```python
1  # IF / ELSE
2  print("If / ELSE")
3  print()
4  antal = 26
5  if(antal < 10):
6      print("Under området")
7  elif(antal >= 10 and antal < 30 ):
8      print("I området")
9  else:
10     print("Over område")
11
12 # For Loop
13 print("FOR LOOP")
14 print()
15 list1 = [1,2,3,4,5,6,7,8,9,10]
16 antal = 0
17 print("list1 = ", list1)
18 print()
19 for list_item in list1:
20     print("list1[",antal,"] = ", list_item)
21     antal +=1
22
23 # print Hello World
24 str1 = "Hello World!"
25 print(str1)
26 for c in str1:
27     print(c)
28
29 # Frugt :-)
30
31 frugter = ["æble", "banan", "kirsebær", "pære", "elefant", "kiwi"]
32 print("Tilgængelig frugter = ", frugter)
33 for frugt in frugter:
34   if(frugt == "elefant"):
35     print("Jeg kan ikke spise", frugt)
36     # break
37     continue
38   else:
39     print("Jeg kan spise", frugt)
40
41
42 # While Loop
43 print()
```

```python
44 print("While Loop")
45 count = 0
46 while count < 5:
47     print(count)
48     count += 1
49
50
51
52
53
```