

THINKGYM

Female
Male

Média de Peso

85,53

Média Idade

39

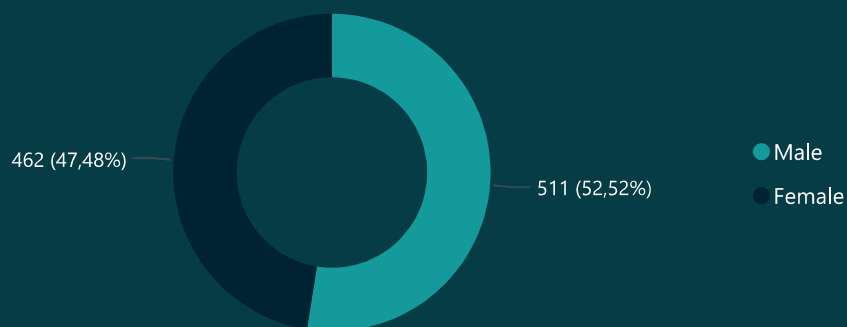
Média BMI

26,89

Média altura

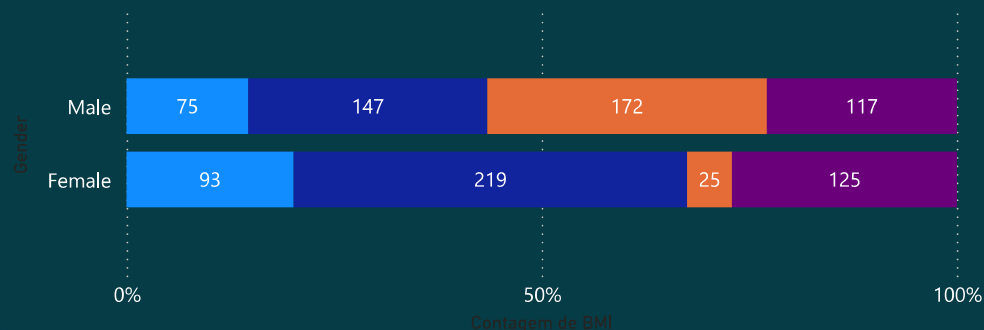
1,79

Distribuição por gênero



BMI por Gênero

Abaixo do Peso Normal Obesidade Sobrepeso



Distribuição por faixa etária

Female Male

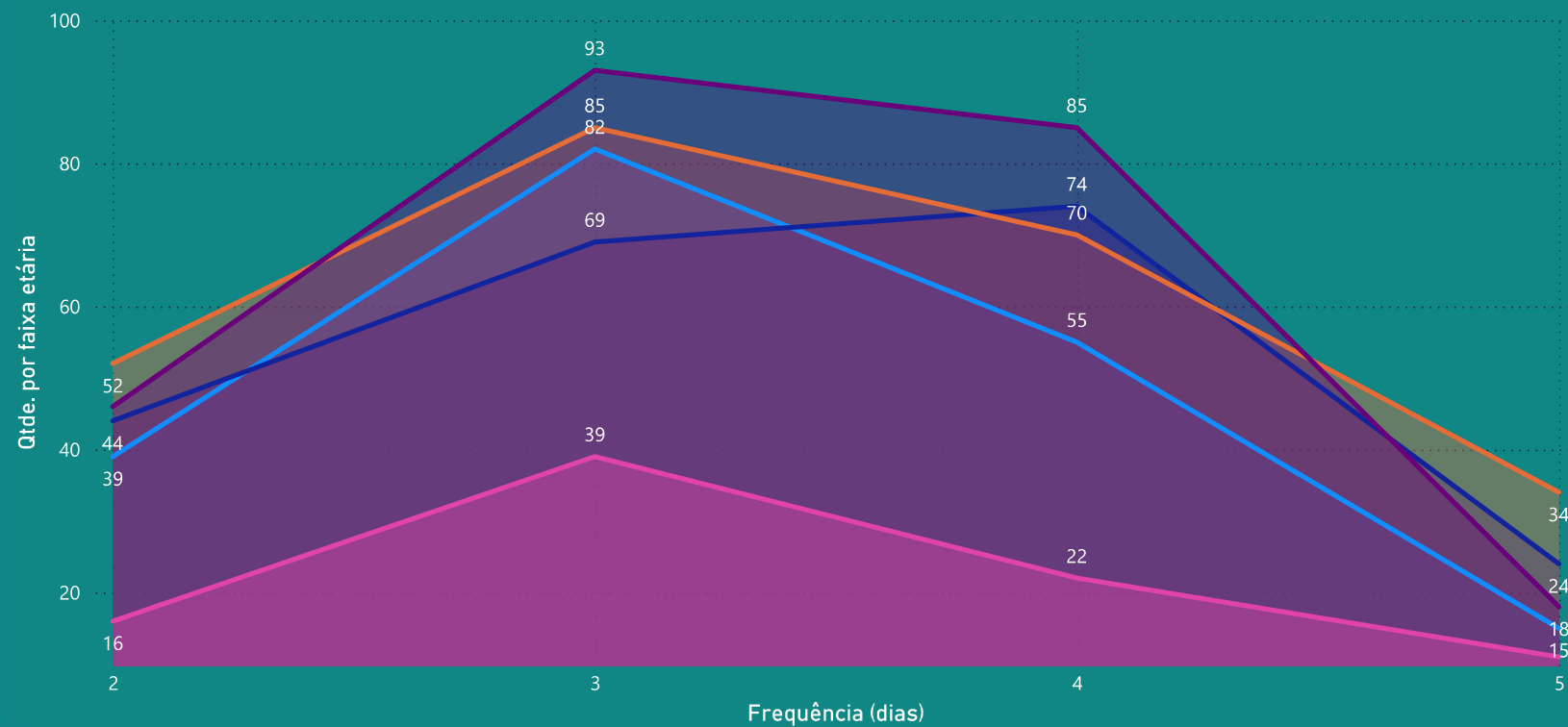


Distribuição de indivíduos por faixa de peso e altura relacionando freq. semanal



Frequência por faixa etária

18-25 26-35 36-45 46-55 56-65

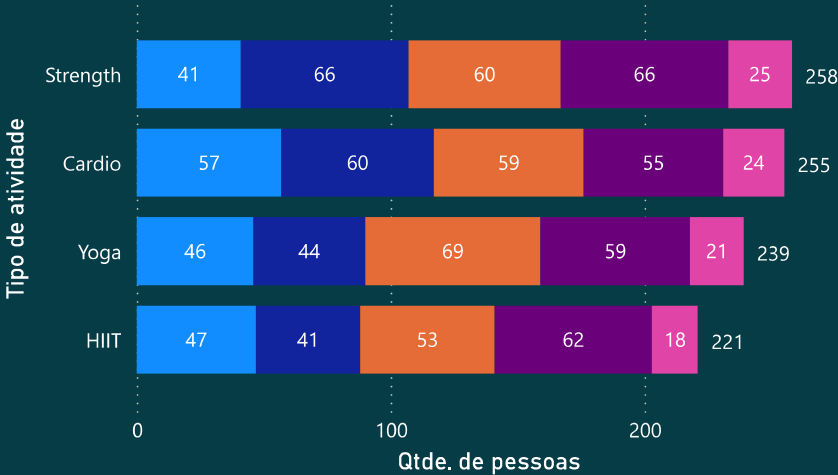


- ☐ Cardio
- ☐ HIIT
- ☐ Strength
- ☐ Yoga

| Tipo de atividade | Média de peso (Kg) | Média de Kcal quei. | Média de cons. de água (L) | Média de duração sess. (Unid.) |
|-------------------|--------------------|---------------------|----------------------------|--------------------------------|
| Cardio | 74,84 | 884,51 | 2,62 | 1,22 |
| Strength | 72,19 | 910,70 | 2,60 | 1,26 |
| Yoga | 73,89 | 903,19 | 2,64 | 1,26 |
| HIIT | 74,63 | 925,81 | 2,65 | 1,29 |

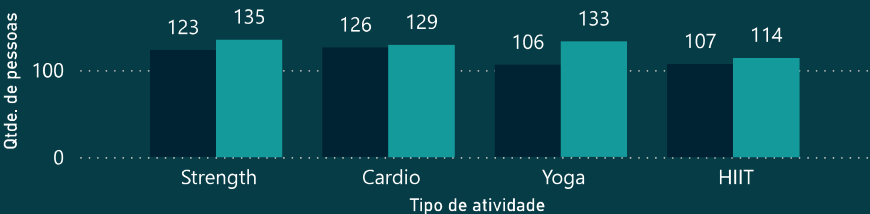
Tipo de atividade por faixa etária

18-25 26-35 36-45 46-55 56-65

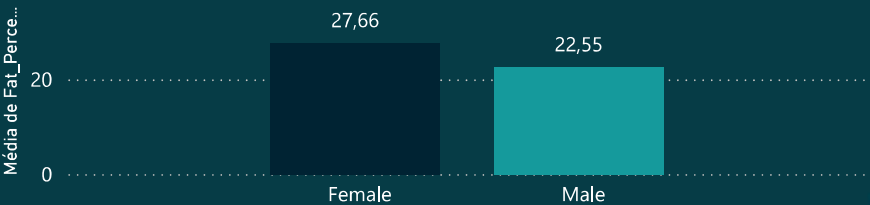


Distribuição de gênero por tipo de atividade

Female Male



Percentual de gordura por gênero



THINKGYM

Calorias queimadas
HIIT

925,81

Calorias queimadas
Strength

910,70

Calorias queimadas
Yoga

903,19

Calorias queimadas
Cardio

884,51

Média de Kcal queimadas por Tipo de atividade e Idade

