛、中风偏瘫、肿毒等病症。

川芎:

活血行气,祛风止痛。常用 10—30 克。主治血瘀诸症,以及风寒头痛、身痛。对中枢神经系统有镇静作用;能直接扩张周围血管;增强子宫收缩力;有抗  $V_E$  缺乏症的作用。

丹参:

活血通经,凉血消肿,清心除烦。常用 10—30 克。主治血热瘀滞,积聚肿块,痈肿疮毒,心烦不寐等。能扩血管,强心、镇静、抑制凝血、降血糖等。孕妇忌用。

桃仁:

破血行瘀,滑肠通便。常用 5—15 克。主治闭经痛经,跌打损伤,肺癰、肠癰,阴虚便秘。咯血及孕妇忌服。

红花:

活血通经,消肿止痛。常用 5—15 克。主治妇人腹中血瘀刺痛,难产死胎;跌打损伤,肢体活动不利。对肠道、血管、支气管平滑肌均有兴奋作用,使肾血流量减少,冠脉血流量增加,以缺血缺氧性脑损伤有保护作用。

牛膝:

逐瘀血,通经脉,补肝肾,强筋骨。常用 10—30 克。主治肾亏血瘀诸症。有降压、利尿、止痛作用。治劳损腰痛要药。孕妇忌用。

姜黄:

破血行气,通经止痛,驱风疗痹。常用 5—15 克。主治胸胁疼痛,血瘀气滞诸症。有良好的利胆作用。兴奋子宫、镇痛等。

郁金:

行气破瘀,清心解郁,凉血止血,利胆退黄。常用 10—20 克。主治胸胁刺痛,乳房包块,痰浊神昏,血热吐血,衄血、尿血等。对黄疸性肝炎有良好治疗作用。

五灵脂:

通利血脉,散瘀止痛,止血。常用 5—20 克。止血宜炒用。恶人参,不宜同用。主治气滞血瘀之胁肋刺痛,妇女崩漏经多。

血竭:

活血散瘀止痛,止血敛疮生肌。常用 1—3 克。主治跌打损伤,瘀血肿痛,恶疮痈疽。

乳香:

活血止痛,消肿生肌。常用 5—10 克。主治气滞血瘀之疼痛,痈疽肿痛。过量服则恶心。

没药:

散瘀止痛消肿生肌。常用 5—10 克。主治同于乳香,两药常配伍使用。

延胡索：

活血行气止痛。常用 5—15 克。为止痛要药，有明显镇痛作用，效力相当于吗啡的 40%，可用于神经痛、头痛、腰痛、腹痛、关节痛、月经痛、肿疡疼痛。

干漆：

祛瘀破血，消积杀虫。常用 3—5 克，有毒不宜过服。主治腹内肿块，闭经，虫积腹痛。

## 16 止血药

本类药物分别具有收涩止血、化瘀止血、凉血止血、温经止血之功。主要用于血热妄行，阴虚阳亢、血不归经及气不摄血所致之咯血、吐血、衄血、便血、尿血、崩漏下血等出血之症。

三七：

散瘀止血，消肿定痛。常用 3—10 克，研粉吞服减量。主治跌打损伤及诸种出血症。能缩短凝血时间，能增加冠脉血流量，降压，强心。

仙鹤草：

收敛止血，补虚强壮。常用 10—30 克。主治多种出血症。能促使周围血管收缩，促进血液凝固，并增加血小板；有强心、调整心率作用。

乌贼骨：

收敛止血，固精止带。常用 5—15 克，外用敷贴适量。主治各种出血，尤善于止胃出血。亦治遗精滑精，胃脘疼痛。

蒲黄：

止血散瘀。常用 5—10 克。主治妇女崩漏下血；以及产后出血过多，瘀血腹痛等。对于宫有明显兴奋作用；使凝血时间

缩短,增加血小板;大剂量有降压作用。

侧柏叶:

凉血收敛止血,生发乌发,燥湿止滞。主治血热妄行及诸种出血症;对青、中年斑秃有效;亦治妇女湿热滞下。常用10—20克。

苎麻根:

凉血止血,清热安胎,解毒通淋。常用10—30克。主治血热引起的各种出血,胎动不安漏下,痈肿疮毒,蛇虫咬伤。

槐花:

凉血止血,清肺降火。常用5—15克。主治大肠火盛之便血尤佳。能减少血管通透性;缓解平滑肌张力;促进胃溃疡愈合。对银屑病有治疗作用。槐角,功能似槐花,但药力稍弱。

地榆:

凉血止血,消肿止痛。常用10—30克。主治下焦热盛之便血,痔血、崩漏下血尤佳。为治火烫伤要药,可敷患处。

## 17 外用药

本类药一般不口服,外涂皮肤有杀虫、解毒、止痛、化腐生肌、收敛止血之功。主治疥癣、外伤、虫蛇伤、痈疽疮疖等。

硫黄:

杀虫、止痒、助阳益火。外用适量。内服1—3克,多作丸散服。有软化表皮和杀霉菌、疥虫作用。其内服刺激肠壁而促进蠕动,使粪便软化而缓泻。

雄黄:

解毒、杀虫。常用0.3—0.4克内服;外用适量。主治疮痈疔毒、疥癣、虫毒蛇伤等。



# 附篇：解酒、治酒病、戒酒方

## 解酒方

一方：治酒醉不醒方。

豉一合 葱白切一合

右件药，以水二大盏，煮取一盏，去滓，涓涓饮之。

〔注〕豆豉和葱白各六十克，用水两大杯，煮余下一杯汁，去滓慢慢饮用。

二方：

右以菰菜子二合，细研，以井华水一大盏，调之，分为三（二）服。

三方：解酒毒，或醉昏闷烦满，要易醒宜服此方。

柑子皮二两洗焙干

右捣细罗为散，遇醉不醒，抄三钱，以水一中盏，煎三五沸，或入小盐花，如茶旋呷，未效更服。

〔注〕将柑子皮六十克打细为散，取九克，入一杯水中煎沸一会儿，也可加少许盐，缓缓饮下。无效更服。

四方：治饮酒令无酒气方。

干蔓菁根三七枚，三遍蒸，候干，捣罗为末，饮酒后，水调一钱服。

〔注〕蔓菁根适量，蒸三次，烤干，打细为末，酒后服三克即可。

### 饮酒中毒方

一方：治饮酒中毒方。

右煮黑豆汁温服，一小盏，三服差。

又方：

右酒渍干椹子，每服一小盏，三服即差。

二方：治饮酒大醉中毒方。

枳椇子树枝三两锉

右每服一两，以水一大盏，煎至五分，去滓，温服。

又方：

右用干葛花半两为末，煎作汤，细呷之。

（《圣惠方》）

### 治恶酒诸方

一方：治恶酒，嗔怒不醒方。

右以床上尘和酒服之。

二方：

右以鸡子清二枚，生吞之。

三方：

右捣甘蔗取汁，每服一小盏。

四方：

右捣生葛根取汁，每服一小盏。

〔注〕上诸方均治恶酒，即酒后情绪激动，不能自控言行者。（《圣惠方》）

## 酒后呕吐腹满方

一方：治饮酒过度，呕逆不止，心腹胀满，宜服草薳散方。

草豆薳十枚去皮 高良姜三分 人参一两 白茯苓二两  
青橘皮三分

右件药，捣筛为散，每服三钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至六分，去滓，点少盐搅匀，不计时候，服之。

〔注〕诸药打细为散，加水煎取汁，入少量盐后，一次服下。  
治酒后呕吐不止。

二方：治饮酒后、痰滞，心膈不利，腹胁胀满，宜服诃黎勒散方。

诃黎勒皮一两 草豆薳半两 人参半两 桔梗半两 干木瓜半两 桂心半两 甘草半两炙 木香一分

右件药，捣粗罗为散，每服三钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至六分，去滓，微温，细呷之。

三方：治饮酒过多，腹胀满不消，心下痞急妨闷，宜服益智子散方。

益智子 缩沙 香薷 草豆薳 干木瓜各三分 丁香  
陈皮各半两

右件药，捣粗罗为散，每服一钱，以水一中盏，入生姜半分，煎至七分，去滓，微温，细呷之。

四方：治饮酒大醉，心闷腹胀，吐逆喘急宜服此方。

草豆薳三分 丁香半两 小豆半两 人参半两 木香半两  
高良姜半两 槟榔半两 陈皮半两

右件药，捣筛为散，每服三钱，以水一大盏，入生姜半分，煎至六分，去滓，不计时候，温服。

〔注〕上述几方制法、服法均相同。治症亦无明显差异，治

酒后腹胀、恶心。各药组成均为理气健脾胃，消积滞。将诸药打细，取一至三钱煎生姜并水，缓缓温服。（《圣惠方》）

### 酒后诸病方

一方：治当风饮酒头痛方。

竹茹五两

右上水五大盏，煮取三盏，去滓，令冷，纳鸡子清五枚，搅令匀，更煮二沸，分三度饮之。

〔注〕治酒后受风寒，发头痛。煎竹茹冷后再加入蛋清五个，煮沸后分成三次服完。

二方：治饮酒房劳，虚热，饮酒不已，酒入百脉，心气虚，令人错谬失常，人参散方。

人参一两 赤芍药一两 栝蒌根一两 白薇一两 枳实一两 知母一两 茯神二两 生干地黄一两 酸枣仁一两 甘草一两炙

右件药，捣粗罗为散，每服三（五）钱，以水一大盏，煎至五分，去滓，温温频服。

〔注〕治酒后房劳伤身，再耗精血，使人情绪异常。将药打细，取三钱，煎后温饮。

三方：治连日饮酒，咽喉烂，舌上生疮方。

大麻仁三两研，黄芩二两

右件药，捣罗为末，炼蜜和圆，如半枣大，不计时候，含一圆咽津。

〔注〕治饮酒过度，口舌生疮。将药打细为末，加入炼过的蜂蜜做成丸子，如半个枣大，随意含服一丸。

又方：

右以粳米一升，水五升，煮使极烂，滤去滓，放冷饮之。

(《圣惠方》)

### 消酒方

专治消化宿酒，辟口气，助脾胃，和饮食。

香附子五两 丁香二两 檀香四两 三棱二两 白茯苓二两 甘松二两 沉香一两半 白豆蔻二两 砂仁二两 甘草五两 木香一两半 葛花三两 干姜四两 射香三钱 南硼砂一两

右为末，熬甘草膏子，炒飞罗面，与药末和成剂，捏作小小饼儿，含化。

〔注〕先将甘草熬膏，又将面粉炒熟，最后加入诸药打细粉，拌和做成药饼即可。（原方为沉檀聚香饼子引德生堂）

(《普济方》)

### 醒酒方

治醒酒、解毒、消疾。

葛花半两 砂仁半两 木香一两 沉香 豆蔻 藟澄茄各一分 陈皮一两 乌梅一四个 半夏二十一枚 山果半两 茯苓一分 枳实一两炒 葛粉末半两 甘草炙一分

右为末，炼蜜为丸，如龙眼大，每服一丸，含化。

注：治饮酒大醉，恶心呕吐不止。将药打细末，加入炼过的蜂蜜，做成小药丸含服。（原方名葛花丸）（《普济方》）

### 葛花解醒汤

治饮酒大过，呕吐疾逆，心神烦乱，胸膈痞塞，手足战摇，饮食减少，小便不利。

白豆蔻 砂仁 葛花各半两 木香半钱 白术二钱 陈

皮一钱半 青皮三钱 干生姜二钱 白茯苓一钱半 泽泻二钱 猪苓一钱半 神曲炒二钱 人参一钱半

右为极细末秤匀，每服三钱，以白汤调下，但得微汗，酒病去矣。此葢不得已而用，葢药味辛辣，对酒服之，不损元气，敌酒故耳。不可顿服。恐损天年。

注：治过量饮酒，呕吐心烦。亦用于治慢性酒精中毒。每次取三钱散煎服。不可过量。（《济生拔粹》）

## 止吐方

专治酒食所伤，胸膈痞闷，气逆吐痰，口吐酸水。

香附子一斤 丁皮半斤 甘草一斤 桂枝 甘松 莪术 益智仁 檀香 丁香各四两 藿香 姜黄各二钱 沉香一两 加山果子四两

右为末，用砂仁杵碎，取仁作母，炒豆粉一斤四两，黄色，和匀加前药末为丸，如桐子大，每服五七丸，细嚼酒水任下无时，加数丸亦可。

【注】先将诸药打细末。再取砂仁去皮炒大豆粉，熟后加入药末并水，制成桐子大丸。每次服三十五丸左右，用水或酒随意调服。（原方名沉檀快膈丸引德生堂）（《普济方》）

## 止渴方

治饮酒烦渴。

人参 赤茯苓 厚朴 白扁豆 木瓜 半夏 白术 藿香 砂仁 杏仁 甘草 香薷等分

右吹咀，用生姜三片，枣子一枚，水煎服

【注】诸药等量（各五至十五克均可）打细末，加生姜并大枣煎服。（原方名六和汤）（《普济方》）

## 百杯丸

专治酒停腹中，膈气痞满，面色黄黑，将成癖病，饮食不进，日渐羸瘦。如饮酒先服此药，百杯不醉，亦无诸疾。

橘皮三两 木香 广茂炮三钱 干姜三两 白丁香五十个 甘草炙二钱 茴香 京三棱炮三钱 砂仁三十个 白豆蔻三十个 生姜一两

右为细末，炼蜜为丸，朱砂为底，每一两作五丸。生姜汤下，细嚼，无时。一方用益智仁二十个。

【注】诸药打细末，炼蜜为丸，外敷少量朱砂。每一两药制五个药丸。生姜煎汤调服。（《济生拔萃》）

## 生津方

专治温脾益胃，降气宽中，生津液，止烦渴，消痰，及治中酒不散，细嚼一二饼，用酒下。或沉至杯中，可增酒味，以津化，自逼人香。

陈皮 白豆蔻各一两 木香 橘红 白檀 甘松各半两  
革澄茄 沉香各三钱 龙脑一钱 姜黄四两

右十味为细末，用甘草膏，和作饼子。每服二三饼细嚼，用白汤下。

【注】治酒后腹不适，口烦渴。先熬甘草膏，再于其中加入药末，制成药饼。每服二至三个，用水调服。（原方名橙香饼引御药院方）（《普济方》）

## 人参汤

专治饮酒过多，大热烦躁，言语错谬，及治房劳。

人参二两 芍药 楼实 枳实 茯神 生地黄 甘草

葛根 酸枣仁各一两

右锉如麻豆大，每服三钱，以水一盞，煎至七分，去滓温服，不拘时候；一方无葛根。

【注】治大醉后言行失控，亦治房劳过度。诸药打细，取三钱水煎服。（《三因方》）

### 理气丸

治酒食后，胸满气痞，宜常服之，本方得效。

香附子一斤 三棱 广茂 丁皮 甘松 檀香各四两  
甘草一斤 豆粉十两炒黄色 姜黄三两研

右为末，砂仁四两，杵碎取仁作母，水为丸，如鸡头大，每服三五丸细嚼，酒水任下，无时加服。

【注】将诸药打细。又砂仁去皮，用之将豆粉炒黄。最后将药末、豆粉、水相拌，做丸如鸡头大得。每次服三至五丸，治酒后胃腹胀满不消。（原方名木香分气丸引德生堂）（《普济方》）

### 解渴汤

专能解酒毒，止烦渴。能发小儿豆疮不出，并解发渴之症，后成疮痍者。

黑豆 黄豆 绿豆 青豆 赤小豆各五升 干姜一斤  
甘草一斤 贯众

右用水五斗五升，腊八日用大锅，熬至豆熟为度，滤去豆汁顿冷，以大磁器盛之，用苦叶纸重封，春夏月开用，酒后渴随意饮之，小儿痘疮不出，饮即发见。凡人家不可不于腊月八日，留心熬之，此药水浸服之。

【注】解饮酒中毒，口大渴，并治小儿麻疹。在冬季将诸药



入煎煮熟。取汁入瓮中密封备用，春夏开饮。（原方名五豆汤引德生堂）（《普济方》）

## 解闷方

治酒食后、胸膈痞闷。

木香半两 砂仁二两 檀香一两 甘松一两 白豆蔻二两  
姜黄半两 甘草一两

右为细末，用甘草汁为丸，每一两作十丸，细嚼，热水下。

【注】治胸闷腹胀，酒后诱发。将诸药打细末，用甘草煎汁拌和作丸。每个三克重。用开水嚼服。（原方名谷神丸）（《普济方》）

## 全真丸

治男妇酒食过伤，胸膈痞闷。

黑牵牛头末三两 大黄半两 南木香半两 陈皮半两  
甘草半两 皂角一两

右为细末，用米醋打糊为丸，如桐子大，每服三五十丸，食后温汤送下，日进三服。

【注】该方以治慢性酒精中毒、引起肝病为宜。诸药打细用醋调拌为丸，如桐子大。每日三次各服三十至五十丸。（《普济方》）

## 解酒药

一方：橘皮汤，治饮酒过度，酒毒积在肠胃，或呕吐、不食汤水，服此。

陈皮 葛根 甘草炙 石膏各一两

右粗捣筛，每服三钱，以水一盏，煎至七分，去滓温服，不

拘时服之。

二方：葛根散，解酒毒。

甘草 干葛花 葛根 砂仁 贯众各等分

右为粗末，水煎三五钱，去滓服。

三方：解酒毒，治饮酒太过。

百药煎 干葛 枸杞子 乌梅等分为末

右为细末，小粉糊为丸，如桐子大，温白汤下二十丸。

四方：石膏汤。治饮酒过多，大醉不醒。

石膏五钱 葛根 生姜各三两

右件药捣细末，每服五钱，以水二盏，煎至一盏，去滓温服，不拘时候。

五方：百杯散，治停酒、胸膈痞闷，饮食不快，但是一切酒病，并宜服之。

甘遂 橘皮 葛花一两净

右为细末，每服一钱，用温酒卧调服，至夜利下，酒病方愈。未知再服。忌食甘草药物一二日。

【注】宜治酒后饮食内停。诸药打细睡时温酒调服。至夜间泻下积食而愈，甘遂大毒，过服则发腹痛腹泻不止。饮米汤可解。

六方：治饮酒醉，不得安卧，必须使人摇动，不尔恐酒毒腐肠伤胃，宜急治之。

以生茆根，捣绞取汁，每服一小盏频服之。

七方：治饮酒中毒方。

用干桑椹二合，以酒一升，浸一时久，取酒渐饮之即解。

八方：治酒毒下血方。

用百药煎二两，一两烧存性，一两炒香，黄为细末，每服三钱，陈米饮调下。

【注】治酒后便血。将百药煎二两，一两烧，另一两炒，打为细末。取三钱用米汤调下。

九方：治饮酒积热，遂发黄方。

取鸡子七枚，苦酒渍之器中、密封，内井底一宿，当软取吞二三枚，渐至尽、验。

十方：栝蒌汤，治饮酒发渴，又欲饮酒。

栝蒌根三两 麦门冬一两 葛根二两 桑根白皮三两  
右粗捣筛，每服三钱，以水一盞，煎至七分，去滓温服之，不拘时候。

十一方：专治酒过度，面黑肚饱。

人参败毒散一贴 斑猫一个 枇杷叶十片

右后二味同炒黄色，去斑猫，将枇杷叶入败毒散，水一碗，煎至七分，临睡通口服。

【注】治慢性酒精中毒。人参败毒散即：人参、柴胡、前胡、羌活、独活、枳壳、桔梗、川芎、甘草、生姜、薄荷、茯苓等打细末。先用斑猫和枇杷叶拌炒，黄后去斑猫，枇杷叶入败毒散中煎煮，睡前服。

十二方：专治吐酒。

用桑树上木耳，以新瓦焙为末，糯米饮调服之。

十三方：治哕气呕逆。

用糟筒中酒，以小儿乳，和牛乳饮之。亦可单服少许。

十四方：芦根汤，若已服安和药，仍不退者，及小虫触动，服葱豉等汤不解者，可服。

芦根 地榆 五加皮各一握

右切以水三升，煎取二升，服之即解。（《普注方》）

## 泻火方

治酒太过，眼热，口疮，去痰。

枳实 半夏 白术 白茯苓 黄皮 黄连 南星 陈皮  
青皮 黄芩用半 大黄用半

右各等分为末，糊为丸、桐子大。每服六七十丸，临睡温水送下。

【注】治饮酒太过，致火热内盛之症。诸药打细，入面粉做丸。每日睡前服。（《普济方》）

## 止酒咳方

治酒毒所伤、并嗽。

杏仁七个 巴豆一枚 硃砂

右件一处研成膏，丸如黄米大，每服三五丸，淡薤汤汁下。临卧服，小儿一丸。如酒渍，温酒下。

【注】治酒热伤肺，慢性咳嗽。巴豆大毒，不过量为宜，如腹泻不止，饮冷米汤解之。薤汤，即姜、蒜或韭菜的细末煎汤。（原方名芥汁丸引本草）

## 口臭方

治酒毒口中如胶面臭。食柑子而瘥、即柚也。口噙鸡舌香，即丁子香，以沉香可代。

知母 地骨皮 桑白皮 山梔子 麦门冬 甘草各等分

右药煎汤入盐口含，或早起汲井水、第一汲水，即井花水。含之吐弃厕下，即瘥。

【注】治长期饮酒口臭难闻。可食柑子而愈，亦可口含丁子香、沉香等治疗，最后将上述诸药煎煮，加少许盐，含之漱口，

反复多次。亦可不加盐吞服上药汤。（《本草纲目》）

### 止咳血方

酒毒肺热咳红。

宣连 大黄 山梔子 黄芩

右件略为末，蜜丸冷含。

【注】治饮酒伤肺，咯血或痰中带血。将药打细，加蜂蜜制成丸，含服。（原方名四黄丸引本草）（《普济方》）

### 清热丸

治饮酒稍多，及伤瓜果，虚热在脾，饮水无度，状似消渴，大抵消中之疾，往往脾气既衰，元气耗散，土不制水，故水益不收冷，脾有热而元气不衰者，非消渴也，此药主之。

射香当门子不拘多少。

右件研细，以好酒濡之为丸。如绿豆大，每服一十丸，煎枳椇子汤送下，明日再服。以不渴为度。枳椇子，亦谓之癪汉指头，盖取其似也，小儿喜食之，食前服。

【注】治酒热伤胃，口渴大饮。将药研细，加少量酒制成丸子，用枳椇子煎汤送下十一丸。（原方名射香丸引本草）（《普济方》）

### 饮酒不醉方

一方：治饮酒不醉。

白扁豆二十五粒 干葛 益智 缩砂仁各等分

右为末，酒水各一盏，熬成膏，蒸饼为丸，如桐子大，吃酒时，酒送下二丸。

【注】服后饮酒百杯不醉。将药打细末，将之加水和酒各一

大杯，煎成膏药，再于火上蒸，最后制成桐子大丸。每次饮酒前服二丸即可。

二方：益脾丸，专治饮酒不醉，又益脾胃。

葛花二两 小豆花一两 绿豆花半两 木香一分

右为细末，白蜜如丸，如桐子大，煎红花汤下十丸，或夜饮津液下五丸，不醉大妙。

【注】将药打细末，加蜂蜜制成桐子大小丸。用红花煎水服十丸，或夜间口水吞下五丸。（原方引御药院方）

三方：治饮酒令人不醉方。

柏子仁 麻子仁各二两

右饮前为一服，进酒三倍。

【注】上二味饮酒前煎服，酒量增三倍。（原方引千金方）  
（《普济方》）

## 戒酒方

一方：治断酒方。

柳花 腊月鼠头灰

右等分为末，黄昏时酒服一杯。一方水调三钱。（原方引千金方）

二方：治嗜酒方

以杉菌耳子七枚，烧作灰，投酒中饮之。勿令人知，知则不效。

三方：用白猪乳汁一升，饮之，永不饮酒。

四方：

刮马汗和酒与饮，终身不饮。

五方：

取鹰毛用水煮，去毛顿服。

六方：

以故车弦烧灰，和酒与服。

七方：

取驴驹衣烧灰，酒饮方寸匕。

八方：

以自死蛭蟪，干捣末，和酒与饮即呕，神验。

九方：

用白狗乳汁，酒服之。

十方：

用鸡子清二枚，生吞下。

十一方：

酒五升，朱砂半两。右二味，都盛于瓶中，密塞瓶口，安在猪圈内，任猪摇动，经七日取之，饮尽为度。

十二方：

腊月乌脑，酒内与之。（《普济方》）

# 药名索引

## 二划

人参..... (203)  
丁香..... (196)

## 三划

三七..... (213)  
大黄..... (200)  
大枣..... (203)  
大麻仁..... (201)  
小麦..... (208)  
小茴香..... (196)  
山药..... (203)  
山梔..... (191)  
山茱萸..... (207)  
干姜..... (196)  
干漆..... (213)  
川贝..... (192)  
川芎..... (211)  
川椒..... (196)

## 四划

天冬..... (206)  
天麻..... (208)  
天南星..... (193)  
天门冬..... (206)  
天花粉..... (191)

丹皮..... (191)

丹参..... (211)

贝母..... (193)

火麻仁..... (201)

木瓜..... (197)

木通..... (202)

牛膝..... (212)

牛蒡子..... (189)

五加皮..... (198)

五灵脂..... (212)

乌头..... (195)

乌蛇..... (199)

巴戟天..... (204)

乌贼骨..... (213)

## 五划

白术..... (203)

白芷..... (189)

白芍..... (205)

白蔻仁..... (211)

白头翁..... (192)

白花蛇..... (199)

甘草..... (204)

甘遂..... (201)

甘菊花..... (190)



玉竹..... (206)  
 石膏..... (190)  
 石斛..... (206)  
 石楠叶..... (199)  
 石菖蒲..... (207)  
 生地黄..... (191)  
 生姜..... (189)  
 半夏..... (192)  
 艾叶..... (196)  
 瓜蒌仁..... (193)  
 瓜蒌皮..... (193)  
 仙灵脾..... (204)  
 仙鹤草..... (214)

## 六划

芍药..... (205)  
 阳起石..... (204)  
 防己..... (202)  
 防风..... (189)  
 全蝎..... (209)  
 红花..... (211)  
 红枣..... (203)  
 地龙..... (209)  
 地黄..... (191)  
 地榆..... (214)  
 红参..... (203)  
 朱砂..... (207)  
 百部..... (194)

血竭..... (212)  
 肉桂..... (195)  
 肉苁蓉..... (204)  
 当归..... (205)

## 七划

何首乌..... (205)  
 伸筋草..... (198)  
 吴茱萸..... (196)  
 沉香..... (211)  
 没药..... (212)  
 杜仲..... (205)  
 杏仁..... (193)  
 牡丹皮..... (191)  
 补骨脂..... (205)  
 陈皮..... (210)  
 附子..... (195)  
 阿胶..... (206)  
 花粉..... (191)  
 苍术..... (198)  
 苏子..... (193)  
 远志..... (208)  
 麦门冬..... (206)  
 赤芍..... (191)  
 赤小豆..... (202)  
 豆豉..... (189)  
 豆蔻..... (211)  
 龟板..... (207)

延胡索..... (213)

### 八划

乳香..... (212)

侧柏叶..... (214)

使君子..... (200)

细辛..... (188)

泽泻..... (201)

松节..... (198)

枇杷叶..... (194)

狗脊..... (205)

苦参..... (191)

苦楝皮..... (200)

郁金..... (212)

羌活..... (196)

金银花..... (199)

虎骨..... (198)

青皮..... (209)

青蒿..... (193)

### 九划

栀子..... (191)

枳壳..... (210)

枳实..... (210)

贯众..... (200)

枸杞子..... (206)

草豆蔻..... (197)

柏子仁..... (208)

砂仁..... (210)

独活..... (197)

草乌..... (195)

茵陈..... (202)

荆芥..... (188)

茯苓..... (201)

姜黄..... (212)

威灵仙..... (197)

胡桃仁..... (204)

厚朴..... (210)

南星..... (193)

香附..... (210)

香薷..... (194)

茵芋..... (198)

### 十划

海藻..... (193)

桔梗..... (193)

海风藤..... (198)

海桐皮..... (198)

浙贝..... (193)

桃仁..... (211)

桂心..... (195)

桂枝..... (188)

桑枝..... (198)

桑寄生..... (199)

桑椹子..... (206)

桑白皮..... (193)

柴胡..... (190)

桔梗…………… (193)  
 蚕沙…………… (197)  
 秫米…………… (208)  
 秦艽…………… (197)  
 党参…………… (203)  
 高良姜…………… (196)  
 益智仁…………… (205)

### 十一划

绿豆…………… (192)  
 续断…………… (205)  
 蚯蚓…………… (209)  
 菊花…………… (190)  
 黄芩…………… (191)  
 黄连…………… (191)  
 淡竹叶…………… (202)  
 黄芪…………… (203)  
 黄精…………… (203)  
 羚羊角…………… (208)  
 常山…………… (200)  
 麻黄…………… (188)  
 鹿茸…………… (204)

### 十二划

椒目…………… (196)  
 硫黄…………… (214)  
 葱白…………… (189)  
 葛根…………… (190)  
 菟丝子…………… (205)

雄黄…………… (214)  
 滑石…………… (202)

### 十三划

蒲黄…………… (213)  
 蒲公英…………… (192)  
 蜈蚣…………… (209)  
 蜂蜜…………… (201)  
 蜀椒…………… (196)

### 十四划

槟榔…………… (200)  
 槐花…………… (214)  
 槐角…………… (214)  
 磁石…………… (208)  
 蔓荆子…………… (190)  
 缩砂仁…………… (210)  
 酸枣仁…………… (208)

### 十五划以上

僵蚕…………… (209)  
 熟地黄…………… (191)  
 橘皮…………… (210)  
 薄荷…………… (189)  
 薏苡仁…………… (201)  
 檀香…………… (211)  
 藁木…………… (197)  
 藿香…………… (194)  
 鳖甲…………… (207)  
 麝香…………… (207)

[ G e n e r a l   I n f o r m a t i o n ]

书名 = 药酒神功

作者 = 张丹红

页数 = 2 3 3

S S 号 = 1 0 7 6 6 2 4 9

出版日期 = 1 9 9 4 年 0 5 月 第 1 版

- 1 5 活血化瘀药
- 1 6 止血药
- 1 7 外用药