

二仙白芷汤治疗阳痿 38 例

徐首航

浙江省江山市中医院 浙江 江山 324100

关键词 阳痿 二仙白芷汤 中医药疗法 临床观察

阳痿 (ED) 是指男子在有性欲和性兴奋状态下, 阴茎不能勃起, 或勃起不坚, 或坚而不久, 以至不能完成正常性交的一种病症。近年来, 其发病率逐渐升高。笔者从 2007 年 8 月~2011 年 1 月采用二仙白芷汤治疗阳痿 38 例, 取得较好疗效, 现报道如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准: 参照《中医病证诊断疗效标准》^[1] 中阳痿的诊断标准。阳痿分级: 重度: 3 个月以上阴茎完全不能勃起或虽短暂勃起而不能持久; 中度: 3 个月内有成功性交史, 但性交成功率 <10%; 轻度: 3 个月内的性交成功率可达到 10%~25%。

1.2 一般资料: 选择阳痿患者 72 例, 年龄在 65 岁以下, 随机分为两组。治疗组 38 例, 平均年龄 51.6 岁, 其中重度 7 例, 中度 22 例, 轻度 9 例, 病程 6 个月~11 年。对照组 34 例, 平均年龄 52.3 岁, 其中重度 5 例, 中度 21 例, 轻度 8 例, 病程 5 个月~9 年。两组一般资料比较差异无显著性, 具有可比性 ($P>0.05$)。

2 治疗方法

2.1 治疗组: 服用二仙白芷汤治疗, 基本方: 仙灵脾、仙茅、蛇床子、熟地黄、山茱萸、怀牛膝、茯苓各 15g, 白芷 30g, 小茴香、柴胡、当归、川芎各 10g, 蜈蚣 2 条。伴阳虚者加巴戟天、菟丝子各 15g; 阴虚火旺者加黄柏 12g, 牡蛎 15g; 肝气郁结者加郁金、佛手各 10g; 湿热下注者加车前子 15g, 黄芩 12g, 泽泻 10g; 气虚明显者加黄芪 30g, 太子参 20g。每日 1 剂, 水煎, 分两次温服。

2.2 对照组: 服用金匱肾气丸 (水丸, 连云港康盛制药有限公司生产, 批准文号: 苏卫药准字 1996 第 198701 号), 每日 2 次, 每次 9g。

两组疗程均为 3 个月。

3 治疗结果

3.1 疗效判定标准: 分别在患者服药的 0、1、2、3 个月末进行勃起功能国际问卷 (IIEF-5)^[2] 与患者自我评分相结合的方法进行测评。IIEF-5 共有 5 项内容: ①患者对获得勃起和维持勃起的自信程度; ②阴茎勃

起时有多少次顺利插入; ③阴茎插入后, 有多少次能维持勃起状态; ④维持阴茎勃起至性交完成有多大困难; ⑤性交时有多少次感到满足。每题最高 5 分, 最低 1 分, 0 分为未尝试性交, 满分为 25 分。疗效评估分 3 级: 显效: 21 分, 第 2 项和第 4 项相加 >8 分; 有效: 14~21 分, 第 2 项和第 4 项相加 6~8 分; 无效: <14 分, 第 2 项和第 4 项相加 <6 分。

3.2 治疗结果: 治疗后疗效评价显示, 治疗组疗效明显优于对照组。见表 1。

表 1 两组临床疗效比较

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
治疗组	38	8	21	9	76.32%*
对照组	34	4	14	16	52.94%

注: 与对照组比较, * $P<0.05$ 。

3.3 不良反应: 两组患者均出现不同程度的口干、便秘、食欲不振等反应, 但能自行恢复, 肝肾功能检查未见异常。

4 体会

中医学认为, 阳痿以虚证多见, 肾虚肝郁为阳痿的基本病理, 故立健脾益肾、疏肝理气、活血化瘀为治疗大法。二仙白芷汤中仙灵脾、仙茅、蛇床子温壮肾阳; 白芷味辛, 性温, 既能健脾燥湿, 使机关利, 宗筋张, 阳事兴; 熟地黄、山茱萸滋肾填精; 小茴香温脾胃而暖肝肾, 益火而壮阳; 柴胡疏达肝木, 调理气机, 筋脉通畅, 则阳事能举; 当归、川芎、蜈蚣活血祛瘀, 使气血流畅; 怀牛膝补肾壮腰, 强筋健骨; 茯苓健脾和胃, 使气血生化有源。诸药合用, 使肾精充盈, 血脉畅通, 宗筋得养, 弛纵有力, 阳痿得愈。临床观察表明, 二仙白芷汤治疗阳痿, 与金匱肾气丸比较, 疗效显著。

5 参考文献

- [1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[M]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 45.
- [2] 郭应禄. 阴茎勃起功能障碍[M]. 北京: 北京医科大学出版社, 1999: 59.

收稿日期 2011-10-21