



PORTFÓLIO

R12
RODOLFO AZEVEDO



Biografia

Meu nome é Rodolfo Azevedo Soares , ex-jogador e atualmente treinador de goleiro .

Foram 6 anos como atleta, entre base e profissional. Conquistas, títulos, derrotas, lesões, períodos de glória e também de luta onde formaram caráter e profissionalismo.

Carrego cada segundo conquistado no Botafogo - RJ, América - RJ e na base da Seleção Brasileira, clubes e estruturas que me ensinaram o melhor do futebol, o caminho ideal para ser um atleta de referência e que hoje eu entrego o mesmo conhecimento aos meus atletas.

No futebol encontramos sorrisos nas vitórias, dor nas derrotas, mas sobre tudo encontramos paixão e sonhos, por isso é que eu trabalho, é nos sonhos que eu acredito, se tudo isso acabar, se toda a magia do futebol deixar de existir, QUANDO FOR APENAS FUTEBOL EU PARO!



Botafogo de Futebol e Regatas 2010 – 2013





América Futebol Club 2014 – 2016





Visão geral:

- Treinamento de goleiros em alto nível para competições internacionais.
- Contribuição para grandes vitórias em torneios importantes.
- Desenvolvimento de uma estratégia de treinamento específica para as necessidades dos goleiros da seleção.
- Instrução de jovens talentos, focando no desenvolvimento de habilidades técnicas, físicas e de posicionamento.
- Introdução de novos métodos de treinamento para otimizar o desempenho dos goleiros em formação.
- Colaboração estreita com outros membros da equipe técnica para garantir uma abordagem holística ao treinamento.





Filosofia de Treinamento:

Meu treinamento se baseia em uma abordagem abrangente, que combina o aprimoramento técnico, o desenvolvimento físico e o fortalecimento mental.

Acredito que o goleiro é a última linha de defesa e, portanto, deve ser a pessoa mais preparada em campo. Minha paixão pelo jogo, aliada à minhas técnicas, tornam meu treinamento eficaz e gratificante.

Treino meus goleiros para serem sempre seguros e felizes dentro de campo. Por isso são treinos fortes, rápidos, intensos e com muito volume, deixando o atleta preparado para grandes jogos e grandes públicos. A pressão nos treinos faz parte do desenvolvimento psicológico, tirando o atleta da margem de conforto obrigando a tomar decisões seguras, seja com a bola nos pés ou em defesas durante o jogo





Conquistas Destacadas:

- treinei goleiros que alcançaram destaque em competições nacionais e internacionais.
- contribuí para a conquista de campeonatos e títulos ao longo de minha carreira.
- já foram 7 convocações de goleiros para seleções nacionais
- trabalhei durante uma temporada na elite do futebol de Aveiro - Portugal
- Atual Preparador de Goleiros na LIGA BPI - Principal liga do futebol feminino de Portugal



Iris Esgueirão
SC Braga - futebol
Feminino



Cat Sheppard
Sporting CP Futebol
Femenino



Davi Silva



Rui



Leonor Martins



Martin Lopes



Fred Pinho



Sara Oliveira



Sabrina Araujo



Tomás Tavares



Gabriel Pires



Matilde Valente



Curso de Formação Contínua AFA para Preparador de Guarda-Redes (Preparador de Goleiros)

Portfólio Audiovisual:

Aqui estão alguns vídeos que destacam a evolução de goleiros treinados por mim:



<https://www.youtube.com/@RodolfoR12>



Obrigado

Rodolfo Azevedo
rodolfotreinadordegoleiro@gmail.com
+351 935 630 477

