

Destaques Cochrane*

Rachel Riera^I
Álvaro Nagib Atallah^{II}

Centro Cochrane do Brasil

As revisões sistemáticas e metanálises de estudos de boa qualidade são consideradas o melhor nível de evidência para a tomada de decisões em saúde.¹ Para minimizar vieses e dar consistência aos resultados, a metodologia das revisões é detalhada e clara e os estudos são incluídos apenas após criteriosa avaliação crítica. Esses resultados podem auxiliar o clínico, o tomador de decisão e o pesquisador que avalia novas tecnologias em saúde. O que nos falta é disseminar amplamente essa importante fonte de informações, com o objetivo de fornecer conhecimento de qualidade para a população brasileira.

A partir desta edição, as Revistas São Paulo Medical Journal/ Evidence for Health Care e Diagnóstico & Tratamento contarão com uma seção para divulgar pequenos resumos de revisões sistemáticas Cochrane relevantes para seus leitores. Essa iniciativa segue o exemplo de diversas outras prestigiadas revistas médicas internacionais, como a Stroke — Journal of the American Heart Association, o Journal of Emergency Primary Health Care, o Bandolier Journal, o Schizophrenia Bulletin e o Anesthesia and Analgesia. A Stroke, por exemplo, em sua edição de março de 2009, trouxe o resumo da revisão “Interventions for deliberately altering blood pressure in acute stroke”.²

Nossa seção inaugural, como não poderia deixar de ser, aborda duas revisões sobre prevenção da gripe: “Intervenções para a interrupção ou redução da disseminação das viroses respiratórias” e “Vacina para a prevenção da influenza (gripe) em idosos”. Há muitas outras revisões sistemáticas Cochrane com evidências relevantes sobre diversos aspectos da prevenção e do tratamento da influenza, que estão disponíveis gratuitamente no site internacional da Colaboração (<http://www.cochrane.org>) ou no site do Centro Cochrane do Brasil (<http://www.centrocochranedobrasil.org.br>).

A seleção dos resumos será feita a partir de uma lista elaborada pelo Grupo Editorial da Colaboração Cochrane, contendo

revisões de grande impacto que foram publicadas em uma das últimas edições eletrônicas do Cochrane Library. Para nos ajudar nesta seleção, convidamos você, leitor, a colaborar, sugerindo temas de seu interesse para nossas próximas edições.

Sabe-se que um médico clínico, para manter-se atualizado, precisaria ler dezenas de artigos todos os dias. Missão impossível. E mesmo que tivesse tempo, teria também que ter habilidades de buscas e avaliação crítica da literatura superiores ao aprendizado disponível nos programas curriculares normais. Por outro lado, uma revisão sistemática que consome anos de trabalho de dois ou três autores, com supervisão crítica e editorial de três ou quatro editores internacionais, parte de identificação de centenas de artigos relevantes para o assunto em questão, que são estruturados, sintetizados e resumidos nos assuntos melhor estudados, resultando em não mais que uma dezena de artigos que são somados, se adequado, em uma metanálise.

Desta forma, ler uma revisão sistemática significa incorporar o conhecimento do essencial de centenas de artigos no assunto. Ou seja, essa é uma verdadeira mágica na educação continuada, que permite que o leitor viabilize a possibilidade de atualização constante, em tempo real.

Com certeza esta nova seção será fonte fundamental para médicos e pacientes, gestores, docentes e pesquisadores que desejarem receber conhecimentos de qualidade e escaparem do crescente ruído do excesso de informação de má qualidade, em particular, da internet.

Bom proveito a todos.

REFERENCES

1. Oxford Centre of Evidence-based Medicine. What is EBM? Available from: <http://www.cebm.net/index.aspx?o=1914>. Acessado em 2009 (24 set).
2. Geeganage C, Bath PM. Interventions for deliberately altering blood pressure in acute stroke. Cochrane Database Syst Rev. 2008;(4):CD000039.

^I MD, MSc. Assistente de pesquisa do Centro Cochrane do Brasil e assistente editorial da Revista São Paulo Medical Journal e Diagnóstico e Tratamento da Associação Paulista de Medicina.

^{II} MD, MSc, PhD. Diretor do Centro Cochrane do Brasil, editor chefe da Revista São Paulo Medical Journal e Diagnóstico e Tratamento da Associação Paulista de Medicina. Professor titular de Medicina Baseada em Evidências e Medicina de Urgência da Universidade Federal de São Paulo — Escola Paulista de Medicina (Unifesp-EPM). E-mail: atallahmb@uol.com.br

* Este artigo foi publicado no periódico São Paulo Medical Journal/Evidence for Health Care, volume 127, edição número 4, de julho e agosto de 2009.