Teste Fargerström

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Nome** |  |
| 1. **Idade** | ( ) – Anos; |
| 1. **E-mail** |  |
| 1. **Sexo** | ( ) – Masculino;  ( ) – Feminino; |
| 1. **Quanto tempo após acordar você fuma seu primeiro cigarro?** | ( 3 ) – Dentro de cinco minutos;  ( 2 ) – Entre 6 e 10 minutos;  ( 1 ) – Entre 31 e 60 minutos;  ( 0 ) – Após 60 minutos; |
| 1. **Você acha difícil não fumar em lugares públicos como igrejas, bibliotecas, etc?** | ( 1 ) – Sim;  ( 0 ) – Não; |
| 1. **Qual o cigarro do dia que te traz mais satisfação?** | ( 1 ) – O primeiro da manhã;  ( 0 ) – Outros; |
| 1. **Quantos cigarros você fuma por dia?** | ( 0 ) – Menos de 10;  ( 1 ) – De 11 a 20;  ( 2 ) – De 21 a 30;  ( 3 ) – Mais de 31; |
| 1. **Você fuma mais frequentemente pela manhã?** | ( 1 ) – Sim;  ( 0 ) – Não; |
| 1. **Você fuma, mesmo doente, quando precisa ficar de cama a maior parte do tempo?** | ( 1 ) – Sim;  ( 0 ) – Não; |