在一个事务中，如果所有加锁动作都在所有释放锁动作之前，则称这样的事务是两段事务即隐含了X锁的加锁协议。以上限制也称两段封锁协议。两段封锁协议的规则为：① 在对任何数据进行读、写操作之前，首先要申请并获得对该数据的封锁。② 在释放一个封锁之后，事务不再申请和获得其它任何封锁。

两段封锁协议应将事务的执行分为两个阶段：第一阶段是获得封锁的阶段，称为扩展阶段。第二阶段是释放封锁的阶段，称为收缩阶段。