

- ❑ A gestão de projetos é praticada há: Centenas de anos
- ❑ O objetivo principal dos projetos é...: Promover a mudança nas organizações
- ❑ Os projetos são iniciados devido a todas as seguintes razões, EXCEPTO: Para permanecer estático no mercado
- ❑ A ausência de gestão de projetos pode resultar em: Excesso de custos
- ❑ A natureza temporária de um projeto indica: Tem um início e um fim definidos
- ❑ Qual das seguintes opções NÃO é uma forma de gerir um projeto? Dentro de um megaprojeto
- ❑ Qual das seguintes opções NÃO é um objetivo principal da gestão de portfólio? Gerir os riscos que afetam vários projetos
- ❑ Qual é o objetivo da Gestão Organizacional de Projetos (OPM)? Assegurar que a organização realiza os projetos certos e atribui os recursos de forma adequada
- ❑ Que área de conhecimento envolve os processos necessários para garantir que o projeto inclui todo o trabalho necessário para o concluir com êxito? Gestão do Âmbito do Projeto
- ❑ Qual das seguintes opções NÃO é um tipo de ciclo de vida do projeto? Interdependente
- ❑ Qual das seguintes opções descreve melhor o envolvimento de um gestor de projetos no ciclo de vida de um projeto? Desde o início até ao encerramento.
- ❑ Qual das seguintes opções NÃO é uma responsabilidade do gestor de projetos, conforme mencionado nos slides? Desempenhar todos os papéis no projeto.
- ❑ No contexto da esfera de influência do gestor de projetos, o que significa consenso? As partes interessadas relevantes apoiam as decisões do projeto mesmo sem um acordo total.

- ☐ Qual é uma das principais competências que distinguem os 2% dos melhores gestores de projetos? Capacidade superior de relacionamento e comunicação.
- ☐ Qual das seguintes opções é uma forma de comunicação utilizada tanto pelo maestro da orquestra como pelo gestor de projetos? Planos e calendários documentados.
- ☐ Qual das seguintes opções NÃO é um conjunto de capacidades-chave no Triângulo de Talentos do PMI? Gestão financeira
- ☐ Qual das seguintes opções é essencial para um gestor de projetos em termos de competências de gestão estratégica e empresarial? Compreender as condições do mercado
- ☐ O que é um denominador comum em todos os projetos? Pessoas
- ☐ No contexto da gestão de projetos, a que se refere a complexidade se refere frequentemente? A natureza intrincada ou complicada do projeto
- ☐ Qual é o principal fator que determina o estilo de liderança adotado por um gestor de projetos? As características do chefe
- ☐ No contexto da Gestão da Integração de Projetos, porque é que a responsabilidade é específica dos gestores de projetos e não pode ser delegada? Porque têm uma visão global do projeto e combinam os resultados de todas as Áreas de Conhecimento.
- ☐ Qual processo envolve a finalização de todas as atividades para o projeto ou fase? Encerrar o Projeto ou Fase
- ☐ No contexto do Termo de Abertura do Projeto, a que se refere o termo "projetos externos"? Projetos que requerem um contrato formal para serem estabelecidos.
- ☐ Qual é o foco principal do processo "Desenvolver o Plano de Gestão de Projetos"? Criar um documento que descreva como todo o

trabalho do projeto será executado, monitorado, controlado e encerrado.

- ☐ Qual dos seguintes é um ponto-chave em relação ao processo "Desenvolver o Plano de Gestão de Projetos"? O plano deve ser ágil para se adaptar a um ambiente de projeto em mudança.
- ☐ No contexto de "Gerir o conhecimento do projeto", qual é a principal diferença entre conhecimento explícito e tácito? O conhecimento explícito pode ser codificado através de palavras e imagens, enquanto o conhecimento tácito é pessoal e mais difícil de exprimir.
- ☐ Qual das seguintes opções NÃO é um equívoco relacionado com a "Gestão do Conhecimento do Projeto"? A gestão do conhecimento consiste em assegurar que a experiência da equipa de projeto é utilizada ao longo do projeto.
- ☐ No processo "Realizar o Controlo Integrado de Alterações", qual é o papel principal do Comité de Controlo de Alterações (CCA)? Rever e aprovar as alterações.
- ☐ Qual é o principal benefício do processo "Monitorizar e Controlar o Trabalho do Projeto"? Fornece visibilidade do estado futuro do projeto com previsões.
- ☐ Qual afirmação descreve melhor o processo "Realizar o Controle Integrado de Mudanças"? Analisa todos os pedidos de alterações aos documentos do projeto, às entregas ou ao plano de gestão de projetos.
- ☐ Em que tipo de ciclo de vida do projeto são desenvolvidos os resultados ao longo de várias iterações? Adaptativo/Ágil
- ☐ A que é que se refere o "Âmbito do Produto"? As características e funções de um produto

- ☐ Qual é o principal objetivo do processo Validar Âmbito? Formalizar a aceitação das entregas concluídas do projeto
- ☐ Qual das seguintes opções melhor define um "Requisito" no contexto da Gestão do Âmbito do Projeto? Uma condição ou capacidade necessária num produto/serviço/resultado
- ☐ Em que processo as necessidades e os requisitos das partes interessadas são determinados e documentados? Recolher requisitos
- ☐ Como é chamado o nível mais baixo de componentes da WBS? Pacotes de trabalho
- ☐ Qual processo se concentra principalmente na subdivisão das entregas do projeto em componentes menores? Criar WBS
- ☐ Em que tipo de ciclo de vida do projeto o âmbito detalhado é determinado uma iteração de cada vez? Iterativo
- ☐ Qual é o objetivo principal do processo Controlar Âmbito? Monitorizar o estado do projeto e o âmbito do produto e gerir as alterações à baseline do âmbito.
- ☐ Em que processo é que as entregas verificadas do processo de Controlo de Qualidade são revistas com o cliente ou patrocinador? Validar o âmbito
- ☐ No contexto do Plano de Gestão do Programa, o que define o intervalo aceitável para as estimativas de duração da atividade? Nível de Precisão
- ☐ Qual é o principal objetivo do processo de Sequência de Atividades? Estabelecer a ordem e as dependências das atividades.
- ☐ No processo de Controlo da Programação, o que é utilizado para a melhoria contínua numa abordagem ágil? Retrospectivas

- ☐ O que fornece a quantidade de tempo que cada atividade levará para ser concluída? Estimativas de duração
- ☐ No contexto da Gestão de Cronograma de Projetos, qual é o principal benefício do planejamento adaptativo? Reconhece a mudança de prioridades e atualiza os planos em conformidade.
- ☐ Qual das seguintes opções NÃO é um processo da Gestão de Custos do Projeto? Determinar as partes interessadas
- ☐ Qual é o principal benefício do processo "Plano de Gestão de Custos"? Fornece orientações sobre a gestão dos custos do projeto.
- ☐ O que é que o processo "Estimar os custos" desenvolve principalmente? Uma aproximação do custo dos recursos
- ☐ No processo "Controlar os custos", o que é fundamental para compreender a saúde financeira do projeto? Monitorizar o consumo de fundos em relação ao valor do trabalho.
- ☐ Qual é o principal objetivo do processo de "Controlo de Custos"? Linha de base de custos
- ☐ No contexto da Gestão de Recursos de Projetos, o que é que o Calendário de Recursos fornece? Os dias úteis e a disponibilidade de recursos específicos.
- ☐ No processo Estimar Recursos da Atividade, qual é o principal objetivo? Quantificar o tipo e a quantidade de recursos necessários.
- ☐ Qual é o principal benefício do processo "Plano de Gestão de Recursos"? Estabelecer a abordagem para a gestão de recursos com base no tipo e na complexidade do projeto.

- ☐ Qual dos seguintes NÃO é um conceito chave na Gestão de Recursos de Projetos? Cumprimento rigoroso dos planos iniciais sem flexibilidade.
- ☐ Porque é que o envolvimento de todos os membros da equipa no planeamento do projeto é benéfico? Acrescenta os seus conhecimentos ao processo e reforça o seu empenhamento.
- ☐ Qual processo envolve a definição de como conduzir as atividades de gestão de riscos de um projeto? Planear a gestão do risco
- ☐ Por que o processo "Implementar Respostas aos Riscos" é essencial na Gestão de Riscos de Projetos? Garante que as respostas aos riscos acordadas sejam executadas.
- ☐ Em que ambiente há um maior nível de incerteza e risco devido à sua variabilidade? Ambiente ágil/adaptativo
- ☐ Qual processo é executado para garantir que as decisões do projeto se baseiem nas informações atuais sobre os riscos? Monitorizar os riscos
- ☐ Qual das seguintes opções melhor descreve o risco individual do projeto? Um evento incerto que, se ocorrer, tem um efeito sobre um ou mais objetivos do projeto.
- ☐ Qual profissão NÃO está tipicamente associada a trabalhos de alta incerteza? Fabricantes de automóveis
- ☐ Por que as abordagens preditivas tradicionais enfrentam desafios em projetos de alta incerteza? Determinam a maior parte dos requisitos antecipadamente.
- ☐ Qual das seguintes opções NÃO é um benefício do Agile em ambientes de alta incerteza? Rigidez na acomodação de mudanças.

- ☐ O trabalho exploratório requer: Especialistas no assunto para colaborar e resolver problemas.
- ☐ A criação do Agile foi principalmente para enfrentar os desafios de: Projetos de alta incerteza.
- ☐ Qual dos seguintes NÃO é um princípio do Manifesto Ágil como apresentado? Entregar software uma vez por ano.
- ☐ Qual conceito é compartilhado entre Agile e Kanban como subconjuntos do pensamento lean? Foco no valor.
- ☐ Qual é o objetivo final da implementação de mudanças no contexto ágil? Fornecer valor contínuo e obter melhores resultados comerciais.
- ☐ Qual das seguintes é uma característica chave da mentalidade ágil? Atenção contínua à excelência técnica e ao bom design.
- ☐ Qual das seguintes opções NÃO é um conceito compartilhado entre Agile e Kanban como subconjuntos do pensamento enxuto? Ênfase em equipas grandes.
- ☐ Qual é a principal relação entre o pensamento Lean, Agile e o Método Kanban? O pensamento Lean é o superconjunto, com o Agile e o Kanban como descendentes.
- ☐ Por que o Método Kanban surgiu em meados dos anos 2000? Como uma alternativa aos métodos ágeis predominantes na altura.
- ☐ Qual das seguintes opções NÃO é um princípio do Método Kanban? Utiliza mapas de Gantt para o planeamento
- ☐ O que é que o Método Kanban enfatiza em relação às necessidades da equipa? Adaptar-se às necessidades e ao contexto da equipa

- ☐ Em que sector o Método Kanban encontrou a sua inspiração?
Produção lean
- ☐ Por que as equipas usam pequenos incrementos em projetos com alta incerteza? Para abordar os projetos através de blocos de trabalho geríveis.
- ☐ Que abordagem permite que as equipas se adaptem mais facilmente às mudanças? Abordagens iterativas e incrementais
- ☐ Para que tipo de projetos são mais adequadas as abordagens iterativas, incrementais e ágeis? Projetos que envolvem novas ferramentas, técnicas ou domínios.
- ☐ Qual dos seguintes NÃO é um foco ao explorar a incerteza do projeto? Maximização dos custos do projeto
- ☐ Qual é o principal objetivo da utilização de abordagens iterativas e incrementais em projetos? Maximizar a entrega de valor comercial.
- ☐ Qual é o principal uso do MS Project 2021? Gerenciamento de projetos.
- ☐ No MS Project 2021, o que significa definir uma "Linha de Base"?
Salvar o estado atual do plano do projeto para referência futura.
- ☐ No MS Project, como são chamados os elementos necessários para concluir as tarefas? Recursos.
- ☐ Que tipo de informação pode ser ajustada nas "tarefas" no MS Project? Duração, dependências e recursos alocados.
- ☐ Qual é um dos principais benefícios de usar templates no MS Project? Reduzir o tempo de configuração de novos projetos.
- ☐ Qual das seguintes opções NÃO é uma vista padrão do MS Project 2021? Mapa Mental.

- ☐ No MS Project, qual a finalidade do recurso "Caminho Crítico"?
Determinar as tarefas que, se atrasadas, atrasarão todo o projeto.
- ☐ Qual é a principal função da "Estrutura de Divisão de Trabalho" (EDT) no MS Project? Estabelecer uma hierarquia de tarefas e sub-tarefas no projeto.
- ☐ Como as "dependências de tarefas" são usadas no MS Project? Para mostrar tarefas que dependem do resultado de outras antes de iniciar ou terminar.
- ☐ Qual recurso do MS Project ajuda na previsão de problemas potenciais de sobrecarga de recursos? Histograma de Recursos.
- ☐ Em qual ciclo de vida o feedback sobre o trabalho inacabado é usado para melhorar e modificar esse trabalho? Iterativo
- ☐ Qual abordagem de ciclo de vida fornece produtos acabados que o cliente pode ser capaz de usar imediatamente? Incremental
- ☐ Em que ciclo de vida as equipas iteram sobre o produto para criar produtos acabados e obter feedback antecipado? Ágil
- ☐ O que diferencia um ciclo de vida não é o facto de se planear, mas sim: Quanto planeamento é feito e quando
- ☐ Qual abordagem de ciclo de vida tira proveito de coisas que são conhecidas e comprovadas, reduzindo a incerteza? Preditiva
- ☐ Em qual ciclo de vida os projetos são otimizados para a aprendizagem e não para a velocidade de entrega? Iterativo
- ☐ Nos ciclos de vida ágeis, qual é a principal medida de progresso?
Uma entrega incremental que fornece valor

- ☐ Qual abordagem envolve o trabalho em iterações de tempo limitado para entregar recursos concluídos? Ágil baseado em iterações
- ☐ Qual abordagem de ciclo de vida requer planos detalhados devido à alta certeza em torno de requisitos firmes e uma equipa estável? Preditiva
- ☐ Qual abordagem de ciclo de vida enfatiza a entrega de valor comercial com frequência e combina as abordagens iterativa e incremental? Ágil
- ☐ Em que cenário um projeto pode utilizar uma abordagem predominantemente preditiva com alguns componentes ágeis? Ao utilizar um novo material de cobertura na construção.
- ☐ Ao projetar um ciclo de vida híbrido com base nos riscos do projeto, o que pode ser um exemplo de uma abordagem incremental? Concluir alguns edifícios mais cedo do que outros na construção de um campus.
- ☐ Em que tipo de projeto os processos iniciais podem utilizar um ciclo de vida de desenvolvimento ágil seguido de uma fase de implementação preditiva? Desenvolvimento de novos produtos de alta tecnologia.
- ☐ Num ciclo de vida híbrido, qual é o principal objetivo da gestão de projetos? Produzir valor comercial da melhor maneira possível.
- ☐ Em que cenário uma abordagem amplamente ágil é usada com um componente preditivo? Na integração de um componente externo desenvolvido por um fornecedor diferente.
- ☐ Qual das seguintes opções NÃO é uma combinação comum em uso generalizado de metodologias ágeis? Cascata

- ☐ Em que cenário uma equipe pode se beneficiar de um ciclo de vida iterativo? Quando o âmbito está sujeito a diferentes pontos de vista das partes interessadas.
- ☐ Qual das seguintes opções NÃO é uma razão para usar uma abordagem híbrida no Agile? O projeto não tem complexidades.
- ☐ Num projeto predominantemente preditivo com alguns componentes ágeis, o que pode ser um exemplo do componente ágil? Abordar uma parte do projeto com incerteza.
- ☐ Por que uma equipa pode considerar o uso de ambas as abordagens, preditiva e ágil, no mesmo projeto? Porque estão a fazer a transição para abordagens ágeis e combinadas.
- ☐ Qual é o papel de um líder servidor no processo de criação do projeto? Facilita o processo de constituição da equipa e ajuda-a a formar uma relação de trabalho coesa
- ☐ Por que os valores da equipa, como o ritmo sustentável, são fundamentais em ambientes ágeis? Para manter um ambiente de trabalho saudável e evitar o esgotamento
- ☐ O que a carta de projeto ágil pretende explicar em relação ao fluxo de trabalho? A forma como a equipa pretende trabalhar em conjunto para atingir os objetivos do projeto
- ☐ Qual é o objetivo final de formar uma carta de equipa num ambiente Agile? Permitir que os membros da equipa trabalhem da melhor forma possível como uma unidade coesa
- ☐ Qual é a importância de estabelecer normas de grupo durante o processo de criação de uma carta? Promover uma compreensão do respeito mútuo e da forma como a equipa navega nas reuniões e nos processos de tomada de decisão

- ☐ Qual é o princípio chave por trás da Preparação do Backlog em metodologias Ágeis? Garantir um roteiro abrangente para a primeira versão e a próxima iteração
- ☐ Qual afirmação reflete corretamente a abordagem para resolver problemas identificados nas reuniões diárias? Reconhecer os problemas sem entrar em discussões sobre a solução
- ☐ Na Preparação do Backlog, qual é a natureza do roadmap do produto? Replaneado com base nos resultados da equipa e nos ajustes necessários
- ☐ Durante o Daily Standups no Agile baseado em fluxo, a equipa concentra-se principalmente em: Avançar o trabalho e identificar quaisquer estrangulamentos ou bloqueadores
- ☐ O que é um antipadrão reconhecido em reuniões diárias? Concentrar a reunião em atualizações de estado em vez de colaboração
- ☐ Porque é que o planeamento de uma equipa ágil não garante uma certeza de entrega de 100%? Imprevisibilidade e variáveis inesperadas
- ☐ Qual é o objetivo principal das iterações na metodologia ágil? Estabelecer uma cadência de entrega e obter feedback diversificado
- ☐ Qual é um risco potencial de não realizar demonstrações/revisões regulares em projetos ágeis? Desvio da direção desejada para o desenvolvimento do produto
- ☐ Porque é que o replaneamento contínuo é fundamental nas equipas ágeis? Para se adaptar às aprendizagens e mudanças de cada iteração
- ☐ Qual prática de execução ágil auxilia na prova de erros do produto durante sua criação? Desenvolvimento orientado a testes (TDD)

- ☐ Porque é que uma capacidade de equipa estável é fundamental para previsões de curto prazo mais precisas em Agile? Minimiza a variabilidade e permite uma melhor estimativa
- ☐ Qual é a finalidade do uso de um gráfico burndown para as equipas ágeis? Mostrar a conclusão planeada versus a conclusão real do ponto da história, ajudando na visualização do progresso
- ☐ Por que algumas equipas ágeis preferem usar gráficos burnup em vez de gráficos burndown? Para destacar positivamente o trabalho realizado e aumentar o moral da equipa
- ☐ Como o valor agregado é medido no Agile? Com base nas funcionalidades concluídas
- ☐ Qual é o princípio fundamental por trás do emprego de métricas como gráficos de feature burnup/burndown no Agile? Fornecer tendências de conclusão ao longo do tempo, adaptando-se à medida que as funcionalidades e os requisitos evoluem
- ☐ As comunicações no âmbito de um contrato devem tender para:
Comunicação escrita formal
- ☐ As soluções alternativas são determinadas durante qual processo de gestão de riscos? Monitorizar e controlar os riscos
- ☐ As saídas do processo de Monitorizar e Controlar o Trabalho do Projeto incluem todas as seguintes, EXCETO: O produto final, serviço ou transição de resultado.
- ☐ As entradas do processo planear comunicação incluem todas as seguintes, EXCETO: Previsões
- ☐ A gestão de um projeto geralmente contempla: Equilibrar as restrições concorrentes do projeto, que incluem âmbito, qualidade, cronograma, orçamento, recursos e riscos.

- ☐ As entradas para o processo de Estimativa de Custos incluem todas as seguintes, EXCETO: Calendários de recursos