

ប្រាក់ និង ការធ្វើចំណាកស្រុក: សៀវភៅណែនាំដ៏ឆ្លាតថៃសម្រាប់ កម្មករ/កម្មការិនីចំណាកស្រុក

ទម្លាប់

លុយកាក់

១០

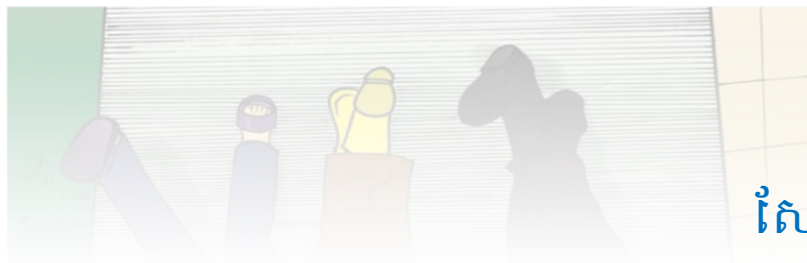
នៃជនចំណាកស្រុកមានជោគជ័យ

កំណត់គោលដៅនៃការធ្វើចំណាកស្រុករបស់អ្នក

ចូរធ្វើប្រាក់កាន់តែឆ្លាតថៃ!

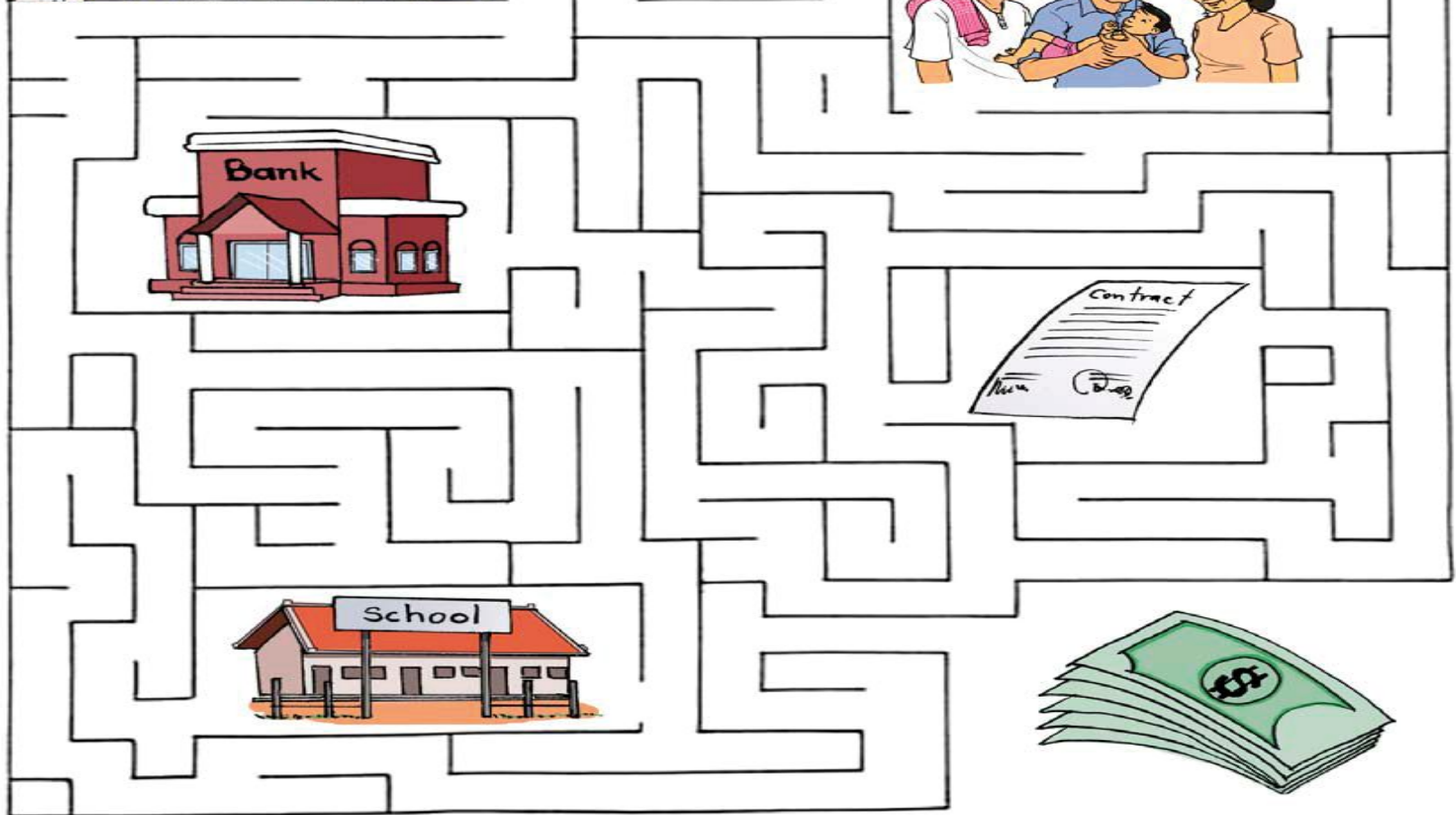
របៀបនិយាយជាមួយ ចូរបើកគណនីធនាគារមួយ
គ្រួសារនិងមិត្តភក្តិ

តើអ្នកអាចទុកចិត្តភ្នាក់ងារបានឬទេ?



សែ សារ៉េន មន្ត្រី សម្របសម្រួលគម្រោង

លេខទូរស័ព្ទ : ០៩៧ ៩៩៥ ៣៤ ៦៧



១

ពិចារណា

ពិភាក្សា

សម្រេចចិត្ត

ថាតើការធ្វើចំណាកស្រុក
គឺត្រឹមត្រូវសម្រាប់អ្នក

ឬទេ



ការសម្រេចចិត្តធ្វើចំណាកស្រុក គឺជាការសម្រេចចិត្តមួយដ៏ ំខាន់បំផុត។ មនុស្សជាច្រើនសម្រេចចិត្តធ្វើចំណាកស្រុក ដើម្បីរកប្រាក់ឲ្យបានច្រើនថែមទៀត ប៉ុន្តែការពិតជាក់ស្តែងគឺសុគ្រស្មាញជាងនេះ។ សេចក្តីសម្រេចចិត្តរបស់អ្នកនឹង ប៉ះពាល់គ្រួសារអ្នកទាំងមូល។ ឧទាហរណ៍ ប្រសិនបើអ្នកធ្វើការនៅបរទេស គ្រួសារ អ្នកអាចទទួលបានប្រាក់ច្រើនជាង ប៉ុន្តែអ្នកមិនអាចជួបពួកគេអស់រាប់ឆ្នាំ តើផល ចំណេញហិរញ្ញវត្ថុគឺសមរម្យឬទេ? ឬមួយ អ្នកនឹងរកបានប្រាក់ច្រើនជាងមែន ប៉ុន្តែ អ្នកនឹងរស់នៅកន្លែងគ្មានសុវត្ថិភាព។ មនុស្សជាច្រើនមិនដឹងទេថា ប្រសិនបើអ្នក សម្រេចចិត្តធ្វើចំណាកស្រុក អ្នកត្រូវទទួលខុសត្រូវលើសុវត្ថិភាពនិងសុខភាពរបស់ ខ្លួនអ្នកផ្ទាល់។

តើអ្នកសម្រេចចិត្តថាគួរធ្វើចំណាកស្រុកយ៉ាងដូចម្តេច?
សេចក្តីសម្រេចចិត្តនេះនឹងប៉ះពាល់មិនត្រឹមតែរូបអ្នកទេ ប៉ុន្តែថែមទាំងអនាគតរបស់អ្នក និងសុខុមាលភាពរបស់គ្រួសារអ្នកទៀតផង។

ការធ្វើចំណាកស្រុកមិនមែនសុទ្ធតែល្អសម្រាប់មនុស្សគ្រប់រូបទេ

អ្នកបានឮរឿងអំពីមនុស្សនៅក្នុងសហគមន៍ដែលបានធ្វើចំណាកស្រុក និងធ្វើប្រាក់ច្រើនមកផ្ទះ ប្រហែលជាគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់ឲ្យគ្រួសារគាត់សង់ផ្ទះថ្មីមួយបាន! ប៉ុន្តែ ការធ្វើដូច្នេះគឺមិនមែនងាយស្រួលទេ។ ការសម្រេចគោលដៅដ៏ធំមួយតម្រូវឲ្យគ្រួសារទាំងមូលសហការគ្នាជាក្រុមមួយ។ ចំណុចនេះគឺចាប់ផ្តើមជាមួយនឹងការធ្វើសេចក្តីសម្រេចចិត្តរួមគ្នាក្នុងការធ្វើចំណាកស្រុក។ ដើម្បីជួយអ្នកធ្វើកិច្ចការនេះ ចូរពិភាក្សាជាមួយគ្រួសារអំពីផលប្រយោជន៍ និងថ្លៃចំណាយសម្រាប់ចំណាកស្រុកនៅទំព័របន្ទាប់។



ចូរធ្វើដូច្នេះ!

មុនពេលអ្នកសម្រេចចិត្តធ្វើចំណាកស្រុក ចូរពិភាក្សាជាមួយគ្រួសារអ្នកអំពីអ្វីដែលប្រសើរបំផុតសម្រាប់អ្នកទាំងអស់គ្នា។ ចូរធានាឲ្យបានថាអ្នកមានព័ត៌មានចាំបាច់ទាំងអស់ដើម្បីឲ្យអ្នកអាចធ្វើសេចក្តីសម្រេចចិត្តបានល្អ

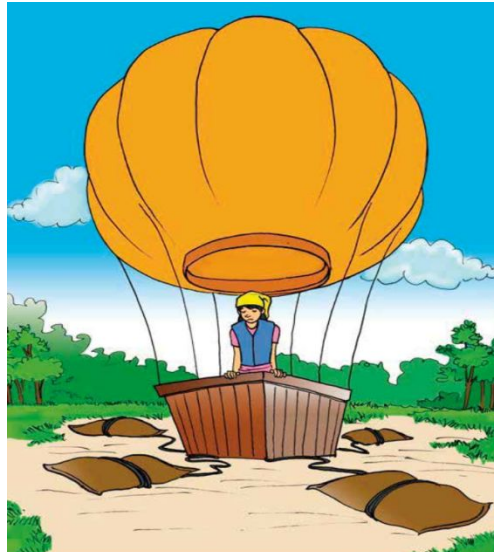


អត្ថប្រយោជន៍នៃការធ្វើចំណាកស្រុក

1. រកប្រាក់បានច្រើន
2. រៀនចេះភាសាថ្មីមួយ
3. រៀនជំនាញថ្មី
4. ជួបមនុស្សប្លែក
5. បទពិសោធន៍វប្បធម៌ថ្មី
6.
7.
8.
9.
10.
11.

ថ្លៃចំណាយធ្វើចំណាកស្រុក

1. ការរស់នៅគឺថ្លៃជាង
2. គ្រួសាររំពឹងថាអ្នកត្រូវធ្វើប្រាក់
3. ធ្វើការច្រើនម៉ោង
4.
5.
6.
7.
8.



ចូរចងចាំ

មុនពេលអ្នកសម្រេចចិត្តធ្វើ
ចំណាកស្រុក ចូរធានាឲ្យប្រាកដ
ថាផលប្រយោជន៍ ចំពោះអ្នកនិង
គ្រួសារអ្នកគឺធំជាងថ្លៃចំណាយ



គន្លឹះសម្ងាត់សំឡេងកាន់តាពង្វាតជ័យ

គោលដៅខ្លះអាចសម្រេចបានក្នុងរយៈពេលពីរបីខែ។ គោលដៅខ្លះទៀតត្រូវ
ចំណាយពេលរាប់ឆ្នាំដើម្បីក្លាយជាការពិត។ គន្លឹះសម្ងាត់គឺជាគោលដៅទាំងអស់សុទ្ធតែ
តម្រូវឲ្យមានការខិតខំធ្វើការ ការសន្សំប្រាក់ និងការឯកភាពជាមួយអ្នកដែលអ្នកស្រឡាញ់។

ឧទាហរណ៍ គ្រួសារ អ្នកអាចមានគោលដៅរយៈពេលវែងខុសពីគោលដៅរបស់អ្នក។
ចង់ចាប់ផ្តើមប្រកបអាជីវកម្មនាថ្ងៃណាមួយ ខណៈដែលមាតាបិតាអ្នកចង់សង់ផ្ទះថ្មី
មួយ។ ឬមួយ អ្នកចង់បញ្ចប់ការសិក្សា ប៉ុន្តែ មាតាបិតាអ្នកចង់ឲ្យអ្នករៀបការ។

ហេតុអ្វីបានជាគោលដៅរបស់យើងខុសគ្នា

គោលដៅច្រើនខុសគ្នារវាងបុរស និងនារីក្នុងគ្រួសារ ដោយសារមនុស្សវ័យក្មេងនិង
មនុស្សចាស់គឺស្ថិតក្នុងដំណាក់កាលខុសគ្នាក្នុងជីវិតពួកគេ។ មានន័យថាគោលដៅរបស់
អ្នកច្រើនតែឆ្លុះបញ្ចាំងវ័យរបស់អ្នកក្នុងវដ្តជីវិតអ្នក។ វដ្តជីវិតរួមមានព្រឹត្តិការណ៍ទាំងអស់
ដែលអ្នកអាចរំពឹងទុកក្នុងជីវិត ដូចជាការសិក្សា ការមានការងារធ្វើ ការរៀបការ ការមាន
គ្រួសារ ការវិនិយោគលើផ្ទះ ការបញ្ជូនកូនឲ្យទៅរៀន និង ការចូលនិវត្តន៍។

វាគឺជាប្រការសំខាន់ដែលត្រូវទទួលស្គាល់និងគោរពថាសមាជិកគ្រួសារម្នាក់ៗ
មានគោលដៅខុសគ្នាអាស្រ័យលើវ័យរបស់ពួកគេក្នុងវដ្តជីវិត។

ដំបូន្មាន សម្រាប់ធ្វើសេចក្តីសម្រេចចិត្ត

ជាយុវនារីឬយុវជន

ម្នាក់ វាអាចជាការលំបាកក្នុងការពិភាក្សាជាមួយមាតាបិតាអ្នកអំពីគោលដៅ
ការនិយាយអំពី

បញ្ជាក់អាចបណ្តាលឲ្យមានការថប់អារម្មណ៍ និងប្រកែកគ្នាក្នុងគ្រួសារនិងទំន

- ចូរគិតដោយ
បង្រួមយុទ្ធសាស្ត្រអំពីអ្វីដែលអ្នកចង់បាន និងមូលហេតុដែលអ្នកចង់បាន មុនពេល
- ចូរកុំ
ខ្លាចនិយាយអំពីគោលដៅរបស់អ្នក។ បុរស និងនារីទាំងអស់ ទាំងក្មេង
- ចូរទុកពេលគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីពិភាក្សារឿងសំខាន់ក្នុងគ្រួសារ។
- ចូរមានទំនុកចិត្តពេលអ្នកនិយាយ
សុំនិង
ស្តាប់យោបល់របស់សមាជិកម្នាក់ៗក្នុងគ្រួសារដោយមិន មានការនិយាយ
- ចូរគោរព ដោយមានភាពទន់ភ្លន់ចំពោះសមាជិកគ្រួសារៗម្នាក់ៗ
- ចូរលើកទឹកចិត្តឲ្យគ្រប់គ្នាសំដែងយោបល់របស់ខ្លួន។
- ប្រសិនបើមានការមិនឯកភាព
គ្នា ចូរពិនិត្យមើលបញ្ហា និងកំណត់ដំណោះស្រាយ ដែលអាចមានឲ្យបាន
- ចូររិះរកដំណោះ
ស្រាយសម្រុះសម្រួលដែលនឹងផ្តល់ផលប្រយោជន៍ជូនសមាជិកគ្រួសារ

កំណត់ គោលដៅមួយ



៣

ចូរសួរថា

តើវាតម្លៃប៉ុន្មាន

ចូរប្រុងប្រយ័ត្ន

ប្រសិនបើអ្នកនឹង

កម្រិតសារបានកំណត់គោលដៅ និងបានបង្កើតផែនការមួយហើយ ហើយអ្នកបានសម្រេច

តើការធ្វើចំណាកស្រុករបស់អ្នកនឹងត្រូវចំណាយអស់ប៉ុន្មាន?

មុនពេលអ្នកចុះហត្ថលេខាភិច្ចសន្យាការងាររបស់អ្នក ត្បូងដឹងថា តើ ត្រូវបង់ប៉ុន្មានសម្រាប់ថ្លៃដាក់ពាក្យធ្វើការ ដាក់ឲ្យធ្វើការ និងចំណាយផ្ទាល់ខ្លួន



ថ្លៃសេវាក្រុមហ៊ុនប៉ុន្មាន (\$.....)



ថ្លៃពិនិត្យសុខភាព (\$.....)



ថ្លៃធ្វើលិខិតឆ្លងដែន (\$.....)



សប្បុរ្តយន្តហោះ
(\$.....)



ថ្លៃរៀនធ្វើការ (\$.....)



ថ្លៃឡាន (\$.....)



ថ្លៃស្នាក់នៅ (\$.....)



ថ្លៃធ្វើដំណើរមូលដ្ឋាន (\$.....)



សំណួរដែលត្រូវសួរអំពីកិច្ចសន្យាការងាររបស់អ្នក

ការយល់ដឹងពីកិច្ចសន្យារបស់អ្នកគឺសំខាន់ណាស់ ប្រសិនបើអ្នកយល់អំពីវា វាអាចការពារអ្នកបាន។ តែប្រសិនបើអ្នកចុះហត្ថលេខាលើកិច្ចសន្យាដោយមិនដឹងថា វាមានន័យអ្វីនោះ ទីបំផុតអ្នកនឹងធ្លាក់ក្នុងស្ថានភាពអាក្រក់មួយ។ សូមចងចាំថាក្រុមហ៊ុន រើសកម្មករ/កម្មការិនីខ្លះមានហានិភ័យ។ ក្រុមហ៊ុនខ្លះមិនស្របច្បាប់ ក្រុមហ៊ុនខ្លះយកលុយ អ្នកលើស ហើយក្រុមហ៊ុនដទៃទៀតអាចដាក់ឲ្យអ្នកធ្វើការងារដែលគ្មានសុវត្ថិភាព និងគ្មាន សុខភាពល្អ។

ចូរផ្តល់តម្លៃឲ្យ

កិច្ចសន្យាការងារ របស់អ្នក

នេះគឺជាសំណួរដែល

គួរសួរក្រុមហ៊ុនរើសកម្មករ/កម្មការិនីរបស់អ្នក ឬនិយោជក របស់អ្នកមុន ពេលដែលអ្នក

១.

តើ

ប្រាក់ខែអ្នក

ខ្ញុំនឹងទទួលប្រាក់ខែញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា

២.តើខ្ញុំនឹងទទួលប្រាក់ខែរាល់ពេលដូចគ្នារៀងរាល់ថ្ងៃ/សប្តាហ៍/ខែឬទេ ?

៣.តើខ្ញុំបានទទួលឯកសារជាលាយលក្ខណ៍សម្រាប់ការទទួលប្រាក់ខែនីមួយៗឬទេ ?

៤.តើខ្ញុំនឹងទទួលប្រាក់ខែជាសាច់ប្រាក់ ឬប្រាក់ខែរបស់ខ្ញុំត្រូវបានគេបញ្ចូល
ទៅក្នុងគណនីធនាគារ?

៥.ប្រសិនបើខ្ញុំធ្វើការលើសម៉ោង តើគេទូលបង្គំផងដែរឬទេ ?

ថែទាំសុខភាព

៦.តើត្រូវបង់ប៉ុន្មាន ?

១. តើខ្ញុំនឹងទទួលបានការបណ្តុះបណ្តាលអំពីរបៀបធ្វើការ និង ប្រើ
ឧបករណ៍ដើម្បីធ្វើការប្រកបដោយសុវត្ថិភាពឬទេ?

២. តើខ្ញុំគួរធ្វើអ្វីប្រសិនបើខ្ញុំមានគ្រោះថ្នាក់ ឬ អ្នកដែលខ្ញុំមើលថែទាំ
មានគ្រោះថ្នាក់?

៣. តើនិយោជករបស់ខ្ញុំនឹងផ្តល់ការរ៉ាប់រងផ្នែកសុខភាពនិងគ្រោះថ្នាក់ឬ
ទេ? តើការធានារ៉ាប់រងនោះមានផ្តល់អត្ថប្រយោជន៍អ្វីខ្លះដល់ខ្ញុំ?

៤. តើមានអ្វីកើតឡើងប្រសិនបើខ្ញុំមានផ្ទៃពោះ?

បើអ្នករស់នៅផ្ទះរបស់និយោជក

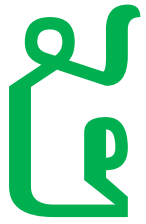
១. តើខ្ញុំអាចចេញពីផ្ទះពេលឈប់សម្រាក ឬ ក្រោយពេលធ្វើការឬទេ?
២. តើខ្ញុំមានបន្ទប់ឯកជនផ្ទាល់ខ្លួនដែលខ្ញុំអាចចាក់សោបានឬទេ?
៣. ខ្ញុំញ៉ាំអាហារនៅពេលណា?
៤. នៅពេលឈប់ តើខ្ញុំត្រូវគេងជាមួយ និង មើលថែកូនរបស់និយោជកខ្ញុំឬទេ?
៥. តើគេអនុញ្ញាតឲ្យអ្នកមកលេងខ្ញុំមកក្នុងពេលថ្ងៃធ្វើការ/ថ្ងៃឈប់សម្រាកឬទេ?

និយោជក

១. តើនិយោជកខ្ញុំឈ្មោះអី?
២. តើអាសយដ្ឋាននិយោជកខ្ញុំនៅកន្លែងណា?
៣. តើទូរស័ព្ទនិយោជកខ្ញុំលេខប៉ុន្មាន?

ការងារអ្នក

១. តើការងារប្រចាំថ្ងៃរបស់ខ្ញុំមានអ្វីខ្លះ?
២. តើអ្នកណាជាចៅហ្វាយនាយរបស់ខ្ញុំ?
៣. តើកិច្ចសន្យារបស់ខ្ញុំមានរយៈពេលវែងប៉ុណ្ណា?
៤. តើខ្ញុំធ្វើការប៉ុន្មានម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ?
៥. តើរាល់ថ្ងៃខ្ញុំចាប់ផ្តើមធ្វើការនៅម៉ោងប៉ុន្មាន ហើយចប់នៅម៉ោងប៉ុន្មាន?
៦. តើថ្ងៃណាជាថ្ងៃសម្រាករបស់ខ្ញុំ?
៧. តើគេឲ្យខ្ញុំឈប់សម្រាកប៉ុន្មានថ្ងៃក្នុងមួយឆ្នាំ?



ចូរចងចាំគោលដៅរបស់អ្នក

សម្រាប់មនុស្សជាច្រើន នេះជាពេលដំបូងដែលអ្នកទទួលបានប្រាក់ខែ។ ការសន្សំ (ចំណូល) ជាការល្អ! អ្នកមានជម្រើសជាច្រើនអំពីការចំណាយប្រាក់របស់អ្នក។ ប្រសិនបើអ្នកចាយប្រាក់របស់អ្នកដោយឆ្លាតវៃ អ្នកនឹងមានលទ្ធភាពល្អក្នុងការឈានទៅដល់គោលដៅរបស់អ្នក។ សូមប្រយ័ត្ន ប្រសិនបើអ្នកចំណាយប្រាក់របស់អ្នកលើវត្ថុដែលមិនចាំបាច់ អ្នកអាចអស់ប្រាក់។

នៅពេលដែលអ្នករស់នៅឆ្ងាយពីផ្ទះ អ្នកត្រូវទទួលខុសត្រូវ និងថែរក្សាខ្លួនឯង។ ការសន្សំប្រាក់សម្រាប់ខ្លួនអ្នក អាចជួយអ្នកឲ្យឈានដល់គោលដៅរបស់អ្នក។ វាក៏អាចការពារអ្នកផងដែរ ក្នុងករណីដែលអ្នកឈឺ ឬ មានគ្រោះអាសន្នអ្វីមួយកើតឡើង។

ចូរសន្សំប្រាក់!

តម្រូវការចាយចំណាយចំណុចចាយ

តម្រូវការគឺជាវត្ថុដែលសំខាន់ចំពោះជីវិតយើង
ចំណង់គឺជាវត្ថុដែលអាចល្អ ប៉ុន្តែជួនកាល វារារាំងមិនឲ្យ
យើងឈានដល់គោលដៅយើង

តម្រូវការចាយចំណាយចំណង់ចាយ

ប្រការនេះមិនមែនមានន័យថាអ្វីដែលយើងចង់បាន សុទ្ធតែអាក្រក់នោះទេ ពេលគឺ ជួនកាលវាមិនជាអ្វីទេ ដែលត្រូវចាយប្រាក់លើចំណង់របស់យើង។ ប៉ុន្តែ ប្រសិន បើអ្នកចំណាយប្រាក់ច្រើនពេកលើចំណង់របស់អ្នក អ្នក នឹងអស់ប្រាក់ ហើយអ្នកនឹងមិនអាចឈាន ដល់គោលដៅ អ្នកបានឡើយ។



ចូរបង្កើនប្រាក់សន្សំរបស់អ្នកឲ្យបានច្រើន!

១. ចាយលើតម្រូវការ គឺមិនមែនចំណង់។
២. សន្សំប្រាក់បន្តិចរាល់ថ្ងៃ
៣. កុំទិញរបស់ថ្មីប្រសិនបើអ្នកមានរបស់ចាស់មួយហើយដែលអាចប្រើបាន (ទូរស័ព្ទចល័ត ម៉ូតូ)។
៤. ទិញកាដូតិចតួចជូនមិត្តភក្តិនិងគ្រួសារពេលអ្នកត្រឡប់ទៅផ្ទះវិញ។ ចូរកុំភ្លេចនិយាយអំពីរឿងនេះនិងឯកភាពគ្នាជាគ្រួសារ។
៥. ចាយឲ្យបានតិចលើការជប់លៀង ពិធីបុណ្យ បុណ្យខួបកំណើត អាពាហ៍ពិពាហ៍ បុណ្យសព
៦. ដាក់ប្រាក់ក្នុងហោប៉ៅតិចតួច – ទុកប្រាក់របស់អ្នកនៅកន្លែងមានសុវត្ថិភាព។
៧. កុំធ្វើប្រាក់ឱ្យទាំងអស់របស់អ្នកទៅឲ្យគ្រួសារ។

ផ្ទៀងផ្ទាត់មីលគោលដៅរយៈពេលវែងរបស់អ្នក និង គិតអំពីវារាល់ថ្ងៃ

ចំណូលសរុប	ដក	ចំណាយសរុប	ស្មើ	ប្រាក់ដែលនៅសល់
១០០	-	៤០	=	៦០



ចូរតាមដាន ប្រាក់ របស់អ្នក

តាមដាន ចំណូល

អ្នកអាចប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ខាងក្រោមដើម្បីតាមដានចំណូលរបស់អ្នក។
នេះនឹងជួយឲ្យអ្នកមើលឃើញថាតើអ្នកសន្សំបានប្រាក់ចំនួនប៉ុន្មានក្នុងមួយខែ។ ចូរមើលរបាយ
ការណ៍ចំណូលរបស់សុគត្តាខាងក្រោម។ អ្នកអាចធ្វើរបាយការណ៍ចំណូលរបស់ខ្លួនអ្នកផ្ទាល់
នៅខាងចុងសៀវភៅណែនាំនេះ។

ចំណូលរបស់ សុគត្តា

ថ្ងៃខែ

ប្រភពចំណូល

ចំនួន

១៥ មករា ២០១០

ប្រាក់រង្វាន់ចូលឆ្នាំថ្មី

៣០

១៧ មករា ២០១០

ការងារមិនពេញម៉ោង

១០

៣១ មករា ២០១១

ប្រាក់ខែ

៦០

ចំណូលសរុប

១០០

ចូរតាមដាន ប្រាក់ របស់អ្នក

តាមដាន ចំណាយ

អ្នកអាចប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ខាងក្រោមដើម្បីតាមដានចំណាយរបស់អ្នក។

ឧបករណ៍នេះនឹងជួយអ្នកមើលឃើញ

តើអ្នកអាចបន្ថយឬកាត់ចំណាយអ្វីខ្លះដើម្បីជួយអ្នកឲ្យសន្សំបានកាន់តែច្រើន។

ចូរមើលរបាយការណ៍ចំណាយរបស់សុគតន្តា ខាងក្រោម។ អ្នកអាចសាកល្បងធ្វើ

របាយការណ៍ចំណាយរបស់ខ្លួនអ្នកផ្ទាល់នៅខាងចុងសៀវភៅណែនាំនេះ

ចំណាយ របស់ សុគតន្តា

ថ្ងៃខែ	ចំណាយ	ចំនួន	ចាំបាច់(មែន/ទេ)
០១ មករា ២០១០	ថ្លៃជួលផ្ទះ	១០	មែន
០១ មករា ២០១០	ថ្លៃអគ្គិសនី	៣	មែន
០៥ មករា ២០១	អាវយ៉ឹតថ្មី	២	ទេ
	ប្រាក់ផ្ញើ	២៥	មែន
ចំណាយសរុប		៤០	

តើ ការតាមដានប្រាក់ របស់អ្នកជួយអ្នកយ៉ាងដូចម្តេច ?

គោលដៅ:
ចាប់
ផ្តើមបើកហាងកាត់ដេរ



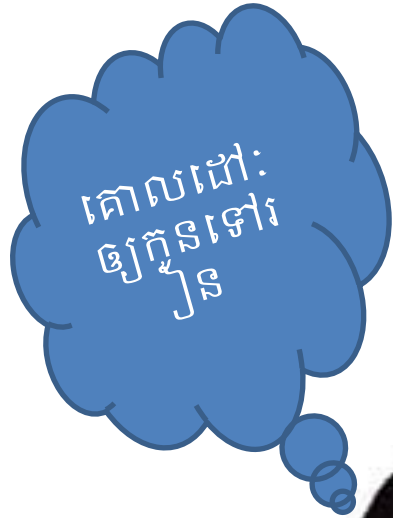
ខ្ញុំមានការលំបាកក្នុងការសន្សំប្រាក់ពេលដែលខ្ញុំមករស់នៅទីក្រុង។ មានរឿងសប្បាយជាច្រើន! ខ្ញុំបានចំណាយប្រាក់ជាច្រើនលើម្ហូបនិងសម្លៀកបំពាក់ ទៅកន្លែងសំអាងកាយ និងចំណាយលើវត្ថុដទៃទៀតដែលខ្ញុំមិនត្រូវការ។ សំណាងល្អ ខ្ញុំបានដឹងថាខ្ញុំសន្សំលុយមិនបានច្រើនទេ បន្ទាប់ពីខែទីមួយនៃការរស់នៅទីក្រុង ហើយខ្ញុំបានផ្លាស់ប្តូរទំលាប់របស់ខ្ញុំ ព្រោះខ្ញុំបានរក្សាកំណត់ត្រាចំណាយរបស់ខ្ញុំទាំងអស់ វាជាការងាយនឹងមើលឃើញថាខ្ញុំបានចាយច្រើនពេកលើចំណង់!

គោលដៅ:
ចាប់
ផ្តើមអាជីវកម្មកែច្នៃអំបិល



មិត្តភក្តិជាអ្នកធ្វើការតាមផ្ទះម្នាក់បានប្រាប់ខ្ញុំថាខ្ញុំគួររក្សាកំណត់ត្រាសម្ភារៈក្នុងផ្ទះដែលខ្ញុំបានធ្វើបែកបាក់ដោយចៃដន្យ។ ខ្ញុំបានគិតថាធ្វើអញ្ចឹងគឺឆ្គួត។ ពេលមួយខ្ញុំបានធ្វើបែកកែវមួយ ហើយនិយោជករបស់ខ្ញុំបានទារលុយពីខ្ញុំដោយសារបែកកែវចំនួនបី! ខ្ញុំរីករាយដោយខ្ញុំបានកត់ត្រាទុកជាមុន។

ពេលមួយនិយោជករបស់ខ្ញុំភ្លេចបើកប្រាក់
ឲ្យខ្ញុំ ខ្ញុំបានបង្ហាញគាត់នូវតារាងតាមដាន
ចំណូលរបស់ខ្ញុំ។ គាត់បានជឿខ្ញុំហើយបាន
បើកប្រាក់តាមចំនួនដែលជំពាក់ខ្ញុំ។



ជួនកាលខ្ញុំត្រូវធ្វើការលើសម៉ោង។ នៅក្នុងកិច្ចសន្យារបស់ខ្ញុំ
មានចែងថាខ្ញុំទទួលបានប្រាក់បន្ថែមសម្រាប់ការងារលើសម៉ោង។ ខ្ញុំ
កត់ត្រាពេលវេលា និងចំណូលរបស់ខ្ញុំប្រចាំខែ ដូច្នេះប្រសិនបើ
និយោជកមិនបើកប្រាក់ខែគ្រប់ឲ្យខ្ញុំ ខ្ញុំអាចបង្ហាញកិច្ចសន្យា
របស់ខ្ញុំ និងប្រៀបធៀបអ្វីដែលគេជំពាក់ខ្ញុំ បន្ថែមលើចំនួនប្រាក់
ដែលគេបានបើកឲ្យខ្ញុំជាក់ស្តែង។

៧ ទៅ ធនាគារ

តើអ្នកដឹងទេ?



មនុស្សជាច្រើនយល់ថា ការទៅធនាគារគឺសម្រាប់តែអ្នកមានប៉ុណ្ណោះ។ ប៉ុន្តែ ការគិតដូច្នោះគឺខុសហើយ! ធនាគារមានផលិតផលនិងសេវាកម្មដែលអាចជួយមនុស្សគ្រប់គ្នា។ ការទៅធនាគារនិងការបើកគណនីសន្សំប្រាក់អាចជួយអ្នករក្សាប្រាក់របស់អ្នក ឲ្យមានសុវត្ថិភាព ជួយឲ្យប្រាក់របស់អ្នកកើនឡើង និងជួយអ្នកឲ្យឈានទៅដល់គោលដៅរបស់អ្នក!

មានផលិតផលសន្សំប្រាក់បីប្រភេទ:

១.គណនីធម្មតា: ជាជម្រើសល្អមួយនៅពេលអ្នកចង់ដកប្រាក់របស់អ្នកដោយគ្មានកំណត់ពេល

២.គណនីប្រាក់សន្សំតាមកិច្ចសន្យា
ជាជម្រើសល្អមួយនៅពេលដែលអ្នកចង់សន្សំប្រាក់ក្នុងចំនួនកំណត់មួយរាល់ខែ ដើម្បីឈានដល់គោលដៅរបស់អ្នក។

៣.ប្រាក់បញ្ញើមានកាលកំណត់ ជាជម្រើសល្អមួយនៅពេលដែលអ្នកមានពេលរង់ចាំ។ វាជួយឲ្យប្រាក់របស់អ្នកកើនឡើងសម្រាប់គោលដៅរយៈពេលវែង។

១. **លទ្ធភាពប្រើ**

តើ

ខ្ញុំអាចដកប្រាក់ញឹកញាប់ប៉ុណ្ណា ?

២. តើការកំណត់ចំនួនអប្បបរមាដែលខ្ញុំត្រូវដកឬទេ ?

៣. តើគណនីនេះមានការជាតពិន័យលើការដកប្រាក់អ្វីខ្លះ ?

៤. តើមានបណ្តា **ភាពងាយស្រួល** ៖ ?

តើធនាគារបើក

ធ្វើការពីម៉ោងប៉ុន្មានដល់ម៉ោងប៉ុន្មាន ?

២. តើត្រូវរងចាំរយៈពេលប៉ុន្មានដើម្បីទទួលបានសេវា ?

៣. តើអតិថិជនបានទទួលបានរបាយការណ៍ហិរញ្ញវត្ថុឬទេ ? ញឹកញាប់យ៉ាងណា ?

៤. តើអ្នកមានផ្តល់ប្រតិបត្តិការតាមទូរស័ព្ទ **លក្ខខណ្ឌ** ឡើយ ? ឡើយ ?

តើ

ត្រូវមានប្រាក់ប៉ុន្មានសម្រាប់បើកគណនី ?

២. តើខ្ញុំត្រូវការឯកសារអ្វីខ្លះ ?

តើ

គឺស្ថាននេះមានកេរ្តិ៍ឈ្មោះយ៉ាងណា ?

២. តើមានការធានារ៉ាប់រងការធានាអ្វីខ្លះសម្រាប់ការពារបាត់បង់អតិថិជន ?

សុវត្ថិភាព

អត្រាការប្រាក់

១.

តើមានអ

ត្បការប្រាក់ប៉ុន្មានសម្រាប់ប្រាក់សន្សំ?

២.បើប្រៀបធៀបជាមួយគ្រឹះស្ថានផ្សេងៗ តើវាខុសគ្នាអ្វីខ្លះ?

៣.តើការប្រាក់ត្រូវបានបង់ឲ្យញឹកញាប់យ៉ាងណា?

៤.តើការប្រាក់ត្រូវបានគណនាយ៉ាងដូចម្តេច? ឧទាហរណ៍

តើវាគឺជាអត្រាបង្គរ (តើការប្រាក់ត្រូវបានបង់លើប្រាក់ដើមផងនិងការប្រាក់បង្គរផង) មែនទេ ?

ថ្លៃចំណាយប្រាក់សន្សំ

១.តើមានយកថ្លៃអ្វីខ្លះ (ផ្ទេរប្រាក់ ថ្លៃដកប្រាក់ពីម៉ាស៊ីនដកប្រាក់ ATM) ?

សាច់ប្រាក់ងាយស្រួល

១.

តើការដក

បញ្ចក់ពីគណនីមានលក្ខណៈងាយស្រួលដូចម្តេច?

២.តើអាចដកបានចំនួនទាំងអស់ឬទេ?

៣.តើមានយកថ្លៃសេវាឬទេប្រសិនបើដកប្រាក់មុនកាលបរិច្ឆេទកំណត់ជាក់លាក់មួយ?

៨ ធ្វើប្រាក់ យ៉ាងឆ្លាតវៃ

មូលហេតុដែលអ្នកគប្បី

ធ្វើប្រាក់តាមគ្រឹះស្ថាន ផ្តល់សេវាធ្វើប្រាក់ក្នុង ប្រព័ន្ធ ដូចជាធនាគារ គ្រឹះស្ថានមីក្រូហិរញ្ញវត្ថុ ឬ អ្នក

ការធ្វើប្រាក់ទៅផ្ទះគឺសំខាន់ណាស់សម្រាប់គ្រួសារអ្នក។ ហេតុអ្វីបានជាប្រថុយធ្វើប្រាក់របស់អ្នកតាមឡានតាក់ស៊ី ឬ យកប្រាក់ជាប់តាមខ្លួនតាមឡានក្រុងឬយន្តហោះ? អ្នកបានធ្វើការយ៉ាងលំបាកដើម្បីប្រាក់របស់អ្នក ដូច្នេះចូរធ្វើប្រាក់យ៉ាងឆ្លាតវៃ

វាល្អពីព្រោះ:

- វាមានសុវត្ថិភាពជាង គ្មានកង្វល់អំពីការបាត់ប្រាក់របស់អ្នក។
- វាលឿនជាង ពេលជាមធ្យមគឺ ២០ នាទីនៅពេលដែលគ្រួសារអ្នកអាចទទួលបានប្រាក់បាន។
- វាថោកជាង ថ្លៃប្រតិបត្តិការគឺទាបជាង ហើយថ្លៃសេវាមានតម្លាភាព។
- វាងាយតាមដាន

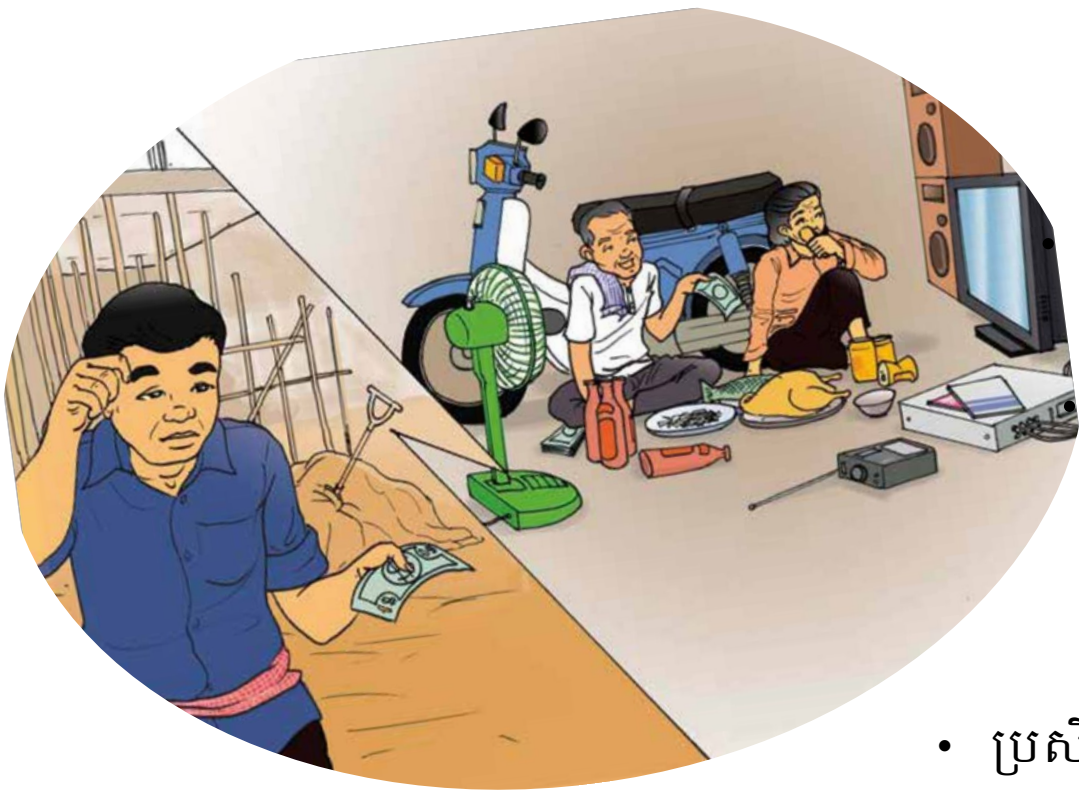
ប្រាក់ជាង អ្នកនឹងមានរបាយការណ៍ធនាគារ (បង្កាន់ដៃ) សម្រាប់ប្រតិបត្តិការរបស់អ្នក។

- ប្រាក់របស់អ្នកអាចកើនឡើង អ្នកអាចធ្វើប្រាក់ដោយផ្ទាល់ទៅក្នុងគណនីប្រាក់សន្សំរបស់
- សមាជិកគ្រួសារអ្នក។ ប្រសិនបើគេមិនប្រើប្រាក់ធ្វើទេ នោះប្រាក់នោះអាចទទួលបានការប្រាក់។

ចូរសួរសំណួរ

រឿងពិបាកបំផុតអំពីការធ្វើប្រាក់ជាមួយគ្រឹះស្ថាន
ទាំងនេះ គឺការធ្វើលើកដំបូង។ ពេលអ្នកទៅជួបពួកគេ ចូរកុំ
ខ្មាស់អៀន។ ចូរសួរសំណួរឲ្យបានច្រើន។ វាគឺជាការងារ
'ពួកគេដែលត្រូវស្មោះត្រង់និងជួយ





គ្រួសារទាំងមូលត្រូវសហការ
គ្នាដើម្បីឈានដល់គោលដៅ

កុំ

ធ្វើចំណូលរកបានបន្ថែមទាំងអស់របស់អ្នក
ទៅឲ្យសមាជិកគ្រួសារអ្នក។
ខ្លីបុលដើម្បីធ្វើប្រាក់ បើវាមិនមែនជាគ្រោះអ

ច្រ

- ប្រសិនបើអ្នកទទួលបានចំណូលបន្ថែម
មួយខែ រក្សាទុកទាំងអស់ឬមួយចំណែក
សម្រាប់ខ្លួនអ្នក
- ព្រមព្រៀង
គ្នាជាមួយគ្រួសារថា តើត្រូវការចំនួនប្រាក់ធ្វើប៉ុន្មាន
- តាមដានគោលដៅសមាជិក និង ធ្វើការ
ជាក្រុមដើម្បីឈានដល់គោលដៅទាំងនោះ

៩

ការងារ

ខ្លួនអ្នក!

ចូរចាប់ផ្តើមប្រាក់សម្រាប់សង្គ្រោះបន្ទាន់

ជួនកាលគ្រោះអាសន្នកើតឡើង។ អ្នកឬសមាជិកគ្រួសារអ្នកអាចឈឺ។ អ្នកអាចរងរបួសនៅកន្លែងការងារ។ អ្នកអាចត្រូវគេបណ្តេញចេញពីការងារ។ ដូច្នេះតើអ្នកធ្វើអ្វី? អ្នកនឹងគ្រួសារអ្នកគួរចាប់ផ្តើមសន្សំប្រាក់សម្រាប់គ្រោះអាសន្ន។ តើធ្វើយ៉ាងដូចម្តេច? គ្រាន់តែសន្សំប្រាក់ទុកស្មើនឹងបីដងនៃចំណូលប្រចាំខែជាមធ្យមរបស់អ្នក។ ដូច្នេះប្រសិនបើអ្នកបានជាមធ្យម ៦០ ដុល្លារក្នុង១ខែ នោះអ្នកគប្បីមានប្រាក់សម្រាប់គ្រោះអាសន្នចំនួន ១៨០ ដុល្លារ។

ចូរសន្សំប្រាក់សម្រាប់គ្រោះអាសន្ន

ប្រាក់ខែមធ្យមប្រចាំខែរបស់អ្នក

ប្រាក់សម្រាប់គ្រោះអាសន្ន

x

៣

=



ការពារ

ខ្លួនអ្នក!



ដំបូងឡើយ

មួយចំនួន។ ទីមួយ

ខ្ញុំមិនចង់ចាប់ផ្តើមសន្សំប្រាក់សម្រាប់គ្រោះអាសន្នទេ ដោយសារហេតុផល
 លើអាហារនិងផ្ទះសម្បែង ហើយខ្ញុំគ្មានគណនីធនាគារ។ ពេលនោះ មិត្តខ្ញុំម្នាក់បានប្រាប់ខ្ញុំថាខ្ញុំ
 មានហានិភ័យខ្លាំង។ តើនឹងមានអ្វីកើតឡើងបើខ្ញុំត្រូវគេបណ្តេញចេញពីការងារ? តើខ្ញុំនឹងបង់ថ្លៃ
 សាលាកូនខ្ញុំយ៉ាងម៉េច? អញ្ចឹង ខ្ញុំក៏សុំឲ្យមិត្តខ្ញុំជួយបើកគណនីធនាគារមួយឲ្យខ្ញុំ។ វាជា
 ការងាយស្រោះ! ខ្ញុំក៏បានពិនិត្យមើលការចំណាយរបស់ខ្ញុំ ហើយដឹងថាខ្ញុំបានចាយប្រាក់ខែភាគ
 ច្រើនជាមួយមិត្តក្រោយថ្ងៃបើកប្រាក់ខែ។ ខ្ញុំនៅតែចេញដើរលេងជាមួយពួកគេ ខ្ញុំគ្រាន់តែមិន
 ចាយច្រើនដូចដែលខ្ញុំធ្លាប់បានធ្វើឡើយ!”

១០

ត្រឡប់

មកផ្ទះវិញ

ក្រោយពេលអ្នកធ្វើចំណាកស្រុក តើមានអ្វីបន្ទាប់នៅពេលខាងមុខ? បើគ្មានផែនការ មនុស្សខ្លះត្រូវធ្វើចំណាកស្រុកជាថ្មីទៀត។ ប៉ុន្តែ ដោយមានការខិតខំធ្វើការ ការគាំទ្ររបស់គ្រួសារ ទម្លាប់ហិរញ្ញវត្ថុល្អ និង សំណាង បន្តិចបន្តួច អ្នកអាច ចាប់យកជំហានបន្ទាប់ឆ្ពោះទៅមុខក្នុងជំណើររបស់អ្នក ។ តើអ្នកមានជម្រើសអ្វីខ្លះ?

១. ខ្ញុំជាមនុស្សមានវិន័យ។
២. ខ្ញុំជឿជាក់ថាខ្ញុំអាចមានជោគជ័យដោយខ្លួនឯង។
៣. ខ្ញុំចង់ធ្វើជាចៅហ្វាយខ្លួនឯង។
៤. ខ្ញុំចង់ធ្វើសេចក្តីសម្រេចចិត្តដោយខ្លួនឯងអំពីរបៀបដែលខ្ញុំធ្វើការ។
៥. ខ្ញុំចង់មានភាពបត់បែនក្នុងការងាររបស់ខ្ញុំ។
៦. ខ្ញុំចង់ទទួលបានកម្រៃទៀងទាត់។
៧. ខ្ញុំចង់មានឱកាសបានឡើងឋានៈតួនាទី។
៨. ខ្ញុំចូលចិត្តទំនាក់ទំនងសង្គមជាមួយសហការីខ្ញុំ។
៩. ខ្ញុំចង់រៀនជំនាញថ្មីពីចៅហ្វាយឬអ្នកគ្រប់គ្រងខ្ញុំ។

មកដល់ផ្ទះវិញ



ពេលដែលអ្នកត្រឡប់មកផ្ទះវិញ តើអ្នកគិតថាអ្នកនិងគ្រួសារអ្នកបានសម្រេចគោលដៅនៃការធ្វើចំណាកស្រុករបស់អ្នកឬទេ? តើអ្នកគិតថាអ្នកទាំងអស់គ្នាបានចាត់ចែងប្រាក់របស់អ្នកបានល្អគ្រប់គ្រាន់ដើម្បីអនុវត្តតាមក្តីស្រមៃរបស់អ្នកទេ?

រឿងសំខាន់បំផុតគឺថាអ្នកបន្តរៀនតទៅទៀត។ ចូរមានជំនឿជឿជាក់ស្តរសំណួរ និងយាយទៅកាន់មនុស្សប្រសិនបើអ្នកអាចបង្រៀនអ្វីមួយដល់នរណាម្នាក់ អ្នកនឹងចាំវាបាន ៩០%។ ដូច្នេះ ចូរបង្រៀនអ្នកដទៃ! ចូរប្រើសៀវភៅណែនាំនេះ ថតចម្លងវា ឬ ឲ្យវាទៅពួកគេ។ ក្រោយពេលអ្នកបង្រៀនពួកគេ វានឹងជួយឲ្យអ្នកចងចាំទម្លាប់ល្អទាំងនេះក្នុងមួយជីវិតអ្នក និង ជីវិតកូនរបស់អ្នកផងដែរ។ លើសពីនេះទៀត អ្នកអាចមានអារម្មណ៍ល្អដោយដឹងថាអ្នកកំពុងជួយមនុស្សម្នាក់!