五行香灸施灸穴位

1. 大椎穴：定位第七颈椎与胸一椎中间；施以螺旋式手法/会有热流往双肩放射（或单侧,后脑上行,后背下行等）
2. 分门穴:胸2棘突下旁开1.5寸;热流从肩一肘一腕一手指(无名指)
3. 腰骶区人髎穴定位：4对骶后孔。灸感主要是下行或透热：① 下肢传导臀部—腋窝—脚跟—脚心；② 透热：后腰向前面腹部透热（小腹里面热）
4. 膻中穴：双乳头中间连线处。施灸：热流向两侧双乳放射。
5. 关元/中极穴：小腹耻骨联合向会阴传导热感。
6. 带脉：热流环腰一周（可加命门神阙穴）
7. 曲池：沿大肠经向合谷方向传导到食指
8. 曲泽 海：心包/心经，上肢传导
9. 足三里：循下肢胃经方向传导
10. 委阳、委中：下肢传导
11. 环跳：退外侧胆经下行
12. 三阴交/太溪：下肢脚踝传导

平面圈疗较快适应症：前列腺、肩周炎、乳腺增生等引起疼痛

五行香灸针对疾病

1. 咳喘气喘：胸背任督段（肺腧、中府、民泽、太溪、定喘）
2. 胃寒、冷痛：胃体任督段（中脘、足三里）
3. 肢痛、腹泻：腹部任督段（中脘、神阙、天枢）
4. 失眠：（大椎、肾俞、神门、足三里、任督脉）
5. 心痛、心悸：胸背任督段（极泉、少泽、内关）
6. 虚寒性肩周炎：肩 、肩髎、肩贞、局部疼痛
7. 夜尿频繁：腰腹任督段（肾前、中极、太溪、涌泉）
8. 男科、妇科：腰腹任督段（人髎、关元、三阴交）
9. 颈椎、腰椎：局部选穴
10. 风湿腿疼：依情况施灸

灸感：1、正邪相持（酸、麻、胀、痛、痒）

2、外排邪气（风寒、湿、凉、痒、热）

3、经络传感（热流顺经传导）

4、丹田气足（冬天抗冷，夏天耐热）

常见酸、麻、重、困、痛、皮肤痒、红晕、蚂蚁爬感、刺痛、红白斑块、热流流窜、传热、热透、扩热、散热、胃寒气、凉风等等。

虚寒性疾病、风湿、类风湿，过敏止痒、毒疮、收口、术后切后痛、放化疗后遗症。