



ವಿಕ್ರಮ

www.vikrama.in

ಉಜ್ಜಲ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕನ್ನಡ ವಾರಪತ್ರಿಕೆ

Positivity Unlimited

ಉಪನ್ಯಾಸ ಮಾಲಿಕೆ

ಜೀವನಶೈಲಿಗಿಂತ
ಜೀವನವೇ ಮುಖ್ಯ
ಭಯ ಬೇಡ,
ನಿಶ್ಚಿಂತೆಯಿರಲಿ



ರಾಣಾ ಪ್ರತಾಪ್ ಸಿಂಹ

ರಾಷ್ಟ್ರಚೈತನ್ಯದ ಸೆಲೆ
ಹರಿಯುತಿದೆ ನಿರಂತರ!



ಶತಮಾನಗಳ ಹೋರಾಟದ ನಂತರ ಅಯೋಧ್ಯೆಯಲ್ಲಿ
ರಾಮಮಂದಿರ ನಿರ್ಮಾಣ ಕಾರ್ಯ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿದೆ.

ಪ್ರತಿಯು
ಬೆಲೆ
30 ರೂ.

ಶ್ರೀರಾಮಮಂದಿರ ನಿರ್ಮಾಣದ ನಿಧಿ ಸಮರ್ಪಣಾ
ಅಭಿಯಾನದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಸಮಾಜ ಸ್ಪಂದಿಸಿದ
ರೀತಿ ಅತ್ಯದ್ಭುತ. ಈ ಅಭಿಯಾನದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ
ಕಾರ್ಯಕರ್ತರಿಗೆ ಆದ ಅನುಭವಗಳು ಅನನ್ಯ ಮತ್ತು
ಸ್ಮರಣೀಯ. ಇಂತಹ ಅನುಭವಗಳ ದಾಖಲೀಕರಣ
ನಮ್ಮ ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡಬಲ್ಲದು.

ಈ ದಿಸೆಯಲ್ಲಿ ವಿಕ್ರಮದಿಂದ
ಸಮರ್ಪಣಾ

ವಿಶೇಷಾಂಕ ಪ್ರಕಟವಾಗಲಿದೆ.

ಕನಿಷ್ಠ
20
ಪ್ರತಿಗಳು

ನಮ್ಮ ಹಿತೈಷಿಗಳು, ಓದುಗರು, ಏಜೆಂಟರು
ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರತಿಗಳನ್ನು ತರಿಸಿ ಸಮಾಜ
ಬಾಂಧವರಿಗೆ ತಲುಪಿಸಿ ಈ ರಾಮ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ
ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗೆ 9035341274



ಸ್ವಯಮೇವ
ಮೃಗೇಂದ್ರತಾ



ವಿಕ್ರಮ

ಹೂಡನೆ: ೧೯೯೮ ಉಜ್ಜಲ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕನ್ನಡ ವಾರಪತ್ರಿಕೆ

23 ಮೇ 2021

ಸಂಪುಟ 73 | ಸಂಚಿಕೆ 47

ಗೌರವ ಸಂಪಾದಕ

ನ.ನಾಗರಾಜ

ಸಂಪಾದಕ

ವೃಷಾಂಕ ಭಟ್ ಕೆ

ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ಸಂಪಾದಕ

ಸು.ನಾಗರಾಜ್

ಸಂಪಾದಕೀಯ ಮಂಡಳಿ

ಕಾ. ರ. ಆಚಾರ್ಯ, ರಮಾ ಭಾಯಾಪತಿ

ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ

ಸತೀಶ್ ಬಿ.

ಜಾಹೀರಾತು-ಪ್ರಸರಣ

ಶಂಕರ್ ಹೆಚ್.ಆರ್., ಚ. ನಾ. ಅನಂತರಾಜು



ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಲಹೆ

ಯುವ ಜನರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ
ಹೃದಯಾಘಾತ

ಸಿಂಹಾವಲೋಕನ

Positivity Unlimited

ಸಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯ ಅನಂತಸಾಧ್ಯತೆ

ಉಪನ್ಯಾಸಮಾಲಿಕೆ



ವಿಶೇಷ ಲೇಖನ

ಸುಲ್ತಾನರನ್ನು ಪಂಕ್ಚರ್
ಹಾಕುವ ಸ್ಥಿತಿಗೆ
ತಂದವರು ಯಾರು?

10

ಇತಿಹಾಸದ ಮಹಾಮೇರು

ರಾಷ್ಟ್ರಚೈತನ್ಯದ ಸೆಲೆ
ಹರಿಯುತ್ತಿದೆ ನಿರಂತರ!
(ಮಹಾರಾಣಾ ಪ್ರತಾಪ್... ಭತ್ತಪತಿ ಶಿವಾಜಿ...)

13

ವಿವೇಚನೆ

ನಿರಾಶೆಯ
ಮರುಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ
ಭರವಸೆಯ ಚಿಲುಮೆ

20



ಮರಳಿ ಅರಳು

27

ಅಮೃತ ಮಂಥನ ನಡೆಸಿದ ಡಿಆರ್‌ಡಿಒ!

ಜಗತ್ತನ್ನು ಆವರಿಸಿರುವ ಕಾರ್ಮುಗಿಲಿನ ಅಂಚಿನಲ್ಲೊಂದು ಭರವಸೆಯ ಬೆಳಕು ಮೂಡಿದೆ. ಕೊರೋನಾದಿಂದ ಜನ ತತ್ತರಿಸುತ್ತಿರುವ ಈ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಭಾರತೀಯ ರಕ್ಷಣಾ ಸಂಶೋಧನಾ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಸಂಸ್ಥೆಯ (ಡಿಆರ್‌ಡಿಒ) ಪರಿಣಿತ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಕೊರೋನಾ ನಿರ್ಮೂಲನೆಗೊಂದು ಔಷಧಿಯನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಮೂಲಕ ಶಸ್ತ್ರಾಸ್ತ್ರಗಳ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಅವಶ್ಯಕ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಆರೋಗ್ಯ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಂಶೋಧನೆಯನ್ನೂ ನಾವು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಇಲ್ಲಿನ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ತಿಳಿಸಿದಂತಾಗಿದೆ.

ಈಗಾಗಲೇ ತಾನು ತೇಜಸ್ ಲಭ್ಯ ಯುದ್ಧವಿಮಾನದಲ್ಲಿ ಬಳಸಿದ್ದ ಆಕಿಜನ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡು ಕೊರೋನಾ ಪೀಡಿತರಿಗೆ ಕ್ಷಿಪ್ರಗತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಣವಾಯುವನ್ನು ಪೂರೈಸುವಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಲೋಕಕ್ಕೆ ನೆರವನ್ನು ನೀಡಿ ಸತ್ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದ ಡಿಆರ್‌ಡಿಒ ಈ ಔಷಧಿಯ ಸಂಶೋಧನೆಯ ಮೂಲಕ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಭಾರತ ದೇಶವು ಜಗತ್ತಿನ ಪಾಲಿನ ಸಂಜೀವಿನಿ ಎಂಬುದನ್ನು ಸಿದ್ಧಗೊಳಿಸಿದೆ.

ಈ ಹಿಂದೆಯೂ ಕೊರೋನಾ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಟದಲ್ಲಿ ಅಮೆರಿಕಾ ಸೇರಿದಂತೆ ಜಗತ್ತಿನ ಅನೇಕ ದೇಶಗಳಿಗೆ ಆಪದ್ಬಾಂಧವನಂತೆ ಅಗತ್ಯ ಔಷಧಿಯನ್ನು ಸರಬರಾಜು ಮಾಡಿದ್ದು ಭಾರತ. ಕೊರೋನಾಗೆ ವಾಕ್ಸಿನ್‌ಅನ್ನು ಸಹ ಅತಿ ಕ್ಷಿಪ್ರಸಮಯದಲ್ಲಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಪಡಿಸಿದೆ. ರಷ್ಯಾ, ಅಮೆರಿಕಾ ನಿರ್ಮಿತ ಲಸಿಕೆಗಳಿಗಿಂತ ಇದು ಉತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟ ಹೊಂದಿದ್ದರೂ ದುಬಾರಿಯಲ್ಲ. ಚೀನಾದ ಲಸಿಕೆಯನ್ನಂತೂ ಅನೇಕ ದೇಶಗಳೂ ತಿರಸ್ಕರಿಸಿವೆ ಆದರೆ ಭಾರತದ ಲಸಿಕೆಯನ್ನು ತೆರೆದ ಹೃದಯದಿಂದ ಸ್ವಾಗತಿಸಿವೆ. ಆದರೂ ಲಸಿಕೆಯ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮತ್ತು ಭಾರತದಂತಹ ಬೃಹತ್ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಎಲ್ಲ ಜನರಿಗೂ ಎರಡು ಬಾರಿ ಲಸಿಕೆ ಒದಗಿಸುವ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಭಾರಿ ಶ್ರಮ ಮತ್ತು ದೀರ್ಘಸಮಯ ಹಿಡಿಯುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಜನಸಂಖ್ಯೆಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಪರ್ಯಾಯ ಪರಿಹೋಪಾಯಗಳನ್ನು ಹುಡುಕುವುದು ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತ ನೇತೃತ್ವದ ಲಕ್ಷಣ. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಡಿಆರ್‌ಡಿಒ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸಿರುವ ಔಷಧಿ ಮಹತ್ವದ್ದೆನಿಸುತ್ತದೆ.

ಡಿಆರ್‌ಡಿಒ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸಿದ 2ಡಿಜಿ (2-ಡಿ ಆಕ್ಸಿ-ಡಿ-ಗ್ಲುಕೋಸ್) ಹೆಸರಿನ ಈ ಔಷಧಿಗೆ ಈಗಾಗಲೇ ಡ್ರಗ್ಸ್ ಕಂಟ್ರೋಲರ್ ಜನರಲ್ ಆಫ್ ಇಂಡಿಯಾ (ಡಿಸಿಜಿಬಿ) ಅಧಿಕೃತವಾಗಿ ಕೊರೋನಾ ಔಷಧೋಪಚಾರಕ್ಕೆ ಉಪಯೋಗಿಸಲು ಅನುಮತಿ ನೀಡಿದೆ. ಎಲ್ಲ ಹಂತದ ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಟ್ರಯಲ್‌ಗಳ ನಂತರವೇ ಇದನ್ನು ಬಳಕೆಗೆ ಯೋಗ್ಯ ಎಂದು ಘೋಷಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದು

ಪುಡಿರೂಪದಲ್ಲಿದ್ದು ಸುಲಭವಾಗಿ ನೀರಿನೊಂದಿಗೆ ಮಿಶ್ರಮಾಡಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಇದರ ಉತ್ಪಾದನೆಯೂ ಲಸಿಕೆಯಷ್ಟು ಸಂಕೀರ್ಣವಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕೂ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಇದನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸಹ ನೀಡಬಹುದು. ಕೊರೋನಾ ಮೂರನೇ ಅಲೆ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮಾರಕ ಎಂಬ ಸುದ್ದಿಗಳು ಬರುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ ಇದು ಆಪದ್ಬಾಂಧವ ಎನ್ನುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂಶಯವಿಲ್ಲ. ಸೋಂಕಿತರನ್ನು ವೇಗವಾಗಿ ಗುಣಪಡಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಆಕಿಜನ್ ಕೃತಕವಾಗಿ ಪಡೆಯಬೇಕಾದಂತಹ ಹಂತವನ್ನು ರೋಗಿಗೆ ಬರದಂತೆ ತಡೆಯುತ್ತದೆ. ವರ್ಷದ



ಸಂತೋಷ್ ಜಿ.ಆರ್
ಲೇಖಕ

ಹಿಂದೆ ಬಾಬಾ ರಾಮ್‌ದೇವ್ ಅವರ ನೇತೃತ್ವದ ಪತಂಜಲಿ ಸಂಸ್ಥೆಯೂ ಈ ಔಷಧ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಎಂಬುದನ್ನು ಸೂಚಿಸಿದ್ದನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ಗಮನಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ ಬಹುಶಃ ಈಗಿನ ವೈದ್ಯಕೀಯ ನಿಯಮಗಳಿಗನುಸಾರ ಅದನ್ನು ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುವಲ್ಲಿ ಆ ಸಂಸ್ಥೆ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಲಿಲ್ಲ ಎನಿಸುತ್ತದೆ. ತನ್ನ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಪರಿಣತಿಯಿಂದಾಗಿ ಡಿಆರ್‌ಡಿಒ ಸಂಸ್ಥೆಯು 2ಡಿಜಿ ಔಷಧಿಗೆ ಮಾನ್ಯತೆ ದೊರಕಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದೆ. ಸೇವಿಸಿದ ಕೂಡಲೇ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಕೊರೋನಾ ವೈರಸ್ ಅನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ನಾಶಪಡಿಸುವ 2ಡಿಜಿಯು

ವೈರಸ್‌ನ ಹರಡುವಿಕೆಯನ್ನು ಶೀಘ್ರವಾಗಿ ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ಡಿಆರ್‌ಡಿಒದ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯರ್ ಮತ್ತು ಅಲೈಡ್ ಸೈನ್ಸ್ ವಿಭಾಗವು ಡಾ. ರೆಡ್ಡಿಸ್ ಲ್ಯಾಬ್ ಜೊತೆ ಸೇರಿ ಇದರ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಸಿದೆ. ದೊಡ್ಡಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಸುಲಭದಲ್ಲಿ ತಯಾರಿಸಬಹುದಾದ ಈ ಔಷಧಿ ಶೀಘ್ರವೇ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಉಪಯೋಗಕ್ಕೆ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ಡಿಆರ್‌ಡಿಒ ಹೇಳಿಕೆ.

ಅಮೆರಿಕಾ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿದ್ದ ಟ್ರಂಪ್‌ರನ್ನು ಮೂರೇದಿನದಲ್ಲಿ ಗುಣಪಡಿಸಿದ್ದು ಎಂದು ಹೇಳಲಾದ ಅಂಟಿಬಾಡಿ ಕಾಕ್ಟೇಲ್ ಔಷಧಿಯಂತಹ ಅನೇಕ ಪರಿಹಾರಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರ ಕೈಗೆಟುಕದ ದುಬಾರಿ ಪರಿಹಾರಗಳಾಗಿರುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಿತವೆಚ್ಚದ 2ಡಿಜಿ ಔಷಧಿಯ ಮಹತ್ವ ಏನೆಂದು ವಿವರಿಸಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಸೋಂಕನ್ನು ದೂರಗೊಳಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು ಇದರ ಗುಣ. ಕೊರೋನಾ ಲಸಿಕೆ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ತಲುಪುವ ಮುನ್ನವೇ ಅವರು ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಳಗಾಗದಂತೆ ಒಮ್ಮೆ ಕೊರೋನಾ ಸೋಂಕಿಗೆ ಒಳಗಾದರೂ ಪ್ರಾಣಾಪಾಯಕ್ಕೊಳಗಾಗದಂತೆ ಅಮೃತಸ್ವರೂಪವಾಗಿ 2ಡಿಜಿ ಔಷಧಿ ಹೊರಬಂದಿದೆ.

ಈ ಅಮೃತ ಮಂಥನದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡ, ಅದ್ಭುತವನ್ನು ಸಾಧ್ಯಗೊಳಿಸಿದ ಎಲ್ಲರೂ ಅಭಿನಂದನೆಗೆ, ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲರ ಶ್ಲಾಘನೆಗೆ ಪಾತ್ರರಾಗಿದ್ದಾರೆ.





ತನಗೆ ತೊಂದರೆಯಾದರೆ ಮನುಷ್ಯ ಯಾವ ಜೀವಿಯನ್ನು ಉಳಿಯ ಬಿಟ್ಟಾನು?

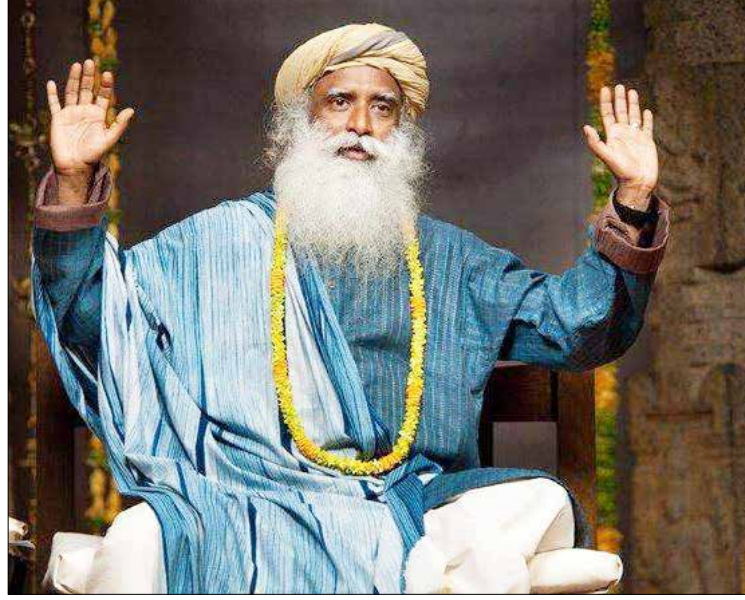
ಪಾ ಸಿಟಿವಿಟಿ ಅನ್ಲಿಮಿಟೆಡ್ ಉಪನ್ಯಾಸ ಸರಣಿಯಲ್ಲಿ ಸಮಾಜದ ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳ ದಿಗ್ಗಜರು ಭಾರತವನ್ನು ದ್ವೇಶಿಸಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಬಾರಿಯ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲೂ ಕೆಲವು ಉಪನ್ಯಾಸಗಳ ಅಕ್ಷರರೂಪವನ್ನು ಓದುಗರಿಗಾಗಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಇಶಾ ಫೌಂಡೇಶನ್ ಸ್ಥಾಪಕ ಸದ್ಗುರು ಜಗ್ಗಿ ವಾಸುದೇವ್ ಅವರು ಮೊದಲ ದಿನ ನೀಡಿದ ಉಪನ್ಯಾಸದ ಒಂದು ಭಾಗವನ್ನು ಇಂದಿನ ಸಂಪಾದಕೀಯದ ಮಂಥನಕ್ಕೆ ಬಳಸೋಣ.

ಸರಣಿಯ ಮೊದಲ ಉಪನ್ಯಾಸ ನೀಡಿದ ಸದ್ಗುರು ಬೇರೆ ಯಾವುದೇ ಜೀವಿಯಿಂದ ನಮಗೆ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗ ಬರುತ್ತಿದ್ದರೆ ನಾವು ಆ ಜೀವಿಯನ್ನು ಉಳಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆಯೇ ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ಎತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಎಷ್ಟು ತೊಕವಾದ ಮತ್ತು ಚಿಂತನೆಗೆ ಹೆಚ್ಚುವ ಪ್ರಶ್ನೆಯಲ್ಲವೇ? ಭೂಮಿಯನ್ನು ಪ್ಲೇಗ್ ರೋಗ ಆವರಿಸಿಕೊಂಡಾಗ ಅದೆಷ್ಟು ಇಲಿ, ಹೆಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಕೊಂದವು?! ಹಕ್ಕಿಜ್ವರ ಬಂದಾಗ ಅದೆಷ್ಟು ಕೋಳಿಗಳನ್ನು ಬಲಿ ಕೊಟ್ಟಿಲ್ಲ! ಹಕ್ಕಿಜ್ವರ ಬರದಂತೆ ನಾವು ಹಕ್ಕಿಗಳಿಗಾಗಿ ಯಶಸ್ವಿ ಲಸಿಕೆ ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವುದಿಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ ಅವುಗಳ ಬದುಕು ಅಥವಾ ಸಾವಿನಿಂದ ಮನುಷ್ಯ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದೇನಿದೆ ಅಲ್ಲವೇ? ನಾಳೆ ಚಿಟ್ಟೆಯಿಂದ ವೈರಸ್ ಬರುತ್ತದೆ ಎಂದಾದರೆ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿರುವ ಚಿಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಿ ಹುಡುಕಿ ಕೊಲ್ಲುತ್ತಾನೆ. ಈಗ ಮನುಷ್ಯನ ಮೂಲಕ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಕೋವಿಡ್ ಸೋಂಕು ಹಬ್ಬುತ್ತಿದೆ. ಹಾಗಾದರೆ ಮನುಷ್ಯ ಮನುಷ್ಯನನ್ನೇ ಹೊಡೆದು ಕೊಲ್ಲುತ್ತಾನಾ? ಖಂಡಿತಾ ಇಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಮಹಾ ಸ್ವಾರ್ಥಿ ಈ ಮನುಷ್ಯ.

ಎಲ್ಲರೊಂದಿಗೆ ನಾನೂ ಬದುಕಬೇಕೆಂಬ ಜೀವನ ಶೈಲಿ ನಮಗಿದ್ದಿದ್ದರೆ ಕೊರೊನಾ ಬರುತ್ತಿತ್ತೋ ಇಲ್ಲವೋ. ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕರಿಗೆ ಕುತೂಹಲ ಹುಟ್ಟಿಸಿದ ಯಡಿಯೂರನ ಸಿದ್ಧಪ್ಪಾಜಿ 'ಇನ್ನೂ ಬೇಕು ಎನ್ನೋದೇ ಕೊರೊನಾ' ಎಂದಿದ್ದಾರೆ. ಅದು ನಿಜವೂ ಇರಬಹುದು. ಅರಣ್ಯ ಯಜ್ಞ



ಮಂಜುನಾಥ ಭಟ್ ಅವರ ಅಭಿಪ್ರಾಯದಲ್ಲಿ ಮನುಷ್ಯ ನಗರಕ್ಕೆ ವಲಸೆ ಹೋಗುತ್ತಿರುವುದು ಕಾಕತಾಳೀಯವಲ್ಲ; ಪ್ರಕೃತಿಯ ಇಚ್ಛೆ. ಮನುಷ್ಯ ಭೂಭಾಗದ ಮೇಲೆ ಸಮವಾಗಿ ಚದುರಿ ಹೋದರೆ ಕಾಡು, ನದಿ, ಬೆಟ್ಟ ಮತ್ತಷ್ಟು ನಾಶವಾಗಬಹುದು. ಹಾಗಾಗಿ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಐಷಾರಾಮಿ ಜೀವನದ ಸ್ವಾರ್ಥ ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ನಗರಗಳಿಗೆ ಅಟ್ಟಿದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಬೆಂಗಳೂರನ್ನೇ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಕರ್ನಾಟಕದ ಕಾಲು ಭಾಗ ಜನ ಅಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ. ಅವರೆಲ್ಲರೂ ಅವರವರ ಊರಿನಲ್ಲಿದ್ದಿದ್ದರೆ ಪರಿಸರದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಏನಾಗಿರುತ್ತಿತ್ತು? ಸ್ವಾರ್ಥಿ ಮನುಷ್ಯ ತನ್ನನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಉಳಿದವರನ್ನು ಕಾಪಾಡುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬುದು ಪ್ರಕೃತಿಗೆ ಗೊತ್ತಿರುವ ಸಂಗತಿ.

ಇರಲಿ, ಇವೆಲ್ಲ ಚರ್ಚೆ ಮಾಡುವಾಗ ಸದ್ಗುರು ಹೇಳಿದ ಮಾತು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ನೆನಪಾಗುತ್ತದೆ. ಬೇರೆ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಾಣಿಯಿಂದ ನಮಗೆ ಸೋಂಕು ಬರುವ ಹಾಗಿದ್ದರೆ ನಾವದರ ಕುಲವನ್ನು ಉಳಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೇ?

-ವೈಷ್ಣವ





ವಿಕ್ರಮ

ಸ್ಥಾಪನೆ: ೧೯೮೮ ಉಜ್ಜಲ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕನ್ನಡ ವಾರಪತ್ರಿಕೆ

ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ ಭೀಕರ ಕೊಲೆ ಪ್ರಕರಣ ! ರೈಲ್ವೆ ನಿಲ್ದಾಣದಲ್ಲಿ ತರುಣನ ಕೊಲೆಗೆ ಪೊಲೀಸ್ ನೆರವು?

ಮಂಗಳೂರು, ಮೇ 18: ಹರಿಹರದ ತರುಣ, 26 ವರ್ಷದ ಎ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ ಎಂಬುವವರನ್ನು ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ ರೈಲ್ವೆ ನಿಲ್ದಾಣದ ಕಕ್ಕಸಿನಲ್ಲಿ ಏಪ್ರಿಲ್ 13 ರಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಸುಮಾರು 3 ಗಂಟೆಗೆ ಕೊಲೆಮಾಡಿದ ಅಪರಾಧಿಗಳ ಜೊತೆಗೆ ರೈಲ್ವೆ ಪೊಲೀಸರೊಬ್ಬರು ಶಾಮೀಲಾಗಿರುವುದು ಕಂಡುಬಂದಿದೆ. ಈ ಪ್ರಕರಣವನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೆಂಬ ದೂರಿನ ಮೇಲೆ ಓರ್ವ ರೈಲ್ವೆ ಪೊಲೀಸ್ ಸಬ್-ಇನ್ಸ್‌ಪೆಕ್ಟರ್ ಮತ್ತು ಮೂವರು ಪೊಲೀಸರನ್ನು ಅಮಾನತುಗೊಳಿಸಲಾಗಿದೆ. ತನಿಖೆ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಿದೆ.

ಕೊಲೆಯ ಹಿನ್ನೆಲೆ ಈ ರೀತಿ ಇದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಬಂದಿದೆ : ದಾವಣಗೆರೆಯ ಡಿ.ಆರ್.ಎಂ. ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಬಿ.ಎ. ಅಂತಿಮ ಪರೀಕ್ಷೆಗೆ ಕಟ್ಟಿರುವ ಹರಿಹರದ ಎ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ (26) ಎಂಬ ತರುಣನು ಮನೆಯ ಸಮೀಪವೇ ಇರುವ (ಮೈಸೂರು ಕಿಲೋಸ್ಟರ್ ಲೇಬರ್ ಕಾಲೋನಿ) ಶೇಕ್ ಹೊನ್ನೂರ್ ಎಂಬುವರ ಮಗಳು ಜಮ್ಮೂದ್ (20), ಅವಳ ಸಹೋದರಿ ಮತ್ತು ಸಹೋದರರಿಗೆ ಅವರ ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಪಾಠ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದ.

ಪೊಲೀಸ್ ವಶದಲ್ಲಿದ್ದಾಗಲೇ ಕೊಲೆ?

ಏಪ್ರಿಲ್ 13 ರಂದು ಮಧ್ಯರಾತ್ರಿ ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿ ರೈಲ್ವೆ ನಿಲ್ದಾಣದಲ್ಲಿ ಶೇಖ್ ಹೊನ್ನೂರ್ ಮತ್ತು ಅವರ ಸಂಬಂಧಿ ಕರೂ ಮಿತ್ರರೂ ಇದ್ದರೆನ್ನಲಾಗಿದೆ. ಪೊಲೀಸರ ವಶದಲ್ಲಿದ್ದ ಸತ್ಯನಾರಾಯಣನನ್ನು ಕೊಲೆಮಾಡಿದ ಹೊರಗೆಳೆದು ತಂದು ನಿಲ್ದಾಣದ ಕಕ್ಕಸಿನಲ್ಲಿ ಕೊಲೆ ಮಾಡಲಾಯಿತೆಂದು ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ಈ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿ ಕೆಲವರನ್ನು ಈಗಾಗಲೇ ಬಂಧಿಸಿ ಜಾಮೀನಿನ ಮೇಲೆ ಬಿಡಲಾಗಿದೆ.

ಕೊಲೆ ಹೇಗಾಯಿತು?

ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ ಮತ್ತು ಜಮ್ಮೂದರನ್ನು ವಶಕ್ಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ನಂತರ ಅವರನ್ನು ಪೊಲೀಸ್ ಠಾಣೆಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋದ ಡ್ಯೂಟಿ ಕಾನ್‌ಸ್ಟೇಬಲ್ ಅವರಿಂದ ಯಾವ ಲಿಖಿತ ಹೇಳಿಕೆಯನ್ನೂ ಪಡೆಕೊಂಡಿಲ್ಲ. ಅವರನ್ನು ಅರೆಸ್ಟ್ ಮಾಡಿರಲಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ಕೇಸ್ ದಾಖಲು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಿಲ್ಲವೆಂದೂ ಹೇಳಲಾಗಿದೆ. ರೈಲ್ವೆಯ ಪೊಲೀಸರ ಸ್ವಾಧೀನದಲ್ಲಿರುವಾಗಲೇ ಈ ಕೊಲೆ ನಡೆದಿರುವುದು



21.5.1971

ತೀವ್ರ ಗಂಭೀರ ವಿಷಯವಾಗಿದೆ.

ಪೊಲೀಸರ ಸಹಾಯವಿಲ್ಲದೆ ಕೊಲೆಗಡುಕನು

ಸತ್ಯನಾರಾಯಣರನ್ನು ಹೊರಗೆಳೆದು ತಂದು

ಕಕ್ಕಸಿನಲ್ಲಿ ಕೊಲೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇರಲಿಲ್ಲ,

ಸತ್ಯನಾರಾಯಣನ ಜೀವನಲ್ಲಿದ್ದ ಹಣ ಸಹ ಪೊಲೀಸರ ಕೈಗೆ ದಕ್ಕಿದೆ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ.

ಈ ತರುಣನನ್ನು ಒಬ್ಬನೇ ಕೊಲೆಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ಕೊನೇಪಕ್ಷ 10-12 ಜನ ಈ ಪ್ರಕರಣದಲ್ಲಿ ನೇರವಾಗಿ ಸೇರಿದ್ದಾರೆ.

ಅವರೆಲ್ಲರಿಗೆ ಪೊಲೀಸರ ರಕ್ಷಣೆ ದೊರೆತುದರಿಂದಲೇ ಕೊಲೆಯನ್ನು

ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಯಿತು. ಕೊಲೆಗಡುಕರು

ಸತ್ಯನಾರಾಯಣನ ಕೊಠಡನ್ನು ಚಾಕುವಿನಿಂದ ಕೊಯ್ದಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ

ಅವನೇ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡನೆಂದು ತೋರಿಸಲು ಕೆಲವು ಬ್ಲೇಡ್

ಗಳನ್ನು ಕಕ್ಕಸಿನಲ್ಲಿ ಬಿಟ್ಟುಹೋಗಿದ್ದಾರೆನ್ನಲಾಗಿದೆ.

ಇಷ್ಟೆಲ್ಲಾ ಇದ್ದರೂ ರೈಲ್ವೆ ನಿಲ್ದಾಣದಲ್ಲಿದ್ದ ಪೊಲೀಸ್

ಸಬ್-ಇನ್ಸ್‌ಪೆಕ್ಟರರು ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದಾನೆ

ಎಂದು ದಾಖಲುಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವುದು ವಿಚಿತ್ರವಾಗಿದೆ.

ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ ಈ ಪೊಲೀಸರ ವಶದಲ್ಲಿದ್ದ ಅವನನ್ನು ಕಕ್ಕಸಕ್ಕೆ

ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋದವರು ಯಾರು? ಯಾವ ಪೊಲೀಸ್ ಅವನ

ಜೊತೆಗಿದ್ದ? ಇವೆಲ್ಲ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಈಗ ತಾನಾಗಿ ಎಳುತ್ತಿದೆ.



ಸಕಾರಾತ್ಮಕತೆಯ ಅನಂತಸಾಧ್ಯತೆ ಉಪನ್ಯಾಸಮಾಲಿಕೆ



ಜೀವನಶೈಲಿಗಿಂತ ಜೀವನವೇ ಮುಖ್ಯ

ಶ್ರೀ ಸದ್ಗುರು ಜಗ್ಗಿ ವಾಸುದೇವ್

ಕೋವಿಡ್ ಸಾಂಕ್ರಮಿಕದ ಈ ಸವಾಲಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ದೇಶ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಇಡೀ ಮನುಕುಲವೇ ಒಟ್ಟಾಗಿರಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಯಾರ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೂ ಸಿಗದ ಮಹಾಮಾರಿ ಇದು. ಕಾನೂನು, ಪೊಲೀಸರು, ವೈದ್ಯರು ಮಾತ್ರ ಇದನ್ನು ತಡೆಯಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕೆ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಸಹಕಾರ ಬೇಕು. ಸೋಷಿಯಲ್ ಮಿಡಿಯಾದಲ್ಲಿ ಪರಸ್ಪರ ಕಾಲೆಳೆಯುವುದರಿಂದ, ಕೆಸರೆರಚಾಟದಿಂದ ಯಾರಿಗೂ ಉಪಯೋಗವಿಲ್ಲ. ನಾವು ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಪರಿಹಾರ ಹುಡುಕಬೇಕೇ ಹೊರತು ಋಣಾತ್ಮಕ ಚರ್ಚೆಯಲ್ಲ. ರೋಷ, ದುಃಖ, ಹತಾಶೆಗಳು ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಹದಗೆಡಿಸಬಹುದೇ ಹೊರತು ಅದರಿಂದ ಏನೂ ಉಪಯೋಗವಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇಂದು ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತವಾಗಿ ವರ್ತಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಇದೊಂದು ವಿಶ್ವಯುದ್ಧದಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ. ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಮುಖ್ಯವಾದದ್ದು ಜೀವರಕ್ಷಣೆಯೇ. ಜೀವನಕ್ಕಿಂತ ಜೀವನಶೈಲಿ ಮುಖ್ಯವಲ್ಲ. ಸರ್ಕಾರ ವಿಧಿಸಿರುವ ನಿಬಂಧನೆಗಳಿಂದ ಜೀವನಶೈಲಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ತೊಂದರೆಯಾಗಿರಬಹುದು. ಆದರೆ, ಜೀವರಕ್ಷಣೆಗೆ ಇವು ಅಗತ್ಯ.

ನಾವು ಹೇಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು?: ನಮಗೆ ವೈದ್ಯರಿಗಿಂತ ದಾದಿಯರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಬೇಕಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಅದನ್ನು ಬೇರೆ ಯುವಜನರೂ ಮಾಡಬಹುದು. ಹಾಗಾಗಿ ಸೂಕ್ತ ಮುಂಜಾಗ್ಯತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ನಾವೂ ರೋಗಿಗಳ ಆರೈಕೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಬಹುದು. ಕಷ್ಟಾಯಗಳನ್ನು ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ, ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿಯಿಂದ ನಮ್ಮ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ, ಸೋಂಕಿನಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಹೋಗಬೇಕಾದಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ನಮಗೆ ಬರದಂತೆ

ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಈಗಿರುವ ಉಪಾಯ. ಅದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಜವಾಬ್ದಾರಿ. ಪ್ರತಿದಿನ ಕೇವಲ 30 ನಿಮಿಷ ಸಮಯವನ್ನು ನಮ್ಮ ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಮೀಸಲಿಟ್ಟರೆ ನಮ್ಮ ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಸಾಷ್ಟಾಂಗ ನಮಸ್ಕಾರ, ಸಿಂಹಕ್ರಿಯಾ, ಈಶಕ್ರಿಯಾ ಆಭಾಸ ಮಾಡುವುದು ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ.

ಶಿಕ್ಷಣ ಉದ್ಯೋಗಗಳಿಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗಿರುವಾಗ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿರತೆ ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯ?: ಈ ಯುದ್ಧವನ್ನು ಜಯಿಸುವುದೇ ನಮ್ಮ ಮುಂದಿರುವ ಬಹಳ ದೊಡ್ಡ ಸವಾಲು. ಶಿಕ್ಷಣ, ಉದ್ಯೋಗ, ಜೀವನಶೈಲಿ ಇವೆಲ್ಲವುಗಳು ಇದರಿಂದ ಏರುಪೇರಾಗಿವೆ, ಹೌದು. ಆದರೆ, ಅದನ್ನೆಲ್ಲ ಎದುರಿಸಿ ಗೆಲ್ಲುವುದು ಇಂದಿನ ನಮ್ಮ ಅನಿವಾರ್ಯತೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ, ಈ ಎಲ್ಲ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ನಾವೆಲ್ಲ ಸಹಿಸಿಕೊಳ್ಳಲೇಬೇಕು. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಸರ್ಕಾರವೇ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನಾವೂ ಕೈಜೋಡಿಸಬೇಕು. ಕೆಲವು ತಜ್ಞರು ಹೇಳುವ ಪ್ರಕಾರ, ನಾವು ಇದರಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಹೊರಬರಲು ನಾಲ್ಕರಿಂದ ಆರು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಬೇಕಾಗಬಹುದು. ಹೀಗಾದರೆ, ನಮ್ಮ ಜೀವನಶೈಲಿಯೇ 20 ವರ್ಷ ಹಿಂದೆ ಹೋಗಬೇಕಾಗಬಹುದು. ಅಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗೆ ನಾವು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಸಿದ್ಧರಾಗಿರಬೇಕು. ಜೀವನಶೈಲಿಗಿಂತ ಜೀವನವೇ ಮುಖ್ಯ. ಅಮೆರಿಕಾದಲ್ಲಿ 2020ರಲ್ಲಿ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗಳು ಸಂಭವಿಸಿವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಮ್ಮ ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಜತೆಗೇ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನೂ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದದ್ದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಧ್ಯಾನಗಳು ಈ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಖಂಡಿತಾ ನಮಗೆ ಸಹಕಾರಿ.





ಭಯ ಬೇಡ, ನಿಶ್ಚಿಂತೆಯಿರಲಿ



ಪೂಜ್ಯ ಪ್ರಮಾಣ ಸಾಗರ್ ಜೀ ಮಹಾರಾಜ್

ರೋಗ ಬಂದವರು ಎಲ್ಲರೂ ಸಾಯುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಭಯ ಬೇಡ. ಮನಸ್ಸನ್ನು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ನಮಗೂ ಈ ರೋಗ ಬಂದರೆ, ಚಿಕಿತ್ಸೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಗುಣವಾಗುತ್ತೇವೆ ಎಂಬ ವಿಶ್ವಾಸವಿರಲಿ. ದೇಹಕ್ಕೆ ಬರುವ ಈ ರೋಗ ಮನಸ್ಸಿಗೂ ಬಾರದಿರಲಿ. ಯಾರಿಗೆ ಮನೋಬಲ ಗಟ್ಟಿ ಇರುತ್ತದೆಯೋ ಅವರು ಗಂಭೀರ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಹೋದರೂ ಗುಣವಾಗಿ ಬರುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಅನೇಕ ವೈದ್ಯರ ಅನುಭವ. ಹುಟ್ಟು ಸಾವುಗಳು ಶರೀರಕ್ಕೇ ಹೊರತು ನಮಗಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಸಾವಿಗೆ ಹೆದರುವ ಅಗತ್ಯವೇನು? ಆಯುಷ್ಯ ಮುಗಿದ ಮೇಲೆ ಯಾರೂ ನಮ್ಮನ್ನು ಬದುಕಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆಯುಷ್ಯ ಮುಗಿಯದಿದ್ದರೆ ಯಾವ ರೋಗವೂ ನಮ್ಮನ್ನು ಕೊಲ್ಲಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಮನದಲ್ಲಿ ನಿಶ್ಚಿಂತೆಯಿರಲಿ. ನಮ್ಮ ನಮ್ಮ ಸಮಯ ಬಂದಾಗ ಎಲ್ಲರೂ ಹೋಗಲೇಬೇಕು. ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಚಿಂತಿಸುವುದೇನಿದೆ? ಸಮಾಜದ ನೆರವಿಗೆ ಧಾವಿಸಿ: ರೋಗಿಗಳು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ,

ಮನೆಯವರೂ ದೈರ್ಯಗಟ್ಟಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಬಿಗಡಾಯಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮನೆಯವರೂ ಭಯಪಡದೇ ವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಇರುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಇಂತಹ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕಗಳು ಮನುಕುಲವನ್ನು ಬಾಧಿಸುತ್ತಿರುವುದು ಇದೇ ಮೊದಲಲ್ಲ. ಈ ಮೊದಲೂ ಇಂತಹ ಅನೇಕ ರೋಗಗಳನ್ನು ಜಯಿಸಿ ಮನುಕುಲ ಮುಂದೆ ಬಂದಿದೆ. ಇಂತಹ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆಗೊಳಗಾದವರ ನೆರವಿಗೆ ಧಾವಿಸಬೇಕಾದ್ದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಕರ್ತವ್ಯ. ದಾನಧರ್ಮಗಳು ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಸುಹೊಕ್ಕಾಗಿರುವಂಥವು. ಆದ್ದರಿಂದ ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರಕ್ಕೊದಗಿದ ಈ ಸಂಕಟವನ್ನು ಎದುರಿಸುವಲ್ಲಿ ನಾವೆಲ್ಲ ಮನಸ್ಸು ಬಿಚ್ಚಿ ದಾನ ಮಾಡೋಣ. ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ನೆರವಾಗೋಣ. ರೋಗದ ಭೀತಿಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು, 'ನಾನು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿದ್ದೇನೆ' ಎಂಬ ಧನಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆಯೊಂದಿಗೆ ಮುಂದುವರಿಯೋಣ. ಈ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ನಾವು ಗೆದ್ದೇ ಗೆಲ್ಲುತ್ತೇವೆ ಎಂಬ ವಿಶ್ವಾಸ ಸದಾ ಇರಲಿ.



ಕೋವಿಡ್ ಸಂಕಟದ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸಮಾಜದ ದುರ್ಬಲವರ್ಗಗಳ ರಕ್ಷಣೆಯ ಹೊಣೆ ನಮ್ಮ ಮೇಲಿದೆ



ಅಜೀಮ್ ಪೈರ್ಮ್ ಜೀ

ನಮ್ಮ ಮೇಲಿದೆ. ಸಮಾಜದ ಎಲ್ಲ ವರ್ಗಗಳ ಶ್ರೇಯಸ್ಸನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಈ ಕೆಲಸವನ್ನು ನಾವು ಮಾಡಬೇಕಿದೆ ಎಂದು ಅವರು ಹೇಳಿದರು.

ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿದ ವಿಪ್ರೋ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಅಜೀಮ್ ಪೈರ್ಮ್ ಜೀ ಅವರು ಕೋವಿಡ್ ಸಂಕಟದ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಸಮಾಜದ ದುರ್ಬಲವರ್ಗಗಳ ರಕ್ಷಣೆಯ ಹೊಣೆ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಮೇಲಿದೆ ಎಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯಪಟ್ಟರು. ಇಂದಿನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ನಾವು ಬಹಳ ವೇಗವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯವಿದೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಭೇದಗಳನ್ನು ಮರೆತು ನಾವು ಒಂದಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಕಾಲ ಇದು. ಪರಸ್ಪರ ದೂಷಣೆಗಳಿಂದ ಏನೂ ಪ್ರಯೋಜನವಿಲ್ಲ. ನೋಂದವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಲ್ಲದೇ, ಆರ್ಥಿಕತೆಯನ್ನು ಸರಿದಾರಿಗೆ ತರುವ ಕೆಲಸವೂ



ಕೊರೊನಾದಿಂದ ಸಂಕಷ್ಟಕ್ಕೊಳಗಾದವರ ಸೇವೆಯಿಂದ ಮನೋಬಲ ವೃದ್ಧಿ



ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ರವಿಶಂಕರ್ ಗುರುಜಿ

ಕೊರೊನಾದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರ ಬಗ್ಗೆ ಕರುಣೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿರಲಿ. ಅಂತಹವರ ಸೇವೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಮನೋಬಲವೂ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ ಎಂದು ಆರ್ಟ್ ಆಫ್ ಲಿವಿಂಗ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಮುಖ್ಯಸ್ಥ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಗುರು ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ರವಿಶಂಕರ್ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಪಾಸಿಟಿವಿಟಿ ಅನ್ಲಿಮಿಟೆಡ್ ಉಪನ್ಯಾಸ ಮಾಲಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಅವರು ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ವಿಶ್ವವನ್ನೇ ತಲ್ಲಣಿಸಿರುವ ಕೋವಿಡ್ ಮಹಾಮಾರಿಯಿಂದಾಗಿ ಅನೇಕರ ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥೈರ್ಯ ಕುಸಿಯುವುದು ಸಹಜ. ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯರು ಶಾಂತಚಿತ್ತರಾಗಿ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಧೈರ್ಯದಿಂದ

ನಿಭಾಯಿಸುವಂತೆ ಗಂಭೀರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲೂ ನಾವು ಧೈರ್ಯ ತಾಳಬೇಕು. ಅಲ್ಲದೇ, ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿನ ಇತರರಿಗೂ ಧೈರ್ಯ ತುಂಬಬೇಕು ಎಂದು ಹೇಳಿದರು. ಮನುಕುಲದ ಅತ್ಯಂತ ದೊಡ್ಡ ಪರೀಕ್ಷೆ ಇದೆ. ಇದನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಭಗವಂತ ನಮಗೆ ಕೊಡುತ್ತಾನೆ ಎಂಬ ವಿಶ್ವಾಸವಿರಲಿ. ಯೋಗ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಧ್ಯಾನಗಳನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಶಾಂತಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಜೀವನಶೈಲಿ, ಉತ್ತಮ ಆಹಾರದಿಂದ ಮನಸ್ಸಿಗೂ ದೇಹಕ್ಕೂ ಒಳ್ಳೆಯದು. ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆಗಳಿಂದ ದೂರವಿರೋಣ. ಆಯುರ್ವೇದದ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಉಪಯೋಗಿಸೋಣ. ಇದೇ ಈ ಕಠಿಣ ಸಂದರ್ಭವನ್ನು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಎದುರಿಸಲು ಇರುವ ಪರಿಹಾರ ಎಂದು ಸಲಹೆ ನೀಡಿದರು.



ಕೊರೊನಾ ಒಂದು ಸವಾಲು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಅವಕಾಶವೂ ಹೌದು

ಇಂದು ನಮಗೆ ಒದಗಿರುವುದು ಸವಾಲಿನ

ರೂಪದಲ್ಲಿರುವ ಒಂದು ಅವಕಾಶ.

ಅದನ್ನು ನಾವು ಸರಿಯಾಗಿ

ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳೋಣ ಎಂದು

ಕನ್ಯಾಕುಮಾರಿಯ ವಿವೇಕಾನಂದ

ಕೇಂದ್ರದ ನಿವೇದಿತಾ ರಘುನಾಥ್

ಭಿಡೆ ಅವರು ಹೇಳಿದರು.

ನಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಐದು ಅಂತಹ

ಅವಕಾಶಗಳಿವೆ.

ಮೊದಲನೆಯದು

ನಮ್ಮ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿಯನ್ನು

ಗಟ್ಟಿಗೊಳಿಸುವುದು. ಹೆಚ್ಚು ಉಸಿರನ್ನು ಹೊರಗೆ

ಬಿಟ್ಟು ಒಳಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ

ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ಒಂಕಾರದ ಉಚ್ಚಾರ

ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಸಕಾರಾತ್ಮಕ

ಬದಲಾವಣೆಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ಬೆಳಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಸಂಜೆ ಎರಡೂ

ಬಾರಿ ಇದನ್ನು ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಬಹಳ ಲಾಭವಿದೆ.

ಇದಲ್ಲರಿಂದ ನಮ್ಮ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿ ಬಲವಾಗುತ್ತದೆ.

ಎರಡನೆಯದು, ಸುಪ್ತ ಮನಸ್ಸಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು

ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಧನಾತ್ಮಕ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು

ತುಂಬಿಕೊಂಡರೆ, ಎಂತಹ ಸವಾಲೇ ಇರಲಿ,

ರೋಗವೇ ಇರಲಿ ಅದನ್ನು ಎದುರಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯ.

ಮೂರನೆಯದು, ನಾವೆಲ್ಲ ಇಂದು ಮನೆಯೊಳಗೆ

ಒಟ್ಟಿಗೆ ಇರಬೇಕಾದ ಅನಿವಾರ್ಯತೆಯಿದೆ. ಟಿವಿಯಲ್ಲಿ

ಬರುವ ಕೋವಿಡ್ ಸುದ್ದಿಗಳನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾ ಸಮಯ

ಹಾಳು ಮಾಡದೇ, ಯಾವುದಾದರೂ ಉಪಯುಕ್ತ

ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು, ಸಂಸ್ಕೃತವೋ ಅಥವಾ ನಮಗೆ

ಬರದೇ ಇರುವ ಒಂದು ಹೊಸ ಭಾಷೆ ಕಲಿಯಬಹುದು.

ಸೂರ್ಯ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡುವುದು, ಎಲ್ಲರೂ ಸೇರಿ

ಆಟವಾಡುವುದು, ಕಥೆ ಹೇಳುವುದು,

ಎಲ್ಲರೂ ಸೇರಿ ಅಡುಗೆ ಮಾಡುವುದು

ಹೀಗೆ ಸಮಯದ ಸದುಪಯೋಗ

ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ

ಬಾಂಧವ್ಯವೂ ಗಟ್ಟಿಯಾಗುತ್ತದೆ

ಎಂದರು. ನಾಲ್ಕನೆಯದು, ಸೇವೆ

ಮಾಡುವ ಅವಕಾಶ. ಹೊರಗೆ ಹೋಗಲು

ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ನಮ್ಮ ಮನೆಯ

ಸಮೀಪವಿರುವ

ಕೊರೊನಾಪೀಡಿತರಿಗೆ

ಅಡುಗೆ ಮಾಡಿ ಕೊಡುವುದೂ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಸೇವೆಯೇ.

ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ, ಎಲ್ಲ ರೋಗಪೀಡಿತರಿಗಾಗಿ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ,

ಭಜನೆ ಮಾಡಬಹುದು.

ಐದನೆಯದು, ಮರಣದ ಭಯದಿಂದ

ಮುಕ್ತವಾಗುವುದು. ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ

ಸಾವೆನ್ನುವುದನ್ನು ಪೂರ್ಣ ವಿರಾಮವೆಂದು

ಭಾವಿಸಿಲ್ಲ, ಇದು ಕೇವಲ ಅಲ್ಪವಿರಾಮ. ಕೇವಲ

ದೇಹಕ್ಕೆ ಸಾವೇ ಹೊರತು, ನನಗಲ್ಲ ಎಂಬ ಭಾವ

ನಮ್ಮಲ್ಲಿದ್ದರೆ, ಮರಣಭಯವನ್ನು ನಾವು ಜಯಿಸಿ

ಮೃತ್ಯುಂಜಯರಾಗಬಹುದು ಎಂದು ಅವರು

ಹೇಳಿದರು. ಬೇರೊಬ್ಬರು ಕಷ್ಟದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವ

ಈ ಅವಕಾಶವನ್ನು ದುರುಪಯೋಗ ಮಾಡಿಕೊಂಡು

ಹಣ ಮಾಡುವುದು ಖಂಡಿತಾ ಸಲ್ಲ, ಅದು ಪಾಪಕರ

ಎಂದು ಅವರು ಎಚ್ಚರಿಸಿದರು.



ಪದ್ಮಶ್ರೀ ನಿವೇದಿತಾ ರಘುನಾಥ್ ಭಿಡೆ

ಸುಲ್ತಾನರನ್ನು ಪಂಕ್ಚರ್ ಹಾಕುವ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತಂದವರು ಯಾರು?

2005 ರಲ್ಲಿ ಮನಮೋಹನ್ ಸಿಂಗ್ ರವರು ಸಾಚಾರ್ ಕಮೀಷಿಯನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತಾರೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮುಸ್ಲಿಮರ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸ್ಥಿತಿಗತಿಯನ್ನು ಅಧ್ಯಯನಮಾಡುವುದು ಕಮೀಷಿಯ ಗುರಿಯಾಗಿತ್ತು. ಆ ಕಮೀಷಿಯ ವರದಿ ಬಂದಾಗ ಅಲ್ಲಿಯ ಅಂಕ ಸಂಖ್ಯೆಗಳು ಅವರನ್ನು ಬೆರಗುಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮುಸ್ಲಿಮರ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಬಹಳ ಶೋಚನೀಯವಾಗಿದೆ ವರದಿಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದ ಬಹುಮುಖ್ಯ ವಿಷಯವಾಗಿತ್ತು. ಬಡತನ, ಅನಕ್ಷರತೆ, ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರದ ಕೊರತೆ, ಉದ್ಯೋಗ ಅವಕಾಶ, ಅಸಮತೋಲನ, ಕುಂದು ಕೊರತೆಗಳು ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಭಾರತದಲ್ಲಿನ ಮುಸ್ಲಿಮರ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಕನ್ನಡಿ ಹಿಡಿಯುವ ಕಾರ್ಯ ಆ ವರದಿ ಮಾಡಿತ್ತು. ಅದಾಗಿ ಹತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಇವರು ಆಡಳಿತ ನಡೆಸಿದರು. ಇನ್ನೂ ಹಲವಾರು ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಸರ್ಕಾರವೇ ಇದೆ. ಇವತ್ತಿಗೂ ಆ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಬದಲಾಗಿಲ್ಲ, ಯಾಕೆ? ಐಐಟಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷವೂ 24 ಸಾವಿರ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪ್ರವೇಶ ಪಡೆಯುತ್ತಾರೆ, ಅದರಲ್ಲಿ ಕೇವಲ 400 ಮಾತ್ರ ಮುಸ್ಲಿಮರು. ಯಾಕೆ? ಭಾರತದ ಸೇನೆಯಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಮುಸ್ಲಿಮರಿದ್ದಾರೆ? ಅಂತ ಯಾರೋ ಪ್ರಶ್ನೆ ಮಾಡಿದಾಗ, ಆಗಿನ ಸೇನೆಯ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು ಇದಕ್ಕೆ ಉತ್ತರಿಸುವುದು ಸಮಂಜಸವಲ್ಲ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಅಧಿಕೃತ ಲೆಕ್ಕ ಇಲ್ಲದೇ ಹೋದರೂ ಜಮ್ಮು-ಕಾಶ್ಮೀರ ಬಿಟ್ಟರೆ ಉಳಿದ ಕಡೆಯಿಂದ ಸೈನ್ಯಕ್ಕೆ ಸೇರಿದ ಯೋಧರು ಬಹಳ ಕಡಿಮೆ. ಹತ್ತು ಲಕ್ಷ ಸೈನಿಕರಲ್ಲಿ ಮೂವತ್ತು ಸಾವಿರದಷ್ಟೇ ಮುಸ್ಲಿಮರಂತೆ. ಯಾಕೆ? ವೈದ್ಯಕೀಯ ರಂಗದಲ್ಲಿ ಯಾಕೆ ಹಿಂದಿದ್ದಾರೆ? ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ಹಿಂದೂಗಳು ಕೇಳುವುದಿಲ್ಲ, ಅಥವಾ ಕ್ರಿಶ್ಚಿಯನ್ನರು ಎತ್ತಬೇಕಿಲ್ಲ, ಖುದ್ದಾಗಿ ಮುಸ್ಲಿಮರು ಎದ್ದು ನಿಂತು ಇಷ್ಟು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಮತಹಾಕಿದ ಆ ಪಕ್ಷಕ್ಕೆ ಕೇಳಬೇಕು. ಎಪ್ಪತ್ತು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ನಾವೆಲ್ಲಿ ಬಂದಿದ್ದೇವೆ, ನಮ್ಮನ್ನು ಹೀಗೇಕೆ ಇಟ್ಟಿರಿ ಎಂದು ಧ್ವನಿ ಎತ್ತಬೇಕು. ಬ್ರಿಟಿಷರು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಬಂದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮರಾಠರನ್ನು ಬಿಟ್ಟರೆ ದೇಶದಲ್ಲಿ ನಿಯಂತ್ರಣ ಮುಸ್ಲಿಮರ ಹತ್ತಿರವೇ ಇತ್ತು. ನಿರಂತರ ಆಕ್ರಮಣ, ದೇವಾಲಯ, ಅರಮನೆಗಳ ದರೋಡೆ, ಹಿಂದೂಗಳನ್ನು ಮೂಲೆ ಗುಂಪು ಮಾಡಿ ಅವರ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ತಮ್ಮದೇ ಅಂತ ಬೀಗಿ ನೂರಾರು ವರ್ಷಗಳ ತಾವೇ ಸುಲ್ತಾನರಾಗಿ ಮೆರೆದರು. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಇಂದು ವಾಸಿಸುತ್ತಿರುವ ನೂರಕ್ಕೆ ನೂರು ಪ್ರತಿಶತ ಮುಸ್ಲಿಂ ಬಾಂಧವರು ಪರದೇಶದಿಂದ ಬಂದವರಲ್ಲ, ಅವರಾರು ಇಲ್ಲ ಇವರೆಲ್ಲ ಆಗ ಮೊಘಲರ ದಬ್ಬಾಳಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಹಿಂದೂ ಧರ್ಮದಿಂದ ಮತಾಂತರಗೊಂಡವರು. ನಂತರ ಬ್ರಿಟಿಷರು ಬಂದರು, ದೇಶವನ್ನು ಒಡೆಯುತ್ತಾ ಹೋದರು. ಅವರು ಪ್ರಬಲರಾಗುತ್ತಾ ಹೋದಾಗ ಅವರಿಗೆ ಎದುರು ಬಿದ್ದಿದ್ದು



ವಿಕ್ರಮ ಜೋಶಿ

ಮುಸ್ಲಿಮರು ಕೂಡಾ. ಮುಸ್ಲಿಮರು ಕೇವಲ ಭಾರತದ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಕ್ಕೆ ಬ್ರಿಟಿಷರ ಎದುರು ನಿಂತರು ಅಂದು ಕೊಂಡರೆ ನೀವು ಮುಗ್ಧರು, ಅವರಿಗೆ ತಮ್ಮ ರಾಜ್ಯ ಹಾಗೂ ಸಂಪತ್ತಿನದೇ ಚಿಂತೆಯಾಗಿತ್ತು. ಇದಕ್ಕೆ ಟಿಪ್ಪು ಸುಲ್ತಾನ್ ಎಂತಹ ಸುಂದರವಾದ ಉದಾಹರಣೆ. ಈ ದಂಗೆಕೋರು ಪ್ರವೃತ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ ಬ್ರಿಟಿಷರು ಅವರನ್ನು ಅದುಮಿ ಆಳ್ವಿಕೆ ನಡೆಸಿದರು. ಒಮ್ಮೆ ಬ್ರಿಟಿಷ್ ಸೈನ್ಯದಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಮುಸ್ಲಿಮರಿದ್ದರು ಎಂದು ಇತಿಹಾಸದ ಪುಟಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು ನೋಡಿ. ಬ್ರಿಟಿಷರಿಗೆ ಮುಸ್ಲಿಮರ ಮೇಲೆ ನಂಬಿಕೆಯೇ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಹೀಗಾಗಿ ಅವರನ್ನು ಸೈನ್ಯಕ್ಕೆ ಸೇರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ ಎಂದು 'ದಿ ಡಿಪ್ಲೊಮಾಟ್' ನಲ್ಲಿಯ ಒಂದು ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ಓದಿದ ನೆನಪು. ತದನಂತರ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಸಂಗ್ರಾಮ ನಡೆದು ಅದರಲ್ಲಿ ಮುಸ್ಲಿಮರಿಗೇ ಇನ್ನೊಂದು ದೇಶ ಬೇಕು ಎಂದು ಈ ಪವಿತ್ರ ನೆಲದ ವಿಭಜನೆ ಆಗಿದ್ದು ನಮಗೆ ಗೊತ್ತೇ ಇದೆ. ಸಾಕಷ್ಟು ಮುಸ್ಲಿಮರು ಈ ದೇಶ ಬಿಟ್ಟು ಪಾಕಿಸ್ತಾನಕ್ಕೆ ಹೋದರು. ಉಳಿದವರ ಗತಿ ಏನಾಯಿತು ಅಂತ ಗೊತ್ತಾ? ಉತ್ತರವನ್ನು ಎಪ್ಪತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಆಡಳಿತ ನಡೆಸಿದ, ಮುಸ್ಲಿಮರನ್ನು ಮತದ ಬಾಂಕುಗಳಾಗಿ ಮಾಡಿ ಚಕ್ರಬಡ್ಡಿ ತಿನ್ನುತ್ತಾ ಇರುವ ಪಕ್ಷದ ನಾಯಕರನ್ನು ಕೇಳಬೇಕು. ಅದರಲ್ಲಿ ಕರ್ನಾಟಕ ಪ್ರದೇಶ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಕಮಿಷಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಡಿ.ಕೆ. ಶಿವಕುಮಾರ್ ರವರು ಸೊಗಸಾಗಿ ಉತ್ತರ ಕೊಡುತ್ತಾರೆ!

ಅವರ ಪ್ರಕಾರ ಭಾರತದ ಮುಸ್ಲಿಮರು ಮಾಂಸ ಕಡಿಯುವವರು. ಅವರು ಮಾಂಸ ಕಡಿದರೆ ಮಾತ್ರ ಉಳಿದವರಿಗೆ ಮಾಂಸ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಪಂಕ್ಚರ್ ಹಾಕುವವರು. ದೇಶದಲ್ಲಿ ಓಡಾಡುವ ಸೈಕಲ್ಗಳಿಗೆ ಮುಸ್ಲಿಮರೇ ಪಂಕ್ಚರ್ ಹಾಕುತ್ತಾರೆಂತೆ. ರಸ್ತೆಯ ಪಕ್ಕದ ಮೆಕ್ಯಾನಿಕ್ ಗಳು. ಅವರಿಲ್ಲದೆ ಗಾಡಿ ಹೇಗೆ ಓಡಿಸುತ್ತೀರಾ ನೀವು? ಎಂದು ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುತ್ತಾರೆ. ಇವರ ಬಾಯಲ್ಲಿ ಅವರು ಕೋಡ್ ಬರೆಯದೇ ಹೋದರೆ ಇವರ ಸಾಫ್ಟ್‌ವೇರ್ ರನ್ ಆಗುತ್ತಾ? ಅವರು ಗಡಿಯಲ್ಲಿ ಕೊಡದೆ ಇದ್ದರೆ ಇವರ ಕಾಯಿಲೆ ವಾಸಿ ಆಗುತ್ತಾ? ಅವರು ಗಡಿಯಲ್ಲಿ ಹೋರಾಡದೇ ಹೋದರೆ ನಾವಿಲ್ಲಿ ನಿಶ್ಚಿಂತೆಯಿಂದ ಇರುತ್ತಿದ್ದೆವಾ? ಅಂತ ಯಾಕೆ ಪ್ರಶ್ನೆ ಬಂದಿಲ್ಲ. ಇದರರ್ಥ ನಿಮ್ಮ ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ಅವರು ಪಂಕ್ಚರ್ ತೆಗೆಯುವವರು, ಮಾಂಸ ಕಡಿಯುವವರು ಅಂತಾನೇ ಅಚ್ಚಾಗಿ ಕೂತಿದೆ ಅಂತಾಯಿತು. ಮುಸ್ಲಿಮರು ನಿಮಗೆ ಕೇವಲ ಮತ ಹಾಕಲು ಮಾತ್ರ ಬೇಕು ಅಲ್ಲವೇ? ಪಂಕ್ಚರ್ ಮಾಡಿಕೊಂಡೇ ಇರಲಿ, ರಸ್ತೆಯ ಬದಿಗೇ ಬಿಸಿಲಿನಲ್ಲಿ ಮಳೆಯಲ್ಲಿ ನರಳುತ್ತಿರಲಿ ನಿಮಗೆ ಬೇಸರ ಇಲ್ಲ ಅದರೆ ಅವರ ಮತ ಮಾತ್ರ ನಿಮಗೆ ಬೇಕು. 'ನಾವು ಬ್ರದರ್ಸ್, ಒಟ್ಟಿಗೆ ಇರುತ್ತೇವೆ, ಸಾಯುತ್ತೇವೆ' ಎನ್ನುವ ಮಾತನ್ನು ಡಿಕೆಶಿ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ನಿಮಗೆ ಅಂತಹ ಭಾವನೆ ಇದ್ದಿದ್ದೇ ಆಗಿದ್ದರೆ





4.4%, ಸಾರಿಗೆಯಲ್ಲಿ
6.5% ಮಂದಿ ಮಾತ್ರ.
ಇದನ್ನೆಲ್ಲಾ ಒಮ್ಮೆಯಾದರೂ
ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ನಾಯಕರು
ನೋಡಿದ್ದಾರೆಯೇ? ಸಾಚಾರ್
ವರದಿ ಸಮೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಿದ್ದು
ಕೇವಲ ಹೊರನೋಟಕ್ಕೆ
ಮಾತ್ರ? ಕೇವಲ ಮತದ
ಬ್ಯಾಂಕ ಕಟ್ಟುವ ಕಾರಣಕ್ಕೆ?
ತಾವು ಮುಸ್ಲಿಂ ಸಮುದಾಯದ
ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ ತೋರಿಸುತ್ತೇವೆ
ಎಂದು ಮುಸ್ಲಿಮರ
ಕಣ್ಣೆರೆಚುವುದಕ್ಕೆ? ಈ ವರದಿ
ಬಂದು ಇಷ್ಟು ವರ್ಷಗಳಾದವು
ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಸರ್ಕಾರ
ಮಾಡಿದ್ದೇನು? ಒಂದು
ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸುಲ್ತಾನರಾಗಿದ್ದವರು
ಇವತ್ತು ಪಂಕ್ಚರ್ ಹಾಕುತ್ತಾರೆ
ಅಂದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ
ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷ! ಆದಾಯವನ್ನು
ಲೆಕ್ಕ ಮಾಡಿದರೆ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ
ಮುಸ್ಲಿಮರ ತಲಾ ಆದಾಯ
ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಜಾತಿ ಮತ್ತು
ಪಂಗಡಗಳಿಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಇದೆ.

ಗ್ರಾಮೀಣ ಪ್ರದೇಶಗಳಿಗಿಂತ

ಇಲ್ಲಿಯ ತನಕ ಎಷ್ಟು ಮುಸ್ಲಿಂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಓದುವುದಕ್ಕೆ
ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದೀರಿ? ಪಂಕ್ಚರ್ ತೆಗೆಯುವ ಅಂಗಡಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ
ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಹುಡುಗನನ್ನು ಕರೆದು ತಂದು ಕಾಲೇಜಿಗೆ ಹೋಗಿ
ಓದು ಎಂದು ಎಷ್ಟು ಜನಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿದ್ದೀರಿ? ನಿಮ್ಮ ಅಣ್ಣ
ತಮ್ಮನ ಮಕ್ಕಳು ರಸ್ತೆಯ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಮೆಕ್ಯಾನಿಕ್ ಆಗಿ ಗಾಡಿ ರಿಪೇರಿ
ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರೆ ನೋಡಿ ಸುಮ್ಮನಿರುತ್ತಿದ್ದೀರಾ? ನಿಮ್ಮ ಸರ್ಕಾರವೇ
ನಡೆಸಿದ ಸಾಚಾರ್ ಸಮೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬಂದ ಮಾಹಿತಿಗಳ ಪ್ರಕಾರ
ಈ ದೇಶದ ಜನ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಶೇ. 15 ರಷ್ಟಿರುವ ಮುಸ್ಲಿಮರಲ್ಲಿ
ಸರಕಾರಿ ಉದ್ಯೋಗದಲ್ಲಿರುವುದು ಕೇವಲ ಶೇ 9.4. ರಕ್ಷಣಾ
ಇಲಾಖೆಯ (ಸಿಆರ್‌ಎಫ್, ಸಿಐಎಸ್‌ಎಫ್, ಬಿಎಸ್‌ಎಫ್)
ಉದ್ಯೋಗಗಳಲ್ಲಿ ನೋಡಿದರೆ ಕೇವಲ ಶೇ. 3.2. ನ್ಯಾಯಾಂಗಕ್ಕೆ
ಬಂದರೆ ಜಿಲ್ಲಾ ನ್ಯಾಯಾಧೀಶರಾಗಿ ಕೇವಲ ಶೇ. 2.7 ಮಂದಿ ಮಾತ್ರ
ಕೆಲಸದಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ. ದೇಶದ ಆಡಳಿತ ಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೆ ಬಂದು ನೋಡಿದರೆ
ಐಎಎಸ್‌ನಲ್ಲಿ 3%, ಐಎಫ್‌ಎಸ್‌ನಲ್ಲಿ 1.8%, ಐಪಿಎಸ್‌ನಲ್ಲಿ 4%
ಮಾತ್ರ. ಭಾರತೀಯ ರೈಲ್ವೆಯಲ್ಲಿನ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ನೋಡಿ, ಇದು ಅತೀ
ದೊಡ್ಡ ಉದ್ಯೋಗ ಕ್ಷೇತ್ರ, ಇಲ್ಲಿ ಮುಸ್ಲಿಮರ ಪ್ರಮಾಣ 4.5%,
ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ವಿಷಯ ಅಂದರೆ ಅದರಲ್ಲಿ 98% ರಷ್ಟು ಮಂದಿ
ಅತ್ಯಂತ ಕೆಳಮಟ್ಟದ ಉದ್ಯೋಗದಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ. ಪೋಲೀಸ್
ಕಾನ್‌ಸ್ಟೇಬಲ್‌ಗಳ ಪ್ರಮಾಣ 6%, ಆರೋಗ್ಯ ಇಲಾಖೆಯಲ್ಲಿ

ಶಹರದಲ್ಲೇ ಅವರು ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇಷ್ಟು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ
ದೇಶದ ಬಹುಪಾಲು ನಗರ ಆಡಳಿತವನ್ನು ನಡೆಸಿದವರು ಯಾರು?
ಮತದಾನದ ದಿನ ಒಂದು ಸಾವಿರ ರೂಪಾಯಿ ಕೊಟ್ಟು ಮತ
ಖರೀದಿಸುವುದು ನಂತರ ವರ್ಷಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಸಾವಿರ ರೂಪಾಯಿಯ ಆ
ಭಾಗ್ಯ, ಈ ಭಾಗ್ಯ ಅಂತ ಖುಷಿಪಡಿಸಿ ಅವರು ಎಲ್ಲಿದ್ದಾರೋ ಅಲ್ಲೇ
ಇರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಂಡು ಬರುವುದೇ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷದ ಹಾಗೂ
ಅವರ ಜೊತೆಗಾರ ಪಕ್ಷಗಳ ನೀತಿ. ಕಳೆದ ಹದಿನೈದು ವರ್ಷಗಳಿಂದ
ಪಶ್ಚಿಮ ಬಂಗಾಳದಲ್ಲಿ ಏನಾಗುತ್ತಿದೆ ನೋಡಿ.

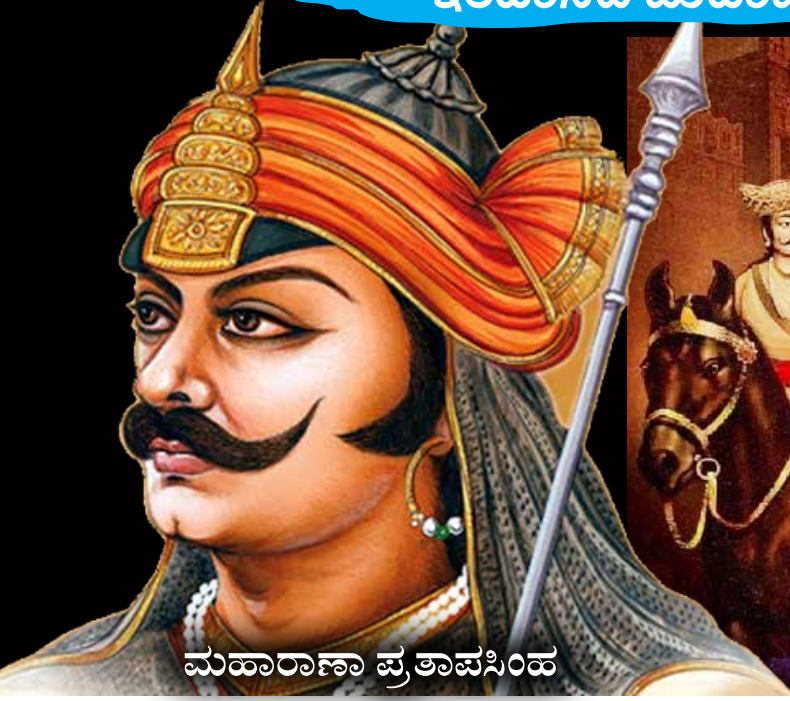
ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಹಾಗೂ ಅವರ ಸೈದ್ಧಾಂತಿಕ ಪಕ್ಷಗಳು ಘೋಷಿಸಿವು
ಸರಕಾರಿ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಒಮ್ಮೆ ನೋಡಿ - ಶಾದಿಭಾಗ್ಯ, ಮಸೀದಿ
ನಿರ್ಮಾಣ, ಹಜ್‌ಯಾತ್ರೆಗೆ ಹಣ, ಇಂತಹದ್ದೇ ಬಿಟ್ಟರೆ ಅವರಿಗೆ
ಮೆಡಿಕಲ್ ಅಥವಾ ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್ ಮಾಡಲು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹ
ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆಯೇ? ಇದು ಕೇವಲ ಟಪ್ ಆಫ್ ದಿ ಐಸ್
ಬರ್ಗ್. ಇಡೀ ಸುಮುದಾಯವನ್ನು ಅವರಿಗೆ ಗೊತ್ತಾಗದಂತೆ
ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಕೆಳಮಟ್ಟದಲ್ಲಿಯೇ ಇಡುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು
ಇವರ ರಾಜತಾಂತ್ರಿಕತೆ ಬಹಳ ಆಳವಾಗಿದೆ. ಕನಿಷ್ಠ ವೇತನ ಅಂತ
ತರುವವರಿದ್ದರು ಅದಂತೂ ಮಾರಕ ಶಸ್ತ್ರ. ಇವರ ಕಾರ್ಯಚಾರಣೆಯ
ವಿಧಾನ ಹೇಗಿದೆ ನೋಡಿ - ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ನಾಯಕರು ಮುಸ್ಲಿಂ
ಸಮುದಾಯದ ಧರ್ಮಗುರುಗಳು ಅಥವಾ ಮೌಲಿಗಳ ಜೊತೆ

ತುಂಬಾ ನಿಕಟ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ, ಇಫ್ಫಾ ಕೂಟವೇ ಒಳ್ಳೆಯ ಉದಾಹರಣೆ, ಸಾಮಾನ್ಯ ಮುಸ್ಲಿಮರನ್ನು ಧರ್ಮಾಂಧರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ, ಅವರು ಧರ್ಮವನ್ನೇ ಬದುಕಿನ ಮುಖ್ಯ ಉದ್ದೇಶವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡು, ಮೂರು ಹೊತ್ತಿನ ಊಟಕ್ಕೆ ಎಷ್ಟು ಬೇಕೋ ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಒಂದು ವೃತ್ತಿ ನಡೆಸಿಕೊಂಡು ಬದುಕುವ ಒಂದು ಫೈಮ್ ವರ್ಕ್ ಮಾಡಿಬಿಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಧರ್ಮದ ಹೆಸರಲ್ಲಿ ಅದು ಮಾಡಬಾರದು, ಇದು ಮಾಡಬಾರದು, ಅದು ಮಾಡಬೇಕು, ಇದು ಮಾಡಬೇಕು ಹೀಗೆ ಸೀದಾ ನಿಯಂತ್ರಣ ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಅವರ ಮನಸ್ಸು ಮುಗ್ಧವಾಗಿರುವಾಗಲೇ ಅವರನ್ನು ರಾಜಕೀಯ ಲಾಭಕ್ಕೆ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಬಹಳ ದುಃಖದ ವಿಷಯ. ಧರ್ಮಗ್ರಂಥದ ಜೊತೆ ತಮಗೆ ಬೇಕಾದ ರಾಜಕೀಯವನ್ನೂ ಪಠಣ ಮಾಡಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಸಿಕ್ಕಾಪಟ್ಟೆ ಹಣವನ್ನು ಹಲವಾರು ರೂಪದಲ್ಲಿ ಧರ್ಮಗುರುಗಳಿಗೆ ನಮ್ಮ ಸುಳ್ಳು ಸೆಕ್ಯುಲರ್ ಪಕ್ಷಗಳು ಕೊಡುತ್ತವೆ. ಮುಸ್ಲಿಮರ ಜೀವನಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಏಳೆ ಕಾಣಬೇಕು ಅಂದರೆ ಇವತ್ತಿನ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷದ ಕುತಂತ್ರ ನಿಲ್ಲಬೇಕಾಗಿದೆ. ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬನಿಗೂ ಪಂಕ್ಟರ್ ಹಾಕುವ ಹಕ್ಕಿದೆ, ಹಾಗೆಯೇ ಐಎಎಸ್ ಆಗುವುದು ಕೂಡ. ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ನಾಯಕರ ಮಕ್ಕಳು ಐಎಎಸ್ ಆಗಬೇಕು, ರಾಜಕಾರಣಿ ಆಗಬೇಕು, ವಿದೇಶದಲ್ಲಿ ಓದಬೇಕು ಆದರೆ ಅವರಿಗೆ ಮತ ಹಾಕುವವರು ಮಾತ್ರ, ಮಾಂಸ ಕಟ್ ಮಾಡಬೇಕು? ಇದಲ್ಲ ನಮ್ಮ ಸಂವಿಧಾನ ಹೇಳುವುದು. ಚುನಾವಣೆ ಬಂದಾಗ, ರಾಜಕೀಯಕ್ಕೆ ಬಂದಾಗ, ರಾಷ್ಟ್ರವಾದಿ ಪಕ್ಷಗಳನ್ನು ದೂರುವಾಗ ಅವರ ಹತ್ತಿರ ಇರುವುದು ಒಂದೇ ಮಾತು - 'ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಒಂದೇ ಬಂಧು ಬಾಂಧವರು', ಆದರೆ ಅಂತರಾಳದಲ್ಲಿ ಅವರು ಪಂಕ್ಟರ್ ಹಾಕುವವರು ಅಂತಾನೇ ಇರುವುದು ಅಲ್ಲವೇ? ದೇಶದಲ್ಲಿರುವ ಇಂದಿನ ಬಿಜೆಪಿ ನಾಯಕತ್ವ ಇವರು ಮುಸ್ಲಿಮರಿಗೆ ಕಟ್ಟಿದ ದಾರಿದ್ರ್ಯದ ಬೇಡಿಯಿಂದ ಹೊರತರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಚಿಂತೆ ಯಾಕೆ? 'ಎಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಬ್ರದರ್ಸ್ ಉದ್ಧಾರ ಆಗಿಬಿಟ್ಟರೆ?' ಎನ್ನುವ ಆತಂಕವೇ? ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಹಾಗೂ ಮುಸ್ಲಿಮರ ನಡುವೆ ಭ್ರಾತೃತ್ವವಲ್ಲ ಬದಲಾಗಿ ದಾಯಾದಿ ಮತ್ತರವೇನೋ ಅನಿಸಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ಅವರನ್ನು ಬದುಕಲು ಬಿಡಿ. ಅವರೂ ಮುಂದೆ ಬರಲಿ. ಹೊತ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ, ವಿಜ್ಞಾನ, ಕೃತಕ ಬುದ್ಧಿಮತ್ತೆ, ಬ್ಯಾಂಕಿಂಗ್, ನವಯುಗದ ಕೃಷಿ, ವ್ಯಾಪಾರ ಇವೆಲ್ಲವೂ ಅವರ ಮನೆಯ ಅಂಗಳಕ್ಕೂ ಹೋಗಲಿ. ಲ್ಯಾಪ್‌ಟಾಪ್ ಬೆಳಕು ಬಾಂಧವರ ಮನೆಯನ್ನು ಬೆಳಗಲಿ.

ದೇಶ ಮುಖ್ಯ, ಧರ್ಮ ನಂತರ. ಧರ್ಮದ ಅಂಧಕಾರತೆ ದೇಶದ ಮೇಲಿನ ಪ್ರೇಮವನ್ನು ಕಡಿಯಬಾರದು. ಮತದ ದಾಹಕ್ಕೆ ಒಂದು ಸಮುದಾಯದ ಜನರ ಭವಿಷ್ಯವನ್ನು ಬಲಿ ಕೊಡಬಾರದು. ಡಿಕೆಶಿಯವರ ಹೇಳಿಕೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ನಾಯಕನ ಹೇಳಿಕೆಯಾಗಿದೆ. ಕೇರಳದಿಂದ ಹಿಡಿದು ಕಾಶ್ಮೀರದ ತನಕ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ನಾಯಕರು ಬಯಸುವುದು ಇದನ್ನೇ. ಕೇರಳವನ್ನು ನೋಡಿ, ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಎಡ ವಿಚಾರಗಳಿಂದ ತುಂಬಿ ಅವರನ್ನು ದಾರಿ ತಪ್ಪಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇಷ್ಟು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಜಮ್ಮು ಹಾಗೂ ಕಾಶ್ಮೀರದಲ್ಲಿ ನಡೆದಿದ್ದು ಏನು? ಬಂಗಾಳದಲ್ಲಿ ಇಂದು ಆಗುತ್ತಿರುವುದೇನು? ಆ

ಕಡೆ ಗುಜರಾತಿನಲ್ಲಿ ಮೂರು ದಶಕಗಳ ಹಿಂದೆ ಹೇಗಿತ್ತು ಪರಿಸ್ಥಿತಿ? ಕೇರಳಕ್ಕೆ ಕಂಪನಿಗಳು ಬರುತ್ತಿಲ್ಲ, ಬಂಗಾಳಕ್ಕೆ ಬ್ಯುಸಿನೆಸ್ ಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಒಂದು ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಕಂಪನಿಗಳ ಮುಖ್ಯ ಕಚೇರಿಗಳು ಕೊಲ್ಲತ್ತಾದಲ್ಲಿದ್ದವು ಇಂದು ಕೈ ಬೆರಳಿಕೆಯಷ್ಟು ಕಂಪನಿಗಳು ಮಾತ್ರ ಉಳಿದುಕೊಂಡಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಮೂಲ ಕಾರಣ ಅಂದರೆ ಮತದ ಬ್ಯಾಂಕಿನ ರಾಜಕೀಯ. ಕಂಪನಿಗಳು ಬಂದರೆ, ಜನರಿಗೆ ಕೆಲಸ ಸಿಕ್ಕರೆ, ಅವರು ಉಳುವರಾಗಿ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕಲಿಸಿದರೆ, ಬುದ್ಧಿವಂತರಾದರೆ ಇವರಿಗೆ ಮತ ಹಾಕುವವರು ಯಾರು? ಕೇರಳದಲ್ಲಿ ಮೆಟ್ರೋಪೊಲಿಟನ್ ಶ್ರೀಧರನ್ ಅವರ ಸೋಲು, ಬಂಗಾಳದಲ್ಲಿ ಚಿಂತಕ ಸ್ವಪ್ನದಾಸ್ ಗುಪ್ತಾರ ಸೋಲು ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಅಡಗಿರುವ ಒಂದು ಅಜ್ಞಾನವನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತಿದೆ. ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರ ಮುಕ್ತ ರಾಷ್ಟ್ರ ನಮಗೆ ಬೇಕು ಅಂದರೆ ಮತದಾನವೇ ಮಾರ್ಗ. ಆದರೆ ನಾವು ಮತ ಹಾಕುವುದು ಒಬ್ಬರಿಗೆ, ಪ್ರಗತಿ ಬೇಕು ಎಂದು ಪ್ರಶ್ನಿಸುವುದು ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ. ಎಲ್ಲೋ ಒಂದು ಕಡೆ ನಾವು ಮತದಾನದ ಗಂಭೀರತೆಯನ್ನೇ ಮರೆತಿದ್ದೇವೆ ಅಂತ ಅನಿಸುವುದಿಲ್ಲವೇ? ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣ ನಮ್ಮ ರಾಜಕಾರಣಿಗಳು, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಧರ್ಮಾಧಾರಿತ ರಾಜಕಾರಣ ಮಾಡುವವರು. ರಾಹುಲ್ ಗಾಂಧಿ ಯಾಕೆ ವಾಯ್‌ಡಿನಲ್ಲಿ ಚುನಾವಣೆಗೆ ನಿಂತಿದ್ದು? ಇವರ ಮನೆತನ ಕಟ್ಟಿಟ್ಟ ಮತದ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಇದೆ ತಾನೇ? ಚುನಾವಣೆ ಆಯಿತು ಬೇಕಾದವರು ಬಂದು ಗೆಲ್ಲಿಸಿದರು. ಮುಂದೆ? ರಾಹುಲ್ ಗಾಂಧಿ ಸಂಸದನಾಗಿ ಹೋದಮೇಲೆ ವಾಯ್‌ಡಿನಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಕಂಪನಿಗಳು ಬಂದಿವೆ, ಎಷ್ಟು ಜನರಿಗೆ ಅಲ್ಲಿ ಉದ್ಯೋಗ ಅವಕಾಶ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷ ಸೃಷ್ಟಿಸಿದೆ ಎಂದು ಲೆಕ್ಕ ಇದೆಯೇ? ಇನ್ನು ಎರಡು ದಶಕ ಕಳೆದರೂ ಅಲ್ಲಿನ ಜನರು ಅದೇ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತಾರೆ ನೋಡುತ್ತಿರಿ. ಈ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಮತದ ಬಲೆಯಿಂದ ಮುಸ್ಲಿಂ ಬಾಂಧವರು ಹೊರಬರಬೇಕು. ಬಿಜೆಪಿಯ ಗುರಿ ದೇಶದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯೇ ಹೊರತು ಕೇವಲ ಮತದ ರಾಜಕಾರಣ ಅಲ್ಲ. ರಾಜಕಾರಣ ಎಂದಮೇಲೆ ಯುದ್ಧದಂತೆ ಎಲ್ಲವೂ ಇರುತ್ತದೆ ಆದರೆ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಇಸ್ ಟೂ ಎಕ್ಸ್‌ಟ್ರೀಮ್. ಎಪ್ಪತ್ತು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಒಂದು ಸಮುದಾಯದ ಜನರನ್ನು ತುಳಿದು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದೆ ಅಂದರೆ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಇನ್ನಾದರೂ ಅವರು ಎಚ್ಚೆತ್ತುಕೊಳ್ಳಲಿ. ತಾವು ಪಂಕ್ಟರ್ ತೆಗೆಯುವವರಲ್ಲ, ಒಂದು ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸುಲ್ತಾನರಾಗಿದ್ದವು ಎನ್ನುವುದು ನೆನಪಿರಲಿ. ಹಾಗಂತ ಪಂಕ್ಟರ್ ತೆಗೆಯುವುದು, ಮೆಕ್ಯಾನಿಕ ವೃತ್ತಿಗಳು ಕೀಳು ಅಂತ ಅಲ್ಲ. ಡಿಕೆಶಿಯವರ ಹೇಳಿಕೆ ಹಾಗೆ ಬಿಂಬಿಸುತ್ತಿತ್ತು. ಇದನ್ನು ಮುಸ್ಲಿಂ ಸಮುದಾಯ ಅರಿತು ಬೇಗ ಎಚ್ಚೆತ್ತರೆ ದೇಶಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದು. ನಾವು ಕಾಲದ ಜೊತೆ ಮುಂದುವರಿಯಬೇಕೆ ಹೊರತು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಹೋಗಬಾರದು! ಕೆಲವರು ಉಳಿದವರನ್ನು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಹಾಕಿ ತಾವೇ ಮುಂದು ಬರಲು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ ಅದರಲ್ಲಿ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷವೂ ಒಂದು. ಪಕ್ಷದ ಇತಿಹಾಸ ನೋಡಿ, ಮನೆತನದ ಭಾಗತ್ವ ನೋಡಿ, 'ತಾವು ಮುಂದೆ ಬರಲು, ತಮ್ಮ ಲಾಭಕ್ಕೆ ದೇಶವನ್ನೇ ಹಿಂದಕ್ಕೆ ತಳ್ಳಲು ರೆಡಿ' ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಅದೆಷ್ಟು ಬಾರಿ ತೋರಿಸಿದೆ. ಆದರೂ ಅವರನ್ನು ನಂಬಿರುವ ಮುಸ್ಲಿಮರಿಗೆ ಒಂದು ಸಲಾಮ್!





ಮಹಾರಾಣಾ ಪ್ರತಾಪಸಿಂಹ



ರಾಷ್ಟ್ರಚೈತನ್ಯದ ಸೆಲೆ ಹರಿಯುತ್ತಿದೆ ನಿರಂತರ!

(ಮಹಾರಾಣಾ ಪ್ರತಾಪ್... ಭತ್ತಪತಿ ಶಿವಾಜಿ...)



ಹೆಚ್. ಆರ್. ಮಹಾಲಿಂಗಮ್
ಹವ್ಯಾಸಿ ಬರಹಗಾರರು

ಭಾರತದ ಅಂತಃಸತ್ತ್ವವೇ ಅಂತಹುದು! ಮಹಾಚೇತನರು
ಜನ್ಮತಮ್ಮ ಜೀವನದ್ಯೇಯದ ಪೂರ್ತಿಗಾಗಿ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ
ಜನ್ಮತಾಳುವರು! ಅದರಲ್ಲೂ ಮಹಾರಾಣಾ ಪ್ರತಾಪಸಿಂಹ, ಭತ್ತಪತಿ
ಶಿವಾಜಿ ಇಂತಹವರು ಸದಾ ಸ್ಮರಣೀಯರು! ಮಹಾರಾಣಾ
ಪ್ರತಾಪಸಿಂಹನ ಜನ್ಮವಾಗಿ ಇಂದಿಗೆ 481 ವರ್ಷಗಳಾಗಲಿವೆ
(9-5-1540). ಸಮರ್ಥ ನಾಯಕತ್ವದಲ್ಲಿ ಭಾರತ ಮೈಕೊಡವಿ
ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯಾಗುತ್ತ ಮೇಲೇಳುತ್ತಿರುವ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ,
ಸ್ವಾಭಿಮಾನ, ಶೌರ್ಯ, ಕೆಚ್ಚು ಕಷ್ಟಸಹಿಷ್ಣುತೆ ಇವುಗಳ ಜ್ವಲಂತ
ನಿದರ್ಶನವಾಗಿ ಇತಿಹಾಸದ ಆಗಸದಲ್ಲಿ ಧ್ರುವತಾರೆಯಂತೆ
ಬೆಳಗುತ್ತಿರುವ ಮಹಾರಾಣಾ ಪ್ರತಾಪಸಿಂಹ, ಭತ್ತಪತಿ ಶಿವಾಜಿ
ಅಂತಹವರ ಸ್ಮರಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಸಕ್ತ
ವಿದ್ಯಮಾನಗಳ ಅವಲೋಕನ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಯುಕ್ತವಾಗುತ್ತದೆ.

16 ನೆಯ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ, ಮೊಗಲರಿಗೆ ನಿಷ್ಠರಾಗಿದ್ದ ಹತ್ತು
ಹಲವು ದೇಶೀಯ ರಾಜರುಗಳಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯತೆಯ ಸ್ವಾಭಿಮಾನವನ್ನು

ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸಿ, ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ತುಂಬಿ ಅವರನ್ನೆಲ್ಲ ಒಗ್ಗೂಡಿಸಿ
ಹುರಿದುಂಬಿಸಿದ ಪ್ರತಾಪಸಿಂಹನು ಮೇವಾಡದ ರಾಣಾ ಆಗಿದ್ದರೂ,
ಜೀವನದುದ್ದಕ್ಕೂ ಕಾಡುಮೇಡು, ಗುಡ್ಡಗಾಡುಗಳಲ್ಲಿ ಅಲೆಯುತ್ತಾ,
ಸರ್ವಶಕ್ತ ಮೊಗಲ್ ಸೈನ್ಯದ ವಿರುದ್ಧ ಕೆಚ್ಚಿದೆಯಿಂದ ಹೋರಾಡಿದ.
ಅವನಿಂದ ಜಾಗೃತವಾದ ಚೈತನ್ಯವು ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಅಂತಃಪ್ರವಾಹವಾಗಿ
ಹರಿಯುತ್ತಿತ್ತು. ಹಿಂದವಿ ಸ್ವರಾಜ್ಯ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಶಿವಭತ್ತಪನ
ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ (ಹಲವು ಸಂಸ್ಥಾನಗಳ ರಾಜರುಗಳು ಬೇರೆ ಬೇರೆ
ಮುಸಲ್ಮಾನ್ ಸುಲ್ತಾನರಿಗೆ ನಿಷ್ಠರಾಗಿದ್ದರೂ) ಜನಸಾಮಾನ್ಯರು, ಸಾಧು
- ಸಂತರು ಸ್ವರಾಜ್ಯ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಪರವಾಗಿದ್ದರು.

ಸ್ವಂತ ತಮ್ಮಂದಿರು ರಾಷ್ಟ್ರದ ಹಿತಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಮೊಗಲರ
ಪಾಳೆಯ ಸೇರಿದ್ದರೂ, ಪ್ರತಾಪಸಿಂಹನ ನಿಷ್ಠೆ ರಾಷ್ಟ್ರಕ್ಕೇ ಇತ್ತು.
ಅಂದಿನಂತೆಯೇ, ಮುಂದಿನ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಸಹ ಶಿವಾಜಿಯ
ಕೆಲವು ಅತಿ ಹತ್ತಿರದ ಬಂಧುಗಳು ವಿರೋಧಿಗಳ ಕೈ ಜೋಡಿಸಿ
ಸ್ವರಾಜ್ಯದ ವಿರುದ್ಧ ಯುದ್ಧ ಮಾಡಿದ್ದರು. ಯಾವ ಮುಲಾಜೂ
ಇಲ್ಲದೆ ಅವರನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿ, ಸ್ವರಾಜ್ಯ ಸ್ಥಾಪನೆ ಮಾಡಿದ ಶಿವಾಜಿ!
ತಾರುಣ್ಯದ ನಡುವಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರತಾಪಸಿಂಹ ಮೇವಾಡದ ರಾಣಾ
ಆಗುತ್ತಾನೆ. ರಾಜಧಾನಿ ಚಿತ್ತೋಡ ಮತ್ತು ರಾಜ್ಯದ ಕೋಶ ಅಕ್ಷರನ



ವಶವಾಗಿಹೋಗಿತ್ತು. ರಜಪೂತರು ಹತಾಶರಾಗಿದ್ದರು. ವಿಷಮ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ವನವಾಸಿಗಳಂತೆ ಊಟ ಉಪಾಹಾರ, ನೆಲದ ಮೇಲೆ ಮಲಗುತ್ತೇನೆ, ಗಡ್ಡ ಮೀಸೆಗಳನ್ನು ಕತ್ತರಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ವೀರ ಪ್ರತಿಜ್ಞೆ ಕೈಗೊಂಡು, ರಜಪೂತ ಶೂರರು ಮತ್ತು ಜನರಲ್ಲಿ ಸ್ಫೂರ್ಯ ತುಂಬಿ ಸಂಘಟಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಶ್ರೀಮಂತ ಮೊಗಲ್ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳನ್ನು ದೋಚಿ ಧನ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ಶಸ್ತ್ರಾಸ್ತ್ರ ಮತ್ತು ಸೈನ್ಯ ಕೂಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಮೊಗಲ್ ಸಿಂಹಾಸನಕ್ಕೆ ಅಖಂಡ ನಿಷ್ಠನಾದ ಮತ್ತು ಅಕ್ಷರನ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದ ರಜಪೂತ ಮಾನಸಿಂಹನು ಪ್ರತಾಪಸಿಂಹನ ಮನ ಒಲಿಸಲು ಬಂದಾಗ - ರಜಪೂತರ ಮಾನ ಮರ್ಯಾದೆಗಳನ್ನು ಮಣ್ಣುಪಾಲು ಮಾಡಿ, ವಿಲಾಸಕ್ಕಾಗಿ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳನ್ನು ಮೊಗಲರಿಗೆ ಒಪ್ಪಿಸಿದ್ದೀರಿ. ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಊಟ ಮಾಡಿ, ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಜರ ಸ್ವಾಭಿಮಾನ, ಪಾವಿತ್ರ್ಯಗಳಿಗೆ ಕಳಂಕ ತರಲಾರೆ! ನಿಮ್ಮದೇ ಸೈನ್ಯ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಬಂದರೆ ರಾಜ್ಯದ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಸ್ವಾಗತಿಸುತ್ತೇನೆ. ಅಕ್ಷರನ ಸೈನ್ಯ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಬಂದರೆ ಖಡ್ಗದಿಂದ ಎದುರಿಸುತ್ತೇನೆ! ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತ, ಮಾತೃಭೂಮಿಯನ್ನು ಪರಕೀಯರ ಕೈಯಿಂದ ಸ್ವತಂತ್ರಗೊಳಿಸುವ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಕರೆಯುತ್ತಾನೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಅಕ್ಷರನ ಆಶ್ರಯವನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡಿದ್ದರೆ, ಐಷಾರಾಮದ ವಿಲಾಸಿ ಜೀವನ, ಮಾನಸಿಂಹನಿಗಿಂತಲೂ ಉನ್ನತವಾದ ಸೈನ್ಯಾಧಿಕಾರಿಯ ಸ್ಥಾನ ದೊರಕುತ್ತಿತ್ತು! ಆದರೆ, ಈ ರಾಷ್ಟ್ರದ ಶತ್ರುವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಗುರುತಿಸಿ, ಮಾತೃಭೂಮಿಯ ಮೇಲಿನ ಭಕ್ತಿಯಿಂದಾಗಿ ಗೊತ್ತಿದ್ದ ಅತೀವ ಸಂಕಷ್ಟಗಳ ಹಾದಿಯನ್ನೇ ಆರಿಸಿಕೊಂಡನು.

ಶಿವಾಜಿಯ ಕಾಲದಲ್ಲೂ ಮಿರ್ಜಾ ರಾಜ ಜಯಸಿಂಗನು ಔರಂಗಜೇಬನ ಪರವಾಗಿ ಸೈನ್ಯದೊಡನೆ ಬಂದಾಗ ನಿವೃತ್ತರಾಜ್ಯದ ಪರವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ರಜಪೂತರ ಸೈನ್ಯ ತಂದಿದ್ದರೆ, ನಾನು ನನ್ನ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸೈನ್ಯದೊಡನೆ ಶರಣಾಗಿ ನಿಮ್ಮೊಡನೆ ಸೇರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೆ. ಆದರೆ ಧರ್ಮವಿರೋಧಿ, ಹಿಂದು ದ್ವೇಷಿ ಮೊಗಲರ ಪರವಾಗಿ ಬಂದಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು ಶಿವಾಜಿಯು ಖಡಾಖಂಡಿತವಾಗಿ ಕೊಡುವ ಉತ್ತರದಲ್ಲಿ ಶಿವಾಜಿ ತಾನು ಮಹಾ ರಾಣಾನ ಸ್ವಾಭಿಮಾನದ ಮುಂದುವರಿದ ಪ್ರತೀಕ ಎಂದು ತೋರಿಸುತ್ತಾನೆ, ಮತ್ತು ಜಯಸಿಂಗನನ್ನು, ಸ್ವರಾಜ್ಯ ಸ್ಥಾಪನೆಯ ಕಾರ್ಯದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಕರೆಯುತ್ತಾನೆ. ಬಲಾಢ್ಯವಾದ ಸೈನ್ಯವಿದ್ದೂ ಅಕ್ಷರನಿಗೆ ರಾಣಾಪ್ರತಾಪನನ್ನು ಸೆರೆಹಿಡಿಯುವ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಶಯವಿತ್ತು! ಪುನಃ ಭಗವಾನ್ ದಾಸನನ್ನು ಸಂಧಾನಕ್ಕೆ ಕಳುಹಿಸಿದ್ದು ವಿಫಲವಾಗುತ್ತದೆ.

ಸೇನಾಧಿಪತಿಯಾಗಿ ಮಾನಸಿಂಹ, ಮೊಗಲ್ ಶಾಹಿಯ ಯುವರಾಜ ಸಲೀಮನೊಂದಿಗೆ ಭಾರೀ ಸೈನ್ಯ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಪ್ರತಾಪಸಿಂಹನನ್ನು ಹಿಡಿಯಲು ಧಾವಿಸಿ ಬಂದ. ಹಲ್ದೀಘಾಟಿನ (ಎಡಬಲಗಳಲ್ಲಿ ಗುಡ್ಡಗಳಿರುವ) ಆಯಕಟ್ಟಿನ ಬಯಲಿನಲ್ಲಿ ಮೊಗಲ್ ಸೈನ್ಯವನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಾನೆ. ಮಾನಸಿಂಹನಿಗೆ ಅವನನ್ನು ಹಿಡಿಯಲಾಗಲಿಲ್ಲ. ಬದಲಿಗೆ ಮಾನಸಿಂಹ ಮತ್ತು ಸಲೀಮರಿಬ್ಬರೂ ರಾಣಾನ ಹೊಡೆತಕ್ಕೆ ಸಿಲುಕಿ ಸಾವಿನಿಂದ ಸ್ವಲ್ಪದರಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಪ್ರತಾಪಸಿಂಹನ ನೆಚ್ಚಿನ ಕುದುರೆ ಚೇತಕ್ ಸಮರೋತ್ಸಾಹದಿಂದ ಸಲೀಮನ ಆನೆಯ ಕುಂಭಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ನೆಗೆದು ಕಾಲಾರಿತ್ತು! ಅವರ ವೀರ ಹೋರಾಟದ ಹೊರತಾಗಿಯೂ,

ಮೇವಾಡದ ರಾಜಧಾನಿ ಚಿತ್ತೋಡವನ್ನು ಮರಳಿ ಗೆಲ್ಲುವ ಸಂಕಲ್ಪ ಈಡೇರಲಿಲ್ಲ. ಪ್ರತಾಪಸಿಂಹನು ಗೊಗೋಂಡಾ ಸೇರಿ ಕೂಟಯುದ್ಧ ನಡೆಸುತ್ತಾನೆ. ಮಾನಸಿಂಹನ ಸೈನ್ಯಕ್ಕೆ ಹಾನಿ ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಾನೆ. ಉದಯಪುರ, ಗೊಗೋಂಡಾ ಮುಂತಾದ 32 ಕೋಟೆಗಳು ರಜಪೂತರ ವಶವಾಗುತ್ತವೆ. ಅಕ್ಷರನ ಆಣತಿಯಂತೆ ಪ್ರತಾಪಸಿಂಹನನ್ನು ಮೊಗಲರ ಕಡೆ ಸೆಳೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಬಂದ ಮೊಗಲ್ ಸರದಾರ ಶಹಬಾಜಖಾನ ನಂತರ ಮಿರ್ಜಾ ಅಬ್ದುಲ್ ರಹಮಾನ ಇಬ್ಬರೂ ಸೋಲುಣ್ಣುತ್ತಾರೆ. ಕೊನೆಯ ಪ್ರಯತ್ನವಾಗಿ ಅಕ್ಷರ್, ಮಹಾಶೂರ ಜಗನ್ನಾಥನನ್ನು ಮೇವಾಡಕ್ಕೆ ಕಳಿಸಿದ. ಅವನೂ ಎರಡು ವರ್ಷ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ ಸೋತುಹೋದ.

ಪ್ರತಾಪಸಿಂಹ, ಅವನ ರಾಣಿ, ಮಕ್ಕಳು ಮತ್ತವನ ಸಂಗಡಿಗರು ಸದಾ ಕಾಡುಮೇಡುಗಳಲ್ಲಿ ಅಲೆದಾಟ, ಆಹಾರ ಸಿಕ್ಕಿದರುಂಟು, ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಹುಲ್ಲಿನ ಬೀಜಗಳನ್ನು ತಿಂದು, ಬರೀ ನೀರನ್ನೇ ಕುಡಿದು ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿದ್ದರಷ್ಟೆ! ಪತ್ನಿ, ಮಕ್ಕಳ ಸಂಕಟ ನೋಡಲಾರದೇ ಒಂದು ದುರ್ಬಲ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ರಾಣಾ, ಅಕ್ಷರನಿಗೆ ಸಂಧಿಪತ್ರ ಕಳಿಸುತ್ತಾನೆ! ಅಕ್ಷರನಿಗೆ ಸಂತೋಷವಾದರೂ, ಅಲ್ಲಿ ಆಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿದ್ದ ಪೃಥ್ವೀರಾಜನೆಂಬ ಕವಿ ಗೂಢಾರ್ಥದ ಪದ್ಯರೂಪದ ಸಂದೇಶ ಕಳಿಸುತ್ತಾನೆ. ಅದನ್ನು ನೋಡಿದ ಪ್ರತಾಪಸಿಂಹ ಸಂಧಿಯ ಆಲೋಚನೆ ಬಿಟ್ಟು, ಅದಮ್ಯ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಮತ್ತೆ ಕಾರ್ಯೋನ್ಮುಖನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಶಿರೋಹಿಯ ಇಬ್ಬರು ಸಾಮಂತರಲ್ಲಿ ಸುರ್ತಾನ ರಜಪೂತರ ಪರವಾಗಿರುತ್ತಾನೆ. ಇನ್ನೊಬ್ಬ ಸಾಮಂತ ಪ್ರತಾಪಸಿಂಹನ ತಮ್ಮ, ಜಗಮಲ್ಲ, ಅಕ್ಷರನ ಪರವಾಗಿದ್ದನೇ ಜಗಮಲ್ಲ, ಸುರ್ತಾನನ ವಿರುದ್ಧ ತಿರುಗಿಬಿದ್ದು ಅವನಿಂದಲೇ ಹತನಾಗುತ್ತಾನೆ. ರಾಣಾನ ತಮ್ಮನನ್ನು ವಧಿಸಿದ್ದಕ್ಕಾಗಿ ಸುರ್ತಾನ ಕ್ಷಮೆ ಕೇಳಿ ಪತ್ರ ಕಳಿಸಿದ್ದಕ್ಕೆ, ದೇಶದ್ರೋಹಿಯ ಮರಣಕ್ಕೆ ಶೋಕಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ಧರ್ಮಕ್ಕಾಗಿ ಹೋರಾಡುತ್ತಿರುವ ಸುರ್ತಾನನೇ ನನ್ನ ಸೋದರನಿದ್ದಂತೆ ಎಂದು ಪ್ರತಾಪಸಿಂಹನು ಮರುಸಂದೇಶ ಕಳುಹಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಸಿಂಧಾನದಿಯ ಬಯಲಿನಲ್ಲಿ ಯುದ್ಧವನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸಲು ಪ್ರತಾಪಸಿಂಹನು ಸೈನ್ಯವನ್ನು ಒಯ್ಯುತ್ತಿರುವಾಗ ಋಷಭದೇವ ಎಂಬಲ್ಲಿ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಮಂತ್ರಿಯಾಗಿದ್ದ ಭಾಮಾಶಹ ಎಂಬ ವೃದ್ಧನು (25 ಸಾವಿರ ಸೈನಿಕರನ್ನು 12 ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಪೋಷಿಸುವಷ್ಟಿದ್ದ) ತನ್ನೆಲ್ಲ ಸಂಪತ್ತನ್ನೂ ರಾಷ್ಟ್ರರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಧಾರೆಯೆರೆಯುತ್ತಾನೆ. ರಜಪೂತರ ಸೈನ್ಯ ದಿನೇ ದಿನೇ ಬಲಗೊಳ್ಳುತ್ತ ಅಕ್ಷರನ ಭಯದಿಂದ ತಟಸ್ಥರಾಗಿದ್ದ ಹಲವು ರಾಜರು ಪ್ರತಾಪಸಿಂಹನನ್ನು ಸೇರಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಬಹುತೇಕ ರಜಪೂತ ಸಂಸ್ಥಾನಗಳು ಮೊಗಲರ ಹಿಡಿತದಿಂದ ಸ್ವತಂತ್ರಗೊಂಡು ಒಂದೇ ಧ್ವಜದಡಿ ಒಗ್ಗೂಡುತ್ತವೆ. ಸತತ ಹೋರಾಟದಿಂದ ಪ್ರತಾಪ 57 ನೆಯ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಜರ್ಜರಿತನಾಗಿರುತ್ತಾನೆ. ಅಂತ್ಯಕಾಲದಲ್ಲಿ - ನನ್ನ ಕಾಲಾನಂತರ ಚಿತ್ತೋಡ, ಮಂಗಲಗಡ ಮುಂತಾದ ಮೂರು ಕೋಟೆಗಳನ್ನೂ ನೀನು ಸ್ವತಂತ್ರಗೊಳಿಸುವೆಯೆಂದು ವಚನ ಕೊಡು ಎಂದು ಮಗ ಅಮರಸಿಂಹನಿಂದ ವಚನ ಪಡೆಯುತ್ತಾನೆ. ಕಡೇ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ, ಹುಲ್ಲಿನ ಹಾಸಿಗೆಯ ಸುತ್ತ ನೆರದ ಬಂಧು ಮಿತ್ರರ ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ, ಗಂಗಾಜಲ ಪ್ರಾಶನಮಾಡಿ, ನಂತರ ಕೆಲವೇ ಹೊತ್ತಿನಲ್ಲಿ, ಭಾರತಮಾತೆಯ ಶೂರ ಪುತ್ರನೊಬ್ಬ ಉಜ್ಜಲ ಇತಿಹಾಸದ ಪುಟಗಳನ್ನು ಸೇರಿ

ಚರಿತ್ರಾರ್ಹನಾಗುತ್ತಾನೆ.

ಮಹಾಶೂರರಾದ ರಜಪೂತರು ರಾಣಾ ಎಂದು ಕರೆಸಿಕೊಂಡರೆ, ಪ್ರತಾಪಸಿಂಹನು ಅವರ ನಡುವೆ ಸೂರ್ಯನಂತೆ ಪ್ರಕಾಶಿಸುವ ಮಹಾರಾಣಾ ಎನಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ! ಮಹಾರಾಣಾ ಪ್ರತಾಪಸಿಂಹನ ಧೀರ ಚರಿತ್ರೆ ನಡೆದು 480 ವರ್ಷಗಳಾದರೂ ಆ ವೀರಪುರುಷನ ಮೇಲಣ ಅಭಿಮಾನದಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಪ್ರತಾಪ ಎಂದು ಹೆಸರಿಡುವುದನ್ನು ಇಂದಿಗೂ ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಪ್ರತಾಪಸಿಂಹ ಮತ್ತು ಶಿವಾಜಿಗೆ ಎಂತಹ ಸಾಮ್ಯತೆ ಇದೆ! ಸುತ್ತಲೂ ಶತ್ರುಗಳು, ಸ್ವಂತ ಬಂಧುಗಳೇ ವಿರೋಧಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಕೈಜೋಡಿಸಿರುವುದು, ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಮತ್ತು ಸೈನ್ಯಶಕ್ತಿಯ ಕೊರತೆ, ವೈಭವದ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಅಧಿಕಾರದ ಆಮಿಷಗಳು, ಯಶಸ್ಸು ಅಸಾಧ್ಯವೆಂಬಷ್ಟು ಪ್ರಬಲ ಶತ್ರುಶಕ್ತಿ, ಇಂತಹ ಕಠಿಣ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲೂ ಧೃತಿಗಡೆದೇ, ಧರ್ಮಕ್ಕಾಗಿ ಸೆಣೆಸಿ, ವಿಜಯ ಸಾಧಿಸಿ ಅಮರರಾದರು!

ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಇತಿಹಾಸದಿಂದ ಕಲಿತ ಪಾಠದಿಂದ ಆಗಿರುವ ರಾಷ್ಟ್ರ ಜಾಗರಣ

ಇಂದಿನ ಪ್ರಧಾನಿಯವರು, ಅಂತಹ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಮಹಾಪುರುಷರ ಆದರ್ಶಗಳನ್ನು ಅನುಕರಿಸಿ, ಸಹಸ್ರ ವರ್ಷಗಳ ಪರಕೀಯ ಧಾಳಿ, ಮುನ್ನೂರು ವರ್ಷಗಳ ಬ್ರಿಟಿಷ್ ದುರಾಡಳಿತ, ಸ್ವತಂತ್ರ ಭಾರತದ 70 ವರ್ಷಗಳ ದುರಾಡಳಿತಗಳಿಂದ ದುರ್ಬಲಗೊಂಡಿರುವ ರಾಷ್ಟ್ರವನ್ನು, ಪುನಃ ಶಕ್ತಿಶಾಲಿಯನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ ವಿಶ್ವದ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ

ಭಾರತದ ಗೌರವವನ್ನು ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಏರಿಸಲು ಶ್ರಮಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸದಾ ರಾಷ್ಟ್ರದೇ ನಿಸ್ಸಹ ಚಿಂತನೆ. ದೇಶದ ಶತ್ರುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಹೊಂದಿದ ಸಮರ್ಥ ನಾಯಕ. ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ವಿರುದ್ಧ ಕಾರ್ಯತಂತ್ರ ಚಾಣಕ್ಯ ವ್ಯೂಹ, ಕುಶಲತೆಯಿಂದ ರಾಷ್ಟ್ರವನ್ನು ಮುನ್ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಅಧಿಕಾರಕ್ಕಾಗಿ ಸದಾ ಹಪಹಪಿಸುತ್ತಿರುವ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಮತ್ತು ದೇಶವನ್ನು ಚೂರು ಚೂರು ಮಾಡುವ ಸಂಕಲ್ಪ ತೊಟ್ಟಿರುವ ಕಮ್ಯುನಿಸ್ಟ್ ಪಕ್ಷಗಳ ಸತತ ಅಪಪ್ರಚಾರಕ್ಕೆ ಕಿವಿಗೊಡದೆ ದೇಶವನ್ನು ಪ್ರಗತಿ ಪಥದಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲು ಅವಿರತ ಶ್ರಮ ಹಾಕುತ್ತಾ, ಬ್ರಿಟಿಷರ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ನಡೆಯುತ್ತಿದ್ದ ಮುಸ್ಲಿಮ್ ಶುಷ್ಕೀಕರಣವನ್ನು ಕೊನೆಗೊಳಿಸಿದರು. ಸೈನ್ಯಕ್ಕೆ ಚೈತನ್ಯ ತುಂಬಿದರು. ಶತ್ರುಗಳಿಗೆ ಅವರ ಭಾಷೆಯಲ್ಲೇ ಎದಿರೇಟು ಕೊಟ್ಟರು. ರಾಷ್ಟ್ರವನ್ನು ಛಿದ್ರಗೊಳಿಸುವ, ಪ್ರತ್ಯೇಕತೆಗೆ ಇಂಬು ಕೊಡುತ್ತಿರುವ ಸಂವಿಧಾನದ 370ನೇ ವಿಧಿ, ತ್ರಿವಳಿ ತಲಾಖ್ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ರದ್ದುಗೊಳಿಸಿದರು. 492 ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಜೀವಂತವಾಗಿಟ್ಟಿದ್ದ ಶ್ರೀರಾಮ ಜನ್ಮಭೂಮಿ ವಿವಾದವನ್ನು ಕೊನೆಗೊಳಿಸಿ, ಭವ್ಯ ಮಂದಿರ ಕಟ್ಟಲು ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟರು. ಅಂಥವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಭಾರತ ಪುನಃ ವೈಭವಶಾಲಿಯಾಗುವ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಸಾಗುವುದು ಅನುಮಾನವಿಲ್ಲ, ಆದರೆ, ಹಾದಿ ಸುಗಮವಿಲ್ಲ... ಕಂಟಕಾಕೀರ್ಣ ಮಾರ್ಗ.... ಬಾಹ್ಯ ಶತ್ರುಗಳಿಗಿಂತ, ದೇಶದ ಒಳಗಿನ ಶತ್ರುಗಳದೇ ಕಾಟ ಹೆಚ್ಚು.



ಮನಸ್ಸಿದ್ದರೆ ಮಾರ್ಗ....

ಮತ್ತು ಒಡೆದರೆ ಹೋಯಿತು,
ಮಾತು ಅಡಿದರೆ ಹೋಯಿತು
ಕಳೆದ ಸಮಯ ಬರದೇ ಹೋಯಿತು
ಅದರ ಹಿಂದೆ ಬಿದ್ದು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ನೋವಾಯ್ತು.

ಎನ್ನುವ ಮಾತನ್ನು ಒಮ್ಮೆ ನೋಡಿದಾಗ ನೆನಪಾಗುವುದು, ಯಾರಿಗೂ ಕಾಯದೆ ಮುಂದೆ ಸಾಗುವ ಕ್ಷಣ ಎನ್ನುವುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಆ ಮೌಲ್ಯಭರಿತ ಕ್ಷಣವನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಅನಾವಶ್ಯಕವಾಗಿ ಹಾಳು ಮಾಡದೇ, ಸಿಕ್ಕ ಸಮಯವನ್ನು ಸದುಪಯೋಗ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಕೆಲಸ ನಿಮ್ಮಿಂದ ಆಗಬೇಕಿದೆ. ಯಾರಿಗೆ ಈ ಮಾತು ಎನ್ನುವ ಪ್ರಶ್ನೆಯೇ? ಸಾಕಷ್ಟು ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಕಲಿತು, ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಕಾಯುತ್ತ ಈ ಸಂಧಿಗ್ಧ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಅಸಹಾಯಕರಾಗಿ ದಿಕ್ಕು ತೋಚದ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿರುವ ಯುವ ಪೀಳಿಗೆಗೆ.

ಗಳೆಯರೇ, ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೇ ಹಾಗೂ ದೇಶದ ಆಧಾರ ಸ್ತಂಭವಾಗಿರುವ ಯುವಪೀಳಿಗೆಯೇ... ನಿಮಗಾಗಿ ಈ ಮನದಾಳದ ಮಾತುಗಳು.

ಈ ಲಾಕ್‌ಡೌನ್‌ನಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಕಾರ್ಯ ನಿಲ್ಲದಿರಲಿ, ನಿಂತ ನಿರಾಧರ ಅದಕ್ಕೆ ಬೆಲೆ ಇರದು. ಆದಷ್ಟು ಕಾರ್ಯೋನ್ಮುಖರಾಗಿ



ಆನಂದ ಜಿ.ಎನ್.
ದಾಂಡೇಲಿ

ಕಲಿತ ವಿದ್ಯೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಆನ್ಲೈನ್ ಅಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿ. ನಿತ್ಯ ಜನಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸಾಮಗ್ರಿಗಳನ್ನು ತಲುಪಿಸುವ ಹೊಸ ಹೊಸ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಿ. ಅನೇಕ ಕಂಪನಿಗಳಲ್ಲಿ ಆನ್ಲೈನ್ ಕೆಲಸಗಳು ಸಾಕಷ್ಟು ಇವೆ. ಅವುಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆಮಾಡಿಕೊಂಡು ಬದುಕುವ ಮಾರ್ಗೋಪಾಯ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಿ. ಅದಲ್ಲದೆ ಯಾವುದೇ ಕೀಳರಿಮೆ ಇಲ್ಲದೆ ನೀವು ಇದ್ದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿಯೇ ಚಿಕ್ಕ ಬಂಡವಾಳ ಹೂಡಿ

ತರಕಾರಿ ಮಾರಾಟಮಾಡುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಉತ್ತಮವಾಗಿರುವ ಕೆಲಸವಾಗಿದೆ. ಅದಲ್ಲದೆ ಸ್ವಂತ ಗದ್ದೆ ಇದ್ದರಂತೂ ಕಾಯಕ ಯೋಗಿಯಂತೆ ಉಳುಮೆ ಮಾಡಿ ಬದುಕು ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡು, ಅದರಲ್ಲಿ ಹೊಸ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆದರೆ ಬದುಕಿನ ಕಾಲಹರಣ ಮಾಡುತ್ತ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ವೃದ್ಧರಿಗೆ ಭಾರವಾಗದೆ ಅವರಿಗೆ ಬೆನ್ನೆಲುಬಾಗಿ ಸಾಗುವುದು ಒಳಿತು.

ಕಲಿತ ವಿದ್ಯೆ ಎಂದಿಗೂ ಕೈ ಬಿಡದು. ಮಾತನಾಡುವ ಜನ ಎಂದೂ ಊಟ ಹಾಕಲಾರರು ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿತು ನಿಮ್ಮ ಕಾಯಕ ಮುಂದುವರೆಸಿದರೆ ಬದುಕು ಬಂಗಾರ ಆಗುವುದರಲ್ಲಿ ಎರಡು ಮಾತಿಲ್ಲ.



ಸ್ವಭಾವವೊಂದು ವಿಚಾರವೊಂದು

ನಮ್ಮೊಬ್ಬ ಹಿರಿಯ ಸಾಹಿತಿಗಳು ಒಮ್ಮೆ ತಮ್ಮ ಹೊಸ ಸ್ನೇಹಿತರ ಮನೆಗೆ ಮೊದಲನೆಯ ಬಾರಿಗೆ ಹೋದರು. ಬದುಕಿನ ಎಲ್ಲ ಬಗೆಯ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಇಲ್ಲವೇ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಅವರು ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ಒಂದಷ್ಟು ಪ್ರವಾಸಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿರುವವರು. ಆ ಸ್ನೇಹಿತರೂ ಹೆಚ್ಚು ಬರೆದಿಲ್ಲವಾದರೂ ಸಾಹಿತಿಗಳೇ. ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸಾಹಿತ್ಯಾಸಕ್ತರು. ಹಲವು ಸಾಹಿತ್ಯದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿದವರು.



ನಾರಾಯಣ ಶೇವರಿ
ಚಿಂತಕರು, ಲೇಖಕರು

ಸಜ್ಜನರ ಸಹವಾಸವನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತಾ ಮೊದಲನೆಯ ಹೀಗೆ ಇಬ್ಬರ ಸ್ವಭಾವಗಳು ಒಂದಷ್ಟು ಹೊಂದಿಕೆಯಾಗಿ ಇದೀಗ ಹೊಸದಾಗಿ ಸ್ನೇಹಿತರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಜತೆಗೆ ತಮ್ಮ ಹಳೆಯ ಪರಿಚಯವನ್ನು ಇದೀಗ ಹೊಸ ಸ್ನೇಹವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಇರಲಿ.

ದಾಸ - ಪ್ರದಾಸ: ತಮ್ಮ ಹೊಸ ಸ್ನೇಹಿತರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಎಂಟು ಹತ್ತು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಉಳಿದು ಊರಿನ ಸುತ್ತಲಿನ ಪರಿಸರವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ, ಜೀವನಾನುಭವಗಳನ್ನು ಪರಸ್ಪರ ಹಂಚಿಕೊಂಡು, ದೇಶವಿವೇಶಗಳ ಪ್ರವಾಸದ ವಿವರಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ ತಮ್ಮೊಳಗೆ ತೆರಳಲು ತಯಾರಿ ನಡೆಸಿದ್ದಾರೆ, ಆ ಹಿರಿಯ ಸಾಹಿತಿಗಳು. ಅವರು ನೇರ ನಡೆನುಡಿಯ ನಿಷ್ಠುರ ಸ್ವಭಾವದ ಕನಿಷ್ಠತಮ ಮಾತುಗಳಾಡುವ ವ್ಯಕ್ತಿ. ಹತ್ತು ದಿನಗಳ ಕಾಲ ಆ ಮನೆಯಲ್ಲಿದ್ದು ಅಲ್ಲಿಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನೆಲ್ಲ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅರಿತುಕೊಂಡ ಅವರು ಅದನ್ನು ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ಅವಲೋಕಿಸಬಲ್ಲವರೂ ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಆ ಮನೆ ಅವರ ಸ್ನೇಹಿತರ ಮನೆಯೇನೋ ಹೌದು. ಆದರೆ ಅಲ್ಲಿ ಸಂಸಾರ ಹೂಡಿರುವವರು ಆ ಸ್ನೇಹಿತರ ಆಪ್ತವಲಯದವರು. ಹೆಂಡತಿ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೊಂದಿರದ ಆ ಸ್ನೇಹಿತರ ಬಳಿ ಅವರ ಆ ಆಪ್ತರು ಕೆಲಸವನ್ನು ಹುಡುಕುತ್ತ ಬಂದು ಅಲ್ಲೇ ಅವರ ಹೊಲದಲ್ಲೇ ಕೆಲಸವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡು ಆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನೆಲೆಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಆ ಸ್ನೇಹಿತರಿಗೆ ಸಾಂಸಾರಿಕ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಹಿಂದುಮುಂದು ಎಂದಿಲ್ಲ. ಅವರ ಆಪ್ತರಿಗೆ ಆರ್ಥಿಕ

ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಹಿಂದುಮುಂದು ಎಂದಿಲ್ಲ. ಇವನ್ನೆಲ್ಲ ಗ್ರಹಿಸಿದ ಆ ಹಿರಿಯ ಸಾಹಿತಿಗಳು ಹೊರಡುವ ದಿನ ತಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರಲ್ಲಿ ಆ ಕುಟುಂಬದ ಭವಿಷ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿ ಆ ಆಸ್ತಿಯನ್ನು ಅವರ ಹೆಸರಿಗೆ ಬರೆಯುವ ಕುರಿತು ಚುಟುಕಾಗಿ ಆದರೆ ಅಷ್ಟೇ ಅಗ್ರಹಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಮಾತುಕತೆಯಾಡಿದರು. ಮುಂದೊಮ್ಮೆ, ತಮ್ಮ ಇಳಿವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಕಾಡಿ ಆ ಸ್ನೇಹಿತರು ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಅವರಿಗೆ ಹಿರಿಯ ಸಾಹಿತಿಗಳ ಈ ಮಾತು ತಮ್ಮ ಅನಾರೋಗ್ಯಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಕಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿತು. ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಿಂದ ಪೂರ್ಣ ಗುಣಮುಖರಾಗುವ ಮುನ್ನವೇ

ಹೊರಟುಬಂದು ತಮ್ಮೆಲ್ಲ ಆಸ್ತಿಯನ್ನು ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಏನೂ ಇಲ್ಲದ, ಸಂಬಂಧದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ತಮಗೆ ಏನೂ ಅಲ್ಲದ ತಮ್ಮ ಆ ಆಪ್ತರ ಹೆಸರಿಗೆ ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಾನೂನು ರೀತ್ಯಾ ಯಾವುದೇ ತೊಡಕು ಬಾರದಂತೆ ಬರೆದುಕೊಟ್ಟರು.

ಹಿರಿಯ ಸಾಹಿತಿಗಳಿಗೆ ಆ ಸ್ನೇಹಿತರಾದರೋ ಹೊಸದಾಗಿ ಆತ್ಮೀಯರಾದವರು. ಆ ಸ್ನೇಹಿತರ ಆಪ್ತರಂತೂ ಕೇವಲ ಹತ್ತು ದಿನಗಳ ಪರಿಚಯ. ಆ

ಸ್ನೇಹಿತರ ಆಪ್ತರಾದರೋ ಯಾವತ್ತೂ ಆಸ್ತಿಯ ಕುರಿತಾಗಿ ಆಗಲೀ ಆರ್ಥಿಕ ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯದ ಕುರಿತಾಗಿ ಆಗಲೀ ಯೋಚಿಸಿದವರೂ ಅಲ್ಲ, ಯಾರಲ್ಲೂ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸಿದವರೂ ಅಲ್ಲ. ಭವಿಷ್ಯದ ಚಿಂತೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಆ ಸ್ನೇಹಿತರು ಕೂಡಾ ತಮ್ಮ ಆಪ್ತರ ಜತೆಗೆ ನಮ್ಮದಿಯಿಂದ ಇದ್ದರು. ತಮಗೇನೂ ಅಲ್ಲದ ತಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರ ಆಪ್ತರ ಬಗೆಗೆ ಆ ಹಿರಿಯ ಸಾಹಿತಿಗಳ ಕಾಳಜಿಯನ್ನೂ ತನ್ನ ಸಂಬಂಧಿಕರಲ್ಲದ ಆ ಆಪ್ತರ ಬಗೆಗೆ ಆ ಸ್ನೇಹಿತರು ತೋರಿದ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯನ್ನೂ ಕೇವಲ ಕೃಷಿ ಮತ್ತು ಅಡುಗೆ ಕಾರ್ಯಗಳಲ್ಲಷ್ಟೆ ತೊಡಗಿ ಗೊತ್ತಿದ್ದು ಅಷ್ಟನ್ನು ತಮ್ಮ ಆತ್ಮೀಯರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನಿಷ್ಕಾಮ ಬಗೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ ಆ ಆಪ್ತರ ನಿರಪೇಕ್ಷೆಯನ್ನೂ ವರ್ಣಿಸಲು ಶಬ್ದ/ವಾಕ್ಯಗಳು ಸೋತುಹೋದವು.

ಜೀವಪರ - ಜೀವ ವಿರೋಧಿ: ಜೀವಪರ ಕಾಳಜಿ ಅಂತ ಒಂದು ಇದೆಯೆಂದಾದರೆ - ಈ ಕಾಲದಲ್ಲಿಯೂ ಅದು ಇದೆಯೇ, ಅಂಥದ್ದೊಂದು ಇದೆಯೇ ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಯೇ ಕಾಡುತ್ತಿದೆಯಾಗಿ-ಅದನ್ನು ಧಾರಾಳವಾಗಿ ಕಾಣಬಹುದಾದುದು ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯ ಸಾಹಿತಿಗಳ ಸ್ವಭಾವದಲ್ಲಿ. ಬಡವರ ಬಗೆಗೆ,

ಅನ್ಯಾಯಕ್ಕೊಳಗಾಗುವವರ ಬಗೆಗೆ, ಸಮಾಜದ ಕಾರ್ಯಮಾಡುವ ಸಾಧಾರಣರ ಬಗೆಗೆ ಅವರ ಮನಸ್ಸು ಸದಾ ಯೋಚಿಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ, ಹೃದಯ ಸದಾ ಮಿಡಿಯುತ್ತಿರುತ್ತದೆ.



ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಾನಂತರ ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಸ್ವಕೀಯ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ನೋಡಿಕೊಂಡದ್ದು ಸಾಕಾಗದೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಪರಕೀಯರನ್ನು ಅನುಕರಿಸಿದ್ದು ಅತಿಯಾಯಿತೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಒಳಿತನ್ನಷ್ಟೆ ಅವರಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕೆನ್ನುವುದೇನೋ ಸರಿ, ಒಳಿತು ಕೆಡುಕುಗಳನ್ನು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕಾಲವೇ ಹೇಳೀತಷ್ಟೆ. ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾದ ನಗರನಿರ್ಮಾಣ ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದೆನಿಸೀತು, ಸುಂದರವಾಗಿ ಕಂಡೀತು ಕೂಡ. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಬೆಟ್ಟ ಸವರಿಯೋ ಕಾಡು ಸವರಿಯೋ ಮಾಡಿದರೆ? ಜನರು ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ನಗರದಂಥ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದೆಡೆ ಇರುವುದು ಆರೋಗ್ಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದಾಗಲೀ ಪರಿಸರದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದಾಗಲೀ ಅನುಚಿತ ಎಂದು ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬಂದರೆ? ಹಾಗಾಗಿ ಅಪರಿಚಿತವಾದ ಯಾವುದೇ ಒಳಿತನ್ನು ಕಾಲಜಯೀ ಒಳಿತೆಂದು ತಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ತೀರ್ಮಾನಿಸಲಾಗದು. ಮನಸ್ಸು ಒಂದೆಡೆ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಲೇ ಬುದ್ಧಿಯು ದೂರದೃಷ್ಟಿಯ ನಿಲುವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಲೂ ಇರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ಮಾತ್ರ ರವಿ ಕಾಣದ್ದನ್ನು ಕವಿ ಕಾಣಬಹುದಾದ ಸ್ಥಿತಿ ಉಂಟಾದೀತು. ಹಾಗೆ ಕಂಡದ್ದನ್ನು ಬರೆದಾಗ ಬದುಕಿದಾಗ ಸಾಹಿತ್ಯದಿಂದಲೂ ಸಾಹಿತಿಯಿಂದಲೂ ದಿಶಾಬೋಧೆಯುಂಟಾದೀತು.

ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಅವರು ತಮ್ಮ ಸಂಪಾದನೆಯ ಒಂದಷ್ಟು ಭಾಗವನ್ನು ಮೀಸಲಿರಿಸಿಯೂ ಇದ್ದಾರೆ. ಸಾಹಿತಿಯಾಗಿಯೂ ತಮ್ಮಲ್ಲಿಯ ಈ ಸಂವೇದನೆಯನ್ನು ಬರಹಗಳಲ್ಲಿ ಅತಿರಂಜಿಸದೆ, ಅನವಶ್ಯ ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸದೆ ಜೀವಪರವಾದ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ತಮ್ಮ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಅನುಷ್ಠಾನಿಸಿದ್ದಾರೆ. ತಮಗಾಗಿ ಬಂದ ಸಂದ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಪುರಸ್ಕಾರಗಳ ಮೊತ್ತವನ್ನು ಸ್ವಂತಕ್ಕೆ ಬಳಸದೆ ಪರಾರ್ಥಕ್ಕಾಗಿ ವಿನಿಯೋಗಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇಂಥ ಜೀವಪರ ಕಾಳಜಿಯ ಆ ಹಿರಿಯ ಸಾಹಿತಿಗಳು ನಿಜಕ್ಕಾದರೆ ಪ್ರಗತಿಪರ ಚಿಂತಕರು. ಇದರಲ್ಲೇನು ವಿಶೇಷ, ಸಾಹಿತ್ಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಪರರೇ ಅಲ್ಲವೇ ಜೀವಪರವಾದ ನಿಲುವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರು ಎಂದು ಯಾರೇ ಆದರೂ ಪ್ರಶ್ನೆಯೆಬ್ಬಿಸಬಹುದು. ಇದೊಂದು ಬೇರೆಯದೇ ಆದ ಚರ್ಚೆಯ ವಿಷಯ. ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಸಾಹಿತಿಗಳು ಅಂಥ ವೈಚಾರಿಕ ಹಿನ್ನೆಲೆಯ ಪ್ರಗತಿಪರರಲ್ಲ. ಬದಲಾಗಿ, ಅವರದು ಪ್ರಗತಿಯ ಪರವಾದ ನಿಲುವು. ಇದರಲ್ಲೇನು ತಪ್ಪು? ಎಲ್ಲರೂ ಪ್ರಗತಿಹೊಂದಬೇಡವೆ, ದೇಶ ಪ್ರಗತಿಯುತ ಸಾಗಬೇಡವೆ? ಸರಿ, ಹೊಂದಬೇಕು, ಸಾಗಬೇಕು; ಅದಕ್ಕೆ ಪೂರಕವಾಗಿಯೇ ಅವರು ಆಧುನಿಕ ಪ್ರಗತಿಯನ್ನು, ಅಂದರೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾಗಿ ನಗರೀಕರಣವನ್ನು ಉದ್ಯಮೀಕರಣವನ್ನು ತಮ್ಮ ವಿಚಾರಗಳಲ್ಲಿ ಪೋಷಿಸುತ್ತಾರೆ, ಸಮರ್ಥಿಸುತ್ತಾರೆ. ಪಶ್ಚಿಮದ ದೇಶಗಳು ಪ್ರಗತಿಹೊಂದಿದ್ದೇ ಇಂಥ ನಗರೀಕರಣ - ಉದ್ಯಮೀಕರಣಗಳಿಂದ. ಭಾರತವೂ ಆ ದೇಶಗಳಂತೆಯೇ ಆಗಬೇಕೆಂಬುದು ಅವರ ನಿಲುವು. ಅದು; ಶಿಕ್ಷಣವಿರಬಹುದು, ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಸಾಧನವಿರಬಹುದು, ಉದ್ಯಮವಿರಬಹುದು, ಇನ್ನಿತರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳಿರಬಹುದು ಎಲ್ಲವೂ ಪಶ್ಚಿಮದಂತೆ ಆಗಿಬಿಟ್ಟರೆ ಈ ದೇಶ ಪ್ರಗತಿಹೊಂದಿದಂತೆ ಎಂಬ ವಿಚಾರವನ್ನು ಅವರು ಅಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗೆ ಅವರು ಸಾರ್ವಜನಿಕವಾಗಿ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಗೊಳ್ಳುವುದೇ ಕನಿಷ್ಠತಮವಿದ್ದರೂ ತಮ್ಮ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಅವರು ವೈಚಾರಿಕವಾಗಿ ತೋರಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಇದೇ ಬಗೆಯಲ್ಲಿ.

ಕಾಳಜಿ - ವಿಧ್ವಂಸಕತೆ: ನಗರೀಕರಣ ಉದ್ಯಮೀಕರಣದ ಅಪಸವ್ಯಗಳನ್ನು ನಾವೀಗ ಉಣ್ಣುತ್ತಲೇ ಇದ್ದೇವೆ. ಹಳ್ಳಿಗಳು ಇದೀಗ ವೃದ್ಧಾಶ್ರಮಗಳಾಗುವತ್ತ ದಾಪುಗಾಲಿಡುತ್ತಿದ್ದರೆ ನಗರಗಳು ಕೊಳೆಗೇರಿಗಳಾಗುತ್ತಿವೆ. ಕೊಳೆವಬಾವಿ ಅಣೆಕಟ್ಟುಗಳೆಂದು

ಅಂತರ್ಜಲವನ್ನೂ ನದೀನೀರನ್ನೂ ಕೆಡಿಸಿದ ಬರಿದಾಗಿಸಿದ ಕೇಡು ಒಂದೆಡೆಯಾದರೆ ಇದ್ದೆಲ್ಲ ಕಾಡನ್ನು ಸವರಿ ಪರಿಸರಮಾರಕ ಗಿಡಗಳನ್ನು ನೆಡುತೋಪುಗಳಾಗಿ ಹಚ್ಚಿ ನಳನಳಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಒಣ ಒಣವಾಗಿಸಿದ ಕೇಡು ಇನ್ನೊಂದೆಡೆ. ನಗರೀಕರಣ ಉದ್ಯಮೀಕರಣಗಳಿಗಾಗಿ ನಮ್ಮ ಮೂಲಭೂತ ಅನಿವಾರ್ಯತೆಗಳಾದ ಗಾಳಿ-ಜಲ-ನೆಲ-ಕಾಡುಗಳನ್ನೇ ಬಲಿಗೊಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಅದೆಷ್ಟು ಪ್ರಾಣಿಪಕ್ಷಿಗಳು ನೆಲೆ-ಬದುಕು ಕಳೆದುಕೊಂಡುವೋ! ಅದೆಷ್ಟು ಜನರ ಬದುಕು ಬರಬಾದಾಯಿತೋ! ಆಧುನಿಕ ಪ್ರಗತಿಯ ದಾರಿಯುದ್ದಕ್ಕೂ ನಮಗೆ ಇಂಥ ಜೀವವಿರೋಧಿಯಾದ ರಾಕ್ಷಸಹೆಜ್ಜೆಗಳು ಕಣ್ಣಿಗೆ ರಾಚುವಷ್ಟು ಕಾಣುತ್ತಿರುತ್ತದೆ.

ಇಲ್ಲಿ, ಮೇಲಿನೆರಡು ದೃಷ್ಟಿಗಳಲ್ಲಿ ಅದಂಥ ವೈರುಧ್ಯ ಇದೆಯೆಂಬುದನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು. ಆ ಸಾಹಿತಿಗಳ ಜೀವಪರವಾದ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ಯಾವುದೇ ಕಾರಣಕ್ಕೂ ಪ್ರಶ್ನಿಸಲಾಗದು. ಅದೇವೇಳೆ; ಜೀವವಿರೋಧಿಯಾಗಿ ಇಡೀ ಜಗತ್ತನ್ನೇ ಆವರಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ಆಧುನಿಕ ಪ್ರಗತಿಯ ಕುರಿತ ಅವರ ನಿಲುವನ್ನು ಸಮರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳಲೂ ಸಾಧ್ಯವಾಗದು.

ಕಾಳಜಿಯುಳ್ಳ ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ ವಿರುದ್ಧ ನಿಲುವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಬುದ್ಧಿ ಒಂದೇ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿ ಸೇರಿಕೊಂಡರೆ ಏನಾದೀತು?

ನಿರ್ಮಾಣ - ನಿರ್ನಾಮ: ಅವರಿಗೆ ಹಳ್ಳಿಯ ಬದುಕು ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟ. ಅಲ್ಲಿಯ ಜನರೂ ಇಷ್ಟ. ಹಳ್ಳಿಯ ಜನ ಮುಗ್ಧರು, ಪ್ರಾಮಾಣಿಕರು. ಇದನ್ನು ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅವರೇ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ನಗರಗಳು ಬೆಳೆಯಬೇಕೆಂದೂ ಪ್ರತಿಪಾದಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವಕ್ಕೆಲ್ಲ ಅವರಲ್ಲಿ ಮಾದರಿಯಾಗಿ ಇರುವುದು ಪಶ್ಚಿಮದ ನಗರಗಳು. ಅಲ್ಲಿ ಜನ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕರು ಇತ್ಯಾದಿ ವಿವರಗಳಿವೆ ಅವರ ಅನುಭವಗಳಲ್ಲಿ. ನಗರದಲ್ಲಿ ಮುಗ್ಧತೆಯನ್ನೂ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕತೆಯನ್ನೂ ಕಾಣಲಶಕ್ತವೆಂದಲ್ಲ, ತರಲಶಕ್ತವೆಂದೂ ಅಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅವುಗಳಿಗೆ ಅವಶ್ಯ ಬೇಕಾದ ವಾತಾವರಣವು ನಗರಕ್ಕಿಂತ ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಚೆನ್ನಾಗಿದೆ.

ಪಶ್ಚಿಮದ ಅಥವಾ ಜಪಾನ್ ಮತ್ತಿತರ ಕೆಲವು ಮಾದರಿ ಎನ್ನಬಹುದಾದ ದೇಶಗಳ ಶಿಸ್ತು, ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟುತನ ಇನ್ನಿತರ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ತಂದರೆ ಒಳ್ಳೆಯದೇ. ಆದರೆ ಅಲ್ಲಿದ್ದೆಲ್ಲವೂ

ಒಳ್ಳೆಯದು ಎಂದರೆ ಅದು ವಿಹಿತವಾಗಲಾರದಷ್ಟೆ. ಯಾವುದೇ ದೇಶ ತನ್ನನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಒಂದಷ್ಟನ್ನು ಚಿಂತನೆಯಿಂದ, ಒಂದಷ್ಟನ್ನು ಅನುಭವದಿಂದ, ಒಂದಷ್ಟನ್ನು ಐತಿಹಾಸಿಕ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಿಂದ, ಒಂದಷ್ಟನ್ನು ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ನೆಲೆಯಿಂದ ಹೀಗೆ ಭಿನ್ನ ಭಿನ್ನ ಮುಖಗಳಿಂದ ಲೋಕಿಸಿ ಮುಂದಡಿಯಿಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ. ನಾವೂ ನಮ್ಮ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಸಾಮಾಜಿಕ ಪಾರಂಪರಿಕ ಇತ್ಯಾದಿ ನೆಲೆಗಳನ್ನು ಮಗದೊಮ್ಮೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಕಂಡುಕೊಂಡು, ಆಧುನಿಕ ಕಾಲದ ಅಗತ್ಯವನ್ನೂ ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ಮನಗಂಡು ನಮ್ಮ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳನ್ನು ಪುನಾರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಹಾಗೆ ನೋಡಿದರೆ; ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯಾನಂತರ ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಲ್ಲಿ ಸ್ವತಃ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ನೋಡಿಕೊಂಡದ್ದು ಸಾಕಾಗದೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಪರಕೀಯರನ್ನು ಅನುಕರಿಸಿದ್ದು ಅತಿಯಾಯಿತೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಒಳತನ್ನಷ್ಟೆ ಅವರಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕೆನ್ನುವುದೇನೋ ಸರಿ, ಒಳಿತು ಕೆಡುಕುಗಳನ್ನು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಕಾಲವೇ ಹೇಳಿತಷ್ಟೆ. ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟಾದ ನಗರನಿರ್ಮಾಣ ಸದ್ಯಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದೆನಿಸಿತು, ಸುಂದರವಾಗಿ ಕಂಡೀತು ಕೂಡ. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ಬೆಟ್ಟ ಸವರಿಯೋ ಕಾಡು ಸವರಿಯೋ ಮಾಡಿದರೆ? ಜನರು ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ನಗರದಂಥ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದೆಡೆ ಇರುವುದು ಆರೋಗ್ಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದಾಗಲೀ ಪರಿಸರದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದಾಗಲೀ ಅನುಚಿತ ಎಂದು ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬಂದರೆ? ಹಾಗಾಗಿ ಅಪರಿಚಿತವಾದ ಯಾವುದೇ ಒಳತನ್ನ ಕಾಲಜಯೀ ಒಳಿತೆಂದು ತಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ತೀರ್ಮಾನಿಸಲಾಗದು. ಮನಸ್ಸು ಒಂದೆಡೆ ಕಾಳಜಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಲೇ ಬುದ್ಧಿಯು ದೂರದೃಷ್ಟಿಯ ನಿಲುವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಲೂ ಇರಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ಮಾತ್ರ ರವಿ ಕಾಣದ್ದನ್ನು ಕವಿ ಕಾಣಬಹುದಾದ ಸ್ಥಿತಿ ಉಂಟಾದೀತು. ಹಾಗೆ ಕಂಡದ್ದನ್ನು ಬರೆದಾಗ ಬದುಕಿದಾಗ ಸಾಹಿತ್ಯದಿಂದಲೂ ಸಾಹಿತಿಯಿಂದಲೂ ದಿಶಾಬೋಧೆಯುಂಟಾದೀತು.

ಪೂರ್ಣತತ್ವ - ಅಪೂರ್ಣ ಮಾದರಿ: ನಮ್ಮ ತತ್ತ್ವಶಾಸ್ತ್ರವು ಸೂಚಿಸುವಂತೆ ಅಹಿಂಸೆಯು ಧರ್ಮದ ಹಲವು ಲಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು. ಆದರೆ ಧರ್ಮದ ಆ ಒಂದು ಲಕ್ಷಣವನ್ನೇ ಅಂದರೆ ಅಹಿಂಸೆಯನ್ನೇ ಧರ್ಮವೆಂದು ಹೇಳುವ ಒಂದು ಚಿಂತನಾಪ್ರಸ್ಥಾನವು ಇದೇ ನೆಲದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಿತು. ಅಹಿಂಸೆಯನ್ನು ಪರಮಧರ್ಮವೆಂದು ಹೇಳಿದ ಶ್ಲೋಕವಾಕ್ಯವೇ ತನ್ನ ಮುಂದಿನ ಪಾದದಲ್ಲಿ ಧರ್ಮಕ್ಕಾಗಿ ಮಾಡುವ ಹಿಂಸೆಯನ್ನೂ ಧರ್ಮವೆಂದು ಹೇಳಿತು. ಆದರೆ ಈ ವಾಕ್ಯ ಮರೆಗೆ ಸರಿಯಿತು. ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯ ಹೋರಾಟದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಈ ಅಹಿಂಸಾವಾದವು ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಏರುಗತಿಯನ್ನು ಪಡೆಯಿತು. ಈ ವಾದದ ಆಧಾರದಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಉತ್ತಮ ವಿಚಾರಗಳೂ ಪ್ರಕಟಗೊಂಡವು, ಉತ್ತಮ ಕಾರ್ಯಗಳೂ ನಡೆದುಹೋದುವು. ಆದರೆ ಈ ವಾದದಿಂದ ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಒಳಗುಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲ ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಭಾರೀ ಹಾನಿಯಾಯಿತು, ತನ್ನ ರಿಲಿಜನ್ ಬಿಟ್ಟು ಉಳಿದೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಧ್ವಂಸದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ನೋಡುವ ಗುಂಪಿಗೆ ಬಾಚಿಬಾಚಿಕೊಳ್ಳುವಷ್ಟು ಲಾಭವಾಯಿತು.

ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಒಳಗುಮಾಡಬಲ್ಲ ಭಾವದೃಷ್ಟಿ ಮನೋಭಿತ್ತಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದು. ಅಹಿಂಸೆಯು ಅಂಥ ಭಿತ್ತಿಯನ್ನು ಉದಾತ್ತಗೊಳಿಸುವಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಸಹಕಾರಿ.

ಅಹಿಂಸೆಯ ದುರ್ಲಾಭವನ್ನು ಪಡೆದು ವಿಧ್ವಂಸಕಾರಿಯಾಗಿ ತೊಡಗುವ ಮಂದಿಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕಾದುದು ಬೌದ್ಧಿಕ ಕ್ಷಮತೆಯಿಂದ. ಧರ್ಮಹಿಂಸೆಯೆಂಬ ಕಲ್ಪನೆ ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯದು. ಮನಸ್ಸು-ಬುದ್ಧಿಗಳೆರಡಕ್ಕೂ ಬೋಧೆ ನೀಡಿದ ವಾಚ್ಛಯವಾಕ್ಯವೇನೋ ನಮಗೆ ಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಸಿಕ್ಕಿದೆ. ಆದರೆ ಅಹಿಂಸೆಯ ಮಾದರಿ ಮಾತ್ರ ಅಪೂರ್ಣವಾಗಿ ದಕ್ಕಿದೆ!

ವೈರುಧ್ಯ - ಡಾಂಬಿಕತನ: ನೋಡಿ, ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರಗತಿಪರರೆನಿಸಿಕೊಂಡ ಸಾಹಿತಿಗಳು ಚಿಂತಕರು ಇದ್ದಾರೆ, ಅವರು ಈ ರೀತಿಯ ಪಶ್ಚಿಮದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ವಿರೋಧಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಕೃತಿರಚನೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ, ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತಾರೆ, ಪ್ರತಿಭಟನೆ ಚಳವಳಿಗಳನ್ನು ಹುಟ್ಟುಹಾಕುತ್ತಾರೆ. ಗಣಿಗಾರಿಕೆ ಅಣೆಕಟ್ಟುಗಳಂಥ ಕೆಲವು ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಸ್ಥಗಿತಗೊಳಿಸುವಲ್ಲಿ ಅವರ ಇಂಥ ಉಪಕ್ರಮಗಳು ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿವೆ. ಆದರೆ ಇದೇ ಪ್ರಗತಿಪರರು ಪ್ರಗತಿಪರರು ಅಂತನಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದು ಇಲ್ಲಿಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಪರಂಪರೆಗಳನ್ನು ವಿರೋಧಿಸಿ. ಇಲ್ಲಿಯ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಸಂಗತಿಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಅನಾಗರಿಕವೆಂದು ಪ್ರತಿಬಿಂಬಿಸಿ, ಶ್ರದ್ಧೆ-ಆಚರಣೆಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಮೂಢನಂಬಿಕೆಯೆಂದು ಪ್ರಚುರಿಸಿ ಯಾವುದೇ ಪರ್ಯಾಯವನ್ನು ಕೊಡಲಾಗದೆ ಕೊನೆಗೆ ಪಶ್ಚಿಮದ ಸಭ್ಯತೆಯನ್ನು ಇವರು ಅಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಪಶ್ಚಿಮದ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಯೋಜನೆಗಳು ಬೇಡ, ಅಲ್ಲಿಯ ಸಭ್ಯತೆ ಇರಲಿ ಎಂಬ ವೈರುಧ್ಯ; ಅಲ್ಲಿಯ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ವಿನ್ಯಾಸಗಳು ಬೇಡ, ಅವುಗಳು ನೀಡುವ ಉಪಭೋಗ ಸವಲತ್ತುಗಳಿರಲಿ ಎಂಬ ವೈರುಧ್ಯ. ಅವರಲ್ಲಿ ಕಾಣುತ್ತದೆ. ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯ ವಿರೋಧ ಮತ್ತು ಭಾರತೀಯವಾದುದರ ಕುರಿತು ವಿರೋಧ - ಎರಡೂ ಕೂಡಾ ವಿಚಾರಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ನಿಲುವುಗಳು. ಹಾಗಾಗಿ ಇವು ಮನೋಬುದ್ಧಿಗಳ ನಡುವಿನ ವೈರುಧ್ಯವಲ್ಲ, ಬುದ್ಧಿಯೊಳಗಿನ ಎರಡು ವಿರುದ್ಧ ನಿಲುವುಗಳು. ಇದನ್ನು ಡಾಂಬಿಕತನವೆಂದಷ್ಟೆ ಗುರುತಿಸಬಹುದು.

ಪ್ರಗತಿಪರರೆನಿಸಿಕೊಂಡವರಲ್ಲಿ ಕೆಲವರು ಇದಕ್ಕೆಲ್ಲ ಅಪವಾದವಾಗಿಯೂ ಕಾಣಿಸುತ್ತಾರೆನ್ನಿ. ಅಂಥವರು ಭಾರತೀಯವಾದುದರಲ್ಲಿ ಒಳತನ್ನ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ಕೆಡುಕನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸುವವರು, ಪಶ್ಚಿಮದ ಒಳಿತಿನ ಸಂಗತಿಗಳ ಕುರಿತು ಹೆಚ್ಚಿನ ಮೋಹವನ್ನು ಇಟ್ಟುಕೊಂಡವರು.

ಈ ಎಲ್ಲಾ ಸ್ವಭಾವಗಳನ್ನೂ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನೂ ನಿಲುವುಗಳನ್ನೂ ಮತ್ತವುಗಳ ನಡುವಿರುವ ವೈರುಧ್ಯಗಳನ್ನೂ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಗುರುತಿಸದೆ ಸಮಾಜವು ಇಡಿ-ಇಡಿಯಾಗಿ ಮಾದರಿಯೆಂದು ಸ್ವೀಕರಿಸಿದಾಗ ಸಮಾಜದ ಸ್ವಭಾವ-ನಿಲುವುಗಳೂ ಮಿತಿಗೊಳಗಾಗಿ ಹಾನಿಯನ್ನನುಭವಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳಿವೆ. ದೃಷ್ಟಾಂತಕ್ಕಾಗಿ ನೋಡುವುದಾದರೆ; ಅಹಿಂಸೆಯನ್ನು ಮಾದರಿಯಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ರಾಷ್ಟ್ರವು ಸಾಮಾಜಿಕವಾಗಿಯೂ ಭೌಗೋಳಿಕವಾಗಿಯೂ ಕಳೆದುಕೊಂಡದ್ದು ಅಧಿಕ. ಇದೀಗಲೂ ಆ ಗುಂಗಿನಿಂದ ಹೊರಬರಲಾರದೆ ಕಳೆದುಕೊಂಡದ್ದನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಮಾಡಬೇಕಾದ ಕಾರ್ಯವು ಅತುಲ ಸಾಹಸವನ್ನು ಬೇಡುವಂತಹುದು.

ಅಂಥ ಸಾಹಸವನ್ನು ಮೆರೆಯಬಲ್ಲವೇ? ಮೆರೆಯಬೇಡವೇ?



ನಮ್ಮ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಮೌಲ್ಯ ಹೇಗಿರಬೇಕು

ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿಯೇ ಭಾರತೀಯ ಕುಟುಂಬ ಅತ್ಯಂತ
ಮೌಲ್ಯವುಳ್ಳದ್ದು ಎಂಬ ಹೆಸರಿಗೆ ಪಾತ್ರವಾಗಿದೆ.

ಈ ಕಾರಣದಿಂದಲೇ ಜಗತ್ತಿನ ಎಲ್ಲಾ ಜನರು ನಮ್ಮ
ಭಾರತೀಯತೆಗೆ ಕೈಯೆತ್ತಿ ಮುಗಿಯುವುದು. ಇಷ್ಟಕ್ಕೂ
ಅವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬವೆಂದರೆ ಏನು? ಗಂಡ-ಹೆಂಡತಿ,
ತಂದೆ-ತಾಯಿ, ಭಾವಮೈದುನ, ಓರಗಿತ್ತಿಯರು ಒಟ್ಟಾಗಿ,
ಸೌಹಾರ್ದಯುತವಾಗಿ ಒಂದೇ ಸೂರಿನ ಕೆಳಗೆ
ಬದುಕುವುದು. ಮನೆಯಿಂದ ಮೇಲೆ ಒಂದು ಮಾತು
ಬರುತ್ತದೆ. ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಒಟ್ಟಿಗೆ ಇದ್ದಾಗ ಭಿನ್ನಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳು
ಮತಭೇದಗಳು ಸರ್ವೇಸಾಮಾನ್ಯ. ಇದು ಯಾರಿಗೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ ಹೇಳಿ,
ಪತಿ-ಪತ್ನಿಯರಿಗೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲವೇ? ತಂದೆಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲವೇ?..
ಈ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಎದುರಿಸುತ್ತ ಹಿತಕರವಾಗಿ ಬದುಕನ್ನು ಭಾರತೀಯ
ಕುಟುಂಬ ಸಾಗಿಸುತ್ತಿರುವ ಕಾರಣದಿಂದಲೇ.. ಭಾರತೀಯತೆಗೆ
ಇಷ್ಟೊಂದು ಮಹತ್ವ ಬಂದಿರುವುದು. ಇಂತಹ ಅವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ
ಇರುವುದರಿಂದ ಸಹಾಯ, ಸಹಕಾರಗಳು, ನಿರ್ಭೀಕ ವಾತಾವರಣ,
ಪರಸ್ಪರ ಆದರ, ಗೌರವಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಸಂಬಂಧಗಳು ಗಟ್ಟಿಯಾಗೂ
ಉಳಿಯುತ್ತವೆ. ಇದು ಕೌಟುಂಬಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಸಿಗುವ ಗೌರವವಾಗಿದೆ.

ಆದರೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಅವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬ ಪದ್ಧತಿ ಮಾಯವಾಗುತ್ತಿದೆ.
ಬದಲಾಗಿ ಕೆಲವು ಅನಿವಾರ್ಯತೆಗಳಿಂದ ವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬ ಪದ್ಧತಿ
ಅಂದರೆ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯರ್ ಫ್ಯಾಮಿಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅವಿಭಕ್ತ
ಕುಟುಂಬ ಇದ್ದಾಗ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಸಾಕಿ ಸಲಹಲು ಯಾವುದೇ ಆಯಗಳ,
ನೌಕರ, ಚಾಕರರ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೇ
ಅಜ್ಜಿ-ತಾತ, ಚಿಕ್ಕಪ್ಪ, ದೊಡ್ಡಪ್ಪ ಮುಂತಾದ ರಕ್ತಸಂಬಂಧಿಗಳ ಆಶ್ರಿತಿಯ
ಪ್ರೀತಿ, ವಾತ್ಸಲ್ಯ ದೊರೆತು ಮಕ್ಕಳು ಮಾನವತಾ ರೂಪಿಗಳಾಗಿ
ಬೆಳೆಯುತ್ತಾರೆ. ಧೈರ್ಯ, ಸಹನೆ ಮತ್ತು ತ್ಯಾಗಗುಣ
ಅವರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ಕೂಡಿಬಾಳುವ ಕಲೆಯಿಂದ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ
ಮನೋಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

ಆದರೆ ಇಂದು ನಾನಾ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯರ್ ಫ್ಯಾಮಿಲಿಗಳು
ಜಾಸ್ತಿಯಾಗುತ್ತಿದೆ.(ವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬ) ಅಪ್ಪ-ಅಮ್ಮ ಅಫೀಸಿಗೆ
ಹೋದರೆ, ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಆಯಾಗಳೇ ಅಮ್ಮಾ ಆಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.
ಕೆಲಸದಾಕೆಯು ಆಂಟಿ ಆಗಿದ್ದಾಳೆ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಡೈವರ್
ಇದ್ದರೆ ಅವನೇ ಅಂಕಲ್! ಇದನ್ನು ನೋಡಿದರೆ
ಮಕ್ಕಳಬಗ್ಗೆ ಅಯ್ಯೋ ಪಾಪ! ಅನಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಶಬ್ದಗಳ
ಬೆಲೆಯೇ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತಿಲ್ಲವಲ್ಲ ಎಂದು. ಈ
ಕೊರತೆ ತುಂಬಲಾದರೂ ಈಗಿನ ತಂದೆ-ತಾಯಿಗಳು
ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕರೆದುಕೊಂಡು ಕಡೇಪಕ್ಷ
ಹಬ್ಬ, ಹಾಡಿ, ಇನ್ನಿತರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ
ಮನೆಯ ಹಿರಿಯರು ಇರುವ ಕಡೆ
ಸೇರಿಕೊಂಡು ಒಟ್ಟಾಗಿ ಆಚರಿಸಬೇಕಾಗಿದೆ. ಆಗ
ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಇವರೆಲ್ಲಾ ನನ್ನವರು ಎಂಬ ಬಾಂಧವ್ಯ
ಬೆಳೆಯುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರೀತಿ ಹುಟ್ಟುತ್ತದೆ.



ಪದ್ಮಾಮೂರ್ತಿ
ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕಿ, ಅರಸೀಕೆರೆ

ಇನ್ನೂ ಒಂದು ವಿಚಾರ.. ಹಿಂದಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮನೆ
ತುಂಬಾ ಮಕ್ಕಳಿರುತ್ತಿದ್ದವು. ಆದರೆ ಈಗ ಒಂದೋ..
ಎರಡೋ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಸಾಕುವುದಕ್ಕೆ ಅಪ್ಪ-ಅಮ್ಮ ಇಬ್ಬರೂ
ಬೆಳಗ್ಗೆ ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಹೋಗಿ ಸಂಜೆ ಸಾಕಾಗಿ ಬರುತ್ತಾರೆ.
ಕೆಲವು ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ಮಗು ಸಾಕು ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.
ಅಂದರೆ ಸಿಂಗಲ್ ಚೈಲ್ಡ್ ಸಿಂಡ್ರೋಮ್ ಎಂಬ ಹುಚ್ಚು
ಜಾಸ್ತಿಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಅಂದರೆ ಈಗಿನ ನ್ಯೂಕ್ಲಿಯರ್
ತಂದೆ, ತಾಯಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಅಪ್ಪ,

ಅಮ್ಮ ಅನ್ನಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಒಂದು ಮಗು ಬೇಕು ಅಷ್ಟೇ! ಇದು ಖಂಡಿತ
ತಪ್ಪು. ಒಂಟಿಯಾಗಿ ಬೆಳೆದ ಮಗು ವಯಸ್ಕನಾದಾಗ ಅನಾಥ ಪ್ರಜ್ಞೆ
ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಹೇಳಿಕೊಳ್ಳಲು ಅಣ್ಣ-ತಮ್ಮ ಅಕ್ಕ-ತಂಗಿ ಯಾರೂ
ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಇದೇ ಕಾರಣದಿಂದ ಅವನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಅನಾಥಪ್ರಜ್ಞೆ,
ಅಭದ್ರತೆ ಕಾಡುತ್ತದೆ. ಅವನು ಮದುವೆಯಾಗಿ ಮಕ್ಕಳಾದರೂ ಆ
ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಅತ್ತೆ, ಸೋದರ ಮಾವ, ಚಿಕ್ಕಮ್ಮ-ಚಿಕ್ಕಪ್ಪ ಅನ್ನುವ ಸಂಬಂಧಿ
ಕರಾರೂ ಇರದೇ ಕಾಲಾಂತರದಲ್ಲಿ ಈ ಸೊಗಸಾದ ಶಬ್ದಗಳೆಲ್ಲಾ ಸತ್ತುಹೋ
ಗಿಬಿಡಬಹುದು.

ಬಹಳ ಹಿಂದೆ ಡೈವರ್ಸ್ ಎಂಬ ಶಬ್ದದ ಅರ್ಥವೇ.. ಯಾರಿಗೂ
ಗೊತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಮದುವೆ ಎಂದರೆ ಅದೊಂದು ಪವಿತ್ರ ಬಂಧನ,
ಕರ್ತವ್ಯದ ಬದ್ಧತೆ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆಯಿತ್ತು. ಪತಿ-ಪತ್ನಿಯರು ಒಂದು
ಸೂರಿನ ಕೆಳಗೆ ಜಗಳವೋ, ಕದನವೋ ಮರ್ಯಾದೆಯಾಗಿ ಬಾಳುತ್ತಾ
ಮಕ್ಕಳು-ಮರಿ ಹೆತ್ತುಕೊಂಡು ನಮ್ಮದಿಯಿಂದಿರುತ್ತಿದ್ದರು. ಮನೆಯಲ್ಲಿ
ಹಿರಿಯರು ಇರುತ್ತಿದ್ದುದರಿಂದ ಮದುವೆಯಾದ ಪತಿ-ಪತ್ನಿಯರ ಜಗಳ
ತಾರಕ್ಕೇ ಏರುತ್ತಲೂ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಏನೇ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿದ್ದರೂ ಹಿರಿಯರಿದ್ದಾರೆ
ಎಂಬ ಭಯದಿಂದಲಾದರೂ.. ಅನುಸರಿಸಿಕೊಂಡು ಹೋಗಿ
ಬಿಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಯಾವಾಗ ವಿಭಕ್ತ ಕುಟುಂಬ ಹೆಚ್ಚಿತೋ, ಆಗಿನಿಂದ
ಅನುಸರಣೆ ಎಂಬುದೇ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಹೋಗಿದೆ. ಹೊಂದಾಣಿಕೆ,
ಕಾಂಪ್ರಮೈಸ್ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತಿರುವುದು
ಕುಟುಂಬ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಬುಡವನ್ನು ಸಡಿಲ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ ಎನ್ನಬಹುದು.
ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ವಿಷಯಗಳಿಗೆಲ್ಲಾ.. ಪತಿ-ಪತ್ನಿಯರು ಡೈವರ್ಸ್ ಡೈವರ್ಸ್
ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ನಿಜವಾಗಿ ಇದೆಲ್ಲಾ, ತುಂಬಿದ ಸಂಸಾರದಲ್ಲಿ
ಆಡುವಂತಹ ಮಾತುಗಳಲ್ಲ.

ಮಾತುಗಳು ಸಂಸ್ಕಾರದ ಪ್ರತಿಬಿಂಬಗಳಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನಾವು
ಹುಟ್ಟಿದ ಮನೆ, ಸೇರಿದ ಮನೆ ಎರಡರ ಸಂಸ್ಕಾರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿ
ಮುಂದಿನ ಸಂತತಿಗೆ ಕೊಡುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ನಮ್ಮ ಭಾರತೀಯ
ಪರಂಪರೆಯಲ್ಲಿ, ಹೆಣ್ಣುಮಗಳದಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದರ
ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆಯಿಂದ ಎಂದೂ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಾರದು.
ನಾವು ಬಾಳುವ ಜೀವನಶೈಲಿ ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ
ಮಾದರಿಯಾಗಿರಬೇಕೇ ವಿನಹ,
ಅವರದ್ದು ಒಂದು ಸಂಸಾರವೇ?
ಅನ್ನೋಹಾಗೆ ಇರಬಾರದು.





ವಿವೇಚನೆ

ನಿರಾಶೆಯ ಮರುಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ಭರವಸೆಯ ಚಿಲುಮೆ

ಕೊರೋನಾ ಮಹಾಮಾರಿ ತನ್ನ ಅಬ್ಬರವನ್ನು ತೋರಿಸಿ ಕೆಲವೆಡೆ ತಣ್ಣಗಾಗಿ ಇನ್ನೂ ಕೆಲವೆಡೆ ಮತ್ತೆ ಮರುಕಳಿಸಿ ತನ್ನ ವಿಕೃಷ್ಟ ಆಟ ಮುಂದುವರಿಸಿದೆ. ಈಗಲೂ ಆತಂಕ, ನಿರಾಶೆಯ ಕಾರ್ಮೋಡ ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೂ ಆವರಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ. ಇನ್ನೆಷ್ಟು ದಿನ ಈ ಮಹಾಮಾರಿ ಮುಂದುವರಿಯಲಿದೆ ಎಂಬುದರ ಕುರಿತು ಯಾರಲ್ಲೂ ಖಚಿತ ಉತ್ತರವಿಲ್ಲ. ಊರಿಗೆ ಬಂದ ಮಾರಿ, ಬೀದಿ ದಾಟಿ ಬಂದು, ಮನೆ ಬಾಗಿಲಿನಲ್ಲಿ ಕೂತಾಗಿದೆ.



ಪ್ರೊ. ನಾಗರಾಜ ಶೆಣೈ
ಚಿಂತಕರು

ಇಂಥ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅಬ್ಬರಿಸಿ ಬೊಬ್ಬರಿಯುತ್ತಿರುವ ಹೆದರಿಕೆ, ಬೆದರಿಕೆಯ ಸುದ್ದಿಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಯಾವುದಾದರೂ ಭರವಸೆಯ ಆಶಾಕಿರಣಗಳನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬಹುದೇ? ಈ ಸಂದರ್ಭವನ್ನು ಹಿಂದೊಮ್ಮೆ ಓದಿದ ಕಥೆಯೊಂದರ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಬಹುದು. ಒಮ್ಮೆ ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯ ಮರುಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ದಾರಿ ತಪ್ಪಿ ಕಳೆದುಹೋದನು. ಅವನ ಫ್ಲಾಸ್ಟನಲ್ಲಿನ ನೀರು ಎರಡು ದಿನಗಳ ಹಿಂದೆಯೇ ಮುಗಿದಿತ್ತು, ಮತ್ತು ಅವನ ಮೈಯಲ್ಲಿಯ ಎಲ್ಲ ಅಂಗಾಂಗಗಳು ಶಕ್ತಿಹೀನವಾಗಿದ್ದವು. ತಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಸ್ವಲ್ಪವೂ ನೀರು ಸಿಗದಿದ್ದರೆ ತಾನು ಸಾಯುವುದು ಖಚಿತ ಎಂದು ಅವನಿಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ಅಂಥ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಅವನ ಮುಂದೆ ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಗುಡಿಸಲು ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ನಿಜವೇ, ಅಥವಾ ಮರುಭೂಮಿಯ ಮರೀಚಿಕೆಯಾಗಿರಬಹುದು ಅಥವಾ ತನ್ನ ಭ್ರಮೆಯಾಗಿರಬಹುದು ಎಂದು ಅವನು ಭಾವಿಸಿದ. ಆದರೆ ಬೇರೆ ದಾರಿಯಿಲ್ಲದ ಕಾರಣ ಅವನು ಅದರ ಕಡೆಗೆ ತನ್ನ ಕಾಲೆಳೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತಾನೆ. ಅದು ಹತ್ತಿರವಾಗುತ್ತಿದ್ದಂತೆ, ಅದು ನಿಜವಾದ ಗುಡಿಸಲು ಅಂತ ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದಾಗ, ಆ ಗುಡಿಸಲಿನಲ್ಲಿ ಯಾರೂ ಇದ್ದ ಹಾಗೆ ಕಾಣುವದಿಲ್ಲ. ಮತ್ತು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದಿಂದ ಅಲ್ಲಿ ಯಾರೂ ವಾಸವಾಗಿಯೂ ಇಲ್ಲ.

ಎನಿಸುವಂಥ ಕುರುಹುಗಳು ಅವನ ಗಮನಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಆದರೇನಂತೆ? ಒಳಗೇನಾದರೂ ನೀರು ಸಿಗಬಹುದೆಂಬ ಭರವಸೆಯನ್ನಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಅದರೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ಅತ್ತಿತ್ತ ಹುಡುಕಾಡುತ್ತಾನೆ. ಹಾಗೆ ನೋಡುವಾಗ ಎದುರಿಗೆ ಕಂಡದ್ದು ಅವನ ಕಣ್ಣಲ್ಲಿ ಭರವಸೆಯ ಮಿಂಚು ಹೊಳೆಸುತ್ತದೆ. ಅದು - ನೀರಿನ ಕೈ ಪಂಪ್. ಅದರಲ್ಲಿ ನೆಲದ ಮೂಲಕ ಒಂದು ಪೈಪ್ ಕೆಳಗಿಳಿದಿತ್ತು, ಬಹುಶಃ ಭೂಮಿಯಾಳದಲ್ಲಿಯ ಮೂಲದಿಂದ

ನೀರು ಸೆಳೆಯುವುದಕ್ಕಾಗಿ. ಅವನು ಕೈ ಪಂಪ್ ಹಿಡಿಕೆಯನ್ನು ಬಿರುಸಾಗಿ ಮೇಲಕ್ಕೆ ಕೆಳಕ್ಕೆ ಚಲಿಸಲಾರಂಭಿಸಿದ. ಆದರೆ ನೀರು ಹೊರಬರಲಿಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಜೋರಾಗಿ, ಮತ್ತಷ್ಟು ಜೋರಾಗಿ ಮಾಡಿದ. ನೀರು ಮಾತ್ರ ಹೊರ ಬರಲಿಲ್ಲ. ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಅವನು ಬಳಲಿಕೆ ಮತ್ತು ಹತಾಶೆಯಿಂದ ಹೊರಬಂದ. ಅಲ್ಲೇ ಕೈಚೆಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಸಾವು ನಿಶ್ಚಿತ ಎಂದುಕೊಂಡು ಕುಸಿದು ಕೂತ. ಆಗ ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಗುಡಿಸಲಿನ ಮೂಲೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಬಾಟಲಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ. ಅದು ನೀರಿನಿಂದ ತುಂಬಿರುತ್ತದೆ. ಮತ್ತು ಆವಿಯಾಗುವುದನ್ನು ತಡೆಯಲು ಕಾರ್ಕ್‌ನ ಬಿರಡೆಯಿಂದ ಭದ್ರವಾಗಿ ಮುಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ. ತಕ್ಷಣವೇ ಅವನು ಅದರತ್ತ ಧಾವಿಸಿ ಬಾಟಲಿಯನ್ನು ಬಿಚ್ಚಿ ನೋಡುತ್ತಾನೆ. ಅಲ್ಲಿ ಕಂಡದ್ದು ಶುದ್ಧ ಜೀವ ಜಲ, ಪ್ರಾಣರಕ್ಷಕ ಸಿಹಿನೀರು! ಹರ್ಷಾತಿರೇಕದಿಂದ ಕೂಡಲೇ ಎತ್ತಿ ಬಾಯಿಗೆ ಸುರಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಅಣಿಯಾಗುವಷ್ಟರಲ್ಲಿ ಆ ಬಾಟಲಿಗೆ ಒಂದು ಕಾಗದದ ತುಂಡು ಅಂಟಿಕೊಂಡಿರುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ. ಕಾಗದದ ಮೇಲೆ ಕೈ ಬರಹದಿಂದ ಹೀಗೆ ಬರೆಯಲಾಗಿತ್ತು: ಪಂಪ್ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲು ಈ ನೀರನ್ನು ಬಳಸಿ. ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸ ಮುಗಿದ ನಂತರ ಬಾಟಲಿಯನ್ನು ಮತ್ತೆ ತುಂಬಲು ಮರೆಯಬೇಡಿ. ತಾಂತ್ರಿಕ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ಪೈಪಿಂಗ್ ಆಫ್ ದಿ ಪಂಪ್ ಅನ್ನುತ್ತಾರೆ.



ಅವನಿಗೆ ಈಗ ಮಹಾ ಸಂದಿಗ್ಧತೆ ಕಾಡತೊಡಗಿತು.

ಬಾಟಲಿ ಮೇಲಿನ ಸೂಚನೆಯನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ ನೀರನ್ನು ಮತ್ತೆ ಪಂಪ್‌ಗೆ ಸುರಿಯುವುದೋ, ಅಥವಾ ಅದನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಿ ನೀರನ್ನು ಕುಡಿಯುವುದೋ, ಏನು ಮಾಡೋದು? ನೀರನ್ನು ಕುಡಿದುಬಿಟ್ಟರೆ ಮುಂದಿನ ಕೆಲವು ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಅವನು ತನ್ನ ಜೀವ ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆದರೆ ಅದರ ನಂತರ... ಮುಂದೆ ಏನು? ಏನೂ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಅವನು ನೀರನ್ನು ಪಂಪ್‌ಗೆ ಸುರಿದುಬಿಟ್ಟರೆ, ಅದು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಅಂತ ಯಾವ ಭರವಸೆ ಇದೆ?... ಪಂಪ್ ಅಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿದರೆ...? ಈ ನೀರು ಪೈಪ್‌ನಲ್ಲಿಯೇ ಸೋರಿಕೆಯಾಗಿ ಹೋದ್ದೆ...? ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿಯ ಜಲಸಂಚಯ ದೀರ್ಘಕಾಲದಿಂದ ಒಣಗಿ ಹೋಗಿದ್ದರೆ? ಯಾರಾದರೂ ಬರಿ ತಮಾಷೆಗೆ ಈ ಸೂಚನೆ ಬರೆದಿದ್ದರೆ? ಆದರೆ, ಇನ್ನೊಂದು ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಯೋಚಿಸಿದರೆ, ಬಹುಶಃ ಸೂಚನೆಯು ಸರಿಯಾಗಿದ್ದು ನೀರು ಹೊರಬಂದರೆ ಎಲ್ಲ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ದೀರ್ಘಕಾಲದ ಪರಿಹಾರ, ಮರುಭೂಮಿ ದಾಟಿ ಹೋಗುವಷ್ಟು ಕಾಲ ಬಾಯಾರಿಕೆ ತಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆದರೆ ಸೂಚನೆ ಸುಳ್ಳು ಎಂದಾದರೆ, ಸಿಕ್ಕ ಕಟ್ಟಕಡೆಯ ಬದುಕುವ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಕೈಯಾರೆ ಹಾಳುಮಾಡಿಕೊಂಡಂತೆ... ಏನು ಮಾಡಲಿ...? ಕಡೆಗೂ ಮನಸ್ಸನ್ನು ದೃಢಗೊಳಿಸಿ ನಡುಗುವ ಕೈಗಳಿಂದ ಅವನು ನೀರನ್ನು ಪಂಪ್‌ಗೆ ಸುರಿದ. ನಂತರ ಕಣ್ಣು ಮುಚ್ಚಿ ದೇವರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಿ ಪಂಪ್‌ನ ಹಿಡಿಕೆಯನ್ನು ಆಕಾಶದತ್ತ ನೋಡುತ್ತಾ ಮೇಲೆ ಕೆಳಗೆ ಚಲಿಸತೊಡಗಿದ. ಆಗ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಅವನಿಗೆ ಗುಡು... ಗುಡು... ಗುಡು... ಎಂಬ ಶಬ್ದ ಕೇಳಿ ಬರತೊಡಗಿತು. ಆದರೆ ಬೆನ್ನಿಗೆ ಒಂದಿಷ್ಟು ನೀರೂ ಹೊರಬಂದಿತು. ಆ ನೀರನ್ನೊಂದಿಷ್ಟು ಬಾಯಿಗೆ ಸುರಿದುಕೊಂಡು ಆತ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಪಂಪ್ ಮಾಡಲಾರಂಭಿಸಿದ. ನೀರು ಮತ್ತಿಷ್ಟು ರಭಸದಿಂದ ಹೊರಬರಲಾರಂಭಿಸಿತು.

ತದನಂತರ ಅವನಿಗೆ ಬೇಕಾದಷ್ಟು, ಅದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು, ಇನ್ನಷ್ಟು ನೀರು ಹೊರಬಂದಿತು. ಆತ ತಂಪಾದ ಮತ್ತು ಉಲ್ಲಾಸಕರ ನೀರಿನ ಹರ್ಷದ ಹೊಳೆಯಲ್ಲಿ ಮಿಂದದ್ದ. ತಾನೀಗ ಬದುಕುವುದು ನಿಶ್ಚಿತ ಅಂತ ಸಂಭ್ರಮಿಸಿದ! ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬುವಷ್ಟು ನೀರು ಕುಡಿದ ನಂತರ ಆತ ಸಮಾಧಾನದಿಂದ ಗುಡಿಸಲಿನ ಸುತ್ತಲೂ ಕಣ್ಣು ಹಾಯಿಸಿದ. ಆಗ ಅಲ್ಲೊಂದು, ಆ ಪ್ರದೇಶದ ನಕ್ಷೆಯು ಕಂಡುಬಂದಿತು. ಜನವಸತಿ ಪ್ರದೇಶದಿಂದ ಇನ್ನೂ ಬಹುದೂರ ಇರುವದನ್ನು ಅದು ಖಚಿತ ಪಡಿಸಿತು. ಆದರೆ ಈಗ ತಾನು ಎಲ್ಲಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ಯಾವ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ಹೋಗಬೇಕೆಂದು ಅವನಿಗೆ ತಿಳಿದಿತ್ತು. ಗುಡಿಸಲಿನಿಂದ ಹೊರಡುವ ಮೊದಲು, ಮುಂದಿನ ಪ್ರಯಾಣಕ್ಕಾಗಿ ಅವನು ತನ್ನ ಫ್ಲಾಸ್ಟನ್ನು ತುಂಬಿಸಿಕೊಂಡ. ಅದರ ಜತೆಗೆ ಆ ಗುಡಿಸಲಿನ ಬಾಟಲಿಯನ್ನೂ ತುಂಬಿಸಿ ಕಾರ್ಕನ್ನು ಮತ್ತೆ ಹಾಕಿ ಭದ್ರಪಡಿಸಿದ. ಅದರ ಮೇಲಿನ ಬರಹದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ತನ್ನದೊಂದು ವಾಕ್ಯವನ್ನೂ ಸೇರಿಸಿದ: ನನಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ನಂಬಿಕೆ ಬಂದಿದೆ. ವಿಶ್ವಾಸ ಇರಲಿ. ಇದು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಈ ಕಥೆ ನಮಗೆ ಅನೇಕ ಜೀವನ ಪಾಠಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ನಿಸರ್ಗದಿಂದ ಬಹಳಷ್ಟು ಸಿಗಬೇಕೆಂದು ಅಪೇಕ್ಷಿಸುವ ನಾವು

ಅದಕ್ಕೂ ಮುಂಚೆ ನಿಸರ್ಗಕ್ಕೆ ಏನಾದರೂ ನೀಡಬೇಕು ಎನ್ನುವದನ್ನು ನಮಗದು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ನೀಡುವಾಗ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ನಂಬಿಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ತನ್ನ ಕ್ರಿಯೆಗೆ ಪ್ರತಿಫಲ ಸಿಗುತ್ತದೋ ಇಲ್ಲವೋ, ಎಂದು ಆ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ತಿಳಿದಿರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಅವನು ಅದನ್ನು ಲೆಕ್ಕಿಸದೆ ಮುಂದುವರಿದ. ಖಚಿತವಾಗಿ ಏನನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಬೇಕೆಂದೂ ತಿಳಿಯದ ಅವನಿಗೆ, ಅವನ ನಂಬಿಕೆ, ನಿರೀಕ್ಷಿಸದೆ ಇದ್ದುದನ್ನೂ ನೀಡಿತು. ಈ ಕಥೆಯಲ್ಲಿನ ನೀರು ಜೀವನದಲ್ಲಿಯ ಒಳ್ಳೆಯತನವನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸುತ್ತದೆ. ಜಗತ್ತೊಂದಿಷ್ಟು ಜೀವಜಲ ನೀಡಿ, ನೀವು ನೀಡಿದ್ದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ನಿಮಗದು ಮರಳಿ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಲೋಕದಿಂದ ಸದಾ ಪಡೆಯುತ್ತಲೇ ಹೋದ ನಾವು ಅದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಯಾಗಿ ನಾವು ನಿಭಾಯಿಸಬೇಕಾದ ನಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ಮರೆತು ಇನ್ನಷ್ಟು, ಮತ್ತಷ್ಟು ಎಂದು ನಿಸರ್ಗದಿಂದ ಕೊಳ್ಳೆ ಹೊಡೆಯುತ್ತಲೇ ಇದ್ದೇವೆ. ಮಾಡಬೇಕಾದ ಚಿಕ್ಕಪುಟ್ಟ ತ್ಯಾಗಗಳನ್ನು ಹಿಂಜರಿಕೆಯಿಂದ, ಅನುಮಾನದಿಂದ, ಅಹಂಕಾರದಿಂದ ಉಪೇಕ್ಷಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಇವೆಲ್ಲವುಗಳಿಂದ ಮೇಲೆದ್ದು ಮತ್ತೆ ಪಂಪನಲ್ಲಿ ನೀರು ಸುರಿಯುವ ನಿರ್ಧಾರ ನಾವು ಮಾಡಬೇಕಿದೆ. ನಾವು ಕೊಟ್ಟದ್ದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಯಾಗಿ ಹತ್ತುಪಟ್ಟು ನಿಸರ್ಗ ನಮಗೆ ಹಿಂದಿರುಗಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದರಲ್ಲಿ ಭರವಸೆ ಇಡಬೇಕಿದೆ. ಒಂದಿಡೀ ಶತಮಾನದ ತಪ್ಪುಗಳ ಪಾಠಗಳನ್ನು ಕೊರೋನಾದ ಪಿಡುಗು ಒಂದೇ ಗಂಟಿನಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಕಟ್ಟಿ ಕೊಡುತ್ತಿರುವಂತೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಈ ತನಕದ ಎಲ್ಲ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಕೇವಲ ಬಡ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು, ಕೆಳವರ್ಗದ ಜನರು, ಅರ್ಥಿಕವಾಗಿ ದುರ್ಬಲರು, ಇಂಥವರನ್ನೇ ಕಾಡಿ ಉಳಿದವರಲ್ಲಿ ತಾವು ಇಂಥವೆಲ್ಲದರಿಂದ ರಕ್ಷಿತರು ಎಂಬ ಭಾವನೆ ಬಂದುಬಿಟ್ಟಿತ್ತು.

ಎಷ್ಟೋ ಸಲ ಈ ಖಾಯಿಲೆಗಳು ದೊಡ್ಡರಾಷ್ಟ್ರಗಳ ಪ್ರಯೋಗಗಳ ಅವಾಂತರಗಳ ಫಲಶ್ರುತಿಯಾಗಿದ್ದರೂ ಅದರ ಬಲಿಪಶುಗಳು (ಸರಿಯಾಗಿ ಹೇಳಬೇಕಾದರೆ ಪ್ರಯೋಗಪಶುಗಳು!) ಮಾತ್ರ ಸದಾ ಕೆಳವರ್ಗದ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಕೆಳಮಟ್ಟದ ನಾಗರಿಕರು. ಈ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದಲೇ, ಎಲ್ಲ ರಾಷ್ಟ್ರಗಳ, ಎಲ್ಲ ವರ್ಗಗಳ, ಎಲ್ಲ ಅಧಿಕಾರ ಅಂಶಗಳ, ಎಲ್ಲ ಅಹಂಕಾರಗಳ ಜನರನ್ನು ಯಾವುದೇ ಭೇದಭಾವ ಇಲ್ಲದೆ ಸಮಾನವಾಗಿ ಶಿಕ್ಷಿಸುತ್ತ ಸಾಗಿರುವ ಈ ಕೊರೋನಾ ಪಿಡುಗು, ಬಹುಶಃ ಈ ಶತಮಾನದ ಅತ್ಯಂತ ಸಮತಾವಾದಿ ಕಾಯಿಲೆ! ಈಗ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಲಸಿಕೆಯೂ ಲಭ್ಯವಾಗತೊಡಗಿದೆ. ಅವುಗಳ ಪರಿಣಾಮ, ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಏನೇ ಇರಲಿ, ಈ ಪಿಡುಗಿನ ಅಬ್ಬರವನ್ನು ಅದು ತಗ್ಗಿಸುವುದಂತೂ ನಿಶ್ಚಿತ. ನಿರಾಶೆಯ ಮರುಭೂಮಿಯಲ್ಲಿಯೂ ಭರವಸೆಯ ಚಿಲುಮೆ ಹೊಮ್ಮಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುವ ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನು ಗೌರವಿಸೋಣ. ಹತಾಶೆಯ ಅಂಚಿನಲ್ಲಿಯೂ ಮತ್ತೆ ಅಭಯ ನೀಡುವ ಬಾಟಲಿಯನ್ನು ತೋರಿಸುವ ನಿಸರ್ಗದ ಕೌತುಕದ ಶಕ್ತಿಯ ಮೇಲೆ ನಂಬಿಕೆ ಇಡೋಣ.

ಈ ಭೂಮಿ, ನಿಸರ್ಗ, ಎಲ್ಲ ನಮಗೆ ಸಿಕ್ಕ ಉಡುಗೊರೆ. ಅದರಂತೆಯೇ ಬಳಸೋಣ. ಲೂಟಿಕೋರರಂತೆ ಈ ಪ್ರಕೃತಿಯನ್ನು ದೋಚಲು ಮುಂದಾಗುವವರನ್ನು ತಡೆಯೋಣ. ಅದು ಅಪೇಕ್ಷಿಸುವ ಶಿಸ್ತಿಗೆ ಸದಾ ತಲೆಬಾಗೋಣ. ಸುರಕ್ಷಿತತೆಯ ನಿಯಮಗಳನ್ನು ಈ ಮುಂದೆಯೂ ಅನುಸರಿಸೋಣ.



ಯುವ ಜನರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಹೃದಯಾಘಾತ

ಯುವ ಜನರಲ್ಲಿ ಹೃದಯಾಘಾತದ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ, ಯುವಪೀಳಿಗೆ ದೈನಂದಿನ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ಯಾವ ಅಂಶಗಳು ಮತ್ತು ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಯ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂಬುದು ಮುಖ್ಯ.

ಕಳೆದ ಹಲವಾರು ದಶಕಗಳಿಂದ, ವೈದ್ಯಾಪ್ಯಕ್ಕೆ ಹೃದಯಾಘಾತ ಅತ್ಯಂತ ದೊಡ್ಡ ಶತ್ರು/ ಅಪಾಯದ ಅಂಶಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಎಂದು ತಿಳಿಯಲಾಗಿದೆ. ಈ ಒಳ ಶತ್ರು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಪುರುಷರು 50+ ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯರು 65+ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಬಾಧಿಸುತ್ತದೆ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ 20, 30 ಮತ್ತು 40ರ ಇಳಿವಯಸ್ಸಿನ ಜನರು ಈ ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ದಾಳಿಗೆ ತುತ್ತಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಈ ಹೃದಯಾಘಾತಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯ 50 ಅಥವಾ 60 ರ ಹರೆಯದಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ಹೃದಯಾಘಾತಗಳಲ್ಲ ಎಂದು ಕಿರಿಯ ವಯಸ್ಸಿನ ಜನರಲ್ಲಿ ನಡೆದ Premature Coronary Artery Disease (PCAD) ಅಧ್ಯಯನವು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಕಿರಿಯ ವಯಸ್ಸಿನವರಲ್ಲಿ ತೀರ ವಿಭಿನ್ನ ರೀತಿಯ ಪ್ರಚೋದಕಗಳು ಕಾಣಿಸುತ್ತಿದೆ. ಈ ಪ್ರಕರಣಗಳಲ್ಲಿ ಶೇ. 12-13 ರಷ್ಟು ಜನರು ಮಧುಮೇಹ ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಹೊಂದಿದವರಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಇದರಿಂದ



ಡಾ. ರಾಮ ನರೇಶ್ ಎಸ್.
ಎಂಬಿಬಿಎಸ್ ಎಂಡಿ ಡಿಎಂ
(ಕಾರ್ಡಿಯಾಲಜಿ),
ಕನ್ಸಲ್ಟೆಂಟ್ ಇಂಟರ್ ವೆನ್ನೆನಲ್
ಕಾರ್ಡಿಯೋಲಾಜಿಸ್ಟ್,
ಅಪೋಲೊ ಕ್ಲಿನಿಕ್, ಬೆಂಗಳೂರು

ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತಿರುವ ಒಂದು ಅಂಶವೆಂದರೆ ವಯಸ್ಸು ಮತ್ತು ಈ ಖಾಯಿಲೆ ಎಂಬ 2 ಗುಂಪುಗಳ ಅಪಾಯದ ಅಂಶಗಳ ನಡುವೆ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ವ್ಯತ್ಯಾಸ ಇದೆ ಎಂದು. ಯುವ ಜನತೆ/ಕಿರಿಯ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ CHD Coronary heart disease ನ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪ್ರಸ್ತುತಿಯು ಹಿರಿಯರಿಗಿಂತ ಭಿನ್ನವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿನ

ಸಂಖ್ಯೆಯ ಯುವ ರೋಗಿಗಳು ಆಂಜಿನಾ ದ ಅನುಭವ ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಇದು ಕೇವಲ ಕೆಟ್ಟ ಜೀವನಶೈಲಿ ಮತ್ತು ಒತ್ತಡಗಳಿಂದ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಮಾಲಿನ್ಯ ಮತ್ತು ಅಧಿಕ ಕಾರ್ಬ್ ಆಹಾರ ಸೇವನೆಯೂ ಸಹ ಹೃದಯಾಘಾತದ ಹೆಚ್ಚಳದಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖಪಾತ್ರ ವಹಿಸಬಹುದು. ಯುವಜನರು ಏನನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತಾರೆ ಎನ್ನುವುದಕ್ಕಿಂತ ಇದು ಹೆಚ್ಚು ಆರೋಗ್ಯಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನಾವು ಅರಿಯಬೇಕು. ತಡವಾಗಿಮಾಡುವ ಊಟ/ ರಾತ್ರಿಯ ಊಟ ಮತ್ತು ಸಿಎಆರ್ ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಮಾಂಸಗಳ ದೊಡ್ಡಭಾಗದ ಒಂದು ಕಳವಳಕಾರಿ ಆಹಾರ ಪದ್ಧತಿಯಾಗಿದೆ. ಹೃದಯಾಘಾತಗಳು ಮತ್ತು ಹೃದಯಾಘಾತದ ಲಕ್ಷಣಗಳು, ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಮುನ್ನೂಚನೆಯಿಲ್ಲದೆ ಬರುತ್ತವೆ, ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಹೃದಯ ರೋಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಮೊದಲು ಇರಲಿಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಈ ಮೊದಲು ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ಖಾಯಿಲೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳಂತೆ ಇರಲಿಲ್ಲ.



ಸಣ್ಣ ವಯಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹೃದಯಾಘಾತಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳು ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿವೆ:

ಮಾದಕ ವಸ್ತು ಬಳಕೆ ಅಥವಾ ಅತಿಯಾದ ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಬಳಕೆ, ಧೂಮಪಾನ, ಕೌಟುಂಬಿಕ ಇತಿಹಾಸ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಅಧಿಕ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಮಟ್ಟಗಳು, ದೈಹಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಕೊರತೆ, ಮಧುಮೇಹ, ದುರ್ಬಲ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಸಹಿಷ್ಣುತೆ. ಕಳಪೆ ಆಹಾರ. Gilmyocardial infarction ಹೊಂದಿರುವ ಯುವ ರೋಗಿಗಳು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ CHD Coronary heart diseaseಗಾಗಿ ಬಹು ಅಪಾಯದ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಕೆಲವು ಅಧ್ಯಯನಗಳಲ್ಲಿ, 90 ರಿಂದ 97 ಪ್ರತಿಶತದಷ್ಟು ಜನರು ಅಥೆರೋಸ್ಕ್ಲೆರೋಸಿಸ್/atherosclerosis ಗೆ ಒಂದು ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚು ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಅಪಾಯದ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ.

ಧೂಮಪಾನ/Smoking: ಯುವ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಗರೇಟು ಸೇರುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಪಾಟು ಮಾಡಬಹುದಾದ ಅಪಾಯದ ಅಂಶವಾಗಿದೆ. ಎಂಐ ಹೊಂದಿರುವ 65 ರಿಂದ 92 ಪ್ರತಿಶತ ಯುವ ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಇದು ಕಂಡುಬಂದಿದೆ, ಇದು 45 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟ ವಯಸ್ಸಿನ 24 ರಿಂದ 56 ಪ್ರತಿಶತದಷ್ಟು ರೋಗಿಗಳಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬಂದಿದೆ.

ಕುಟುಂಬ ಇತಿಹಾಸ/Family history: CHD ಹೊಂದಿರುವ ಯುವ ರೋಗಿಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಆಕಾಲಿಕ ಇವುಕು ಯ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ, ಆಕಾಲಿಕ ಇವುಕು ಹೊಂದಿರುವ ರೋಗಿಗಳ ಸಂತತಿಯು ಅಂತಹ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಇತಿಹಾಸವಿಲ್ಲದ ರೋಗಿಗಳಿಗಿಂತ coronary/ಪರಿಧಮನಿಯ ಅಪಾಯದ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಹೆಚ್ಚು. ಕೌಟುಂಬಿಕ ಇತಿಹಾಸ ಮತ್ತು ಅವಧಿಪೂರ್ವ ಇವುಕು ನಡುವಿನ ಸಂಬಂಧವು ಅನುವಂಶೀಯ ಮತ್ತು ಪರಿಸರೀಯ ಅಂಶಗಳಿಂದ ಬರಬಹುದು. **ಮಧುಮೇಹ ಮತ್ತು ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ:** ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಸಹಿಷ್ಣುತೆ/ glucose tolerance ಮತ್ತು ಟೈಪ್ 2 ಮಧುಮೇಹದ ಅಪಾಯವು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವುದು ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಅಪಾಯವಾಗಿದೆ. ಯುವ ರೋಗಿಗಳು ಆಗಾಗ್ಗೆ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಚಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆಯ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ, ಅತಿಯಾದ ಮಧುಮೇಹದ ಅನುಪಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಗ್ಲುಕೋಸ್ ಸಹಿಷ್ಣುತೆಯ ದುರ್ಬಲತೆ, ಇದು ಕರೋನರಿ coronary disease ಕಾಯಿಲೆಯ ಒಂದು ಅಪಾಯಕಾರಿ ಅಂಶವಾಗಿರುವ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣವಾಗಿದೆ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ, ಆಹಾರ ಆಯ್ಕೆಗಳು ಅಂದರೆ ಅಲ್ಟಾ-ಸಂಸ್ಕರಿಸಿದ ಆಹಾರ, ತೂಕದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಳ ಮತ್ತು ಬೊಜ್ಜು, ಜಡ ಜೀವನಶೈಲಿ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ಚಟುವಟಿಕೆ ಆಗಿವೆ. ಈ ಅಪಾಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆಯೆಂದರೆ, ಅಪಾಯಅಂಶಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಪ್ರಗತಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗುವ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮತ್ತು ಪರಿಸರೀ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸುವುದು.

ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳು/Prevention and Precautions: ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವುದು, ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ

ಆಹಾರ ಸೇವನೆ, ಧೂಮಪಾನ ಮತ್ತು ಮದ್ಯಪಾನದಿಂದ ದೂರವಿರುವುದು, ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ರಕ್ತದೊತ್ತಡವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು. ಬೊಜ್ಜು, ಟೈಪ್ 2 ಮಧುಮೇಹ, ಕಳಪೆ ಆಹಾರ, ವ್ಯಾಯಾಮದ ಕೊರತೆ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಅಧಿಕ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಮತ್ತು ಹೃದಯ ರಕ್ತನಾಳ ಸಂಬಂಧಿ ಖಾಯಿಲೆಯ ಕೌಟುಂಬಿಕ ಇತಿಹಾಸದಂತಹ ನಡವಳಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ಅಪಾಯದ ಅಂಶಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಜಾಗೃತಿ/ಅರಿವು ಮತ್ತು ಶಿಕ್ಷಣವು ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇವಲ್ಲದೇ, ಹವಾಮಾನ ವೈಪರೀತ್ಯಗಳ ಮೇಲೆ ಅಥವಾ COVIDಯ ಬೆದರಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ನಿಯಂತ್ರಣವಿಲ್ಲ. ಇಂತಹ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳಿಂದ ಮತ್ತು ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಯಿಂದ ಬರುವ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಅಪಾಯಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಿಸಲು ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆರೋಗ್ಯವಂತ ನಾಗರಿಕರು ಯಾವುದೇ ರಾಷ್ಟ್ರಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಂತ ದೊಡ್ಡ ಆಸ್ತಿ. ಶೀತದ ತಾಪದಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಬೆಚ್ಚಾಗಿ ಇದ್ದು ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. COVID-19 ತಪ್ಪಿಸಲು ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಎಸ್‌ಒಸಿಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬೇಕು. COVID-19 ನಿಂದ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ರೋಗಿಗಳು ಮತ್ತು ಶ್ರಮದೊಂದಿಗೆ ಉಸಿರಾಡುವವರು, ಅನಿಯಮಿತ ಹೃದಯ ಬಡಿತ, ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆಯಿಂದ ಆರಾಮದಾಯಕ ನಿದ್ರೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗದೇ ಇರಬಹುದು, ರಾತ್ರಿ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಎಚ್ಚರಗೊಳ್ಳದಿರುವುದು, ಲಘು ತಲೆ ಅಥವಾ ತಲೆಸುತ್ತು ಇದ್ದರೆ ತಕ್ಷಣ ವೈದ್ಯರ ಅಥವಾ ಹೃದ್ರೋಗ ತಜ್ಞರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕು. ಅನಾರೋಗ್ಯ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಆರೋಗ್ಯ ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಬಾರದು, ಅಪಾಯದ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಸಕಾರಾತ್ಮಕ ನಡವಳಿಕೆಯ ಬದಲಾವಣೆ, ಆಶಾವಾದ ಜೀವನಶೈಲಿಗೆ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಮತ್ತು ಆದ್ಯತೆಯನ್ನು ನೀಡಬೇಕು. ಸರಿಯಾದ ವ್ಯಾಯಾಮ, ಸಮತೋಲಿತ ಆಹಾರ, ನಿಯಮಿತ ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆ, ಒತ್ತಡ ನಿರ್ವಹಣೆ, ರಕ್ತದ ಸಕ್ಕರೆ, ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್, ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಮತ್ತು ಧೂಮಪಾನ ಮತ್ತು ಮದ್ಯಪಾನವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುವುದು ಇವು ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಶಗಳಾಗಿವೆ.

ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಕೆಲವು ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳು

ನಿಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಜಟಿಲವಾಗುವ ಮುನ್ನ ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚಿ ನಿರ್ಣಯಿಸಬೇಕು. ನಿಯಮಿತ ತಪಾಸಣೆಗಳು ನಿಮಗೆ ಆರಂಭಿಕ ಹಂತದಲ್ಲೇ ಕೆಲವು ರೋಗಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವುಮೂಡಿಸುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ನೀವು ಅದನ್ನು ಉಲ್ಬಣವಾಗದಂತೆ ತಡೆಯಲು ಅಗತ್ಯ ಮತ್ತು ಸಕಾಲಿಕ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳಬಹುದು. ರೋಗಲಕ್ಷಣಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ರೋಗಗಳನ್ನು ವೈದ್ಯರು ಗುರುತಿಸುತ್ತಾರೆ, ಸಮಸ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚು ಜಟಿಲಗೊಳ್ಳದಂತೆ ಅಗತ್ಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಆರೋಗ್ಯ ತಪಾಸಣೆಗಳು ಒಂದು ಮುಂಜಾಗ್ರತಾ ಕ್ರಮ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಅಪಾಯದ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತದೆ.



ಪುಳಕ

ಎರಡು ದಿನ ಮೊದಲು ನನ್ನ ಎಂಬಿಬಿಎಸ್ ಫಲಿತಾಂಶ ಬಂದಿತ್ತು. ಅನೇಕ ವರ್ಷಗಳ ಶ್ರಮ ಸಾರ್ಥಕವಾಯಿತು ಎಂದೆನಿಸಿತು. ಆದರೂ ಸಮಾಧಾನವಿಲ್ಲ. ಏಕೋ ಏನೋ ಇದು ಸಾಧನೆಯೇ? ಎಂದೆನಿಸಿತು. ಅವರಿವರ ಅನುಭವಗಳನ್ನೂ ಕೇಳಿದ್ದೆ, ಆದರೆ ಏ ದಿಲ್ ಮಾಂಗೇ ಮೋರ್ ಎಂದು ಮನಸ್ಸು ಹೇಳಿತ್ತು.

ಒಂದೇ ವಾರದಲ್ಲಿ ಫಲಿತಾಂಶ ಬಂದು ಸಂತೋಷವಾದರೂ, ಪರೀಕ್ಷೆ ಮುಗಿಸಿ ಮನೆಗೆ ಹೋಗಿ ಅಮ್ಮನ ಕೈತುತ್ತು ತಿಂದು ಹಾಯಾಗಿ ಮನಸೋ ಇಚ್ಛೆ ಪೆಂಡಿಂಗ್ ನಿಂದ ಮುಗಿಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ತಾಯಿ ಮಡಿಲಿನ ಹಾಯತನಕ್ಕೆ ಬ್ರೇಕ್ ಬಿತ್ತು. ಮರುದಿನವೇ ಕಾಲೇಜಿಗೆ ಹೊರಟು ಬಂದೆ. ನಾಳೆಯಿಂದ ಜಿಲ್ಲಾಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ವಿಭಾಗಕ್ಕೆ ಕರ್ತವ್ಯಕ್ಕೆ ಹಾಜರಾಗಲು ಹೇಳಿದರು. ಇಷ್ಟು ದಿನ ಪ್ರಾಕ್ಟಿಕಲ್ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ ಅನುಭವ ಅದು ಪುಸ್ತಕದ ಬದನೆಕಾಯಿ ಆಗಿತ್ತೇ ಹೊರತು, ಸ್ವಂತ ಅನುಭವವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ನಾಳೆಯಿಂದ ಇಂಟರನ್ಸ್ ಶಿಪ್, ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಎಂಟರಿಂದ ರಾತ್ರಿ ಎಂಟರವರೆಗೆ ಡ್ಯೂಟಿ. ಏನಾಗತ್ತೋ ಎಂಬ ದುಗುಡ.

ಅಂತೂ ಸೋಮವಾರ ಕೆಲಸದ ಮೊದಲ ದಿನಕ್ಕೆ ಹಾಜರಾದೆ. ತುಂಬ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದಲೇ ಬಂದಿದ್ದೆ. ಎಲ್ಲ ದಾದಿಯರು ಪರಿಚಯದವರೇ, ಮಾತುಕತೆ ಹಲೋ ಹಾಯ್ ಎಲ್ಲವೂ ಆಯಿತು. ಕೊರೋನಾಮಯ ಆದ್ದರಿಂದ ನನ್ನ ವಿಭಾಗದಲ್ಲಿ ಅಷ್ಟೊಂದು ಒತ್ತಡವಿರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಕಲಿತದ್ದಕ್ಕೆ ಸಾರ್ಥಕವಾಗಲು



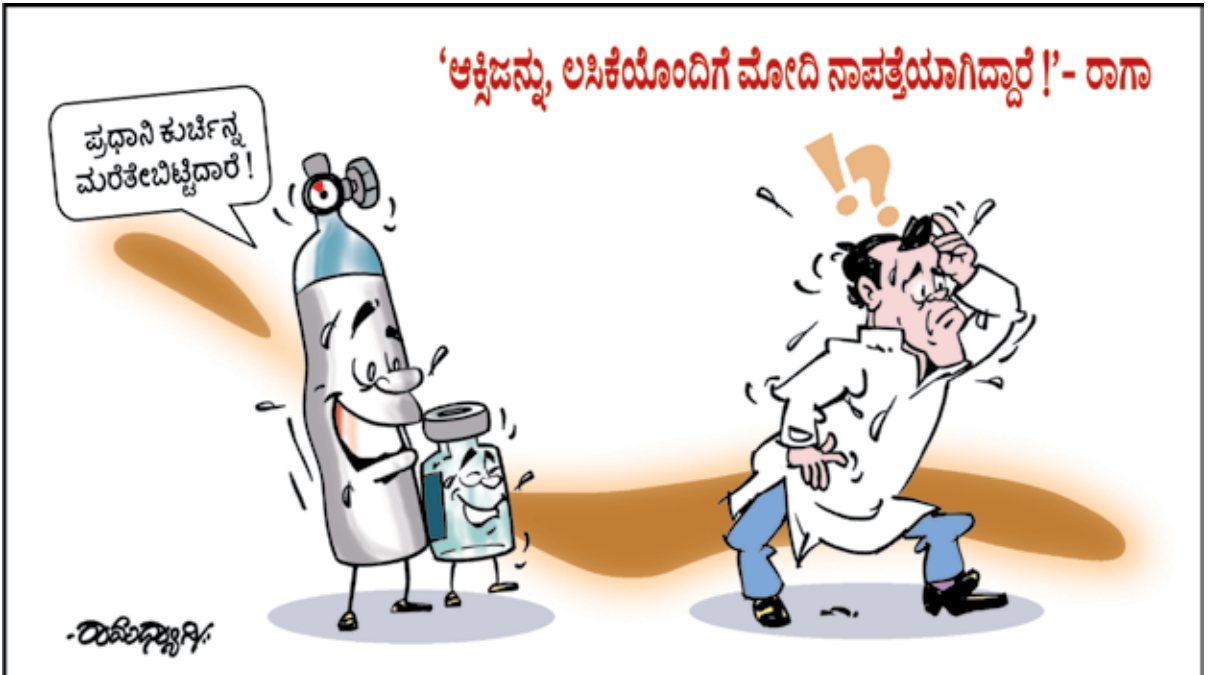
ರಾಜೇಂದ್ರ ಭಟ್
ಬ್ಯಾಂಕ್ ಉದ್ಯೋಗಿ

ಒಂದಾದರೂ ಕೇಸ್ ಬರಬಾದಿತ್ತೇ. ಊಹುಂ, ಯಾರ ಪತ್ತೆಯೂ ಇಲ್ಲ. ಹನ್ನೆರಡಾಯಿತು ಒಂದು, ಎರಡಾಯಿತು. ಕಾಟಾಚಾರಕ್ಕೆ ಊಟ ಮಾಡಿದೆ. ಉತ್ಸಾಹವೇ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಮೊದಲ ದಿನವೇ ಹೀಗಾಯಿತಲ್ಲ, ಖಾಲಿ ಖಾಲಿ ಎನಿಸಿತು. ಸೂರ್ಯಾಸ್ತದ ಸಮಯವಾಯಿತು. ಇನ್ನೊಂದೆರಡು ಗಂಟೆಯಲ್ಲಿ ಸಪ್ತ ದಿನದ ಕಾಟಾಚಾರ ಡ್ಯೂಟಿಯಾಯಿತು ಎಂದು ಜೋಲು ಮೋರೆ ಹಾಕಿ ಕುಳಿತಿದ್ದೆ. ವಾಂವ್ ವಾಂವ್ ವಾಂವ್ ಅಂಬುಲನ್ಸ್ ಸದ್ದಾಯಿತು.

ಈ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅದು ಸಾಮಾನ್ಯ ತಾನೇ. ಯಾರೋ ಕೊರೋನಾ ರೋಗಿ ಎಂದುಕೊಂಡೆ. ಇಲ್ಲ ಅದು ನಮ್ಮ ಡಿಪಾರ್ಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಆವರಣಕ್ಕೆ ಬಂತು. ನನಗೆ ಒಮ್ಮೆಲೆ ವಿದ್ಯುತ್ ಸಂಚಾರವಾಯಿತು. ಅಂಬುಲನ್ಸ್ ಒಳಗಿಂದ ಹದಿಹರೆಯದ ತುಂಬು ಗರ್ಭಿಣಿಯನ್ನು ಗಾಲಿಕುರ್ಚಿ ಮೇಲೆ ಲೇಬರ್ ವಾರ್ಡಿಗೆ ತಂದರು. ನಮ್ಮ ತಂಡ ಕೂಡಲೇ ಕಾರ್ಯೋನ್ಮುಖವಾಯಿತು. ಒತ್ತಡದಲ್ಲೇ ನಾನು ದೇವರನ್ನು ನೆನೆಯುತ್ತ ಧೈರ್ಯದಿಂದ ತಾಯನದ ಕೊಯಲಿಗೆ ಸಿದ್ಧವಾಗಿ

ಲೇಬರ್ ವಾರ್ಡಿಗೆ ಹೋದೆ. ಸ್ವಲ್ಪವೇ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಆ ಇಪ್ಪತ್ತೊಂದರ ಹರೆಯದ ತಾಯಾಗುವ ಕನಸು ಹೊತ್ತ ಆ ಗ್ರಾಮೀಣ ಹೆಣ್ಣಿನ ಮಡಿಲಿನಲ್ಲಿ ಪುಟ್ಟ ಮುದ್ದಾದ ಗಂಡು ಮಗುವನ್ನು ಇರಿಸಿದೆ. ಆ ಮಗುವಿನ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಕೃಷ್ಣನನ್ನು ಕಂಡು ನಾನು ಪುಳಕಗೊಂಡೆ. ಆ ತಾಯಿಯ ಮುಖದಲ್ಲಿ ಕಂಡ ಆ ಸಂತೃಪ್ತಿಯ ತಾಯಿಗೆ, ನಾನು ದೊಡ್ಡಮ್ಮನಾದಂತೆನಿಸಿತು, ನನಗೆ ಪದವೀಧರೆಯಾದ ಸರ್ತಿಫೀಕೇಟ್‌ಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನಿಸಿತು.

(ವೈದ್ಯೆಯೊಬ್ಬರ ಮನದ ಮಾತು)





ವಿಶ್ವ ಹಿಂದೂ ಪರಿಷದ್ (ಕರ್ನಾಟಕದಿಂದ) ಮಾನ್ಯ ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿಗಳಿಗೆ ಪಶ್ಚಿಮ ಬಂಗಾಳದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಹಿಂಸಾಚಾರ ತಡೆಯಲು ಮನವಿ.

ಬಾರತವು ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ವಿಶ್ವದ ಅತಿ ದೊಡ್ಡ ರಾಷ್ಟ್ರ. ಇಲ್ಲಿ ಚುನಾವಣೆಗಳು ಹಬ್ಬದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿರುತ್ತವೆ. ಇಂತಹ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಹಾಳುಗಡವಲು ವಿಚ್ಛಿದ್ರಕಾರಿ ಶಕ್ತಿಗಳು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾ ಜನರ ಮನದಲ್ಲಿ ಭಯ, ಆತಂಕಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡಿ, ಅಪಾರ ಆಸ್ತಿಪಾಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಹಾಳುಮಾಡಿ, ಅತ್ಯಾಚಾರ ಮಾಡಿ, ಕೊಲೆಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಅರಾಜಕತೆಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿ ಮಾಡುತ್ತಿವೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಉದಾಹರಣೆಯಾಗಿ ಪಶ್ಚಿಮ ಬಂಗಾಲದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಅಹಿತಕರ ಘಟನೆಗಳು ತಲೆ ತಗ್ಗಿಸುವಂತಿವೆ. ಈ ರಾಜ್ಯದ ಮುಖ್ಯ ಮಂತ್ರಿಗಳಾಗಿರುವ ಕು. ಮಮತಾ ಬ್ಯಾನರ್ಜಿ ರವರು ಮತ್ತು ಆಡಳಿತಾರೂಢ ತೃಣಮೂಲ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ ಪಕ್ಷದ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಚುನಾವಣಾ ಪೂರ್ವದಲ್ಲೇ ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸಮುದಾಯಕ್ಕೆ ಹಾಕುತ್ತಿದ್ದ ಬೆದರಿಕೆಗಳು ಮತ್ತು ದೇಶದ್ರೋಹಿ ಚೆಹಾದೀ ಶಕ್ತಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಚುನಾವಣಾ ಪ್ರಚಾರದ ವೇಳೆಯಲ್ಲೇ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದ ಗಲಭೆಗಳು ಮತ್ತು ಫಲಿತಾಂಶದ ನಂತರ ವಿಚ್ಛಿದ್ರಕಾರಿ ಶಕ್ತಿಗಳು ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳಿಂದ ಪ್ರೇರಿತರಾಗಿ ಅವರ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಪಡೆದು, ಚುನಾವಣೆಗಳಲ್ಲಿ ಆದ ಹಿನ್ನೆಡೆಗೆ ಪ್ರತೀಕಾರವಾಗಿ, ಹತಾಶೆಯಿಂದ ಪೂರ್ವಸಿದ್ಧತೆಯೊಂದಿಗೆ ಹಿಂಸಾಚಾರ, ಗಲಭೆ, ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ಅತ್ಯಾಚಾರ, ಮಾರಣಹೋಮ, ದೇವಸ್ಥಾನಗಳ ಮೇಲೆ ದಾಳಿ, ಅಂಗಡಿ ಮುಂಗಟ್ಟುಗಳ ಲೂಟಿ ಮತ್ತು ಅವುಗಳಿಗೆ ಬೆಂಕಿ ಹಚ್ಚಿ ವಿಕೃತವಾಗಿ ಸೇಡನ್ನು ತೀರಿಸಿಕೊಂಡು

ಯಾವುದೇ ಭಯವಿಲ್ಲದೆ ಮೆರೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸಾವಿರಾರು ಜನ ಈ ಹಿಂಸಾಚಾರಗಳಿಗೆ ಬಲಿಯಾಗಿ ನಿರ್ವಸಿತರಾಗಿ, ನಿರ್ಗತಿಕರಾಗಿ, ತಮ್ಮ ಬಂಧುಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡು ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಸುರಕ್ಷಿತ ತಾಣಗಳನ್ನು ಹುಡುಕಿಕೊಂಡು ಹೋಗಬೇಕಾದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯು ನಿರ್ಮಾಣವಾಗಿದೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹಿಂದೂ ಸಮಾಜದ ಅಂಗವಾಗಿರುವ, ಅತಿದೊಡ್ಡ ಸಮುದಾಯವಾದ ಪರಿಶಿಷ್ಟ ಜಾತಿ ಮತ್ತು ಪರಿಶಿಷ್ಟ ವರ್ಗದ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರನ್ನೇ ಗುರಿಯಾಗಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಮಾಡಿರುವ ಈ ಕೃತ್ಯಗಳನ್ನು ಇಡೀ ರಾಷ್ಟ್ರವು ಖಂಡಿಸುತ್ತದೆ. ದೌರ್ಭಾಗ್ಯವಶಾತ್, ಇದನ್ನೆಲ್ಲಾ ತಡೆಯಬೇಕಿದ್ದ ಪಶ್ಚಿಮ ಬಂಗಾಳದ ಆಡಳಿತಾರೂಢ ಸರ್ಕಾರವು ಮೌನವಾಗಿರುವುದಲ್ಲದೆ, ಹಿಂಸೆಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಅನಾಹುತಗಳನ್ನು ತಡೆಯುವ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಿಲ್ಲ. ಬದಲಿಗೆ ಕೆಲವು ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ತಾನೇ ಈ ಗಲಭೆಗಳಿಗೆ ಪ್ರಚೋದನೆ ನೀಡಿದಂತೆ ಕಂಡುಬರುತ್ತಿದೆ. ಇದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದರೆ ಆಡಳಿತಾರೂಢ ಸರ್ಕಾರವು ತನ್ನದೇ ಪಕ್ಷದ ಕೆಲವು ವಿಚ್ಛಿದ್ರಕಾರಿಶಕ್ತಿಗಳ, ದೇಶದ್ರೋಹಿಗಳ ಮತ್ತು ಚೆಹಾದಿಗಳ ಕಪಿಮುಷ್ಟಿಗೆ ಸಿಲುಕಿ ಅವರ ಕೈಗೊಂಬೆಯಾಗಿ ವರ್ತಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಎನ್ನುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂದೇಹವೇ ಇಲ್ಲ. ಇದು ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವಕ್ಕೆ ಅತ್ಯಂತ ಅಪಾಯಕಾರಿ. ತೃಣಮೂಲ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ಸಿನ ಕಳೆದ ಎರಡು ಅವಧಿಗಳ ಸರ್ಕಾರದಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಘಟನೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಲೇ ಇದ್ದು ಹಿಂದೂ ಸಮಾಜ ಅತ್ಯಂತ ಅಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದೆ. ಈಗಲೂ ಸಹ ಸೂಕ್ತ ರಕ್ಷಣೆ ಸಿಗದೇ ಹೋದಲ್ಲಿ

ಮುಂದಿನ ಐದು ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಇಡೀ ಹಿಂದೂ ಸಮಾಜ ಅಲ್ಲಿಂದ ವಲಸೆ ಹೋಗಬೇಕಾಗಬಹುದು ಅಥವಾ ಅದೇ ಸಮಾಜವು ಅಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿರವಾಗಿ ನಿಲ್ಲಲು ಮತ್ತು ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಕೆಲವು ಅನಿವಾರ್ಯ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಬಹುದು. ಈ ಸಂಗತಿಗಳು ರಾಷ್ಟ್ರದ ಸಮಗ್ರತೆಗೆ ಧಕ್ಕೆಯನ್ನು ತರುವಂತಿದ್ದು ಪ್ರಜಾಪ್ರಭುತ್ವಕ್ಕೆ ಸವಾಲಾಗಿದೆ. ಇಡೀ ದೇಶವು ಆತಂಕದಿಂದ ಈ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅವಲೋಕಿಸುತ್ತಿದೆ.

ಮಹಾಮಹಿಮರೇ,

ಚುನಾವಣೋತ್ತರದಲ್ಲಿ ಪಶ್ಚಿಮ ಬಂಗಾಲದಲ್ಲಿ ನಡೆದಿರುವ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಘಟನೆಗಳು ತಮ್ಮಂತಹ ಸೂಕ್ಷ್ಮಮತಿಗಳ ಕಣ್ಣಿನಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ, ಅಲ್ಲಿನ ಪೂರ್ಣ ವಿಚಾರಗಳು ತಮ್ಮ ಕಿವಿಗಳಿಗೆ ಬೀಳದಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಮತ್ತು ತಾವು ಇದನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಂಡಿರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆ ನಮ್ಮದು. ತಾವು ನಮ್ಮ ಸಂವಿಧಾನದಲ್ಲಿರುವ ಅಧಿಕಾರಗಳನ್ನು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಬಳಸಿಕೊಂಡು, ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಅಧಿಕಾರ ಯಂತ್ರಕ್ಕೆ ಕಾನೂನು ಪಾಲನೆ ಮಾಡಲು ಸ್ಪಷ್ಟ ಸೂಚನೆ, ಆದೇಶ ಮತ್ತು ಅಧಿಕಾರಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿ, ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸಹಜಸ್ಥಿತಿಗೆ ತರುವಂತೆ ವಿನಂತಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ

ಬಂಗಾಲದಲ್ಲಿರುವ ಹಿಂದೂಗಳಿಗೆ ರಕ್ಷಣೆ ನೀಡಿ, ಕಾನೂನಿನ ಚೌಕಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸುರಕ್ಷತೆಯಿಂದ ಸಹಜವಾಗಿ, ನೆಮ್ಮದಿಯಿಂದ ಬದುಕುವ ಭರವಸೆಯ ವಾತಾವರಣವನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸುವಂತೆ ವಿನಂತಿಸುತ್ತೇವೆ.

ಹಾಗೆಯೇ, ಈ ಗಲಭೆ ಹಿಂಸಾಚಾರ, ಹತ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣರಾಗಿರುವ ದೇಶದ್ರೋಹಿಗಳನ್ನು, ಜೆಹಾದಿಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ತಪ್ಪಿತಸ್ಥರನ್ನು ಯಾವುದೇ ಕನಿಕರ ತೋರಿಸದೆ ಅತ್ಯಂತ ಕಠಿಣವಾಗಿ ಶಿಕ್ಷಿಸುವ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಂಡು, ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಇನ್ನೆಂದೂ, ಇನ್ನೆಲ್ಲೂ ಇಂತಹ ಅಹಿತಕರ ಘಟನೆಗಳು ಮರುಕಳಿಸದಿರುವಂತೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಮತ್ತು ಈ ಹಿಂಸಾಚಾರದಲ್ಲಿ ಬಲಿಪಶುಗಳಾಗಿರುವ ಅಮಾಯಕರಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ನ್ಯಾಯ ಮತ್ತು ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ರಕ್ಷಿಸುವಂತೆ ತಮ್ಮಲ್ಲಿ ವಿನಂತಿ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ತಾವು ಕೂಡಲೇ ಸೂಕ್ತಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಕೈಗೊಳ್ಳುವಿರೇಂಬ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ,

ಜಗನ್ನಾಥ ಶಾಸ್ತ್ರಿ
ಪ್ರಾಂತ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ



ಸ್ತ್ರೀ

ಹಿಂದು ಸಂಸ್ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಣ್ಣು

ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಆದರ್ಶನಿಯ. ಹೆಣ್ಣು ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಪ್ರತೀಕ. ಹೆಣ್ಣು ಹಣೆಗಿಡುವ ಕುಂಕುಮ, ಧರಿಸುವ ಮೂಗುತಿ, ಬಳೆ, ಗೆಜ್ಜೆ ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಮೌಲ್ಯಯುತವಾದ ಅರ್ಥವಿದೆ. ಇವೆಲ್ಲವೂ ಆತ್ಮಂತ ಶುಭಕರವಾದದ್ದು ಎಂದು ಪೂರ್ವಿಕರು ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡು ಬಂದ ಸಂಪ್ರದಾಯವಿದೆ. ಹಾಗೇ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಹಿನ್ನೆಲೆಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಂಡಿದೆ. ಇವು ಶೃಂಗಾರಸಾಧನವಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ ಅರೋಗ್ಯವರ್ಧಕವೂ ಹೌದು.



ಭಾವನಾ ಡಿ. ವಿ
ದುಗ್ಗಿನಕೊಡ್ಲು

ಕುಂಕುಮ ಹಿಂದು ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಆತ್ಮಮೂಲ್ಯ.

ಕುಂಕುಮವನ್ನು ಹಣೆಯ ಮಧ್ಯಭಾಗದಲ್ಲಿ ಇಡುವ ವಾಡಿಕೆ ಇದೆ. ಸಿಂಧೂರಮ್ ಸೌಂದರ್ಯ ಸಾಧನಮ್. ಹೆಣ್ಣು ಹಣೆಯಲ್ಲಿ ಕುಂಕುಮ ಇಡುವುದರಿಂದ ಮೊಗವು ಆಕರ್ಷಕವಾಗಿರುವುದು. ಹಿರಿಯರು ಕುಂಕುಮ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡ ಹೆಣ್ಣನ್ನು ನೋಡಿ ದೇವಿಕಳೆ ಎದ್ದು ಕಾಣುತ್ತಿದೆ ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಕುಂಕುಮ ಇಡುವುದರಿಂದ ಮನಸ್ಸಿನ ಏಕಾಗ್ರತೆ ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆ ದುಷ್ಟಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಮತ್ತು ದೃಷ್ಟಿ ತಾಗದಂತೆ ರಕ್ಷಣೆಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹಣೆಯ ಮೇಲಿನ ಒತ್ತಡಗಳನ್ನು ದೂರಮಾಡಿ ಮುಖ ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾಗಿ ಹೊಳೆಯಲು ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ.

ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಹೆಣ್ಣು ಮೂಗು ಚುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಪ್ರಮುಖ ಸಂಪ್ರದಾಯವಾಗಿದೆ. ಕೋಪ, ಹಟ, ಚಿಂಚಲತೆಯನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸಿ, ಮನಸ್ಸು ಸ್ಥಿರವಾಗಿರಲು ಹಾಗೂ ಶ್ವಾಸಮಾರ್ಗದಿಂದ ಶುದ್ಧಗಾಳಿಯು ದೇಹವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿ ವಾಯುಮಂಡಲವು ಶುದ್ಧವಾಗಿರಲು ಮೂಗುತಿ ಉತ್ತಮ ಸಹಕಾರಿ ಎಂದು ಹಿರಿಯರು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

ಹಿಂದು ಧರ್ಮದಲ್ಲಿ ಬಳೆಗಳಿಗೆ ವಿಶೇಷವಾದ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಬಳೆಗಳನ್ನು ಹಾಕುವುದರಿಂದ ನರಮಂಡಲದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಿ ದೇಹದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಸಂಚಾರ ಸರಾಗವಾಗಿ ಆಗುತ್ತದೆ. ಗಾಜಿನ ಬಳೆಗಳು ದೇಹದ ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡುತ್ತವೆ. ಬಳೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವುದರಿಂದ ಮೂಳೆಗಳಿಗೆ ಶಕ್ತಿ ಒದಗುತ್ತದೆ. ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಬಳೆಗಳ ಶಬ್ದ ಮಾಡುವ ಕೈಗಳಿರಬೇಕು. ಆಗಲೇ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸುಖ, ಶಾಂತಿ, ನೆಮ್ಮದಿ ನೆಲಸಲು ಸಾಧ್ಯ ಎಂದು ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಿಕರು ಹೇಳುವುದನ್ನು ನಾವು ಕೇಳುತ್ತಾ ಬಂದಿದ್ದೇವೆ. ಹಸಿರು ಬಳೆಗಳು ಫಲವತ್ತತೆ

ಮತ್ತು ಸಮೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತವೆ.

ಕಾಲಿನ ಅಲಂಕಾರಕ್ಕೆಷ್ಟೇ ಸೀಮಿತವಲ್ಲ ಕಾಲ್ಗೆಜ್ಜೆ. ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ಗೆಜ್ಜೆ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಮನೆ ತುಂಬಾ ಓಡಾಡುವಾಗ ಆ ಸದ್ದು ಮನೆಯಲ್ಲಿರುವ ದುಷ್ಟಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುತ್ತದೆ. ಕಾಲಿಗೆ ಗೆಜ್ಜೆ ಹಾಕುವುದರಿಂದ ಕಾಲಿನ ಮೂಳೆಗಳು ದೃಢವಾಗುತ್ತವೆ. ವಿವಾಹಿತ ಮಹಿಳೆಯರು ಕರಿಮಣಿ ಸರ ಹಾಗೂ ಕಾಲುಂಗುರ ಹಾಕುವ ಪದ್ಧತಿ ಇದೆ. ಮಾಂಗಲ್ಯದ ಸರ ಹೃದಯದ ಮೇಲೆ ಇರುವುದು ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಹೆಣ್ಣನ್ನು ನೋಡಿದರೆ ಗೌರವದಿಂದ ಕೈ ಎತ್ತಿ ಮುಗಿಯುವಂತಿರಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ನಾವೇ ನಾಶಮಾಡಲು ಮುಂದಾಗಬಾರದು. ಎಲ್ಲಿ ನಾವು ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಪಾಲಿಸುತ್ತೇವೋ ಅಲ್ಲಿ ನಮಗೆ ಖಂಡಿತವಾಗಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಲಾಭಗಳೂ ದೊರೆಯುತ್ತವೆ ಎನ್ನುವುದು ಸುಳ್ಳಲ್ಲ.

ಅಳಿವನಂಚಿಗೆ ಸಾಗುತ್ತಿರುವ ನಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಉಳಿಸುವ, ರಕ್ಷಿಸುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ನಮ್ಮ ಹೆಗಲ ಮೇಲಿದೆ.





ಮರಳಿ ಅರಳು

ಮುಪ್ಪನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುವುದೂ ಒಂದು ಸುಂದರ ಕಲೆ!

(ಸರಸ ಸುಂದರ ಸಂಸ್ಕಾರಗಳ ಆವಿಷ್ಕಾರ)

ಹ೦ದು.... ಇಂದಿನ ಸಂಕೀರ್ಣ ಸಂಘರ್ಷಗಳ ಅನಿರೀಕ್ಷಿತ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಅಸ್ಥಿರತೆ ನಮ್ಮನ್ನು ತೊತ್ತಳದುದು ತೊಡ್ಡಾ ಬಡ್ಡಾ ಕಾಡುತ್ತಿದೆ ! ಕಂಡದ್ದು ಕಂಡಂತಿಲ್ಲ ! ಕೊಂಡದ್ದು ಕೊಂಡಂತಿಲ್ಲ ! ನುಡಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆ ಇಲ್ಲ ! ನಡೆಯಲ್ಲಿ ನುಡಿಯ ಮಿಂಚಿಲ್ಲ ! ಎಲ್ಲವೂ ಹೊಂಚುಹಾಕಿದ ಕರಿಯ ಬೆಕ್ಕಿನ ಹಗಲು ಕನಸು ! ಏನು ಮಾಡಲಿ ?



ಪ್ರೊ. ಜಿ. ಎಚ್. ಹನ್ನರಡುಮಠ ವಿಮಾನದ ಮೆಟ್ಟಿಲು ಪ್ರಯಾಸದಿಂದ

ನಾನು ನಿಂತು ಪ್ರಯಾಣಿಸುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳಿಗಾಗಿಯೇ ಮೀಸಲಿಟ್ಟಿದ್ದ ಸೀಟಿನಲ್ಲಿ ಕುಂಡಿದ್ದ ಒಬ್ಬಳು ಕಾಲೇಜು ಹುಡುಗಿ ತಕ್ಷಣವೇ ಎದ್ದು.... ಅಂಕಲ್ ಬನ್ನಿ ಇಲ್ಲಿ ಕೂತುಕೋಬನ್ನಿ ಅಂತ ಹೇಳಿ; ತಾನು ನಿಂತು ನನ್ನನ್ನು ಕುಳಿರಿಸಿದಳು. ಅಬ್ಬಬ್ಬಾ.... ಇನ್ನೊಂದು ಘಟನೆ ! ಓ ಹ೦ದು ನಾನು ಲಂಡನ್ನಿನಲ್ಲಿ ಬ್ರಿಟೀಶ್ ಏರವೇಜ

ಒಂದು ಮಾತು ನಿಜ. ಇದು ವೇಗವಾಗಿ ಸಾಗುತ್ತಿರುವ ಸಾಮಾಜಿಕ- ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಅಗಾಧ ಪರಿವರ್ತನೆಯ ಕಾಲ. ಕ್ಷಣಕ್ಷಣಕ್ಕೂ ವಿಜ್ಞಾನ ಹೊಸ ಆವಿಷ್ಕಾರಗಳಿಂದ ಪುಟಿದೇಳುತ್ತಿದೆ. ಅಜ್ಞಾನದಿಂದ ಸುಜ್ಞಾನಕ್ಕೆ ಜೋಕಾಲಿ ಜೀಕುವ ಸುಂದರ ಕಾಲ ಇದೇ ಆಗಿದೆ. ಇದು ನೂರು-ನೂರು ಚಾಲೇಂಜುಗಳನ್ನು ಅಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವ ಒಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳುವ ವೀರ-ಧೀರರ ಕಾಲ. ನಾವು ಹೇಡಿಗಳಾಗಿ ಬೆಚ್ಚಗೆ ಮಲಗುವ ಕಾಲ ಖಂಡಿತ ಅಲ್ಲ.... ಇಲ್ಲಿ ದುಡಿಮೆಯೇ ಧೂಪಾರತಿ ! ಪ್ರೀತಿಯೇ ಪಂಚಾರತಿ ! ಕಾಯಕವೇ ಕರ್ಪುರಾರತಿ !

ಓ ಹ೦ದು ! ಮರತೇ ಬಿಟ್ಟಿದ್ದ ! ಅಂದು ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಬಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ

ಇಳಿಯುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಒಬ್ಬಳು ಗಗನಸಖಿ ಓಡಿಬಂದು ನನ್ನ ರಟ್ಟೆಗೆ ರಟ್ಟೆ ಹಾಕಿ ಹಿಡಿದು; ನನ್ನ ಲಗೇಜನ್ನು ಇನ್ನೊಂದು ಕೈಯಲ್ಲಿ ಹೊತ್ತು ಇಳಿದಳು. ತಕ್ಷಣ ಒಂದು ಏರ್‌ಪೋರ್ಟ್ ಪಿಕಪ್ ವಾಹನವನ್ನು ಕರೆದು ಕುಳಿರಿಸಿ; ಗುಡ್ ಬಾಯ್ ಹೇಳಿ, ನಾನು ಅಮೇರಿಕೆಗೆ ಹೋಗುವ ಸ್ಯಾನ್ ಫ್ರಾನ್ಸಿಸ್ಕೋ ವಿಮಾನ ಏರಲು ನೆರವಾದಳು. ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿಗೆ ಇರುವ ಅವಳ ಕ್ರಿಯಾಶೀಲ ಗೌರವವನ್ನು ನಾನು ಹೇಗೆ ಮರೆೆಯಲಿ ?

ನಿಜ. ಮುಪ್ಪು ತಪ್ಪಲ್ಲ, ಮುಪ್ಪು ಅಂತರಂಗದ ಅರುಹಿನ ಒಪ್ಪು ! ಪ್ರೀತಿ- ಪರಿಮಳದ ಒನಪು ! ಮಾನವೀಯತೆ ಇರುವ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ



ಇದೊಂದು ತಂಪಿನ ಕಾಲ . ನಿಶ್ಚಿತ ಕಾಲ. ಹೊರಗೆ ನಿಸರ್ಗದ ನಿಯಮದಂತೆ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಹೆಜ್ಜೆ ಇಟ್ಟರೂ ; ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತಿಪ್ರಜ್ಞೆ ಸ್ಥಿತಿ, ಬೆಳಕಿನ ಬೆಳಕು, ಕೈ ಹಿಡಿಯುವ ಕಾಲ. ಸಾಮಾನ್ಯರಿಗೆ ಇದು ಸಾಯುವಕಾಲ; ಜ್ಞಾನಿಗಳಿಗೆ ಬೆಳಕಿನ ಬಾಗಿಲು ತೆರೆಯುವ ಸುಂದರ ಕಾಲ !

ಅಬೂ ಪರ್ವತದ ಗ್ಲೋಬಲ್ ಹಾಸ್ಟಿಟಲಿನ ಡಾ ಮಹೇಶ ಹೇಮಾದ್ರಿ, ಅವರ ಏಜಿಂಗ್ ಗ್ರೆಸಪುಲಿ ಲೇಖನ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ತುಂಬ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿದೆ. 60- 70- 80- 90 ರ ಈ ಟೆಂಟಿನಲ್ಲಿದ್ದ ನಾವು ನಮಗೆ ನಾವೇ ಬಂಟರು ! ನಮ್ಮ ಪ್ರಜ್ಞೆಯೇ ನಮ್ಮ ಆಯುಧ ! ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರ ಅರುಹೇ ನಮ್ಮ ಶಿರಸ್ತಾಣ !

ನನ್ನ ತಾಯಿಗೆ ಈಗ 99 ವರ್ಷ. ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಕೇವಲ 2ನೇ ವರ್ಗ ಪಾಸಾದವಳು. ಹಿಂದಿನ ನೆನಪುಗಳನ್ನು ಪಟಪಟ ಹೇಳುತ್ತಾಳೆ. ಹುಬ್ಬಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಅಂದಾಜು 75 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಗಾಂಧೀಜಿ ಬಂದಾಗ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಹರಿಜನ ಕೇರಿಗೆ ಪಾದಯಾತ್ರೆ ಮಾಡಿದ ಸ್ವಸ್ಥ ನೆನಪು ಅವರಿಗಿದೆ. ಕ್ಷಣಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಶಿವಾ ಶಿವಾ ಅನ್ನುವುದೇ ಅವರ ಆರೋಗ್ಯದ ಸೂತ್ರ. ಜೊತೆಗೆ ನಗುಮುಖವೇ ಅವರ ಇರುಹು, ಅರುಹು. ಅವರ ಎದುರಿಗೆ ಮಕ್ಕಳು, ಮಮ್ಮಕ್ಕಳು, ಮರಿಮಕ್ಕಳು ಕೂಡ ಸತ್ತರೂ ಶಾಂತ ಶೀತಲ ಮುಖಮುದ್ರೆ. ಅವಳ ದೈವಶ್ರದ್ಧೆ, ದೈರ್ಯ, ಪ್ರೀತಿಗಳೇ ಅವಳ ಶತಮಾನೋತ್ಸವಕ್ಕೆ ನಾಂದಿಹಾಕಿವೆ.

ಬದಲಾವಣೆಯೇ ಬದುಕಿನ ಮೂಲ ಲಕ್ಷಣ. ಬಾಳು ನಿಂತ ನೀರಲ್ಲ. ಪಾಚಿಕಟ್ಟಿದ ಕೆಸರಲ್ಲ. ಬೀಸುತ್ತಿರುವ ತಂಗಾಳಿ. ಅರಳುತ್ತಿರುವ ಕಮಲ. ಕೂಗುತ್ತಿರುವ ಕೋಗಿಲೆ. ಸ್ಥಾವರಕೃಳಿವುಂಟು.... ಜಂಗಮಕ್ಕಳಿವಿಲ್ಲ ! ಯಾವುದು ಸ್ಥಾವರವೋ ಸ್ವಾತಿಕ್ ಅದು ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ. ಯಾವುದು ಜಂಗಮವೋ ಡೈನಾಮಿಕ್ ಅದು ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ, ಬೆಳಗುತ್ತದೆ.

ಹಾಂ.... ವಿಚಿತ್ರ ! ಈ ಕೆಲವರು ಅಜ್ಜ- ಅಜ್ಜಿಯರು ನನ್ನನ್ನೂ ಹಿಡಿದು ಭಜಿ- ಮಿರ್ಚಿ ತಿನ್ನುವದನ್ನು ಕಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಪವಿತ್ರ ಆಹಾರದ ಮುಖ್ಯ ಲಕ್ಷಣವೆಂದರೆ.... ಆಹಾರವೇ ಬೇರೆ ! ಔಷಧಿಯೇ ಬೇರೆ ! ಅಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಆಹಾರವೇ ಔಷಧಿಯಾಗಬೇಕು. ನೈಸರ್ಗಿಕ ಆಹಾರದ ಈ ಸಿದ್ಧಾಂತವನ್ನು ನನ್ನ ಮೇಲೆ ನಾನೇ ಪ್ರಯೋಗಿಸಿಕೊಂಡೆ. ರಾಗಿಗಂಜಿ, ಹಸಿರು ತರಕಾರಿ, ಹಾಗಲಕಾಯಿ, ನವಿಲಕೋಲು, ಪಚಡಿ, ಮೊಳಕೆ ಬರಿಸಿದ ಕಾಳು ಇಂಥವುಗಳನ್ನು ಮುಖ್ಯ ಆಹಾರವಾಗಿ ಬಳಸಿದೆ. ಭಜಿ- ಮಿರ್ಚಿ- ಬೋಂಡಾ- ಸೂಸ್ಸ- ದೋಸೆ- ಅಮ್ಮೇಟ್ - ಚಿರೋಟಿ- ಪೀಜಾ- ಫಾರಂ ಮಸಾಲೆಯ ಸ್ನಾಕ್ಸ್ ಮುಂತಾದ ಆಹಾರದ ಕುಲಿನರಿಗಳು ನಮ್ಮ ಬಾಯಿಗೆ ಮಸ್ತ ಮಸ್ತ ರುಚಿ ಕೊಡುವ ಇಲಿಮರಿ ಆಗಿವೆ. ಆದರೆ ಅವು ಶರೀರಕ್ಕೆ ವಿಷ. ನೈಸರ್ಗಿಕ ಆಹಾರಪದ್ಧತಿ, ಯೋಗ, ಧ್ಯಾನ, ಚಿಂತನೆಗಳು ಸಮತೋಕದಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗುವ ಕಲೆಯೇ ಜೀವನಕಲೆ. ನಮ್ಮ ಮುಖ್ಯ ಶರೀರವೂ ಒಂದು ಮುಗ್ಧ ಮಗುವಿದ್ದಂತೆ. ಮಗುವಿಗೆ ತಾಯಿ ಹಾಲು ಬೇಕು, ಮುಖ್ಯಗೆ ಪ್ರೀತಿಯ ಸಾತ್ವಿಕ ಜೀವನ ಪದ್ಧತಿ ಬೇಕು ! ಮುಪ್ಪನ್ನು ಪ್ರೀತಿಸುವುದೂ ಒಂದು ಸುಂದರ ಕಲೆ.

ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದ ಶುಶ್ರೂಷೆಗಳ ಕುರಿತಾಗಿ ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಸಂಶೋಧನೆ ನಡೆಸಿದ ರಾಜಸ್ಥಾನದ ಅಬೂಪರ್ವತದ ಗ್ಲೋಬಲ್ ಹಾಸ್ಟಿಟಲಿನ

ಸಂಶೋಧನಾ ಕೇಂದ್ರದ ವೈದ್ಯರಾದ ಡಾ. ಅರವಿಂದ ಮಾಥೂ, ಡಾ ಗೌರವ ಅಗ್ರವಾಲ, ಡಾ ರೇಣು ಜಾನ್, ಡಾ ನಿಖಿಲ ಪಟೇಲ; ಹಾಗೂ ಕನ್ನಡದವರೇ ಆದ ಡಾ ಮಹೇಶ ಹೇಮಾದ್ರಿ ತಂಡದ ಸಕಾಲಿಕ ಸೂತ್ರವಾದ... ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದ ಉನ್ನತೀಕರಣದ ಸಿದ್ಧಾಂತ ಸಹಜ ರಾಜಯೋಗದ ದೊಡ್ಡ ಕೊಡಿಗೆಯೇ ಆಗಿದೆ. ಮುಪ್ಪು ಸೋಲಿನ ಸಂಕೇತವಾಗಿರದೇ ಮಹಾಪರಿವರ್ತನೆಯ ಕಾಲ. ದೇಹಭಾವ ಬಾಡಿ ಕಾನ್ಸೆಸಸ್ ಮರೆತು, ಪ್ರಜ್ಞಾಚೇತನದಲ್ಲಿ ಅಂತರ್ಮಾನಸ ಪ್ರಜ್ಞೆಯಲ್ಲಿ ಮಹಾಪರಿವರ್ತನೆ ಸಾಧಿಸುವ ಸುಂದರ ಕಾಲವೇ ಈ ಎತ್ತರದ ಉತ್ತುಂಗ ವಯೋಘಟ್ಟ ಇದಕ್ಕೆ ಇಂಟರ್ನಲ್ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಫಾರ್ಮೇಶನ್ ನ ಎಂತಲೂ, ಯುನಿವರ್ಸಲ್ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಫಾರ್ಮೇಶನ್ ಎಂತಲೂ ಎರಡು ಸುಂದರ ರಾಜಮಾರ್ಗಗಳು. ಆತ್ಮಪರಿವರ್ತನೆಯೂ ಒಂದು ಸ್ವಾರ್ಥವೇ. ಆತ್ಮ ಪರಿವರ್ತನೆಯ ಸೆಲ್ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಫಾರ್ಮೇಶನ್ ಗುರಿಯೇ ವಿಶ್ವ ಪರಿವರ್ತನೆ ಯುನಿವರ್ಸಲ್ ಟ್ರಾನ್ಸ್‌ಫಾರ್ಮೇಶನ್. ಇದನ್ನೇ ಶರಣರು ಆತ್ಮಕಲ್ಯಾಣ , ವಿಶ್ವಕಲ್ಯಾಣ ಪದಗಳಿಂದ ಗುರುತಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇದೇ ಸಹಜ ರಾಜಯೋಗದ ಸಹಜ ಸುಂದರ ಸರಳ ಜೀವನ ಕಲೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ.

ದೈವಿಕ ಆಹಾರ, ಧ್ಯಾನ, ಸಹಜ ರಾಜಯೋಗಗಳ ಬೆಂಬಲದಿಂದ ಈ ಪೃಥ್ವಿಯಲ್ಲಿ ಯಾರು ಬೇಕಾದರೂ ವಿಶ್ವಪರಿವರ್ತನೆಯ ಅಂತರಾರೋಹಣ ಮಾಡಬಲ್ಲರು. ತನ್ನ ಅರಿವು ತನಗೇ ಗುರು. ನನಗೆ ನಾನೇ ದೀಪ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಸಾಗಿದರೆ ಸಂತೆ- ಚಿಂತೆಗಳ ಕಂತೆಯಾಗಬೇಕಿದ್ದ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯ ಸುಂದರ ಶಿವಾಲಯವಾಗಬಲ್ಲದು. ಅಂತರಂಗದ ಅರುಹಿನ ಹೂದೋಟವಾಗಬಲ್ಲದು. ಬದುಕಿನ ಶಿಸ್ತು ಬರಲಿರುವ ಸುಸ್ತನ್ನು ಶಕ್ತಿಶಾಲಿ ಮಾಡಬಲ್ಲದು. ಇದಕ್ಕೆ ದುಡ್ಡು- ದಮ್ಮಡಿ ಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ. ಕಾಸು- ಕಾಂಚಾಣಿವಿಲ್ಲದೇ ಕಾಂಚನ ಕಾಯ ಗೈಯುವ ದಾರಿ ಎಷ್ಟು ಸುಂದರ !

ಅಂತರಂಗದ ಆತ್ಮಚೇತನಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯನಿ ಚಿಪ್ಪು ಇಲ್ಲ. ಆತ್ಮ ನಿರಂತರ ಗಾನತರಂಗ. ಆತ್ಮದ ಮಲಿನತೆಯೇ ದೇಹದ ಜಾಡ್ಯ, -ಜಡ್ಡು- ಜಡ್ಡು! ಆತ್ಮನ ಸುಂದರ ಅರುಹಿನ ತೋರಣವೇ ಬದುಕಿನ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಹೂರಣ. ಆತ್ಮನ ಮರವೆಯೇ ಅನಾತ್ಮಕಾರಕವಾದ ಅಹಂಕಾರ, ಮೋಹ, ಮಾಯೆ, ಈರ್ಷ, ದ್ವೇಷ, ಆಸೂಯೆ, ದುರಾಶೆ, ಘರ್ಷಣೆ. ಇವನ್ನು ಇಂದಿನ ರಾಜಕಾರಣದಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ಲಾಭಬಡಕ ವ್ಯವಹಾರದಲ್ಲಿ ನಾವು ನಿಚ್ಚಳವಾಗಿ ಕಾಣಬಲ್ಲೆವು. ಆತ್ಮಜ್ಞಾನವೇ ಜಾಗತಿಕ ಶಾಂತಿಗೆ ಆದಿ ಆಧಾರ. ಆಚಾರವೇ ಸ್ವರ್ಗ. ಅನಾಚಾರವೇ ನರಕ.

ನೆನಪಿಡಿ..... ಮುಪ್ಪು ಪಂಚತತ್ವದ ಒಂದು ಸಹಜ ಕ್ರಿಯೆ ಮಾತ್ರ! ನಾವೆಲ್ಲ ನಿಲ್ಲದ ಆತ್ಮಯಾತ್ರಿಗಳು! ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ಮುಪ್ಪು , ಮರಣ, ಜಡ್ಡುಗಳ ಬಂಧನವಿಲ್ಲ. ಇದೇ ಜ್ಞಾನ. ಜ್ಞಾನದ ಬಲದಿಂದ ಅಜ್ಞಾನದ ಕೇಡ ನೋಡಯ್ಯಾ ಜ್ಯೋತಿಯ ಬಲದಿಂದ ತಮಂಧದ ಕೇಡ ನೋಡಯ್ಯಾ..... !!

ಹೌದು! ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಮುಪ್ಪನ್ನು ಗೌರವದಿಂದ ಸ್ವಾಗತಿಸೋಣ. ಶರಣರ ಗುಣ ಮರಣದಲ್ಲಿ ನೋಡು! ಪ್ರಕೃತಿಯ ವಿರುದ್ಧ ಈಜುವುದು ಬೇಡ. ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ವಿಕೃತಿ ಕಳೆದ ಕಲೆಯೇ ಸುಂದರ ಶಿವಯೋಗ !!





ಅವಲೋಕನ

ಆತ್ಮಾವಲೋಕನಕ್ಕೆ ಇದು ಸಕಾಲ

ಕಳೆದ ಒಂದು ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯದಿಂದ ಜಗತ್ತನ್ನು ಕಾಡುತ್ತಿರುವ ಕೊರೋನಾ ವೈರಾಣು ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೂ ಮುಂಚಿನ ಪ್ರಕೃತಿ ವಿಕೋಪಗಳಿಂದ ನಾವು ಏನಾದರೂ ಪಾಠ ಕಲಿತಿದ್ದೇವಾ ? ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಇದು ಸಕಾಲ ಎಂದು ನಾನು ಭಾವಿಸುವೆ. ಕಳೆದ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ವಿಪರೀತವಾದ ಪ್ರಕೃತಿ ವಿಕೋಪಕ್ಕೆ ಕೊಡಗು ಬಲಿಯಾಯ್ತು. ಹಿಂದಿನ ದಿನ ಬಂಗಲೆಯಲ್ಲಿ ಐತಾರಾಮಿ ಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದ ಶ್ರೀಮಂತನೊಬ್ಬನು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಇತರ ಜನರಂತೆ ಗಂಜಿಕೇಂದ್ರದಲ್ಲಿ ತುತ್ತನ್ನ ತಿನ್ನಲೇ ಬೇಕಾಯ್ತು. ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಉಳಿದಿದ್ದ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಮಲಗಬೇಕಾಯ್ತು. ಕಣ್ಣೆದುರಿಗೇ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕೊಚ್ಚಿಹೋದ ಮನೆಮಂದಿಯನ್ನು, ಜಾನುವಾರುಗಳನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಲೇ ಇಲ್ಲ. ಒಂದು ರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ಶ್ರೀಮಂತ ಇಂತಾ ಹೀನಾಯ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತಲುಪಿದ್ದ.



ಕರಿಹರಪುರ ಶ್ರೀಧರ್

ಕಳೆದ ವರ್ಷ ಕೋವಿಡ್ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಜನರಿಗೆ ಏನೂ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಹೆಣಗಳು ಉರುಳಿದವು. ಹೆಣಗಳ ಬಳಿ ಸತ್ತವರ ಸಂಬಂಧಿಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಲೇ ಇಲ್ಲ. ಊರಿನ ಹೊರಗೆ ದೂರದಲ್ಲಿ JCP ಯಿಂದ ದೊಡ್ಡ ದೊಡ್ಡ ಗುಂಡಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು ಲಾರಿಗಳಲ್ಲಿದ್ದ ಹೆಣಗಳನ್ನು ಗುಂಡಿಯಲ್ಲಿ ತಳ್ಳಿ ಮಣ್ಣು ಮುಚ್ಚುವ ಹೃದ್ರಾವಕ ದೃಶ್ಯಗಳನ್ನು TVಗಳಲ್ಲಿ ಬತ್ತರಿಸಲಾಯ್ತು. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಪತ್ನಿಯೊಬ್ಬಳು ಪತಿಯ ಮೃತದೇಹದಿಂದ ಹತ್ತು ಅಡಿ ದೂರವೇ ಇದ್ದು ಮೃತ ದೇಹದ ಸಂಸ್ಕಾರವನ್ನು ಮಾಡಲು ಸಿಬ್ಬಂದಿಗೆ ಹಣ ಪಾವತಿಸಿ ಮನೆಗೆ ತೆರಳುತ್ತಾಳೆ !! ಈಗಲೂ ನೋಡಿದರೆ

ಹೃದಯ ಕಿತ್ತುಬರುವ ದೃಶ್ಯಗಳೇ!! ಹಾಗಾಗಿ ಈಗೀಗ ಜನರು TV ನೋಡುವುದನ್ನೇ ನಿಲ್ಲಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಅಣ್ಣ ಸತ್ತರೆ ತಮ್ಮನು ಮೃತ ಶರೀರವನ್ನು ನೋಡಲು ಹೋಗಲು ಭಯ ಪಡುತ್ತಾನೆ!! ಅಪ್ಪ-ಮಕ್ಕಳು, ಪತಿ ಪತ್ನಿ, ಅಕ್ಕ-ತಂಗಿ.....ಎಲ್ಲಾ ಸಂಬಂಧಿಗಳೂ ಈಗ ಇಂತಾ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಬಂದು ನಿಂತಿದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಯಾರನ್ನೂ ನಿಂದಿಸುವಂತಿಲ್ಲ. ಸದ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿ ಏನೆಂದರೆ ಜೀವ ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳ ಬೇಕು ಬದುಕುಳಿದರೆ ನಂತರ ಏನಾದರೂ

ಮಾಡಬಹುದು!!

ಆರೇ ಇದು ಆತ್ಮಂತ ಸ್ವಾರ್ಥ ಚಿಂತನೆಯಲ್ಲವೇ?

ಎಂದರೆ ಉತ್ತರ ಕಷ್ಟ. ಇಂತಾ ದಿನಗಳಲ್ಲೂ ನಿಂದಿಸುವವರಿಗೇನೂ ಕಮ್ಮಿ ಇಲ್ಲ. ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತಾರೆ.

ಗಾಣಗಿತ್ತಿ ಅಯ್ಯೋ ಎಂದರೆ ನೆತ್ತಿ ತಣ್ಣಗಾದೀತೇ? ಎಂಬ ಗಾದೆ ಇದೆ. ಇಂತಾ ಮಾತಿಗೆ ಹೆದರಿ ಅನುಕಂಪ ಪಡಬೇಕಾದವರೂ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ. ಕಾರಣ ಆಪ್ತನ ಕಷ್ಟಕ್ಕೆ ನಾನಾಗದೆ ಮಾತನಾಡಿದರೇನು ಪ್ರಯೋಜನ!! ಇಂತಾ ಯೋಚನೆಯಿಂದ ಹಲವರು ಬಾಯ್ತುಚ್ಚಿ ಕುಳಿತು ಪರಿತಪಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ!!

ಇಂತಾ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲೂ ತೊಂದರೆಗೀಡಾದವರ ಸೇವೆ ಮಾಡುತ್ತಾ ಪ್ರಾಣ ಕಳೆದುಕೊಂಡ ಯುವಕರ ಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ಮಾಧ್ಯಮಗಳಲ್ಲಿ ನೋಡಿದಾಗ ಕರಳು ಕಿತ್ತು ಬರುತ್ತದೆ.

ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಮನುಷ್ಯ ಕಷ್ಟದಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕು. ಅದರಲ್ಲಿ ಎರಡು ಮಾತಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಯಾರು ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ





ಅರಿವಿರಬೇಕು.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ ತೀವ್ರ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ, ಮಧುಮೇಹ ಮುಂತಾದ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಶುಶ್ರುಷೆ ನೀಡುವವರು ತಾವು ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಸಮಾಜ ಸೇವೆ ಮಾಡುತ್ತೇನೆಂದು ಕೋವಿಡ್ ರೋಗಗಳ ಸೇವೆಮಾಡಲು ಹೊರಟರೆ ಅವರು ವೈರಾಣು ವಾಹಕರಾಗಿ ಮನೆಗೆ ಬಂದು ಮನೆಯವರಿಗೆಲ್ಲಾ ಹರಡುತ್ತಾರೆ . ಅಷ್ಟೇ ಇಂತವರಿಂದ ಉಪಕಾರಕ್ಕಿಂತ ಅಪಾಯವೇ ಹೆಚ್ಚು ಇವರೇನು ಮಾಡ ಬಹುದು? ಒಂದು ವೇಳೆ ಐತರಾಸಿ ಜೀವನ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯನ್ನು ಬದಲಿಸಿ ಹಣ ಉಳಿಸಿ ಕೋವಿಡ್ ಸಂತ್ರಸ್ತರಿಗೆ ನೆರವಾಗಬೇಕು. ಇದಕ್ಕಿಂತ ಸೇವೆ ಬೇರೆ ಇಲ್ಲ.

ಇನ್ನು ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಯುವಕರು!!

ತಪ್ಪಾಗುತ್ತಿರುವುದೇ ಇಂತವರಲ್ಲಿ ! ಅತೀ ಉತ್ಸಾಹದಿಂದ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ!! ತಮ್ಮ ರಕ್ಷಣಾ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯನ್ನು ಕಡೆಗಣಿಸುತ್ತಾರೆ. ಹೀಗೆ ಪ್ರಾಣ ಬಿಟ್ಟಿರುವವರ ಬಗ್ಗೆ ಏನು ಹೇಳೋಣ!!! ಇವರ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ದಿಕ್ಕು ಯಾರು? ಯುವಕರಲ್ಲಿ ನಾನು ಕೈ ಜೋಡಿಸಿ ಕೇಳಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ಸೇವೆ ಮಾಡಿ. ಆದರೆ ಪೂರ್ಣ ರಕ್ಷಣಾ ಕವಚ ಧರಿಸಿ, ರಕ್ಷಣಾ ಸೂತ್ರಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ ಸೇವೆ ಮಾಡಿ. ನಮ್ಮ ಪ್ರಾಣ ಉಳಿಸಿಕೊಂಡು ಇತರರ ಸೇವೆ ಮಾಡುವುದೇ ವಿವೇಕ. ಧರ್ಮ ಕೂಡ!! ಇನ್ನು ಹಣವಂತರು!! ದಯಮಾಡಿ ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ನೆರವಾಗಿ. ದಾನ ಕೊಡುವ ಕೈಗಳಿದ್ದರೆ ಅದನ್ನು ಸಾರ್ಥಕ ಪಡಿಸುವ ಮನಸ್ಸುಗಳು ಹೇರಳವಾಗಿವೆ. ನಾನು ಬರಹ ಶುರು ಮಾಡಿದ ಮುಖ್ಯ ಅಂಶ ಇನ್ನೂ ಬರಲೇ ಇಲ್ಲ.

ಹಾಂ!! ನಮ್ಮ ಜಾತಿ, ಮತ, ಪಂಥ!!! ಯಾವುದಾದರೂ ನಮ್ಮ ಪಾಲಿನ ಕಷ್ಟಕ್ಕೆ ಒದಗಿದೆಯೋ ಅಥವಾ ಅದನ್ನೂ ಮೀರಿ ಜನರು ಸ್ಪಂದಿಸಿದ್ದಾರೋ ?? ಅಂತರಂಗಕ್ಕೆ ಪ್ರಶ್ನೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಇನ್ನು ದೇವರು, ಹರಕೆ ಈ ಪದಗಳ ಅರ್ಥವನ್ನು ಈಗಲೂ ಸರಿಯಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳದಿದ್ದರೆ ಇನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ನಾವು ಇರುತ್ತೀವೋ ಇಲ್ಲವೋ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ. ಯಾಕೆ ಈ ಮಾತು ಬರೆಯುತ್ತಿದ್ದೀನೆಂದರೆ

ಉದಯವಾಣಿ ಪ್ರತಿಕೆಯವರು ಹೀಗೊಂದು ಸುದ್ದಿ ಮಾಡಿದ್ದರು ಕೊರೋನಾ ಹೋಗಲಾಡಿಸಲು ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರ ಕಲಿಯಿರಿ . ಕಲಿಯಲು ವೇದಭಾರತಿಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಎಂದು ಬರೆದು ನನ್ನ ಫೋನ್ ನಂಬರ್ ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದರು. ಹಲವರು ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೆ ಮೊನ್ನೆ ದೂರದ ಊರಿನಿಂದ ಒಬ್ಬರು ಕರೆ ಮಾಡಿದರು. ಸಾರ್ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಎಂಟು ಜನ. ನಾನು ಮತ್ತು ನನ್ನ ಒಬ್ಬ ಮಗ ಹುಷಾರಾಗಿದ್ದೇವೆ. ಟೆಸ್ಟ್

ಮಾಡಿಸಿದವು, ನಮ್ಮಿಬ್ಬರೂ ನೆಗೆಟೀವ್ ಇದೆ. ಉಳಿದ ಆರು ಜನರಿಗೆ ಪಾಸಿಟೀವ್. ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ . ನಮ್ಮ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ನೀವು ಸಂಕಲ್ಪ ಮಾಡಿ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರ ಮಾಡಬಹುದೇ ಸಾರ್? ಮಾತಿನಲ್ಲಿ ದೃಢತೆ ಇತ್ತು. ಅವರಿಗೆ ಸಮಾಧಾನ ಹೇಳಿ ಸರಳವಾಗಿ ಅವರ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರ ಶುರು ಮಾಡಿಸಿದೆ. ಆದರೆ ಇಂತಾ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲವೂ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತವೆ. ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಾವಿರಾರು ಜನ ವೇದಭಾರತಿ ಯಿಂದ ಆನ್ ಲೈನ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಲಿತು ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ . ಅವರವರ ಅನುಭವಗಳನ್ನೇ ಬರೆದು ಒಂದು ಅದ್ಭುತವಾದ ಪೋಸ್ಟ್ ಮಾಡಬಹುದು.

ನನ್ನ ವಿಚಾರ ಏನೆಂದರೆ ನಾನು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಲು ನಾನು ಒಳ್ಳೆಯ ಆಹಾರ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಯೋಗ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ, ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರ ಮಾಡಬೇಕು. ನಾನು ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮ ಮನೆಯ ಪರಿಸರ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚೆಂದರೆ ಆಕ್ಕೆ ಪಕ್ಕದ ಮನೆಗೂ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು. ಆದರೆ ಎಲ್ಲರೂ ಅಗ್ನಿಹೋತ್ರ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಶುರುಮಾಡಿದರೆ ಎಲ್ಲರೂ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿ ನಮ್ಮದಿಂಬಿಂದ ಇರಬಹುದು. ಇದಕ್ಕೆ ಜಾತಿ ಮತ ಯಾವ ಅಡ್ಡಿ ಆತಂಕಗಳೂ ಇಲ್ಲ.

ಕಡೆಯದಾಗಿ ಒಂದು ಮಾತು. ನಮ್ಮ ವಿಚಾರ ಏನೇ ಇರಲಿ, ನಮ್ಮ ದಾರಿ ಏನೇ ಇರಲಿ, ಮಾನವ ಕುಲ ಉಳಿಸುವುದೊಂದೇ ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣೆದುರಿನ ಮಾರ್ಗ. ಇದಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತವಾದ ದಾರಿ ವೇದಮಾರ್ಗ.

ವೇದದ ಒಂದು ಮಾತು ಮತ್ತು ಉಪನಿಷತ್ತಿನ ಒಂದು ಮಾತು ನಮ್ಮ ಕಣ್ ತೆರೆಸುವುದಾದರೆ ಈ ಬರಹ ಸಾರ್ಥಕವಾಗುತ್ತೆ.

ಮಾತಾ ಭೂಮಿ: ಪುತ್ರೋಹಂ ಪೃಥಿವ್ಯಾ:

ಭೂಮಾತೆ ನಮ್ಮ ತಾಯಿ. ನಾವೆಲ್ಲಾ ಅವಳ ಮಕ್ಕಳು. ಅಂದರೆ?? ನೀವೇ ಹೇಳಿ

ಅಹಂ ಬ್ರಹ್ಮಾಸ್ಮಿ! ತತ್ ತ್ವಂ ಅಸಿ||

ನಾನು ಭಗವಂತನ ಸ್ವರೂಪ. ನೀನೂ ಕೂಡ ಭಗವಂತನ ಸ್ವರೂಪವೇ ಆಗಿದ್ದೀಯೇ.

ಇದಕ್ಕೆ ವಿವರಣೆ ಬೇಕೆ?

ವಿವರಣೆಯಲ್ಲ. ಪರಸ್ಪರ ಪ್ರೀತಿ, ಸ್ನೇಹ, ಸೌಹಾರ್ದ ಜೀವನ, ಸಾಮರಸ್ಯ, ಕರುಣೆ, ಅನುಕಂಪ ಇಷ್ಟು ಇಂದಿಗೆ ಸಾಕು.

ನನ್ನದೇನೂ ಇಲ್ಲ, ಅವನದೇ ಎಲ್ಲಾ ಹೆತ್ತತಾಯಿ ಹೊತ್ತ ಭೂಮಿ ಸ್ವರ್ಗಕ್ಕಿಂತ ಮಿಗಿಲು





ಪೊಲೀಸರಿಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಅಧಿಕಾರ ಕೊಡಿ

ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಮೊದಲ ದಿನವೇ ಪೊಲೀಸರು ತಮ್ಮ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅನವಶ್ಯಕವಾಗಿ ಹೊರಬಂದವರಿಗೆ ಲಾಠಿಯ ರುಚಿತೋರಿಸಿ ಜನರು ಹೊರಬಾರದಂತೆ 'ಭಯ' ಹುಟ್ಟಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಕೊರೋನಾ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಈ 'ಭಯ' ಅನಿವಾರ್ಯವೂ ಹೌದು. ಇವುಗಳ ನಡುವೆ ಕೆಲ ಅವಘಡಗಳು ಸಂಭವಿಸಿವೆ. ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಹೋಗುವವರ ಮೇಲೆ, ಪಾಸ್ ಇದ್ದರೂ ಅವರಿಗೆ ಲಾಠಿಯಿಂದ ಪ್ರಹಾರ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ. ಕಾರ್ಯನಿರತ ಪೊಲೀಸರ ಕಾರ್ಯಭಾರದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗೆ ಪ್ರಮಾದಗಳು ಆಗಿರಬಹುದು ಇಲ್ಲಾಂತಲ್ಲ. ಅದಕ್ಕೆ ಸರ್ಕಾರ ಪರ್ಯಾಯ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಇದನ್ನೇ ಮುಂದಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಪೊಲೀಸರ ಮೇಲೆ ದೂರು ಹೇಳಲಾಗಿ, ಯಡಿಯೂರಪ್ಪನವರ ತುಘಲಕ್ ಸರ್ಕಾರ ಪೊಲೀಸರಿಗೆ ಲಾಠಿ ಬೀಸದಂತೆ ತಾಕೀತು ಮಾಡಿ ಪೊಲೀಸರನ್ನು ಈಗ ಹಲ್ಲುಕಿತ್ತ ಹಾವಿನಂತೆ ಮಾಡಿದೆ.

ಹಲ್ಲುಕಿತ್ತ ಹಾವಿಗೆ ಯಾರು ಹೆದರುತ್ತಾರೆ? ಎಲ್ಲರೂ ಆಟ ಆಡಿಸಲು ನೋಡುವವರ.. ಹಾಗಾದರೆ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ಕೊರೋನಾ ಮಹಾಮಾರಿಯ ನಿಯಂತ್ರಣ ಹೇಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ?

ಯಡಿಯೂರಪ್ಪನವರು ಮಹಮ್ಮದ್‌ಬಿನ್ ತುಘಲಕ್‌ನಂತೆ ವರ್ತಿಸದೆ ಕಠಿಣ ನಿರ್ಧಾರಮಾಡಿ ಪೊಲೀಸರಿಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಅಧಿಕಾರ ಕೊಡಬೇಕು. ಜನರು ಸಹಕರಿಸುವ ಹಾಗಿದ್ದರೇ ಈ ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಪ್ರಮೇಯವಾದರೂ ಇರುತ್ತಿತ್ತೇ ? ಈ ಹಿಂದೆ ಜನತಾ ಕರ್ಪೂರ್‌ನಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟರಮಟ್ಟಿಗೆ ಜನರು ಸಹಕಾರ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದು ಗೊತ್ತಿದ್ದಿದೆ. ನಾಳೆದಿನ ಇವರುಗಳ 'ಸರ್ಕಾರ ಕೊರೋನಾ ನಿಯಂತ್ರಣ ಮಾಡಲಿಲ್ಲ, ಜನರು ಓಡಾಟ ಸಹಜವಾಗಿದೆ' ಎಂದು ಸರ್ಕಾರವನ್ನು ಟೀಕಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಪೊಲೀಸರ ಭಯವಿಲ್ಲದೆ ಜನರ ಓಡಾಟ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗವು ಉಲ್ಬಣಗೊಂಡು - ಜನರು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಡ್ , ವೆಂಟಿಲೇಟರ್ ಸಿಗದೇಹೋದರೆ ಮತ್ತೆ ಸರ್ಕಾರವನ್ನು ಟೀಕಿಸುತ್ತಾರೆ. ಮತ್ತಷ್ಟು ಪ್ರಕ್ಷುಬ್ಧ ಸ್ಥಿತಿ ನಿರ್ಮಾಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ನಿಯಂತ್ರಣಮಾಡಲು ಸರ್ಕಾರ ಹರಸಾಹಸ ಪಡಬೇಕಾದೀತು. ಪೊಲೀಸರು ಸರ್ಕಾರ ಅಧೀನದಲ್ಲಿ ಇರಬಹುದು, ಕೊರೋನಾ ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ, ಎಚ್ಚರವಿರಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಸದ್ಯದಮಟ್ಟಿಗೆ ಅತ್ಯವಶ್ಯಕ.

। ಶ್ರೀರಂಗ ಪುರಾಣಿಕ ಬಿಜಾಪುರ



ಪುಣ್ಯವಂತರು

ತೊಳೆ ತೊಳೆ ಕೈ ಚೆನ್ನಾಗಿ ತೊಳೆ
ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕೋ, ದೂರ ಇರು
ಇದೆಲ್ಲಾ ಅತಿ ಬುದ್ಧಿವಂತನೆನಿಸಿಕೊಂಡ
ಮಾನವನಿಗೆ ಮಾತ್ರ.....!

ಯಾಕೆಂದರೆ....

ಅವನು ಪ್ರಕೃತಿಗೆ ಅವಮಾನ ಮಾಡಿ
ಅದರಿಂದ ದೂರ ಸರಿದದ್ದಕ್ಕೆ ಶಿಕ್ಷೆ

ಆದರೆ....

ಪ್ರಕೃತಿಯ ಜೊತೆ ಜೊತೆಗೆ ಬೆಳೆದು
ಅದನ್ನು ಆರಾಧಿಸುವ ಪಕ್ಷಿ ಕುಲಕ್ಕೆ
ಯಾವುದೇ ಕಟ್ಟುಪಾಡುಗಳು ಇಲ್ಲ
ರೋಗ ರುಜಿನಗಳು ಇಲ್ಲದೆ ಹಾಯಾಗಿ
ಸ್ವಚ್ಛಂದವಾಗಿ ಹಾರಾಡಿಕೊಂಡು ಇದೆ....!



ವಿ. ವಿಜಯೇಂದ್ರ ರಾವ್
ಬೆಂಗಳೂರು



ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಚಂದ್ರ ಲೋಕಕ್ಕೆ ಮರಳಿದ ಮೈಕೇಲ್ ಕೊಲಿನ್ಸ್!

(28 ಏಪ್ರಿಲ್ 2021 ರಂದು ಅಗಲಿದ, ಮೊಟ್ಟ
ಮೊದಲು ಚಂದ್ರನಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಿಬಂದ ತಂಡದ ಸದಸ್ಯ
ಮೈಕೇಲ್ ಕೊಲಿನ್ಸ್ ರ ಕುರಿತಾದ ಲೇಖನ)

ಮಹಾಭಾರತದ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಅರ್ಜುನನಿಗೆ
ಸಾರಥಿಯಾಗಿದ್ದವನೇ ಮೂರು ಲೋಕದ ಒಡೆಯ
ಶ್ರೀಕೃಷ್ಣ ಪರಮಾತ್ಮ. ಹಾಗೆಯೇ ಮಾನವನು ಮೊಟ್ಟ ಮೊದಲು
ಚಂದ್ರನ ಮೇಲೆ ಪಾದಾರ್ಪಣೆ ಮಾಡಲು ಬಳಸಿಕೊಂಡ ಗಗನ ನೌಕೆ
ಅಪೊಲೊ-11 ರ ಸಾರಥಿಯಾದವನೇ
ಮೈಕೇಲ್ ಕೊಲಿನ್ಸ್.



ಎಲ್.ಪಿ. ಕುಲಕರ್ಣಿ
ಬಾಡಾಮಿ

ಜುಲೈ -16, 1969 ರಂದು
ಅಮೆರಿಕದ ಮೂವರು ಸಾಹಸಿ ಖಗೋಳ
ಯಾತ್ರಿಗಳನ್ನು ಹೊತ್ತ 'ಅಪೊಲೊ-11'
ನೌಕೆಯು ಚಂದ್ರನಲ್ಲಿಗೆ ಯಾತ್ರೆ ಬೆಳೆಸಿತ್ತು.
ಇಂತಹ ಅಮೋಘ ಯಾತ್ರೆಯಲ್ಲಿ
ಪಾಲ್ಗೊಂಡವರು; ಅಮೆರಿಕದ ನೀಲ್
ಆರ್ಮ್ ಸ್ಟಾಂಗ್ (5-ಆಗಸ್ಟ್
-1930 - 25-ಆಗಸ್ಟ್ -2012), ಕಮಾಂಡರ್ ಮಾಡ್ಯೂಲ್
ವೈಲಟ್ ಮೈಕೇಲ್ ಕೊಲಿನ್ಸ್ (31-ಅಕ್ಟೋಬರ್-1930 - 28 ಏಪ್ರಿಲ್
2021), ಹಾಗೂ ಲ್ಯಾನ್ಡರ್ ಮಾಡ್ಯೂಲ್ ವೈಲಟ್ ಎಡ್ವಿನ್ ಆಲ್ಡ್ರಿನ್
(20-ಜನವರಿ-1930). ನೀಲ್

ಆರ್ಮ್ ಸ್ಟಾಂಗ್ ಚಂದ್ರನ
ಮೇಲೆ ಮೊದಲು ಇಳಿದು
ದಾಖಲೆ ನಿರ್ಮಿಸಿದರೆ,
ನಂತರದಲ್ಲಿ ಆಲ್ಡ್ರಿನ್
ಇಳಿದರು. ಮೈಕೇಲ್ ಕೊಲಿನ್ಸ್
ಆಗಸದಲ್ಲಿ ತಾವು ಬಂದ
ನೌಕೆಯಲ್ಲೇ ಇದ್ದುಕೊಂಡು
ತಾಂತ್ರಿಕ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳನ್ನು
ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಈ ಮಹಾನ್
ಸಾಧನೆಗೆ ಇದೇ 2019 ರಂದು
ಬರೊಬ್ಬರಿ 50 ವರ್ಷ ಗತಿಸಿದ್ದು
ನಮಗೆಲ್ಲಾ ಗೊತ್ತಿರುವ ಸಂಗತಿ.

ಈಗ ಇದನ್ನೆಲ್ಲಾ ನೆನಪಿಸುವ ಉದ್ದೇಶವಿಷ್ಟೆ, ಚಂದ್ರನಲ್ಲಿಗೆ ಮೊದಲ
ಯಾತ್ರೆ ಕೈಗೊಂಡ ಈ ಮೂವರಲ್ಲಿ ನೀಲ್ ಆರ್ಮ್ ಸ್ಟಾಂಗ್ 2012
ರಲ್ಲೇ ತೀರಿ ಹೋಗಿದ್ದರು. ಬರ್ಯು ಆಲ್ಡ್ರಿನ್ ಇನ್ನೂ ಜೀವಂತವಿದ್ದಾರೆ.
ಆದರೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ 28 ಏಪ್ರಿಲ್ 2021 ರಂದು ಇವರ ಇನ್ನೋರ್ವ
ಸ್ನೇಹಿತ, ಗಗನಯಾನಿ ಅಪೊಲೊ-11 ನೌಕೆಯ ಸಾರಥಿ ಮೈಕೇಲ್
ಕಾಲಿನ್ಸ್ ಬಾರದ ಲೋಕಕ್ಕೆ ಹೋದರು. ಫ್ಲೊರಿಡಾದ ನೆಪ್ಲೆಸ್ ಎಂಬಲ್ಲಿ



ವಾಸಿಸುತ್ತಿದ್ದ 90 ವರ್ಷದ ಈ ಹಿರಿ ಜೀವ,
ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ನಿಂದ
ಬಳಲುತ್ತಿತ್ತು.

ಚಂದ್ರನ ಮೇಲೆ ಮೊದಲ ಹೆಜ್ಜೆ
ಇಟ್ಟ ಇಬ್ಬರು ಮಾನವರನ್ನು ವ್ಯೋಮ
ನೌಕೆಗೆ ಮತ್ತೆ ಕರೆಸಿಕೊಂಡು ಭೂಮಿಗೆ
ವಾಪಸ್ ಆಗುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ
ವಹಿಸಿದ್ದರು ಕೊಲಿನ್ಸ್. ನಿಮಗೆ ಚಂದ್ರನ
ಮೇಲೆ ಕಾಲಿಡದ ಬಗ್ಗೆ ಬೇಸರ ಇಲ್ಲವೇ

ಎಂದು ಸಂದರ್ಶನಗಳಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ಪ್ರಶ್ನಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಸಹ
ವ್ಯೋಮಯಾನಿಗಳನ್ನು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಭೂಮಿಗೆ ಕರೆತಂದ ತೃಪ್ತಿಯೇ
ದೊಡ್ಡದು ಎಂದಿದ್ದರು.

20 ಜುಲೈ 1969 ರಂದು ಈ ಮೂವರು ಗಗನಯಾನಿಗಳನ್ನು
ಹೊತ್ತ ಅಪೊಲೊ-11 ಚಂದ್ರನ ಮೇಲೆ ಇಳಿಯಿತು. ಆವಾಗ ನೀಲ್
ಆರ್ಮ್ ಸ್ಟಾಂಗ್, ಆಲ್ಡ್ರಿನ್ ಇಬ್ಬರೂ ನೌಕೆಯಿಂದ ಹೊರ ನಡೆದರು.
ನೀಲ್ ಆರ್ಮ್ ಸ್ಟಾಂಗ್ ತನ್ನ ಎಡಪಾದವನ್ನು ಚಂದ್ರನ ನೆಲದ



ಮೇಲೆ ಇಟ್ಟ ನಂತರ ಆಲ್ಬಿನ್ ಪಾದಾರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿದ. ಇವರಿಬ್ಬರ ಚಲನೆಯನ್ನು ಹಾಗೂ ಭೂಮಿಗೆ ತಮ್ಮ ಇರುವಿಕೆಯ ಸಂದೇವನ್ನು ಕಳುಹಿಸುವ ಎಲ್ಲ ನಿಯಂತ್ರಣಗಳನ್ನು ಮೈಕೆಲ್ ಕೊಲಿನ್ಸ್ ನೌಕೆ ಒಳಗೆ ಒಬ್ಬನೇ ಕೂತು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದ. ಕೆಲವೇ ಕ್ಷಣಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಲಿನ್ಸ್ ತನ್ನ ಸಹಯಾತ್ರಿಗಳ ಹಾಗೂ ನಾಸಾದ ಸಂಪರ್ಕ ಕಳೆದುಕೊಂಡು ಬಿಟ್ಟ. ತಾಂತ್ರಿಕ ದೋಷದಿಂದ ಹಾಗಾಗಿತ್ತು. I am alone now, truly alone, and absolutely isolated from any known life ಎಂಬುದಾಗಿ ಆ ಕ್ಷಣವನ್ನು 1974 ರಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ದಿನಚರಿಯೊಂದರಲ್ಲಿ ಮೈಕೆಲ್ ಕೊಲಿನ್ಸ್ ದಾಖಲಿಸಿದ್ದಾರೆ.

ಅಮೆರಿಕದ ಸೇನೆಯಲ್ಲಿ ಅಧಿಕಾರಿಯಾಗಿದ್ದ ಜೇಮ್ಸ್ ಲಾಟನ್ ಕೊಲಿನ್ಸ್ ಮತ್ತು ವರ್ಜಿನಿಯಾ ಕೊಲಿನ್ಸ್ ದಂಪತಿಯ ಎರಡನೇ ಮಗನಾಗಿ 31 ಅಕ್ಟೋಬರ್ 1930 ರಂದು ಇಟಲಿಯ ರಾಜಧಾನಿ ರೋಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೈಕೆಲ್ ಕೊಲಿನ್ಸ್ ಜನಿಸಿದರು. ಮೊದಲೇ ಇವರ ತಂದೆ ಮಿಲಿಟರಿ ಅಧಿಕಾರಿಯಾಗಿದ್ದರಿಂದ ಆಗಾಗ ವರ್ಗವಾಗುವುದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿತ್ತು. ಹೀಗಾಗಿ, ಮೈಕೆಲ್, ಓಕ್ಲಾಮಾ, ಗರ್ವರ್ಸ್ ಐಲೆಂಡ್, ನ್ಯೂಯಾರ್ಕ್, ಪೋರ್ಟ್ ಹೋಯ್ಸ್, ಸ್ಯಾನ್ ಅಂಟೋನಿಯೋ, ಟೆಕ್ಸಾಸ್, ಅಲೆಕ್ಸಾಂಡ್ರಿಯಾ, ವರ್ಜಿನಿಯಾ ಹೀಗೆ ನಾನಾ ಕಡೆಗಳಲ್ಲಿ ತನ್ನ ಬಾಲ್ಯ ಹಾಗೂ ಪ್ರೌಢ ಶಿಕ್ಷಣವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಯಿತು. ಸೇನಾಧಿಕಾರಿಯಾದ ತಂದೆಯು ಧರಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಯುನಿಫಾರ್ಮ್, ಯುದ್ಧೋಪಕರಣಗಳು ಮೈಕೆಲ್‌ನಿಗೆ ಬಹಳ ಇಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿದ್ದವು. ಮೇಲಾಗಿ ವಿಮಾನದಲ್ಲಿ ಹಾರಾಡುವುದೆಂದರೆ ಎಲ್ಲಿಲ್ಲದ ಕುತೂಹಲ. ನಾನು ಸೇನಾ ಯುದ್ಧವಿಮಾನದ ಪೈಲಟ್ ಆಗುತ್ತೇನೆಂದು ಚಿಕ್ಕವನಿದ್ದಾಗ ಕನಸುಕಾಣುತ್ತಿದ್ದ ಮೈಕೆಲ್, ದೊಡ್ಡವನಾದ ಮೇಲೆ ಆ ಕನಸನ್ನು ನನಸುಮಾಡಿಕೊಂಡರು.

ಮೊಟ್ಟ ಮೊದಲು ಗ್ರೂಮನ್ ಎಡ್ವಿಯೋನ್‌ನಲ್ಲಿ ವಿಮಾನ ಚಾಲನಾ ತರಬೇತಿ ಪಡೆಯಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು ಕೊಲಿನ್ಸ್. ಎರಡನೇ ಜಾಗತಿಕ ಮಹಾಯುದ್ಧ ಶುರುವಾದ ಕಾರಣ ಇವರ ವಿಮಾನ ತರಬೇತಿ ಅಷ್ಟಕ್ಕೇ ನಿಂತಿತು. ಅಲ್ಲೇ ಪೋರ್ಟ್ ರಿಕೊದಲ್ಲಿ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ತರಬೇತಿ ಕೇಂದ್ರದೊಳಗೆ ಅಧ್ಯಯನಮಾಡಲು ಶುರುಮಾಡಿದರು. ಎರಡನೆ ಮಹಾಯುದ್ಧ ಆರಂಭವಾದಾಗ, ಇವರ ಕುಟುಂಬ ವಾಷಿಂಗ್ಟನ್ ಡಿ.ಸಿ ಗೆ ಬಂದಿಳಿಯಿತು. 1948 ರಲ್ಲಿ ವಾಷಿಂಗ್ಟನ್ ಡಿ.ಸಿ ಯ ಸೇಂಟ್ ಅಲ್ಬನ್ಸ್ ಸ್ಕೂಲ್ ನಲ್ಲಿ ಪದವಿ ಪಡೆದರು ಕೊಲಿನ್ಸ್. ತಾಯಿ ವರ್ಜಿನಿಯಾ ಕೊಲಿನ್ಸ್‌ಗೆ, ಮಗ ಸೇನೆ ಸೇರುವುದು ಇಷ್ಟವಿರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ಮಗನಿಗೆ ಅವರಪ್ಪನ ಹಾಗೆ ತಾನೂ ಸೇನೆ ಸೇರಬೇಕೆಂದು ಬಯಸಿದ್ದ. ಅಲ್ಲದೇ ಕೊಲಿನ್ಸ್‌ನ ಇಬ್ಬರು ಚಿಕ್ಕಪ್ಪಂದಿರು, ಒಬ್ಬ ಸಹೋದರ ಹಾಗೂ ಮಾವ ಎಲ್ಲರೂ ಸೇನೆಯಲ್ಲಿ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಾಗಿದ್ದರು. ಹೀಗಾಗಿ ಕೊಲಿನ್ಸ್ ನೂ ಇವರ ಹಾದಿಯನ್ನೇ ಹಿಡಿದುಬಿಟ್ಟ. ಅಮೆರಿಕದ ಪಶ್ಚಿಮದಲ್ಲಿರುವ 'ಯುನೈಟೆಡ್ ಸ್ಟೇಟ್ಸ್ ಮಿಲಿಟರಿ ಅಕಾಡೆಮಿಯನ್ನು ಸೇರಿ 3 ನೇ ಜೂನ್ 1952 ರಲ್ಲಿ ಮಿಲಿಟರಿ ವಿಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ ಬ್ಯಾಚುಲರ್ ಆಫ್ ಸೈನ್ಸ್ ' ಪದವಿ ಪಡೆದು ಸೇನೆಯಲ್ಲಿ ಅಧಿಕಾರಿಯಾಗಿಬಿಟ್ಟರು.

ಅಷ್ಟಕ್ಕೆ ಸುಮ್ಮನಿರದ ಕೊಲಿನ್ಸ್, 'ಯುನೈಟೆಡ್ ಸ್ಟೇಟ್ಸ್ ಎರ್ ಫೋರ್ಸ್ ' ಗೆ ಸೇರಿದ. ನಂತರ ಎರಡನೇ ಮಹಾಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಕಾದಾಡಿದ ಅತೀ ಚಿಕ್ಕ ವಯಸ್ಸಿನ ಸೇನಾಧಿಕಾರಿ ಎಂಬ ಹಿರಿಮೆಗೆ ಪಾತ್ರನಾದ. ಜೆಮಿನಿ - 7, 10 ಸರಣಿ ಬಾಹ್ಯಾಕಾಶ ಪ್ರಯೋಗಗಳಲ್ಲಿ

ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಿದ ಅನುಭವ ಪಡೆದ ಕೊಲಿನ್ಸ್, ಅಪೊಲೊ ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಸೇರಿದ. ಈ ಅಪೊಲೊ-11 ಪ್ರಯೋಗ ಕೊಲಿನ್ಸ್‌ನ ಕನಸಿನ ಕೂಸೆಂದೇ ಹೇಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. 16 ಜುಲೈ 1969 ಕೆನಡಿ ಸ್ಪೇಸ್ ಸೆಂಟರ್‌ನಿಂದ ಕೊಲಿನ್ಸ್‌ರನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ಒಟ್ಟು 3 ಜನ ಗಗನಯಾನಿಗಳನ್ನು ಹೊತ್ತ ನೌಕೆ ಬೆಳಗಿನ ಜಾವ 9:32 ಕ್ಕೆ ಭೂಮಿಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಚಂದ್ರನ ಕಡೆಗೆ ಪ್ರಯಾಣ ಬೆಳೆಸಿತು. ಸರಿಯಾಗಿ 20 ಜುಲೈ 1969 ರಂದು ಈ ನೌಕೆ ಸುಮಾರು 17:44:00 ಸಮಯಕ್ಕೆ ಚಂದ್ರನ ನೆಲವನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿತು. ನಂತರ ನೀಲ್ ಆರ್ಮ್ ಸ್ಟಾಂಗ್, ಆಲ್ಬಿನ್ ನೌಕೆಯಿಂದ ಕೆಳಗೆ ಇಳಿದದ್ದು, ಕೊಲಿನ್ಸ್ ನೌಕೆಯ ನಿಯಂತ್ರಣಮಾಡಿ, ಆ ನಂತರ ಮರಳಿ ಭೂಮಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದ ಈಗ ಇತಿಹಾಸ.

2009 ರಲ್ಲಿ, 'ದಿ ಗಾರ್ಡಿಯನ್ ' ಪತ್ರಿಕೆ ನಡೆಸಿದ ಸಂದರ್ಶನದಲ್ಲಿ- 'ಯಾವಾಗ ಆರ್ಮ್ ಸ್ಟಾಂಗ್, ಬರ್ನ್ಸ್ ಆಲ್ಬಿನ್ ಇಬ್ಬರೂ ನೌಕೆಯಿಂದ ಇಳಿದು ಚಂದ್ರನ ಮೇಲೆ ಪಾದಾರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿದರೋ, ಆ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಅವರಿಬ್ಬರಿಗೂ ಏನಾದರೂ ಅಪಾಯ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು ಎಂಬ ಚಿಂತೆಯಲ್ಲಿದ್ದ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಅವರಿಬ್ಬರೂ ಅಲ್ಲೇ ಸತ್ತು ಹೋಗಿ, ನಾನೊಬ್ಬನೇ ಭೂಮಿಗೆ ಹಿಂದಿರುಗಿದರೆ, ಭೈ, ಭೈ...ಹೀಗಾಗದು ಎಂದು ಮನದಲ್ಲೇ ಧೈರ್ಯ ತಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಲಿದ್ದ. ಏಕೆಂದರೆ ಈ ವ್ಯೋಮ ಪ್ರಯೋಗಾರ್ಥವಾಗಿ ಹಿಂದೆ ನಾಯಿ, ಮಂಗ ಮುಂತಾದ ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಬಳಸಲಾಗಿತ್ತು. ಅಲ್ಲದೇ ನಾವು ಈ ಯಾತ್ರೆ ಕೈಗೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೂ 8 ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಯೂರಿ ಗೆಗಾರಿನ್ ಎಂಬ ಗಗನಯಾತ್ರಿಕ ನೌಕೆಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಭೂಮಿಯಿಂದ ಬಹುದೂರ ವ್ಯೋಮದಲ್ಲಿ ಸಾಗಿ ಬಂದಿದ್ದ. ಆದರೆ ನಮ್ಮಂತೆ ಎಲ್ಲಾ ಇಳಿದು ಬರುವ ಪ್ರಯೋಗದ ಬಲಿಪಶುವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಮಾನವ ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲೇ ಮೊಟ್ಟ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ನಾವು ಚಂದ್ರನ ನೆಲದಲ್ಲಿ ಇಳಿದಿದ್ದೇವೆ. ಏನಾಗುತ್ತದೋ? ಎಂಬ ಆತಂಕವಂತೂ ಇದ್ದೇ ಇತ್ತು! ' ಎಂಬುದಾಗಿ ಮೈಕೆಲ್ ಕೊಲಿನ್ಸ್ ಹೇಳಿದ್ದರು.

ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ ಮೂವರನ್ನು ಹೊತ್ತು ಚಂದ್ರನಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಿ, ಮರಳಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಭೂಮಿ ತಲುಪಿದ ಈ ಅಪೊಲೊ-11 ಪ್ರಾಜೆಕ್ಟ್‌ನ್ನು ಜಗತ್ತಿನ 33 ರಾಷ್ಟ್ರಗಳು ಹಾಗೂ ಅಮೆರಿಕ ಒಂದರ 25 ಮಿಲಿಯನ್ ಜನ ಬಿಟ್ಟುಕೊಟ್ಟು ಬಿಟ್ಟಂತೆ ಬಹು ಕುತೂಹಲದಿಂದ ವೀಕ್ಷಿಸಿದ್ದು ಮಾತ್ರ ಇದುವರೆಗಿನ ಮಾನವ ಇತಿಹಾಸದ ಒಂದು ದಾಖಲೆಯೇ ಸರಿ. 2007 ರಲ್ಲಿ ತಯಾರಾದ 'ಇನ್ ದಿ ಶ್ಯಾಡೊ ಆಫ್ ದಿ ಮೂನ್ ' ಡಾಕ್ಯುಮೆಂಟರಿ ಚಿತ್ರ ಮೈಕೆಲ್ ಕೊಲಿನ್ಸ್ ಕುರಿತಾಗಿದೆ. 2009ರಲ್ಲಿ ಬಿಡುಗಡೆಯಾದ 'ಯೂಥ್ ಇನ್ ರಿಪೋಲ್ಟ್ ' ಚಲನಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ಹಿರಿಯ ವ್ಯಕ್ತಿ ಎಂಬ ಪುಟ್ಟ ಪಾತ್ರದಲ್ಲಿ ಕೊಲಿನ್ಸ್ ಮಿಂಚಿದ್ದಾರೆ. 'ನ್ಯಾಷನಲ್ ಜಿಯೋಗ್ರಾಫಿಕ್ ಸೊಸೈಟಿ' ಯ ಖಾಯಂ ಟ್ರಸ್ಟಿಯಾಗಿ, 'ಸೊಸೈಟಿ ಆಫ್ ಎಕ್ಸ್‌ಪ್ಲೊರೇಷನ್ ಟೆಕ್ನೊ ಫೈಟ್ಸ್ ಆಂಡ್ ದಿ ಅಮೆರಿಕನ್ ಇನ್‌ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಏರೋನಾಟಿಕ್ಸ್ ಆಂಡ್ ಅಸ್ಪೋನಾಟಿಕ್ಸ್ ' ನ ಫೆಲೋ ಆಗಿದ್ದ ಕೊಲಿನ್ಸ್‌ರಿಗೆ 2011 ರಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಕಾಂಗ್ರೆಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಗೋಲ್ಡ್ ಮೆಡಲ್ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಗೌರವಿಸಲಾಗಿತ್ತು. ಹೀಗೆ ಹತ್ತು ಹಲವು ಗೌರವಗಳು, ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದ ಮೈಕೆಲ್ ಕೊಲಿನ್ಸ್ ಈಗ ಮತ್ತೆ ಚಂದ್ರ ನಲ್ಲಿಗೆ ಪಯಣ ಬೆಳೆಸಿದ್ದಾರೆ. ಅದು ಅಂಥಂತಹ ಪಯಣವಲ್ಲ, ಮತ್ತೆ ಮರಳಿ ಭೂಮಿಗೆ ಬಾರದಂತಹ ಪಯಣ!.



ಪ್ರಜ್ವಲಿಸಿದ ಜ್ಯೋತಿ



ಜ್ಯೋತಿ ಪ್ರಕಾಶ್ ನಿರಾಲ

(1986-2017)

ಭಾರತದ ಮಿಲಿಟರಿ ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಪ್ರಜ್ವಲಿಸಿದ ಜ್ಯೋತಿ, ಜ್ಯೋತಿ ಪ್ರಕಾಶ್ ನಿರಾಲನ ರಣೋತ್ಸಾಹದ ಸಾಹಸಕ್ಕೆ ಯಾರೇ ಆದರೂ ಬೆರಗಾಗದಿರಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಜ್ಯೋತಿ ಪ್ರಕಾಶ್ 1986 ರಲ್ಲಿ (ನವೆಂಬರ್ 15) ತೇಜ್‌ನಾರಾಯಣ್ ನಿರಾಲ, ಅವರ ಪುತ್ರನಾಗಿ, ಕ್ಷತ್ರಿಯ ಯಾದವ ಕುಟುಂಬವೊಂದರಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದ. ಬಿಹಾರಿನ ರೋತಾಸ್ ಅವನ ಜನ್ಮಸ್ಥಳವಾಗಿತ್ತು. ಆ ಕ್ಷಾತ್ರತೇಜ ಮುಂದೆ ಪ್ರಕಟವಾಗಬಹುದೆಂದು ಯಾರೂ ಊಹಿಸಿರಲಿಲ್ಲ. ಚಿಕ್ಕಂದಿನಲ್ಲಿಯೇ ಚುರುಕಾಗಿ ಬೆಳೆದ ಜ್ಯೋತಿಪ್ರಕಾಶ್ ಕುಟುಂಬದವರ ಹಾಗೂ ನೆರೆಹೊರೆಯವರ ಪ್ರೀತಿಗೆ ಪಾತ್ರನಾಗಿದ್ದ. ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿಯೇ ಸಾಹಸಪ್ರಿಯನಾದ ಅವನು ಆ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯನ್ನೇ ಬೆಳೆಸಿಕೊಂಡು ಭಾರತೀಯ ಸೇನೆಗೆ ಸೇರುವ ಕನಸು ಕಂಡಿದ್ದ. ಹಾಗೆಯೇ 2005 ರಲ್ಲಿ ಸೇನೆಗೆ ಸೇರಿದ ಅವನಿಗೆ ಭಾರತೀಯ ವಾಯುಪಡೆಯಲ್ಲಿ (IAF) ಅವಕಾಶ ಸಿಕ್ಕಿ, ಅಮೇಲೆ ಅವನನ್ನು ಸ್ವಾಡ್ರನ್ ಲೀಡರ್ ರಾಜೀವ ಚೌಹಾನ್ ವಾಯುಸೇನೆಯ ಗರುಡಪಡೆಗೆ ಸೇರಿಸಿಕೊಂಡರು (2006). ಭಾರತೀಯ ವಾಯುಪಡೆ 2004 ರಲ್ಲಿ ವಾಯುನೆಲೆಗಳ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಗರುಡ್ ವಿಭಾಗವನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿಕೊಂಡಿತ್ತು. ಅದು ವಾಯುಸೇನೆಯ ಕಮಾಂಡೋ ಪಡೆಯಾಗಿತ್ತು. ಅತ್ಯುತ್ತಮ ತರಬೇತಿ ಪಡೆದ, ಯಾವುದೇ



ಸಿಎಸ್‌ಎಸ್‌ ಶಾಸ್ತ್ರಿ
ಮಣಿಪಾಲ

ಸಾಹಸಕ್ಕೂ ಹೇಸದ ಆ ಕಮಾಂಡೋ ಪಡೆ ವಾಯುದಳದ ರಕ್ಷಣೆಯ ಮತ್ತು ದಾಳಿಮಾಡುವ ಶಕ್ತಿಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಿತ್ತು.

ಕಾಶ್ಮೀರದಲ್ಲಿಯ ವಾಯುಪಡೆಯ ವಿಭಾಗಕ್ಕೆ ಆಗತಾನೇ ಒಂದು ಗುಪ್ತಮಾಹಿತಿ ಬಂದಿತ್ತು (ನವೆಂಬರ್ 17, 2017). ಅದರ ಪ್ರಕಾರ ಬಂಡೀಪುರದ ಚಂದಾರ್ ಗೀರ್ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿಯ ಒಂದು ಮನೆಯಲ್ಲಿ, ಒಸಾಮ ಬಿನ್ ಲಾಡನ್ ಅವರ ಮಗ ಒಸಾಮ ಜುಂಗಿ ಮಹಮ್ಮದ್‌ಭ್ಯಾ ಅಡಗಿರುವುದಾಗಿ ತಿಳಿದುಬಂತು. ಒಸಾಮ ಅತೀ ಭಯಾನಕ ಉಗ್ರ,

(LeT) ಲಷ್ಕರಿ ಸಂಘಟನೆಯಲ್ಲಿಯ ಪ್ರಮುಖ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿದ್ದ. ಅವನು ಮಹಾ ಉಗ್ರ ಹಫೀಜ್‌ನ ರಕ್ತಸಂಬಂಧಿಯಾಗಿದ್ದ. ಇನ್ನೋರ್ವ, ಮಹಮ್ಮದ್‌ಭ್ಯಾ ಕೂಡಾ ಉಗ್ರರಲ್ಲಿ ಕುಖ್ಯಾತನಾಗಿದ್ದ. ಆ ಇಬ್ಬರ ಮೇಲೆ ಪ್ರತೀಕಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಗರುಡ್ ಸ್ವಾಡ್ಡಿಗೆ ಅತೀ ಅಗತ್ಯವಾಗಿತ್ತು. ಅಕ್ಟೋಬರ್ 11, 2017 ರಲ್ಲಿ ಗರುಡ್ ವೀರರಾದ ಮಿಲಿಂದ್ ಮತ್ತು ನಿಲೇಶ್, ಉಗ್ರರಾದ ಅಬುಬರ್ಕಾ ಮತ್ತು ನಸುರುಲ್ಲಾ ಅವರನ್ನು ಕೇವಲ ಎಂಟು ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ನಿಗ್ರಹಿಸಿದ್ದರು! ಗಂಭೀರ ಗಾಯಗಳಾದ ಅವರಿಬ್ಬರೂ ಹುತಾತ್ಮರಾಗಿದ್ದರು. ಅವರ ಸಾಹಸಕ್ಕಾಗಿ ಅವರಿಗೆ ಶೌರ್ಯಚಕ್ರ ನೀಡಲಾಗಿತ್ತು. ಆ ಆಘಾತದಿಂದ ಗರುಡಪಡೆಗೆ ಹೊರಬರಲಾಗಲಿಲ್ಲ. ಉಗ್ರರ ಮೇಲಿನ ಸೇಡು ತೀರಿಸಲೇಬೇಕೆಂಬ ಸಂಕಲ್ಪ ಅವರದಾಗಿತ್ತು.

ಜ್ಯೋತಿಪ್ರಕಾಶ್, ಅದೇ ದೀಪಾವಳಿಗೆ (ಅಕ್ಟೋಬರ್ 19),



ಉಗ್ರ ನಿಗ್ರಹದ ಕಾರ್ಯಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಆರು ಉಗ್ರರನ್ನು ಸದೆಬಡಿಯಲಾಯಿತು. ಆದರೂ, ಆ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಭದ್ರತಾಪಡೆಗಳು ಸಂಭ್ರಮಿಸುವ ಹಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಜ್ಯೋತಿಪ್ರಕಾಶನ ಅಗಲುವಿಕೆಯನ್ನು ಅವರಿಗೆ ಅರಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಲಿಲ್ಲ. ಅವನ ಅಸಾಮಾನ್ಯ ಸಾಹಸ, ಜೀವದ ಹಂಗುತೊರೆದ ದಿಟ್ಟ ಎದೆಗಾರಿಕೆಗೆ ನಮ್ಮ ಸೈನಿಕಪಾಳೆಯವೇ ಬೆರಗಾಗಿತ್ತು! ಆ ಸಾಧನೆಗಾಗಿ ಅವನಿಗೆ ಮರಣೋತ್ತರ ಅಶೋಕ ಚಕ್ರ ನೀಡಲಾಯಿತು. ಭಾರತೀಯ ವಾಯುಸೇನಾ ದಳದಲ್ಲಿ ಹೋರಾಟಕ್ಕಾಗಿ ನೀಡಿದ ಪ್ರಥಮ ಅಶೋಕ ಚಕ್ರ ಅದಾಗಿತ್ತು. ಆ ಮೊದಲು ಸುಹಾಸ್ ಬಿಸ್ವಾಸ್ (1952) ಮತ್ತು ರಾಕೇಶ್ ಶರ್ಮ (1984) ಅವರಿಗೆ ಬೇರೆ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ಅಶೋಕ ಚಕ್ರ ನೀಡಲಾಗಿತ್ತು. ಜ್ಯೋತಿಪ್ರಕಾಶ್‌ಗೆ ಘೋಷಿಸಲಾಗಿದ್ದ ಅಶೋಕಚಕ್ರವನ್ನು ಅವನ ಪತ್ನಿ ಸುಶ್ಮಾನಂದಾ 2018 ರ ಗಣರಾಜ್ಯೋತ್ಸವದಂದು ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿಯವರಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದಳು.

ರಜೆಯಲ್ಲಿ ಚಂಡೀಗರ್‌ಗೆ ಅವನ ಮನೆಗೆ ಹೋಗಿದ್ದ. ಅಲ್ಲಿ ಅವನ ಪತ್ನಿ ಸುಶ್ಮಾನಂದ ಹಾಗೂ ಬಾಲಕಿ ಜಿಗ್ಮಾಸ ಅವನೊಡನೆ ದೀಪಾವಳಿ ಆಚರಿಸಿದರೂ, ಅವನು ಮಾತ್ರ ಮನದಲ್ಲೇ ನೊಂದವನಾಗಿದ್ದ! ಆಮೇಲೆ, ಪುನಃ ಕಾರ್ಯನಿಮಿತ್ತವಾಗಿ ಹೋದವ ನವೆಂಬರ್ 17 ರಂದು ಸುಶ್ಮಾಳೊಡನೆ ಕೇವಲ ಎರಡು ನಿಮಿಷಗಳ ಸಂಭಾಷಣೆ ಮಾಡಿದ್ದ. ಮರುದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಬಂಡೀಪುರದಲ್ಲಿಯ ಚಂದಾರ್ ಗೀರ್ ವಸತಿಸಂಕೀರ್ಣದ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಅಡಗಿದ್ದ ಉಗ್ರರ ಎರಡು ಕಾರ್ಯಚರಣೆಗೆ ಭದ್ರತಾಪಡೆ ತಯಾರಾಯಿತು. ಅಪರಾಹ್ನ ಸುಮಾರು 3:30 ಗಂಟೆಯ ವೇಳೆಗೆ ಯೋಧರು ಚಂದಾರ್‌ಗೀರ್ ತಲುಪಿದರು. ಅಲ್ಲಿ ಹನ್ನೊಂದು ಯೋಧರ ಎರಡು ತಂಡಗಳಾಗಿ (22) ಉಗ್ರರು ಅಡಗಿರುವ ಮನೆಯನ್ನು ಸುತ್ತವರಿದು ಅವರು ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳದಂತೆ ಕಾದುನಿಂತರು. ಅವರಿಗೆ ಸಿಕ್ಕಿದ ಗುಪ್ತಮಾಹಿತಿಯ ಪ್ರಕಾರ ಅಲ್ಲಿ ಆರುಜನ ಉಗ್ರರು ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ಶಸ್ತ್ರಾಸ್ತ್ರಗಳೊಂದಿಗೆ ದಾಳಿಗಾಗಿ ಹೊಂಚುಹಾಕುತ್ತಿದ್ದರು. ಉಗ್ರರು ಯಾವ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಅಡಗಿದ್ದರೆಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಯಲು ಕಷ್ಟವಾದ್ದರಿಂದ ಅಲ್ಲಿಯ ಆರು ಮನೆಗಳ ಸುತ್ತಲೂ ನಿಲ್ಲಬೇಕಾಯಿತು. ಉಗ್ರರು ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಂಡು ಓಡಿಹೋಗುವ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ಜ್ಯೋತಿಪ್ರಕಾಶ್ ಮತ್ತು ದೇವೇಂದ್ರಮೆಹ್ರಾ ತಯಾರಾದರು. ಸ್ವಾಡ್ಸನ್ ಲೀಡರ್ ರಾಜೀವ ಚೌಹಾನ್ ದಾಳಿಯ ನೇತೃತ್ವವಹಿಸಿದ್ದರು. ಉಗ್ರರ ಮೇಲೆ ದಾಳಿಮಾಡುವಾಗ ಅವರು ಸರಿಯಾಗಿ ಕಾಣಿಸುವಂತಹ ಸ್ಥಳಗಳಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲಬೇಕಿತ್ತು. ಹಾಗೆ ನಿಲ್ಲುವಾಗ, ರಕ್ಷಣೆ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುವುದೂ ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯವಾಗಿತ್ತು. ತಮ್ಮನ್ನು ಸುತ್ತವರಿದದ್ದು ತಿಳಿಯುತ್ತಿದ್ದಂತೆಯೇ ಅವಿತುಕೊಂಡಿದ್ದ ಉಗ್ರರು ಗುಂಡಿಕ್ಕಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು! ಸುಮಾರು 3:40 ಕ್ಕೆ ಅವರಲ್ಲೊಬ್ಬ ಹಿಂಬಾಗಿಲಿನಿಂದ ಹೊರಬಂದು ಕಮಾಂಡೋಗಳತ್ತ ಗುಂಡಿಕ್ಕಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದ. ಕೂಡಲೇ ಪ್ರತಿದಾಳಿಯಲ್ಲಿ ಅವನನ್ನು ಹೊಡೆದುರುಳಿಸಲಾಯಿತು. ಅಷ್ಟರಲ್ಲೇ 5 ಜನ ಉಗ್ರರು ಹೊರಬಂದು ಭದ್ರತಾಪಡೆಗಳ ಮೇಲೆ ಒಂದೇ ಸಮನೆ ಭೀಕರಗುಂಡಿನ ದಾಳಿ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು. ಅವರಲ್ಲೊಬ್ಬನು ಗ್ರೇನೇಡ್ ಲಾಂಚರ್ (UBGL) ಕೂಡಾ ಬಳಸುತ್ತಿದ್ದ. ಜ್ಯೋತಿಪ್ರಕಾಶ್ ಮತ್ತು ದೇವೇಂದ್ರರು ನಿಂತಿದ್ದಲ್ಲಿಗೇ ಆ ಐವರು ಗುಂಡಿಕ್ಕುತ್ತಾ ಮುನ್ನುಗ್ಗಿದರು. ರಕ್ಷಣೆಬಿಟ್ಟು ಹೊರಗೆ ಬಂದ ಜ್ಯೋತಿಪ್ರಕಾಶ್ ನಿಮಿಷಕ್ಕೆ 150 ಗುಂಡಿಕ್ಕುವ (Negev Machine Gun) ರೈಫಲ್‌ನಿಂದ ದಾಳಿಮಾಡಿದ. ಮುನ್ನುಗ್ಗುತ್ತಿದ್ದ ಜ್ಯೋತಿಪ್ರಕಾಶನನ್ನು ಹಿಂದೆಬಾ, ಹಿಂದೆಬಾ ಎಂದು ದೇವೇಂದ್ರ ಎಷ್ಟು ಕೂಗಿದರೂ, ಜ್ಯೋತಿಪ್ರಕಾಶ್ ಮಾತ್ರ,

ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಲೇ ಉಗ್ರನೊಬ್ಬನ ಎದೆಗೇ ಗುಂಡಿಟ್ಟು ಹೊಡೆದುರುಳಿಸಿದ. ಅವನೇ ಭದ್ರತಾಪಡೆಗಳಿಗೆ ಬೇಕಾಗಿದ್ದ ಅತ್ಯುಗ್ರ ಒಸಾಮಾಜುಂಗಿ! ಜುಂಗಿಯ ಅಂತ್ಯಕಂಡ ಮಹಮ್ಮದ್‌ಖಾನ್ ಮುನ್ನುಗ್ಗಿದಾಗ ಕಮಾಂಡೋಗಳು ಅವನನ್ನೂ ಉರುಳಿಸಿದರು! ಬೇಕಾಗಿದ್ದ ಮಹಾ ಉಗ್ರರಿಬ್ಬರು ಹತರಾದರೂ, ಉಳಿದ ಮೂವರು ಪಕ್ಕದ ಗಟಾರ ಸೇರಿ ಮರೆಯಾದರು! ರೋಷಾವೇಷದಲ್ಲಿ ಜ್ಯೋತಿಪ್ರಕಾಶ ಯಾರ ಮಾತನ್ನೂ ಕೇಳದೆ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತಿದ್ದಾಗ, ಗಟಾರದಲ್ಲಿ ಅಡಗಿದ್ದವನೊಬ್ಬ ಜ್ಯೋತಿಪ್ರಕಾಶನ ತಲೆಗೇ ಗುಂಡಿಕ್ಕಿದ! ಅವನು ನೆಲಕ್ಕುರುಳಿದರೂ ಅವನ ಬೆರಳು ರೈಫಲ್‌ನಿಂದ ಗುಂಡು ಹಾರಿಸುತ್ತಲೇ ಇತ್ತು! ಅವಿತಿರುವ ಉಗ್ರರ ಬೇಟೆಯಾಗಲೇಬೇಕೆಂದು ಅವರಿದ್ದಲ್ಲಿಗೆ ಗ್ರೇನೇಡ್ ಎಸೆಯಲಾಯಿತು. ಆ ಸ್ಫೋಟಕ್ಕೆ ಅಡಗಿದ್ದ ಮೂವರೂ ಭಸ್ಮವಾದರು...

ಆ ಉಗ್ರ ನಿಗ್ರಹದ ಕಾರ್ಯಚರಣೆಯಲ್ಲಿ ಆರು ಉಗ್ರರನ್ನು ಸದೆಬಡಿಯಲಾಯಿತು. ಆದರೂ, ಆ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಭದ್ರತಾಪಡೆಗಳು ಸಂಭ್ರಮಿಸುವ ಹಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. ಜ್ಯೋತಿಪ್ರಕಾಶನ ಅಗಲುವಿಕೆಯನ್ನು ಅವರಿಗೆ ಅರಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಲಿಲ್ಲ. ಅವನ ಅಸಾಮಾನ್ಯ ಸಾಹಸ, ಜೀವದ ಹಂಗುತೊರೆದ ದಿಟ್ಟ ಎದೆಗಾರಿಕೆಗೆ ನಮ್ಮ ಸೈನಿಕಪಾಳೆಯವೇ ಬೆರಗಾಗಿತ್ತು! ಆ ಸಾಧನೆಗಾಗಿ ಅವನಿಗೆ ಮರಣೋತ್ತರ ಅಶೋಕ ಚಕ್ರ ನೀಡಲಾಯಿತು. ಭಾರತೀಯ ವಾಯುಸೇನಾ ದಳದಲ್ಲಿ ಹೋರಾಟಕ್ಕಾಗಿ ನೀಡಿದ ಪ್ರಥಮ ಅಶೋಕ ಚಕ್ರ ಅದಾಗಿತ್ತು. ಆ ಮೊದಲು ಸುಹಾಸ್ ಬಿಸ್ವಾಸ್ (1952) ಮತ್ತು ರಾಕೇಶ್ ಶರ್ಮ (1984) ಅವರಿಗೆ ಬೇರೆ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ಅಶೋಕ ಚಕ್ರ ನೀಡಲಾಗಿತ್ತು. ಜ್ಯೋತಿಪ್ರಕಾಶ್‌ಗೆ ಘೋಷಿಸಲಾಗಿದ್ದ ಅಶೋಕಚಕ್ರವನ್ನು ಅವನ ಪತ್ನಿ ಸುಶ್ಮಾನಂದಾ 2018 ರ ಗಣರಾಜ್ಯೋತ್ಸವದಂದು ರಾಷ್ಟ್ರಪತಿಯವರಿಂದ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದಳು. ಪ್ರಜ್ಞಲಿಸಿದ ಜ್ಯೋತಿಯಾಗಿ ಮರೆಯಾದ ಜ್ಯೋತಿಪ್ರಕಾಶನ ಸಾಹಸವನ್ನು ದಾಖಲಿಸಿರುವ India's Most Fearless - 2 ಕೃತಿಯನ್ನು ದೇಶಪ್ರೇಮಿಗಳು ಓದಲೇಬೇಕು. (Shiv Aroor – Rahul Singh, Penguin 2019)

ಉಗ್ರರ ನಿಗ್ರಹದವನೇ ಜ್ಯೋತಿಪ್ರಕಾಶ!

ಮರೆಯಾದರೂ ಮಾಸದವನಾ ಪ್ರಕಾಶ |

ಆಯಿತಾ ವೈರಿಗಳ ದೆಸೆ ವಕ್ರ |

ದೊರೆಯಿತವನಾ ಸಾಹಸಕೆ ಅಶೋಕ ಚಕ್ರ' ||



ಕುಬ್ಜ....!

ಬೇಸಿಗೆಯ ಮಟ ಮಟ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ, ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕರೆಂಟ್ ಬೇರೆ ಹೋಗಿದ್ದರಿಂದ ರಾಜಾರಾಯರು ಬೀಸಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಗಾಳಿ ಬೀಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಮರಾಂಡದಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿದ್ದರು. ಗೇಟ್ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಯಾರೋ ಮಾಸಿದ ಲುಂಗಿ, ಕೊಳಕಾದ ಶರ್ಟ್ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಬರ್ತಾ ಇರುವುದನ್ನು ನೋಡಿ ರಾಯರು - ಏ ಯಾರಪ್ಪಾ ನೀನು ? ಏನು ಬೇಕು? ಯಾಕೆ ಬಂದೆ ಎಂದು ಕೇಳಿದಾಗ, ಅವನು - ಸ್ವಾಮಿ, ನಾನು ಮತ್ತು ಅಂತಾ, ಹಳೇ ಪೇಪರ್, ಖಾಲಿ ಸೀಸೆಯವನು. ಅಮ್ಮಾವರು ಬರಕ್ಕೆ ಹೇಳಿದ್ದು ಎಂದಾಗ, ರಾಯರು - ಅಯ್ಯೋ, ಈಗ ಅದೆಲ್ಲಾ ಇಲ್ಲ, ಮೊದಲೇ ಸೆಕೆ ಬೇರೆ, ನಿಂದು ಬೇರೆ ಏನು ಗೋಳು ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದಂತೆ... ಒಳಗಡೆಯಿಂದ ಶಾಂತಮ್ಮ - ರೀ, ನಾನೇರಿ ಬರಹೇಳಿದ್ದು ಎಷ್ಟೊಂದು ಪೇಪರ್ ರಾಶಿ ಬಿದ್ದಿದೆ ಕಬೋರ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಅದನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡ್ಲಿ ಎಂದಾಗ ರಾಯರು - ಮನಸ್ಸಿಲ್ಲದ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಎದ್ದು ಪೇಪರ್ ಅವನ ಮುಂದೆ ಹಾಕಿ - ಹೇಗಪ್ಪಾ ತೋಗೊತೀಯಾ ಪೇಪರ್ ಎಂದಾಗ, ಅವನು ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಆದ್ರೆ ಹನ್ನೆರಡು ರೂಪಾಯಿ, ಕನ್ನಡ ಆದ್ರೆ ಹತ್ತು ರೂಪಾಯಿ ಎಂದನು ಮತ್ತು.

ರಾಯರು ಅವನನ್ನು ಹೇಗಾದರೂ ಸಾಗಹಾಕಬೇಕೆಂದುಕೊಂಡು - ನೋಡಪ್ಪ, ಕನ್ನಡ ಪೇಪರ್ ನಮ್ಮದು, ಹನ್ನೆರಡು ರೂಪಾಯಿಗೆ ತೋಗೊಳೋದಾದರೆ ತೋಗೊ, ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಬೇಡ ಹೋಗು ಎಂದರು. ಆಗ ಅವನು - ಇಲ್ಲ ಸ್ವಾಮಿ, ಈಗ ರೇಟ್ ಎಲ್ಲಾ ಬಿದ್ದು ಹೋಗಿದೆ, ನನಗೆ ಕೇವಲ ಒಂದು ರೂಪಾಯಿ ಸಿಗತ್ತೆ ಅಷ್ಟೇ ಒಂದು ಕೆ.ಜಿ ಎಂದನು. ಅದೆಲ್ಲಾ ಆಗಲ್ಲಪ್ಪ, ಆಗದೆ ಇದ್ದರೆ ಹೋಗು, ನಾವು ಬೇರೆಯವನಿಗೆ ಕೊಡುತ್ತೇವೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಒಳಗಡೆಯಿಂದ ಶಾಂತಮ್ಮ ಬಂದು - ರೀ, ಅವನ ಹತ್ತಿರ ಏನ್ರಿ ನಿಮ್ಮ ಚೌಕಾಸಿ, ಪಾಪ ಈಗಾಗಲೇ ಬಹಳ ದಣಿದವನಂತೆ ಕಾಣುತ್ತಾನೆ, ನಮ್ಮ ಮನೇಲೂ ಎಷ್ಟು ದಿನದಿಂದ ಬಿದ್ದಿದೆ ಈ ಪೇಪರ್ ರಾಶಿ, ಪರವಾಗಿಲ್ಲ ಇವನಿಗೆ ಕೊಡೋಣ ಬಿಡ್ಲಿ ಎಂದಾಗ, ರಾಯರು ಅನ್ಯಮನಸ್ಕರಾಗಿ ಏನಾದರೂ ಮಾಡಿಕೊ ಎಂದರು.



ವಿ. ವಿಜಯೇಂದ್ರ ರಾವ್

ಆಗ ಮತ್ತು - ಅಮ್ಮಾವರೇ, ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ಮ್ಯಾಗಜೀನ್, ಮಕ್ಕಳ ಟೆಕ್ಸ್‌ಬುಕ್ ಏನಿದ್ದರೂ ತೋಗೊಂಡು ಬನ್ನಿ ಎಂದಾಗ, ಸರಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಇರು ಎಂದು ಒಳಗಡೆಯಿಂದ ಮಕ್ಕಳ ಬೀರುವಿನಲ್ಲಿ ಅವರು ಈಗ ಉಪಯೋಗಿಸದೇ ಇರುವ ಬೇಕಾದಷ್ಟು ಟೆಕ್ಸ್‌ಬುಕ್ ಇದ್ದದ್ದನ್ನು ತಂದು ಹಾಕಿದರು.

ರಾಯರು ಗರಂ ಆಗಿ, ಏನಯ್ಯಾ ಬರೀ ಕೈಯಲ್ಲಿ ಬಂದಿದ್ಯಾ? ಎಲ್ಲಿ ನಿನ್ನ ತಕ್ಕಡಿ? ಎಂದು ಕೇಳಿದಾಗ, ಆಚೆ ಸೈಕಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ, ತರ್ತೀನಿ ಎಂದು ಹೊರ ಹೋಗಿ ತಕ್ಕಡಿಯೊಡನೆ ಬಂದನು. ಪೇಪರ್ ಎಲ್ಲಾ ತೂಕ ಮಾಡಿ - ಸಾರ್, ಪೇಪರ್ 15 ಕೆ.ಜಿ. ಇದೆ, ಈ

ಟೆಕ್ಸ್‌ಬುಕ್ ಸುಮಾರು 10 ಕೆ.ಜಿ. ಇದೆ. ಇದನ್ನು ಎಂಟು ರೂಪಾಯಿಯಂತೆ ತೋಗೊತೀನಿ. ಒಟ್ಟು

ಇನ್ನೂರ ಮೂವತ್ತು ರೂಪಾಯಿ ಆಗುತ್ತೆ ಅಲ್ಲಾ ಸಾರ್ ಎಂದಾಗ, ರಾಯರು ಉದಾಸೀನದಿಂದ ಹೌದೆಂದರು. ಆಗ ಮತ್ತೆಗೆ ಮತ್ತು - ಸಾರ್, ಈಗ ನನ್ನ ಹತ್ತಿರ ಇನ್ನೂರು ರೂಪಾಯಿ ಮಾತ್ರ ಇದೆ, ಬಾಕಿಯದು ನಾನು ನಾಳೆ ತಂದು ಕೊಡಲಾ ಎಂದು ಕೇಳಿದಾಗ, ರಾಯರು - ಅದೆಲ್ಲಾ ಆಗೋದಿಲ್ಲಯ್ಯಾ, ದುಡ್ಡಿಲ್ಲದೆ ಯಾಕ್ರಯ್ಯಾ ಬರ್ತೀರಾ ವ್ಯಾಪಾರಕ್ಕೆ? ಎಂದು ಸಿಟ್ಟು ಮಾಡಿ ಮಾತನಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಗ, ಅಲ್ಲಿಗೆ ಬಂದ ಶಾಂತಮ್ಮ - ರೀ ಪಾಪ, ಅವನ ಮುಖ ನೋಡಿದ್ರೆ ಹಾಗೆಲ್ಲಾ ಮಾಡೋಲ್ಲಾ ಅನ್ನಿಸುತ್ತೆ, ಪರವಾಗಿಲ್ಲ ಆಮೇಲೆ ಕೊಡಲಿ ಬಿಡ್ಲಿ ಎಂದಾಗ, ರಾಯರು - ನಿನಗೆ ಏನು ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತದೆ ಇಂಥವರ ಆಟ, ಹೀಗೆ ಇವರ ದಂಧೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಎಂದಾಗ, ಮತ್ತು ಧೈನ್ಯದಿಂದ - ಸಾರ್, ನಾನು ಹಾಗೆಲ್ಲ ಇಲ್ಲ ಸಾರ್, ನಾನು ಬಡವ

ಆದ್ರೂ ನಿಯತ್ತಾಗಿ ಬದುಕಿದ್ದೇನೆ. ನಿಮಗೆ ಬೇಕಿದ್ದರೆ ನನ್ನ ಬಳಿ ನಮಗಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಒಂದು ಕೆ.ಜಿ. ಟೊಮ್ಮಾಟೋ ಇದೆ, ಅದನ್ನು ನಿಮಗೆ ಕೊಡ್ತೀನಿ ಎಂದಾಗ, ರಾಯರು - ನಿನ್ನ ಕೊಳೆತು ಹೋದ ಟೊಮ್ಮಾಟೋ ನನಗೇನು ಬೇಡ. ನಿನ್ನ ಹತ್ತಿರ ಮೂವತ್ತು ರೂಪಾಯಿ ಕಮ್ಮಿ ಇದ್ದರೆ, ಮೂರು ಕೆ.ಜಿ ಪೇಪರ್ ಇಲ್ಲೇ ಬಿಟ್ಟು ಹೋಗು ಎಂದು ಖಡಾಖಂಡಿತವಾಗಿ ಹೇಳಿದರು. ಮತ್ತು ವಿಧಿಯಿಲ್ಲದೆ ಅವರು ಹೇಳಿದಂತೆ ಮಾಡಿ, ಅವನ ಬಳಿಯಿದ್ದ ಇನ್ನೂರು ರೂಪಾಯಿ ಕೊಟ್ಟು, ನಾನು ನಾಳೆ ಹಣದೊಂದಿಗೆ ಬಂದು ಅದನ್ನು ತೋಗೊಂಡು ಹೋಗ್ತೀನಿ ಎಂದು ಹೇಳಿ ಹೊರಟನು. ಶಾಂತಮ್ಮ ಗಂಡನನ್ನು ನೋಡಿ ಹಣೆಹಣೆ ಚಿಚ್ಚಿಕೊಂಡು - ಏನು ಈ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪಾನೂ ಕನಿಕರ ಅನ್ನೋದೆ ಇಲ್ಲವೆಂದುಕೊಂಡರು.

ರಾಯರು - ನೋಡಿದ್ಯಾ, ನಿನ್ನ ಪೇಪರ್ ಮತ್ತು ಮಾರನೆಯ ದಿನ ಬರ್ತೀನಿ ಅಂದಿದ್ದ, ಬರಲೇ ಇಲ್ಲ...ಎಂದಾಗ,



ಶಾಂತಮ್ಮ- ಪಾಪ, ಅವನಿಗೆ ಏನು ಕೆಲಸಾನೋ ಏನೋ, ಅವನು ಬಡವ, ಆದರೆ ಬಹಳ ನಿಯತನವನು ಅಂತ ಈ ಬೀದಿಯವರೆಲ್ಲಾ ಹೇಳ್ತಾರೆ ಎಂದರು.


ಮಾರನೆಯ ದಿನ ರಾಯರು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ವೆರಾಂಡದಲ್ಲಿ ಕಾಫಿ ಕುಡೀತಾ ಇದ್ದಾಗ, ಗೇಟ್ ತೆರೆದು ಮುತ್ತು ಬರುವುದು ಕಂಡಿತು. ಹತ್ತಿರ ಬರುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ರಾಯರು - ಏನಪ್ಪಾ, ಮೂವತ್ತು ರೂಪಾಯಿ ಸಿಗುವುದಕ್ಕೆ ಎರಡು ದಿನಾ ಬೇಕಾಯ್ತಾ ಎಂದು ಹಂಗಿಸಿದಾಗ, ಮುತ್ತು- ಇಲ್ಲ ಸಾರ್, ಈಗಲೂ ನನಗೆ ಇನ್ನೂ ಮೂವತ್ತು ರೂಪಾಯಿ ಸಿಕ್ಕಿಲ್ಲ ಎಂದಾಗ, ರಾಯರು ಸಿಟ್ಟಿನಿಂದ- ಹಾಗಾದರೆ, ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಯಾಕೆ ನಿನ್ನ ಮುಖ ತೋರಿಸಕ್ಕೆ ಬಂದೆ ಎಂದು ಗದರಿದಾಗ, ಅವನು ತನ್ನನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ಹಿಡಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡು - ಇಲ್ಲ ಸಾಹೇಬರೆ, ಮೊನ್ನೆ ನಾನು ಮನೆಗೆ ಹೋದ ಮೇಲೆ ನೀವು ಕೊಟ್ಟ ಟೆಕ್ಸ್ ಬುಕ್ ಗಳನ್ನು ನೋಡಿದೆ. ಅದು ಈಗಲೂ ಚಾಲ್ತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಪುಸ್ತಕಗಳು. ಅದನ್ನು ಸೆಕೆಂಡ್‌ಹ್ಯಾಂಡ್ ಬುಕ್‌ಹೌಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟರೆ ಜಾಸ್ತಿ ಹಣ ಸಿಗಬಹುದೆಂದು, ಒಂದೊಂದೆ ಪುಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ

ನೋಡಿದಾಗ, ಒಂದು ಪುಸ್ತಕದೊಳಗೆ ಎರಡು ಐನೂರು ರೂಪಾಯಿ ನೋಟ್‌ಗಳು ಇದ್ದವು. ಅದನ್ನು ತಮಗೆ ಕೊಟ್ಟು ಹೋಗೋಣವೆಂದು ಬಂದೆ ಎಂದಾಗ, ರಾಯರಿಗೆ ಯಾರೋ ರಪ್ಪನೆ ಕೆನ್ನೆಗೆ ಬಾರಿಸಿದಂತೆ ಆಯಿತು..!, ಆದರೂ ಸುಧಾರಿಸಿಕೊಂಡು - ನೋಡಪ್ಪಾ, ಅದನ್ನು ನಾವು ನಿನಗೆ ಮಾರಿಯಾಯಿತು. ಆದ್ದರಿಂದ ಅದರಲ್ಲಿ ಸಿಕ್ಕಿದ್ದಕ್ಕೂ ನೀನೇ ಯಜಮಾನ, ಎಂದಾಗ, ಮುತ್ತು- ಅಯ್ಯೋ ಸ್ವಾಮಿ, ಈಗಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ನಿಯತ್ತಾಗಿ ದುಡಿದರೆ ಮೈಗೆ ಹತ್ತೋಲ್ಲ, ಇನ್ನು ನನ್ನದಲ್ಲದೆ ದುಡ್ಡು ನನಗೆ ಬೇಡವೇ ಬೇಡ ಎಂದು ಹೇಳಿ ರಾಯರ ಬಳಿ ಕೊಟ್ಟು ಹೋಗಲು ತೊಡಗಿದಾಗ, ಸರಿ ಆ ಮೂರು ಕೆ.ಜಿ ಪೇಪರ್ ತೋಗೊಂಡು ಹೋಗು ಎಂದಾಗ, ನನ್ನ ಬಳಿ ಈಗ ಮೂವತ್ತು ರೂಪಾಯಿ ಇಲ್ಲ, ಸಿಕ್ಕಿದಾಗ ಬರ್ತೀನಿ ಎಂದು ಹಿಂದಿರುಗಿ ಸಹ ನೋಡದೆ ಮುತ್ತು ದೂರ ದೂರ ಹೋದಂತೆ ಅವನ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಎತ್ತರ ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಕಂಡ ರಾಯರಿಗೆ, ತಾವು ಅವನ ಮುಂದೆ ಕುಬ್ಜ ಕುಬ್ಜರಾಗಿ ಕುಸಿಯುವಂತೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತಿತ್ತು....!



ಸುದ್ದಿ ಸಮಾಚಾರ

ನಿಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡವನ್ನು ದೂರಗೊಳಿಸಲು ಆಪ್ತಸಲಹಾ ಕೇಂದ್ರ

 ಪ್ರವೀಣ್ ಪಟವರ್ಧನ್

ಇಂದಿನ ಕೋವಿಡ್ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಜನರ ಜೀವನ ಅಸ್ತವ್ಯಸ್ತವಾಗಿದೆ. ಅನೇಕರು ತಮ್ಮ ಹತ್ತಿರದ ಬಂಧುಗಳನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ ಅಥವಾ ಕೋವಿಡ್ ನ ಕಾರಣದಿಂದ ಅನೇಕ ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದ್ದಾರೆ. ತುಂಬಾ ಜನರು ತಮ್ಮ ಉದ್ಯೋಗವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಕೌಟುಂಬಿಕ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ಇನ್ನೂ ಕೆಲವರು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನಿಯಮಿತ ಶಾಲೆ - ಕಾಲೇಜಿಗೆ ಹೋಗಲು ಅಸಮರ್ಥರಾಗಿ ಖಿನ್ನತೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಮತ್ತು ದುಶ್ಚಟಗಳಿಗೆ ಬಲಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇದರಿಂದ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಅನೇಕರು ಮಾನಸಿಕ ಸಂಕಷ್ಟಕ್ಕೆ ತುತ್ತಾಗಿದ್ದಾರೆ. ನಿಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡವನ್ನು ದೂರಗೊಳಿಸಲು ಆಪ್ತಸಲಹಾ ಕೇಂದ್ರವು ಸಹಕರಿಸಲಿದೆ.

ಸೇವಾ ಮನೋಭಾವ ಹೊಂದಿರುವ ಆಪ್ತ ಸಲಹಾ ಕೇಂದ್ರವು ಬೆಂಗಳೂರು ಮೂಲದ ಸೇವಾಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದ್ದು ಸಮಾಜದ ವಿವಿಧ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿರುವ, ಸಮಾಜಕ್ಕಾಗಿ ತಾವು

ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುವ ಇಚ್ಛೆ ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾದ ಸಂಸ್ಥೆ. ಇಲ್ಲಿ 300 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚಿನ, ಅನುಭವಿ ಆಪ್ತಸಲಹೆಗಾರರು ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ನಿಮಾನ್ಸ್ ಮತ್ತು ಸಮಾಧಾನ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಂದ ಪರಿಣತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವರು ಕಳೆದ ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಈ ರೀತಿಯ ಮಾನಸಿಕ ಸಂಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಉಚಿತವಾಗಿ ನಿವಾರಿಸಿ ಸಮಾಜದ ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಈಗ ದೂರವಾಣಿ ಮೂಲಕ ಉಚಿತವಾಗಿ ಸಲಹೆ, ಸಾಂತ್ವನ ಮತ್ತು ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಉಪಯುಕ್ತ ಆಪ್ತಸಲಹೆಯನ್ನು ಆಪ್ತ ಸಲಹಾಕಾರರಿಂದ ಪಡೆಯಬಹುದು.

ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕಾದ ದೂರವಾಣಿ ಸಂಖ್ಯೆ + 91 6362 055380
ಕರೆ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಸಮಯ: ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9 ರಿಂದ ಸಂಜೆ 6 ರ
ತನಕ. ಸಲಹೆ ಮತ್ತು ಸಹಾಯಕ್ಕಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕಾದ
ಅಂತರ್ಜಾಲ ತಾಣ

www.ask4support.org

Email: aapta4all@gmail.com



ಮಕ್ಕಳ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಸಬಾರದು



ಸುಷಿತಾ ರಾಯ್

ಸೀನಿಯರ್ ಕೌನ್ಸಿಲರ್ ಮತ್ತು ಸೈಕೋಥೆರಪಿಸ್ಟ್,
ಮೆಡಾಲ್ ಮೈಂಡ್

ಬಾಲ್ಯವು, ವಯಸ್ಕರಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಮತ್ತು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದುತ್ತಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾಗಲು ಅಡಿಪಾಯವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಹಂತಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಕಾಳಜಿ, ಪ್ರೀತಿ, ಗಮನ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಅಗತ್ಯ. ಮಗುವಿನ ರಚನಾತ್ಮಕ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಪೋಷಕರು / ಪಾಲನೆ ಮಾಡುವವರು ನಿರ್ಣಾಯಕ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಪೋಷಣೆ ಜೀವನದ ಎಲ್ಲಾ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಪ್ರತಿಫಲಿಸುವ ಕಾರಣ ಅವರ ಅಗತ್ಯಗಳಿಗೆ ಒಲವು ತೋರಲು ಅವರು ಲಭ್ಯವಿರಬೇಕು. ಜೀವನದ ಈ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಮಗುವಿನ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ, ಸ್ವಾಭಿಮಾನ ಮತ್ತು ಸ್ವ-ಮೌಲ್ಯವು ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಪಾಲನೆ ಮಾಡುವವರು ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಸಂಭವನೀಯ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಸಬಾರದು. ಬಾಲ್ಯಾವಸ್ಥೆಯ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಎಂದರೆ, ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಮೈಲಿಗಲ್ಲುಗಳನ್ನು ತಲುಪುವುದು, ಆರೋಗ್ಯಕರ ಸಾಮಾಜಿಕ ಕೌಶಲ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲಿಯುವುದು ಮತ್ತು ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿದ್ದಾಗ ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ನಿಭಾಯಿಸಬೇಕೆಂಬುದು. ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಸುತ್ತಲಿನ ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುವ ವಾತಾವರಣಕ್ಕೆ/ಪರಿಸರಕ್ಕೆ ಗುರಿಯಾಗಬಹುದು, ಅದು ಅವರ ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಭಾವನೆಗಳು ಮತ್ತು ನಡವಳಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾಗುತ್ತದೆ. ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಳಜಿಗಳಿಗಾಗಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಂಡುಬರುವ ಐದು ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಚಿಹ್ನೆಗಳನ್ನು ಈ ಕೆಳಗೆ ಚರ್ಚಿಸಲಾಗಿದೆ, ಇದು ಆರೈಕೆದಾರರಿಂದ ಗಂಭೀರವಾದ ಗಮನವನ್ನು ಬಯಸುತ್ತದೆ.

ಮೂಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಮತ್ತು ಹಠಾತ್ ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸ್ಫೋಟ ಮಗುವಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಭಾವನೆಗಳು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತವೆ ಏಕೆಂದರೆ ಅವುಗಳು ಅವರ ಒಟ್ಟಾರೆ ಯೋಗಕ್ಷೇಮವನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತವೆ. ಮಗುವಿಗೆ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದಾಗ, ಅದು ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಯಾತನೆಗೆ ಒಂದು ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು

ಅವರ ಕ್ಷೇಮ ಸುರುಳಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಿಹ್ನೆಗಳು ಹೀಗಿವೆ: ಒಂದು ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ನಿರಂತರ ದುಃಖ (2 ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಾರಗಳು) ಕಿರಿಕಿರಿಯ ಭಾವನೆಗಳು • ಆತಂಕ ಮತ್ತು ಭಯ • ಹರ್ಷಚಿತ್ತದ ಕೊರತೆ • ಹಠಾಶತೆಯ ಭಾವನೆಗಳು • ನಿಷ್ಪ್ರಯೋಜಕತೆಯ ಭಾವನೆ: ವರ್ತನೆಯ ಮಾದರಿಗಳಲ್ಲಿನ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಹಠಾತ್ ವರ್ತನೆಯ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಆಧಾರವಾಗಿರುವ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಹೇಳುತ್ತವೆ. ಇದು ಅವರ ಸಾಮಾಜಿಕ ಒಡನಾಟ ಸಂವಹನ, ಪರಿಸರ ಮತ್ತು ಪೋಷಕರ ಶೈಲಿಗಳಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಗಮನಹರಿಸಬೇಕಾದ ಸಾಮಾನ್ಯ ಚಿಹ್ನೆಗಳು ಹೀಗಿರಬಹುದು •

ಸಾಮಾಜಿಕ ವಾಪಸಾತಿ • ಅತಿಯಾದ ಹಿಂತೆಗೆತ/ಅಳುವುದು

• ಊಟದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ನಿದ್ರೆಯ ಮಾದರಿಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ • ಸ್ವಯಂ ಹಾನಿ • ಸ್ನೇಹಿತರೊಂದಿಗೆ ಆಗಾಗ್ಗೆ ಜಗಳವಾಡುವುದು

• ಶಾಲೆಗೆ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅಥವಾ ಕಾಣೆಯಾಗುವುದು • ಗಮನವನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಪೋಷಕರನ್ನು ಅತಿಯಾಗಿ ಪೀಡಿಸುವುದು

• ಉದ್ದೇಗ ತಂತ್ರಗಳು, ಅಪಾಯಕಾರಿ ನಡವಳಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗುವುದು, ಧಕ್ಕೆಯಿಸುವುದು • ಹೈಪರ್ ಆಕ್ಟಿವಿಟಿ

• ಉದ್ದೇಗ ತಂತ್ರಗಳು, ಅಪಾಯಕಾರಿ ನಡವಳಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗುವುದು, ಧಕ್ಕೆಯಿಸುವುದು • ಹೈಪರ್ ಆಕ್ಟಿವಿಟಿ

ಸಂಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆಗಳು

(ಚಿಂತನೆಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ): ಮಗುವಿನ ಅರಿವಿನ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಅವರು ಕಾಣುವ ಮತ್ತು ಅವರ ಸುತ್ತಲಿನ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಗ್ರಹಿಸುವ ವಿಧಾನದ ಮೇಲೆ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಹುದು. ಇದನ್ನು ವಿರೂಪಗೊಳಿಸಿದಾಗ, ಆರೈಕೆಗಾಗಿ ಗಮನಹರಿಸುವ ಚಿಹ್ನೆಗಳು

• ಅತಿಯಾಗಿ ಯೋಚಿಸುವುದು ಮತ್ತು

ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಆಲೋಚನೆಗಳು

• ನಿರ್ದಾಕ್ಷಿಣ್ಯ / ಅನಿರ್ಣಾಯಕ

ಕ್ರಮಗಳು

• ಗಮನ ಮತ್ತು ಏಕಾಗ್ರತೆಯ ಕೊರತೆ

• ಮರುಪಡೆಯಲು ತೊಂದರೆ

ಪಡುವುದು

• ಪೋಷಕರು ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸಬೇಕಾದ

ಕೆಲವು ಎಚ್ಚರಿಕೆ ಚಿಹ್ನೆಗಳು ಮತ್ತು ಅವರ ವಿಧಾನ ಮತ್ತು ಪೋಷಕರ ಶೈಲಿಗಳಲ್ಲಿ ಜಾಗರೂಕರಾಗಿರಬೇಕು. ಈ ಚಿಹ್ನೆಗಳು ಸಂಯೋಜನೆಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಸ್ವತಂತ್ರ ಕಾಳಜಿಗಳಾಗಿ ಸಂಭವಿಸಬಹುದು, ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸ್ವಾಸ್ಥ್ಯವನ್ನು ಬೆಳೆಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಅರಿವಿನ ತ್ರಿಕೋನವನ್ನು ರೂಪಿಸುವ ಮಗುವಿನ ಭಾವನೆಗಳು, ಆಲೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ನಡವಳಿಕೆಗೆ ಸಮಾನ ಗಮನ ನೀಡುವುದು ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ.





ಕೊರೋನಾ ಎರಡನೇ ಅಲೆ- ಅಳಿಯುತಿರುವ ಪಾರಿವಾರಿಕ, ಮಾನವೀಯ ಸಂಬಂಧಗಳು ಪುನರ್ ಸ್ಥಾಪಿಸೋಣ...

ಕೊರೋನಾ ಸಂಕಷ್ಟಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮಾಧ್ಯಮದವರು, ವಿರೋಧ ಪಕ್ಷಗಳು, ಎಡಪಕ್ಷಗಳು, ಬುದ್ಧಿ ಜೀವಿಗಳು ಎಂಬ ಹಣೆಪಟ್ಟಿ ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡವರು ಕೊರೋನಾ ಮಹಾಮಾರಿ ತನ್ನ ಕಬಂಧ ಬಾಹುಗಳನ್ನು ಚಾಚಲು ಆರಂಭಿಸಿದ ದಿನದಿಂದ ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿಗಳು, ಮುಖ್ಯ ಮಂತ್ರಿಗಳು, ಸಂಸದರು, ಶಾಸಕರು, ನಗರಸಭೆ, ಪುರಸಭೆ ಸದಸ್ಯರು ಮತ್ತು ಆಡಳಿತ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಕುರಿತು ಟೀಕಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಆವ್ಯವಸ್ಥೆ, ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಕೊರತೆ, ಬೆಡ್ ಕೊರತೆ ಕುರಿತು ಗಂಟಲು ಹರಿಯುವಂತೆ ಮಾತಾಡಿ ವಿಡಿಯೋ ಮಾಡಿ ದಿನದ 24ಗಂಟೆ ತೋರಿಸಿ ತಮ್ಮ ಟೀಕಾಪಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಎಲುವು ಇಲ್ಲದ ನಾಲಗೆಯಿಂದ ಪುಗಟ್ಟಿ ಸಲಹೆ ಕೊಡುತ್ತಾ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ನೊಂದವರ ಪರ ಇದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಬಿಂಬಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ಸಂಗತಿ ಎಂದರೆ ಅವರಾರೂ ಕೊರತೆ ಕಂಡ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಯಲ್ಲಿ ನಿಂತು ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅಧಿಕಾರಿಗಳಿಗೆ, ಶಾಸಕರಿಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ ಅಲ್ಲಿನ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು ಬಗೆಹರಿಸುವ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡಲಿಲ್ಲ. ಕದ್ದುಮುಚ್ಚಿ ವಿಡಿಯೋ ಮಾಡಿ ಪ್ರಸಾರಮಾಡಿ ಸರ್ಕಾರ ಅಥವಾ ಅಧಿಕಾರಿಗಳನ್ನು ಟೀಕಿಸಿ ಘನಕಾರ್ಯ ಸಾಧಿಸಿದಂತೆ ಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಯ ದುಃಸ್ಥಿತಿ ಕುರಿತು ಸಂಬಂಧಿಸಿದವರಿಗೆ ಒಂದು ದೂರವಾಣಿ ಕರೆ ಮಾಡಿದರೆ



ಮಹಾದೇವಯ್ಯ ಕರದಲ್ಲಿ

ಅಲ್ಲಿನ ಬಹುತೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ತಕ್ಷಣ ಸಮಾಧಾನ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ಅವರು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಉರಿವ ಬೆಂಕಿಗೆ ತುಪ್ಪ ಹಾಕಿದಂತೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ವೈಭವೀಕರಿಸಿ ಸುದ್ದಿ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಮಂತ್ರಿಗಳ ರಾಜಿನಾಮೆ ಕೇಳುತ್ತಾರೆ. ತಪ್ಪಿತಸ್ಥ ಘಟನೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾದವರ ಕುರಿತು ಸಾಕ್ಷ್ಯ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ವಿಚಾರಣೆ ನಡೆಸಲು ಒತ್ತಾಯಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ತಪ್ಪಿತಸ್ಥರಿಗೆ ಸೂಕ್ತ ಶಿಕ್ಷೆ ನೀಡಿ ಎನ್ನುವುದಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಅವರಿಗೆ ಅದು ಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ.

ಮಾಧ್ಯಮದವರು ಹಲವಾರು ಸಲ ನ್ಯಾಯಾಲಯದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ವರ್ತಿಸಿ ತಪ್ಪಿತಸ್ಥರನ್ನು ತಾವೇ ನಿರ್ಧರಿಸಿ ಪ್ರಸಾರ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ತಮ್ಮ ಮೂಗಿನ ನೇರಕ್ಕೆ ಮಂತ್ರಿಗಳ ರಾಜಿನಾಮೆ ಕೇಳುತ್ತಿರುವುದು ಒಣ ರಾಜಕೀಯ ಅಲ್ಲದೆ ಮತ್ತಿನ್ನೇನು ಆಗಲು ಸಾಧ್ಯ ? ಯೋಚಿಸಿ ! ರಾಜಿನಾಮೆಯಿಂದ ಸಮಸ್ಯೆ ಬಗೆಹರಿಯುತ್ತದೆಯೇ ?

ಪ್ರಬುದ್ಧ ಪ್ರಜೆಗಳು ಒಂದು ಸಲ ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಗಮನಿಸಿ. ಮೇಲ್ನೋಟಕ್ಕೆ ಕೊರೋನಾ ಮಹಾಮಾರಿ ಜನರ ಪ್ರಾಣ ತೆಗೆಯುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಅನ್ನಿಸಿದರೂ ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ತಜ್ಞರು ಹೇಳುವಂತೆ ಅದು ಬಲಶಾಲಿಯಲ್ಲದೆ ಒಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ವೈರಸ್. ಜೀವಿತಾವಧಿ ಅತ್ಯಲ್ಪ. ಮಾಸ್ಕ ಧರಿಸುವುದರಿಂದ, ಅಂತರ ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ, ಸಾಧಾರಣ ಔಷಧಗಳಿಂದ ಸಾಯುವ ವೈರಸ್. ಹಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ಈ



ಎಲ್ಲ ರಂಪಾಟ ಏಕೆ ನಡೆಯುತ್ತಿದೆ ??? ಎಂಬುದೇ ಯಕ್ಷ ಪ್ರಶ್ನೆ!
ಬೆಕ್ಕಿನ ಕೊರಳಿಗೆ ಗಂಟೆ ಕಟ್ಟುವವರಾರು? ಎಂಬ ಉತ್ತರವಿರದ
ಪ್ರಶ್ನೆಯಾಗಿದೆ.

ಕೊರೋನಾ ಪಿಡುಗಿನಿಂದ ಸಾಯುವುದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ
ಅಮಾನವೀಯತೆ ವರ್ತನೆಯಿಂದ ಸಾಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ವಾರ್ಥ,
ಲಾಭಕೋರತನ, ದುರಾಸೆ, ಭ್ರಷ್ಟಚಾರಗಳಂತ ಮಾನವ
ಸ್ವಭಾವಗಳಿಂದಾಗಿ ಜನ ಬಲಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದು
ವಸ್ತುಸ್ಥಿತಿಯಾಗಿದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗಾಗಿ ಕೊರೋನಾ ಲಾಕ್
ಡೌನ್ ಘೋಷಿಸುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಖಾಸಗಿಬಸ್ ಮಾಲೀಕರು, ಟ್ಯಾಕ್ಸಿ
ಮಾಲೀಕರಾದ ನಾವು ಪ್ರಯಾಣದರ್ ಆಕಾಶದತ್ತರಕ್ಕೆ ಏರಿಸಿ ಜೇಬು
ಭರ್ತಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿದ್ದೇವೆ. ವೈದ್ಯರಾದ ನಾವು ನಮ್ಮ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ
ಕೊರೋನಾ ಟೆಸ್ಟ್ ಬ್ಲಡ್ ಟೆಸ್ಟ್ ಸ್ಕ್ಯಾನಿಂಗ್ ಟೆಸ್ಟ್ ಇತ್ಯಾದಿ
ಅನಾವಶ್ಯಕ ಟೆಸ್ಟ್ ಮಾಡಿಸಲು ತಿಳಿಸಿ, ಕಮಿಷನ್ ಪಡೆದು ರೋಗಿಗೆ
ರೋಗದಿಂದಾಗುವ ಹಿಂಸೆಗಿಂತ ಮಾನಸಿಕ ಹಿಂಸೆ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಔಷಧ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳಾದ ನಾವು ನಮ್ಮದೇ ರೋಗಿಗಳಿಗೆ
700-800ಕ್ಕೆ ಸಿಗುತ್ತಿದ್ದ ಆಕ್ಸಿಮೀಟರ್ ಬೆಲೆ 3000 ಕ್ಕೆ, ರೆಮಿಸಿವರ್
ಇಂಜಕ್ಷನ್ ಬೆಲೆಯನ್ನು ರೂ. 3000ದಿಂದ ರೂ. 20-25ಸಾವಿರಕ್ಕೆ,
ಜೀವ ರಕ್ಷಕ ಔಷಧಿ ಬೆಲೆಗಳನ್ನು 2-3 ಪಟ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ಮಾರಾಟ
ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ರೂ. 400ಕ್ಕೆ ಸಿಗುತ್ತಿದ್ದ ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಸಿಲಿಂಡರ್
1000-1500ಕ್ಕೆ ಮಾರುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸುವ ನಾವು ನಮ್ಮಲ್ಲಿಗೆ ಬರುವ ರೋಗಿ
ಗಳಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೆವದಲ್ಲಿ ಬೆಡ್‌ದರವನ್ನು ದಿನಕ್ಕೆ 10000 ದಂತೆ ವಸೂಲಿ
ಮಾಡತೊಡಗಿದ್ದೇವೆ. ಲಕ್ಷ ಲಕ್ಷ ಖರ್ಚು ಮಾಡಿ ವೆಂಟಿಲೇಟರ್
ಹಚ್ಚಬೇಕಾಗಿದೆ. ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೂ ಖಾಸಗಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೂ ವ್ಯತ್ಯಾಸ
ಎಂದರೆ ಸರ್ಕಾರಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ರೋಗಿ ಸಾಯುತ್ತಾನೆ. ಖಾಸಗಿ
ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಆಸ್ತಿಪಾಸ್ತಿ ಮಾರಿ ದಿವಾಳಿಯಾದ ಮೇಲೆ ಸಾಯುತ್ತಾನೆ
ಎಂಬ ಸುದ್ದಿ ವಾಟ್ಸಾಪ್‌ಲ್ಲಿ ಹರಿದಾಡುತ್ತಿದೆ. ನಾವು ಸತ್ತ ಶವದ ಜೊತೆ
ವ್ಯವಹಾರ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಿಂದ ಶವ ಪಡೆಯಲು,
ಅಂಬುಲೆನ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಶವ ಸಾಗಿಸಲು, ಶವದ ಅಂತ್ಯ ಸಂಸ್ಕಾರ
ಮಾಡಲು ಕಾಂಚಾಣವಿಲ್ಲದೆ ಕಾರ್ಯ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲದಂತಾಗಿದೆ. ಎಂಥ
ದಯನೀಯ ಸ್ಥಿತಿಯಿದು.

ರೋಗಿಗೆ ಬೇಕಾಗುವ ಎಳನೀರು, ವಿಟಾಮಿನ್ ಸಿಯುಕ್
ನಿಂಬೆಹಣ್ಣು, ಕಿತ್ತಳೆ ಹಣ್ಣು, ಮನೆಗೆ ಬೇಕಾದ ದವಸಧಾನ್ಯಗಳು,
ಹಣ್ಣು ತರಕಾರಿಗಳು, ಬಟ್ಟೆ, ರೋಗನಿರೋಧಕದ ಹೆಸರಲ್ಲಿ ಮಾರುವ
ಆಹಾರಗಳು, ನಿತ್ಯ ಬಳಕೆಯ ವಸ್ತುಗಳು ಒಂದೇ ಎರಡೇ ಬರೆದರೆ
ಹನುಮಾನನ ಬಾಲದ ಉದ್ದ ಮೀರಿಸುವ ಎಲ್ಲವೂ ದುಬಾರಿ
ಬೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಮಾರಾಟ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ, ಮೊಮ್ಮಕ್ಕಳಿಗೆ
ಎಂದು ಕಳ್ಳಗಂಟು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ಇಡೀ ರಾಷ್ಟ್ರ ಕೊರೋನಾ ಮಹಾಮಾರಿ ಸಂಕಷ್ಟದಿಂದ
ನಲುಗುತ್ತಿದೆ. ವಾತಾವರಣ ಯುದ್ಧದ ತುರ್ತುಸ್ಥಿತಿಯಂತಿದೆ. ಇಂತಹ
ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ದೇಶದ ಜನತೆ, ಸಂಘಟನೆಗಳು, ಸಮುದಾಯಗಳು,
ನಾಗರಿಕರು, ಸರ್ಕಾರದ, ಆಡಳಿತದ, ಕೊರೋನಾ ಯೋಧರ
ಜೊತೆ ಪಕ್ಷಬೇಧ ಮತ ಬೇಧ ಮರೆತು ಕೈಜೋಡಿಸಬೇಕಿತ್ತು.
ಜೋಡಿಸಲಿಲ್ಲ ಎಂಬುದು ಕಣ್ಣಿಗೆ ರಾಚುತ್ತದೆ. ಉಡುಗೆ ತೊಡುಗೆಗಳಲ್ಲಿ

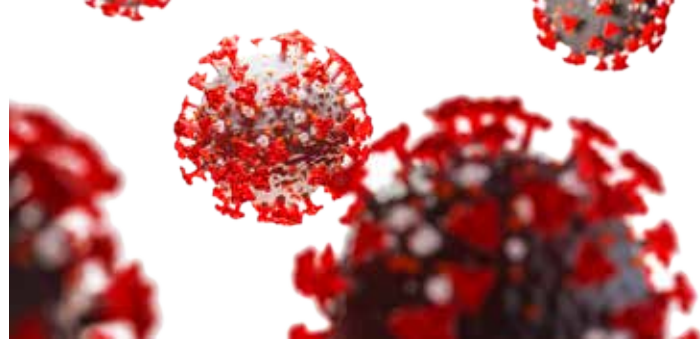
ಪಾಶ್ಚಾತ್ಯರನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವ, ಹೊಗಳುವ ವಿದೇಶಿ ಕಮಿಷನಿಷ್ಠರು,
ಆಮೇರಿಕ, ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್ ದೇಶಗಳನ್ನು ಅಲ್ಲಿನ ಜನ ತಮ್ಮ ದೇಶದ
ಸರ್ಕಾರದ ಬೆಂಬಲಕ್ಕೆ ನಿಂತ ರೀತಿನೀತಿ ಅನುಸರಿಸಬೇಕಿತ್ತು. ಆದರೆ
ಅನುಸರಿಸಲಿಲ್ಲ. ಕೈಯಲ್ಲಿರುವ ಮೊಬೈಲ್‌ಗಳಿಂದ ಫೋಟೋ
ತೆಗೆದು, ಮಿದುಳಿಗೆ ತೋಚಿದ ಅವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಪೆನ್ನಿನಿಂದ ಗೀಚಿ
ವಿದೇಶಿ ಪತ್ರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಿ ಡಾಲರ್‌ಗಟ್ಟಲೆ ಹಣಗಳಿಸುತ್ತಾರೆ.
ದೇಶದ ಮಾನ ಹರಾಜು ಹಾಕುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅಂದಣ ದಲ್ಲಿದ್ದ ಶ್ವಾಸ
ಅಂಗಳದಲ್ಲಿನ ಹೊಲಸು ಕಂಡು ಜಿಗಿದಂತೆ ಕೆಟ್ಟದ್ದನ್ನೇ ಚಿಂತಿಸುತ್ತಾರೆ,
ಕೆಟ್ಟದ್ದನ್ನೇ ಬರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಕೆಟ್ಟದ್ದನ್ನೇ ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡುವುದೇ
ದಂಧೆಯಾಗಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಸದಾಕಾಲ ಮತ್ತೊಬ್ಬರನ್ನು ಟೀಕಿಸುತ್ತ
ಸಾಮಾನ್ಯ ಜನರಲ್ಲಿ ಭಯಹುಟ್ಟಿಸಿ ಬದುಕು ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳುವ ಹುನ್ನಾರ
ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ರಣಹದ್ದುಗಳು ತಮ್ಮ ಹೊಟ್ಟೆ ತುಂಬಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು
ಮಾತ್ರ ದೇಹವನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ದುರಾಸೆಯುಕ್ತ ನಾವು ನಮ್ಮ
ಜೇಬು ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳಲು ಬದುಕಿದವರ ಜೀವ ಕಿತ್ತುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.
ಏಕೆ? ಏಕೆ? ಯಾವ ಪುರುಷಾರ್ಥಕ್ಕಾಗಿ ಅಡ್ಡಗಳಿಕೆ. ಸತ್ತಮೇಲೆ
ಒಯ್ಯಲಾಗದ ಗಳಿಕೆ ಏತಕ್ಕಾಗಿ? ಯೋಚಿಸಿ !!! ಕೊರೋನಾ ಪಿಡುಗಿನ
ಹೋರಾಟದಲ್ಲಿ ರಣಹದ್ದುಗಳಿಗಿಂತ ಕೀಳಾಗಿ ವರ್ತಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.
ಅಪಪ್ರಚಾರ ಮಾಡುವ ಅಧಮರು ಒಂದು ಸಲ ಕಲ್ಪನೆಮಾಡಿ.
ನೀವು ನಿಮ್ಮನ್ನು, ನಿಮ್ಮ ಪರಿವಾರದವರನ್ನು ವಿಪರೀತ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ
ಚಿತ್ರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಆಗ ನಿಮ್ಮ ಮನಕ್ಕೆ ಸತ್ಯದ ಸಾಕ್ಷಾತ್ಕಾರವಾಗುತ್ತದೆ.
ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಶವವಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ದುಃಖಪಡುವವರ ಮುಂದೆ
ಮೈಕ್ ಹಿಡಿದು ಅಡ್ಡಾದಿಡ್ಡಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಳುತ್ತಿರುವವರಿಗೆ ಕೊರೋನಾ
ಸಂವೇದನಾಶೀಲತೆ ಕಲಿಸಿದೆ. ದುರ್ವ್ಯವಹಾರಿಗಳು, ಅಕ್ರಮ
ದಂಧೆಮಾಡುವವರು, ವಂಚಕರು, ಭ್ರಷ್ಟರು ಒಂದು ಮಾತು
ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನೀವು ಲೋಕದ ನ್ಯಾಯಾಲಯದ ಕಣ್ಣಿಗೆ
ಮಣ್ಣೆರಚಿ ಸಂಪಾದನೆ ಮಾಡಬಹುದು. ಆದರೆ ಒಂದಿಲ್ಲೊಂದು ದಿನ
ದೇವರ ನ್ಯಾಯಾಲಯದ ಶಿಕ್ಷೆಯಿಂದ, ಅಂತರಾತ್ಮನ ಕಣ್ಣಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿ
ಕೊಳ್ಳಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಆಚರಣೆಗಳನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿದ್ದರಿಂದ,
ಸದ್ಗುಣಗಳ ಕೊರತೆಯಿಂದ, ಪ್ರೀತಿ ಅಭಾವದಿಂದ, ನಮ್ಮವರು
ಎಂಬ ಅಭಿಮಾನ ಅಳಿಸಿದ್ದರಿಂದ, ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸದ ಕೊರತೆಯಿಂದ,
ಸಂಕಷ್ಟದಲ್ಲಿಯೂ ದುರಾಸೆಯಿಂದ ದುಡ್ಡು ಮಾಡುವ
ಲಾಭಕೋರತನದಿಂದ, ಪಾರಿವಾರಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳಲ್ಲಿನ ಶ್ರದ್ಧೆ
ಮಾಯವಾಗಿದ್ದರಿಂದ, ಅಪವಿತ್ರ ವಿಚಾರಗಳಿಂದ, ಒಂಟಿತನದಿಂದ
ಸಾಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬುದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಮೋಸದಿಂದ, ದುರಾಚಾರದಿಂದ, ಅಡ್ಡಮಾರ್ಗದಿಂದ,
ಭ್ರಷ್ಟಾಚಾರದಿಂದ ಗಳಿಸುವ ಅವಕಾಶಗಳು ಸಿಗದಿದ್ದರಿಂದ
ನಾವೆಲ್ಲ ಪ್ರಾಮಾಣಿಕರಾಗಿದ್ದೇವೆ ಎಂದು ಅನುಮಾನ ಬರುವಷ್ಟು
ಅಪ್ರಾಮಾಣಿಕ ವ್ಯವಹಾರ ನಮ್ಮದಾಗಿದೆ ಅನ್ನಿಸುತ್ತದೆ. ನಾವು
ಮುಗ್ಧರೋ, ಅಮಾಯಕರೋ, ಅವಿವೇಕಿಗಳೋ, ಮೂಢರೋ
ಎಂದು ನಮ್ಮ ವ್ಯವಹಾರದಿಂದ ತಿಳಿಯುತ್ತಿಲ್ಲ. ಸಂಕಷ್ಟ ಕಾಲದಲ್ಲಿ
ಹೃದಯವಂತರು ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಕಾರ್ಯಗಳು ಕಣ್ಣಿಗೆ
ಬೀಳುವುದಿಲ್ಲ. ತಂದೆ ತಾಯಿ, ಮಡದಿ ಮಕ್ಕಳುಳ್ಳ ಸಂಸಾರ
ತ್ಯಾಗಮಾಡಿ ಗಡಿಕಾಯುವ ಸೈನಿಕನಂತೆ ಕೊರೋನಾ ಯೋಧರು
ಹಗಲಿರುಳು ದುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಕಾರ್ಯ ಕುರಿತು ಮೆಚ್ಚುಗೆ

ಮಾತಾಡುತ್ತಿಲ್ಲ, ನಾವೇನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆ? ಒಂದು ಸಲ ಅವಲೋಕನ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳೋಣ! ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಲಾಕ್ ಡೌನ್ ಆಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಗೊತ್ತಾದ ತಕ್ಷಣ ತುಟಿ ಪಿಟ್ಟೆನ್ನದೆ ಗುಟಕಾ, ಬೀಡಿಸಿಗರೇಟ್, ಸರಾಯಿ, ಅಲ್ಯೋಹಾಲ್, ತಂಬಾಕು ಹೆಚ್ಚಿನ ಬೆಲೆ ನೀಡಿ ಖರೀದಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಮಕ್ಕಳ, ಮನೆಯವರ ಉತ್ತಮ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಅವಶ್ಯಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಮುಂದಾಲೋಚನೆ ಮಾಡಿ ಖರೀದಿಸಲಿಲ್ಲ.

ಭಾರತ ದೇಶದ ಹಿಂದುತ್ವದ ಉದಾತ್ತ ಚಿಂತನೆಯನ್ನು ಒಂದು ಸಲ ಸ್ಮರಿಸಿಕೊಳ್ಳೋಣ. ಪಕ್ಷಿಗಾಗಿ ತನ್ನ ದೇಹ ತುಂಡರಿಸಿಕೊಟ್ಟ ಶಿಬಿ ಚಕ್ರವರ್ತಿಯ ನಾಡಿದು. ದೇವತೆಗಳ ಒಳಿತಿಗಾಗಿ ದೇಹ ತ್ಯಾಗ ಮಾಡಿ ದಧೀಚಿಯ ನಾಡಿದು. ಪರರ ಹಿತದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಹಿತ ಸಾಧಿಸಬೇಕು, ಪರೋಪಕಾರವೇ ಪುಣ್ಯ, ಪರಪೀಡನೆಯೇ ಪಾಪ ಎಂಬ ರಾಮಾಯಣದ ಮಾತು ಸ್ಮರಿಸಿಕೊಳ್ಳೋಣ. ಬಾಂಗ್ಲಾದೇಶ ಯುದ್ಧದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವಿರೋಧ ಪಕ್ಷದ ನಾಯಕರಾದ ಅಟಲಬಿಹಾರಿ ವಾಜಪೇಯಿಯವರು ಪ್ರಧಾನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಇಂದಿರಾಗಾಂಧಿ ಕೇಳುವ ಮೊದಲೇ ಪೂರ್ಣಬೆಂಬಲ ನೀಡಿದ ಪ್ರಸಂಗ ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳೋಣ. ಪುಣ್ಯಭೂಮಿ ಭಾರತದ ಮಕ್ಕಳಾದ ಭಾರತೀಯರೆಲ್ಲರೂ ದೇಶ ತನಗಾಗಿ ಏನು ಕೊಟ್ಟಿದೆ ಎನ್ನುವುದಕ್ಕಿಂತ ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ ನಾನೇನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ವಿಚಾರಿಸಿ ಕಾರ್ಯ ಮಾಡಬೇಕು. ಏನಾದಾರೂ ಆಗು ಮೊದಲು ಮಾನವನಾಗು ಎಂಬ ಕವಿವಾಣಿ ನೆನಪಿಸಿಕೊಂಡು ನಾವೆಲ್ಲ ಬಾಳಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಕೊರೋನಾ ಮೊದಲ ಅಲೆ ಬಂದಾಗ ಮಾಡಿದ ಲಾಕ್ ಡೌನ್ ಪಾರಿವಾರಿಕ ಜೋಡಣೆಗೆ ತನ್ನ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡಿದ್ದು. ಎರಡನೆ ಅಲೆಯು ಸಾವಿನ, ಪೀಡನೆಯ ಸುದ್ದಿಗಳ ವೈಭವೀಕರಣದಿಂದ ಪಾರಿವಾರಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳು ಸುಟ್ಟು ಕರಕಲಾಗುತ್ತಿವೆ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲಿ ಜೀವ ಭಯ ಸೃಷ್ಟಿಸಿದೆ. ತಂದೆ ಮಕ್ಕಳನ್ನು, ಗಂಡ ಹೆಂಡತಿಯನ್ನು, ಸೋದರ-ಸೋದರಿಯನ್ನು, ಬಂಧು ಬಳಗದವರನ್ನು, ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ರೋಗಿಯಿಂದ ಪ್ರತ್ಯೇಕಿಸುತ್ತಿವೆ. ಇದು ಭಾರತೀಯ ಮೌಲ್ಯಗಳಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾದ ಆಚರಣೆಗಳಾಗಿವೆ. ಬರಗಾಲ, ಪ್ರವಾಹ, ಸಿಡುಬು, ಮಲೇರಿಯಾ, ಕ್ಷಯ, ಕುಷ್ಮರೋಗ, ಪೋಲಿಯೋ ಮುಂತಾದ ಅರಿಭಯಂಕರ ರೋಗಗಳು ಬಂದಾಗ ಪರಿವಾರದ ಸದಸ್ಯರು ರೋಗಿಗಳ ಉಪಚಾರ ಹಾಗೂ ಆರೈಕೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ನಾವೆಲ್ಲ ಒಂದು ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ನಾವಾರೂ ಚಿರಂಜೀವಿಗಳಲ್ಲ. ನಮ್ಮ ಪರಿವಾರದಲ್ಲಿನ ಸದಸ್ಯನಿಗೆ ರೋಗದ ಕಾರಣಕ್ಕೆ ದೂರವಿಟ್ಟರೆ ನಾವು ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಬದುಕುವುದಿಲ್ಲ. ಮುಟ್ಟಿದರೆ ಸಾಯುವುದೂ ಇಲ್ಲ. ಸಾವು (ವಿಧಿ) ಕರೆದಾಗ ನಾವಿಲ್ಲ ಉಳಿಯಲು ಅಸಾಧ್ಯ. ನಮ್ಮನ್ನಾರೂ ಉಳಿಸಲಾರರು. ವಿಧಿ ಕರೆಯು ಬರದೇ ಯಾರೂ ನಮ್ಮನ್ನು ಕಳಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಜಾನಪದದ ನಂಬಿಕೆ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಂಡು ಬದುಕೋಣ. ವ್ಯಕ್ತಿ ನೌಕರಿಗೆ ಸೇರಿದ ದಿನದಂದೇ ಅವರ ನಿವೃತ್ತಿ ದಿನ ದಾಖಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ತಾಯಿ ಗರ್ಭದಿಂದ ಭೂಮಿಗೆ ಬಂದ ದಿನವೇ ವಿಧಿ ನಮ್ಮ ಸಾವಿನ ದಿನಾಂಕ ನಿಶ್ಚಯ ಮಾಡಿದೆ. ನಿವೃತ್ತಿ ದಿನ ಗೊತ್ತಿರುತ್ತದೆ ಆದರೆ ಸಾವಿನ ದಿನಾಂಕ ಗೊತ್ತಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಪರಿವಾರದಲ್ಲಿನ ಕೊರೋನಾ ಪೀಡಿತರನ್ನು ದಯವಿಟ್ಟು ದೂರ ಇಡಬೇಡಿ. ಜಾಗೃತಿ ಮತ್ತು ಎಚ್ಚರಿಕೆವಹಿಸಿ ಸೇವೆ



ಮಾಡಿ. ರೋಗಿಯ ಮನೋಬಲ ಹೆಚ್ಚಿಸಿ ನಿರೋಗಿಯನ್ನಾಗಿಸಬೇಕು. ದಶಕಗಳ ಹಿಂದೆ ಹಿರಿಯ ಮತ್ತು ಕುಟುಂಬ ವೈದ್ಯರಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಹೋದಾಗ ಕೈ ಹಿಡಿದು ನಾಡಿ ನೋಡುತ್ತ, ಗಾಬರಿ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿಲ್ಲ. ನಾನಿದ್ದೀನಲ್ಲ ಎಂಬ ವೈದ್ಯರ ಭರವಸೆಯ ಮಾತಿಗೆ ರೋಗಿ ಅರ್ಧದಷ್ಟು ಗುಣಮುಖನಾಗುತ್ತಿದ್ದನು. ಈಗ ವೈದ್ಯರೇ ರೋಗಿಯಲ್ಲಿ ಭಯಸೃಷ್ಟಿಸಿ ಅನಾವಶ್ಯಕ ಟೆಸ್ಟ್ ಮಾಡಿಸಿ, ದುಬಾರಿ ಔಷಧ, ಇಂಜಕ್ಷನ್ ನೀಡಿ ಬೇಳೆ ಬೇಯಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ರೋಗಿ ನಿಜವಾಗಿ ಸಾಯುವುದಕ್ಕಿಂತ ಮೊದಲೇ ಅರ್ಧ ಸಾಯಿಸಿ ಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ವೈದ್ಯ ನಾರಾಯಣೋ ಹರಿ ಎಂಬ ಮಾತಿದೆ. ದಯವಿಟ್ಟು ವೈದ್ಯರು ಮತ್ತು ನರ್ಸ್‌ಗಳು ದೇವರಂತೆ ನಡೆದು ರೋಗಿಗಳ ಬಾಳಿಗೆ ಭರವಸೆಯ ಬೆಳಕಾಗಲಿ. ಆರಂಭದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಕುಟುಂಬವೈದ್ಯರಲ್ಲಿ, ಹಿರಿಯ ವೈದ್ಯರಲ್ಲಿ ಮಾಡಿಸಬೇಕು. ನ ಜಾಗರತೋ ಭಯಂ ಎನ್ನುವಂತೆ ಜಾಗೃತರಾಗಿ ಕೊರೋನಾ ವಿರುದ್ಧ ಹೋರಾಡೋಣ. ಮಾತಾಡುವ ಚಟ ಇರುವವರು ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾತುಗಳನ್ನಾಡಲಿ. ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾತಾಡಲು ಗಂಟಲು ಕಟ್ಟಿದರೆ ಕಟ್ಟಿ ಮಾತು ಆಡದೇ ಮೌನವಾಗಿರಲಿ. ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಮೇಲೆ ಸಗಣೆ ಎರಚಲು ಮೊದಲು ನಿಮ್ಮ ಕೈಗೆ ಸಗಣೆ ತಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಟೀಕೆ, ಅಪಾದನೆ ಬಿಟ್ಟು ಬದುಕಿ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಮಾಡಿದ್ದುಣ್ಣೋ ಮಹಾರಾಯ ಎನ್ನುವಂತೆ ನಾವು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದು ನಮಗೆ ಮರಳಿಬರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಒಳ್ಳೆಯವರಾಗಿ ಇರೋಣ. ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನೇ ಮಾಡೋಣ. ಪಾರಿವಾರಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳನ್ನು ಪೋಷಿಸೋಣ. ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಆಚರಿಸೋಣ. ಪರಿವಾರದ ಸದಸ್ಯರ ಜೊತೆ ಬದುಕೋಣ. ಸನಾತನ ಕಾಲದಿಂದ ಬಂದ ಅಂತರ್ಗತ ಸ್ವಭಾವ ಮರೆಯಾಗದಿರಲಿ.

ಸರ್ಕಾರ, ಸೈನಿಕರು, ವೈದ್ಯರು, ನರ್ಸ್‌ಗಳು, ಔಷಧಿ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳು, ಕೃಷಿಕರು, ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳು, ಬ್ಯಾಂಕ್, ವಿಮೆ ನೌಕರರು, ಹಾಲು, ಪೇಪರ್ ಹಂಚುವವರು, ಸ್ವಚ್ಛತಾ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು, ವಾಹನಗಳ ಚಾಲಕರು, ಸ್ಥಾನ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳು ಮುಂತಾದವರು ರಾತ್ರಿ ಹಗಲು ನಮಗಾಗಿ ದುಡಿಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅವರ ಸೇವೆಯನ್ನು ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ಸ್ಮರಿಸೋಣ. ಅವರ ಹೆಗಲಿಗೆ ಹೆಗಲು ನೀಡಿ ಶ್ರಮಿಸೋಣ. ಕೊರೋನಾ ಮಹಾಮಾರಿ ಓಡುಗಿನ ವಿರುದ್ಧ ನಾವೆಲ್ಲ ಒಂದಾಗಿ ಒಟ್ಟಾಗಿ ಹೋರಾಡೋಣ. ಜಗದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೂ ಶಾಶ್ವತವಲ್ಲ. ಕೊರೋನಾ ಸಂಕಷ್ಟ ಶಾಶ್ವತವಲ್ಲ. ಭಾರತ ಹಿಂದೆ ಅನೇಕ ಸಂಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿದೆ. ಎದುರಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಮಾನವೀಯತೆ ಮಾತ್ರ ಶಾಶ್ವತ ಎಂಬುದನ್ನು ಮೆಲುಕು ಹಾಕುತ್ತ ಬದುಕೋಣ. ಕೊರೋನಾ ಮಹಾಮಾರಿ ವಿರುದ್ಧ ಅಂತಿಮ ಜಯ ನಮ್ಮದೇ ಆಗಿದೆ.



ಕುಟುಂಬ - ಒಂದು ಚಿಂತನ

ಮಂಥನ - ಹೆಬ್ಬಾಳ' ಭಾಗವು ಕಳೆದ ವರ್ಷ 'ಕುಟುಂಬಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳು' ಎಂಬ ವಿಷಯದ ಮೇಲೆ ರಾ.ಸ್ವ.ಸಂಘದ ಸಹ ಸರಕಾರ್ಯವಾಹರಾದ ಮಾ. ಶ್ರೀ ದತ್ತಾತ್ರೇಯ ಹೊಸಬಾಳೆ ಯವರ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಆಯೋಜಿಸಿತ್ತು. ಆ ಉಪನ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ನೈಜಘಟನೆಗಳ ಉದಾಹರಣೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಕುಟುಂಬಿಕ ಮೌಲ್ಯಗಳು, ಆಧುನಿಕ ಸಮಾಜ ಎದುರಿಸುತ್ತಿರುವ ಸವಾಲುಗಳು, ಅದನ್ನು ಮೆಟ್ಟಿನಿಲ್ಲಲು ಅನುಸರಿಸಬೇಕಾದ ಉಪಾಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿಧ್ವತ್ಸಾರ್ಥ ಉಪನ್ಯಾಸ ವನ್ನು ಮಾ.ದತ್ತಾಜಿ ನಡೆಸಿಕೊಟ್ಟಿದ್ದರು. ದೊಡ್ಡ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಸೇರಿದ್ದ ಶ್ರೋತೃಗಳಿಗೆ ಹೊಸ ದೃಷ್ಟಿ ಲಭಿಸಿತು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಂಡ ಹಿರಿಯ ಪ್ರಚಾರಕರೂ, ಹಲವಾರು ಪುಸ್ತಕಗಳ ಲೇಖಕರೂ ಆದ ಮಾ. ಶ್ರೀ ಚಂದ್ರಶೇಖರ ಭಂಡಾರಿ ಗಳಿಗೆ ಈ ಉಪನ್ಯಾಸದ ವಸ್ತುವನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಒಂದು ಪುಸ್ತಕವನ್ನೇ ರಚಿಸಿದರೆ ಉತ್ತಮ ಎನಿಸಿತು. ಆ ಅಪೇಕ್ಷೆಗೆ ಮಾ. ದತ್ತಾಜಿಯವರ ಅನುಮೋದನೆ ದೊರೆಯಿತು. ಉಪನ್ಯಾಸದ ಪೂರ್ಣ ಪಾಠದ ಜೊತೆಗೆ ತಮ್ಮ ಅಪಾರ ಅನುಭವ, ಅಧ್ಯಯನವನ್ನೂ ಮಿಲಿತಗೊಳಿಸಿ ಚಂದ್ರಶೇಖರ ಭಂಡಾರಿಗಳು ಭಾಷ್ಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ 'ಕುಟುಂಬ - ಒಂದು ಚಿಂತನ' ಎಂಬ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ರಚಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಹೊರಣವನ್ನು ವಿಕ್ರಮದ ಓದುಗರಿಗೆ ಉಣಬಡಿಸಲು ಯೋಜಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಮುಂದುವರಿದ ಭಾಗ...

ಮಕ್ಕಳ ಪೈಕಿ ವಿಶೇಷ ಲಕ್ಷ್ಯ ನೀಡಿ ತಾಯಿ ಮತ್ತು ತಂದೆ ಬೆಳೆಸಬೇಕಾದುದು ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳನ್ನು. ಕಾರಣವೆಂದರೆ ಅವರು ತಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಭಾಗವಾಗಿ ಇರುವುದು ಅತಿ ಹೆಚ್ಚಿನದರ ಎರಡುವರೆ ದಶಕಗಳ ಕಾಲ ಮಾತ್ರ. ಮುಂದೆ ಮಗಳು ಬೇರೊಂದು ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಸೇರುವವಳು. ತಾವು ಅದಷ್ಟೇ ಮುಚ್ಚಟೆಯಿಂದ ಬೆಳೆಸಿರಬಹುದಾದರೂ ಆ ಮೋಹವನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಆಕೆಯನ್ನು ಹೊಸ ಕುಟುಂಬ ಸೇರಲು ಬಿಟ್ಟುಕೊಡಬೇಕಾದ ಹೊಣೆ ಹೆತ್ತವರಿಗಿರುತ್ತದೆ. ಮುಂದೆ ಆಕೆ ಜೀವನಪೂರ್ತಿ ಆ ಕುಟುಂಬದೊಂದಿಗೆ ಅವಿನಾಭಾವ ಹೊಂದಿ ಉಳಿಯುವವಳು. ಅಲ್ಲಿ ಆಕೆ ಪತ್ನಿಯಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಸೊಸೆ, ಅತ್ತಿಗೆ, ವಾರಗಿತ್ತಿ ಇತ್ಯಾದಿ ಹಲವು ವಿಧ ಪಾತ್ರಗಳನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಮುಂದೆ ಅಲ್ಲಿ ತಾಯಿಯೂ ಆಗುವವಳು. ಅವಳ ಬಗ್ಗೆ ಹೆತ್ತವರು ವಿಶೇಷ ಲಕ್ಷ್ಯ ನೀಡಬೇಕಾದುದು ಈ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಪತಿಗೃಹಕ್ಕೆ (ಅಥವಾ ತನ್ನ ಮುಂದಿನ ಸ್ವಗೃಹಕ್ಕೆ) ಹೋಗುವ ಮುನ್ನ ಆಕೆ ಗೃಹಕೃತ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಅನೇಕ ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಮೈಗೂಡಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲಿ ಆಕೆ ಸಹಜವಾಗಿ ಎಗಬಹುದು. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳು ಸಣ್ಣವರಿರುವಾಗಲೇ - ವಿಶೇಷತಃ ತಾಯಿ-ಅವರಿಗೆ ಮನೆಯ ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಕೊಟ್ಟು, ಮಾಡುವ ರೀತಿ ಕಲಿಸಿ, ತಪ್ಪೆಸಗಿದಲ್ಲಿ ತಿದ್ದಿ ಬೆಳೆಸಬೇಕು. ಉದಾಹರಣೆಗಾಗಿ ಗುಡಿಸುವುದು (ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸದಾಳು ಇದ್ದರೂ, ಅಭ್ಯಾಸಕ್ಕಾಗಿ ಕನಿಷ್ಠಪಕ್ಷ ತಮ್ಮ ಮಲಗುವ, ಅಧ್ಯಯನದ ಕೊಠಡಿಯನ್ನು) ದೇವರ ಕೋಣೆಯ ಸ್ವಚ್ಛತೆ, ಅಲಂಕಾರ, ಮನೆಯ ವಸ್ತುಗಳ ಒಪ್ಪ ಓರಣ, ಮನೆಯ ಮುಂದೆ ರಂಗೋಲಿ ಬಿಡಿಸುವುದು, ಅಡುಗೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ತರಕಾರಿ ಹೆಚ್ಚುವಿಕೆ, ಊಟ ಬಡಿಸುವಿಕೆ, ಹಿರಿಯರ ಸೇವೆ, ದೂರವಾಣಿಯಲ್ಲಿ ಸಜ್ಜನಿಕೆಯಿಂದ ಮಾತಾಡುವಿಕೆ, ಮನೆಗೆ ಬಂದವರಿಗೆ ಗೌರವ ಸಹಿತ ಆತ್ಮೀಯತೆಯಿಂದ ಸ್ವಾಗತಕೋರುವಿಕೆ, ಇತ್ಯಾದಿ. ಇವೆಲ್ಲವೂ ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ



ಚಂದ್ರಶೇಖರ ಭಂಡಾರಿ
ಚಿಂತಕರು, ಬರಹಗಾರರು

ಕೆಲಸಗಳು. ಇವುಗಳನ್ನು ಬಾಲ್ಯದಿಂದಲೇ ಚೊಕ್ಕವಾಗಿ ಮಾಡಲು ಕಲಿತಲ್ಲಿ, ಪ್ರಾಪ್ತ ವಯಸ್ಸಿಗೆ ಬರುವಾಗ ಅವರು ಗೃಹಕೃತ್ಯದಲ್ಲಿ (house keeping) ನಿಷ್ಣಾತರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಪತಿ ಗೃಹಕ್ಕೆ ಹೋಗುವ ಮೊದಲೇ ಇವು ಅವರಿಗೆ ಅನುಭವದ ಬಂಡವಾಳವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಲ್ಲಿ ಅವರು ನೀರಲ್ಲಿ ಮೀನು ಸಲೀಸಾಗಿ ಈಜುವಂತೆ, ಆ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲೂ ಸಹಜವಾಗಿ ಸಮರಸರಾಗಬಲ್ಲವರಾಗುತ್ತಾರೆ. ಅದಕ್ಕಿಂತ ಮಿಗಿಲಾಗಿ ಇಂತಹ ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ನುರಿತವರಾದಲ್ಲಿ, ವಿನಯಶೀಲತೆ, ಸೇವಾಭಾವ, ಎಲ್ಲರನ್ನೂ ಪ್ರೀತಿಸುವಂತಹ ಹೃದಯವೈಶಾಲ್ಯ ಮತ್ತು ಎಲ್ಲರೊಂದಿಗೆ ಸಹಜವಾಗಿ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳುವ (accomodative) ಮನೋಧರ್ಮವನ್ನು ಮೈಗೂಡಿಸಿಕೊಂಡವರಾಗುತ್ತಾರೆ. ತವರು ಮನೆಯ ಈ ಮೌಲ್ಯವತ್ತಾದ ಬಳುವಳಿ ಪತಿಗೃಹದಲ್ಲಿ ಅವರ ಚಿಂತನೆ, ಮಾತು ಮತ್ತು ವ್ಯವಹಾರಗಳಲ್ಲಿ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ಗೊತ್ತಿರಲಿ. ಸುಮಾರು ಎರಡು ದಶಕಗಳ ಕಾಲ ಸ್ವಗೃಹದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರ ಪ್ರೀತಿ ವಾತ್ಸಲ್ಯ ಉಂಡು ಬೆಳೆದ ಹೆಣ್ಣು, ಅವರೆಲ್ಲರನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಏಕಾಂಗಿಯಾಗಿ ಪತಿ ಗೃಹ ಸೇರಿದಾಗ ಅಲ್ಲಿ ಇಂತಹ ಒಂದೊಂದು ಸಂಗತಿಯಿಂದಲೂ ಸುಲಭವಾಗಿ ಸ್ವೀಕಾರಾರ್ಹ (acceptable) ವಾಗುತ್ತಾಳೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದರಲ್ಲಿ ತಾಯಿಯ ಪಾತ್ರ ಬಹು ಮಹತ್ವದ್ದು. ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು-ಹೆಣ್ಣರಲಿ, ಗಂಡರಲಿ-ಸ್ವಕೇಂದ್ರಿತ (self centered) ಸ್ವಭಾವದವರಾಗಿ ಬೆಳೆಯದಂತೆ ಹೆತ್ತವರು ವಿಶೇಷ ಎಚ್ಚರ ವಹಿಸಬೇಕಾದುದು ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ಹೆಣ್ಣು ಮಕ್ಕಳಂತೂ ಅಂತಹ ಸ್ವಭಾವ ರೂಢಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಆಕೆ ಪತಿಗೃಹದಲ್ಲಿ ತನಗಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಇತರರಿಗೂ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುವವಳಾಗುತ್ತಾಳೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೆನಪಿಡಬೇಕು. ಇತ್ತೀಚಿನ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಕುಟುಂಬ ನ್ಯಾಯಾಲಯಗಳಲ್ಲಿ ವಿರಸದ ಖಿಚ್ಚಿಗಳು, ವಿಚ್ಛೇದನ, ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಇತ್ಯಾದಿ ಪ್ರಕರಣಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವುದು ಯಾರದೋ ಸ್ವಕೇಂದ್ರಿತ ವ್ಯವಹಾರದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ಎಂಬುದು ಸರ್ವವಿದಿತ. (ನಿಜ, ಅನೇಕ

ಬಾರಿ ತಪ್ಪು ಪತ್ತಿಯದಾಗಿರದೆ ಪತಿಗೃಹದಲ್ಲಿನ ಇನ್ನಾರದೋ ಆಗಿರಲೂಬಹುದು. ಆದರೆ ಈಗಾಗಲೇ ಉಲ್ಲೇಖಿತವಾಗಿರುವ ಉದಾತ್ತ ಮೌಲ್ಯಗಳು ಪತ್ನಿಯ ವ್ಯವಹಾರದಲ್ಲಿದ್ದಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಿನ ಹೊಣೆಯಂತೂ ಆಕೆಯದಾಗುವುದಿಲ್ಲ.)

ಕೌಟುಂಬಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಪರಿಹಾರದ ಸಲುವಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕಾದ ಪ್ರಯತ್ನದಲ್ಲಿ ಅದರ ಹಿರಿಯರಿಗೆ - ತಾಯಿ ಮತ್ತು ತಂದೆಗೆ - ಸಂಬಂಧಿಸಿಯೂ ಯೋಚಿಸಬೇಕಾದ ಕೆಲವು ಸಂಗತಿಗಳಿವೆ. ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಗೃಹಸ್ಥ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ ಹಲವು ವಿಧದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ತಲೆದೋರುವುದು ಮಾಮೂಲಿ ಎಂಬುದು ನೆನಪಿರಲಿ. ಗೃಹಸ್ಥರ ಬದುಕೆಂಬುದು ನಿರಂತರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಮತ್ತು ಪರಿಹಾರದ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ಇವುಗಳ ನಡುವಿನ ಜಂಜಾಟವಲ್ಲದೆ ಬೇರೇನೂ ಅಲ್ಲ. ಅಷ್ಟು ಮಾತ್ರವಲ್ಲ, ಕುಟುಂಬದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸಮಸ್ಯೆಗೂ ಮಾನವೀಯ ಕೋನವೊಂದು (human angle) ಇರುತ್ತದೆ. ಕುಟುಂಬದವರೇ ಆದ ಯಾರದೋ ಒಬ್ಬರ ವಿಕೃತ ಚಿಂತನೆ, ಅಹಂಕಾರ, ಇನ್ನಾರದೋ ಸ್ವಭಾವದೋಷ ಇತ್ಯಾದಿ ಮಾನವೀಯ ಕೋನದಿಂದಾಗಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಉದ್ಭವಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲರೂ ಸ್ವಪರಿವಾರದವರೇ ಆಗಿರುವ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ಹಿರಿಯರು ಯಾರದೋ ಒಬ್ಬರ ಪಕ್ಕ ವಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಕುಟುಂಬದ ಒಳಗಿನ ಇಂತಹ ಒಂದೊಂದು ಸಮಸ್ಯೆಯೂ ಅನನ್ಯವೇ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಆಯಾ ಸನ್ನಿವೇಶದ ಹಿನ್ನೆಲೆಯನ್ನು ಯಥಾರ್ಥವಾಗಿ ಗುರುತಿಸಿ ಘರ್ಷಣೆ ಉಲ್ಪಡಿಸದಂತೆ ನಿಷ್ಪಕ್ಷವಾಗಿ ಕುಟುಂಬದ ಹಿತಕ್ಕಾಗಿ ಎಲ್ಲರೂ ಪರಸ್ಪರ ಅಸಮಾಧಾನ ಮರೆತು ಹೊಂದಿಕೊಂಡು ಹೋಗುವಂತೆ ದಾರಿ ತೋರಿಸುವುದೊಂದೇ ಹಿರಿಯರು ಮಾಡಬಹುದಾದ ಪರಿಹಾರವಾಗಿದೆ.

ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಜನ್ಮದಾತರ ವ್ಯವಹಾರಗಳ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿ (A guide to parenting) ಎಂಬಂತೆ ಏನನ್ನೂ ತಿಳಿಸಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೂ ಪ್ರಾಯೋಗಿಕವಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಲು ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳನ್ನಷ್ಟೇ ಇಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ.

1. ಈಗಾಗಲೇ ಹಿಂದಿನ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಹೇಳಲಾಗಿರುವ ಕೆಲವು ಸಂಗತಿಗಳು-ಪುನರುಕ್ತಿಯಾಗಿ ಅಲ್ಲ. ಆದರೆ ನೆನಪಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ-1. ಸಣ್ಣ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಕತೆಗಳನ್ನು ಹೇಳುವುದು, ಪ್ರಾಸಬದ್ಧ ಶಿಶು ಗೀತೆಗಳನ್ನು, ಬಸವಣ್ಣನವರ ವಚನಗಳು ಕಬೀರನ ದ್ವಿಪದಿಗಳು, ಗೋವಿಂದ ಹಾಡು, ಭಜನೆ, ಗೀತೆಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಕಲಿಸಿ ಕಂಠಪಾಠ ಮಾಡಿಸುವುದು ಮೊದಲಾದವುಗಳನ್ನು ಸ್ವತಃ ತಾಯಿಯೇ ತನ್ನ ಕೆಲಸವನ್ನಾಗಿ ತಿಳಿದು ಮುತುವರ್ಜಿ ವಹಿಸಿ ಮಾಡಬೇಕು. (ಇದೇ ಅಧ್ಯಾಯದಲ್ಲಿ ಗೃಹಕೃತ್ಯಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಹೆಣ್ಣುಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಾಯಿಯು ಕಲಿಸ ಬೇಕಾದ ಸಂಗತಿಗಳು ಎಂದು ಹೇಳಲಾಗಿರುವಂತಹವು ಕೂಡ ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವದ ವಿಷಯಗಳು). ಮಕ್ಕಳ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಮೌಲ್ಯವತ್ತಾಗಿ ರೂಪಿಸುವಂತಹ ಇವೆಲ್ಲವುಗಳಲ್ಲಿ ತಾಯಿಯ ಪಾತ್ರವೇ ಪ್ರಧಾನವಾದುದು.

2. ತಮ್ಮ ಶಾಲಾ ಶಿಕ್ಷಣದ ಮುಂದಿನ ಭಾಗವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳು ಮನೆಗೆಲಸ (homework) ಮಾಡಬೇಕಾದುದು ಅವರ ಕರ್ತವ್ಯವೇ. ಈ ಬಗ್ಗೆ ಅವರನ್ನು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ತಾಯಿ ಮತ್ತು ತಂದೆ ವಿಚಾರಿಸುವುದು ಸಹ ಅಗತ್ಯವೇ. ಆದರೆ ಅದನ್ನು ತಮ್ಮ

ಮಹತ್ವದ ಹೊಣೆ ಎಂಬಂತೆ ತಿಳಿದು ಮಕ್ಕಳ ಮೇಲೆ ಒತ್ತಡ ಹೇರಬೇಕಾದ ಅಗತ್ಯವೇನಿಲ್ಲ. ಆ ಕೆಲಸ ಏನಿದ್ದರೂ ಮಕ್ಕಳ ಸಂಪ್ರೇರಣೆ (initiative) ಯಿಂದಲೇ ಆಗಬೇಕಾದುದು.

3. ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡೆ, ಸಂಗೀತ, ನೃತ್ಯ, ವರ್ಣಕಲೆ, ಕಸೂತಿ ಇತ್ಯಾದಿ ಸಂಗತಿಗಳಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಅಭಿರುಚಿ, ಅಥವಾ ಹವ್ಯಾಸ (hobby) ಇರುವುದು ಗೊತ್ತಾದಲ್ಲಿ ಅವುಗಳನ್ನು ಅವಶ್ಯವಾಗಿ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿದರೆ, ಅವುಗಳ ಮೂಲಕ ಅವರ ಸುಪ್ತ ಪ್ರತಿಭೆ ವಿಕಾಸಗೊಂಡು, ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವೂ ಅರಳುವುದು. ಕೇವಲ ಅಂತಿಮ ಪರೀಕ್ಷೆ, ಉತ್ತಮ ಅಂಕಗಳು ಇವುಗಳ ಮೇಲಷ್ಟೇ ಒತ್ತಡ ಹೇರಿ ಅವರ ಸ್ವಾಭಾವಿಕ ವಿಕಾಸಕ್ಕೆ ಅಡ್ಡಿಯುಂಟುಮಾಡುವುದು ಅನುಚಿತ.

4. ಪ್ರತಿನಿತ್ಯ ಕುಟುಂಬದವರೆಲ್ಲರೂ ರಾತ್ರಿ ಊಟದಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟಿಗಿದ್ದು, ನಂತರವೂ ತುಸು ಹೊತ್ತು ಒಂದುಗೂಡಿ ಬಿಚ್ಚುಮನದ ಮಾತುಕತೆಯಲ್ಲಿ ಕಳೆಯುವಂತಹ ಒಂದು ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ರೂಪಿಸಿ. ಇದು ಟಿ.ವಿ.ಯ ಮುಂದಲ್ಲ. ಅಥವಾ ಅಲ್ಲೇ ಆದರೂ ಈ ಕಾಲಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಅದು ಪೂರಾ ಬಂದ್ ಆಗಿರಲಿ. ಆಗ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಮಾತಾಡಲು ಮಾತ್ರ ಅವಕಾಶ. ಆಗ ಇನ್ನಿತರ ಒತ್ತಡ, ಮಾನಸಿಕ ಅಂತರ ಇತ್ಯಾದಿ ಪೂರಾ ಮರೆಯಬೇಕು. ಆಡುವ ಮಾತು ಏನು, ಯಾವುದು, ಹೇಗೆ ಮುಂತಾದ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಚೌಕಟ್ಟು ಬೇಡ. ಆದರೆ ಯಾರದೇ ಟೀಕೆ, ನಿಂದೆ, ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಸಂಗತಿಗಳೂ ಬೇಡ. ಹೊಸ ಹೊಸ ಮಾಹಿತಿಗಳು, ಸ್ವಾರಸ್ಯಕರ ಪ್ರಸಂಗಗಳು ಉಲ್ಲೇಖಿತವಾದಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಿಲ್ಲ. ಒಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಈ ಕಾಲಾವಧಿ ಮನೆಯವರೆಲ್ಲರಿಗೂ ಖುಷಿ ಕೊಡುವಂತಹುದಾಗಿರಲಿ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಕುಟುಂಬದ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ತಾನಾಗಿಯೇ ದೂರಗೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ.

ಇತ್ತೀಚಿನ ಕರೋನಾ ಸಾಂಕ್ರಮಿಕದ ಕಾರಣದಿಂದಾದ ಸಂಚಾರ ನಿರ್ಬಂಧದ (lockdown) ಕಾಲಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಪದ್ಧತಿ ಅನೇಕ ಕುಟುಂಬಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಾರಂಭಗೊಂಡಿದೆ ಮತ್ತು ಅನುಭವವೂ ಲಾಭದಾಯಕವಾಗಿರುವ ವರದಿಗಳು ಪತ್ರಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾಗಿವೆ.

5. ಮಕ್ಕಳು ತಮ್ಮ ಯಾವುದೇ ಬೇಡಿಕೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿದಾಗ ಅದರ ಪೂರೈಕೆಗೆ ಆದ್ಯತೆ ನೀಡಿ. ನಿಮಗೆ ಆರ್ಥಿಕ ಅಥವಾ ಇನ್ನಾವುದೋ ಒತ್ತಡವಿರಬಹುದು; ಆದರೂ ಅದನ್ನು ಬದಿಗೊತ್ತಿ ಅವರ ಅಪೇಕ್ಷೆಯನ್ನು ಪೂರೈಸಿದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಅವರ ಮನದಲ್ಲಿ ಮೂಡುವ ಕೃತಜ್ಞತೆ, ಶ್ರದ್ಧೆ ಇವು ಮೊದಲಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚು ದೃಢಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ವ್ಯತಿರಿಕ್ತವಾಗಿ, ಅದರ ಪೂರೈಕೆಯಾಗದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅವರಿಗಾಗುವ ನಿರಾಶೆಯ ನೋವು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆ ಅವರ ಮನದ ನಿಲುವು-ಮಾತಿನಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತವಾಗದಿದ್ದರೂ - ಕುಗ್ಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಮುಂದೆ ತಮ್ಮ ಯಾವುದೇ ಅಪೇಕ್ಷೆಯನ್ನು ತಿಳಿಸಬೇಕೇ ಅಥವಾ ಬೇಡವೇ ಎಂಬ ಬಿಗುಮಾನ (reservation) ಸೃಷ್ಟಿಯಾಗಬಹುದು. ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರು ಸ್ವತಃ ಕಷ್ಟದಲ್ಲಿದ್ದರೂ ನಮಗಾಗಿ ಅಪಾರ ತ್ಯಾಗಮಾಡಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಬೆಳೆಸಿದ್ದಾರೆ ಎಂಬ ಮಕ್ಕಳ ಮನದ ಶ್ರದ್ಧೆ ಪರಸ್ಪರ ಆತ್ಮೀಯತೆಯನ್ನು ಇನ್ನಷ್ಟು ದೃಢಗೊಳಿಸುವುದು.



ನಾನು ಮತ್ತು ನನ್ನ ನೆರಳು

ಮನುಷ್ಯ ಸಂಘಜೀವಿ.
ನಿಜ ಆದರೆ ಎಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ?



ಮುಕ್ತ ಶಶಿಕಾಂತ್

ಜೊತೆಗಿರುವ ಸ್ನೇಹಿತನನ್ನೂ ಮರೆತೇ ಬಿಡುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವೇ ಅರಿಯದೆ ಬೇರೊಬ್ಬರನ್ನು ಅರಿಯ ಬಯಸುತ್ತೇವೆ. ಅದು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ. ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳದ ಮೇಲೆ ಬೇರೊಬ್ಬರನ್ನು ಅರಿಯಲು ಆಗುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಮೊದಲು ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಅರಿತು ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಪ್ರೀತಿಸಬೇಕು, ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಗೌರವಿಸಬೇಕು. ನಮ್ಮೊಟ್ಟಿಗೆ ನಾವು ಕಾಲ ಕಳೆಯಬೇಕು.

ನಿಜ, ನಮ್ಮ ನೆರಳೇ ನಮ್ಮ ನಿಜವಾದ ಸಂಗಾತಿ.

ಬಾಳಿನಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಒಬ್ಬರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರ ಆಗತ್ಯ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ತಂದೆ ತಾಯಿ ಹಾಗೂ ಮನೆಯವರು, ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ನೇಹಿತರು, ಉಪಾಧ್ಯಾಯರು, ಯೌವನದಲ್ಲಿ ಗಂಡ ಅಥವಾ ಹೆಂಡತಿ, ಮುಪ್ಪಿನಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು, ಇದರ ನಡುವೆ ಬಂಧು ಬಾಂಧವರು ಹಾಗೂ ಇನ್ನಷ್ಟು ಮೊಗದಷ್ಟು ಅದೆಷ್ಟು ಜನರು ಬರುತ್ತಾರೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ! ಆದರೆ ಎಲ್ಲರೂ ಎಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ನಮ್ಮ ಜೊತೆ ಇರುತ್ತಾರೆ ಎನ್ನುವುದು ಪ್ರಶ್ನೆ. ಅವರೆಲ್ಲರೂ ನಮ್ಮ ಕೊನೆಗಾಲದವರೆಗೂ ನಮ್ಮ ಜೊತೆ ಇರುತ್ತಾರಾ? ಖಂಡಿತ ಇಲ್ಲ. ಇಲ್ಲ ಅನ್ನುವುದಾದರೆ ಇನ್ನಾರು ನಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿ ಆದಾರು?

ಮೊದಲು ಸಂಗಾತಿ ಎಂದರೆ ಏನು? ನಮ್ಮ ಸಂಗ ಸದಾ ಕಾಲ ಜೊತೆಗಿರುವವರಿಗೆ ಸಂಗಾತಿ ಎನ್ನಬಹುದು. ಹಾಗಾದರೆ ಇಷ್ಟು ಜನರು ನಮ್ಮ ಬದುಕಲ್ಲಿ ಬಂದರೂ, ಯಾರೂ ಕೊನೆಯವರೆಗೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದಾದರೆ ಯಾರು ನಮ್ಮ ಸಂಗಾತಿ? ಹಾಗಾದರೆ ನಮಗೆ ಸಂಗಾತಿಯೇ ಇಲ್ಲವಾ? ಇವೆಲ್ಲ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಮನದಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತವೆ. ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ನಮಗೆ ಸಂಗಾತಿ ಇದ್ದಾರೆ. ಅವರು ಸದಾ ನಮ್ಮ ಜೊತೆ ಇರುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಚಲನವಲನಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಾ ನಮ್ಮ ಜೊತೆಯಾಗಿ ಇರುತ್ತಾರೆ. ನಮ್ಮನ್ನು ಯಾವುದೇ ಸಮಯದಲ್ಲೂ ಒಂಟಿಯಾಗಿ ಬಿಡುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾರಿರಬಹುದು! ನಮ್ಮ ನೆರಳು. ಬದುಕಿನುದ್ದಕ್ಕೂ ನಮ್ಮ ಜೊತೆಯಾಗಿರುವ ನಮ್ಮ ನೆರಳನ್ನು ನಾವು ಎಂದಿಗೂ ಗಮನಿಸುವುದೇ ಇಲ್ಲ. ಸದಾ ಬೇರೊಬ್ಬರ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲೇ ಇರುತ್ತೇವೆ. ನಮಗೆ ದುಃಖವಾದಾಗ ಯಾರಾದರೂ ಸಂಕೈಸಲಿ ಎಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ ಅಥವಾ ಸಂತಸವಾದಾಗ ಹಂಚಿ ಕೊಳ್ಳಲು ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಹುಡುಕುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತೇವೆ. ಆದರೆ ಭಗವಂತ ನಮಗಾಗಿ ಸದಾ ಜೊತೆಗಿರುವ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನು ನಮ್ಮ ಜೊತೆಯೇ ಕಳಿಸಿದ್ದಾನೆ. ಬೇರೊಬ್ಬರ ಹುಡುಕಾಟದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ

ಅದು ನಾವು ಇರುವವರೆಗೂ ನಮ್ಮ ಜೊತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವ ಹೋಗುವವರೆಗೂ ನಮ್ಮನ್ನು ಹಿಂಬಾಲಿಸುತ್ತದೆ. ನಾವು ಅತ್ತರೆ ಅದು ಆಳುತ್ತದೆ. ನಾವು ನಕ್ಕರೆ ಅದೂ ನಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಕುಣಿದರೆ ಅದೂ ಕುಣಿಯುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಜೊತೆಗೆ ಜೊತೆಯಾಗಿ ಸದಾ ನಮ್ಮನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಹಾಗಾದರೆ ಅದು ಯಾವಾಗಲೂ ನಮ್ಮ ಜೊತೆ ಎಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ? ಬರೀ ಬಿಸಿಲು ಬಂದಾಗ ಮಾತ್ರ, ಅದು ಕಾಣುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವಿರಾ? ಹಾಗನ್ನಿಸುತ್ತದೆಯಷ್ಟೆ ಆದರೆ ಅದು ಸದಾ ನಮ್ಮೊಟ್ಟಿಗಿರುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಭಾವನೆಗನುಗುಣವಾಗಿ ವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ.

ಯಾರದ್ದೋ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಬರೀ ನೋವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವ ಬದಲು ನಮ್ಮ ಜೊತೆಗಿರುವ ಒಬ್ಬ ಜೊತೆಗಾರನನ್ನು, ಸ್ನೇಹಿತನನ್ನು ಅರಿತು ನಮ್ಮೊಳಗಿನ ಗೆಳೆಯನನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ ಬದುಕನ್ನು ಒಂಟಿತನದಿಂದ ಹೊರತೆಗೆಯೋಣ. ನಮಗಾಗಿ ಬಾಳುವುದನ್ನು ಕಲಿಯೋಣ. ಇಲ್ಲಿಯಾರಿಗೆ ಯಾರೂ ಸ್ನೇಹಿತರಿಲ್ಲ. ನಮಗೆ ನಾವೇ ಎಲ್ಲ ಆದಾಗ ಮಾತ್ರ ಬದುಕಲು ಹೊಸ ಹುಮ್ಮಸ್ಸು ಬರುವುದು. ನಮ್ಮ ಬಾಹ್ಯ ಹಾಗೂ ಆತ್ಮ ಸ್ವರೂಪವೇ ನೆರಳು. ಆ ನೆರಳೂ ಹೆಮ್ಮೆ ಪಡುವಂತೆ ನಮ್ಮ ಬದುಕನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳೋಣ. ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಯಾರದ್ದೋ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಲ್ಲಿ ಬದುಕು ಕಳೆದು ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಯಾವುದಕ್ಕೂ ಯಾರನ್ನು ದೂಷಿಸಿದರೂ ಪ್ರಯೋಜನವಿಲ್ಲ. ಎಂದೂ ಯಾರಿಗೂ ಕಾಯದೆ, ನಮ್ಮ ಏಳಿಗೆ ನಾವೇ ಶಿಲ್ಪಿಗಳು. ಸದಾ ಆನಂದದಿಂದ ಬದುಕು ನಡೆಸೋಣ.



ಚುಟುಕು

ಸ್ವನಂಬಿಕೆ

ಒಬ್ಬ ಶ್ರೀಮಂತ ಯುವಕನು ಒಂದು ಮರ್ಸಿಡಿಸ್ ಬೆಂಝ್ ಕಾರಿನ ಮುಂದೆ ನಿಂತಿದ್ದನು ಒಬ್ಬ ಪುಟ್ಟ ಚುರುಕಾದ ಹುಡುಗ ಆಸೆ ಕಣ್ಣುಗಳಿಂದ ನೋಡುತ್ತಿದ್ದನು. ಇದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದ ಆ ಯುವಕನು ಅವನಿಗೆ - ಇದನ್ನು ನನ್ನ ಅಣ್ಣನು ನನಗೆ ಉಡುಗೊರೆಯಾಗಿ ಹುಟ್ಟಿದ ಹಬ್ಬಕ್ಕೆ ಕೊಟ್ಟನು ಎಂದನು. ಅದನ್ನು ಕೇಳಿ ಆ ಹುಡುಗನ ಮುಖ ಸ್ವಲ್ಪ ಬಾಡಿದಂತಾಗಿದ್ದನ್ನು ಕಂಡ ಆ

ಶ್ರೀಮಂತ ಯುವಕನು, ಆ ಹುಡುಗನಿಗೆ - ಯಾಕೆ ನಿನಗೆ ಆ ಥರಾ ಒಬ್ಬ ಅಣ್ಣ ಇಲ್ಲವೆಂದು ಬೇಜಾರಾಯಿತಾ ? ಎಂದು ಕೇಳಿದಾಗ, ಆ ದಿಟ್ಟ ಪುಟ್ಟ ಹುಡುಗನು - ಇಲ್ಲ ನಾನು ಅದನ್ನು ಯೋಚಿಸಲಿಲ್ಲ, ನಾನು ನಿಮ್ಮ ಅಣ್ಣನ ಹಾಗೆ ಬೇಗ ಒಬ್ಬ ದಾನಶೂರ ಶ್ರೀಮಂತ ವ್ಯಕ್ತಿಯಂತೆ ಆಗಬೇಕೆಂದು ಆಸೆ ಪಡುತ್ತೇನೆ ಎಂದಾಗ ಆ ಶ್ರೀಮಂತ ಯುವಕನಿಗೆ ಮುಳ್ಳಿನ ಮೇಲೆ ನಿಂತಂತಾಯ್ತು....!

ವಿ. ವಿಜಯೇಂದ್ರ ರಾವ್,
ಬೆಂಗಳೂರು





ರಾಮಾಯಣದ ಸೀತೆಗೆ ಆಶ್ರಯ ಕೊಟ್ಟ ಅಶೋಕ ವೃಕ್ಷ ಈಗಲೂ ಸ್ತ್ರೀಶಕ್ತಿಯ ಪೋಷಕ

ಕಲದಿನಗಳಿಂದ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಅಡಿಕೆ ಮರಗಳು ಜಗತ್ತಿನ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ಆಮ್ಲಜನಕ ನೀಡುವ ಸಸ್ಯಗಳ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಮೂರನೇ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿದೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಅಡಿಕೆ ಬೆಳೆಯುವ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಆಮ್ಲಜನಕದ ಪ್ರಮಾಣವೂ ಹೆಚ್ಚಿರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳುವ ಸಂದೇಶಗಳು ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಮತ್ತು ಫೇಸ್ಬುಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಚಲಿತದಲ್ಲಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಪುಷ್ಟಿ ನೀಡುವಂತೆ ಕಳೆದ ವಾರದ ವಿಜಯವಾಣಿ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಬಗ್ಗೆ ಉಲ್ಲೇಖವಾಗಿತ್ತು. ಇದರ ಸತ್ಯಾಸತ್ಯತೆ ಪ್ರಯೋಗಗಳ ಮೂಲಕ ದೃಢ ಪಡಬೇಕಾಗಿದೆ ಅಷ್ಟೇ.

ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಯಾವುದೇ ಸಸ್ಯಗಳು ಸೂರ್ಯನ ಕಿರಣ, ಪತ್ರಹರಿತ್ತು, ನೀರು ಮತ್ತು ಆಗತ್ಯ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ತನಗೆ ಬೇಕಾದ ಆಹಾರವನ್ನು ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಸಸ್ಯಗಳು ತಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಆಹಾರವನ್ನು ತಾವೇ ಉತ್ಪತ್ತಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿರುವ ಇಂಗಾಲದ ಡೈಆಕ್ಸೈಡ್ ಹೀರಿಕೊಂಡು ಅದನ್ನು ಪಿಷ್ಟಪದಾರ್ಥವನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸಿ ಆಮ್ಲಜನಕವನ್ನು ಹೊರಸೂಸುತ್ತದೆ.

ಹಾಗಾದರೆ ಸಸ್ಯಗಳು ಯಾವಾಗಲೂ ಆಮ್ಲಜನಕವನ್ನು ಹೊರಸೂಸುತ್ತವೆಯೇ ಎಂಬ ಪ್ರಶ್ನೆ ಮೂಡಬಹುದು. ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಇಲ್ಲ. ಬಹುತೇಕ ಎಲ್ಲಾ ಸಸ್ಯಪ್ರಭೇದಗಳಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯರಶ್ಮಿ ಎಲೆಗಳ ಮೇಲೆ ಬೀಳುವವರೆಗೂ ದ್ಯುತಿಸಂಶ್ಲೇಷಣೆ ಕ್ರಿಯೆ ಜರುಗುತ್ತದೆ. ಕತ್ತಲಾದ ನಂತರ ಮುಂಜಾನೆಯಿಂದ ತಯಾರಿಸಿದ ಆಹಾರವನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಜೀರ್ಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಮುಂದಾಗುತ್ತವೆ. ಈ

ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮಂತೆ ಸಸ್ಯಗಳೂ ಸಹ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿರುವ ಆಮ್ಲಜನಕವನ್ನು ಹೀರಿಕೊಂಡು

ಇಂಗಾಲವನ್ನು ಹೊರಸೂಸುತ್ತದೆ. ಬಹುಶಹ ಈ ಕಾರಣಕ್ಕಾಗಿ ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಿಕರು ಸಂಜೆಯಾದ ನಂತರ ಗಿಡಗಳ ಬಳಿ ಹೋಗಬಾರದೆಂಬ ನಿಯಮ ಮಾಡಿರಬೇಕು.

ದ್ಯುತಿಸಂಶ್ಲೇಷಣೆ ಮತ್ತು ಆಹಾರ ಪಚನ ಕ್ರಿಯೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಸಸ್ಯಗಳನ್ನು 3, 4 ಮತ್ತು ಕ್ಯಾಮ್ ಎಂದು ವಿಂಗಡಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇವುಗಳಲ್ಲಿ 4 ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಸಸ್ಯ ಪ್ರಭೇದಗಳೆಂದು ಹೇಳಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ದ್ಯುತಿಸಂಶ್ಲೇಷಣೆ ಕ್ರಿಯೆ ನಡೆಸಲು ಸೂರ್ಯನ ಕಿರಣಗಳು ಅತಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಕಾಣಿಸುವ ಬೆಳಕಿನ ಕಿರಣಗಳ ವೇವ್‌ಲೆಂಥ್ 400 ರಿಂದ 700 ನ್ಯಾನೋ ಮೀಟರ್‌ನಷ್ಟಿರುತ್ತದೆ. ಇದೇ

ತರಂಗಾಂತರದ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಸಸ್ಯಗಳು ದ್ಯುತಿಸಂಶ್ಲೇಷಣೆ ನಡೆಸುತ್ತವೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೇಗೆ ಮೂಗಿನ ಹೊಳ್ಳೆಗಳ ಮೂಲಕ ಪ್ರಾಣವಾಯು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತದೆಯೋ ಅದೇ ರೀತಿ ಸಸ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಲೊಮಾಟ (ಖಿರಿಟಿಇಚಿರಿಟಿ) ಎನ್ನುವ ಮೂಗಿನ ಹೊಳ್ಳೆಗಳಿಗೆ ಸಮಾನಾದ ಅಂಗವು ಎಲೆಗಳ ಅಂಚಿನಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಇದರ ಮೂಲಕ ಗಿಡಗಳು ಉಸಿರಾಡುತ್ತವೆ. ಇದಿಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಇನ್ನೂ ಹಲವು ರಂಧ್ರಗಳು ಬೇರುಗಳಲ್ಲಿ, ಕಾಂಡದಲ್ಲಿ



ಸಂದೀಪ್ ಮಂಜುನಾಥ್
ಎಂ.ಎಸ್ಸಿ.ಕೃಷಿ, ಹುಣಸೂರು



ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

ಸೊಮ್ಮಾಟ ಮುಖಾಂತರ
ಆಮ್ಲಜನಕ ಮತ್ತು ಅಲ್ಪ ಪ್ರಮಾಣದ
ನೀರಿನ ಅಂಶ ಆಮಿಯ ರೂಪದಲ್ಲಿ
ಹೊರ ಬಂದರೆ, ಇತರೆ ರಂಧ್ರಗಳಲ್ಲಿ
ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ನೇರವಾಗಿ ನೀರು
ಚಿಮ್ಮುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ಅಂಟಿ ನಂತಹ
ವಸ್ತುಗಳು ಹೊರಬರುವುದನ್ನು
ಗಮನಿಸಿರುತ್ತೇವೆ. ಒಮ್ಮೊಮ್ಮೆ ರಾತ್ರಿ
ವೇಳೆ ಮರದ ಕೆಳಗಡೆ ನಿಂತಾಗ
ನೀರಿನ ಹನಿಗಳು ಬಿದ್ದಂತಹ
ಅನುಭವ ಹಲವರಿಗೆ ಆಗಿರಬಹುದು.
ರಾತ್ರಿವೇಳೆ ದ್ಯುತಿಸಂಶ್ಲೇಷಣೆ
ನಡೆಯುವುದಿಲ್ಲವಾದರೂ ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ
ಸಸ್ಯಗಳ ಅಂತರಿಕ ಕ್ರಿಯೆಗಳ
ಒತ್ತಡದಿಂದ ನೀರಿನ ಹನಿಗಳು
ಎಲೆಗಳಿಂದ ಜಿನುಗುವುದುಂಟು.

ಈ ಎಲ್ಲಾ ಕ್ರಿಯೆಗಳು ನಡೆಯಲು
ನೀರು ಮತ್ತು ಉಷ್ಣಾಂಶವು ಬಹಳ
ಮುಖ್ಯ. ಎರಡರಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ
ಏರುಪೇರಾದರೂ ದ್ಯುತಿಸಂಶ್ಲೇಷಣೆ
ಮತ್ತು ಆಹಾರ ಪಚನಕ್ರಿಯೆ
ಸರಿಯಾಗಿ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹೆಚ್ಚು
ಹೆಚ್ಚು ಆಹಾರ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮಾಡಬೇಕಾದಾಗ ಗಿಡಗಳು ಸೊಮ್ಮಾಟದ
ಬಾಗಿಲನ್ನು ತೆರೆಯಬೇಕು ಹೀಗೆ ಮಾಡುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಸಸ್ಯಗಳ
ಬೇರುಗಳು ಭೂಮಿಯಿಂದ ನೀರನ್ನು ಎಳೆದು ಎಲೆಗಳಿಗೆ ಕೊಡಬೇಕು
ಎಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಾಕಷ್ಟು ನೀರಿನ ಪ್ರಮಾಣ ವಿದ್ವರಷ್ಟೇ ಸೊಮ್ಮಾಟ
ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲವಾದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಗಿಡಗಳು ಸಹ
ತಮಗೆಷ್ಟು ಬೇಕೋ ಅಷ್ಟೇ ಆಹಾರ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ
ಏಕೆಂದರೆ ಹೆಚ್ಚು ಆಹಾರ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮಾಡುವುದರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ
ನೀರನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ನೀರು ಆಮ್ಲಜನಕವಷ್ಟೇಯಲ್ಲದೆ ಇನ್ನೂ ಹಲವು ಅಂಶಗಳು
ಸಸ್ಯಗಳಿಂದ ಹೊರಬರುತ್ತಿರುತ್ತವೆ. ಹಿಂದಿನ ಒಂದು ಲೇಖನದಲ್ಲಿ
ಔದುಂಬರ ವೃಕ್ಷದ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯುತ್ತಾ ಮುಂಜಾವಿನಲ್ಲಿ ಅತ್ತಿಮರವು
ಹಲವು ಬಗೆಯ ಉಪಯುಕ್ತ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳನ್ನು ಬಿಡುಗಡೆ
ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಆ ಮರಗಳನ್ನು ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಸುತ್ತ
ಹಾಕುವುದರಿಂದ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಚೈತನ್ಯ ಉಂಟಾಗಿ ಆರೋಗ್ಯ ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ
ಎಂಬುದರ ಬಗ್ಗೆ ಎಲ್ಲಪ್ಪ ರೆಡ್ಡಿ ಅವರು ಹೇಳಿದ ಮಾತುಗಳನ್ನು ನಿಮಗೆ
ತಿಳಿಸಿದ್ದೆ.

ಇದೇ ರೀತಿ ಅಶೋಕವೃಕ್ಷದ ಬಗ್ಗೆಯೂ ನೀವೆಲ್ಲರೂ
ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲೇಬೇಕು

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅಶೋಕ ವೃಕ್ಷವೆಂದಾಕ್ಷಣ ನಮ್ಮೆಲ್ಲರ ಮನಸ್ಸಿಗೆ
ಬರುವುದು ರಸ್ತೆಯ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಉದ್ಯಾನವನಗಳಲ್ಲಿ ನೇರವಾಗಿ
ಬೆಳೆಯುವ ಮರಗಳು. ಆದರೆ ಅದು ನಿಜವಾದ ಅಶೋಕವೃಕ್ಷ



ವಲ್ಲ, ನಿಜವಾದ ಅಶೋಕ ವೃಕ್ಷದ
ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ನಾಮ ಸರಕಾ ಅಶೋಕ.
ಅಶೋಕ ಎಂದರೆ ಶೋಕವನ್ನು
ನಾಶ ಮಾಡುವುದು ಎಂಬ ಅರ್ಥ
ಸಂಸ್ಕೃತದಲ್ಲಿದೆ. ಸದಾಕಾಲ
ಚಿಗುರುತ್ತಿರುವ ತಾಮ್ರದ ವರ್ಣದ
ಎಲೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಈ ವೃಕ್ಷಕ್ಕೆ
ತಾಮ್ರಪರಣಿ ಎನ್ನುವ ಇನ್ನೊಂದು
ಹೆಸರು ಇದೆ.

ನನಗೆ ಮೊದಲಿನಿಂದಲೂ
ಗಿಡಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವ
ಆಸಕ್ತಿ. ಅದರಲ್ಲೂ ಪುರಾಣಗಳಲ್ಲಿ
ಉಲ್ಲೇಖವಾಗುವ ಮರಗಿಡಗಳ
ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂಬ ಆಸೆ
ಬಹಳಷ್ಟಿದೆ. ನನಗೆ ರಾಮಾಯಣದಲ್ಲಿ
ಉಲ್ಲೇಖವಾಗುವ ಅಶೋಕ ವನದ ಬಗ್ಗೆ
ತಿಳಿಯ ಬೇಕೆನಿಸಿತು. ಶ್ರೀಲಂಕೆಯಲ್ಲಿ
ಈಗಲೂ ಸಾಕಷ್ಟು ಅರಣ್ಯ ಪ್ರದೇಶವಿದೆ.
ಬಗೆಬಗೆಯ ಮರಗಿಡಗಳಿವೆ.
ಇನ್ನು ರಾಮಾಯಣ ಕಾಲದಲ್ಲಿ
ಇದಕ್ಕಿಂತಲೂ ದಟ್ಟವಾದ ಕಾಡು
ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಸಸ್ಯ ಪ್ರಭೇದಗಳು
ಇದ್ದಿರಬೇಕಲ್ಲವೇ? ಆದರೂ

ರಾವಣಾಸುರ ಸೀತಾಮಾತೆಯನ್ನು ಅಶೋಕ ಮರದ ಕೆಳಗೆ
ಏಕೆ ಇರಿಸಿದ? ಅರಳಿ, ಅಲ ಬೇವು, ಸಂಪಿಗೆ, ಮಾವು ಅಥವಾ
ಇನ್ನಾವುದೋ ವೃಕ್ಷದ ಕೆಳಗೆ ಏಕೆ ಇರಿಸಲಿಲ್ಲ ಎಂಬ ಸಂದೇಹ ಸದಾ
ಕಾಡುತ್ತಿತ್ತು. ಒಮ್ಮೆ ಗೋಖಲೆ ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಂಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಶತಾವಧಾನಿ
ಗಣೇಶರು ತಮ್ಮ ರಾಮಾಯಣದ ಪ್ರವಚನದಲ್ಲಿ ಅಶೋಕ ಮರದ
ಬಗ್ಗೆ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿದ್ದರು. ಅಶೋಕ ಮರದಲ್ಲಿ ಕೆಂಪು ಬಣ್ಣದ ಸುಂದರ
ಮತ್ತು ಚಿತ್ತಾಕರ್ಷಕ ಹೂ ಗುಚ್ಚಗಳು ಬಿಡುತ್ತವೆ. ಇದನ್ನು ನೋಡಿ
ಸೀತೆ ಮೋಹಗೊಂಡು ಮನಸ್ಸು ಬದಲಾಯಿಸಿ ರಾವಣಾಸುರನನ್ನು
ವರಿಸಬಹುದೆಂಬ ಆಸೆಯಿಂದ ರಾವಣ ಹೀಗೆ ಮಾಡಿದನೆಂದು
ಹೇಳಿದರು. ಅದೇ ದಿನ ಸಂಜೆ ಮನೆಗೆ ಬಂದ ನಂತರ ನಾನು ಅಶೋಕ
ಮರದ ಬಗ್ಗೆ ಇನ್ನಷ್ಟು ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ಗೂಗಲ್ ಮುಖಾಂತರ
ಕಲೆಹಾಕಿದೆ.

ವಿಶೇಷವೆಂದರೆ ಅಶೋಕ ಮರವು ಆಯುರ್ವೇದದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚು
ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯನ್ನು ಪಡೆದಿರುವಂತಹ ಮರ. ಸ್ತ್ರೀ ರೋಗಗಳಿಗೆ
ಇದು ರಾಮಬಾಣ. ಅಶೋಕಾರಿಷ್ವವೆನ್ನುವ ಔಷಧವು ಸ್ತ್ರೀ-ರೋಗ
ನಿವಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಬಹಳ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ ವಹಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು
ತಿಳಿಯಿತು. ಇವೆಲ್ಲಕ್ಕೂ ಮೀರಿ ಬಹಳ ಆಶ್ಚರ್ಯಕರ ಸಂಗತಿ
ತಿಳಿದಿದ್ದೇನೆಂದರೆ ಕೇವಲ ಈ ಗಿಡದ ಕೆಳಗೆ ಕೂರುವುದರಿಂದ ಅಥವಾ
ನಡೆದಾಡುವುದರಿಂದ ಸ್ತ್ರೀಯರಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಅನೇಕ ರೋಗಗಳು
ಶಮನವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ವರದಿಗಳನ್ನು ಪ್ಲಾನೆಟ್ ಆಯೂರ್ವೇದ
ಸಂಸ್ಥೆಯ ಡಾ ವಿಕ್ರಮ್ ಚೌಹಾಣ್ ತಿಳಿಸಿರುತ್ತಾರೆ.

ವಿವರ್ಯಾಸವೆಂದರೆ ಅಶೋಕವೃಕ್ಷದ ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಂಡ ನಂತರ ಅನೇಕರು ಈ ವೃಕ್ಷವನ್ನು ಅರಣ್ಯಗಳಿಂದ ಮಿತಿಮೀರಿ ಕಡಿದು ಬರಿದು ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಇದರ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಅಶೋಕ ವೃಕ್ಷವು ಅಳಿವಿನಂಚಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದು ಕೆಲವೇ ಕೆಲವು ಗಿಡಗಳು ಮಾತ್ರವಿದೆ. ಇಂತಹ ಗಿಡಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಿ ಬೆಳೆಸಬೇಕಾದ ಅನಿವಾರ್ಯತೆಯಿದೆ. ನಮ್ಮ ತೋಟದಲ್ಲೂ ಒಂದು ಅಶೋಕ ಗಿಡ ನೆಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ ಮತ್ತು ತೋಟ ನೋಡಲು ಬರುವ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಈ ಗಿಡವನ್ನು ತೋರಿಸಿ ಅದರ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಹೇಳಿ ತಾವು ಒಂದೆರಡು ಗಿಡಗಳನ್ನು ನೆಡಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇನೆ. ಉಜಿರೆಯ ಶ್ರೀಮತಿ ಪೂರ್ಣಿಮಾ ರವರು ಅಶೋಕ ಮರದ ಹೂವುಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಚಟ್ನಿ ತಂಬುಳಿ ಗೊಜ್ಜು ಮಾಡಿರುವುದನ್ನು ನೋಡಿದ್ದೇನೆ.

ಗೋಪಾಲ್ ತಂಡದ ವತಿಯಿಂದ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಕೆಲವು ಉದ್ಯಾನವನಗಳಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಅನೇಕ ಗೋಶಾಲೆಗಳಲ್ಲಿ ನೂರಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ಅಶೋಕ ಗಿಡಗಳನ್ನು ಈಗಾಗಲೇ ನೆಟ್ಟಿರುತ್ತೇವೆ. ಇದಿಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಿಕರು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಗ್ರಹ, ರಾಶಿ ಮತ್ತು

ನಕ್ಷತ್ರಕ್ಕೂ ಒಂದೊಂದು ವಿಶೇಷವಾದ ಗಿಡಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಇವುಗಳೆಲ್ಲವೂ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ಸಮತೋಲನ ಕಾಪಾಡುವಂತಹ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೊಂದಿರುವಂಥದ್ದು ಮತ್ತು ಔಷಧೀಯ ಗುಣಗಳ ಆಗರ ಆಗಿರುವಂತಹ ಸಸ್ಯಗಳು.

ಇನ್ನೇನು ಮಳೆಗಾಲ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಲಿದೆ. ವೃಕ್ಷಾಯುರ್ವೇದದ ಪ್ರಕಾರ ಯಾವ ಗಿಡಗಳನ್ನು ನೆಟ್ಟರೆ ಯಾವ ಪುಣ್ಯ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಈ ಹಿಂದಿನ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ವಿವರಿಸಿದ್ದೇನೆ. ಆಲದ ಜಾತಿಯ ಮರಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸುವುದರಿಂದ ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಸಮತೋಲನ ಹೇಗೆ ಕಾಪಾಡಬಹುದು ಎಂದು ಅತ್ತಿ ಮರದ ಕುರಿತಾದ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ವಿವರಣೆ ನೀಡಲಾಗಿದೆ. ಇನ್ನು ತಡ ಮಾಡದೆ ಲಾಕ್ಡೌನ್ ಮುಗಿದನಂತರ ಇಂತಹ ಗಿಡಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಸಮೀಪದ ದೇವಸ್ಥಾನ, ಉದ್ಯಾನವನಗಳಲ್ಲಿ, ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ಶಾಲಾ-ಕಾಲೇಜು ಕಚೇರಿಗಳ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯರು ಸಂಚರಿಸುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಅಶೋಕ ಮರದ ಸಸಿಗಳನ್ನು ನೆಡುತ್ತೀರೆಂದು ಅಶಿಸುತ್ತೇನೆ.



ಸೇವೆಯೇ ಧರ್ಮ

ಕೋವಿಡ್‌ನಿಂದ ಮೃತಪಟ್ಟವರ ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆ ನೆರವೇರಿಸಿದ ಆರ್‌ಎಸ್‌ಎಸ್ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರು

 **ಮಹೇಶ. ಬಿಳಿಕೆರೆ**

ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಇಂದು ಕೋವಿಡ್ ಎರಡನೇ ಅಲೆ ಹೆಚ್ಚಾಗಿದ್ದು ದೇಶಾದ್ಯಂತ ದಿನೇದಿನೇ ಸೋಂಕಿತರ ಸಂಖ್ಯೆ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದ್ದು, ಮರಣ ಹೊಂದುವವರ ಸಂಖ್ಯೆಯೂ ಏರಿಕೆಯಾಗುತ್ತಲೇ ಇದೆ. ಸಾರ್ವಜನಿಕರು ಮನೆಯಿಂದ ಹೊರ ಬರಲು ಭಯ ಬೀಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ಇನ್ನೂ ಕೆಲವು ಮಂದಿ ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಇದ್ದರೂ ದ್ವಿ ಮಾಸ್ಕ್ ಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ ನಮಗೆ ಕೊರೋನಾ ಬರದಿದ್ದರೆ ಸಾಕು ನಾವು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿದ್ದರೆ ಸಾಕು ಎಂದುಕೊಂಡು ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಮುಂಜಾಗ್ರತಾ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ ಬೆಚ್ಚನೆ ಕುಳಿತಿದ್ದಾರೆ.

ಮಹಾಮಾರಿ ಕೋರೋನಾ ಎರಡನೇ ಅಲೆಗೆ ತತ್ತರಿಸಿ ಕೋವಿಡ್ ನಿಂದ ಮೃತಪಟ್ಟವರ ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆ ನಡೆಸಲು ಸ್ವಂತ ಕುಟುಂಬದವರ ಹಿಂಜರಿಯುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ವೀರಯೋಧರಂತೆ ಯಾವುದಕ್ಕೂ ಹಿಂಜರಿಯದೆ ಕೋವಿಡ್‌ನಿಂದ ಮೃತಪಟ್ಟವರ ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆ ನೆರವೇರಿಸಿ ಮಹನೀಯರೆನಿಸಿಕೊಂಡರು ಈ ನಮ್ಮ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸ್ವಯಂಸೇವಕ ಸಂಘದ ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕರು.

ಮೈಸೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯ ಹುಣಸೂರು ನಗರದಲ್ಲಿ ಮೈಸೂರು ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಜಿಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯವಾಹ ರಾಧಾಮೋಹನ್ ಹಾಗೂ

ಮೈಸೂರು ಗ್ರಾಮಾಂತರ ಪ್ರಚಾರಕ್ ಕೆಂಚರಾಜ್‌ರವರ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಕೋವಿಡ್‌ನಿಂದ ಮೃತಪಟ್ಟವರ ಅಂತ್ಯಕ್ರಿಯೆ ನೆರವೇರಿಸಿ ಮಾನವೀಯತೆ ಮೆರೆದಿದ್ದಾರೆ. ಇಷ್ಟಕ್ಕೆ ಸೀಮಿತವಾಗದೆ ಎಲ್ಲಾ ಸಂಕಷ್ಟ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಯಾವುದಕ್ಕೂ ಹಿಂಜರಿಯದೆ ಈ ನಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನೇ ಭಾರತ ಮಾತೆಯ ಸೇವೆಗೆ ಅರ್ಪಣೆ ಎಂದು ಟೊಂಕಕಟ್ಟಿ ಸದಾ ಸಜ್ಜಾಗಿ ನಿಂತಿದ್ದಾರೆ.

ಇನ್ನೂ ಹಲವೆಡೆ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸ್ವಯಂಸೇವಕ ಸಂಘದ ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕರು ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ನಿರ್ಗತಿಕರಿಗೆ, ಭಿಕ್ಷುಕರಿಗೆ ಉಚಿತವಾಗಿ ಊಟವನ್ನು ತಲುಪಿಸುವುದು, ಕೊರೋನಾದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರಿಗೆ ಉಚಿತ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕೊಡಿಸಲು ನೆರವಾಗುವುದು, ಕೆಲವೆಡೆ ರಕ್ತದಾನ ಶಿಬಿರವನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಇನ್ನಿತರ ಸಮಾಜಮುಖಿ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ನಡೆಸಿಕೊಂಡು ಬರುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

ಕೊರೋನಾ ಸಂದರ್ಭಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಸೀಮಿತವಾಗದೆ ಸಂಘದ ಶಾಖೆಯ ಆವರಣ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುವಿಕೆಯಿಂದ ಹಿಡಿದು ಕೇರಳ ಹಾಗೂ ಕೊಡಗಿನಲ್ಲಿ ಸಂಭವಿಸಿದ ಜಲಪ್ರಳಯ ಹಾಗೂ ವಿವಿಧೆಡೆ ಸಂಭವಿಸಿದ ಸುನಾಮಿ, ದೇವಸ್ಥಾನ, ಕೆರೆಗಳ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಇಂತಹ ಸಾಕಷ್ಟು ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನೂ ಸಂತಸದಿಂದ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಬರುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಯಾವುದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎಂತಹ ಸಂಕಷ್ಟ ಎದುರಾದರೂ ಅಲ್ಲಿ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಸ್ವಯಂಸೇವಕ ಸಂಘದ ಸ್ವಯಂಸೇವಕರು, ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ನಾ ಮುಂದು, ತಾ ಮುಂದು ಎಂದು ನಿಸ್ವಾರ್ಥ ಸೇವೆಗೆ ಸದಾ ಸಜ್ಜಾಗಿ ನಿಂತಿದ್ದಾರೆ.

ಯಾವುದೇ ಕಷ್ಟಕರ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನಿಸ್ವಾರ್ಥ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಲು ಮುಂಚೂಣಿಯಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲುತ್ತಾರೆ ಆರ್.ಎಸ್.ಎಸ್. ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕರು. ಈ ನಿಮ್ಮ ಸೇವೆಗೆ ಭಾರತಮಾತೆಯ ಆಶೀರ್ವಾದ ಸದಾ ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಇರುತ್ತದೆ.



ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕರ್ಪೂರ ಒಂದಿದ್ದರೆ ಸಾಕು

ಕರ್ಪೂರ ಎಂದರೆ ನಮಗೆಲ್ಲಾ ದೇವಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಆರತಿಯ ನೆನಪಾಗುತ್ತದೆ. ಮಹಾಭಾರತದ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಕರ್ಪೂರದ ಉಪಯೋಗ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಕಂಡು ಬರುತ್ತದೆ. ಹಿಂದೆಲ್ಲಾ ಕರ್ಪೂರದ ಮರದಿಂದ ಕರ್ಪೂರವನ್ನು ತೆಗೆಯುತ್ತಿದ್ದರೆ ಈಗಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ರಾಸಾಯನಿಕಯುಕ್ತ ಕರ್ಪೂರವನ್ನೇ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಶುದ್ಧ ಕರ್ಪೂರವು ಹಲವಾರು ಅದ್ಭುತ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ಶುದ್ಧವಾಗಿ ಸಿಗುವ ಕರ್ಪೂರಕ್ಕೆ ಭೀಮಸೇನಿ ಕರ್ಪೂರ, ಪಚ್ಚಿಕರ್ಪೂರ ಎಂದೆಲ್ಲಾ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕರ್ಪೂರ ತನ್ನ ಹಲವಾರು ರೋಗಶಾಮಕ ಗುಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಪ್ರಾಚೀನಕಾಲದಿಂದಲೂ ವಿಧವಿಧವಾದ ಔಷಧಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ. ಒಮ್ಮೆ ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿರುವ ತಮ್ಮ ಮನೆಗೆ ಹೋಗಿದ್ದ ಯುವಕ ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ಕೃಷಿಮಾಡುವಾಗ ಕಾಲು ಉಳುಕಿ ತುಂಬಾ ನೋವು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾ ನನಗೆ ಕರೆಮಾಡಿದ.



ಹಳ್ಳಿಯ ಮನೆ ಎಂದರೆ ಮನೆಮದ್ದಿಗೆ ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ತವಾದ ಜಾಗ ಹಾಗಾಗಿ ಆತನಿಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಎಳ್ಳೆಣ್ಣೆಯನ್ನು ಬಿಸಿಮಾಡಿ ಶುದ್ಧಕರ್ಪೂರವನ್ನು ಅದರಲ್ಲಿ ಮಿಶ್ರಣಮಾಡಿ ಕಾಲಿಗೆ ಹಚ್ಚಲು ಸಲಹೆ ನೀಡಿದೆ. ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಶೀಘ್ರ ಪರಿಹಾರ ಕಂಡುಕೊಂಡ ಆತನಿಗೆ ಕರ್ಪೂರದಲ್ಲಿರುವ ಶಕ್ತಿ ಕಂಡು ಆಶ್ಚರ್ಯವಾಯಿತು. ಇದೊಂದೇ ಉದಾಹರಣೆಯಲ್ಲ ಕರ್ಪೂರದಿಂದ ನಮಗೆ ಆಗುವ ಹಲವಾರು ಉಪಯೋಗಗಳನ್ನು ತಿಳಿಯೋಣ ಬನ್ನಿ.

- ಶುದ್ಧ ಕರ್ಪೂರವನ್ನು ಬಿಸಿ ಮಾಡಿದ ತೆಂಗಿನ ಎಣ್ಣೆಯಲ್ಲಿ ಕರಗಿಸಿ ಶೇಖರಣೆ ಮಾಡಿ ದಿನನಿತ್ಯ ತಲೆಗೆ ಹಚ್ಚುವುದರಿಂದ ಕೂದಲು ಉದುರುವುದು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ಶುದ್ಧಕರ್ಪೂರವನ್ನು ಮುಲ್ತಾನಿ ಮಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಮಿಶ್ರಣಮಾಡಿ ಬಿಸಿನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕಲಸಿ ಮುಖಕ್ಕೆ ಹಚ್ಚಿದರೆ ಮೊದಲೆಗಳು ಶಮನವಾಗುತ್ತದೆ.
- ಶುದ್ಧಕರ್ಪೂರವನ್ನು ಅರಶಿನ ಮತ್ತು ಲೋಳೆಸರದ ರಸದಲ್ಲಿ ಕಲಸಿ ಮೈಗೆ ಹಚ್ಚಿದರೆ ಕಲೆಗಳ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ಶುದ್ಧಕರ್ಪೂರದ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಎರಡು ಹನಿಗಳಷ್ಟು ಕಿವಿಗೆ ಬಿಡುವುದರಿಂದ ಕಿವಿನೋವು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ಶೀತದಿಂದ ಮೂಗು ಕಟ್ಟಿದಾಗ ಸ್ವಲ್ಪ ಅರಶಿಣವನ್ನು ಸುಟ್ಟು ಅದಕ್ಕೆ ಕರ್ಪೂರದ ಪುಡಿಯನ್ನು ಸಿಂಪಡಿಸಿ ಹೊಗೆಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ಪರಿಹಾರವಾಗುತ್ತದೆ.
- ಸ್ವಲ್ಪ ನೀಲಗಿರಿ ಎಣ್ಣೆಗೆ ಕರ್ಪೂರವನ್ನು ಮಿಶ್ರಣಮಾಡಿ ಮಲಗುವಾಗ ಹಣೆಗೆ ಮತ್ತು ಕೆನ್ನೆಗೆ ಸವರಿದರೆ ತಲೆನೋವು, ತಲೆಬಾರ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ಸ್ವಲ್ಪ ಶುದ್ಧಕರ್ಪೂರವನ್ನು ಜೀರಿಗೆಯೊಂದಿಗೆ ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಿ ತಿಂದರೆ ಹೊಟ್ಟೆ ಉಬ್ಬರಿಕೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ಶುದ್ಧಕರ್ಪೂರವನ್ನು ಅರಶಿನದೊಂದಿಗೆ ಕಲಸಿ ಚರಮದ ಮೇಲೆ

ಆಯುರ್ ಆರೋಗ್ಯ



ಡಾ. ಶ್ರೀವತ್ಸ ಭಾರದ್ವಾಜ
ದತ್ತಂ ಆಯುರ್ಧಾಮ, ಮಂಗಳೂರು

ಲೇಪಿಸಿದರೆ ತುರಿಕೆಜ್ಜಗಳ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

- ಲಿಂಬೆಹಣ್ಣಿನ ಪಾನಕದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಶುದ್ಧಕರ್ಪೂರವನ್ನು ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಿ ಕುಡಿದರೆ ಅಜೀರ್ಣ, ಮಲಬದ್ಧತೆ, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿಯ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ಶುದ್ಧಕರ್ಪೂರದ ಪರಿಮಳವನ್ನು ದಿನನಿತ್ಯ ಆಸ್ವಾದಿಸಿದರೆ ಮಾನಸಿಕ ದುರ್ಬಲತೆ, ಖಿನ್ನತೆಯ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ಎಳ್ಳೆಣ್ಣೆಯನ್ನು ಬಿಸಿ ಮಾಡಿ ಅದಕ್ಕೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಜೇನುಮೇಣ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧಕರ್ಪೂರವನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಮುಲಾಮಿನ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಾವು, ನೋವಿರುವ ಜಾಗಕ್ಕೆ ಲೇಪಿಸಿದರೆ ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ಕರ್ಪೂರದ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಮಲಗುವಾಗ ತಲೆದಿಂಬಿಗೆ ಸವರಿ ಮಲಗಿದರೆ ಚನ್ನಾಗಿ ನಿದ್ರೆ ಬರುತ್ತದೆ.
- ಕರ್ಪೂರದ ಎಣ್ಣೆಯನ್ನು ಕೂದಲಿಗೆ ಹಚ್ಚುವುದರಿಂದ ಹೇನು ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ಮುಟ್ಟಿನ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿರುವವರು ಸ್ವಲ್ಪ ಹಿಂಗು ಮತ್ತು ಚಿಟಿಕೆ ಶುದ್ಧಕರ್ಪೂರವನ್ನು ದಿನನಿತ್ಯ ತಿಂದಲ್ಲಿ ಮುಟ್ಟು ಸರಿಯಾದ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಆಗುತ್ತದೆ.
- ಶ್ರೀಗಂಧವನ್ನು ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಅರೆದು ಸ್ವಲ್ಪ ಶುದ್ಧಕರ್ಪೂರವನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಹಸಿ ಹೊಟ್ಟೆಗೆ ಸೇವಿಸಿದರೆ ವೀರ್ಯಾಣ ವೃದ್ಧಿಯಾಗುತ್ತದೆ.
- ಶುದ್ಧಕರ್ಪೂರದಿಂದ ಆರತಿಯನ್ನು ಬೆಳಗಿದರೆ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಧನಾತ್ಮಕ ಕಂಪನವು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಮ್ಮ ಕಾಂತಿ, ತೇಜಸ್ಸು ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ.

ಇಷ್ಟೆಲ್ಲಾ ಉಪಯೋಗವಿರುವ ಶುದ್ಧ ಕರ್ಪೂರವನ್ನು ದಿನನಿತ್ಯ ಉಪಯೋಗಿಸಿ. ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ವೃದ್ಧಿಸಿ.





ಚಿತ್ರಕ್ಕೆ ಬಣ್ಣ ತುಂಬಿ ಕಳುಹಿಸಿ...



ಕುಶಾಲ

4 ವರ್ಷ, ಬೆಂಗಳೂರು



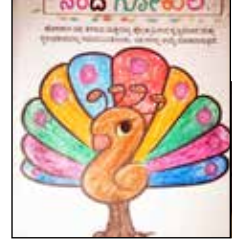
ಸ್ವರೂಪ್ ಭಾಗವತ್

10 ವರ್ಷ, ಬೆಂಗಳೂರು



ಗಂಗೋತ್ರಿ

5 ವರ್ಷ



ಪ್ರಥಮ್ ಅಣಜಿ,

5 ವರ್ಷ, ಬೆಂಗಳೂರು



ಸುಕೃತ್ ಕುಲಕರ್ಣಿ

3 ವರ್ಷ, ಬೆಂಗಳೂರು



ಸ್ತುತಿ ಎಸ್.

7.5 ವರ್ಷ



ಹಿಯಾಂತ್ ಸಿ.

5 ವರ್ಷ, ಬೆಂಗಳೂರು

ನಮ್ಮ ಇಮೇಲ್ ವಿಳಾಸ: editor@vikrama.in ಗೆ ಕಳುಹಿಸಿ.
ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ವಿಷಯ(Subject)ದಲ್ಲಿ **ನಂದಗೋಕುಲ** ಎಂದು ನಮೂದಿಸಿ...

ಪದಬಂಧ 240

■ ಇಂದಿರಾ ಶಾಸ್ತ್ರಿ

ಅಡ್ಡಸಾಲು

1. ಶ್ರೀರಾಮಾದಿಗಳದು ಸೂರ್ಯನ ಕುಲ - 4
3. ಹತ್ತು ತೇರುಳ್ಳವನು ಶ್ರೀರಾಮನ ತಂದೆ - 4
7. ವಸಂತ ನವರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಗ್ರಂಥಗಳನ್ನು ಓದುವುದು - 3
8. ರಾಮಭಜನೆಯ ನಂತರ ಹಂಚಿದ ಉಸಲಿ ಹಿಂದುಮುಂದು - 3
9. ಕವಿ ಕುವೆಂಪುರವರ ಮೇರುಕೃತಿ - 7
12. ವಿಶ್ವಾಮಿತ್ರರ ಆದೇಶದಂತೆ ಶ್ರೀ ರಾಮನು ಕೊಂದ ರಾಕ್ಷಸಿ - 3
14. ಲಕ್ಷ್ಮಣ - ಶತ್ರುಘ್ನರ ತಾಯಿ - 3
15. ಅತ್ಯಂತ ಶೂರನಾದವನು ಸುಗ್ರೀವನ ಅಣ್ಣ - 4
16. ಹನುಮನು ಶ್ರೀರಾಮನ ಜೀವದಂಧ ಸೇವಕ - 4

1		2			3	4		5
				6				
7						8		
	9							
10								11
12		13				14		
15					16			

ಉದ್ದ ಸಾಲು

1. ಗಾಂಧೀಜಿಯ ರಾಮಭಜನೆಯ ಪ್ರಾರಂಭ - 4
2. ರಾವಣನು ಸೀತಾಪಹರಣಕ್ಕಾಗಿ ಮಾಡಿದ ಮೋಸ - 3
4. ಜೀವನವಿಡೀ ಶ್ರೀರಾಮದರ್ಶನಕ್ಕೆ ಕಾದವಳು - 3
5. ರಾಕ್ಷಸಸೇನೆಯನ್ನು ಕಂಡು ಕ್ಷಣಕಾಲ ಕಪಿಗಳ ನಡುಗು - 4
6. ರಾವಣನ ತಮ್ಮನಿಗೆ ಶ್ರೀರಾಮನಲ್ಲಿದ್ದ ಪೂಜ್ಯಭಾವ - 7
10. ಶ್ರೀರಾಮ ಪತ್ನಿಗೆ ಕೊನೆಯಲ್ಲೂ ದೀರ್ಘ - 4
11. ಶ್ರೀರಾಮಾದಿಗಳು ವನವಾಸದ ಆರಂಭದಲ್ಲಿದ್ದ ಸ್ಥಳ - 4
13. ರಾಮಾಯಣವನ್ನು ಬರೆದ ಆದಿ ಕವಿಯು ತಲೆಕೆಳಗೆ - 3
14. ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ ಲಕ್ಷ್ಮಣನಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿದ್ದು ರಾವಣನ ವೈದ್ಯ - 3

ಪದಬಂಧ 239 ಉತ್ತರಗಳು

ಅಡ್ಡಸಾಲು

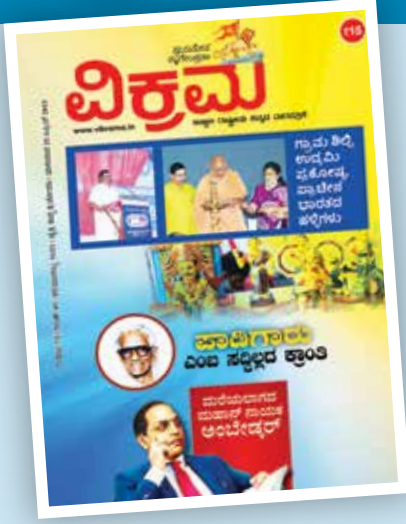
1. ವಂದನ 3. ಅಂಜಲಿ 8. ಸುರುಳಿ 9. ಯುಗಾದಿ
10. ಭವನ 12. ಮೀನಾಕ್ಷೀ 13. ಕುಬೇರ
15. ಸುಶೀಲ 18. ದಾಸ್ತಾನು 20. ಗಾಂಧರ್ವ
21. ನೈಪುಣ್ಯ 22. ಚಾವಡಿ

ಉದ್ದಸಾಲು

1. ದಳ್ಳಾಳಿ 4. ಜಟಾಯು 5. ಹಸುಳೆ 6. ಗೌರವ 7. ಕೇದಿಗೆ 10. ಭಕ್ಷಿಸು 11. ನಕುಲ 14. ಮೈದಾನ 16. ಶೀತಲ 17. ಸರ್ವಸ್ವ 19. ನುಣುಪು 20. ಗಾಂಡೀವ



ವಿಕ್ರಮ ಚಂದಾ ಮಾಹಿತಿ



ಪ್ರಸರಣ ಸಂಬಂಧಿತ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ
ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ:

080-23560302

8861209135

E-mail: circulation@vikrama.in

Website: www.vikrama.in

ವಿಳಾಸ:

ನಂ.106, 5ನೇ ಮುಖ್ಯರಸ್ತೆ,
ಪಿ.ಜಿ.ನಂ.1804, ಜಾಮರಾಜಪೇಟೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು-560018



ಆತ್ಮೀಯ ಚಂದಾದಾರರೇ,

ಹೆಚ್ಚು ಜನರಿಗೆ ತಲುಪಬೇಕು
ಈ ಮೂಲಕ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ವಿಚಾರಗಳು
ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಪ್ರಚಾರ ಪಡೆಯಬೇಕು
ಎನ್ನುವ ಎಲ್ಲರ ಆಶಯಗಳಿಗೆ ಪೂರಕವಾಗಿ
ಹೊಸರೂಪ, ಹೊಸ ವಿನ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ
ವಿಕ್ರಮ ಪ್ರಕಟವಾಗುತ್ತಿದೆ. ನಿಮ್ಮ ಮೆಚ್ಚಿನ
ವಾರಪತ್ರಿಕೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಬಂಧು-ಮಿತ್ರರನ್ನು
ಚಂದಾದಾರರನ್ನಾಗಿಸುವ ಮೂಲಕ ವಿಕ್ರಮ
ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ ತಾವೆಲ್ಲರೂ ಸಹಕಾರ
ನೀಡಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ.

ಖ್ಯಾಂತಿನ ಮೂಲಕ ನಗದು
ಹಾವತಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಖ್ಯಾಂತಿನ ವಿವರ

ಕನರಾ ಬ್ಯಾಂಕ್, ಮಲ್ಲೇಶ್ವರಂ 5ನೇ ಅಡ್ಡರಸ್ತೆ ಶಾಖೆ

Current A/C No.0409201004444

IFSC Code: CNRB 0000409

ಖಾತೆ: ವಿಕ್ರಮ ಕನ್ನಡ ವೀಕ್ಷಿ (Vikrama Kannada Weekly)

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ: 8861209147

ವಾರ್ಷಿಕ

750/-

ದ್ವೈವಾರ್ಷಿಕ

1,400/-

ಜಾಹೀರಾತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ:

9035341274

ಹಣ ಬ್ಯಾಂಕ್‌ಗೆ ವರ್ಗಾವಣೆ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ತಪ್ಪದೇ
ವಿಕ್ರಮ ಕಚೇರಿಗೆ ಮಾಹಿತಿ ತಿಳಿಸಲು ವಿನಂತಿ.

ಬುದ್ಧವಿಹಾರ
ಪೂರ್ಣಿಮಾ
ಶುಭಾಶಯಗಳು



ಬುದ್ಧವಿಹಾರ
ಪೂರ್ಣಿಮಾ
BEST WISHES

ಬುದ್ಧಂ ಶರಣಮ್ ಗಚ್ಛಾಮಿ ನಾಡಿನ ಸಮಸ್ತ ಜನತೆಗೆ ಬುದ್ಧಪೂರ್ಣಿಮದ ಹಾರ್ದಿಕ ಶುಭಾಶಯಗಳು



ಶ್ರೀ ನರೇಂದ್ರ ಮೋದಿ
ಸನ್ಮಾನ್ಯ ಪ್ರಧಾನಮಂತ್ರಿಗಳು



ಶ್ರೀ ಬಾಲಚಂದ್ರ ಲ.ಜಾರಕಿಹೋಳಿ
ಮಾನ್ಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಕಹಾಮ ಹಾಗೂ ಶಾಸಕರು
ಅರಬಾವಿ ಮತಕ್ಷೇತ್ರ



ಭೀಮಂತ ನಾಯಕ, ರೈತ ಬಂಧು
ಶ್ರೀ ಬಿ.ವಿ.ಎಸ್. ಯಶವಂತರಾವ್
ಸನ್ಮಾನ್ಯ ಮುಖ್ಯಮಂತ್ರಿಗಳು

ಶುಭಕೋರುವವರು: ನಾಡಿನ ಸಮಸ್ತ ಹಾಲು ಉತ್ಪಾದಕರು,
ಹಾಲು ಮಾರಾಟಗಾರರು ಹಾಗೂ ರೈತರು



ಮಾಸ್ಕ್ ಏಕನಿ



ಆಗಾಗ್ಗೆ ಸೋಪಿನಿಂದ
ಕೈ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ



2 ಮೀಟರ್ ಅಂತರ
ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳಿ...