

EMENTAS SOPAS REFEITÓRIO

SEMANA (2) 3 a 9 de Fevereiro de 2020

ALMOÇO	Segunda-feira	JANTAR
Lombarda com feijão e massinhas	Sopa Legumes	Abóbora com espinafres
Espinafres	Sopa Legumes passada	Nabo, cenoura e alho francês
ALMOÇO	Terça-feira	JANTAR
Creme de cenoura com feijão verde	Sopa Legumes	Couve com cenoura e nabo
Abóbora e couve flor	Sopa Legumes passada	Abóbora com lombarda
ALMOÇO	Quarta-feira	JANTAR
Creme de brócolos	Sopa Legumes	Camponesa
Lavrador	Sopa Legumes passada	Primavera
ALMOÇO	Quinta-feira	JANTAR
Caldo verde	Sopa Legumes	Penca
Lombarda com cenoura raspada	Sopa Legumes passada	Nabiças
ALMOÇO	Sexta-feira	JANTAR
Juliana de legumes	Sopa Legumes	Brócolos
Alho francês com nabo	Sopa Legumes passada	Brócolos e cenoura
ALMOÇO	Sábado	JANTAR
Espinafres e cenoura	Sopa Legumes	Puré de nabo com cenoura e alho francês
Penca	Sopa Legumes passada	Feijão verde e cenoura raspada
ALMOÇO	Domingo	JANTAR
Lavrador	Sopa Legumes	Couve
Juliana de legumes	Sopa Legumes passada	Abóbora e ervilhas