



O QUE É FELICIDADE PARA MIM

Sentir-se completo, percebe que, por mais banal que seja, cada momento é importante, e assim que um bom momento acaba, você sente falta dele, quer reviver ou prolongar aquele espaço de tempo que te fez feliz. Nessa filosofia, o externo importa, mas não tanto quanto o interno, já que a felicidade é exclusiva de sua visão e mente. Pode se dizer que é o estado de espírito onde, cada variável é recebida com um ar de positividade individual.

Além disso, cumprir seus objetivos te traz um momento de prazer e satisfação, você supriu um requerimento seu, logo, a felicidade está lá.

TEMPO

PRESENTE

Recentemente, vivi, em meu aniversário, uma festa surpresa, apenas com meus familiares e minha namorada, que me surpreendeu. Quando me dei conta, das pessoas com quem eu convivo, percebi a importância que elas possuem para mim. Aproveitei cada segundo da festa e tive um dia maravilhoso.



FUTURO

Tenho planos para subir montanhas, ver o mundo de cima, mas a real questão desse objetivo é estar comigo em uma caminhada, seja sozinho ou acompanhado de outro alguém. Ver a beleza do mundo estando ciente de quem sou eu e quem eu me tornei.