

Weekly Menu

	6月30日 (月)	7月1日 (火)	7月2日 (水)	7月3日 (木)	7月4日 (金)
<div><div><div><div><div></div><div>Aランチ</div></div></div><div></div></div></div>	<div><div><div><div></div><div>6</div></div><div><div></div><div>月</div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div>夏!</div><div>白身魚のフリット</div><div>レモンソース</div></div></div><div><div><div>（ご飯・味噌汁付）</div><div>¥430</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>578kcal</div><div>18.8g</div><div>13.3g</div><div>97.5g</div><div>2.6g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div>照焼きハンバーグ</div></div></div><div><div><div>（ご飯・味噌汁付）</div><div>¥430</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>611kcal</div><div>21.8g</div><div>14.4g</div><div>101.5g</div><div>4.4g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div>魚をよ</div><div>気仙沼カツオカツ</div></div></div><div><div><div>（ご飯・味噌汁付）</div><div>¥430</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>748kcal</div><div>17.6g</div><div>29.0g</div><div>106.6g</div><div>2.9g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div>ビックメンチカツ</div><div>粒マスタードソース</div></div></div><div><div><div>（ご飯・味噌汁付）</div><div>¥430</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>895kcal</div><div>20.8g</div><div>37.3g</div><div>121.8g</div><div>3.2g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div></div>
<div><div><div><div><div></div><div>Bランチ</div></div></div><div></div></div></div>		<div><div><div><div><div>豚塩カルピ丼</div></div></div><div><div><div>（味噌汁付）</div><div>¥380</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>605kcal</div><div>20.2g</div><div>17.3g</div><div>96.0g</div><div>2.7g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div><div>鶏天丼</div></div></div><div><div><div>（味噌汁付）</div><div>¥380</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>745kcal</div><div>28.7g</div><div>21.1g</div><div>112.2g</div><div>4.2g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div>三色丼</div></div></div><div><div><div>（味噌汁付）</div><div>¥380</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>584kcal</div><div>19.0g</div><div>10.8g</div><div>105.8g</div><div>3.6g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div>牛肉と野菜のすき焼き丼</div></div></div><div><div><div>（味噌汁付）</div><div>¥380</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>627kcal</div><div>19.2g</div><div>15.9g</div><div>104.9g</div><div>4.2g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>
<div><div><div><div><div></div><div>カレー</div></div></div><div></div></div></div>		<div><div><div><div><div>カレーライス（中辛）</div></div></div><div><div><div>¥300</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>561kcal</div><div>8.9g</div><div>10.5g</div><div>110.8g</div><div>4.0g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div>カレーライス（中辛）</div></div></div><div><div><div>¥300</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>561kcal</div><div>8.9g</div><div>10.5g</div><div>110.8g</div><div>4.0g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div>カレーライス（中辛）</div></div></div><div><div><div>¥300</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>561kcal</div><div>8.9g</div><div>10.5g</div><div>110.8g</div><div>4.0g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div>カレーライス（中辛）</div></div></div><div><div><div>¥300</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>561kcal</div><div>8.9g</div><div>10.5g</div><div>110.8g</div><div>4.0g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>
<div><div><div><div><div></div><div>カレー</div></div></div><div></div></div></div>		<div><div><div><div><div>ポークカツカレー</div></div></div><div><div><div>¥380</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>771kcal</div><div>14.5g</div><div>22.3g</div><div>131.0g</div><div>4.8g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div>ポークカツカレー</div></div></div><div><div><div>¥380</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>771kcal</div><div>14.5g</div><div>22.3g</div><div>131.0g</div><div>4.8g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div>ポークカツカレー</div></div></div><div><div><div>¥380</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>771kcal</div><div>14.5g</div><div>22.3g</div><div>131.0g</div><div>4.8g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div>ポークカツカレー</div></div></div><div><div><div>¥380</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>771kcal</div><div>14.5g</div><div>22.3g</div><div>131.0g</div><div>4.8g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>
<div><div><div><div><div></div><div>丼</div></div></div><div></div></div></div>		<div><div><div><div><div>かつ丼</div></div></div><div><div><div>¥350</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>735kcal</div><div>20.6g</div><div>18.4g</div><div>123.6g</div><div>3.7g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div>かつ丼</div></div></div><div><div><div>¥350</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>735kcal</div><div>20.6g</div><div>18.4g</div><div>123.6g</div><div>3.7g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div>かつ丼</div></div></div><div><div><div>¥350</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>735kcal</div><div>20.6g</div><div>18.4g</div><div>123.6g</div><div>3.7g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div>かつ丼</div></div></div><div><div><div>¥350</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>735kcal</div><div>20.6g</div><div>18.4g</div><div>123.6g</div><div>3.7g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>
<div><div><div><div><div></div><div>中華麺</div></div></div><div></div></div></div>		<div><div><div><div><div>醤油ラーメン</div></div></div><div><div><div>¥250</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>437kcal</div><div>17.2g</div><div>6.4g</div><div>73.5g</div><div>7.5g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div>醤油ラーメン</div></div></div><div><div><div>¥250</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>437kcal</div><div>17.2g</div><div>6.4g</div><div>73.5g</div><div>7.5g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div>醤油ラーメン</div></div></div><div><div><div>¥250</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>437kcal</div><div>17.2g</div><div>6.4g</div><div>73.5g</div><div>7.5g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div>醤油ラーメン</div></div></div><div><div><div>¥250</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>437kcal</div><div>17.2g</div><div>6.4g</div><div>73.5g</div><div>7.5g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>
<div><div><div><div><div></div><div>和麺</div></div></div><div></div></div></div>		<div><div><div><div><div>冷やしうどん・そば</div></div></div><div><div><div>¥250</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>352kcal</div><div>10.7g</div><div>1.8g</div><div>70.1g</div><div>4.5g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div>冷やしうどん・そば</div></div></div><div><div><div>¥250</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>352kcal</div><div>10.7g</div><div>1.8g</div><div>70.1g</div><div>4.5g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div>冷やしうどん・そば</div></div></div><div><div><div>¥250</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>352kcal</div><div>10.7g</div><div>1.8g</div><div>70.1g</div><div>4.5g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div>冷やしうどん・そば</div></div></div><div><div><div>¥250</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>352kcal</div><div>10.7g</div><div>1.8g</div><div>70.1g</div><div>4.5g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>
<div><div><div><div><div></div><div>ご飯</div></div></div><div></div></div></div>		<div><div><div><div><div>ライス中(210g)</div></div></div><div><div><div>¥120</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>328kcal</div><div>5.3g</div><div>0.6g</div><div>77.9g</div><div>0.0g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div>ライス中(210g)</div></div></div><div><div><div>¥120</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>328kcal</div><div>5.3g</div><div>0.6g</div><div>77.9g</div><div>0.0g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div>ライス中(210g)</div></div></div><div><div><div>¥120</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>328kcal</div><div>5.3g</div><div>0.6g</div><div>77.9g</div><div>0.0g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>	<div><div><div><div><div>ライス中(210g)</div></div></div><div><div><div>¥120</div></div></div></div><div><div><div><div>エネルギー</div><div>たんぱく質</div><div>脂質</div><div>炭水化物</div><div>食塩相当量</div></div><div>328kcal</div><div>5.3g</div><div>0.6g</div><div>77.9g</div><div>0.0g</div></div><div><div><div>アレルギー</div><div>小麦</div><div>卵</div><div>乳</div><div>そば</div><div>落花生</div><div>えび</div><div>かに</div><div><くすみ></div></div></div></div></div>

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について：「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くすみ」を含む設備で調理しておりま
メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu

	7月7日 (月)	7月8日 (火)	7月9日 (水)	7月10日 (木)	7月11日 (金)
	いかの中華天ぷら薬味ソース (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 683kcal 18.3g 18.9g 111.5g 4.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	青椒肉絲 (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 594kcal 19.2g 12.8g 104.4g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	 鶏の唐揚げ (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 793kcal 33.4g 26.5g 107.0g 3.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	豚肉の生姜焼き (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 577kcal 20.6g 14.6g 94.2g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	 夏野菜の麻婆炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 637kcal 15.6g 20.6g 100.5g 3.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
	和風おろしハンバーグ丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 590kcal 20.5g 10.2g 107.4g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	【群馬】鶏めし (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 621kcal 30.5g 8.5g 101.5g 5.1g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	プルコギポーク丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 556kcal 16.8g 9.6g 103.3g 2.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	親子丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 692kcal 28.2g 16.9g 107.2g 4.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	チキンソースかつ丼 (味噌汁付) ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 644kcal 19.3g 12.6g 116.6g 3.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	カレーライス (中辛) ¥300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	ポークカツカレー ¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	かつ丼 ¥350 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	とんこつラーメン ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
	冷やしうどん・そば ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	冷やしうどん・そば ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	冷やしうどん・そば ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	冷やしうどん・そば ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	冷やしうどん・そば ¥250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
ご飯	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	ライス中(210g) ¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くすみ」を含む設備で調理しており、メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu

	7月14日 (月)	7月15日 (火)	7月16日 (水)	7月17日 (木)	7月18日 (金)
	ハンバーグ きのこソース (ご飯・味噌汁付) ¥430	ポークソテーBBQソース (ご飯・味噌汁付) ¥430	牛焼肉とコロッケ (ご飯・味噌汁付) ¥430	鶏肉のヤンニンソースがけ(韓国) (ご飯・味噌汁付) ¥430	豚肉の味噌バター炒め ちゃんちゃん焼き風 (ご飯・味噌汁付) ¥430
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 610kcal 21.9g 12.7g 105.4g 4.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 815kcal 29.6g 25.4g 114.5g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 741kcal 17.5g 28.0g 107.9g 2.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 708kcal 30.0g 22.8g 97.9g 4.1g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 619kcal 21.8g 16.0g 100.1g 3.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
	牛しぐれ煮のとろろ丼 (味噌汁付) ¥380	 鶏唐マヨ温玉丼 (味噌汁付) ¥380	 穴子天丼 (味噌汁付) ¥380	豚肉ごぼう炒め丼 (味噌汁付) ¥380	イカ天丼 (味噌汁付) ¥380
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 601kcal 14.3g 12.8g 107.5g 3.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 793kcal 33.1g 29.9g 99.1g 3.2g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 583kcal 13.5g 12.8g 104.8g 1.9g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 633kcal 20.7g 17.0g 101.9g 2.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 646kcal 14.8g 14.3g 118.1g 3.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300	カレーライス (中辛) ¥300
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250	味噌ラーメン ¥250
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
	冷やしうどん・そば ¥250	冷やしうどん・そば ¥250	冷やしうどん・そば ¥250	冷やしうどん・そば ¥250	冷やしうどん・そば ¥250
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ
	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くすみ」を含む設備で調理しており、メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu

	7月21日 (月)	7月22日 (火)	7月23日 (水)	7月24日 (木)	7月25日 (金)
		 アジフライ おろしポン酢 (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>699kcal 25.1g 19.0g 108.4g 5.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>	 鶏ももの レモンパッパングリル (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>639kcal 29.2g 19.5g 89.4g 3.9g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>	鶏肉のオニオン焼き (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>601kcal 28.8g 18.1g 83.5g 1.8g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>	ポークチャップ (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>595kcal 23.5g 15.4g 91.9g 3.1g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>
		ロコモコハンバーグ 目玉焼き添え (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>565kcal 18.9g 9.4g 104.4g 3.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>	叉焼炒飯 (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>584kcal 16.2g 13.8g 102.3g 4.8g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>	 大豆ミート使用 肉味噌温玉丼(大豆ミート) (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>680kcal 26.1g 14.5g 111.8g 4.4g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>	 鶏の竜田揚げ丼 (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>698kcal 27.4g 21.1g 101.6g 4.1g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>
		カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>
		ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>
		かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>
		醤油ラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>	醤油ラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>	醤油ラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>	醤油ラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>
		冷やしうどん・そば ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>	冷やしうどん・そば ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>	冷やしうどん・そば ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>	冷やしうどん・そば ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>
		ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くすみ</small>

*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くすみ」を含む設備で調理しており、メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいますようお願い申し上げます。

Weekly Menu

	7月28日 (月)	7月29日 (火)	7月30日 (水)	7月31日 (木)	8月1日 (金)
	クリームコロッケ タルタルソース (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>885kcal 15.7g 36.8g 124.4g 4.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	豚肉のピリ辛甘味噌炒め (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>668kcal 20.5g 22.5g 99.3g 4.7g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	メンチカツ きのこハヤシソース (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>824kcal 19.0g 30.5g 122.2g 3.8g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	 鶏のレモン味噌漬け焼き (ご飯・味噌汁付) ¥430 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>673kcal 30.9g 19.2g 98.0g 3.9g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	
	 しらす丼 (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>478kcal 15.7g 5.1g 93.0g 5.2g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	鶏の照り焼き丼 (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>555kcal 20.7g 12.1g 93.5g 3.5g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	 ケチャップオムライス (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>659kcal 18.0g 18.2g 110.4g 5.4g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	豚肉の生姜焼き丼 (味噌汁付) ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>635kcal 21.0g 17.3g 102.8g 3.1g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	
	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	カレーライス (中辛) ¥300 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	
	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	ポークカツカレー ¥380 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	
	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	かつ丼 ¥350 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	
	とんこつラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	とんこつラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	とんこつラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	とんこつラーメン ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	
	冷やしうどん・そば ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	冷やしうどん・そば ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	冷やしうどん・そば ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	冷やしうどん・そば ¥250 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	
ご飯	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	ライス中(210g) ¥120 <small>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量</small> <small>328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g</small> <small>アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ</small>	



*表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

*アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。