**五行灸香**

**一、灸疗历史**

《医学入门》有讲“药之不及，针之不到，必须灸之。”灸疗法是我国传统中医中最古老的疗法之一，它起源于远古时代，形成于先秦两汉，在唐宋时期得到很好的发展，到了明朝时期灸疗法日臻成熟。灸疗法的文献记载可追溯到春秋战国时期，一九七三年湖南长沙马王堆三号汉墓出图的帛书《阴阳十一脉灸经》既是关于经脉的专著又是记载灸法的最早的医学典籍。我国历史上第一部灸法专著是三国时期曹翕（曹操之子）所撰写的《曹氏灸方》。医学巨著《黄帝内经》把灸疗法作为一项重要疗法来系统介绍，它在一定的程度上奠定了灸疗的基础。历代医学大家比如张仲景、孙思邈在临床应用等方面也完整的阐述和丰富了灸法的理论和内容。

中医文化博大精深、浩瀚无垠，灸疗则又是我们中华医学宝库中一个非常重要的一部分。经过几千年的传承和发展，灸疗法已经在全球范围内得到认可和发展，加之现代人们更加注重健康和养生，它效果显著、方法独特，操作简单，颇受广大群众的青睐。

**二、香灸的由来及作用**

香灸，是古老艾灸法的延伸，属于温灸范畴，性温和；香灸是在原来的艾灸的基础之上加入很多名贵中药材经过精工制作而成，因其有特有的中药香味，故名香灸。其功效可以贯通经络、活血化淤、调畅脏气机、平衡阴阳、清热解毒、消肿止痛、宣肺止咳定喘、通关利窍。灸香作用大致分为以下几个：

1、调和气血、平衡阴阳、解除疲劳、调节精神；

2、疏通经络、镇静止痛、排除沉积、祛除疾患；

3、清理体内垃圾、增强机体防御免疫功能，缓解亚健康问题。

**三、五行灸的由来及主要成分**

五行灸是一种中医世家经过几代人的精心研究，经过了成千上万名患者临床效果的验证，发明的一种无痛苦、见效快、安全性高的五行灸香，它以独特疗法征服了无数的患者。五行灸香是集查病、治病、保健于一身，其穿透力、温度、疗效远比艾灸高，既能防病治病、强身健体，还能顺经络寻找体内深藏几十年的隐患，使之提出皮肤之外，让肉眼看见病灶大小。

五行灸是以中医理论阴阳为总纲，十二经络为依据，以五行相生相克辩证施治为指导，通过人体的整体与局部为结合，实行立体螺旋手法，原料用精选的独活、伸筋草、丁香、檀香、艾叶等三十几味名贵中药，经过精工制作而成的，。人体的各类疾病及各种亚健康问题，只要通过五行灸的熏燎，随火散消，作用与人体的十二经脉，奇经八脉，使阴阳平衡，经脉流注贯通，并能追随病灶，在香疗的作用下，是隐藏之病灶得以显现，经过香疗之后，人体人体经络气血淤积之症消散清除，从而达到消除疾病，驱邪扶正之功效。

**四、五行灸的原理和作用**

五行灸疗是通过点燃的五行灸香在患者皮肤上方循经顺时针圈疗，刺激人体穴位激发经络感传从而达到调整身体各脏器功能失调的目的，其主要作用如下：

 1.温中散寒，祛风解表； 2.清热解毒，散结止痛；

 3.平衡阴阳，调理气血； 4.宣肺定喘，通关利窍；

 5.温阳补虚，培元固本； 6.补中益气，祛邪扶正；

 7.通经活络，活血化瘀； 8.拔毒止痛，去腐生肌。

五行灸疗之所以有以上功效是基于五行灸香点燃后产生的香力与药物的作用，刺激人体的一定穴位、患病部位，通过经络传导，起到温和气血、扶正祛邪、调整人体生理功能平衡，达到防病治病、保健养生的目的。

**五、五行灸的功效范围**

1、五行灸疗可以配合治疗咳嗽、哮喘、头痛、牙痛、各种关节痛、四肢麻木、腰间盘突出、中风、肩周炎、颈椎病等；妇科（宫寒痛经，妇科炎症，手脚冰凉，月经不调、闭经、女性不孕症、产后腹痛等）及男科（阳痿；遗精；早泄、肾功能减退、前列腺疾病等）相关疾病等；

2、五行灸疗有很好的保健作用。调节人体阴阳平衡、气血运行、提高人体免疫功能、尤其对亚健康人群有非常好的保健养生作用，调理并恢复健康状态。

3、五行灸疗可以起到美容、美体的效果：如除螨、除暗疮，消炎杀菌，消红去肿、止痒、抗过敏，调节皮肤代谢平衡，改善面部微循环，有助消除色素、抗氧化、增白，淡化黑黄色素，抗衰老，收缩毛孔，活血化淤，排出毒素，促进新陈代谢，自然美白等功效；还可以消除妊娠纹、橘皮纹，减肥、丰胸、美乳。

**六、五行灸不适宜人群**

1、凡出血性急症、急性热（炎）病、外感温热、阴虚内热、脉搏转快、血压过高、高热抽风、昏迷等病人不宜香灸。

2、妇女经期、孕期禁止香灸。

3、严重心功能不全者禁止香灸

**七、五行灸的使用方法**

五行灸香疗时病人一般采用侧卧位，以方便、准确取穴，病人肢体舒服并能持久为原则。

1、将五行香一头以火源点燃，边点燃边转动香体，使点燃香头部分均匀受火，燃至一寸许即可施灸。面对侧卧患者背部，香头距患者皮肤2—3cm，香与皮肤35——40度夹角，以患者皮肤感到温热适度为宜，在人体穴上以顺时针方向由低逐高，螺旋转动。

2、由点到面从大椎穴顺脊柱自上而下到尾椎，顺时针立体圈疗，皮肤颜色无变化，再循经继续香疗。如中途发现病灶左右流窜，在病灶周围寸余缓缓圈疗，则体内的病毒慢慢地被提出皮肤之上，肉眼可见大小不规则红斑或圆圈，恶性的出现紫块（红为阳，紫为阴），五花色为阴阳交织。久香疗则阴变阳，红云消褪。

3、药香之气打开穴位（得气入穴）后，可根据病情，以补泻手法，香照体穴， 香灰过多影响药香火力时，可移开人体，将灰磕入器皿内，避免灼伤皮肤，以此循环。

4、每天治疗一次，每次40——60分钟，七天为一疗程。病重者可酌情增加每天的香疗次数和时间。选取经穴为重点熏照，反复2到3次，每次2到3秒。选取主穴、原穴、五腧穴为重点。

5、五行灸使用方法简单易行，经济安全，收效快捷，无毒副 作用。

用量：每支灸条约使用2.5-3小时左右。

1、配合治疗：重症需要2支/天（上午3小时，下午3小时）；一般病症1支/天；特殊情况遵医嘱。

2、日常保健：一般前7-8天每日一次，每次一小时，之后3-7天一次，每次一小时；因人而异。

3、美容美体：一周一次40分钟；

  1、内脏器官有病者，先应以前胸后背，任督两脉为先香疗。督脉：从背部的颈部至腰、尾椎止。重点穴位有大椎、至阳、中枢、命门、尾椎、长强。任脉：从喉部直下心口至肚脐、会阴止。重点穴位有天突、膻中、上脘、神阙、气海、关元。

  2、四肢有病者，先以病灶处为重点，再选经穴。上肢：肩井、曲池、阳池、内关、合谷。下肢：伏兔、委中、足三里、承山、昆仑、涌泉。

 3、头部患者：如有头痛、头昏、目痛、眼跳等症状，重点穴位：百汇、头维、风池、玉枕、太阳穴。

  4、面部患者：耳疼、耳鸣、面部神经麻痹、中风不语、嘴歪眼斜等重点穴位：上关、下关、翳风、攒竹、巨醪。

香疗时应掌握先阳经，后阴经；督脉自上而下，任脉自下而上；十二经脉选相应特定的五腧穴、原穴。每次任选左侧或右侧一组经穴，两侧经穴交替使用的原则。

【注意事项】

1，本药香已经点燃，其表面温度高，因此在施香过程中应注意力集中，避免灼伤皮肤。

2，中途停止使用或者施灸完毕后，将灸香燃点朝上，放入灭香筒并封闭盖子。竖立放置，1分钟后，即可自然熄灭。以便下次继续使用。

3、肝区、上焦、头面部不宜香疗时间过长。

4、严重的糜烂、创伤面、浅表性癌症如淋巴癌、皮肤癌、乳腺癌顶端不能直接施香，需在创面、肿瘤周围香疗。

5、眼周围及面部施香要慎用。

6、本品为外用健康用品，不可口服。

**八、储藏方法:**

将灸条密封储藏于远离小孩触及之处，并置于阴凉干燥处。

**九、保质期：**两年。

**特别说明：**

**1、**“五行灸香”是符合世界自然发展规律的“天地五”采用高新科研的药理而制成的一支药香，所以它在人类各种疾病的治疗上起到贯通经脉已达全身气血平衡的作用，从而使身体恢复健康，重新走上工作岗位。

**2、**用五行灸螺旋式治疗的大夫要注意香的走向，用眼睛机动灵活地观察患者皮肤的变化，手眼一致随香跟踪病灶，才能达到预期的治疗目的。

**3、**如果为患者做香疗治疗的大夫用心部专一，在患者体表随便地用香做螺旋式熏疗，而不去详细观察病灶。这样做就失去了香疗的意义，不但不可以达到应有的治疗效果，而且还会损害医院的形象和声誉，丧失了一个大夫应该具备的最基本的医德。

**接受五行灸香疗有序气场，沐浴香疗的温暖和煦，享受香疗的神奇功效。**

生产商：河南福妙堂医药科技有限公司

地 址：河南.郑州