

CÁLCULO INTEGRAL

Plano Intensivo de Treino de Regras

Cálculo Integral- Definição e Aplicações:Áreas

A.Conhecimento

Definição e propriedades

Teorema Fundamental do Cálculo

Seja f uma função real de variável real, continua em $[a,b]$, e F uma primitiva de f , isto é,

$$F(x) = \int f(x)dx . \text{ Então } \int_a^b f(x)dx = F(b) - F(a) .$$

1. Determine $\int_{-1}^6 \frac{1}{\sqrt{x+2}} dx$.

2. Seja $f(x) = \begin{cases} 3x-1, & x \in [-2,1[\\ x^2+x, & x \in [1,5[\end{cases}$. Determine $\int_{-1}^2 f(x)dx$.

3. Seja $f(x) = 2|x-1|$. Determine $\int_0^3 f(x)dx$.

4. Seja $f(x) = \left| \sin(x) - \frac{1}{2} \right|, x \in \left[-\frac{\pi}{2}, \frac{\pi}{2} \right]$. Determine $\int_{-\pi/2}^{\pi/2} f(x)dx$.

5. Seja $f(x)$ uma função par e $g(x)$ uma função ímpar tal que $\int_1^3 f(x)dx = 2$ e

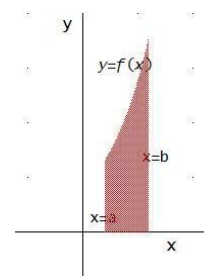
$$\int_2^4 g(x)dx = -2. \text{ Determine o valor de } \int_{-1}^{-3} 3f(-x)dx + \int_4^2 2g(-x)dx + \int_1^4 3dx.$$

Aplicações

Considerando que a área de uma região plana

$R = \{(x,y) \in \mathbb{R}^2 : 0 \leq y \leq f(x) \wedge a \leq x \leq b\}$ é dada por $A(R) = \int_a^b f(x)dx$, identifique,

através de um integral simples, uma expressão que permita calcular a área de cada uma das regiões:



1. Limitada por $x=1, x=e, y=\ln(x), y=0$

2. $D_1 = \{(x,y) \in \mathbb{R}^2 : y \leq \sin(x) \wedge y \geq 0 \wedge 0 \leq x \leq \pi\}$

3. $D_2 = \{(x,y) \in \mathbb{R}^2 : y-1 \leq -2(x-1)^2 \wedge y \geq 0\}$

Reproduza a fórmula para os casos seguintes tendo em consideração as respetivas adaptações:

Caso 2: $R = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : f(x) \leq y \leq 0 \wedge a \leq x \leq b\}$

4. $D_1 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \leq 0 \wedge 0 \leq x \leq 1 \wedge y \geq -e^{-x}\}$
5. Limitada por $y = x^2 + 2x - 1, y = 0$
6. Limitada por $y = \cos(2x), x = \pi/4, x = 3\pi/4, y = 0$

Caso 3: $R = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : 0 \leq f(x) \leq y \leq g(x) \wedge a \leq x \leq b\}$

7. Limitada por $x = 1, x = 2, y = \ln(x), y = e^x$
8. $D_1 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \geq 2x^2 - 8x + 9 \wedge y \leq 2x - 3\}$
9. Limitada por $y = \sin(x), y = \cos(x), x = 0, x = \frac{\pi}{4}$

Caso 4: $R = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : f(x) \leq y \leq g(x) \wedge a \leq x \leq b\}$

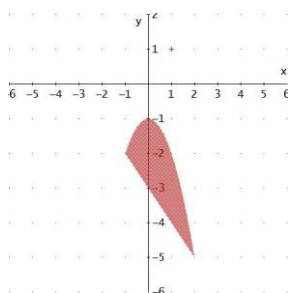
10. $D_1 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \leq x + 1 \wedge y \geq x^2 - x - 2\}$
11. $D_2 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \geq -\ln(x + 1) \wedge y \leq -x^2 + 2x \wedge 0 \leq x \leq 1\}$
12. Limitada por $y = x^2 + 4x + 3, y = x + 3$

Resultados da aprendizagem

Cálculo Integral- Aplicações:áreas

B.Compreensão

1. Averigue qual das seguintes regiões corresponde à representada no gráfico e identifique, através de um integral simples, uma expressão que permita calcular a área segundo o eixo OX. Determine o valor da área da região.



$$A_1 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \geq -x^2 - 1 \wedge y \geq -x - 3\}$$

$$A_2 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \leq -x^2 + 1 \wedge y \leq -x - 3\}$$

$$A_3 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \leq -x^2 - 1 \wedge y \geq -x - 3\}$$

$$A_4 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \leq -x^2 - 1 \wedge y \geq -x + 3\}$$

2. Explicite, através da utilização de integrais simples, uma expressão que permita calcular a área de cada uma das regiões, segundo o eixo OX:

- a. Limitada por $x = 0, x = \frac{\pi}{2}, y = \cos(x), y = \sin(x), y = 0$ (caso1-multiplo)

- b. Limitada por $y = 1, y = \ln(x), y = -x + 1$ (caso3-multiplo)

- c. $D = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \geq 2x - 5 \wedge y + 1 \geq 2(x - 2)^2 \wedge y \leq 1\}$ (caso 4-multiplo)

3. Explicite, através da utilização de integrais simples, uma expressão que permita calcular a área de cada uma das regiões segundo o eixo das ordenadas:

Caso 5: $R = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : 0 \leq x \leq f(y) \wedge c \leq y \leq d\}$

- a. $D_1 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : x - 1 \leq -2(y - 1)^2 \wedge x \geq 0\}$

- b. $D_2 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : x \geq 0 \wedge x \leq -2y^2 + 1\}$

- c. Limitada por $y = 1, y = e, x = \ln(y), x = 0$

Caso 6: $R = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : f(y) \leq x \leq 0 \wedge c \leq y \leq d\}$

- d. $D_1 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : x + 1 \geq (y + 1)^2 \wedge x \leq 0\}$

- e. Limitada por $x = y^2 + 2y - 1, x = 0$

- f. $D_2 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : x \leq 0 \wedge 0 \leq y \leq 1 \wedge x \geq -e^{-y}\}$

Caso 7: $R = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : 0 \leq f(y) \leq x \leq g(y) \wedge c \leq y \leq d\}$

- g. $D_1 = \left\{ (x, y) \in \mathbb{R}^2 : x \geq 2y^2 - 8y + 9 \wedge x \leq \frac{y+3}{2} \right\}$

- h. Limitada por $x = e^{-y}, x = 1, y = 1$

- i. Limitada por $x = -2(y - 1)^2 + 2, x = 2y$

Caso 8: $R = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : f(y) \leq x \leq g(y) \wedge c \leq y \leq d\}$

j. $D_1 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \geq x+1 \wedge x \geq y^2 - y - 2\}$

k. Limitada por $x = y^2 + 4y + 3, y = x - 3$

l. $D_2 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : x \leq 1 - (y-1)^2 \wedge x \geq y - 2\}$

C.Aplicação

Calcule a medida da área de cada uma das regiões indicadas

1. Limitada por $y = |x|, y = x^2 - 1, x = -1, x = 1$;

2. Limitada por $y = x^2 - 4, y = -x^2 + 4$

3. Limitada por $y^2 = 2x - 2, y = x - 5$

4. $F = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : (x-2)^2 \leq y \wedge y \leq -2x+4 \wedge y \geq -x+2\}$

5. $A = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : (y-1)^2 \leq x-2 \leq 3y-5\}$

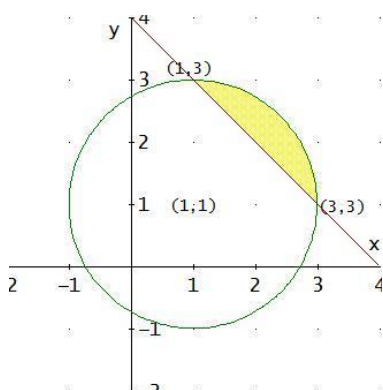
6. $E = \left\{ (x, y) \in \mathbb{R}^2 : x \leq |y+1| + 2 \wedge x \geq \frac{3}{4}y^2 \wedge y \leq 0 \right\}$

Resultados da aprendizagem

Cálculo Integral- Aplicações:áreas

D.Análise

1. Explicite, através da utilização de integrais simples, uma expressão que permita calcular a área da região $D_1 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : x^2 + y^2 \leq 4 \wedge y \leq x - 2\}$, segundo o eixo das abcissas
2. Explicite, através da utilização de integrais simples, uma expressão que permita calcular a área da região $D_2 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : x^2 + y^2 \leq 1 \wedge x \geq y^2\}$, segundo o eixo das ordenadas.
3. Averigue qual das seguintes regiões corresponde à região representada no gráfico e identifique, através de um integral simples, uma expressão que permita calcular a área.



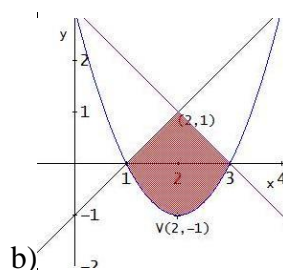
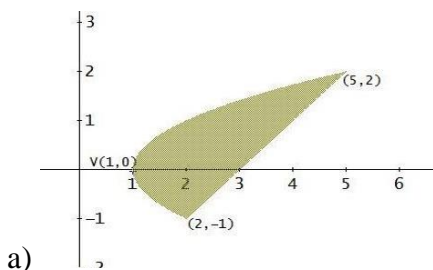
$$B_1 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : (x-1)^2 + (y-1)^2 \geq 4 \wedge y \geq -x + 4\}$$

$$B_2 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : (x-1)^2 + (y-1)^2 \leq 4 \wedge y \geq -x + 4\}$$

$$B_3 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : (x-1)^2 + (y+1)^2 \leq 4 \wedge y \leq -x + 4\}$$

$$B_4 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : (x-1)^2 + (y-1)^2 \leq 4 \wedge y \geq x + 4\}$$

4. Para as figuras geométricas seguintes determine as expressões que limitam a região, identifique a região através de um conjunto de condições e identifique uma expressão que lhe permita determinar a respetiva área, utilizando, para o efeito, o cálculo integral:



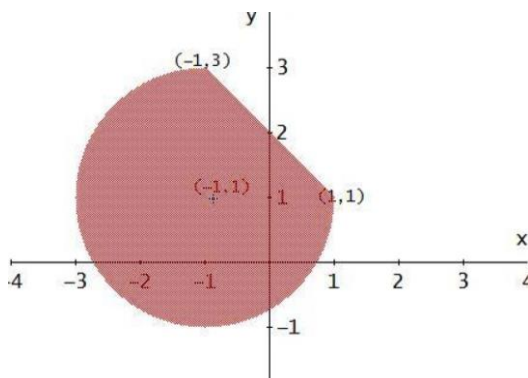
E.Síntese

1. Explicite, utilizando integrais simples, dois processos diferentes para calcular a área da seguinte região limitada por $x = \sqrt{3}y^2$, $x^2 + y^2 = 4$, $y = 0$.
2. Explicite, utilizando integrais simples, dois processos diferentes para calcular a área da seguinte região $R = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : e^{-1} - 2 \leq x \leq 0 \wedge e^{-y} - 2 \leq x \leq -(y-1)^2 \wedge y \leq 1\}$.
3. Utilizando conceitos de geometria elementar e o cálculo integral, determine a área da seguinte região plana:

$$F = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : (x+2)^2 + (y-1)^2 \geq 1 \wedge y+1 \geq (x+1)^2 \wedge x+1 \leq (y-1)^2 \wedge y \leq 1\}$$

F.Avaliação

1. Determine a medida da área da seguinte região:



2. Encontre o valor de $k \in \mathbb{R}$ para o qual a área do primeiro quadrante definida pela parábola $y = kx^2$, pelo eixo OX e pela reta $x = 1$ seja igual a 1.
3. Encontre o valor de $k \in \mathbb{R}^+$ para o qual a área da região $A = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \geq \frac{1}{k}x - 2 \wedge x \geq ky^2\}$ seja igual a 2.
4. Calcule por definição a medida da área da região limitada por $y = x^2$, $y = 0$, $x = 1$, $x = 0$, considerando uma decomposição do intervalo de integração em n subintervalos de igual amplitude e uma soma de Riemann com a escolha adequada dos pontos $c_i = x_i$ em cada subintervalo da decomposição.

Plano de Treino Intensivo de Regras

Cálculo Integral- Aplicações-Volumes

A. Conhecimento

I-Considerando que o volume do sólido de revolução obtido pela rotação da região plana $R = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : 0 \leq y \leq f(x) \wedge a \leq x \leq b\}$ em torno do eixo OX é dado por $V_{OX}(R) = \pi \int_a^b f^2(x) dx$, identifique o volume $V_{OX}(R)$ para cada uma das seguintes regiões:

1. Limitada por $x = 1, x = e, y = \ln(x), y = 0$
2. $D_1 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \leq \sin(x) \wedge y \geq 0 \wedge 0 \leq x \leq \pi\}$
3. $D_2 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y - 1 \leq -2(x - 1)^2 \wedge y \geq 0\}$

Reproduza a fórmula para os casos seguintes tendo em consideração as respetivas adaptações:

Caso 2: $R = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : f(x) \leq y \leq 0 \wedge a \leq x \leq b\}$

4. $D_1 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \leq 0 \wedge 0 \leq x \leq 1 \wedge y \geq -e^{-x}\}$
5. Limitada por $y = x^2 + 2x - 1, y = 0$
6. Limitada por $y = \cos(2x), x = \pi/4, x = 3\pi/4, y = 0$

Caso 3: $R = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : 0 \leq f(x) \leq y \leq g(x) \wedge a \leq x \leq b\}$

7. Limitada por $x = 1, x = 2, y = \ln(x), y = e^x$
8. $D_1 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \geq 2x^2 - 8x + 9 \wedge y \leq 2x - 3\}$
9. Limitada por $y = \sin(x), y = \cos(x), x = 0, x = \pi/4$

II-Identifique, através de um integral simples, o volume do sólido de revolução obtido pela rotação de cada uma das regiões em torno do eixo OY

Caso 4: $R = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : 0 \leq x \leq f(y) \wedge c \leq y \leq d\}$

1. $D_1 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : x - 1 \leq -2(y - 1)^2 \wedge x \geq 0\}$
2. $D_2 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : x \geq 0 \wedge x \leq -2y^2 + 1\}$
3. Limitada por $y = 1, y = e, x = \ln(y), x = 0$

Caso 5: $R = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : f(y) \leq x \leq 0 \wedge c \leq y \leq d\}$

4. $D_1 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : x+1 \geq (y+1)^2 \wedge x \leq 0\}$

5. Limitada por $x = y^2 + 2y - 1, x = 0$

6. $D_2 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : x \leq 0 \wedge 0 \leq y \leq 1 \wedge x \geq -e^{-y}\}$

Caso 6: $R = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : 0 \leq f(y) \leq x \leq g(y) \wedge c \leq y \leq d\}$

7. $D_1 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : x \geq 2y^2 - 8y + 9 \wedge y \geq 2x - 3\}$

8. Limitada por $x = e^{-y}, x = 1, y = 1$

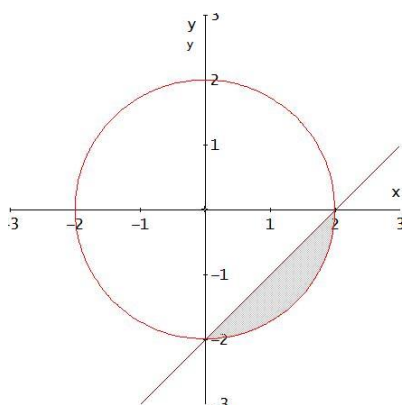
9. Limitada por $x = -2(y-1)^2 + 2, x = 2y$

Resultados da aprendizagem

Cálculo Integral- Aplicações:volumes

B.Compreensão

Averigue qual das seguintes regiões corresponde à representada no gráfico e identifique, através de um integral simples, uma expressão que permita calcular o volume do sólido de revolução segundo o eixo OX e o eixo OY.



$$A_1 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : x^2 + y^2 \leq 4 \wedge y \geq x - 2\}$$

$$A_2 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : x^2 + y^2 \leq 4 \wedge y \leq -x - 2\}$$

$$A_3 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : x^2 + y^2 \geq 4 \wedge y \geq -x - 2\}$$

$$A_4 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : x^2 + y^2 \leq 4 \wedge y \leq x - 2\}$$

Explicite, através da utilização de integrais simples, uma expressão que permita calcular o volume do sólido de revolução obtido pela rotação em torno de OX da região:

1. Limitada por $y = 1, y = \ln(x), y = -x + 1$ (caso 3-múltiplo)
2. Limitada por $y = 0, y = -x^2 + 2x + 3, y = x + 1$ (caso 3-múltiplo)

Explicite, através da utilização de integrais simples, uma expressão que permita calcular o volume do sólido de revolução obtido pela rotação em torno de OY da região:

3. $D_1 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \leq x + 1 \wedge y \geq 2x^2 \wedge x \geq 0\}$ (caso 6- múltiplo)
4. $D_2 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \geq -\ln(x + 1) \wedge y \leq -x^2 + 2x \wedge 0 \leq x \leq 1\}$ (caso 6- múltiplo)

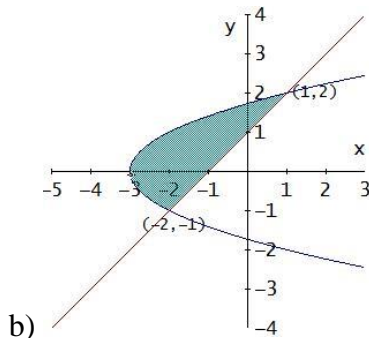
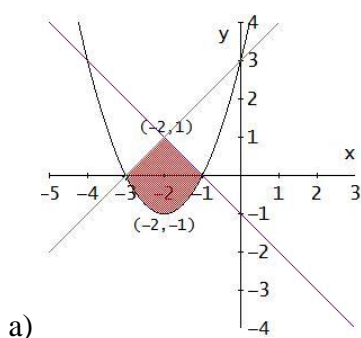
C.Aplicação

Calcule a medida do volume do sólido de revolução obtido pela rotação de cada uma das regiões indicadas em torno do eixo referenciado em cada uma das regiões indicadas

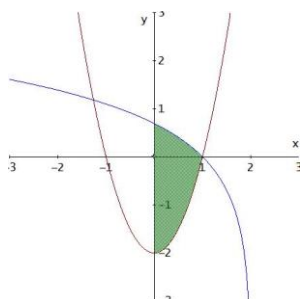
1. Limitada por $y = |x|, y = x^2 - 1$; (OY)
2. Limitada por $y = x^2 - 4, y = -x^2 + 4, x = 0$ (OY)
3. Limitada por $y^2 = 2x - 2, y = x - 5, y = 0$; (OY)
4. Limitada por $x = 0, x = \frac{\pi}{2}, y = \cos(x), y = \sin(x), y = 0$ (OX)
5. $A = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : (y - 1)^2 \leq x - 2 \leq 3y - 5\}$ (OY)
6. $E = \left\{ (x, y) \in \mathbb{R}^2 : x \leq |y + 1| + 2 \wedge x \geq \frac{3}{4}y^2 \wedge y \leq 0 \right\}$ (OY)
7. $F = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : (x - 2)^2 \leq y \wedge y \leq -2x + 4 \wedge y \geq -x + 2\}$ (OX)

D. Análise

- Para as figuras geométricas seguintes determine as expressões que limitam a região, identifique a região através de um conjunto de condições e explicita uma expressão que lhe permita determinar o volume do sólido de revolução obtido pela rotação de cada uma das regiões em torno do eixo OX, utilizando para o efeito, o cálculo integral:



- Averigue qual das seguintes regiões corresponde à representada no gráfico e identifique, através de um integral simples, uma expressão que permita calcular o volume do sólido de revolução segundo o eixo OX e o eixo OY



$$B_1 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \geq x^2 - 2 \wedge y \leq \ln(x - 2) \wedge x \geq 0\}$$

$$B_2 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \geq x^2 - 2 \wedge y \leq \ln(2 - x) \wedge x \geq 0\}$$

$$B_3 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \geq 2x^2 - 2 \wedge y \leq \ln(x - 2) \wedge x \geq 0\}$$

$$B_4 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \geq 2x^2 - 2 \wedge y \leq \ln(2 - x) \wedge x \geq 0\}$$

E. Síntese

- Explicita, utilizando integrais simples, expressões que lhe permitam calcular o volume dos sólidos de revolução obtidos pela rotação da região $D = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : x^2 + y^2 \leq 4 \wedge x \leq \sqrt{3}y^2\}$ em torno de cada um dos eixos coordenados.
- Explicita, utilizando integrais simples, expressões que lhe permitam calcular o volume dos sólidos de revolução obtidos pela rotação da região $R = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : e^{-1} - 2 \leq x \leq 0 \wedge e^{-y} - 2 \leq x \leq -(y - 1)^2 \wedge y \leq 1\}$ em torno de cada um dos eixos coordenados.

F. Avaliação

- Encontre o valor de $k \in \mathbb{R}$ para o qual o volume do sólido de revolução obtido pela rotação em torno do eixo do OX da região do 1º quadrante definida pela parábola $y = kx^2$, pelo eixo dos X e pela recta $x = 1$ seja igual a 1.
- Encontre o valor de $k \in \mathbb{R}^+$ para o qual o volume do sólido de revolução obtido pela rotação em torno do eixo do OY da região $A = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \geq \frac{1}{k}x - 2 \wedge x \geq ky^2\}$ seja igual a 2.

Resultados das Aprendizagens

Cálculo Integral- Aplicações-comprimentos

A. Conhecimento

O comprimento da curva $y = f(x)$ entre os pontos $(a, f(a))$ e $(b, f(b))$ é dada pela expressão

$$\int_a^b \sqrt{1 + (f'(x))^2} dx.$$

Identifique, através de um integral simples, uma expressão que permita calcular o comprimento da curva que limita cada uma das regiões.

1. $D_1 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y - 1 \leq -2(x - 1)^2 \wedge y \geq 0\}$
2. $D_2 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \leq 0 \wedge 0 \leq x \leq 1 \wedge y \geq -e^{-x}\}$

B. Compreensão

Cálculo de Perímetros:

Explicite, através da utilização de integrais simples, uma expressão que permita calcular o comprimento do perímetro de cada uma das regiões:

1. $D_1 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \geq 2x^2 - 8x + 9 \wedge y \leq 2x - 3\}$
2. $D_2 = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \leq x + 1 \wedge y \geq x^2 - x - 2\}$

Casos múltiplos:

Explicite, através da utilização de integrais simples, uma expressão que permita calcular o comprimento do perímetro de cada uma das regiões:

3. Limitada por $y = 1, y = \ln(x), y = -x + 1$
4. Limitada por $y = 0, y = -x^2 + 2x + 3, y = x + 1$
5. $D = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \geq x^2 \wedge y \leq x + 2 \wedge y \leq -x + 2\}$

Funções do tipo $x = f(y)$

Identifique, através de um integral simples, uma expressão que permita calcular o comprimento da curva que limita cada uma das regiões

6. $D = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : x - 1 \leq -2(y - 1)^2 \wedge x \geq 0\}$
7. Limitada por $x = y^2 + 2y - 1, x = 0$

Explicite, através da utilização de integrais simples, uma expressão que permita calcular o comprimento do perímetro de cada uma das regiões:

8. $D = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : x \geq 2y^2 - 8y + 9 \wedge y \geq 2x - 3\}$
9. $D = \{(x, y) \in \mathbb{R}^2 : y \geq x + 1 \wedge x \geq y^2 - y - 2\}$

C.Aplicação

Explicite, utilizando integrais simples, uma expressão que lhe permita determinar a medida do comprimento do perímetro de cada uma das regiões indicadas

1. Limitada por $y = |x|$, $y = x^2 - 1$, $x = -1$, $x = 1$;
2. Limitada por $y = x^2 - 4$, $y = -x^2 + 4$
3. $D = \{(x, y)^2 \in \mathbb{R}^2 : y \geq e^{-x} \wedge x \leq -y^2 + 4 \wedge 0 \leq x \leq 3\}$

D.Análise

Considere a seguinte região do plano limitada por $(x+2)^2 + (y-1)^2 = 1$, $y+1 = (x+1)^2$, $y = -x$.

Sabendo que o perímetro total da figura é $\frac{\pi}{2} + \sqrt{2} + \sqrt{5} - \frac{\ln(\sqrt{5-2})}{2}$ calcule o valor do perímetro correspondente à parábola.

E.Síntese

1. Estabeleça, por dois processos diferentes, a expressão que lhe permite calcular o comprimento do perímetro região limitada por $x = \sqrt{3}y^2$, $x^2 + y^2 = 4$, $y = 0$.
2. Estabeleça, por dois processos diferentes, a expressão que lhe permite calcular o comprimento do perímetro da região $R = \{(x, y)^2 \in \mathbb{R}^2 : e^{-1} - 2 \leq x \leq 0 \wedge e^{-y} - 2 \leq x \leq -(y-1)^2, y \leq 1\}$

F.Avaliação

Considere a região plana definida por $R = \{(x, y)^2 \in \mathbb{R}^2 : y+1 \leq -x^2 \wedge y \geq -x-3\}$. Prove que a medida do comprimento do perímetro da região R é igual a $3\sqrt{2} + \int_{-5}^{-2} \sqrt{\frac{4t+3}{4t+4}} dt + 2 \int_{-2}^{-1} \sqrt{\frac{4t+3}{4t+4}} dt$