CHUSJ-PÓLO PORTO

REFEITÓRIO



SEMANA 4: 11 a 17 de maio de 2020

Segunda Pescada à Bulhão Pato com arroz e batatinha ass CARNE Pescada à Bulhão Pato com arroz e Deptix Caldeirada de peixes Pevera grelhada com esparquete OPÇÃO Poção Bolinhas de feijão frade com arroz ALMOÇO Petros ALMOÇO Petros Peru estufado com fusilii de cenoura ALMOÇO Registrativa Peru estufado com fusilii de cenoura Petros Registrativa Peru estufado com fusilii de cenoura Petros Registrativa Peru estufado com fusilii de cenoura ALMOÇO Registrativa Peru estufado com fusilii de cenoura Petros Registrativa Peru estufado com fusilii de cenoura Petros Registrativa Peru estufado com fusilii de cenoura ALMOÇO Registrativa Peru estufado com fusilii de cenoura Petros Registrativa Peru estufado com fusilii de cenoura Petros Registrativa Peru entrados cribacon e arroz OPÇÃO			4: 11 a	17 de maio de 2020	
Rolo de carnes cíqueijo e flambre, arroz e batatinha ass CARNE Cardeirada de peixes 248 Pescada à Bulhão Pato com arroz PEIXE Caldeirada de peixes 248 Per Pévera greihada com esparguete DIETA Copção Per u estufado com fusilli de cenoura CARNE Petru estufado com fusilli de cenoura CARNE Pescada grelhada com salada russa Pescada Pescada estufada singles com cenoura e arroz OPÇÃO Hambúrguer de grão de bico clarroz JANTAR 48	Alergénios	ALMOÇO		JANTAR	Alergénic
Pescada à Bulhão Pato com arroz PEIXE Caldeirada de peixes Pévera grelhada com esparquete DIETA OPÇÃO PEÓRIA DIETA Linguado grelha (/m. limão e alho e bat ensalsada de peixes Pévera grelhada com esparquete OPÇÃO PEÓRIA DIETA OPÇÃO PERU ESTUATAR PALMOÇO JANTAR Petraniscas de bacalhau c'arroz de feijão malandrinho Novilho à fatia simples com cenoura e arroz OPÇÃO OPÇÃO Peru estufado com fusilli de cenoura CARNE DIETA OPÇÃO Petraniscas de bacalhau c'arroz de feijão malandrinho Novilho à fatia simples com cenoura e arroz OPÇÃO					
Févera greihada com esparguete OPÃO VEGET. Bolinhas de feijão frade com arroz ALMOÇO 1.02 Peru estufado com fusilli de cenoura CARNE Petaniscas de bacalhau clarroz de feijão malandrinho Novilho à fatia simples com cenoura e arroz OPÇÃO VEGET. 1.03 Peru estufado com fusilli de cenoura CARNE Petaniscas de bacalhau clarroz de feijão malandrinho Novilho à fatia simples com cenoura e arroz OPÇÃO VEGET. 1.03 Pizza Vegetariana ALMOÇO Pizza Vegetariana CARNE Petaniscas de bacalhau clarroz de feijão malandrinho Novilho à fatia simples com cenoura e arroz OPÇÃO VEGET. 1.04 1.05 Pizza Vegetariana CARNE Petaniscas de bico clarroz JANTAR 1.05 Petaniscas de feijão verde com arroz PETEX Costeleta de porco greihada com arroz DIETA OPÇÃO VEGET. 1.04 1.04 1.05 Pataniscas de feijão verde com arroz VEGET. 1.04 1.05 Pataniscas de feijão verde com arroz VEGET. 1.05 1.05 Petaniscas de feijão verde com arroz VEGET. 1.05 1.05 Petaniscas de feijão verde com arroz VEGET. 1.05 1.05 Petaniscas de feijão verde com arroz VEGET. 1.05 1.05 1.05 Petaniscas de feijão verde com arroz VEGET. 1.05 1.05 1.05 Petaniscas de feijão verde com arroz VEGET. 1.05 1.05 1.05 Petaniscas de feijão verde com arroz VEGET. 1.05 1.05 1.05 1.05 Petaniscas de feijão verde com arroz VEGET. 1.05 1	1,3,6,7,12	Rolo de carnes c/queijo e fiambre, arroz e batatinha ass	CARNE	Lombo de porco assado com arroz branco	12
Bolinhas de feijão frade com arroz VEGET. Massa gratinada c/molho branco, legumes e soja 124/10 JANTAR Peru estufado com fusilii de cenoura CARNE Pataniscas de bacalhau c/arroz de feijão malandrinho Novilho à fatia simples com cenoura e arroz OPÇÃO VEGET. Hambúrguer de grão de bico c/arroz JANTAR Pizza Vegetariana ALMOÇO Quarta Carne PEIXE Grelhada mista com arroz e batata pala CARNE Feijada de marisco PEIXE OSANE PEIXE ALMOÇO JANTAR Costeleta de porco grelhada com arroz de Carne PEIXE ALMOÇO JANTAR Costeleta de porco grelhada com arroz de Carne PEIXE ALMOÇO JANTAR Costeleta de porco grelhada com arroz de Carne PEIXE Rissóis de pescada recheados e bat assada MASAN OPÇÃO VEGET. Jardineira de Legumes c/ arroz JANTAR JANTAR Costeleta de porco grelhada com arroz de cenoura PEIXE Rissóis de pescada com arroz de cenoura OPÇÃO VEGET. Jardineira de Legumes c/ arroz JANTAR Costeleta de porco grelhada com arroz de cenoura OPÇÃO VEGET. Jardineira de Legumes c/ arroz de franco OPÇÃO VEGET. Jardineira de Legumes c/ arroz de fatia pala Rissóis de pescada com arroz de cenoura OPÇÃO VEGET. Caril Vegetariano c/ arroz de fatia pala OPÇÃO VEGET. Salmão grelhado com batata cozida OPÇÃO VEGET. Caril Vegetariano c/ arroz de Carne PEIXE ALMOÇO Salmão grelhado com batata corada e arroz OPÇÃO VEGET. Caril Vegetariano c/ arroz de Carne Bacalhau com natas PEIXE Arroz de tenáculos de pota Carne PEIXE Arroz de tenáculos de pota Carne PEIXE Arroz de tenáculos de pota Carne PEIXE Arroz de tenáculos de pota Costeleta grelhada com fusili OPÇÃO VEGET. Cordina sasado com batata assada e arroz OPÇÃO VEGET. Cordina de Vegeta de Grelhada com distili OPÇÃO VEGET. Cordina de Vegeta de Grelhada com distili OPÇÃO Cordina assado com batata assada de Masana Marmotinhas fritas c/arroz de tomate PEIXE Orvina assada com batata assada de Marmotinhas fritas c/arroz de tomate PEIXE Orvina assada com batata assada de Marmotinhas fritas c/arroz de tomate PEIXE Orvina assada com batata assada de PEIXE Orvina assada com batata assada de PEIXE Orvina assada com b	4,12,14	Pescada à Bulhão Pato com arroz	PEIXE	Caldeirada de peixes	2,4,12
Bolinhas de feijão frade com arroz ALMOÇO Peru estufado com fusilli de cenoura Pataniscas de bacalhau c'arroz de feijão malandrinha frata som arroz de patata pala Peru estufado com fusilli de cenoura Novilho à fatia simples com cenoura e arroz Pizza Vegetariana ALMOÇO Pizza Vegetariana ALMOÇO Pizza Vegetariana ALMOÇO Pizza Vegetariana ALMOÇO Rolinhos de pescada grelhada com seladar russa PEIXE PEIXE ALMOÇO Rolinhos de pescada recheados e bat. assada DIETA OPÇÃO PEIXE Carapau grelhado com batata cozida OPÇÃO Pataniscas de heijão verde com arroz ALMOÇO Pataniscas de feijão verde com arroz ALMOÇO Rolinhos de pescada recheados e bat. assada MASTATAR Costeleta de porco grelhada com arroz ALMOÇO Rolinhos de pescada recheados e bat. assada OPÇÃO OPÇÃO VEGET. Jardineira de Legumes c'i arroz JANTAR Churrasquinho com arroz e batata pala PEIXE Rissóis de pescada com arroz PEIXE Rissóis de pescada com arroz Bife de peru grelhado com arroz de cenoura DIETA OPÇÃO Pimentos recheados c'leg e soja, gratinados, c'arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata assada e arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata assada e arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata assada e arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata assada e arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata assada e arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata assada e arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata assada e arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata assada e arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata assada e arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata assada e arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata assada e arroz ALMOÇO Pe	1,3,12	Fêvera grelhada com esparguete		Linguado grelh c/m. limão e alho e bat ensalsada	4,12
Peru estufado com fusilli de cenoura ALMANIA Pataniscas de bacalhau c'arroz de feijão malandrinho Novilho à fatia simples com cenoura e arroz DIETA OPÇÃO VEGET. ALMOÇO Pizza Vegetariana ALMOÇO Grelhada mista com arroz e batata pala ALMOÇO Fejigoada de marisco PEIXE ALMOÇO Pataniscas de feijão verde com arroz ALMOÇO Guinta Grelhada mista com arroz e batata pala ALMOÇO Pataniscas de feijão verde com arroz ALMOÇO Guinta Guinta Massa à Lavrador ALMOÇO Guinta Fieles dourados com arroz de cenoura PEIXE Pimentos recheados c'leg e soja, gratinados, c'arroz ALMOÇO Perna de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perna de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perna de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perna de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perna de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perna de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perna de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perna de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perna de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perna de porco assada com batata assada e arroz ALMOÇO Perna de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perna de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perna de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perna de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perna de porco assada com batata assada e arroz ALMOÇO Perna de porco assada com batata assada e arroz ALMOÇO Perna de porco assada com batata assada e arroz ALMOÇO Perna de porco assada com batata assada e arroz ALMOÇO Perna de porco assada com batata assada e arroz ALMOÇO Perna de porco assada com batata assada e arroz ALMOÇO Perna de porco assada com batata assada e arroz ALMOÇO Perna de porco assada com batata assada e arroz ALMOÇO Do	1,6,12	•	-	•	1,3,6,7,12
Pataniscas de bacalhau c/arroz de feijão malandrinho Novilho à fatia simples com cenoura e arroz DIETA OPÇÃO VEGET. ALMOÇO Pizza Vegetariana ALMOÇO Guarta Carapau grelhado com batata cozida DIETA OPÇÃO VEGET. ALMOÇO Guarta Carapau grelhado com batata cozida DIETA OPÇÃO VEGET. ANTAR ANTAR Arroz de frango Rolinhos de pescada recheados e bat. assada Costeleta de porco grelhada com arroz DIETA OPÇÃO VEGET. Jardineira de Legumes c/ arroz JANTAR 13412 Massa à Lavrador Carapau grelhado com arroz de cenoura Bife de peru grelhado com arroz de cenoura Bife de peru grelhado com arroz de cenoura DIETA OPÇÃO VEGET. Salmão grelhado com batata cozida DIETA OPÇÃO Couinta Churrasquinho com arroz e batata pala Pescada grelhada com arroz PEIXE Rolinhos de pescada e cheados e bat. assada Costeleta de porco grelhada com arroz DIETA OPÇÃO VEGET. Salmão grelhado com arroz de cenoura DIETA OPÇÃO VEGET. Caril Vegetariano c/ arroz JANTAR Pescada grelhada com salada russa 4.12 Perna de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Sexta DIETA OPÇÃO VEGET. Caril Vegetariano c/ arroz JANTAR Cozido Simples (arroz e batata pala Arroz de tentáculos de pota DIETA OPÇÃO VEGET. Caril Vegetariano c/ arroz JANTAR Cozido Simples (arroz e batata cozida) DIETA OPÇÃO VEGET. Caril Vegetariano c/ arroz JANTAR Cozido Simples (arroz e batata cozida) DIETA OPÇÃO VEGET. Cozido Simples (arroz e batata cozida) DIETA OPÇÃO VEGET. Coxida Simples com arroz JANTAR PEIXE Red fish assado com batata assada ALMOÇO ALMOÇO ALMOÇO Domingo Domingo Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete Marmotinhas fritas c/arroz de tomate ALMOÇO Domingo Domin			Terça		
Novilho à fatia simples com cenoura e arroz OPÇÃO OPÇÃO Pizza Vegetariana ALMOÇO Grelhada mista com arroz e batata pala Feijoada de marisco PEIXE DIETA ALMOÇO Grelhada mista com arroz e batata pala Feijoada de marisco PEIXE DIETA ALMOÇO Grelhada mista com arroz e batata pala Feijoada de marisco PEIXE DIETA ALMOÇO Grelhada mista com arroz e batata pala Feijoada de marisco PEIXE DIETA ACOSteleta de porco grelhada com arroz ALMOÇO DIETA ALMOÇO Grelhada mista com arroz e batata pala Arroz de frango ALMOÇO ALMOÇO DIETA ALMOÇO Peget. Jardineira de Legumes c'arroz JANTAR Grelhada com arroz VEGET. Jardineira de Legumes c'arroz JANTAR Churrasquinho com arroz e batata pala PEIXE Rissóis de pescada com arroz PEIXE Rissóis de pescada com arroz PEIXE Rissóis de pescada com arroz ALMOÇO Pimentos recheados c'lleg e soja, gratinados, c'arroz ALMOÇO Pimentos recheados c'lleg e soja, gratinados, c'arroz ALMOÇO Pimentos recheados com batata corada e arroz ALMOÇO Pimentos recheados c'lleg e soja, gratinados, c'arroz DIETA Corido Simples (arroz e batata cozida) Pixel Arroz de tentáculos de pota Almoço Pietix Almoço Rofleta de porco assada com arroz Almoço Almoço Almoço Alho Francês à Brás VEGET. Almoço Dietra Almoço Alho Francês à Brás VEGET. Omelete de Cogumelos c'arroz JANTAR Pera de porco assada com batata assada Ala Almoço Dietra Almoço Dietra Almoço Dietra Almoço Almoço Almoço Almoço	1,3,12	Peru estufado com fusilli de cenoura	CARNE	Bifes de peru enrolados c/bacon e arroz	6,12
Pizza Vegetariana ALMOÇO Quarta Grelhada mista com arroz e batata pala Feijoada de marisco Pataniscas de feijão verde com arroz ALMOÇO Pataniscas de feijão verde com arroz ALMOÇO Quinta Grelhada mista com arroz e batata pala Feijoada de marisco Poção Veget. Jantiar Opção Veget. Jardineira de Legumes c/ arroz JANTAR Quinta CARNE CARNE CARNE Filetes dourados com arroz de cenoura PEIXE Bife de peru grelhado com arroz de cenoura PEIXE Bife de peru grelhado com arroz de cenoura PEIXE Perma de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Pimentos recheados c/leg e soja, gratinados, c/arroz ALMOÇO Pimentos recheados c/leg e soja, gratinados, c/arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Sexta Perma de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Sexta Perma de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perma de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Sexta Perma de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Sexta Perma de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Sexta Perma de porco assada com batata assada e arroz ALMOÇO Sábado Corquetes de espinafres e cenoura c/arroz VEGET. Empadas de legumes com arroz JANTAR Rojões com arroz JANTAR Arroz de tentáculos de pota 7.004 ARREMARIANOSA Medalhões de pescada c/molho de camarão e arroz PEIXE ARREMARIANOSA Medalhões de pescada c/molho de camarão e arroz PEIXE ARREMARIANOSA Medalhões de pescada c/molho de camarão e arroz PEIXE Arroz de tentáculos de pota 7.004 ARREMARIANOSA Perma de porco assado com batata assada 4.10 ARREMARIANOSA ALMOÇO Sábado Cordon bleu de peru com arroz JANTAR DIETA Omelete de Cogumelos c/arroz JANTAR ALMOÇO Bascalhados c/arroz JA	3,4,6,9,10,11,12,14	Pataniscas de bacalhau c/arroz de feijão malandrinho	PEIXE	Badejo frito c/cebolada, arroz e batata pala	1,3,4,6,12
Pizza Vegetariana ALMOÇO Pizza Vegetariana ALMOÇO Grelhada mista com arroz e batata pala Fejioada de marisco OPÇÃO VEGET. Solinhos de pescada recheados e bat. assada ALMOÇO Pataniscas de feijão verde com arroz ALMOÇO DIETA OPÇÃO VEGET. Jardineira de Legumes c' arroz JANTAR OUInta CARNE CARNE CARNE CIchurrasquinho com arroz e batata pala Elife de peru grelhado com arroz de cenoura DIETA OPÇÃO Pimentos recheados c'leg e soja, gratinados, c'arroz ALMOÇO Pimentos recheados c'leg e soja, gratinados, c'arroz ALMOÇO Pimentos recheados c'leg e soja, gratinados, c'arroz ALMOÇO Persa de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Persa de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Persa de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Persa de stufada simples com arroz OPÇÃO VEGET. Caril Vegetariano c' arroz JANTAR Esparguete à Bolonhesa JANTAR Esparguete à Bolonhesa JANTAR Cozido Simples (arroz e batata cozida) PEIXE Arroz de tentáculos de pota Total ALMOÇO TORANE Cozido Simples (arroz e batata cozida) PEIXE Arroz de tentáculos de pota Total ALMOÇO TORANE Cozido Simples (arroz e batata cozida) PEIXE Arroz de tentáculos de pota Total ALMOÇO TORANE Cozido Simples (arroz e batata cozida) PEIXE Arroz de tentáculos de pota Total ALMOÇO TORANE Cozido Simples (arroz e batata cozida) PEIXE Rojões com arroz JANTAR TORANE Red fish assado com batata assada ALMOÇO TORANE Cozido Simples (arroz e batata cozida) PEIXE Rojões com arroz JANTAR TORANE Red fish assado com batata cozida com arroz JANTAR TORANE Cozido Simples (arroz e batata cozida) TORANE Red fish assado com batata cozida com arroz JANTAR TORANE Cordon bleu de peru com arroz JANTAR TORANE Cordon bleu de peru com arroz JANTAR TORANE ALMOÇO TORANE Red fish assado com batata assada ALMOÇO TORANE Red fish assado com de per	1,6,12	Novilho à fatia simples com cenoura e arroz	DIETA	Pescada grelhada com salada russa	4,12
ALMOÇO Reference de graco de bico c/arroz PEIXE Rolinhos de pescada recheados e bat. assada PEIXE Rolinhos de pescada recheados e bat. assada PEIXE Costeleta de porco grelhada com arroz ALMOÇO Reference ALM		'	OPCÃO	ŭ	
Grelhada mista com arroz e batata pala CARNE Feijoada de marisco PEIXE Rolinhos de pescada recheados e bat. assada AAZAASARIA, ILA Paran de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Perna de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO ALMOÇO Perna de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO ALMORAMA ALMARAMA AL	1,6,7,8,11,12		-	· · ·	1,3,6,12
Grelhada mista com arroz e batata pala Fejioada de marisco PEIXE Rolinhos de pescada recheados e bat. assada Fejioada de marisco OPÇÃO OPCÃO OPCÂO OPCÃO OPCÂO OPCÂO OPCÂO OPCÂO OPCÂO		/ Line go	Quarta	5 /117/11	
ALIMOÇO Perna de porco assada com batata corada e arroz ALIMOÇO Perna de porco assada com batata corada e arroz ALIMOÇO Perna de porco assada com batata corada e arroz ALIMOÇO ALIASATI Perna de porco assada com batata corada e arroz ALIMOÇO ALIASATI Perna de porco assada com batata corada e arroz ALIMOÇO ALIASATI Perna de porco assada com batata corada e arroz ALIMOÇO ALIASATI Perna de porco assada com batata corada e arroz ALIMOÇO ALIASATI Costeleta de porco grelhada com arroz VEGET. Jardineira de Legumes c/ arroz JANTAR Churrasquinho com arroz e batata pala ALIASATI Rissóis de pescada com arroz ALIMOÇO Pimentos recheados c/leg e soja, gratinados, c/arroz ALIMOÇO ALIASATI Perna de porco assada com batata corada e arroz Bacalhau com natas Bacalhau com natas PEIXE ARTOZ de tentáculos de pota ALIMOÇO Domingo ALIMOÇO Domingo ALIMOÇO ALIMOÇO ALIMOÇO ALIMOÇO ALIMOÇO Domingo ALIMOÇO ALIMOÇO ALIMOÇO ALIMOÇO ALIMOÇO ALIMOÇO Domingo CARNE Corvina assada com batata assada ALIMOÇO ALIMOÇO ALIMOÇO ALIMOÇO ALIMOÇO Domingo CARNE Corvina assada com batata assada ALIMOÇO ALIM	6,12	Grelhada mista com arroz e hatata nala	•	Arroz de franco	6.12
Carapau grelhado com batata cozida OPÇÃO VEGET. Pataniscas de feijão verde com arroz ALMOÇO Massa à Lavrador CARNE Filetes dourados com arroz de cenoura Bife de peru grelhado com arroz de cenoura ALMOÇO Sexta Perna de porco assada com batata corada e arroz ALMOÇO Sexta Persaga estufada simples com arroz ALMOÇO Sexta Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMOÇO Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMOÇO Dietra OPÇÃO VEGET. Costeleta de porco grelhada com arroz VEGET. Jardineira de Legumes c/ arroz Jantara Churrasquínho com arroz e batata pala ALMOÇO Sexta Churrasquínho com arroz e batata pala ALMOÇO Sexta CARNE Esparguete à Bolonhesa 128.60 Arroz de tentáculos de pota 7.22 ALMOÇO Frango assado com batata assada e arroz ALMOÇO Frango assado com batata assada e arroz ALMOÇO ALMOÇO Frango assado com batata assada e arroz ALMOÇO DIETA OPÇÃO VEGET. Empadas de legumes com arroz 138.78 Red fish assado com batata assada 4.12 ALMOÇO OPCÃO VEGET. OPCÃO OPCÃO OPCÃO VEGET. OPCÃO O		•			
Pataniscas de feijão verde com arroz ALMOÇO Quinta 1.34.12 Massa à Lavrador 1.34.12 Filetes dourados com arroz de cenoura 1.34.12 Bife de peru grelhado com arroz de cenoura 1.34.12 Pimentos recheados c/leg e soja, gratinados, c/arroz 1.34.12 Pimentos recheados c/leg e soja, gratinados, c/arroz 1.34.12 Perna de porco assada com batata corada e arroz 1.34.13 Pescada estufada simples com arroz 1.34.14 Pescada estufada simples com arroz 1.34.15 Croquetes de espinafres e cenoura c/arroz 1.34.11 Croquetes de espinafres e cenoura c/arroz 1.34.12 Frango assado com batata assada e arroz 1.34.13 Costeleta grelhada com fusilli 1.34.14 Costeleta grelhada com fusilli 1.34.15 DIETA 1.34.16 Costeleta grelhada com fusilli 1.34.17 Costeleta grelhada com fusilli 1.34.18 Alho Francês à Brás 1.34.19 Cordon bleu de peru com arroz 1.34.11 Cordon bleu de peru com arroz 1.34.12 Marmotinhas fritas c/arroz de tomate 1.34.12 Corvina assada com batata assada 1.34.13 Marmotinhas fritas c/arroz de tomate 1.34.12 PEIXE 1.34.13 Corvina assada com batata assada 1.34.13 Corvina assada com batata assada 1.34.13 Corvina assada com batata assada 1.34.14 Corvina assada com batata assada 1.34.15 Corvina assada com batata assada 1.34.15 Corvina assada com batata assada 1.34.17 Corvina assada com batata assada 1.34.18 Corvina assada com batata assada 1.34.19 Corvina assada com batata assada 1.34.10 Corvina assada com batata assada com batata assada 1.34.10 Corvina assada com batata assada com batata assada com batata assada 1.34.10 Corvina assada com batata assada com batata assada com		•		•	
Pataniscas de feijão verde com arroz ALMOÇO	4,12	Carapau greinado com balala cozida		Costeleta de porco greinada com arroz	12
ALMOÇO ALMOÇO		Determinant de felië a vende com anno	-		
13.6.12 Massa à Lavrador CARNE Churrasquinho com arroz e batata pala 6.7.0.1 13.6.12 Filetes dourados com arroz de cenoura DIETA Salmão grelhado com batata cozida 4.12 13.6.12 Pimentos recheados c/leg e soja, gratinados, c/arroz VEGET. Caril Vegetariano c/ arroz JANTAR 13.6.12 Perna de porco assada com batata corada e arroz CARNE Bacalhau com natas PEIXE Arroz de tentáculos de pota 7.7.0.4 13.6.5.7.12 Pescada estufada simples com arroz DIETA Cozido Simples (arroz e batata cozida) 7.12 13.6.5.7.11 Croquetes de espinafres e cenoura c/arroz VEGET. Empadas de legumes com arroz 13.6.5.7.11 Croquetes de espinafres e cenoura c/arroz VEGET. Empadas de legumes com arroz 13.6.5.7.12 Medalhões de pescada c/ molho de camarão e arroz PEIXE Red fish assado com batata assada 4.12 Costeleta grelhada com fusilli DIETA Solha grelhada com arroz 4.2.2 13.6.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete Marmotinhas fritas c/arroz de tomate PEIXE Corvina assada com batata assada 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA Solha grelhados c/arroz 13.6.7.13 Escalopes de frango grelhados c/arroz 13.6.7.13 PEIXE Corvina assada com batata assada 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA Solha grelhados c/arroz 13.6.7.13 PEIXE Corvina assada com batata assada 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA Solopes de frango grelhados c/arroz 13.6.7.13 PEIXE Corvina assada com batata assada 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA Solopes de frango grelhados c/arroz 13.6.7.13 PEIXE Corvina assada com batata assada 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA Solopes de frango grelhados c/arroz 13.6.7.13 PEIXE Corvina assada com batata assada 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA Solopes de frango grelhados c/arroz 13.6.7.13 PEIXE Corvina assada com batata assada 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA Solopes de frango grelhados c/arroz 13.6.7.13 PEIXE Corvina assada com batata assada 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA Solopes de frango grelhados c/arroz 13.6.7.13 PEIXE Corvina assada com batata assada 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA Solopes de frango grelhados c/arroz 13.6.7.13	1,3,6,12	•	VEGET.		12
Filetes dourados com arroz de cenoura Bife de peru grelhado com arroz de cenoura DIETA OPÇÃO Pimentos recheados c/leg e soja, gratinados, c/arroz ALMOÇO Sexta 6.12 Perna de porco assada com batata corada e arroz Bacalhau com natas PEIXE Arroz de tentáculos de pota Ala.6.7.12 Pescada estufada simples com arroz DIETA OPÇÃO Croquetes de espinafres e cenoura c/arroz ALMOÇO Frango assado com batata assada e arroz ALMOÇO Corquetes de espinafres e cenoura c/arroz ALMOÇO Frango assado com batata assada e arroz ALMOÇO Frango assado com batata assada e arroz ALMOÇO Frango assado com batata assada e arroz ALMOÇO Costeleta grelhada com fusilli DIETA OPÇÃO Costeleta grelhada com fusilli DIETA OPÇÃO Cordon bleu de peru com arroz DIETA OPÇÃO Carril Vegetariano c/ arroz Fesparguete à Bolonhesa Arroz de tentáculos de pota Arroz de tentáculos de pota PEIXE Arroz de tentáculos de pota PIXE Arroz de tentáculos de pota PIXE Arroz de tentáculos de pota PIXE			Quinta		
Bife de peru grelhado com arroz de cenoura OPÇÃO Pimentos recheados c/leg e soja, gratinados, c/arroz ALMOÇO Sexta Perna de porco assada com batata corada e arroz Bacalhau com natas Bacalhau com natas PEIXE Arroz de tentáculos de pota Persa de espinafres e cenoura c/arroz ALMOÇO Torquetes de espinafres e cenoura c/arroz ALMOÇO Torquetes de espinafres e cenoura c/arroz ALMOÇO Torquetes de poscada c/ molho de camarão e arroz ALMOÇO Torquetes de poscada c/ molho de camarão e arroz DIETA Cozido Simples (arroz e batata cozida) OPÇÃO Torquetes de espinafres e cenoura c/arroz ALMOÇO Torquetes de legumes com arroz ALMOÇO Torquetes de legumes com arroz Alaña assada e arroz CARNE Red fish assado com batata assada Ala Solha grelhada com arroz Alaña Solha grelhada com arroz Alaña Alho Francês à Brás ALMOÇO Torquetes de Cogumelos c/arroz Alaña Alho Francês à Brás ALMOÇO Torquetes de espinafres Alaña Alho Francês à Brás ALMOÇO Torquetes de espinafres Arroz de tentáculos de pota Alaña	1,3,6,12	Massa à Lavrador	CARNE	Churrasquinho com arroz e batata pala	6,7,10,,12
Pimentos recheados c/leg e soja, gratinados, c/arroz VEGET. Caril Vegetariano c/ arroz JANTAR 8.12 Perna de porco assada com batata corada e arroz Bacalhau com natas PEIXE Arroz de tentáculos de pota Pescada estufada simples com arroz OPÇÃO PeñãO Croquetes de espinafres e cenoura c/arroz ALMOÇO 13.87.11 Croquetes de espinafres e cenoura c/arroz VEGET. Frango assado com batata assada e arroz CARNE Frango assado com batata assada e arroz ABARA1012.14 Medalhões de pescada c/ molho de camarão e arroz DIETA Costeleta grelhada com fusilli DIETA OPÇÃO ABARA1012.15 Alho Francês à Brás ALMOÇO 13.86.12.15 Omelete de Cogumelos c/ arroz JANTAR 13.87.26 Omelete de Cogumelos c/ arroz JANTAR 13.87.27 Omelete de Cogumelos c/ arroz JANTAR 13.87.28 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ABARA1012.14 Marmotinhas firitas c/arroz de tomate PEIXE Corvina assada com batata assada ALMOÇO 13.86.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMOÇO 13.86.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMOÇO 13.86.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMOÇO 13.86.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMOÇO 13.86.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMOÇO 13.86.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMOÇO 13.86.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete CARNE Corvina assada com batata assada ALMOÇO 13.86.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete CARNE Corvina assada com batata assada ALMOÇO 13.86.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete CARNE Corvina assada com batata assada ALMOÇO 13.86.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMOÇO 13.86.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMOÇO 13.86.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMOÇO 13.86.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMOÇO 13.86.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMOÇO 13.86.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelo	1,3,6,12	Filetes dourados com arroz de cenoura	PEIXE	Rissóis de pescada com arroz	1,2,3,4,6,7,
Pimentos recheados c/leg e soja, gratinados, c/arroz ALMOÇO Sexta Ferna de porco assada com batata corada e arroz Bacalhau com natas PEIXE Arroz de tentáculos de pota ALMOÇO Pescada estufada simples com arroz DIETA OPÇÃO Corquetes de espinafres e cenoura c/arroz ALMOÇO Prando Corquetes de espinafres e cenoura c/arroz ALMOÇO PEIXE ARROZ COZIDO Simples (arroz e batata cozida) PEIXE ARROZ COZIDO Simples (arroz e batata cozida) PEIXE ARROZ BADATAR 13.67.11 Croquetes de espinafres e cenoura c/arroz ALMOÇO Sâbado 12 Frango assado com batata assada e arroz ALMOÇO PEIXE Red fish assado com batata assada 4.12 Costeleta grelhada com fusilli DIETA OPÇÃO JANTAR Cordon bleu de Peru com arroz 13.67.14 Narmotinhas fritas c/arroz de tomate PEIXE Corvina assada com batata assada 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA OPÇÃO Domingo Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMO ÇO Domingo Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMO ÇO Domingo Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMO ÇO Domingo Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMO ÇO Domingo Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMO ÇO Domingo Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMO ÇO Domingo Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMO ÇO Domingo Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMO ÇO Domingo Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMO ÇO Domingo Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMO ÇO Domingo Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMO ÇO Domingo Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMO ÇO Domingo Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMO ÇO Domingo Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMO ÇO Domingo Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMO ÇO ALMO ÇO Domingo Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMO ÇO ALMO ÇO Domingo Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete	12	Bife de peru grelhado com arroz de cenoura		Salmão grelhado com batata cozida	4,12
Sexta 6.12 Perna de porco assada com batata corada e arroz CARNE 1.3.4.67.12 Bacalhau com natas PEIXE Arroz de tentáculos de pota 7.12.14 4.12 Pescada estufada simples com arroz DIETA OPÇÃO 1.3.6.7.11 Croquetes de espinafres e cenoura c/arroz VEGET. Empadas de legumes com arroz JANTAR 1.3.6.7.11 Croquetes de espinafres e cenoura c/arroz VEGET. Empadas de legumes com arroz JANTAR Sábado Frango assado com batata assada e arroz CARNE Rojões com arroz Red fish assado com batata assada 4.12 A.6.7.3.10.12.14 Medalhões de pescada c/ molho de camarão e arroz PEIXE Red fish assado com batata assada 4.12 OPÇÃO Alho Francês à Brás VEGET. Omelete de Cogumelos c/ arroz JANTAR Domingo 1.3.6.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMOÇO 1.3.6.12 Marmotinhas fritas c/arroz de tomate PEIXE Corvina assada com batata assada 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA Escalopes de frango grelhados c/arroz 1.3.12	6,12		-	<u> </u>	12
Perna de porco assada com batata corada e arroz Bacalhau com natas PEIXE Arroz de tentáculos de pota 7.12.4 Pescada estufada simples com arroz DIETA OPÇÃO VEGET. Empadas de legumes com arroz JANTAR 1.36.7.11 Croquetes de espinafres e cenoura c/arroz ALMOÇO Sábado Frango assado com batata assada e arroz A6.7.9.10.12.14 Medalhões de pescada c/ molho de camarão e arroz DIETA OPÇÃO Medalhões de pescada c/ molho de camarão e arroz PEIXE Red fish assado com batata assada 4.12 Costeleta grelhada com fusilli DIETA OPÇÃO Sólha grelhada com arroz JANTAR 1.36.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete 1.46.12 Marmotinhas fritas c/arroz de tomate Robalo grelhado c/arroz DIETA OPÇÃO Corvina assada com batata assada 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA OPÇÃO Corvina assada com batata assada 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA Corvina assada com batata assada 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA OPÇÃO Scalopes de frango grelhados c/arroz 1.36.7.11 Coradon bleu de peru com arroz 1.36.7.11 Corvina assada com batata assada 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA OPÇÃO Scalopes de frango grelhados c/arroz 1.3.12			Sexta		
Bacalhau com natas PEIXE Arroz de tentáculos de pota Pescada estufada simples com arroz DIETA OPÇÃO Cozido Simples (arroz e batata cozida) 7.12 1.3.6.7.11 Croquetes de espinafres e cenoura c/arroz ALMOÇO Frango assado com batata assada e arroz AA6.7.9.10.12.14 Medalhões de pescada c/ molho de camarão e arroz PEIXE Red fish assado com batata assada 4.12 Costeleta grelhada com fusilli DIETA OPÇÃO Sóbado 1.3.12 Costeleta grelhada com fusilli DIETA OPÇÃO OPÇÃO 3.6.12.13 Alho Francês à Brás ALMOÇO ALMOÇO Domingo 1.3.6.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete ALMOÇO Domingo 1.3.6.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA OPÇÃO Rordon bleu de peru com arroz 1.3.6.7.11 Corvina assada com batata assada 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA OPÇÃO Rordon bleu de peru com arroz 1.3.6.7.11 Escalopes de frango grelhados c/arroz 1.3.12 Escalopes de frango grelhados c/arroz 1.3.12	6,12	Perna de porco assada com batata corada e arroz		Esparquete à Bolonhesa	1,3,6,12
Pescada estufada simples com arroz OPÇÃO 1.3.6.7.11 Croquetes de espinafres e cenoura c/arroz ALMOÇO Prango assado com batata assada e arroz A.6.7.3.10.12.14 Medalhões de pescada c/ molho de camarão e arroz DIETA OPÇÃO PEIXE Red fish assado com batata assada 4.12 Costeleta grelhada com fusilli DIETA OPÇÃO 3.6.12.13 Alho Francês à Brás ALMOÇO Domingo 1.3.6.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete 1.4.6.12 Marmotinhas fritas c/arroz de tomate PEIXE Corvina assada com batata assada 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA OPÇÃO Domingo 1.3.6.7.11 Cozido Simples (arroz e batata cozida) 7.12 Empadas de legumes com arroz 1.3.6.7.18 Rojões com arroz 6.12.13 Red fish assado com batata assada 4.12 OPÇÃO OPÇÃO Carne de Vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete CARNE Cordon bleu de peru com arroz 1.3.6.7.11 Corvina assada com batata assada 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA OPÇÃO DIETA OPÇÃO Salvadas Cozido Simples (arroz e batata cozida) 7.12 Empadas de legumes com arroz 1.3.6.7.18 CARNE Cordon bleu de peru com arroz 1.3.6.7.11 Corvina assada com batata assada 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA OPÇÃO	1.3.4.6.7.12	•		. •	
Croquetes de espinafres e cenoura c/arroz ALMOÇO 1.3.6.7.11 Prango assado com batata assada e arroz A6.7.9.10.12.14 Medalhões de pescada c/ molho de camarão e arroz CARNE Red fish assado com batata assada 4.12 Costeleta grelhada com fusilli DIETA OPÇÃO 3.6.12.13 Alho Francês à Brás ALMOÇO Domingo 1.3.6.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete Marmotinhas fritas c/arroz de tomate Robalo grelhado c/arroz DIETA Corvina assada com batata assada 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA Corvina assada com batata assada 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA Robalo grelhado c/arroz DIETA OPÇÃO PEIXE Corvina assada com batata assada 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA OPÇÃO PEIXE Corvina assada com batata assada 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA OPÇÃO PEIXE Corvina assada com batata assada 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA OPÇÃO				•	
Croquetes de espinafres e cenoura c/arroz ALMOÇO Sábado 12 Frango assado com batata assada e arroz A6.7.9.10.12.14 Medalhões de pescada c/ molho de camarão e arroz 1.3.12 Costeleta grelhada com fusilli ALMOÇO ALMOÇO Domingo 1.3.6.7.8 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete 1.3.6.12 Rojões com arroz Red fish assado com batata assada 4.12 Solha grelhada com arroz JANTAR Domingo 1.3.6.7.1 ALMOÇO Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete 1.3.6.7.1 Alto Francês à Drás ALMOÇO Domingo 1.3.6.7.1 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete Alto PEIXE Alto POÇÃO Domingo Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete Alto PEIXE Alto POÇÃO Corvina assada com batata assada Alto PEIXE Alto POÇÃO Corvina assada com batata assada Alto PEIXE Alto POÇÃO Corvina assada com batata assada Alto PEIXE Alto POÇÃO Corvina assada com batata assada Alto PEIXE Alto PEIXE Alto POÇÃO Corvina assada com batata assada Alto PEIXE Alto PEIXE Alto PIX	.,.2	1 cocada cotalidad ompleo com arroz		oozido ompico (arroz e batata cozida)	.,.2
Sábado 12 Frango assado com batata assada e arroz CARNE Rojões com arroz 6,12,13 4,66,79,10,12,14 Medalhões de pescada c/ molho de camarão e arroz PEIXE Red fish assado com batata assada 4,12 1,3,12 Costeleta grelhada com fusilli DIETA Solha grelhada com arroz 4,12 OPÇÃO 3,6,12,13 Alho Francês à Brás VEGET. Omelete de Cogumelos c/ arroz 1,3,6,7,11 Domingo 1,3,6,12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete CARNE Cordon bleu de peru com arroz 1,3,6,7,11 1,4,6,12 Marmotinhas fritas c/arroz de tomate PEIXE Corvina assada com batata assada 4,12 Robalo grelhado c/arroz DIETA Escalopes de frango grelhados c/arroz 1,3,12 OPÇÃO	1,3,6,7,11		-	, •	1,3,6,7,8,1
Frango assado com batata assada e arroz A6.7.9.10.12.14 Medalhões de pescada c/ molho de camarão e arroz 1.3.12 Costeleta grelhada com fusilli DIETA OPÇÃO 3.6.12.13 Alho Francês à Brás ALMOÇO Domingo 1.3.6.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete Alto Alto Alto Alto Alto Alto Alto Alto		ALIIIOYO	Sáhado	VARIAN	
Medalhões de pescada c/ molho de camarão e arroz 1.3.12 Costeleta grelhada com fusilli DIETA OPÇÃO 3.6.12.13 Alho Francês à Brás ALMOÇO Domingo 1.3.6.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete 1.4.6.12 Marmotinhas fritas c/arroz de tomate Alia Alia Alia Alia Alia Alia Alia Alia	12	Franco assado com hatata assada e arroz		Roiñes com arroz	6.12.13
Costeleta grelhada com fusilli DIETA OPÇÃO 3.6,12,13 Alho Francês à Brás VEGET. Omelete de Cogumelos c/ arroz JANTAR Domingo 1,3,6,12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete 1,4,6,12 Marmotinhas fritas c/arroz de tomate Alto PEIXE Corvina assada com batata assada 4,12 Robalo grelhado c/arroz DIETA OPÇÃO Costeleta grelhada com fusilli DIETA OPÇÃO Complete de Cogumelos c/ arroz 1,3,6,7,11 Cordon bleu de peru com arroz 1,3,6,7,11 Corvina assada com batata assada 4,12 Robalo grelhado c/arroz 1,3,12 OPÇÃO		——————————————————————————————————————		•	
OPÇÃO 36.12.13 Alho Francês à Brás VEGET. Omelete de Cogumelos c/ arroz JANTAR Domingo 1.36.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete 1.46.12 Marmotinhas fritas c/arroz de tomate Alto Alto Alto Alto Alto Alto Alto Alt		·			
ALMOÇO Domingo 1.3.6.12 Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete 1.4.6.12 Marmotinhas fritas c/arroz de tomate 4.12 Robalo grelhado c/arroz DIETA OPÇÃO DESTA Escalopes de frango grelhados c/arroz 1.3.67.11 Escalopes de frango grelhados c/arroz 1.3.67.11 Cordon bleu de peru com arroz 1.3.67.11 Corvina assada com batata assada 4.12 OPÇÃO	1,3,12	·	OPÇÃO	•	4,12
Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete 1.36,12 Marmotinhas fritas c/arroz de tomate Robalo grelhado c/arroz DIETA OPÇÃO Cordon bleu de peru com arroz 1.3,6,7,11 Cordon bleu de peru com arroz 1.3,6,7,11 Corvina assada com batata assada 4,12 Escalopes de frango grelhados c/arroz 1.3,6,7,11 Cordon bleu de peru com arroz 1,3,6,7,11 Corvina assada com batata assada 4,12 OPÇÃO	3,6,12,13		VEGET.		1,3,6,7,12
Marmotinhas fritas c/arroz de tomate PEIXE Corvina assada com batata assada 4,12 Robalo grelhado c/arroz DIETA OPÇÃO Corvina assada com batata assada 4,12 Escalopes de frango grelhados c/arroz 1,3,12			Domingo		
Robalo grelhado c/arroz DIETA Escalopes de frango grelhados c/arroz OPÇÃO	1,3,6,12	Carne de vaca à fatia c/m. de cogumelos e esparguete	CARNE	Cordon bleu de peru com arroz	1,3,6,7,11,
OPÇÃO	1,4,6,12	Marmotinhas fritas c/arroz de tomate	PEIXE	Corvina assada com batata assada	4,12
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	4,12	Robalo grelhado c/arroz		Escalopes de frango grelhados c/arroz	1,3,12
	1,6,7,11,12	Tofu à Parmegiana com arroz	-	Lasanha de Legumes	1,3,6,7,12

<u>Lista de alergénios</u> de acordo com Reg.1169/2011: 1- Glúten; 2- Crustáceos; 3- Ovos; 4- Peixe; 5- Amendoim; 6- Soja; 7- Leite; 8- Frutos de casca rija; 9- Aipo; 10- Mostarda; 11- Sésamo; 12- Dióxido de enxofre; 13- Tremoço; 14- Moluscos