

## EMENTAS SOPAS REFEITÓRIO

SEMANA (1): 30 de Dezembro a 5 Janeiro de 2020

| ALMOÇO                       | Segunda-feira        | JANTAR                          |
|------------------------------|----------------------|---------------------------------|
| Grão com espinafres          | Sopa Legumes         | Legumes com cogumelos           |
| Alho francês                 | Sopa Legumes passada | Brócolos e cenoura              |
| ALMOÇO                       | Terça-feira          | JANTAR                          |
| Caldo verde                  | Sopa Legumes         | Alho francês                    |
| Grão com espinafres          | Sopa Legumes passada | Feijão verde                    |
| ALMOÇO                       | Quarta-feira         | JANTAR                          |
| Ervilhas                     | Sopa Legumes         | Juliana de legumes              |
| Nabiças                      | Sopa Legumes passada | Penca com nabo                  |
| ALMOÇO                       | Quinta-feira         | JANTAR                          |
| Penca com feijão vermelho    | Sopa Legumes         | Abóbora com lombarda            |
| Brócolos                     | Sopa Legumes passada | Alho francês e cenoura          |
| ALMOÇO                       | Sexta-feira          | JANTAR                          |
| Brócolos com nabo e cenoura  | Sopa Legumes         | Feijão verde laminado           |
| Repolho                      | Sopa Legumes passada | Espinafres                      |
| ALMOÇO                       | Sábado               | JANTAR                          |
| Creme de abóbora com cenoura | Sopa Legumes         | Espinafres                      |
| Caldo verde                  | Sopa Legumes passada | Lombarda                        |
| ALMOÇO                       | Domingo              | JANTAR                          |
| Curgete com alho francês     | Sopa Legumes         | Feijão manteiga couve e cenoura |
| Abóbora com feijão verde     | Sopa Legumes passada | Juliana de legumes              |