**灸疗经典语句**

1．名医孙思邈提出：“若要安，三里常不干”。

2．《医学入门》讲“药之不及，针之不到，必须灸之。”

3．《名医别录》载“艾叶苦、微温，无毒，主灸百病。”

4．一炷着肤疼痛即止，一次施灸沉疴立除。

5．太医窦材在《扁鹊心书》中云：“夫人之真元乃一身之主宰，真气壮则人强，真气弱则人病，真气脱则人亡，保命之法，艾灼第一。”

6．《孟子》“七年之病，当求三年之艾。”

7．《皇帝内经》“针所不为，灸之所宜。”

8．古语云：“家有三年艾，医生不用来。”

9．《针灸资生经》说：“若要安，丹田（关元）三里莫要干。

10．《小品方》云：“夫针须师乃行，其灸凡人便施。”（晋隋时代 陈延之）

11.唐代孙思邈的《千金要方》中说：“宦游吴蜀，体上常须三两处灸之，勿令疮暂差，则瘴疠温疟之气不能著人。”

12.清代吴亦鼎在《神灸经纶》中说：“夫灸取于火，以火性热而至速，体柔而用刚，能消阴翳，走而不守，善人脏腑。

13.孔璠之《艾赋》“奇艾急病，靡身挺烟。”

14．《针灸易学》甚至强调：“灸疮必发，去病如把抓。”

15．《皇帝内经》记有：“大风汗出，灸意喜穴”

16．宋《备急灸法》：“仓促救人者，唯灼艾为第一”

17．《宋史?太祖本纪》：“太宗病，帝往视之，亲为灼艾。”

18．《庄子》“丘所谓无病而自灸也。”

19．《扁鹊心书》中说：“人之晚年阳气衰，故手足不能温，下元虚背，动作艰难，盖人有一息气在，则不死，气者阳所生也。故阳气尽则心死。人于无病时，常灸关元、气海、命关、中脘……虽未得长生，亦可保百年寿矣。”

20．《神灸经纶》云：“夫灸取于人，火性热而至速，体柔而刚用，能消阴翳，走而不守，善入脏腑，取艾之辛香做炷，能通十二经，走三阴，理气血，治百病，效如反掌。”

21．《本草从新》云：“艾叶苦辛，纯阳之性，能回垂绝之阳，通十二经，走三阴，理气血，逐寒湿，暖子宫，以之灸火，能透诸经而治百病。”

22．唐代王焘指出：“是以御风邪以汤药、针灸、蒸熨，随用一法皆能愈疾，至于火艾，特有奇能”。

23．李时珍之父李言闻的《蕲艾传》称赞艾叶“产于山阴，采于端午，治病灸疾，功非小补”。

24．《养生一言草》记载：灸治确为养生诀，年逾四十灸三里。施灸不为寒暑限，疲劳施灸为上策。小儿患病应施灸，胜似服药有神效。（日本--八偶景山）

25．《东医保健》称脐灸有“养丹田，助两肾，添精补髓，返老还童，祛病延寿”之功。

（朝鲜--许浚）

26.《谴疟鬼》诗云：灸师施艾柱，酷若猎火围。（唐代韩愈）

27．《诗经-王风》：“彼此艾兮，一日不见，如三岁兮。”

28. 常言道：居家常备艾，老少无疾患。

29. 俗语说：“若要老人安，涌泉常温暖。”