

% gordura no tronco

18 20 22 24 26 28 30

18 20 22 24 26 28 30

18 20 22 24 26 28 30

F

F

F

M

M

M

Sedentário

Insufic. ativo

Ativo

Sedentário

Insufic. ativo

Ativo

0.5

0.4

0.3

0.2

0.1

18 20 22 24 26 28 30

18 20 22 24 26 28 30

18 20 22 24 26 28 30

IMC

