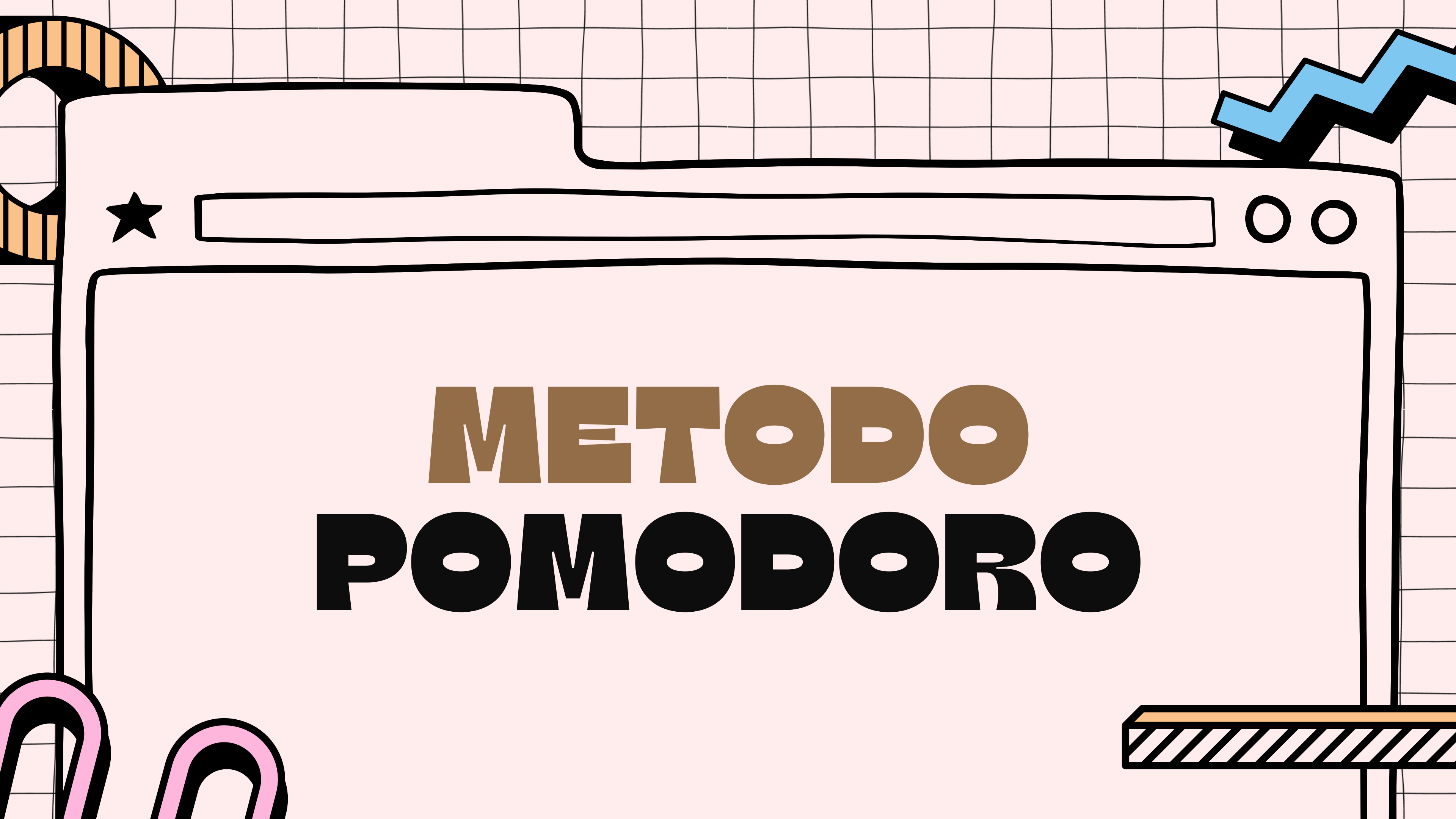
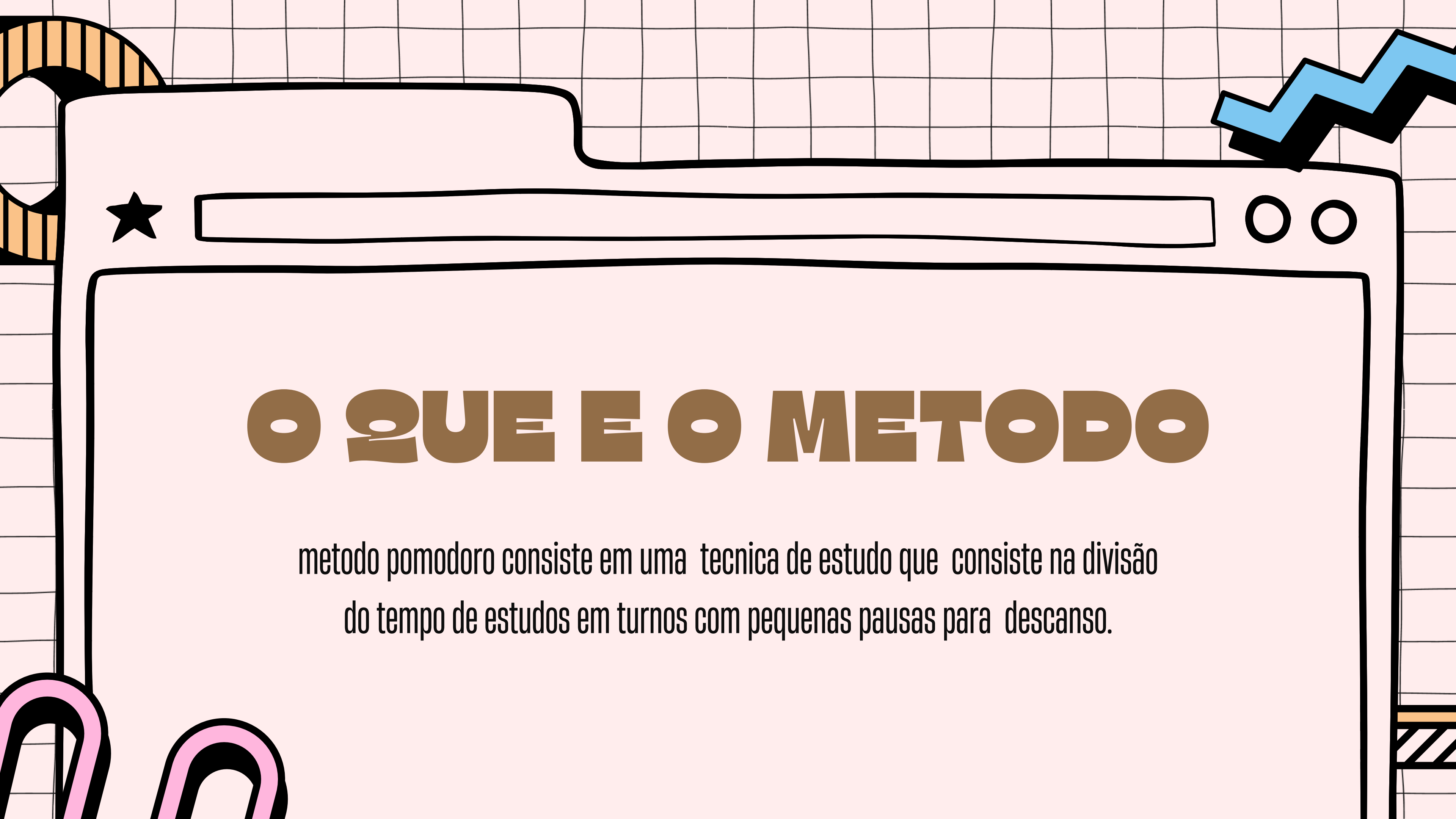


METODO POMODORO





O QUE É O MÉTODO

metodo pomodoro consiste em uma tecnica de estudo que consiste na divisão do tempo de estudos em turnos com pequenas pausas para descanso.



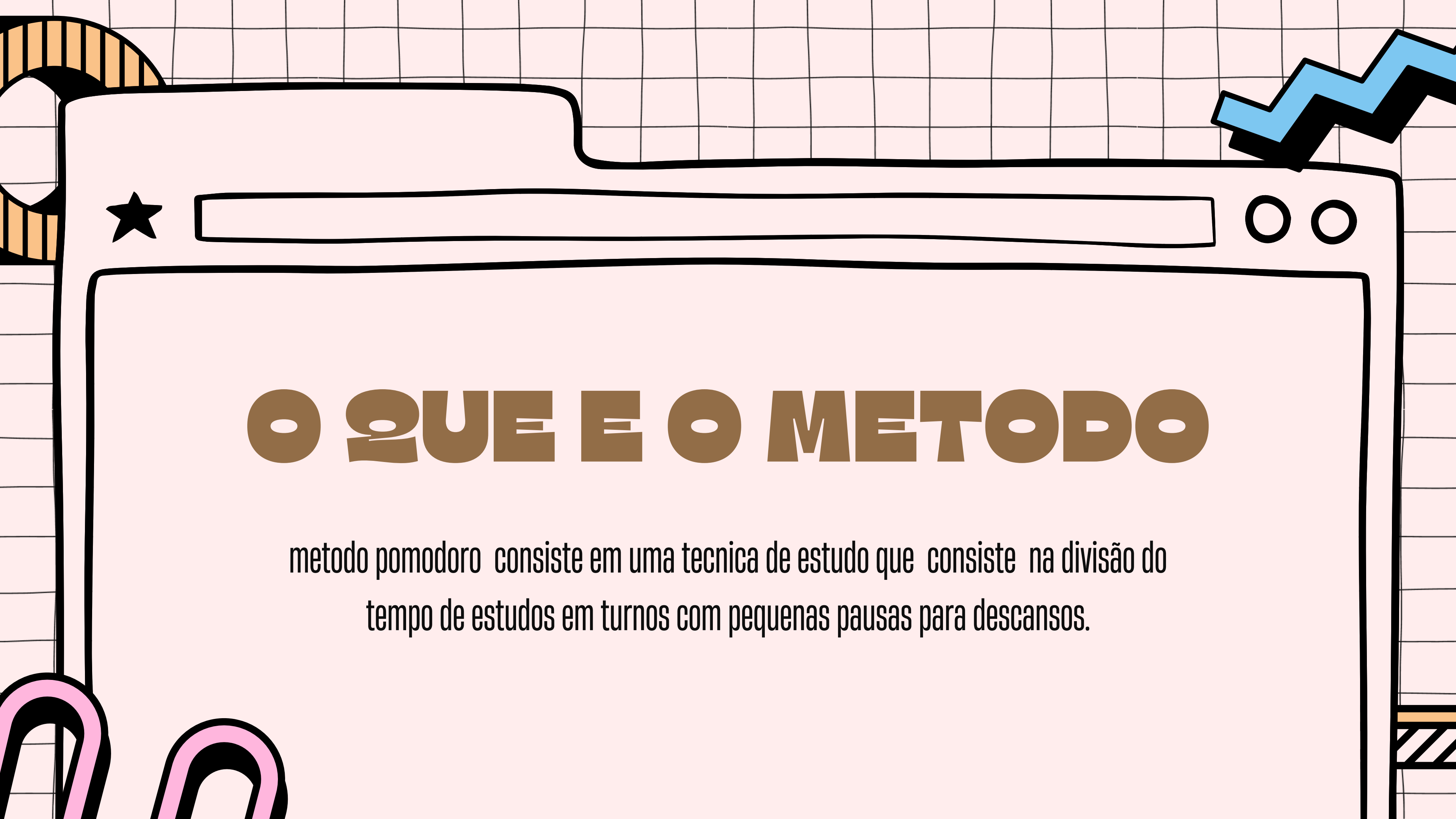
INTRODUÇÃO

A dificuldade em manter o foco ao realizar tarefas em nosso dia-dia tem se tomando cada vez mais comum, ainda mais no mundo moderno, devido as grandes distrações presentes em nosso cotidiano



PROPOSTA DE PROJETO

pretendemos ajudar o estudante a organizar-se de maneira mais facil e
isso pode ser conseguido por fornecer algumas informacoes sobre
metodos eficazes de estudos tornando mais facil a absorção do
conteudo.



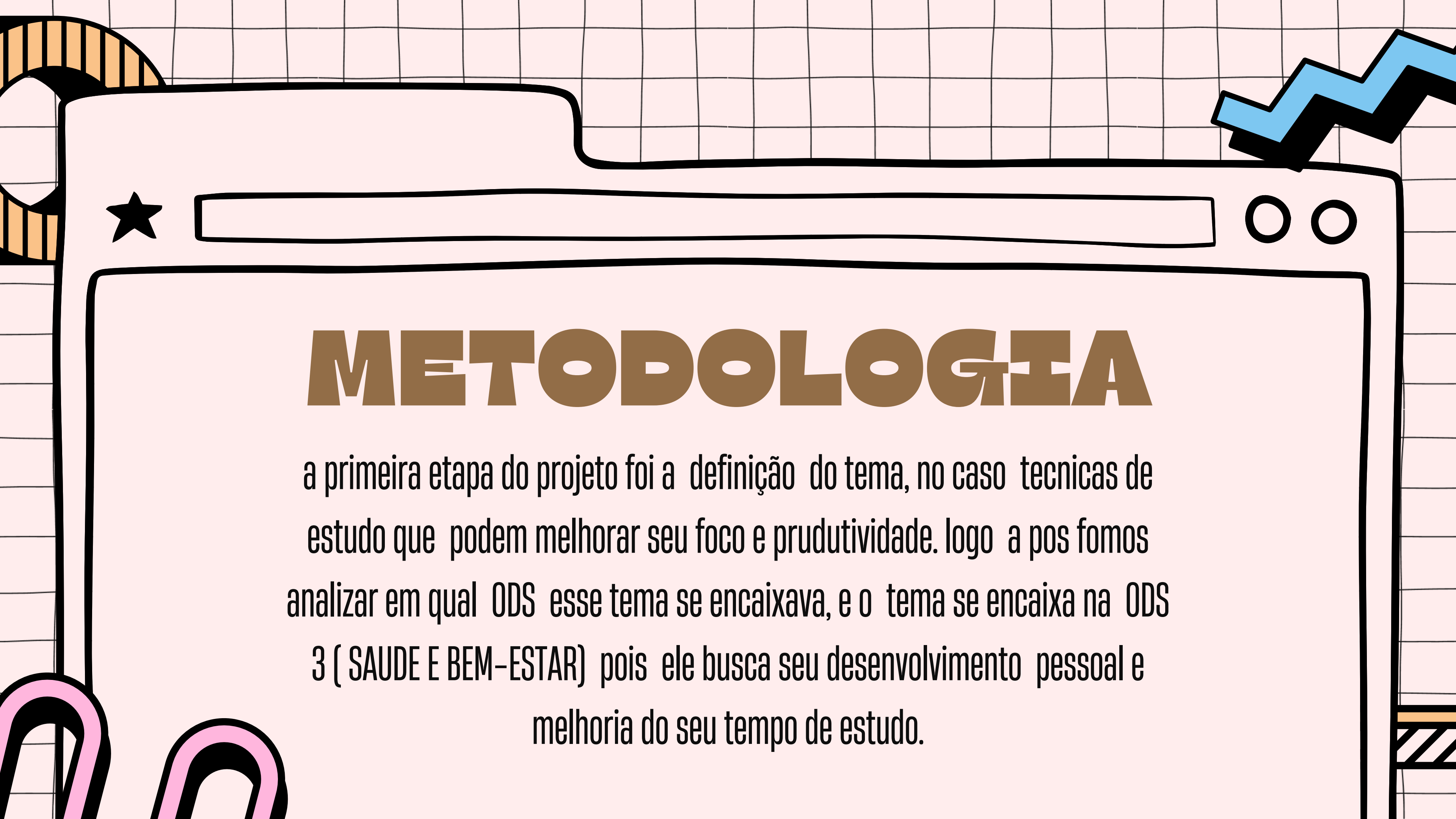
O QUE É O MÉTODO

metodo pomodoro consiste em uma tecnica de estudo que consiste na divisão do tempo de estudos em turnos com pequenas pausas para descansos.



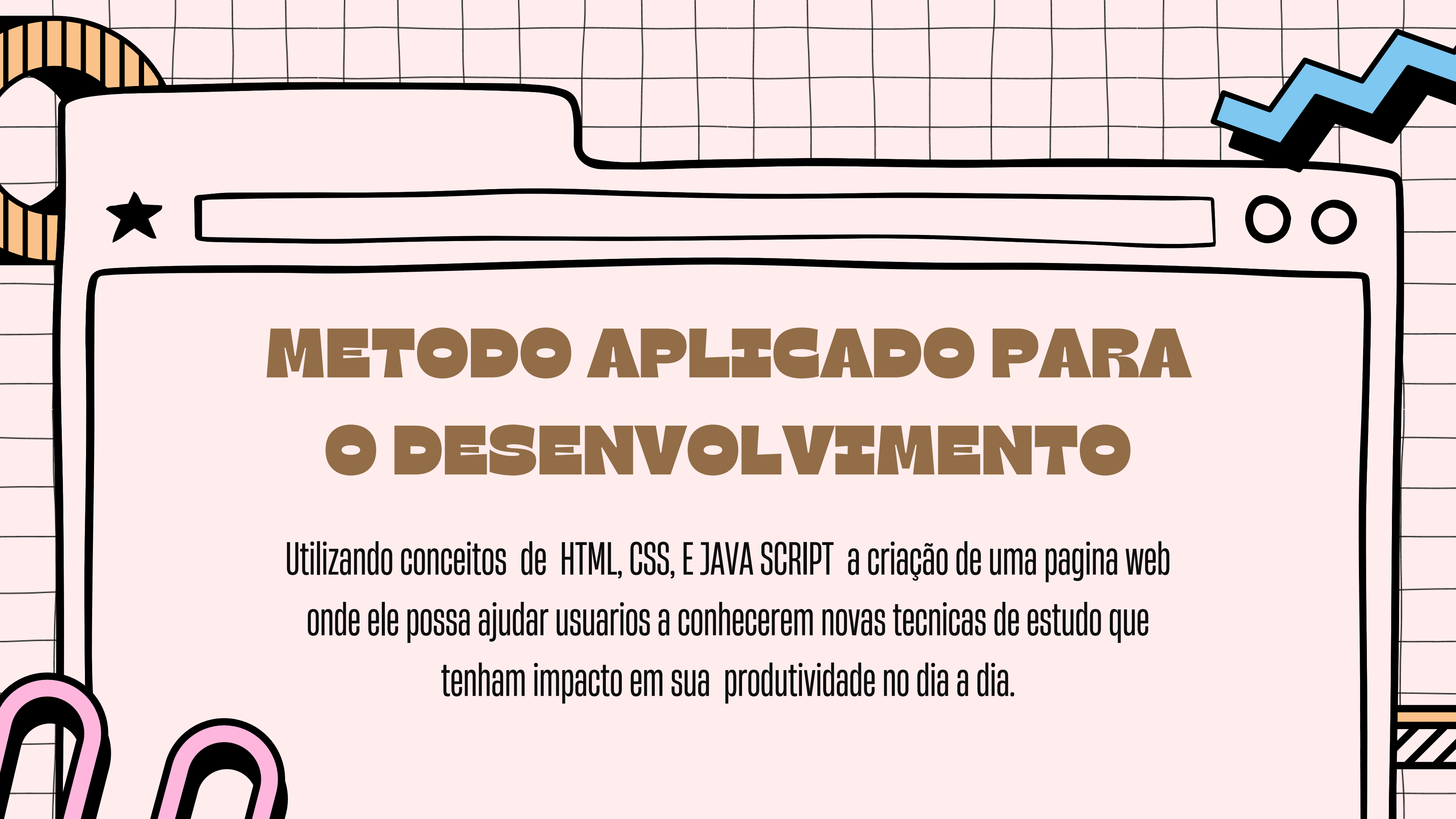
COMO O POMODORO PODE TE AJUDAR

Ele te ajuda tendo um cronometro de 25 minutos com pausas de 5 minutos, ele vai te ajudar muito na sua concentração, no desenvolvimento diiplina, redução de fadiga menta, aumento de produtividade



METODOLOGIA

a primeira etapa do projeto foi a definição do tema, no caso técnicas de estudo que podem melhorar seu foco e produtividade. logo a pos fomos analisar em qual ODS esse tema se encaixava, e o tema se encaixa na ODS 3 (SAUDE E BEM-ESTAR) pois ele busca seu desenvolvimento pessoal e melhoria do seu tempo de estudo.



METODO APLICADO PARA O DESENVOLVIMENTO

Utilizando conceitos de HTML, CSS, E JAVA SCRIPT a criação de uma pagina web onde ele possa ajudar usuarios a conhecerem novas tecnicas de estudo que tenham impacto em sua produtividade no dia a dia.



CONCLUSÃO

nos dias atuais é muito importante manter nosso foco ao realizar alguma tarefa, devido o grande número de distrações presentes em nosso dia-dia, durante todos os momentos do dia.