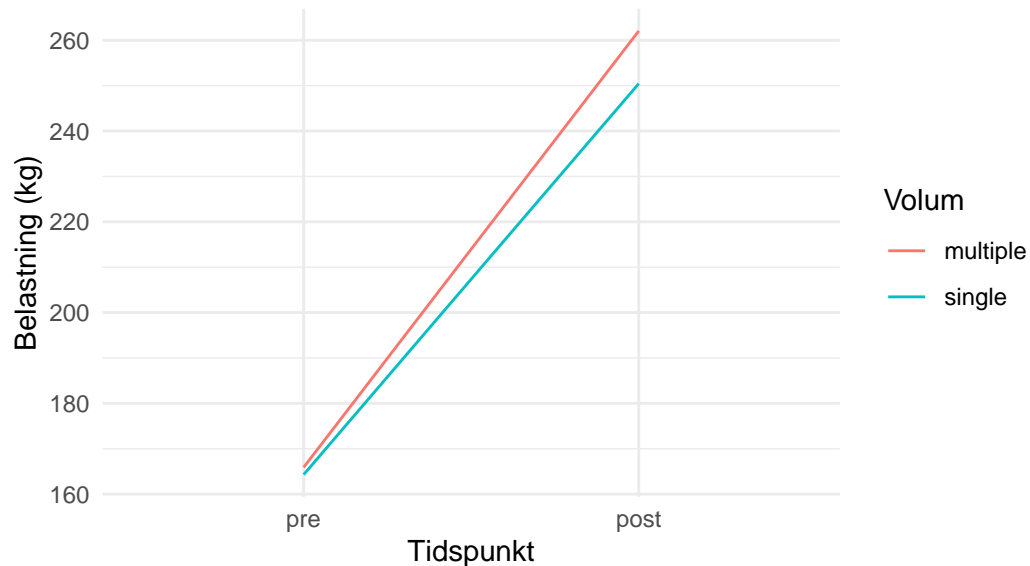


## Endring i Beinpress Belastning fra Pre til Post



Figuren viser gjennomsnittlig endring i belastning i beinpress fra pre til post