**保护资格认证考题及答案**

1. **保护操作所需要的装备（写出详细名称及数量），包含攀爬者和保护员**
   1. **攀爬者：**安全带一个、大锁两把（攀爬右侧屋檐无需大锁）、粉袋一个
   2. **保护员：**安全带一个、ATC或8字环一个、大锁一把、手套一双
2. **Double check包括哪些内容？并写出double check的至少四个不同理由。**
   1. **攀爬者应检查保护员：**
      1. 安全带松紧是否合适，腰带一拳，腿带四个手指
      2. 安全带是否穿拧，安全带腰带、腿带是否正确反穿，且余出至少8cm
      3. 是否正确安装ATC或8字环保护器
      4. 安装保护器的大锁丝扣是否拧紧，大锁大头朝上，确保主绳远离锁门
      5. 是否带手套
      6. 保护员若长发，则要将头发盘起不能触及保护器，确保衣物不会卡入保护器
   2. **保护员应检查攀爬者：**
      1. 是否不超过自身体重的1.5倍
      2. 安全带松紧是否合适，腰带一拳，腿带四个手指
      3. 安全带是否穿拧，安全带腰带、腿带是否正确反穿，且余出至少8cm
      4. 八字结是否正确、整齐，绳耳不能太长，双防脱是否打好，绳尾余出至少8cm
      5. （攀爬左侧和中间道）两把大锁是否锁门相对地连接八字结和安全带速降环，大锁丝扣是否拧紧
      6. （攀爬屋檐）八字结是否正确地穿过腰环和腿环
      7. 衣服兜里没有揣杂物，身上没有攀岩无关用品，如手机、首饰、钥匙等
      8. 攀爬者若长发，须将头发盘起
   3. **上线之前检查：**
      1. 确保攀爬者下方有垫子
      2. 攀爬路线下面不要站人
      3. 确保主绳的保护端和攀爬端未出现交叉
      4. 保护员周围是否有障碍物
   4. **理由：**
      1. 确保安全，减少安全隐患
      2. 培养会员安全意识，避免会员疏忽大意
      3. 保护员与攀爬者有一定沟通，相互提醒、加强信任
      4. 遵守纪律，规范操作，树立形象
3. **抽不动绳时，怎么办？**
   1. 立即叫停攀爬者，保持制动端向下且收紧
   2. 若绳松，向后方、侧面移动使绳收紧
   3. 手向上推保护器以调整绳卡的过死的状况
   4. 自己处理不好，寻求帮助
4. **攀爬者突然脱落时，保护员做的第一个反应是什么？**
   1. 双手紧握制动端下压
   2. 身体后坐
5. **打保护不带手套会出现什么危险？手离保护器过近会出现什么危险？**
   1. 手与主绳摩擦过热可能烧伤保护员的手，使保护员松手导致事故；
   2. 若手离保护器过近，攀爬者脱落时保护员的手可能会被夹到保护器中。
6. **为什么不能踩、抓挂片？**
   1. 抓着挂片时脱落的话，由于挂片的边缘锋利，可能会损伤手指；
   2. 踩挂片会对挂片产生损害，影响其使用寿命和安全性。
7. **抱石保护的方法：**

抱石保护者不需要去“捉住”掉落的抱石者，而是将他们导向安全的落点，确定抱石者是脚先着地；同时，尽可能使他们坠落得慢一些，以减轻冲击带来的伤害。

良好抱石保护的第一步是站在正确的位置。站在可能的掉落位置之后一步左右，随着抱石者移动。你的膝盖和手肘必须轻微地弯曲，以承受坠落带来的冲撞；要注意手指头的扭伤是很普遍的确保伤害。别老是盯着抱石者的双手，把注意力放在抱石者的髋部或是背部，以随时提供必要的支撑。

1. **当你在打保护时如果有人和你说话，应该如何处理？**
   1. 告诉对方自己正在打保护不能与其交谈，稍后在谈；
   2. 保持注意力在攀爬者身上。
2. **当遇到游客进入岩壁并想尝试攀爬时，应该怎么做？**
   1. 说服其离开岩壁，告知其有危险；
   2. 当自己处理不了时请当时的岩壁负责人处理。
3. **野协保护资格有效期多长？**
   1. 两年，且超过半年不打即失效。