Weekly Menu

- 3				7000	70.00
	6月30日 (月)	7月1日	7月2日	7月3日 (*)	7月4日 (金)
	(A)	(火)	(水)	(木)	(金)
VO A	盲	白身魚のフリット レモンソース	照焼きハンバーグ	気仙沼カツオカツ	ビックメンチカツ 粒マスタードソース
⊗A∋>チ	<u> </u>	DIES ON		∖食べよう∕	
		(ご飯・味噌汁付) ¥430	(ご飯・味噌汁付) ¥430	(ご飯・味噌汁付) ¥430	(ご飯・味噌汁付) ¥430
		エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 578kcal 18.8 g 13.3 g 97.5 g 2.6 g		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 748kcal 17.6g 29.0g 106.6g 2.9g	エネルギー たんばく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 895kcal 20.8g 37.3g 121.8g 3.2g
	.ellitte.		アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	
	4				
⊗B∋ンチ	* +	豚塩カルビ丼	鶏天丼	三色丼	牛肉と野菜のすき焼き丼
		(味噌汁付) ¥380	(味噌汁付) ¥380	(味噌汁付) ¥380	(味噌汁付) ¥380
		エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
		605kcal 20.2g 17.3g 96.0g 2.7g フレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	745kcal 28.7g 21.1g 112.2g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	584kcal 19.0g 10.8g 105.8g 3.6g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	627kcal 19.2g 15.9g 104.9g 4.2g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
√カレー		カレーライス(中辛)	カレーライス(中辛)	カレーライス(中辛)	カレーライス(中辛)
A.130		¥300 エネルギー たんばく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量	¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量	¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量	¥300 エネルギー たんばく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
		561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 1.0g 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g 11.11 が	561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g ルカ
					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
√カレー		ポークカツカレー	ポークカツカレー	ポークカツカレー	ポークカツカレー
2010 =		¥380 エネルギー たんばく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量	¥380 エネルギー たんばく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量	¥380 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量	¥380 エネルギー たんばく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量
		771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g	771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g	771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g	771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g
				アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ ● ● ●	
○丼		かつ丼	かつ丼	かつ丼	かつ丼
\vee π		¥350 エネルギー たんぱく質 販 質 炭水化物 食塩相当暑	¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量	¥350 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量	¥350 エネルギー たんぱく質 販 質 炭水化物 食塩相当屋
		735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g	735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g	735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g	735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g
	4000	アレルゲン ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	アレルゲン ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	PUNGS III TO SE TOO
% eta ±± ≠≖	4.3	醤油ラーメン	醤油ラーメン	醤油ラーメン	醤油ラーメン
◇中華麺	+ +	¥250 ************************************	¥250	¥250	¥250 T211
		437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g	437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g	437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g
		アレルゲン 小麦 卵 乳 そは 潜化生 えひ かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そは 活化生 えひ かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そは 落花生 えひ かに くるみ
« ≠n≠∓		冷やしうどん・そば	冷やしうどん・そば	冷やしうどん・そば	冷やしうどん・そば
∜和麺		¥250	¥250		¥250
		352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g	352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g	エネルギー たんばく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g	352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g
		アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ ● ●
ご飯		ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)
		¥120	¥120	¥120	¥120
		エネルキー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3 g 0.6 g 77.9 g 0.0 g	エネルキー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g	エネルギー たんばく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g	エネルキー たんばく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3 g 0.6 g 77.9 g 0.0 g
		アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
			ルフレルギーまニについて・「小主」	□ □ □ □ スピ・対比サ・ラバ・かに。	ノフル・た今ものは本部四・アセハナ

Weekly Menu

	7月7日 (月)	7月8日 (火)	7月9日 (水)	7月10日 (木)	7月11日 (金)
⊗ A ∋>チ	いかの中華天ぷら薬味ソース	青椒肉絲	(人気/ メニュー 鶏の唐揚げ	豚肉の生姜焼き	管理栄養士監修メニュー 夏野菜の麻婆炒め
	(ご飯・味噌汁付) ¥430	(ご飯・味噌汁付) ¥430	(ご飯・味噌汁付) ¥430	(ご飯・味噌汁付) ¥430	
	683kcal 18.3 g 18.9 g 111.5 g 4.4 g	594kcal 19.2g 12.8g 104.4g 4.8g	793kcal 33.4g 26.5g 107.0g 3.2g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 577kcal 20.6g 14.6g 94.2g 3.3g アレルゲン 小麦 卵 乳 老ば 港花生 えび かに <るみ	637kcal 15.6g 20.6g 100.5g 3.2g
⊗ B∋>≠	和風おろしハンバーグ丼	【群馬】鶏めし	プルコギポーク丼	親子丼	チキンソースかつ丼
	(味噌汁付) ¥380	(味噌汁付) ¥380	(味噌汁付) ¥380	(味噌汁付) ¥380	(味噌汁付) ¥380
	590kcal 20.5 g 10.2 g 107.4 g 3.7 g	621kcal 30.5g 8.5g 101.5g 5.1g	556kcal 16.8g 9.6g 103.3g 2.5g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 692kcal 282g 16.9g 107.2g 4.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 海柱生 えび かに <るみ	644kcal 19.3g 12.6g 116.6g 3.8g
2 3 de 10 de	カレーライス(中辛)	カレーライス(中辛)	カレーライス(中辛)	カレーライス(中辛)	カレーライス(中辛)
▽カレー	561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g	561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g	561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g	¥300 エネルギー たんぱく質 詣 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン ・	561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g
	ポークカツカレー	ポークカツカレー	ポークカツカレー	ポークカツカレー	ポークカツカレー
√∞カレー	771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g	771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g	771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g	¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 矯在生 えび かに くるみ	771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g
○丼	かつ丼	かつ丼	かつ丼	かつ丼	かつ丼
$\vee \pi$	735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g	735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g	735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 様花生 えび かに <るみ	735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g
◇中華麺	とんこつラーメン	とんこつラーメン	とんこつラーメン	とんこつラーメン	とんこつラーメン
▽甲華廻	¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 202g 80g 765g 80g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 揺在生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 指 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2 g 8.0 g 76.5 g 8.0 g アレルゲン ります。 乳 そば 落在生 えび かに くるみ かた くるみ また また また また かた くるみ かた くるみ また また また かた くるみ かた くるみ また また また また かた くるみ かた くるみ また	#250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン ^ル 麦 卵 乳 そば 落在生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 指 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 202g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 揺在生 えび かに くるみ	#250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 202g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落在生 えび かに くるみ
% ≾ n≢∓	冷やしうどん・そば	冷やしうどん・そば	冷やしうどん・そば	冷やしうどん・そば	冷やしうどん・そば
** 和麺	352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g	352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g	352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落在生 えび かに くるみ
ご飯	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)
	¥120 エネルギー たんばく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量	¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量	¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量
	328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
			コールギ まニにへいて・「小ま	呵 可 フげ せせん ニュバーかん	ノフコーナ会共の供表明四ーでもの。

^{*}表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

Weekly Menu Weekly Menu

	7月14日 (月)	7月15日 (火)	7月16日 (水)	7月17日 (木)	7月18日 (金)
% A∋ر	ハンバーグ きのこソース	ポークソテーBBQソース	牛焼肉とコロッケ	鶏肉のヤンニンソースがけ(韓国)	豚肉の味噌バター炒め ちゃんちゃん焼き風
0.1327	(ご飯・味噌汁付) ¥430	(ご飯・味噌汁付) ¥430	(ご飯・味噌汁付) ¥430	(ご飯・味噌汁付) ¥430	(ご飯・味噌汁付) ¥430
	610kcal 21.9g 12.7g 105.4g 4.9g	815kcal 29.6g 25.4g 114.5g 3.7g	741kcal 17.5g 28.0g 107.9g 2.9g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 708kcal 300g 22.8g 97.9g 4.1g アレルゲン 小麦卵 乳 そば 落在生 えび かに くるみ	619kcal 21.8g 16.0g 100.1g 3.4g
≝B∋≻≠	牛しぐれ煮のとろろ丼	鶏唐マヨ温玉丼	魚き 食べよう	豚肉ごぼう炒め丼	イカ天丼
	(味噌汁付) ¥380		(味噌汁付) ¥380	(7). 277 (6)	(味噌汁付) ¥380
	601kcal 14.3g 12.8g 107.5g 3.4g	793kcal 33.1 g 29.9 g 99.1 g 3.2 g	583kcal 13.5g 12.8g 104.8g 1.9g	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 633kcal 20.7g 17.0g 101.9g 2.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落在生 えび かに くるみ	646kcal 14.8g 14.3g 118.1g 3.4g
√カレー	カレーライス(中辛)	カレーライス(中辛)	カレーライス(中辛)	カレーライス(中辛)	カレーライス(中辛)
2 730	561kcal 8,9g 10,5g 110,8g 4,0g	561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g	561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g	#300 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食場相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落在生 えび かに くるみ	561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g
s (41)	ポークカツカレー	ポークカツカレー	ポークカツカレー	ポークカツカレー	ポークカツカレー
√∂カレー	771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g	771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g	771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g	¥380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落在生 えび かに くるみ	771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g
○丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 長塩相当量 735kcal 206g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落在生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g
◇中華麺	味噌ラーメン	味噌ラーメン	味噌ラーメン	味噌ラーメン	味噌ラーメン
V142	エネルギー たんぱく質 脂質 放水化物 食塩料量 530kcal 200g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 施花生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 20.0 g 11.9 g 81.4 g 9.4 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 葱花生 えび かに くるみ	サンプライン エネルギー たんぱく質 指質 放水化物 530kcal 200g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	#250 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 530kcal 200g 11.9g 81.4g 9.4g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落在生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 脂質 放水化物 変化物 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 94g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落在生 えび かに くるみ
※ 和麺	冷やしうどん・そば	冷やしうどん・そば	冷やしうどん・そば	冷やしうどん・そば	冷やしうどん・そば
○ 1112	エネルギー たんぱく質 脂質 放水化物 食糧用当量 352kcal 10.7 g 1.8 g 70.1 g 4.5 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 矯定生 えび かに くるみ	352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g	352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落在生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食品当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落在生 えび かに くるみ
ご飯	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)
	¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g	¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 53g 06g 779g 00g	¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kgal 53g 06g 779g 00g	¥120 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g	¥120 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g
				7 July 1 July	

^{*}表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

Weekly Menu Weekly Menu

	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日
	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
⊠ A ∋>チ		アジフライ おろしポン酢	鶏ももの レモンペッパーグリル	鶏肉のオニオン焼き	ポークチャップ
		(ご飯・味噌汁付) ¥430	(ご飯・味噌汁付) ¥43C	(ご飯・味噌汁付) ¥430	(ご飯・味噌汁付) ¥430
		699kcal 251 g 190 g 1084 g 50 g	630kcal 202	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 601kcal 28.8g 18.1g 83.5g 1.8g アレルゲン ■ 乳 そば 矯在生 えび かに <るみ	505kml 235 x 154 x 010 x 31 x
⊗ B ∋ y →		ロコモコハンバーグ 目玉焼き添え	叉焼炒飯	大豆ミート使用 肉味噌温玉丼(大豆ミート)	乳の竜田揚げ丼 (人気/)
		(味噌汁付) ¥380	(味噌汁付) ¥380	(味噌汁付) ¥380	(味噌汁付) ¥380
	海	565kcal 18.9g 9.4g 104.4g 3.0g	584kcal 16.2g 13.8g 102.3g 4.8g	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 680kcal 26.1 g 14.5 g 111.8 g 4.4 g アレルゲン	698kcal 27.4g 21.1g 101.6g 4.1g
a selection	7-5	カレーライス(中辛)	カレーライス(中辛)	カレーライス(中辛)	カレーライス(中辛)
▽カレー		561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g	561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g	¥300 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 乗 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g
		ポークカツカレー	ポークカツカレー	ポークカツカレー	ポークカツカレー
√∞カレー	の	771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g	771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g	X380 Tネルギー たんぱく質 指 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g
○丼		かつ丼	かつ丼	かつ丼	かつ丼
<i>∨</i> 71		735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g	735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g		735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g
◇中華麺		醤油ラーメン	醤油ラーメン	醤油ラーメン	醤油ラーメン
▽甲華処		¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン ・ 乳 そば 矯花生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン 0 ・ 乳 そば 糖花生 えび かに くるみ	¥250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 172g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン 9 乳 そば 糖花生 えび かに <るみ	Y250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン
% ≤n≠#		冷やしうどん・そば	冷やしうどん・そば	冷やしうどん・そば	冷やしうどん・そば
◎ 和麺		352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g	352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g	#250 エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g
ご飯		ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)	ライス中(210g)
		エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3 g 0.6 g 77.9 g 0.0 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落在生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 指質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3 g 0.6 g 77.9 g 0.0 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 溶花生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3 g 0.6 g 77.9 g 0.0 g アレルゲン 小麦卵 乳 そば 溶花生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 1328kcal 店 9
			▼ フレルギ、 まニについて・「小主 。	・呵・의・スげ・対芯件・ラバ・かに・	ノフル」を含む乳港で細囲」でもの

^{*}アレルギー表示について:「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」を含む設備で調理しており。 メニュー変更の際、表示が出来ない場合がございます。あらかじめご了承下さいます様お願い申し上げます。

Weekly Menu

	7月28日 (月)	7月29日 (火)	7月30日 (水)	7月31日 (木)	8月1日 (金)
⊗A _{⋽ンチ}	クリームコロッケ タルタルソース	豚肉のピリ辛甘味噌炒め		2000年ン味噌漬け焼き	
	(ご飯・味噌汁付) ¥430 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 885kcal 15.7g 36.8g 124.4g 4.0g		=	(ご飯・味噌汁付) ¥43C エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 673kcal 30.9g 19.2g 98.0g 3.9g	
	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	-000
⊗B∋>チ	魚き しらす丼 食べよう (味噌汁付) ¥380	鶏の照り焼き丼 (味噌汁付) ¥380	ケチャップオムライス (味噌汁付) ¥380	豚肉の生姜焼き丼 (味噌汁付) ¥380	
				エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 635kcal 21.0g 17.3g 102.8g 3.1g アレルゲン 動 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	
√カレー	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	カレーライス(中辛) ¥300	
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 瀬花生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 皆 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 薄だ生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落だ生 えび かに くるみ	(8)
√カレー	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	ポークカツカレー ¥380	
	エイルキー たんはく賞 脂質 炭水化物 良塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落在生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 指 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 頭 孔 て 湖市生 えび かに くるみ	771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 9 乳 そば 落在生 えび かに くるみ	
○丼	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	かつ丼 ¥350	月
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 瀬花生 えび かに くるみ	735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g	735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g	735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g	
҈√中華麺	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	とんこつラーメン ¥250	
	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 202g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 細花生 えび かに くるみ	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 202g 8.0g 76.5g 8.0g アレルゲン ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 202g 80g 76.5g 80g アレルゲン ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 476kcal 202g 80g 765g 80g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落だ生 えび かに くるみ	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH
∜和麺	冷やしうどん・そば ¥250	冷やしうどん・そば ¥250	冷やしうどん・そば ¥250	冷やしうどん・そば ¥250	
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g		エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 352kcal 10.7g 1.8g 70.1g 4.5g	
ご飯	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g) ¥120	ライス中(210g)	
	エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g	エネルギー たんばく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3 g 0.6 g 77.9 g 0.0 g		エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g	
表示価格は粉込です	*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございま			・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・	

^{*}表示価格は税込です。*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。