

## EMENTAS SOPAS REFEITÓRIO SEMANA (3): 27 DE JULHO A 2 DE AGOSTO de 2020

ALMOÇO	Segunda-feira	JANTAR
Couve e cenoura	Sopa Legumes	Brócolos e cenoura
Alho francês	Sopa Legumes passada	Brócolos e cenoura
ALMOÇO	Terça-feira	JANTAR
Penca com feijão vermelho	Sopa Legumes	Feijão verde
Grão com espinafres	Sopa Legumes passada	Feijão verde
ALMOÇO	Quarta-feira	JANTAR
Alho francês com cenoura raspada	Sopa Legumes	Penca com nabo
Nabiças	Sopa Legumes passada	Penca com nabo
ALMOÇO	Quinta-feira	JANTAR
Couve com cenoura aos cubos	Sopa Legumes	Alho francês e cenoura
Brócolos e cenoura	Sopa Legumes passada	Alho francês e cenoura
ALMOÇO	Sexta-feira	JANTAR
Brócolos com nabo e cenoura	Sopa Legumes	Espinafres
Repolho	Sopa Legumes passada	Espinafres
ALMOÇO	Sábado	JANTAR
Espinafres	Sopa Legumes	Lombarda
Caldo verde	Sopa Legumes passada	Lombarda
ALMOÇO	Domingo	JANTAR
Curgete com juliana de legumes	Sopa Legumes	Juliana de legumes
Abóbora com feijão verde	Sopa Legumes passada	Juliana de legumes