Proteína	(g)	Carbohidrato	Almuerzo	Comida
Merluza Asada	142	Arroz	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Merluza Asada	142	Cuzcuz com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Merluza Asada	142	Grao de bico com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Merluza Asada	142	Ervilha com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Merluza Asada	142	Mandioca Cozida	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Merluza Asada	142	Mandioca Frita	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Merluza Asada	142	Macarron	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Merluza Asada	142	Batata Doce Cocida	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Merluza Asada	142	Batata Inglesa Frita	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Merluza Asada	142	Tapioca	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Merluza Asada	142	Tapioca com manteiga	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Merluza Asada	142	Baiano de Dois	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Ovo frito	242	Arroz	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Ovo frito	242	Cuzcuz com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Ovo frito	242	Grao de bico com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Ovo frito	242	Ervilha com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Ovo frito	242	Mandioca Cozida	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Ovo frito	242	Mandioca Frita	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Ovo frito	242	Macarron	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Ovo frito	242	Batata Doce Cocida	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Ovo frito	242	Batata Inglesa Frita	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Ovo frito	242	Tapioca	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Ovo frito	242	Tapioca com manteiga	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Ovo frito	242	Baiano de Dois	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Ovo cocido	284	Arroz	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Ovo cocido	284	Cuzcuz com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Ovo cocido	284	Grao de bico com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Ovo cocido	284	Ervilha com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Ovo cocido	284	Mandioca Cozida	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Ovo cocido	284	Mandioca Frita	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Ovo cocido	284	Macarron	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Ovo cocido	284	Batata Doce Cocida	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Ovo cocido	284	Batata Inglesa Frita	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Ovo cocido	284	Tapioca	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Ovo cocido	284	Tapioca com manteiga	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Ovo cocido	284	Baiano de Dois	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Frango Asado	113	Arroz	13 g	Combinación no apropiada
Frango Asado	113	Cuzcuz com salada	15 g	Combinación no apropiada
Frango Asado	113	Grao de bico com salada	5 g	Combinación no apropiada
Frango Asado	113	Ervilha com salada	24 g	Combinación no apropiada
Frango Asado	113	Mandioca Cozida	14 g	Combinación no apropiada
Frango Asado	113	Mandioca Frita	6 g	Combinación no apropiada
Frango Asado	113	Macarron	4 g	Combinación no apropiada
Frango Asado	113	Batata Doce Cocida	23 g	Combinación no apropiada
Frango Asado	113	Batata Inglesa Frita	6 g	Combinación no apropiada
Frango Asado	113	Tapioca	7 g	Combinación no apropiada
Frango Asado	113	Tapioca com manteiga	5 g	Combinación no apropiada
Frango Asado	113	Baiano de Dois	13 g	Combinación no apropiada
Frango coxa sem pele cocida	140	Arroz	18 g	Combinación no apropiada
Frango coxa sem pele cocida	140	Cuzcuz com salada	21 g	Combinación no apropiada
Frango coxa sem pele cocida	140	Grao de bico com salada	6 g	Combinación no apropiada
Frango coxa sem pele cocida	140	Ervilha com salada	32 g	Combinación no apropiada
Frango coxa sem pele cocida	140	Mandioca Cozida	19 g	Combinación no apropiada
Frango coxa sem pele cocida	140	Mandioca Frita	8 g	Combinación no apropiada
Frango coxa sem pele cocida	140	Macarron	6 g	Combinación no apropiada
Frango coxa sem pele cocida	140	Batata Doce Cocida	31 g	Combinación no apropiada
Frango coxa sem pele cocida	140	Batata Inglesa Frita	8 g	Combinación no apropiada
Frango coxa sem pele cocida	140	Tapioca	9 g	Combinación no apropiada
Frango coxa sem pele cocida	140	Tapioca com manteiga	6 g	Combinación no apropiada
Frango coxa sem pele cocida	140	Baiano de Dois	17 g	Combinación no apropiada
Frango coxa com pele assada	132	Arroz	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Frango coxa com pele assada	132	Cuzcuz com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Frango coxa com pele assada	132	Grao de bico com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Frango coxa com pele assada	132	Ervilha com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Frango coxa com pele assada	132	Mandioca Cozida	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Frango coxa com pele assada	132	Mandioca Frita	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Frango coxa com pele assada	132	Macarron	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Frango coxa com pele assada	132	Batata Doce Cocida	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Frango coxa com pele assada	132	Batata Inglesa Frita	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Frango coxa com pele assada	132	Tapioca	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Frango coxa com pele assada	132	Tapioca com manteiga	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Frango coxa com pele assada	132	Baiano de Dois	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Frango peito com pele assado	113	Arroz	13 g	Combinación no apropiada
Frango peito com pele assado	113	Cuzcuz com salada	15 g	Combinación no apropiada
Frango peito com pele assado	113	Grao de bico com salada	5 g	Combinación no apropiada
Frango peito com pele assado	113	Ervilha com salada	24 g	Combinación no apropiada
Frango peito com pele assado	113	Mandioca Cozida	14 g	Combinación no apropiada
Frango peito com pele assado	113	Mandioca Frita	6 g	Combinación no apropiada
Frango peito com pele assado	113	Macarron	4 g	Combinación no apropiada
Frango peito com pele assado	113	Batata Doce Cocida	23 g	Combinación no apropiada
Frango peito com pele assado	113	Batata Inglesa Frita	6 g	Combinación no apropiada
Frango peito com pele assado	113	Tapioca	7 g	Combinación no apropiada
Frango peito com pele assado	113	Tapioca com manteiga	5 g	Combinación no apropiada
Frango peito com pele assado	113	Baiano de Dois	13 g	Combinación no apropiada
Frango filé à milanesa	140	Arroz	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Frango filé à milanesa	140	Cuzcuz com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Frango filé à milanesa	140	Grao de bico com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Frango filé à milanesa	140	Ervilha com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Frango filé à milanesa	140	Mandioca Cozida	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Frango filé à milanesa	140	Mandioca Frita	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Frango filé à milanesa	140	Macarron	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Frango filé à milanesa	140	Batata Doce Cocida	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Frango filé à milanesa	140	Batata Inglesa Frita	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Frango filé à milanesa	140	Tapioca	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Frango filé à milanesa	140	Tapioca com manteiga	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Frango filé à milanesa	140	Baiano de Dois	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Linguiça de frango frita	206	Arroz	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Linguiça de frango frita	206	Cuzcuz com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Linguiça de frango frita	206	Grao de bico com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Linguiça de frango frita	206	Ervilha com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Linguiça de frango frita	206	Mandioca Cozida	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Linguiça de frango frita	206	Mandioca Frita	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Linguiça de frango frita	206	Macarron	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Linguiça de frango frita	206	Batata Doce Cocida	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Linguiça de frango frita	206	Batata Inglesa Frita	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Linguiça de frango frita	206	Tapioca	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Linguiça de frango frita	206	Tapioca com manteiga	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Linguiça de frango frita	206	Baiano de Dois	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Carne de Sol	140	Arroz	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Carne de Sol	140	Cuzcuz com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Carne de Sol	140	Grao de bico com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Carne de Sol	140	Ervilha com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Carne de Sol	140	Mandioca Cozida	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Carne de Sol	140	Mandioca Frita	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Carne de Sol	140	Macarron	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Carne de Sol	140	Batata Doce Cocida	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Carne de Sol	140	Batata Inglesa Frita	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Carne de Sol	140	Tapioca	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Carne de Sol	140	Tapioca com manteiga	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Carne de Sol	140	Baiano de Dois	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco bisteca frita	112	Arroz	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco bisteca frita	112	Cuzcuz com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco bisteca frita	112	Grao de bico com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco bisteca frita	112	Ervilha com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco bisteca frita	112	Mandioca Cozida	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco bisteca frita	112	Mandioca Frita	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco bisteca frita	112	Macarron	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco bisteca frita	112	Batata Doce Cocida	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco bisteca frita	112	Batata Inglesa Frita	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco bisteca frita	112	Tapioca	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco bisteca frita	112	Tapioca com manteiga	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco bisteca frita	112	Baiano de Dois	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco bisteca grelhada	130	Arroz	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco bisteca grelhada	130	Cuzcuz com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco bisteca grelhada	130	Grao de bico com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco bisteca grelhada	130	Ervilha com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco bisteca grelhada	130	Mandioca Cozida	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco bisteca grelhada	130	Mandioca Frita	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco bisteca grelhada	130	Macarron	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco bisteca grelhada	130	Batata Doce Cocida	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco bisteca grelhada	130	Batata Inglesa Frita	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco bisteca grelhada	130	Tapioca	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco bisteca grelhada	130	Tapioca com manteiga	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco bisteca grelhada	130	Baiano de Dois	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco costela assada	125	Arroz	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco costela assada	125	Cuzcuz com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco costela assada	125	Grao de bico com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco costela assada	125	Ervilha com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco costela assada	125	Mandioca Cozida	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco costela assada	125	Mandioca Frita	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco costela assada	125	Macarron	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco costela assada	125	Batata Doce Cocida	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco costela assada	125	Batata Inglesa Frita	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco costela assada	125	Tapioca	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco costela assada	125	Tapioca com manteiga	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco costela assada	125	Baiano de Dois	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Porco lombo assado	105	Arroz	28 g	Combinación no apropiada
Porco lombo assado	105	Cuzcuz com salada	32 g	Combinación no apropiada
Porco lombo assado	105	Grao de bico com salada	10 g	Combinación no apropiada
Porco lombo assado	105	Ervilha com salada	50 g	Combinación no apropiada
Porco lombo assado	105	Mandioca Cozida	29 g	Combinación no apropiada
Porco lombo assado	105	Mandioca Frita	12 g	Combinación no apropiada
Porco lombo assado	105	Macarron	9 g	Combinación no apropiada
Porco lombo assado	105	Batata Doce Cocida	48 g	Combinación no apropiada
Porco lombo assado	105	Batata Inglesa Frita	13 g	Combinación no apropiada
Porco lombo assado	105	Tapioca	14 g	Combinación no apropiada
Porco lombo assado	105	Tapioca com manteiga	10 g	Combinación no apropiada
Porco lombo assado	105	Baiano de Dois	27 g	Combinación no apropiada
Linguiça de porco frita	184	Arroz	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Linguiça de porco frita	184	Cuzcuz com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Linguiça de porco frita	184	Grao de bico com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Linguiça de porco frita	184	Ervilha com salada	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Linguiça de porco frita	184	Mandioca Cozida	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Linguiça de porco frita	184	Mandioca Frita	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Linguiça de porco frita	184	Macarron	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Linguiça de porco frita	184	Batata Doce Cocida	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Linguiça de porco frita	184	Batata Inglesa Frita	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Linguiça de porco frita	184	Tapioca	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Linguiça de porco frita	184	Tapioca com manteiga	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Linguiça de porco frita	184	Baiano de Dois	Combinación no apropiada	Combinación no apropiada
Atum conserva em óleo	144	Arroz	13 g	Combinación no apropiada
Atum conserva em óleo	144	Cuzcuz com salada	15 g	Combinación no apropiada
Atum conserva em óleo	144	Grao de bico com salada	5 g	Combinación no apropiada
Atum conserva em óleo	144	Ervilha com salada	24 g	Combinación no apropiada
Atum conserva em óleo	144	Mandioca Cozida	14 g	Combinación no apropiada
Atum conserva em óleo	144	Mandioca Frita	6 g	Combinación no apropiada
Atum conserva em óleo	144	Macarron	4 g	Combinación no apropiada
Atum conserva em óleo	144	Batata Doce Cocida	23 g	Combinación no apropiada
Atum conserva em óleo	144	Batata Inglesa Frita	6 g	Combinación no apropiada
Atum conserva em óleo	144	Tapioca	7 g	Combinación no apropiada
Atum conserva em óleo	144	Tapioca com manteiga	5 g	Combinación no apropiada
Atum conserva em óleo	144	Baiano de Dois	13 g	Combinación no apropiada