

## EMENTAS SOPAS REFEITÓRIO SEMANA (4) : 6 A 12 DE JULHO de 2020

ALMOÇO	Segunda-feira	JANTAR
Creme de cenoura c/feijão verde	Sopa Legumes	Creme de nabo e cenoura c/alho francês
sopa de espinafres	Sopa Legumes passada	Nabo, cenoura e alho francês
ALMOÇO	Terça-feira	JANTAR
Couve lombarda	Sopa Legumes	Abóbora com lombarda
Abóbora e couve flor	Sopa Legumes passada	Abóbora com lombarda
ALMOÇO	Quarta-feira	JANTAR
Ervilhas	Sopa Legumes	Primavera
Lavrador	Sopa Legumes passada	Primavera
ALMOÇO	Quinta-feira	JANTAR
Caldo verde	Sopa Legumes	Nabiças
Lombarda com cenoura raspada	Sopa Legumes passada	Nabiças
ALMOÇO	Sexta-feira	JANTAR
Espinafres e cenoura	Sopa Legumes	Brócolos e cenoura
Alho francês com nabo	Sopa Legumes passada	Brócolos e cenoura
ALMOÇO	Sábado	JANTAR
Juliana de legumes	Sopa Legumes	Feijão verde e cenoura raspada
Penca	Sopa Legumes passada	Feijão verde e cenoura raspada
ALMOÇO	Domingo	JANTAR
Penca	Sopa Legumes	Abóbora e ervilhas
Juliana de legumes	Sopa Legumes passada	Abóbora e ervilhas