

MAIORES DIFICULDADE



ATENÇÃO

Em algumas matérias específicas, tenho dificuldade em me concentrar apenas na aula, isso se deve, acredito eu, pelo formato que a aula segue, sendo mais fácil entender matérias mais práticas do que apenas teóricas. Outro motivo que me faz dispersar, é o assunto abordado pelo professor na aula, no sentido de fuga do conteúdo da aula.



CRONOGRAMA/TEMPO

Meu planejamento de tempo não está sendo seguido à risca, pois, nesse ambiente online, diversos fatores contribuem para alteração do cronograma, onde nem sempre o almoço é no mesmo horário e diversos outros motivos.

Não só em questões das aulas, mas também em relação aos deveres que os grupos de Sprint devem efetuar, temos um modelo de reuniões já estabelecidos, que começa das 5 horas e toda segunda, quarta e sexta, só que esta não possui previsão para termino, ou seja, há reuniões que acabam 9 horas da noite, sendo 4 horas de reunião seguidas, deixando-me em um momento de decisão: "se vale a pena fazer o que havia programado, ou se devo terminar meus deveres na reunião".



PRESENÇA

Em consequência com o último tópico, essa dificuldade tem relação minha sobre os outros, onde, nem sempre estou inserido no assunto durante o jantar ou até mesmo durante o fim de semana, me dando um sentido de isolamento. Também há efeitos em minha disposição, pois, sem organização, isso exige mais energia, comprometendo meu estado físico e mental durante o fim do dia, o qual tenho o foco na família e relacionamento..