## 1 Perguntas

As perguntas disponibilizadas no formulário estão registradas nessa secção na íntegra, exatamente como foram exibidas aos alunos.

## 1.1 Secção Acadêmica

- 1. De qual turma você faz parte?
  - (a) Segunda-Feira
  - (b) Quarta-Feira
- 2. A disciplina possuiu dois créditos de trabalho (3h20/semana). O tempo gasto por você com a disciplina, em período fora de sala de aula, ficou dentro desse limite?
  - (a) Foi muito abaixo desse limite
  - (b) Foi abaixo do limite
  - (c) Foi adequado
  - (d) Foi acima desse limite
  - (e) Foi muito acima do limite
- 3. Durante as semanas de projeto, você participou do openlab com que frequência? Favor, indicar quantas vezes você foi e por quanto tempo costumava ficar nele. [Texto livre]
- 4. Quantas horas aproximadamente, você investiu no projeto, somente de tempo fora de sala de aula por semana? (openlab + tempo na poli ou em casa, desenvolvendo o projeto) [Texto Livre]
- 5. De forma geral, você sofreu algum prejuízo acadêmico nas outras disciplinas do quadrimestre? [Escala de 1 a 5]
  - (a) 1 [Nenhum prejuízo]
  - (b) 2
  - (c) 3
  - (d) 4
  - (e) 5 [Muito]
- 6. Durante as semanas de experimentos, você sofreu algum prejuízo acadêmico nas outras disciplinas do quadrimestre?
  - (a) 1 [Nenhum prejuízo]
  - (b) 2
  - (c) 3
  - (d) 4

- (e) 5 [Muito]
- 7. Durante as semanas de projeto, você sofreu algum prejuízo acadêmico nas outras disciplinas do quadrimestre?
  - (a) 1 [Nenhum prejuízo]
  - (b) 2
  - (c) 3
  - (d) 4
  - (e) 5 [Muito]
- 8. Se você sofreu prejuízo acadêmico nas outras disciplinas, quais dos seguintes itens se enquadram no seu caso? (deixar em branco, caso contrário)
  - (a) Se atrasar com o conteúdo outras disciplinas
  - (b) Perder aula de outras disciplinas
  - (c) Perda de desempenho nas provas
  - (d) Perda de desempenho nos testinhos de [PTC3007] Sistemas e Sinais
  - (e) Falta de tempo para relatório de [MAP3122] Cálculo Numérico
  - (f) Falta de tempo para o EP de [PCS3616] Sistemas de Programação
  - (g) Falta de tempo para o projeto de [PCS3623] Banco de Dados I
  - (h) Dificuldades com matérias do curso semestral (DP ou outros casos)
  - (i) Outros... [Texto Livre]
- 9. Se você perdeu aulas para fazer o projeto da disciplina, diga uma estimativa da quantidade de aulas perdidas, caso você a tenha. [Texto Livre]
- 10. Numa escala de 1 a 5, qual o seu grau de satisfação geral com o tempo despendido em Lab Dig?
  - (a) 1 [Muito insatisfeita(o)]
  - (b) 2
  - (c) 3
  - (d) 4
  - (e) 5 [Muito satisfeita(o)]
- 11. Numa escala de 1 a 5, como você avalia a especificação de requisitos do projeto, nas semanas 0.1 e 0.2, nos aspectos abaixo? [Escala de 1 a 5 para cada item]
  - (a) plausibilidade técnica, dentro do prazo proposto
  - (b) coerência com o conteúdo dado na disciplina

- (c) flexibilidade com o projeto, para que o grupo pudesse optar por algo mais simples
- (d) clareza da orientação
- (e) comunicação dos docentes
- (f) complexidade do projeto, de forma geral
- 12. Qual o seu grau de satisfação com a disciplina quanto aos elementos abaixo? [respostas possíveis são Muito Insatisfeito(a), Insatisfeito(a), Neutro(a), Satisfeito(a) e Muito Satisfeito(a)]
  - (a) A Disciplina em Geral
  - (b) Semanas de Experimento
  - (c) Semanas de Projeto
  - (d) Quantidade de relatórios
  - (e) Complexidade dos relatórios
  - (f) Uso do tempo de sala
  - (g) Uso do tempo fora de sala
  - (h) Comunicação com os docentes
  - (i) Flexibilidade dos docentes

## 1.2 Secção de Saúde

1.	Você	sentiu	algum	prejuízo	$\mathrm{em}$	${\rm termos}$	de	saúde	mental?
----	------	--------	-------	----------	---------------	----------------	----	-------	---------

- (a) 1 [Não, estou bem]
- (b) 2
- (c) 3
- (d) 4
- (e) 5 [Sim, e muito]
- 2. Você sentiu algum prejuízo em termos de saúde física?
  - (a) 1 [Não, estou bem]
  - (b) 2
  - (c) 3
  - (d) 4
  - (e) 5 [Sim, e muito]
- 3. Quais dos sintomas abaixo você apresentou e com que intensidade? [Respostas possíveis são: nenhuma manifestação, apresentei um pouco, moderado e apresentei muito]
  - (a) Cansaço

- (b) Estresse
- (c) Ansiedade
- (d) Irritação
- (e) Depressão
- 4. Durante as semanas de projeto, como você avalia, a qualidade dos seguintes aspectos? [Respostas possíveis são: péssimo, ruim, neutro, bom e excelente]
  - (a) sono
  - (b) alimentação
  - (c) concentração
  - (d) humor
  - (e) bem-estar geral
- 5. Em relação a alimentação, você conseguiu se alimentar adequadamente durante as semanas de projeto?
  - (a) Sim, me alimentei de forma saudável
  - (b) Sim, me alimentei normalmente
  - (c) Não, eu me alimentei mal
  - (d) Não, tive prejuízos na minha alimentação
- 6. Se você costuma se alimentar nos bandeijões, a frequência com que você os frequentava foi alterada?
  - (a) Sim
  - (b) Não
- 7. Você pulou refeições nas semanas de projetos? Com que frequência? [Respostas Possíveis são: não pulei, pulei às vezes e pulei frequentemente]
  - (a) café da manhã
  - (b) almoço
  - (c) jantar
- 8. Caso você se sinta confortável, use esse espaço para se expressar. Garantimos que a resposta será anônima e não será identificada por ninguém. Você pode contar seu relato com a disciplina e como se sentiu em relação a ela, ou dizer o que quiser, sob qualquer posicionamento. [Texto Livre]