



|               | 6月2日<br>(月)   | 6月3日<br>(火)  | 6月4日<br>(水)   | 6月5日<br>(木)  | 6月6日<br>(金)  |
|---------------|---|--|---|--|--|
| ظر <b>ج</b> A | 豚肉の生姜焼きとコロッケ  | 照り煮チキン   | MAAAA<br>「管理栄養士監修メニュー<br>Sネストローネ風ハンバーグ  | ぶりの竜田揚げ みぞれぽん酢   | 日本唐揚げ協会認定!<br>【大阪】鶏の唐揚げ 紅生姜風味  |
|               | (ご飯・味噌汁付) ¥430  | (ご飯・味噌汁付) ¥430   | (ご飯・味噌汁付) ¥430  | 124  | The state of the s |
|               | 694kcal 19.1g 21.9g 107.8g 3.1g                               | 632kcal 29.1 g 18.0 g 90.1 g 3.2 g   | 574kcal 19.4g 10.1g 105.5g 3.9g   | エネルギー たんぱく質 脂質 放水化物 食塩相当量<br>637kcal 20.7g 16.0g 100.7g 3.5g<br>アレルゲン 歩 卵 乳 そば ほむ生 えび かに くるみ           | 791kcal 33.4g 26.6g 106.6g 3.2g  |
|               |   | ハヤシライス   | 幾天丼   | ピピンバ   | 豚キムチ丼  |
|               | (味噌汁付) ¥380   |  | (味噌汁付) ¥380   | ***************************************  | 111 211 107  |
|               | 641kcal 21.6g 16.6g 104.8g 2.8g                               | 676kcal 14.1 g 17.2 g 120.7 g 3.5 g  | 744kcal 28.6g 21.1g 112.1g 4.2g   | エネルギー たんぱく質 脂 質 放水化物 食塩相当量<br>661kcal 20.8 g 18.5 g 10.4.9 g 4.9 g<br>アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ    | 613kcal 20.2 g 13.2 g 107.3 g 4.9 g  |
| √カレ-          | カレーライス(中辛)  | カレーライス(中辛)   | カレーライス(中辛)  | カレーライス(中辛)   | カレーライス(中辛)   |
| 730           | エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g     | 561kcal 8.9 g 10.5 g 110.8 g 4.0 g   | 561kcal 8.9 g 10.5 g 110.8 g 4.0 g  | ¥300<br>エネルギー たんぱく質 脂 質 放水化物 食塩相当量<br>561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g<br>プレルゲン 小麦 卵 乳 そば 居在生 えび かに くるみ  | 561kcal 8,9g 10,5g 110,8g 4,0g   |
| s +1          | ポークカツカレー  | ポークカツカレー   | ポークカツカレー  | ポークカツカレー   | ポークカツカレー   |
| √"カレ-         | エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量<br>771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g | ¥380<br>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量<br>771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g<br>アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | ¥380<br>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量<br>771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g<br>アレルゲン ・ ■ 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | ¥380<br>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量<br>771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g<br>アレルゲン 少麦 卵 乳 そば 落在生 えび かに くるみ | #380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落在生 えび かに くるみ   |
| ○丼            | かつ丼   | かつ丼  | かつ丼   | かつ丼  | かつ丼  |
| ОЛ            | 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g                               | エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量<br>735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g  | エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量<br>735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g   | ¥350<br>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量<br>735kcal 206g 18.4g 1236g 3.7g<br>アレルゲン 歩 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ    | 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g  |
| <b>》中華</b>    | 味噌ラーメン  | 味噌ラーメン   | 味噌ラーメン  | 味噌ラーメン   | 味噌ラーメン   |
| ▽十半処          | エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量<br>530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g  | 530kcal 20.0 g 11.9 g 81.4 g 9.4 g   | エネルギー     たんぱく質     脂質     炭水化物     食塩相当量       530kcal     20.0g     11.9g     81.4g     9.4g        | #250<br>エネルギー たんぱく質 脂質 放水化物 衰塩相当量<br>530kcal 200g 11.9g 81.4g 9.4g<br>アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ    | 530kcal 20.0 g 11.9 g 81.4 g 9.4 g   |
| 2000          | かけうどん・そば  | かけうどん・そば   | かけうどん・そば  | かけうどん・そば   | かけうどん・そば   |
| <b>型和麺</b>    | ¥200  | ¥200   | ¥200  | ¥200   | ¥200   |
|               | 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g                                 | 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g  | 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g   | エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量<br>355kcal 13.2 g 2.2 g 67.3 g 4.2 g<br>アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落で生 えび かに くるみ       | 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g  |
| ご飯            | ライス中(210g)  | ライス中(210g)   | ライス中(210g)  | ライス中(210g)   | ライス中(210g)   |
|               |   | ¥120<br>  エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量   | エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量  | エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量   |  |
|               |   |  |   | 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g<br>アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <るみ  |  |

<sup>\*</sup>表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。



|                   | 6月9日   | 6月10日<br>(火)                    | 6月11日<br>(水)   | 6月12日 (木)  | 6月13日<br>(金)  |
|-------------------|--|---------------------------------|--|--|---|
| ⊗A <sub>⋽ンチ</sub> | 白身魚フライとかぼちゃコロッケ  | <b>未</b> 群观验曲                   | チキン味噌かつ  | WARAD CHARACTER WARAD  | かかかみそしたしたしょ   |
|                   | (ご飯・味噌汁付) ¥430   | (ご飯・味噌汁付) ¥430                  | (ご飯・味噌汁付) ¥430   | (ご飯・味噌汁付) ¥430   | (ご飯・味噌汁付) ¥430  |
|                   | エネルギー     たんぱく質     脂質     炭水化物     食塩相当量       742kcal     22.0g     21.7g     116.7g     36g       アレルゲン     小麦     卵     乳     そば     落花生     えび     かに     くるみ |                                 | 693kcal 20.9g 18.6g 113.4g 3.7g                                | エネルギー     たんぱく質     脂質     炭水化物     食塩相当量       669kcal     248g     21.3g     96.4g     4.1g       アレルゲン     ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ | 553kcal 17.3 g 14.6 g 92.8 g 3.4 g                                |
| ⊗ B∋>チ            | 和風おろしハンバーグ丼  | 牛肉と野菜のすき焼き丼                     | プルコギポーク丼   | イカ天丼   | ケチャップオムライス  |
|                   | (味噌汁付) ¥380  |                                 |  |  | (味噌汁付) ¥380   |
|                   | 590kcal 20.5 g 10.2 g 107.4 g 3.7 g  | 627kcal 19.2g 16.0g 104.9g 4.2g | 556kcal 16.8g 9.6g 103.3g 2.5g                                 | エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量<br>627kcal 15.0g 9.4g 124.4g 3.3g<br>アレルゲン ● 乳 そば 裾花生 えび かに くるみ   | 538kcal 16.0g 17.4g 80.0g 4.7g                                    |
| √カレー              | カレーライス(中辛)   | カレーライス(中辛)                      | カレーライス(中辛)   | カレーライス(中辛)   | カレーライス(中辛)  |
| W/30              | 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g   | 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g  | 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g                                 | ¥300<br>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量<br>561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g<br>アレルゲン ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・                                | 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g                                    |
| √⊅レー              | ポークカツカレー   | ポークカツカレー                        | ポークカツカレー   | ポークカツカレー   | ポークカツカレー  |
| 200-              | 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g  | 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g | 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g                                |  | 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g                                   |
| ○丼                | かつ丼  | かつ丼                             | かつ丼  | かつ丼  | かつ丼   |
| O 71              | 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g  | 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g | 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g                                | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量<br>735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g<br>アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 薄花生 えび かに くるみ  | 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g                                   |
| ◇中華麺              | 醤油ラーメン   | 醤油ラーメン                          | 醤油ラーメン   | 醤油ラーメン   | 醤油ラーメン  |
| ▽干華煙              | エネルギー たんぱく質 指質 放水化物 食塩間当業 437kcal 172g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 発化生 えび かに くるみ   | 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g   | 43/KCal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g                                  | ¥250<br>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量<br>437kcal 172g 6.4g 73.5g 7.5g<br>アレルゲン ・ 乳 そば 落花生 えび かに くるみ   | 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g                                     |
| 》红巾丰而             | かけうどん・そば   | かけうどん・そば                        | かけうどん・そば   | かけうどん・そば   | かけうどん・そば  |
| ҈≉和麺              | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量       355kcal 132g 22g 673g 42g       アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ  | 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g   | 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g                                  | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 13.2 g 2.2 g 67.3 g 4.2 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ  | 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g                                     |
| ご飯                | ライス中(210g)   | ライス中(210g)                      | ライス中(210g)   | ライス中(210g)   | ライス中(210g)  |
|                   | ¥120<br>  エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 53g 06g 779g 00g  | エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量      | ¥120<br>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量<br>328kgal 53g 06g 779g 00g | ¥120       エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g   | ¥120       エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g |
|                   |  |                                 |  | アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ  |   |

<sup>\*</sup>表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。



| 10/                  | 6月16日   | 6月17日   | 6月18日  | 6月19日  | 6月20日   |
|----------------------|---|---|--|--|---|
|                      | (月)   | (火)   | (水)  | (木)  | (金)   |
| ≅ <b>A</b> ∋>チ       | ハンバーグ<br>デミグラスソース   | 豚肉と野菜の<br>オイスターソース炒め  | 魚* たらのフリット<br>食べよう 香味トマトソース  | ソーセージのカツと<br>玉子サラダフライ  | BBQチキン  |
|                      | (ご飯・味噌汁付) ¥430  | (ご飯・味噌汁付) ¥430  | (ご飯・味噌汁付) ¥430   | (ご飯・味噌汁付) ¥430   | (ご飯・味噌汁付) ¥430  |
|                      | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量<br>650kcal 22.6g 15.3g 108.4g 3.5g  | 580kcal 212g 142g 960g 32g  | エネルギー     たんぱく質     脂質     炭水化物     食塩相当量       578kcal     20.0g     12.9g     96.5g     2.7g       アレルゲン     功麦     卵     乳、そば     溶化生     えび     かに     <るみ | 78/kml 198   | 707kml 294 225 996 34 34 9  |
|                      |   |   |  |  |   |
| <b>8</b> ∋ుశ         | 鶏肉きんぴら丼   | チキン南蛮丼  | スタミナ丼<br>  | 親子丼  | 麻婆豆腐飯   |
|                      | (味噌汁付) ¥380   | (味噌汁付) ¥380   | (味噌汁付) ¥380  | (味噌汁付) ¥380  | (味噌汁付) ¥380   |
|                      | 632kcal 20.0g 12.7g 109.7g 3.5g   | 713kcal 24.2 g 26.1 g 97.3 g 2.7 g  | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量<br>713kcal 19.4g 19.9g 114.9g 3.8g<br>アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 海花生 えび かに くるみ  | 692kcal 28.2 g 16.9 g 107.2 g 4.7 g  | 686kcal 26.7g 18.2g 106.8g 5.2g   |
| 770                  | カレーライス(中辛)  | カレーライス(中辛)  | カレーライス(中辛)   | カレーライス(中辛)   | カレーライス(中辛)  |
| √カレー                 | ¥300  | ¥300  | ¥300   | ¥300   | ¥300  |
|                      | 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g  | 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g  | エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g  | 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g   | 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g  |
|                      |   |   | アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ  |  |   |
| √カレー                 | ポークカツカレー  | ボークカツカレー  | ボークカツカレー<br>V280   | ボークカツカレー<br>V290   | ボークカツカレー  |
|                      | 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g   | 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g   | #380 エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落在生 えび かに くるみ   | 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g  | 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g   |
|                      | かつ丼   | かつ丼   | かつ丼  | かつ丼  | かつ丼   |
| ○丼                   | ¥350  | ¥350  | ¥350   | ¥350   | ¥350  |
|                      | エネルギー     たんばく質     脂質     炭水化物     食塩相当量       735kcal     20.6g     18.4g     123.6g     3.7g   | エネルギー     たんばく質     脂質     炭水化物     食塩相当量       735kcal     20.6g     18.4g     123.6g     3.7g | エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量<br>735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g  | エネルギー     たんぱく質     脂質     炭水化物     食塩相当量       735kcal     20.6g     18.4g     123.6g     3.7g  | エネルギー     たんばく質     脂質     炭水化物     食塩相当量       735kcal     20.6g     18.4g     123.6g     3.7g   |
|                      | アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ   | アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ   | アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ  | アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ  | アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ   |
| <b>》中華麺</b>          | とんこつラーメン  | とんこつラーメン  | とんこつラーメン   | とんこつラーメン   | とんこつラーメン  |
| <b>▽</b> Т <b>羊煙</b> | ¥250<br>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量  | ¥250<br>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量  | ¥250<br>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量   | ¥250       エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量  | ¥250<br>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量  |
|                      | 476kcal 20.2 g 8.0 g 76.5 g 8.0 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ   | 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g<br>アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ                                  | 476kcal 20.2 g 8.0 g 76.5 g 8.0 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ  | 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g<br>アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ   | 476kcal 20.2g 8.0g 76.5g 8.0g<br>アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ  |
| W                    | かけうどん・そば  | かけうどん・そば  | かけうどん・そば   | かけうどん・そば   | かけうどん・そば  |
| ♡ 和麺                 | ¥200<br>エフルゼニ たんげん盛 st ほ ぬいんか 会行和公皇   | ¥200<br>エフルゼニ たんげん盛 80 歴 メルル物 含物知る  | ¥200<br>エフルゼニ たんげん畑 85 畑 海ルル畑 会行的単層  | ¥200<br>エフリゼー たんげと盛 昨 歴 実心ル物 含物知楽器   | ¥200<br>エフリゼニ たんげノ鷹 昨 歴 滅ルルル物 会市幻火豊   |
|                      | エネルギー たんぱく質     脂質     炭水化物     食塩相当量       355kcal     132g     22g     673g     42g       アレルゲン     小麦     卵     乳     そば     落在生     えび     かに <a href="#">C るみ"&gt;C るみ</a> | 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g   | エネルギー     たんぱく質     脂質     炭水化物     食塩相当量       355kcal     13.2 g     22 g     67.3 g     4.2 g       アレルゲン     小麦 卵 乳 そば 落在生 えび かに <るみ                       | 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g  | エネルギー     たんぱく質     脂質     炭水化物     食塩相当量       355kcal     13.2 g     2.2 g     67.3 g     4.2 g       アレルゲン     小麦     卵     乳     そば     落花生     えび     かに くるみ |
| ご飯                   | ライス中(210g)  | ライス中(210g)  | ライス中(210g)   | ライス中(210g)   | ライス中(210g)  |
|                      | ¥120  | ¥120  |  | ¥120   | ¥120<br>〒111-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11-11  |
|                      | 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g  | 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g  | エネルギー     たんぱく質     脂質     炭水化物     食塩相当量       328kcal     5.3g     0.6g     77.9g     0.0g       アレルゲン     小麦卵     乳     そば 落花生 えび がに くるみ                    | 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g   | 328kcal 5.3 g 0.6 g 77.9 g 0.0 g  |
|                      | アレルゲン が足 物 針 とは 治は主 えび がに くるみ   | アレルゲン 3/9 が れ こは 油にエ えび がに くるみ  | アレルゲン がる 卵 針 こは 海に主 えび がに くるみ  | PUNTY TO THE COMPLETE AUTOMOTION TO THE COMPLETE | アレルゲン がえ 卵 光 とは 治は主 えび がに くるの   |

<sup>\*</sup>表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。



|               |  |   |   | All and a second   |   |
|---------------|--|---|---|--|---|
|               | 6月23日<br>(月)   | 6月24日<br>(火)  | 6月25日<br>(水)  | 6月26日<br>(木)   | 6月27日<br>(金)  |
| <b>%</b> A∋>チ | メンチカツレツ<br>デミソース   | 白身魚のフリット<br>(**) ジンジャーソース   | 日玉焼きフライと<br>デミグラスコロッケ   | 豚二ラ玉   | グリルチキン<br>カレー風味   |
|               | (ご飯・味噌汁付) ¥430   | (ご飯・味噌汁付) ¥430  | (ご飯・味噌汁付) ¥430  | (ご飯・味噌汁付) ¥430   | (ご飯・味噌汁付) ¥430  |
|               | 829kcal 19.9g 32.1g 119.1g 4.6g  | エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量<br>614kcal 19.5g 16.3g 99.4g 3.2g<br>アレルゲン 卵 乳 そば 落花生 えび かに <るみ  | 723kcal 17,6g 24,6g 109,0g 2,7g   | 561kcal 19.6g 15.9g 86.4g 3.1g   | 642kcal 29.3 g 20.3 g 88.4 g 2.5 g  |
| <b>8</b> ∋>チ  | 鶏の照り焼き丼  | チャーハン<br>WITH肉そぼろ   | 牛すき焼き丼  | のり弁風丼  | 豚焼肉丼  |
|               | (味噌汁付) ¥380  | (味噌汁付) ¥380   | (味噌汁付) ¥380   | (味噌汁付) ¥380  | (味噌汁付) ¥380   |
|               | 593kcal 24.1g 14.8g 93.5g 3.5g   | エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量<br>613kcal 190g 15.9g 1002g 6.2g<br>アレルゲン ・ 乳 そば 落形生 えび かに くるみ  | 642kcal 20.4g 15.2g 110.2g 4.2g   | 663kcal 17.9g 17.3g 112.3g 5.4g  | 623kcal 20.7g 14.6g 104.5g 2.9g   |
| 17            | カレーライス(中辛)   | カレーライス(中辛)  | カレーライス(中辛)  | カレーライス(中辛)   | カレーライス(中辛)  |
| ▽カレー          | 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g   | ¥300<br>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量<br>561kcal 89g 10.5g 110.8g 4.0g<br>アレルゲン ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・                               | 561kcal 8,9g 10,5g 110,8g 4,0g  | 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g   | 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g  |
|               | ポークカツカレー   | ポークカツカレー  | ポークカツカレー  | ポークカツカレー   | ポークカツカレー  |
| ▽カレー          | 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g  | ¥380<br>エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量<br>771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g<br>アレルゲン ・ ● 乳 そば 落花生 えび かに <るみ  | 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g   | 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g  | 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g   |
| ○丼            | かつ丼  | かつ丼   | かつ丼   | かつ丼  | かつ丼   |
| <b>∀71</b>    | 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g  |   | 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g   | エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量<br>735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g  | 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g   |
| <b>》中華麺</b>   | 味噌ラーメン   | 味噌ラーメン  | 味噌ラーメン  | 味噌ラーメン   | 味噌ラーメン  |
| ▽中半処          | 530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g   | ¥250<br>エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量<br>530kcal 200g 11.9g 81.4g 9.4g<br>アレルゲン ・ 乳 そば 様花生 えび かに くるみ   | 530kcal 20.0 g 11.9 g 81.4 g 9.4 g  | エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量       530kcal 20.0g 11.9g 81.4g 9.4g  | 530kcal 20.0 g 11.9 g 81.4 g 9.4 g  |
| ◎和麺           | かけうどん・そば   | かけうどん・そば  | かけうどん・そば  | かけうどん・そば   | かけうどん・そば  |
| ं राष्ट्र     | 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g  | エネルギー たんぱく質 脂 質 炭水化物 食塩相当量 355kcal 132g 22g 67.3g 4.2g       アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ  | 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g   | エネルギー     たんばく質     脂質     炭水化物     食塩相当量       355kcal     13.2 g     2.2 g     67.3 g     4.2 g  | 355kcal 13.2g 2.2g 67.3g 4.2g   |
| ご飯            | ライス中(210g)   | ライス中(210g)  | ライス中(210g)  | ライス中(210g)   | ライス中(210g)  |
| CMX           | ¥120<br>〒フリヤー たんげと歴 85 879 地名小地 会情知選   | ¥120<br>+ 120   | ¥120<br>平寸川ゼニ たんけん間 85 mm 地域小ル地 会情知道  | ¥120<br>マカリゼー たんげん 05 mm - May bloke 会情和公里   | -<br>¥120<br>エラリゼニ たんげと照 BS MF MARINE 会情紀単層   |
|               | エネルギー     たんばく質     脂質     炭水化物     食塩相当量       328kcal     5.3 g     0.6 g     77.9 g     0.0 g       アレルゲン     小麦     卵     乳     そば     落花生     えび     かに     くるみ | エネルキー     たんはく質     脂質     炭水化物     貨塩相当量       328kcal     5.3 g     0.6 g     77.9 g     0.0 g       アレルゲン     小麦卵     乳     そば 落柱生 えび かに くるみ | エネルサー たんはく貝 暗 質 灰水化物 度塩相当量<br>328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g<br>アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ | エネルギー     たんぱく質     脂質     炭水化物     食塩相当量       328kcal     5.3 g     0.6 g     77.9 g     0.0 g       アレルゲン     小麦 卵     乳 そば 落花生 えび かに くるみ | エネルヤー     たんはく貝     暗 質     炭水化物     食塩相当量       328kcal     5.3g     0.6g     77.9g     0.0g       アレルゲン     小麦     卵     乳     そば     落花生     えび     かに     くるみ |
|               |  |   | *コリザーまデについて・「小事。  |  | ノスユーな今か乳港で細珊しておりま   |

<sup>\*</sup>表示価格は税込です。\*食材の都合により、メニューを変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。

| Weekly Menu Victorian .  |             |             |             |             |  |  |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|--|--|
| 6月30日<br>(月)   | 7月1日<br>(火) | 7月2日<br>(水) | 7月3日<br>(木) | 7月4日<br>(金) |  |  |
| <b>☆A</b> ランチ  |             |             |             |             |  |  |
| (ご飯・味噌汁付) ¥430  エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 612kcal 19.7g 13.1g 106.2g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落在生 えび かに くるみ  |             |             |             |             |  |  |
| 大豆ミート使用<br>タコライス(豚挽肉と大豆ミート)<br>(味噌汁付) ¥380   | ¥380        |             |             |             |  |  |
| 576kcal 21.4g 9.6g 104.6g 2.9g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 層配生 えび かに くるみ カレーライス (中辛)                                 |             | ×           | + **        |             |  |  |
| エネルギー たんぱく質 脂質 放水化物 食塩相当量 561kcal 8.9g 10.5g 110.8g 4.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 滞配生 えび かに くるみ ポークカツカレー          |             |             |             |             |  |  |
| プラン・ファイン (1) エネルギー たんぱく質 脂質 放水化物 食塩相当量 771kcal 14.5g 22.3g 131.0g 4.8g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ     |             | * ***       |             |             |  |  |
| かつ丼  Tネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量 735kcal 20.6g 18.4g 123.6g 3.7g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 居祀生 えび かに くるみ             |             |             |             |             |  |  |
| <b>醤油ラーメン</b> 中華麺  エネルギー たんぱく質 脂質 遊水化物 食塩相当量 437kcal 17.2g 6.4g 73.5g 7.5g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 層色生 えび かに くるみ |             | Luu         | uul         |             |  |  |
| かけうどん・そば  ***********************************  |             |             |             |             |  |  |
| アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 新柱 えび かに くるみ<br>ライス中(210g)<br>¥120   |             |             |             |             |  |  |
| エネルギー たんぱく質 脂 質   放水化物 食塩相当量 328kcal 5.3g 0.6g 77.9g 0.0g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落在生 えび かに くるみ                  |             |             |             |             |  |  |