

HENRIQUE LAHM FERNANDES

(54) 99903-0128

henriquelahm@hotmail.com

SOBRE MIM

Sou formado em Educação Física Bacharelado pela Faculdade da Serra Gaúcha desde 2018, e possuo 10 anos de experiência na área da musculação. Passei também por outros contextos dentro da área da Educação Física, como Treinamento Funcional e também Ginástica Laboral para empresas. Como gosto de novos desafios, e de sempre estar me aperfeiçoando, estou estudando para entrar na área da Tecnologia. Sou amante da área desde jovem, e agora, pretendo continuar a me qualificar e buscar uma oportunidade nessa nova área de atuação.

FORMAÇÕES

Educação Física Bacharelado - Faculdade da Serra Gaúcha - Concluído
2013 até 2018.

Análise e Desenvolvimento de Sistemas - UniFtec - Cursando
2023 até 2026.

EXPERIÊNCIAS PROFISSIONAIS

Academia Vita Sana
2013 até 2017

- Acompanhamento dos alunos durante os treinos
- Realização de alongamentos
- Pagamentos e recebimentos
- Prescrição de treinos
- Organização geral do ambiente

Metal Matrix Abraçadeiras

2014 até 2015

- Prescrição de aulas de Ginástica Laboral

Academia Fast Training

2017 até 2022

- Acompanhamento dos alunos durante os treinos
- Realização de alongamentos
- Pagamentos e recebimentos
- Prescrição de treinos
- Organização geral do ambiente

Smart Fit Academia

2018 até 2020

- Acompanhamento dos alunos durante os treinos
- Realização de alongamentos
- Pagamentos e recebimentos
- Prescrição de treinos
- Organização geral do ambiente

Academia da FSG

2020 até 2021

- Substituí a responsável em seu período de licença maternidade
- Supervisão e auxílio na atuação dos acadêmicos de Educação Física no atendimento aos alunos matriculados na academia.
- Prescrição de treinos
- Realização de avaliações

Recreio da Juventude

2021 até o momento

- Acompanhamento dos alunos durante os treinos
- Realização de alongamentos
- Prescrição de treinos
- Organização geral do ambiente

EDUCAÇÃO (ARÉA DA TI)

- Formação A partir do zero: iniciante em programação
Alura - Março de 2023
- Formação A partir do zero: HTML e CSS para projetos web
Alura - Março de 2023
- Formação Desenvolva aplicações Web com JavaScript
Alura - Abril de 2023 até o momento

HABILIDADES

- Boa comunicação
- Trabalho em equipe
- Pro atividade
- Dedicação