

有時候覺得

狗狗

的屁股有一股難以形容的味道，這股神祕的味道到底是從哪邊來的呢？

答案是：肛門腺！

肛門腺是哺乳類動物的一個腺體，位於狗狗肛門口的四點與八點鐘方向，兩邊各一顆，像是囊袋一樣，又稱為肛門囊。

肛門腺主要的用途有三個：

一、協助排便：

肛門腺液會隨著便便一起自然排出，有著潤滑的效果。

二、辨別身分：

狗狗在認識彼此的時候，很喜歡去聞聞對方的屁股，這個時候就像拿到名片一樣，可以辨識對方的身分喔！

三、標記地盤：

肛門腺液帶有濃厚的氣味，狗狗如想果在地盤上做記號，除了尿尿以外，肛門腺也是其中一種方式哦。

什麼時候需要擠肛門腺呢？

大多的情況下，狗狗的肛門腺液會自然地 and 便便一起排出去，然而有些狗狗容易排不乾淨，就會需要人來協助排出。

當我們觀察到狗狗有以下狀況：屁屁散發出較腥的異味、磨屁股、舔或咬屁股、坐立難安、不愛走路、排便困難等等，代表狗狗可能需要擠肛門腺了唷！

如何幫狗狗擠肛門腺？

首先，找到狗狗肛門腺的位置，通常會有微凸起、鼓鼓的感覺，但有些狗狗不會很明顯，如果摸不到的話可以先以四點鐘和八點鐘的位置為基準，往深處擠，再往肛門口的位置由裡而外擠出，路徑就像是一個匚字型。

擠肛門腺時不需要過度用力，過程都是輕輕的擠壓即可，如果按照這個方式擠不出來，我們可以先觀

察看看是否有出現上述肛門腺不舒服的狀況，如果出現了，可以尋求美容師或獸醫師的協助喔！

如果狗狗的肛門已經出現紅腫、發炎，甚至不願意讓人觸碰，建議可以先看一下醫生，有可能是肛門腺出現了問題喔！

犬研室 (@the\_doggy\_lab) 分享的貼文

原文出處：

狗狗屁股有異味，原來是肛門腺嗎！？ 簡單3步驟，遠離屁屁臭

正向教育，不打不罵，用愛和同理心陪你和狗狗一起生活得更自在。

犬研室已經協助超過 300 位家長跟毛小孩，找到更適合的相處和生活方式！

不只是狗狗訓練師，也是你的家庭寵物顧問，陪著你跟狗狗一起成長。

官網：

FB：

IG：

=====

Q.我的

狗狗

為什麼一直喜歡吃我的棉被跟貓屎，我明明有給吃三餐……

※狗狗為什麼會喜歡吃食物以外的東西？

你有聽過Pica嗎？跟皮卡丘無關（那個單字的發音是「拍卡」），Pica的中文翻譯是異食癖，意思就是亂吃非食物物品的症狀。異食癖的原因大多跟心理因素有關，比如說太無聊了來吃一下這個看起來有趣的玩具、或是知道吃那些東西會挨罵而求關注。而狗最常見的異食癖是吃自己的糞便，2018年行為學專家研究狗的食糞行為做了問卷調查，16%的狗飼主反應他們的狗會吃大便。而這種「吃大便悖

論」目前也沒有很完善的解釋，有個假說表示食糞行為是源自於狼的生活習性，他們為了保持巢穴區域沒有糞便傳播的腸道寄生蟲，而選擇將新鮮的糞便吃掉，以破壞寄生蟲的生活史、減少感染機率。臨床上，偶爾也會發現在罹患嚴重的疾病（比如免疫媒介性溶血）之前，狗也會出現異食癖的症狀，一時之間也難以解釋。

※狗狗明明吃飽了，可是會吃其他的東西進去，飼主該如何處理？

飼主對於狗吃異物的反應，常常會無意間強化了Pica。比方說小狗咬了垃圾，我們就會趕緊衝上前把東西搶下來，然後好好罵他一頓。「怎麼可以吃垃圾真是有夠壞！」而這樣的反應卻無意間讓小狗把吃垃圾和獲得飼主關注這兩件事聯結在一起。糗了，這下當他求關注的時候勢必要找個垃圾來啃咬。因此要避免狗亂吃東西除了要把東西收好之外，也要避免對亂吃東西做太多反應。假使真的吞入異物就很麻煩了。有些比較小、比較軟的異物或許可以順著腸道被排泄出來。但當異物比較大造成阻塞、或甚至比較堅硬導致消化道的傷害，那勢必須要趕緊到動物醫院尋求專業醫療。

※越來越嚴重的情況下，需要尋求專業醫療嗎？

異物阻塞、異物造成胃腸道受損是動物醫院很常見的問題。異物卡在食道的狗會有非常明顯、嚴重的臨床症狀，比如會一直作嘔、甚至影響呼吸；卡在胃或小腸的狗可能就是會有嘔吐、沒有排便等症狀，而嚴重程度也跟是完全阻塞還是部份阻塞有關；大腸的口徑比小腸還大，比較少有異物卡住的問題，除非是便秘引起的大腸阻塞這樣。現在處理異物除了手術開腹以外，還有內視鏡夾除異物的選擇。但要是阻塞的時間太長，可能造成消化道損傷或壞死，就得做截腸、吻合手術。若食道受到嚴重的傷害還可能導致氣胸等非常致命的併發症，一定要趕緊處理。

※為了幫助狗狗不要亂吃，飼主在日常生活上需要注意什麼？

因此為了幫助狗狗不要亂吃，那些看起來「很好吞」的小東西一定要收好，給狗狗合適的玩具，好好陪伴他們。當他們真的不小心亂咬東西，也不要過度責罵，避免強化這種啃咬、亂吞東西的行為。

=====

Q.為什麼我家的

狗狗

都不喜歡在戶外上廁所？

※什麼原因可能造成狗狗不喜歡在戶外上廁所？狗狗如廁的特性是什麼？

大部分的狗在上廁所前都會表現出特定的動作。狗的年齡越大越容易識別這些跡象。舉例來說，如果是習慣在戶外上廁所的成犬可能會跑到門邊吠叫甚至抓門，或者嘴裡咬著牽繩跑到你面前來提醒你帶牠出去上廁所。而幼犬的動作就比較沒那麼明顯，但你可能會觀察到原本正在玩耍的小狗突然停下動作開始到處聞，又或者一直舔牠自己的鼠蹊跟屁股，如果出現這些動作就代表小狗可能想上廁所。狗狗上廁所有幾個特性，首先是牠們會用小便作為標示地盤的方式，如果帶出去上廁所，你可能會看到你的狗沿路尿好幾次，這種現象在公狗較為明顯。其次，大部分的公狗都會抬腳尿尿，但也有少數正常的公狗是用站立或半蹲的姿勢小便的。再來，上完廁所後狗很常會抓幾下地板，這種行為可能是為了在地面上留下抓刨的痕跡，同時也可以把腳掌上的氣味保留下來，這也是一種宣示主權的標記行為。最後，狗在大便前很常會在原地轉圈圈然後讓自己面向北方或南方解放，據說這是跟地球的磁場有關。

狗狗經過訓練後可以固定在室內或室外上廁所，但如果你的狗很抗拒在戶外上廁所，這通常是外面有什麼可怕的事情困擾著牠，例如汽車的噪音或其他強勢的狗狗出沒。另外一個可能的原因是狗狗對廁所的材質有特別的偏好（例如磁磚地板或尿布墊），而戶外恰好缺乏這類的材質。

※如何訓練狗狗在戶外上廁所？在戶外上廁所需要注意的要點有哪些？

可以在狗狗睡醒後、玩耍結束或者剛吃完飯喝過水後立即帶牠們出去，這幾個時間點是牠們最容易想上廁所的時候。一開始可能要很頻繁的帶狗去戶外走走，至少每兩個小時就要帶出去戶外一次，避免錯過狗狗上廁所的時機。一旦狗狗順利在戶外上廁所就要馬上給予獎勵，例如說些讚美的話或在上完廁所後馬上給一些小點心。在戶外上廁所最重要的就是要挑選安全的地方，交通繁忙的馬路邊就不適合。另外也可以留意狗狗有沒有比較偏好的如廁位置，狗狗喜歡在牠們覺得安心的地方大小便，如果有某些地點是牠們不願意去的就不要勉強牠們在那邊上廁所。

※我們如何訓練狗狗在家上廁所？

一開始可以在家裡用圍欄隔出一個小區域，在這個區域內的地板上鋪滿尿布墊。如果狗狗順利在尿布墊上上廁所的話就可以慢慢擴大圍欄所圍起來的空間，同時縮減尿布墊的數量。等到每次都能精準地在尿布墊上大小便後就能移除圍欄讓狗在家裡自由行動，此時牠們一旦有便意應該能自己回到尿布墊

上去上廁所。大多數的狗狗會需要花幾個禮拜的時間才能學會室內定點上廁所，因此在訓練上不可太過躁進，要漸進式地慢慢增加圍欄內的區域以免狗狗找不到上廁所的地方。

※飼主在訓練上可以做什麼幫助愛犬在家跟在外都能順利如廁？

如果經過訓練，幼犬大概在9週大的時候就知道要在固定的區域上廁所。因此無論室內或室外，如果能在這個時間點前讓狗狗習慣上廁所的地點，這樣日後能順利如廁的機率就會大大提升。一般而言狗狗都能在戶外自然地上廁所，但如果你的狗會在家裡上廁所但卻不願意在戶外大小便，這時需要先思考一下外面是否有會讓狗害怕的因素。如果確定沒有的這類因素的話可以試著在戶外找一個安全舒適的地方營造出類似室內的廁所環境（例如習慣在尿布墊上上廁所的話就把尿布墊移到戶外），這樣或許有機會能夠讓您的愛犬在家跟戶外都能順利如廁。

=====

獸醫治療動物的方式可謂千奇百怪。一名獸醫為了醫治長期便秘嚴重的  
烏龜

，想到了特殊的方式幫助烏龜排便，竟是購買情趣用品「按摩棒」，放在烏龜的龜殼下開啓最大震度狂震，竟成功協助烏龜擺脫便秘的痛苦，神秘的治療方式讓網友全看傻。

美國加州聖塔羅莎西部野生動物保護區(Safari West wildlife preserve,Santa Rosa)的獸醫席爾斯(Emily Cehrs)日前在個人Tiktok帳號上分享一段影片，一隻名叫葡萄乾(Raisin)的象龜長期受到便秘所苦，不管用什麼方式都治不好牠，席爾斯想破頭便找到一個好方法來幫助牠擺脫便秘。只見席爾斯拿出兩根藍綠色的「姐夫」按摩棒，用束帶固定在葡萄乾的龜殼下面，接著把震動棒開到最大，就可以幫助葡萄乾解除便秘之苦。

席爾斯表示，按摩棒放兩三根並綁在巨型陸龜的身體下，並讓牠渾身顫抖走路走個10分鐘，就可以幫助牠們解除便秘的痛苦，震動完之後促進腸胃蠕動也可以讓陸龜順利排便，這點從X光上面都能看得一清二楚，療效可說相當好。不過，席爾斯也笑著說獸醫院要買姐夫是要報公帳的，每次跟老闆報告說要拿信用卡去買情趣用品總是有點尷尬，但現在久了也逐漸習慣這樣的狀況。

When you have to order vibrators at work to fix your constipated tortoise. Its always an adventire

being a zoo vet.

#vet

#doctor

#zoo

#veterinarian

#nurse

#medicine

#animals

#animal

#animalsoftiktok

#animals

#vetsoftiktok

#doctorsoftiktok

#nursesoftiktok

#turtle

#tortoise

#fyp

#viral

#hospital

#vetmed

=====

最近滑臉書不時會看到一些狗貓驅蟲藥的廣告，然後再到網路賣場搜尋一下更是驚呆了一堆包裝寫著簡體字的動物用藥就大喇喇販售。這邊想告訴大家，私下或在網路販售動物用藥是違法的行為，罰鍰至少20萬元起跳更不用說網路上一堆所謂的動物用藥根本就沒有台灣的動物用藥品許可證，不僅療效

沒有保障，對動物是否安全更是一大問號。

在台灣，一個動物用藥（包含疫苗與外用驅蟲藥）要上市之前廠商必需提供許多驗證資料，這些包括對動物的療效、安全性、藥物的品質與穩定性

等等，如果是從國外進口的藥物還要附上代理的授權書、國外的製造與販售許可證，然後經由專業的研究單位（印象中是淡水家畜衛生試驗所）對這些藥物進行驗證，合格之後會核發「動物用藥品許可證」給這個藥物作為身分證，也就是說一定要有藥品許可證的動物用藥才能保證是安全有效的。因此一個動物用藥從研發到上市需要耗費許多時間與資源，最後才有辦法賣到各位的手中，所以要好好感謝這些合法的廠商們阿（也拜託多進一些國外的好用藥物阿）。

然而網路上這些來路不明的動物用藥，規避了臺灣對於動物用藥的嚴格審查，使用在動物身上沒有產生效果倒是其次，萬一造成傷害反而得不償失，同時也求償無門，因此提醒大家千萬不要在網路上自行買動物用藥使用，一定要找合法的動物醫院或寵物用品店購買才有保障。

最後再羅列一些重點提醒大家

1.網路販賣動物用藥是違法的行為，所以如果家中有用剩的動物藥品絕對不可以再轉賣給其他人，就算這個藥物是從合法管道取得（例如從動物醫院或寵物用品店購買）也不行。

2.購買驅蟲藥或其他動物用藥

請確認有沒有「台灣」的「動物用藥品許可證」

，如果沒有的話99.99%就不是合法藥物，千萬不要拿來使用。動物用藥許可證可以透過這個網站查詢  
→

動物用藥品許可證查詢

少數的動物用藥可以專案申請經由政府核可，能夠在沒有取得動物用藥許可證的情況下使用，不過這類的藥只能透過動物醫院取得。

3.

動物用的保健品不需要取得藥證，換言之就是不能宣稱有藥效。如果有看到廣告宣稱某某保健品能「治療」疾病請不要輕易相信，應該把保健品當作治療的輔助與日常調養使用就好。

=====

## 狗狗

放屁是一種自然的生理現象，有時候也會出現「放水屁」的狗狗。不過許多飼主都覺得狗狗不會放屁，原因在於有些狗狗會壓著放，因此完全不會聽到任何的聲音。無論放屁是否會發出聲音以及會放屁與不會放屁的有什麼差別呢？

### 狗狗會放屁的原因

狗狗跟人類一樣。放屁是從腸子排放出氣體，而大致上會放屁的原因是太過興奮而從鼻口吸入過多的空氣到肺部，再藉由吃東西時把空氣直接吃進腸子裡面。消化的過程中氣體會有一部分從口中排出，而剩餘的則會直接從屁股的地方排出，因此狗狗放屁的現象就產生了。若是狗狗放屁有奇怪的味道，那麼很有可能是腸胃菌種不平衡所導致，又或是壓力原因造成腸胃蠕動出現問題導致臭屁。

### 狗狗放屁是疾病的徵兆嗎？

如果狗狗頻繁有放屁的問題，那麼很有可能是腸胃道出現問題的訊息。有可能是突然食物更換、消化不良或是環境壓力所引起。另外，放屁通常都是從口中吸入過多的空氣導致氣體聚集在身體裡面，因此最好的觀察方式可以從狗狗平常呼吸的樣子有無異狀，判斷愛犬是否有任何身體上的不舒服。

若有腸胃道的問題，放屁會伴隨腹瀉、嘔吐以及腹痛的問題產生，或是以下的疾病：

- 1.胃炎（慢性胃炎、急性胃炎）：由於黏膜受到刺激而造成的胃部損傷。
- 2.腸炎：小腸或大腸有病毒，而造成一連串身體的不適，也有可能是細菌感染所造成。
- 3.胰腺外功能分泌不全：胰臟無法分解出可以消化東西的酵素，因此引起消化不良的症狀。
- 4.胃腸道腫瘤：多出現在大腸、小腸、胃部。腸胃內部環境的變化而造成，引發嘔吐腹瀉以及食慾不振；可以根據放屁的觀察，即早發現異狀。
- 5.寄生蟲感染：蛔蟲、條蟲、鞭毛蟲或是球蟲感染。特別是

### 幼犬

容易出現感染的症狀，因此剛帶回家的幼犬一定要帶去獸醫院檢查。成犬則出現的症狀比較少，通常會被視為無症狀感染者。若是擔心有寄生蟲的話，可以至獸醫院檢查糞便狀態。

### 如何在自家防止狗狗一直放屁？

雖然放屁是正常的生理因素，不過當次數過多時就不太好，因此飼主可以做到以下幾點：



1.減少吸入過多空氣（特別是短鼻犬種）：

將環境的空氣與濕度控管合適，不要隨時讓狗狗處在興奮狀態。

2.減少讓狗狗吃得過於快速：

可以使用慢食碗或是將飼料泡水，讓狗狗需要經過咀嚼才能吃下去。

3.重整腸內環境：

現在市面上有許多販售給狗狗使用的益生菌，可以幫助腸胃內部菌種失衡的犬隻，可以在身體內多一點好菌。由於狗狗是肉食性動物，攝取過多蛋白質也會造成脹氣，益生菌也會對消化能力有所幫助。

有些飼主會給愛犬吃優格，請切記不要給予含砂糖的優格。例如體重5公斤以下的小型犬，給予1茶匙大小的量即可。

為什麼有些狗狗的屁股有除了放屁以外的氣味？

有可能是肛門腺的味道。中高齡犬有時會有無法自行清理肛門腺的問題，因此狗狗的屁股就會產生除了屁味以外的臭味了。

=====

我是一隻熱愛自由且非常有自信的

貓咪

，可是以前的環境無法讓我自由的穿梭玩耍；所以我開始變得很焦慮，常常對著外面大叫，希望外面的人類可以不要拘束我，但…我還是不自由

（匈牙利詩人裴多菲不是有寫一首名詩嗎？『生命誠可貴，愛情價更高，若為自由故，二者皆可拋。』，是不是代表我的心聲！）。

所以我開始狂舔身上的毛，而且我發現舔毛可以讓我的心靈可以平靜下來，卻導致身上的毛越來越禿...。

你們大概不知道理毛對貓咪來說是多重要的一件事。

理毛除了可以把身上的髒東西、廢毛和寄生蟲梳理掉之外，還可以讓自己的味道留在身上、穩定情緒，以及幫助調節體溫散熱。

我們貓咪在一天中會花30-50%的時間在梳理自己。因此我們的鏟屎官都無法留意到我們有過度舔毛的情形。大部份都是我們肚子的毛髮越來越少且脫毛的範圍變大，甚至出現小紅疹和小結痂時，才會留意到我們已經發生皮膚的問題。有人舉手發問，【光是用舔的就會造成這麼嚴重的脫毛嗎？】

開玩笑！！我們可是很賣力的用舌頭在舔毛；除了舔毛，有時還會用牙齒拔毛。只要舔得到的方圓內，我們都不會放過。

例如，身體的兩側、臀部、後腿和腹部(鼠蹊部)周圍最明顯。唯獨頸部、頭部和背部，因為沒有黑山姥姥的長舌功力，所以我們舔不太到，這也是少數可能保有正常的毛髮的區域。

過度舔毛造成的脫毛一般是不對稱的狀況。怎麼說呢？非過度舔毛的皮膚看起來會是正常，不太會出現紅疹或傷口；巴特，如果過度地舔毛時，卻是會造成自殘和潰瘍的發生，緊接著就會開始引發細菌感染。你說說是不是很嚴重呢？

想知道貓咪過度舔毛的可能的因素嗎？讓我來簡單的告訴你們以下幾種原因：

#### 皮膚過敏

：因過敏(如：食物性)引起的搔癢感，會讓貓咪用舔毛的方式來降低搔癢的感覺。

#### 疼痛

：身體的疼痛會造成貓咪一直舔舐疼痛的地方，導致脫毛(如：下泌尿道疾病)。

#### 寄生蟲

：如：跳蚤叮咬或是疥癬蟲感染，這些也會造成貓咪癢感爆增進而舔毛。

#### 心因性

：當貓咪感受到壓力或是不安時，會用舔毛的方式來降低自己的焦慮感。

所以當發現你們的貓咪很勤勞的在舔毛，甚至毛都禿了時，記得要帶貓咪去看醫生喔！

今天的貓語保健小講座，講師嚕嚕我，下台一鞠躬！捧油們~~敬請期待下一堂課啦！喵扭~~~~

=====

某一個晚上杜克來了一隻命運多舛的貓貓，因為尿道破裂進行了幾次相當困難的大手術，最後的故事如何呢？今天就一起來看看。

急診診斷，

貓咪

腎指數過高懷疑有膀胱或尿道破裂情況。

故事的主人翁是一隻可愛的乳牛貓，某次因為一點小意外走失，幾天後自己出現在家門口。心急的主人馬上帶他到桃園附近的動物醫院進行檢查，發現他有腎指數過高的情況，因此到了24小時的動物醫院進行重症加護。在比較詳細的檢查後發現貓貓的膀胱或是尿道應該有破裂，貓咪無法正常排尿才導致腎指數過高。經過二次的轉診來到了杜克。

詳細檢查，確認病因

觀察血檢以及其他醫院的檢測結果推估膀胱或是尿道有破損，而在嘗試從外部把導尿管從陰莖放入膀胱進而將尿液排除，然而無論怎麼嘗試導尿管都無法順利進入，因此研判有尿道可能有破損。最後透過「造影劑」，觀察他的傷口破損位置，確認為在骨盆附近的尿道位置有破損斷裂的情形。

第一次手術開骨盆尿道修復手術

尿道破損是一個很嚴重的事情，而且必須趕快進行手術修復否則傷口會長出肉芽等，嚴重的話可能造成尿道永久閉鎖。開刀時間是晚上十點左右，包含前面的準備時間，整個手術過程大約歷經了8小時，是非常大的手術。由於破損的尿道隱藏在骨盆裡面，所以必須先將骨盆鋸開後才能進行修復。過程是先把骨盆鋸開->找到受損的尿道->修補受損尿道->鋸開的骨盆用鋼絲固定->關上皮膚，步驟看起來很少但實際上是一個蠻艱辛的外科手術。手術過程很順利，沒有太多併發症。然而這樣的尿道修復手術會有一個副作用，就是可能會導致癒合後尿道的狹窄，進而導致排尿困難。苦主貓貓手術後要花大約15分鐘才能夠擠出一點點尿液。因此跟主人討論要進行第二次的手術-尿道腹腔引流手術。

第二次手術尿道腹腔引流手術

二次的手術對於貓咪以及主人都是一個相當艱困的過程，但主人與貓貓都非常堅強也成功地完成第二次手術。手術後透過外部的引流管貓咪可以隨時的排尿，尿液不會積沈在體內。引流管雖然讓貓貓覺得「矮叻」(台語)，但至少這樣他的身體狀況可以維持正常。

地震的奇蹟

本來貓貓已經要接受一輩子身上要有一條引流管的日子，然而一場大地震卻讓意外發生。本來舒服躺在主人腿上休息，因為十月份一場有感地震，貓咪嚇到跳到地上進而把身上的管子扯掉。主人非常擔

心的帶來回診，已經做好要做第三次手術的心理準備，然而奇蹟發生了。貓貓本來狹窄無法自主排尿的尿道奇蹟式的恢復狀況良好，可以自主排尿了。告別了引流管的生活，貓貓相當開心的生活著。謹慎面對、努力不懈、醫病配合，最後創造出這個最好的結果。一開始貓貓走失回來，如果主人沒有機警的帶他去做各種檢查可能貓咪就過世了。要熬過二次大手術對於飼主來說是很煎熬的，但在良好的醫病配合下成功拯救了貓貓。

這是一段相當驚奇的故事，分享給大家如果遇到寵物們任何不確定的狀況，請務必帶他來看醫師喔。

=====

你的

貓咪

現在幾歲了呢？一份英國的動物醫院對四千隻貓做的研究顯示，貓咪壽命的中位數是14歲（Dan G O’ Neill, 2014）

，意思就是有一半的貓咪可以活超過14歲，並且有四分之一的貓咪可以活超過17歲！你是否期待毛孩能陪伴你的時間越久越好呢？想讓貓咪活得更久、更好，就必須要有良好的照顧、預防

疾病

的發生、並且在生病的時候可以盡早發現並治療。但動物不會講話、不會告訴我們哪裡不舒服，貓咪又是隱藏病痛的高手，因此「觀察力」以及「疾病知識」就是關鍵了！這篇文章就是要教你了解各種疾病會產生的症狀、並且學會如何從生活中的小細節辨識出貓咪是否不舒服。

正常的老化現象有哪些，跟疾病的區別

視覺、聽覺、嗅覺的敏感度下降，對新的外在環境以及動物的興趣降低。虹膜萎縮讓瞳孔的邊界變得比較不規則狀，或兩邊瞳孔大小不一樣，都可能是老化造成的，不過也需要跟眼內疾病（例如葡萄膜炎）區分。

1.聽力下降的表現：比較愛叫（可能是因為覺得環境變安靜了所以想透過叫喚取得回應）、或是對噪音的反應跟年輕時不一樣。血壓會隨著年紀升高。排除疾病影響的健康貓咪之

平均血壓約為120mmHg，在超過十歲之後可能上升至140mmHg左右。超過160mmHg且排除緊迫因素的血

壓就是異常

，代表著潛在的腎病、甲狀腺或腎上腺疾病，或是自發性高血壓，需要治療。

2.認知功能及行為改變：講白話就是類似「老人痴呆」，貓咪約10-12歲開始可能會出現，通常是很細微的改變，也就是漸近式的、不是突然變差那種，包括與家人的互動方式、性格及睡眠週期的改變、空間認知障礙、踱步、比較愛叫，甚至有新的奇怪嗜好等等，而且情況也可能時好時壞。如果這些情況進展的快且明顯、甚至伴隨步態的異常，就可能不是單純老化，而是神經系統相關的疾病。

3.體態：毛的光澤減少、皮膚彈性變差。11歲開始肌肉量會稍微減少是正常的，但不應該摸到很明顯的骨頭突起。正常每天每公斤體重需要5克的蛋白質，計算一下你的貓咪有吃到這麼多嗎？

4.運動能力：健康貓咪隨著年紀漸長，走、跳的時候可能會比較慢，但還是該要保持流暢，若有卡頓、踩空、在跳之前要猶豫很久才行動的狀況，都可能是有骨關節方面的異常。

各種疾病的徵兆

會不會覺得你的貓跟以前好像哪裡有點不一樣，但又很有精神、食量也正常？或是覺得貓咪最近精神變差、睡覺時間變長？

先來名詞解析一下：

體重下降

—一隻4公斤的貓變成3.6公斤有差很多嗎？400克就是10%，就像50公斤的成人瘦了5公斤一樣是很可觀的！

肌肉量減少

-摸起來變「骨感」，特別是頭頂、背部、骨盆和大腿位置

胃口變差

-不只是食量變小，還包括放飯時的反應變弱（比較沒那麼興奮/期待）、吃得比較慢、開始會挑食也都算

排尿增加

-次數增加、貓砂裡的尿球變大顆

「不正常」的嘔吐

-跟吃飯無關的吐、一個月兩次以上、高於以往的頻率

## 疼痛

-摸到痛的部位會有反應（如出手抗拒、閃避、哈氣）、躲起來、胃口變差、休息時頭部位置較低/眼睛半閉（像想打瞌睡）、叫聲增加或嚎叫、脾氣變差、不太舔毛

## 嗜睡、精神變差

- 不太具特異性的症狀，只能表示貓咪現在很不舒服

以下粗略區分各類疾病，注意這些症狀不一定全都會出現：

## 牙科及口腔疾病

-

胃口變差、吃進去的食物又從嘴裡掉出來、只用一邊的牙齒（歪著頭）咀嚼、只吃軟的食物、乾飼料不咀嚼直接吞、體重下降、肌肉量減少

## 高血壓

-

造成身體各處氣官受損，進而產生的症狀可能有流鼻血、失明/瞳孔放大、呼吸加速、眼球震顫或身體失去平衡、走路搖搖擺擺或腳軟

## 腎病

- 喝水量增加、排尿增加、便秘、食慾下降、體重下降、肌肉量減少、毛皮雜亂失去光澤

## 甲狀腺機能亢進

-

活動量增加、變得比較愛叫、食量增加、體重下降、肌肉量減少、喝水量增加、排尿增加、嘔吐、拉肚子

## 糖尿病

- 食量增加、體重下降、肌肉量減少、喝水量增加、排尿增加

## 慢性腸炎

- 嘔吐、胃口變差、拉肚子、體重下降

## 關節炎

-

跳上/跳下的高度退步、跳之前要猶豫一陣子、玩樂/與人互動減少、被抱起時/不明原因哭叫、在貓砂盆外面上大號、姿勢改變（例如拱背、坐歪一邊）、肛門及後半身的毛髮髒亂

癌症

- 胃口變差、體重下降、肌肉大量減少、喝水量增加、排尿增加

有沒有發現你的貓有些症狀特別符合某個疾病？

許多疾病的症狀都包括胃口變差、體重下降、多渴多尿等，甚至有些時候這些症狀非常輕微或觀察不到，所以經常我們還是要依賴各種檢查方法來找出病因。

來動物醫院健康檢查會做哪些事情？

首先會詢問

病史

、做

理學檢查（包括觸診、聽診、量體溫等基本檢查）

，我們獸醫會對貓咪的身體狀況有初步概念，然後再做下一階段的檢驗，包括：

- 1.驗血 - 基本包括紅白血球跟肝腎指數
- 2.影像檢查 - 胸腔、腹腔、骨關節的X光及腹腔超音波
- 3.驗尿 - 尿比重、尿液試紙及尿渣細胞檢查
- 4.量血壓

確切的檢查項目會視症狀或懷疑的疾病而定，在與家長們溝通確認後才進行。如果是七歲以上的貓咪，根據 AAFP Senior Care Guidelines

的建議，除了基本驗血、驗尿之外，也最好要包括離子、甲狀腺功能檢測以及血壓。我們台北貓醫院經常有家長們帶「健康」貓咪來做例行性的身體檢查；一方面是因為大家對毛孩健康的標準慢慢提高了，而有些是因為經歷過家中貓咪突然生病的情況、所以想確保其他毛孩的健康。有時也的確因此發現有異常的部分，例如牙齒重吸收病、早期腎病（SDMA升高）等，在症狀發生以前就開始處理治療了！

結語

會寫這篇文章的理由主要是在看急診的時候遇過太多貓咪「突然」病倒的情況，特別是家中養很多隻

貓的家長們，看著他們一個個臉上愧疚的表情，真的會希望這種事情能夠越少發生越好。

希望看完這篇文的大家從此能多放一些注意力去觀察貓咪的生活起居有無異常，並且每年帶七歲以上的貓咪去做身體檢查，因為就算表面完全正常可能還是有潛在疾病，而且若能在早期就開始控制疾病的話成效會更好、貓咪少受苦、治療的花費也會更少。

最後，動物看醫生不像人有健保這麼便宜，平時就要定期幫毛孩存一些健康基金唷。

Reference:

AAFP Senior Care Guidelines

Dan G O' Neill et al., Longevity and mortality of cats attending primary care veterinary practices in England, 2014

此研究也顯示：符合已絕育／體重較低／混種貓等條件的話會讓貓咪更長壽唷（相較於未絕育／肥胖／純種的貓咪）

=====

什麼是異位性皮膚炎？

異位性皮膚炎指的是一種「與基因有關」，會造成「皮膚發炎」及「搔癢」的過敏性皮膚病，而「過敏原通常來自於環境」。只要了解這些關鍵字，我們就可以大致知道異位性皮膚炎大概會有什麼狀況：

「和基因有關」

不會傳染，無法預測或預防發生，可能會遺傳給後代。

「和環境有關」

只要環境沒有改變，通常只能控制而無法根治。

「會造成皮膚搔癢」

可能會看到用腳抓身體、用嘴巴啃咬身體的搔癢行為，嚴重時可能會演變成自殘行為而產生傷口。

「會造成皮膚發炎」

發炎後皮膚對外界環境的抵抗力變差，容易引發細菌、酵母菌感染，皮膚潮紅、潮濕、皮膚表面有像



痘痘樣的突起、皮屑多、皮膚味道重等相關症狀也會接踵而來。

為什麼叫異位性？

咦？從定義看來好像和「異位」沒什麼關係呀，再加上通常這些寵物皮膚都會有一些異味，許多人聽完獸醫師講解後，都會認為是異「味」性皮膚炎，但講錯聽不出來，若打錯字寫錯字可就貽笑大方了！

異位性皮膚炎的原文是atopy，照字根字首的翻譯就是「不在位置上」，文言一點就翻成了「異位」。Atopy是在將近一百年前，Coca和Cooke醫師替這個疾病取的名字。當時對這個疾病了解不多，只知道這個疾病的症狀不像當時已知的皮膚疾病，不知道要把它歸在哪個位置，只好自創一個「不在位置上的病」，也就是atopy。

隨著醫學進步，雖然我們已經知道異位性皮膚炎是一種過敏性疾病，但這個名字已經用了快一百年，雖然怪里怪氣但地位卻無可撼動，一再地提醒我們它的「不平凡」。

為什麼會發生異位性皮膚炎

異位性皮膚炎的確切發生機制還沒有非常清楚，目前認為主要有三個面向，這三個面向需同時成立，才會產生症狀，它們分別是：基因、過敏原和免疫失調。

為了幫助理解，我們先說一個簡單甚至有點幼稚的故事：

警察的工作是維持城市的治安，當有壞人入侵時會不惜一切代價，就算燒掉幾棟房子或誤殺幾個平民也要拼命把壞人消滅。

若這些警察搞不清楚狀況，把奉公守法的老百姓也當成壞人，那麼警察可能會為了一個根本無害的人而燒了整條街，反而變成治安的亂源。

初步了解之後，我們再用比較專業的用詞來解釋這三個面向：

基因：

寵物先天就帶有容易對外界過敏原產生過敏反應的基因，或是帶有讓皮膚不健全而使過敏原容易進入身體的基因。

環境中的過敏原（無害老百姓）：

舉凡塵、花粉、黴菌孢子、各種動物的皮屑、各種微生物等環境中的物質，都有可能藉由直接接觸或是吸入而進到體內與免疫細胞接觸。

免疫失調（發狂的警察）：

當有害物質進入身體時，體內的免疫系統會被活化，開始動員各種免疫細胞來消滅有害物質，避免它們造成後續的傷害。但當免疫系統發生錯亂，對於一般尋常無害的物質「過」度「敏」感時，就是所謂的「過敏」。

這三個條件缺一不可，也就是說若體內沒有相關的基因，即使接觸到過敏原，免疫系統也不會過度反應。

即使身上帶有相關基因，只要不接觸到特定過敏原，免疫系統也不會隨便發作。

基因無法被改變，因此異位性皮膚炎的控制和治療重點，就會落在「避免接觸過敏原」、「避免過敏原和免疫細胞接觸」和「調節免疫反應」上。

異位性皮膚炎會有什麼症狀？

如先前所述，過度活化的免疫反應會造成發炎和搔癢，因此幾乎都會有「紅」和「癢」的症狀。過敏性的搔癢有可能會嚴重到影響日常生活，醒來第一件事就是抓抓抓、跑跳到一半停下來抓抓抓、甚至連睡個覺也睡不好半夜爬起來抓抓抓。發炎的皮膚也更容易被微生物感染，而產生後續的皮膚變化，包括膿皰、脫毛、脫皮、潰瘍、皮膚油膩發臭或增厚、外耳炎等。

紅疹搔癢的位置常見於

腳掌、腋下、胯下、耳朵內側、嘴巴周圍和眼睛周圍

。

由於和環境有非常大的相關性，可能在某個季節特別容易發生。若毛小孩持續接觸過敏原，則症狀通常容易復發，對毛家長來說，很常會有「吃藥就會好，但停藥後不久又開始」的印象。

如何診斷異位性皮膚炎？

皮膚紅疹搔癢並不是異位性皮膚炎獨一無二的症狀，寄生蟲感染或是其他種類的過敏也都可能有類似的表現。倘若同時還併發其他的微生物感染，整體表現將更為複雜。目前並沒有能直接診斷異位性皮膚炎的診斷方式，因此獸醫師必須要綜觀全局，仔細詢問病史、醫療紀錄、排除類似的疾病之後才能夠給出確切的診斷。以下將簡單說明我們在診斷異位性皮膚炎之前必定要確認的事情：

第一次發病年齡

異位性皮膚炎的特點是通常是在年輕時第一次發作，大多都是在1-3歲時第一次發生症狀。

## 先前治療反應

當嚴重搔癢時，通常會先以低劑量類固醇止癢避免自殘，而異位性皮膚炎對類固醇的反應通常非常好，治療幾天後幾乎可以完全不癢，甚至能夠完全恢復正常。

## 先處理繼發的微生物感染

當皮膚抵抗力變差，皮膚表面的微生物就有機會入侵造成感染，此時皮膚狀況會更加惡化，有可能掩蓋掉最一開始單純的「紅和癢」，必須在控制微生物感染後才能夠呈現原始的皮膚樣貌。

## 排除寄生蟲問題

疥癬蟲、耳疥蟲、毛囊蟲、跳蚤等體外寄生蟲都可能會造成類似的症狀，必須作拔毛、皮膚搔刮、膠帶黏貼等檢查確認是否有這些寄生蟲感染，甚至直接嘗試治療。目前市面上有許多外寄生蟲預防的產品，除了預防之外也都能夠直接治療這些寄生蟲感染。倘若是寄生蟲感染造成症狀，那只要消除寄生蟲就能夠治癒；相反地，若沒有發現是寄生蟲造成的問題，一味地當成過敏治療，恐怕除了治不好之外，還可能要面對藥物的副作用。

## 排除食物過敏

食物過敏是因某一種食物成份導致的過敏反應，在症狀上和異位性皮膚炎無法區分，也沒有辦法透過過敏原檢測被檢查出來，唯一的診斷方式是「食物排除試驗」。雖然食物排除試驗相當麻煩且耗時，但若確定是食物過敏，毛小孩只要避開該成分的食物就不會發病，完全不需要藥物治療，是相當值得進行的試驗。

## 過敏原檢測？

目前市面上有一些公司有提供過敏原檢測，檢測毛小孩血液中是否對某種過敏原有過多的免疫球蛋白。但這個檢測結果僅供參考，即使驗出陽性，不見得100%與症狀有關；即使與症狀有關，也不見得能避得了該過敏原。

## 最重要的問題是：要怎麼治療？

如上述，治療重點在於「避免接觸過敏原」、「避免過敏原和免疫細胞接觸」和「調節免疫反應」。

## 避免接觸過敏原

這是治療異位性皮膚炎最根本的方式：沒有過敏原就沒有過敏。但這也是最困難的，因為絕大多數的情況下我們無從得知毛小孩對什麼過敏，只能把常見的過敏原都當作假想敵。

- 1.維持皮毛乾淨清潔：每週洗澡一次，即使只用清水，也能幫助減少皮膚表面的過敏原
- 2.頻繁清潔居家環境和睡墊等織物，減少寵物接觸灰塵和塵
- 3.避免進入草地、減少家中的植物
- 4.避免過敏原和免疫細胞接觸
- 5.當皮膚的天然屏障出現缺陷，過敏原就有更高的機會接觸到免疫細胞而引發過敏反應，因此可使用相關的保濕產品和外用產品來重建皮膚的天然屏障。

### 調節免疫反應

當過敏原的接觸無可避免，就必須使用藥物來改善毛小孩的生活品質，並避免皮膚狀況變得更加嚴重：

- 1.類固醇：效果最可靠且相當便宜的藥物，可以迅速緩解症狀。但若需長期使用，則需注意相關副作用。
- 2.Apoquel：近年來的新藥，效果可媲美類固醇，但沒有類固醇相關的副作用。缺點是費用相當高昂。
- 3.Cyclosporin：可抑制免疫反應，長期效果佳但生效較慢，不適合急性發作時使用。費用較類固醇高
- 4.Cytopoint：一個月只要注射一次，有助於控制搔癢，但費用較高，效果也不比前三項藥物全面，屬於輔助用藥。
- 5.Omega-3脂肪酸補充：可幫助減輕發炎反應，但需長時間給予才能看到效果。
- 6.特定益生菌：可能可以幫助維持免疫系統的穩定，但目前尚無足夠證據證實有效。
- 7.減敏治療：依據過敏原檢測結果量身訂製的減敏藥劑，可能有助於減輕症狀或減少藥物使用。

### 重點摘要

異位性皮膚炎若無法排除過敏原，則只能控制而無法治癒。

異位性皮膚炎沒有一翻兩瞪眼的診斷工具，必須藉由排除法和詳細的問診檢查才能夠診斷。

目前有許多治療方式可供選擇，請和您的獸醫師討論最適合毛小孩的治療方式。

### 參考文獻

1. Muller and Kirk' s Small Animal Dermatology, 7th edition.
2. Small Animal Dermatology: A Color Atlas and Therapeutic Guide, 4th edition.

=====

獸醫保健團隊在確保

幼犬

成長為行為良好的狗方面發揮著重要作用。

在了解正常發育的情況下，臨床醫生可以成為在狗的四個發育階段向主人提供適當指導的主要來源，以幫助防止不良行為。

四個發展階段

行為發展與身體的成熟和神經系統的發展息息相關。幼犬的發育分為四個階段：

新生兒，過渡，社會化和少年

。但是，這些階段並不是完全固定的。不同的品種可能以不同的速度發育，環境因素會影響基因表現。產前狀況（例如飲食和母犬的健康狀況）會影響幼犬的發育。在其他物種的研究發現，生活在高壓環境下母犬的後代對於刺激性壓力更為敏感。但是，這四個時期仍然是討論幼犬發育的有用參考點。

新生兒時期

新生兒階段從出生到大約2週齡不等。眼睛尚未張開，耳道閉合，因此幼犬主要通過觸摸和嗅覺來體驗世界。

儘管神經系統不成熟，但新生兒對周圍環境有反應。在一項研究中，在此期間接受母犬照護較多的幼犬在成年後的社交和身體投入方面比不受母犬注意的幼犬更高。在另一項研究中，與對照組相比，從3天開始被人類溫和對待的幼犬個性更加平穩並且他們在8週齡時表現的更有信心。應建議寄養家庭和育種者儘早溫柔的對待幼犬。

過渡時期

過渡階段持續約7天（範圍約14-21天）。眼睛和耳朵開始起作用，而且肌肉協調性更加進步。

在此期間，首先觀察到社交交流（例如咆哮）和互動行為（例如玩耍）。

幼犬會更加意識到自己的環境，並且能夠在沒有母犬刺激的情況下自行排泄。

因為幼犬可以離開巢穴較遠，所以這是教導良好排泄行為的理想時間。

社會化階段

社會化是指針對特定人群發展適當的社會行為的過程。

實際上「社會化」的應用範圍更廣，包括針對任何物種的社會行為的發展以及對相關環境刺激的調整過程。社會化階段被認為是對外部刺激特別敏感且可能對發育產生長期影響的階段。

幼犬的喜好在這個階段容易被培養。幼犬的社會化敏感期始於3週齡，持續到12至14週齡。在這段時間內未進行社會化的幼犬對於人或新的環境較易感到害怕恐懼。在社會化時期與人類的接觸程度至關重要。即使短暫相處也會產生有益的影響。

在一項研究中，7週齡才與人類相處的幼犬比3至5週齡就與人類接觸的幼犬在與人相處上更猶豫不決，直到14週齡時才跟人類接觸的幼犬會出現恐懼和抗拒的反應。

敏感時期的負面經歷也會對行為發展產生深遠影響。

突然斷奶，尤其是與同窩幼犬突然分離時，可能會對行為產生長期影響。與

在8週齡之前仍生活在仔窩中的幼犬相比，在6週齡之前從母犬和仔窩中移出的幼犬表現更大的恐懼及更多的不良行為。

## 少年時期

少年階段是指從社交階段結束到性成熟的時間。通常在

大約6個月大

時觀察到性行為，但在大型和巨型品種中可能會晚一些。即使性成熟後，狗在行為上仍不成熟。大型犬可能要等到18個月大或更大時才能在社交上成熟。因為在這個階段容易有行為問題，建議找相關專業人員幫忙。

## 制定社交計劃

教導幼犬社會化越早越好，只要幼犬保持冷靜且不恐懼，不論多晚開始都可以。制定社會化課程時應考慮主人的目標，並且可以依照幼犬未來發展的期待給予相對應的刺激。任何年齡的健康幼犬都可以開始一週兩次探訪新的地方。主人應避開健康和疫苗接種狀況不明的狗經常去的地方。建議讓幼犬以自己舒服的方式探索，也可以攜帶玩具或零食，讓過程更加愉快，但是如果小狗變得太害怕而不願意玩或不願意吃零食，則應結束課程。可以讓幼犬慢慢接觸各式各樣的人群，從安靜的大人開始，接著是年齡較大且可以冷靜且溫柔對待動物的孩子。同時也可以開始讓幼犬與其他年齡的健康犬隻接觸。對於某些連輕微刺激都無法接受的幼犬而言，他們的社交課程應作相對應的修改。

如果一直無法改變他的恐懼感，則應與主人討論更深入的行為治療計劃或是轉介給獸醫師評估。

## 幼犬社交課程

幼犬社交課程為幼犬提供了學習如何在人和狗周圍保持冷靜行為的機會。有參與社交課程的幼犬也比較不容易再次被送養。值得注意的是，幼犬的基礎疫苗計劃在12至16週才會完成，不過有研究顯示，幼犬在社交課程中感染犬小病毒的機率是很低的，但行為訓練不足卻可能造成幼犬會再次被送養。提供初始疫苗接種和獸醫健康證明可幫助評估幼犬入學前狀況並降低感染傳染病的風險。

## 第一次拜訪獸醫

### 病史

可提供簡短的行為史給獸醫師，獸醫師也會向主人詢問各種有關幼犬的問題。獸醫師可提供簡單的衛教單給主人以幫助他們處理正常但不受歡迎的行為（例如，亂咬東西，弄髒房屋，破壞性行為，吠叫），亦可避免主人自行摸索不恰當的訓練行為。

### 健檢及行為檢查

幼犬通常在社交敏感期階段接受第一次的檢查，正向及負面的經驗對未來都會有深遠的影響，在獸醫就診過程中感受良好的幼犬，在未來也會比較配合並可以在往後接受良好的醫療保健。

生理和行為觀察都應紀錄在動物的病歷中。一般幼犬在健康檢查的過程中，會很輕鬆的探索診間，但在某些容易害怕的幼犬需要特別的方式去讓他們獲得良好的就診經驗，而有些可能會需要行為治療。

### 行為監控

臨床獸醫師會跟主人保持聯繫，以確保他們堅定地提供幼犬良好的社交機會。

隨著幼犬的成熟，通常會出現新的行為問題。每4到6個月應進行一次行為檢查，並且制定新的計劃，直到達到動物完全社會化為止。

## 結論

臨床獸醫師在幼犬發展過程中扮演著很具影響力的角色，儘早提供準確的行為建議，可以增強主人和小狗之間的連結，使小狗得以接受優質醫療服務，並有助於建立牢固的臨床醫生-主人-病人關係。

=====

每到春夏交接，我們就會開始眼睛紅、打噴嚏和流鼻水，然後去藥粧店買眼藥、買

過敏

藥，舒服。或是去日本的時候，掃了一整卡皮箱的日本眼藥水回來，雖然也不知道是在點什麼的，但朋友說有效。

這時，大家內心常會浮現一個問題：「欸？那這款我常點的眼藥，我家

狗狗

眼睛紅腫（或貓貓眼睛紅腫）時，是不是也可以一起用呢？」ok，先不要。

常見的日本眼藥水

首先，我們先來看大部分我們常去藥妝店買的眼藥水，都是什麼成份。

這瓶眼藥水的成分撇除一些維他命、氨基酸類的，我們來看其中幾個藥物成分包含：抗組織胺（Chlorpheniramine）、擬副交感神經作用劑（Neostigmine）、血管收縮劑（Tetrahydrozoline）。

內含藥物一樣三本番：抗組織胺（Chlorpheniramine）、擬副交感神經作用劑（Neostigmine）、血管收縮劑（Tetrahydrozoline）。

金色（Sante Fx V plus）跟銀色款式內的藥物成分基本上一樣，只是多了一些其他營養成分。

一樣只討論藥品成分：抗組織胺（Chlorpheniramine）、血管收縮劑（Tetrahydrozoline）。

其中有12種成分，我們一樣挑出藥物：抗組織胺（Chlorpheniramine）、擬副交感神經作用劑（Neostigmine）、血管收縮劑（Tetrahydrozoline）。

日本眼藥水常見成分

討論到這裡，大概應該知道，大多數消除疲勞、去紅眼的日本眼藥水脫離不了三種成分：抗組織胺（通常是 -amine結尾）、擬副交感神經作用劑、血管收縮劑（通常是 -zoline結尾），我們就來大概說明一下這幾種眼藥。

抗組織胺眼藥水

在人類的過敏性結膜炎蠻常用，Lodoxamide,

Olopatadine這些藥物都屬於這類型。過敏兒如我手邊也有個一瓶備用。但在狗貓身上，幾乎沒有使用的文獻報告。理論上，可以使用在季節性過敏性結膜炎及嗜酸性角膜結膜炎上，只是強烈建議你不要假會。



因為在這些疾病中，你有更多更安全或更有效的藥物可以選，為什麼要選一種沒人知道安不安全的眼藥水？

#### 擬副交感神經作用劑

完全沒有這類眼藥水使用在狗貓眼睛上的報告，我們會使用這類藥物的狀況只有在手術中，為了讓眼球不要因為麻醉深度變化轉來轉去時，作為施打肌肉鬆弛劑後預備的解藥。

在人類，這個藥物主要是因為我們常打『薩爾達傳說

王國之淚』（或是用3c產品），眼睛會酸。所以拿來幫助眼肌收縮，減緩眼球疲勞用的。

你家狗貓應該不會打薩爾達。

這類藥物我們常用的是pilocarpine，作為縮瞳劑使用，同時有刺激腺體分泌的效果，

早期會用在狗貓乾眼症及青光眼上，現在很少用

。

#### 血管收縮劑（擬交感神經作用劑）

Tetrahydrozoline是個短效、作用快速地去充血劑（就是血管收縮的意思），因為短效，當沒有用的時候反而會有反彈性的血管擴張，所以你就會需要一直用一直用，所以通常如果我們要让血管收縮不會用這個藥。同時因為日本眼藥水通常除了這個之外還有其他成分，一直用只會讓其他成分過量。

這類藥物最有名的就是Epinephrine（Adrenaline），就是你很緊張的時候會噴發的「腎上腺素」。但在

狗貓眼科我們較常用的是另一款phenylephrine

，通常是用來區別Horner's syndrome的病灶位置用的。

這類的藥物有很

輕微的散瞳效果

，但是不像Atrophine一樣具有睫狀肌麻痹（cycloplegia）能力，所以也沒有止痛效果。但因為具備血管收縮的能力，所以有時候會用收縮的速度，來區別現在充血的血管是深層的血管（鞏膜）還是淺層的（結膜）。

要注意的重點是，雖然他可以去充血（意思就是眼睛紅紅的點完就會看起來好了），但不建議拿來當作治療使用，因為完全治標不治本，應該要去看紅眼的原因是什麼，不時直接讓紅眼不見。

## 總結

所以這些常見的日本眼藥水點下去，毛孩原本紅紅的眼睛會不會看起來變好？

看起來當然會！因為血管收縮。只是可能沒有幫助，而且這些眼藥除了藥物之外，還有很多營養成分，只是這些營養除了不一定需要之外，還可能會引起過敏。反不如單純使用人工淚水沖刷掉表層髒污與過敏原來的有效。

綜觀以上，這幾個成分其實都不是犬貓眼科常開的眼藥水成分，也沒有安全性的文獻告訴我們可以安心用在眼睛上。

所以我們不建議家中毛孩眼睛紅腫，就直接用自己常用的日本眼藥水，也不建議用自己常用的其他眼藥水，有些甚至會

引起狗貓的乾眼症或角膜潰瘍

。

提醒大家，在使用一個藥物之前，最重要兩點：

知道你現在在用什麼藥物（安全性及副作用）

你想得到的效果是什麼

強烈建議，不在獸醫師監督的情況下，不要自己幫家中狗貓點「你自己在用」的眼藥水。你有效，他不一定有效，還可能有害。

文章全文：

=====

在文章的一開始，想先分享一個令人驚訝的研究數據給大家：14歲以上的老貓，有高達82-92%的機會可以在X光下找到DJD（退化性關節炎）的證據。(ref. 1)

另一個研究是6歲以上、在大學附設教學醫院就診的  
貓咪

，其中61%有OA（骨關節炎），顯示就算是中年貓咪族群也是有一定比例關節不正常，而且大部分都

不是因為關節問題來就診的。(ref.1)

名詞解釋：

骨刺：正式的名稱是Osteophyte「贅骨」，是一種不正常增生的骨頭，慢性發炎之後的產物。

骨關節炎：Osteoarthritis, OA，關節內有發炎反應，會使關節僵硬或產生慢性持續的疼痛。

退化性關節炎：Degenerative Joint Disease,

DJD，是一種疾病的名稱，包括了關節處發生骨關節炎、產生骨刺、軟骨磨損等病變。

你的貓幾歲了呢？想想牠平常在家走路、跑跳的樣子，你覺得是正常的嗎？

這篇文章，是來幫助各位家長辨認出貓咪是否有潛在的關節問題，並且整理出一些有效改善的方法，讓你的貓減少疼痛、提升生活品質。

要如何知道你的貓是否有退化性關節炎呢？

主要是看牠行為有沒有改變，包括：

- 跳上跳下的頻率減少了；跳之前會猶豫很久；跳的高度比以前低
- 動作比較僵硬、不流暢，特別是上下階梯的時候
- 比較不愛玩、較不活潑
- 毛髮凌亂（因為減少舔毛）、或一直舔會痛的地方
- 站立起身或趴下躺臥的時候「卡卡的」
- 不在以前習慣的地方睡覺了
- 被抱或被弄痛的時候會大叫/生氣
- 面對其他寵物貓、狗、小孩的反應變凶、脾氣變差

折耳貓因為先天基因的關係，骨骼及軟骨會發育不全，所以年輕時關節就會漸漸地變形或是黏連，變形的關節時間久了就會磨損、發炎，出現疼痛不適的症狀，而且通常在六歲以前就會開始。

常見出現病變的位置有：手腕、腳跟、掌骨、趾骨、尾巴等，所以你會發現牠們超級討厭被剪指甲！

診斷的部分就要帶來給

獸醫

仔細評估，上面的病史問答很重要，平常在家裡可以用手機錄影貓咪走跳、活動的樣子，對診斷會很有幫助。

一開始會先觀察步態，然後徒手檢查、摸摸關節有沒有腫脹、ROM（關節活動範圍）是否減少、有摩擦感或有疼痛反應，再來會針對懷疑有問題的部分拍攝X光。

雖然現在我們知道，貓咪關節問題其實是很常見的，但是在診斷上還是有些挑戰，因為：

症狀可以很不明顯；牠們很會忍痛隱藏自己的病況

通常是對稱的，所以不會一跛一跛的（除非有了急性/二次傷害，例如扭到腳）

貓都窩在家裡，不像狗狗常出門去遛而有機會被家長觀察出異狀

軟骨開始磨損、卻還沒有明顯贅骨生成的時候，X光是看不出來的！但是這時候就已經會造成疼痛了！

有些人會以為牠只是因為「老了」所以「動作比較慢」，不覺得那是「問題」

的確有時會遇到，貓咪來做定期健康檢查，我們認為可能有退化性關節炎，但家長不覺得有異常的情況。其實就連半夜嚎叫不睡覺也都可能是貓咪不舒服的表現唷！

也有些人會覺得，貓都這把年紀了，有問題也是很自然的吧。這時候就要參考一下貓跟人的年齡對照表：

如果是一隻10歲、沒有受傷或手術過的貓咪，有退化性關節炎，就像看到一位四、五十歲的中年大叔爬樓梯很吃力一樣，應該不會覺得這很自然吧？

何時需要開始治療？

其實，雖然文章一開始我們提到，有很高比例的貓咪在X光下可以發現關節病變，但X光下病變嚴重的程度跟貓咪本身的疼痛程度不一定成正比；可能很明顯但不太痛，也可能很輕微卻很痛，這與病灶的位置（脊椎 v.s.

四肢）有關。以我個人的標準來看，當有疼痛、僵硬、活動力下降、位於四肢的關節病變等情況出現時，就需要開始治療了。

有什麼有效的治療方式？

不論關節炎是輕微還是嚴重，基本該要做到的都是先從環境改善著手，也就是為貓咪設置「無障礙空間」，讓牠們能盡量維持原本習慣/喜好的休息位置，也方便吃飯喝水上廁所等生活起居。若貓咪因為病痛逼不得已無法維持原本的習慣，可能會導致行為問題的發生唷（例如在貓砂盆「外面」上大號）。

- 在窗台或沙發旁放置階梯或斜坡
- 在常逗留或睡覺的點放置軟墊
- 在常出沒的點附近多放一些水碗鼓勵喝水
- 選用低矮圍牆的貓砂盆、換成觸感比較細軟的砂（例如礦砂）

當關節炎嚴重到已經明顯影響活動能力或疼痛時，就要認真考慮是否給與消炎止痛藥了。我明白有些家長會對長期使用藥物有所顧慮，但藥有很多種，各有優缺點，其中也有很安全的選項，建議根據每隻貓咪個別的情況跟獸醫師討論，來決定最適合的藥物。

非類固醇抗發炎藥物 NSAIDs：

這是在人以及狗治療骨關節炎的首選藥物，在貓也有許多研究證實此類藥的效果良好，可以減少疼痛、表現得更有活力、提升生活品質。

主要會擔心的是此類藥物對於肝臟及腎臟的負擔，特別是許多中老年貓咪都同時有慢性腎病的問題，的確需要小心注意。針對這部分，國際貓科醫學會ISFM跟美國貓科醫學會AAFP有發表NSAIDs的使用指引方針給獸醫師們參考，來把副作用發生的機會降到最低。

Gowan et al 針對meloxicam（最普遍的NSAID）做了一系列的研究，有些摘要給大家參考一下：

有腎病、有關節炎的老貓在連續使用meloxicam約1年之後，發現腎病進展的速度比對照組還要慢（退化的更少）。

有腎病、有關節炎、至少連續使用meloxicam

6個月以上的老貓，牠們的MST（中位存活時間）甚至好過以往其他腎病貓的研究調查。

當然這些paper研究的地區以及年代都不同，但至少我們可以說目前沒有證據顯示長期給meloxicam會減短腎病貓的壽命，而且雖然有些報告指出此類藥物可能會造成急性腎衰竭，但我認為這比較像是機率問題，就像任何的麻醉都是有風險的一樣：發生的機率有多少？它帶來的好處是不是很值得？就留給各位家長跟獸醫討論之後自己思考一下了。

其他藥物例如Gabapentin, Amantidine, Amitriptyline, Tramadol

也都有人用來輔助治療骨關節炎，也是可以考慮的選擇。

營養補充品：

omega-3

脂肪酸、glucosamine葡萄糖胺、chondrotin軟骨素等等理論上可能有幫助修復受損的軟骨、減慢發炎的進程的作用，雖然研究顯示它們的效果還是比不上meloxicam的幫助來得明顯。營養補充品可以與meloxicam一起用，並且可以讓藥物減少劑量卻一樣有效。

針灸：

在台北貓醫院有中獸醫門診，聽同事中獸醫說針灸對退化性關節炎的效果，只要嘗試個幾次就可以看到明顯的進步！從以前到現在也看過好幾次貓咪被針灸的樣子，有些比狗狗還要安份呢。我認為針灸也是一個很值得嘗試的治療。

體重控制：

幫過重的貓咪減重可以降低關節活動時的負擔，對於退化性關節炎的治療是很有幫助的！不過減重一直是個難題詳細減重的方法以及注意事項可以參考這篇文章。

物理治療：

貓還沒有足夠的研究，但在狗已經有許多研究顯示有幫助，所以同理可證可以嘗試看看在家自己幫貓咪做關節活動、按摩熱敷，或某些醫院有提供雷射治療、水療等等。

注意：

千萬不要自己給貓吃人的止痛藥，很容易中毒。

腳底板毛經常被忽略，記得定期修剪，想像一下老阿嬤穿著襪子在瓷磚上走路會怎樣？

多貓家庭每一隻貓都要注意排便情況，因為關節炎可能導致便秘，嚴重時要麻醉浣腸。

總結：

寫這篇文章的目的是想讓大家多注意一下自己的貓是不是其實正在承受慢性關節炎的痛苦；在看診時偶爾都會遇到一些又胖關節又痛的可憐貓咪、或是已經在打皮下點滴卻因為關節差所以還是便秘的；平時多用心觀察、早期發現、或是定期帶去給獸醫做健康檢查都能夠提升貓咪的福祉唷。至於正在照顧有關節問題貓咪的家長們，希望你們看完文章之後能知道如何改善家中的佈置，也曉得除了吃止痛藥保健食品之外，還有針灸、體重控制等方法也都很有效，可以給嚴重或控制不佳的關節炎貓咪更多治療的機會。

Reference:

1. David Bennett et al., OSTEOARTHRITIS IN THE CAT 1. How common is it and how easy to recognise? JFMS

2012

2. David Bennett et al., OSTEOARTHRITIS IN THE CAT 2, How should it be managed and treated? JFMS 2012

3.

貓人年齡對照表

=====

你知道嗎？

刺蝟

是很容易長腫瘤的動物呢！

令人悲傷的是，刺蝟的各種腫瘤目前沒有明確有效的預防方法，唯有即早發現、診斷、並進行適當的治療，才能提升存活率並減少動物病痛

建議1歲以上的刺蝟，每半年至一年進行一次完整健康檢查（包含麻醉下的完整理學檢查、腹部觸診、胸腔聽診、以及影像X光、超音波等影像檢查）

關於刺蝟腫瘤

1.腫瘤是刺蝟的常見

疾病

，發生率約29-53%。

2.好發年齡2至5.5歲

3.大約85%的腫瘤是惡性

刺蝟腫瘤發生部位比例

皮膚：43%

淋巴系統：23%

腸胃道系統：20%

內分泌系統：14%

腫瘤發生部位、種類與症狀

## 皮膚

乳腺腫瘤：單一或多個皮膚腫塊

## 淋巴

多發性淋巴瘤：皮膚搔癢、皮膚紅斑、脫毛

腸胃道型淋巴瘤：下痢、粘液狀軟便、黑便、血便、體重下降、虛弱

## 消化腸胃道

消化腸胃道：口腔鱗狀上皮癌：掉牙、牙齦腫脹、牙齦炎、上顎或下顎歪斜

## 內分泌

甲狀腺瘤：通常沒有症狀

## 肌肉骨骼

間質細胞瘤：常見於體表、四肢出現腫塊

## 生殖

子宮腺肉瘤、卵巢腺肉瘤：陰部出血、血尿、體重下降

## 治療方式

- 1.手術切除是目前主流方式
- 2.化學治療、放射線治療等方法，近年才逐漸有相關研究
- 3.透過腫瘤組織切片檢查，才能確定種類並分級
- 4.進一步才能評估未來病情發展，並選擇適當的治療方式

飼主平時應該多留意刺蝟的狀況，1歲以上的刺蝟建議每半年至一年做一次健康檢查。

雖然腫瘤很可怕，但如果能及早發現、診斷，並進行適當地治療，還是能提升存活率減少病痛。

=====

看診時偶爾會遇到圓滾滾的

## 貓咪

，不知為何牠們的脾氣好像都特別好，在診療檯上被檢查時都好配合，甚至還會呼嚕呼嚕，也許這就



是所謂的心寬體胖？還是牠們就是因為太肥所以懶得掙扎了？我手上捏著牠們臉頰的肥肉稱讚牠們可愛，但心裡卻想著這種身型，之後健康出問題怎麼辦？該怎麼勸主人幫牠們減肥才好？還在認為寵物肥一點也沒關係因為更可愛嗎？其實早有研究指出

肥胖會增加貓得到糖尿病與尿路阻塞的風險

，有時也會因為  
沒辦法好好舔毛清潔自己而造成皮膚或肛門腺的問題  
。

除了健康的因素，道德層面也令人省思，神豬比賽、鵝肝醬這些被強迫灌食的就不提了，但若是身為家庭中一份子的寵物貓，因為肥胖而不適或產生疾病，身為主人是否該負起責任呢？

問題是，其實大部分主人並沒有察覺自己的寵物已經過重了，也並不是刻意要讓牠變胖，只不過因為現代室內貓在屋簷下的生活太過安逸、有吃不完的食物及零食，不像外面流浪貓需要努力覓食求生存，或有些主人不曉得寵物結紮後代謝變慢需要減少餵食份量，或是根本一堆毛就算變肥也看不出來等等。定期打預防針健康檢查的時候如果發現體重增加我都會提醒主人說：

「ㄟ 牠比上次重了一公斤耶！要控制一下體重喔！」、「蛤一公斤也還好吧，我根本感覺不出來」  
舉個實際的例子，一隻五公斤的貓在結紮後過著無憂無慮的生活，兩年後逐漸增重至六公斤，換算成百分比就是增加20%，若是用成人體重來計算的話就是10-16公斤了耶！各位能想像自己兩年胖十公斤是怎麼回事嗎？

那該怎麼知道自己的寵物是否過重呢？

簡易評估法：

動手摸摸看，如果很難摸到一根根的肋骨，就是過重啦！也可以跟牠一歲左右時的體重比較，或是直接請教

獸醫

師，確認是屬於稍微過重還是已經到了肥胖等級。

現在大家知道體重控制的重要性了，接著就一起來看看該怎麼做吧：

事前準備：心理建設

其實減肥這件事情在人就已經是個難題，許多人想要減肥，而且有些人努力嘗試過但不得其效，除了

恆心、毅力、依照科學的方法健康的減重之外，在寵物方面與家人的關係也是很很重要的一環，畢竟家中所有人都有機會跟寵物互動，而餵食是人與寵物之間親密的互動，也會因為牠們的眼神攻勢或叫聲就心軟，一不小心手滑越給越多，但大家必須想一想，今天我們把寵物當成是自己家人、會在意牠未來的身體健康所以要控制體重，還是把寵物當成玩物、餵零食好有趣、肥肥圓圓的好可愛所以牠想吃我就盡量餵？並且除了自己決心要為寵物減肥之外，是不是也已經跟所有家中成員達成共識、一起努力，而不是一人努力逗貓運動、另一人零食餵好餵滿？

如何有效的減肥：理論與實踐

減重計劃

首先，在經過你的獸醫師評估之後決定最適合的體重（目標體重）為何，接著計算達到此目標所需要的熱量大約為：

每日卡路里 = 目標體重 ( kg ) X 50 大卡 ( kcal ) X 70%

理論上每週減少0.5%的體重是很安全的，也就是用五到六個月的時間減少目前體重的10-15%，但實際上根據不同生活型態、結紮與否會有些不同，因此一段時間後可能需要再次調整。

我們要用兩週的時間慢慢將目前的餵食量減少到目標熱量，並且盡量選擇餵食高蛋白質、高水份含量以及高纖維的食物，也就是餵罐頭勝過乾糧，減重配方勝過一般配方，當然若是每餐都只吃減重罐頭、乾糧只當作零食獎勵是最好，但這部分要依據貓咪食性決定。

注意正餐之外的零食也要算進卡路里內，有些零食一小粒就 2

kcal，只要給10粒就差不多是每日所需10%的熱量了！魔鬼藏在細節裡...

食性

貓是肉食動物，而在自然的情況之下就是打獵追逐運動之後才會獲得食物，因此可以吃飯時設計一些花樣讓牠們活動一下，當作消耗熱量、豐富生活樂趣、減少壓力，這部分也是貓自發性膀胱炎居家照顧的一環。試著將乾糧分成幾小份分散放在家中各個角落，讓貓咪自己去尋寶找食物，或是將乾糧用不規則容器乘裝（寶特瓶挖洞、放雞蛋的座、衛生紙卷、製冰盒內等）必須用手才能撈出來這類型要動腦的方式來增加樂趣。這部分可以直接參考這個網站，裡面有依照難度分類，還教我們怎麼自製喔！

注意以上的改變都需要循序漸進，避免造成不適應或額外的壓力。

多貓家庭怎麼辦？

可以利用身型或活動力不同的特性來區別，例如在擺放食物的地方設計狹窄的入口、將食物放在肥胖貓跳不到的高處、購買有晶片識別功能的餵食器（只為特定的貓打開）、或是分房飼養等等，總之就是想辦法排擠肥胖貓讓牠去不了、吃不到。

注意必須顧及到所有貓咪不同年齡、健康狀況的營養需求，同時要避免為了爭奪食物而產生霸凌現象。

## 運動

消耗的熱量大於攝取的熱量才會開始減重，因此運動也是減重很重要的一環！

貓的運動原則就是模仿自然情況下的狩獵行為：吸引注意、觀察跟蹤、衝刺撲咬。以下我們就這三個部分各別討論：

基本款的玩具使用乒乓球或保特瓶蓋這種小東西就可以。我家貓超愛垃圾紙球，隨手一捏丟出去牠就會像狗一樣去追。原則上小型、毛絨絨或有羽毛的玩具或逗貓棒，用不規則的方式移動或發出震動，比較能吸引貓咪的注意力，並且要經常更換款式製造新鮮感。

成功吸引注意力、貓咪開始觀察跟蹤時，可以引導牠跳上跳下、穿越障礙來運動，總之就像是模仿老鼠或小鳥那類的獵物逃跑、躲給貓咪追就是了。

最後要讓牠成功獵殺，也當作是運動時間的結束，整個過程5-15分鐘就夠了。

註：雷射筆這種玩具貓咪永遠不會成功抓到獵物...雖然許多貓都超愛，但長期使用會累積挫敗感喔。

對於不愛動的貓，可以在牠相對活躍的時候陪牠玩比較容易引起興趣，例如清晨或剛上完廁所的時候。若是真的很懶惰對玩具一點興趣也沒有，那只好吃飯時間拿著食物碗引導牠跳上跳下活動吧。肥到跳不動的貓可以用階梯輔助。

千萬注意繩子、鈕扣、塑膠等材料都有可能在玩樂的過程被吃下去，造成腸道異物阻塞！因此要在主人監督下使用，成功獵殺後讓貓咪享受一陣子，等牠走開後將玩具妥善收好。

另一個運動的方式就是遛貓，沒錯就是繫上牽繩出門去逛逛，增加運動量之外也能探索環境滿足好奇心。不過請不要貿然嘗試，有許多事前準備跟安全事項要注意。

## 結語

寫了這麼多，大家已經了解體重控制的重要性，也知道該怎麼幫寵物貓減肥了，但唯有付諸實際行動

，持之以恆的努力下去，才能達成目標！

How to Feed a Cat - Addressing Behavior Needs, AAEP, 2018

Michel & Scherk, From Problem to Success: Feline Weight Loss Programs That Work, JFMS, 2012

=====

主人帶著寶貝寵物進入動物醫院，無非就是想要知道寶貝生了什麼病，想要治好牠。但其實在了解寶貝生了什麼病之前，常會需要做一堆的檢查，病理檢查也是其中一項重要檢驗，經檢驗後才能知道究竟是得了什麼病，然後要怎麼治療。很多時候，絕對不是開個消炎藥、打個營養針或是把怪怪的東西切掉就可以解決的。

所以，雖然是老生常談，但我必須要說，該做的檢查就一定要做，檢查跟治療一樣重要！不做檢查又要要求治好，我想就算是神醫也愛莫能助。

(除非醫師有兼差法師、巫師、通靈師那就另當別論了)

很多時候，病理學檢查就是很重要的一個檢驗工具，至於什麼是病理學檢查，為什麼要做這個，他又能帶來什麼資訊，請看以下文章哦！！

歡迎各位臨床醫師無料分享，良善的衛教，創造更加無障礙的醫病關係！

什麼是病理檢查？

是指經由手術、內視鏡、細針或粗針採樣所取得的組織，經過組織處理、石蠟包埋、切片染色等，製成病理切片後，由病理醫師仔細審視每個切片，觀察組織內的顯微病理變化，搭配臨床病史，病灶位置及其他檢測結果，給予的診斷報告。

什麼時候要做病理檢查？

1.無法單以抽血、影像檢查或是其他檢查而診斷的

疾病

、腫瘤、其他.....

2.訂定後續治療方針的參考

3.手術方法的選擇：沿邊緣切除、大範圍切除

#### 4.預後的評估

一定要做病理檢查嗎？

狀況1：我家寶貝身上長了團塊

狀況2：我家寶貝皮膚病一直不好

病理檢查的用處-腫瘤

- 1.了解是什麼腫瘤，EX:乳腺癌、肝癌、膀胱癌
- 2.腫瘤是良性或惡性
- 3.腫瘤病理分級，通常級數越高代表越惡性
- 4.腫瘤有沒有切乾淨、腫瘤轉移，評估腫瘤是否可能復發
- 5.預後分析
- 6.訂定後續治療計畫，EX：化學治療、放射性治療

病理檢查的用處-非腫瘤

- 1.排除腫瘤性疾病
- 2.依照疾病發生原因給予治療：病原感染（病毒、細菌、病院、原蟲）、自體免疫性疾病（天皰瘡、炎症型腸病）、過敏、內分泌問題、遺傳性疾病、其他.....

總結

- 1.病理檢查不是「可以做」、「選擇做」而是「需要做」
- 2.謹遵臨床醫師的指示，決定是否需要進行病理學檢查
- 3.即早檢查、即早診斷、即早治療

=====

食物

過敏

會有什麼表現？食物過敏，或稱食物不良反應，字面上的意思就是因為吃入某一種食物後，該食物中的成分在體內造成問題。身體的免疫系統正常情況下可以區分食物和外來物，但當發生食物過敏時，

身體會將食物中的蛋白質（穀類過敏很少）誤認為外來物，啟動一系列的免疫反應要清除這些外來物。當這些免疫反應影響皮膚，就會造成皮膚搔癢、紅疹、脫毛、外耳炎等症狀；若影響腸胃道，則可能造成慢性嘔吐、慢性下痢。

什麼是食物排除試驗？

食物排除試驗是一種利用限制食物成分來排除食物過敏原的方法。飼主依照獸醫師的建議在一段時間內只給予動物某些特定的食物，若是成功移除食物中的過敏原，則在十二周之內就可以見到效果。

一些檢測方式可以經由血液或皮膚來偵測過敏原，但這些檢測對於食物中的過敏原因準確率低，並無臨床價值。食物排除試驗可以針對個別動物的飲食習慣去調整與測試，因此目前還無法被任何檢測方式完全取代。

唯有食物排除試驗可以診斷食物過敏／不良反應，意思就是血液過敏原檢測是不準的，報告中和食物過敏相關的資訊，真的只是「僅供參考」。

何時需要執行食物排除試驗？

慢性搔癢性皮膚病、慢性外耳炎、慢性嘔吐、慢性下痢、腸鳴、間歇性腹痛

該如何執行食物排除試驗？

在四天到一周內逐步將動物的食物換成新的食物，包括新食材飲食以及水解蛋白飲食。

新食材飲食（novel-ingredient diets）：

選擇寵物「從未」吃過的蛋白質及碳水化合物來源，這些蛋白質來源包括鴨肉、鹿肉、駝鳥肉、兔肉等；碳水化合物來源原則包括馬鈴薯、大豆等。若為一般市售產品，需注意是否有生產線污染的問題，建議購買處方低敏飼料；若自行烹煮則需注意營養均衡。

水解蛋白處方飼料（hydrolyzed diet）：

將蛋白質水解成小分子胺基酸，分子量大小不足以引起過敏反應。缺點為嗜口性較差以及可能引起下痢。

與全家人溝通，停止給與其他可能含潛在過敏原的食物及藥物，包括所有零食、人食、有味道的玩具、標榜嗜口性佳的藥物（心絲蟲預防肉塊、口嚼錠）等。

若8週後症狀獲得改善，可考慮：

以目前食物為基底，加入先前食物，若症狀在一週內復發則可確診為食物過敏。

以目前食物為基底，加入先前吃過的蛋白質及碳水化合物成分，若症狀在一週內復發則可以確認寵物對該物質過敏。以此方法可逐步找出適合寵物的食物。

維持目前食物來控制症狀，但須注意未來若因疾病因素需更換食物，食物過敏可能復發。

若8週後症狀無改善，可考慮延長試驗至12週，若仍無改善，可暫時排除食物過敏。

食物排除試驗相當嚴格，需要全家人一同努力，且

至少需要實行八週才能夠確認效果

，千萬不要半途而廢喔！

=====

今天來和大家簡單介紹在病理報告裡常出現的一些名詞吧！

復發(Recurrence)

：腫瘤又再長出來啦！在相同或是鄰近的位置發現同樣類型的腫瘤。

轉移(Metastasis)

：腫瘤侵入了循環系統(血管或淋巴管)或在腹腔內與其他臟器組織接觸，使在身體不同部位中發現同樣類型的腫瘤。

預後(Prognosis)

：預估

疾病

將來的進展和結果會如何，就是對病患疾病的嚴重程度和後續發展所做的評估，預後由好到不好可大致分成：良好(excellent)、好(good)、普通(fair)、預後謹慎(guarded)、差(poor)、極差(extremely poor).....等等，預後為病理醫師根據整體的病理結果及搭配臨床資訊給予的總結，而這裡面也包含了病理醫師的一些主觀意見，若不了解為什麼病理醫師給出這樣的預後，臨床醫師可以問問病理醫師哦。

中位數存活時間(Median survival time, MST)

：中位數存活時間是根據科學研究統計出來的數字，統計各毛孩從被診斷出癌症到死亡的時間，按天

數長短順序排列出來，形成一個數列後，取位居數列中間位置的那個數據(非平均值)。

除了MST之外，有些文獻也會統計一年、二年、三年的存活機率(%)，這些預後的數字通常在越常見的腫瘤會越準確，因為研究數據相當多，例如乳腺癌和肥大細胞瘤；而越罕見的腫瘤，預後則會比較難預測，畢竟能參考的文獻(基數)也相對的少很多。

如此一來，大家有比較了解了嗎？其實在一份病理報告中，還有很多重要的字句也不能忽視啦，真是字字珠璣，像是手術邊界、病理分級、淋巴管/血管侵犯性.....等等的，這些都會影響的整個疾病的發展，有機會再和大家細談！

=====  
今天要跟大家分享的是個很可怕的病例，主角是一隻可憐的浪浪，因為身上有許多火山口樣的潰瘍傷口，民衆以為是咬傷所以救援到動物醫院。

各位醫師看到這樣的

「全身性」皮膚腫塊-潰瘍傷口

，應該也知道事情絕對不是咬傷這麼單純的事情吧，大家是不是心裡已經有一些區別診斷了呢?!於是醫師也做了多個皮膚採樣進行病理檢查。

感謝花蓮玉里動物醫院黃醫師熱心提供臨床病例資訊及照片。

皮膚型淋巴瘤有可能是T細胞或是B細胞來源

腫瘤細胞有可能會表現親上皮特徵也可能不會，但其中以親上皮T細胞型最常見，也就是蕈狀肉芽腫(mycosis fungoides)。

在初期腫瘤細胞會沿著表皮-真皮交界處形成帶狀浸潤，這時候腫瘤外觀看起來會像皮膚病一樣形成增厚的斑塊

，之後腫瘤細胞會往真皮層、毛囊壁、腺體生長，這時候就會形成明顯的團塊物。

大部分的親上皮T細胞淋巴瘤屬於小型到中型細胞，通常有絲分裂數目少，但腫瘤有可能會進展變成大型細胞、有絲分裂數目很多的型態，這時候腫瘤行為就會變得很惡性甚至會侵犯到其他器官(文獻1)。



## 治療方式

由於犬的淋巴瘤大部分的病例屬於多中心型，因此在治療、預後等各資訊還是以多中心型的為最大宗，其他結外型淋巴瘤(extranodal

lymphoma)的資料相對少很多。但整體來說，建議要先做詳細檢查、做出臨床分期(clinical stage)，如果檢查結果顯示淋巴瘤的病灶只有侷限在局部區域，那可以先選擇

手術切除

或是

局部的放射線療法

，但如果發現腫瘤已經開始擴散到其他地方或是復發了，那就可以選擇

全身性的治療方式

，例如化學療法(文獻2)。

而皮膚型淋巴瘤當中，以

親上皮型淋巴瘤最常見

，如果把腫瘤位置分成(1)黏膜-皮膚交界處以及(2)皮膚型，會發現黏膜-皮膚交界處的親上皮淋巴瘤的預後比較好一些，中位數存活時間是491天，而皮膚型的只有130天。如果病灶是比較侷限性的、只有形成單一團塊物，那可以選擇先手術切除或是放射線療法，如果腫瘤已經全身到處都有了，那就要用化療那樣的全身性治療比較適合，比較常用在皮膚型淋巴瘤的化療包括CCNU, prednisone, CHOP等，但不論是哪一種治療方式，都必須要做

臨床分期

喔！皮膚型淋巴瘤如果已經是瀰漫式全身分布的話，預後通常比較差就是了(文獻2、3)。

參考文獻:

1. Valli VE, et al. Tumors of hemolymphatic system. In: Meuten DJ, ed. Tumors in domestic animals. 5th ed. John Wiley & Sons, Inc., USA, 203-321, 2016.
2. Vail DM, Pinkerton M, Young KM. Hematopoietic tumors. In: Withrow SJ, Vail DM, Page RL, ed. Withrow & MacEwen's small animal clinical oncology. 6th ed. Elsevier, Inc., USA, 688-772, 2019.
3. Chan CM, Frimberger AE, Moore AS. Clinical outcome and prognosis of dogs with histopathological

features consistent with epitheliotropic lymphoma: a retrospective study of 148 cases (2003-2015).  
Vet Dermatol. 2018 Apr;29(2):154-e59.

---

貓的脾臟肥大細胞瘤，吃光你的紅血球。

肥大細胞瘤在狗是很常見的皮膚腫瘤，但貓的皮膚肥大細胞瘤就比較沒那麼常見，而且大多數的行為比較良性，近年也有屬於貓的皮膚肥大細胞瘤的分級系統，可以將腫瘤分成低惡性以及高惡性。

那貓的肥大細胞瘤可怕在哪呢？

因為比起皮膚，有約50%的病例會出現在內臟裡，例如脾臟、腸道、肝臟等處，少部分病例還會皮膚以及內臟型一起發生。

罹患內臟型肥大細胞瘤的

貓咪

，通常臨床症狀不具特異性，例如厭食、嘔吐、下痢(常見於腸胃道型)、貧血。另外約9-68%的皮膚型及內臟型病例中，檢查周邊血液buffy coat可以發現肥大細胞血症(mastocytemia)，而周邊血液出現肥大細胞血症也可以當作腫瘤擴散的指標之一。

肥大細胞瘤造成貧血的原因

包括炎症性貧血(anemia of inflammatory disease)、胃潰瘍，另外也可能會因為腫瘤細胞吞噬紅血球而引起貧血。

而肥大細胞吞噬紅血球的現象在人醫病理以及大鼠都有發生過，貓隻血液抹片中也有觀察到這個現象，但文獻中僅有一個內臟型肥大細胞瘤病例發生腫瘤細胞吞噬紅血球而引起貧血的副腫瘤症候群。

今天要介紹的就是內臟型肥大細胞瘤大量吞噬紅血球而引起嚴重貧血的病例。

主角是一隻6歲的混種貓，貓咪在一周內頻繁嘔吐，檢查發現有嚴重的貧血以及脾臟腫大，於是將脾臟切除後送檢。另外也在血液抹片中見到了肥大細胞。

病理檢查可以見到脾臟具有高細胞密度、紅白髓的結構不明顯，低倍下就可以看到脾臟內有密密麻麻

的空洞泡沫樣的結構。

在高倍下可以發現那些空洞泡沫樣的結構原來都是吞噬紅血球的肥大細胞。大部分的腫瘤細胞都具有吞噬能力，在腫瘤細胞裡面都可以看到紅血球或是紅血球的碎片。

以特殊染色(toluidine

blue)檢查，可以看到腫瘤細胞內有少量的藍紫色顆粒出現，因此可以確認這些吞紅血球的就是肥大細胞。

貓內臟型肥大細胞瘤的預後不佳，特別是脾臟型很容易四處擴散以及轉移，文獻中解剖30隻罹患脾臟肥大細胞瘤的貓隻中，發現90%有肝臟轉移、73%有內臟淋巴結轉移、40%影響到骨髓、20%已經出現在肺臟中。另外也有將近1/3的病例會出現富含嗜酸性球及肥大細胞的胸水、腹水。即使當下已經有轉移到其他器官的病灶出現，

手術將脾臟摘除仍然是主要的治療方式

。另外雖然預後不佳，但文獻中也發現就算腫瘤已經出現在骨髓、周邊血液中，手術切除後仍然可以維持不錯的生活品質，中位數存活時間可以到12-19個月。但也是有中位數存活時間只有132天的文獻就是了。

而這次的主角在術後血液抹片中發現肥大細胞的數量增加，而且動物手術切除脾臟後貧血的狀況也沒有好轉，因此還是過世了。在這個病例中，腫瘤細胞吞噬紅血球的副腫瘤症候群引起嚴重貧血，但是貧血狀況在移除脾臟後依然沒有好轉，推估原因包括腫瘤吞噬紅血球的現象太過嚴重、同時間有腸胃道失血問題(嘔吐)、腫瘤可能已經影響到骨髓而使得造血功能不佳等等。

=====

很常有主人問說：下次回診要抽血，那我的狗/貓需要空腹嗎？答案是：可能需要，也可能不需要！

看驗的是哪些項目。

絕大多數的血檢數值並不會因為動物有沒有吃飯而出現明顯的落差。但如果是要追蹤血中尿素氮(BUN)、SDMA (Symmetric dimethylarginine,

對稱二甲基精氨酸)是最新在血液中發現的物質，可以更早偵測出腎功能的喪失、血磷(Phosphorus

)、三酸甘油酯(Triglyceride)這幾個項目就會建議在抽血前保持空腹以避免受到食物的干擾而假性上升。

這個月的

獸醫

內科期刊發表了一篇文章來探討這個問題（不過試驗對象只有狗啦），實驗方式是募集了100隻健康沒有生病症狀的狗來抽血檢查。

狗狗

在吃飯前會先抽一次血確認檢驗的基礎數值，接著在飯後第 2、4、6 和 8

小時分別抽血做檢驗，檢查的項目包括：Triglycerides、BUN、Phosphorus、Glucose（葡萄糖）、Bilirubin（膽紅素）、SDMA、Creatinine（肌酸酐）、Cholesterol（膽固醇）、Albumin（白蛋白）、Lipase（胰臟製造的酵素）。

作者想要知道吃飯這件事會不會干擾血檢結果，讓檢測數值出現明顯的變化。

那怎樣才算「明顯」的變化？我們怎麼知道檢測數值的差異真的是因為吃飯的關係而不是機器本身的誤差？

這裡就提到了檢測的

總允許誤差

( allowable total error; TEa )跟

參考變化值

( reference change value; RCV

)。我們可以簡單理解為：血檢機器所測得濃度跟檢體實際的濃度可能會有小小的落差，但只要這個落差沒有超過「總允許誤差」或「參考變化值」就不會影響結果的判讀。也就是說，在這個實驗中，如果狗狗飯前飯後的血檢數值變化超過「總允許誤差」或「參考變化值」就可能是吃飯這件所造成的。

研究結果表明，Triglycerides、BUN、Phosphorus、Glucose、Bilirubin 飯後增加的比例較高，而SDMA及Creatinine數值變動的比例偏低，Cholesterol、Albumin、Lipase 則是沒有差異。

結論

一些血檢項目會因為進食的關係而影響檢測數值，特別是三酸甘油脂(Triglyceride)。另外BUN、血磷及SDMA也可能受到影響，因此長期監控腎指數的動物也建議在每次驗血前保持空腹，一般建議在抽血前空腹6~8小時即可。抽血前保持空腹的另一個好處是可以減少脂血現象產生，這也可以減少檢測數值的誤差。不過也不是所有的血檢需要保持空腹，

如果血檢項目不是上述那幾個可能受到影響的項目的話基本上是可以不用禁食，免得動物白白挨餓。

參考文獻：Effect of withholding food versus feeding on creatinine, symmetric dimethylarginine, cholesterol, triglycerides, and other biochemical analytes in 100 healthy dogs. 2023

=====

今天霍普又要來跟大家分享罕見

疾病

了~罕見疾病有個很長又很難念的名稱：肺臟蘭格罕氏組織細胞增生症 (pulmonary Langerhans cell histiocytosis)

感謝全國動物醫院-台北分院許醫師，熱心提供臨床病例資訊

今天的主角是12歲的混種貓，

貓咪

有下呼吸道疾病以及糖尿病，並且已經控制一年了，

但最近呼吸道狀況惡化後過世，主人大愛捐出遺體，於是醫師採樣肺臟進行檢查。

我們先來看一下貓咪在病程初期、治療中以及後期的X光，

小編影像學不熟，只知道這看起來很糟糕。

在組織病理學中，蘭格罕氏組織細胞增生症的肺泡腔則是被單一種圓形細胞塞滿滿，可以想像這樣的肺臟根本沒有辦法進行氧氣交換。

介紹這個疾病之前，我們先來看一下巨噬細胞的族譜，骨髓幹細胞可以分化成各式各樣的樹突細胞(Dendritic Cell, DC)以及巨噬細胞，樹突細胞的種類很多，

例如上皮細胞之間的樹突細胞又叫做蘭格罕氏細胞(Langerhans

DC)、血管周圍會有間質樹突細胞(interstitial DC)。

而這個巨噬細胞家族中，大家又各自形成許多不同的疾病，像是我們之前介紹過的貓的脾臟組織細胞肉瘤就是有名的例子。因為大家都是親戚，所以在IHC表現上就會有很多重疊。

貓的組織細胞疾病主要包含了貓的漸進式組織細胞增生症(feline progressive histiocytosis)、組織細胞肉瘤以及肺臟蘭格罕氏組織細胞增生症，但跟狗相比的話病例數量較為少見。

今天介紹的

蘭格罕氏組織細胞增生症

是少見的疾病，貓會因為肺臟中充滿了這些細胞而導致呼吸功能下降，這個疾病在人主要發生在年輕成年，且常與抽菸有關，病患在接受治療以及戒菸之後，病灶就會好轉，因此認為屬於一種免疫反應性過程。

但在貓則因為細胞型態以及也會出現肺臟以外的病灶(包括胰臟、腎臟、肝臟以及胸腹腔的多個淋巴結)，因此比較偏向腫瘤性疾病而不是反應性病灶。

蘭格罕氏組織細胞增生症在貓主要發生在

老年貓隻(10-15歲)

，臨床症狀包括呼吸急促、用力呼吸以及張口呼吸，治療方式主要給予氣管擴張劑、利尿劑以及類固醇，但這些治療通常最後都無法成功治癒。

有文獻蒐集了4個貓蘭格罕氏組織細胞增生症的病例，貓咪出現臨床症狀的病程從1-28周不等，代表這個疾病可以表現很急性也可以是慢慢發展的病程。文獻中的四個病例都以支持療法治療，但反應不佳，貓貓最後都死亡。蘭格罕氏組織細胞增生症的診斷主要依靠免疫組織化學染色，並且需要與感染性(例如黴菌、細菌)、氣喘以及腫瘤疾病區別。受限於免疫組織化學染色可以選擇的抗體，我們只能證明浸潤在肺泡腔裡面的細胞們，都是巨噬細胞的親戚，是根據物種、病灶位置、細胞形態，給予蘭格罕氏組織細胞增生症的診斷，若要證明這些細胞就是蘭格罕氏細胞，就要配合更多種抗體才行～～～(不過目前台灣好像沒有實驗室可以染QQ)

參考文獻:

1. Busch MDM, Reilly CM, Luff JA, Moore PF. Feline Pulmonary Langerhans Cell Histiocytosis with

- Multiorgan Involvement. Veterinary Pathology. 2008;45(6):816-824. Argenta FF, de Britto FC, Pereira PR, Rissi DR, Gomes C, da Costa FVA, Pavarini SP. Pulmonary Langerhans cell histiocytosis in cats and a literature review of feline histiocytic diseases. J Feline Med Surg. 2020 Apr;22(4):305-312.
2. Moore PF. Canine and feline histiocytic disease. In: Meuten DJ ed. Tumors in Domestic Animals. 5th ed. John Wiley & Sons, Inc., 322-336, 2016.
3. Moore PF. A review of histiocytic diseases of dogs and cats. Vet Pathol. 2014 Jan;51(1):167-84.
4. Clifford CA, Skorupski KA, Moore PF. Histiocytic disease. In: Withrow SJ, Vail DM, Page RL, ed. Withrow & MacEwen's small animal clinical oncology. 6th ed. Elsevier, Inc., USA, 791-797, 2019.
- 5.
6. Feline Pulmonary Langerhans Cell Histiocytosis

=====

生理健康＋心理健康＝真正的健康

最近去上了有關貓行為學的課，學到了不少在平時看診時讓

貓咪

更少壓力的技巧，也更了解貓咪的行為及需求。講師 Sarah Heath

一開始就特別強調貓咪除了生理上的健康之外，心理上的健康也是重要的一環。我們看診時常專注在現有疾病的診斷與治療，但是貓咪在家是否過得開心、飼養環境是否適當，若主人沒有察覺，也只有等到真的發生問題（打架受傷、因為緊迫造成下泌尿道問題等）來看醫生的時候才會被討論到。

養貓，是寵物還是玩物？

養貓的歷史，目前最早的紀錄可以追溯到約一萬年前。現代考古學家在地中海的一個島上發現了一隻小貓的骸骨，與人類一起在墓穴中長眠，但貓並不是島上的原生物種，因此推斷這隻貓與牠的主人有意義深長的關係，一起搭船去了島上、最後還葬在一起。

經過了這麼多年的時間到現在，養貓的人越來越多，但這並沒有改變貓是肉食動物的天性、獨立求生存且善於隱藏病痛的性格，牠們無法被訓練臣服於主人，並且在遭遇挑戰或危險的時候就會反擊以保

護自己。「有些」貓喜歡與人類互動（注意不是全部），但有時我們卻在不了解貓咪的想法時，就將我們人類對於「喜愛」、覺得「好」的做法直接使用在牠們身上，或用養狗的思維來養貓，cats are not small dogs，因而造成了貓咪無形的壓力，或是當貓咪反抗、不服從時造成主人的挫折感。

以下我們來分類討論貓咪對於生活環境的各種需求，要成為稱職的主人我們該怎麼做才好：

打造舒適、符合「牠」需求的生活環境

要有躲藏、休息的地方

貓是性格獨立的生物，適合牠們安心休息的地方最好是高處、至少要有淺淺的矮牆包圍感（我家貓很愛原本裝鞋的空盒甚至蓋子）要不要屋頂看偏好、最好能看到窗外景色，然後可以有很多個休息處。其實自己動手拿紙箱挖洞放在衣櫃上就很棒了，還可以兼貓抓板用、髒了就丟換。

獨立的資源

多貓家庭要特別注意顧及每隻貓的地盤，除非牠們感情很好（會互相舔毛、蹭臉、窩在一起睡覺這種）不然不會想要共用休息處，並且連食物、水碗、貓砂盆、貓抓板玩具等也都應該要多提供幾個讓貓咪自由選擇。在社交媒體上常看到貓咪排成一排吃飯，乍看之下好像很可愛，但除非你很確定每一隻貓都不介意跟別人一起吃飯，不然若是家中貓咪有明顯地位階級的差別（這是很常有的事），一起吃飯反而變成你為弱小的貓施加心理壓力的活動，牠必須冒著被霸凌、搶食的風險過去，只想趕快吃完然後閃人。就算要一起定時放飯也盡量讓每隻貓有自己的角落安心吃飯。水碗也要多放幾個，增加喝水的機會避免泌尿道疾病發生。貓砂盆建議比貓的數量再 +1，分散位置並且定時清潔。

寵物貓的運動

從幼貓到未滿一歲這段時期，玩樂時的撲咬及追逐是在訓練肢體的協調及骨骼肌肉的發展，而貓咪在這個年紀似乎有永遠用不完的精力、可以追著逗貓棒不停地跑，完全不需要擔心運動量不足的問題。但成年後活動力會明顯下降，許多主人會發現牠開始對玩具興趣缺缺，玩兩下就躺下休息了。與其說牠變懶惰了，我覺得不如說是牠學聰明了、已經看破這個玩具（獵物）的行徑或是已經抓到了，那又何必再追？久而久之運動不足可能會導致肥胖，進而增加糖尿病、尿路阻塞等疾病發生的風險，因此身為主人我們也有責任讓寵物貓有適當的運動。

與人的互動

前面提到貓作為伴侶動物已經好長一段時間，經過育種之後有些品種的貓（或是幼貓時期）也許比較



能配合人類對於擁抱、肢體接觸等的高度要求，不過基本上成年貓還是偏好頻繁而短時間的接觸（跟我們人類剛好相反），喜歡過來撩你一下就跑掉。貓咪就算喜歡你或開心的時候，也最多讓你抱個30秒就想跑了，而且每隻貓可以接受跟人肢體接觸的「量」還有「部位」也可能有很大差異（通常摸頭跟下巴是安全的、手腳跟肚子是地雷），總之不可以強留牠在你的懷中、也不用怨嘆為什麼我的貓都不給抱是不是不喜歡我，如果牠愛你的話，除了主動過來磨蹭你之外，也會用一些保持微妙距離的小動作（例如呼嚕、看著你緩慢眨眼、側躺在你旁邊露出肚子）來表現給你看，像我家的貓就經常出現這些舉動，我可以輕摸牠幾下，但摸太久牠就會不開心要咬我了。

氣味

貓的嗅覺除了刺激食慾之外，很重要的是也會被用來確認目前的環境是否熟悉、安全，靠的就是貓咪從臉部、指尖及尾部等部分釋放不同的費洛蒙。若是床鋪、貓抓板上有自己留下的費洛蒙氣味就會覺得安心，反之若有陌生貓的氣味就可能感到緊張，因此有些人工合成的費洛蒙商品就是靠這個原理來安撫貓咪的情緒。

貓咪有時也會使用尿液來標誌自己的氣味，不過通常這只會用在牠們陌生的環境（例如別人家），若是在自己家裡還在貓砂盆以外的地方排尿、排便的話絕對是不正常的，要帶去給獸醫檢查、討論到底是行為問題還是真的生病了。

結語

貓咪迷人的外表、可愛的舉動，常讓人愛上後一股衝動就帶回家養了，但你已經充分了解牠了嗎？你的寵物貓在家裡真的過得開心嗎？希望大家的貓都能同時擁有生理＋心理的健康唷！

參考資料：

科學人2009年第89期7月號：野貓何時變家貓？

AAFP and ISFM Feline Environmental Needs Guidelines

=====

魔鬼就在細節裡不可不知的特寵居家毒物您可能沒注意到這些家中幾乎會出現的東西，會造成寵

物中毒，當中毒症狀出現時確渾然不知花生省麼事，別擔心～讀完文章後動手將居家危險物品遠離寵物們吧！

## 1萬萬想不到的「籠子」

：市面上有著七彩顏色的包漆鐵籠，這些表面塗料含有鉛、鋅，一旦被啃咬吞下肚子是會造成中毒的（尤其是鸚鵡、鼠兔有啃咬習慣的動物）

\*鉛：若

鳥類

啃食會造成中毒，產生血尿、癲癇等臨床症狀。

\*鋅：在鳥類會造成類似鉛中毒的症狀。

建議購買不鏽鋼材質的籠子才安全

## 2二手煙、燒香拜拜、廚房油煙

：尼古丁不只對小朋友、大朋友有負面影響，尤其是鳥寶的呼吸系統特別敏感脆弱，長期下會造成慢性呼吸道中毒。其他因燃燒焚香、炊煮油煙的揮發性氣體和煙塵，也會對鳥寶的呼吸系統造成慢性刺激。

\*香菸裡的尼古丁長期下來會造成鳥類的慢性呼吸性中毒，產生結膜炎、鼻炎、呼吸困難等症狀。而鳥類或爬蟲類若誤食香菸也會導致食入性中毒，引發下痢、癲癇、死亡等後果。

\*環境中的一氧化碳、氟化氫或其他揮發性顆粒會導致鳥類或爬蟲類呼吸性中毒，症狀類似鐵氟龍中毒。

廚房中常用鐵氟龍不沾鍋具的塗層，一般使用不會有問題，但若是不慎

讓鍋具溫度超過260度

（空燒或讓鍋子燒乾），馬上就會產生對鳥寶有急性毒性的氣體，因此建議煮飯時鳥寶要遠離廚房。

\*在高溫下產生的鐵氟龍以及聚四氟乙烯的氣體微粒會對鳥類呼吸道造成刺激與呼吸性中毒，導致呼吸困難、精神沉鬱、虛弱、共濟失調或是死亡。

愛我請不要煙燻我，拜託～

3酪梨、巧克力、大蒜、洋蔥、青蔥、各種蔥：歸剛欸，以上這些植物從頭到腳整株都要遠離，要鎖在廚房裡。

\*酪梨：酪梨的脂肪酸衍生物persin在鳥類與小型哺乳類（

兔子

、天竺鼠）會造成中毒，導致呼吸急促或死亡，目前機制不明。

\*蔥蒜：含有會導致溶血的生物鹼，會造成鳥類中毒，導致心搏過速、黏膜蒼白、血紅素尿或死亡。

\*巧克力：巧克力因含有可可鹼、茶鹼和咖啡因，會刺激中樞神經，產生躁動、呼吸急促與心搏過速等症狀，在鳥類會導致死亡。

#### 4潮濕掉的飼料

：黃麴毒素具有肝臟毒性，是對任何動物（包括人）都能造成傷害，在鳥寶兔寶的敏感性更高。

\*黃麴毒素：具有肝臟毒性，在鳥類與兔子的敏感性更高，可能產生虛弱、反流或神經症狀。

建議飼料或營養補充品一次不要買太大包，一定要密封，注意保存期限。

#### 診斷方式

從環境史中有無目擊接觸毒物事件發生蒐集線索，並採集檢體、血液、毛髮、嘔吐物進行化驗以確診。

#### 治療方式

先穩定病患體徵，再根據毒物類型與中毒途徑阻止身體繼續吸收毒物，減緩傷害。

不同毒物造成身體傷害的機制各不相同，最常被影響的包括呼吸系統、消化系統，還有神經系統。有些會造成急性的中毒反應，有些則會有慢性的影響，透過檢驗通常也不容易釐清源頭毒物是什麼。

因此獸醫師總是鉅細靡遺的詢問平時飼養的狀況，同時希望整理出這些實用的飼養資訊，讓飼主們能先行避免掉一些潛在危機，歡迎大力分享出去喔

=====

各位毛家長如果有就醫的經驗，一定有印象進

#### 獸醫

院第一件事情就是量體重吧！就算一開始沒量，進診間也一定得量。體重到底有什麼了不起，能讓獸醫師有如此的執念一定要得到它？

體重為什麼這麼重要？

不同品種和生命階段的毛小孩，體重差異甚大，幼年波斯貓和成年高山犬的體重可以差到100倍以上。因此體重是獸醫師面對各種體型的動物時，開藥或作各種治療的重要依據。

除此之外，同一隻動物的體重變化，也能夠幫助獸醫師和飼主瞭解在一段時間內動物的狀態或病情變化。記錄體重時請注意，小型狗或貓的體重本來就很輕，所以幾百克的差距就可能非常大，千萬不要覺得只是小數點就忽略不管。我時常會請飼主拿人類體重來類比，例如體重從2.5公斤掉到2.0公斤，看起來只瘦了0.5公斤，但就比例上來說相當於50公斤的人瘦到40公斤，其實是非常大的變化。

舉以下兩個例子說明：

小米是一隻10歲的三花貓，去年體重直逼9公斤，簡直貓肥家潤。但一年後的今天，主人自認該餵的一口都沒少，阿花卻只剩下5公斤。這是減肥有成嗎？

絕對不是！如果小米該吃的一口都沒少，體重卻掉了快一半，絕對是有嚴重的內科疾病需要儘快就醫。如果主人有每個月量體重，可能在體重掉到8公斤的時候就有所警覺了！

阿花是15歲的腎貓，前天去醫院檢查時體重3公斤，這兩天吃喝不太好，今天體重變成2.8公斤。

還好阿花有每天量體重，因為短時間的體重變化通常和水分有關，這200克的流失很可能代表阿花流失了200克的水，目前處於脫水狀態，需要多餵水或是施打皮下點滴，以免病情迅速惡化。

米花是13歲的挑食紅貴賓，一直以來的體重都在3公斤左右，但這個月明明也沒特別愛吃甚至還覺得變瘦了，體重卻忽然上升到3.5公斤。原來米花罹患了心臟病，已經開始出現腹部積水的症狀。積水還不多的時候不見得家長能夠發現異常，但已經會反映在體重上了。

以上兩個例子應該可以說明定時測量體重的重要性。

我認為健康動物都應該每個月量一次體重；罹患慢性病，尤其是容易脫水或積水的疾病（糖尿病、腎衰竭、心臟病等）應該要每週量一次體重；病情不穩定的時候（通常是需要住院但沒有住院時）就應該每天量體重。

那麼我們該如何幫寵物量體重呢？

量體重之前，應該要先排除干擾的因素，最好每次都是脫光光量才最準確。有戴頭套、有穿衣服、有胸背帶的寵物都應該先拿掉。

使用動物醫院的秤

到動物醫院量體重絕對沒問題，尤其醫院會有大狗使用的地秤，對於抱不起來的大狗非常方便，但還是要注意幾個重點

- 1.上秤之前一定要歸零，注意秤的四周不要緊貼牆壁
- 2.讓狗自己站在上面，不要拉緊牽繩，也不要把牽繩整付丟在秤上
- 3.醫院環境複雜，使用前請好好消毒。一般醫院的秤旁邊都會有消毒水可供使用

小狗或

貓咪

就不建議使用地秤，應該要使用診間內的小秤，原因如下

- 1.地秤通常放在門口，貓咪一緊張很可能就會溜走
- 2.地秤面積大，在四個角和中心點量到的體重都可能不一樣
- 3.地秤測量到的體重只到小數點第一位，有可能造成誤差。

例如3.54和3.45公斤，雖然相差0.9公斤，但地秤都只會顯示3.5公斤，這已經是會造成決策錯誤的誤差了！

使用人用的秤

使用一般的體重計即可。把寵物抱在身上秤重後，再扣除自己的體重，即可推算出寵物的體重。

人用的秤通常也只到測量到小數點第一位，而且經過一次計算後，可能會加大誤差，

不適合體重過輕的動物

（如<3公斤）

若寵物體型太大抱不起來，就不適合此方法。千萬不要勉強自己，否則傷到脊椎或拉傷扭傷得不償失！

使用其他磅秤

各種磅秤包括廚房料理秤、交易用秤、嬰兒秤。獸醫院最常使用的是嬰兒秤，因為可秤範圍通常可達0.10-20.00公斤，適用於幼年和小型的狗貓。

這些磅秤在使用時，應注意幾個重點：

- 1.秤底下的平面必須是堅固的平面，放在傾斜或軟的平面上容易失準。
- 2.放寵物的地方最好不要是全平面，有凹槽能讓小狗小貓更有安全感，也不容易掉下來。如果家裡的

秤只有全平面（例如交易用秤），可以先放上一個盆子並扣重歸零後，再把寵物放進盆子裡測量。

3.若寵物不敢站在秤上一直想落跑，也可以用毛巾裹著或是放在運輸籠裡秤重，之後再扣除毛巾或運輸籠的重量即可。

=====

你家中的

貓咪

有以下症狀嗎？

反覆進出

貓砂

盆、不在貓砂盆內小便、排尿次數變多但尿量變少、小便有血、排尿困難或是疼痛？

他很有可能是有膀胱或是泌尿系統相關問題了。

貓咪較容易有膀胱問題，可能需要長期護理，才能防止問題復發，所以正確診斷問題的成因，對於計劃有效的長期護理是非常重要的。

膀胱問題影響深遠

引發膀胱症狀的成因有很多可能，但是症狀往往很類似；膀胱發炎會引致頻頻排尿、排尿緩慢而帶痛、尿液可能混濁或帶有血。如雄貓的尿道阻塞，會很容易令膀胱過度膨脹甚至破裂，尿中的毒素亦會在體內積聚，也可能造成電解質不平衡，嚴重的甚至會在數天內導致貓咪死亡。

膀胱發炎的常見成因主要包括：

1.

間質性膀胱炎：在貓咪是膀胱炎最常見的原因之一，造成的原因往往與環境還有壓力有關，由於貓咪對於環境的變化非常敏感，許多主人甚至沒有辦法觀察到任何可能讓貓咪不開心或是有壓力的原因。

2. 細菌感染：細菌性膀胱炎在母貓及年紀大的族群發生比例較高。

3. 膀胱結石造成膀胱刺激：常見的包括鎂氨磷酸類結石、草酸鈣類結石；

系統性疾病如肝衰竭或其他新陳代謝異常，亦會引致結晶體或尿石之形成，但情況並不普遍。

4. 膀胱腫瘤相對少見，在老年貓咪發生比例較高。

之後會再討論各種成因的相關資訊還有治療，請大家繼續留意最新文章。

=====

沒遇到不知代誌大條的病

鸚鵡

前胃擴張症（PDD）

玻那病毒對鸚鵡健康威脅有多嚴重呢？玻那病毒是一種傳染病，典型的症狀包括使鳥寶的前胃擴張，因此被稱為「鸚鵡前胃擴張症」，然而這個病不是只讓胃變大而已，玻那病毒會攻擊神經細胞，使相對應的器官失去正常功能....最後將威脅鳥寶的生命，而目前沒有能夠根治的療法

雖然這個

疾病

沒有辦法根治，但還是可以靠治療來延緩疾病惡化，我們希望所有的鳥寶飼主們能提前認識前胃擴張症，及早發現就能及早開始治療。

正常的鸚鵡前胃

鸚鵡前胃擴張症是什麼？

玻那病毒感染導致的疾病，大多發生在中大型鸚鵡。

不治之症

感染玻那病毒不一定會發病，一旦發病就無法根治，只能靠藥物和照顧減緩症狀惡化，病程可能長達數個月甚至數年。\*幼鳥病程可能會惡化得更快。

發病症狀

典型的前胃擴張症就是玻那病毒侵犯消化系統的神經。

侵犯消化系統神經：嘔吐、下痢、消化不良、消瘦、前胃擴張

發病症狀

侵犯心臟會導致心臟病。

侵犯中樞神經：平衡感變差、搖頭晃腦、癲癇發作、癱瘓、失明

傳染途徑

接觸到病鳥的尿液或糞便：有些帶原玻那病毒的鸚鵡就算看起來很健康，仍可能會散播病毒。

如何診斷？

並不是所有罹患前胃擴張症的鳥寶都會前胃擴張，因此不能僅靠X光來診斷。

核酸檢驗：從羽根、血液、糞便檢查是否有玻那病毒

抗體檢測：檢測血液中是否有對玻那病毒的抗體

檢測到病毒或抗體，不代表鳥寶已經或將會發病喔！

治療方式：

透過藥物抑制病毒造成的炎症反應，緩解其它症狀。

日常照顧也很重要，罹患胃前擴張症的鳥寶，應該提供較容易消化、纖維含量較高的食物，避免提供難消化的種子。

改變飲食的過程對鳥寶和飼主可能都不容易，需要有長期抗戰的心理準備。

避免接觸是唯一的預防方法！

=====

今天潘醫師分享他的一個牙科病例：【歪掉的牙齒】

噠噠是一隻1歲的小公貓，因為牙齦腫脹來看牙科，一打開嘴巴除了兩邊的上犬齒牙齦都腫脹發炎外，還意外發現噠噠有兩顆犬齒居然是「歪」的！？

門診檢查

從照片可以看到右邊上下犬齒，牙冠往內（顎側）或往後（遠心側）歪斜，輕觸牙冠會輕微搖晃。

左邊上犬齒斷裂，只剩一點點牙根露出，右上顎前臼齒牙冠形狀異常。

合理懷疑最有可能是先天牙齒發育異常，加上後天撞擊斷裂導致這個狀況。

麻醉下評估

麻醉下檢查發現歪掉的牙齒牙冠，都斷裂且牙髓已暴露感染才會造成牙齦腫脹。



本來以為最正常的左下犬齒也有齒吸收的問題，將這些發育異常且已感染的牙齒移除。

術後一個月回診牙齦腫脹消失、食慾良好，體重也變胖了一些。

還是要提醒大家

牙齒斷裂導致牙髓暴露如果一直放著不管，不僅狗狗

貓咪

必須長期忍受疼痛，還可能引發牙髓炎；

牙根尖周圍感染腫脹化膿的併發症，先天牙齒發育異常雖然少見，

但斷牙可是非常常見的！

絕對不能放著不管還是需要去找牙科專業

獸醫

師評估喔！

最後再放上另外一隻貓咪因牙冠複雜性斷裂很久，牙髓腔暴露感染，導致犬齒牙齦破洞（parulis)的

照片

=====

你的

貓咪

現在幾歲了呢？一份英國的動物醫院對四千隻貓做的研究顯示，貓咪壽命的中位數是14歲（Dan G O’ Neill, 2014）

，意思就是有一半的貓咪可以活超過14歲，並且有四分之一的貓咪可以活超過17歲！你是否期待毛孩能陪伴你的時間越久越好呢？想讓貓咪活得更久、更好，就必須要有良好的照顧、預防疾病的發生、並且在生病的時候可以盡早發現並治療。但動物不會講話、不會告訴我們哪裡不舒服，貓咪又是隱藏病痛的高手，因此

「觀察力」

以及

## 「疾病知識」

就是關鍵了！

這篇文章就是要教你了解各種疾病會產生的症狀、並且學會如何從生活中的小細節辨識出貓咪是否不舒服。

正常的老化現象有哪些，跟疾病的區別

視覺、聽覺、嗅覺的敏感度下降，對新的外在環境以及動物的興趣降低。虹膜萎縮讓瞳孔的邊界變得比較不規則狀，或兩邊瞳孔大小不一樣，都可能是老化造成的，不過也需要跟眼內疾病（例如葡萄膜炎）區分。

聽力下降的表現

：比較愛叫（可能是因為覺得環境變安靜了所以想透過叫喚取得回應）、或是對噪音的反應跟年輕時不一樣。

血壓會隨著年紀升高。排除疾病影響的健康貓咪之平均血壓約為120mmHg，在超過十歲之後可能上升至140mmHg左右。超過160mmHg且排除緊迫因素的血壓就是異常，代表著潛在的腎病、甲狀腺或腎上腺疾病，或是自發性高血壓，需要治療。

認知功能及行為改變

：講白話就是類似「老人痴呆」，貓咪約10-12歲開始可能會出現，通常是很細微的改變，也就是漸近式的、不是突然變差那種，包括與家人的互動方式、性格及睡眠週期的改變、空間認知障礙、踱步、比較愛叫，甚至有新的奇怪嗜好等等，而且情況也可能時好時壞。如果這些情況進展的快且明顯、甚至伴隨步態的異常，就可能不是單純老化，而是神經系統相關的疾病。

體態

：毛的光澤減少、皮膚彈性變差。11歲開始肌肉量會稍微減少是正常的，但不應該摸到很明顯的骨頭突起。正常每天每公斤體重需要5克的蛋白質，計算一下你的貓咪有吃到這麼多嗎？

運動能力

：健康貓咪隨著年紀漸長，走、跳的時候可能會比較慢，但還是該要保持流暢，若有卡頓、踩空、在跳之前要猶豫很久才行動的狀況，都可能是有骨關節方面的異常。

各種疾病的徵兆

會不會覺得你的貓跟以前好像哪裡有點不一樣，但又很有精神、食量也正常？或是覺得貓咪最近精神變差、睡覺時間變長？

先來名詞解析一下：

體重下降

：一隻4 公斤的貓變成3.6 公斤有差很多嗎？400 克就是 10%，就像50 公斤的成人瘦了5 公斤一樣是很可觀的！

肌肉量減少

：摸起來變「骨感」，特別是頭頂、背部、骨盆和大腿位置

胃口變差

：不只是食量變小，還包括放飯時的反應變弱（比較沒那麼興奮/期待）、吃得比較慢、開始會挑食也都算

排尿增加

：次數增加、貓砂裡的尿球變大顆

「不正常」的嘔吐

：跟吃飯無關的吐、一個月兩次以上、高於以往的頻率

疼痛

：摸到痛的部位會有反應（如出手抗拒、閃避、哈氣）、躲起來、胃口變差、休息時頭部位置較低/ 眼睛半閉（像想打瞌睡）、叫聲增加或嚎叫、脾氣變差、不太舔毛

以下粗略區分各類疾病，注意這些症狀不一定全都會出現：

牙科及口腔疾病

：胃口變差、吃進去的食物又從嘴裡掉出來、只用一邊的牙齒（歪著頭）咀嚼、只吃軟的食物、乾飼料不咀嚼直接吞、體重下降、肌肉量減少

高血壓

：造成身體各處氣官受損，進而產生的症狀可能有流鼻血、失明/瞳孔放大、呼吸加速、眼球震顫或身體失去平衡、走路搖搖擺擺或腳軟

腎病

：喝水量增加、排尿增加、便秘、食慾下降、體重下降、肌肉量減少、毛皮雜亂失去光澤

#### 甲狀腺機能亢進

：活動量增加、變得比較愛叫、食量增加、體重下降、肌肉量減少、喝水量增加、排尿增加、嘔吐、拉肚子

#### 糖尿病

：食量增加、體重下降、肌肉量減少、喝水量增加、排尿增加

#### 慢性腸炎

：嘔吐、胃口變差、拉肚子、體重下降

#### 關節炎

：跳上/跳下的高度退步、跳之前要猶豫一陣子、玩樂/與人互動減少、被抱起時/不明原因哭叫、在貓砂盆外面上大號、姿勢改變（例如拱背、坐歪一邊）、肛門及後半身的毛髮髒亂

#### 癌症

：胃口變差、體重下降、肌肉大量減少、喝水量增加、排尿增加

有沒有發現你的貓有些症狀特別符合某個疾病？

許多疾病的症狀都包括胃口變差、體重下降、多渴多尿等，甚至有些時候這些症狀非常輕微或觀察不到，所以經常我們還是要依賴各種檢查方法來找出病因。

來動物醫院健康檢查會做哪些事情？

首先會詢問病史、做理學檢查（包括觸診、聽診、量體溫等基本檢查），我們獸醫會對貓咪的身體狀況有初步概念，然後再做下一階段的檢驗，包括：

#### 驗血

：基本包括紅白血球跟肝腎指數

#### 影像檢查

：胸腔、腹腔、骨關節的X光及腹腔超音波

#### 驗尿

：尿比重、尿液試紙及尿渣細胞檢查

#### 量血壓

確切的檢查項目會視症狀或懷疑的疾病而定，在與家長們溝通確認後才進行。如果是七歲以上的貓咪，根據 AAFP Senior Care Guidelines

的建議，除了基本驗血、驗尿之外，也最好要包括離子、甲狀腺功能檢測以及血壓。

我們台北貓醫院經常有家長們帶「健康」貓咪來做例行性的身體檢查。一方面是因為大家對毛孩健康的標準慢慢提高了，而有些是因為經歷過家中貓咪突然生病的情況、所以想確保其他毛孩的健康。有時也的確因此發現有異常的部分，例如牙齒重吸收病、早期腎病（SDMA升高）等，在症狀發生以前就開始處理治療了！

結語

會寫這篇文章的理由主要是在看急診的時候遇過太多貓咪「突然」病倒的情況，特別是家中養很多隻貓的家長們，看著他們一個個臉上愧疚的表情，真的會希望這種事情能夠越少發生越好。

希望看完這篇文的大家從此能多放一些注意力去觀察貓咪的生活起居有無異常，並且每年帶七歲以上的貓咪去做身體檢查，因為就算表面完全正常可能還是有潛在疾病，而且若能在早期就開始控制疾病的話成效會更好、貓咪少受苦、治療的花費也會更少。

最後，動物看醫生不像人有健保這麼便宜，平時就要定期幫毛孩存一些健康基金唷。

Reference:

AAFP Senior Care Guidelines

Dan G O' Neill et al., Longevity and mortality of cats attending primary care veterinary practices in England, 2014

此研究也顯示：符合已絕育 / 體重較低 / 混種貓等條件的話會讓貓咪更長壽唷（相較於未絕育 / 肥胖 / 純種的貓咪）

=====

「請問一下，我的

狗狗

剛剛吃到洋蔥，需要看醫生嗎？」、「請問一下，我的

## 貓咪

呼吸好用力，需要看醫生嗎？」、「請問一下，@#\$\$%^&，是正常的嗎？」

這些問題的答案，永遠只有一個：去看醫生就對了！

這邊帮大家整理了幾個嚴重的症狀，如果有看到疑似這些問題，請手刀衝向附近的動物醫院尋求協助。在準備出門的同時，也建議打個電話確定醫院有開門，或是有足夠的人力設備能夠處理，以免白跑一趟錯失治療時間喔！

### 1.舌頭發紫

：身體處於極度缺氧狀況，隨時有生命危險。

### 2.用力呼吸或異常喘氣

：這些都是身體開始缺氧的表現，千萬不要當成狗狗是在開心地笑。

### 3.黏膜蒼白

：表示嚴重貧血或血液循環極差，導致氧氣輸送困難，可能有生命危險。

### 4.癲癇發作

：大腦異常放電，導致肌肉不自主收縮。癲癇持續時間太長可能造成腦部永久型傷害。

### 5.意識模糊不清

：叫不太醒，或是剛叫醒又睡著。可能表示腦部功能異常或特別虛弱。

### 6.癱瘓

：肢體失去活動自主能力，可能和神經或血管異常有關，盡速送醫避免錯過黃金治療期。

### 7.誤食毒物、異物

：即使不確定會不會出問題，都還是先就醫，以免延誤治療時機。

### 8.嚴重過敏症狀

：搔癢部位如果明顯腫脹，身上多處凸起的腫塊，可能表示過敏症狀，最嚴重可能造成過敏性休克。

另外，也建議攜帶先前的醫療記錄，包括用藥記錄、影像檔案、病歷摘要等等，可以幫助獸醫師快速了解毛小孩的狀況。

=====

在台灣跟香港，

糖尿病

是

貓咪

最常見的內分泌疾病，這種疾病需要每天打針花時間照顧、吃的東西也有限制、自己戳血管採血、面對上上下下不穩定的血糖值又可能有併發症要處理，而且還經常變成持續一輩子的慢性疾病，剛開始學習照顧糖尿病貓的人真的會覺得很辛苦！寫這篇文章就是為了讓大家多了解一下糖尿病、知道真正最重要的核心事情是什麼、把心力集中、進而減少心中的壓力。

什麼是糖尿病？有什麼症狀？

糖尿病顧名思義，就是尿中有糖；糖是來自身體裡過高的血糖，超過腎臟能負擔的量因此漏到尿液中。至於血糖過高的原因分成兩類，第一類是負責調控血糖的胰島素分泌量不夠，第二類是身體對胰島素的感應能力變差了；這兩種背後各有不同的病因，但是共通點就是都需要人工施打胰島素來補充身體所需。

糖尿病的症狀主要是

尿變多、喝水量也增加，食慾正常甚至食量增加可是還是漸漸變瘦

。這是因為缺乏胰島素讓細胞沒辦法好好的利用血糖做為養分來源，所以只好不斷消耗庫存的熱量（也就是肌肉與脂肪）所導致。其中分解脂肪產生熱量的過程就會產生酮體，因此糖尿病持續久了就會變成酮酸血症 -

這就是會危及生命的狀態了！以前在輪急診的時候經常遇到酮酸血症的貓，牠們很虛弱、可能還有點喘或嘔吐，有些不夠細心或養很多貓照顧不暇的家長直到這時候才發現貓咪生病了真的很讓人捨不得。

如何確診真的是糖尿病、還是只是緊迫高血糖？

要診斷糖尿病的方法相對單純，單次血糖超過正常值三到四倍差不多就可以確診了，但有時血糖值落在有點高又不是非常高的灰色地帶時，就需要檢測果糖胺（Fructosamine）來幫助區分到底是真的糖尿病、還是因為貓咪緊迫產生的暫時性高血糖。有了正確的診斷之後，就要開始規劃治療計劃了。

在開始治療之前，我想讓你知道

剛開始照顧糖尿病貓咪的你，準備好了嗎？我想應該沒幾個家長會認為自己已經充分準備好了，許多實作的技術看

## 獸醫

做好像不難，但輪到自己在家裡做又是另一回事不過，只要多練習幾次慢慢都是會進步的。

舉例來說，測量血糖值，獸醫會教你如何幫貓咪採血，目的是蒐集數據用來幫助調整胰島素的劑量、或是避免低血糖。如果可以成功在家量血糖的話當然很有幫助，但是暫時做不到的話也不需要太氣餒，還有其他方式可以評估（例如排尿量），千萬不要去執著一定要量到血糖，搞得你累、貓也緊迫就不好了。雖然站在獸醫的立場來看，都是希望能夠在確診的早期就儘快把血糖控制在理想的範圍內，因為這樣可以增加

Remission（緩解，也就是不需要打胰島素也能維持正常血糖）的機會，不過我希望各位家長們不要在一開始就一頭鑽入、過度執著某些細節（因為有太多太多了），要先了解治療的大方向是什麼。

治療糖尿病貓的大目標包括：

- 1.改善多尿、多渴的情況
- 2.停止變瘦、恢復適當的體重
- 3.避免血糖過低

## 胰島素的使用

一開始通常都會給比較保守的胰島素劑量，或是直接住院抓好適當的量，因此真的變成低血糖的情況就比較少見。如果同時有其他疾病不適（例如酮酸血症、肝病、胰臟炎）導致胃口還不穩定時就需要先住院治療、並且放置餵食管確保進食的量，等到穩定之後再接回家照顧。

胰島素的種類，我的首選是Glargine

（商品名Lantus），因為多數貓的食性並不像狗那樣會一餐一次吃飽，而是會少量多次的進食，因此選擇長效型、並且作用強度均勻的胰島素會比較適合。

## 血糖的檢測

影片很清楚的示範如何從貓咪耳朵採血測血糖

標準的方式是每5-7天測量一次完整的血糖曲線、並根據結果調整胰島素的劑量，看下次的血糖曲線能



否落在適當的範圍內。理想的情況是能在回診的前一天在家裡先做好，不然就是回診當天留院觀察量血糖。

有些貓咪並沒有嚴重的高血糖，或是快要進入Remission

（緩解）狀態，就需要比較密集的監控血糖，通常是每天三次，並且根據獸醫提供的劑量調整參考指示來修正胰島素劑量，小心避免低血糖發生。

食物的成分對控制血糖有很大幫助

限制碳水化合物的比例有助於控制血糖，可以的話建議只餵溼食，避免給乾飼料（因為製作方法的關係使碳水化合物比例較高），因此只要是主食罐都可以，選擇就很多啦。若貓咪只吃乾飼料的話，可以考慮各廠牌的糖尿病處方飼料，但是碳水化合物含量真正夠低的，似乎只有Hill's的m/d呢。如果血糖不穩定需要更嚴格的控制飲食的話，就選擇碳水化合物小於12%的ME（metabolisable energy，代謝能量）的，可以參考包裝上面的營養標示計算一下。

計算雖然只是加減乘除，但是需要換算個幾次，而且不同產地標示內容的方法跟名稱又不太一樣，所以可能真的有點亂，但是各位只需要先找出以下三個數值，再開始計算就會容易許多囉：

- 1.這一罐（或一包）有多重
- 2.營養含量的百分比（沒有特別表示碳水化合物的話，就自己用減法算出來）
- 3.每單位的熱量（或代謝能量）

舉例：

這包成貓低敏餐包淨重是85克。

碳水化合物的含量就是從100%扣掉蛋白、脂肪、纖維、水份、灰分、鈣跟磷： $100 - 11.5 - 2.9 - 0.55 - 80 - 2.5 - 0.3 - 0.2$ 等於約 2%。此85克的餐包含有 $85 \times 2\% = 1.7$ 克的碳水化合物。

每單位的代謝能量是83卡/ 100克。這包有85克=70卡。

1.7克的碳水化合物產生的能量是 6.8卡（每克約可以產生4卡），佔代謝能量ME的比例就是  $6.8 / 70 = 9.7\%$

食物的量跟種類要固定

，你的獸醫會根據貓咪的體態跟體重來建議每天要餵的卡路里是多少。肥胖與胰島素抗性有關（所以要打更多胰島素），因此減重有助於血糖的控制、並且增加進入 Remission（緩解）狀態的機會唷。

## 放飯的時間點

-

是否要固定一天兩餐，就會不像狗狗那樣嚴格要求，因為有實驗指出吃低碳水化合物化合物的健康貓咪並不會有明顯飯後高血糖的情況發生；另外，畢竟貓咪可能原本就是習慣少量多次的進食，所以就維持以往的餵食方式、只要更換食物即可。放糖尿病專用乾飼料任食也是合理的，只是一定要每天觀察吃的量有多少，如果是需要減重的貓咪也要限制總熱量的攝取。如果擔心一放下去就立刻被吃光、或是多貓家庭的話，可以考慮自動定量餵食機或晶片感應餵食器。

除了打胰島素，我還有其他選擇嗎？

作為主要治療藥物（不給胰島素）的話，目前只有一種口服的藥物有足夠的研究證據支持它的效果，叫做

Glipizide，我們台北貓醫院備有此藥。不過可惜的是，此藥並不是對每一隻貓都有用，而且就算有，也要連續使用幾周之後才會有比較明顯的成效，還要考慮可能的副作用，因此糖尿病貓的治療首選依然是打胰島素。至於「食療」的部分 我們有機會再另外討論。

用筆記本表格清楚記錄照顧細節

## 居家照顧常見問題 Q & A

1.萬一忘記打胰島素怎麼辦？ -

如果不小心漏掉，只有一次的話不會有太嚴重的影響，不用擔心，到下次該打的時間準時繼續相同劑量就可以了，不需要、也不可以補打喔。

2.家人沒交代清楚，不小心連續打了兩次胰島素該怎麼辦？ -

可能會引發低血糖造成危險，最保險的方法是送去動物醫院監控治療一天，或電話詢問你的獸醫師該怎么做。

3.到底多少的血糖值才是適當的？ - 理想情況是儘可能把血糖值控制在250 mg/dL

以內，並且不要低於80mg/dL，但要維持的這麼完美並不容易，因此還是以不要低血糖為優先考量。

4.這次的血糖比平常的低，還是照打胰島素嗎？ -

這常發生在回家不久或胃口還不穩定的貓咪，大原則是：如果血糖值小於150那就不打（跳過這一次），介於150-250之間就給半量。但實際情況還是要依照你的主治獸醫的指示來調整。

## 家長們該知道的事情

- 1.市售的人用血糖機拿來測貓的血糖通常都有誤差，所以一開始務必拿去動物醫院對照測試幾次，以做參考。
- 2.除了低血糖狀況以外，不要自己調整胰島素劑量。
- 3.多數的貓咪必須長期施打胰島素，不可以隨便停藥，沒有好好控制演變成酮酸血症的話可能致命。

## 結語

寫了這麼多，希望的就是讓各位看了之後多了解一些事情，能夠更有信心的照顧糖尿病貓，讓牠們都能夠維持良好的生活品質。雖然有時無可避免的會生病，但是若有爸媽的用心照顧，毛孩們還是可以過得很幸福的唷。

## Reference:

ISFM Consensus Guidelines on the Practical Management of Diabetes Mellitus in Cats

Diabetes Educational Toolkit by AAEP

=====

乳腺的祕密大公開：柔軟的脂肪、任人撫摸的冰涼肚肚，還有那無辜又渴望的眼神……當你上班一整天累到分不清黑白，家裡等著你的，是不是也是這樣的小可愛呢？雖然我不是

## 獸醫

師，但這看起來很好摸對吧？在你對家裡毛孩上下其手的同時，讓小編趁機告訴你幾個關於乳腺的小秘密，兼顧毛孩的健康

## 狗狗

有五對乳頭，但貓貓只有四對。

狗狗貓貓的乳頭真的很小，沒有仔細摸過找過可能真的不知道他們有幾對乳頭，小編遇過誤把乳頭當成痘痘的主人XD大家可以趕快把身邊的毛孩抓起來確認一下乳頭究竟在哪裡有幾對！

越早結紮，得到乳腺腫瘤機率越低。

這跟媽媽說吃蔥會變聰明這種騙你的話可是不一樣的！而是已經由統計數據證明，第一次發情前結紮

的狗狗得到乳腺腫瘤的機率是0.05%，第一次發情後則是8%，第二次發情後來到25%；

## 貓咪

同樣也在結紮後大幅降低得到乳腺腫瘤的機率，因此在施打完整預防疫苗後，就可以和您的獸醫酥討論結紮時間囉！

跟人類一樣，需要定期幫毛孩做乳腺觸診。

不論我們有沒有幫毛孩結紮，定期的確認毛孩身上有無異常突起的團塊都是很重要的，由於毛孩們大多都有毛髮覆蓋，很難一眼就看出異常，趁著平常玩耍梳毛的時間定期摸一摸全身。乳腺的部分就像上面說的一樣，狗狗五對貓咪四對，有任何硬塊或沙沙狀的觸感，都可以進一步到醫院找醫酥們確認喔！

乳腺腫瘤切除會將同一乳腺部分一起切除。

若不幸得到了乳腺腫瘤，而腫瘤也是適合切除的狀況下，醫酥會和您討論手術切除的範圍，可能你會想說奇怪腫瘤不是只有一顆？為什麼附近的乳腺也要一併切除？這樣傷口不是會更大更痛嗎？在狗狗的乳腺中，同一側的前三對乳腺、後兩對乳腺相連通，貓咪則是同一側乳腺皆相連。因此依據腫瘤生長的位置，醫酥可能會和您討論不同的手術計畫，附近的淋巴結可能也會一併切除（乳腺管和淋巴管相通）。

長在乳腺附近的不一定是乳腺腫瘤。

什麼？長在乳腺附近的居然也不一定是乳腺腫瘤？身為在腫瘤科動物醫院工作的小編，才知道貓咪狗狗身上的團塊真的是百百種，其中也十分常見的肥大細胞瘤不時也會偽裝成自己是乳腺腫瘤出現在乳腺附近，這時在做手術前的細針採樣就非常重要，因為肥大細胞瘤要切除的手術範圍是團塊以外增加三公分的邊界，乳腺腫瘤則是同側乳腺一併切除，若只是依據生長位置就直接診斷腫瘤類型，反倒會延誤病況。

來，細針採樣很重要、細針採樣很重要、細針採樣很重要，跟著小編念三次！

團塊不會自己消失，只可能會越變越大。

當我們在寵物身上發現團塊，最好的方式仍然是到醫院請醫師們做細針採樣的確認，雖然仍有非常低的機率團塊自行消退，但更多的是因為主人擔心毛孩年紀或其他因素沒有就診，導致團塊越來越大，到最後導致團塊過大或已經轉移無法手術。在泡泡，我們不僅有多位腫瘤科獸醫師可以協助診斷，也

有專業的外科以及心臟科醫師，幫您仔細評估手術風險，讓您放心地和我們攜手一起面對！

=====

爬蟲燈好複雜！到底要怎麼選擇比較好？加獸醫團隊簡談爬蟲燈，教你區分不同的燈具喔！

重點來了！下面畫星星

階梯式溫度控制不只對爬蟲，其他小型哺乳類動物也是很重要的喔！大家一起為爬蟲打造舒適的家

爬蟲照燈小知識

爬蟲是變溫動物，需靠環境溫度變化來調節身體代謝，每個物種都有自己的最適溫度範圍（POTR or POTZ）。高溫時，爬寵跟我們一樣可能會中暑或熱衰竭；低溫時，可能會造成免疫變差，無法維持基礎代謝以及腸道菌叢異常，你們的爬寵可能會因此生病。部分溫帶物種處於長期低溫時會進入冬眠狀態，在這個狀態下是不會進食的。總而言之，處於適當的溫度，爬寵才可以有正常代謝活動與良好的免疫調節唷。

加溫：分為輻射熱與接觸熱

輻射熱：即光譜中的短波紅外線，帶有溫度的光線，適用於龜與

蜥蜴

。如鹵素燈、遠紅外線燈和陶瓷燈（無可見光）。

接觸熱：藉由皮膚加熱器而得到溫度，通常適用於幼體爬蟲與蛇，如加溫墊或加溫石。

紫外光燈

UVA：調節內分泌

UVB：生成維他命D3

UVC：用於殺菌

仿日光的加熱燈具，同時具有紅外線與紫外線燈的功能。動物若長期在室內無法日曬，可開燈8至12小時模擬日夜差別。

注意：紫外光燈的強度選擇需看物種為強光性或是低光性，若使用錯誤的紫外燈可能會造成皮膚與角膜的光傷害，或無法得到足夠的維他命D3。

## 冷暖皆宜的家

選擇適合的燈具十分重要，建議營造出有溫度梯度的環境，讓爬寵能選擇自己最適合的空間。尤其是生病的個體，由於行動力與對溫度的感知較差，需要更謹慎控制溫度。此外任何燈具都無法取代自然陽光對爬寵的影響，若天氣與溫度許可還是要多多與太陽公公相處，爬寵才會身心靈健康唷。

=====

毛小孩是家庭的一份子，我們希望他們能夠健康快樂地陪伴我們，但有時候，他們可能會因為年老、生病或受傷而面臨痛苦和折磨。在這種情況下，我們是否應該考慮放手讓他們自由飛翔呢？

安樂是一種人道、溫和的方法，透過注射藥物幫助寵物結束痛苦和折磨，也可以讓飼主有充分的時間與孩子好好道別，但決定何時放手仍是一個艱難的抉擇。

### 需要考慮的因素

寵物的疾病是否太嚴重且無法治癒？

一般來說，如果寵物因為重大疾病和殘疾而導致無法消除的苦痛，且治療效果不佳或沒有希望，那麼安樂可能是一個合理的選擇。但這並非絕對，每隻寵物都有其獨特的情況和需求，家長需要與獸醫師溝通和協商，確保自己已經全然了解疾病的診斷、預後、各種治療選項的優缺點。

寵物是否已經沒有生活品質？

能和最愛的家人撒嬌、能去自己想去的的地方、能吃想吃的食物、能夠開心舒服地睡覺。這些日常對於重病的毛小孩來說可能都是奢侈。

5H2M量表是透過檢視以下七個與動物生活品質有關的面向，分別給予0-10分的分數，讓我們可以稍微將情感抽離，從現實層面上較為理性地評估。

Hunger：還願意進食嗎？吃得是否足夠？需要輔助進食嗎？需要餵食管嗎？

Hydration：有脫水嗎？有的話可以藉由打皮下點滴改善嗎？寵物能接受皮下點滴嗎？

Hygiene：身體清潔有辦法維持嗎？會不會倒臥在排泄物中？能夠自己控制排泄嗎？有褥瘡嗎？

Happiness：從前開心的事現在還能讓他開心嗎？還會和家人互動嗎？還會玩玩具嗎？會感到焦慮、無聊或恐懼嗎？有辦法讓寵物盡可能不要獨處嗎？

Mobility：寵物可以自己站起來嗎？需要人攙扶或是助行的器具嗎？還想要出門散步嗎？走路時會容易跌來跌去嗎？會癱瘓嗎？

More good days than

bad：覺得狀況不錯的日子有比狀況不好的日子多嗎？如果狀況不好的日子比較多，寵物的生活品質恐怕已經受到很大的影響。當人和動物之間已經沒有辦法正常互動，我們可能要意識到終點快要到了。

飼主是否已經沒有生活品質？照顧疾病末期或殘疾的毛小孩所要花費的心力，只有經歷過的家長才能理解。每天無止盡的哄飯、灌食、餵藥、處理突發狀況，睡眠不斷被中斷，時常需要臨時和公司請假，開始無法負擔醫療費用等等，而這還不包括每天看著寵物痛苦的心理壓力。這些辛苦若已經遠超過一般人能夠負荷的程度，將對家長的身心和經濟造成巨大的影響。當連我們都垮了，又有誰能照顧毛小孩以及

其他需要照顧的家人呢？

關於安樂

安樂並非殘忍或自私的行為，而是人道和慈悲的選擇。透過完善的規劃，我們可以讓寵物在最後的时光和所有的親朋好友一一道別，造訪一直想去的地方，吃幾口以前從來不能吃的食物，圓滿一個美好的告別。

決定讓寵物安樂是一個非常艱難的抉擇，沒有絕對的對錯。

「提供家長充分的選擇以及分析各種決定的利弊」一直都是米花的核心理念，當家長面臨困難的抉擇或迷惘時，我們一直都在。

表單請點：

5H2M評估量表

=====

貓退化性關節炎（Degenerative Joint Disease, DJD），指的是一種疾病的名稱，表示

貓咪

的關節發生軟骨磨損、骨刺形成、有骨關節炎（Osteoarthritis, OA）的情況。關節炎是一種漸行性的病變，會造成軟骨及膠原蛋白分解流失、滑液膜發炎、關節旁贅骨生成（即多餘的骨頭）等情形。想像兩根硬骨頭中間，如果緩衝墊變薄、潤滑液變少、還卡了一些刺刺的小石頭在中間摩擦...感覺就很不舒服！

### 初期症狀

貓咪關節炎初期的時候可能只會感到關節僵硬，慢慢變嚴重的時候就會變成持續的疼痛，讓貓咪活力下降。當我們觀察到貓咪在家中活動力變差、拍攝X光發現關節有異常、並且排除其他潛在疾病影響的時候，就會認為貓咪有退化性關節炎了。貓咪關節炎會隨著時間越來越嚴重的，所以在治療方面重點放在「

舒緩不適

」及「

延緩惡化

」，採用多管齊下的方式來控制，例如幫貓咪減重、使用藥物、物理治療等等，並且長期努力抗戰。但畢竟有些貓咪會對藥物有不良反應、也有家長會擔心長期使用消炎止痛藥的潛在副作用，因此合併補充貓咪關節保養品就是一個很好的方法。

### 貓咪關節保養有效成分 | 理論及文獻證明效果

目前現有關於動物用關節保健品效果的研究，都還是以狗狗為主。主要是因為要做貓的研究很不容易啊...在室內的的生活形態也不像狗狗出去散步時這麼好觀察，可以每天走相同路線記錄時間跟步態作為客觀參考。然而基本的原理是相同的，所以這邊也會包括一些人類關節炎的研究結果一併參考。

#### 魚油 (Fish Oil)

：幫助減緩發炎及疼痛

魚油中含有數種Omega-3脂肪酸（主要看EPA和DHA的總量及比例），實驗中具有降低發炎反應的效果、並且減少在體內會引起發炎與疼痛的化學物質合成，包括關節軟骨處。

在狗的研究是讓有關節炎的狗針對負重能力、壓力板分析、跛行、以及起立的速度等項目做評分發現有改善，並且在合併止痛藥使用時，可以因此減少止痛藥的使用量並維持相同的活動能力，因此被認為也對止痛有幫助。



在貓也有一個小型的實驗單獨使用Omega-3脂肪酸，與安慰劑相比，有顯著的改善，不過此研究的評估是飼主自行在家中填寫評量問卷，所以「照顧者的安慰劑效應」可能會讓評估結果被放大。

葡萄糖胺 (Glucosamine) / 軟骨素 (Chondroitin)

：幫助軟骨修復、減少退化

在人的研究顯示葡萄糖胺可以幫助軟骨的形成以及修復、減少發炎、減緩軟骨的退化；軟骨素可以改善軟骨的彈性、以及減少關節腫脹疼痛。這兩種成份跟某種 NSAID 類的消炎止痛藥比較起來，一樣有止痛的效果，只是見效的時間比較晚；另外，似乎有保護軟骨的效果讓人類膝蓋關節炎的退化速度比較慢。

玻尿酸 (Hyaluronic acid)

：幫助關節潤滑、減少軟骨損壞

玻尿酸自然存在於身體組織及體液當中，在關節軟骨以及關節囊液中的含量特別豐富，負責維持關節囊液的黏稠度以及關節的潤滑。玻尿酸在關節中的濃度會隨著年紀老化，或是骨關節炎的病程演進，而漸漸地減少。補充玻尿酸的研究在「作用機制」方面相對比較充足可以抑制或減少在關節滑液細胞中的發炎介質及細胞激素、降低負責感受疼痛的神經的反應、減少軟骨被分解破壞進而達到保護 / 修復軟骨的結果等等，並且發現使用關節內注射的效果會比口服或靜脈注射好很多。在犬貓身上關於「效果」的研究比較多是針對PSGAG (跟玻尿酸同屬於glycosaminoglycan的物質)使用在有骨關節炎的狗可以減緩關節軟骨的損壞。

非變性二型膠原蛋白 (Undenatured Collagen Type II, UC-II)

：調節關節機能、增加活動力

非變性二型膠原蛋白 UC-II

其實就是膠原蛋白的進階版；膠原蛋白是支持軟骨及其他身體組織的重要物質，一般在食物中補充的膠原蛋白被身體吸收作為原料使用，不過 UC-II

這種膠原蛋白是靠著完整的結構及活性，去與腸道中的免疫細胞接觸、進而調整關節的生理機能。在狗的實驗吃 UC-II

連續90天之後顯示可以增加活動力，並且在停吃30天之後觀察到疼痛及跛行等狀況復發的情形；狗吃 UC-II

可以顯著增加垂直地板角度的施力；在人類的一則雙盲對照研究（為期90天，對象為52位退化性關節炎患者）發現，服用 UC-II

有助於降低33%的骨關節炎指數（WOMAC），相較之下葡萄糖胺＋軟骨素的組別只有14%。

甲基硫醯基甲烷 (methylsulfonylmethane, MSM)

：改善骨關節炎不適

MSM

是一種有機硫化物。在人體各處的組織，包括關節，都含有豐富的硫化合物。它是如何幫助改善關節的機制目前還並不清楚，不過在實驗中觀察到的效果是：與安慰劑相比，在服用 MSM

26週之後，可以有效改善WOMAC關節炎評分，並且只略低於NSAID消炎止痛藥的評分、並且沒有不良反應。

綠脣貝 (Green Lipped Mussel)

：

綠脣貝中的成份可以減少在體內會引起發炎與疼痛的化學物質合成，不過詳細的成份機制還沒有完全被了解。實驗中的犬貓在食物中添加綠脣貝，可以改善關節炎評分、關節腫脹以及疼痛的情況。

複合有效成分對於貓咪關節炎的效果

最後分享一個貓咪活動力的實驗（真是難得一見）。在貓咪身上放置加速度感應器，給貓咪吃特殊的食物（裡面添加了高量的EPA、DHA、綠脣貝萃取物、葡萄糖胺及軟骨素）9個星期的時間，然後再將減輕的體重做回歸分析之後，發現貓咪的活動力有顯著提升。

各階段貓咪關節保健 | 適合的關節保健品成分、強度

在了解各種成份的作用及效果之後，若想選出最適合自己貓咪的關節保健品，首先必須要先確認貓咪的關節狀況是在哪個階段。要正確的評估貓咪關節的狀況有時候真的沒那麼容易，所以各位家長要先在家裡做好詳細的觀察與記錄，並且帶去動物醫院請獸醫師檢查，兩者缺一不可。在家要觀察記錄的項目包括貓咪本身的活動行為以及跟家人/其他貓互動時的反應，在動物醫院則是需要獸醫師做理學檢查以及拍攝X光。詳細資訊可以看我之前寫過的「這篇文章」有更完整的解說。

根據以上資訊，我習慣把貓咪的狀況大致分成三個階段，分別是：

第一階段 - 年紀/品種好發關節問題但目前還沒有症狀、X光也正常

第二階段 - X光有異常 (signs of OA) 但沒有症狀 (no activity impairment)

第三階段 - 已經有症狀

在第一階段的，就是我們會擔心貓咪將來會發生DJD的族群，比如說折耳貓、年紀大、肥胖以及曾經受傷過的貓咪，牠們將來發生DJD的機會是比較高的，那我們就可以直接開始給予基礎的關節保養品，提供原料並維持關節健康，例如葡萄糖胺、軟骨素。而且雖然說目前看似沒有任何異常，但說不定其實關節軟骨已經開始磨損了，因為X光用來評估「軟骨」病變的敏感性並不高，當我們在X光下看見異常，也就是有「贅骨」生成時，就表示已經進入第二階段了。

第二階段的貓咪，是經過獸醫師判斷X光下有骨關節炎的病變，雖然貓咪在家中好像沒什麼不舒服，但我會建議開始使用比較進階的關節保健品了。首先是因為，當X光下能看見異常時，其實是那個關節已經發炎了一陣子才會被「看出異常」，而且可以確定的是，這個異常將來只會越來越糟，特別是位於四肢手腳的關節，都會很直接的影響到貓咪的活動力。再來是因為，貓很會忍痛，雖然表面上能正常活動但是很可能已經有不舒服了。進入第二階段以後，各種關節保健品都可以開始嘗試，除了減緩關節的退化之外，最好也能夠有抗發炎的成分，或是能比較明顯地舒緩關節不適的成份為佳。例如前面提到的魚油、UC-II、綠脣貝、酪梨與大豆萃取物等等。

第三階段的貓咪因為已經有不舒服的情況，希望能加強止痛、增加活動力，所以除了把原有的成份濃度提高 /

增加成份類別之外，也可以考慮加入MSM來輔助加強效果。其實有許多貓咪第一次被發現有關節問題的時候，就已經是第三階段了，甚至已有相當程度的關節病變，因此我會建議直接選擇成份的研究效果最明顯、濃度/強度較高的產品開始嘗試，比較容易觀察貓咪吃了之後效果如何。

根據前面提到各種成份的功能以及強度，我帮大家整理成表格，方便做選擇：

注意事項：

貓咪關節保養品要給足一段時間後才能觀察出效果，相關研究的使用時間都至少在12-26週以上。症狀嚴重時，使用初期還是必須搭配消炎止痛藥物才能有比較明顯的改善。

市面上常見貓咪關節保養品比較 & 推薦

市面上有很多關節保健品，這邊挑選一些比較常見 / 網路評價不錯的商品來比較一下，包括：

- Dasuquin for Cats、Dasuquin Advanced for Cats

- ・毛起來關節好骨力賞
- ・毛孩時代關節強效保健粉
- ・汪喵星球 UC-II 關節保養粉、汪喵星球 UC-II 關節保養粉 MSM 加強版
- ・骨力勁 SILVER、骨力勁加強版 SILVER ADVANCED

基本上各家都是由2至3種主要有效成分，搭配一些額外添加成份，製作成各種不一樣的劑型。各位家長要注意的是主要有效成份的種類以及濃度，根據前面提到的建議成份做挑選；有些商品沒有標示清楚就很可惜\*註1。已經有關節不適症狀的可以直接選擇加強版本的。再來就是看你家貓咪吃關節保健品的習慣，如果是好吃的小朋友那可以選擇適口性佳的錠劑直接給予，或是打開膠囊將粉劑混在食物中。有些貓咪對於味道真的比較挑剔一點的，為了牠們的關節好，也只好打開嘴巴直接餵啦。價格部分，進口的商品當然就貴一點，而且這些進口商品在國外的風評似乎都不錯，不過建議要透過合法代理廠商購買比較有保障。以一隻4.9公斤體重的貓咪來估算，一般款的關節保健品價格大約落在每天\$9.2-\$23元，而加強版的大約是\$15-\$25元。

貓咪關節保養推薦：汪喵關節保養粉

各種商品比較下來，我蠻欣賞汪喵的關節保養粉，主要原因有以下幾點：

- 1.主成分種類豐富、劑量高，餵食方便
- 2.汪喵關節保養粉的主成份種類豐富、葡萄糖胺的劑量給得最多；再來就是膠囊的劑型可以整顆直接投予，也能打開灑在食物中，使用方便。
- 3.進口的成分，國產的價格
- 4.成分中的 UC-II  
非變性膠原蛋白是從美國進口具有專利的原料，以進口成分賣國產價格，特別是基本款的濃度還最高，真的蠻有誠意的～
- 5.透明的檢驗報告及進貨證明
- 6.商品中成份的濃度有檢驗報告以及原料進貨證明，讓人放心！

參考資料：

1. Karie A. Johnson et al., Nutrition and nutraceuticals in the changing management of osteoarthritis for dogs and cats. JAVMA 2020

2. Ross H, Palmer, Do Nutraceuticals Have A Role in the Management of Joint Health in Veterinary Practice? proceedings NAVC Conference 2012 Small Animal
3. Nathalie Dowgray et al., Feline musculoskeletal aging - How are we diagnosing and treating musculoskeletal impairment? JFMS 2020
4. Hasan Gencoglu et al., Undenatured Type II Collagen (UC-II) in Joint Health and Disease: A Review on the Current Knowledge of Companion Animals, Animals (Basel). 2020
5. Dr L.S. Kim N.D. (Medical Director) Efficacy of methylsulfonylmethane (MSM) in osteoarthritis pain of the knee: a pilot clinical trial. Osteoarthritis and Cartilage 2006
6. Thomas A pagonis, The Effect of Methylsulfonylmethane on Osteoarthritic Large Joints and Mobility 2014
7. Eytan M debbi Efficacy of methylsulfonylmethane supplementation on osteoarthritis of the knee: a randomized controlled study 2011
8. Hyaluronic Acid: Molecular Mechanisms and Therapeutic Trajectory. 2019

\*註1：本文撰寫完成後各產品成分劑量可能會有更新，屆時以其網站或包裝標示為主。

=====

來跟大家分享一個case, 牠叫做黑糖，現在是隻兩歲的大黑貓～

今年年初的時候來看背部腫塊的問題，就是剛好摸到發現的，不確定存在多久了，只知道沒有受傷過、然後去年曾經打過狂犬病疫苗。

我們

獸醫

師看到

貓咪

肩胛部位有腫塊都會超緊張的，畢竟只要遇過一次就很難忘記，不論是參與手術大範圍的切除及縫合、還是幫忙處理感染流湯不癒合的腫塊，都會想著能不能不要再有下一次了。

不過當然不能光看到有腫塊就說是壞東西；它可能是良性/惡性的，可能是圓細胞/上皮或間質細胞來源的，各有不同的侵犯速度跟範圍；甚至有可能根本不是腫瘤，只是發炎或感染造成的硬塊而已，治療好就會消失。

不同的腫塊有不同的治療方式，

因此要先有適當的採樣檢查，來幫助決定最適合這隻動物（或最有幫助）的下一步處置，這就是採樣的意義。

飼主若選擇不採樣，就變成依靠獸醫師的經驗（或運氣）來做嘗試性的治療，結果可能因此錯過治療的最佳時機；到時候要回頭再做，可能因為擴散或轉移因此變得更困難、更危險，或是很貴，像房價一樣回不去了。

以黑糖的情況，腫塊的位置剛好適合使用一種「

粗針採樣

」，也就是Tru-cut生檢，來進行採樣。這種方法可以得到條狀的樣本來做切片，既能保有完整的組織排列，又只要一個小傷口就能完成，手術時間短、傷口癒合也快。

結果Tru-cut的病理切片出爐，不是腫瘤，而是Panniculitis皮下脂層炎，我跟飼主都鬆了一口氣，不用面對可怕的大範圍切除了。

採樣的時機，不僅限於腫塊，舉凡耳朵發炎、反覆流鼻涕、慢性拉肚子等情況，或是當疾病治療進度停滯不前的時候，採樣都是一個突破瓶頸的機會。雖然會是一筆費用、也可能會多一次麻醉，但是透過黑糖這個例子，希望有幫助各位家長們理解，採樣是有它的意義跟價值在的。

當家中貓咪生病時，跟醫生討論看看，有需要的話就採樣吧！

=====

一隻活蹦亂跳的小狗來就診了。帶來的媽媽說，他今天早上看到他拉了一次的血便，但精神活力食慾都還不錯。

確實小朋友在診間裡跑來跑去的，壓壓肚子不痛不哭、翻嘴巴量肛溫都沒什麼特別的狀況。就在打算開點腸胃藥吃吃讓他回家時，他在診間尿了一泡鮮紅色的血尿…

「我們…還是做個完整的檢查吧」

黃色的採血管內放著促進血液凝固的膠凝膠，希望讓血液快快凝固後取得我們想要的檢體，而影片

中是抽血後放了兩天的血。

凝血功能的異常常見到的幾個原因都常會依據發生的原因分成幾個狀況

### 1 初級凝血

傷口剛跑出來的時候，血小板會手牽著手一起擋在血管的破洞處形成初級的止血塊。這時的凝血功能出現障礙則會看到的是血小板的數量不夠產生夠大的血管阻擋出現的傷口，又或是某些原因造成了血小板之間無法再次手牽手的黏接在一起。免疫媒介性的問題、遺傳性的問題、骨髓抑制或是藥物副作用都可能造成。

### 2 次級凝血

這個階段則是在血液中的凝血因子一個一個地被激活形成了纖維蛋白凝集塊黏附在血小板之間，達到止血塊加固的作用。

這時候的凝血功能障礙則會是大家熟悉但又背得很痛苦凝血因子活化路徑，分成的內因性路徑以及外因性路徑兩個交互的系統。

其中的某個因子不活化或是沒有反應都可能造成無法形成強度足夠的止血塊

這個階段的異常則常見到的會是殺鼠藥物中毒、肝功能不足、血友病等疾病

### 3 纖維蛋白溶解

當出血止住後，隨著血管的修復，身體也會釋放出纖維蛋白溶解酶將止血塊去除，恢復正常的血管狀態。

這時候的凝血功能障礙則是會因為身體過早的產生這些溶解酶導致還沒有被修復的傷口再次被暴露出來。雖然在

獸醫

醫學中沒有太多的紀錄，但一些品種的動物以及瀰漫性血管內凝血發生的時候都有可能會出現這樣的情況。

=====

收到網友的提問想知道「絕育到底會不會讓公貓的尿道變窄」（因為有另一個網友指責別人不應讓公貓絕育……）

要回答這個問題最簡單粗暴的方式就是：

1美國獸醫外科醫學會（ACVS）網站說「

早期絕育不會影響尿道粗細

」

2貓軟組織外科學參考書（Feline Soft Tissue and General Surgery, 2014）說「

尿道直徑不會受絕育影響

」

3獸醫小動物外科學參考書（Veterinary Surgery: Small Animal, 2017）說「

絕育或絕育時機不會影響成年公貓的尿道直徑

」

但我們先來看看為什麼會有這樣的說法跟疑問好了

最初關於這件事情的討論可以追溯

1990年Feline urological syndrome (FUS) - theory and

practice這篇文獻提出「絕育可能是公貓和母貓下泌尿道症候群（FLUTD）的風險因子之一，因為會抑制尿道發育、誘使體重增加與坐式生活型態（sedentary lifestyle）」的論點。

1996年「The effect of prepuberal and postpuberal gonadectomy on penile extrusion and urethral diameter in the domestic

cat」這篇文獻則是將公貓跟母貓各找了三組（每組6隻貓），三組分別是在7週齡絕育、在7月齡絕育、不絕育，到了22月齡時以順行性尿路造影的方式（搭配把公貓雞雞推出來？！）檢查這些貓的尿道，得到的結果是——「公貓尿道直徑無顯著差異，在7週齡絕育的母貓尿道直徑顯著比未絕育母貓窄( $p = 0.02$ )」

好，總之我翻了一下文獻找不到「絕育會使公貓尿道變窄」的實證，而我印象中學到的知識就已經是



「不會影響」這個答案了，上面那些文獻是我在網路以及手邊書籍翻找到的，年代久遠，都找不到全文了，有的甚至只有標題以及書籍引用的幾句話（作者用講古性質提及的）

但關於絕育與FLUTD的論戰就此終結了嗎？

並沒有。

後續則有文獻基於解剖學的角度想要討論絕育會不會影響公貓尿道彈性

最近的一篇應該是2017年「Effects of castration on penile extracellular matrix morphology in domestic

cats」這篇文獻以組織病理學及影像軟體分析未絕育公貓與絕育公貓的尿道結構組成差異，發現：

1尿道海綿體（corpus spongiosum）彈性纖維（elastic fiber）密度是絕育貓低於未絕育貓（ $p=0.0434$ ）

2陰莖海綿體（corpus cavernosum）的白膜（tunica albuginea）的彈性纖維密度也是絕育貓低於未絕育貓（ $P<0.0001$ ）

3尿道海綿體的白膜的彈性纖維密度也是絕育貓低於未絕育貓（ $p=0.0143$ ）

4尿道海綿體的膠原纖維（collagen fibers）是絕育貓比未絕育貓多

5絕育貓與未絕育貓的尿道管腔面積無顯著差異

6絕育貓與未絕育貓的尿道上皮厚度無顯著差異

7絕育貓與未絕育貓的陰莖海綿體面積無顯著差異

8絕育貓與未絕育貓的尿道海綿體面積無顯著差異

看得眼花撩亂了嗎？所以結論是什麼？

本篇作者群的結論是——

「  
絕育動物海綿體中彈性纖維密度的顯著降低和膠原纖維密度的增加可能會降低尿道周圍區域的順應性，這些變化可能是尿道阻塞性疾病的誘發因素。  
」

好的，關於尿道粗細的問題，這篇也順便再次確認了：

絕育不會影響公貓尿道粗細

。

但反對絕育派先不要拿著這篇去對獸醫師大聲嚷嚷說「絕育會讓公貓尿道纖維化彈性變差尿不出來欸！」

如果你拿這篇給我說這是要申請不絕育的合理理由要我開證明，我會這樣跟你說：

1. 我讀過這篇了。作者群有說這篇研究的限制很多：

(1)

這篇研究使用的是收容所貓隻，雖然作者群已依據齒式與眼睛變化剔除掉明顯很老或很小的貓未納入研究，但這兩群貓依舊年齡不可考，並且無法得知切片時與絕育時間相隔多久

(2) 這篇研究僅評估陰莖中間三分之一段的尿道，並沒有評估不同段的尿道

2.

「公貓尿道阻塞」並不是一個單因子疾病，它是一個多因子疾病

。

我們常常會很希望找到一個「兇手」、只要解決它就好，但事實並非如此。

若未絕育導致這隻公貓常跟其他貓起衝突、或者在母貓發情時經常焦慮想衝出門（甚至撞破窗戶墜樓…），這樣的生活壓力難道不是尿道阻塞的另一個風險因子「緊迫」嗎？為了解決一個風險因子反而造成另一個風險因子（甚至多餘的創傷或死亡）值得嗎？

醫療決策往往並不是單憑一份統計數據就可以簡單粗暴直接拿出來啪啪打臉蓋棺定論的。

而對飼主來說不過是一個簡單的是非題，對獸醫師而言卻是申論題……………

所以，請不要拿獸醫師對你說的話去「指責」別的飼主，因為：

1. 你的獸醫師可能是針對個案給出的建議，不一定適用多數動物

2. 你的獸醫師有可能資訊沒更新（而你大肆散播未更新的資訊/不實資訊反而害到其他動物……）

經驗分享當然是善意的，但強加自身經驗到他人身上、逼迫他人照做則是迫害。

如果有更新的資訊，歡迎大家提供並理性討論。

=====

一隻癱倒的

狗狗

被轉介近來了醫院。對外界已經做不出太多反應的他，只有在摸頭的時候才會微微的眯上眼睛享受片刻的撫摸。

體溫不到35度、量不到血壓、摸不到股動脈脈搏…「他的爸爸媽媽～可能要跟你們通知病危，隨時有生命危險囉。」

看著我們急沖沖的想在其他醫院都打不進去的手臂找出一條可以上針的血管，「所以…他就要死了嗎…？」

休克

這個名詞在電影、電視被廣泛地提及而被認識，儘管造成的原因很多，但通常代表著缺乏有效的體循環、可利用氧氣減少以及細胞內能量使用減少。

。

除了常聽到的因為出血、脫水以外的低血量休克外，還有像是心臟病末期的心源性休克、發炎或過敏造成血管擴張的分布性休克、氧氣不足的缺氧性休克，以及細胞無法生產足夠能量利用的代謝性休克。

在休克發生的早期，身體會想辦法透過各種方式來補償這部分的缺乏，因此可能只會出現一些輕微的臨床症狀而難以鑑別。隨著時間的推移，代償失效的情況下，中期身體會試圖讓比較重要的器官優先分配到血一來保持足夠的心輸出量及循環，這時候其他的器官便有可能因此無法獲得足夠的氧氣及能量而導致衰竭；到了休克晚期，全身的炎症反應及器官衰竭使得救回動物變得極為困難。

治療上每家醫院應該都是大同小異？

積極的穩定血壓、體溫等生命徵象會是治療的第一目標。至於到這個階段還要不要治療那則是家長們才應該要考慮的事情了。

沒什麼知識點的小技巧分享

如果真的找不到血管時，將上臂用橡膠止血帶綁住後可以透過加壓繃帶等方式加壓周邊組織將周邊組織的部分液體暫時送回血管裡面。

在沒什麼血壓可以撐起足以觸摸到的血管時，或許可以試試看我們的小技巧囉！

=====  
大多數的飼主並不會發現吃進異物，帶來看

獸醫

的動物們中大約僅有四分之一的飼主曾經注意到或懷疑可能有吃入異物，並且通常會懷疑到可能吃到異物的飼主會較早帶來看獸醫。但不管有沒有發現，多數動物會在一周內獲得診斷及治療。

沒馬上發現到感覺很懊悔嗎？沒事，大多數人都是一樣的。

跟貓比起來，狗能吃的東西也太多了吧

在吃入的異物統計中，狗跟貓的前三名都是奶嘴、橡膠或塑膠製品、繩子或是線，偶爾也會帶著針一起吞入。但除了這些之外，還在統計的174隻

狗狗

發現吃了石頭、球、內衣內褲、皮革、錢幣、骨頭、膠帶、魚鉤、塑膠袋、木頭、番茄、玉米梗、電纜．．．

欸，整個統計中187隻狗便吃入了199個異物你們會不會也太厲害！

線性異物真的很長～長～長～長～長～長～～

在研究中狗狗分布的位置各個地方都有可能，但有接近一半的狗狗會從胃一路卡進空腸；在貓的話則是驚人的從口腔一路到空腸的比例佔了63%，其中的25%甚至一路延伸進入進入大腸。

而最可怕的是

有3%的狗狗線一路從口腔串到了肛門出口

。

線性異物的存活率相對較低

在統計中塊狀異物的存活率為狗94%、貓100%，而線性異物的存活率則為狗80%、貓63%。

姆，想想線從口腔一路進去空腸的比例好像也不是那麼的意外。

最一開始查文獻時腦中保持的疑問其實是：「巧拼到底有什麼好吃的，咬起來也沒多好吃啊！」

帶著這種對美食的疑問想說應該有獸醫師咬過之後跟我抱持著一樣的想法吧？結果搜尋的初期就發現

連「巧拼」的英文該怎麼寫都不知道。

查阿查的就查到了這篇2009年的有趣文獻，看來貓真的對吃進去口中的異物有著自己獨特的偏好呢！

不知道未來會不會有

貓咪

到底為什麼喜歡巧拼的研究呢！

=====

骨關節炎的成因與治療真的太過廣泛，有點無從下筆，這篇講的可能也比較粗略，讓大家對骨關節炎有個初步的概念。

骨關節炎的成因

骨關節炎是一個慢性演變的狀況，在狗大多跟過度運動、關節傷害或是基因有關係，簡單描述骨關節炎的演進過程，就是當關節受到傷害，會進入發炎程序，發炎的過程會造成關節軟骨的損傷，隨著關節軟骨退化、骨頭邊緣過度增生以及關節囊膜的改變，最終會造成關節的彎曲角度減少、疼痛等狀況。

骨關節炎的診斷

大型狗會比小型狗容易發生，在大於1歲的狗甚至有20%會有骨關節炎的狀況，中老年狗的風險又更高。若是

狗狗

突然變得沒有活力，坐下躺下有困難、關節僵硬或疼痛、肌肉萎縮，都是骨關節炎可能的症狀。X光可以協助檢查關節的狀況，看是否有骨贅(osteophyte)的增生，有時甚至可以看到關節軟骨的缺損。骨關節炎是一個慢性演進的過程，如果及早發現開始介入，對未來的生活品質會有很大的幫助。

骨關節炎的治療

藥物止痛：

非固醇類消炎止痛藥(NSAID)目前被認為是治療骨關節炎的黃金準則，具有良好的止痛效果，然而長期使用下可能會有消化道、心血管、腎臟等副作用，儘管近代的NSAID在使用2-3個月左右看起來副作用

都不明顯，但仍有潛在的風險。

類固醇雖然也具有不錯的消炎效果，但因為副作用更為明顯，通常會建議使用其他方式治療。

嗎啡類常用的口服藥物為tramadol，儘管在某些研究中單獨使用tramadol對於骨關節炎沒有顯著的幫助，但和NSAID合併使用時還是有改善跛行增加負重的效果。

保養品：

最普遍的保養品是葡萄糖胺(glucosamine)跟軟骨素(chondroitin sulfate)。葡萄糖胺是構成醣胺聚醣(glycosaminoglycan, GAG)的前驅物，GAG則是關節軟骨的組成原料。葡萄糖胺被認為具有減少基質降解以及增加軟骨生成的效果，若在建議劑量下給予葡萄糖胺基本上不會有太大的副作用，但過度給予可能會造成胰臟細胞的傷害，增加糖尿病的風險。

軟骨素則是一種GAG，功用也和葡萄糖胺類似，是關節囊液中主要的GAG，隨著年紀增長，軟骨素會比起其他種類的GAG下降得更明顯，因此許多保健品中會加入這個成分。這類保養品通常要使用2-6週才會有較明顯的效果，然而改善的效果隨著不同研究有不同的結果，有些結論有效、有些結論沒效，目前還缺乏設計良好的實驗證實其效果。就我個人而言，只要在建議劑量內服用通常不會有副作用，不妨可以嘗試看看。

關節內注射：

包括玻尿酸、富血小板血漿(platelet-rich plasma, PRP)、幹細胞等都有關節內注射的做法，更古早還有注射類固醇的做法，主要是藉由注射這些物質抑制發炎作用，這項作法的缺點是病患需要全身麻醉。

玻尿酸在過去雖然有幾篇零星的研究覺得有效，但證據等級都不是很高，在犬骨關節炎的研究還是偏少，近年的研究多集中在PRP跟幹細胞上，兩者在研究中都有不錯的效果，這兩者都可以從病患身上採血製成，但幹細胞需要相關的實驗室配合。不同研究在效果顯現的時間也有差異，短至1個月、長大約3-6個月。如果有相關的預算，是可以嘗試的作法。

針灸：

目前針灸在科學上被證實的效果主要是止痛，在骨關節炎也有一定的效果，作為一個輔助療法還是可以建議大家嘗試看看。

體重控制、運動、復健：

在體重過重的狗，骨關節炎會更容易發生，因此最好在平時就能控制寵物的體重，建議給予高蛋白低脂肪的食物，並且在熱量計算上稍微少於一天所需熱量。運動除了可以做為控制體重的一環，也可以增強維持關節的構造像是肌肉、韌帶等。建議的運動包括走路、游泳或水中步行等。

手術治療：

這個部分就看是哪個關節出問題，若是髖關節可以考慮進行股骨頭頸切除或是人工髖關節，目前就小編所知，其他還有關節置換手術的有膝關節以及肘關節，但不確定台灣是否有獸醫在做。

以上大概是骨關節炎的簡介，骨關節炎是個慢性的

疾病

，重點還是疼痛的控制，在疾病與生活品質間尋求平衡，如果嘗試了內科療法後還是很不舒服，就會需要考慮手術的介入，但手術畢竟所費不貲，在手術前還是可以多多嘗試各種療法。

參考資料：

Alves JC, Santos AM, Jorge PI. Effect of an Oral Joint Supplement When Compared to Carprofen in the Management of Hip Osteoarthritis in Working Dogs. Top Companion Anim Med. 2017 Dec;32(4):126-129.

Bhathal A, Spryszak M, Louizos C, Frankel G. Glucosamine and chondroitin use in canines for osteoarthritis: A review. Open Vet J. 2017;7(1):36-49.

Bland SD. Canine osteoarthritis and treatments: a review. Veterinary Science Development. 2015; 5(2): 84-89.

=====

毛囊蟲真的是我的摯愛，短短的胖腳和超長的尾巴，顯微鏡下看到他們除了覺得可愛之外，也是一個明確的診斷！2020年更新的毛囊蟲診斷治療指南，讓我先給忙碌人4袋關於毛囊蟲的錦囊妙計。

關於毛囊蟲的4件事情：

1.

年輕狗的全身性毛囊蟲症時常跟暫時免疫系統的變化有關，大多治好了就不會復發。成年之後，狗的

毛囊蟲症大多背後都有其他疾病誘發。

## 貓咪

除了其他疾病間接引發毛囊蟲症之外，*Demodex gato*i具有傳染力，可以直接感染相對健康的貓。

2. 年輕狗的毛囊蟲症與基因有關。

3.

狗的毛囊蟲症常見的病灶是脫毛、粉刺、丘疹、膿疱，可能引起二次性的細菌感染。有時會搔癢有時不會。貓咪的病灶差不多，而感染*D.gatoi*的病灶區域常發生在軀幹，滿癢的。

4.

診斷毛囊蟲的方法不外乎皮膚搔刮、拔毛甚至皮膚採樣，只要在顯微鏡下看到超過一條蟲子就可以高度懷疑毛囊蟲症。(拔到很多的話當然就是了)

毛囊蟲症 (demodicosis)是狗常見的皮膚病之一

這種蟲是許多哺乳類毛囊裡的居民，幼犬出生時就會有許多原本住在狗媽媽身上的毛囊蟲搬到幼犬的皮膚定居。這種片利共生基本上對本狗沒太大影響，大多是因為疾病或藥物引起免疫力下降時，毛囊蟲大量增殖才會引起皮膚病。而某種貪心的貓咪毛囊蟲 (*demodex gato*i)則不在此限，後續會再提及。研究顯示罹患毛囊蟲症的青少年犬CD4/CD8的比例下降，病灶 (壁性毛囊炎)處充滿CD8+的cytotoxic T細胞，同時角化細胞MHC

classII受體的表現增強。開始使用amitraz治療毛囊蟲症後IL-12、IFN-gamma、IgG2也就是Th1反應就會顯著下降。簡單來說這些免疫反應在開始治療、免疫力提升、毛囊蟲症改善後就會緩解。

免疫力差引發毛囊蟲感染然後導致免疫力

(淋巴球新生減弱)更差：毛囊蟲感染會導致TLRs的下降。目前並沒有感染毛囊蟲會誘發二次性細菌感染的好證據，阿感染毛囊蟲會導致氧化壓力上升這種惡性循環似乎也不是太令人意外。

臨床上年輕狗的毛囊蟲症大多發生在大約18月齡左右，若成功治療鮮少會再復發。

成年犬的毛囊蟲症時常與其他疾病或用藥有關比如感染其他影響免疫力的感染源

(比如焦蟲、艾利西體)、腎上腺功能亢進、甲狀腺功能低下、腫瘤或使用類固醇治療或化療時。有人舉手說欸異位性皮膚炎是不是也會引起，但因為這類病患常使用類固醇，比較難判斷到底誰才肇事。

貓咪的毛囊蟲也時常和背後的其他疾病有關比如FIV感染、腫瘤、糖尿病等，我之前遇過罕見的貓咪腎



上腺功能低下引起的毛囊蟲症。

研究發現

美國史特富郡梗（一種長得很像比特的狗）、斯塔福郡鬥牛梗

（另一種長的也很像比特的狗）、沙皮、法鬥、英鬥、比特都是青少年型毛囊蟲症好發的品種。可能與基因相關，因此如果兄弟姊妹有罹患毛囊蟲症，那麼他也會是高風險族群。青少年狗毛囊蟲症的症狀很多元，可能是局部脫毛病灶也可能是全身性的可怕疾病，每隻狗對治療的反應也有相當的差別。

毛囊蟲種類繁多，特定的種別會感染狗貓。會感染狗的毛囊蟲最常見的是*Demodex canis*；另外一種比較長的*D.*

*injai*很特別，母蟲比公蟲還要長50%；而有種比較短的叫做*D. cornei*有些文獻認為這種毛囊蟲只是長得比較不一樣的*D. canis*，大多住在比較淺表的皮膚。感染貓咪的毛囊蟲也有三種，分別是*D. cati*, *D. gatoi*和另一種還沒取名的毛囊蟲，這種還沒取名的毛囊蟲長得跟*cati*略有不同，（那幹嘛還不快取名？）。比較特別的是*gatoi*具有傳染力，而且常導致搔癢，台灣之前在貓咪的身上看到過，要注意。

而狗的毛囊蟲症依照病灶的範圍可以分成全身性與局部的毛囊蟲症，病灶大多是在毛囊蟲大量繁殖後皮膚開始出現：

脫毛、發炎、紅斑、粉刺、出現鱗屑

。當毛囊蟲感染肉墊會出現色素沉澱及指間發炎、水腫與脫毛，甚至在嚴重發炎的病患會出現丘疹。大多毛囊蟲感染不會超癢，但有發現如果是短短毛囊蟲比如*D. canis*和細菌感染同時發生時滿常癢的。當細菌感染同時出現可能使皮膚病灶變得非常嚴重，出現各種膿皰、各種分泌物、痂皮、潰瘍、瘻管。如果是全身性、嚴重的毛囊蟲感染可能會出現嚴重的色素沉澱、疼痛、發燒、嗜睡甚至敗血等系統性的症狀，非常恐怖。有些人發現居住在潮濕、溫暖的環境較容易使毛囊蟲症一發不可收拾，阿但是這個目前並還沒有認真的文獻證實就是了。

至於貓咪的毛囊蟲症的病灶包括

紅斑、脫毛、鱗屑和痂皮

。會不會癢真的也是見貓見智。如同前面提到的，大多貓咪全身性毛囊蟲症都是因為其他疾病比如FIV感染、糖尿病等間接引起但有些貓實在是找不到原發的問題。那惡名昭彰的*Demodex*

gatoi是會藉由貓與貓之間傳播的毛囊蟲，引起貓咪輕微到嚴重的搔癢症狀、脫毛與鱗屑十分麻煩。感染的貓咪也時常出現色素沉著、淺層潰瘍等更嚴重的病灶，這些病灶常發生在身體、肚子等皮膚。

## 診斷的方法

在顯微鏡下看到一堆毛囊蟲跟我們說hello，就能確定毛囊蟲的感染。滴一滴礦物油在玻片或是皮膚然後搔刮1平方公分的病灶區，同時去擠壓搔刮處的周圍。阿這邊的病灶最好是選丘疹、膿疱這種primary

lesion，如果找不到的話好吧也可以勉為其難去搔刮紅斑、脫毛的位置。那些潰瘍的位置較不容易有蟲，就不要努力了。那用油的目的就是讓你的細胞碎片、搔刮的東西比較容易黏附在玻片上，鏡檢的時候光圈調小比較能立體地看這些毛囊與碎片。採完馬上看毛囊蟲才能跟你揮揮手、比較容易找到他。雖然毛囊蟲是皮膚的一般居民但他們的數量並不會太多，所以只要發現兩條蟲基本上就很可能是毛囊蟲症啦。治療追蹤的時候搔刮同一處的皮毛、紀錄蟲體的型態

(蟲卵、成蟲、幼蟲等)可以作為評估治療成效的方式。

拔毛來看也可以，比方說眼睛周圍、指間這種不容易搔刮的位置拔毛也不錯。文獻建議拔50-100根毛真是有夠多，搓一搓皮膚再拔是我師父嫡傳的絕技

(但說穿了就跟剛才搔刮前擠一擠差不多拉)。我自覺懷疑毛囊蟲的都很常拔到啦，你們可以參考看看。但沒拔到蟲子也不能完全排除就是了。

=====

夜間急診常遇到飼主帶著小朋友來看診，說家裡的

## 狗狗

突然一直咳嗽，然後變得很喘，但是平常都很健康，所以很少看醫師，覺得狗狗可能是感冒了，沒有想太多，所以等到有空才帶狗狗來醫院做檢查。

通常一到醫院，看到喘的狗狗，我們都會先帶到住院部的特別加護病房，並給予氧氣，同時醫生會做聽診，檢查是否有心雜音，與進行X光檢查來看是否為肺水腫的狀況。

正常來說，若血液學檢查並沒有發炎的跡象，排除了呼吸道感染、肺炎的可能性，X光下心臟輪異常

；初步即可診斷為心因性肺水腫。

當狗狗肺水腫時，一開始會有咳嗽，或變比較喘，常被誤以為是呼吸道感染、咽喉氣管發炎，而忽略了心臟問題。

等演變成嚴重肺水腫時，狗狗幾乎吸不到氣才送急診，而造成許多憾事，所以瞭解症狀並且及時就診，以及平常定期做健康檢查，都是非常重要的事唷！

格林威治小科普

心因性肺水腫：當左心室無法順利將血液輸送出主動脈至全身，左心室心肌為了增加收縮而增厚；左心房因血液輸送不出去，又要容納肺靜脈輸送過來的血液，而開始逐漸擴張。

當左心室與左心房無法負荷肺靜脈增加的血液時，就會導致左心衰竭，接著造成肺靜脈鬱血及高壓。由於靜脈壓力上升血管通透性改變，血液中的液體滲透到肺臟間質與肺泡內，而形成的肺水腫。肺泡是由單層上皮細胞組成的囊狀結構，可以想像成類似小氣球一般，有彈性的組織。原本要裝空氣的位置填滿了液體，無法順利交換氧氣，而造成狗狗缺氧與呼吸困難的狀況。

=====

一隻1歲7個月母犬，尚未

結紮

，因發現陰部腫大至本院就診。檢查後確認為陰道脫垂，進行血液學檢查並告知麻醉風險後，安排手術將過於發炎腫脹突出的陰道切除，同時進行結紮。

術後傷口癒合良好，陰部無腫大之情形，精神食慾恢復正常且排尿無異常，後續平安出院。

小知識：

陰道脫垂最常發生在3歲以下的雌性大型犬。通常發生在發情期前後，一些年輕雌犬在動情激素作用下於尿道結節前緣的陰道產生腫脹組織團塊。

通常是因飼主看到病患陰戶有組織向外突出而前來就診。

陰道脫垂的嚴重程度不一，在臨床上可能呈現會陰部腫脹或陰戶有團塊向外脫出。嚴重的陰道脫垂可於外陰觀察到「甜甜圈狀」外翻露出的環狀陰道管腔。

治療方式：

☆陰道脫垂在未絕育雌犬的復發率高，可藉由開腹術式進行子宮卵巢切除術配合切除腫脹組織進行復位。

☆子宮卵巢切除術無法加速組織消腫，但可防止復發！

☆嚴重陰道脫垂可能伴隨其他臟器脫出，如：子宮、尿道，因此在手術前必須先置入導尿管，避免傷害到尿道。

資料來源：《小動物外科學》、《小動物急診手冊(下冊)》

Deadshot--貓注射位置肉瘤FISS

回顧了一下才發現竟然漏掉這麼經典的主題，今天要來介紹這個在貓惡名昭彰，導致獸醫

師打疫苗都要戰戰兢兢的疾病--貓注射位置肉瘤(Feline injection-site sarcoma, FISS)

什麼是貓注射位置肉瘤(以下用FISS代稱)？

貓因為注射疫苗或其他藥物(大多是因為疫苗)，在注射處可能會發生肉瘤生長，通常發生FISS的時間點在注射後4個月到3年。這個疾病直到1991年才被人們所認知，也因為發現的較晚，這個疾病目前仍有許多未知的事情。過去20年在美國的統計，發生率在10000隻注射疫苗的貓內約有1-4隻會發生。

FISS是一種局部侵犯性極強的腫瘤

它並非是單一的一種腫瘤，占最多比例的種類為纖維肉瘤(fibrosarcoma)，其他包含骨肉瘤(osteosarcoma)、軟骨肉瘤(chondrosarcoma)等腫瘤也都有被報告過。這類腫瘤即使經歷大範圍的切除，復發的機率仍然非常高，但較少出現轉移的狀況，轉移率約為10-28%。

為什麼會發生FISS？

目前尚未有定論，最被接受的假說為注射處的慢性發炎誘發惡性的病變，尤其是含有佐劑的疫苗，因為會造成較嚴重的局部發炎，更有可能誘發FISS。稍微提一下為什麼疫苗要加入佐劑？在大多不活化的疫苗中，會加入一些佐劑，例如鋁鹽類(aluminium)的物質，引發較強的免疫反應，達到獲得抗體的

效果，然而這類物質誘發的發炎反應在未來有可能轉變成惡性的腫瘤。過去被認為容易誘發FISS的疫苗是貓白血病毒以及狂犬病疫苗，但後來發現其他種類的疫苗也可能會誘發。除了疫苗之外，包括長效類固醇、盤尼西林、某些化療藥與消炎藥都曾被報告過與FISS的形成有關，但這些藥物的風險都比疫苗來得低。

因為不是所有的貓都會發生FISS，基因也被認為是個可能的原因，但目前還沒有證據顯示基因和FISS的形成有關係。

FISS該如何處理？

大範圍的手術是必要的，在手術後若接受放射線治療或是免疫治療，可能可以改善預後。化療目前則沒有證據顯示對於改善FISS的預後有幫助，主要被認為是安寧治療的選項。

手術前建議進行電腦斷層或核磁共振檢查，確認腫瘤的階段以及侵犯的範圍，手術建議自腫瘤邊界往外切3-5公分、移除腫瘤下一層肌膜，若腫瘤切除不完全，最快在手術後2週就有可能復發。而即使是進行了大範圍的切除，若只單純進行手術，仍然有高達70%的復發機率，大多腫瘤會在手術後6個月內復發。

如何預防FISS？

既然處理起來如此麻煩，最好的方式就是

預防勝於治療

:

1選擇注射位置：目前美國動物醫院協會(American Animal Hospital Association)建議在貓施打疫苗的位置，在前肢的手肘以下、後肢的膝蓋以下、以及尾巴中後段，並不是打這些地方比較不容易發生FISS，而是萬一發生了，還有截肢、截尾的選項，雖然很可憐但比起切了又復發的腫瘤來得好。

另外一個組織是隸屬於世界小動物獸醫協會的疫苗指引組織(Vaccination Guidelines Groups)，他們理解到打在肢體遠端或尾巴對獸醫來講其實也有操作上的困難，因此另一個建議的注射位置是體側，萬一要進行大範圍切除，有較充足的皮膚可以關閉傷口。

2減少發炎反應的作法：盡量減少在貓皮下注射的次數，尤其不要注射長效類固醇。避免肌肉注射，因為肌肉發生的腫瘤難以早期發現。

一些研究中發現冷的疫苗較容易誘發FISS，因此在注射疫苗之前可以拿出冰箱退冰15分鐘。

避免使用含有佐劑的疫苗，若有點鼻或是經口的疫苗，也可用於替代注射疫苗。

3疫苗計畫：在貓應該盡量減少疫苗的注射，若有疫苗是可以3-4年才需要加強的，可以優先選擇。

在室內生活的貓則不一定需要注射貓白血或是狂犬病疫苗(但以台灣法規需要注射狂犬病疫苗，相關規定可以參照各縣市動保處)。

#### FISS的3-2-1規則

為了提早發現FISS，這邊提供一個「3-2-1原則」，如果家中有注射疫苗的貓，可以依照這個原則檢查是否有腫瘤生成：如果一個發現腫塊在注射疫苗後3個月內持續存在、這個腫塊的直徑大於2公分、或是這個腫塊在1個月內持續長大，都建議進行採樣或完整切除。通常FISS摸起來都偏硬，並且不太滑動。

FISS在貓是一個難以處理的腫瘤，也讓獸醫師每次在注射貓疫苗時總是戰戰兢兢，如果發生了光是大範圍的切除手術就很令人崩潰，甚至可能需要咬掉一部分脊椎骨，更何況復發的機會極大，因此預防勝於治療，除了獸醫師幫各位飼主注意之外，飼主自己也要有點危機意識，才能及早發現、及早治療。

#### 參考資料：

Hartmann K, Day MJ, Thiry E, Lloret A, Frymus T, Addie D, Boucraut-Baralon C, Egberink H, Gruffydd-Jones T, Horzinek MC, Hosie MJ, Lutz H, Marsilio F, Pennisi MG, Radford AD, Truyen U, Mstl K; European Advisory Board on Cat Diseases. Feline injection-site sarcoma: ABCD guidelines on prevention and management. J Feline Med Surg. 2015 Jul;17(7):606-13.

Stone AE, Brummet GO, Carozza EM, Kass PH, Petersen EP, Sykes J, Westman ME. 2020 AAHA/AAFP Feline Vaccination Guidelines. J Feline Med Surg. 2020 Sep;22(9):813-830.

=====

高血壓是老年貓的常見病症。

高血壓最常見的原因為原發性高血壓、慢性腎臟病、其他疾病，如甲狀腺功能亢進症，也可能使貓易

罹患高血壓。

九歲以上的貓，五隻就有一隻患有高血壓。罹患高血壓的

貓咪

初期沒有明顯的症狀，因此早期的細微跡象可能會被誤解為老化，因此而延誤診斷，直到病情對貓的心臟、中樞神經系統、眼睛和腎臟產生影響、造成傷害，才被察覺。對於七歲以上的貓咪，定期測量血壓屬於必要的檢查，應每年至少檢查一次，隨著貓咪年齡的增長，建議血壓檢查頻率也跟著增加，建議如下：

熟齡貓 7-10歲：每年1次

中老年貓 11-14歲：每年1-2次

老年貓 15歲以上：每年2次

收縮壓：

— 正常 90 — <140 mmHg

— 邊界高血壓 140-159 mmHg

— 高血壓 160 — 179 mmHg

— 嚴重高血壓  $\geq$  180 mmHg

您家的貓貓量血壓了嗎？

參考資料：

Acierno MJ, Brown S, et. al. ACVIM consensus statement: Guidelines for the identification, evaluation, and management of systemic hypertension in dogs and cats. J Vet Intern Med. 2018; 32(6): 1803-1822.

Conroy M, Chang YM, et al. Survival after diagnosis of hypertension in cats attending primary care practice in the United Kingdom. J Vet Intern Med. 2018; 32(6): 1846-1855.

=====

有養寵物的多多少少都聽過寵物溝通，但聽說過日本人的「空をむ」文化嗎？又或者看過坊間大大小小的各種溝通書籍教你如何站著講、坐著講，又或是躺著講要怎麼擺姿勢才對嗎？是否曾經想過，這些其實早就在生活中潛移默化著我們去理解彼此的想法呢？

要搞懂來看診的小朋友們芳心不一定要靠眼神，但一定要靠眼睛。

嘴巴說不要身體卻很誠實這種事情不會發生在動物身上，畢竟在動物的世界中因為缺乏了語言這個媒介，藉著姿態表達他們的想法才是主要的溝通模式。

獸醫師們或是動物行為學家們在這些相關的研究中，這兩張圖是我覺得最好玩的。

上圖的姿勢變化

從A0到A3代表著越來越主動；而B0到B3則代表著

貓咪

越來越防備。

下圖的表情變化

從A0到A2則代表著動物對外在刺激的反應；B0到B2則代表著跟對方互動的意願。

雖然動物不太會像是皮影戲一樣的定格在特定的姿勢上，這些動作總是轉瞬即逝，要我說我們怎麼去注意到動物的情緒變化也說不太上來。

但這樣的研究幫助了我們把這些無法用言語表達出來的內容重新地傳達了出來方便觀察較不細膩的朋友們能更容易理解他們想表達的意思。

扣掉可能真的有特殊能力的極少數人類，寵物溝通真的能夠做到開班授課的話這項能力應該大多數人其實都應該要能具備吧？要嘛說破不值錢要嘛是在騙人。

在那個寵物溝通剛被大家注意到的年代，寵物溝通時能感應到的靈/畫面/不可名狀在我自己的心中應該會像是這樣的情況：

一個觀察細膩在乎動物並且同時能好好地用自己的身體語言與動物交流的人，只是在過去那個對動物了解不深也沒辦法好好表達自己感受的情況下的解釋，藉著讓大家敬畏的同時保護好這些動物吧。

#曾經習慣於身體溝通的人類學會了用語言溝通

#再透過語言學習曾經遺忘的身體溝通

#才發現原來嘴巴說不要身體倒是很誠實的狀況到處都是



=====

看到大家在分享Elura（美國食品藥物監督管理局（FDA）所核准的藥物，可以用在貓慢性腎病上的食慾促進新藥「Elura, Capromorelin 口服溶液」）的同時也剛好看到了大家在討論食慾促進劑的使用心得，剛好來試著介紹介紹自己院內有的食慾促進劑種類吧！

### ■ Cyproheptadine

老牌子的食慾促進劑，主要藉由阻斷5-HT

2A以及2C兩種受體來達到促進食慾的效果。因為具有抗血清素的特性，在Mirtazapine反應不佳或是血清素症候群發生時是個很好的治療選擇。

比較常出現的副作用通常會是黏膜乾燥、消化道運動下降、尿液滯留。

狗通常耐受良好，但

貓咪

則可能會出現不明的焦躁，可以透過減少劑量或停藥控制

。

### ■ Mirtazapine

稍微新一點點的食慾促進劑，同樣藉由阻斷5-HT 2A以及2C兩種受體來達到促進食慾的效果。

常出現的副作用在貓除了與Cyproheptadine相同之外，通常血清素症候群(相關的症狀(嚎叫、焦躁、呼吸困難、震顫)相對較為常見則會需要考慮進去。部分的貓咪可能會因為治療的關係肝指數會輕微上升。

跟口服藥物相較，局部塗抹的藥物血液中的最高濃度相對沒那麼高，劑量相關的副作用也相對的沒那麼多，但

多了塗抹處可能會出現紅斑或結痂的副作用

### ■ Capromorelin

這類新的藥物則是目前比較新型的食慾促進劑。

如同先前介紹的是透過模擬飢餓素的方式來刺激食慾，

副作用則包含了血糖上升、低血壓等相關症狀

。

使用經驗較少的狀況下大概也只能說說教科書上的內容了。

那，該怎麼選這些藥物呢？

其實很多時候會依據現場看到的狀況以及每個

獸醫

師的偏好及知識的儲備量來去做決定，沒有一定的答案。

個人偏好在同樣的作用機制的選擇下，在

狗狗

使用Cypheptadine的原因是他們大多接受程度良好；

貓咪在相對於狗較緊張的狀況下則偏好使用Mirtazapine這類的藥物，除了促進食慾外一部分也想要利用本身抗焦慮藥物的特性，口服以及藥膏的選擇則會看有沒有需要較高的最大濃度以及動物本身餵藥的配合度決定；病史中有出現到任何細微的徵兆暗示可能的禁忌症時則又不能按照習慣去給藥。

而那些出現副作用的小朋友們則會看狀況決定是否能夠更換藥物，也因為這樣新的藥物Capromorelin能夠取得也代表著在這些藥物都無法治療的情況下能夠多了另一種的選擇性。

看內科好玩的地方也在這邊，就算這些東西在腦子裡轉過了各種彎彎繞繞或是根本啥都沒有想過，講出來的話都是「等等開個促進食慾藥給你呦～！」

=====

自家的貓貓

狗狗

一直拉肚子怎麼辦？拉肚子伴隨著許多可能性，然而此次謝明瑞

獸醫

師所遇到的病例，則是一隻有發炎性腸病的鬥牛犬（寶弟）。根據醫學名詞指出，蛋白質流失腸病變

(protein-losing enteropathy, PLE)

的特色為血清中蛋白質經由腸道過度流失，臨床表現為出現低蛋白血症

(hypoproteinemia)、低白蛋白血症(hypoalbuminemia)、水腫、吸收不良、體重減輕、電解質失衡，甚至可能出現腹水(ascites)、肋膜積液(pleural effusion)或心包膜積液(pericardial effusion)等症狀。

第一次遇到寶弟，是在對法鬥而言最舒服的冬天，但對寶弟來說可能不如往年舒服。去年年底發病以來，寶弟爸媽的手機裡都充滿著各種顏色、奇形怪狀但大多是液體的驚喜糞便。寶弟的身材也像氣球一樣，在治療期間像洩了氣一樣乾癟，治療後又漲得相當飽滿。還好，不變的是寶弟樂天的個性，以及爸媽對寶弟的愛。

寶弟的症狀如下：

下痢一個月、體重下降兩公斤、對一般治療無反應

慢性下痢及消瘦

慢性下痢合併體重減輕，且對一般治療反應不佳：

- 通常代表嚴重、慢性、消耗性

疾病

- 需針對腸胃道進行深入檢查
- 通常需透過腸胃道採樣確診

實驗室檢查

血液檢查：

- 血球相無異常
- 白蛋白濃度低 (ALB2.1)
- 肝腎指數無異常

尿液檢查：

- 尿比重正常 (1.032)
- 無尿蛋白

因此暫時排除營養、肝、腎導致的白蛋白低下；自腸道的流失機會最高

影像檢查

治療方針

1.腸道微生物控制

2.飲食控制

3.免疫調節藥物

治療歷程：

病況重點整理

1.低白蛋白為嚴重異常，應積極處理

2.發炎性腸病為慢性疾病，需長期抗戰

3.第一線的類固醇可能完全無效，且可能伴隨嚴重副作用

4.治療一段時間後有機會停藥，但仍需嚴格控制飲食

5.停藥後有可能復發，需定期追蹤

發炎性腸病（IBD）是毛小孩常見的腸胃道疾病

，除了診斷不易之外，藥物的副作用又可能相當強烈，不僅是對家長，對獸醫師也是相當大的挑戰。

寶弟除了IBD之外，也併發嚴重的淋巴管擴張。正在通過淋巴管要進入體內的養分，在擴張的淋巴管「破」一聲破掉之後，一切又再度回到原點，明明吃了飯又好像沒吃過一樣，很餓，卻瘦得很。

治療IBD的第一線藥物是類固醇，但偏偏寶弟的腸道對類固醇不但沒有反應，副作用還特別強烈，凹陷的頭部肌肉以及蹣跚的步伐，實在讓人心疼。果斷地停用類固醇，並改用其他免疫抑制劑以及合併飲食調整後，終於有讓人振奮的起色：糞便成形的比例增加，血中蛋白濃度回升，體重也回升了。

雖然超音波下還是無法完全恢復正常，但經過半年多的奮鬥，終於走向停藥的這一刻。雖然未來仍有機會復發需要持續追蹤，但能夠看到寶弟畢業，米花的夥伴們都相當欣慰！

「終於，不用擔心翻相片給朋友看的時候，他們的異樣眼光了」（設計對白）

=====

今晚台大特殊寵物及野生動物醫學研究室要來談談鳥寶常見急診 - 難產 aka 卵滯(卡蛋)

最近門診來了一隻喘呼呼又虛弱的藍和尚鸚鵡，經過檢查發現鳥寶難產了（就是俗稱的卡蛋），我們先嘗試以藥物催生無效，便趕緊安排緊急麻醉處置：先從泄殖腔（屁屁眼）開口用針筒刺破蛋殼並將蛋液抽掉，蛋塌陷或破碎後先能解除部分蛋對臟器的壓迫，接著再用內視鏡器械小心將蛋殼逐一取出。

移除部分蛋殼後，仍有一些較大片或較深處的蛋殼，用器械硬拉很容易造成輸卵管破裂，先暫時留在體內。再次投與藥物催生，讓鳥寶自己將剩下的蛋殼排出，比較不容易受傷。終於～順利生出了一顆碎蛋

難產對鳥寶來說算是急症，萬萬不可拖延！需要盡快處置

那難產會有什麼症狀呢？

疼痛貌、肚子脹大、經常擺動尾巴、喪失食慾、虛弱、呼吸困難，腳麻痺等等。嚴重程度與鳥寶的體型、卡蛋時間長短有關。

我的鳥寶難產了怎麼辦？

急 在線等

不能等！不要等！馬上送醫就對了！

因為蛋殼不見得都是硬的，觸摸也不一定能摸到蛋殼，在醫院可以利用X光或超音波檢查來確診。

難產的鳥寶通常非常虛弱，一般可先嘗試採取

內科療法

，包括輸液、止痛、注射鈣質針劑、投與催產藥劑。若是評估催產效果不佳，就需要採取進一步的處置，例如本案例採用穿刺抽卵搭配內視鏡和藥物催產。

最糟的情況是，若蛋卡在體內較深處（可能是子宮破裂或蛋的結構異常），就會需要考慮進行泄殖腔切開甚至開腹手術。

哪些鳥寶較容易發生卡蛋？

非常年輕or非常老的母鳥、營養不良、肥胖、環境過度緊迫、同時伴隨有其他疾病等等。若是鳥寶經常產蛋，也絕對不要輕忽，代表也有較高發生難產的可能。若您的鳥寶有這種狀況，建議與鳥獸醫師詳細討論如何調整飼養管理。

（喝口水）講了這麼多，雖然難產是急症，通常會快速惡化（尤其是小型鳥），但只要能即早發現並處置，就有較高的機會能度過難關。對於成年的女生鳥寶，飼主一定要特別留意，若是近期有築巢行為，並出現上面提及的症狀，就要手刀趕快去看醫生嘿！

=====

許多人都誤以為弓蟲就是寵物身上就會出現的小蟲，因此造成許多家中一旦有孕婦就必須將寵物送養的迷思。此次獸醫將從研究並且說明弓蟲來自何處，不要就這樣把愛寵送走或丟棄了。

小動物內科期刊最近發表一篇針對敘利亞貓貓大便裡發現弓蟲卵囊比例的調查。研究針對100個貓大便（68個野貓和32個家貓大便）用顯微鏡檢查，發現野貓屎裡有卵囊的比例是38.2%，家貓則是31.3%。

或許有人有疑問

弓蟲是什麼呢？為什麼要做這樣的調查？

弓蟲之所以重要是因為他是一種人畜共通傳染病，雖然免疫功能正常的人不大會有症狀，但如果是懷孕期間感染則會影響胎兒發展甚至死亡，超可怕的！

這個蟲的生活史之前有跟大家分享過，總之人被傳染途徑大多是

吃生肉

、

吃到貓大便污染的東西

、

媽媽垂直傳染給胎兒

、

輸血或器官移植感染

等。

那回頭看jvim那篇敘利亞貓大便的弓蟲卵囊1/3左右盛行率，這也太可怕了。進一步查了敘利亞跟弓蟲有關的研究發現，他們在1998年調查阿華西綿羊的血清陽性率（意思是曾經感染過弓蟲）高達44.56%

、另一篇調查土耳其醫院裡敘利亞難民752位懷孕女子弓蟲抗體陽性率有47%（附近土耳其不同城市的盛行率大多在22-35%之間）總之這樣看來弓蟲的人與羊盛行率和貓屎裡發現弓蟲卵囊的比例好像滿相符的。

回頭看看台灣的弓蟲病例，因為弓蟲現在是衛福部歸類在第四類法定傳染病，因此會監控國內疫情。統計起來最近兩年通報的數量大概每年有十例，雖然沒有太近期的盛行率研究發表但感覺應該是沒有敘利亞那麼常見弓蟲才是。

無論如何要記得：

- 1.肉類食用前要以66°C以上加熱或煮熟
- 2.肉類貯於-20°C滿24小時
- 3.在烹調的過程中應避免試吃
- 4.接觸過生肉的器具也要好好消毒
- 5.少吃生菜沙拉
- 6.時常洗手，清完貓砂記得肥皂洗手
- 7.去地中海西岸遊玩的時候吃東西要更小心
- 8.喝水要煮沸

=====

有鑑於近期有流言說

獸醫

都用巴比妥類藥物鎮靜動物，嗯……我只能說這個流言根本不知道目前獸醫的用藥趨勢，既然獸醫都被指名了，那我們就來談談動物的鎮靜藥物吧！這篇談的主要是就診前服用的鎮靜藥，主要目的是降低動物在就診前的緊張，和一般麻醉前的鎮靜有所不同，不需要讓病患昏沉，只需要冷靜到可以進行門診的檢查即可。

為什麼要使用就診前鎮靜藥？

你知道嗎？只有不到一半的狗可以冷靜地進入動物醫院，貓就更不用說了，只有1/4能保持冷靜，甚

至有6成的貓即使回家還是會有一段時間覺得很有壓力。即使是低壓力的環境和溫柔的操作都不一定能降低這些緊迫，甚至會影響獸醫進行檢查，因此在某些非常緊張的動物，可以在就診前給予一些鎮靜的藥物，改善動物與獸醫的醫病關係。

有哪些藥物可以使用？

#### 1Gabapentin

在過去幾年有幾篇針對貓的研究，分別給予25mg-100mg/每貓的劑量，和安慰劑比較都有減少焦慮的效果，換算下來大約是在家貓使用13.0-29.4

mg/kg、浪貓使用9.3-71.4mg/kg的劑量，然而gabapentin是一種腎臟代謝的藥物，在有腎臟病的貓可能需要考慮減少劑量。

目前在狗還沒有降低焦慮相關的報告，過去有些獸醫使用的劑量是20mg/kg，但目前還缺乏相關的研究佐證。

根據gabapentin的藥物動力學，建議在就診前90分鐘給予，在狗也有就診前一天就開始服用，每8小時給一次，總共給予2-3次的用法。

#### 2Trazodone

比起降低焦慮，這個藥物更多的是鎮靜的效果，當一隻動物昏昏欲睡的時候，焦慮的行為也不太會表現出來，如果只是為了讓門診的檢查更容易進行，有些人覺得不需要特別區分這兩種效果。

使用的劑量非常廣，在狗可使用的劑量約是3.5-12 mg/kg、貓則是7.7-33.3

mg/kg，在就診前90分鐘使用，如果要多次使用，在狗單次劑量不可超過300mg或24小時內超過600mg。

#### 3經口黏膜吸收的Dexmedetomidine

Dexmedetomidine在獸醫是一種被廣泛使用的手術鎮靜藥物，近期也有商品化的經口腔黏膜吸收的軟膠，該商品的主要目的是減少犬隻對噪音的恐懼，但也有一篇研究將其用於就診前降低犬隻壓力使用，結果可以顯著降低犬隻在診間的壓力反應與逃避行為。

在狗建議使用的劑量是125ug/m<sup>2</sup>，這個藥物比較特別，是使用體表面積計算，作用時間大約只需要20-30分鐘。在貓目前仍沒有相關的研究。

#### 4Alprazolam



這個藥物屬於苯二氮平類(benzodiazepines)藥物，這類藥物廣泛的被適用在獸醫的麻醉前鎮靜與抗焦慮等狀況。

Alprazolam在貓跟狗都有研究報告，在狗曾被使用0.02-0.04

mg/kg，較高的劑量也可使用到0.1mg/kg；貓則是0.0125-0.025

mg/kg或是0.125-1mg/每貓。但目前兩者都還沒有定論的建議劑量。建議的使用時間是就診前30-60分鐘。

以上就是目前獸醫比較常用的幾種就診前鎮靜藥，如果家中的寵物真的很害怕去動物醫院，可以考慮跟您的獸醫師討論是否可以開點就診前的鎮靜藥，讓門診可以更順利地進行。

至於這次事件我也不想多做評論，只是身為獸醫被一竿子打翻還是會很憤怒，網路上發言還是都希望可以經過腦袋，謹言慎行，該負的責任好好負起來。

參考資料：

Erickson A, Harbin K, MacPherson J, Rundle K, Overall KL. A review of pre-appointment medications to reduce fear and anxiety in dogs and cats at veterinary visits. Can Vet J. 2021 Sep;62(9):952-960.

=====

「我的毛小孩一天到底要吃多少？這樣會太多或太少嗎？」、「水會不會喝太少啊？」相信許多毛家長都曾經有過這樣的疑問，

飼料

的外包裝寫的範圍都好廣，到底該怎麼評估才好？狗貓的體型相差甚大，幼貓與大狗的每日熱量或水分需求可能可以差到一百倍，而這些需求量會和體重有直接的相關性。因此對獸醫師而言，體重之所以非常重要的原因之一，就是它可以告訴我們一隻動物一天基本需要多少的熱量或水分。

「基礎」熱量需求與「日常」熱量需求的差別？

體重相同的兩個人，沙發男整天躺在沙發上看電視吃飽睡睡飽吃，跑步王則每天跑步10公里，這兩個人每天需要的熱量可想而知絕對不一樣，跑步王每天比沙發男消耗更多熱量，所以他必須吃得更多才能維持他的身體需求。如果沙發男吃得跟跑步王一樣多，最終的結果大概就是沙發男持續地發胖。沙

發男就算躺著不動，他為了要活著還是要呼吸，腎臟和肝臟還是在工作，大腦持續運轉，腸胃道仍然消化食物，這些都需要消耗熱量。基礎熱量需求中的「基礎」，指的就是為了維持生命最少需要的熱量。

躺著不動的動物畢竟是少數，大部分的動物每天都還是會走來走去，可能會出門散步或在家暴衝，此時牠們所需要的熱量就會比躺著不動要來得多，以此情況去計算的熱量就稱為

「日常」

熱量需求。

為什麼熱量需求和水份需求是一樣的？

根據研究，身體每消耗1大卡熱量，也就會消耗1 CC的水，因此這兩者的需求量在計算時會是一樣的。

這些需求一定準確嗎？

不可能100%準確，畢竟每隻動物狀況不同，懷孕和泌乳時需要的熱量更多，幼年動物需要發育也需要更多的熱量。但計算基礎或日常熱量需求，可以提供我們一個基準點，至少不會差得太多。

什麼情況需要計算熱量／水份需求？

- 1.體重太輕
- 2.體重過重
- 3.打點滴前
- 4.罹患容易脫水的疾病
- 5.重症住院
- 6.幼犬幼貓
- 7.安寧照護

熱量／水份需求怎麼算？

動物的體重和熱量／水份需求的關係是有公式可循的，首先應先計算出

基礎熱量／水份需求（resting energy requirement, RER）

，

公式如下：

狗貓基礎熱量／水份需求（resting energy requirement, RER） = 70 x (體重)<sup>0.75</sup>

再依照動物的活動狀態以及生命階段，將RER乘上一個稱為「需求因子」的倍數，意即：

狗貓日常熱量／水份需求（daily energy requirement, DER） = RER x 需求因子

最後得到的DER，就是我們應該要給的熱量囉！

\*使用這些公式時，請務必謹記這些公式的來源都是來自「健康」的動物，只能作為基準點的參考。  
每隻動物的生命階段、生活形態、疾病狀況完全不同，因此最終的需求量評估還是需要諮詢專業獸醫師。

需求因子

狗

絕育成犬：1.6 x RER

未絕育成犬：1.4 x RER

活動力低/易胖：1.2-1.4 x RER

減重：1.0 x RER

增重：1.2-1.8 x 目標體重RER

離乳至四月齡幼犬：3.0 x RER

四月齡至成年幼犬：2.0 x RER

貓

絕育成貓：1.2-1.4 x RER

未絕育成貓：1.4-1.6 x RER

活動力低/易胖：1.0 x RER

減重：0.8 x RER

增重：1.2-1.8 x 目標體重RER

熟齡貓：1.1-1.4 x RER

高齡貓：1.1-1.6 x RER

幼貓：2.5 x RER

=====

寵物吃到巧克力會死嗎？常常都會遇到飼主詢問醫生說：「醫生，我家的貓/狗昨天吃掉一整條巧克力會死嗎？」雖然飼主都知道寵物不可以吃巧克力，不過有時候會有稍微外出不注意就發生的誤食情況。因此獸醫院時常被詢問的情況下，醫師要來解答其實貓狗吃到巧克力鮮少致死。不過會引發某些症狀與反應。

引起症狀：

- 1.嘔吐
- 2.下痢
- 3.心跳加速
- 4.多尿

注意：如果發現犬貓跟平常狀況不一樣，建議盡速帶至獸醫院檢查。

飼主可以做什麼緊急處理呢？

- 1.記下巧克力的種類/量

黑巧克力：可可鹼含量高危險

牛奶巧克力：可可鹼含量中中等

白巧克力：可可鹼含量低安全

- 2.緊急減少吸收

若食用到的量較多，動物醫院又需要一段路程，可給予

活性碳

減少吸收。

- 3.後續觀察及記錄

隨著品種、代謝和食入量不同，需要代謝的時間也有所差異，建議後續詳細記錄

精神/食慾/排尿狀況/排便狀況

；讓醫生更完善評估治療效果。

=====

近期的溫差相當的大，北台灣的天氣變化十分捉摸不定，禽

很容易在極短的時間內升高體溫，緊張、過度保溫、環境溫度過高(直曬太陽)的情況下都可能使鳥類產生張口呼吸、脫水、呼吸急促、張開翅膀抖動甚至燙傷的狀況。

- 1.缺乏遮避處
- 2.水分的提供
- 3.劇烈且短時間的高溫乃至於慢性的環境悶熱都是非常危險的
- 4.冷氣的使用，室內溫度常與外界環境相差10度以上，在開關門、窗造成的劇烈溫差也常造成動物的身體狀況出現不適。

實際案例：

## 角弓反張

的症狀，虛弱癱軟、劇烈喘氣及對外界刺激反應不良的狀況，具飼主描述發生前還在飛來飛去，突然間就無法飛行且開始劇烈喘氣，經過初步的穩定，血液學檢查可以發現嚴重的離子不平衡及肝指數高的情況，高度懷疑為熱衰竭造成的狀況，飼主相當關心動物的狀況並十分配合醫療處置，雖然還沒有到完美恢復，但仍順利的回家調養了！

不管您飼養什麼動物，每個地方的溫度變化都不同，每隻動物成長的家庭及環境、品種也不盡相同，飼養任何動物都沒有一種標準方法，多方參考資料並適當調整環境是非常重要的。

如果您的愛犬有牙齦腫脹的問題，想必是罹患了某種疾病或問題。因此專業的獸醫師特別提出常見幾

個造成牙齦腫脹的病名以及治療方法。

牙齦腫脹會有什麼症狀？

- 1.出血：有時牙齦未腫脹，只有出血，有可能是牙周病。
- 2.牙齒鬆動：極大機率為牙周病，請盡速尋求獸醫協助。
- 3.經常用前肢試圖觸摸嘴巴上圍，或是將嘴巴在地板上磨擦：極有可能是口中有異物感，因此讓牠們在地面磨擦，若時常發生這現象飼主特別留意，伴隨牙齦腫脹引起的口腔疾病。
- 4.不吃乾糧：對美味的食物已經不感興趣或是食慾缺乏，很有可能就是牙齦出了問題。不過若是幼犬的話，單純可能是在換牙間還在習慣而已。

牙齦腫脹所引起的疾病有哪些？

1.

牙齦炎

：這是一種牙菌斑聚集在牙齒和牙齦之間的病症，潛伏在那裏的細菌會造成發炎。牙菌斑其實是一個不容小覷的問題，平常飼主應當注意

狗狗

的牙齒清潔，並可以在清潔牙齒後給予愛犬鼓勵。

輕微的牙齦炎可以透過去除牙菌斑和牙垢；嚴重的話則要透過拔牙或是切除發炎的牙齦才有辦法根治。

2.

殘留乳牙

：恆牙生出後乳牙仍然殘留的問題，當口腔內的免疫系統失衡時，就會容易形成牙垢而引發牙周病；如果已經患有牙周病，則會進而產生其他牙齦相關的病症，因此提早治療為上策。目前根據臨床的病例顯示，小型犬如吉娃娃或是玩具貴賓較為容易得到這樣的疾病，因此也要請飼主多加留意。

如果還有剩餘的乳牙，牙齒會錯位容易導致牙周病的產生。牙齒不齊會造成內部口腔的損壞。正常而言幼犬5至10個月內會換牙完畢，若10個月後仍有乳牙，應盡早尋求獸醫治療，以免乳牙殘留造成口腔疾病。

=====

咬合不正是

兔子

最常見的牙齒問題，不過這不是病。即使發現了，也不會治癒，因此只能靠著後天的加強來延緩咬合不正或是一般所說牙齒過長的問題。

什麼是咬合不正？

兔子的牙齒一生都會一直生長，而牙齒可以靠咀嚼如提摩西品種的牧草來磨牙，保持適當的長度。如果不能很好的磨牙，會導致牙齒一直向下生長，而發生牙齒過長的異常咬合情況。

通常這樣的症狀都會出現在稱為門牙的前牙以及稱為臼齒的後牙。

咬合不正的情況下，過長的牙齒在咀嚼的過程下會傷害到口腔內部，因而留下傷痕。而口腔內的傷痕很容易造成流口水和食慾不振，也因此會改變食物的喜好。兔子開始只吃軟食，以防咀嚼時碰到傷口而引起疼痛。不過，會容易使排便變小、腹瀉和體重減輕的狀況。而疼痛引起的壓力，造成兔兔無法吃到足夠的食物，導致食物無法從胃流到腸道。

此外，牙根尖的地方會穿破上方淚管，導致眼睛出血或是眼球突出的症狀。同時，也會因為流口水使得皮毛部分孳生細菌，得到皮膚炎。因此咬合不正不單只是牙齒而會讓全身都暴露在疾病風險下。

咬合不正的原因有哪些？

1.

偏食

：兔子吃草的量較少，多為果乾或飼料等。

2.

遺傳

：下顎短的品種較高機率有咬合不正的情況發生，像是荷蘭侏儒兔等基因改良品種咬合不正的機率比較高。

3.

過度啃咬籠子

：有些兔子因為想出來放風或是博取飼主注意，而過度啃咬籠子。籠子的硬金屬對於兔子的牙齒而言，容易使兔子的牙齒扭曲歪斜。因此請勿忽視兔子長期啃咬籠子的跡象，可以使用草繩或是草墊隔開，別讓兔子養成啃咬籠子的壞習慣。

4.

外傷

：可能從高處摔落臉部碰到地面所引起。

如何檢查咬合不正？

首先會先透過目視的方式檢查，不過臼齒的部分由於無法透過肉眼直接觀看，因此會使用耳鏡檢查。若是牙齒已經生長到牙根，獸醫會選擇使用X光檢查。由於兔子的嘴巴很小，所以光靠目視的方式很難檢查到全面。

如何預防咬合不正？

- 1.給予無限量的牧草：成兔應給予提摩西草最為合適，然而像是甜燕麥或是苜蓿草，較為建議當作點心草食用。
- 2.可以給予啃食用的木頭或玩具：有些兔子會喜歡、有些則沒有興趣，不過仍然建議是作為紓壓使用，畢竟還是要以草為主要磨牙的食物才是對兔子最好的照顧。

=====

最近碰到好多有糖尿病(DM)，需要控制血糖，同時也要化療的毛孩，到底糖尿病和腫瘤有什麼關係呢？

DM和腫瘤同時出現，治療時會容易導致血糖控制不穩，而且化療的風險也會變高。

以下幾個常碰到的難處來說明：

- 1.化療可能造成腸胃症狀，使得食物吸收變得不穩定，導致血糖控制變困難。  
(到底吃多少？吸收多少？我要打多少胰島素？)
- 2.類固醇是淋巴瘤治療常會合併使用的藥物，也是一些癌末可能會用來維持生活品質的用藥，但是類固醇會有刺激血糖升高，進而造成血糖不穩。



（用還是不用呢？）

3.類固醇也可能誘發DM形成

4.高血糖會導致脫水，化療引起的嘔吐也會導致脫水。

（脫水就會循環不好、代謝不好，再來就是肝腎不好）

5.DM就是一個慢性的發炎性疾病，也是一個導致能量不容易蓄積的疾病，所以在化療後可能會有修復能力不好（副作用延長），或是會導致感染風險提高。

6.目前的研究還不確定胰島素給予，會不會刺激腫瘤生成或是抑制腫瘤，因為兩邊的論點都有。

結論

除了

狗狗

腎上腺腫瘤，可能和DM相關，目前狗貓的DM，並無發現會增加腫瘤形成的機率。

但是人的DM會喔！

雖然狗貓目前沒有發現明顯的關聯性，但DM還是一個很麻煩的慢性病，讓小朋友在腫瘤控制上絆手絆腳的。

DM為什麼會增加人類腫瘤形成？

可能和血糖濃度、高胰島素血症、炎症、胰島素樣生長因子表達的變化、肥胖或外源性胰島素給藥直接相關。

動物的研究也發現慢性發炎、肥胖，都會增加腫瘤形成風險。

DM會不會增加狗狗腫瘤形成？

在人這個答案是肯定的！但是目前狗貓沒有明確的關聯性。

一篇2022年美國賓州的調查，收集了同年中有無DM各700隻狗狗來比較，結果顯示：

1.有沒有DM形成腫瘤的總體機率沒有顯著差異

2.有DM 的狗發生腎上腺腫瘤的機率顯著提高（提高4倍機率）

3.有DM 的狗出現脾臟腫瘤的機率會提升，（提高1.2倍）但無顯著差異

其他研究：

DM 的狗與患有其他內分泌疾病的狗相比，有較高良性乳腺腫瘤的發生率。

（推測當時有較多未絕育的母犬，由於生長激素刺激，所以有較高的繼發性糖尿病和得乳腺腫瘤的風險。）

DM會不會增加

貓咪

腫瘤形成？

目前沒有看到相關的研究報告，但是偶爾會碰到淋巴瘤的貓咪因為類固醇使用而出現假性DM。

補充小知識

哪些狗貓有DM有風險？

老狗老貓機率高，母犬機率是公的兩倍。

肥胖、狗的腎上腺皮質機能亢進、或貓的甲狀腺亢進（甲亢）

、胰臟炎、其他慢性發炎、長期使用含有皮質類固醇的藥物。

=====

兔兔可能會因為生病而喝水不足，喝水不足會造成身體缺水，缺水下尿液顏色可能會變深、糞便可能會變得乾硬、精神食慾也會因此變得更差。除了針管餵水及草泥餵食外也可以經由靜脈點滴、皮下點滴或骨內點滴補充水分。因此小島動物醫院特別說明如何幫助施打皮下點滴，以及飼主應該向醫師確認哪些資訊。

為什麼水分會這麼重要？

水分可以幫助身體調節體溫、排除身體廢物、幫助消化、幫助體內養分吸收及運輸，同時也是維持內臟功能正常運作非常重要的元素。

如何幫兔兔打皮下點滴？

點滴治療最常用於胃腸炎、拉肚子、不大便、慢性腎臟病、膀胱炎、喝水不足等情形，部分的兔兔會需要在家打點滴。

例如慢性腎臟病或喝水不足的兔兔，影片中示範的是如何操作皮下點滴注射，希望對大家有幫助！

特別注意

皮下點滴注射為醫療行為，必須在醫師指示下操作並確認下列訊息：

兔兔應該要打哪一種點滴？LR、RS還是Saline？

多久打一次皮下點滴？每天一次還是每天兩次？

每次皮下點滴要打多少？每次 30 毫升還是 60 毫升？

什麼情況不適合打皮下點滴？並非所有兔兔都適合打皮下點滴喔

=====

家中常見

貓咪

有時都會出現咳嗽的傾向，很多飼主都會以為這只是短時間的咳嗽而已，不過其實這很有可能是「哮喘Asthma」。這是貓常見的過敏性呼吸道疾病，約有5%貓深受哮喘所苦。

最常因為「吸入過敏原」而引起咳嗽，但有部份也可能因壓力引起。

哮喘可能的發生途徑：

過敏原刺激呼吸道免疫系統誘發呼吸道內發炎反應肺部支氣管過度收縮且增加黏液分泌支氣管的管徑變狹窄空氣流通阻力增加出現呼吸急促甚至咳嗽症狀

常見刺激原：

1塵蟎

2灰塵

3花粉

4香菸(二手、三手都有可能)

5煙霧

6香水

7黴菌

8家用化學製劑

9貓砂灰塵

若發生哮喘該怎麼呢？

急性症狀：

如同下方的影片：持續咳不停，建議趕快就醫，由醫師評估狀況用藥緩解症狀！

長期照護：改善環境為最重要的方式！

增加空氣清淨機

改善室內空氣流通

在戶外抽菸，且進室內後須更換身上衣物

定時清洗冷氣網

定時清掃環境

若沒有積極治療控制，症狀可能會隨著時間而惡化，造成呼吸道永久性損傷

其他造成貓咪咳嗽的可能原因包含

心臟病、心絲蟲、呼吸道感染等

若有任何症狀都要盡速就醫唷

=====

上一次經由愛兔協會志工分享兩種飲水器後，接下來有飼主會開始問兔兔該喝多少水？喝水不夠會生病嗎？這次由小島動物醫院的醫生來解答，兔兔的喝水量其實與維持身體機能有很大的關係。

兔兔需要喝水嗎？

兔兔當然要喝水

1公斤兔兔理想的喝水量為每天100毫升的水；以此類推，1.5公斤為150毫升

水的選擇可以選擇純水，不建議給予調味的水

如何知道兔兔喝水不夠？

兔兔是否充足喝水需要飼主敏銳的觀察力

水瓶的水位不下降或下降緩慢、幾乎沒看到兔兔去喝水，可能表示兔兔喝水不足

兔兔的新鮮尿液顏色較深、兔兔尿液量很少，可能表示喝水不足

兔兔的糞便乾硬，可能表示喝水不足

兔兔頸背側的皮膚在拉起時、回彈緩慢，可能表示喝水不足或嚴重脫水

兔兔看起來沒精神、活動力不好，可能表示兔兔喝水不足

兔兔喝水不夠會生什麼病？

喝水不足會引起很多疾病

喝水不足會導致脫水、血液變的濃稠、疲勞、沒有精神

持續脫水進一步會引起腎臟發炎、膀胱發炎、膀胱尿沙、腎臟結石、胃腸蠕動變慢、其他全身性的疾病

兔兔的尿沙和結石是臨床上非常常見的疾病；尿沙和結石與很多原因相關，包括食物太過精緻、運動不足、脫水、喝水不足，喝水不足為其中最重要的原因之一

怎麼治療兔兔喝水不夠的問題？

治療方式包括

1提供多樣的飲水方式，讓兔兔有不同的喝水方式、增加喝水的機會

2提供濕潤的新鮮食物，如提供美生菜、A菜、大陸妹、青江菜等；水果會造成過多糖分攝取，因此，水果不適合作為補充水分的主要方式

3餵食水或草粉，常見草粉品牌包括Emeraid和Oxbow等等

4在醫師建議下適當地施打點滴

喝水不夠是非常嚴重的問題，如果你的兔兔有喝水不夠的問題，應安排健檢、檢查是否有外觀看不出來的疾病，並與醫師討論最適合的治療方式喔

=====

貓咪

預防腎結石以及腎臟病，一定要80%以上吃濕食？此次獸醫Tammie收到一個飼主的私訊，飼主聽了某位腎臟專業的獸醫師的podcast得知，「科學研究顯示貓咪的濕食量需要達到80%才能使貓咪尿比重降低」，然後他說：「只有看到Tammie提倡大廠牌的乾飼料，卻沒有聽過補充水分以及濕食對貓的重要性

，就像腎臟專科醫生不懂寵物營養，那是否營養專科也應該更全方位給予民衆專業知識呢？他提到貓咪最常見的腎臟病問題是結石而結石是飲水量、飲食與體質的問題，才進一步提到貓咪最好都以濕食為主。我也相信大廠牌飼料，因為我們家貓咪最後也是吃腎臟病飼料，但其實主要還是要多補水，所以是否預防腎臟病這方面，反而是要推廣飼主應該讓貓咪從小在飲食中補充更多水份。」當下Tammie回答說：「書上有寫到我對於喝水的看法，因為也有獸醫跟我提說很多貓咪飼主過度「放大」喝水這件事，不希望我過度強調「喝水」。」然後，這位飼主表達他感到失望，他說：「我覺得腎臟醫師這點說的很明確，貓咪就應該大量濕食才能根本，我不能理解強調喝水這點有什麼錯誤？」結束前情提要，我要來正式回答我對這個問題的看法，

貓咪應該要盡量吃濕食來預防結石或者是腎臟病嗎？

尿比重（USG）

尿比重是用來檢查尿液被濃縮的程度，主要觀察的是「腎臟濃縮尿液的能力」。腎臟健康的情況下，會依照身體的狀態非常「有效地」調節身體內的水分。依照水分的攝取量在「正常的範圍當中」增加或減少，白話文～體內的水分不足，尿液變濃，比重變高；反之，水分過剩，那尿液會變淡，比重偏低。如果「腎臟濃縮尿液的能力開始出現問題」那尿比重也會下降！

IRIS（International Renal Interest

Society）特別強調：「任何USG值都可以被認為是患者的“正常”，這取決於某些其他因素，包括患者的水合狀態。而且在健康動物中，尿液濃度會隨著時間的推移而發生顯著變化。」

只看尿比重，或者是只看到單次檢查就診斷都不是正確的做法。

尤其是影響尿比重的原因太多，如果要得到「有意義」的尿比重結果，除了需要連續檢測之外，也得考慮其他的檢查結果與飲食狀態等影響，甚至正常範圍的尿比重，也可能已經是腎臟病的狀況。

對我而言，用尿比重高低來決定對腎臟好不好，並不完整。

飲食上如何預防結石

結石發生的原因，除了狗和人的鳥糞石發現跟細菌感染有關，其他結石發生的原因都不明，不只是貓、狗，連人都有非常多的研究試圖找出腎臟結石發生的原因，因為只有知道真正的原因我們才有可能真正地做出預防，然而很不幸地，科學家們還沒有找到特定的原因，為什麼只有某些特定的情況才會出現結石？

所以，除了感染性的結石用抗生素治療之外，臨床營養學只能針對「特定結石成分」的代謝過程做文章，用草酸鈣（草酸+鈣）來做案例說明：

吃太多「動物性蛋白質」會增加尿液中的鈣跟草酸，所以草酸鈣結石的病患（或者是要預防草酸鈣結石的動物）要控制蛋白質的攝取，尤其是動物性蛋白的攝取。

（過量的）維生素C會在尿液中變成草酸排泄出體外，所以要預防草酸鈣就得控制維生素C的攝取（初階課程中我們討論說，毛孩可以自己合成維生素C，所以我不建議大家額外補充維生素C）

不要吃太多鹽分，因為鹽分也會導致尿液中鈣質的排除。

然後，我們會建議結石患者（或者是要預防結石的對象）的飲食要有以下調整：

多喝水

：當尿液中的水分比較多（也可以說是尿比重比較低）的時候，結石的成分也會跟著濃度下降，濃度越低「形成」結石的機會就會越小。

吃充足的鈣質

：因為食物當中的草酸會在腸胃道裡面直接與鈣質結合（其實就是農民曆說不可以豆腐跟菠菜一起吃的原理，但是實際上並沒有甚麼關係XD），這時候對身體無用的草酸會變成草酸鈣，而草酸鈣不會被身體吸收，進而減少草酸進入體內，所以尿液中的排除草酸也可以變少。但是這樣的情況必需營養素—鈣質的吸收量也會減少，所以「鈣要多吃點」！

多喝水

毛孩不像我們人類一樣，叫他們多喝水就多喝水，所以要用甚麼「方法」讓毛孩多喝水就變成了大家的功課。所以也出現了各種「增加飲水」的方法！我知道的有以下幾種：

在食物中增加鹽分

：大家應該都試過，吃很鹹的食物之後會很想「喝水」吧？！皇家的結石處方飼料就是利用這樣的方式來增加毛孩的飲水量。說實話喔～我並不喜歡這樣的方式，因為我認為食物中的鹽分增加也會增加尿液中的鈣質排除，然後增加腎臟的負擔。但是皇家有自己的論文證明對於預防結石有效，所以飼主要這樣做我也是ok的。

對於我來說，用「加鹽增加飲水」的方法，最煩惱的是當毛孩習慣吃「重鹹」之後，改吃其他低鹽的食物（比如說希爾思的結石處方）毛孩都會覺得味道太清淡，所以一旦吃習慣了，幾乎沒有可能更換

。

## 餵濕食

：濕食的水分含量從70%~99%都有可能，很明顯含水量比只有10%的乾飼料多很多，所以我們會很直覺的感覺吃

## 罐頭

的同時會吃入很多的水分！這也是那位「腎臟專科獸醫師」以及這位飼主的建議。

但是之前我曾經嘗試計算罐頭的「含鹽量」，我發現相同熱量的條件下，大部分的濕食（尤其是貓咪的濕食）比乾飼料高很多。因為貓咪吃乾飼料的時候增加鹽分並沒有增加適口度的效果，而吃濕食的時候則是鹽分越多適口性越高！這就像我們喝湯的時候，如果鹽加的不夠會不好喝一樣。這

也是為什麼吃「濕食」的時候水分「總」攝取量建議會比吃「乾飼料」時來得高，因為濕食中水分比較高的同時，鹽分的攝取也增加了！

！

如果選取的濕食含有大量鹽份，會出現吃太多鹽的問題，所以我真心不願意單純地只教大家「多吃濕食」，對我來說這不是負責任的做法！

還有，我遇到過很多不肯吃濕食的貓咪，飼主們因為貓咪不肯吃濕食已經感到焦慮，如果我再強調「一定要吃濕食」才能預防結石跟腎臟病的話，我覺得對於不願吃濕食的貓咪飼主來說是很殘忍的事情！！還有對於不是一整天在家的飼主，需要上班上學的飼主也很殘忍，因為在餵食濕食的時候，不能放太久，我甚至遇到過有飼主為了給貓咪多一餐濕食，每天午休自己不吃飯，直接趕回家放飯！我覺得這種影響生活作息的方式，非常不推薦！！

養毛孩沒有所謂「最好的方式」，只有屬於你們之間「最合適的方式」

！！跟大家共勉～

## 吃湯罐頭或者是含水量高的肉泥

：這個我在營養諮詢的時候常常會遇到貓咪飼主使用，但是到現在我遇到的產品絕大多數的磷的含量都很驚人！！這個月的營養諮詢中甚至遇到一個標榜「腎臟保健」的營養肉汁，135 ml一罐，磷的As Fed 高達 0.15%（鈣卻只有0.01%），我們簡單地計算一下，吃一罐等於吃了0.2 g / 200 mg）

的磷，而一隻健康體重4公斤的貓咪（需求因子1.2）來計算的話，AAFCO 的磷最低攝取建議是 475



mg，一罐湯罐的磷就已經快要可以提供一半的磷了，而鈣質卻幾乎沒有！！

（這個產品在7月腎臟病預防大實話時間我會公開）

說真的，我不知道餵這樣的湯罐對腎臟有甚麼意義？？

灌水

：其實之前就是因為很多飼主會強迫灌貓咪喝水，所以才有獸醫跟我提到希望我不要過度強調「多喝水」這件事情!我原來還沒有感覺，一直到4月去高雄演講+玩的時候，在蓮池潭親眼看到貓咪飼主因為貓咪不喝水，所以拿出針筒強灌！！說真的衝擊有夠大！我就說如果每天我不想喝水就有人拿個大大的針筒強餵我，是人都受不了了，何況是高傲的喵星人！！

我想建議的多喝水方式

我覺得貓咪不愛喝水這件事情，首先要先知道到底他們喝了多少？我覺得是有可能毛孩已經喝很夠了，是飼主誤以為不夠，然後出現了互相傷害的強迫。

排除這個問題，我認為我們應該要做的順序如下：

調整家裡水盆的狀態、擺放的位置，以及數量

：

貓咪真的是很「特別」的動物，我只能說他們的個體差異比我們想像的大，所以嘗試不同顏色、不同形狀、不同大小的水盆，會流動的水盆，位置、以及數量，水的高低…等，都有可能影響貓咪的飲水量。所以先從這一步開始，找出貓咪喜歡喝水的狀態。

增加營養狀態良好的濕食、湯罐

：如果要用濕食來增加水分攝取，要特別注意鹽份跟磷的含量，如果沒有標示出來可以跟寵物食品公司要，如果他們不肯給，那我會建議不要用！

如果貓咪很隨和，多加一點水也願意吃，那是可以多加一點水，但是如果他們不容許添加，那就乖乖地給原產品吧！

結論

不只是貓咪，所有的動物都應該要攝取充足的水分，而這裡的「水分」包括食物的水分，以及喝水、喝飲料的水分。但是想要預防結石或者是腎臟病並不是「多喝水」就能搞定，必須要一起考慮其他的營養素狀態。我沒有大聲疾呼貓咪要多喝水，是因為我以及某些獸醫不希望貓咪飼主過度地看待「水

分」這件事，甚至做出「強迫灌水」的行為！！我認為健康的身體跟健康的心靈是一樣重要的，強迫灌水的行為甚至有可能讓貓咪更拒絕喝水，我堅決「反對」這樣的行為。

在我看來，貓咪的祖上住在沙漠裡面，所以他們有很強的尿濃縮能力，而毛孩對於飲水的「天性」比人類好很多，理論上他們的身體會知道自己應該喝多少，只有在他們自我辨識的能力不足的情況下，我覺得我們需要特別地介入處理。一般情況下，改善飲水的提供方式，大部分的貓咪就能自主攝取適量的飲水。

單純說「吃罐頭」就能減少結石跟腎臟病，我認為並不為真，所以我沒有強調一定要多吃罐頭。但是，如果有飼主或者是「獸醫」相信多吃罐頭可以預防結石跟腎臟病，那我也是絕對不會反對的，不過前提是這個濕食的營養狀態是良好的！！

最後，還是想拜託大家，我不是聖賢，我的粉專跟網頁也不是教科書，如果每一篇文章都像一堂課寫得那麼「周全」那我每天就只能寫文，而且還沒有收入～

歡迎「溫和」＋「禮貌」地討論，請不要「過度要求」醫師，醫師也是人，也會生氣與難過！

如果真的想批評「

營養專科應該更全方位給予民衆專業知識」的時候，我想提醒一下，我提供大家的「專業知識」並不只是臉書上的這些文章，還有「初階寵物營養學」，還有「書」，以及持續開課中的各種「課程」，如果你們都學完了，還是覺得不夠，那很歡迎你告訴我你需要甚麼！我真的非常地努力想要把「全方位」的營養知識傳遞給大家…。當然，還有很多不足，但是我會繼續努力！

=====

飼主都會讓家中寵物在家中地板上自由行走，可是萬一家中愛犬的腳底毛長出來後，會出現行走打滑或弄髒腳，進而造成肉球破裂。肉球與爪子損傷後，會導致細菌入侵。隨著毛髮增長，連散步也會讓細菌有機會附著在腳底，就算用布擦過也依然會殘留。因此肉球的情況非常重要。飼主可以使用肉球保養霜幫毛孩進行保養之外，也可以去除肉球的異味；在季節交替之際時也別忘記檢查肉球的情況。另外，如果散步後回來發現肉球的髒污過於嚴重，可以使用寵物專用的溼紙巾輕柔擦拭，若用力過猛還是會對肉球造成損傷。

## 狗狗

一個月需定期修剪一次腳底毛與觀察肉球情況

基本上腳底的毛可以使用市面販售的寵物電動剃刀，若是沒有的話可以使用圓頭的剪刀進行修剪。大型犬的話除了修剪外，可以使用寵物指甲剪進行指甲的修剪，不過像是小型犬的話使用電動剪或是請獸醫剪指甲都會比較好。因為大型犬的指甲硬度來得比小型犬硬，因此在修剪上來得容易，也較不容易剪到血管。（注意：無論是大型犬還是小型犬，由於指甲接連血管，萬一沒有剪好剪到血管，請迅速用止血粉止血）

一個月一次，可以將愛犬的腳掌水平翻到背面，檢查情況。

- 1.剪指甲與修剪足底毛的時候將狗狗放於桌面上的高度。
- 2.盡量為兩人一組幫助狗狗修剪，輕輕抓住狗的爪子，將延伸出的毛髮修剪掉。肉球與肉球之間的毛髮可以使用圓頭剪刀進行修剪。（如果有電動寵物剪的話，可以使用最短的刀片輕鬆修剪）
- 3.修剪完毛髮後，便可輕易地看見指甲的長度以及要修剪的範圍。
- 4.將狗狗的指甲放入指甲剪中，剪下去前要先確認剪刀的位置是否在血管前面。
- 5.如果狗狗有「狼爪」的話，別忘記要連同狼爪一併修剪。
- 6.全部都修剪完之後，可以使用保養霜幫愛犬進行保養。

## 貓咪

不用特別修剪

貓咪基本上不用特別修除腳底毛以及剪指甲。其中一個原因除了貓咪不喜歡被碰觸腳底板之外，貓指甲其實很軟，牠們可以靠著貓抓板去磨指甲。若是真的因為貓咪在家裡將沙發抓破等太過嚴重，建議帶去給獸醫修剪指甲。另外，飼主和貓玩耍時，可以藉機幫貓塗抹寵物的護爪霜，由於貓咪會舔爪子，千萬不要使用人用的保養霜。

=====

當我們迎接自己的寵物回家後，會做好一切的準備，無論是家裡的布置、需要的用品以及最重要的是至獸醫院進行一連串的健康檢查。不過有些疾病我們無論如何都無法避免，有可能是繁殖場帶來的遺

傳性疾病也有可能是天生無可避免的疾病。另外也有學者認為，遺傳疾病可以在繁殖期間找到病因，改善遺傳的可能性。這都還在研究當中，可是身為飼主可以先了解何謂「遺傳疾病」與「我們能做到的事情」。

遺傳基因是什麼？

由基因突變所引起的基因疾病。有單基因病、多因素基因病、和染色體異常。根據目前醫學指出有計畫的培育可以降低單基因病的產生。

所謂的「單基因病」是單基因突變引起的疾病，又稱為孟德爾遺傳模式。包含疾病有退化性脊髓病、多囊腎等。

「多因素基因遺傳疾病」為由多種因素和環境所共同引起的疾病。包含疾病有髖關節發育不良等。

飼主面對遺傳疾病能做什麼？

遺傳疾病的眾多病中，也有在品種生產過程中所出現的疾病。例如蘇格蘭

摺耳貓

為軟骨發育不良的遺傳疾病，醫生發現蘇格蘭摺耳貓所生出的小貓容易患有軟骨形成異常以及骨軟骨發育不良。因此專家提醒不要因為蘇格蘭摺耳貓可愛，而強迫讓其繁殖，也不要助長購買寵物的風潮。若是飼主有飼養一些有遺傳基因疾病的寵物，請在飼養前了解該品種以及相關風險後再決定是否養育牠。

如果我們每個人都能了解關於遺傳基因疾病的存在，並且針對寵物以及寵物的生活有更深一層的了解，將有可能創造減少為基因疾病受苦的動物的社會，一個人與動物幸福共存的社會。

=====

家有中老年犬的飼主要小心，如果家中的愛犬開始吃多、喝多並且上廁所也多，就要開始注意是否為腎上腺機能亢進。目前醫學研究平均確診年齡是11歲，幾乎所有病例都是6歲以上。這個疾病提到的「腎上腺」是位於腎臟上方兩顆左右對稱的內分泌腺體，它們負責分泌多種賀爾蒙，無時無刻調控著生理機能。雖然有人說某些犬種容易得到腎上腺機能亢進，不過就醫學上而言，所有的犬種一旦進入中老年期都有可能得到此疾病。此次獸醫好想告訴你針對「腎上腺機能亢進」做了更詳細的說明，從

診斷到治療的知識，讓飼主了解中老年犬的內分泌失調困擾。

## 腎上腺機能亢進

糖質皮質醇分泌過度導致的臨床症狀稱為庫欣氏症候群，包括多喝多尿多吃、很喘、肚子垂垂大大的、肌肉流失、皮膚病變比如異常鈣化等等。分泌過多的原因大多（85%）是腦下垂腺分泌太多ACTH導致（pituitary dependent hyperadrenocorticism,

PDH），而非ACTH無關的庫欣占少數，比較常（15%）是腎上腺腫瘤（adrenal dependent hyperadrenocorticism,

ADH）。其他非典型的庫欣比如ACTH異位分泌、食物引起腎上腺機能亢進則較少見。

## 診斷

診斷庫欣氏症並不容易，為了避免疾病或緊迫引起的「與腎上腺疾病無關的腎上腺相關數值升高」，只有出現兩項以上疑似庫欣的症狀或血檢異常的病患才會納入進行檢測。疑似的症狀前文有提及，檢測異常則包括ALKP（鹼性磷酸酶）上升、高膽固醇血症、輕微高血糖、尿比重低於1.020、蛋白尿、緊迫性白血球相、血小板增多、紅血球增多、高血壓。和甲狀腺疾病一樣，檢測前希望能控制好其他疾病比如糖尿病，避免檢測受影響。

LDDST（低類固醇抑制試驗）大概是目前最多人推薦使用的庫欣診斷方法，糖尿病控制不好或是同時有其他疾病即可能導致偽陽性。

來談談LDDST。做檢驗前得停掉類固醇相關製劑用藥至少兩週，長效型的藥物比如triamcinolone（長效合成的皮質類固醇，可口服、注射、吸入或製成軟膏外用。）則得停四週。檢測欲檢測狗的cortisol（皮質醇）濃度後，靜脈注射0.01

mg/kg的dexamethazone，接著再檢測打完四小時和八小時的cortisol濃度。若打後八小時的cortisol濃度超過1.4mcg/dL，那就可以診斷庫欣氏症。如果八小時的cortisol是1-1.39mcg/dL然後症狀又很像，呃，那不然改做ACTH刺激試驗看看，或是兩到三個月再追蹤一次LDDST。

如果LDDST八小時超過1.4mcg/dL、診斷庫欣了，那就來嘗試區分到底比較像PDH（腦下垂體依賴性腎上腺皮質機能亢進）還是ADH（腎上腺依賴性皮質機能亢進）。如果打後4小時的cortisol低於1.4mcg/dL、或是打後四小時八小時的cortisol濃度都比打前cortisol的50%還低就可以診斷是。但沒有符合以上的狀況無法診斷ADH，有35%的PDH不按牌理出牌。

再來是ACTH（腦下垂體前葉分泌的荷爾蒙）刺激試驗，

這個檢測方式「比較」不會被其他疾病比如糖尿病影響

，可以說是特異性相對高一些、敏感性比LDDST差一點的檢查。檢驗方式和判讀都比較單純，每台機器的參考值不盡相同，指南這邊舉例來說若注射5mcg/kg後一個小時檢測cortisol濃度超過22mcg/dL，那就診斷庫欣氏症。假設打針前和一小時後的cortisol濃度都很低、低到腎上腺低下的範圍，那就懷疑是醫源性的庫欣氏症，得爬爬病史看是不是有接觸到類固醇製劑。但如果完全沒有相關病史的話，應該做LDDST去釐清是不是其實是ADH。ACTH刺激試驗的硬傷就是ADH，很容易（41%）有偽陰性的結果。

最後提到敏感性很高、特異性很低的UCCR（全名為urine cortisol/creatinine ratio，是一種以尿液為檢體的檢查）檢測，筆者也是作為排除試驗（UCCR陰性就不太像庫欣氏症）來使用。

## 治療

如果是長一顆腎上腺腫瘤那就把它切掉（輕描淡寫）。欸，腎上腺腫瘤常常長在中央靜脈隔壁甚至黏在一起、切掉之後的血栓風險（比如肺栓塞）、胰臟炎腹膜炎等風險其實都是腎上腺腫瘤切除得考量的前提。現在大多使用trilostane（競爭型抑制劑，可抑制多種腎上腺皮質的類固醇合成）來控制庫欣氏症，FDA-approved

dose是2.2-6.7mg/kg/day，但現在大多都用比較低的劑量，許多人會從不到1mg/kg一天兩次作為起始劑量。監控庫欣氏症主要是以

臨床症狀的變化為主

。監控cortisol的方法目前大家都沒有共識。近期的研究發現用藥後3-5小時ACTH（1mcg/kg i.v）刺激試驗的變化沒辦法和臨床症狀互相呼應，十分gg。總之還是臨床症狀為王啦，一開始兩週監控、再來一個月、三到六個月，都是看臨床症狀的變化，除非懷疑有壓到腎上腺功能低下才做ACTH刺激試驗。

調整藥物的時機大多是 1. 覺得壓得太低了的時候調降劑量 2.

用藥一個月之後還有庫欣症狀，調高藥量25-50%。飼主在家覺得

狗狗

不太舒服就應該停藥。

## 臨床病患分類

1.

臨床症狀和檢測都符合庫欣氏症的病患，假設飼主並不考慮做腎上腺腫瘤切除的話，釐清PDH還是ADH的意義並不大。而假設狗同時有出現腦神經異常懷疑有腦下垂腺macroadenoma（巨腺瘤）、或是飼主有考慮做腦下垂腺切除或放射治療的話則可以去掃電腦斷層，釐清腦下垂腺的狀況。

2. 這組就沒那麼順利了，這是沒有庫欣相關臨床症狀但有可疑的檢驗報告，包括ALKP上升、stress leukogram（嗜中性球增多，淋巴球及嗜酸性球減少）、有點高血糖、高血壓、高膽固醇、血小板上升等等之類的。首先應該先確定飼主提供病史是對的，確定喝水量、是不是可能使用類固醇相關藥物包括眼藥或外用藥。釐清可能引起這些檢驗異常的其他可能性、並且追蹤看看。假設追蹤也還是很異常、也很確定沒有庫欣氏症相關的臨床症狀，或許可以用UCCR來排除庫欣看看。在沒有臨床症狀的前提下，並不適合做LDDST或ACTH刺激試驗。

3.

再來是更棘手的，有PUPDPP、會喘、皮膚病灶等等但做血檢沒有像是庫欣氏症的變化。首先要先釐清是否有用類固醇製劑。然後還是值得去做LDDST，假使診斷不出來再試試看ACTH刺激試驗，再不行就趕快打給專科醫師喔。

4.

第四種簡直是惡夢，出現疑似庫欣氏症的狗同時有其他疾病。指南當然得先道貌岸然的建議要先控制好庫欣以外的問題哦，畢竟腎上腺機能亢進大多不太會導致厭食、嘔吐、拉肚子等症狀。但如果同時存在的病是比如膽囊粘液囊腫、糖尿病、肺栓塞等就得懷疑跟庫欣有關、同時得考量到會不會是腦下垂腺的macroadenoma引發的神經症狀比如性格改變、食慾變差、繞圈等forebrain症狀。指南建議至少要把疾病控制穩定一些2-4週，再來做庫欣相關的診斷，如果無法控制穩定就建議哭著找專科醫師（好正確的選擇）

庫欣的指南大概就是以上這些，沒有講到太細節的比如麻煩的calcinosis

cutis該怎麼辦、也沒有提及關於庫欣引起的pseudomyotonia。個人覺得庫欣真的是非常困難的疾病，follow指南去做大概可以解決75%的庫欣吧我想，剩下的25%就很困難。但我個人認為控制庫欣氏症候

群第一重要的事還是避免醫源性的腎上腺機能低下，也因此有歐洲人想要檢測post-pill 3hour cortisol濃度想看看壓得最低的時候得指數（但後來也證實目前還是沒有比較好用的監控指標），比較有共識的監控方法還是看臨床症狀了。而aaha.org裡提供的問卷調查或其他分數系統都是讓飼主可以比較客觀的去判斷

多渴多尿多吃

、

喘喘

、

皮膚與肌肉的狀態

、

精神活力

等，藉此來決定藥物的劑量調整。

=====

高齡、身體天生不佳的犬貓都會有慢性疼痛的問題，而慢性疼痛就是一個長期抗戰，看著自家的愛寵獨自面對慢性疼痛的飼主，不僅對這樣的疼痛無從了解，也對藥物之外的輔助疑問滿滿。因此專科的潘新承獸醫師特別針對慢性疼痛從診斷到治療方式說明，讓飼主更能知道如何陪伴慢性疼痛的毛小孩。

慢性疼痛的診斷

1.

犬貓中最常見的慢性疼痛為骨關節炎，根據統計有接近40%的狗跟大於50%的貓都患有骨關節炎的問題，其他常見的慢性疼痛包括牙痛、脊椎痛、癌症痛……等等，慢性疼痛的管理必須依靠主人與獸醫團隊一起努力合作。

2. 主人可以藉由在家觀察

狗狗



## 貓咪

們姿勢、步態、行為舉止和日常活動力的變化來評估動物有無骨關節炎的問題，早期發現處理可以避免急性疼痛演變為難治的慢性疼痛。

### 3.

對於貓咪來說，去醫院就診前可以服用口服鎮靜藥（Gabapentin或Trazodone）這些藥物僅有鎮靜作用而沒有止痛效果，不會影響疼痛評估，平靜的狀態更可以做好完整的理學檢查和骨科檢查。

### 4. 跟急性疼痛相比，貓的慢性疼痛診斷更

仰賴主人在家的觀察

，退行性關節疾病是最常見的，可以在家觀察貓咪跑步、跳上、跳下、上樓梯、下樓梯、追逐物體等六種行為是否正常，目前已開發出多種提供給飼主回家填寫的慢性疼痛評估表格（詳情可參考原文）

，另外一個重點是可以為貓咪錄製上述六種行為的影片，因為大部分的慢性疼痛行為很難在獸醫院被觀察到，影片可以大大幫助獸醫師們診斷。

### 5.

在診間評估貓慢性疼痛時，要先觀察貓咪行為，例如誘導貓咪跳上跳下或走到診間的另一側，之後再開始觸診，在彎曲或伸展某個關節時，觀察貓咪是否出現該區域的肌肉緊張，叫聲的變化或試圖逃跑，影像學對於診斷疾病雖然重要，但不能取代理學檢查的結果，例如某些患有骨關節炎的貓咪可能有完全正常影像學的疼痛關節，和影像學高度異常的非疼痛關節，所以在評估疼痛時，應該優先考量貓咪的行為而不是影像學結果。

### 6. 狗狗最常見的慢性疼痛也是骨關節炎，最常使用的飼主評估表格為

Canine Brief Pain Inventory

和

Liverpool Osteoarthritis in Dogs

，另外Sleep and Nighttime Restlessness

Evaluation可用來評估狗的睡眠品質，這些問卷都可免費下載使用。

### 7.

在診間評估狗慢性疼痛時，一樣要先觀察他們在休息、站立、走路、小跑或進行功能性活動時（例如

上下樓梯) 是否有疼痛跡象，例如，肘關節疼痛的狗可能會旋轉前肢並彎曲腕骨，飼主若能在家裡多蒐集圖片及影片更可以幫助診斷慢性疼痛。最後跟貓一樣，並非所有的影像學異常都代表疼痛。

## 慢性疼痛的治療

### 1. 慢性疼痛治療需把握以下五個原則：

(a)

第一步需評估、識別和確認慢性疼痛，獸醫團隊應使用各種檢查表格、臨床測量儀器和理學檢查來確認是否有慢性疼痛的存在。

(b)

使用多模式止痛方案，慢性疼痛也涉及多條疼痛傳導路徑，因此將已知的止痛藥搭配非藥物療法，並與適當的輔助療法一起使用是最有效的。

(c) 優先考慮使用已知有效的治療方式。

(d) 考量主人的護理負擔（例如貓的口服藥物、多次到診所治療的負擔）

(e)

定期重新評估疼痛和調整止痛方案，通過有效的治療，傷害感受系統是可以恢復正常的，這樣我們需要管理的疼痛更少，可以簡化止痛方案。

### 2. 慢性疼痛治療一樣分為三個層級，第一層是實證醫學上最有效也需最先考慮使用的，主要為非類固醇消炎藥（NSAID）

，其他非藥物的治療選擇包括

Omega-3脂肪酸的補充

、

鼓勵適度運動

、

環境改變

（例如對貓來說須確保有垂直空間可跳，在一定高度他們才會感到安全或是給他們一個舒服床墊……. 等等）、

體重管理和手術

（特定手術可以解除疼痛，例如腫瘤切除、牙科手術、關節穩定和截肢）。

3.

第二層的藥物治療僅有「輔助」效果，這些藥物並沒有充分證據顯示有止痛能力，但在無法使用NSAID的動物身上，可以嘗試將類固醇或Acetaminophen（只有狗可用！！）作為基礎止痛藥物，其他藥物包括Amantadine,

Gabapentin或針對特定疾病的治療用藥，也可考慮關節內注射類固醇，但貓不如狗實用。非藥物治療包括針灸、雷射、經皮神經電刺激（Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation）和脈衝電磁場療法（Pulsed Electromagnetic Field Therapy）可能都是有用的輔助手段。

4.

第三層的藥物治療為Tramadol，因為在狗身上被證明缺乏療效，貓可能有潛在的治療效果，但貓咪對此藥的味道強烈抗拒。其他像是狗可以考慮關節內注射生物製劑（如富含血小板的血漿和幹細胞）。非藥物治療包括補充除了Omega-3脂肪酸外的其他營養素，手術去除局部神經應該被視為最終手段。

慢性疼痛藥物治療的藥理學更新

1.

不建議長期使用「口服」鴉片類藥物來治療慢性疼痛，狗服用口服鴉片類藥物無法達到有效的藥物濃度，且可能會被人自己拿來濫用造成藥物成癮。

2.

Grapiprant在多個國家被核准使用於治療狗的骨關節炎，其作用機制是阻斷EP4受體，使正常前列腺素的產生保持不變，對於肝、腎和胃腸道的影響很低，已有研究發現長期使用並不會增加對這些器官的傷害，且可以有效治療骨關節炎。

3.

雖然在美國，還沒有任何NSAID藥物被批准可以長期使用於貓，但最近研究證實Meloxicam和Robenacoxib

(Onsior)可有效治療貓的骨關節炎，且一篇最近的大型研究證實Robenacoxib在老年貓咪（甚至患有慢性腎病）的使用是安全的，而最近WSAVA所發表的一篇review則提出患有穩定CKD的貓仍可以考慮使用NSAID。

#### 4. 神經生長因子（Nerve growth

factor；NGF）是引起骨關節炎疼痛的重要物質，在美國，狗貓已有抗NGF單株抗體的商品上市，被證實有良好的疼痛緩解效果，但台灣目前還無此藥。

#### 5.

Gabapentin已經變成新Tramadol而被廣泛使用，但目前仍無證據支持它對於狗有止痛效果，在貓，僅有很有限的數據支持對於骨關節炎可能有潛在療效。

#### 6.

對於Acetaminophen止痛效果的研究很少，但最近一篇研究發現它與Hydrocodone併用用於治療狗骨關節炎的效果不如單給Carprofen有效。

#### 7.

當病灶局限於1-2個局部區域且病患無法承受有效的口服藥物治療時，關節內或病灶內注射止痛藥可能有用，雖然大部分這類研究規模都很小且結果好壞參半，但目前越來越多證據證實關節內注射類固醇、富含血小板的血漿和幹細胞的有效性。

非藥物的慢性止痛方式

#### 1.

體重控制

：脂肪組織分泌的細胞因子會引起疼痛的敏感化，且過重的體重會增加骨關節的負擔，影響治療。

#### 2.

飲食調整

：除了預防肥胖外，目前市面上的營養補充劑，除了Omega-3脂肪酸，其餘的實證效力都很低。

#### 3.

運動和復健治療

：兩者對於健康和控制疼痛的益處在人類醫學上已經得到充分證實，在狗貓很可能也是如此，目前台灣也有許多專攻復健的獸醫師，有需要的毛孩家長們都可以向他們尋求專業協助。

#### 4.

環境改造

：主人可以為有關節炎或神經系統疾病的動物們準備穩固的立足點（例如表面粗糙的止滑地毯），也可為原本無法進入的空間提供坡道或台階。感到不適的動物通常都喜歡在安靜的環境休息，可以在家中建立一個使他們不會受到打擾的區隔空間讓他們好好休息。

總而言之，不管急性或慢性疼痛，疼痛管理應該是一連串的過程，其中包含評估、治療、重新評估、調整治療計畫，並且應盡可能使用已知有效的工具及方法，在治療時，最重要的兩個原則為先發制人的止痛及適當情況下的多模式止痛方案。最後，主人提供相關的病史，參與對病患的疼痛評估及嚴格遵守治療建議在疼痛管理中也是不可或缺的一環，止痛的成功與否是需要獸醫團隊與主人們一起努力才能達成的！

參考文獻：

Gruen, Margaret E., et al. "2022 AAHA Pain Management Guidelines for Dogs and Cats." Journal of the American Animal Hospital Association 58.2 (2022): 55-76.

現行中獸醫應用在寵物身上，主要是利用針灸、中草藥、食療以及復健四大面向。許多人不知道中醫也能應用在寵物身上，有時多了一個治療選擇對病情能有驚人的效果。

中醫優點

優點是侵入性低，不需要繁複的檢查，治療得當不會有副作用產生。

中醫治療動物是現在才有的治療方法嗎？

中醫藥不只在人，在動物也有許多的研究證據，證明中醫也能應用在動物身上，從古至今都有中獸醫的相關紀錄。現今在美國，甚至成立中獸醫專門的教學研究機構（Chi university），推廣至全世界，許多國家都有相關的分部，包含台灣。

中醫怎麼應用在寵物身上呢？

需要經過四診：

1. 望：寵物本身的精神活動狀態，與人互動的反應，舌相以及黏膜顏色。
2. 聞：聞寵物的口氣，身上的味道，糞尿的氣味。發出的聲音（叫聲、咳嗽聲、

喘息聲、腸胃蠕動聲）。

3. 問：寵物不會說話，需要主人細心的觀察。例如：是否怕冷怕熱，個性（五行相關屬性），嘔吐頻率，水喝多喝少，排糞排尿的狀況，用藥前後的反應。

4. 切：全身觸診（例如：軀幹四肢內外寒熱差異，全身張力，穴位按摩反應），把脈。

5. 根據以上資料，評斷陰陽虛實，診斷病因病機來制定合適的治療計畫。

由於寵物不會說話，加上往往寵物到診間都相對緊張（會咬人的、排斥給陌生人碰的等等），獲得的資訊不像人能夠這麼完整（例如寵物不會表達胸悶、頭痛）。寵物中醫治療時需要相對的耐心，需要中獸醫與飼主的良好配合，但是只要治療正確得當，往往可以獲得不錯的成效。

蕭獻謙醫師分享自身案例

22歲的

貓咪

皮皮，在家中突然癱瘓。就診時只能側躺，考慮年齡以及麻醉風險，不希望侵入性的治療，決定接受中獸醫治療。經過幾次的針灸、電針加上吃中藥，現在可以在家自由活動，甚至可以跳上沙發陪在主人的身旁，重拾生活品質。

中西醫會不會互相排斥？

目前在人的研究中，鮮少不良之交互作用，很多時候反而能夠幫助改善病情，控制許多西醫無法治癒的問題，也能做為病後的調理。中獸醫目前的治療經驗也類似，可以作為主要治療的手段，也能成為輔助西醫的好幫手。不過中醫西醫都有各自擅長的地方，沒有絕對的好壞，能夠彼此互相配合，很多時候可以獲得更好的治療效果，改善生活品質。

其實許多狗貓願意主動吃中藥，在接受針灸按摩當下甚至會放鬆到睡著呢！現已有許多動物醫院，同時搭配中獸醫門診，相關資訊可以諮詢您的獸醫師喔。

=====

原來不是只有人會有，

## 狗狗

也有牙周病，而且狗狗得到牙周病的機率其實非常高。而牙周病的成因，是由於牙菌斑導致牙齦發炎，並且發炎後身體產生讓骨頭流失的物質所導致。

牙周是指牙齒周圍支持組織其中包括了牙齦、齒槽骨、牙骨質和牙周韌帶。而牙周炎的意思是牙齒深層組織支撐結構由微生物引起的炎性疾病。

### 健康的牙周狀態

正常的牙齒及牙周組織，包含有健康的牙周韌帶和齒槽骨，牙齦也無紅腫發炎。

### 牙周病的四階段

#### ・第一階段：牙齦炎

症狀包括口臭。牙齒上會有少量牙菌斑、牙結石。牙齦輕度紅腫。尚未有牙齦萎縮，齒槽骨破壞。此時的傷害透過治療是可逆的。

#### ・第二階段：輕度牙周炎

症狀包括口臭。牙齒上有輕度至中度的牙菌斑、牙結石。有部分牙齦，齒槽骨損傷。獸醫師治療可將破壞停損。

#### ・第三階段：中度牙周炎

症狀包括嚴重口臭。牙齒上有中度至嚴重的牙菌斑、牙結石。牙齦、齒槽骨持續性破壞。尚未有牙齦萎縮，齒槽骨破壞。此時可能需要拔牙處置。臨床上動物可能有進食和行為的改變。

#### ・第四階段：重度牙周炎

症狀包括口腔惡臭。牙齒上有大量牙菌斑、牙結石。寵物嘴巴疼痛不適，牙齦、齒槽骨嚴重的破壞。此時牙齒可能搖搖欲墜。

### 牙周病的其他症狀與影響

有時候鼻子反覆會流鼻涕也有可能是牙周病引起的齒槽管所導致的喔！牙周病帶來的影響不只是口臭，甚至會造成腎臟、肝臟及心臟的傷害進而降低寵物的生活品質和壽命。所以，在牙周病惡化之前要儘早帶毛小孩就診喔！

### 培養兩個好習慣，就可預防牙周問題

養成每天幫毛小孩刷牙的習慣可以降低牙菌斑附著的速度。每年安排洗牙也可以減緩牙周病惡化的速

度喔！

=====

很多飼主一定會有疑問：「

狗狗

貓咪

拔牙後沒牙齒好可憐？可以幫它們植牙嗎？」潘新承獸醫師提醒每個飼主，植牙可能是違反動物福利的。近年來，獸醫牙科的技術跟觀念正在漸漸進步，跟以前相比，我們已經可以為狗狗貓咪們提供更多進階的牙科治療，包括牙周治療、牙周再生手術、根管治療和咬合矯正……等等，而在人類牙醫中很普遍的植牙手術也漸漸被獸醫們注視到，在世界各地已有一些獸醫（包含歐美牙科專科獸醫師）會為狗貓進行植牙手術，但植牙手術真的對狗貓是有幫助的嗎？早在2013年，九位大咖的牙科專科獸醫師們（其中很多都是獸醫牙科教科書及指南的作者）就已共同發表一篇聲明反對犬貓植牙，接下來就讓我們跟著這篇聲明一起來探討關於犬貓植牙的利弊。

植牙手術在人的好處

植牙手術從1950年代開始發展，已有大量針對人類患者的短、中、長期研究證實，人植牙手術的成功率在90-95%之間，且由於人的牙齒是每顆緊緊相鄰排列，上下對咬的，所以少一顆牙齒會造成相鄰牙齒的位移或對咬牙齒的鬆脫，進而造成齒列歪斜，最終影響人的咀嚼功能及外貌美觀，因此植牙手術不僅可以幫助人正常飲食，還可以恢復自然容貌及微笑，對人來說是非常有幫助且發展成熟的手術。

但植牙在人身上的好處不適用於狗貓

首先，狗貓的牙齒排列及功能在根本上就與人不同，它們的牙齒是互相獨立的，不管是跟旁邊的牙齒或上面的對咬牙都互不接觸（除了切齒，也就是門牙，它們會互相輕靠），因此缺一顆牙並不會造成齒列問題，其次，它們的牙齒是尖的，因此是靠剪切方式將食物切成小塊後吞入，不像人要將食物研磨成泥狀後才可吃下，對狗貓來說，失去牙齒後它們還是可以直接吞入小顆的乾飼料，甚至能正常玩耍，已有多篇犬貓研究證實，缺牙甚至全口拔牙對於它們的吃喝功能或生活品質完全不受影響，犬貓拔牙的有利性從未在任何臨床研究中被質疑，因此對於它們需不需要植牙就先打上了一個大問號。



人類在植牙的成功率可能也不符合狗貓

1.

狗的咬合力平均來說比人大2-3倍，有些大型犬甚至會高達5-6倍，貓咪雖然咬合力比人略低，但它們尖長的犬齒更容易受到側面而來的受力，此外狗貓會很頻繁用牙齒去抓取、拉動東西，這些條件會使一般植牙的假牙可能無法承受狗貓的正常使用。

2.

狗貓的刷牙照護不可能做到跟人一樣，可以內外側甚至齒間都刷得非常乾淨，清潔不到位的狀況可能引起植體（人工牙根）周圍炎（Peri-implantitis）或植體周圍黏膜炎（Peri-implant mucositis）。

3. 某些植牙的方式在裝上最終假牙前要求病患咀嚼必須特別小心及輕柔，但在狗貓不可能這樣要求。

綜合以上，在狗貓植牙會面臨許多挑戰導致成功率及預後非常難以估算。

那有犬貓植牙的成功案例嗎？

近年來關於犬貓植牙僅有幾例成功的病例報告，且大多都是由同一位獸醫Dr. Rocco

Mele（非牙專科獸醫師）所發表，分別是在2017及2019年各有兩例貓的上犬齒植牙，和2016年一例狗的下頷門牙植牙，這些病例在植牙後2-3年追蹤都是成功且未引起併發症的，但研究仍僅限於少量病例報告及作者個人經驗，其餘在狗的研究大多都是為了發展人類植牙的實驗犬研究，研究條件並不適用於真實臨床情況，因此目前仍然缺乏實證效力強的大型研究證明犬貓植牙的長期有效性及安全性，我們仍需慎重考慮植牙的潛在風險。

犬貓植牙潛在的風險有哪些？

1. 犬貓植牙仍不常見，目前無法確定怎樣才是最安全的標準程序。

2.

在整個植牙過程中，總共分為拔牙、植入人工牙根、裝上可以放置假牙的支台及最終放置假牙等幾個步驟，適情況會需要至少3次以上的麻醉手術，耗時至少半年，而每次手術後都可能出現疼痛及腫脹，其他常見併發症包括劇烈疼痛、感染，比較罕見的像是會引起神經病變及出血。

3.

因狗貓的口腔清潔無法做到跟人一樣，且牙周病比人更常見，術後有更高機率會產生植體周圍炎或植體周圍黏膜炎，造成疼痛及植牙失敗。

4. 比起拔牙手術，植牙需承擔更多次的麻醉風險。

最後是植牙手術在道德倫理上的疑慮

提出聲明的這些牙科獸醫師認為，為犬貓做植牙手術違反了獸醫醫學倫理，獸醫的原則是：減輕動物的疾病、痛苦和殘疾，並減少牠們的疼痛與恐懼，但植牙對動物來說並不會達成任何上述目的，事實上，由於植牙需要多次麻醉手術，反而比起拔牙會為動物帶來更多痛苦與恐懼。

綜合以上，植牙唯一的好處似乎僅剩美觀，在2008年時，美國獸醫協會（AVMA）提出反對出於美容目的對狗狗進行剪耳及剪尾，同理，如果我們無法證實植牙有除了美觀外的其他好處，那我們也不該因審美偏好而在狗貓身上進行植牙手術。最後這些專家還呼籲AVMA和美國獸醫牙科協會（AVDC）不要批准、認可或推廣植牙手術，甚至牙科住院獸醫師的培訓也不該有此項訓練，這些專家們認為，即使以後狗貓植牙被證實是安全有效的，但在大多數情況下，植牙仍然不是為了解決根本問題而開發的手術（對於牙周病或恢復進食無幫助），獸醫可能會因為提供一個無法真正解決病患或飼主問題的手術，而損害其專業及值得信賴的形象。

參考文獻：

1. Tannenbaum, Jerrold, et al. "The case against the use of dental implants in dogs and cats." Journal of the American Veterinary Medical Association 243.12 (2013): 1680-1685.
2. Mele, Rocco E., Anthony Caiafa, and Gregori M. Kurtzman. "Feline dental implants: long-term follow-up of two cases." Journal of veterinary dentistry 34.4 (2017): 268-278.
3. Mele, R. E., and G. M. Kurtzman. "Feline dental implants: new paradigm shift in maxillary alveolar osteitis treatment planning with osseodensification." Journal of Osseointegration 11.3 (2019): 485-492.
4. Mele, Rocco E., Anthony Caiafa, and Gregori M. Kurtzman. "Dental implants and incisor bridge placement in a dog." Journal of veterinary dentistry 33.4 (2016): 249-258.

=====

當狗貓腎臟開始出問題時，獸醫都會透過報告指出愛寵有哪些地方需要注意。尤其醫生會特別在血檢

報告中指出腎指數是否仍繼續飆高。但在狗貓的泌尿系統，有一個很直觀，卻偶爾會被忽略的檢查，就是尿液檢查。尿檢除了可以更完整評估狗貓的腎臟外，本身也是全身健康檢查的一環，能幫助飼主與醫生更了解動物的身體狀況。

#### 狗貓尿檢的四大步驟

- ・顏色、混濁度分析
- ・化學分析（一般常做的尿檢試紙）
- ・尿比重分析（USG）
- ・尿液沉降分析（顯微鏡下看尿渣 Sediment）

※基本上，獸醫會需要3-5ml左右的尿液，先從外觀上評估顏色和混濁度後，再滴上尿液試紙分析還有看尿比重。之後剩下來的尿，便會拿去離心看尿渣（尿渣通常以2000rpm或400g-450g的離心力，離心5分鐘，取底部20%去顯微鏡下看。標準化流程很重要，包括離心力、離多久、用多少ml去離心等等）。

#### 如何收集家中毛孩的尿液

總共分為三種：

- ・尿尿時直接接尿，或按壓膀胱排尿後接尿（中段尿）：侵入性最小，但是我們就會獲得經過膀胱，尿道，攝護腺的尿，還可能沾到皮膚跟毛的尿。所以，這招取得的尿，不能拿去做細菌培養，不過若收尿容器或環境夠乾淨，還是足以讓我們獲得資訊。

- ・導尿：導尿時，管子會經過尿道跟攝護腺，再到膀胱，所以有可能會獲得這一路上的細胞跟污染，而且有可能造成醫源性的細菌感染（沒消毒乾淨一路把細菌推回去），因此比較不建議這個做法，除非剛好要導尿（像是貓下泌尿道阻塞之類的問題）。

- ・膀胱穿刺：皮膚消毒後，拿針筒像抽血一樣抽尿。優點就是可以做細菌培養，也可以做其他整套尿液檢查。缺點是可能會有少量紅血球污染，還有對毛孩的壓力比較大（必須面對針頭）。

#### 狗貓搜集尿液的時間點

任何時間都可以。若是要評估腎臟的功能，建議早上第一泡尿。因為整晚都在睡覺，不會吃東西喝水的情況下，除了標準化時間點外，也比較能反映他們腎臟濃縮尿液的能力。

#### 狗貓的尿液可以放多久再檢查

尿檢試紙分析時，像是酸鹼值（pH）就會因為尿中的CO<sub>2</sub>蒸散而變鹼，酮體（Ketone）也會揮發掉。

放太久或保存不良的尿液都會影響判讀。因此，尿一定是越新鮮越好，建議在1個小時之內做尿檢。

如果無法馬上送達，建議要冰到冰箱，檢驗之前再拿出來回溫。

### 尿渣與結晶

尿液經過離心後，獸醫會取剩下的20%，去顯微鏡下看看有沒有異常的細胞、血球，或是看有沒有異常的圓柱體（Cast），一般常被提到的尿結晶（Crystal）也是在這個步驟檢查，同時也會看一下尿裡面有沒有細菌（如果是從膀胱抽尿的話）。

結晶可以拿來告訴飼主，愛寵目前可能身體有什麼代謝性問題，結晶可以讓我們稍微推估這可能是什麼結石，是否能溶得掉等。

有以下幾種常見的結晶類型：

磷酸銨鎂：可能是正常或細菌感染，鹼性尿常見。

單水草酸鈣：可能正常，或乙二醇中毒時出現，酸性尿

雙水草酸鈣：可能正常，或乙二醇中毒時出現，或全身性高鈣。酸性尿

磷酸鈣：可能正常，或跟結石有關

尿酸氨：肝臟問題，在英鬥跟大麥町是正常

膽紅素：可能正常，或在濃縮尿的狗出現。酸性尿

膽固醇：可能正常

胱胺酸：不正常，代謝障礙，酸性尿

磺胺結晶：和藥物投與有關

尿結晶跟尿液的pH值有很大的相關，而pH值也會跟尿新不新鮮有關係（所以建議1小時內驗）。順帶一提，在酸性尿我們比較容易看到胱胺酸、尿酸胺等的結晶，鹼性到中性尿則比較容易看到磷酸銨鎂。

另外，常見尿渣檢查項目如下：

紅血球、白血球、上皮細胞、圓柱體、結晶、細菌

### 尿檢與狗貓慢性腎病的關係

除了看是否有尿圓柱之外，最重要的就是尿比重（USG）跟尿蛋白（Protein,

UPC）。尿比重可以告訴我們毛孩是否多尿、腎臟能否濃縮尿液、或是腎臟還有沒有功能讓尿液稀釋

。這也可以輔助我們判斷現在的氮血症是腎前性（Prerenal azotemia）、腎因性（Renal azotemia）、還是腎後性（Postrenal azotemia）。

尿蛋白則是一個跟腎衰竭預後有關的指標，而且有可能會早於尿素氮（BUN）及肌酸酐（creatinine）上升前先出現尿蛋白升高。

基本上尿液試紙能大略告訴我們有沒有尿蛋白，真正定量會做的檢查是尿中蛋白質/肌酸酐的比例。然而所有的檢查都會有誤差，因此要確定是否真的蛋白尿通常會建議多驗幾次。持續性蛋白尿（Persistent proteinuria）的定義是在3次間隔至少2週以上的驗尿都有尿蛋白的存在才算是。

尿蛋白跟尿素氮/肌酸酐（BUN/Cre）搭配一起看，也可以讓飼主和醫師了解腎臟目前的受損狀況。比如說BUN

Cre上升，但尿蛋白卻下降，那就真的要壞了（因為失去很多腎元的時候反而尿蛋白會變好）。反過來BUN Cre下降，尿蛋白也一起下降，表示腎臟最近情況穩定。

尿檢可以幫助我們更完整評估毛孩的狀況，同時在狗貓的慢性腎衰也是個不可或缺的檢查。

=====

飼主都有遇過家中

貓咪

到獸醫院去診斷後發現醫生說出來的病症有聽沒有懂，特別是像一些慢性炎症或是惡性腫瘤。此次獸醫好想告訴你團隊透過期刊論文解釋，其實以區分貓的慢性炎症性腸病和腸道低度惡性淋巴瘤可能很困難，因為理學檢查、實驗室診斷、影像學結果，甚至組織病理學特徵經常重疊。因此，飼主若聽到這樣的病名，其實不用太緊張，此篇將會告訴飼主們兩者的診斷和建議。

由美國獸醫內科學會（ACVIM）

關於貓慢性腸病的共識聲明小組的基於最先進研究對這兩個疾病提出診斷和管理的建議。

這個共識小組由 6 名該領域專家組成的小組（2 名內科醫師、1 名影像科醫師、1 名解剖病理醫師、1 名免疫實驗專家、1 名腫瘤科醫師），他們使用 PubMed、Google Scholar 和 Web of Science 來搜尋相關文章進行評估和總結過往文獻中的證據

。對於達成共識論述整理成共識聲明，並根據文獻類型回將共識聲明分成不同的證據級別。

有鑑於過往文獻中使用的貓慢性腸病的術語各不相同，出於本共識聲明的目的，專家們採用了以下術語：

- 慢性腸病(CE)：胃腸道症狀至少持續 3 週且排除胃腸道外、代謝和感染等病因。
- 淋巴漿細胞性腸炎(PLE)：慢性腸病的貓胃腸道中以固有層淋巴細胞浸潤為主的炎症性病變。
- 低級別腸道 T

細胞淋巴瘤(LGITL)：慢性腸病的貓的胃腸道病變固有層或上皮細胞有小型成熟的腫瘤性(單株性)T 細胞的浸潤。

#### 發病機率

PLE 或 LGITL 的真實發病率仍然未知。然而，研究表明，自從 FeLV 疫苗出現以來，腸道淋巴瘤的發病率可能有所增加，並且目前大多數腸道淋巴瘤的病例並不表現 FeLV 抗原。這種情況是發病率真的增加還是其他因素，例如病例數增加、貓的醫療保健得到改善以及壽命增加所導致，相關的原因尚待研究。

#### 發病機制

傳染原：曾經在患有 LGITL 的貓的樣本中發現了 FeLV 基因物質，因此退行性感染對於淋巴瘤形成中的影響仍不清楚。目前尚關於反轉錄病毒在患有 PLE 的貓中的相關研究。先前有研究報告患有 PLE 和 LGITL 的貓的腸道生態失調，這與人類的發現相似。然而，患有 LGITL 和 PLE 的貓之間的菌叢生態失調的模式沒有顯著差異。

慢性炎症：以前曾懷疑 PLE 進展為 LGITL，原因是患有 LGITL 的貓經常同時存在炎症和腫瘤病變。有研究顯示患有 LGITL 的貓 janus 激酶 (JAK)-信號轉導和轉錄激活因子 (STAT) 路徑失調以及 STAT5 的高度表達。

#### 其他因素

曾有研究提出暴露於香菸環境會誘發貓慢性腸病的機制，但此論述仍存在爭議。

#### 症狀和臨床表現

貓慢性腸病的臨床表型並非總是以腹瀉為主。

其他常見的臨床症狀包括體重減輕、嗜睡、食慾減退、多食、嘔吐和罕見的便秘。患有 PLE 或 LGITL 的貓的臨床症狀並沒有顯著差異，而患有 LGITL 的貓也可能極少甚至沒有臨床體徵。沒有腹瀉並不能排除包括 LGITL 在內的嚴重腸道疾病。體重減輕是最常見的臨床症狀。

## 解剖位置

胃腸道的任何部分都可能發生 LPE 或 LGITL。在 LGITL 中常發生的部位如下：空腸、迴腸、十二指腸、胃和結腸（按發生機率依序排列）。

## 實驗室診斷

低白蛋白血症雖然在慢性腸病常見，但通常是輕微的，可能是由於負向的急性炎症期反應或腸道流失所致。由於可能併發高球蛋白血症，總蛋白濃度通常正常甚至升高。一項研究發現，只有 14% 的 LGITL 貓和 0% 的 LPE 貓的肝酶活性增加，兩組之間的 ALT 濃度顯著不同。在一項比較患有 PLE 的貓和患有 LGITL 的貓的血清 B12 濃度的研究中，LGITL 的貓 B12 濃度降低的比例明顯更高。

## 影像診斷

貓慢性腸病中腹部 X 光片的診斷效用據有限，X 光片可能有助於排除腹部腫塊和阻塞。患有 PLE 和 LGITL 的貓的腸壁超音波影像變化存在大量重疊。在兩項研究中表明，與患有 PLE 的貓相比，患有 LGITL 的貓的固有肌層或粘膜厚度顯著增加。一項前瞻性研究表明，與 PLE 相比，患有 LGITL 的貓的空腸粘膜壁層明顯更厚。

一項研究比較健康貓與患有 PLE 和 LGITL 的貓的肌層與粘膜下層的比例和肌層與粘膜比例。儘管健康貓的肌層與粘膜下層比例低於患有 PLE 或 LGITL 的貓，但在一些小腸段中，肌層與粘膜下層比例在各組之間沒有顯著差異。此外，與健康貓相比，患有 LGITL 的貓的淋巴結大小的中位數或平均數明顯較高，但 PLE 和 LGITL 之間沒有差異。與患有 PLE 的貓相比，患有 LGITL 的貓的空腸淋巴結明顯較厚。同一項研究表明，輕度腹腔積液往往與 LGITL 相關。

## 細胞學

由於缺乏結構信息和細胞形態重疊，細針穿刺腸壁細胞學檢查無助於明確診斷 PLE 或 LGITL。

## 生檢採樣

目前診斷和鑑別貓慢性腸病的黃金標準是腸道生檢採樣進行組織病理學檢查。

然而，內視鏡或開腹手術哪個才是最佳採樣方式仍然是一個有爭議的問題。開腹手術允許對全厚度的腸道採樣和同時對其他腹腔器官進行取樣。在開腹手術中採集的樣本數量有限（通常只收集到  $\leq 5$  個活檢標本），並且在選擇樣本採集部位時無法看到粘膜是該技術的主要限制。其他缺點包括與手術相關的風險，如傷口裂開、恢復時間延長、傷口併發症，以及需要推遲治療直至傷口完全癒合。此外，當使用楔形方式採檢時可能會造成診斷的不便，這是因為楔形檢體通常包含大的漿膜區域，粘膜所佔的比例較小。

一項研究報告指出，使用內視鏡採樣要得到可靠的組織病理學評估，至少需要 6 個足夠質量的貓十二指腸的粘膜檢體和 3 到 5 個來自迴腸的粘膜檢體。然而，另一項研究表示需要 10 到 15 個十二指腸活檢標本才能確認輕度炎症病變。採樣鉗的大小與生檢標本的質量相關，更大容量的鉗子提供了更好的檢體品質。

## 組織病理學和免疫組織化學染色

組織病理學檢查仍然是診斷和鑑別貓慢性腸病的黃金標準，生檢檢體的製備（包檢體的擺位）至關重要。如果檢體擺位錯誤，即使充分收集的樣本也可能導致不準確的診斷。例如切片的切面只包含腸道絨毛而沒有包含腸道肌層及漿膜層。病理學家之間的判讀差異也可能是一個問題。免疫組織化學染色在模稜兩可的病例中是一種有價值的診斷工具。在H&E染色切片上看到的細胞浸潤可以應用抗體標記來了解細胞的分類，從而得知淋巴細胞的浸潤是單一類型還是混合類型。單一類性(例如都是T細胞或B細胞)的浸潤意味可能是腫瘤，而混合浸潤意味著在炎症過程。常用抗體包括用於檢測 T 細胞的CD3和檢測B細胞的CD20、CD79a、BLA.36 和Pax5。貓大多數腸道淋巴瘤似乎是 CD3 陽性的小細胞淋巴瘤，佔所有腸道淋巴瘤的 63% 至 74%。其他類型的淋巴瘤包括大細胞 T 細胞淋巴瘤、B 細胞淋巴瘤、NK 細胞淋巴瘤和大顆粒淋巴瘤。

## 單株性分析

### 腫瘤病變如 LGITL

被認為由單個或少數細胞群的增殖組成，導致淋巴細胞受體基因的PCR產物呈現單株或寡株，而反應



性病變是由異質的淋巴細胞群組成，淋巴細胞受體基因PCR顯示為多株。然而，偶爾會出現偏離該規則的情況，可能因素包括DNA質量不佳、目標DNA量低（即 T 細胞數量少、斑片狀疾病）和primer覆蓋率有限。淋巴受體基因的PCR應作為輔助而不是取代 IHC 的使用，因為它不能確定淋巴細胞類型。

臨床醫生應避免僅根據PCR結果對病例進行分類。相反，單株性分析應與臨床症狀、形態學和免疫組織染色結果相結合分析，以減少誤診的機會。

## 結論

迄今為止，沒有單一的診斷標準或已知的生物標誌物可以可靠地區分貓腸道中的炎症性病變和腫瘤性淋巴組織增生，並且兩者經常在同一個個體中出現。為了進一步研究 PLE 和 LGITL 之間的關係，需要使用免疫組織化學和基因診斷工具進行研究。

=====

飼主有聽過家中愛寵「淺趾屈肌肌腱脫位」嗎？這是臨床上較為少見的疾病，淺趾屈肌肌腱坐落於跟骨上，當發生脫位時，可能會導致腳踝跟骨周邊軟組織發炎腫脹，正常行走或站立時，觸摸可以感受肌腱位移。疾病分類上屬於肌肉與骨骼疾病。這次WonderVet

超級好獸醫和大家分享此次的病例，目前在瑞典的教學醫院顯示從2017年7月至2019年8月統計19隻狗，總共做了23個病例檢測。

淺趾屈肌肌腱脫位在台灣也有出現過嗎？

超級好獸醫曾看過某一隻喜樂蒂的腳踝有出現這樣的症狀，不過也是因為其症狀的好發品種為牧羊犬種的關係。

另外，也有遇過非好發犬種的米格魯，也被診斷出相同的疾病。犬隻的兩邊都有問題，後腳有跛行的狀況。

如何觸診與檢查？

由於淺趾屈肌肌腱視為阿基里斯腱的一部分，醫師主要觸診時摸到這個地方會有腫脹。診察過程中會讓

狗狗

的腳伸展跟彎曲，就可以發現腳的部分似乎有東西在移動。若是以站立時觸診較為不一樣，會出現腫  
腫的現象。

醫學檢查上最基本的檢查是透過骨科學檢查，就可以發現骨頭有異常。

淺趾屈肌肌腱脫位的症狀是什麼？

由於肌腱的連接點（類似於髌骨韌帶上下連接點有拉力），在狗狗伸展彎曲時，肌腱有可能會滑脫，  
或是跑回原位，都會造成發炎腫脹不舒服。這樣的疾病會造成不同程度的跛行，但是不一定持續性的  
，也有可能會是「間歇性跛行」。

使用何種醫療方法及處置方法呢？

醫師會看嚴重程度決定哪一種外科方式作為醫療方法，會根據品種、病症做出相對應的診斷。

除了觸診外，一定會拍X光片，目的是排除掉其他的骨科或關節的問題，並且評估跟骨的末端地方形  
狀有無奇怪或凸出，是否為導致淺趾屈肌肌腱容易滑脫的情形。

因為這樣的疾病屬於結構性的問題，最終必須要用手術的方式切入；若是好發品種的話，跟骨結構異  
常需要透過手術處置，讓韌帶更穩固。

另外，不管是否為好發犬種，創傷是導致韌帶撕裂的原因之一；若在發育期，同時也可能造成跟骨末  
端的異常，因此，一樣需要透過手術修補與縫合。

手術對於此疾病是最有效的治療方式。

術後要注意什麼？

會讓狗狗限制活動範圍，也禁止跳躍。休息大致4-8周後再慢慢恢復狗狗的活動，確定骨頭都無異常。  
不過目前病例並不多，手術在研究上大致會有建議的方式。例如：將撕裂的地方縫合並釘入暫時性的  
骨釘去擋住，不讓其鬆脫、跟骨形狀異常就會為跟骨整形，讓韌帶坐落在那個位置。

=====

邁入七歲以上的老貓除了睡眠時間拉長、肥胖以及各樣疾病也會找上門。有時候，飼主更會發現

貓咪

在廁所的時間也比往常來得久，這時就必須懷疑家中愛貓是否為尿結石的前兆。

貓咪尿結石的症狀有哪些？

貓咪尿結石的症狀就是貓下泌尿道症候群（FLUTD），而這一稱泛指貓咪相關的膀胱疾病。喝水量過少、營養不良、尿液的酸鹼值失衡引起尿液中的烏糞石與草酸鈣融合，變成結晶體。結晶過大或過多都有可能需要外科手術才有辦法治療。結石若不盡快處理，會堵塞在尿道與尿管，因而引發急性腎不全。另外尿結石的症狀也可以從上廁所的頻率、尿液的顏色（接近粉紅色的尿或是血尿）、尿裡有細沙、排尿十分用力甚至發出悲鳴，仍然排不出來、在廁所之外的地方失禁都可以視為尿結石的前兆。

貓咪尿結石的原因有哪些？

- ・ 冬天造成的過度寒冷，因此貓咪喝水量減少，容易讓尿液成為結晶影響腎臟與排尿。
- ・ 肥胖傾向的公貓，特別是結紮手術後。由於公貓的尿道比較狹長，加上結紮過後也較為容易因水喝得少、營養失衡等造成尿結石。此外，由於賀爾蒙的變化導致公貓容易肥胖，脂肪壓迫到尿道，就會使原本細長的尿道更加容易堵塞。
- ・ 營養失衡也是一個主因。攝取過多的蛋白質或是礦物質容易造成尿道阻塞。飼主可以盡量避免含有鎂、鈣、磷等礦物質的飼料，不過再調整食物之前，建議還是先諮詢獸醫師才會對貓咪最好。
- ・ 周圍環境所引起的壓力也會造成結石。例如環境干擾、多貓家庭等，由於壓力關係貓咪會減少喝水與排泄的次數，因而也造成結石的機率提升。

我該如何預防家中貓咪尿結石？

- 1.時常更換飲用水，保持新鮮。
- 2.冬天時讓喝水的地方變多，並且盡可能地讓水是溫熱的。（同樣也要經常更換）
- 3.仔細檢查貓咪排泄的次數和狀態，記錄下來。
- 4.飼主經常整理貓砂盆，別讓貓咪因為廁所髒而不敢上廁所。
- 5.與獸醫諮詢如何給予防止結石的飼料
- 6.時常讓貓咪多運動，同時也可預防肥胖
- 7.定期至獸醫院做尿液檢查

如果貓咪本身不愛喝水，也可以使用濕飼料餵食，增進貓咪攝取水份的機會。由於貓咪一旦得到尿結

石，有很高機率變成長期的慢性病。所以如果能提早預防，貓咪也不用苦於排尿與腎臟問題了。

=====

每次帶愛寵去獸醫院總是會有以下這些問題，為什麼X光片要拍好幾張？超音波影像為什麼需要重複掃？讓美國影像專科謝涓紘獸醫師告訴您，這些該知道的事！

X光片為什麼要拍好幾張？

X光會習慣做分類，依據身體不同的部位分成很多不同位置。最主要的目的是為了可以專注於不同的地方。部位的照片也會拍特別多，會從不同的角度去看，才可以確定疾病正確診斷的方式。像是台灣大多數的醫師習慣只拍兩張，容易忽略部位的小細節。因此，謝醫師特別強調，拍X光的照片張數一定要拍足，至少要三張。

※飼主可能會擔心拍這麼多張是否要多收錢？醫師強調，以醫師工作的醫院收費為例，一個部位為一個組合，無論拍了多少張多少角度，收費仍然一樣。只是會從不同角度去判斷合適的治療方式。因此，謝醫師特別強調，拍胸腔或是腹腔X光的照片張數一定要拍足，至少要三張。

X光全貓全狗照為什麼不行？

其實在獸醫師看X光片的過程中會很忌諱全貓全狗照，比如說想看胸腔結果連腹腔也拍進去等狀況；反而會造成照得越多看得越少。最主要的原因是胸腔腹腔條件不同，還有就是散射問題、射線不會垂直在需要觀看的部位。如果沒有專注在某一部位，容易造成誤判。

輻射安全的重要性為何？如何避免人員的輻射曝射？

做X光的時候，醫師自身也必須做好完善的防護措施。醫師提出自己在執行X光的時候會使用「止痛、鎮靜」以及繩子、沙袋（寵物會感受到被抱住的感覺）、不顯像的海綿讓被攝寵物可以在位置上，不過人員禁止待在X光室以內。若是真的需要在X光室裡面，除了鉛衣、鉛手套、鉛脖子、佩章等防護措施做足之外，也一定要小心不要將手擋住聚焦點。有人習慣抓著動物拍攝X光，但是很有可能造成散射的現象發生，而且抓著的時候也務必要戴上手套，不然微量的輻射仍然會殘留在體內。

※醫師在拍X光時，會離X光越遠越好；另外目前會在X光室內抓住貓狗的情況在美國加州也已經非常少見。

為什麼需要「鎮靜」掃超音波？

醫師很需要動物被鎮靜，其原因有幾個：一為動物處在陌生環境、二為必須與醫師建立起足夠的信任，才有辦法恣意移動寵物的身體。醫生需要動物在一個安穩的狀態下才能執行超音波的動作，因此有些醫師會給予動物鎮定的藥。最主要目的也是讓動物在鎮定的狀態下，透過醫師操作儀器，找到合適的治療方式。

另外，醫師會把寵物的毛剃乾淨，讓探頭可以順利判讀。

如何避免影像科醫師的職業傷害？

基本上除了基本防護之外，也回應上方所說極力讓動物保持在「鎮靜」的狀態。如果動物在極力掙扎的情況下，醫師也必須要施更大力去壓住牠。久而久之動物不舒服，醫師也容易造成手腕神經受損等職業傷害。

為什麼需要重複掃超音波？

動物狀態會變化，所以會需要重複掃超音波。假如診斷出腫瘤，投放藥物之後，動物體內的狀態會有所變化；所以必須重複檢查之後才能確認病兆目前的狀態。不只是超音波，X光也會重複拍攝來檢測病症狀態上的改變。

另外，醫師也分享有發生過曾在掃完超音波後沒有標註，爾後需要再次調查病例時，沒有依據時就必須再透過超音波進行確認。

如何進行椎間盤疾病的影像檢查？

台灣飼養軟骨發育不全的犬種比例較高，例如臘腸犬、柯基犬等，被診斷出椎間盤疾病的好發率較高。可以由X光去拍攝頸椎後端，不過會遇到某些角度拍攝不易的問題；然後拍攝胸椎、腰椎部位，先確認有無其他大問題。接下來會採用斷層、造影去診斷哪一塊壓迫到神經使寵物不適。醫師提到若判斷為急性，通常會用電腦斷層診斷即可，有時候比較不明顯的椎間盤突出問題，

會需要使用侵入性檢查也就是脊髓造影。有些會用MRI去掃描，雖然較為高階的檢查設備，可是醫師建議，還是要判斷這些檢查是否能提供飼主與醫師有用的資訊，以及做出正確的判讀和診斷。

電腦斷層/脊髓造影/MRI是什麼？

電腦斷層：常見用於頭部、脊椎骨折等情況的判定，或是胸腔及腹腔等軟骨組織的診療。腫瘤部分則適用於測定位置是否轉移、定位、分期等。不過執行電腦斷層時，寵物需要全身麻醉。

脊髓造影：通過影像導引穿刺將特殊造影劑注入脊髓外的空間，經影像學檢查觀察造影劑在此空間的充盈和流通情況，以確定脊髓壓迫的位置。由於脊髓造影屬於侵入性檢查，相對來說對寵物也有風險，因此會經由醫師評估後再執行。

MRI：沒有輻射的疑慮，是一種較安全的檢查，但是成像掃描時間較長，所需費用和成本也比較高。目前預估腦部至少需一小時，脊髓也需要至少一到二小時的時間，由於需要麻醉，老年動物的麻醉比例與時間更需要拿捏得宜。

無論是何種設備的影像檢查，最主要的目的是

診斷疾病

以及

排除區別診斷

。因此飼主不要再說醫師的影像掃描是不是都騙錢或是為什麼要重複掃描了，針對疾病在動物體內不斷的變化，唯有耐心的觀察才能給予寵物最好的診療方式。

=====

本次邀請到林士傑獸醫師來向大家介紹按摩毛孩3大穴位，能夠促進血液循環與放鬆肌肉。這是一種常見的保健方法，能夠促進血液循環與放鬆肌肉，被廣泛運用於舒緩壓力和促進身體健康。根據傳統中獸醫理論，動物身上有許多經絡與穴道，能夠聯繫五臟六腑並貫穿全身。然而，當發生疾病、壓力累積和長期不良生活習慣等因素，可能就會導致氣滯血瘀進而影響健康。

透過按摩經絡與穴道，可以調節體內的氣血循環，更能平衡身體的能量流動，讓身心靈都達到舒服穩定的狀態。以下將會介紹三個常用的紓壓穴道，飼主們可以嘗試幫家中的毛孩子按摩，說不定會有意想不到的效果喔！

頭百會

位於頭頂正上方，兩耳連線的中心點。穴在頭頂，為一身之宗，百神所會，屬於督脈上的第20個穴道。具有平肝熄風、安神、醒腦、開竅、明目、升提陽氣等功效。

風池

位於頭顱枕骨的後方，與頸部交界的凹陷處，左右各一。穴在項側，凹陷如池，為風邪易侵之處，屬於足少陽膽經的第20個穴道。具有祛風、解表、清頭目、利五官七竅等功效。

## 大椎

位於頸椎與胸椎交界的正中間凹陷處，即第七頸椎棘突與第一胸椎棘突間。屬於督脈上的第14個穴道。具有升陽、益氣、退熱、補虛等功效。

另外，若要完整舒緩壓力，林醫師建議不妨搭配

## PS128情緒益生菌

近期臺灣大學臨床動物醫學研究所發表了一篇研究論文提出PS128情緒益生菌14天能改善犬隻壓力與行為問題。情緒益生菌紓壓的方式，受到國內外許多獸醫學者的推崇。飼主們也可以試試看！

---

## 邁入高齡的

### 狗狗

除了慢性疾病纏身之外，也會開始出現邊走邊叫等擾人的問題。當飼主發現家中的老寶貝開始有奇怪的行為舉止，走路甚至跌跌撞撞等，極可能是患上了狗狗失智症。

米花動物醫院的獸醫師謝明瑞這次就來為各位照顧老寶貝的飼主們解惑，在這樣不可逆的疾病下，飼主們可以怎麼做呢？

### 失智是什麼？

失智的正式名稱為「認知功能障礙」，在醫學上被歸類為「慢性漸進性」的神經退化疾病，會造成漸進性的認知能力退化，進而造成行為問題。其實狗狗的認知功能障礙與人類的失智症（阿茲海默症）相似，寵物會逐漸忘記曾經學過或記得的東西。

### 失智會有什麼表現？

醫學上目前歸納出失智會出現DISHAA六大症狀：

Disorientation（迷失方向）：在家中迷路、漫無目的亂走

Interaction changes（互動改變）：與家人和其他寵物的互動改變，變得冷淡或過度依賴

Sleep-wake cycle alterations（睡眠覺醒週期改變）：日夜顛倒，在晚上亂叫

House soiling（在家中隨意排泄）：忘記平常上廁所的位置，直接就地排泄

Activity changes（活動量改變）：玩耍或運動減少、重複無意義的活動、減少對新事物的探索

Anxiety（焦慮感增加）：對新事物感到害怕、對原本安全的事務也感到恐懼、無來由地焦躁

醫師如何診斷失智呢？

目前的診斷方法以「排除式診斷」為主。當寵物出現上述的失智症狀時，首先要排除其他可能造成行為改變的原因，例如年老引起的其他器官退化、慢性疼痛、視力或聽力喪失、內分泌失調、腫瘤等疾病。若是沒有檢查出會造成相關症狀的異常，疾病的進展速度也會相對慢性，就可以高度懷疑為失智症狀。

如何知道失智的嚴重程度？

飼主懷疑寵物有失智症狀的時候，可以使用問卷式量表來評估症狀的嚴重程度。

犬認知障礙學家Gary Landsberg所做出的

量表

，對飼主來說使用上相對簡易，可作為初步評估和追蹤的用途。

我家的愛犬確定失智了怎麼辦？我要怎麼照顧牠？

由於目前醫學上沒有根治失智症的方法，但是醫師建議可以透過環境、營養品、藥物減緩失智的進展和改善。

1.

提供一致且舒適的環境

：避免家中環境劇烈的變化、確保生活必需品不虞匱乏

2.

刺激寵物的大腦和感官

：固定的陪伴、玩耍和訓練，並且使用能刺激認知功能的益智玩具，避免責罵

3.

營養素補充

：Omega-3脂肪酸、中鏈脂肪酸、抗氧化物（維生素C、維生素E、SAmc等）、磷脂酰絲氨酸（又稱腦磷



脂)、apoequorin

4.

藥物治療

：必要時可以針對特定症狀的藥物改善行為症狀，例如抗焦慮藥、安神藥物

家中若是有老寶貝的飼主其實不用為這樣的疾病感到特別恐慌，只要透過以上幾點，就不會讓你照顧到滿腹委屈飽受挫折了。

你一定有過這樣的經驗，平時身體都沒有什麼狀況，結果突如其來腸胃不適、身體虛弱。

狗狗

也會這樣，可能排便次數或是狀態不佳，甚至出現嘔吐的症狀。諸多症狀在短期之內就可以獲得改善，不過也有一些是屬於慢性

疾病

，飼主必須陪著愛犬長期抗爭。接下來將介紹什麼是慢性腸道疾病，又該如何治療與預防呢？

什麼是慢性腸道疾病？

首先，醫師定義「慢性疾病」為持續三周以上嘔吐與腹瀉，甚至平均兩天就會出現嘔吐的狀況。而所謂的「慢性腸道疾病」好發原因有很多，除了消化器官的問題之外，也有可能是身體其他器官所造成的綜合疾病。因此，要治療慢性腸炎必須從很多方面入手。

慢性腸炎的初期症狀有哪些

最初期的症狀代表就是軟便與腹瀉，並且狗狗的排便次數比平常都來得多，同時在排泄的當下會不斷的聞到臭屁或是聽到屁聲。這時飼主可以先記錄下狗狗的症狀，並且觀察狗狗的排便形狀可能不同於以往，甚至開始食慾不振、活動力低下都可能是慢性腸炎的初期症狀。

慢性腸炎發作時會發生什麼狀況？

除了上述這些症狀之外，開始厭食或食慾低下，並且每天都因為腹瀉的關係導致體重急速減輕，營養狀態惡化。根據慢性腸炎的醫學研究顯示，血液中的蛋白質裡有種叫做清蛋白的物質，由於濃度低下

會造成狗狗的腹部膨脹。這也就是所謂「腹水」的現象。清蛋白低於一定的數值之下，血液中的膠體滲透壓失衡，水分會流至血管，造成食慾低下；嚴重的是在這樣的情況持續下去，會加速狗狗體重降低以及厭食的情況產生。這個階段不單只是專注於腹瀉的情況，必須及早治療。

為什麼會產生慢性腸炎？

醫學上將慢性腸炎分為飲食反應性腸胃疾病（FRE）、抗生素反應性腸胃疾病（ARE）、發炎性腸胃疾病（IBD）及腫瘤。

- ・飲食反應性腸胃疾病（FRE）：以變更飲食治療腹瀉的方法，也可對應於食物過敏或是不耐症。
- ・抗生素反應性腸胃疾病（ARE）：以特定的抗生素治療腹瀉，不過停用抗生素後可能會造成症狀復發。
- ・發炎性腸胃疾病（IBD）：腸道的消化管以及黏膜發炎，這屬於功能性的腸胃疾病。病變部位包括淋巴球發炎、嗜酸性球發炎等。此類疾病與前述所提兩者不同，前兩者可能是由寄生蟲、細菌等引發感染，不適用於感染、胰腺炎和腫瘤等症狀原因。而發炎性腸胃疾病目前則使用類固醇藥物作為醫療方法。
- ・腫瘤：通常都是消化器官的淋巴發炎造成占大宗。為了查明腫瘤原因，必須做完整的治療。具體而言有糞便檢查、血液檢查、腹部X光檢查、腹部超音波等。特別是血液當中蛋白質的濃度、腸黏膜的厚薄、腹水的有無都會是檢查的要項。可是也有經由這些檢查查不出異狀的病狀。因此，為了找出病因，會進行腸胃組織內部檢查。醫生透過內視鏡，並全身麻醉後剖腹，將腸管等切片檢查，實施病理檢查項目。這些檢查雖然費工，不過一旦發現病因就可以有效擬出治療方法並祭出對策。

慢性腸炎的治療方法有什麼？

慢性腸炎基本上都採用綜合治療，由於病因無法特定，所以要採取多方治療。目前多數的發炎性腸胃疾病都以調節免疫系統為主，使用類固醇或是免疫抑制劑，當然也包含針對腹瀉的症狀一併治療。

若為腫瘤的話，基本上都會採取外科手術開腹處理。

針對犬隻的慢性腸炎治療方法，通常都會經由飲食療法以及消炎療法著手，並且開立促進腸內環境改善的整腸劑。基本上從飲食的改善就可以讓腸炎較為緩解，不過這是慢性疾病需要長期抗爭，若要直接從腸胃做藥物治療也會較為困難。因此，獸醫會建議飼主從食療搭配治療的方式與愛犬一起對抗疾病。

另外，長期治療可能會一直使用類固醇或是免疫抑制劑，除了疾病的照護外，也應該要注意愛犬的身體狀態，像是定期檢查、影像診斷以及抽學診斷等都要定時至醫院檢查。

其實，再生治療也可以是你的一種選擇

由於慢性腸炎並非只局限於一種原因，甚至因為腫瘤引起的也大有可能。雖然前面介紹了許多不同的治療方法，但是「再生治療」也可以作為飼主的一種參考。而且，近年來再生治療針對慢性腸炎也都有成功的案例。這是因為針對慢性腸炎與腸癌，將可以抑制發炎與調節機能的細胞透過再生進入體內，意外發現對於疾病上的治療有顯著的效果。再生醫療在目前的動物醫學治療中屬於十分嶄新的治療方式，並且好處在於無需全身麻醉、不需要長期住院以及對於犬隻的身體負擔較低。一般典型的培養是從體外培養出對應相關病症的細胞後，在局部注射點滴；點滴注入的時間約為半天到一天左右。不過這邊提到的再生醫學目前適用的領域有限，因此若打算考慮此治療方法的飼主，請再與獸醫進一步討論。

我可以如何幫助愛犬預防慢性腸炎呢？

慢性腸炎主要是因為生活習慣、免疫問題以及腫瘤等所引起，不過並不代表「只要維持良好生活習慣就必定可以避免腸炎的發生」。畢竟腸炎的引起更包括犬種的遺傳性基因，像是巴仙吉犬就因為遺傳因子容易患上免疫增生性腸炎。雖然這是一個很難預防的疾病，若真的發現慢性腸炎的情況下，防止再發以及阻止惡化也都是一件非常重要的事情。目前飼主可以做到的是幫助自己的愛犬維持良好的腸道環境，也可以時常詢問獸醫師，針對身體的狀況給予正確的飲食以及維持糞便良好的狀態。

針對腸胃道改善的部分，益生元（是天然食物中不易被人體酵素消化的多糖成分，但是可被消化系統尤其是大腸中的益生菌利用於菌群生長擴張和代謝）和益生菌製成的補充品作為保健食品食用可以讓腸胃內部得到良好的改善，不過在使用之前，建議還是先諮詢獸醫，不要偏執己見，才不會讓愛犬進入長期受苦的治療之路喔！

=====

狗狗

邁入年老之後，也會開始出現許多老化的症狀，像是足部的退化、腰部無力、或是沒來由地吠叫等狀

況發生。這些都是常發生在高齡犬身上慣有的特性。

近年來，醫學臨床實驗研究出提出「動物幹細胞」有助於幫助老化細胞達到再生的功用。

此次，將介紹高齡

柴犬

以動物幹細胞達到再生作用的成功案例。

※幹細胞治療的功效會因犬隻自身的狀況、病況以及藥物使用的方式有所不同。

高齡犬會面臨什麼樣的狀況呢？

- 1.睡眠時間增加，對飼主的反應也變得較為緩慢
- 2.走路的步伐變得緩慢，甚至生命的關係，連上下樓梯都會顯得吃力
- 3.食慾降低，運動量也降低，幾乎不太動

以下為日本 15 歲的柴犬做細胞治療的前後對比：

治療前

治療後

柴犬的飼主表示：差不多快15歲的時候，牠的尾巴就立不太起來，行走也變得十分吃力。

經過幹細胞的再生治療後，行走再也沒有那麼吃力，牠也慢慢地復健，精神和活動力也提升許多。

希望再生醫療能夠持續幫助類似的案例，讓高齡犬不再為逐漸不能活動所苦。

關於高齡犬的細胞再生醫療，可以至

[stemcell\\_support@ani-com.com](mailto:stemcell_support@ani-com.com)

=====

這些小問題，寵物保險其實都能賠。

飼主很常會諮詢關於「這個能不能賠、那個能不能賠...」等等類似的問題。

其實寵物保險沒有想像中那麼可怕啦，大多數情況都是能理賠的，只是要看套用哪種額度來做理賠而已。

今天簡單舉個幾個非常常見的例子讓大家知道，其實寵物保險，真的是好賠一直賠...

※本文已獲得「毛孩有好險」獨家全文授權，未經同意請勿任意轉載！

---

## 獸醫

除了要面對生病動物，還有難纏的飼主？日本一間獸醫院分享主人帶

## 倉鼠

就醫的十大理由，很多原因都令人無言。

日本網友在推特分享一張圖片，是一間獸醫院列出飼主突然帶倉鼠就醫的前十名理由，其中有許多不可逆且令人啼笑皆非的情況，像是「身體變冰冷了」、「被貓吞了」、「被踩扁了」等等。

而獸醫的回應也非常淡定幽默，例如：「已經死了」、「已經被消化了」、「注入空氣也無法恢復了」。另外還有一些不需要做的事，像是刷牙、挖耳朵之類的。

## 補選

Infogram

網友笑：「幫倉鼠QQ」、「剪掉腿感覺好痛」、「這些理由好獵奇」、「讓人想哭又想笑」、「這些飼主有夠不負責任」、「也太地獄」、「獸醫每天面對這些天兵飼主就飽了」。

---

怎麼有人這麼狠！中國大陸有民衆在街頭目擊浪浪被一支箭射穿胸口，距離心臟僅不到1公分，最後出動2名醫師及1名助理順利將狗狗從鬼門關前救回。手術完畢仍有24小時的危險期，影片曝光後讓大批網友痛罵「射箭的人會有報應的」。

## 根據

《沸點視頻》

報導，9日晚間在廣東街頭，有許多民衆發現一隻受傷行動困難的浪浪。沒想到仔細一看牠竟然被一支箭射穿身體，從脖子後方穿過胸口，傷勢讓人看了怵目驚心。

狗狗的狀況刻不容緩，送往

## 獸醫

院檢查發現這支箭距離心臟僅僅0.75公分，急忙出動2名獸醫及1名助理聯手救治，過程一共2個小時直到凌晨才終於完成手術。獸醫表示箭相當靠近動脈，胸腔裡還有積血，手術後仍有24小時危險期需要觀察。

搶救浪浪的影像曝光後，留言紛紛感謝好心人們出手相救。大批網友也群起撻伐「臥槽這是人幹得出來的事嗎」「這要是射到人事就大了」「這種隱性殺手能抓到判刑嗎」「比一般虐狗虐貓社會危害性大」，不敢相信有人對小動物下手如此狠心。

日本有名飼主日前在社群平台YouTube上分享一段影片，記錄下家中天真的柴柴有天因為咳嗽不止被帶出門看醫生，一開始什麼都不知道的牠還搖著尾巴開心得以為自己要出去玩，沒想到車開到動物醫院門口後才「恍然大悟」的牠表情管理失敗，一臉悲涼的模樣讓網友看了全都笑翻。

從YouTube頻道「よりめのはちくん。」上傳的影片中可以看到，柴柴「小八」（ハチ）因為咳嗽不止而被主人抓出門準備帶去看醫生，原本戴上項圈以為自己要出門玩的小八原本還很開心，沒想到一抵達動物醫院看見就看到其他

## 狗狗

進進出出，小八直接「表情管理失敗」神情瞬間變得相當悲壯，無神望向遠方的雙眼看起來相當絕望，宛如孩子般天真的模樣擄獲不少粉絲的心。

事後被診斷出是喉嚨發炎的小八過去也出現過相同症狀，這次因為被帶到獸醫而感到心灰意冷的牠在看完醫生後還是在外面散步了一圈才回家，心情似乎沒有受到影響。影片被分享到網路上後，許多網友看了都直呼「一到醫院就絕望和悲傷的表情很可愛！」、「眼神好像人類」、「真的跟小朋友一樣耶。」

國外有名飼主日前在社群平台抖音上分享一段影片，向廣大網友分享自己在  
狗狗

的防舔頸圈上手工加上紙盤變成一個「巨版羞恥圈」，為的就是防止狗狗亂舔讓受傷的傷口惡化，而  
影片中狗狗無奈的神情讓網友都歪樓笑翻表示「太委屈了吧！」

從抖音用戶@bombingatmomming上傳的影片中可以看到，德國短毛指示犬「梅布爾」（Mabel）頭上戴  
著俗稱「羞恥圈」的防舔頸圈，靠近一看才能發現頸圈上方還黏了一圈紙餐盤，模樣看起來相當滑稽  
。原來，梅布爾因為爪子受傷而就醫，沒想到獸醫給的頸圈太小導致梅布爾還是舔得到傷口，因此主  
人才靈機一動「DIY」加大版，以防梅布爾的傷口因為被舔舐而再度惡化。

The vet gave us too small of a cone and she could still get to her paw, so...

#gsp

#gspoftheday

#gspcommunity

#embarrassing

#hilarious

#coneofshame

#dogsoftiktok

#funnydogs

#dog

#paperplates

#ducttape

儘管如此，飼主表示聰明的梅布爾仍然「見招拆招」，不但把整圈紙餐盤弄掉，還把主人特意套在受  
傷腳腳上的襪子扯掉狂舔傷口，讓主人相當頭疼。有趣影片被分享到網路上後，大批網友看了都直呼  
「把盤子塗成黃色的就變成一朵向日葵了耶」、「道高一尺、魔高一丈呀」、「Mabel感覺暫時不會想  
理你了吧」、「羞恥度直接拉滿」、「無辜眼神太可愛啦」、「max等級的頸圈還是被破解了。」

Replying to @nicoleealpine GSP problems. ♀

=====

許多時候小孩子的反應非常真性情。一名小男童看到家中2隻愛犬躺在沙發上全身僵硬不動，不但昏迷不醒還吐出舌頭，難過到大哭跪地哀悼愛犬們的逝去，但沒想到這一切都只是烏龍。

泰國那空沙旺府一家獸醫院「 -

」在臉書粉專上貼出幾張照片，從照片上可以看到一名男童非常傷心的跪

坐在沙發椅前痛哭，沙發上躺著兩隻

吉娃娃

，牠們身體僵硬一動也不動，連舌頭都從嘴巴吐出來，男童看到無法動彈的愛犬相當傷心，坐在磁磚地上哀悼愛犬的逝去。

但其實這一切都只是烏龍，2隻吉娃娃並沒有死掉，而是牠們被送來做絕育手術，麻藥還沒退因此全身一動也不動。獸醫表示這是一對母子帶著家中2隻雄性吉娃娃過來進行絕育，不過媽媽並沒有告知兒子這件事情，導致男童以為

狗狗

只是坐一般的檢查而已，殊不知從診間抬出來的狗狗因為麻藥沒有退所以一動也不動，這才讓男童誤以為家中愛犬已經全部去世。

從照片中可以看得出來男童情緒極度崩潰，跪坐在沙發椅前對著愛犬不斷呼喚，甚至還哭到整個人趴在地上抽搐，男童母親連忙告知真相，但男童並沒有相信，直到獸醫也出來安慰，並拿起吹風機幫狗狗吹送暖風協助可以早點退麻藥，男童才收起淚水並伸手撫摸狗狗。

照片在網路上瘋傳引起網友熱議，網友留言表示「狗狗其實應該比小主人更想哭，因為蛋蛋都沒了」、「小朋友真的是真性情」、「看得出來小男童很愛家裡的兩隻狗狗，才會哭那麼傷心」、「這應該要早點先跟小朋友說啦，不然這可是會造成陰影的」。

=====



國外有名飼主日前在社群平台抖音上分享一段影片，拍下家中愛

貓

剛動完手術麻藥還沒退，因此呈現「當機」呆滯狀態，可以維持同個姿勢許久不動，反常模樣讓一旁另隻貓咪看了都超驚慌，不斷睜眼嗅聞想搞清楚到底發生什麼事，有趣畫面被分享到網路上後，意外引發網友熱議。

從抖音用戶@goosetok\_\_上傳的影片中可以看到，小

橘貓

「Goose」一開始趴在床上斜歪著頭凝視著遠方一動也不動，一旁的黑貓「Lentil」則是好奇的湊上前去嗅聞，彷彿在說「怎麼石化了……」睜大的雙眼寫滿了恐懼，而Goose直到影片最後都沒有改變如「雕像」般的姿勢，讓一旁拿著手機拍攝的主人看了都笑翻。

Zooted goose

#goosetok

#cat

#catsoftiktok

#cats

#zooted

原來，當時Goose剛動完口腔手術，因為麻醉藥還沒全退才會呈現如此呆滯的狀態，這次搞笑影片被分享到網路上後，累積超過260萬次觀看次數，大批網友看了都笑翻留言表示「Goose飛到外太空了」、「緩衝時間有點太久囉」、「哈哈黑貓超害怕的啦」、「怎麼可以一動也不動」、「只有我這支影片重播很多次嗎哈哈，好療癒」、「可憐的貓咪。」

The anesthesia did a number on this man

=====

常聽見少數飼主會說「寵物保險根本還不穩定，限制一大堆，自己存比較實在」。

身為業務，我也不會跟你說一定要買

## 寵物險

，但寵物險的確有它的存在價值，且大多時候是因為不懂才導致對於保險的誤會。

今天跟大家分享一些很常見的迷思，希望大家能公平對待寵物保險。

※本文已獲得「毛孩有好險」獨家全文授權，未經同意請勿任意轉載！

=====

感謝兩年來99.9%的主人都願意讓我分享他們跟寶貝之間的溝通故事，這些善良的主人跟我一樣，希望自己走過的悲傷路可以撫慰正在哀傷的其它主人，或者自己曾經得到的血淋淋的教訓，可以讓其他主人不要再重蹈覆轍。但很遺憾的是，有些網友的留言很具批判性，不相信

## 寵物溝通

而謾罵的有之，但我最怕的卻是網友的留言去傷害到這些已經傷痕累累的主人們。

畢竟承受內咎跟哀傷的是他們，輕易的一句批評無異在他們的傷口上灑鹽。寶貝走了，很多主人花好多年都還走不出來，其他人實在不應該再自以為正義的補上一刀，後悔的主人早已經先判了自己無期徒刑，把自己關進「心牢」裡，馬爾濟斯集思的媽麻就是其中一位，覺得自己再也沒有資格笑，沒有資格照吃照睡，甚至想跟隨祂到另一個世界親口道歉。

去年，集思的女兒蜜拉因為胰臟癌過世，媽麻當時毫無醫學概念，完全不知道蜜拉老是躲在角落，正是胰臟癌疼痛的表現，因此當發現蜜拉的狗爸爸集思有了心臟病後，媽麻就非常用功的去了解心臟病狗狗該如何照顧，但醫學常識落實起來總是有現實的困難考量，一般人很難做到盡善盡美，難怪看到媽麻自責，集思跟媽麻說：「你又不是神」。

今年氣溫剛降時，媽麻擔心暖氣會讓集思一熱就喘而不敢開，事後媽麻檢討，本來一直控制很好的集思，因此開始了一個月夜夜咳嗽的生活，獸醫在萬不得已的情況下開了抗生素跟類固醇，終於止住了集思的夜咳，但爸拔擔心西藥傷腎，看到集思不咳了，就建議媽麻停止西藥，媽麻也實在不忍寶貝一直被灌藥打針，本想改看中醫，又看集思已恢復了往日活力，就想那再觀察看看好了，忘記了心臟病的狗狗不能停藥這件事。

離世溝通時，媽麻寫了好多好多的對不起，「我不希望寶貝原諒我，因為我到底在搞什麼呀，明明都

知道的醫學知識，卻還是疏忽了...」，但很有自己想法的集思，對於媽麻的好多好多抱歉，卻覺得有點沉重，「媽麻，哪來那麼多事要道歉」、「媽麻你一直住在抱歉裡，但集思的心裡，卻只有滿滿愛的回憶啦」、「媽麻一直怪自己，就像拿石頭把自己壓住一樣」、「讓媽麻那麼難過，集思也要自責了啦。」

毛孩愛主人，總希望他們得到心靈救贖而放下，但即便集思一再說祂沒有不原諒媽麻，是媽麻自己不原諒自己時，集思媽麻也只是靜靜的聽著沒有多說。顯然寶貝停藥後病情惡化這件事還牢牢啃噬著媽麻的心，暫時她還無法原諒自己。

--

作者

柚子狸

，寵物溝通&生命教練，酷愛寫作、樂於分享溝通過程觀察的點點滴滴跟體悟。

柚子狸 心靈捕手&生命教練所粉專

柚子狸 寵物溝通粉專

Podcast從0到1媒體人X斜槓(柚子狸&安妮動物園)

=====

其實無論是否為這三類飼主，其實保險本來就不是一定、必須、肯定要買的，因為保險只是其中一種解決風險的方式，而非唯一。

也可以每個月幫毛孩定期定額存錢在醫療預備帳戶，這也是一種方式呀，沒有一定。

只是多數情況，保險是最直觀也是較能轉嫁高額風險的方式，所以大多數飼主才會選擇保險。

希望每位飼主都能選擇到屬於自己且適合自己的方式，最後希望保險永遠是備而不用，永遠把保費浪費。

※本文已獲得「毛孩有好險」獨家全文授權，未經同意請勿任意轉載！

=====

狗狗

瘋狂搖動的尾巴總是透露著藏不住的興奮與開心，美國加州有名飼主最近在社群平台上上傳一段影片，向網友分享自己有天看見家中愛犬的尾巴似有異狀，伸手拉起居然害狗狗痛得叫出聲，讓她嚇壞直衝急診室求助醫生，搞笑又暖心的真相曝光後，笑翻不少網友。

從抖音用戶@shihpoochanel上傳的影片中可以看到，狗狗「香奈兒」（Chanel）尾巴像是沒電了一般怎麼撥弄都沒有反應，尾巴被高高拉起時香奈兒還會痛得叫出來，主人見狀則是嚇到直衝急診室，而醫師看了僅表示牠只是尾巴搖得太過頭，單純肌肉痠痛，是個「幸福的狗狗」，讓主人傻眼表示「白擔心一場了！」

Living too good of a life..

#makeadogsday

#fyp

#puppy

#puppiesoftiktok

#viral

#ilovemydog

#dogsoftiktok

#shihpoo

#puppyoftheday

從帳號其他影片可以看到，有著可愛外表的香奈兒相當乖巧，是主人心中的掌上明珠，這次的烏龍事件被分享到網路上後，累積超過2000萬次觀看次數，吸引許多網友湧入留言表示「我現在知道狗狗的尾巴也會痠痛了」、「我家狗之前尾巴也是搖到痠痛，然後就改搖頭晃腦了」、「太可愛了哈哈。」

=====

聖誕驚魂！國外有隻

狗狗

偷拆主人的聖誕節禮物，吃掉了快100塊的巧克力後馬上「樂極生奔」遭緊急送醫，還在診所過夜搶救，幸好狗狗命大撿回一條命，而急診費用也讓飼主荷包大失血。

從抖音用戶@thesoleman上傳的影片中可以看到，這隻可卡犬與貴賓混血犬一臉無辜的坐在地上看著主人，地上滿滿都是被撕碎的聖誕節包裝紙，當主人看見一旁的巧克力和殘骸時嚇得倒抽一口氣，原來狗狗搗蛋偷吃了致命的巧克力，事後被送醫後撿回一條命。面對狗狗無邪的表情，主人則是在貼文中無奈寫下「當你的狗大嗑96塊比利時巧克力並在獸醫診所過夜總花費800英鎊（台幣約29678元）。」

Get a dog they said …

#cockapoo

#nobed

美味的巧克力是許多人最愛的零食之一，但是對狗狗而言就是「致命毒藥」，裡頭含有的可可鹼與咖啡因會讓狗狗產生「巧克力中毒」，典型的症狀包含嘔吐、腹瀉、口渴、氣喘或煩躁不安，甚者還會排尿過多和心跳加速，在更嚴重的狀況下，狗狗還可能會出現肌肉震顫、癲癇發作和心力衰竭的情形出現，因此讓狗狗遠離巧克力是所有飼主必須注意的頭號要事。

驚魂影片一出，讓許多網友看了紛紛留言直呼「沒事最重要！」、「我家狗狗平常都吃襪子」、「一切都是巧克力的錯」、「我家比熊犬會吃口香糖，希望你家寶貝一切安好」、「史上最貴的巧克力」、「吃那麼多還沒事簡直是奇蹟！」、「狗狗：爸爸，是巧克力自己跑進我嘴裡的啦。」

=====

斯里蘭卡一名獸醫於上班途中，在路邊看到一隻「死掉的

狗

狗」倒在地上，身上不僅長了大腫瘤，上頭更是爬滿了蛆。當他接近試圖移動時，赫然發現狗狗用著僅剩的力氣搖著尾巴像在求救，隨即被帶回收容所救治重獲新生。

根據

《Daily Star》

報導，

珍妮·洛伊斯（Janey Lowes）

是一名急診獸醫，某天他在上班途中發現有汪星人倒在路邊一動也不動，身體的大腫瘤還爬滿了蛆。

珍妮當時見狀認為狗狗應該已經死了，停下來想搬走並協助埋葬，不過靠近卻看見狗狗正微弱的搖著尾巴，「事實上你看不見牠的呼吸，牠離死亡非常近」。

珍妮隨即把狗狗抱進懷裡，感覺到狗狗的意志已經相當薄弱，隨即趕回收容所接受治療，並且將這隻6歲的米克斯取名為薩西（Sassy）。

幸運的是，經過約3周的細心治療，原本在垂死邊緣的薩西完全恢復健康。珍妮開心補充說明，薩西目前的狀況超級健康，毫無疑問可以回到原本屬於牠的社區中。他也分享能親眼看到奇蹟似的康復「是世界上最棒的感受」，慶幸自己有著地表上最好的工作。

=====

一個眼神勝過千言萬語？一名日本網友發文分享趣事，妹妹先前認養了一隻的

貓

咪，越養越大但眼睛相當無神沒有完全張開，讓他相當擔心是否患有什麼疾病。不過帶去讓獸醫檢查後，診斷結果卻顯示一切正常，「就是不想張開眼睛而已」。

推主

@NaGi\_12\_NK

在社群平台跟風「#醫生說過最令人震驚的話」（#ドクタに言われた衝撃的な言葉），透露妹妹先前認養了一隻貓咪伊萬科夫（イワンコフ），然而隨著日子一天一天過去，伊萬科夫的眼睛看起來卻越

來越小，讓主人擔心是否罹患了眼疾。

某天他們決定帶貓咪去看獸醫，沒想到檢查結果卻出乎意料。結果出爐顯示貓咪其實一切都好，「沒有不舒服，只是單純不想張開眼睛而已」。妹妹以為自己聽錯，再一次確認「不想張開？」，醫師同樣肯定回答，「是的，就是不想張開」。奇妙的對話讓原PO印象相當深刻。

眯著眼睛的伊萬科夫照片曝光後，引來超過18萬人按讚，不少網友紛紛表示「我家的貓咪也是」「笑死」「剛睡醒啦」。不過也有人認為飼主可以再找一家醫院檢查，確認檢查結果是否相同。

妹「いつも目が開ききらなくて、目の病でしょうか」

先生「どこもくありませんね、開けるができないだけです」

妹「開けるができないだけ」

先生「やるができないです」

妹「やるがない」

#ドクタに言われた衝動的な言葉

[pic.twitter.com/IJGEvRkXgZ](https://pic.twitter.com/IJGEvRkXgZ)

=====

這次的案例讓我印象很深刻，Jazz是個非常成熟體貼的孩子，很聰明也很懂得知道要怎麼安撫家人的心情，用她的方式溫柔地對待她所愛的人。

「Jazz為什麼最近都不吃東西呢？」

Jazz的背部有一些問題，也有定期在吃藥，近一星期以來進食的狀況時好時壞，從訊息中她給了我很不舒服的感覺，具體來說這個疼痛持續在擴散中，由上往下逐漸地在影響身體其他機能，尤其是下腹部的部分，會因為吞嚥感到疼痛進而影響吃東西的慾望。

Jazz目前已經無法正常行走只能躺著，有到處大小便的問題，家人不忍她一直受苦，所以其中一方有考慮要給Jazz安樂死，但在這之前馬麻想先瞭解她的想法。

「Jazz有沒有考慮安樂死呢？」

「不要！」Jazz果斷又堅定地回答

對她來說這很殘忍，她無法接受這麼突然就要終止生命，她明白把拔不想要她這麼痛苦離開，但對Jazz而言她覺得現在的苦痛是一個她必須走完的歷程，那是自然的生命進程，所以她不希望就這麼因為家人擅自的決定而斷然結束。

「Jazz有什麼話想說的嗎？」

Jazz覺得馬麻很脆弱也很壓抑一直在勉強自己，看事情的角度較悲觀，其實她很希望馬麻可以開心一點，勇敢地面對自己和生活，即使常常感到孤單，但Jazz一直都在用自己的方式關心著馬麻，也明白馬麻對她的用心，其實她最想傳達的是不管怎麼樣她都會一直陪伴在馬麻身邊，希望馬麻能夠勇敢地走出來並且勇敢地走自己想走的路。

「我愛妳是無庸置疑的。」Jazz很成熟，她很清楚馬麻想要聽什麼，可是她不想就這麼膚淺地表達我愛妳這三個字，而是希望藉由這句話讓馬麻知道她由衷地希望馬麻一切都可以更好，相遇就是一場緣份，這是一份她對馬麻的承諾。

關於把拔Jazz很感謝把拔的照顧雖然把拔真的很忙，但她也曉得她可能很難改變他的信念，但起碼她透過我傳遞了她真正的想法，Jazz對於完成生命旅程的信念很堅定，但如果最終仍然無法改變，那Jazz也會選擇接受，因為人生就是有很多無法強求的事情。

馬麻很擔心自己不得已需離開一段時間沒辦法照顧Jazz，也很擔心Jazz會在這段期間給把拔帶來很大的麻煩，促使他更想將Jazz帶去安樂死的念頭，關於這段敘述Jazz是感到很失望的，最後也不曉得該說什麼好了。

其實我能感覺到馬麻和Jazz之間是很相知相惜的，Jazz知道馬麻從來都不嫌棄她盡心地照顧著她，也願意傾聽她真正的想法，從對話中我感受到她們之間有著一份好純真的情感，不求回報不求什麼，一心一意只希望對方好，雖然Jazz的身體狀況一直在惡化，馬麻也擔心她為了自己硬撐很痛苦，雙方在心疼彼此的情況下都有著很矛盾的心情，但依然想要與對方相依到最後。

「如果有一天我離開了，希望妳不要自責，不要胡思亂想，不要因為覺得自己沒有早點為我做什麼而陷入內疚的漩渦裡，這並不是我想看到的，雖然我知道妳一定會難過，但我仍希望妳可以堅強的站起來。」

「我知道妳很在意我離開的時候妳是否在我身邊，我也知道妳會背負著萬分的痛苦，讓這些負面的情緒一直與妳相隨，但我不希望往後每當妳想起我時都是這樣痛苦的，請妳記得我們之間的美好就夠了



」後來馬麻向Jazz承諾她會記得這份美好，與Jazz達成了約定。

這份情感是那麼地濃烈和純粹，但卻讓我感到無力與心疼，安樂死在這個社會上至今仍舊是個極端的議題，對於這件事情反對的很反對，認同的很認同，但其實無論一個生命最終是以什麼樣的姿態結束，我想我們都沒有資格去插手或斷然結束這一切，互相尊重永遠都是必然的，如果你我或每條生命在最終時都能為自己作選擇，就不枉費上天給予的這段珍貴旅程了。

本文與插圖由「

寵物溝通

師 Amanda 毛孩們的秘密日記」獨家授權提供，非經許可不得轉載。

◎寵物溝通師 Amanda 毛孩們的秘密日記 臉書粉絲專頁

=====

貓咪

胖胖的樣子真的能把任何人融化。不過就如人類一樣，肥胖對健康並沒有好處，下面總結普遍造成貓咪肥胖的原因，飼主們要注意一下。

一、生理原因

1.遺傳因素

某些品種的貓咪比較易肥，顯示貓咪肥胖跟遺傳有一定關係。不過，現在不同品種的貓都有過重的情況，所以遺傳因素並不能解釋貓咪過重的普遍性。

2.腸道狀況

腸道的細菌群會左右營養素的合成跟能量的平衡，進而影響體重的控制。腸道的細菌與不同因素有關，包括母貓的腸道狀況、飲食習慣、環境和抗生素或益生菌的使用等。

二、飼主的餵食方式

1.造成貓咪肥胖的一大原因是飼主的餵食方式。很多主人讓貓咪以吃到飽的方式進食，而且因為寵愛貓咪，會準備異常可口的食物給牠們，貓咪當然開心，但這樣很容易令貓咪過度進食。

2.有些飼主餵食時沒有按包裝上的指示給予適當的量，就讓貓咪吃到夠，愛吃的貓咪就容易吃得過多

。

3.不少飼主喜歡在正餐外給予零食，這樣做確實可以增進和主子的感情，但如果飼主沒有在正餐扣減相應的份量，就會無意中增加貓咪的食量；而且貓咪是很聰明的，牠們亦會學懂如何討食，就會令零食量進一步增加而造成肥胖。

三、其他原因

1.缺乏運動

和人類一樣，貓咪缺少運動是造成過重的主因，尤其大多數家貓都在室內飼養，運動的機會比會外出的貓更少。

2.心理因素

壓力也可能令貓咪更想吃，如果貓咪發覺進食能讓牠舒緩壓力，就可能會愈吃愈多，而壓力問題特別容易發生在多貓家庭，飼主請小心留意。

FB粉專：

=====

被  
貓

咬只是小事？丹麥一名貓奴在4年前被小貓咬傷，不久後手指腫脹到2倍大，就算手術截肢後健康狀況依舊每況愈下。由於貓咪口腔的細菌透過血管擴散到全身，該名飼主最終在今年10月去世，讓妻子受訪悲痛表示「千萬不要覺得那只是一隻貓」，不要抱持僥倖的心態。

根據外媒

《LAD BIBLE》

報導，來自丹麥的亨里克（Henrik Kriegbaum Plettner），在2018年決定於收容所認養貓咪。同年8月當他在移動貓咪的時候，其中一隻精準地朝亨里克的食指大口咬下去。當下他並沒有多想，認為這次意外只是貓奴日常。

不過隨著手指腫成原本的2倍大，亨里克才驚覺這次咬傷似乎不單純，趕緊就醫尋求醫生的協助。他前前後後接受了15次手術，遭到咬傷的手指亦被迫截肢。然而一切並沒有好轉，由於小貓當初恰好咬中血管，致命的細菌透過靜脈擴散到全身，他的健康變得越來越糟糕。

亨里克的母親表示，亨里克的免疫系統大幅被削弱，「患有肺炎、痛風和糖尿病」。妻子表示不知道情況會變得這麼嚴重，呼籲要是被貓咪咬最好得去看醫生，「千萬不要覺得那只是一隻貓」。

醫師克里斯托夫（Christoph Specht）接受採訪時表示，雖然這些細菌不影響貓的口腔，但如果穿過皮膚就會造成問題。「貓咬人就像被感染的注射器，進入我們的組織」。

=====

飼主最常問的問題 no.1：年紀大了，能保險嗎？

寵物10歲，相當於我們人類60歲甚至更老，以我們人來看，60幾歲要買保險實在不是很簡單。而寵物保險有幾家願意接到11歲，當然還是建議及早投保，如果真的超過年齡無法投保，那也至少幫毛孩存個醫療預備金，才不會風險發生時荷包受傷。

※本文已獲得「毛孩有好險」獨家全文授權，未經同意請勿任意轉載！

=====

貓咪

有慣用手嗎？

在人類世界裡，大約有九成的人是右撇子，只有一成的人習慣用左手，你會不會好奇：貓咪是否也有這樣的差異？英國行為研究發現貓咪也有慣用手！

科學家找來44隻家貓，透過觀察紀錄三大日常行為做研究：

貓會先用哪隻前腳抓食物或玩具？

貓會先用哪隻前腳踏進貓砂盆？

貓會先用哪隻前腳下樓梯？

最後發現：雖然少數貓咪沒有明顯偏好，但大部分貓咪都有慣用手。

更有趣的是，公貓多為「左撇子」，母貓多為「右撇子」。

針對這個研究，我也特別觀察了貼心小老師一陣子，巴迪和邱巴卡兩個男生確實偏好用左手，包括玩玩具、用砂盆、甚至握手，姐姐娜娜則是名符其實的右撇子，連揍弟弟都是用右手！（笑）

值得一提的是，這些研究也發現左撇子貓咪跟右撇子比起來比較容易焦慮緊張、也比較容易有壓力，因此你也可以透過觀察貓的慣用手了解牠是否為高敏貓，為牠打造更好的零壓力環境，就能養出零壓力貓咪喔。

參考研究：

Lateralization of spontaneous behaviours in the domestic cat, *Felis silvestris* (2017)

Paw preferences in cats and dogs: Meta-analysis, *Laterality: Asymmetries of Body, Brain and Cognition* (2019)

FB粉專：

官網：

=====

狗狗可以作為許多功能的工作犬，其中一種是給予人或動物心靈安慰的輔導員，有人分享一張哈士奇

作為心輔犬的溫馨照片，許多網友卻對二哈的行為大歪樓。

一名網友在推特分享一張朋友的獸醫擁有的心靈輔導犬，牠是一隻哈士奇，心輔犬能安撫病患，讓他知道一切都會好起來。照片中二哈依偎在躺在診療台上的拉布拉多

，生病的拉拉看起來一臉哀怨，哈士奇溫柔地在一旁相伴，畫面相當溫馨。

So my friend's vet has a comfort-dog assistant that helps sick patients know that everything will be alright and this is really all you need to see today

[pic.twitter.com/V7tgZ4FmTC](https://pic.twitter.com/V7tgZ4FmTC)

=====

小動物染上一些怪病總讓主人好焦急，一名飼主發現自己養的倉鼠

不斷重複向後仰墜樓的動作，把影片放上網求助，網友指出應該是得了一種精神性的不治之症。

陸媒報導，黑龍江一名女飼主在網上PO了一段她養的倉鼠詭異行為，倉鼠的籠子裡有一個兩層樓的鼠屋，牠沿著斜板爬到二樓後站在陽台，突然向後仰倒，身體跌落一樓，接著就不斷重複同樣的動作，爬上去讓自己摔下來，完全沒有歇息，就像在看同個畫面不斷重播。

飼主非常擔心，她表示第一次見到這種情況，不知道倉鼠是得了什麼病：「這是得到憂鬱症嗎？還是想不開練自殺呢？」。網友解釋倉鼠可能是得到「失序症」，這是一種精神疾病，發病時倉鼠會不斷轉圈、後空翻、倒仰著走路，不斷重複相同的奇怪動作，直到最後精疲力竭而死。

有些人看到倉鼠會翻跟斗或是旋轉跳華爾茲，還以為是什麼特技，但其實可憐的鼠鼠得到一種永遠無法治癒的疾病「倉鼠行為失序症」，牠們無法控制身體，會不停翻跟斗或自轉，即使氣力放盡仍不停止。發病原因除了重傷、腦瘤、神經系統疾病以外，也可能是近親繁殖等不合理的繁殖方式導致倉鼠的基因缺陷。

★珍惜生命，若您或身邊的人有心理困擾，可撥打

安心專線：1925 | 生命線協談專線：1995 | 張老師專線：1980

=====

台灣越來越多人喜歡養毛小孩，登記數量甚至大幅超過新生兒。有網友好奇養貓一個月平均支出要多少才夠，透露自己雖然很想養一隻貓但有預算壓力。不少過來人看到金額感慨「養得活但貓不會有好

生活」。

該名網友

在PTT「Womentalk」版請益

，一直以來都想圓個「貓奴夢」，從小就相當喜歡貓咪，無奈媽媽會過敏不准養寵物。如今搬出家裡自己住看似有機會養貓，但扣除基本開銷及存款，

初估一個月準備約3千元的養貓預算

。「好怕一個衝動但自己負擔不了，整個人好糾結」。

許多飼主分享自家貓咪的開銷，「1隻貓一個月

貓砂

+

飼料

大概1500」「飼料2個月叫一次貨2000 貓砂3個月叫一次貨1600」。初期準備用品血檢打預防針和

結紮

花費會比較大，「之後一個月花費平均三千以內」。

數百則推文貓奴紛紛表示

3千元雖然養得起，但前提是貓咪不能生病

，一但需要看

獸醫

，花費肯定遠遠超過這個數字。「除非你只打算永遠餵飼料

生病賭貓會自己好」「醫藥費支出才是最可怕的」「不要養品種應該會比較便宜」「沒錢養自己就好了」。

許多飼主透露家中的老貓時常出入獸醫院，「現在每天都要吃藥跟處方飼料」「檢查住院就先花一萬

，還沒計算每週回診的花費」。有人舉家中16歲老貓為例，腎衰竭2年每個月花費16000元起跳，「住院一個禮拜要2到3萬」。提醒想當貓奴的人除了愛貓，最好得具備一定的經濟能力，才有餘裕面對疾病等突發狀況。

=====

狗狗

貓貓也需要刷牙嗎？如何幫你的狗貓刷牙？為什麼我的犬貓需要刷牙呢？

牙菌斑的形成只需24小時，只要3天就會產生牙結石，2週後牙齦便會開始發炎。

我們都知道維持牙齒健康的關鍵是每日的清潔，有在刷牙可以避免牙菌斑的堆積，讓牙齦組織維持健康。臨床上我們常見的問題是主人常會說：我的貓/狗不讓我刷，怎麼辦呢？

其實沒有一隻狗或貓天生下來就乖乖願意讓主人刷牙，能成功好好的幫你的犬貓刷牙其實是需要訓練的，不管是主人或是動物都需要「被訓練刷牙」

，能持續好好的幫你的狗或貓刷牙是一個重要的課題也是技能之一。

第一步驟:凡事總要有個開頭，讓他產生正向連結

你的狗貓是否每次看到你拿牙刷出來就跑走或是躲起來，那是因為每次你就胡亂拿根牙刷往她嘴巴戳，任誰也受不了的，不管你有多溫柔還是抓多緊，動物不配合就是不配合。所以你要先讓他「習慣」或是說讓他「愛上」牙刷。

怎麼做呢？先用手指沾肉泥或是零食，抹進他的嘴巴，讓動物很開心的舔乾淨。然後每天兩三次，持續讓她們習慣我們用手指碰觸她的嘴皮，持續好幾天以後開始越來越「過分」。

開始碰觸她的牙齒跟牙齦。到了第二週，開始拿出牙刷沾上肉泥或是零食，把手指替代成牙刷，大部分動物為了吃零食這時候是不會介意那根牙刷的，因為此時他們的眼中只剩那香噴噴的肉泥，區區一根小牙刷是不會阻斷她想吃零食的決心。

醫生醫生，我的動物我碰她嘴巴她會咬我怎麼辦？這有兩個可能。

1.是嘴巴很痛，你一碰覺得不舒服就會想咬人，最好還是先帶去給獸醫

師檢查口腔，看看牙齒有無病變。

2.是單純不喜歡(討厭)你碰嘴巴，那這可能要去看行為門診或是去狗狗訓練營訓練一下。

第二步驟:正確穩定的清潔牙齒

當你的狗貓願意讓你使用牙刷在口腔內清潔時，不會因為害怕或是不知道你在幹嘛而跑掉時，恭喜你

已經成功一大半了。能走到這個階段可能需要一個月的時間。你可以把它當成一個作業或是挑戰，其實有心的主人會把它作為跟寵物關係的連結，只要有心沒有不能刷的牙。願不願意花時間做而已。正確的刷牙我們的牙刷要拿45度，在牙齒跟牙齦的交界(牙齦溝)重複來回刷，最好可以一顆一顆刷，來回5到6下，能夠刷出聲音是最好。然後每一個面，外側內側跟牙齒間的縫縫與牙齦溝都能刷到是最好。蠻多主人前面牙齒會刷得很乾淨但後面臼齒的部分就常常遺漏掉了，要多注意。

總結:清潔牙齒很重要。

能幫你的寵物刷牙不只能保護他們的牙齒和牙周組織，還同時保護了你的荷包。不清潔的牙齒隨著時間久而久之就變成下圖這樣的牙周病，到時候檢查加上治療的時間和費用可是很驚人的。其實最重要的是承受疼痛的毛孩們，他們並不會說話，牙齒痛起來可是不像我們人會講，這點是做主人應該要幫他們設想到的。

醫生醫生，如果我的狗貓真的都不讓我刷牙，而且我也很認真地照著你的做法去嘗試一個月了，都還是失敗呢？

那你可以嘗試用犬貓專用的漱口水加在他平常的飲用水，搭配VOHC認證的潔牙骨(美國獸醫口腔健康委員會Veterinary Oral Health Council簡稱VOHC)做到化學性抑制細菌滋生跟物理性清潔牙菌斑。甚至有些飼料商會出牙齒清潔的處方飼料，這些都是可以考慮做的部分，但是這些都只能盡量幫助清潔。效果還是大大比不上每天乖乖刷牙。

每半年到一年還是建議到獸醫院執行完整口腔檢查(COHAT)跟超音波洗牙，會是比較建議無法幫寵物刷牙的飼主。

=====

日本一名

貓

奴分享家中橘貓尿尿時就會大叫，讓他擔心是不是生病了因此帶去看

獸醫



，不過獸醫的答案卻讓他出乎意料，讓飼主當場放下心中的大石頭並且笑了出來。

飼主依奈

@rainbird415

日前帶愛貓Gonbee（ごんべえ）到獸醫院做檢查，原因是發現Gonbee時常在尿尿時大叫，擔心可能是上廁所很痛苦所發出的哀嚎。獸醫聽到貓咪的狀況後，認為有可能是結石讓貓咪上廁所不舒服，因此經過飼主同意做進一步檢查。

聽到獸醫的想法後，讓依奈不禁變得更加焦慮，心想很可能是Gonbee真的生病了。不過檢查結果出爐卻讓兩人相當意外，獸醫表示看起來毫無異狀，推測很可能只是Gonbee喜歡用大叫作為上廁所的「儀式感」，就像在說「本喵現在要來上廁所啦！」如同人類上場比賽前大力的喊叫一聲激勵士氣。

聽到如此超展開的診斷結果，依奈終於鬆了一口氣並且大笑。數萬名網友看到這段經歷忍不住按讚，笑說「想聽聽看是什麼叫聲」「完全沒料到是這種結果」。也有飼主開玩笑表示，搞不好是Gonbee在大喊「我現在要上廁所了，奴才快來鏟屎啊！」

私「おしっこする時に叫ぶんです。痛いかもしれません」

ドクタ「結石の可能性あるからしましょう」

結果

ドクタ「異常ありません。」

“合いだったようです”

#ドクタに言われた衝的な言葉

[pic.twitter.com/EtmeQh00Kv](https://pic.twitter.com/EtmeQh00Kv)

=====

小白似乎是個有點憨直的孩子，一連上線就用咕嚕嚕的眼睛看著我，眨呀眨的過了一會才點了一下頭。

「馬麻對於你一直咬電線這件事感到很困擾喔。」

小白很喜歡咬有層次的東西，例如像電線這類的物品，在扒開塑膠外殼後還有內裡，一層一層的讓他

頗有探索的感覺，其實小白在講的時候是有點小得意的，他還告訴我他喜歡咬厚的紙張，我和馬麻確認了這件事，馬麻說小白的確很喜歡咬紙箱，不僅如此衛生紙也是他的愛，只是小白嫌它太軟沒什麼口感，所以會去咬一大疊的衛生紙，透過連結我能感覺到他不只咬得津津有味還很享受，大概就跟吸大麻一樣吧沈浸在其中樂此不疲，所以說有些小孩的嗜好真的很令人困擾呢。

馬麻其實花了不少錢在換電線上面，也嘗試過用其它替代品像是提摩西草給小白磨牙，但對小白來說和電線相比這個口感很無聊，因為牧草裡最有韌性的地方都被切斷了，看樣子要小白戒掉這個習慣還有一條漫長的路喔。

「馬麻想知道你在家的時候會不會孤單需不需要找一隻兔妹妹來陪伴你。」

小白對於這件事充滿了問號，因為他不知道後續會發生什麼。

「那我的地方要分給她嗎？」小白一直反覆地問這個問題。

「馬麻說就是分享呀～」

「可是這是我的耶...」

事實上他沒有排斥新成員這件事，只是當下反應有點慢半拍，需要一些時間才能夠轉得過來，至於孤單的部分，與其說是孤單倒不如說是無聊，但對小白而言這就是一個日常行程，白天待在家等馬麻下班回來，沒有特別覺得怎麼樣，因為生活就是如此，他覺得晚上和馬麻一起享受在家的時光就很足夠了。

小白真的是個很古意的孩子，當馬麻透過我向他傳達對他的愛時，他竟然回到不知道如何回答，是個不習慣說愛的小孩，儘管我知道小白是想跟馬麻說愛她的，但就是需要一些時間，在想了很久之後才終於開了口。

「嗯...我也我也...我也知道妳很愛我啊...」

「我也愛妳啊，我知道馬麻對我很用心，我覺得日子這樣平平淡淡地過就好了，也知道我不吃飯的時候妳會很擔心會一直待在籠子旁邊盯著我鼓勵我跟我講很多話。」

小白知道馬麻很用心地在照顧他，喜歡現在的生活，也喜歡馬麻在下班後看到他的那種放鬆感，藉著他可以忘記外面世界的煩惱，喜歡和馬麻一起的時光，很滿足也很珍惜。

「小白喜歡和馬麻出門嗎？」

「人多的地方不喜歡。」

對於人多的環境小白是有點抗拒的，在這邊跟大家說明一下，無論是人或動物都是靠能量在交流，情緒是一種巨大的能量場，而動物的覺知是很直接且敏銳的，加上人類的情緒大多是負面的，所以去人太多的地方對小白來說是很不舒服的，除此之外他其實是喜歡跟馬麻外出的，看看花看看草感受一下大自然的風，對他來說是很特別很難得的活動。

對我來說小白是個平凡又特別的孩子，很單純想得也特別少，也因為如此所以很容易感到滿足，在我們不斷追求滿足的同時是否忘了知足才是最重要的事呢。

本文與插圖由「

寵物溝通

師 Amanda 毛孩們的秘密日記」獨家授權提供，非經許可不得轉載。

◎寵物溝通師 Amanda 毛孩們的秘密日記 臉書粉絲專頁

=====

獸醫院

對許多毛孩來說是個夢靨，然而卻有汪星人在等待看診時一派輕鬆。最近國外一隻黃金獵犬

在獸醫院等待叫號，竟被拍到自己在座位上看著手機裡的「

松鼠

影片」放鬆，讓醫院經理驚訝表示實在太神奇。

根據《

The Dodo

》報導，阿金Akira日前被爸爸Darin

Beam帶到獸醫院準備看診，相較於很多飼主得煩惱如何安撫毛小孩的情緒，但Beam只是拿出他的iPhone，並且播放Akira最喜歡的松鼠影片，就讓阿金乖乖的待在位置上緊盯手機螢幕。

這一幕吸引不少人的目光，其中獸醫院經理Mel

Cies表示，自從進入獸醫圈7年多以來，「從沒有看過一隻狗能在獸醫院如此平靜」。他驚訝的趕緊拍

下這段影片，忍不住在心中驚嘆「實在太不可思議了」。

阿金的爸爸Beam表示，平時Akira最喜歡觀察家裡後院的松鼠，因此覺得松鼠相關影片或許有機會引起牠的注意。「如果我們需要牠保持靜止，就會給牠看松鼠影片」，爸爸表示這些日子以來這招非常有用。

=====

以後打電動可就不是人類的專利。英國一間公司研發出了一款專門給

狗狗

玩的電動玩具，這款電玩主要是為了幫助治療狗狗的老年痴呆症，日前團隊已經釋出實機遊玩影片，讓不少網友嘖嘖稱奇。

綜合外媒報導，英國一間新創遊戲公司「Joipaw」開發出一款給狗狗專用的電動玩具，並在官方IG上發布了遊戲試玩影片

。從遊戲公司釋出的影片可以看到，這款設計給狗狗的遊戲很類似打地鼠遊戲，一隻哈士奇

化名為玩家編號「GoodBoi01」，在螢幕前面用鼻子當槌子去頂出現的地鼠。

遊戲公司人員表示，人類打電動可以促進大腦刺激還能紓壓，既然如此運用在狗狗身上應該也是會有成效的，目前他們開發出來的這款狗狗專屬打地鼠遊戲主要是為了進一步研究狗狗的老年癡呆症問題，並看看是否能夠透過有互動功能的遊戲加以改善。

遊戲公司人員指出，要玩這款狗狗專用打地鼠遊戲，只要在狗狗身上配戴追蹤器就可以了，追蹤器會透過判讀狗狗的行為去偵測是否真的有打到地鼠，還可以提早發現健康上的問題。

根據了解，Joipaw遊戲公司的聯合創始人之一的阿夫達爾(Dersim

Avdar)曾與妻子在香港收編一隻浪犬，但因為他們經常不在家，為了給狗狗自娛自樂並促進大腦活化，才有了這款狗狗專用遊戲開發的雛型想法。

早在這款狗狗打地鼠遊戲之前，該公司過去就曾經研發出一款類似蘋果手錶的寵物專用追蹤器，只要安裝在狗狗身上就可以了解愛犬的健康狀況，也能計算狗狗行走的步數、玩耍及行走的時間等。

=====

你曾經被貓咬過腳嗎?貓為什麼喜歡攻擊腳?

每隻小貓在離乳過程中，媽媽都會帶回活體獵物讓牠們學習獵殺，小貓也會跟兄弟姊妹模擬狩獵，少了這個社會化過程，

貓咪

就會特別容易攻擊人類的腳。

如果想改善貓咪咬腳的習慣，你可以這麼做。

### 1.陪貓遊戲與其計算陪貓玩的時間

我們更需要注意的是培養跟貓遊戲的「習慣」，以及陪貓模擬狩獵的「質量」，先從每天專心互動五分鐘開始養成習慣，再慢慢延長時間就好，最重要的是每天都做，人貓都開心並投入，如果你的貓覺得滿足了，牠一定會讓你知道的。

### 2.環境豐富

貓咪其實不是很勤勞的獵人，比起不停追趕獵物，牠們比較喜歡「守株待兔」，平時我們也要在環境中準備讓貓可以「自娛娛人」的玩具、若隱若現的物品、藏匿在洞裡的小物等都能吸引他們，同時，別忘了把貓咪喜歡的玩具分批輪替，才能幫助貓咪保持新鮮感。

### 3.獎勵

獵人貓在野外打獵後就會進食，但在家裡不一樣。因為玩具不能吃，所以爸媽一定要記得留下食物或點心讓牠們「獎勵自己」。打獵是很消耗體力和熱量的活動，如果獵人肚子餓了卻沒東西吃，脾氣可能會不太好，更會容易攻擊人類或其他貓咪。

被貓攻擊的時候如果忍得住，你可以完全不要有反應，久而久之貓咪就會放棄，但是你也可能會發現貓越咬越起勁。

在行為學上，這個行為稱為「Extinction

Burst」，我翻譯成「壞蛋的絕望反撲」，你一定會痛到忍不住大叫或掙扎。如果你遇到了別擔心！

我要跟你分享更有效的改善方法，一起來貼心毛寶官網閱讀更多學習技巧吧。

FB粉專：

官網：

=====

14歲的糖糖患有失智症，健康每況愈下，雖然如此但她的意識仍然很清楚，絲毫不受影響。

「糖糖最近有覺得身體哪裡不舒服嗎？」

「最近一直亂尿尿，給馬麻帶來很多麻煩...」

敘述這件事時糖糖的內心是難過的，覺得這樣的自己越來越力不從心，連一點小小的事情都不再像從前一樣可以輕易做到，總是癱在那裡看著時間一點一滴流逝，麻煩馬麻的次數也越來越多，她曉得馬麻很擔心自己但同時又希望馬麻開心，掙扎的情緒一直在糖糖心裡不斷徘徊。

在溝通前馬麻有提到糖糖準備要去開刀的事情。

「馬麻想知道糖糖對這次開刀是否有信心撐過去？」

事實上糖糖沒有具體回答這個問題，透過訊息我感覺到糖糖的腫瘤位於下腹部，大小對糖糖的體型來說是個不小的負擔，馬麻說那是胰臟腫瘤，醫生要將腫瘤連同胰臟一併摘除。

「如果開刀後我的狀況很不好，需要在供養室裡用力地維持生命的話就請妳帶我回家吧」糖糖的情緒很滿，很多事沒有明說但我知道她很清楚自己的狀況，現在的她只盼望能夠多爭取一點和馬麻相處的時間，無論多痛她都可以忍受都願意試試看，哪怕爭取到的只有一點點都好。

糖糖有個已經離開這個世界的妹妹-草莓，她知道妹妹的事情在馬麻心裡沒有過去，依舊是個痛...

「我有答應草莓要好好陪伴妳，連她的份一起」

糖糖的責任感很重，覺得她必須為了馬麻和妹妹扛起這份承諾，從糖糖的訊息中我得知妹妹草莓也是長腫瘤生病離開的，不知是否因飼養初期食用賣場飼料的緣故，兩個孩子都相繼長了腫瘤，而草莓當

時就是因為延誤了開刀時機而離開，這件事情在馬麻心底留下了難以抹滅的痛，也因為不想再重蹈覆轍於是選擇讓糖糖儘早開刀。

愛是這樣越是深刻就越是難捨，糖糖覺得開刀是她和馬麻一起作的決定，必須一起好好面對，溝通時馬麻和糖糖彼此的心都揪得很緊，深怕一個不小心就失去對方，糖糖甚至說如果開刀後狀況真的很不好的話與其在供氧室裡苟延殘喘不如靜靜地躺在馬麻懷中離開。

糖糖知道自已的身體一直在退化，怕自己哪天會忘記怎麼走路然後為馬麻的生活帶來很多麻煩，她不曉得該如何面對這件事，但其實她不要的是馬麻看著這樣的她難過，這是她最不忍見到的，最後她和馬麻說：「生命有始有終，我們都要學著去接受直到分離的那一刻，妳只要記得我永遠永遠都會在妳心裡，陪在妳身邊，堅定愛我們(動物)的這個信念，並且把這個愛繼續延續下去。」後來透過馬麻的說明我才知道原來家裡的三個小孩全部都是撿回來的，糖糖希望馬麻可以秉持著這份對她們的愛繼續延續下去，因為馬麻良善的心和信念和糖糖擁有了美好的後半生，而糖糖對於這樣的緣份也有著深深地感謝。

節錄一段糖糖的原話，這讓我深受感動也希望能將這份溫暖分享給大家。

「妳的善良與正念會以不同的形式回報妳，就像我們的相遇，我非常地珍惜，這是一個非常美妙的時刻，也讓我擁有了這麼多美麗的時光，我們彼此珍惜，彼此擁有，一起走到不能繼續走下去的那一刻，妳的信念將會支撐妳遇到更多更好的緣份，相信我也相信妳自己，也謝謝妳，我們才能夠相遇，謝謝妳。」聽起來很平淡卻包含了許多善意與正面的引導，很多事也的確是這樣的，在當下我們並不知道做這個選擇是否會有所獲得，但其實無須去想會獲得什麼，只要保持初衷秉持著愛與善念去做對的事情，好的能量終將會化為不同的形式回報在自己的身上。

本文與插圖由「

寵物溝通

師 Amanda 毛孩們的秘密日記」獨家授權提供，非經許可不得轉載。

◎寵物溝通師 Amanda 毛孩們的秘密日記 臉書粉絲專頁

=====

奶茶愛好探索愛好自由，是一個很懂得自己要什麼挺灑脫的孩子，但因為年紀大了健康狀況很不好，家人們也做了他會離開的心理準備。

「馬麻想知道從你來到這個家開始對家人有沒有什麼想說的？」

「馬麻養了很多很多有的沒的東西，一直養一直養，家裡很熱鬧。」

雖然奶茶知道自己只是其中一員，但他覺得大家就像一家子一樣熱熱鬧鬧的很溫馨，他知道馬麻有時候會擔心自己是不是偏心或是因為忙碌而疏於照料他，但懂事的奶茶知道馬麻都有把他放在心上，除了很習慣這樣的狀況外也覺得一家人生活本來就是這樣。

「你知道姊姊焦糖離開的事情嗎？」

「嗯知道，生病走的。」

我向和馬麻確認這件事後才知道姊姊是因為心臟病離開的，奶茶說這算是一種基因缺陷，他覺得馬麻現在也很熟門熟路地在處理這些事情，算是他跟姊姊教會馬麻的，另外他還覺得自己除了生病這件事需要馬麻費心以外其它其實很少帶給馬麻麻煩，挺自豪自己很乖巧的，但心臟的問題是先天的無可避免，看能撐多久就是多久了。

奶茶覺得馬麻是個很清楚自己在做什麼，且做任何事情都會盡力去做不留遺憾的人，儘管心情上有時候還是會受影響，但不會因為這個世界的混亂而左右了自己的想法，因為有了姊姊焦糖的先例，以至於在後來面對生死的時候也比較可以放下。

「其實我也不是離開，只是開啓了下一個旅程。」

奶茶和家人之間都充滿了感激之心，也很珍惜彼此的這段緣分，奶茶說由於自己的每段生命歷程都很短暫（鼠類的壽命短暫，這邊也透露出奶茶前世也是老鼠）所以在面對死亡即將來臨時並不會這麼恐懼，他認為這就是一個常理，生命應有的循環，我感覺得到其實奶茶的灑脫跟馬麻自身的心態有很大的關係，雖然馬麻還是會難過捨不得，但不至於到撕心裂肺的程度，也因為如此所以奶茶其實很放心，不會因為自己的即將離去而感到內疚。

「馬麻想跟你說謝謝你跟姊姊的陪伴，她們很快樂。」

「妳也是因為我們可愛所以才想養更多啊」雖然是這樣說沒錯啦。」

「馬麻是一個會善待生命勇於負責的人，馬麻說你很棒很正向喔。」

「負面也沒用啊，只會讓大家更難過而已，讓生命順其自然的發展就好，何必想這麼多。」



後來馬麻問了奶茶的後事想怎麼處理。

「跟姊姊放一起就好了啊，這樣妳也比較方便，也算是一種給馬麻念想的方式。」

姊姊火化後馬麻就將祂放在盆栽裡，並開心地說那一盆已經開出很多漂亮的花了，奶茶一直用他的理性成熟來告訴我們生死並不可怕，大家都只是換另一種方式與自己所愛的人共存而已，人往往都是被自己困住，他曉得馬麻心裡一直有結，對於姊姊的離開仍舊很自責，當時如果早一點或多做一點之類的想法一直在她心裡徘徊，但奶茶認為這並不是馬麻的錯，因為我們都無法跟先天的基因對抗，而無論是在做的或給的方面馬麻都已經盡了全力已經做的夠多了，那段日子不僅折磨了他也折磨了馬麻自己，他不想同樣的事情重覆上演，所以希望馬麻能夠看開，還一副小老師的樣子說妳要是再糾結我也沒辦法囉～該講的我都講囉～

最後奶茶還自己另外提點了馬麻的教育方式，希望可以給予姊姊更多的發揮空間任其發展等等，馬麻在聽完後對奶茶的觀察入微驚訝不已，覺得這孩子實在很聰明，我也深深地被奶茶對家人的那份真切誠懇的心所感染。

我很佩服奶茶的大智慧，不僅能夠以旁觀者的角度來看待事情，還能夠透徹地解析事實的全貌，不帶任何偏頗任何情緒的言詞，一場溝通下來我也收穫了不少，我們往往無法處理自己失控的情緒，但奶茶教會我的是在發生事情的當下其中一方如果能夠處之泰然地面對，那麼身邊的人也會很自然地跟著冷靜下來一起面對，這樣的大道理實在非常難得。

本文與插圖由「

寵物溝通

師 Amanda 毛孩們的秘密日記」獨家授權提供，非經許可不得轉載。

◎寵物溝通師 Amanda 毛孩們的秘密日記 臉書粉絲專頁

秋天來了你知道貓在換季時容易有行為問題嗎？

在季節轉換、天氣變化大的時候，貓跟人一樣身心靈都會有變化，日常作息也會跟著改變，如果爸媽不留神很容易養出貓行為問題。

很多爸媽以為只要找到原因和解答，貓行為問題就會永遠消失不見，其實大家都誤會了，用這樣的比喻也許你比較能理解貓的行為問題，就像是「感冒」並不是得過一次就能終身免疫，如果平時不好好預防和維持，這些問題都可能會一再復發，不只困擾你，更會破壞貓的身心靈。

從2017年創立貼心毛寶開始，我在做貓行為諮商和研究時就發現季節轉換是

貓咪

經歷行為和身心問題的旺季，有些狀況輕微的貓在夏冬問題會趨緩，爸媽就會先放著不管，等到換季卻又故態復萌，就這樣一年拖過一年問題不只沒改善，甚至會越來越嚴重。

這幾年根據我的統計換季最常出現的貓行為與身心問題包括：

- 1.清晨亂叫
- 2.挑食
- 3.心因性腸胃炎/不明原因IBD
- 4.自發性膀胱炎
- 5.不明原因嘔吐、不明原因拉肚子
- 6.心因性過度舔毛
- 7.不明原因反覆黴菌感染
- 8.多貓打架引起禿毛/血尿/膀胱炎
- 9.不明原因皮膚過敏與氣喘

這些問題都跟貓的生活壓力、環境和作息有關，爸媽必須懂得配合季節調整才能有效改善與預防喔！

FB粉專：

官網：

=====

各位飼主是怎樣餵

貓咪

呢？吃到飽還是定時開飯？我們就來了解一下各自的好處和缺點。

吃到飽餵食顧名思義，飼主只要把一堆乾飼料放出來，貓咪喜歡吃就吃，好處是方便飼主安排，但要注意的是，未吃的乾糧有可能沾上貓咪的口水而滋生細菌，貓咪之後吃下去可能會出現腸胃不適；而這方法也較難控制貓咪的食量，尤其在多貓家庭，飼主無法決定每隻貓咪的食量，容易造成貓咪營養不足或過剩；加上貓咪幾乎不需任何活動就可獲得食物，運動量偏低也較容易令貓咪過重。

定時餵食的方式對工作繁忙的飼主比較困難，而且貓咪每餐的食量不多，如果餐數太少，貓咪可能吃不夠一天的份量。不過，定時餵食能確保每次貓咪吃的都是清潔的糧，也容易控制貓咪的食量，避免貓咪過重；定時式也能讓飼主利用貓咪對食物的期待，鼓勵貓咪遊戲，豐富貓咪的生活。

飼主可根據貓咪的性格或習慣和自己的情況決定貓咪的餵食方式，但如非太困難的話，還是建議採取定時餵食的方式。如果要用放題式的話，要每天換新的糧，或使用定時餵食器，以免飼料滋生太多細菌而影響貓咪健康；也可以把飼料分開放到多個位置，並利用藏食玩具，鼓勵貓咪思考及運動。

FB粉專：

=====

我們常常在門診看到

狗狗

腫成像豬頭，有時候是打完預防針過敏，有時候是被

蜜蜂

叮到，也有住在山區或是常跟主人去爬山的狗狗，是被

蛇

咬到腫起來的。

腫成這樣比較常見的影響，常見的是皮膚騷癢和臉、嘴、四肢腫脹，但有時候中度過敏是會造成上吐下瀉這類症狀，甚至嚴重過敏休克、有生命危險的。你我都看過電影中演過某人吃了花生嚴重過敏，

呼吸困難幾乎休克、甚至死掉，或是聽過新聞中誰被虎頭蜂叮咬過敏休克的。狗貓亦常如此。

犬貓在外被蜜蜂叮到怎麼辦？

過敏這件事在犬貓身上也同樣可大可小，一般來說被蜜蜂叮到通常會造成臉腫發癢，到獸醫院打針吃藥通常都可以控制緩解。如果犬貓不小心被蜜蜂叮到，首先看看被叮咬的部位是否有螫針留在身上，如果有的話要把針去除，然後把周遭的毛剃掉，用生理食鹽水盥洗，同時幫犬貓戴上頭套防止舔咬感染，密切觀察後續犬貓的狀況與傷口的情形，如果有任何不適的症狀，馬上送到獸醫院。一般來說，蜜蜂叮咬的情況比較不容易有太大問題，但是如果是不小心被蛇咬到，那可能就比較嚴重了。

被蛇咬到需要注意什麼？有哪些症狀？

每年在美國約有15萬隻犬在外被蛇咬傷，當然台灣的蛇也是蠻多的。

蛇又分為有毒性和沒毒性，如果是沒毒的蛇，主要是傷口疼痛與感染的處理。但如果是有毒的蛇，通常又分為出血性蛇毒及神經性蛇毒，需要緊急送往獸醫院施打抗蛇毒血清治療。

如果犬不小心被蛇咬到，可能會有以下症狀，如突然暈倒、倦怠、肌肉顫抖、瞳孔放大、站不起來、後肢癱瘓、大小便失禁、流鼻血、血尿或咖啡色尿等情形，嚴重的一樣會導致休克造成器官衰竭而死亡。通常被毒蛇咬到1~24小時內會產生症狀，視毒蛇種類、與毒液的量及被咬的部位而定，可能影響肝臟、腎臟、凝血功能或是腦神經系統。

萬一發現犬貓被蛇咬，如果蛇還在現場的話，請保持安全距離，不要讓自己被咬到或是寵物二次被咬，並盡可能地記下牠的特徵、花色、頭的形狀，如果身邊有手機拍照是最好。接著假如GOOGLE查詢或經查發現是有毒的蛇，應盡速送獸醫院施打抗毒蛇血清。

狗被咬的當下飼主必須保持冷靜，越慌張只會容易讓你自己做錯下一步，並讓你的寵物和你一起慌張，想辦法讓你的狗狗保持安靜，不要亂跑，保持溫暖。用水沖洗被咬的傷口，周邊毛髮能剃掉就剃，被咬傷的傷口可以的話盡量讓它保持在心臟的下方，讓毒液流回心臟慢一點，繫著你的狗而不是讓牠到處跑，戴上伊莉莎白頭套以防止抓咬舔傷口。最重要尋求獸醫的幫忙與討論。

被蛇咬哪些事不能做？

- 1.不要去抓那隻蛇，或是撿牠、攻擊牠、殺死牠，因為有可能因此再受傷。
- 2.不要讓你的狗過度興奮激動，這可能使全身血液循環加速，毒素更加全身循環。
- 3.不要嘗試去用你的嘴去吸傷口的毒液，這可能使你自己也中毒。

4. 不要用止血帶去綁犬貓被咬的傷口，處理不好的話反而可能造成缺血壞死，需要截肢。

在野外如何避免狗被蛇咬？

繫好牽繩並且不要讓狗去嗅聞一些陰暗的洞穴、地洞或是特別高的草叢，這些都是蛇平常有可能躲藏在裏頭的地方。當在登山時，隨時看好你的狗狗有沒有發現什麼特別的東西，例如蛇或蜂窩，平常就訓練好一些口號例如”回來”或是”離開”的指令，以遠離危險。預防永遠勝於治療，保護毛小孩遠離危險是我們做飼主必須盡到的責任。

=====

國外有名專門替各種動物提供脊椎治療的按摩師，「客戶品種」包羅萬象，從常見的貓、狗、羊、馬等動物外，狐狸、駱駝、老虎、熊都是治療對象，就連柔軟的蛇，都能在他的巧手下變得更加健康。綜合外媒報導，這名擁有夢幻巧手的治療師「懷特利」（Joren Whitley）來自美國奧克拉荷馬州，接待來自世界各地、各式各樣的動物客戶。懷特利受訪時表示，這種整骨治療可以延緩動物的衰老過程，並減緩其脊柱退化，使椎間盤變得更加健康，也坦言自己「算是相當瘋狂」，因為幾乎能在任何動物身上工作。

從懷特利發布在社群平台上的影片中可以看到，他會先溫柔的用手與動物產生連結，安撫情緒後再緩緩按摩，模樣十分專業；不只如此，懷特利還擅長治療骨頭細小且易碎的蛇，可以看到他的手會輕輕撫過蛇的身體，認真感受骨頭的排列組合後對其施作按摩療法，神奇畫面讓人看了嘖嘖稱奇。

PO出的整骨影片在社群平台爆紅，懷特利表示，自己致力於向全世界推廣「動物脊椎按摩療法」，目前已經累積診療超過數百隻動物的他其實也有服務「人類」，未來將持續在網路上分享工作側錄，期望將這種特殊療法宣揚到全世界。

=====

原來

兔子

比想像中還容易掉毛？一名博主在

微博

分享幫兔寶黏毛的影片，原本白白淨淨的滾輪瞬間長滿了毛，讓不少網友猛喊救命「鼻子癢了」，笑說直接撕下來就是一條純天然的兔毛圍巾。

「換季掉毛真難受！」該名博主在網路上分享了一段養兔日常，畫面一開始出現一隻圓滾滾的兔子，接著牠被具有黏性的滾筒滾過身體，原本乾淨的滾輪瞬間變得毛茸茸，看起來就像是也長出毛一樣，要是直接撕下來彷彿就是一條現成的兔毛圍巾。

影片曝光後吸引上萬名網友朝聖按讚，「保存起來做毛筆」「我要那個黏了毛的滾筒」「感覺你在幫兔子除毛」「是蒲公英轉世嗎」。

兔子通常每季都會換毛一次，一年可以換到四次毛，其中又以冬毛、夏毛互換的春秋兩季最為明顯。這段期間由於會兔寶會舔到更多廢毛，飼主可以多多提供牧草的攝取量，並且更勤勞的梳毛，且注意排便狀況避免毛球症。

想知道毛小孩怎麼了嗎？加入會員即可獲得 Moment

寵物諮詢不限次8折優惠！快來問問你家毛小孩的不解之謎吧！

連結：

=====

哈囉，我是張碩，也是「毛孩有好險」的小編。

今天的日期是111/10/3，因為商品會不斷更迭、與時俱進，所以未來看到這篇文章的飼主們記得要注意日期。

篇幅較長，因為我希望這篇文章能幫到飼主們在幫毛孩規劃保障時有個頭緒。

今天主要會分享幾個重點，供飼主們自由移到想看的段落。

111年8月寵物保險發生了什麼事？

111年9月以後的寵物險，該怎麼選？

寵物保險網路投保、業務端投保該怎麼選？

寵物保險為何改版，且明顯的有差異？

總結

正文開始

111年8月寵物保險發生了什麼事？

從寵物保險案件量爆增的這五年來

以往飼主上網爬文詢問寵物保險該保誰、該選誰

通常留言都會一面倒的建議你選華楠，也是因為有了這檔商品的出現，才定錨了篩選寵物保險的基本標準

例如【免自負額、不限醫療次數、高年度醫療限額】

為什麼標題要特別說是【111/9月以後】該如何選擇

因為這檔商品，在今年9/1正式改版了

對寵物保險的市場造成一定的影響

寵物保險在網路投保的市場相當競爭

有稍微爬過文的飼主們應該都知道

光是一個華楠有N個通路，例如：易安網、東森保代、gogo保、華楠官網、momo富立保代、英國凱萊..等等等，而一夕之間全部都說掰掰，目前新版也尚未上架。

以上講的是網路投保的通路，當然也還是有業務通路，新版是已經上架了。

但條款限制、保費變貴、投保條件等等，的確都能明顯的看見差異，差異以下稍微帶一下。

看完了是不是覺得：「WTF，也差太多了吧！！！」

你有這個反應非常正常，因為我剛接到這個消息的時候

我更驚訝，因為我服務了將近300位飼主投保這個方案。

但我之前就已經保了阿，明年還能繼續保吧？

很遺憾，是不行的！明年要嘛接受新版，要嘛選擇別間。

所以現在飼主們都像熱鍋上的螞蟻，到底現在該選誰？

111年9月以後的寵物險，該怎麼選？

看到這邊的飼主可能分為三類

目前是投保舊版華楠的飼主

目前投保新版華楠或其他家的飼主

觀望中，還沒投保的飼主

如果你是第、類的飼主，建議您可以先放鬆一下，因為你現在急也沒用

而且說不定你現在找到了最好最棒的方案，結果明年要投保時，方案就下架了也有可能。

所以、類的飼主，請放寬心，建議您等原保單到期前一個月再來開始觀望方案。

若你是第類的飼主，從現在開始的內容對您應該會滿有幫助的

篩選前的幾個大前提分享給飼主們

(1) 強烈建議要有晶片，你可以選擇的方案會非常多，更精準的說法是，沒晶片幾乎沒選擇

(2) 篩選不要只看DM上的數字，條款非常重要

(3) 免自負額當然不錯，但不是唯一指標

(4) 最高續保年齡參考就好，因為寵物保險斷保率頗高

(5) 寵物保險基本上只收健康寶寶

(6) 寵物保險請關注醫療額度部分，其他項目當作送的就好。

大前提記住了以後

給飼主們幾個篩選的方向跟簡易評分表

簡易評分表滿分50分

評分表40分(含)以上才建議投保。

5個10分 = 最推薦

4個10分，1個5分 = 次推薦

4個10分，1個1分 = 可以

3個10分，2個5分 = 可以

這是簡易評分表，所以可能有其他因素沒有納入考慮

但通常只要評分表及格，其他部分也不會太差。

寵物保險網路投保、業務端投保該怎麼選？



主要差異通常在【理賠或有問題的時候】才會體現

舉個例：我是一個普通上班族，不懂保險也懶得懂，我的狗狗生病了

我腦袋就開始出現問號了，這個病寵物保險能不能賠？怎麼賠？我要注意什麼？要準備什麼資料？我要問誰？

那當毛孩生病的時候，可能要在午休時間打電話問客服怎麼處理，而客服可能還不懂我想問什麼，下班之後還要照顧狗狗，然後睡前開始在網路爬文要怎麼解決。

這應該都不是我們想碰到的狀況，但也不是說找業務就一定不用煩惱這些啦

有些業務若是不懂，說真的還不如網路投保，所以慎選業務是非常重要的一件事喔！

當然也有可能【飼主很懂寵物保險，我也不怕麻煩】

那就建議您選擇網路投保，沒有一定誰比較好，就是比較適合誰的問題而已

寵物保險為何改版，且明顯的有差異？

看上圖就能略知一二

近幾年毛小孩意識抬頭，寵物險案件量爆增

理賠量也暴增，商品的損失率大幅增加

所以保險公司開始有了對策

那就是調高保費、降低保額、條款限制來以此平衡損率

總結

感謝看到這邊的飼主們，願意花時間花錢為自己的毛孩準備保障

毛孩是不以人的樣貌而存在的家人，既然養了他就要負責任一輩子

期望飼主們都能為毛孩找到好的保障，當然是希望備而不用

健健康康的陪伴我們一輩子。

※本文已獲得「毛孩有好險」獨家全文授權，未經同意請勿任意轉載！

想知道毛小孩怎麼了嗎？加入會員即可獲得 Moment

寵物諮詢不限次8折優惠！快來問問你家毛小孩的不解之謎吧！

連結：

=====

你是不是認為貓是獨居動物，養一隻就好？你會不會覺得貓從小養才親人、才好教？很多人在領養後才發現貓愛咬人、常亂吃東西，怎麼教都教不會、改也改不掉，其實這都跟你只養一隻小貓有關係。如果你想養小貓，一次養兩隻小貓才能有效預防行為問題。從1978年開始，很多科學家就陸續發表研究：在食物、砂盆、和領域充足的狀況下，貓是偏好群居的喔！

尤其是被迫提早離乳、或離乳不完全的幼貓，成長時期如果有伴，對貓的身心發展更有幫助，所以，一次領養兩隻小貓會比只養一隻更好。

一次領養兩隻小貓有很多優點：

#### 1.小貓會互相學習

小貓會彼此模仿，互相學習，比較害羞的小貓也能參考同儕跟人類的互動快速進步。

#### 2.小貓能從遊戲中學習社會化

小貓會互相追逐、玩耍、踢咬，學習控制啃咬和抓抓的力道，跟單獨長大的貓咪

比起來，和貓一起長大的貓幾乎不會主動咬人，如果真的咬人，力道通常都很輕柔。

#### 3.貓咪的生活環境會更豐富

幼貓需要高強度運動，他們可以不停玩十幾個小時，如果養兩隻小貓，貓咪就能不停追趕跑跳、互相消耗體力，不但貓咪開心，爸媽也非常輕鬆，你只要在旁邊拍照就可以了。

#### 4.小貓加倍、麻煩就減半

如果你只養一隻小貓，貓咪很容易過度無聊、亂啃或亂抓家具，甚至把人類當獵物，成為家裡的破壞王！同時領養兩隻小貓的話，貓咪有固定玩伴，家裡也會減少很多災難。

#### 5.兩隻小貓比較容易引介給原有的成貓

如果家裡已經有成貓，一次引介兩隻小貓會比一隻容易。小貓因為有伴，會把注意力放在彼此身上互相玩耍，成貓就能遠遠觀察、耳根清淨，也更有機會接納新貓。

#### 6.到新家有同儕作伴比較安心

跟人類一樣，在陌生環境中，如果有認識的同儕作伴，小貓會更安心，也能更快適應新家。

綜合以上諸多優點，如果你正在考慮領養小貓，我的建議絕對是：「一次領養兩隻最好」。

FB粉專：

官網：

=====

研究指出，現代的家貓 (*Felis catus*) 都是由非洲野貓 (*Felis silvestris*

*lybica*) 演化而來。由非洲野貓開始演化到今天的家貓，

貓咪

與人類「共同生活」大約一萬年左右。

非洲野貓開始接觸人類，源於人類由狩獵轉為農耕，農作物吸引了鼠類，而聰明的野貓知道人類的地方有牠們需要的獵物，就開始接近人類；而人類亦樂於接受野貓的幫助來保護農作物，人貓就以這種互惠的方式開始生活。

古埃及是有紀錄以來最早大規模地將貓馴養的時期。大約公元前2000年，古埃及人會養貓來保護糧倉和驅趕蟲鼠，貓亦因為人類提供食物而樂於與人類共住。之後，家貓開始出現於古希臘及古羅馬，主要工作亦是保護糧食。

貓在人類社會的角色一直以來都是工作為主，直到近一百多年，以貓咪來保護糧食的需要已不大，但隨著都市化程度提高，人類居住空間變小，愈來愈多人喜歡飼養寵物，貓咪反而慢慢被人類作為寵物來飼養，所以說，貓咪跟人類真正一起「生活」只有很短的日子。然而，牠們馴服人類的速度卻十分驚人，看來距離貓咪全面征服世界的日子應該不遠了！

FB粉專：

=====

這是與Happy小朋友的第二次溝通，與上次不同的是這次Happy給我的感覺比較「熟」，似乎也準備好有點期待的樣子，邊笑邊發出哼哼哼的聲音回應我的問候。

「馬麻說妳一到晚上就會開始莫名地叫，一開始會小聲地哼幾聲，如果沒人理妳就會大聲嚎叫。」

Happy的情緒很焦慮，關於這點她表示她知道自己的生命一點一點地在流逝，不知所措的Happy只能夠用這樣的方式吸引馬麻的注意，在有限的時間內與馬麻有多一點的連結，關於這點她的心情其實是很複雜的，除了不知道該怎麼面對這件事以外也很怕說出口後馬麻的心裡會很難過...

年紀大的Happy除了患有失智症以外，身體各方面的交感神經也逐漸變得微弱，對外界的感知也不再那麼敏銳，在身體越來越不受控的情況下常常會摔倒，但為了不想讓馬麻擔心所以還是很努力地爬起來，對她來說馬麻的快樂就是她的全部，她希望和馬麻在一起的日子都是笑笑的，就算身體這樣子也還是要笑笑的。

「馬麻白天還要出門工作，妳這樣一直叫會干擾到馬麻的睡眠喔。」

Happy耳朵垂垂的點了點頭，並帶著愧疚感地說會盡量不吵到馬麻...因身體的緣故讓Happy的作息逐漸顛倒起來，對於黑夜白晝也不再那麼有感，越是這樣她的心裡越是焦慮不安，所以也不太會像其他狗狗一樣享受自己一隻狗的時光，加上平日白天馬麻出去工作不在家，等待的時間總是漫長，所以Happy也只能睡覺，但Happy還是承諾會努力不吵吵，小可憐的樣子真的很讓人心疼。

四肢漸漸不受控的Happy常常在上完廁所後倒下，對Happy來說上完廁所後的起身動作是有點吃力的，常常心裡想著但四肢沒有跟著同步，也因為如此Happy的洗澡次數越來越頻繁了，不好水的Happy對於這件事情相當困擾，也會用慘叫的方式表達她的抗議，她覺得洗澡不但會把身體弄得很濕洗完後也會很冷，是個極度討厭洗澡的孩子...後來馬麻要我跟Happy說待會準備要洗澡了...

「現在大概兩個星期洗一次澡吧。」

「嗯...我覺得有點辛苦...」

「如果她沒尿尿的話今天本來也沒打算洗的」

「妳也不用這麼辛苦啦...嗯...」

Happy本來打算以裝死的態度來帶過洗澡這件事，還以為馬麻在聊天就沒事了，當我和她說馬麻待會要幫她洗澡時，Happy整隻狗瞬間石化，明明就很常洗澡，但每次要面對的時候還是震驚不已，看來距離接受洗澡這件事還有一大段路喔。

Happy與馬麻的相處模式很溫馨，如她的名字一樣是個很Happy很單純的孩子，在愛的包圍下成長，讓她更懂得珍惜當下的每分每秒，不知不覺也被她們濃厚的幸福氛圍感染，也希望正在看故事的您不管面對什麼事情都可以像Happy笑笑的面對，祝福大家。

本文與插圖由「

寵物溝通

師 Amanda 毛孩們的秘密日記」獨家授權提供，非經許可不得轉載。

◎寵物溝通師 Amanda 毛孩們的秘密日記 臉書粉絲專頁

=====

秋天來了，貓在換季時最容易有行為問題！這幾年很多貼心爸媽都跟我說，他們仔細回想才發現貓的行為問題是從「換季」開始的！

在季節轉換、天氣變化大的時候，貓跟人一樣身心靈都會有變化，日常作息也會跟著改變，如果爸媽不留神，很容易錯過貓的變化，甚至養出行為問題。因此，在秋冬交替的時節，你需要注意幾個原則幫貓換季，才能跟寶貝一起安心過冬。

### 1.注意排毛狀況

貓在秋天也會換毛喔！就像人類一樣，秋天時，貓會把身上原本單薄的「夏季服裝」換成厚重的「保暖衣物」準備過冬！不過，每隻貓身體代謝不同，換毛的速度也會不一樣，這時有些腸胃功能比較差

的貓就容易會有毛球阻塞、腸胃不適的症狀。你可以多幫

貓咪

梳毛、減少貓咪吃進肚子裡的毛量，或者尋找貓咪喜歡的排毛零食、化毛膏等輔助食品，如果貓咪常吐毛球或食慾不振，建議跟醫生討論適合你們的排毛計畫。

## 2. 貓咪也會感冒

在夏秋交接時，無論是氣溫或是濕度都會不太穩定，雖然貓咪身上有厚厚的毛皮，腸胃還是容易微恙，例如：拉肚子、嘔吐、急性腸胃炎...都是很常見的狀況，有些貓咪也容易在這個時候打噴嚏、流眼淚，你可以開始為貓咪準備比較暖和的貓床和毯子，讓貓自由選擇，同時，記得養成飲食記錄的習慣，密切觀察貓的食慾和便尿，如果有異常反應才能即時就醫。

## 3. 飲食熱量調整

人類在天氣變冷的時候就會想吃鍋：小火鍋、薑母鴨、羊肉爐、麻油雞...看到這裡，你是不是也餓了？

貓跟人一樣喔！貓在夏天會因為天氣炎熱沒有食慾，但等天氣一涼就會胃口大開，而且會喜歡吃高熱量的食物！此外，貓是晨昏型動物，他們在半夜食慾最好，所以我常說，入冬的日出時間會變晚，但貓叫時間會變早！所以換季時，記得重新評估貓的食量，適度調整熱量、增加份量，貓才不會三更半夜叫你起床加飯喔！

## 4. 幫貓咪做輕裝潢

天氣一開始變涼，你就會發現家裡出現大風吹！原本貓熱愛的紙箱不睡了，整天躺在暖暖的數據機上；或者原本乏人問津的毛毛貓床，突然又搶手了起來。因此換季時，別忘了針對環境溫度為貓做輕裝潢，改變家裡的擺設、更換適合貓咪休息取暖的地方，除了可以為貓保持新鮮感，也預防貓咪搶用保暖的資源，造成多貓打架喔！

=====

養毛小孩就要照顧牠們一輩子，但平常的開銷相當巨大，要如何才能省錢也是許多毛爸媽必須面臨的問題，對此獸醫有些建議，在養毛小孩之前做好準備是很重要的。

大陸網紅獸醫張旭日前PO出一段短片

，有網友詢問他小資族想養

貓咪

的話要怎麼樣才能比較省錢，張旭表示其實養貓要省錢很簡單，不要用買的就可以了，尤其是那種很多遺傳疾病的品種貓，就算是想養品種貓，也盡量用

領養

代替購買，如果不要求品種貓那就領養

米克斯

貓，像是橘貓、虎斑貓、三花貓、乳牛貓等都是很好的選擇。

張旭指出，想要養貓的話盡量還是不要養所謂的品種貓，養米克斯貓咪才是比較好的選擇，因為品種貓如果來路不明或有基因缺陷，養起來之後醫藥費相當驚人，米克斯貓相對比起品種貓來說健康很多，「這樣不就省錢了嗎」。

至於貓咪生病了的醫護問題，張旭說千萬不要為了省錢在家裡搞一堆民俗療法，向是去買板藍根給貓吃等等，「這不是省錢的秘訣，這是在折騰人跟貓」。張旭強調，養貓省錢的秘訣在於決定要領養或是購買前要做基因檢查或是體檢，如此一來要養之前就能先發現並治療，而不是過了好幾年貓咪發病了再進行治療，到時候傷心不打緊還要噴大錢。

=====

魚「溺水」不動了？有網友分享一段影片，魚缸裡的魚全都呈現一種怪異的扭曲姿勢，載浮載沉的模樣讓不少人擔憂是不是全都死掉。不過這其實是魚被麻醉之後的畫面，只要過一段時間就會恢復正常活力，真相曝光讓不少人表示長知識了。

網友在臉書社團「

動物梗圖星球

」轉發影片，畫面中可以發現至少有兩大缸的魚死氣沉沉，不但一動也不動，身體更是歪歪斜斜，浮在水中的各個位置。雖然這樣的景象相當驚人，不過有內行人一眼看出這應該是麻醉的效果，並非大

家所擔心的死魚。

有些賣魚的人會先把魚麻醉方便運送，可以降低代謝以及氧氣消耗，也能減少魚緊張亂撞的無謂死傷。若沒有使用鎮靜劑，有些魚抓起來就會跟蛇一樣狂鑽，甚至發生跳缸的情形。雖然影片中的魚已經明顯失去平衡，但仔細觀察仍可看到魚隻緩緩地呼吸，保持適當的濃度才不會釀成「一覺不醒」的慘劇。

照片曝光後不少留言表示，「淚水怎麼都從嘴裡留下來」「不就是游個仰式」「時間靜止器?」「魚珈」「是啥邪教儀式」，麻醉的真相曝光後也讓不少網友大呼長知識。

=====

毛小孩專用的玩具不少，但在遊玩時也要注意是否會有危險性。一名獸醫分享幾張照片，一隻吉娃娃

在玩益智零食玩具球的時候，因為玩得太嗨結果下顎整個卡進洞內無法拔出來，最後只好求助獸醫幫忙，必須將

狗狗

全身麻醉才順利拔出。

日本知名獸醫小吹貴之日前在推特上發文

，一款塑膠製的狗狗益智零食球一直都是許多毛爸媽的心頭好，這款益智球是塑膠做的，可以把狗飼料或是零食放進去，把球丟給狗狗之後就能讓牠們思考要怎麼把裡面的零食弄出來吃，是一款相當有趣又能兼顧讓狗狗動腦的玩具。

小吹貴之說，儘管益智零食球相當受飼主歡迎，但在給狗狗玩的時候可要特別注意。從小吹貴之貼出的照片可以看到，一名飼主養的吉娃娃因為玩益智零食球玩太嗨，結果整個下顎卡進塑膠球的孔洞中無法自己拔出，最後只好趕快把狗狗帶去獸醫院救治。

小吹貴之指出，照片中這隻1歲雌性吉娃娃就是這樣被玩具卡住嘴巴，那天帶狗狗來看病的時候牙齒已經有些鬆動，口腔黏膜也有出血，其實這種狀況其實有點麻煩，因為需要鎮靜跟全身麻醉才能順利將塑膠球移除。小吹貴之補充表示，今年夏天不只接獲一次這樣的案例，因此提醒飼主「沒有絕對安



全的玩具」，呼籲毛爸媽都要好好注意。

貼文曝光後吸引不少家有毛孩的網友熱議，不少人直呼「長知識」，留言表示「我的狗狗就曾經被這個球卡住，還好順利從牠嘴裡拿出來，是真的很危險」、「家裡狗狗很喜歡玩這種玩具，但目前沒發生過意外」、「不管是什麼玩具都還是要注意」。製造該款玩具的日本寵物玩具商則針對這起事件進行改善，目前新推出的玩具洞口已經從硬塑膠改成軟塑膠，避免這種狀況持續發生。

ワンちゃんの知育オモチャ

うまくがすと穴からオヤツが出てくるって物なのですが

その穴に下顎がはまってしまい、取れなくなる事故が最近けて生してます

どのケースも取り外すまでに鎮静や全身麻まで必要になるほど厄介な事故です

飼い主の皆さん、ご注意を

#動物病院

#犬

#オモチャ

#事故

[pic.twitter.com/9wunsjwr97](https://pic.twitter.com/9wunsjwr97)

養米克斯跟品種貓狗一直都是現代養毛孩家庭的一個重要議題。一名獸醫師近日在網路上發布一段影片，表示自己身為獸醫是絕對不會養這五種狗，其中包含相當知名的

臘腸狗

、鬆獅狗及「扁臉的所有犬隻」。

英國知名網紅獸醫師班恩(Ben)日前在個人Tiktok帳號上發布影片，表示自己永遠不會飼養這五種類的狗，包含

鬆獅犬

、查理王小獵犬、沙皮狗、臘腸狗及所有扁臉狗，其中扁臉狗包含鬥牛犬或是巴哥犬等臉部較為扁平

的品種，影片發布後吸引超過300萬網友熱議論，班恩也針對這件事情提出的詳細的解答。

班恩表示，鬆獅犬雖然肯定有脾氣好的個體，但他臨床上遇到的鬆獅犬脾氣大部分不太好，且紫色的舌頭讓他感到不安，同時鬆獅犬眼部問題也相對較多；查理王小獵犬的話則是因繁殖結果導致牠們飽受基因缺陷折磨，有致命的遺傳性心臟病(二尖瓣心臟病變)，牠們晚年經常會因呼吸困難感到氣喘吁吁，最後因心臟衰竭過世。

班恩指出，不建議養沙皮狗有個原因，因為沙皮狗有一種以牠們的名字命名的疾病叫做「沙皮狗熱症候群(Shar Pei fever)」，這種病會讓

狗狗發燒、口渴、呼吸及皮膚出現異常，得到這樣疾病的狗狗還不少。班恩說，沙皮狗臉部皺紋多，而且也常常會攻擊獸醫。

至於為什麼不建議養臘腸狗，班恩說其實臘腸是牠最喜歡的狗品種之一，但臘腸狗因為體型關係，牠接觸到的個案約有四分之一有背部問題，有些狗狗甚至疼痛到癱瘓，這時候總是要為他們進行困難的脊椎手術，但恢復期相當漫長，狗狗就得忍受這種痛苦，令他於心不忍。

班恩最後表示自己永遠都不會飼養扁臉狗，像是鬥牛犬、法鬥及巴哥犬等，這種扁臉狗鼻腔很短，容易罹患呼吸道系統問題。班恩補充表示扁臉狗有不少母狗需要在生產時需要開刀剖腹產，「這對我來說是道德問題，我不願意為這些狗狗剖腹產，這樣很不公平」。

5 dog breeds I would/could never own as a veterinary surgeon

#dogsoftiktok

#learnontiktok

#veterinary

#benthevet

=====

吉利被醫生宣告來日不多，家裡一片愁雲慘霧，馬麻想在最後的這段時間和吉利說說話了解牠內心的想法。

「吉利有什麼話想對馬麻說嗎？」

「妳太累了。再這樣下去妳會累垮，我知道妳因為我的事情心力交瘁，我也感到很抱歉，對不起，讓你們這麼難過...」吉利有些疲憊地說。

馬麻因為吉利的事情睡不好也吃不下，家人們自小就把吉利帶回家養，一共有10多年，與家人之間的情感非常深厚，對他們來說吉利無庸置疑的就是這個家的一份子。

「關於你的後事你希望家人怎麼處理？」

「關於妳們想要把我留在身邊的話，我覺得這樣不太好，畢竟陰陽有別，時間到了我會接受安排，我希望妳想起我時有開心的回憶好的回憶就夠了，而不是時不時想到我就哭，看到關於我的東西就流淚，我希望妳可以把我放在一個有花有草的地方安放，而不希望放在家裡或是把我做成東西配戴在身上。」

講述這段的時候吉利的意識是清楚的，很清楚知道自己要什麼，也很清楚知道什麼是對家人不好的，關於生離死別我們人總是有許多執念，情感縱然難捨，可如果我們多了解生命一些，也許以後在面對這些課題的時候就可以更坦然一些，吉利很清楚生命的有始有終，看似結束其實是一個新的開始，這樣豁達的心境是很值得我們好好學習的。

吉利對家人們一一地說出牠內心的感受，這孩子的心思既單純又細膩，還交代媽媽不要一直向阿姨講牠即將要離去的事情，因為阿姨心裡會「剛扣(台語，痛苦的意思)」，想不到吉利竟然也會用台語轉述，真是讓我有些意外。

「家人們都很愛我，但看你們哭成這樣讓我覺得我也得撐下去，因為萬一我走了妳們豈不是天崩地裂了嗎？生命就是這樣，你們日子都還長，只要心裡有我，想想我們共同的回憶就足夠，也希望媽媽調適自己的身心，任何事都不要看得太過複雜，不要悶在心裡，我的生命是註定好的，我來過這一遭，能夠擁有你們就是我最大的幸福，所以希望你們因為我都是笑著，特別是阿姨，我很喜歡阿姨的笑容，每次看到她笑我也會很開心。」

「馬麻希望你不要在她不在家的時候離開。」

我向吉利轉述馬麻的心願，吉利沒有正面回答我。我知道牠並不想讓馬麻看到牠痛苦的那一面更不希望讓最親的人看著牠離開，這是吉利最後的溫柔和尊嚴，家人仍然不想放棄延續生命的任何可能，但對吉利而言那都是沒有意義的，儘管這麼多東西注入到牠的身體裡，牠終究還是得離開，「我需要的不是那些藥而是你們」，此時此刻吉利只想好好地陪伴在家人身邊，牠把最大的捨得留給家人，並說：「家，才是我最想停留的地方。」

「我知道大家都很愛我，所以我更希望妳們都快樂。我知道很難，但我還是希望妳笑著送我離開，一如妳總是記得我的笑容一般，我也希望帶著妳的笑容離去。我愛妳，我已經把最後的話傳達完了……」

「很謝謝你們的照顧，我此生無憾。」

三天後吉利離開了，我相信吉利永遠都是這個家的一份子，也會用另一種方式繼續守護家人。好好活下去，就是愛牠最好的方式。

本文與插圖由「

寵物溝通

師 Amanda 毛孩們的秘密日記」獨家授權提供，非經許可不得轉載。

◎寵物溝通師 Amanda 毛孩們的秘密日記 臉書粉絲專頁

=====

「以領養代替購買」是一個普世觀念，不過飼養品種貓狗更是要謹慎。不少人家裡都有飼養英國短毛貓，英短作為受歡迎的品種貓，也有許多飼養上要注意的地方。

大陸知名網紅

獸醫

張旭日前發布一段影片，表示有民衆詢問他如果養了英國短毛貓需要注意什麼事項。張旭說，雖然英國短毛貓名字有個「短毛」兩個字，毛是短的並不代表不會掉毛，只要是

## 貓咪

都會掉毛，長大了是一定會掉毛而且掉的還不少，飼主在養貓前必須做好心理準備。

張旭指出，不管是英國短毛貓還是美國短毛貓，只要是買回來或是領養之前，一定要帶去獸醫院做超音波檢查，確認有沒有多囊腎、肥厚型心肌病的問題，最好是超音波檢查做完之後可以再做個基因檢測，如果貓咪身上不好的基因多、或是超音波做出來發現已經有多囊腎，那這隻貓的平均壽命可能只有五歲左右。

張旭表示，正常一隻貓可以養個15到20年，但如果有一些缺陷的話可能只能活幾年，所以在這之前一定要把體檢做好、檢查仔細再領養或是買回家。

---

## 近幾年

### 貓咪

太空包非常盛行，據說是從抖音/小紅書流行過來的，常常在路上看到年輕機車騎士揹著貓咪，裝在太空包內就騎上路。先講結論，使用這種背包運輸貓咪有非常多的缺點，也許很吸睛、很酷炫，但以獸醫

師的角度來說，我非常不建議使用這類產品，它對貓咪是有潛在致命風險的。

#### 第一個：空間不足

這種籠子要做到後背包的形式，常常內部的空間只允許貓咪呈現坐立姿，也就是屁股坐下，兩隻前手撐著身體，貓咪不能舒適的趴著休息，更不要說轉身或是調整姿勢都相當困難，根本就是「克難式」座位，對我們這種把貓咪視為主子的貓奴，未免也太不恭敬了吧(笑)。

從最基本的外出看醫生，到長途的搭乘交通工具移動，少則半小時多則3~5個鐘頭，這樣的活動空間，如果想像成是我們自己要搭乘這樣的空間，根本就是酷刑。一個最基本、良好適合貓咪的運輸空間，建議是比牠的長寬高(站立起來的空間)再1.5倍大的空間，至少讓他們在移動過程可以伸展身體、趴著休息，在裡面可以轉圈圈或是可以四隻腳好好的放輕鬆。

#### 第二個：隱蔽性不足

貓咪是天生的獵人，一個優秀的獵人會隱藏自己的行蹤，把自己的氣味、步態、形態及聲音等所有可能會被獵物發現的條件都打理好，所以我們常常會覺得貓咪生性就是比較膽小？做事小心翼翼又對事情充滿好奇心，不像狗狗大剌剌、傻傻天天的。這是貓咪DNA裡注定的因子，他們習慣藏匿自己，躲起來默默地觀察，這對他們來說是舒服心安的作法。

然而，太空包外出籠挖了一個大大透明的洞，貓咪躲在裡面休息時缺乏安全感(就像你在換衣服時更衣室門上有透明的小窗)，很難安心而且完全沒有隱私可言。這種設計像是直接告訴路人「看我這邊，內有東西唷～來看唷！」，更何況還有一些籠子是做成全透明型的，那更可怕！你想想看，當你騎機車背在背上，後車的大燈就直接透過那個透明小窗口照進貓咪的眼睛，不被閃瞎也夠壓力大的。貓咪是一種很容易因為壓力就到處有毛病的小動物，自發性膀胱炎(血尿/尿不出來)是最常見的，所以那個透明窗口是一個很不ok的設計。

### 第三個：不透氣問題

這絕對是最致命且重要的一點，不管太空包強調挖了幾個洞還是材質多好、多透氣，我們在臨床上就常看到貓咪從太空包出來喘到不行，狹小空間加上不透氣的塑膠窗口，背在身上時太陽剛好從那個窗口直射，讓內部溫度持續上升。如果今天你的貓咪比較年老或是有潛在心臟問題，那可能造成中暑或是休克的風險上升許多倍，真的千萬不可不慎。

### 第四個：平穩度不足

機車在騎乘過程中，路面的顛頗或是剎車會讓貓咪在那樣的背包一直撞到那片塑膠，曾有其他路人看到太空包裡面的貓咪一直流鼻血，可能因為塞車的關係讓主人持續煞車、走走停停，就看到貓咪一直撞，撞到口鼻都流血了，非常可憐，而且搖晃程度大也容易造成貓咪暈車嘔吐。

### 第五個：籠子結構安全問題

實務上也有些案例，是背包上那片塑膠窗在行進過程中被貓咪喘破或是籠子拉鍊有縫隙，貓咪趁機逃跑的情形。也遇過貓咪很害怕咬破籠子逃脫，也許真的是不好待、不舒服到貓咪都想逃亡了，但在機車行進過程逃脫的貓咪會非常危險。再來美容院或是獸醫院要將放在太空包裡的貓咪取出來進行處置時，這類籠子較不容易將他們取出來，貓咪們的爪子常常勾住那種布的材質，造成雙方的困擾。

以上說了這麼多，那有沒有建議適合的籠子給貓咪呢？

其實能達到上述幾項原則就可以了，內部空間是貓咪長寬高至少1.5倍以上，可以趴著、可以轉身，通

風透氣然後隱蔽性好，最好是外殼堅固，最重要的一點是籠子是可以拆解的，最好上蓋可以打開，這樣的設計非常適合貓咪去獸醫院就診時，可以只開籠子上蓋先做到初步的檢查(在裡面做處置都可以)，不用一開始就把貓咪倒出來，如果真的抓不出來時，能把整個籠子上半部拆解是相對好的做法，貓咪也可以躲在裡面。所以，一般長方形、有上蓋並可以拆解的硬籠是比較建議貓咪的(原則上兔子也類似貓咪是較容易受驚嚇的，也是相同的建議)。至於小型犬移動籠就比較沒有這麼講究，一般來說相對較隨意一點，但基本上大原則是類似的，以動物的角度為出發考量就對了。

有了良好的外出籠，才能達到安全舒適的移動，當然要怎麼讓貓咪不會抗拒進外出籠那又是另一個課題了，我們下次再聊。

=====

許多家裡有毛小孩的人也會當個綠手指來種植花草，但有些花草對毛小孩是有害的，尤其是對養貓家庭來說更要慎選種植的植物，毛爸媽們不可不知。

大陸知名網紅

獸醫

張旭日前發布一段影片，有貓奴詢問他如果家中有養貓，是否可以種植花草的問題。對此張旭表示他自己是不太建議種觀賞用的花花草草，因為絕大部分的觀賞植物像是姑婆芋、吊蘭(折鶴蘭)或是經常送禮用的百合花，對

貓咪

來說都是有毒的。

張旭指出，這些對貓咪來說有毒的觀賞類植物有的聞一下就會中毒、有的則是要吃進去一些才會中毒，既然飼主決定要養貓、覺得喵星人對自己的生命來說相當重要的話，那可能就得放棄在家中大量種植觀賞用植物，或是把這些植物放在相對離貓咪比較遠的房間內。

不過並不是養貓家庭就什麼植物都不能種，張旭說只要查一下想種的植物是否有毒、以及甚至可以當作貓草吃下去的植物，就可以放心在家種植，只是這些植物的美觀程度可能不會太漂亮，但如果想要給家中增添一些綠意，種植這些對貓咪來說不錯的植物是一種雙贏的局面。

=====

但願每條生命都能被好好對待。一名獸醫貼出一張照片表示院內多年前收編了一隻先天性殘疾的

貴賓

狗，結果好景不常

狗狗

養了幾年卻因為長了面部腫瘤，身體健康每況愈下，雙眼跟鼻子都被腫瘤壓迫到，最終獸醫只能忍痛將牠安樂死。

大陸知名網紅獸醫「威廉」在微博上發文

，表示在2013年時，一隻有先天性殘疾的紅貴賓「啊犀」被主人丟棄在獸醫院，院方想辦法聯繫原主人無果，最後還是獸醫威廉堅持收編啊犀，啊犀是一隻性格非常乖巧聽話的狗狗，但因為在醫院飼養的關係，啊犀大部分的狗生都是在籠子裡度過。

但好景不常，2019年時獸醫檢查出啊犀竟長出了顏面腫瘤，經過多次手術跟化療有稍微好轉，但又不斷復發，最後雙眼完全被腫瘤壓迫，鼻骨都全部溶解到不斷流出分泌物，沒辦法好好睡上一覺。經過天人交戰後，獸醫威廉下定決心親手為啊犀安樂死，他悲慟的說「希望下輩子，啊犀，不祈求多美好，只希望你能是一隻健康的狗」。

貼文PO出後吸引網友熱議，許多網友都不禁流下淚來，留言表示「希望啊犀去了一個不再會有病痛，天天快樂有人愛的地方」、「下輩子一定要好好投胎呀」、「活了六年，真的很棒了」、「乖孩子，睡一覺就去汪星球了」。

=====

家有毛小孩的人最頭痛的應該就是毛孩子的換毛期跟掉毛狀況，有時候毛一掉起來整個家裡全都是毛，掃也掃不完非常頭痛，對此

獸醫



有些見解想告訴各位飼主注意。

大陸知名網紅獸醫師張旭日前在微博貼出一段影片

，表示有不少網友詢問他關於寵物掉毛掉很多的問題。張旭指出，如果掉毛掉的多、掉到身上都禿了很明顯沒有毛，那就是皮膚有問題，必須趕緊帶毛小孩到獸醫院去檢查是發生什麼事情。

張旭說貓狗正常都一定會掉毛，不少飼主都會半開玩笑的說「一年掉四次毛，一次掉三個月」，這是肯定會發生的，而毛小孩掉毛的程度視品種而定，有些品種就是一年四季都在掉毛，飼主唯一能做的事情就是梳毛梳的勤快一點。

張旭表示，所有飼主在飼養貓狗前都一定要知道一件事情，尤其是養貓的貓奴特別要注意，除非是斯芬克斯貓這種無毛貓或是德文捲毛貓不怎麼掉毛，不然只要是貓一定會掉的家裡都是毛，無論再怎麼可愛或是毛很短都一樣。飼主每天一定要使用梳毛手套或是寵物毛梳，很勤快的給愛貓梳毛梳兩三次，「這是一個無法避免的問題」。

張旭指出，如果飼主實在是很討厭掉毛問題，在決定飼養貓狗時，  
狗狗

可以考慮飼養犬、雪納瑞、比熊犬、貴賓犬、約克夏等品種，這種品種的小型犬幾乎不太掉毛。  
至於不太會掉毛的貓，民衆可以考慮飼養德文卷毛貓、斯芬克斯貓等，雖然不怎麼掉毛蛋皮膚很容易出油。張旭呼籲飼主們在養毛小孩之前一定要清楚自己養的品種是會掉毛還是不會掉毛的，確定好了在決定養下去，一旦養了就要不離不棄照顧牠一輩子。

=====

毛小孩的壽命遠低於人類，因此每當飼主要放手最心愛的毛孩時，總是天人交戰。為了讓飼主能夠決定是否要讓毛孩安寧離開，一位

獸醫

做了簡單的量表，讓飼主判斷是否該放下毛小孩，避免毛孩在生命最後時刻承受過多痛苦。

綜合外媒報導

，美國俄亥俄州立大學獸醫中心(The Ohio State University veterinary medical

centre)日前公布一份表單，名為「我怎麼知道時間到了」。該表單結合了身心健康，考量了犬類生活的各大方面，從最喜歡的活動到睡眠、行為舉止、症狀等，可以提供飼主做出考量，每題有1至5分，量表數字越高代表

狗狗

越健康快樂，但如果數字很低就需要跟獸醫討論狗狗未來的身體狀況。

文件上寫了一段備註，希望填寫這份表格的飼主可以了解所有的

寵物

都是獨一無二的，對一個人來說可能生活品質都會有所不同。飼主在填寫圖表時，數字越高代表生活品質越好，如果數字越低就代表飼主可能需要跟獸醫討論毛小孩健康相關的抉擇。

表單上還建議飼主在日曆上標記「好日子」與「壞日子」，並填寫寵物最喜歡做的三件事清單，「若您的寵物不能再享受這些令牠開心的事情，以及「壞日子」的天數超越「好日子」時，是時候建議您與獸醫討論安樂死」，量表內的問題如下。

- 1.寵物是否不想玩？
- 2.寵物沒有像以前一樣回應或跟我互動？
- 3.不像以前那樣享受活動？
- 4.常躲起來？
- 5.舉止/行為與以前不同？
- 6.是否生病了？
- 7.似乎不享受生活？
- 8.不開心的日子比開心的多？
- 9.比平常睡得更多？
- 10.心情感覺沉悶和沮喪？
- 11.似乎或正在經歷痛苦？
- 12.即便在休息時都會氣喘吁吁？
- 13.會不會顫抖發抖？
- 14.會不會嘔吐或噁心反胃？

15.會不會食慾不佳，只吃零食或飼主用手餵的食物？

16.會不會不怎麼喝水？

17.是否體重下降？

18.是否經常腹瀉？

19.是否小便不順？

20.是否不能正常移動？

21.是否比起平時活力下降不少？

22.是否已經不喜歡四處走動？

23.是否需要飼主的幫助才能正常走動？

24.是否把自己弄髒後無法維持整潔？

25.是否毛髮油膩、失去光澤或看起來粗糙？

26.與最初的診斷相比，我的寵物整體健康狀況如何？

如果飼主覺得自己毛小孩的狀況越來越不好，可以使用這份量表為自己做個心理準備，若有必要則可與獸醫討論安樂死相關議題，避免毛孩承受更多痛苦。

下載表單請點我

=====

很多貓奴都會遇到自家

貓咪

喜歡在自己上廁所或洗澡的時候，硬要跑進浴室看或是在浴室門外等待的狀況，不少人都會覺得這樣很可愛，其實在

獸醫

眼裡可能是一種過度依賴主人的象徵。

日本「貓的感覺獸醫諮詢室(ねこのきもち医師相談室)」白山里子博士撰文表示

，很多貓奴經常發現自家貓咪會變成「偷窺貓」，也就是喜歡在飼主上廁所或洗澡的時候跟著進去或

在門外等候偷看的貓咪。通常比較常做出這種行為的貓咪不外乎有幾項特徵，像是可能被寵壞、個性本身容易好奇、天性友善等。

除了貓咪本身的個性，環境變化也會讓貓咪變成喜歡偷窺主人洗澡或上廁所的貓，例如環境發生巨大變化(搬家)、主人對貓咪的需求反應過大或是過於溺愛，導致貓咪連片刻都無法離開主人，就很有可能會出現這樣的行為。

白山里子博士指出，其實貓咪喜歡偷窺主人上廁所或洗澡這件事情，只要主人不介意的話，基本上只要不干擾到貓咪及飼主的日常生活，不需要針對這件事情進行矯正或是管制，如果飼主不喜歡貓咪跟進跟出，就只要把門關好就可以了，貓咪會自己去做自己的事情，但飼主也應該檢查家中環境，去看看有沒有什麼會讓貓咪變得焦慮或是壓力大的狀況。

但如果飼主無論如何都不想要貓咪跟進浴室的話，白山博士認為只要做好「不要讓貓咪進入」的措施，例如隨手關上門、放置柵欄等等，創造一個禁止貓咪進入的環境就可以了。如果貓咪還是不小心跑進來，那飼主能做的就是不要在「禁止貓咪進入的地方跟闖入的貓咪互動或說話」，就算牠們站在門前也一樣。

=====

國外男子對金槍魚注射「高劑量有毒物質」，將其餵給喵星人打算將牠們「狠狠地毒死」！

據國外媒體

MIRROR

的報導，一名44歲男子「特里斯蒂安·保羅·皮爾森」(Tristian Paul Pearson)被發現對金槍魚注射了高濃度的乙二醇，並將其餵食給鄰居家的兩隻喵星人「露娜」(Luna)和「貝利」(Bailey)如此惡劣的行徑違反了2006年的《動物福利法案》(Animal Welfare Act offence)，而兩隻喵星人吃下「有毒金槍魚」後馬上生了大病倒地不起。

飼養喵星人的主人為一對父女，他們發現喵星人近日的身體狀況非常不佳，不僅虛弱無力之外走路都會搖晃無法平衡。隨著喵星人的症狀逐漸惡化，父女馬上將牠們送到動物醫院進行搶救，但顯然牠們早已回天乏術。最終為了減輕牠們倆的痛苦只能對其「以人道毀滅方式終結牠們的生命」。

失去喵星人的傷心父女馬上在家附近展開搜索行動，在鄰居的後花園裡發現了兩個奇怪的塑料容器。其中一個裝有亮藍色的不明液體，另外一個裝有肉類的混合物。經過檢測發現肉裡擁有高劑量的乙二醇，就是露娜和貝利吃下肚，使牠們痛不欲生只能被人道毀滅的罪魁禍首！

調查後發現兇手為特里斯蒂安，將其逮捕後於8月5日在刑事法庭上認罪並被判刑8個月的監禁、緩刑18個月、2千英鎊的罰款之外，特里斯蒂安還需執行150小時的無償社區服務。

負責調查的皇家防止虐待動物協會（RSPCA）調查員「西蒙·埃文斯」（Simon Evans）表示特里斯蒂安惡意使用有毒物質注射進容易引誘動物吃下的食物裡，傷害意圖非常明顯。以前，地方法官對動物福利罪行的最高刑期為六個月的監禁，但是對於某些動物福利法的罪行，刑期能再增加10倍至5年之久。西蒙表示目前地方法院和皇家法院都可以審理虐待動物罪，以決定犯罪者的最高刑罰，讓惡人得以獲得法律的制裁。

RSPCA提醒民衆必須時刻注意寵物的任何行為舉止。如果出現嘔吐、抑鬱、困倦、不協調、癲癇或呼吸困難都有可能是寵物中毒的現象。此時主人必須保持冷靜，聯繫獸醫將寵物送去進行治療以免錯過黃金搶救時機。容易因誤食導致喪命的潛在的危險物質如防凍劑必須妥善使用和儲存，永遠都要與「好奇的毛小孩」保持安全距離！

延伸閱讀

超強奶媽！汪星人一口氣「擔任17隻小小狗的媽」 網友佩服表示：母愛超偉大！

汪星人玩起曲棍球根本「職業球員附身」 進球後一臉得意：我超強對吧？

「馬麻不要我了」 狗狗遭主人連同行李丟路邊，悲傷不肯離去

二哈闖大禍！闖農舍咬死7隻家禽遭扣留 農場主：三天內拿雞鴨來換狗

=====

毛小孩不會說話，觀察牠們的行為舉止就能知道牠們在想什麼。不少家裡有養貓的人會很困惑，為什麼愛貓經常會使出「頭槌」衝撞自己，究竟是覺得不爽還是高興？對此獸醫給了解答。

日本知名網紅獸醫「医にゃんとす」撰文表示

，許多家裡養貓的飼主會遇到一個狀況，就是

## 貓咪

經常會對自己使出「頭槌攻擊」，但往往搞不清楚這到底是貓咪喜歡自己還是討厭自己的行為模式，其實這是貓咪表達喜愛主人的一種方式。獸醫說，有養貓的人平常就可以看到貓咪會不時用頭去磨蹭家中的所有東西，包含桌子、沙發、櫃子甚至是飼主都是。

貓咪會用頭進行磨蹭的行為代表牠在把賀爾蒙散佈在各處，尤其是用頭撞主人就是在宣示主權，代表「這是我的貓奴，別人都不可以搶」。獸醫指出，其實貓咪會用頭撞主人或磨蹭主人從小奶貓時代就會這樣做，小貓在成長期會用頭撞母貓或是用臉磨蹭母貓，代表牠需要貓媽媽的關注，這點同樣適用於貓咪對飼主的反應上。

因此，如果發現家中愛貓很喜歡用頭撞自己或是磨蹭，代表貓咪在跟飼主說「我愛你」，這時候可兼萬不要因為貓咪做出這樣的行為感到不开心或反感，在貓咪這樣做之後飼主可以伸手摸摸愛貓的頭、臉頰、下巴等部位，作為一種對貓咪的信賴及撒嬌的回禮。

不過，並不是貓咪經常這樣做就是代表在撒嬌或喜歡一件人事物。獸醫表示，如果發現愛貓很常用頭去撞牆上或家具上，可能是危險疾病的徵兆，雖然乍看之下好像很可愛，但這可能是大腦神經系痛出現異常的象徵，也可能是肝臟或腎臟功能障礙導致身體毒素堆積，就會有這樣的行為出現，如果發現這種狀況出現頻繁，得立刻帶去給獸醫檢查。

=====

昨(18日)下午2時44分左右，台東池上發生芮氏規模6.8地震，深度僅7公里，強烈的搖晃嚇壞全台不少民衆與毛小孩們。由於台灣位處地震帶上，政府機關一再提醒民衆自備緊急避難包的重要性，

## 獸醫

也建議毛爸媽們平時可以多準備一份「寵物用緊急避難包」，避免帶著毛孩一起逃難時沒有緊急用品可以使用。

日本知名網紅獸醫「医にゃんとす」日前曾在推特上表示

，居住在地震帶國家的人民，除了有個人防災意識之外，如果家裡有飼養毛小孩，更是不能缺少寵物防災的相關知識與措施。獸醫說，其實除了人類平常在家就需要準備好裝有飲水、手電筒、收音機、

保暖衣物、口糧等重要物資的防災避難包，毛小孩也會需要一個。

獸醫說，以家裡有

貓咪

的狀況為例子，需要準備的毛小孩防災包內容物包含五天份的食物與水、手提袋、便攜式籠子、便攜式貓砂盆、貓砂、安全背帶、牽繩、消臭袋/消臭用品及藥物。從獸醫貼出的這片中可以看到寵物專用防災包的內容物一應俱全，貓砂也是用夾鏈袋另外分裝，以輕便簡易為主，方便天災來臨時可以直接提了就跑。

獸醫補充表示，由於天災降臨總是又急又快，因此建議飼主平常就可以確認好家裡最近的避難所要怎麼走，也可以了解一下住家附近是否有動物醫院等，方便在災難發生時做出應變。貼文曝光後吸引不少網友熱議，有網友提到如果家裡有一隻以上的貓咪的狀況，「防災包最好多帶幾樣東西放進去防災包裡面，方便一拿就走」。

その他の防災策はこちらのツイートを参考にしてください。九州奄美の皆、くれぐれもおをつけて。

許多家有毛孩的飼主在出遊時往往面臨一個嚴重的問題：究竟是要把喵星人留在家中、帶去寵物旅館或是直接帶出門？由於這問題讓不少貓奴放心不下主子、選擇不去旅行在家陪貓，對此獸醫師有不同的見解。

日本知名網紅獸醫師「医にゃんとす」撰文表示

，許多

貓咪

的飼主難免都會遇到可能要出遠門、無法在家過夜的狀況，這時候究竟是要選擇把貓留在家、送去寵物旅館或乾脆隨身帶出門，就變成許多飼主煩惱的問題，不少貓奴會覺得送貓咪去寵物旅館對貓咪來說是改變環境、會讓牠們有壓力，但隨身帶在身邊又怕貓咪會因為出門焦慮。

獸醫指出，

如果貓奴只是要出三天內的遠門(意即低於三天兩夜)的話，基本上準備好水跟食物並把貓咪單獨留在家是最好的選擇

。因為貓咪是屬於喜歡在自己熟悉的領域內放鬆的動物，環境的變化會讓牠們造成很大的壓力，不管是帶貓咪一起出門、放到寵物旅館寄養或是託付給信賴的獸醫院過夜，對牠們來說都不太好，因此建議如果只是三天內不在家，讓貓待在家比較好。

獸醫說，就算是貓奴離開家裡超過三天，只要家裡有家人、室友或朋友幫忙照顧的話，基本上只要定時餵食並清掃貓砂盆，就是不錯的選擇，如果真的找不到熟識的人幫忙，也可以考慮寵物看護保母服務來居家照顧。

為了讓貓咪更加安心，飼主在出門前可以做以下準備：

- 1.可以將留有飼主氣味的衣服或毯子多準備一些放在家中，增加貓咪的安心感。
- 2.使用自動餵食器，讓貓咪可以定時定量的吃飯。
- 3.準備比平時更多的飲用水及貓砂。
- 4.準備一些貓咪喜歡玩的益智玩具(例如裡面藏有零食的貓咪益智球)轉移注意力，避免牠們因為分離焦慮症或無聊精神壓力倍增。

不過凡事原則必有例外，獸醫指出如果飼主的所養的貓咪是糖尿病貓或腎貓且需要定期治療，那就務必將寵物交由飼主信賴的獸醫院幫忙看顧，切勿將貓咪獨自留在家。

=====

貓

咪在家裡常常會看著窗外，但這不代表喵星人是真的想到外面的世界闖蕩。日媒「

ねこちゃんホンポ

」專欄作者便點出貓咪看著窗外有3個可能性，包含

看守領土、尋找獵物，以及純粹只是想來一場日光浴

。



## 看守領土

作者指出，家貓在室內通常有著自己熟悉的地盤，這點可以透過貓咪到處在傢俱上磨蹭證明，為的是透過留下氣味標記自己的領地。

在家中四處遊蕩看似毫無目的，可能是牠們正在自己的領土上巡邏，查看是否有其他的「不速之客」。因此向外頭張望也成了確保領地安全的必要動作，貓咪們會時時觀察避免其他浪浪或陌生的貓咪接近自己的地盤。

## 尋找獵物

除了守護地盤，家貓天生也有著打獵的本能，可以透過窗戶尋找小鳥、昆蟲等獵物，激發出一系列想狩獵的動作。偶爾會聽見貓咪望著窗外同時發出「喀喀喀」或類似的聲音，這就是牠們發現了窗外的獵物，最好不要打斷牠「隔空打獵」。

## 曬日光浴

貓奴或許會發現貓咪常常臥在有陽光的地方睡覺，而這並不限於天氣冷的時候。除了想取暖之外，曬太陽還有著吸收維生素D、改善血液流動等正面效果，甚至還能對身上的毛產生殺菌作用。

家貓一般而言可以活得比野貓更久，雖然外頭的世界相當新奇，對貓咪來說同時也相當危險。貓咪被關在室內可能因為環境影響產生壓力，飼主最好確認貓咪有個放鬆的空間。最好也讓貓咪能夠隨心所欲的看到外頭，滿足牠們的好奇心並舒緩壓力。

=====

許多毛小孩都很害怕看獸醫。一名家裡養

## 柯基

犬的網友日前貼出一段短影片，他帶著自家柯基去獸醫院打針，雖然

## 狗狗

乖巧站在診療台上、表情沒有絲毫不悅，但他卻緊張到整個屁屁都在狂抖，感覺下一秒可能就會因為過度驚慌癱軟。

網友「

ちゅん

」家中飼養了一隻可愛的奶油色柯基犬，日前他帶著狗狗到獸醫院進行例行的疫苗接種，雖然柯基犬看起來波瀾不驚的站在診療台上，一臉神色自若的樣子，但牠的下半身卻完全出賣了自己，其實牠非常害怕打針，只見狗狗的屁屁不斷狂震，就連後腿也有些站不穩，緊張不安全感都藉由肢體語言表現出來。

不過，雖然柯基緊張的下半身狂震，但因為牠的愛心形狀屁屁實在太搶眼，讓飼主不禁也覺得自家愛犬這樣很可愛，就把全程都錄了下來上傳到推特上，PO文寫著「儘管害怕打針仍然盡全力去忍耐，真的很乖」。

柯基愛心屁屁狂震的影片儘管只有短短2秒，累積至今已有超過370萬人觀看，許多網友都被柯基萌翻，留言表示「真的是一顆電臀」、「好像是愛心形狀的奶油麵包」、「這個屁屁很會抖動」、「雖然很好笑但是還是有點心疼小柯基」、「這個打完針一定要好好獎勵一下，雖然會害怕但仍然盡全力保持鎮定的狗狗太乖了」。

注射怖いけど頑張ってガマンしてる…えらいぞ…

#コギ

[pic.twitter.com/D6UDidm3qc](https://pic.twitter.com/D6UDidm3qc)

=====

連上線後看到白白甩了一下耳朵表示回應，沒有太多情緒，是個溫吞的孩子。

白白的家裡最近有了一個新成員，馬麻想知道他的想法，從畫面中我看到白白的表情很懊惱，同時也滿頭問號的感覺，由於還未進入狀況所以也不知道該如何回答這個問題，不知該如何說出喜歡或不喜歡，總而言之是沒有討厭的，他在意的只是後續的生活會有什麼影響，也因為還沒真正相處過所以沒有實感，簡單來說就是對於這個未知仍處於一個相當困惑的階段。

也許是個性的關係，白白在面對問題時會想非常非常久，要他回答出具體的答案是一件相當困難的事

情

即使做出回應也大概是應...該...也.....許.....之類的答案，雖是如此，因為動物天生對氣味較敏銳，所以白白對於馬麻身上出現其它

貓咪

的味道其實感到挺不適應的。

「白白喜歡出去玩嗎？」

白白對環境的聲音很敏感，不喜歡太過聲音複雜的環境，比如像是餐廳內人與人的交談聲、杯盤聲等等，這對白白來說太多了，很容易因此感到焦慮，而事實上白白也不太喜歡動，喜歡找個地方躺，懶洋洋地沈浸在自己的世界，白白還給了我肚子上肉肉的畫面，似乎有意識到自己的身材有點胖，這也算是自覺啦，玩幾下就很容易氣喘吁吁的，太劇烈的話腳關節也會不舒服，與其這麼累不如懶懶地躺著就好

後來問到了洗澡的問題，之於前面幾個問題白白對此倒是很有反應，他不理解為什麼要洗澡，一直強調「我不需要洗澡啊，而且身上的油脂是用來保護皮膚的，為什麼要洗掉」同時白白很不喜歡水碰到身體的感覺，尤其是冷水，至今對被冷水嚇到的陰影仍然揮之不去，在被送去寵物店時也一直都是處於戰戰兢兢的狀態，因為他曾目睹其他孩子因為不聽話身上多了一些東西，這裡的意思應該是當美容師在服務時遇到較不受控的孩子都會使用一些器具來固定他們，為了讓自己不要變成那樣，所以白白的表現一直都很良好，是個很懂得自保的小孩。

白白一直都是溫溫的回答問題講話速度很慢，但當被問到了關於結紮的感想，白白對此倒是相當激動，我們才發現原來白白對於蛋蛋忽然消失這件事非常介意，除了無聊的把拔馬麻會一直笑他讓他自尊有點受傷以外，他也想著會不會舔著舔著哪天蛋蛋又自己出現了，這樣的天真真是令人哭笑不得。溝通的過程中充滿了許多歡樂溫馨的大小事，白白很關心馬麻的身體，還吞吞吐吐地跟我說其實他覺得馬麻有點吃太多，但是身為吃貨的他又很能理解美食不可抗拒的魅力，白白喜歡和馬麻一起懶懶地躺在沙發，雖然馬麻很喜歡捉弄他，但待在這個家讓他覺得自己很幸福，雖然吵吵鬧鬧的，但幸福不

就是如此嗎。

本文與插圖由「

寵物溝通

師 Amanda 毛孩們的秘密日記」獨家授權提供，非經許可不得轉載。

◎寵物溝通師 Amanda 毛孩們的秘密日記 臉書粉絲專頁

=====

毛孩是許多人的家人，也因此寵物相關殯葬深受不少毛爸媽重視。近日一名寵物火化師卻上網爆料，表示自己在執行火化時居然收到一隻活生生的貓，詢問之後公司竟回「再把貓送回醫院安樂死就好，飼主不會知道」，讓他覺得相當崩潰。

一名擔任寵物火化師的網友於1日時在臉書社團「匿名公社」貼文爆料

，表示自己早上收到一名毛孩的家屬委託代理火化，收到箱子的時候打開竟是一隻活生生的  
貓咪

，「他跟我四目相對，我愣了一下，直到牠開口喵一聲我才反應過來是怎麼一回事」。

原PO嚇壞急忙將紙箱內的貓咪先抱出來餵水，同時處理這隻貓咪的業務人員，但業務只說「會送回醫院補安樂死後再帶回來火化」，他急忙追問貓咪的飼主是否會知情，對方卻只冷冷的說「家屬不會知情，也完全沒有機會救，就算有，家屬也不見得會願意花這筆錢」。

聽到公司同事這樣說，原PO也只能眼睜睜看著活生生的貓被放上後車箱，臨走前他摸摸貓咪的頭，安慰牠說「沒事，一切都會很好」，貓咪像是聽的懂他說的話一樣，抬頭看了看後就乘車離去。原PO懊悔地說，雖然只有半小時緣份還是很生氣自己沒辦法救下牠。

至於為何原本被安樂死的貓咪被帶到火葬場還活著，原PO指出因為這讓家屬知道的話獸醫院會出事，一種狀況是家屬要安樂死自己的毛小孩結果劑量不夠；另一種狀況則是醫院告訴家屬毛小孩已經往生，但不管是哪種狀況，一旦家屬知道了肯定會跟醫院沒完沒了。

原PO難過的說，他沒有辦法接受這樣的說法，醫院不能這樣剝奪一條生命，但他自己也沒有聯絡方式，沒辦法聯繫上那隻貓咪的飼主，「等等還是會再見到寶貝(貓咪)，但一切都不一樣了，我覺得已經

愧對良心，會慎重考慮去留」。

貼文PO出後吸引不少網友熱議，許多網友都為那隻貓咪感到難過，留言表示「是我也會難以抉擇」、「看了真心覺得難過，這是一個生命呀，再微小的生命都值得被珍惜」、「個人是不能接受這樣的作法」、「不管是哪個環節出問題，我覺得都得告知家屬，而不是像業務一樣怕醫院出事，選擇默不吭聲」。

你是不是也有這樣的經驗？每次洗澡、上廁所，或進臥室的時候貓都在外面大吼大叫、用力抓門或撞門把門打開後發現貓根本沒要幹嘛，而且很快又叫你放牠出去，每次都讓爸媽想吶喊：你到底要進來還是出去？

其實，貓會靠磨蹭、磨爪在屬於牠的領域留下味道，而每隻貓個性不同、習慣也不同，有些貓特別需要隨時確認領域、補充氣味，如果你的貓也是這樣，你可以選擇開放所有空間、不關門或裝專用貓門滿足他們的需求。

如果你不介意每天幫貓開門，也能利用幾個小技巧訓練

貓咪

不亂叫、不抓門。

#### ★找出適當時機

貓在亂叫或抓門時會換氣或休息，可能只有一秒。

#### ★說出通關密語

例如：等等，並在「適當時機」說出來。

#### ★馬上開門

在貓恢復亂叫或抓門前，馬上把門打開。

#### ★養成習慣

每次開門前都做1-3步，強化貓的記憶。

以後貓咪又要你開門的時候，只要記得上面四個步驟牠很快就能記住不亂叫、不抓門才會「芝麻開門

」喔！

FB粉專：

官網：

=====

尖叫雞常被用來當作紓壓、發洩的玩具，不過到了

狗

狗手上竟成了色色的對象。網路上流傳一隻小狗侵犯尖叫雞的影片，從一開始坐著到最後躺在地上，姿勢的變化莫測讓網友們看傻眼，被笑說「名符其實的雞犬不寧」。

從影片中可以看到，儘管地上還有其他玩具，但小狗唯獨看上尖叫雞，不斷對牠使出「前進突刺」，尖叫雞也因為受到擠壓不斷發出「喔喔喔」的聲音。不但在原地轉了一圈，就連最後躺下也依然繼續動作，畫面讓不少網友看了超害羞。

「還會解鎖不同的姿勢」「那隻雞壯烈犧牲了」「居然躺著也可以」「都倒了還在噢噢噢」，數千則留言也有人看了搖頭，大嘆「今天網路用的太多了」。

不過根據先前本站報導「

破除毛孩性別的刻板印象

」，狗狗的騎乘行為並不等於發情，而且

不只發生在男生身上，絕育、未絕育的男生、女生，都有可能會出現騎乘行為。

狗狗出現騎乘行為有很多可能的原因，從正常的性發展行為、玩樂、展現優勢的地位、對壓力的反應、甚至是生理的疾病。飼主若對於毛孩的騎乘行為相當困擾，可以尋求專家協助。

=====

Noa的身上有腫瘤，馬麻想知道剩下的日子要怎麼陪伴她，還想問問Noa有沒有想吃什麼或去哪裡玩？

「以前很忙不能常常陪牠，總是把Noa跟妹妹放在家裡，讓牠很寂寞，現在想知道我可以怎麼幫Noa？」

Noa有一個親妹妹，去年感恩節因心臟病離開了，也因為妹妹突然地離去，馬麻擔心Noa過於悲傷，所以現在加倍地對牠好，Noa覺得馬麻對牠充滿了愧疚感，而馬麻也表示愧疚感是有的，但還是希望Noa能夠真的快樂。

過程中可以感覺到馬麻和Noa的內心是壓抑的，各自都藏著複雜的情緒，馬麻問了Noa比較喜歡待在家裡的哪一處，對Noa來說這些都不是那麼地重要因為牠在意的只是馬麻的陪伴，馬麻待在家時牠才能夠擁有真正的安心感。

後來Noa有提到家人不是很喜歡牠和妹妹，覺得牠們就是老鼠，Noa的心情很無奈，並說妹妹因這件事過得很不開心，即使牠有試圖安慰妹妹，但畢竟常常要面對家人的情緒與冷嘲熱諷的聲音所以也很難放下釋懷，提起妹妹Noa是很鬱悶的，同時也從這裡感覺到牠與妹妹的感情很深厚，是彼此的心靈依靠，所以妹妹的離開對Noa內心造成不小影響，我想這也是牠鬱鬱寡歡的主因之一。

我和馬麻轉述後也說確有此事，特別是妹妹有張黑臉，Noa說家人覺得妹妹像水溝裡的大老鼠，動物是藉由能量在交流的，而言語中的意念牠們都能感覺到，所以這些負面的情緒一直不斷累積在妹妹的身上，導致牠的內心極度憂鬱，後來馬麻說在妹妹突然過世後，Noa的身體狀況也變差，看著Noa的身體承受很多痛楚，家人也漸漸對這件事比較釋懷，不再持反對態度，對待Noa也比較友善了。

關於健康的部分，Noa知道馬麻很擔心，也知道馬麻為了要不要讓牠切腫瘤的事很掙扎，畢竟Noa的年紀大了，身體又虛弱，醫生除了怕這樣動刀風險高以外，也覺得即使開刀了也難保不會再長出來，Noa很明白自己的身體狀況，也說長腫瘤是基因的問題，腫瘤只會隨年紀逐年增加，總不能長出一個割一個，牠覺得身上也沒這麼多肉可以切啊……

後來馬麻說Noa的兩隻腳都有長淋巴瘤，身上也有一個，淋巴瘤阻礙了Noa的行動，造成牠的雙腳無法閉合，只能用拖行的方式走路，看著Noa在地上拖啊拖的，馬麻為Noa感到很心疼。

「是會痛呀，但就是會長出來，這也沒辦法啊…」

「馬麻說無論如何希望妳快樂，馬麻真的非常愛妳，在未來的日子裡也一定會好好的陪妳」

「馬麻是帶著愧疚感跟我說這些話的嗎？」關於Noa的疑問馬麻是否認的。

「希望馬麻心裡的那個結要放下，我知道妳對我的感情，但以前的事我並不是那麼容易就可以忘記，但那些都已經過了，也希望妳不要給自己那麼多壓力，看開一點，就算我的肉體不見，有一天要和妳分離了，但是只要妳心裡有我，會想著我，念著我，那我一定會感覺到，請妳記住，我會一直在妳的身邊守護妳」

Noa表面上好像都沒關係，一副很樂觀的樣子，但透過溝通我發現到這些乍聽之下很豁達的話語，其實並不是因為樂觀的緣故讓牠可以很坦然地接受這些事情，而是來自於內心的轉化，也算是選擇用另一種態度來面對牠的生命。

「人生已經活得很累了，還要讓自己過得這麼辛苦嗎？所以就是『就這樣啊』」。

Noa看起來有些消極，但也的確不想去計較這麼多，以免讓自己過得更辛苦，所以牠也一直跟馬麻說，希望馬麻放下心裡的結，才不會有這麼多的壓力。

所有的生命到了某個階段都需要轉化，而轉化的當下是需要力量的，雖然Noa經歷過許多生命帶來的考驗，但可貴的是牠將對妹妹與馬麻的愛內化成一股動力，重新找到生命的出路，在明白彼此的心意之後，希望馬麻和Noa都能帶著這份真誠更堅定的踏出屬於自己的每一步。

本文與插圖由「寵物溝通師 Amanda 毛孩們的秘密日記」獨家授權提供，非經許可不得轉載。

◎寵物溝通師 Amanda 毛孩們的秘密日記 臉書粉絲專頁



=====

家中毛孩也是愛哭鬼嗎？國外一項研究發現，

狗狗

表達開心的方式除了常見的搖尾巴、轉圈、吐舌外，還會「喜極而泣」，首次證明狗狗的淚水有時能跟開心的情緒連結起來。

根據外媒報導，22日發表在期刊「當代生物學」（Current Biology）的一項研究顯示，狗狗在與主人分開5至7小時後重聚，眼睛裡的淚水會「明顯」增加，且這些見到主人後分泌的眼淚數量會比見到其他認識的人類更多。

研究團隊用淚水試紙檢測狗狗眼瞼下的淚水量，發現狗狗會因為釋放催產素（oxytocin），進而出現流淚反應。研究作者之一的「菊水健史」（Takefumi

Kikusui）在文章中表示，這項研究可能是世界上首次發現狗狗會因為「開心」的情緒而流淚。

為了證實這些淚水是因為「欣喜」情緒所產生，研究人員會請這些狗狗的飼主針對自己對狗狗的寵愛程度進行評分排名，結果發現那些被「高度溺愛」的狗狗流淚的比例比其他狗狗來的更高，因此菊水健史假設，在和主人互動時，那些眼眶泛淚的狗狗可能在平常受到了更多關注與照顧。

由於人類嬰兒會透過哭泣來表達負面情緒，進而取得父母或是照顧者的關注，而狗狗在被人類馴服的過程中，發展出與嬰兒相同的溝通技巧，研究團隊表示，希望在未來的研究中，能夠釐清與測試狗狗在碰到其他的犬類「朋友」時，是否也會流下有著類似情感的眼淚。

=====

想要了解自家毛小孩脾氣好不好，可以透過一個簡單的測驗試試看。最近一名獸醫在社群網站上發布一部短片，告訴毛爸媽們如何判斷自家毛小孩脾氣好不好，只要將毛小孩輕輕抱起，讓後肢自然垂下並輕輕搖擺，就可以知道毛孩個性是否溫和。

綜合外媒報導，美國佛羅里達州獸醫師吉芬(Tori

Given)日前在自己的Tiktok上傳一段影片，告訴家中有寵物的人們可以透過「懸掛測試(dangle

test)」了解字家毛小孩的個性是否溫馴。首先從前腳部位抱起毛小孩，讓後腳自然垂下後輕輕左右搖晃，如果這樣抱毛小孩沒問題，就代表毛小孩個性溫馴。

這樣的測試不僅可用於

貓咪

上，

狗狗

也通用，都可以透過這樣的方式去了解毛小孩是否個性好。影片一出後在網路上掀起熱議，影片有高達百萬以上觀看，不少歐美網友都仿照這樣的方式，測試家中愛貓愛狗是否是個性不錯的毛孩。吉芬表示，這樣的做法雖然沒有醫學根據，但這是透過老獸醫多年經驗累積傳承下來的一個小測驗。

吉芬指出，多年前他在一間獸醫院工作時，老獸醫曾經向所有新人介紹這種懸掛測試法，只要在無壓力的情況下抱起小貓小狗，並輕輕的晃來晃去，而牠們並沒有過激反應的時候，很大機率可以判斷出這是一隻溫馴的毛小孩，因為這代表毛孩本身很冷靜、對自己的主人信任感十足。吉芬補充表示，如果自家毛小孩沒有通過這項測驗也不代表什麼，「牠們依然可以透過訓練成為很棒的貓咪或狗狗」。

=====

有人說如果對

貓咪

過敏但想養貓，可以養斯芬克斯貓這類的無毛貓，或定期將貓咪的毛剃掉，但這樣真的就可以解決對貓咪過敏的問題嗎？

人類會對貓咪過敏，主要原因並非貓毛，而是貓唾液(口水)中的「Fel d

4」蛋白。貓咪在理毛的時候，Fel d

4蛋白會隨著唾液依附在毛髮上，對貓咪過敏的人吸入這些帶有Fel d

4的貓毛時，就會出現打噴嚏、流鼻水等過敏反應。雖然除了Fel d

4外，皮脂腺和唾液腺還會分泌另一種蛋白質Fel d 1，同樣會造成過敏反應，但來自口水的Fel d 4

還是主要過敏原。

因此，為貓咪剃毛根本不能解決過敏的問題，還可能因為人類的無知而害了貓，因為貓的皮毛對主子非常重要，剃掉反而會引起其他健康問題，甚至可能引發貓咪的行為問題，對人跟貓來說是雙輸的局面！

要減輕對貓咪的過敏反應，應該著手減少接觸過敏原「Fel d

4」蛋白，首先要做的就是替貓咪絕育，研究顯示母貓的過敏原量低於公貓，而已絕育的公貓則低於未絕育的公貓，所以為貓咪絕育可以有效減低人類對貓咪的過敏反應；然後要每天梳理貓咪的毛髮，目的是減少帶有過敏原的毛髮在空氣中飄浮，所以就算是短毛品種也要這樣做。

另外要勤加打掃並避免親吻貓咪，飼主也可定期幫貓咪洗澡，但要注意一定要在貓咪沒有壓力的情況下進行，如果貓咪害怕，請找動物訓練師幫忙，千萬不能強迫貓咪喔！

FB粉專：

=====

如何讓毛孩乖乖吃藥逼瘋許多飼主，有人就想到利用喜歡「偷吃」的壞習慣反其道而行。在微博上有網友分享了餵愛犬吃藥的技巧，就連聰明絕頂的邊牧也中計，讓網友笑說「這邊牧不純啊？」

影片開始可以看到主人把藥物拿在手上，接著看似不小心掉在地面，故作緊張的連說了好幾次NO，再搭配手勢演好演滿。而狗狗似乎正常發揮不想理會主人的命令，遲疑了一下照樣把東西迅速吞下去。只不過狗狗應該萬萬沒想到，自己竟然中了主人的大計，乖乖把藥給吞了下去。

這部「食用」影片引起不少飼主共鳴，「我的狗也是這樣」「越不讓吃嚼的越快」「自己吃東西的時候把藥不小心掉下去」「可是狗嘗了味道不對就吐出來了」。

也有不少網友對於成功騙倒聰明邊牧表示驚訝，「邊牧不是很聰明的嗎」「邊牧：看你演的這麼辛苦我就吃了吧」「這邊牧不純啊」，被笑說根本就是邊牧界之恥。

=====

帶狗狗外出散步要小心牠誤食！有飼主帶小型寵物犬出去遛，狗狗不知在哪誤食了止痛藥物，結果出現急症險些喪命，最後也導致眼睛失明。

美國飼主伯恩斯（Lori Burns）15日帶自家的兩隻狗狗在加州自宅附近

遛狗，其中一隻體重15磅的愛犬錢斯（Chance）突然呼吸變得急促沉重，隨即倒地。伯恩斯趕緊將狗狗送醫急救。

獸醫檢查錢斯發燒到攝氏41度，趕緊給錢斯冰敷，並給予氧氣和靜脈注射，但發現燒一直沒退，擔心這樣下去可能會導致器官衰竭而死。

獸醫在血液中檢測出某項物質發現病因，錢斯攝取過量的藥品經考酮（oxycodone），經考酮是一種緩解疼痛的口服鴉片類藥物，常用於癌症疼痛控制，但伴隨便秘、噁心嘔吐、頭暈、嗜睡、食慾不振等副作用，並具有高度成癮性。幸好經過緊急治療，錢斯的症狀獲得減緩，第二天就能跟主人回家，然而卻因此永久失明。

醫生表示，狗狗吃進這類鴉片藥物的情形很常見，但多發生於狗狗誤食主人家裡的藥罐，但伯恩斯說她家沒人在服用這種藥物，推估應該是在散步途中吃到，但她對於在哪個地點誤食毫無頭緒。

伯恩斯很慶幸能夠緊急送醫救回愛犬一命，她在

臉書寫下事件始末，希望提醒社區注意藥物被亂丟的情形。幸好還有另一個好消息，錢斯最近在做進一步檢查，醫生發現牠的視網膜還有些微反應，顯示可能沒有完全失明。

=====

收養來路不明的小動物要當心！李姓一家人收養了不知從哪來的

鸚鵡，但家庭成員陸續出現不舒服的症狀以及肺部病變，就醫檢查後發現是遭鸚鵡感染了傳染性疾病。

陸媒

報導，陝西西安一名40歲李小姐的父親日前收養了一隻來路不明的鸚鵡，孩子也都非常喜歡，但鸚鵡到家後一星期就死亡，接著家人陸續出現發燒、打冷顫、頭痛、肌肉酸痛等症狀，隨即就醫。

醫生用電腦斷層掃描檢查，發現患者肺部有陰影、胸腔積水，投以抗生素治療效果不佳，高燒依舊沒退，而李小姐、她的父母和兩個女兒共五人各自有不同的臨床症狀。最後醫生透過介入性超音波檢查出這家人是感染「鸚鵡熱」，使用特效的抗生素治療後，一週後病患順利康復出院。

根據衛服部網站，鸚鵡熱是由鸚鵡熱披衣菌所引起的一種細菌性人畜共通傳染病，又稱為飼鳥病，廣泛分布於鳥類、哺乳動物、爬蟲類和兩棲類之中。鸚鵡熱一年四季皆可發生，可能在家庭、寵物店、鳥類飼養者、鳥類展示會及鴿舍中爆發。

鸚鵡熱主要傳染途徑為人類吸入受污染的飛沫或塵土，例如吸入已感染鳥類的乾燥排泄物、羽毛上的粉塵。傳染窩存在於觀賞用鳥（如鸚鵡、金剛鸚鵡、鸚哥、小冠鸚鵡等）及部分家禽（如火雞及鴨），外觀健康的禽鳥也可能排放病菌。醫生提醒盡量不要飼養來路不明的動物，鳥類飼主於清理鳥糞或羽毛時應配戴口罩及手套，清理後必須洗手，一般人觀賞鳥類也應儘量保持距離，降低受感染風險。

=====

養寵物的開銷除了伙食費，讓飼主苦惱的非醫療費用莫屬了。有PTT網友發現寵物醫療費用動輒上萬元，好奇飼主們至今已經花了多少錢。留言回覆數十萬的不在少數，花到百萬元的更是大有人在。

原PO在WomenTalk版上

發文

詢問，Google搜尋寵物醫療相關所需費用，發現比想像中的來得可觀。若是稍微嚴重一點的病，一次噴個上萬元似乎是常態。因此好奇各位有養過寵物的飼主們，已經花了多少醫療費在寵物上？

「最近才花五萬多在我的兔子身上QQ

開刀超貴」「老年貓癌症5~20萬」「目前一隻貓嚴重口炎拔牙累積2萬」「目前花了五六千在幼貓上了」「摺耳貓腎病18歲一年20萬」「今年噴超過十萬了」「吉娃娃後腿開刀

7萬」。也有飼主似乎在心靈及經濟上難以負荷，感慨表示「送走這隻貓咪之後我不會再養了」。

也有部分人花費足以買一台車。「老狗養了18年最近剛離開，統計前後近百萬」「兩年多 心腎

約50萬」「最後8個月30萬

癌末」「家母的朋友花了70萬，我朋友破百萬」。然而也有人表示「但牠的愛無價，多少都願意付出」「是家人所以願意花」。

=====

貓咪

的天性會把自己的排泄物埋起來，常見的沙灘、沙坑，可能就成了天然的超大貓砂盆。一段影片記錄下一群人類在沙灘上競賽，這時畫面突然闖入一隻貓忍不住開始便便，最後還挖沙埋下「地雷」，讓網友驚呼「不敢去海灘了」。

從影片中可以發現，儘管沙灘上有一大票人類在活動，但貓咪仍視若無睹，開始在沙灘上起廁所。此刻的牠似乎覺得自己找到絕佳地點，解放完畢還不忘把排泄物埋在深處，完美隱藏自己的味道，同時也在場上覆蓋一張陷阱卡。

不少網友看了影片後恍然大悟，「難怪我小時候有在沙灘踩過屎」「不敢去海灘了」「估計已有上百處地雷」「貓：為什麼要在廁所玩？」

另根據招名威教授臉書

發文

，有日本研究指出公園沙坑內的寄生蟲及微生物含量並不低，甚至有高比例和野生貓咪腸道內的蟲和細菌雷同。意即浪浪確實會到沙坑裡上廁所，提醒大家玩沙後一定要記得洗手消毒。

=====

真正愛貓的人，一定都會支持絕育！因為絕育除了對動物的福利很重要，也對人貓關係非常有好處。簡單而言，為

貓咪

絕育不但可以防止意外懷孕以控制貓咪數量，還可以減少與性成熟相關的不良行為，最重要是可以降

低某些疾病的風險，有效延長貓咪的壽命！

## ★為母貓絕育的原因

### 1.健康問題

未絕育的母貓比已絕育的更容易患上子宮蓄膿和乳腺腫瘤，而母貓如果患有傳染病，亦可能會傳染給牠們的小貓，而且和人類一樣，懷孕和分娩也有風險，並不是完全安全的。

### 2.減少干擾

未絕育的母貓會定期「叫春」，亦會不停喵喵叫甚至噴尿，每次持續幾天至一星期，並不斷重複，對飼主來說是非常滋擾的。

### 3.控制數量

眾所周知，現在各地的動物收容所都爆滿，但還是每天不停有新救助的貓貓，資源根本不夠照顧龐大數量的動物，所以在母貓生小貓之前為牠絕育非常重要。

### 4.福利問題

小貓太多可能就得不到適當的照顧，並且可能患有各種傳染病，例如貓瘟，而且亦很可能沒有足夠的地方供牠們使用。而當人們沒有時間和資源照顧小貓，牠們就不能從小學習與人相處，到長大後就比較不親人，要找到主人就變得困難，變相又多了沒有主人的貓咪。

## ★為公貓絕育的原因

### 1.健康問題

未絕育的公貓通常會與其他貓打架，很有可能會受傷或者感染 FIV 和 FeLV 等疾病，而繁殖天性亦會令公貓更願意冒險，令牠們更大機會遇上交通意外。

### 2.控制干擾

未絕育的公貓會經常想要外出，如果成功，會用非常刺鼻的噴尿甚至糞便標記領土，更有可能與其他貓咪打架，造成噪音干擾甚至受傷！不能外出的話，就會在家標記領地，非常滋擾。

### 3.控制數量

雖然公貓不會生小貓，但貓的繁殖力太強，一定要很謹慎。有寵物店就試過讓一隻未絕育的公貓活動時讓幾隻母貓意外懷孕！

### 4.行為問題

未絕育的公貓如果成功離家，可能就不會回來。就算在家中他們也會在噴尿、大叫、暴衝，脾氣亦可能會變得暴躁，可能對主人有攻擊性，這些行為對貓來說其實很正常，可是對主人來說就是問題了。

FB粉專：

=====

貓貓是嚴格的肉食性動物，從生理結構上可以理解原因，所以不建議貓貓吃素。

IG：

=====

14歲的妮妮有些怕生，打完招呼後靜靜地等待溝通的開始。

妮妮有嚴重的腎衰竭，也被醫生告知來日不多，妮妮的姊姊想知道她最後的心願。

「妮妮有沒有什麼話想跟姊姊說？」

「謝謝姊姊的照顧，我知道姊姊很愛我，我也很愛姊姊，雖然有時候姊姊會大聲地兇我又管很多」

常常是這樣的，明明前面很感人，但講到後面都會忍不住小抱怨一下XD。

「姊姊想知道妳有什麼話想跟家人說？」

妮妮在後面特別提到小姊姊，因為妮妮覺得小姊姊在台北過得不開心，於是她說：「累了就回來吧，雖然回來家裡老人家會唸，但在家裡還是比較輕鬆的」很多時候

狗狗

不太能理解我們為了工作生活經濟等問題必須做出很多犧牲，只是單純地覺得不開心就回家，但對於這樣細膩的關心，我還是覺得很感人。



「姊姊很關心妳的身體狀況，妮妮還想看醫生嗎？」

「我不想，可是如果姊姊想要我去看，那我願意去。」

妮妮說這句話的時候情緒很哀傷，同時我也感覺到妮妮知道自己時間不多了，可是又很擔心姊姊的心情。

「下午去打針妮妮有什麼樣的感覺？」

妮妮直接透過我的身體讓我了解當時的感受，我感覺到在妮妮微弱的身軀裡被注入了強大的化學藥劑，隨後身體立刻捲縮無力的趴著，同時也感到腹部的地方非常痠痛，身體非常非常地虛弱。對於打針這件事妮妮其實是很無奈的，但在無可奈何的情況下也只能選擇接受，因為她知道只有這樣，自己的身體才能夠再多撐一會。

最後，姊姊強忍著情緒和妮妮說了很多內心話，在這裡我也與妮妮作了直接的連結。

姊姊：「妮妮過世後想要被放在哪裡？」

妮妮：「不要在家，不要在太容易看到的地方，因為妳看到會傷心。」

姊姊：「謝謝妳陪我走過很多低潮的時候，我真的很愛妳，也怕自己對妳太兇管太多，怕我讓妳不快樂」

妮妮：「謝謝妳這麼愛我，我也很幸運能夠遇到妳，陪妳走過很多難過的時候，我知道，妳很堅強，可是這次只有妳一個人了，但我仍然會在旁邊守護妳」

姊姊：「我不希望妳痛苦，所以時間到了沒關係，妳可以放心地離開，但是如果可以，希望妳可以在睡夢中離開，傷心是一定的，但我不希望我增加妳的痛苦」

說到這裡，妮妮的心裡很酸，輕輕地回了一聲嗯，算是答應了姊姊的請求。

即使不能以原來的形式共處，但我相信妮妮和姊姊依舊活在彼此的心裡，用不同的面貌給予新的力量。能夠在最後各自以自己的方式真心地愛著，我覺得其實妮妮和姊姊都好幸運。

本文與插圖由「

寵物溝通

師 Amanda 毛孩們的秘密日記」獨家授權提供，非經許可不得轉載。

◎寵物溝通師 Amanda 毛孩們的秘密日記 臉書粉絲專頁

=====

夏天不管是出遊還是跟毛孩宅在家。都有該注意的事情喔！

FB粉專：

=====

貓咪

的祖先是天生的獨行俠，在野外生活時所有活動都是獨自完成，當中包括狩獵跟防衛領土，當牠們的身體處於疾病、疼痛或受傷時，為免讓牠們的捕食者知道而前來襲擊，牠們會盡量把這些不利狀態隱藏，這種善於隱藏不適的天性一直保留到現在。貓咪這個不讓別人知道自己的不適的天性，在野外生活的話非常需要；但在我們家裡生活的話，卻反而令我們難以在牠們不適時提供幫助。

然而作為貓奴，只要我們細心觀察還是可以觀察得到的。當貓咪感到不適或痛楚，行為通常都會發生變化，這是很重要的參考。例如：一隻友善和喜歡跟人互動的貓可能突然不想被摸；跟家人和其他寵物可能會減少互動；行動和食慾下降等。除此之外，還有不少跡象顯示貓咪可能感到不適，包括：

- 比以前花更多時間睡覺，或在不尋常的地方睡覺/躲藏（例如床下或衣櫃裡）
- 休息時拱著背而不是放鬆地蜷縮著，或經常轉換姿勢，好像一直想找個舒服的位置
- 以不同或不尋常的方式移動或走路
- 跳上跳下或爬樓梯時顯得僵硬、猶豫或不情願
- 對遊戲興趣下降

- ・ 拒絕進食或對食物類型變得挑剔
- ・ 排尿和排便的變化（例如，時常在貓砂盤外排尿/排便）
- ・ 性格改變，例如對人或其他動物表現出攻擊性
- ・ 面部表情的變化，經常眯起眼睛，耳朵往兩邊壓平，口邊的鬍鬚根部繃緊，鬍鬚不是自然地散開。

貓咪不會跟我們說不舒服，但作為愛主子的我們，記得要小心觀察，讓主子有任何不適的時候可以及早得到處理！

FB粉專：

=====

## 貓咪

是一種擅長忍痛的生物，因此看到牠們有異常表情的時候要特別小心。一名獸醫在社群網站上貼文並PO出一張照片，呼籲貓奴們如果看到自家貓咪經常露出這樣的表情，要特別注意是不是生病了，建議盡早帶去給獸醫治療。

網友「

医にゃんとすねこの教科書中！

」本身是日本相當有名的網紅獸醫師，曾經出過關於貓咪教養相關的書籍，在日本大受歡迎。日前他在個人推特上發表一篇文章，表示當貓咪露出眼睛變細、耳朵翻平朝外、嘴巴周遭用力、鬍鬚伸直等狀態時要特別注意，「這是當貓咪感受到強烈痛苦時會露出的表情」。

獸醫說，貓咪如果正在承受手術、拔牙、胰臟炎、癌症、潰瘍、骨折等病痛時會露出這樣的表情，儘管貓咪相當會忍痛，但還是可以從表情看出端倪，請各位飼主隨時注意自家貓咪有沒有這樣的情況。

「医にゃんとす」經常在個人推特上發表關於貓咪表情與動作的一些解讀，像是肚子痛的貓咪會有怎樣的動作跟表情等等，吸引不少網友追蹤。這篇關於貓咪忍痛時表情的貼文也被台灣知名網紅

「魚漿夫婦」張貼在臉書粉專上

，網友紛紛留言表示「我家貓咪扭到腳的時候，是很安靜的趴在椅子上，眼睛眯眯的，因為太詭異了

，很緊張的帶去看醫生，醫生檢查後說：腳扭到，所以只要不舒服都是這種臉」、「真的看不出來，這是已經很痛時的表情，真的好乖的貓貓」。

貓咪不像狗狗天生動作表情豐富，因此不好判斷貓咪是否處在忍痛、驚恐或是不安的狀況，本報曾經報導過「

哀怨的叫聲=貓咪很害怕！從5個地方看喵星人「怕爆指數」貼著身體是關鍵」一文，內文提到貓咪如果非常害怕的時候耳朵會完全往下壓、眼睛也會完全睜開等，從一些小地方其實是可以觀察到貓咪情緒。

これが強い痛みを感じた時の猫のです。目を細め、耳を寝かせて外側に向けます。また口周りに力が入り、ヒゲがピンッと伸びるのが特です。例えば手術、、膀胱炎、がん、膿瘍、骨折など耐え難い痛みを感じた時にこのをします。猫は痛みをす達人ですが、に出ます。えておきましよう

[pic.twitter.com/TIHp7se3xJ](https://pic.twitter.com/TIHp7se3xJ)

一遇到貓要看醫生你就頭痛?要幾個人才能抓住貓塞進外出籠?手上又要多幾個抓傷?  
那是因為貓貓不知道你要對他做什麼，所以害怕。被忽然抓起來，塞進一個小小的空間，然後不舒服的搖晃後，再被抓出來壓著打針抽血。這經驗會讓他學會，下次絕對不要被抓進來，要更努力反抗。平時花點時間做外出籠練習，外出變得輕鬆，你跟貓貓的感情也會更好！

IG：

癌症對於許多生物來說都是相當棘手的奪命疾病。一隻  
黃金獵犬

之前被診斷出脾臟長出一顆重達2公斤的腫瘤，極度有可能是惡性的癌症腫瘤，醫生無奈的說自己從醫25年來還沒看過良性結果的病例，結果檢查結果出爐發現竟是良性，

狗狗

興奮的蹦跳起來，感動不少網友。

一隻名叫莉莉(Lily)的黃金獵犬之前進行健康檢查時發現脾臟長出一顆重達6磅(約2.72公斤)的腫瘤，醫生緊急動手術幫牠切除，但對黃金獵犬來說，脾臟長腫瘤僅有1成的機率不會病變，且大多數是惡性腫瘤。幫莉莉開刀的獸醫對莉莉媽媽表示，自己從醫25年來尚未見過脾臟腫瘤是良性結果的案例，「你們要做好心理準備」。

莉莉與媽媽在獸醫院焦急等待醫生宣布腫瘤切除後的檢查結果，一人一狗都相當忐忑不安，隨時準備好接受莉莉罹癌的命運。獸醫請莉莉與媽媽進入診間，開始宣讀檢查結果，莉莉不安的在一旁搖尾巴，似乎完全聽得懂獸醫說的話，但好在獸醫宣布的是好消息，莉莉並沒有罹癌，「你是25年來第一個成功的案例」。

聽到醫生宣布好消息，莉莉馬上興奮的不斷蹦跳，一臉「我抗癌成功了」的喜悅表情全寫在臉上。莉莉的媽媽把這段過程拍下來上傳到Tiktok帳號「astro\_879」，隨即引發廣大網友迴響，影片至今已有超過百萬人觀看，不少網友都在留言區為莉莉加油打氣，表示「我看到快哭出來了，恭喜莉莉」、「遇到這種狀況心情都會很沉重，還好莉莉沒事」、「沒有得癌症真是太好了」、「看到眼淚直流的我怎麼回事」。

=====

國外一名貓奴在去年春天收編了2隻

幼貓

姊妹，不過當時

獸醫

卻認為牠們「小腦發育不全」會過得相當痛苦，建議飼主考慮

安樂死

。然而經過3個月的細心照顧，兩隻貓咪幾乎已經和健康的貓咪一樣，看不到當時搖頭晃腦，甚至失去重心跌倒的狀況，奇蹟似的恢復健康貓生。

飼主凱蒂（Kitty）回顧了兩隻貓咪的病況，去年春天牠們僅僅10個月大，但被診斷出小腦發育不全的疾病，又被稱為搖擺症候群，症狀包含頭部不斷搖晃，甚至全身失去平衡。一名獸醫曾建議凱蒂將兩隻貓安樂死，不過她卻堅持做了不同的選擇，更加細心照料兩隻貓咪。

凱蒂時常陪貓咪玩耍，利用玩具訓練他們的肌肉。隨著時間過去，原本搖頭晃腦的症狀也漸漸消失，3個月後已經和健康的貓咪一樣。凱蒂回憶，當時兩隻貓剛到家裡，甚至還會失去平衡跌倒在地，如今重獲貓生，擁有健康的身體。

不少網友被凱蒂的行為感動，「謝謝你救了牠們」「事實證明貓過著美好的生活」「兩隻貓順利長大了」。凱蒂也替其他正為疾病所苦的貓咪們打氣，「小腦發育不全的貓咪也可以過上好的生活，只是需要多一點幫助。」

=====

和Yummy打招呼時牠不太說話，有點緊張並略帶防備地看著我，看來這孩子挺怕生的。

開頭馬麻就丟出了一個可愛的問題「電話需要給Yummy嗎？但如果Yummy不發出聲音那還可以溝通嗎？」我想馬麻太緊張了，其實只要自然地與我通話就可以了，溝通是通過意念傳達去交流所以不會講話也沒關係喔。

馬麻對於Yummy由幼兔飼料換成兔飼料不太適應這件事很是操心，於是我一個個詳細地詢問Yummy對飼料的感覺。

「中間的是小的，氣味清香口感細緻，容易咀嚼。」

「右邊的乾草粗硬又很老」，很顯然，Yummy覺得很難吃。

「左邊的口感太韌，沒右邊的乾草那麼糟糕。」但這款一樣不受Yummy的青睞。

隨著Yummy的成長，更換飼料是必然的事，所以我建議馬麻先將Yummy覺得粗硬口感不佳的飼料剪細，與較小較細緻的飼料混雜混餵食，慢慢地讓Yummy適應後，再逐漸減少幼兔飼料的比例。

「馬麻想知道為什麼抱妳的時候妳都很抗拒呢？」

「我可以接受馬麻摸摸，可是太接近會有點害怕…」

Yummy對於較親密的舉止會有被侵犯的感覺，因此產生抗拒的動作，再加上Yummy本身是個比較膽小的孩子，而這樣的孩子感官通常也都比較敏感一些，Yummy則是屬於對聲音較敏感的類型，所以太過吵雜或陌生的聲音都會讓Yummy感到不適，雖然如此但Yummy有提到聽到馬麻與家人的聊天聲會讓她覺得很安心喔。

「馬麻說她晚上回家時妳都一直玩，妳似乎有點過動耶。」對此Yummy神氣地表示她可是一整天都安靜地待著，直到馬麻回家後才開始玩，語氣中帶著得意洋洋的感覺，馬麻回家就像個儀式一樣，要用力地表演給馬麻看，也算是一種刷存在感吧，由此可見Yummy和馬麻之間的關係相當緊密。

接著馬麻又提出了因Yummy噴尿讓她相當困擾的問題「馬麻希望妳可以盡量在正確的地方上廁所喔」，Yummy這孩子認為馬麻幫她擦尿是應該的，還驕傲地認為自己是個小皇后，跼跼地和馬麻說：「妳就是這麼愛我啊！」還順便碎念了一下隔壁的阿姨嫌她愛唸，對於這個自己寵出來的孩子馬麻也覺得既無奈又好笑。

「那Yummy可不可以不要在妳被放出籠子後就一直衝撞，有時候妳撞到櫃子會讓馬麻擔心妳受傷喔。」，Yummy的種種行為看似有些失控不守規矩，但其實很多時候都是在向馬麻撒嬌，每個孩子的個性不同所以撒嬌方式也會不同，我想大多數的家長們應該都很難抗拒，像我們這次的小主角Yummy，她的方式可能就比較特別一點，所以對於馬麻的擔心反而更加得意洋洋，看到這裡如果您家裡也有這樣的孩子是不是也覺得很有同感呢。

最後馬麻提及了Yummy剛來家裡時病得很嚴重的事，所以到現在馬麻都還是很擔心她，很努力地照顧Yummy希望她能過得更快樂。

「我也覺得那個時候的我快死掉了，也知道馬麻那時候很焦急很盡心盡力地在照顧我，我也知道馬麻那段時間半夜會因為擔心我而驚醒，所以我現在也很努力地保持健康要陪伴馬麻。」「謝謝妳，我很珍惜跟妳在一起的日子，也謝謝妳能讓我像小霸王一樣喔！」

看似簡單的日常，裡面卻包裹著濃得化不開的情感，Yummy和馬麻就好像光，一直不斷努力地照亮彼此，在彼此的生命裡閃爍著，能夠這樣擁有，是生命裡多麼美好的一件事情呀。

本文與插圖由「

寵物溝通

師 Amanda 毛孩們的秘密日記」獨家授權提供，非經許可不得轉載。

◎寵物溝通師 Amanda 毛孩們的秘密日記 臉書粉絲專頁

=====

你聽過「

貓咪

費洛蒙」嗎？很多動物都會透過身體分泌費洛蒙，藉此跟同類溝通，貓咪也不例外！

貓咪的身上有許多會分泌天然費洛蒙的腺體，分佈在身體兩側、下巴、臉頰、額頭，肛門腺、肉墊、以及乳房周圍。科學家分析發現，貓咪光是從臉頰分泌出來的費洛蒙就能分為五種（F1~F5）！每一種的費洛蒙功用不同，而其他部位分泌出來的費洛蒙，也都有不同的作用和成分，一起來了解吧！

安心費洛蒙：當貓咪用臉部磨蹭爸媽或是家具、物品時，他們會釋放出安心費洛蒙（F3費洛蒙），讓其他貓咪一聞就知道「這是認證過的安全地點」。

友善費洛蒙：在相親相愛的多貓家庭中，貓咪會在磨蹭彼此時留下友善訊息（F4費洛蒙），告訴對方「我喜歡你」。

警告費洛蒙：貓在焦慮、恐懼、或佔地盤時，則會用尿液和糞便留下警告訊息，告訴其他貓咪「這裡很危險！」通常這種費洛蒙最常在外出籠、醫院看診台、誘捕籠等地方殘留。

主權費洛蒙：貓在抓抓時，則會透過肉墊留下宣示主權的費洛蒙，當然，還有肉眼就看得到的「專屬姓名貼紙」，讓其他貓知道「這是我的！」

舒壓費洛蒙：正在餵奶的貓媽媽，會在乳頭周圍留下安撫寶寶的舒壓費洛蒙，讓小貓可以分辨出媽媽的味道，也留作萬一走散時認親的「證物」。

在科學家發現貓咪的費洛蒙秘密以後，他們也著手研發「人工合成費洛蒙」產品。在下集貼文中，我要跟你分享日常生活可以如何應用這些產品，幫助貓咪達到舒壓放鬆的效果，不要錯過哦！

FB粉專：

官網：



=====

愛滋貓可以跟健康的貓養在一起嗎？科學研究證實：絕對可以！

2014年，美國普渡大學臨床動物醫學系博士Annette L.

Litster發表研究證實：貓愛滋(FIV)不會透過日常生活傳染，也不會垂直感染！

Litster博士以兩間收容所作為實驗對象花38個月觀察和檢驗138隻貓

(其中包含5隻愛滋媽媽)這些貓無論是FIV陰性或陽性都生活在一起最後在38個月之間，經過三次檢驗所有健康的貓皆沒被感染，包括愛滋媽媽生的貓寶寶。

其實早在1992年也有科學家主張：貓愛滋不會透過母體垂直感染。這些科學家以25隻貓的群體當做研究對象，其中有6隻愛滋媽媽，這些愛滋媽媽後來生了48隻小貓，所有小貓都在5個月內驗出母源抗體，但在5個月後就完全檢測不到，其他健康貓媽媽生的18隻小貓中，則是完全沒有在觀測的9個月裡感染貓愛滋。因此科學家認定：貓愛滋不會垂直感染，也不會接觸感染。

歷年來還有很多醫學研究也證實過：貓必須被嚴重咬傷才可能感染貓愛滋。所以只要爸媽在認養前作足功課學習正確引介新貓，並吸收正確的貓行為知識，平時不忽略多貓之間不合的細微徵兆，就能有效避免多貓不合惡化。這樣一來，

貓咪

感染FIV的機率根本微乎其微，所以從此愛滋貓再也不用侷限單貓家庭才能認養，愛滋貓也不需要繼續待在收容所或中途之家苦苦等待。

請大家告訴大家：愛滋貓也可以跟健康的貓一起生活！每個人都能給愛滋貓溫暖的家。

研究報告參見：Transmission of feline immunodeficiency virus (FIV) among cohabiting cats in two cat rescueshelters (2014) No evidence of vertical transmission of naturally acquired feline immunodeficiency virus infection (1992)

FB粉專：

官網：

=====

養貓的人都知道貓咪有很強的夜視能力，而且雙眼在夜裡能閃閃發光，真的非常厲害！貓咪的眼睛能夠這樣，並不是因為能自己發光，而是因為主子的眼球後方有一個絨毛層(學名是「tapetum lucidum」)，可以將到達視網膜的光線在眼球裡反射，加上在漆黑的環境時貓咪的瞳孔是全部張開的，所以我們就看到貓咪的眼球裡面的光囉！

貓咪能夜視的另一個原因，是貓咪眼睛裡面的視柱細胞(rod cell)比視錐細胞(cone cell)多，視柱細胞負責感應光度，而且在黑暗環境會更能發揮作用；視錐細胞則負責分辨顏色，所以即使環境只有非常微弱的光源，貓咪仍然能夠看得見，但如果是完全沒有光的環境，貓咪都一樣看不到東西的喔。除了夜視的能力，貓咪的可視角度有200度，比人類的180度視野大一點，雖然如此，但她們視野邊緣是不太清楚的，這方面算跟人類打個平手吧。

雖然貓咪擁有很酷的夜視能力，但人類也不是完全比不上貓咪的喔！因為貓咪的視錐細胞(cone cell)較少，因此能看到的色彩會比我們少，牠們只能看到藍和綠色所組合而來的顏色，而看不到紅色；另外，貓咪不能偵測到移動太慢的東西，所以人類在鳥兒飛過或壁虎跑過的時候才會反應超大的！還有還有，貓咪其實有一點老花，牠們在大約25公分以下是無法對焦的，所以要給貓咪看的東西就不要放太近啦。

FB粉專：

=====

狗狗就跟孩子一樣，對醫生總會有心理陰影。一隻狗狗被飼主帶出去散步時，突然對著一個路人憤怒狂吼，飼主表示這位是給狗

結紮

的醫生，狗狗認出他來了。

陸媒報導，山西17日一名劉小姐帶她養的狗狗褐白色小狗外出，在路上看到一名抱著小孩的瘦高男子，本來很安靜的狗狗突然對著他一陣狂吠，男子待在原地看起來有些尷尬。

劉小姐說，這位男子是給愛犬做

絕育

手術的李醫生，經常會去收容所幫浪浪結紮，狗狗認出這位就是幫自己絕育的醫生，才會控制不住開始大叫。劉小姐表示狗狗平常個性聽話溫順，碰到李醫生卻焦躁地一直叫，想必是對其造成心理陰影。

網友笑：「求狗狗心理陰影面積」、「仇人相見分外眼紅」、「一輩子都忘不了這恥辱」、「心疼狗狗」、「雖然很可憐但我笑了」。

有些狗對於失去生殖器官反應會特別劇烈，之前在巴西有一隻狗狗被帶到醫院去做結紮手術，麻醉醒來後發現蛋蛋不見了，氣的掙脫羞恥圈衝出籠子，在醫院大鬧一番，把現場弄的滿目瘡痍。

=====

即使到了21世紀，癌症依然是人類難解又棘手的疾病，然而科學家從大象

身上的基因發現了抑制癌細胞的契機。

儘管大象由於體型巨大，身上有更多的細胞有機會變異成腫瘤，根據統計，大象死於癌症的比例卻比人類少五倍，原因在於這種大型哺乳類動物身上有40組的抗癌基因「p53」，而人類只有2組。

根據牛津和愛丁堡大學的研究，這種p53基因有時會停止運作，但大象身上的額外DNA卻能阻止這種事發生，他們發現每組p53都略有不同，因此在大象身上停止運作的情況就小得多。

牛津大學教授Fritz

Vollrath表示，保護這種具指標性的動物非常重要，這項p53基因研究能對癌症防治很有幫助。法國國

家健康與醫學研究機構的教授Robin

Phraeus指出，對人類而言，相同的p53蛋白決定細胞增生或凋亡，但其機制一直難以解釋；至於大象身上存在多種的p53，提供抑制癌細胞活性更多研究的可能。

=====

到  
獸醫院

打針，想必是不少毛孩的夢靨。

臉書社團  
近日流傳一段

吉娃娃  
打針的短片，早在護理人員針頭扎下去之前，牠的表情就逐漸母湯，流露出「吉度恐慌」的神情，意外逗笑不少網友。

雖然只有短短14秒的影片，但可以明顯看到吉娃娃的表情轉折。當護理人員還在做施打前的準備，狗狗的眼神已經相當猙獰。而當越來越接近注射的關鍵時刻，此時吉娃娃的內心已經焦躁到極點，讓網友笑說怕牠瞬間轉頭咬人。

影片迅速吸引上千名網友按讚，紛紛表示「到底奪怕打針」「眼睛會不會掉出來」「表情述說了一切」「感覺他要休克了」。亦有人自爆這根本就是面對打針時自己的模樣。

根據  
《每日郵報》報導

，這隻吉娃娃名叫蒙恩（Mon），故事的背景發生在泰國一處獸醫診所，當時正在替牠施打

狂犬病  
疫苗，而主人貝凱（Nonlada

Baekaew）則在一旁全程記錄牠「怕爆」的超有戲表情。所幸一打完針蒙恩隨即恢復正常，並且沒有發生任何異狀。

=====

你家的毛孩喜歡盯著你看嗎？不管是睡覺、上廁所、洗澡、尤其是吃飯的時候，小編的毛孩總是無時無刻的盯著我看。

和毛孩對望，除了可以增加彼此的「愛情賀爾蒙」（像是催產素、多巴胺、泌乳素等），讓彼此更愉悅、增加更多信任與愛之外，也可以趁機觀察毛孩的眼睛狀況喔。

Moment 請教了蔣明軒醫師～

讓家長們平時在家和毛孩深情對望時，就可以觀察的重點：

1眼睛的大小：

有沒有眯眯眼、一大一小呢？可能代表毛孩不舒服、有疼痛的感覺喔。

2眼睛的清澈度：

有沒有霧霧、濁濁的？可能是正常的老化，但也可能是白內障等眼睛疾病。

3眼白、眼眶周圍的顏色：

有沒有紅紅的、血絲很多？

4眼睛的分泌物：（眼淚、濃濃黏稠黃綠色的那些，都算分泌物）

分泌物的量有沒有變多？黃綠色的分泌物通常代表有細菌、病毒感染；比較水的通常是過敏喔！

另外，平常也要多注意毛孩有沒有去抓、摩擦眼睛，其實觀察毛孩的眼睛，就跟我們人類看自己的眼睛一樣，用人的標準同理毛孩就可以了！

發現毛孩不舒服的時候，建議家長們第一個要做的事情是幫毛孩戴上頭套，避免毛孩因為不舒服用手去抓，而造成更嚴重的傷害，接下來可以先使用 Moment

和醫師諮詢了解嚴重程度，或是直接帶毛孩就診唷！

有覺得毛孩哪裡怪怪的嗎？可以詢問看看專家的意見，陪您和牠一起好好生活！

認識 Moment 寵物健康照護

=====

貓是肉食性動物，跟人的雜食習性不同，他們必須依靠動物肉類裡的一些營養素維持生命，如維生素、礦物質、脂肪酸、氨基酸、牛磺酸等。尤其是牛磺酸（Taurine）如果無法充分攝取，就會導致貓

心臟出問題，還有維生素 A 和維生素 D 都是很重要的營養素。

雖然有些品牌會宣稱植物也能萃取這些營養，但是貓的身體不像人，無法自體合成這些營養素，是否能靠植物性配方維持健康，還是有待更多科學實證的議題。

貓咪每天在野外，從天然食材中獲取的營養比例約是：52%蛋白質、46%脂肪、2%其他營養成分（如碳水化合物、糖、澱粉）。因此想為貓咪挑選健康食物我建議掌握三大點：

一、蛋白質比例要高於40%，避免碳水化合物過高，造成貓咪肥胖，引起糖尿病。

二、慎選營養素配方，確保貓咪能充分攝取無法自體合成的必須營養素，多嘗試新食物，多變化菜色。多變化菜色可以預防貓咪吃膩、分散食安風險。

不過，挑選食物時，無論爸媽再怎麼注意健康「貓咪本人的意見和喜好」還是最重要的一環，否則貓不吃飯只能倒掉，以後你家最健康的東西可能只有廚餘桶喔。

FB粉專：

官網：

=====

夫妻離婚可以有權探視小孩，但如果共同養的是毛小孩呢，分手後還可一三五或周末假日探視嗎？好像很少有毛小孩的爸比媽咪能做到這點！

分手後為了讓彼此感情能斷乾淨，搬離的一方通常只能放棄再與毛小孩接觸，但我遇到好幾對這樣的

案例，那種因分手而無法繼續照顧牠的愧疚，在毛孩離世後排山倒海而來，難怪有人感嘆，情侶最好不要共同養寵物！

今天這個案例很特別，毛孩不但在拔比媽咪分手後才沒幾個月就意外過世，且離世溝通時毛孩的重點全擺在教爸比媽咪如何具體愛對方上面，由於內容太過隱私，讓我這個居間傳遞訊息的溝通者好生尷尬。

這位媽咪跟爸比共同養了一隻

哈士奇

，決定分手時考量到哈士奇需要比較大的居住空間，決定交由爸比照顧，只是哈士奇不見媽咪後，變得非常鬱鬱寡歡不肯好好吃飯，總是會在爸比帶牠出去散步時，努力尋找媽咪的蹤影。為了讓這隻哈士奇心情好一點，爸比又帶回另一隻小哈士奇陪伴牠，雖然因此「治癒」了狗狗的憂鬱，怎料兩隻感情如此好的狗狗們，最後竟然因為誤吃了家裡陽台栽種植物的培養土有機肥料，而雙雙中毒身亡。

當媽咪傳來哈士奇吐了一大堆培養土的照片給我看時真是觸目驚心，聽說吐完土就開始吐血了，只要把那些照片中黑色的土，想像成是鮮紅色的血，就知道狗狗吃到有機肥料殺傷力有多大。有機肥料培養土，因為裡面含有骨粉香香的很容易讓狗狗誤吃，而其中的高磷成分會讓狗狗中毒，很多有機肥料包裝上都缺少警語，只能靠主人提高警覺。

下班後發現兩隻愛犬都吐血，爸比真是著急又心慌，趕快聯絡分手已經好幾個月的媽咪，媽咪當時也對有機肥料培養土中毒一事沒概念，以為下班再過來探視即可，沒想到根本來不及見最後一面。

也就這樣兩人因為處理狗狗後事再度碰頭，彼此打氣安慰，決定再為對方努力看看，溝通時狗狗說：

「看到爸比媽咪又在一起，我覺得我走的好值得，因為替拔比又把媽咪找回來了！」「可是，為什麼又沒有了呢？」原來相愛容易相處難，復合才沒幾個禮拜，發現彼此依然對很多事情無法達成共識，又決定還是退回朋友的關係。

「你們一下這樣，一下那樣，我都搞不懂爸比媽咪在幹嘛？」「不能像我愛你們一樣，只要單純的讓對方快樂，無條件陪伴支持就好嗎？」「要我一隻狗狗來教你們怎麼愛嗎？」狗狗說得激動，不是譴責而是心急，牠真的很想最愛的爸比媽咪能先懂得如何愛對方才真正在一起。

我跟牠解釋人類感情比毛孩更複雜一些，但牠卻非常清楚爸比要怎樣愛媽咪才對、媽咪要怎樣愛爸比才行得通，由於事涉隱私，細節在此略過，只是想讓大家知道，家裡的是非對錯毛孩可是全看在眼裡

啊，而我身為局外人卻要去傳達這些可能會令當事人難堪的內容，真是讓我尷尬到不行。

事後我跟媽咪致歉，希望一起聽溝通內容的他們不會因此衍生更多問題，媽咪回應我：「我們不會尷尬！」呼！那就好，終於鬆了一口氣，只是不知最後在愛狗的教導下，爸比媽咪是否已經知道該怎麼做？

--

作者

柚子狸

,

寵物溝通

&生命教練，酷愛寫作、樂於分享溝通過程觀察的點點滴滴跟體悟。

柚子狸 心靈捕手&生命教練所粉專

柚子狸 寵物溝通粉專

Podcast從0到1媒體人X斜槓(柚子狸&安妮動物園)

=====

一連上線咪咪淡定的和我打了招呼，情緒非常穩定，於是我就直接切入話題。

「馬麻說妳會主動跑去找她撒嬌可是下一秒又會出現抓咬看起來很抗拒的動作，咪咪是不是其實不喜歡被抱抱？」

「我喜歡馬麻抱我啊，馬麻開心的時候我也會很開心，可是我在休息的時候就不想被打擾，我也需要自己的空間。」

馬麻很困惑咪咪的行為轉變，為什麼上一秒可以下一秒又不行，但基本上這就是一個我可以妳不行的概念，大部分的孩子其實都很注重自己的空間，不一定是在睡覺也不一定需要想什麼，放放空享受當



下的寧靜對孩子們來說都是很重要的。

接著馬麻也問了所有家長都很關心的問題，擔心咪咪自己在家擔心咪咪會很寂寞或無聊，我們的生活中總是有很多「必須」

，無法隨心所欲地照自己的想法去過，對咪咪來說牠很珍惜現在的生活，也能理解馬麻的擔心，與其一直想著要如何作更好的改變，倒不如放下內心的擔憂，更自在地去享受自己的生活，因為孩子最在意的終究還是馬麻是否開心，我想咪咪之所以能夠有這樣的體悟除了以前有流浪的經驗讓牠懂得珍惜外相信也是來自馬麻給予的安心與真誠的情感，學著放下擔憂珍惜眼前所有也是家長們的一大課題呢。

「咪咪以前有被別人照顧過嗎？還是一直都在外流浪？」

「馬麻想知道妳喜歡吃飼料卻不喜歡吃罐頭的原因。」

過去因為在外流浪的種種經歷造成咪咪內心留下許多陰影，無法過上飽足的生活讓咪咪過去在進食的時候必須快速吃完以免被其它浪貓搶食，這也是牠現在比起罐頭來說比較偏好飼料的原因，因為吃飼料可以快速解決一餐，許多行為都在反應過去種種，出門時儘管有馬麻在但依然改變不了時時保持戒備的狀態，提到這些我能感覺到咪咪悲傷的情緒，牠只是淺淺的帶過，不願多說，與其說不想讓馬麻擔心太多倒不如說咪咪不願讓過去的不愉快在馬麻心裡種下負擔。

「遇見妳是我這輩子最美的事情，真的很謝謝妳，謝謝。」

咪咪哽咽地說道，關於此刻的生活，咪咪的心情不是三言兩語可以形容的，諸多的遭遇委屈和不公平，都在遇見馬麻的那一刻結束，我能了解並深刻地體會咪咪對馬麻無微不至的關懷內心除了感謝還是感謝，我心疼咪咪的懂事，但是更加地替牠感到開心。

能夠遇到懂得與妳一起相知相惜過生活，並且真心地在意妳的所有，就是這個世界上最好的緣份。

本文與插圖由「

寵物溝通

師 Amanda 毛孩們的秘密日記」獨家授權提供，非經許可不得轉載。

◎寵物溝通師 Amanda 毛孩們的秘密日記 臉書粉絲專頁

=====

可愛短腿的背後，原來還有這種困擾？中國大陸一名飼主帶著家中的

曼赤肯

貓，到獸醫院做X光檢查，無奈四肢實在太短怕照不到完整身體，因此派出多名醫護人員，一起把貓皇的手腳拉直，「自曝短處」的模樣讓人笑翻。

飼主在

小紅書

上分享短腿曼赤肯皮皮的就醫趣事，當要拍攝X光照的時候，醫護人員擔心偏短的四肢會照不到清晰的身軀，因此決定由多人固定皮皮的身體，並出動多隻手把牠的四肢拉長，方便進行X光拍攝。而這些尷尬的過程全被飼主放上網路，皮皮一臉問號，彷彿是短腿貓的公開處刑現場。主人也放上當天拍的X光照，除了皮皮的身體器官，幫忙的人手部也全都入鏡。飼主事後也幫皮皮量了腿長，笑說「5釐米夠用了，問題不大」。

=====

有些東西在動物眼裡看起來像食物，一不小心就會把異物吞下肚。前些日子在泰國就發生一起鵝把電線誤吞下肚的事件，獸醫院為了手術做好萬全準備，便把鵝爸爸一起找來隨時準備輸血，父女同框的畫面超級有愛。

位在泰國暖武里府的動物醫院Panalai Veterinary

Hospital，收治了一隻誤食電線的大白鵝，需要動手術取出異物。這時照片中的白鵝似乎處於麻醉狀態，兩腳伸直並攤著翅膀躺在病床上，原本雪白的腹部則能看到一道傷口，早已被剃毛露出粉紅色的皮膚。

照片中的鵝爸爸忍不住伸出頭關心躺在病床上的「女鵝」，彷彿是在溫柔叮嚀「下次別再亂吃東西啦」。院方也解釋，由於手術過程中隨時可能需要輸血，因此白鵝的飼主才把鵝爸爸也帶來醫院，意外捕捉到這充滿父愛的一幕。

所幸手術最後順利結束，女鵝不久後就回到家裡和鵝爸爸團圓。網友們紛紛被這幕父女情深的照片感

動，大讚「這就是一家」。

=====

很多人都知道狗狗的嗅覺非常靈敏，可以幫助人類工作，但其實

貓咪

的嗅覺比起狗狗也毫不遜色的呢！

貓咪的祖先非洲野貓都是獨行俠，為了在野外生存，貓與貓之間會盡量避免碰面，以減少發生衝突的機會，但不碰面牠們要如何溝通？視覺、聽覺和觸覺訊號都需要貓咪同時出現才能發揮作用，唯有嗅覺訊號可以在貓咪不需同時出現的情況下互相溝通！

貓咪有不同的方法留下自己的氣味，除了利用位於下巴、面頰、屁股、腳和尾巴根部的腺體把分泌物擦在東西上，也會利用尿液和糞便，其他貓可以透過嗅聞這些氣味接收到氣味主人的很多資訊。這些氣味的用途非常廣泛，可以用來標示勢力範圍、傳遞情緒資訊、求偶、建立群體認知和避免衝突等。我們經常看到貓咪在不同位置磨蹭，就是貓咪要把自己的氣味都沾到這些地方。

但是我們經常說貓咪的「氣味」為什麼我們都聞不到？那是因為主子的嗅覺比人類真的強太多了！牠們的嗅覺上皮組織面積是人類的10倍；嗅覺受體敏感度約是人類的20倍；數量更是人類的約40倍！而且，牠們的嗅覺器官不只有鼻子喔。在牠們的口腔頂端有一個附屬的嗅覺器官稱為「犁鼻器」，貓咪遇到新的氣味時，會微微張開嘴巴，展現出一個好像在竊笑的樣子，稱為「裂唇嗅反應」或「富麗面反應（Flehmen Response）」，讓氣味經過犁鼻器來進一步分析。

知道貓咪的嗅覺有多強了吧！所以喔，大家千萬不要把一些氣味超濃烈的東西放近貓咪，牠們會覺得很難受的啊！如果是連你自己也覺得很臭的東西，貓咪要比你難受上千上萬倍！

FB粉專：

=====

孩子們教會我的一件事-承擔與放下。

最近碰到一個案例，其中發生的事情很可能是大家周遭很容易碰到或耳聞過的，今天就來跟大家做個分享。

「我和他分手了，一起養的

狗狗

不知道該歸誰？」

「分手也是沒辦法的事，牠應該可以理解吧...」

字面上大家都很能理解，一對情侶在相愛的時候一起養了一隻寵物，而今決定分道揚鑣，很多東西都可以拆分歸還，但一起養的寵物該怎麼辦？

大部分的做法是由其中一位帶走繼續養，然後基本上另一方就不再見面，有的甚至會送養，避免觸狗傷人，但是很多時候還是要取決兩人分手的情況，現實上的考量是這個樣子的，但很少人真正考慮到孩子的感受。

「把拔馬麻這次吵好久，可是為什麼現在我都看不到把拔或馬麻了？」

「為什麼把拔和馬麻要分開住呢？一起住在這邊不是很棒嗎？」

「我好想念馬麻..... 想念被馬麻摸摸到睡著的時候..... 」

「為什麼吵架就不可以再見面了呢？」

這是幾個案例中孩子們的心聲，孩子的世界沒有人類來的複雜，但有些心思較敏感的孩子大概可以理解，通常很想安慰主人但卻又不知道怎麼辦，雖然很想與不能見面的那一方見面，但也知道是沒辦法的事，只能靜靜地守候等待主人的那片烏雲散去。

另一部份的孩子則是單純覺得為什麼要這麼久都不見對方呢？其實碰到這個情況真的很難向孩子解釋，畢竟感情上的狀況只有當事人才能夠真正理解，局外人都很難體會了更何況是天真的孩子們，如果真的碰到這樣的狀況，究竟要如何妥善處理才不會對孩子的心理造成傷害呢？

從小到大我們都很抗拒「痛苦」這件事，也都被教導著如何避免痛苦、被傷害等等，導致許多人在面對問題時寧可選擇逃避，反正眼睛一閉什麼也看不見，但事實上這些感受和事實都不會因為逃避而消失不見。

在面對這些事情時孩子們的態度和我們很不一樣，對牠們來說喜悅與痛苦是並存的，為什麼人類往往

只放大不好的那個部分，就算當下覺得難過，但這都是生活的一部份呀，重要的是不要讓灰灰的心情一直悶在心裡，往前看才是最重要的，在向前邁進的同時別忘了先停止不好的感受，勇敢去承擔，收拾好自己的心情就是最好的處理方式，因為你開心你的孩子就開心。

每個當下終究會成為過去，而過去都會變成我們前進的養分，與孩子們溝通都能夠喝到很多心靈雞湯，在此與各位分享，祝福大家。

本文與插圖由「

寵物溝通

師 Amanda 毛孩們的秘密日記」獨家授權提供，非經許可不得轉載。

◎寵物溝通師 Amanda 毛孩們的秘密日記 臉書粉絲專頁

=====

文長注意，先提醒一下，沒有所有

貓咪

都適合，還是要看情況。

（如果想直接看怎麼餵藥，可以往下拉到影片開始往下看）

先放上吃藥的貓咪本人壓樓！

不知道大家給家裡貓貓餵藥的時候會不會很頭痛，如果是混粉末在飯飯裡的話，有的貓咪很敏感會吃得出來（或是太苦真的不能混）或是貓貓本身不貪吃，不能保證混到藥粉的部分都有被吃光，藥效有確實發揮。

以上幾點我家miru都有中，而且他真的完全不貪吃，基本上小時候藥都沒辦法好好吃完（那時候是因為天氣轉換有點小拉肚子）。

於是在醫生的建議下我們改成膠囊的方式，用餵藥器直接把膠囊彈射進嘴巴（像下圖這種）。

但因為我本身會蠻心疼他要被抓住掰開嘴這個動作，再加上miru是一隻完全不配合的貓咪，就是會掙扎，加上又胖，很怕餵藥器會搓到喉嚨，而且那個力道要真的強迫他感覺要出不少力。（媽媽說的

就是我，有沒有看起來很任性）

所以我一開始是用肉泥混在裡面放在手上，但他都會用舔的把那個膠囊挑出來（那時候看到真的整把火燒起來），最後可能要浪費一兩顆才能成功餵進去一次的藥。

所幸最終我弄出了一種方法，讓她現在時間點一到就會要求我餵她吃藥（不過現在吃的是顆粒狀的貓咪保健品了，是給貓咪吃的，人的保健品不能給貓咪吃喔）。

以下是最後的成果影片。

這個方法應該算是蠻多人用過、網路上也有教學，簡單來說就是要先把肉泥塗在餵藥器上。

★一開始上面不用放膠囊，自然的遞給貓咪讓她舔掉就好，這樣來回幾次，讓貓咪產生餵藥器是好東西的連結。

★通常差不多三四次貓咪就會很接受並期待的看著你，這時候就可以進一步了，就是嘗試把餵藥器前端的部分（要有肉泥）往他嘴巴裡塞，通常這時候他們會有點小困惑跟抗拒，但因為肉泥所以基本上不會不願意咬進去。（有的貓在還沒塞的時候就會試圖把前端往裡面咬，那你離成功就近了！）

★等確定貓咪已經接受看到餵藥器本人就往嘴裏面含的反射動作之後，你就可以把膠囊裝上去，然後塗上肉泥往他嘴巴裡送，趁著他正在爽的時候直接按下去讓藥射進嘴裡。（建議那個綠色推藥的部分要抵在藥的底部再遞給貓咪，不然要推很久有時候都不確定藥飛出去了沒）

★一般來說他因為正在吃肉泥，所以沒辦法吐出來，會自然的吞下去，這時候你可以再補上一點肉泥鼓勵他，如果真的吐出來也沒關係，再多試幾次基本上就可以接受了。

★最後，你就可以喜獲一隻會乖乖吃藥的貓啦。

基本上到最後等他們都習慣的時候我就是用手餵的了，原因是因為餵藥器沾肉泥以後有機率會卡進管子裡我覺得不好清洗，還有因為他們有時候會去咬餵藥器本人，導致他有點坑坑疤疤，我怕哪天他給我整個一起吃下去。

放上兩隻吃藥的影片，基本上目前兩隻用這個方法到後面都可以手餵了！

另外此方法對以下幾種貓咪可能不適合喔。

★已經對餵藥器有強烈反應的貓咪（就是看到直接竄走）不然可能就是要換成新的餵藥器。

★對肉泥之類興趣不大的貓咪。

希望餵養的小故事會幫到一些些比較不會餵藥的主人！讓你的貓貓不再排斥吃藥這件事！（雖然他們

現在有點過度著迷了)

謝謝大家看完一長串の分享(\*'▽'\*)

嚕咁家 (@mimaha\_ruuu) 分享的貼文

「嚕咁家」IG：

根據

《紐約時報》報導

，泰國宋卡王子大學 (Prince of Songkla

University) 17日公布最新研究報告，曼谷一對父子在去年雙雙確診

新冠肺炎

(COVID-19)，家中的

寵物

貓

亦被送到

獸醫

院做篩檢。不料採檢過程中貓咪對著獸醫打了噴嚏，數日後便出現發燒、咳嗽等症狀，後續驗出是同一型病毒株，成為首宗疑似新冠肺炎「貓傳人」的案件。

去年8月4日泰國曼谷一對父子都出現了新冠肺炎症狀，由於當地醫院床位不足，兩人直到8日才被送往醫院，家裡的寵物貓也被送到獸醫院檢查。獸醫在替貓咪採檢的時候僅穿戴手套及口罩，並沒有穿著面罩或眼罩，而這時貓咪朝獸醫的臉上打了個噴嚏。該名獸醫在13日出現發燒、咳嗽等冠肺炎症狀，隨後亦被驗出確診。

基因定序顯示，貓咪、貓的主人、獸醫感染的都是同一型的Delta病毒株，而當時這種病毒株在當地人口裡並不普遍。PCR結果也指出，貓咪在被採檢當下病毒含量相當高。而該獸醫的親密接觸者先前都

不曾確診，也完全沒接觸過貓咪主人，這些更加支持了「貓傳人」的理論。

然而科學家也表示，實際上人傳染給貓的可能性遠遠大於貓傳人。不過這宗首例疑似貓傳人的案例也提醒大家，染疫者最好在寵物周邊同樣採取防護措施。美國CDC也建議染疫者最好避免與寵物接觸。

=====

有些

貓咪

養一養到最後毛色會變，但養到「褪色」還是第一次。最近有一隻貓咪的照片在網路上掀起熱議，一隻可愛的賓士貓奶貓被一名女子收編後過了一年，竟然「褪色」到身上黑色的毛幾乎都快不見，看起來就像是一隻迷你版的白老虎，模樣相當吸睛。

德國一名女網友「elli.vitiligo」在IG上經常分享自家愛貓的照片，她在2017年在某處農場收編了2隻可憐的小奶貓，那時候牠們都只有4個多月大，由於被發現當下狀況很糟糕，女網友就決定將2隻貓都收編回家。其中一隻擁有黑白花紋的賓士貓「艾利(Elli)」在細心照顧下變得相當乖巧親人，但養了一年後突然發生了巨大改變。

艾利剛滿一歲沒多久，女子就在愛貓身上發現一個小白點，本來以為是沾到東西，一摸才發現竟然是艾利的天然毛色，顯現出牠身上的花紋正在變化。接下來幾個月狀況開始變的嚴重，艾利身上不斷出現一小撮白毛，白毛增長速度已經慢慢快蓋掉身上的黑毛，這可讓女網友嚇壞了，趕緊把艾利帶去看醫生。

獸醫觀察艾利的狀況，最後確定艾莉罹患了白斑症，白斑症發生在動物身上是相當罕見的疾病，所幸經過診斷後，白斑症對艾利的健康並不會造成影響，但卻會讓牠毛色大規模改變，這讓艾莉從原本純粹黑白斑紋的賓士貓蛻變成一隻「白老虎」，毛色也相當異於常貓，但也因此吸引不少網友關注。

累計至今艾利的IG追蹤數已超過11萬人，網友們認為就算是艾利是得到白斑症的貓咪，但牠的毛色卻相當美麗有特色，網友留言表示「好像一隻雪花豹」、「就說

米克斯

都是驚喜包」、「雖然這是一種病，但這讓艾利看起來相當有魅力」。



---

許多家裡飼養

貓咪

的人都會經歷家具被貓咪狂抓破壞的狀況，但這其實某種程度上是貓咪愛飼主的表現。近日有科學團隊研究發現，如果貓咪跟飼主關係相當緊密，牠們破壞家具的程度反而會增加不少。

綜合外媒報導，巴西南里奧格蘭德聯邦大學(Federal University of Rio Grande do

Sul)動物行為研究團隊發表於《獸醫行為雜誌(Journal of Veterinary

Behaviour)》的一項研究報告表示，貓咪與主人關係緊密，越可能導致牠們一些破壞物品或是抓家具的行為，來表現對飼主的喜愛。

該研究團隊找來500名家裡有養貓的飼主，透過描述貓咪特徵、個性及行為來分析親密程度，其中有90%的受試者是女性。經過研究團隊的分析，貓咪與主人親密程度越高，越可能出現破壞家具及物品的行為，「有證據顯示貓的行為會影響主人與牠們的情感親密程度，在某些情況下糟糕的關係會導致主人忽視、虐待或遺棄動物」。調查結果也顯示，飼主的寵愛程度跟貓咪的攻擊性、過度發出叫聲、任意便溺等行為沒有關聯。

研究人員表示，貓咪與主人親密度越高越會破壞家具的確切原因仍不清楚，但他們推測應該是「主人的容忍程度」導致的差異，與貓咪親密度越高的主人越能容忍貓咪這樣的行為、且能夠提早預判，因此這些破壞家具或物品的貓咪被主人責罵或管教的頻率也會大幅降低。

---

貓咪

的爪子有非常獨特的構造，它們平時會躲在可愛的肉球裡面，有需要的時候貓咪才會把它們亮出來！這個設計與貓咪們的狩獵方式很有關係。貓咪的祖先在野外時，基本上都是獨自狩獵的，把爪子藏起

來能夠讓牠們無聲無息地跟蹤及靠近獵物，再進行突擊，務求一擊成功以減低體力的消耗。除了狩獵以外，野貓也會獨自巡視、自衛、保護領土，雖然牠們會盡量避開敵人，但也有不惜一戰的情況，這個時候所依賴的就是牠們的爪子了。因此，保持爪子強壯和鋒利對貓咪來說相當重要，可以說是關乎性命的事！

貓咪的爪子會不斷生長，牠們會透過抓扒來磨走爪子表面的舊皮讓裡面的新爪子露出來，而抓扒的動作亦可讓主子作為前肢肌肉的運動。在抓扒的同時，貓咪也會透過位於腳掌上面的腺體，把自己的氣味沾到物件上，連同抓扒所造成的爪痕，來標記自己的地盤及與附近的貓咪溝通，這就是為什麼貓咪一般都喜歡在醒目的位置抓扒。

雖然現在長期在室內生活的貓咪已經不需要靠自己獵食，又有飼主的保護，但爪子還是會生長，而且抓扒始終是牠們的天性，並不會因為被人類馴養而消失。也因為抓扒對貓咪的重要性，如果奴才不准貓咪抓扒會對牠們造成壓力，慢慢的牠們會變得沒有自信，並失去對環境的安全感，長遠會影響牠們的生活水準，所以飼主一定要安排足夠的設備讓貓咪抓到飽，也絕對不可以因貓咪抓扒而責怪牠們喔！

FB粉專：

=====

路邊常會遇到一些

野生動物

的小寶寶，但怎麼做才是最正確的救援方式呢？台師大生命科學系教授林思民發文分享自身經驗，住山上的親戚在家中後院發現一隻保育類動物

麝香貓

的寶寶，疑似是走丟了找不到媽媽，因為擔心麝香貓媽媽找不到寶寶，於是便把寶寶放在原本發現的地方，教授大讚「真是最好的處置」。

台灣師範大學生命科學系教授林思民於13日時在臉書貼文，表示住在新北市平溪山區的遠房親戚早上

的時候在後院發現一隻昏昏欲睡的小動物，本來以為是白鼻心，經過多方確認後發現是一隻麝香貓。

由於新北市動保處遠在幾十公里外的板橋，林教授很是苦惱，想說該怎麼救援這隻保育類小毛球，結果過沒多久遠房親戚傳來消息，說他們擔心麝香貓媽媽找不到寶寶，就把牠留在原本發現的地方。

林思民教授說，他只提醒對方要留意家犬或浪犬的威脅，「除此之外，這真是最好的處置！後面大概沒消息就是好消息了」。林思民教授指出，現在正好是幼獸和幼鳥離巢的季節，尤其梅雨剛過去，學飛的學爬的全都跑出來，很多民衆一時熱心就把踉踉蹌蹌的小動物帶走，但牠們離開原棲地之後，人類必須要花很多工夫才有辦法讓牠重返自然，更何況返家之後的適應情形也讓人存疑。

因此民衆若遇到野生動物的寶寶，先看清楚周遭有無遊蕩犬貓，把小獸或小鳥留在原地等媽媽救援才是最好的，林教授說「感謝正確的處置，好人一路平安，也祝小麝香一路平安！」。貼文一出引發網友熱烈討論，有網友在貼文下方詢問「有在追蹤嗎？怕後來被叼走就很遺憾了」，對此林教授回應表示感覺很兩難，「一般民衆能做到不打擾不撿拾，大概是極限，其實這種小動物往草叢裡一放，大概隔幾公尺就看不清楚了」。

=====

「最近家裡的另一隻

狗狗

剛離開，我擔心姊姊走了啾啾會很難過，我可以為牠做點什麼嗎？」

和啾啾打招呼前就已經看到牠很安靜地趴著，情緒很低落。

「馬麻知道啾啾很難過，啾啾有希望馬麻可以幫你做什麼嗎？」

「我想出去走走...出去走走心情會好一點...」

「出去走走啾啾的心情就會變好了嗎？」

「嗯...這樣馬麻心情也會變好...」

從啾啾的回答中我發現到其實牠真正想要的是讓馬麻心情變好，啾啾覺得出去走走是一個能讓牠的心情得到釋放的方式，所以牠認為同樣的方式套用在馬麻身上也一樣可以幫助到馬麻。

「馬麻說再養一隻狗狗來陪啾啾好不好？」

關於這件事情，啾啾的想法很成熟，牠認為馬麻不需要急著再找一隻狗狗來陪牠，馬麻應該先以調整好自己的情緒為優先，同時啾啾也表示牠可以陪伴馬麻，在這個時候養新的狗狗，這樣也會對新來的狗狗很不好。

生離死別一直是人生中不想面對卻必須面對的課題，我可以理解馬麻的想法，也可以理解啾啾所說的，讓我很意外地是啾啾對於這樣的事情竟有如此成熟的想法，因為簡單所以不像人類有那麼多執念，也因為簡單所以更能坦然面對，這次的溝通確確實實讓我上了一課，但願那片灰灰的烏雲能夠快快散去，謝謝你們也誠心地祝福你們。

本文與插圖由「

寵物溝通

師 Amanda 毛孩們的秘密日記」獨家授權提供，非經許可不得轉載。

◎寵物溝通師 Amanda 毛孩們的秘密日記 臉書粉絲專頁

=====

誰家寶貝也討厭看獸醫！日本一名飼主近日在社群平台推特上傳一段影片，分享自家愛犬原本享受著快樂的散步時光，沒想到討厭看醫生的牠就在下個轉角直接撞見「熟悉又厭惡」的獸醫大門，讓牠瞬間定格變臉，接著轉身「落荒而逃」，機靈可愛的模樣笑翻大批網友。

從推特用戶@chikuwa\_pome222上傳的影片中可以看到，小

博美

「竹輪」（ちくわ）原本開心的在街上漫步，東張西望的模樣看起來相當興奮，沒想到走過轉角抬頭看見了常去的獸醫診所，竹輪直接「傻眼定格」數秒，然後頭也不回的直接走掉，惹得拍攝的主人大笑。最後，竹輪還是被主人一把抱起，乖乖地回診所。

先日混合ワクチン接種しに病院へ行った時の、ウッキウキでお散してる途中で行先が病院であることに付いて逃亡するも結局捕まるちくわの動画です

[pic.twitter.com/QJEFJ0gsIV](https://pic.twitter.com/QJEFJ0gsIV)

據了解，原來當時主人要帶竹輪去接種疫苗，沒想到向來不喜歡看醫生的竹輪看見熟悉的獸醫診所門

口後直接拔腿就跑，但最後仍順利打完疫苗，正式宣告竹輪的落跑計劃「大失敗」。

竹輪的「逃跑畫面」被分享到網路上，吸引大批網友湧入留言表示「

狗狗

的直覺有時真的很強大」、「太可愛了所以重播好多次」、「散步偽裝術失敗」、「彷彿看見我家狗狗」、「竹輪好可愛好像玩偶」、「狗狗記憶力真的很好呢」、「看來喜歡獸醫的狗狗並不常見。」

=====

親手送走毛孩讓所有飼主都傷心欲絕，因此有人決定遠赴倫敦砸4000英鎊（約合新台幣14萬7千元）

，將愛

貓

做成標本藉此「長生不老」，等待7個月後彼此終於重新團聚。

根據

《Daily Star》報導

，哈麗特（Harriet

Peace）的愛貓探戈（Tango）在去年遭遇車禍後再也沒醒過來，但她始終捨不得親手把貓咪送去火化

，讓曾經存在的身軀化為灰燼。因此她開始研究將貓咪做成標本的資料，「這聽起來像是讓牠永遠跟我在一起的完美方法。」

Heartbroken nurse spends £4,000 getting beloved dead cat Tango stuffed

[pic.twitter.com/gztLUKmi70](https://pic.twitter.com/gztLUKmi70)

雖然探戈不幸被車撞擊，但身上沒有明顯外傷，甚至看起來就像是睡著了。哈麗特將愛貓放進冰箱，隨後循線從蘇格蘭前往倫敦找到了製作標本的專家，「當我把牠交出去時，我真的很緊張牠會變成甚麼樣子」，哈麗特一度憂心自己做了錯誤的決定。

由於標本工序相當複雜，哈麗特等了7個月終於接回探戈。「當我抱起牠時，這一切都值得了，這就是牠原本的模樣。」哈麗特等到了和愛貓「重聚」的這天，「這是我做過最好的決定。」

=====

你知道母貓會發情，公貓不會嗎？未結紮公貓的GG有刺？跟大家分享貓貓性的小知識。

IG：

=====

毛孩有時候調皮過頭往往免不了進牠們最討厭的

獸醫

院。最近一段影片在網路上掀起熱議，一隻貪玩的

哈士奇

因為誤食石頭得送去醫院開刀，但在住院期間牠相當焦慮，院方人員為了安撫牠，竟做出了一個「仿真獸醫」陪伴牠，牠也變得鎮定不少，可說是效果絕佳。

國外有一隻調皮哈士奇名叫「德納利（Denali）」，日前媽媽發現牠突然不吃不喝，連最喜歡的零食都不肯吃，覺得應該是哪裡出問題，帶去獸醫院檢查後發現牠不小心吞了一顆大石頭，由於石頭過大無法自行排出，必須安排手術取出，德納利也只能先暫時住院等待後續安排。

不過，德納利可能是不適應空蕩蕩的獸醫院，住院期間牠相當焦慮不安，為了緩解牠的心理狀態問題，獸醫夏爾普（Sharpe）與護理師想出了一個妙招，決定製作一個「假獸醫」來陪伴牠。之前德納利來到動物醫院的時候，對獸醫夏爾普並不排斥，甚至還很喜歡她，因此夏爾普就打算讓「自己的分身」陪著這孩子。

夏爾普與護理人員用點滴架、拖把跟一張自己的大型輸出照片做成了一個「假獸醫」，本來還很擔心沒用，結果他們把假醫生推到德納利眼前，牠瞬間就平靜下來，不再感到焦躁不安，也許寂寞的德納利真的只是想看到熟悉的人在身邊而已，這段可愛的畫面也都被錄成影片上傳到Tiktok上。

獸醫院的工作人員表示，這個用點滴架做的「假獸醫」相當有用，「牠似乎被迷住了，恢復期只要有

這個假獸醫在，狗狗就變成模範病患了」。經過手術取出石頭後，德利納恢復狀況相當良好，目前已經出院回到家中休養，夏爾普獸醫表示，他已經特別叮嚀德納利的主人要讓狗狗離石頭遠一點，免得重蹈覆轍讓毛孩受苦。

=====

結紮絕對算是主子貓生裡的第一件大事！

在主子結紮前，我估狗了好一陣子，除了找尋評價跟技術好的醫生之外...再來就是找尋好的項圈！這個相當重要...畢竟術後照護也是要顧慮到主子的面子、用餐方便度、就寢舒適度、如廁便利度...樣樣馬虎不得。貓時尚進步的太快，我的經驗還停留在動物醫院那種扣項圈的霧面羞恥圈，網上估狗感覺每一種都很美啊！怎麼選呢？

那就選顏色就好了吧...登登...忙內的術後時尚首部曲誕生～藍色甜甜圈！

天空藍搭配忙內薑黃色的毛皮...堪稱時尚界最佳搭配！

有沒有？戴上去貴氣十足，配上無辜小眼神...電昏一車宅男！

如同行動枕頭般，能躺絕不坐！

能坐絕不站！（這位小姐...你坐姿有點大叔餒!）

睡到翻白眼有時常有的！

但主子還是因為無法動如脫兔而有點憂鬱，而且如廁時她看不到自己的手手，不知道怎麼挖砂所以常在茅廁裡發呆，還給我睡在茅廁裡。

而且主子脾氣一來，甜甜圈還是會被她掙脫...這可不行！傷口可不能讓她舔到。

於是～登登！術後時尚二部曲，魔鬼氈型維多利亞項圈登場！

會買這個是因為它看起來它堅固好調整、霧面的設計，主子能夠看到自己的手手挖沙子也比較有根有據！也因為看得到手手，上下樓梯比較方便！（我自己這麼想啦）

你看看那個雷達般的紫色項圈穿在忙內身上，是不是可愛到爆表？很想說呼叫貓星呼叫貓星，收到請回答，over。

舒適度似乎也還不錯，就...有一點想從睡乳膠枕變成竹編枕頭的差別吧！忙內依舊睡的很好，但沒有

到翻白眼吐舌頭。

但因為我的飼料盆是有一個架子價高的那種，戴這種忙內好像吃不到飼料，好奇怪...我戴錯了嗎？然後她一直倒退嚕，結果忙內還是在茅坑裡發呆、戴著硬硬的項圈在茅坑裡睡覺。

不要憂鬱了啦！雖然你趴在茅廁裡，戴著無辜眼神，但依舊發出呼嚕呼嚕的聲音，怎麼辦呢我。

？

再兩天...醫生說再兩天，你就解脫了！結論，我想似乎甜甜圈比較適合你行動，而魔鬼氈維多利亞只適合睡覺時的你吧。

以上分享給大家使用心得，希望對大家未來選擇貓時尚有所幫助。

「忙內的調色盤」粉專：

=====

有時候奴才也要注意自己的言行是不是會讓毛孩感到壓力很大。近日一則奇聞掀起熱議，一名年輕男子養了一隻黑白貓，最近因為疫情及個人健康因素都在家上班，結果發現

貓咪

會亂尿尿、狂叫跟狂抓門，他苦惱的帶貓咪去獸醫院想檢查是不是生病，結果令他跌破眼鏡。

根據英國《鏡報（Mirror）》報導

，英國索爾福德（Salford）一名25歲男子瓊斯（Harry Jones）飼養了一隻黑白貓名叫海倫（Helen），近日由於他耳朵動手術，再加上疫情緣故所以申請居家上班，但在家上班的時候他發現海倫像是變了一隻貓，行為舉止都跟過去不一樣，讓他很是擔憂。瓊斯發現他在家工作這段時間，海倫變得緊張兮兮，常常會做出一些不尋常的行為，像是狂咬書本、狂抓大門、經常性大聲喵喵叫、甚至出現了隨地亂尿尿的狀況，這讓瓊斯相當緊張。瓊斯為了改善海倫的焦躁情緒，花了大筆錢買了貓咪薰香跟更好的貓玩具給海倫，但海倫不但不領情，狀況還更加嚴重。

由於擔心愛貓海倫生了病，瓊斯後來就帶著牠去獸醫院做檢查，前前後後花了80英鎊（約2969元新台幣）。



幣)，做檢查出來發現海倫相當健康，身體方面沒有任何疾病，但是獸醫卻告訴他「海倫心理生病了」。獸醫向瓊斯表示，因為海倫已經長期習慣瓊斯要上班不在家，現在瓊斯老是待在家裡，「很明顯的牠覺得我很煩、對我很厭惡」。

短時間內瓊斯還需要在家靜養，只能期待趕快好起來重返工作崗位，這樣海倫也許能夠放鬆一些。其實早在2021年，英國就有獸醫呼籲大家正視疫情下毛小孩的心理健康問題，「主人長期待在家中會讓貓狗因壓力而病重」，當地貓咪保護組織的一名女發言人表示，貓咪是有習慣的動物，一點壓力就會讓牠們表現的跟平常不一樣，飼主必須仔細觀察自家毛小孩的狀況。

=====

養了毛小孩就要照顧牠一輩子。日前有網友在批踢踢上發文，表示有個朋友離婚沒小孩，一個月花三四萬在狗身上，想問問大家是不是每個月也會花這麼多錢在寵物身上，引起網友熱議。

一名網友24日在批踢踢八卦版上發文，表示有個好朋友離婚沒小孩，養了一條狗陪了他十幾年，真的是狗兒子，但是

狗狗

年紀大了病痛很多，三天兩頭跑醫院，吃中藥、針灸、買呼吸機、買化痰機等等，一個月花三四萬在狗身上。網友好奇詢問大家是不是每個月都會花這麼多錢在寵物身上，貓狗老了都會怎麼辦？

貼文PO出後引起網友熱議，不少網友留言表示「寵物老了很花錢」、「還好吧，比養老婆小孩便宜」、「前兩年狗狗生病，每個月醫藥費跟營養品那些雜七雜八就要兩三萬，住院半個就好幾萬，去年狗還是走了，整個以淚洗面無心工作」。

也有網友揭露自身悲痛經驗，直呼「很多人花好幾萬都沒留住」，指出前年每個月差不多花2萬照顧14歲老狗，也去台大照過MRI，去年狗狗過世了，都沒心情工作了，不知道活著賺錢要幹嘛，「我寧願每個月花3萬換回狗狗可以一直陪在我身邊」。

=====

一名網友某日在黏鼠板發現受困的

老鼠

，頓時心軟想盡各種方法營救牠，甚至還覺得尿騷味臭幫牠泡水洗澡。不過原PO後續更新近況，幫老鼠洗澡時意外被深深咬進手指，一鬆口頓時血流如注，憂心會不會感染病毒。網友看到這番獵奇心得，忍不住問原PO「到底在想什麼？」

原PO在PTT發文

表示

，某日凌晨在媽媽放的黏鼠板上救出了一隻老鼠，原本身陷在一堆黏膠裡，小心翼翼的將牠拉出來，但還是讓嘴巴跟耳朵出現一點撕裂。他把老鼠暫時放在指捲筒裡休息，黏膠隨著時間剝落，老鼠的活動力也越來越好，也開始餵牠喝水把屎把尿。也在推文中

表示

「這隻就蠻親切的，也許牠真的知道我不會害牠吧，就一個緣分」。

不過今天他又

發文更新近況

，由於覺得老鼠身上尿騷味相當臭，決定幫牠泡水洗澡。然而就在用毛巾包裹牠清除後腳殘膠時，老鼠冷不防伸頭用尖銳的牙齒咬下原PO的手，瞬間血流如注還滴到地板。這時他才回過神來憂心「會不會病毒發作」，急著問大家該如何處理傷口，並附上和老鼠同框的無碼流血圖。

看到這種神展開，網友忍不住表示「愛心不是用在這種地方啦幹」「唉，這就是天擇」「自以為有愛心？」「到底看了什麼」「現在醫院已經夠忙了」。紛紛建議原PO盡速到醫院求助，「趕快去掛急疹吧，這野生的很危險」「吃到牠爬過的東西都會中獎」「這勞贖看起來不是寵物用啊」。

稍早衛福部才發新聞稿

指出

，國內出現今年首例漢他病毒症候群個案，調查發現患者工作場域常有鼠類出沒，曾接觸過鼠類排泄物。除此之外，老鼠身上也可能存有多種細菌、病毒、寄生蟲，以及人畜共通傳染病的鉤端螺旋體。

=====

這麼不怕獸醫的小貓還是第一次見到。最近幾張可愛的照片在網路上瘋傳，一間獸醫院最近收容了一批剛出生的小奶貓，獸醫與護理師幫小貓洗完澡後，直接把牠們放進上衣胸口口袋內保暖看顧，結果小奶貓從此愛上待在胸口口袋的感覺，常常會自己想鑽進去，萌翻一堆網友。

日本九州一間獸醫院「

スペイクリニック北九州

」日前在推特上貼出幾張照片，由於近日是

貓咪

的繁殖期，附近不少浪貓生了幾窩小貓，獸醫院不僅幫浪貓做TNR，也收容了一些需要照顧的剛出生小貓。

近日該間獸醫院就照顧了一批出生沒多久的奶貓們，某天獸醫與護理師幫小貓清除身上的貓蚤順便洗香香，將小貓們身體吹乾後突發奇想把小奶貓放進上衣胸前口袋，想說這樣可以幫小奶貓保溫也可以讓牠們的毛乾得比較快，就像袋鼠媽媽照顧小袋鼠一樣。

獸醫院護理師表示，這其實已經是院內員工大家的習慣，有小奶貓需要照顧時，他們都會把小貓放進上衣口袋，小奶貓也很喜歡這樣被包覆的安全感，常常會想主動鑽進去，「我們都會隨時注意小貓的安全，請大家不要擔心」。

可愛的口袋小貓照片曝光後，至今已吸引超過14萬網友按讚，不少網友直呼超萌，留言表示「真的是口袋怪獸欸」、「可惜這只有在超小幼貓時期才能這樣做，再長大一點就放不進去啦」、「從袋口鑽出頭來的小奶貓太治癒了」、「獸醫院員工人人化身袋鼠貓」。

当院スタッフはポケットに子猫を入れる習性があります。

[pic.twitter.com/UHMQRbgoS1](https://pic.twitter.com/UHMQRbgoS1)

=====

台中市后豐鐵馬道的動物明星北美

浣熊

「饅頭」，於22日晚間因為肺癌病痛進行安樂死，享年9歲。飼主蘇子宏在臉書上公告這項噩耗，不忍再看饅頭聲嘶力竭慘叫，最終決定讓牠安樂死「不再痛痛了」。

蘇子宏在后豐鐵馬道經營自行車出租，8年前在朋友介紹下和饅頭結下不解之緣，饅頭也成了當地的動物明星。甚至還會顧店、賣花，幫蘇子宏招攬了不少客人。

然而蘇子宏於22日晚間在臉書發文

，「今天發生了讓我天崩地裂的事」，養了近8年的熊兒子饅頭，就在這天離開大家當天使了。「拜託很多動物醫院救救牠，可是很多動物醫院拒絕了」，雖然中間一度有動物醫院願意救治，但回到家後饅頭仍聲嘶力竭的叫喊。

得知饅頭罹患的是肺癌，並且已經無法醫治的狀況下，蘇子宏和妻子淚流滿面決定讓饅頭安樂死「不再痛痛了」。「我代替跟喜歡 浣熊饅頭 大家說聲饅頭不再痛了，在晚上9:07分走了，珍重再見。」不少粉絲看到貼文後相當錯愕，「前幾天才抱他而已」「怎麼這樣……饅頭」「饅頭只是去了更好的地方」「牠在你家過的很開心」，紛紛安慰飼主饅頭過得很快樂、吃得很滿足，「牠跟到你已經不虛此行了」。

=====

許多毛小孩相當排斥去醫院，不過遇到生病或要打針還是得去。有專家指出其實毛孩不愛去醫院的其中一個原因，並非牠真的排斥醫院的環境或害怕獸醫等原因，而是在移動去

獸醫院的過程讓毛孩感到不適。

根據《  
わんちゃんホンポ

》報導，專欄作家鹽崎光弘表示，很多毛小孩都會面臨每過一段時間要定期去接種疫苗的狀況，就算是平常都很健康的貓狗也都免不了要定時去醫院，但是有不少毛小孩光是聽到要去醫院或是察覺到要去醫院時，不是死命反抗不然就是要花很大力氣才能騙去看醫生，但其實毛孩討厭去醫院，可能跟交

通工具有關。

當毛爸媽要帶毛小孩去獸醫院的時候，通常可能是利用寵物背包、寵物外出提籠或是開車出門，在帶毛小孩去醫院的途中可能導致毛孩不適，因此才会有「毛小孩不愛去獸醫院」的狀況。專欄作家說，這時候應該觀察毛小孩是否可能不喜歡某種交通工具，像是他的

狗狗

不喜歡進到寵物背包裡面由飼主背去醫院的感覺，但他改成開車之後，狗狗抗拒去醫院的頻率就有下降了。

專欄作家提到，有些狗狗的確不喜歡待在寵物外出包裡面那種晃動的感覺，這樣會讓牠們感到不適，也因此這樣會排斥去獸醫院，但實際上狗狗到獸醫院之後都很乖，沒有表現出特別討厭醫院的感覺，「所以請不要先入為主的認為毛孩天生就是抗拒醫院」，而是要去探究毛小孩的個性及習慣，畢竟每一隻毛孩都是不同的個體，依據不同的狀況有所應對才是比較好的。

=====

偷偷問個問題喔，「我們常常拿奇異筆在阿豆的臉上化妝，然後笑得東倒西歪，阿豆心裡會不高興嗎？」我聽到這個問題後忍不住笑了一下，心想無聊的把拔馬麻還是挺多的。

阿豆是一隻拉布拉多犬，如果其它拉拉愛玩的程度是6-8分，那麼阿豆絕對是滿分10。

阿豆其實不懂把拔馬麻的笑點在哪裡，只覺得筆在牠臉上的觸感癢癢的很好玩，看到把拔馬麻看著牠笑得很開心於是就更賣力地跟著一起玩，我心想「果然是個天真的孩子絲毫不懂把拔馬麻的邪惡」。

把拔接著問，「我們每次出門上班前怕阿豆無聊，都會給阿豆一支潔牙骨讓牠咬咬消磨時間，可是為什麼阿豆在家的時候都不吃，都一定要等到我們晚上回家後才興沖沖地叼到我們面前開始咬？」阿豆給我的回答是：「這是好東西，我有喔我有喔我有喔，要跟把拔馬麻一起啊啊啊啊！」

阿豆其實很享受和把拔馬麻「一起」的感覺，一起散步一起追蝴蝶一起跟牠分享潔牙骨，對阿豆來說與把拔馬麻一起的時光都是阿豆覺得最幸福的事情，所以對於心愛的潔牙骨當然要和最愛的把拔馬麻分享呀。

看似小小的舉動，想不到背後隱藏的是毛孩對爸媽濃濃的愛呢。

本文與插圖由「

寵物溝通

師 Amanda 毛孩們的秘密日記」獨家授權提供，非經許可不得轉載。

◎寵物溝通師 Amanda 毛孩們的秘密日記 臉書粉絲專頁

=====

這10個喵星人秘密你都知道嗎？近日社群平台掀起一波「#關於我可能讓你很意外的point」，

貓

行為

獸醫

師林子軒則在臉書上分享了「#

關於貓可能讓你很意外的point

」，其中最後一點指出貓其實聽得懂自己的名字，「沒反應單純只是不想理你而已」，深深獲得貓奴們贊同，哀怨表示「絕對正解…」

貓行為獸醫師林子軒在臉書列出10點可能讓貓奴很意外的point，分別如下：

2.研究發現，相較於人類、狗、鼠、猿猴等，皆偏好從勞力換取報酬所得到的高成就感，貓是目前唯一會享受不勞而獲的哺乳類動物。

3.貓掌是貓少數會出汗的地方。

4.貓僅靠腳趾走路，且貓的重心在前半身，光是前腳就支撐了60%的體重。

5.貓是所有肉食動物當中眼睛占了全身比例最大的，相較於狗，貓擁有大眼睛卻沒有“睫毛”這種東西。另外，貓咪不需要靠眨眼這個動作來保持眼睛濕潤。

6.家貓是唯一能邊行走邊夾住尾巴的貓科動物。另外，貓尾巴是貓表達情緒跟平衡用的工具，但有少部分貓咪如曼島貓及日本短尾貓是天生沒有尾巴的。

7.貓科動物每天舔舐自己所費的口水量跟尿量相同。貓一生當中花了1/3的時間在清理自己的皮毛。

8.研究顯示，時常在網路上看貓影片對身心有益，唯一缺點是會浪費更多時間在網路上。

9.有別於金鋼狼，貓從來不用爪子殺死獵物。貓爪僅是用來固定獵物用的，而獵物通常都是被貓咬死的。

10.一樣是研究顯示，貓聽得懂自己的名字，你叫牠沒反應，單純只是不想理你而已。

貓奴們看到最後一點，紛紛表示「第十點早料到了啦」「最後一點很哭」「但手裡拿著食物又是另一回事了」「名字後面加『吃飯』，貓就會光速來找你」。

亦有貓奴們讚賞「這是近期看過最有意義的point」「口水量跟尿量相同！！！無法想像」「什麼！這不是睫毛嗎」。另有人看到第1點，歪樓表示「那可以讓牠用鼻子解鎖我的iphone嗎」，其他網友則奉勸千萬別這麼做，否則可能得隨身帶著貓咪才能解鎖。

=====

許多毛小孩都身懷絕技，但這隻

狗狗

竟然是以放屁出名。一隻大丹狗平常最喜歡做瑜珈，但他每次伸展身體的時候，總是會放出「超兇猛的低音砲連環屁」。由於牠放屁實在太過精彩，被飼主錄下上傳到影音平台上掀起網友轟動。

美國亞利桑那州一隻大丹狗「羅蘭(Roland)」相當喜歡做瑜珈，很常在家裡做出伸展姿勢，但牠每次做瑜珈伸展時，總是會放出非常驚人的連環屁。由於實在太搞笑，都被飼主德伊區(Nicki Deutsch)拍下來上傳到影音平台Tiktok帳號「

rolandthefartingdog

」上面。其中羅蘭最受歡迎的放屁影片竟然是某次牠蹲伏在地上做「下犬式」，屁股翹的高高的，然後放出超大聲響屁，這支影片目前累積至今以有超過百萬次觀看。

德伊區表示，她在2020年領養了羅蘭，但在一年後也就是2021年某天，羅蘭因為貪吃誤食了貓咪的玩具，玩具堵住了狗狗的腸子，從此牠的腸道就開始出問題。羅蘭腸胃出問題可讓德伊區相當頭痛，她給羅蘭換了很多種飼料跟鮮食，最後總算找到適合牠吃的食物，但有個副作用一直沒有消失，那就是牠會開始瘋狂放響屁。

羅蘭每天開始放屁的時間大概都是下午，睡完午覺醒來後羅蘭會開始做伸展瑜珈，幫助腸胃蠕動順暢

，這時候牠就會開始大放響屁。令人意外的是，羅蘭放屁的影片被上傳到Tiktok上後，引來大量網友迴響，許多網友一開始都被羅蘭的連環響屁嚇壞，但看久了就忍不住捧腹大笑。

網友在羅蘭的放屁影片下留言「笑死我了這屁聲」、「對不起，雖然我知道這是狗狗腸胃不好，但牠放屁太有喜感我笑翻了」、「羅蘭放屁的影片可以治癒我一整天上班的憂鬱心情」、「從來沒聽過這麼搞笑的屁聲」。

其實放屁並不專屬於人類，這也是許多動物的常見生理現象，狗狗平均一天大概會放6到10次屁，不過如果狗狗放屁次數太頻繁、味道又特別重的話，毛爸媽們可就要特別留意毛孩的狀況，必要時得帶狗狗到獸醫院進行檢查。

許多人將毛寶貝當成自己的親生小孩來疼愛，甚至透過「撿貓撿狗」來舒壓。日本一家動物醫院近日發布一則推文表示，撫摸

貓咪會分泌一種叫做「催產素」（Oxytocin）的情感激素，可以有效減輕壓力與憂鬱情緒，甚至還能安神降血壓。

猫を撫でると愛情ホルモンのオキシトシンが分泌され、ストレスや鬱が減され、猫がいることで孤独感がなくなり、猫のゴロゴロは神を落ち着かせ血を下げる果があります。猫の飼主は他の動物を飼ってる人より心作や梗塞の確立が低いという研究結果もあります。一緒にいると癒されるますね。

根據日本「麻布大學」（Azabu University）動物行為專家「菊水建史」（Takefumi Kikusui）與其團隊針對催產素的研究顯示，不分貓狗，當飼主與毛孩的互動、對看時，腦中的反應和媽媽與小孩互動時極為相似。

團隊的研究透過受試飼主與寵物互動30分鐘後的尿液檢測，發現寵物在與主人對看後，體內所測出的催產素提升了130%，飼主則提升高達300%；反之，那些幾乎沒有對看的對照組別，體內的催產素就沒有太大的變化。



另外，一篇由美國「聖路易斯大學」(Saint Louis University)神經生物學專家「梅爾」(Dixie Meyer)刊登於「家庭雜誌」(The Family Journal)的研究也表明，催產素的分泌的確能喚起人類滿足的情緒，同時減少焦慮、增加平靜的感覺以及安全感。

日本動物醫院這則關於飼主與毛孩「互相療癒」的貼文一出，吸引大批網友留言表示「突然好感謝我家寶貝們來到我的生命裡」、「有時的確想如果沒有牠們，我該如何過下去」、「我家貓貓教會了我愛」、「沒錯！我家貓貓帶給我全部的幸福。」

---

## 貓

咪的日常生活中，理毛占了很大一部分，貓爪也需要時常清潔。不過當貓咪在咬爪子的時候，也可能代表是生病了或壓力山大，飼主可以針對這些項目仔細觀察。

### 一、梳理

根據ねこちゃんホンポ

專欄作家撰文

指出，愛乾淨的貓咪通常舔拭身體，也會用啃咬肉球來清潔爪子間的污垢。雖然看起來像在咬肉球，但其實是在清潔指甲，可以去除老舊的指甲。

啾啾( )半半( ) (@bobobanban) 分享的貼文

### 二、爪子不舒服

如果查覺到貓爪不舒服，他們可能會咬自己的肉球。偶爾會有貓砂等小東西卡進爪子，長毛貓則會因為腳底毛變長而不舒服。飼主可以多加確認貓咪腳底的狀況，適時將過長的腳底毛剃除，避免寵物滑倒。

### 三、皮膚感染

貓咪頻繁的舔咬肉球，有機率是皮膚發炎或受傷的跡象，可能因為跳蚤、或食物過敏所引起。飼主可以觀察寵物走路時的姿態是否和平常不一樣，並檢查身體其他部位是否有異狀，必要時諮詢獸醫。

#### 四、壓力

貓咪如果無聊或是對於周遭環境不滿，經常會不斷的舔咬自己的爪子，過度則會傷害腳趾和產生皮炎。必須花時間檢視周遭環境是否太過吵雜、髒亂等，一一釐清可能的原因。

#### 五、習慣

如同部分人類會咬指甲，有些貓會有咬自己爪子的習慣，但咬過頭可能會造成不必要的發炎。可以趁幫貓咪剪指甲時檢查。

=====

毛小孩如果很貪吃，主人可要好好注意牠們會不會誤食不該吃的東西。近日有一則奇聞在網路上掀起討論，一名男子家中養的

狗狗

對食物完全沒興趣，甚至看到香噴噴的罐罐跟乾糧還會想吐，他覺得不對勁送醫檢查，結果發現狗狗肚子裡面竟然有16顆高爾夫球。

根據《鏡報(Mirror)》報導，英國一名男子華倫(David

Warren)飼養了一隻拳師狗叫做班恩(Ben)，原先是隻吃貨的班恩最近變得不太有食慾，擺在眼前的罐罐跟乾糧也都不太愛吃，甚至出現了嘔吐症狀，華倫覺得相當異常趕緊將班恩送去獸醫院「西北獸醫專家(Northwest Veterinary

Specialists)」做進一步的檢查，結果檢查出來讓獸醫跟華倫都嚇壞了，因為班恩的肚子裡面竟然有16顆高爾夫球。

獸醫緊急為班恩安排手術，經歷2小時後總算將16顆高爾夫球全數取出。獸醫受訪時表示，班恩會對食物興趣缺缺主要是因為他的胃塞滿了高爾夫球，所以才會嘔吐及無法進食。班恩的主人華倫則說，一開始獸醫跟他說班恩的體內有高爾夫球，他以為可能只有一兩顆，結果被告知說有16顆他簡直不敢相信。

華倫指出，家裡附近就是高爾夫球場，自己並不常打高爾夫也不是高爾夫球選手，可能是在散步的時候班恩在練習場發現就通通吞下去了。目前班恩經過手術後恢復狀況相當良好，經歷過這次吞16顆高

爾夫球事件後，華倫決定買足球給班恩玩，現在跟班恩玩耍時的玩具也改成小棍子，避免發生這樣誤吞一堆球進肚子的狀況。

Oopsie!

Ben the boxer dog is rushed into surgery after ingesting 16 golf balls

via

=====

小米是一隻身材很有份量的

貓咪

，但一開始媽媽給我的照片因為角度關係，我還沒有看出小米的噸位，只聽媽媽說：「對不起我把牠寵壞了才有這樣的身材」，直到溝通完，媽媽補上一張經典「巨」照，才發現牠還真是比橘貓更橘貓呀。

溝通當下其實已然隱約感到牠是一隻酷酷慵懶的貓咪，我第一次碰到離世溝通時貓咪聊到一半說想先去打個盹的，相對於媽媽一再一再的表達歉意，牠倒是覺得抱歉說一次就可以了，每個問題都在道歉的話就太沉重了，顯然小米跟媽媽的情緒不在一個點上。

小米是罹患了非常罕見又難纏的乳糜胸，乳糜胸就是胸腔裡的積水抽出來像是牛奶一般的顏色，媽媽是在發現牠怎麼都用嘴巴呼吸覺得怪怪的帶去急診才診斷出來。乳糜胸對貓咪來說開刀成功率大約僅有四成，有的治療後很幸運又是一尾活龍，但有的會反覆復發成為主人跟毛孩的夢魘，該不該開這個刀，一般都會就讓主人非常為難。

最後小米媽媽決定順著小米的意思，牠怕看醫生，那就帶回家安寧，牠既不想吃藥也不喜歡吃低脂食物，那也就不勉強牠吃，每天陪小米在陽台曬太陽，希望牠快樂度餘生。

當小米狀況越來越不好時，媽媽很煎熬的想幫牠提早結束痛苦，但眼看天氣預報過年那段期間天氣都又濕又冷，她不希望愛曬太陽的小米在這樣的天氣離開，因此鼓起勇氣幫牠挑了一天過年前的好天氣

，帶到醫生那裏提早送小米上路。

但事後媽媽懊悔整個過程似乎沒有處理得很周全，帶小米去醫院時也不敢跟牠講實話，媽媽很擔心小米打針當下的掙扎是驚嚇中離世，而且當時媽媽只顧著傷心，在醫師建議下直接把小米送去集體火化，忘了先帶牠回家，放牠喜歡聽的音樂，好好送牠一程。

這些都累積出媽媽一道又一道的自責，所以每個溝通的問題都帶著歉意，還好媽媽在溝通時終於敢跟小米清楚說明選擇安樂的原因，不然小米還以為是自己不夠努力沒有為媽媽撐下來呢。至於媽媽擔心牠在沒有心理準備下安樂是否充滿驚嚇，小米說：「我只是一頭霧水」、「我很聰明啊，看媽媽走了，顧不得剛脫掉的舊衣服(身體)，衣服不要了，趕快跟媽媽回家。」

面對媽媽好多的對不起，小米直接說：「明白了媽媽安樂的用心後，小米要來安心的打盹一下了」，聽到這媽媽有點愣住的笑著說：「這孩子就是懶！」真是知子莫若母呀，其實應該說，當小米完全了解媽媽的心路歷程後，牠真的覺得沒有甚麼好罣礙了，那就先安心打個盹再說吧。

最後媽媽說了一句：「小米是一隻好棒的貓咪，媽媽愛你」時，小米才說：「終於聽到媽媽說你愛我了，等一整晚就等這一句，有這句話，所有的事情小米都不會放在心上了」。這不就是離世溝通的意義嗎，好好道愛道歉道別，唯有以愛為橋梁，離世溝通才能讓彼此都在無憾中繼續前行。

--

作者

柚子狸

，

寵物溝通

&生命教練，酷愛寫作、樂於分享溝通過程觀察的點點滴滴跟體悟。

柚子狸 心靈捕手&生命教練所粉專

柚子狸 寵物溝通粉專

Podcast從0到1媒體人X斜槓(柚子狸&安妮動物園)

=====

許多家裡有喵星人的飼主特別喜歡吸貓，但要爽爽吸貓，個人跟毛孩的衛生都要做好。近日一則新聞在網路上瘋傳，一名年輕女子因為臉上長滿癢到爆炸的痘痘，去看皮膚科後發現原來是因為她平常很愛吸貓，但自己卻有香港腳，香港腳傳染到

貓咪

身上，她再因為狂吸貓讓香港腳感染到自己身上所致。

根據《

搜狐新聞

》報導，大陸廣西南寧市一名20多歲女子小琳(化名)養了一隻貓，最近她因為臉上長滿痘痘還很癢去看皮膚科，醫生經過診斷後發現原來是因為小琳太愛吸貓，經常把臉埋進貓咪背上狂吸貓咪的味道，小琳的貓也跟主人關係超好，會主動貼近小琳身邊，尤其喜歡窩在小琳腳邊跟主人蹭蹭。

但殊不知貓咪喜歡待在飼主身邊的舉動，卻成為小琳臉上長滿痘痘的主因。醫生後來發現小琳其實腳上長了「足癬(俗稱香港腳)」，香港腳是一種好發於足部的表層黴菌感染，臨床上常見症狀包含腳趾脫皮發癢、長出會癢又痛的小水泡，通常香港腳是好發於腳部，卻也會出現長在臉上的狀況，原因是因為手去摸腳之後又摸臉才會這樣

而小琳臉上長的「痘痘」其實就是香港腳，原因是因為貓咪經常窩在她腳邊，小琳又很常吸貓，如此反覆下來等於是小琳自己把自己的香港腳傳染到臉上，但毛孩子沒事情她自己卻出事。該則離奇的新聞在大陸微博上掀起熱議，不少網友留言表示「我以為是貓咪有香港腳」、「結果是自己傳染香港腳給自己」、「現在全網路上的人都知道這妙齡女子長香港腳了哈哈」。

=====

和Happy溝通時一直讓我想一個畫面，一隻可愛的

狗狗

在草地上吹著微風曬著太陽看著遠方傻傻地笑，一臉很滿足很滿足的樣子。

和Happy打招呼後她說了這樣的話「我覺得我最近給馬麻添了不少麻煩，對不起喔。」說這句話時的她一臉傻笑還帶點害羞不知所措的感覺。

Happy是一隻17歲的老狗，雖然有老人癡呆，但意識還是很清楚，最近因為身體機能退化的緣故漸漸影響了食慾，雖是如此但說到日常吃的食物還是挑的很，像美食家一樣會嫌棄馬麻煮的雞肉太老太硬，而且是再三強調喔～不過Happy有吃大便的習慣，所以馬麻表示希望可以和Happy協調改善這個行為。

「馬麻希望妳不要吃自己的大便可以嗎？」

「可是裡面有我需要的東西...」

當動物的身體缺乏營養素時，牠們會本能的從食物裡去尋找，至於是缺乏什麼營養素其實很難確切地指出，就好像人類身體出現口渴反應，通常我們會直覺的認為是身體缺水，但其實口渴的原因可能有很多種，例如缺碘、身體的鹽分濃度過高等等。

Happy對於不能吃大便這件事感到非常震驚（給我的感覺大概是嘴巴開開眼神呆滯看著前方說不出話來這樣）對她來說大便是另一種食物，已經很習慣吃它了，所以只好請馬麻在Happy製造後快速把它清掉，慢慢地調整這個習慣。

馬麻很擔心Happy的身體狀況，從對話中我也能夠感受到馬麻對Happy的疼愛有加，盡可能地去滿足Happy的需求。

「Happy有沒有覺得哪裡不舒服呢？」

「腳腳比較沒力，後腳走久了會不舒服，聽力也沒有以前好了」，後面還加一句「有妳在真好」。

「馬麻希望妳健康快樂，還說有Happy是她最開心的事情喔～」Happy聽到這句話後傻傻的笑得好開心，真的是好單純好可愛的孩子。也許Happy在馬麻與家人的對話中得知以後可能要包尿布這件事，特地給了我包尿布的畫面，後來和馬麻確認後才知道原來是Happy想提醒馬麻就算是以後不行了她也不想要包尿布。

Happy：「我的腦袋沒有以前這麼好了，有時候馬麻叫我我都會聽不到，對不起唷...」

馬麻：「沒關係我多叫幾次就好。」

Happy：「我知道馬麻常常因為我的身體狀況不開心...但我還是希望馬麻開心，雖然沒辦法再跟妳出去

跑跑了，但這些年還是很謝謝妳。」

馬麻：「我只希望妳健健康康就好，就算不能出去跑我們也能一起走走。」

Happy：「但我走得很慢，雖然我知道妳會等我，但我不想給妳添麻煩...」

馬麻：「沒有關係的，多慢我都願意陪妳走，Happy從來都不是麻煩。」

Happy：「如果有一天我走了妳不要難過好嗎？有妳在我都是開開心心的，我也會開開心心地離開，身體狀況我不能控制，但我永遠絕對不會忘記妳喔。」

老實說打到這邊時我掉了好多眼淚，Happy和馬麻之間的真誠深深地觸動著我，我們過著庸庸碌碌的人生，一直拼命追求想要的東西，但到頭來，我們最需要的其實只是這樣一份真摯無價的情感，沒有外在的包裝，只有無私和真誠的內在。

相較於外面的世界，Happy的單純是那樣的潔淨明亮。

「感謝身邊所有，把握每個當下」謝謝妳們讓我上了這麼寶貴的一課。

本文與插圖由「

寵物溝通

師 Amanda 毛孩們的秘密日記」獨家授權提供，非經許可不得轉載。

◎寵物溝通師 Amanda 毛孩們的秘密日記 臉書粉絲專頁

許多毛小孩最害怕的莫過於看醫生，這也難為了不少獸醫。日前有一部短片在網路上瘋傳，一隻小貓被女飼主帶去獸醫院打針，獸醫很明顯是個經驗老到的人，擅長聲東擊西的方式哄騙毛孩，在牠們不注意的時候立刻施針，

貓咪

發現自己挨了一針後立刻轉過頭去對獸醫拉高音咆哮，模樣相當有趣。

土耳其當地一名相當有名的獸醫師薩辛(Mahmut Baran Sahin)在他的Tiktok帳號「mahmutbaransahin

」上傳一段影片，某位女貓奴家裡養了一隻可愛的貓咪叫做「帕奇澤(Pakize)」，跟一般的貓咪一樣

，帕奇澤相當討厭看醫生，好不容易被媽媽哄騙到獸醫診所後，牠相當不安的待在診療檯上。

薩辛以擅長幫毛孩子們打針而聞名，他的看診間中堆滿可以轉移毛小孩注意力的各種工具，就連網美最喜歡的環形美肌燈都有。帕奇澤待在診療檯上還在發愣時，薩辛立刻把針頭蓋子拔掉，丟到帕奇澤面前分散牠的注意力，趁著帕奇澤好奇心充滿的時候，說時遲那時快，薩辛拿著針筒的手快速接近小貓的後頸，花不到3秒的時間手起針落，快速打針完成。

帕奇澤還沈浸在對針筒蓋子的好奇中，等到牠發現身上傳來一陣刺痛已經來不及了，只見帕奇澤崩潰的往後看，不斷高音喵喵叫長達15秒，像是在對薩辛說「你竟然騙我！還偷襲我！」，瘋狂喵喵叫抗議的模樣讓薩辛跟貓奴都笑了，薩辛面對不斷抗議的小貓還試圖安撫牠，但眼見沒什麼作用，帕奇澤最後就跑到站在一旁觀察的媽媽身邊，想要討摸摸安慰一下。

這部可愛的影片其實在2021年2月剛貼出的時候就吸引不少網友觀看，因為實在太過經典，最近又不斷在社群網站上瘋傳。網友留言表示「獸醫技巧真的很好」、「貓咪：你不是跟我說玩遊戲而已嗎，你怎麼偷打針」、「最後面發現自己被打針後那不滿的喵喵叫好傳神」、「小貓：你們大人都欺騙我感情」。

=====

國外一名網友日前在社群平台抖音上分享一段影片，是  
狗狗

「凱文」（Calvin）放了達16秒的「超長無間斷水屁」，有著嚴重便秘的牠放出的屁「又響又長」，彷彿隔著螢幕就能聞到氣味。而該名網友也在貼文中搞笑寫道「（非官方）最長狗屁金氏世界紀錄是屬於凱文的！」

從抖音用戶@wolffpack20

上傳的影片可以看到，19秒的影片中凱文的屁就長達了16秒沒有間斷。網友在後來上傳的第二支影片中表示，凱文是自己照顧的中途狗狗，在收容所時就有嚴重便秘的問題，拍攝完那段「長屁」影片之後就被帶去看獸醫，並且吃了藥、順利排出肚子裡的便便，過程中也度過了幾個「屁聲爆發」的夜晚。目前凱文的腸胃已經改善，也順利找到幸福的收養家庭。



凱文的「世紀大水屁」在網路上引起話題，許多網友紛紛搞笑留言「車子改這樣驗車不會過欸」、「這台改很大喔」、「我忍不住聽了100次！」、「聽起來像越野車」。也有網友在留言處呼籲，若是家裡狗狗有像凱文一樣異常的放屁情形，也有可能是消化不良等問題造成，建議檢查飼料是否與狗狗合適並儘快就醫。

Meet our fart king, Calvin! He was SUPER constipated after coming home from the shelter. After visiting the vet we got some meds and had a couple of explosive nights happy to report that Calvin cleared out his and has been adopted by a wonderful family!

=====

照顧失智老人很辛苦，但您可能沒想到，照顧失智老狗狗一樣可以讓人抓狂，誰都不知道會有這一天，但當它降臨時，正是考驗的開始。

這隻小黃狗原是校園裡的浪浪，被兩任主人先後認養，但牠都選擇不吃不喝表示「謀架意」(台語)退了主人的貨，東挑西揀才認定這個媽媽可以依賴，這麼有個性的一隻狗狗，卻在16歲左右出現失智症狀，也展開了媽咪的辛苦照顧之旅。

失智狗狗的症狀之一，就是半夜低鳴，好像哪裡不舒服卻又沒事，媽咪常要起來查看，每天睡不到幾小時，白天又要上班，一開始還可以儘量調適自己，但經過半年後，只能靠意志力支撐，就像所有失智老人的家屬一樣，難免有情緒崩潰對病患大吼大叫的時候，但最終曲終人散時，家屬又總讓懊悔自責繼續煎熬。

媽咪來預約離世溝通時就是這樣的心情，列出的十個問題裡面就有高達八題都是在問狗狗失智後，在互動的許多細節裡面小黃的心情與感受。

像是「媽咪忍不住對你講話比較大聲時，你有沒有被嚇到？」「放你上床時有時比較用力，有沒有讓你很害怕？」「洗澡時你不受控，媽媽要趕時間，結果對你比較粗魯，你會怪媽媽嗎？」主人期望透過離世溝通，讓小黃體諒她當時快崩潰的處境。

畢竟失智狗狗無止境的夜間嗚咽、日夜顛倒、坐在車裡莫名低吟等等，身為主人的要怎麼面對，沒遇過的人可能無法理解。

溝通時小黃狗狗說，牠不知道自己怎麼了，對於身體失去控制也感到力不從心，這讓牠變得沒有安全感、焦慮、恐懼。從媽咪提供的失智前後照片對比來看，狗狗的眼神真的不一樣，失智前看起來雄糾糾的，失智後眼神極度沒有自信。小黃說當時牠渴望媽咪給予更大的愛心安撫牠，但顯然媽咪因為蠟燭多頭燒而失去了耐性。

就像多數離世毛孩都不太喜歡主人一直問很多生前的事一樣，小黃狗狗一開始對於媽咪的愧疚還耐心地回答，但是後來發現媽咪一直繞著類似的主題打轉，也逐漸失去耐心：「這些對我都沒有意義了，為什麼媽媽不問問我將來會去哪裡？」

我怕傷心的主人更傷心呀，只好委婉地傳達：「媽咪怎麼都沒問問祂的未來？」「哎呀，我自顧自地陷入自責中，真的忘記問了，可是，祂會知道自己未來要去哪裡嗎？」媽咪說。

的確，這種問題有可能離世毛孩也給不出答案，但對祂來說這樣的詢問，接收到的就是一種關心呀。離世溝通不只是主人單方面想傳達愧疚，離世毛孩也很希望再聽到主人的關心。後來跟媽媽聊開了，我才敢跟媽咪說：「你的問題一直陷在過去的細節裡，小黃都快翻白眼了。」

「對，祂生前就是一隻很沒耐性的狗狗」，原來媽媽早知道自家毛孩的個性，害我還幫忙隱藏半天。還好小黃最後說了一句讓媽咪很感動的話：「生病後小黃有很努力很努力，不讓自己忘記媽媽！」小黃失智後常處在清醒跟混淆之間，一下認得眼前的主人，一下又不認得，而這讓牠非常焦慮，媽媽回想起當時獸醫也是這麼對她說。

「但，我有儘量不表現出來！如果媽媽知道小黃連她都不認得，一定會很傷心。」這就是媽媽口中的小黃，雖沒甚麼耐性，但始終還是最貼心。

--

作者

柚子狸

,

寵物溝通

&生命教練，酷愛寫作、樂於分享溝通過程觀察的點點滴滴跟體悟。

柚子狸 心靈捕手&生命教練所粉專

=====

口炎是動物常見的口腔疾病，不少飼主可能都會遇到

貓咪

嘴巴有異味、牙齦紅腫，懷疑是貓咪口炎而到動物醫院求助。原典動物醫院的院長孫全獸醫師就在網路上分享了關於貓咪口炎的基本常識與處理方法。

口炎是一種貓咪免疫過度的反應，主要常見在成年貓咪身上，口炎診斷有兩個重點，第一是後口黏膜性糜爛，第二是食慾大幅衰退。而如果幼貓只是牙齦紅紅的、嘴巴臭臭的，但食慾非常好，通常可能是換牙時期的牙齦發炎，或是其他牙科疾病，而非口炎。

治療可分為外科和內科，獸醫表示，因為罹患口炎的貓咪本身牙齒就不是很好，同時會連帶牙周病等問題，通常會先針對外部問題先做處理。例如拔掉壞掉的牙齒，而留下好的牙齒，搭配好好刷牙保養，避免牙菌斑累積造成持續發炎。

而如果拔完牙後貓咪口炎的症狀並沒有好轉，可能就是涉及到自身免疫系統問題，需要採取內科的治療方式，例如使用止痛藥或是免疫抑制劑，來改善牠們發炎情況。

當然貓奴們一定都在擔心一個問題，就是貓咪如果不愛刷牙怎麼辦？如果貓咪本身沒有口炎問題，那其實就不用特別幫貓咪刷牙，平常牠們在生活中啃咬玩具的習慣也有清潔牙齒的效果。

而如果要嘗試幫貓咪刷牙，寵物行為訓練師香菇也曾在影片中分享幫貓咪刷牙的方式，最重要的就是循序漸進，一開始可以先用零食獎勵，讓貓咪先習慣主人碰觸嘴巴的動作。等貓咪不抗拒之後，再使用指套或是貓咪專用牙刷，抹上食物口味的牙膏之後，進一步嘗試幫貓咪刷牙。

=====

疫情延燒，

## 寵物

飼主確診、居家隔离人數大增，新北動保處發布居家照護者居家寵物照護指引，居家照護者的共居寵物可線上看診，獸醫師以視訊方式了解寵物情況，提供診斷開立處方，並以郵寄、宅配、外送等方式送藥，減少人員接觸風險。

新北市列冊在案的寵物共26.6萬隻，以貓狗為主。

楊先生家中飼養一隻邊境牧羊犬「胖胖」，但胖胖從小有愛迪生氏症，需定期回診監控拿藥，補充類固醇，但飼主家中有親戚被匡列居家照護，楊先生可能遭居家隔离，很擔心胖胖健康出狀況。

動保處表示，經獸醫師判斷需至動物醫院做進一步檢查及治療，卻無親友接送，飼主可聯繫寵物友善計程車協助載運寵物至動物醫院就診，事後再載運寵物及藥物回家。

對輕症轉重症飼養的共居犬貓安置，動保處獸醫師林蔡祿表示，若須隔離或確診需住院治療時，家中毛寶貝首推由親友照料，熟悉親友照顧能避免寵物到新環境，產生焦慮及緊迫，進而影響身體健康。如果飼主住院或至防疫所無親友可照護時，飼主可以聯繫寵物友善計程車，請司機協助將寵物安置在寵物旅館。

若家中飼養攻擊性犬隻，可連絡動保處協助安置，協助載運寵物至該動物醫院就診。

=====

最近離世毛孩常常給我驚喜包！照例在溝通前先靜心冥想，中途卻被個案

## 貓咪

從頭把我敲醒，這還是第一次體驗到離世毛孩自己主動來找我，腦海中只見祂踮著腳尖，臉上兩團紅撲撲，邀請我跟祂媽咪一起跳舞，而這隻貓咪的名字就叫做「撲撲」！

還沉浸在哀傷中的媽咪聽到孩子快樂地邀請跳舞，感到非常欣慰。她聽我形容撲撲，馬上直覺聯想到一個畫面，那是貓咪過世後一位好心的繪本畫師幫她畫的撲撲、她覺得應該就是來邀請我們跳舞的撲撲模樣。

我只能說這個繪師畫得實在太好了，拯救了媽咪低盪的心情。媽咪傳繪本給我看，的確就是來敲我頭的可愛模樣，撲撲說：「我很喜歡媽咪送我的新造型呦！」

媽咪隨即跟我分享了她跟撲撲的日常影片，撲撲是一隻糖尿貓，必須定期施打胰島素，說真的，我從沒看過一隻貓咪這麼乖，被媽咪用毛巾裹在懷裡的撲撲，像極了襁褓中的嬰兒，眼睛眨也不眨的等待媽咪打針，打完後還把頭往後仰親媽咪一下，像是說謝謝。

媽咪說，剛開始學會採血時撲撲還很掙扎害怕，但她不能就此放棄，於是想到了一個方法，把每天打針的日常定義為「愛的抱抱時間」，一再跟撲撲說這是專屬於牠跟媽咪之間心貼心的寶寶時光呦。

這讓我聯想到辛德勒名單這部影片，片中父親為了要帶孩子逃離集中營，又不想孩子為此驚恐，因此跟孩子說，現在正在跟你玩一場遊戲……遊戲規則我已不復記憶，但跟這位媽咪一樣都是基於一份愛，一份不忍自己孩子害怕，不想讓孩子遭受到任何心靈創傷的保護。

這個媽咪真的把撲撲當成自己孩子了，家裡還有另一隻常常放空的「臉臉」就沒有這樣的待遇，媽咪幾乎把重心都放在撲撲身上，而身為姊姊的撲撲也很乖的照顧起臉臉，幫牠把頭臉都舔得香香的，完全不用媽咪操心。

所以當撲撲走了，不只媽咪走不出來，臉臉也走不出來。媽咪給我看臉臉一直守著撲撲骨灰罐的影片，還不時用小手手撥撥骨灰罐上的吊飾，好像想喚醒姊姊一樣，天哪，連我看了眼淚都快噴出來了，更何況媽咪。

離世溝通時媽咪很掛心的問：「撲撲呀，不知道媽咪幫你念經，你都有收到嗎？」，撲撲的回答，讓我不小心噗哧笑了出來，也讓媽咪破涕為笑，牠說：「謝謝媽咪念經讓我心情變平靜，可是媽咪妳為什麼還一直哭哭，要不要我也幫你念經讓你平靜？」

這是可愛毛孩一種反超度的概念嗎？！媽咪霎時懂了，現在真的需要平復心情的是她自己，而不是撲撲。還好，媽咪開明不介意，要是遇到年紀大一點的主人，我還真不知怎樣傳達毛孩的這份心意呢！

作者

柚子狸

，

寵物溝通

&生命教練，酷愛寫作、樂於分享溝通過程觀察的點點滴滴跟體悟。

柚子狸 心靈捕手&生命教練所粉專

柚子狸 寵物溝通粉專

Podcast從0到1媒體人X斜槓(柚子狸&安妮動物園)

=====

家

貓

的糧食形式大致可分為乾食或濕食，其中乾

飼料

可說是最經濟實惠的選擇。有不少飼主會採取乾濕食混合，或者只餵濕食/乾食。不過有貓奴整理出  
貓咪「只吃

乾糧

」的4個疑慮，其中包含

容易缺水、碳水化合物含量高、添加劑殘留，以及缺乏身體所需的酵素  
。

容易缺水

ねこちゃんホンポ

專欄作家指出，根據寵物食品公平貿易委員會(ペットフード公正取引協議会)

規定

，乾糧含水量達到13%就容易發霉，基於安全考量，許多乾糧的含水量通常不到10%。

貓咪通常不喜歡喝水，即便鏟屎官另外放了一個飲水機，也時常不給面子乖乖喝水。而長時間缺水容易引起腎臟方面疾病，因此除了乾糧之外，可以搭配「湯罐」或是有助補充水分的濕食。

## 碳水化合物含量高

貓奴間對於乾糧的完美比例有多種見解，然而有一說理想的營養成分是52%的蛋白質、46%的脂肪、2%的碳水化合物。相較之下乾糧的碳水化合物比例常高達三成，若長時間只吃乾飼料，明顯會攝取過多碳水化合物。

## 添加劑及農藥殘留

盡可能選擇不含過多添加物的食物。如果食物中含有穀物，有可能在種植過程中使用了殺蟲劑，對貓皇身體造成傷害。

## 缺少酵素

「酶」是貓咪體內重要的營養物質，對於消化、吸收、代謝，以及提高免疫力等處皆有幫助。不過乾糧製作過程會加熱超過攝氏120度，而酶在50度左右就會被分解，只餵食乾糧會導致身體缺少酶。飼主可以適時幫貓咪補充新鮮的魚或肉，或考慮額外添購補充劑。

無論如何，在荷包君及時間允許之下，最好讓喵星人的食物多元化。若只吃乾糧也可多換口味，分散出包風險及日後的挑食壞習慣。

=====

許多毛小孩受傷後，為了防止牠們舔舐受傷的部位，通常都會戴上俗稱「

## 羞恥圈

」的伊莉莎白圈作保護，不過也因此不少毛孩會心情低落。一隻

## 狗狗

日前因為受傷動手術，復原期間都必須戴著羞恥圈，讓牠感到相當抑鬱，常常躲起來不跟家人們互動，為了讓狗狗開心一點，男飼主也決定跟著戴上羞恥圈，陪毛小孩一起度過這段時間。

美國一名男子艾力克斯(Alex)飼養了一隻米克斯狗狗奧利(Ollie)，幾天前動了一場小手術、傷口縫了數針的牠必須要戴上羞恥圈，以防復原期間舔咬傷口，但自尊心比較高的奧利自從戴上羞恥圈之後整隻狗心情相當低落，常常在家裡一動也不動，還會跑到角落去耍自閉，讓飼主看了相當心疼。

艾力克斯為了安撫身心受創的奧利，因此決定自己也跟著戴上羞恥圈，讓奧利知道自己不是一個人。

某天艾力克斯脖子上套著自製的「人類用羞恥圈」進客廳，坐在奧利身旁輕柔的撫摸著牠，奧利看到爸爸這樣可能也是深受感動，心情也慢慢變好起來，艾力克斯的老婆跟女兒看到這一幕溫馨畫面也相當感動。

還好在一周過後奧利傷口復原情況不錯，就在獸醫院回診的時候拆除了羞恥圈與縫線，現在已經是一隻健康快樂的狗狗。艾力克斯的女兒接受媒體採訪時表示，那時候她看到爸爸跟著戴上羞恥圈的時候就趕緊叫媽媽過來看，雖然挺好笑的，但看到奧利因為這樣變得比較開心，他們就覺得很值得。

事後艾力克斯的女兒將爸爸跟狗狗一起戴羞恥圈的影片上傳到Tiktok，吸引廣大網友迴響，影片至今已有高達36萬觀看，不少網友留言表示「看了好感動」、「奧利有個疼牠的好爸爸」、「主人真的很棒」、「這影片讓我感動到哭了」。

=====

大家印象中的

德國牧羊犬

外型高大帥氣，卻有一隻德牧即使已經成年了，體型還是像小朋友一樣嬌小，所幸飼主不嫌棄牠的缺陷細心照顧，讓侏儒

狗

狗仍過著幸福的生活。

美國亞利桑納州一隻德國牧羊犬「蘭格」（Ranger）於2017年出生，父母都是健康的德牧，隨著時間過去，蘭格的兄弟姐妹們都正常成長，唯獨蘭格的體型仍然相當嬌小。

主人還以為是缺乏營養，給蘭格進補卻無效，蘭格2個月大時被帶去植入晶片，獸醫才告知牠可能得了罕病「腦下垂體性侏儒症」，最多只能長到成年德牧三分之一的體型。

Ranger (@ranger\_thegshepherd) 分享的貼文

侏儒症在狗界非常罕見，侏儒狗的壽命會比一般狗短，很多活到3歲左右就會去世，也可能會有其他健康上的問題，當時獸醫還建議主人將其安樂死，但飼主仍決定繼續飼養蘭格，更加悉心呵護。

蘭格今年已經5歲了，外貌仍像不滿1歲的小牧羊犬，擁有四條小短腿和幼犬般的純真大眼。雖然這當



中歷經因甲狀腺機能衰退而導致的掉毛問題，幸好後來順利康復，目前為止蘭格在健康上沒有太大問題，牠現在和體型正常的姊姊一起生活，飼主經常在

IG

上傳蘭格活潑可愛的生活照，並擁有近14萬粉絲，儼然是個狗界小網紅。

=====

台灣大多數的飼主都聽說過「WDJ」，甚至有很多飼主把每年WDJ推薦當作選擇飼料的基本準則！但是其實WDJ推薦的標準並不全面，對於寵物飲食最重要的「營養均衡」與「餵食測試」都沒有放入評判標準之列……

什麼是WDJ？

WDJ的全名是 Whole DOG Journal，

有中文翻譯成「全犬期刊」，主要的內容就是「所有與狗狗相關的主題」，每年2月會推出狗狗乾飼料推薦名單，12月則是狗狗濕食推薦名單。WDJ每年的推薦「不是以公司、品牌為單位」而是以「單一產品」為單位，按照他們的說法一個產品被推薦，不等於整家公司的產品他們都推薦，所以坊間說甚麼有WDJ推薦的貓咪飼料，都不是真的，因為WDJ只評判狗狗的食物，跟貓咪一點關係都沒有。

WDJ推薦的主要幾個原則：

- 主要成分是否為「肉類」
- 是否含有肉類副產品（byproduct）
- 是否含有食品添加劑
- 是否為無穀
- 是否為天然有機

仔細看就會發現，WDJ推薦的原則從頭到尾都與「營養價值」、「食品安全」無關，甚至有很多奇怪的營養理論就是從這個雜誌中開始流傳的。

寵物食品營養與安全的真相是：

- 想要減少食物中的磷含量時或是需要管理泌尿道結石的時候，植物性的蛋白質會比動物性蛋白質更

合適。（所以主要成分是不是「肉」並不是重點，要符合當下毛孩的需求）

●肉類副產品的內臟雖然價格相對較低，但是營養豐富，增加適口性的效果也是一流的。甚至還有研究顯示，含骨的肉類副產品可以減少狗狗胃扭轉的機率。（並不是副產品都是不好的，如果使用乾淨衛生且品質來源佳的副產品，可以提供更好的營養與食品安全）

●合法的食品添加劑都是經過研究確定安全的，不但不危險，還可以幫助食物保鮮、增加適口性！（有做過研究確認安全的食品添加劑比沒有做過研究的一些食品反而是更安全的，重點不是有沒有添加，而是是否有符合安全的添加劑量）

●美國食品及藥物管理局（FDA）在2018年提出警告，「無穀」飼料可能會增加狗狗擴張性心肌病（DCM）相關的疑惑（都有這樣的警告了，無穀真的比較好嗎？無穀不應該是選擇飼料的標準）

●天然的食物並不等於「安全」或「健康」，重要的是劑量與成分，舉例來說：洋蔥是天然的，對人類來說也是健康的，但是對狗狗來說就不是！砒霜也是天然的，但是對狗狗貓貓來說都是毒藥！（無條件認為「天然」就是安全健康其實是很危險的想法）

從上面的解釋，應該可以知道WDJ推薦與營養以及食品安全並沒有太直接的關係，感覺起來雜誌的編輯群裡缺乏有食品與營養的專業人士把關，所以才會用這麼不科學的標準當作準則。這樣的雜誌持續提供不完全正確的內容，不只影響了美國寵物食品的發展方向，也深深影響了台灣飼主的看法，間接也影響了台灣的寵物食品的發展，讓大家忽略了真正重要的營養均衡與安全測試，實在是非常可惜。更安全的飼料選擇法？

與其以WDJ推薦當作標準，不如看產品是否有通過「（AAFCO）餵食測試，在做餵食測試的時候，毛孩「只吃測試食物」26週，也就是半年，換算起來就是我們人類每天只吃一種食物大約3年，如果通過測試，毛孩的身體健康都沒有問題，那代表這食物應該是營養均衡且健康的，這樣有科學根據的評判標準，比WDJ的「人為」判定絕對有意義多了！

每一隻毛孩就像人一般，都是不一樣的！！不同的基因、生活環境、飲食習慣、年齡…等造就了不同的身體狀態，要依照毛孩的身體狀態選擇合適的營養比例與產品，一定要記得，適合別人家的毛孩的不一定也會適合自己家的毛孩！

因為愛所以做到最好！

#

## 科飼力

少子化是全球已開發國家面臨的窘境，然而，在人類仍有陪伴需求之下，「寵物」轉化成了「毛孩」，台灣111年時，新增登記收養的犬貓約24萬，和新生兒相比多出了大約10萬。（數據資料：內政部/財政部）

寵物角色因應時代發展，民衆需求從功能逐漸走向情感層面，「寵物人性化」無疑是當代趨勢。根據財政部數據，111年度寵物相關產業銷售額達387億，四年來增幅約四成六，顯示台灣飼主越來越願意花錢關照寵物的身理與心理，除了主動瞭解毛孩的非語言溝通，也更講究他們的飲食起居，是否都符合「教科書」標準。

預防醫學在毛孩圈也漸漸盛行，但健康知識從來都是一門深且廣的學問，不同品種、體型.....，從吃喝到皮膚保健都有不同的照顧方法，若業者能提供科學根據的餵食方法、以寵物生理出發的配方、更便捷又安全的照顧模式，將能減緩飼主們的焦慮，也可在消費族群中提高信任度。

皇家寵物作為業界先行者，讓飼養變得「有憑有據」，毛孩父母不再是用感覺、靠經驗，而是透過皇家寵物長期觀察、案例研究剖析，以數據分析而得的營養科學，讓「毛家人」活得健康又長壽。期待透過與udn攜手倡議的九篇系列文章，幫毛孩父母找出最適合的「科學飼養力」（科飼力）！

=====

特殊犬類呼吸道疾病正在美國蔓延，獸醫協會盼飼主減少犬隻接觸！美國出現特殊的新興疾病，正在犬隻族群中蔓延，症狀包括咳嗽、嗜睡等，甚至出現部分死亡案例。獸醫協會呼籲，飼主應確保犬隻接種疫苗，並避免與未知的犬隻接觸，以減少感染風險。

犬類呼吸疾病興起

《

CNN

》報導，目前一種新興、非典型的「犬病毒性呼吸道疾病」在美國蔓延，包括新罕布夏州、俄勒岡州等地都出現相關病例。犬隻罹患罹患該疾病後，就會出現咳嗽，眼鼻出現異樣分泌物或嗜睡等症狀。

《

》報導，俄勒岡州農業部表示，目前正收到許多犬隻感染該疾病，甚至死亡的案例。該部門建議飼主，如果犬隻出現類似的症狀，可諮詢獸醫師，因為呼吸道疾病很難有「一刀切」的建議。

俄勒岡獸醫協會指出，犬類傳染性呼吸道疾病症候群(CIRDC)並不常見，但過去曾發生過類似的事情，目前知道至少有九種細菌與病菌會透過飛沫在犬隻內傳播。

### 確保接種疫苗

該協會表示，飼主應確保寵物接種最新的疫苗，例如犬流感、博德氏菌或犬副流感等疫苗，維持寵物的健康。協會也提出具體建議說：

一、因為新疾病為呼吸道疾病，所以如果狗與更多未知的犬隻接觸，感染疾病的風險也愈大，最好是避免犬隻共用的公共水源。

二、如果其他犬隻看起來有生病的跡象，例如有咳嗽、流鼻涕與流淚等狀況，就需要讓家中的狗與其保持距離；同時，如果家中的狗出現類似症狀，也應將狗留在家中，並尋求醫師協助。

【更多精采內容，詳見

】

### 推薦新聞

胖貓搶走飼主「迷你暖爐」爽坐1hrs發現烤不暖！等加溫等到快睡著：快冷死了

聖誕樹自己搖起來！他檢查搜出「愛晒灰黑毛球」意外驚喜全家人看傻眼

把拔忘帶鑰匙！神犬「連續完成4高難度指令」成功開門萬人看呆：身體裝邊牧靈魂？

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

老汪「倒地翻白眼」完全搖不醒！主人哭到崩潰大叫 下秒牠突復活一臉懵：在幹嘛？

### #毛學堂

貓咪不愛喝水的話能不能把水加到罐罐內？專家給解答：不要強迫喵灌水就好

貓咪上完廁所不蓋貓砂是生病了？出現這種狀況才需要帶去看醫生

上一秒剛誇獎狗狗很安靜下秒就爬起來嗨！一切的問題都在「飼主的語氣」

### 貓咪

### 狗狗

←

上一篇

剛抱回家橘貓膽子超大！「囂張爬爸爸頭頂撒野」他笑到黑菇：維持平衡好難

下一篇

→

小薩摩耶逛超市愛睏「融化成棉花糖滿出推車外」網被萌翻：這款娃娃有在賣嗎？

特殊犬類呼吸道疾病正在美國蔓延，獸醫協會盼飼主減少犬隻接觸！美國出現特殊的新興疾病，正在犬隻族群中蔓延，症狀包括咳嗽、嗜睡等，甚至出現部分死亡案例。獸醫協會呼籲，飼主應確保犬隻接種疫苗，並避免與未知的犬隻接觸，以減少感染風險。

犬類呼吸疾病興起

《

CNN

》報導，目前一種新興、非典型的「犬病毒性呼吸道疾病」在美國蔓延，包括新罕布夏州、俄勒岡州等地都出現相關病例。犬隻罹患罹患該疾病後，就會出現咳嗽，眼鼻出現異樣分泌物或嗜睡等症狀。

《

時代雜誌

》報導，俄勒岡州農業部表示，目前正收到許多犬隻感染該疾病，甚至死亡的案例。該部門建議飼主，如果犬隻出現類似的症狀，可諮詢獸醫師，因為呼吸道疾病很難有「一刀切」的建議。

俄勒岡獸醫協會指出，犬類傳染性呼吸道疾病症候群(CIRDC)並不常見，但過去曾發生過類似的事情，目前知道至少有九種細菌與病菌會透過飛沫在犬隻內傳播。

確保接種疫苗

該協會表示，飼主應確保寵物接種最新的疫苗，例如犬流感、博德氏菌或犬副流感等疫苗，維持寵物的健康。協會也提出具體建議說：

一、因為新疾病為呼吸道疾病，所以如果狗與更多未知的犬隻接觸，感染疾病的風險也愈大，最好是避免犬隻共用的公共水源。

二、如果其他犬隻看起來有生病的跡象，例如有咳嗽、流鼻涕與流淚等狀況，就需要讓家中的狗與其

保持距離；同時，如果家中的狗出現類似症狀，也應將狗留在家中，並尋求醫師協助。

【更多精采內容，詳見

】

推薦新聞

胖貓搶走飼主「迷你暖爐」爽坐1hrs發現烤不暖！等加溫等到快睡著：快冷死了

聖誕樹自己搖起來！他檢查搜出「愛睏灰黑毛球」 意外驚喜全家人看傻眼

把拔忘帶鑰匙！神犬「連續完成4高難度指令」成功開門萬人看呆：身體裝邊牧靈魂？

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

老汪「倒地翻白眼」完全搖不醒！主人哭到崩潰大叫 下秒牠突復活一臉懵：在幹嘛？

#毛學堂

貓咪不愛喝水的話能不能把水加到罐罐內？專家給解答：不要強迫喵灌水就好

貓咪上完廁所不蓋貓砂是生病了？出現這種狀況才需要帶去看醫生

上一秒剛誇獎狗狗很安靜下秒就爬起來嗨！一切的問題都在「飼主的語氣」

貓咪

狗狗

←

上一篇

剛抱回家橘貓膽子超大！「囂張爬爸爸頭頂撒野」他笑到黑菇：維持平衡好難

下一篇

→

小薩摩耶逛超市愛睏「融化成棉花糖滿出推車外」網被萌翻：這款娃娃有在賣嗎？

《

CNN

》報導，目前一種新興、非典型的「犬病毒性呼吸道疾病」在美國蔓延，包括新罕布夏州、俄勒岡州等地都出現相關病例。犬隻罹患罹患該疾病後，就會出現咳嗽，眼鼻出現異樣分泌物或嗜睡等症狀。

《

》報導，俄勒岡州農業部表示，目前正收到許多犬隻感染該疾病，甚至死亡的案例。該部門建議飼主，如果犬隻出現類似的症狀，可諮詢獸醫師，因為呼吸道疾病很難有「一刀切」的建議。

俄勒岡獸醫協會指出，犬類傳染性呼吸道疾病症候群(CIRDC)並不常見，但過去曾發生過類似的事情，目前知道至少有九種細菌與病菌會透過飛沫在犬隻內傳播。

### 確保接種疫苗

該協會表示，飼主應確保寵物接種最新的疫苗，例如犬流感、博德氏菌或犬副流感等疫苗，維持寵物的健康。協會也提出具體建議說：

一、因為新疾病為呼吸道疾病，所以如果狗與更多未知的犬隻接觸，感染疾病的風險也愈大，最好是避免犬隻共用的公共水源。

二、如果其他犬隻看起來有生病的跡象，例如有咳嗽、流鼻涕與流淚等狀況，就需要讓家中的狗與其保持距離；同時，如果家中的狗出現類似症狀，也應將狗留在家中，並尋求醫師協助。

【更多精采內容，詳見

】

### 推薦新聞

胖貓搶走飼主「迷你暖爐」爽坐1hrs發現烤不暖！等加溫等到快睡著：快冷死了

聖誕樹自己搖起來！他檢查搜出「愛晒灰黑毛球」意外驚喜全家人看傻眼

把拔忘帶鑰匙！神犬「連續完成4高難度指令」成功開門萬人看呆：身體裝邊牧靈魂？

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

老汪「倒地翻白眼」完全搖不醒！主人哭到崩潰大叫 下秒牠突復活一臉懵：在幹嘛？

### #毛學堂

貓咪不愛喝水的話能不能把水加到罐罐內？專家給解答：不要強迫喵灌水就好

貓咪上完廁所不蓋貓砂是生病了？出現這種狀況才需要帶去看醫生

上一秒剛誇獎狗狗很安靜下秒就爬起來嗨！一切的問題都在「飼主的語氣」

### 貓咪

### 狗狗

←

上一篇

剛抱回家橘貓膽子超大！「囂張爬爸爸頭頂撒野」他笑到黑菇：維持平衡好難

下一篇

→

小薩摩耶逛超市愛睏「融化成棉花糖滿出推車外」網被萌翻：這款娃娃有在賣嗎？

《

時代雜誌

》報導，俄勒岡州農業部表示，目前正收到許多犬隻感染該疾病，甚至死亡的案例。該部門建議飼主，如果犬隻出現類似的症狀，可諮詢獸醫師，因為呼吸道疾病很難有「一刀切」的建議。

俄勒岡獸醫協會指出，犬類傳染性呼吸道疾病症候群(CIRDC)並不常見，但過去曾發生過類似的事情，目前知道至少有九種細菌與病菌會透過飛沫在犬隻內傳播。

確保接種疫苗

該協會表示，飼主應確保寵物接種最新的疫苗，例如犬流感、博德氏菌或犬副流感等疫苗，維持寵物的健康。協會也提出具體建議說：

一、因為新疾病為呼吸道疾病，所以如果狗與更多未知的犬隻接觸，感染疾病的風險也愈大，最好是避免犬隻共用的公共水源。

二、如果其他犬隻看起來有生病的跡象，例如有咳嗽、流鼻涕與流淚等狀況，就需要讓家中的狗與其保持距離；同時，如果家中的狗出現類似症狀，也應將狗留在家中，並尋求醫師協助。

【更多精采內容，詳見

】

推薦新聞

胖貓搶走飼主「迷你暖爐」爽坐1hrs發現烤不暖！等加溫等到快睡著：快冷死了

聖誕樹自己搖起來！他檢查搜出「愛睏灰黑毛球」意外驚喜全家人看傻眼

把拔忘帶鑰匙！神犬「連續完成4高難度指令」成功開門萬人看呆：身體裝邊牧靈魂？

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟



老汪「倒地翻白眼」完全搖不醒！主人哭到崩潰大叫 下秒牠突復活一臉懵：在幹嘛？

#毛學堂

貓咪不愛喝水的話能不能把水加到罐罐內？專家給解答：不要強迫喵灌水就好

貓咪上完廁所不蓋貓砂是生病了？出現這種狀況才需要帶去看醫生

上一秒剛誇獎狗狗很安靜下秒就爬起來嗨！一切的問題都在「飼主的語氣」

貓咪

狗狗

←

上一篇

剛抱回家橘貓膽子超大！「囂張爬爸爸頭頂撒野」他笑到黑菇：維持平衡好難

下一篇

→

小薩摩耶逛超市愛睏「融化成棉花糖滿出推車外」網被萌翻：這款娃娃有在賣嗎？

俄勒岡獸醫協會指出，犬類傳染性呼吸道疾病症候群(CIRDC)並不常見，但過去曾發生過類似的事情，目前知道至少有九種細菌與病菌會透過飛沫在犬隻內傳播。

確保接種疫苗

該協會表示，飼主應確保寵物接種最新的疫苗，例如犬流感、博德氏菌或犬副流感等疫苗，維持寵物的健康。協會也提出具體建議說：

一、因為新疾病為呼吸道疾病，所以如果狗與更多未知的犬隻接觸，感染疾病的風險也愈大，最好是避免犬隻共用的公共水源。

二、如果其他犬隻看起來有生病的跡象，例如有咳嗽、流鼻涕與流淚等狀況，就需要讓家中的狗與其保持距離；同時，如果家中的狗出現類似症狀，也應將狗留在家中，並尋求醫師協助。

【更多精采內容，詳見  
】

推薦新聞

胖貓搶走飼主「迷你暖爐」爽坐1hrs發現烤不暖！等加溫等到快睡著：快冷死了

聖誕樹自己搖起來！他檢查搜出「愛睏灰黑毛球」 意外驚喜全家人看傻眼

把拔忘帶鑰匙！神犬「連續完成4高難度指令」成功開門萬人看呆：身體裝邊牧靈魂？

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

老汪「倒地翻白眼」完全搖不醒！主人哭到崩潰大叫 下秒牠突復活一臉懵：在幹嘛？

#毛學堂

貓咪不愛喝水的話能不能把水加到罐罐內？專家給解答：不要強迫喵灌水就好

貓咪上完廁所不蓋貓砂是生病了？出現這種狀況才需要帶去看醫生

上一秒剛誇獎狗狗很安靜下秒就爬起來嗨！一切的問題都在「飼主的語氣」

貓咪

狗狗

←

上一篇

剛抱回家橘貓膽子超大！「囂張爬爸爸頭頂撒野」他笑到黑菇：維持平衡好難

下一篇

→

小薩摩耶逛超市愛睏「融化成棉花糖滿出推車外」網被萌翻：這款娃娃有在賣嗎？

該協會表示，飼主應確保寵物接種最新的疫苗，例如犬流感、博德氏菌或犬副流感等疫苗，維持寵物的健康。協會也提出具體建議說：

一、因為新疾病為呼吸道疾病，所以如果狗與更多未知的犬隻接觸，感染疾病的風險也愈大，最好是避免犬隻共用的公共水源。

二、如果其他犬隻看起來有生病的跡象，例如有咳嗽、流鼻涕與流淚等狀況，就需要讓家中的狗與其保持距離；同時，如果家中的狗出現類似症狀，也應將狗留在家中，並尋求醫師協助。

【更多精采內容，詳見  
】

推薦新聞

胖貓搶走飼主「迷你暖爐」爽坐1hrs發現烤不暖！等加溫等到快睡著：快冷死了

聖誕樹自己搖起來！他檢查搜出「愛睏灰黑毛球」 意外驚喜全家人看傻眼

把拔忘帶鑰匙！神犬「連續完成4高難度指令」成功開門萬人看呆：身體裝邊牧靈魂？

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

老汪「倒地翻白眼」完全搖不醒！主人哭到崩潰大叫 下秒牠突復活一臉懵：在幹嘛？

#毛學堂

貓咪不愛喝水的話能不能把水加到罐罐內？專家給解答：不要強迫喵灌水就好

貓咪上完廁所不蓋貓砂是生病了？出現這種狀況才需要帶去看醫生

上一秒剛誇獎狗狗很安靜下秒就爬起來嗨！一切的問題都在「飼主的語氣」

貓咪

狗狗

←

上一篇

剛抱回家橘貓膽子超大！「囂張爬爸爸頭頂撒野」他笑到黑菇：維持平衡好難

下一篇

→

小薩摩耶逛超市愛睏「融化成棉花糖滿出推車外」網被萌翻：這款娃娃有在賣嗎？

一、因為新疾病為呼吸道疾病，所以如果狗與更多未知的犬隻接觸，感染疾病的風險也愈大，最好是避免犬隻共用的公共水源。

二、如果其他犬隻看起來有生病的跡象，例如有咳嗽、流鼻涕與流淚等狀況，就需要讓家中的狗與其保持距離；同時，如果家中的狗出現類似症狀，也應將狗留在家中，並尋求醫師協助。

【更多精采內容，詳見

】

推薦新聞

胖貓搶走飼主「迷你暖爐」 爽坐1hrs發現烤不暖！等加溫等到快睡著：快冷死了

聖誕樹自己搖起來！他檢查搜出「愛睏灰黑毛球」 意外驚喜全家人看傻眼

把拔忘帶鑰匙！神犬「連續完成4高難度指令」成功開門萬人看呆：身體裝邊牧靈魂？

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

老汪「倒地翻白眼」完全搖不醒！主人哭到崩潰大叫 下秒牠突復活一臉懵：在幹嘛？

#毛學堂

貓咪不愛喝水的話能不能把水加到罐罐內？專家給解答：不要強迫喵灌水就好

貓咪上完廁所不蓋貓砂是生病了？出現這種狀況才需要帶去看醫生

上一秒剛誇獎狗狗很安靜下秒就爬起來嗨！一切的問題都在「飼主的語氣」

貓咪

狗狗

←

上一篇

剛抱回家橘貓膽子超大！「囂張爬爸爸頭頂撒野」他笑到黑菇：維持平衡好難

下一篇

→

小薩摩耶逛超市愛睏「融化成棉花糖滿出推車外」網被萌翻：這款娃娃有在賣嗎？

二、如果其他犬隻看起來有生病的跡象，例如有咳嗽、流鼻涕與流淚等狀況，就需要讓家中的狗與其保持距離；同時，如果家中的狗出現類似症狀，也應將狗留在家中，並尋求醫師協助。

【更多精采內容，詳見  
】

=====

很多飼主在家裡會餵食胡蘿蔔、玉米、青花菜、蘋果…這些看起來很營養健康的蔬果，其實是暗藏危機，錯誤的餵食方式不只無法提供食物中的營養，還有可能會造成毛孩腸胃不適，嚴重時甚至會導致腸阻塞需要手術進行處理。

網路上有把毛孩的食物擺盤美美的照片或者是毛孩大口大口啃蔬果的影片，讓人也很想給家裡的寶貝吃吃看，但是在這樣做之前，我們一定要先了解毛孩的消化系統跟我們人類的差異！

◎毛孩的「咀嚼能力很弱」，肉食動物一貓的牙齒都是尖尖的，主要只有「撕裂、咬碎食物」的能力，身為雜食動物的狗雖然比貓多一些的上下牙齒的接觸面，但是跟人類比起來，他們能進行咀嚼的能力也是非常有限。

◎蔬菜、水果的營養很豐富，但是這些營養只有在可以「被消化」的情況才能提供。

◎腸胃道消化液的作用只有在「接觸食材的表面」時才有用，在沒有充分「咀嚼」，或者是未事先處理成「小顆粒」的情況下，即使胃酸再酸、酵素再厲害，

因為接觸面積太少了，無法「完全分解」食材，是無法提供營養的。

所以，直接餵毛孩「大顆粒的蔬果」，他們無法咀嚼的情況下，顆粒很大，食材接觸到消化液的面積很少，加上蔬果內部高含量的纖維會阻止消化液的作用，結果就是吃（吞）進去長怎樣，出來就長怎樣！跟人類很難咀嚼完全的明天見～金針菇是一樣的道理。

如果遇到小型犬、貓咪這種體型小、腸胃道也細的毛孩，甚至會因為食材「太大」直接「卡住」腸胃道的情況！有很多獸醫都曾在粉專、網頁上分享過「胃內視鏡」下「未消化的蔬果」，其實「卡」在胃裡面還不是最嚴重的情況，只會發生「胃（與食道）」的問題，可以用胃內視鏡或者是催吐的方式處理。如果未消化的蔬果進到小腸卻無法成功地通過小腸，一旦堵住了小腸那就只能開刀取出了！我甚至遇過大量吃玉米粒的狗狗，因為急性腸阻塞而喪命！！

那飼料可以不咬直接用吞的嗎？

家裡毛孩吃飼料都不咬直接吞的朋友看到這裡一定很擔心，飼料不咬是不是也會造成腸阻塞，或者是消化不良呢？

不用擔心，絕大多數的飼料不用咀嚼直接吞也能很容易消化的。因為大多數飼料在製作的第一步就是「把所有食材磨成粉後」再加水做成食團，跟做餅乾和麵包的情況很像，所以飼料一遇到胃酸/消化液很快就會分解成泥狀，進入正常的消化程序，極少因為沒有咀嚼而造成消化不良。

美美的毛孩鮮食照片，還有毛孩大口啃蔬果的影片，雖然很吸引眼球，但是對毛孩的健康來說其實並不一定健康！餵食食物真正的目的是為了提供「營養」，美麗、無法消化、營養缺乏的食物，不但不健康，嚴重一點，是會讓毛孩生病的「毒藥」啊！

真正的愛，是給毛孩的需要，而不是我們飼主自己的想要！與大家共勉~ 因為愛所以最到最好~

#

=====

根據內政部、農業部的資料統計，2021年的毛小孩登記數量已正式超過新生兒，寵物經濟快速成長，其中，飼主最關心關乎營養的「日常飲食」。

民衆最常詢問：該怎麼挑選飼料？乾糧和濕食哪一種好？博愛動物醫院院長林煜淳說，貓狗飼料上百種，又分為乾飼料、罐頭、濕食、生食再加上零食等，餵食不光是吃飽，重點在於依各成長階提供不同的營養素。貓狗身體結構不同，但都需要高比例的蛋白質，選購前，可從幼齡、成年跟老年改變營養需求。

看懂標示成分 注意各年齡所需營養素

林煜淳表示，狗未滿一歲前，蛋白質的比例要高；到了一歲變為成犬，根據體型與活動量調整營養成分。六歲邁入中老年犬後，蛋白質比例要調低、增加微量元素，提升愛犬的免疫系統功能。屬於肉食動物的貓咪也是分齡強調均衡營養，飼料挑選要含有完整的肉類蛋白，另添加牛磺酸、精胺酸以及維生素A、B、D、E，維持肌肉、骨骼和毛髮的健康。

在量的掌握上，林煜淳建議固定二餐，或是運用定時定量的餵食機，太過溺寵毛小孩的「Buffet式供餐」會造成過度肥胖，且無法觀察食欲、身心機能健康。每一款飼料都有標示「克數建議」，對照貓狗的體型計算每天所需熱量；若運動量特別大的毛孩，例如陪主人訓練三鐵，不妨另外跟獸醫

師討論餵食狀況，詢問專業意見。

吃得頭好壯壯 注意包裝、品牌、合格標章

「喝水」是飼主另一個頭痛的問題，狗天生喜歡喝水，貓咪則是透過獵食來攝取所需的水分，所以針對不愛喝水的貓，可利用罐頭（主食罐、副食罐）增加食物中的水。林煜淳強調，不要用零食取代正餐，而是當作行為訓練的獎勵，例如梳毛、洗澡、剪指甲等，增進互動感情。可選擇天然製作的原肉凍乾，健康、無添加，看得到食物原型，飼主最放心。

市售飼料琳琅滿目，林煜淳說，除了大廠牌外，取得標章的商品代表通過一定的檢驗，以美國為例，

FDA美國食品藥品監督局、USDA美國農業部、AAFCO美國飼料管理協會均把關動物食品的安全性，協助快速判斷飼料是否符合標準要求。各項認證著重產品標示、重量資訊等，強調營養標準，讓寶貝安心享用健康每一餐。

更多寵物健康資訊請上

PFI粉絲團

新竹縣某動物醫院遭民衆投訴，幫家中2隻愛貓施打三合一疫苗時，竟未檢查有效日期，她查看手冊才發現，其中1隻貓施打的疫苗早已過期，且一共有10隻

貓咪

都打到過期疫苗，讓她直批「醫院怎麼可以犯這麼低級的錯誤」。新竹縣動物保護防疫所已前往稽查，若民衆投訴屬實，將依動物用藥品管理法裁罰，最高可罰45萬元。

民衆在臉書「新竹爆料公社」指出，她9月1日帶家中2隻貓咪到竹北市某動物醫院施打三合一疫苗，但獸醫師卻因疏失未注意疫苗有效日期，就直接幫家中2隻愛貓施打，後來她在手冊上的標籤貼紙發現，其中1隻貓的疫苗，早在8月17日就已經過期。

民衆指出，後來9月4日她收到獸醫師簡訊，經醫院調查後，打到8月17日過期疫苗的一共有「10隻貓咪」，但每隻貓咪都平安健康。民衆說，雖然家中2隻貓咪身體狀況目前也安好，院方直接坦承疏失，並不斷道歉，也願意退費，但她無法接受一家醫院兩個獸醫師竟可以犯這麼低級的錯誤，「這是我們最無法理解及原諒的」。

新竹縣動物保護防疫所表示，根據動物用藥品管理法第32條，動物用藥品使用對象、用途、用法、用量、停藥期及使用上應注意事項等，應遵守中央主管機關訂定使用準則，這次醫院打到過期疫苗，已違反動物用藥品管理法第32條規定，若調查屬實，將依同法第40條開罰9萬元以上、45萬元以下罰鍰。

新北市一名愛貓飼主陳小姐，日前帶愛貓到新北市境內動物醫院進行子宮卵巢摘除絕育手術，沒想到愛貓卻在手術後3天不幸離世，且愛貓術前評估檢查都屬正常，飼主無法接受絕育手術竟貓人永隔，怒向動保處提出醫療糾紛申訴，動保處轉介板橋區調解委員會，動物醫院同意捐款幫助流浪動物達成和解。

新北市這名飼主因為

貓咪處於6、7個月齡發情期間，且新北市府規定寵物應進行節育手術，因此帶著身體健康的愛貓結紮，但愛貓術後3天內離卻離奇死亡，讓飼主痛不欲生向動保處申訴，之後雙方與

獸醫師公會出席，判斷貓咪因施打麻醉藥劑產生過敏進而造成死亡。飼主與動物醫院充分溝通後，理解任何手術都有存在風險，最後以動物醫院同意捐款幫助流浪動物達成和解。新北市動保處表示，現代越來越多人飼養寵物，而寵物生病時伴隨而來的看診與醫療過程也常衍生不少問題，例如醫療收費無法接受、對獸醫師的治療有疑義或針對治療效果不滿意等問題。

飼主應該都有過自家

貓咪突然嘴巴的口氣變得不好聞，其實暗藏許多原因，此篇將要介紹為什麼貓咪會突如其來口臭以及可以採取什麼樣的對策。

貓咪口臭的原因：

1.沒有做好牙齒保健：  
有可能是刷牙不足的關係，有時候可能在日常照護下，未讓貓咪做好全口的清潔，造成異常性口臭發生。不過貓咪也跟人類一樣，不單只是清潔不完全，也有可能是口腔疾病的前兆。不過許多貓咪其實很討厭刷牙，因此飼主若真的無法自行幫貓咪做好口腔清潔也可以尋求獸醫協助。



## 2.口內疾病：

並不是只有口腔清潔沒做好才會口臭，口內的疾病也是造成口氣不好的一個主因。例如牙齦炎的發生，除了口臭之外，牙齦也都會出現腫脹；牙齦炎後大都會變成牙周炎，嚴重一點甚至需要拔牙治療。而這樣的疾病原因有時候可能來自吃東西的殘渣留在牙齒的齒縫裡面，造成細菌產生，而引發發炎的症狀。

健康的飲食對於牙齒保健也很重要，如果發現貓咪有口臭的話，請將口腔疾病納入懷疑範圍。如果平常沒有注意，往往等到貓咪痛到受不了時都已經是很嚴重的症狀了。所以建議飼主要定期檢查。

## 3.過度乾燥：

口乾舌燥會使貓咪的口腔味道變得很不好聞。如果貓咪本身水喝得少，長時間口乾的情況下，容易造成口中細菌孳生，因而讓口氣變得難聞。因此，飼主要積極地讓貓咪多喝水，不只是保持口腔健康，也對腎臟肝臟等內部器官比較好。

## 4.吃的東西味道很重：

其實這就跟人類一樣，吃到味道重的東西口氣自然變得不好聞，這不用特別擔心。不過長期下來貓咪吃完東西後都有這樣的味道時，飼主必須在貓咪吃東西前先聞聞看貓咪的口腔，也有可能是上述兩個原因所導致而成。

貓咪嚴重口臭時須考量到的疾病：

1.牙周病：牙齦炎和牙周炎的總稱。牙中含有大量的牙菌斑，3歲以上的成貓患病機率高。除了口臭惡化之外，還會牙齦出血、進食困難，更嚴重的話會造成皮膚產生坑洞以及牙齒脫落。

2.口腔炎：口腔中的細菌造成黏膜發炎，不僅口臭變得嚴重還會造成出血。同時，進食的過程中會不正常流口水或吞嚥困難。口腔炎更反映了身體免疫問題，飼主可以先行觀察臉頰內側的兩邊口腔是否有腫脹出血問題。

3.口腔內部腫瘤：如果嘴裡有腫塊，就是腫瘤。惡性腫瘤的病例為黑色素瘤、纖維肉瘤、鱗狀細胞瘤。良性腫瘤也會跟惡性腫瘤一樣生長，只是不會對身體造成危害。不過不管哪一種類型，只要發現貓咪嘴裡有腫塊就要趕快尋求醫生的治療。

4.糖尿病：過胖、運動不足、胰臟炎等引起的糖尿病症狀，由於口乾口臭的關係喝水頻率也會增加，早期會食慾旺盛，晚期惡化的話會開始厭食甚至體重下降。

- 5.腎功能不全：由於腎臟機能問題而使得體內排尿困難，因而造成口臭。
- 6.肝功能不全：肝臟機能出現問題，連同腎臟的毒素無法被代謝，因此造成嚴重的口臭。
- 7.嚴重便秘：便秘會導致口臭，有可能是缺乏運動或是壓力、水分不足的關係，飼主要仔細觀察一下貓咪的排便狀況。若是長期便量都減少，有可能是嚴重便秘。
- 8.腸阻塞：腸道被內容物完全塞住的情況。貓咪吃下去的食物以及喝下去的水全部塞在胃裡面，然後又吐了出來。建議飼主盡快尋求獸醫救助。

如何預防貓咪口臭：

- 1.每天定期觀察貓咪的口腔
- 2.讓貓咪習慣刷牙
- 3.讓貓咪建立多喝水的習慣
- 4.定期至獸醫院檢查

=====

行政院農委會動植物防疫檢疫局昨發布，苗栗縣首次檢出

鼬獾

狂犬病

陽性案例。衛福部疾管署示警，民衆避免接觸野生動物，如遭野生動物抓咬傷，請盡速就醫評估。

疾管署表示，狂犬病是由狂犬病毒引起的急性腦脊髓炎，狂犬病毒從已感染動物的唾液，隨著抓、咬所造成的傷口進入人體，潛伏期約1至3個月，初期症狀有發熱、喉嚨痛、發冷、厭食、嘔吐、呼吸困難、咳嗽、頭痛或抓咬傷部位異樣感。

但數天後會出現興奮及恐懼現象，然後發展至麻痺、吞嚥困難，咽喉部肌肉痙攣，並引起恐水現象(又稱恐水症)，隨後會發生精神錯亂及抽搐等，如不採取醫療措施，患者常因呼吸麻痺導致死亡，致死率近100%，但如能在遭動物抓咬傷後及時就醫，並接受狂犬病暴露後預防接種，可降低發病風險。

疾管署表示，隨著新冠疫情各項防疫措施鬆綁，民衆生活逐步恢復正常，國人野外活動日漸增加，提

醒民衆從事戶外活動時，應避免接觸、逗弄及捕捉野生動物，以避免暴露於狂犬病的感染風險。

如不慎遭野生哺乳類動物或流浪犬貓抓咬傷，請以肥皂及大量流動清水沖洗傷口15分鐘，再以優碘或70%酒精消毒後，盡速前往「人用狂犬病疫苗接種服務醫院」（

）就醫；經醫師評估如有感染狂犬病風險，應儘速接種免疫球蛋白，並依時程（第0、3、7、14天，傷口暴露後接種第1劑當天為第0天）接種4劑人用狂犬病疫苗，降低發病風險。

=====

有民衆爆料，位於新北市板橋區忠孝路上的24小時翔心

獸醫  
院收取高額費用，毛小孩延誤就醫死亡，進一步上網查詢獸醫執照，才發現現場竟無合格獸醫師。新北市動保處說，去年10月已約談該院長及醫事助理，處以10萬至50萬罰鍰，再經檢舉而未見改善，現已廢止該院開業執照。

現代人多飼養毛小孩，寵物生病都會帶去獸醫院看診。民衆在社群平台上發文指，去年9月自家貓不停喘氣、瞳孔放大到該獸醫院求助，但現場獸醫卻無法說出貓一直喘的病因，還建議留院觀察，民衆隔日再來發現情況不對，連忙轉院才發現是胸腔積水，但已延誤一天，最後無力回天病逝。

該民衆指出，獸醫院收取診療費共1萬5300元，但他回頭查了翔心獸醫院當日看診獸醫，才發現獸醫系統查無此人，讓他質疑該院專業。其他民衆也接連留言，指自家毛小孩因骨折開刀，本來沒碎的骨頭，也被獸醫弄碎，甚至一度要截肢。

該獸醫院長陳翔斌（讀該）也被翻出，曾就讀嘉義大學獸醫所在職專班但疑似沒畢業，院內執業執照掛出「陳翔（讀該）」試圖魚目混珠，記者致電本人，陳僅說已配合停業，並稱在忙掛斷電話。

新北市動保處說，去年10月已稽查翔心動物醫院，並約談院長及莊姓醫事助理，莊姓醫事助理自稱獸醫師，卻未取得獸醫師資格，並執行獸醫師業務已違反獸醫師法第30條第1項，將處10萬至50萬元罰鍰並沒入藥械。此外，該院經檢舉未見改善，依獸醫師法第34條第1項廢止該獸醫機構開業執照。

動保處說，為避免民衆到無執照的獸醫院所，每年將定期逐一稽查各動物醫院，也將與獸醫師公會法

規宣導。

=====  
位在新北市板橋的毛寶貝生命教育園區，日前機關團體參訪，動保處安排獸醫師教學，拿出從國外購置心肺復甦術練習專用狗模特兒「安娜」，可以模擬脈搏、感受大腿內側脈動，掌握犬隻胸外按摩技巧，透過寵物CPR急救術能保護更多寵物生命安全。

法律扶助基金會新北分會約日前參訪板橋毛寶貝生命教育園區，新北市動保處介紹動保政策、安排園區參觀導覽、寵物CPR教學、「底枷-抵家」展覽導覽、動物餵食、遛狗互動外，並安排動保法講座。其中寵物CPR由動保處謝佑達獸醫師負責教學，法扶會成員看到從國外購置心肺復甦術練習專用狗模特兒「安娜」，可以模擬脈搏，感受大腿內側脈動，掌握犬隻胸外按摩技巧，及看到胸腔的起伏；讓大家親身體驗，動保處也安排實際操作學習，並當場發放CPR操作合格證書，透過寵物CPR急救術能保護更多毛寶貝生命安全。

交流現場更安排法扶會成員參訪「底枷-抵家給牠一個真正的家」展覽，與台灣動物平權促進會合作，執行長林憶珊也到場介紹，內容包含稽查不當飼養案件紀實影像、動物之家動物及認養後黑狗有愛的幸福照等。在聽完園區的介紹導覽後法扶基金會的何家怡律師也想著給毛寶貝一個溫暖的家，在參訪後幾天來板橋動物之家，領養一隻可愛的橘貓。

新北分會會長徐偉群表示，看完展覽後，再與園區收容動物互動不但更有感覺，與動保處進行動保法講座時，也加深體會到動物保護的重要。法扶會除了簡介協會業務外，也提到法律其實跟動物也有關係，除了大家熟知的動物保護法外，寵物的買賣、動物醫療也常牽涉到法律的層面，因此特別安排律師楊國薇分享相關案例。

=====  
新竹市政府今天指出，專屬萌宠盛事「2022毛寶貝同樂會」將於12月3日在左岸

狗狗

公園登場，現場設立免費寵物健檢、狂犬病疫苗及晶片注射攤位。

新竹市代理市長陳章賢在新竹市政府今天發布新聞稿中表示，前新竹市長林智堅上任後，將新竹市動物收容所改建為動物保護教育園區，提升動物中途收容品質，並推動認養送首年寵物險，提供流浪犬貓更完善醫療照護。市府近期也將推出寵物遺體火化服務，讓飼主安心送毛孩走完最後一程。

陳章賢指出，竹市府近年也規劃左岸狗狗公園，改造擴大至1.16公頃，內設有大小型犬區、26組遊戲設施，為竹市首座符合「台灣動物保護行政監督聯盟」標準的狗狗示範公園，提供毛孩優質運動場地，也逐步完善新竹市友善動物環境。

「2022毛寶貝同樂會」，新竹市產業發展處長許智堡表示，共規劃5項趣味競賽，透過遊戲讓飼主與毛孩留下珍貴難忘回憶，邀請飼主帶著毛孩大展身手，競賽採報名制、人人有獎，即日起開放線上報名。

新竹市動物保護及防疫所長楊家民指出，為宣導寵物狂犬病預防注射及寵物登記的重要性，今年活動現場設立寵物免費健檢（限量60名）、免費晶片及疫苗注射攤位（限量100名），邀請飼主帶毛孩踴躍接種。

新竹市產業發展處表示，「2022毛寶貝同樂會」從當天上午10時至下午4時止，報名競賽的毛孩須植入晶片，落實動保法，主辦單位也將於競賽檢錄時掃描確認。現場也設有毛孩周邊市集，活動詳情可上臉書（Facebook）專頁「2022毛寶貝運動會」查詢。

=====

寵物市場成為經濟承壓時期少有的逆勢上揚的賽道。但與此同時，寵物市場遠未成熟，寵物醫生培養也面臨諸多困局。寵物本可以幫人們緩解焦慮，但養寵焦慮又該何解？

近十年，中國寵物市場增長率遠高世界平均水平。寵物行業帶有精神療癒屬性，在新冠疫情的當下，能帶給人更多陪伴和慰藉。再加之社會逐漸出現的老齡化、少子化、獨居青年增多等趨勢，截至2021年，中國寵物犬貓數量已達1.1億隻，預計2022年養寵家庭將超1億。但龐大的市場下，也潛藏著寵物看病貴、寵物醫院診療不規範、寵物醫生少等諸多困局。

## 養寵護理 市場龐大

一些行業受近期經濟低迷和創紀錄的通貨膨脹影響，但寵物消費領域是個例外。京東發布的「2022年中國寵物行業趨勢洞察白皮書」顯示，2021年中國養寵家庭達到9147萬戶。「2021年中國寵物行業白皮書」統計，中國整個城鎮犬貓市場的規模達到2490億元，同比增長20.6%。

寵物行業是指一切圍繞著寵物的產業鏈，涉及寵物繁殖與交易，圍繞寵物消費的商品和服務，包括寵物食品、寵物用品、寵物醫療和寵物服務。從細分行業來看，2021年，中國寵物市場的2490億元市場規模中，寵物食品、醫療、用品與服務占比分別為51.5%、29.2%、12.8%與6.4%。

2019至2021年間，中國寵物食品和用品品牌數量激增34%。2017到2021年間，國內每年大約有近900家寵物醫院註冊。今年11月18日，貓爬架、寵物窩墊生產廠商天元寵物登陸創業板，這已是今年以來國內第三家上市的寵物經濟領域的公司。與寵物相關的產業鏈還在不斷發展，比如現有近9000家公司經營寵物殯葬等業務。

早至2018年，富比世網站在「為什麼寵物護理是最能抵禦經濟衰退的行業之一」一文中指出，人們正在用寵物取代孩子，基本的寵物護理已成為像食品和電力一樣的消費必需品。

國內最大的寵物醫療連鎖機構、新瑞鵬集團副董事長劉朗分析說，隨著物質文明的發展，人與人間的聯繫越來越少，人的精神狀況變得越來越脆弱，寵物成為他們可以信賴的一部分，甚至是唯一的一部分。「人們在焦慮、困難的時期，會更加依賴寵物。」他說。

## 科學養寵 帶動產業

中國農業大學動物醫學院教授、中國畜牧獸醫學會小動物醫學分會理事長林德貴表示，中國寵物行業萌芽於20世紀80年代末，2000年後，伴侶動物才走入更多家庭，社會多樣化生活模式出現。

1993年，世界最大的寵物食品公司美國瑪氏在北京朝陽區設置了第一家寵物食品廠，隨後皇家、雀巢普瑞納等海外國際寵物品牌逐步進入中國，推廣了科學的養寵理念和產品。2001到2009年，一些本土企業開始崛起。2015年是關鍵一年，這一行業重要的投資者——高瓴資本開始布局寵物產業生態鏈，覆蓋寵物醫療服務、零售、食品用品等多元化業務。

「經濟發展水平一定是寵物行業的重要制約因素。」林德貴指出，一個城市養動物的數量、動物醫院的數量，與城市整體經濟形勢非常相關。「這兩年，獸醫明顯感覺到，尤其是對一般工薪階段或者年輕人來說，寵物要做稍微貴一點的手術，寵物主們的決策就比較謹慎了」。另一方面，疫情防控政策

對實體門店，包括寵物店、寵物醫院的衝擊尤其明顯。

相比歐美 尚未成熟

而相比歐美，中國市場依然遠未成熟。據國盛證券研報，2021年美國寵物市場規模達1236億美元，以40.2%份額位居全球首位。中國市場的增速遠高於以美國為代表的成熟市場，不過寵物市場絕對規模遠低於美國。

細分市場占比最高的寵物食品領域，在電商推廣、網紅帶貨等新的營銷模式之下，年輕人不再只瞭解國際品牌，一些小的國產品牌也有了機會。林德貴表示，當下各種寵物食品的品牌特別多，但經過一個階段的喧囂後，能夠走多遠，要取決於產品的寵物營養學研發和質量等核心競爭力。

隨著社會經濟發展，中國人的家庭正迎來各式各樣的寵物。然而，與這種局面形成對比的是，很多年裡，中國的獸醫培養還主要面對豬、馬、牛、羊等經濟動物，為畜牧業服務。與歐美發達國家相比，國內寵物醫師的培養在培養模式、經費投入等方面都有很大的差距；動物保護法規等也仍待完善。

寵物醫師 培養不易

2019年後，隨著資本進入，中國寵物醫療得到快速發展。截至2019年4月，中國寵物醫院數量超過1.5萬家，其中非連鎖醫院占比近90%；到2021年8月為2.3萬家。但相較中國寵物醫療市場規模約以每年超過20%的速度增長，中國優秀獸醫數量遠遠不夠。

人才不足的原因之一，在於國內獸醫專業畢業生向寵物醫療領域流動較少。中信建投證券行研報告不完全統計，中國執業獸醫師僅7.8萬人，助理執業獸醫師3.1萬人，其中只有約30%從事寵物醫療工作。而在美國，2020年獸醫總數約8.7萬人，其中約60.9%的獸醫從事寵物醫療工作，寵物醫師人才供給相比中國更為充足。

即便到現在，與人醫相比，中國寵物醫師從業者當中，高學歷者所占的比例依然非常小。新瑞鵬寵物醫療集團副董事長劉朗表示，在人醫領域，中國已接近美國的高學歷水平，年輕一代醫師基本都是博士畢業，在獸醫領域，這種學歷的差距還特別顯著。除了像大專院校的教學動物醫院，私立醫院當中，博士畢業進入一線從事臨床的人鳳毛麟角。

病例不足 技術受限

目前，中國國內大約有200家大專院校開設獸醫專業。中國農業大學教授、中國畜牧獸醫學會小動物醫學分會理事長林德貴說，現在每年大約有1.5萬名畢業生會走向寵物醫療臨床，但直接就能獨立接診

的可能300人都不到，「在小動物的臨床能力上，還欠缺很多」。

因為經濟投入、實習平台不足等原因，多位專家指出，國內獸醫專業的學生畢業後不能直接上臨床。林德貴回憶大學時，老師帶著他們做很多動物實驗，現在實驗兔子5元（人民幣，下同）一隻，單價漲價到300到400元（約41.87到55.82美元），根本做不起。且因動物保護法、獸醫行業規範等還不完善，將動物屍體捐獻給學校或獸醫協會用於解剖學教學仍難實現。

芭比堂國際動物醫療中心貓科專家毛軍福所在的醫院屬於新瑞鵬集團。他說，在連鎖機構，公司有專門的教育學院以及一整套培訓機制。然而，中國的連鎖寵物醫院占比較少，寵物醫師們能獲取的知識比較窄，再加上病例數量不多，很難發展自身的技術水平。

法規分級 仍待完善

寵物醫師詹哲育說，獸醫的壓力並不會小，主要是來自法規方面。因為很重視動物福利以及嚴格的動物保護法令，如果一個醫師在檢查、診斷和治療動物中出了問題，很有可能會面臨官司甚至被取消執業資格。反觀美國，一般小診所遇到疑難雜症病患，簡單處理後都會轉診到專門的專科醫院，分級較明確。

毛軍福也深有體會。國內寵物醫療整個的醫療等級和轉診機制不健全，只有診所和醫院的區分。診所面積小一些，不能開展腹腔手術等高難度操作；針對寵物醫院則沒有更細緻的級別區分。建立寵物醫療管理體系還欠缺法律和認證機制的支持。

隨著寵物醫療興起，國內獸醫的門檻也在逐漸提高。林德貴說，從1980年代，他考取中國農業大學至今，農大獸醫本科專業的錄取分數線不斷提高。同時，國內還選派了一批學生前往美國接受臨床獸醫學博士（DVM）模式培養。多位行業資深專家認為，隨著這些年輕人陸續回國，將所學知識與教育模式帶到獸醫學課堂，未來中國的寵物醫師教育應會逐漸改觀。

=====

為鼓勵民衆帶寵物打

狂犬病

疫苗，新北市動保處推出抽獎活動，即日起至12月31日在新北市完成狂犬病疫苗注射的民衆，將頸牌



號碼上傳至抽獎臉書，就有機會抽郵政禮券600元。動保處也提醒，依規定飼養犬、貓、貂、浣熊、小熊貓、狐、鼬及臭鼬等寵物飼主，每年需接種狂犬病疫苗，違者可依法處3萬至15萬元罰鍰。

狂犬病又稱瘋狗症或恐水症，人與動物皆會被感染，傳染途徑主要透過咬傷接觸到染病動物唾液而感染，感染潛伏期沒有任何症狀，數周後由神經散播至腦部而發病。人與動物發病後呈現吞嚥困難、咽喉部痙攣，並因喝水或看到水引起喉部痙攣，又稱恐水症，一旦發病無藥可醫治，死亡率趨近100%。全球人員死亡案例以亞洲地區占多數，國內也有野生動物感染案例，每年定期完成疫苗注射是防堵狂犬病最有效預防方式。依動物傳染病防治條例第13條及新北市政府2016年公告，規定飼養犬、貓、貂、浣熊、小熊貓、狐、鼬及臭鼬等寵物飼主應每年完成狂犬病疫苗預防注射，違者可依動物傳染病防治條例第45條第1項第3款處3萬至15萬元罰鍰。

新北動保處說，為鼓勵飼主完成施打，即日起至12月31日在新北市完成狂犬病疫苗預防注射，動物醫院完成上傳注射資訊並索取狂犬病疫苗頸牌飼主，到

動保處臉書活動網頁

下方留言提供共10碼的狂犬病頸牌證清晰照片，可獲抽獎機會，明年1月3日將抽出10名發給郵政禮券600元，總施打數若超過10萬6300隻，再加碼抽出3000元禮券2名。

=====

台北市立動物園大

貓熊

團團

疑似罹患惡性腦瘤，病程發展快速，大陸將派兩名專家來台探視，預計可望11月初來台。北市立動物園發言人曹先紹今天表示，最近觀察團團這段時間的活動模式，沒顯著變糟，若申請順利，大陸專家可望現地探視團團，並協助動物園做出適當處置。

國民黨北市議會黨團書記長秦慧珠今天邀請前市長郝龍斌、動物園前園長葉傑生開記者會，葉傑生提到，當年動物園接手照顧團團與圓圓時，大陸有派專家協助，當時在台灣停留很久的是獸醫師湯春香、保育員黃治；不過這次陸方會派誰來？主控權還是在大陸。

郝龍斌也說，大貓熊團團與圓圓是全世界所有大貓熊中，唯二兩隻送給台北市政府的，所以「團團圓圓是屬於台北市政府、也是北市動物園的鎮館之寶」，對於先前農委會副主委黃金城稱「團團可以送回去」，是很荒謬的事。

另外，台北市長柯文哲曾稱團團「快要掛了」，郝龍斌今天也批評柯文哲，「家裡有人快走了，你會說快掛了嗎？這絕對是失言」，「動物不懂政治，不要把政治介入大貓熊治療」。

曹先紹表示，這次大陸專家來，能不能讓團團的醫療做得更好？他認為動物園目前所有的資料完全透明，大陸方面已透過視訊給予意見，例如用藥建議，因團團有高血壓，有些藥品也可能傷肝，都會透過聯合會診給予最好處置。

至於是否幫團團開刀？曹表示，以目前國內外、及大陸專家看法，都認為不適合以外科直接開刀，尤其團團麻醉風險高，加上團團腦瘤的位置，要開刀去除並不容易，但還是會等大陸專家來，看看是否有更厲害的方法，醫療團再一起討論。

市上目前有9家保險業者提供寵物險，但提供的保險內容不一，光是醫療給付價差從3萬到14萬都有。專家學者認為，即便是

獸醫

師，也不定清楚各家保險內容，可以參考健保制度來制定契約內容，或是提高保費，提供更多醫療保障。

亞洲大學獸醫系助理教授賴敬表示，現有業者推出的保險金額不高，若開太高飼主無法接受，但獸醫提供的醫療技術也會受限無法提升，且寵物年紀越大，也會衍生長照問題，若只有飼主或是獸醫都無法獨自負擔，沒有結合保險無法走下去。

賴敬認為，可以參考人的健保制度，來制定保險契約內容，但無法一次到位，還需要時間去推進，寵物保險可以分成負擔小病等醫療保障，還有重大手術、檢查等。他舉例，照斷層至少要花1萬元，若毛孩每天都需要看診、吃藥，每個月至少1、2萬跑不掉，若保險的金額提高，提供的保障更完善，飼主投保意願才會提升。

中華民國獸醫師公會全國聯合會理事長譚大倫表示，業者提供的內容不一樣，就算是獸醫師，也未必全部都清楚，目前因為投保金額低，每家都賠錢，也傳出有民衆醫療險已出險，但金額高過於保費，業者強制斷保。

譚大倫指出，國外的保險可提供毛孩做電腦斷層或是化療治療，台灣目前無法做到這樣的程度，如果毛孩腎衰竭，洗腎費用就不只十幾萬，毛孩的保險費用應該比照人，將每個月的保費提高至兩、三千多元，提供更多醫療保障，業者才有辦法支付出險費，並需要多跟第一線獸醫接觸了解狀況，完善契約內容。

傅姓獸醫師表示，其實台灣的動物醫療價格相對於其他國家並不算貴，對台灣人來講感覺很貴，是因為習慣了人類的健保制度，醫療本身就不應該是廉價品，無論是醫事人員的養成成本，或者是臨床上醫療儀器與耗材的購置成本，都有一定的價格。

傅姓獸醫指出，不過現行的寵物保險制度資訊不夠清楚，業者可試著結合獸醫師公會，不然有時遇到保險業者打電話來詢問理賠事宜，可能影響飼主的隱私。

擔任七年獸醫助理的郭家豪說，現階段的寵物保險反而更造成困擾，必須幫忙開立的診斷證明，但每家保險所需要的證明也各不相同。教育飼主維持寵物健康才更重要，醫療費用自然就會減少許多。

=====

寵物醫療昂貴，保險業者看準商機，造成市面上寵物保險保單，國民黨台北市長參選人蔣萬安日前推「寵物保險定型化契約」政見，但保險業者認為，商業保險是自由市場，根本不需要定型化契約，貓狗更需要「客製化」，地方政府則認為，更希望業者針對高齡犬貓規畫長照險，還可針對動物長照機構客製化。

蔣萬安指出，未來北市府將與民間保險業者合作，推廣定型化寵物醫療保險契約，為北市民的毛小孩爭取優惠方案。遭綠營反嗆，定型化寵物醫療保險契約屬中央權責，蔣萬安當立委不做，要等當台北市長才做，是亂開芭樂票。

不過，在沒定型化契約下，有些產險公司只限定「米克斯」、有些限定年齡門檻，甚至還有自付額、門診手術住院各別的單次理賠額度上限、理賠次數等項目，民衆眼花撩亂下很難挑選到適合的寵物險

。

一名富邦產險業務員坦言，多數的寵物險方案會設理賠次數上限，若家中毛孩看診次數頻繁，選擇無理賠次數限制的方案較適合，還有許多人沒注意到，寵物保險多設有自負額，不會全額賠，飼主仍需負擔一定比例，另外寵物年紀愈大保費愈高，甚至還有最高年齡限制。

至於寵物定型化契約可否解決市場亂象？一名產險幹部指出，定型化契約像是將毛小孩視為社會上特定或弱勢族群，就如身心障礙者也會有專屬微型保單，給基本保障，適合讓中央推動。但既然是定型化，「這些保險商品就沒什麼好推薦或競爭的了，因為大家都長一樣。」

該名幹部認為，現在市面上雖然有很多種寵物保險，看似眼花撩亂，但換個角度來看，卻可以讓飼主針對自家毛小孩，去挑選適合的保險商品，畢竟就算是自家同時養多隻貓狗，都不一定適合同一張保單，與其用定性化契約，不如教導飼主們看懂寵物保險項目。

新北市動保處指出，與其設置定型化契約，更希望保險公司針對需求度最高、七歲以上高寵物規畫長照醫療保險，像是新北有動物長照機構，保險還可搭配機構客制化，飼主和寵物將會有很大助益。台北市動保處表示，北市有推寵物保險專案，去年加碼推七歲以上犬貓「銀齡保障」，凡是自動物之家認養或是參與動保處活動認養的犬貓，皆可享有投保資格，不過目前尚無定型化寵物醫療保險契約。

。

犬貓於8到10歲左右邁入高齡期，11歲以上犬貓近3成有失智症，隨著寵物壽命延長，高齡化照護議題日益受到重視，新北動保處因應寵物晚年需求，推廣寵物長照政策，新北共設有125間特定寵物長照醫療、照護機構，協助飼主完備寵物晚年醫療照護，提升生活品質，守護寵物安度終老。

犬貓於8到10歲左右邁入高齡期，11歲以上犬貓近3成有失智症，比例隨年齡增加而上升且症狀加劇，其臨床表現包含漫無目的徘徊、喪失方向感、無法聽從指令、突然出現攻擊性等，如飼主發現寵物學習力衰退、作息日夜顛倒及無理由的吠叫等認知障礙，建議帶至動物醫院評估檢查。

動保處推行「新北市動物長期照護服務機構認證及輔導辦法」，邀集動物醫院及寵物業者加入長照服務機構，目前新北已有125間特定寵物長照機構。為推廣寵物長照服務，亦於中和動物之家設置長照

區域提供寵物復健治療，像是水療跑步機復健訓練肌肉並減輕關節負擔，給予高齡寵物更好的生活品質。

麻花是一隻黑白毛色米克斯犬，年齡約15至16歲，1年前開始因身體老化逐漸行走困難，且對名字呼喚較無反應，現因老化無法站立，需由動保員定期翻身防褥瘡，並泡軟飼料方便進食。動保員文季嬌表示，照顧年邁或失智症狀的毛寶貝要三心齊力，對他們的生活瑣事要「細心」，犯錯時要「耐心」，有任何健康狀況要給予「關心」，把寵物當作自己的家人一般對待。

動保處

獸醫

師張克柔表示，犬貓失智症無法治癒，除以適當藥物治療控制外，需從飲食、生活照護及環境布置方面多管齊下，以減緩症狀惡化速度。建議飲食採低油低鹽，每3個月至半年需定期健康檢查1次，生活照護方面，需多花心思與寵物互動、變化玩具種類等，幫助接觸新事物促進大腦活化延緩老化；環境布置方面，建議鋪設地墊等防滑設施保護安全。

=====

全國現有約50間

寵物

殯葬業者，為毛小孩提供身後事服務，不過因政府未設計寵物殯葬用地，所有業者都不合法。新北市每年寵物貓、狗死亡約1萬隻，寵物殯葬急需合法化，動保處日前召開專案輔導會議，將發文給中央，請求盡速修訂土地使用分區，增設寵物殯葬用地，讓業者安心做生意。

寵物殯葬業者妾身未明，目前土地使用分區的殯葬用地屬供人類殯葬使用，非都市土地雖可以變更為特定目的事業用地，做為寵物生命紀念設施，但殯葬屬鄰避設施，多設在人煙較少的山坡地保育區，開發面積需達10公頃以上，更無寵物殯葬用地，導致殯葬業者未能完全合法。

目前政府因法令無法適用納管，暫時不會開罰，但對於業者來說，仍期盼政府能修改法令，使土地使用完全合法。新北市有11家寵物殯葬業者，動保處已開專案輔導會議，聽取業者意見，也輔導業者先變更為特定目的事業用地營業。

中華民國寵物殯葬協會理事長呂國文表示，全台灣約50間寵物殯葬業者，多數在工業區、農業用地，雖然經營多年，但中央沒有完整的法令，使業者的處境進退兩難。呂國文說，如今寵物殯葬業已經是許多家庭不可缺的服務，希望中央盡速修法，讓業者能安心做生意。

新北市動保處則表示，土地使用分區法規修訂權責在中央，新北每年有寵物貓、狗約1萬隻過世，寵物殯葬的重要性大幅提升，呼籲中央政府盡快修法，地方政府才能有效管理寵物殯葬業，訂定規範。

=====

新北市民眾發現家中黏鼠板意外捕到2隻小貓，立即放到溫水中，卻使小貓四肢黏在一起；獸醫透過貓砂、麵粉除膠，過程費心，小貓終於恢復正常，也順利被領養。

新北市政府動物保護防疫處今年6月接獲報案，有住戶家中黏鼠板捕到2隻小貓，民眾協助小貓分離黏鼠板後就放在溫水中，希望能洗去黏膠，不料反而使小貓四肢黏在一起，更難行動、站立。

外勤人員隨即帶回瑞芳動物之家處理，獸醫王嚴緒表示，除去黏膠要照步驟來，首先以乾淨粗顆料貓砂裹在小貓身上吸附黏膠，讓小貓可以站立行走。

1週後，以細顆粒麵粉包覆小貓，再次降低黏膠黏性；經2週後，再以電剪剃除黏膠殘存的毛髮。經2個多月悉心照料，小貓已完全恢復正常，且透過侯硐貓公所籌備處媒合，近日也都順利被領養。

動保處表示，目前瑞芳動物之家救到健康狀態良好且個性溫馴的小貓，都由侯硐貓公所籌備處協助推動認養。民眾如果有領養貓的意願，也可以來參訪認養。如果是發現受困的貓狗或野生動物，可立即聯絡動保處24小時電話02-2959-6353，或撥打1999。

=====

台中市動保處昨舉辦「浪愛有家關懷動物講座」，邀請著名知名

獸醫

師、圖文作家韓立祥分享

貓咪

腎臟病的知識及照護重點；腎臟疾病是貓咪十大死因第一名，他運用畫畫分享貓狗醫療及照護知識，讓大家輕鬆認識貓狗常見疾病，減少飼養不當情形，並更了解獸醫師們醫療處置。

腎臟疾病是貓咪十大死因第一名，15歲以上罹患慢性腎臟疾病的貓更高達八成，是所有飼主都不可忽視的無聲殺手。韓立祥說，貓咪一旦罹患此病，腎臟功能受損後就不會再恢復，若不幸發現的太晚，病情預後就變得不樂觀，貓咪壽命也會大幅縮短，因此飼主能仔細觀察貓咪身體狀況，在出現異常時及早發現，並給予良好醫療照顧是最關鍵的一環。

韓立祥也指出，腎功能與水分代謝息息相關，飼主們平時就要觀察貓咪飲水量是否不夠或太多、排尿量多寡、精神食慾及體重變化等，種種細節的改變都可能是腎臟生病的早期症狀；而腎臟病的治療又是一場長期抗戰，即便不能痊癒，若將病情控制得當，也能在有良好生活品質下，盡可能延長貓咪壽命。

動保處指出，講座除了學到許多貓咪慢性腎臟病知識，也讓飼主理解密切配合獸醫師長期追蹤的重要性；提醒飼主在貓咪十多年的生命中，除了提供良好的居住環境、給予適量正確的飲食，多學習各方面的飼養與醫療知識，掌握貓咪健康狀況，也是不可或缺的一環。

=====

「因為我比較晚回家，我的貓故意尿沙發來氣我」

「我都給他兩個貓沙盆，還是亂尿啊」

「我新養了一隻貓以後，老貓吃醋，故意在我面前亂尿」

「以前貓使用貓沙盆，最近不知道怎麼不用了……」

貓貓沒有在貓沙盆尿尿的原因很多，但最不可能的就是貓「故意」，也不可能是貓「明知故犯」，更不可能是「吃醋」。

如果貓貓偶爾或是經常不使用貓沙盆，都要盡快去解決，不知道問題在哪也可以詢問訓練師，一般正常的貓貓會喜歡在自己喜歡的貓沙與貓沙盆上廁所，所以一旦出現亂尿尿情況，不要等，請立刻找原因！

IG：

=====

農委會防檢局正式公告，42項人用抗生素准用於治療犬、貓及非經濟動物，其中僅6項為二線用藥，需專案申請，其餘可直接向藥商購入。台北市獸醫師公會說，10年了，終於准用。

行政院農業委員會動植物防疫檢疫局官網「最新資訊」項下「訊息公告」，已公告「獸醫師專案申請人用藥品治療動物之暫行替代品項」，內容顯示，共有42項抗生素，劑型包含注射劑、膠囊、錠劑、軟膏、眼用劑、口服劑等，其中有6項規定「需專案核准」。

防檢局副局長徐榮彬說，是昨天下午上網公告的，其中6項「需專案核准」的是二線抗生素，依據公告的流程表及注意事項規定，獸醫師填妥申請書並檢附抗生素敏感性試驗結果或檢驗診斷報告等相關資料影本，郵寄防檢局辦理申請，有緊急需求可透過電話、電子信箱聯繫取得協助，紙本文件可後補。

國內犬貓等動物藥品項有限，人用藥成為替代選項，台北市獸醫師公會理事長張振東今天接受中央社記者電話訪問時說，「爭取了10年，終於通過、准用了」，7月17日農委會、衛福部雙邊次長會商，之後防檢局展開行政作業處理，他也再向農委會爭取儘速公告。

張振東並說，上述6項二線抗生素，是業界爭取來的，本來衛福部傾向不開放；其他品項，動物醫院可直接向藥廠購買，貼合臨床使用需求；另外，原本最初討論時，業界羅列85項，未來將視臨床使用實況與需求，再逐步爭取政府准許擴增品項。

=====

大家都稱養貓的人為「貓奴」，因為爸媽常常不經意就變成奴隸。在英國薩賽克斯大學 (University of Sussex) 行為生態學教授 Karen McComb 就曾發表研究：

貓咪

會用喵叫聲操控和訓練人類！



根據McComb教授的研究，家貓會用一種獨特的聲音，像是「開心呼嚕搭配高音喵」的「呼嚕喵」有效喚起爸媽注意力，因為他們知道如果叫太大聲會被爸媽趕出房間，只有用這種聲音才能得到提早放飯的目的。而在實驗中，研究人員請參與者聆聽貓叫聲時也發現，大部分的人都能分辨出討食的呼嚕喵，有些人甚至沒養貓也能答對，你說貓咪是不是真的很聰明！

McComb

教授認為，呼嚕喵與嬰兒哭聲的音頻相當，所以貓咪在肚子餓的時候其實就是在模仿寶寶，用呼嚕喵引起人類的育兒天性。類似的研究還不只如此，2003年也有研究發現：貓咪雖然不懂自己在說什麼，但是非常清楚要用哪些叫聲引起人類的反應，而且貓也會模仿人類說話的口音，甚至是音調！

歷年來所有研究都在在顯示：貓咪非常善於利用叫聲控制人類！

看完這些資訊，你是不是驚覺自己就是認證貓奴！？下次貓咪亂叫時，你可以辨認看看：你的貓是不是正在「呼嚕喵」提醒你——我餓了，快點放飯！

參考研究：the July 14 issue of the journal Current Biology Journal of Comparative Psychology

117(1):44-5

FB粉專：

官網：

=====

五股動物之家日前接獲民衆通報，在五股中興路一段有一隻流浪虎斑貓，發現時蓬頭垢面，下巴右側長了一顆腫瘤，在紙箱內發抖。動物之家將牠帶回所內診治，順利切除腫瘤，經過療養後，身形逐漸變得圓潤、毛色也亮麗許多，拍照都還會看鏡頭，瞬間成為動物之家小明星。

虎斑貓「七喜」只有4歲，下巴右側腫瘤需要細心照料並切除，才不至於造成感染，五股動物之家獸醫

師林洋演針對七喜規劃一系列療程，在仔細評估後，決定以雷射治療腫瘤，改善皮膚狀況，再以保養

品提升牠的活動力與食慾，七喜在3個月後，逐漸恢復體力與活力，逢人就將頭貼在掌心撒嬌。

林洋演表示，七喜恢復得很好，腫瘤切除後日後仍有復發的可能，認養民衆需要定期帶牠回所內追蹤身體狀況，重大傷病犬貓需要更多的愛細心照顧。

動物之家也針對認養民衆提供教育訓練課程，陪伴飼主掌握犬貓正確飼養方式。認養人李小姐說，動物之家花了很多時間解釋七喜的狀況，讓他們了解很多，真的很開心七喜成為家裡的一份子。

=====

防檢局今天表示，網路販賣動物用藥品屬違法行為，最高可處新台幣45萬元罰鍰，若是販售偽禁藥，還可處刑責；統計去年共裁罰70件，其中55件涉及刑責，另外15件合計處120萬元罰鍰。

行政院農業委員會防檢局今天發布新聞稿表示，網路販賣動物用藥品屬違法行為，最高可處新台幣45萬元罰鍰；如販賣動物用偽禁劣藥，最高更可處7年以下有期徒刑，併科450萬元罰金。

防檢局進一步說明，會主動網搜或接獲網路販賣動物用藥品檢舉案件，皆函請電商平台或電信業者提供賣家帳號或手機門號登記資料進行調查，再依所查得資料函移賣家所在地地方主管機關繼續調查，如查有確切違法事證即依動物用藥品管理法相關規定處分。

據統計，防檢局及各地方主管機關去年裁罰網路販賣動物用藥品共計70件，其中55件涉及動物用偽藥或禁藥，因案涉刑責規定，皆依法移送司法檢調機關偵辦，另15件皆依法裁處罰鍰共計120萬元。

防檢局呼籲，家中寵物生病時，一定要帶到獸醫診療機構請專業獸醫師診斷治療，切勿自行購買來路不明的藥品，以維護動物健康；民衆如有發現涉及上述違法事證及資訊，亦可提供該局或直轄市、縣（市）政府依法查辦。

=====

寵物也會有憂鬱症！去年【比特犬禁養草案】釋出後，造成一股棄養風潮，縱使近年動保意識「領養代替購買」已成主流，然而二次退養案例仍然存在，寵物心靈溝通師直言「被棄養的毛孩累積了許多身心創傷」，貓狗憂鬱症的就診案例也逐年攀升。寵樂動物醫院院長王聲文表示，重複被棄養的主因

就是「人們沒有充分認識貓狗就領養！」包含動物身上可能有嚴重的慢性疾病需要治療、或者有些寵物因為創傷導致行為焦躁、長期皮膚病、衍伸性慢性病等，飼主發現貓狗「好像沒那麼可愛了！」狠心棄養。

而多年來棘手的惡性循環，現在有解了！寵物業者HolyPet引進mMRI微磁振技術的智慧AI毛孩健檢，以非侵入式掃描，無痛掌握毛孩身上每一細胞的數據分析，連潛在疾病、情緒狀態、適當調養方法都可精準配對。尤其以正要被領養的貓狗更應充分檢查，飼主在做好預防醫學的準備下接回浪浪，才能找到最適合的照護方式，讓浪浪毛孩迎向快樂的新生活！

為了推行浪浪健康與快樂領養，寵樂動物醫院王聲文院長更與HolyPet創辦人林全馳、iTinney聽儷集團創辦人藍心，共同打造【動保處方籤】，於2022年7月正式啟動台灣寵物長照公益計畫，結合AI智慧健康義檢、天然毛孩植產品、志工團洗沐照顧、公益義診與寵物長照，預計今年將應用在上百隻流浪動物，完整計劃內容將在7/8台北展昭寵物展（南港展覽館一館）正式曝光。

藝人「小路」路嘉欣長期致力提倡照護浪浪、鼓勵領養，曾出版《帶你回家的小路》，也將在7/9下午兩點現身寵物展，熱情支持【動保處方籤】公益計畫！為了創造更多溫暖的社群效應，路嘉欣也力挺《您捐一我捐二》與《每一毛照換一志工》iTinney毛孩植洗沐三部曲：

- 1.每位捐贈者送出1瓶毛孩植乾洗澡，長照圈就會多送出2瓶成為浪浪物資；
- 2.只要上傳一隻寵物跟毛孩植產品的合照，長照圈就承諾多募一位浪浪志工
- 3.最後長照圈招募志工團，一起以毛孩植天然調養產品，實地為浪浪洗澡！

以王聲文寵物醫師為首的【動保處方籤】團隊實現浪浪身心關懷、智慧AI健檢、中草藥人寵共沐，王醫師強調，「我們真的很希望成為浪浪守護靠山，也成為所有動物的港灣。」

活動時間:展昭寵物展7/8—7/11

活動地點:台北南港展覽館I 802長照區攤位

=====

民衆日前在網路發現賣家稱要幫美國短毛貓配種及販售訊息，還有稱身體不適要幫家中博美另尋主人但不是免費送養，動保處追查發現2起皆為網路無照販售犬貓案件，違反動保法未申請特定寵物業許

可證繁殖販售犬貓處10萬元罰鍰，未依法幫寵物進行絕育處5萬元罰鍰，2案各分別裁罰15萬元。

新北市動保處接獲民衆通報，有人在寵寵微積網路討論區徵求要幫未滿一歲美國短毛貓配種及販售訊息，經追查發現三重區江女涉嫌重大，買家楊女向動保處表示跟江女買貓，是因

貓咪

長期被關在籠子內活動空間不足，覺得貓咪可憐才決定救出貓咪。動保處與楊女溝通後提供事證，協助動保處破獲這起無照賣貓。

另賣家徐姓民衆於博美犬社團臉書刊登訊息，貼上博美狗照片敘明犬隻不是免費，買家買下後帶去動物醫院檢查竟發現腫瘤，再與賣家連繫後則遭對方封鎖，買方因此向動保處檢舉，雖賣方表示因身體狀況不佳沒有心力照顧家中4歲博美，矢口否認販售犬隻，但仍遭動保處開罰15萬元。

防檢局今天表示，疾管署認同人用抗生素用於犬貓等非經濟動物的指引由獸醫界訂定，防檢局未來將採認台北市獸醫師公會指引；農委會副主委黃金城說，樂見42項藥品儘速公告上路。

人用藥品供犬貓等非經濟動物使用的制度健全化，攸關性命救治。其中關於人用抗生素是否開放給犬貓等非經濟動物使用議題，近期受時代力量立委邱顯智、民進黨立委高嘉瑜等人關注，農委會也已召開記者會宣布全力推進。

不過農委會與衛福部雙邊在開放品項數目、指引訂定等2大面向上，仍有不同看法。因此雖然雙邊協議時預計7月間將由農委會、衛福部召開次長會議敲定，然而7月在即，能否順利完成，備受關注。

農委會防檢局指出，衛福部疾管署原則上已經不對開放品項數目有意見，也認同由獸醫界訂定使用指引，預計7月召開的次長會議，時間由衛福部敲定，結果確立之後，防檢局將公告42項人用抗生素准用在犬貓等非經濟動物上，也就是用暫行品項上路。

防檢局表示，公告時將採認台北市獸醫師公會出版的「獸醫伴侶動物抗生素使用指引手冊」，這份指引參考了丹麥等國獸醫界的藥品使用指引訂定。

由於動物福利深受關注，邱顯智、高嘉瑜積極協調衛福部、農委會，將「開放42項藥品及由獸醫界訂定使用指引」共識化成文字，6月底前各有會議推進。台北市獸醫師公會理事長張振東接受中央社記

者電話訪問時表示，預計22日化成文字。台大獸醫專業學院院長張芳嘉則說是27日。

農委會副主委黃金城表示樂見其成，目前防檢局建議的42項，大部分都是第一、二級抗生素，待雙方敲定後，農委會就會公告上路。

為何國內犬貓等非經濟動物的動物用抗生素不夠用。黃金城說明，抗生素是殺菌用，但因動物用抗生素經濟規模不如人用的，使得藥廠不積極申請動物用抗生素藥證，品項少造成動物使用抗生素後抗藥性問題容易發生，所以必須導入人用抗生素救治犬貓等非經濟動物。

黃金城表示，人用抗生素持續有新藥推出，未來持續滾動式檢討准用於動物，可避免犬貓等寵物發生抗藥性，獲得更妥善的救治。

張芳嘉指出，第一級抗生素使用後產生抗藥性，會改用第二級；但特定疾病所需抗生素，還沒在可能開放使用的名單上，例如治療癌症、有抗藥性後需用的第三級抗生素等。

=====

英國德比（Derby）一隻12周大的  
狗狗

「黛西」（Daisy）日前做了狗狗最擅長的事情，「吃下牠們不應該吃的東西」，把主人錢包裡的20枚硬幣吞進肚子裡。

獸醫

進行診斷後，成功為黛西動了緊急手術，讓她隔天出院返家休養。

聯合社（PA）14日報導，獸醫慈善機構「PDSA」稱黛西的主人在她開始嘔吐和停止進食後越來越擔心。獸醫進行診察，可以發現黛西的胃部正在引發疼痛，因此懷疑是阻塞，就安排鎮靜跟拍攝X光，隨即從X光影像發現黛西吞下了一些硬幣，包括13枚1便士、3枚5便士、2枚20便士和2枚1英鎊，總計為2.68英鎊（折合台幣約97元）。

黛西的主人伊凡娜（Ivana）說，「當PDSA打電話告訴我說，黛西吞了那麼多硬幣時，我簡直不敢相信」。她說，「我的錢包一直不見蹤影，我們已經到處找了，就沒有想到黛西會是偷走錢包的罪魁禍首。我根本不知道小狗甚至會吃這種東西，我們都極為擔心，好害怕可能失去她」。

伊凡娜還說，她的4歲女兒跟黛西是最好的朋友，也感到非常難過。不過，PDSA表示手術成功，黛西隔天就能帶著止痛藥跟抗生素回家。德比PDSA寵物醫院（Derby PDSA Pet hospital）的獸醫護理師佛斯（Sally Frith）說，「黛西打破了一個新紀錄，我們無法相信她設法吃下肚的硬幣數量，特別是對這樣小小的一隻狗狗」。

=====

吹箭是獸醫師常備技能，但實際會操作的不多，鑑於近年常發生攻擊性動物追咬人或挑釁騷擾事件，一般獸醫師協助執行吹箭業務時礙於經驗不足，心有餘力不足。高市動保處為此開設吹箭專業課程，並幫高市獸醫師公會的獸醫師組織動物管制吹箭隊，日後有捕犬等需求時可提升執行安全全。

高市動保處長葉坤松表示，捕捉兇猛、具攻擊性等流浪犬貓或野生動物時，一般需在獸醫師監督下由特定人員進行吹箭麻醉，提高執行安全及效率。為此高市動保處在今年6月舉辦兩場吹箭實作教育訓練課程，由動保處技正陳威智指導吹箭技術、使用時機及注意事項，保護動物也同時保障執行人員的安全。

葉坤松強調，鎮靜、麻醉藥劑屬第一類藥品，限由執業獸醫師（佐）使用，由具有執照的獸醫師視動物情況開立處方，再決定投藥操作，一般民衆不得擅用麻醉吹箭，否則即觸法。

=====

嘉義縣家畜疾病防治所說，5月竹崎鄉、民雄鄉檢出2例鼬獾狂犬病陽性病例，為防狂犬病疫情，家畜所完成阿里山區12個部落10場次犬貓狂犬病預防注射，呼籲民衆每年為飼養犬貓注射疫苗，不棄養寵物，不接觸及捕捉野生動物「二不一要」，以免受罰，增加感染風險。

家畜所說，狂犬病是比新冠肺炎致死率更高人畜共通傳染病，人類一經咬傷，感染致死率高達100%。防檢局最新數據，截至5月國內已檢出4例鼬獾狂犬病陽性案例，其中2例在嘉縣，顯示狂犬病疫情不容輕忽。

為防範狂犬病，家畜所與嘉大合作，在阿里山區完成10場次犬貓狂犬病預防注射活動，共注射577隻犬貓。

截至5月，國內通報動物狂犬病檢驗共89件，其中檢出4例鼬獾狂犬病陽性案例，南投與嘉縣各2例，雖疫情侷限鼬獾，但嘉縣山林活動頻繁，民衆可能接觸、甚至隨意飼養野生動物，應加強犬貓狂犬病預防注射，降低風險。

=====

牛結節疹為牛的痘病毒疾病，影響乳牛懷孕及泌乳，雖沒有食安疑慮，但對肉牛市場影響深遠。去年新北就在林口養牛場發現8頭牛疑似感染牛結節疹，當場就地撲殺掩埋。今年新北動保處

5月起，再到林口養牛場採樣監測，並表示已一年再無發生病例，並將持續做好蟲媒病原監測。動保處獸醫師謝侑達說，新北目前有4場乳牛戶，飼養1256頭牛；肉牛及役用牛有41戶，飼養691頭牛。去年雖然發生牛結節疹，但已一年再無發生病例，將持續做好蟲媒病原監測。

新北動保處今年5月起至林口養牛場採樣監測，由台灣大學獸醫系助理教授張晏禎帶領獸醫研究所學生，與動保處獸醫師實際操作牛隻採樣、抽血等工作。同時為加強防治蚊、糠蠓、跳蚤、壁蝨等截肢動物傳播牛流行熱、牛結節疹、赤羽病及茨城病等疾病，團隊也輔導製作吊掛捕蠅燈、放置捕蠅紙到泡製消毒水消毒畜舍，逐一對農戶講解。

=====

緣份的連結是一趟奇妙的旅程，開啓了彼此美好的一生。

「為什麼花花上一秒明明跟家人玩的很開心，但下一秒警戒心卻突然變得這麼重，除了我有時還會對家人亂叫？」

花花大約在一個月大時在山上被馬麻撿回家，一直到現在也即將滿一歲了。

剛出生的毛孩對周遭環境是極度敏感的，如果在這敏感時期曾經歷過不好的事情，那麼這些恐懼和害

怕則會在漸漸長大後伴隨著行為模式慢慢地體現出來，花花被撿回前的年紀太小，當時的情形對牠來說可能已經非常模糊甚至不記得了，但身體卻會記住當時那樣不好的感受。

「感受」這兩個字聽起來很飄渺卻又很真實，但無論在生理或心理上都確確實實是我們的一部分，從馬麻把花花撿回家的同時，花花就記住了馬麻的味道，這也是為什麼花花對馬麻的防備心沒這麼重的原因，我能感覺到花花小小的心靈深處也曾那麼努力地去接納新的環境和家人，能夠重新獲得愛與溫暖，這是多麼幸運及難能可貴的事情。

「花花，謝謝你做到了，你真的好棒」。

有這樣溫暖的家人，花花好幸運；也因為有花花，我想對馬麻和家人而言一定也是。因為有彼此，我們都好幸運。

未來還好長好長，感謝這樣的遇見，也感謝你們的真心讓我又一次獲得愛和勇氣。

PS: 偷偷跟你們說花花現在已經會為了馬麻摸別的

狗狗

而大吃醋喔～

本文與插圖由「

寵物溝通

師 Amanda 毛孩們的秘密日記」獨家授權提供，非經許可不得轉載。

◎寵物溝通師 Amanda 毛孩們的秘密日記 臉書粉絲專頁

尿道阻塞是公貓常見的泌尿道疾病，發病的原因跟飲食、尿液PH值、肥胖或情緒壓力可能有關。尿道阻塞的治療包括導尿、輸液治療與止痛。雖然初始的治療可以緩解症狀，但後續有11~58%的貓可能會再次發生尿道阻塞。

Prazosin被推薦做為避免尿道阻塞復發的藥物，

它是一種  $\alpha 1$ -腎上腺素受體拮抗劑，可選擇性地抑制突觸後的  $\alpha 1$ -腎上腺素受體，具有鬆弛尿道平滑肌降低尿道阻力的功能。然而Prazosin對預防貓尿道阻塞是否真的能起作用？過去幾篇研究顯示這個



藥能降低尿道阻塞復發率，但也有些文獻認為跟安慰劑相比，prazosin並沒有想像中的有效。

今年3月JAVMA發布一篇探討使用prazosin是否能減低貓尿道阻塞復發率的報告，這個研究採用電子郵件問卷的方式向許多

獸醫

師詢問他們在尿道阻塞的貓使用prazosin的經驗。在 388 隻貓中，302

隻（78%）接受了prazosin的治療，而 另外86

隻（22%）則是沒有使用這類的藥。在接受prazosin治療的302 隻貓中，34

隻（11%）在出院前再次發生尿道阻塞；出院後的14 天內，有72

隻貓（24%）出現阻塞復發。而在未接受prazosin治療的 86 隻貓中，5

隻（6%）在出院前再次阻塞，11隻（13%）在 出院14

天內再次阻塞。有沒有給prazosin似乎跟住院期間是否會再次發生尿道阻塞沒有顯著關聯，然而出乎意料地，住院期間有使用prazosin的貓在出院後14天內再次發生尿道阻塞的機率竟然比沒有用藥的貓來的高！

作者對prazosin並沒有降低尿道阻塞復發提出幾種解釋。首先，貓科動物的尿道只有在接續膀胱的那一端是由的平滑肌組成（約佔整個尿道的28-37%），其餘的尿道肌肉組織為橫紋肌。prazosin主要作用在膀胱三角和前列腺尿道段的括約肌，但大多數尿道阻塞卻是發生在遠端尿道，這個區域的尿道肌肉組織對prazosin是沒有感受性的。此外，只有有限的文獻證據表明貓會發生自發性尿道痙攣，大多數還是因為栓子造成的阻塞，單純的放鬆尿道平滑肌並無法解決栓子的問題。

不過這個研究還是有些缺陷，首先是沒有用藥的貓數量明顯少很多，此外由於是回顧性的問券調查，實驗設計缺乏一致性與標準化的治療方案，其他治療差異也可能會影響結果。然而考量prazosin可能潛在的副作用（低血壓或腸胃道不適）與治療效益並不是非常明確，在泌尿道阻塞的貓到底要不要用prazosin還是有很大的討論空間。

個人覺得這篇的標題下的過於聳動，難道是這樣才能抓住編輯的關愛嗎？

文章請點我

。

「獸醫好想告訴你」臉書粉絲專頁

=====  
近日台灣疫情嚴峻，Moment 特別整理了毛孩家長們可能會有的疑慮，由醫師為大家解答：

Q：人類確診會傳染給毛孩嗎？

A

：情況非常少見，不過預防毛孩染疫的最好方法就是隔離，不過我知道大多數的毛孩離開主人與熟悉的家可能會焦慮、憂鬱，因此盡可能減少親密接觸，例如：親吻、共享食物、同床共枕.....等。家長們不要慌張，COVID-19

對人類殺傷力較高，而不是毛孩！要照顧好自己的身體健康，才能好好陪伴牠們。

Q：有毛孩確診COVID-19嗎？

A：案例非常少。目前全球證實確診的狗狗少於 100 隻、貓貓大約 100

多隻，對比人類超過5.1億確診案例，毛孩確診數的確極為罕見。這些犬貓感染途徑據醫師推測應為和確診病患透過近距離、親密接觸而被傳染，而外出時與路人交流而染疫情形非常少見。

Q：毛孩得COVID-19會怎麼樣嗎？

A：以目前犬貓確診案例來看大部分幾乎是無症狀，而少數有症狀的情形也是比較輕微的腸胃道狀況（嘔吐、軟便）或呼吸道狀況（咳嗽、較喘）

等，絕大多數都不需要治療，犬貓大多可以自行康復，所以讓牠們多多休息，不用太過憂慮。

Q：毛孩有咳嗽、喘氣頻繁等現象，需不需要篩檢？

A：不需要篩檢，目前

獸醫

院也沒有適合動物使用的快篩檢驗。毛孩確診只需要多加休息、正常生活就可以自行康復，不用帶牠們去篩檢或自己幫牠們篩檢！如果有比較嚴重的咳嗽或是喘氣的症狀，可能不是COVID-19造成的，可以先線上諮詢讓專家看看情況，若太嚴重必須去獸醫院身體檢查，但目的不是做COVID-19的篩檢。

Q：毛孩會散播COVID-19嗎？

A：目前疫情發生這兩年並沒有毛孩傳染COVID-19給人類的情況，人類傳給毛孩的案例極少，而毛孩傳給人類尚未發生。研究顯示，人類感染COVID-19的主要途徑是經由呼吸道的飛沫傳染，而接觸到有病毒顆粒的環境表面（如餐桌、門把）感染的機率相對來說偏低，犬貓的毛髮也屬於此類型的傳染，因此毛孩散播COVID19的機率很低。

小叮嚀：

新北市動保處 因應確診並飼養

寵物

者，特別制定「

COVID19居家照護者居家寵物照護指引

」，並分為兩大類，一類是居家照護，寵物應自行或親友照顧；一類是住院或於防疫所隔離並且沒有親友可以照顧寵物，可以自行聯繫寵物友善計程車協助安置在寵物旅館，而攻擊性犬隻由動保處協助安置。

寵物友善計程車可參考：LineTaxi、台灣大車隊、呼叫小黃、大台北寵物友善司機、毛小愛接送等等。

還有其他疑慮與擔心嗎？可以詢問看看專家的意見，陪您和牠一起好好生活！

認識 Moment 寵物健康照護

=====

「小赤龜，我是今天來跟你聊天的姊姊。」溝通前我先和小赤龜打聲招呼。

「嗯我知道，馬麻有跟我說。」

「那你等一下喔，我現在打電話給馬麻。」

小赤龜給我的感覺很溫和，沒有什麼太大的反應，15歲的牠身體機能退化得很快，食慾也不太好，馬麻非常地擔心。

「你現在身體有哪裡不舒服嗎？」

「覺得很容易累，身體退化很快，下背痛痛的。」

我看到了小赤龜低伏走路的樣子並將這段話傳達給馬麻，馬麻說：「對，他現在走路很慢會呈現低伏的姿勢沒錯。」接著我繼續問小赤龜「你最近飯都吃很少，馬麻想知道你怎麼了？」小赤龜很平靜地回答，「年紀大了胃口沒以前好...」，同時還表示希望馬麻不要一直叫他吃飯，這樣會讓他覺得壓力很大。

從開始溝通前馬麻向我傳達了很多她對小赤龜的憂慮，也很擔心自己漏掉了什麼。

「我知道馬麻一直很擔心我會死掉，但是我知道時間到了我還是得離開。」小赤龜很坦然地敘述這些話。「我知道馬麻很愛我，我也覺得自己很幸運能夠遇到馬麻，很謝謝她，希望她不要一直擔心，我會好好地陪伴馬麻。」

雖然做了很多次的溝通，但每次聽到孩子們這樣說時，心裡還是有很多酸酸的感觸，因為這樣的勇敢實在很讓我佩服呀。

小赤龜和馬麻的生活充滿許多趣事，例如她覺得小赤龜很愛看鳥，於是就把小赤龜放在陽台上的籠子裡，讓小赤龜可以好好看鳥，我問了小赤龜對這件事的想法，小赤龜蛤了很大一聲後表示不知道馬麻到底在幹嘛，對於老是出餒主意的馬麻深感無奈。

小赤龜其實覺得馬麻是一個很容易開心的人，雖然有時候真的很吵，但牠很珍惜與把拔馬麻相處的每個時刻，有些事情看似平凡渺小，但也正是因為如此才顯得如此珍貴，把握當下雖是一句老話，但卻是永遠不變的真理啊。

本文與插圖由「

寵物溝通

師 Amanda 毛孩們的秘密日記」獨家授權提供，非經許可不得轉載。

◎寵物溝通師 Amanda 毛孩們的秘密日記 臉書粉絲專頁

=====

民進黨立委高嘉瑜日前質詢農委會主委陳吉仲時指稱有

## 獸醫

「違法使用禁藥」，引發爭議，不少飼主認為該用藥在國外行之有年，醫師與飼主「心照不宣」，若不用藥反而會延誤就醫，高嘉瑜今天指出，農委會今日確認協調會結論，對於現行無許可證動物用藥進口行政函釋門檻全面放寬。

高嘉瑜指出，5月2日時徵得陳吉仲主委支持後，邀請獸醫公會全國聯合會譚大倫理事長、台北市獸醫師公會張振東理事長及楊靜宇副理事長、高雄市獸醫師公會蕭序諺常務理事、農委會防檢局徐榮彬副局長及林志憲副組長、動保行政監督聯盟何宗勳秘書長召開協調會。

高嘉瑜表示，陳吉仲也在今日開相關團體及獸醫師公會代表等，會中確認防檢局於協調會中承諾的對於現行無許可證動物用藥進口，行政函釋門檻全面放寬。

高嘉瑜說，也就是未來進口無藥證動物用藥，將無再須提供原廠來源證明文件，可改以其他簡易文件替代，大幅放寬動物用藥合法進口管道，也解決獸醫師常年在申請合法動物用藥進口的困境，是一個重要的里程碑。

高嘉瑜協調會與一線臨床獸醫師蕭序諺請益，針對現行動物用藥進口疑慮是否有修法必要？抑或是召開協調會建請農委會防檢局直接修改行政函釋更有實益？

高嘉瑜說，蕭獸醫師坦言，因過往最為困擾獸醫師進口無藥證動物用藥的點，在於事前須備齊過於繁瑣的文件及過長的申請時間，而透過行政函釋修正，即可解決上述所有問題，就等同是完全開放動物用藥進口管道，其中也包含了進口國外動物用抗生素。

高嘉瑜指出，此次意外引起對於動物用藥的爭議及討論，努力承擔責任，致力推動並強化獸醫與飼主們的用藥權益，今後也會持續努力並關注，也謝謝相信她努力的朋友及獸醫師們。

=====

動物用人藥事件再度搬上檯面，多名立委要求主管機關農委會，針對動物用藥使用精進與簡化，可比照國際上的制度做比較，一個月內提出解決方式；農委會主委陳吉仲今天表示，今天立法院經濟委員會會後將召開會議，將此議題、寵物用藥使用程序釐清。

立法院經濟委員會今天審查農委會及所屬主管預算凍結案。近期因為動物醫院的醫療糾紛，導致動物

使用人要議題再度搬上檯面，事實上，這議題七八年前就提出，但後以正面表列核准使用解決，但至今仍爭議不斷。

立委邱顯智表示，動物用藥如何精進與簡化，可否比較國際制度？建議農委會可參照日本、英國、澳洲的制度，法規有哪裡需要修改，資源有不足之處，希望一個月內，農委會能報告說明。

立委洪孟楷表示，若能走合法，大家當然都走合法途徑，但現實狀況就是如此，不能因為單一的狀況事件，或者是行政機關的疏失，造成目前正在治療中的毛小孩權益受損，獸醫師投鼠忌器，都不想變成第一位。

陳吉仲說，目前有五種方式可以合法取得動物用藥，人用藥也可以緊急授權讓動物使用，未來申請流程可以更簡化，日本就可以先使用後面再補申請，事件發生後，這兩天農委會相關部會也有討論，將來制度面如何精進，本周會把議題、程序快速釐清，下午會立刻招集會議。

農委會防檢局今天表示，由於寵物用藥需求成長，預計明天會針對用藥引進措施精進及簡化程序，與中華民國獸醫師公會全國聯合會討論。

行政院農業委員會動植物防疫檢疫局今天發布新聞稿表示，為確保動物用藥品安全、效果及品質，以維護動物健康，動物用藥品依法均須申請檢驗登記核可後，才能輸入及於國內製造、販售與使用。

防檢局指出，考量國內市場規模較小，業者申請檢驗登記意願低，為充足獸醫診療機構診治犬貓及非經濟動物疾病所需用藥，目前已建立5項取得藥品供應來源及方式。

5項內容包含：國內核准登記的動物用藥品；專案申請自國外輸入的動物用藥品；列屬「獸醫師專案申請人用藥品治療動物之暫行替代品項」的人用藥品；非屬前述替代品項人用藥品，但有危及寵物生命之緊急狀況時，得循「寵物緊急需用人藥治療平台」取得人用藥品；需使用國內未登記且已納入前述替代品項的人用藥品，得向防檢局提出專案輸入申請。

防檢局副局長徐榮彬告訴中央社記者，主要是因應動物診療用藥需求急速成長，近期民間也傳出部分糾紛；預計明天會就這5項措施精進及簡化程序，將與中華民國獸醫師公會全國聯合會討論。

徐榮彬說明，一來目前有些寵物用藥沒有藥證；二來現在很多寵物可能會罹癌，但之前藥物使用率不

高，因此進口商不會大量進口，可能臨時有需求也找不到。

徐榮彬表示，獸醫師公會有反映現在類似案例愈來愈多，因此希望能有更方便、即時的方式能取得藥品；雖然一般對寵物的印象是以狗、貓為主，但會擴大解釋，不會僅限於狗、貓。

防檢局指出，上述5項措施精進及簡化程序將與獸醫師公會、學術界等討論後發布，立即滿足國內毛小孩所需合法用藥，另外將檢討動保用藥新措施及精進獸醫師取得所需治療動物藥品的管道與方式，共同為維護動物的健康努力。

如果看到家中毛孩一直喘氣、吸不到氣，飼主們一定會非常緊張，心傳動物醫院的

獸醫

就在網路上分享

一部影片

，說明

狗

狗貓貓的呼吸異常症狀，以及該如何處置。

有些比較輕微的喘氣，可能是毛小孩散熱或是疼痛的生理現象，可能過一下子就好了，但是如果像是心臟衰竭發生的呼吸困難，可能幾個小時就會致命，影片裡獸醫就表示，呼吸異常主要可以分成四種，可以幫助飼主做初步的分辨：

### 1.喘

看起來可能有點像吸不到氣，但如果毛小孩舌頭紅潤，沒有發白或發紫，可能只是因為過興奮或緊張，或是天氣太熱，這時只要把環境溫度降低或是讓牠們休息一下，情況通常會好轉。但要特別注意的是，有些幼貓在激烈玩耍之後也會出現張口喘氣的症狀，若超過5分鐘之後還是沒有舒緩下來，很有可能是呼吸困難了，需要立即就醫。

### 2.逆向噴嚏

這種症狀常見於狗狗身上，狗狗會看起來像是突然之間吸不到氣，會非常用力地抽動呼吸。通常是因

為氣味刺激或是過敏，但發作完就像沒事一樣，除非是發作過於頻繁，影響到狗狗日常生活，否則不需要特別就醫。

3.呼吸急促

正常毛小孩的呼吸次數是一分鐘30~40下，如果家中寵物呼吸超過這個數值，就代表有呼吸急促的症狀。如果呼吸急促伴隨舌頭發白或發紫，甚至出現仰頭呼吸的情況，就代表可能有致命危機的呼吸異常，需要立刻送醫檢查。尤其如果家中貓狗有心臟衰竭的病史，就更需要密切注意牠的呼吸狀況。

4.呼吸困難

有些毛小孩可能呼吸次數正常，但卻非常賣力地在呼吸，可以觀察到牠們胸部或是腹部起伏很大，這種狀況也是呼吸異常的一種，需要盡快就醫。

呼吸異常可能是嚴重疾病出現的前兆，飼主不可輕忽，如果不知道怎麼分辨的話，也可以在毛小孩呼吸好像不太順暢時，先錄製30秒以上的影片，帶牠們就醫檢查時，再請獸醫協助判斷。

=====

家中有寵物的都知道，毛寶貝身上的蚊蟲屬「心絲蟲」最常見，  
狗

在感染後期可能出現易喘、運動不耐、腹水、心肺肝功能衰竭，嚴重可能會致死；貓的體型較小，容易無預警情況下猝死，新北動保處教三招防心絲蟲，讓毛寶貝遠離病蟲害。

台灣心絲蟲在家犬盛行率大約是2成以上，狗在感染後期可能出現易喘、運動不耐、腹水、心肺肝功能衰竭，嚴重可能會致死；而貓對心絲蟲耐受性較高，但由於貓的體型較小，單單是輕微感染都有可能造成貓血管阻塞，進而導致無預警情況下猝死，無論狗還是貓都有感染心絲蟲的風險，而且都是透過蚊蟲傳播，初期症狀都很輕微，飼主恐不易察覺。

而動保處提供三招預防心絲蟲，首先，定期使用預防藥物，大多數市面上心絲蟲預防藥都能有效殺滅心絲蟲幼蟲；第二是定期為家中毛寶貝進行健康檢查，尤其在狗狗第一次投藥前就要確認是否體內有心絲蟲，才能確保投藥後沒有蟲體殘存；第三就是要進行環境清潔消毒，並清除住家附近積水容器，從源頭減少環境中的病媒蚊。



=====

一連上線，「肚臍」很可愛地動了動耳朵回應我的問候，接著就無奈地說：「馬麻很愛瞎操心」自己先作了這個開場。

肚臍是個快滿兩歲的孩子，馬麻說她不在家時會把肚臍放在籠子裡，回家後才會開門讓肚臍出來玩，但因肚臍不喜歡動，所以馬麻為了這件事感到很煩惱。

「肚臍為什麼不喜歡動呢？馬麻其實很希望你可以活潑一點」

從肚臍傳達的訊息中我感受到牠處於籠內的安心感，眼前出現透過籠子看著外頭人來人往的畫面，雖然活動範圍很侷限但也很習慣這樣的小小空間，我將畫面轉述給馬麻，馬麻說肚臍是從寵物店來的，因為肚臍認為籠子是牠的家，而牠也一直住在那裡，所以在籠子外活動反而會覺得很不安，對牠而言眼前所見的事物都好巨大，所以牠也習慣窩在角落讓周圍的事物包圍著牠。

這時肚臍跟馬麻說：「我想出來就會出來了，我還需要一點時間」

馬麻接著問：「我們養牠一段時間了，為什麼還是跟我們不親呢？不僅如此也很抗拒抱抱」

肚臍幼年時缺乏溫暖，也因為寵物店環境的緣故對人類存在著一些陰影，加上肚臍又是個比較膽小的孩子，種種原因之下讓牠很難一時敞開自己，更不用說接受很直接的肢體接觸了。

馬麻問：「肚臍為什麼喜歡喝牠的尿呢？」、「為什麼肚臍坐在我的腿上時總是會把屁股對著我呢？」

動物對周遭環境尤其是氣味是相當敏感的，加上肚臍本身很容易覺得不安，因為尿是屬於自己的，所以會透過「擁有」讓自己產生安全感，再者對動物而言「背對」是必須處在一個安全的情況下才會有的行為，這也表示肚臍對馬麻是信任的喔。

除了幫家長們與孩子建立溝通外，我也常常要當垃圾桶聽孩子們碎念個幾句呢。

關於家人的日常作息，肚臍的意見還真不少，肚臍不僅覺得馬麻回家後喜歡坐在椅子上看手機看很久，甚至還嘮叨地說難道沒其它事可做了嗎？後來馬麻說每當放下手機時肚臍就會衝上來對手機又踩又咬的，一直以為牠是在對手機吃醋，但其實肚臍是覺得那個光波對身體所以不喜歡媽媽一直用，看來真的很不滿喔。

除此之外肚臍常常可以感受到姊姊的情緒，所以希望姊姊能跟馬麻好好相處，最後牠對馬麻表示很心疼，常常難過委屈都往肚子裡吞，照顧家人固然很重要，但最重要的還是要先把自己照顧好喔。

肚臍其實是個心思細膩的孩子，一直默默地在用自己的方式關心及愛著家人，有些關心看起來是為對方好，但其實很多方法孩子都不喜歡，溝通是為了讓彼此更了解彼此，而不是一昧地要求對方照著自己的期望走，我相信透過這次溝通家人們也更了解肚臍了，除了還需要多一點的耐心與時間外，我也給了馬麻一些建議，每個孩子的個性都不同，都是獨立的個體，沒有一定的標準也沒有怎麼樣才是正常的，太多的期望反而會造成孩子的壓力，真正的瞭解並找出適合彼此的相處方式才是真愛的表現喔。

本文與插圖由「寵物溝通師 Amanda 毛孩們的秘密日記」獨家授權提供，非經許可不得轉載。

◎寵物溝通師 Amanda 毛孩們的秘密日記 臉書粉絲專頁

=====

家中有養

狗狗

的人大概都能體會，當狗狗聽到你回來就馬上衝出來迎接你，或是你一叫喚牠的名字就飛奔到你身邊，這些時刻都是非常幸福的。台灣聽力學家「聽力公主」的Youtube頻道，就有一部影片

跟大家分享關於狗狗聽力的大小事。

影片中提到，狗的聽力構造其實跟人類非常類似，但耳朵比較大、耳道也比較深，因此可以聽到更遠、而且頻率範圍更廣泛的聲音，所以就算在視線範圍之外，也能聽見主人「愛的呼喚」。

雖然狗狗聽力敏銳，但還可能因為後天過敏、病毒細菌、噪音或是4藥物造成牠們聽力受損。甚至有些品種的狗狗會出現先天性的基因聽損，例如

大麥町

狗就有30%的機率會出現單邊、或雙邊的聽力損失，再來就是白色牛頭梗、牧羊犬跟英國獵犬等，這些品種的狗狗相對容易有遺傳造成的耳蝸血管紋缺陷，導致牠們內耳細胞受損。

而最常見的聽力問題，還是老化和細菌感染造成的。狗狗老了會跟人類一樣出現聽力退化的情形，另外，牠們毛茸茸的耳朵也非常容易藏有髒汙以及寄生蟲，嚴重的話就會導致發炎感染，造成聽力受損。所以如果飼主看到狗狗經常搔抓耳朵、或是耳朵出現異味、流膿等症狀，就要馬上帶去給獸醫治療。

而根據聽力公主的經驗，當主人發現狗狗聽覺好像有問題時，通常是日常生活中狗狗出現反常的行為，例如打開零食包裝時狗狗沒有像以前一樣跑過來。不過因為狗狗其他感官也相對靈敏，牠們還是可以藉由嗅覺、視覺來和主人互動，如果真的想測試狗狗聽力的飼主，可以在牠們睡覺時站在五公尺之外的地方，輕輕發出一些聲響，觀察牠們是否有所反應。

最後特別要注意的是，如果是後天聽力受損的狗狗，由於對外界的感受力變得遲鈍，所以帶牠們出門時要特別留意，因為牠們很可能察覺不到車子聲或路人腳步聲，就會容易受到驚嚇。

雖然喪失聽力對於狗狗本身生活不會造成太大影響，但飼主與狗狗的互動方式還是可以做一些調整。例如叫喚狗狗時改以食物味道、燈光照明或是敲地板震動的方式，也要跟親友說明不要突然去觸碰狗，避免牠們嚇到。

另外，聽力師也建議大家可以從小就用口語結合手勢的方式訓練狗，這樣未來如果狗狗聽力發生問題時，也可以用手勢替代，維持和狗狗之間的日常溝通。

=====

台南市

頑皮世界

野生

動物園

，投入逾3千萬元成立南市首家野生動物救傷中心，今舉辦揭牌儀式，市長黃偉哲出席，肯定業者公益推動野生動物保育貢獻。

黃偉哲表示，野生動物救傷工作需要投入大量人力與經費，政府每年投入野生動物救傷成本，平均每隻約2至3萬元，成本相當高，且需醫療及收容安置場所支援，救傷又屬非營利性質工作，願意投入民

間機構相當少，頑皮世界野生動物園願意配合政府成立野生動物救傷中心，實屬難得。

他說，南市府已向中央爭取預算20萬元，獎勵民間團體對推動野生動物保育貢獻，希望公私協力合作。

頑皮世界總經理張維銘表示，園區耗資數千萬（3000萬元）打造動物醫院，除負責治療園區動物，也接受市府委託協助救治因自然環境變遷或人為開發造成傷害野生動物。

揭牌儀式後，一行人參觀獸醫師們正為豬尾猴健康檢查。園方說，近年配合市府救傷物種有10餘隻，多以台灣原生物種為主，如麝香貓、長鬃山羊、穿山甲、山羌等。

農業局長李建裕表示，台南市每年野生動物救傷數量約2290隻，主要物種為鳥類、哺乳類、爬蟲類、兩棲類，鳥類約佔93%、哺乳類約佔5%、爬蟲類及兩棲類佔2%，大部份為本土野生物種或過境候鳥，少數為人為飼養逃逸物種。

=====

許多人會以為中暑只會發生在夏天，但其實在忽冷忽熱的春天裡，中暑的情況也同樣會發生，甚至比起夏天更容易被忽略。家中有飼養

貓咪

的貓奴們就要注意了，尤其喵星人的散熱能力不及人類，在天氣多變的春季更要多加注意牠們的居住環境與身體健康。

日本專門研究

貓咪知識的網站

就整理出最常導致貓咪中暑的三大原因：

### 1. 室溫設置不正確引發中暑

當天氣寒冷的情況下，打開暖氣調節室內溫度是很重要的。但是當天氣回暖，卻還開著暖氣，房間內的溫度就可能變得過高，讓貓咪有中暑的危險。尤其在早春時日夜溫差大，飼主可能白天出門時忘記關暖氣、或是讓室內保持通風涼爽，而將貓咪留在溫度上升的房間裡。

### 2. 溫度突然升高導致中暑

春天處於冷暖交替之際，前幾天可能天氣還算涼爽，第二天突然就變得跟夏天一樣熱。這時就要特別注意室溫，最好每天出門前都要查看天氣和溫度，如果太熱就要打開空調，避免貓咪因為溫度過高而中暑。

### 3. 坐車出門引起的中暑

除了室內溫度，有時需要將貓咪帶出門看獸醫或是移動時，就特別需要注意車內的溫度，千萬不要把毛小孩單獨留在車內或放在後車廂，不論自行開車或搭乘大眾運輸工具，都要隨時注意貓咪的身體狀況。

除了了解春天貓咪容易中暑的原因，當貓咪出現「食慾和精神下降」、「流口水」、「張開嘴呼吸」、「嘔吐腹瀉」、「走路不穩」等具體症狀時，飼主就應該當心毛小孩是否中暑了，如果降低環境溫度後貓咪症狀還是沒有改善，就要立即帶去給獸醫檢查。

---

## 狗

狗如果吃太多也是會吃出問題來的！一隻

哈士奇

趁主人不在家，跑出籠子狂吃5公斤的飼料，結果肚皮差點被撐破，飼主頭痛的說這孩子以前也曾吃過石頭而送醫。

陸媒

報導，四川一名季小姐回家，看到哈士奇「大壯」從籠裡跑出來，一直在廁所喝水，她準備要給大壯和家裡的另一隻拉布拉多餵飼料，但大壯都不吃，而且肚子鼓脹的像是快破掉一樣，她感覺不對勁，趕緊將大壯送醫。

獸醫給大壯拍X光，發現狗狗是吃撐了，立刻動手術，從牠胃裡取出4公斤的狗糧，肚子裡還剩1公斤左右讓其自然消化，醫生不敢全都取乾淨，因為怕狗狗餓死。

季小姐說她非常崩潰，因為大壯在一月時已經做過一次這種手術了，當時吃下1公斤的石頭，等於這已經是第二次犯了，讓飼主非常的震驚。

不知節制的哈士奇讓網友笑翻：「不愧是二哈，一看品種就明白了」、「這二哈很純」、「跟人一樣有暴食症？」、「吃狗糧也就算了，還吃石頭是哪招」、「狗狗真的像永遠吃不飽一樣」，也有人譴責明知道狗狗貪吃，飼主為何不把飼料收好。

=====

狗

狗有時太調皮，常會不知輕重地推下不該吞的東西，導致腸胃阻塞或窒息，而狗狗愛吞的物品千奇百怪，一名獸醫分享小

黃金獵犬

吞下螺絲，居然連女飼主的內褲一起吞了。

一名在美國執業的華裔獸醫「山山」在

微博

分享看診的趣聞，她指出同事幫一隻黃金獵犬幼犬看診，阿金年紀很小，疫苗都還沒打完就開始調皮搗蛋，吞下好幾個螺絲釘，被主人送來醫院。

醫生幫小阿金催吐後，吐出來的不僅有螺絲釘，還有一條「女性內褲」。主治醫師看著被吐出來沾滿狗糧的內褲，對著阿金說：「我要告訴你媽媽這條內褲還是不要了」，另一個醫生聽到就說：「萬一這是她最喜歡的那條呢？」，第三個醫生緊接著說：「萬一這條不是她的呢？」。

網友被三位醫生的對話逗樂：「第三個醫生腦洞好大」、「同事太搞笑了」、「狗狗會說話該有多好」、「爸爸的變裝癖快藏不住了」、「小阿金的胃能裝的東西真不少」。

如果狗狗不慎吞下異物，飼主必須保持冷靜，趕緊帶到最近的獸醫院急救，在送醫前如果行有餘力也可以進行一些急救方法，如果異物肉眼可見，而且位置較淺，可以把狗狗固定住別讓牠掙扎，用手或輔助工具將其取出；如果吞了較大的異物，先讓狗狗禁食禁水，防止異物再深入。

=====

很多毛小孩最害怕去的場所第一名就是獸醫院，但也有去獸醫院就很開心的毛孩。日前一段短片在網路上瘋傳，一隻黑

柴犬

超級喜歡去獸醫院做檢查，彷彿獸醫院就像是牠第二個家一樣，每次一到獸醫院就很開心的到處跑跳，異於常「狗」的行為讓不少網友被萌翻。

網友「

mamefuku\_kun

」在Tiktok上傳一段短片，家中飼養一隻黑柴犬名叫「豆福」，性格活潑的牠過去因為前腳骨折，八個多月來都一直往返獸醫院進行手術及後續治療，可能獸醫院對牠來說就像第二個家，直到現在已經2歲多了，每次到獸醫院都很興奮，都會在獸醫的診間到處跳上跳下。

影片中的豆福儘管被主人用牽繩拉著，但他還是迫不及待要衝向獸醫的辦公室，想趕快跟獸醫叔叔跟護理師打招呼，可愛的模樣讓牠在當地獸醫院可是相當受歡迎的病患。影片貼出後至今已吸引超過30萬人觀看，不少網友都被豆福萌萌的模樣征服，留言表示「第一次看到這麼喜歡去醫院的狗」、「獸醫院的獸醫跟護理師一定人都很好，所以柴柴才會這麼開心」。

=====

台北市立動物園照樣動物種類多，不同物種的體型有大有小，動物園表示，其中

獸醫

師在治療小型動物時，常遇到像血液採檢量不足、醫療工具過大等問題；舉例來說，市面上所販售的氣管插管尺寸對小型動物來說都偏大，要替小型動物進行麻醉插管難找合適的尺寸，就連插管深度上也考驗著獸醫師的判斷能力。

動物園表示，最讓獸醫師們感到困擾的是，小型動物的血液採檢量通常會太少，沒辦法用血液採樣做充分的檢查。要了解動物的身體健康狀況，血液檢查通常會是較準確且易使用的科學方法，但是像棉頭絹猴、蜜袋鼯、手宮、蛙類等小型動物，本身血液量就不多，採血當然也只能採集相當有限的量。

以體重約250至400公克的普通獺來說，獸醫師為普通獺進行健康檢查時，採血只能採集到不超過1c.c.

的量，這麼少的採檢量僅能用在少數的檢測項目上，如需要更進一步的檢測時，獸醫師就必須仰賴其他診斷工具。更何況是箭毒蛙的數克重的動物。

動物園表示，替小型動物進行麻醉插管時，可能不一定有合適的尺寸，甚至在插管的深度上也考驗著獸醫師的判斷能力。目前市面上所販售的氣管插管尺寸對小型動物來說都偏大，若經獸醫師評估不適合用插管來麻醉時，可能就要改用麻醉面罩等方式，但麻醉面罩的效果較差且比較不易掌握。另外還有像是超音波探頭太大、電腦斷層儀器過大等對小型動物來說也可能無法使用，僅能使用X光機設備來進行檢查。

=====

捷運車廂時常可見和知名IP合作的彩繪圖樣，療癒乘車的旅客。但有獸醫發現介紹植物的圖片中，讓貓狗和百合花並列，直呼「百合有劇毒！千萬不要讓貓貓接近！」。

台北捷運和插畫家「柴語錄」合作，在車廂內佈置窗貼，其中一系列介紹各式植物名稱，讓柴犬和貓咪

與「百合花」並列。獸醫老韓在  
臉書

指出，搭捷運看到超可愛車廂設計，但這畫面在獸醫眼中有點顫慄，原因是「百合花和鬱金香對貓都是有毒的」，尤其百合屬於劇毒，現實中千萬不可以讓貓貓接近這些花。

獸醫師關心羚今年2月也在  
臉書

提醒，請丟掉過年裝飾用的百合花，養貓家庭不要擺百合花在家，這是殺貓於無形的植物，全株都對貓咪有毒，一點花粉就能讓牠急性腎損傷，48小時內接受治療才有活命的機會。

關心羚還分享其他對貓有毒的幾種常見植物，包括鬱金香、杜鵑花、夾竹桃、菊花、黃金葛、西米棕櫚等等，她提到收治過兩次碰到家裡擺百合花的貓，都是在過年期間長輩去買花裝飾。兩周後貓不吃不喝又吐，送來時甚至已進入無尿期，就醫兩天內就休克了，也來不及做透析治療。



=====

離世溝通時絕大多數主人總是掛心著寶貝離世會不會是自己的疏忽或照顧不周所致，因而希望透過溝通祈求寶貝原諒。

但Leo的主人卻是一開始就表明溝通的目的，是希望Leo能夠狠狠的罵她，這樣她心裡才會好過一些，因為她覺得leo的離世，全是自己的錯，罪不可赦。

說起Leo的媽媽，現在是個職場上的女強人，當年會跟Leo結緣，是年輕時在寵物美容

店打工，幫Leo洗完澡後打給主人，主人卻裝死不承認有送狗來洗澡，正好她當時也期盼著養一隻小臘腸，因此這隻被狠心主人遺棄的Leo就正式被她收編了。

一開始還彼此形影不離，Leo也曾當過可以上床陪主人睡覺的幸福狗狗，但是後來她結婚、生孩子了，根本無暇再顧及leo，只好放在娘家委託爸媽照顧，母親雖然也疼愛Leo，但同樣也要上班，無法時時應付Leo亂大小便的各種狀況，就把牠關到陽台去了。

溝通時leo說：「我本來亂大小便是希望吸引主人注意，沒想到卻變成只能待在陽台」，但疼愛Leo的娘家爸媽，還是有機會就會放牠到客廳活動一下，甚至抱不動Leo的母親還會把牠裝進「嘎機阿」（袋子的台語發音）用雙手捧著她出外曬太陽。

近兩年因為父親開刀，她必須把Leo從娘家接回照顧，但偏偏老公不喜歡狗狗身上的味道，為了不引起家庭革命，這回Leo活動的範圍變成了廚房一個角落，圍起來的柵欄裡。

「牠離開後我一直覺得牠還在廚房，我有聽到一些聲響，我很難過的是，Leo變成小天使後感覺還是不敢踏進客廳一步」。

主人說，她每天下班已經晚上十點了還要幫女兒洗澡、帶Leo到戶外大小便，常常耐性盡失，可憐的Leo一整天幾乎沒有跟人互動的機會，出去外面大小便完還動都不敢動。

最後Leo腸道老化，開始拉得滿身都是，下班後已疲累不堪的女主人以為牠是故意搗亂，還對牠發脾氣說重話：「如果你活得不快樂，要不要早點解脫啊。」

溝通時狗狗說聽到媽媽要牠去死，牠真的很傷心，「原來我是媽媽的大麻煩，現在Leo解脫了，希望媽媽可以鬆一口氣，只要能幫上媽媽，我不在意。」女主人聽到這話難過極了，她一度以為沒有Leo

日子會好過一點，所以口無遮攔，但Leo走後，她才發現她錯了，不但沒有一天覺得解脫，反陷入了更大的自我譴責中，完全不像想像中可以鬆一口氣。

這時Leo反過來安慰她：「媽咪，我了解你的難處啦，你看，我在廚房都有乖乖哦」、「至少媽咪沒有把我丟掉，沒關係啦，廚房跟阿罵家陽台一樣。都乾乾淨淨，我只是很想念媽媽的抱抱。」

現在女主人就算是想抱也抱不到牠了，為了彌補愧疚，溝通完主人一直拜託我分享Leo的故事，希望大家以她為戒，「沒時間陪毛孩，就千萬別養，真的。」尤其女生會結婚生子，會面臨多重角色轉變，如果遇到的另一半又不喜歡毛孩，那寵物會更慘，她很慚愧自己沒做好，希望大家養寵物前一定要先想想未來可能的處境，不要跟她一樣可憐了毛孩，換來一輩子的良心不安。

--

作者

柚子狸

，

寵物溝通

&生命教練，酷愛寫作、樂於分享溝通過程觀察的點點滴滴跟體悟。

柚子狸 心靈捕手&生命教練所粉專

柚子狸 寵物溝通粉專

Podcast從0到1媒體人X斜槓(柚子狸&安妮動物園)

=====

英國39歲男性諾克斯（Rory Knox）去年4月將女友送他7公分的性愛玩具，

塞進

母狗身體裡，依法禁止飼養動物7年。

諾克斯將玩具塞進狗狗身體後發現拿不出來，向女朋友坦白：「我做了一件非常愚蠢的事情。」幾個小時後，諾克斯的女朋友發現狗狗看起來坐立不安。但諾克斯擔心被逮捕，多次要求女朋友不要將狗帶去看獸醫。

事發隔天，諾克斯的女朋友把狗帶到獸醫院。獸醫得知事件經過，檢查了狗狗身體後，認為狗狗看起來很平靜，沒有痛苦的感覺，只是生殖器部位又腫又乾。後來獸醫為狗狗進行X光和直腸檢查移除牠體內的玩具，所幸狗狗無大礙。

諾克斯在狗狗就醫後2天後遭到逮捕，並於本月25日出庭接受審判。法官除了禁止諾克斯飼養動物，還判他100天宵禁（curfew）限制他的行動。

「牠是乳腺癌，手術成功，但卻走了」，又是一個傷心的主人，但更傷心的是平常負責照料的主人母親。離世溝通第一個問題就是：「會不會怪媽媽帶你去開刀？」

這隻可愛的馬爾濟斯跳跳說：「是有點遺憾開完刀沒能回得了家，但為什麼要怪媽媽？」溝通後主人才跟我說，當天媽媽要帶跳跳去開刀時，一向不害怕看醫生的跳跳，卻是百般不願意一直掙扎，所以當跳跳在醫院休克後，主人的媽媽內疚到幾乎崩潰，認為當時跳跳也許已經知道此去凶多吉少，為何還要硬帶著牠去開刀？！

但我溝通時並沒有真的明白，跳跳說很遺憾開完刀沒能回得了家這句話的含意，經過主人進一步解釋，原來真的本來手術是成功的，一家人在醫院看到開完刀清醒後的跳跳，非常開心，還沒辦出院就急著想一起去幫跳跳買復健衣，沒想到跳跳看到大家都走了卻沒帶牠走，情緒開始激動，家人才走到半路，就接到獸醫院急叩，跳跳不行了。

主人的媽媽一直自責，當時為什麼不留一個人下來陪跳跳，這樣跳跳就不會誤會心急，讓才剛動完大刀的牠，情緒如此激動。但溝通時跳跳並沒有怪主人的母親：「媽媽不要東想西想懲罰自己，跳跳會捨不得！」

而一向最黏跳跳，對家裡其他毛孩總是保持距離的家中小妹，自從跳跳走後，嘗試開始親近其他毛孩，可又擔心跳跳會不高興，溝通時跳跳以抓包的心情逗弄小姐姐：「吼，變心被跳跳抓到了齣！」但

隨即又大方的說，「其他都是備胎，主胎不見了，小姐姐覺得備胎好用，就隨便用！」媽媽說，這像極了小姐姐講話的風格，果然小姊姊沒白疼跳跳。

主人的母親在家裡幫跳跳布置了一個好漂亮的跳跳專屬區，雖然是擺放骨灰罐的地方，卻充滿溫暖的風格，跳跳說祂非常喜歡，照片裡的跳跳，繫著粉紅色啾啾，是最漂亮的時候。解開了糾結近兩個月的自責後，媽媽很開心，決定繼續布置跳跳專區，保留祂在世時最美的樣子，跳跳說：「在彩虹橋的我，現在就是這張照片的樣子啦」。

--

作者

柚子狸

，

寵物溝通

&生命教練，酷愛寫作、樂於分享溝通過程觀察的點點滴滴跟體悟。

柚子狸 心靈捕手&生命教練所粉專

柚子狸 寵物溝通粉專

Podcast從0到1媒體人X斜槓(柚子狸&安妮動物園)

=====

#關於色彩療癒

色彩是一種很神奇的東西與能量結合起來就是很原始的自然療法，雖然每種顏色在通俗的說法上各具不同意義，但在色彩療癒上卻不能這樣單一解讀。

「在這裡先跟大家說明溝通期間如有遇到特殊或緊急狀況我才會進行色彩治療」。

我曾幫幾個孩子作過色彩療癒，以很自然的方式遵從孩子的意願幫助牠們的靈魂及肉體釋放疼痛，有

的畫出來是黑帶點紅，有的則很複雜各種顏色都有，印象最深刻的一次是整張顏色都是純白的，通常在結束後我會將色彩圖傳給家長們看並引導他們用心去感受其中的訊息，但是我會希望大家不要探究顏色本身的意義。

你們一定會很好奇並覺得為什麼不需要知道？

其實情緒的組成原因很複雜，我們身體的感知和心理都是環環相扣的，就好像你會因為生病而感到身體上的不舒服（生理），而這個不舒服會影響到你的情緒（心理），可能會使你憤怒或是焦慮甚至陷入悲傷的情緒當中，當你陷進情緒的死胡同裡又會再帶出更多層面的反應，這邊我就不再延伸下去了，動物雖然沒有人類這麼複雜，但牠們的生理和心理還是會互相影響的，所以在進行色彩療癒的時被治療的地方都不會只有單一而是全面性地直接深入到整個身心靈。

每個畫出來的顏色都代表各種能量的出口，你所看到的顏色裡可能包含很多意思，不需要在顏色上加註解，所以當孩子的靈魂得到釋放時你又執著地探究原因，這樣不但容易造成反效果外也會使孩子的靈魂多一層負擔（因為你的執念牠們都是會知道的）。

在色彩療癒中生理和心理釋放的程度本就有差別不一定會同步釋放也不一定會在一次的療癒中完全釋放掉，也許身體本來從非常痛到很痛，但對很多人來說很痛的感覺還是痛，所以常常會急迫地要求更多甚至覺得無效，事實上能夠釋放出來就是好事，所以不能把色彩療癒當作是一種快速神奇的療法，無論是哪種療法都是一樣的，我們要了解的是能量的釋放是一點一點的，不能求快也不能勉強太多，必須考量到孩子的身心狀況。

最後還是要提醒大家，當孩子生病的時候還是要尋求專業的醫療協助（千萬不要跑來問我色彩療法能不能把孩子的病治好，我是絕對不接受的喔）在了解身體各方面沒有急迫性的問題後再來尋求其它管道，這樣才是最正確的作法喔。

◎寵物溝通師 Amanda 毛孩們的秘密日記 臉書粉絲專頁

=====

年僅3月大的小奶貓，日前在新北市土城被民衆發現癱瘓無法行走，通報新北市動保處救治，獸醫檢視發現背部有疑似被犬隻咬傷傷口，獸醫清創後再幫牠進行脊椎手術，移除骨折脊椎棘突，術後第4

天仍拖著岔開的2隻後腳，但在術後第12天即可自行用後腳行走。獸醫都不禁說，「真是奇蹟！」

新北市動保處日前接到民衆通報土城區有隻癱瘓拖著後半身移動的小奶貓，急需救援醫療，動保處將約3個月大的小奶貓帶回檢查，背部外傷化膿且後半身拖行，經過X光檢查發現牠第四腰椎背側棘突骨折。

由於背部有疑似咬傷傷口，獸醫師黃繼霆依傷口推測牠被犬隻咬傷，導致脊椎骨棘突骨折，且壓迫到脊髓導致後腳癱瘓，由於傷口已化膿決定先清理傷口，2週後背部傷口癒合，再幫牠進行脊椎手術，移除骨折的脊椎棘突，再移除椎板進行脊髓減壓。術後第4天行走時仍是拖著岔開的2隻後腳，但在術後第12天奇蹟似的可以自行用後腳行走。

術後小奶貓在中和動物之家收容照顧及復健，照顧牠的動保員邱麗芳表示，志工將牠取名「大薯」，目前大薯後腳深層痛覺仍未恢復，但運動功能已漸漸恢復，雖無法像正常貓隻行走，但移動不成問題，恢復程度已超出預期許多。並經愛貓人士認養。

=====

狗醫生真的存在！有研究指出，醫療犬的陪伴能夠減少病患在急診室的痛苦。相關動物領域的研究員表示，此研究有200名患者參與，並產生許多實驗數據，意味著「醫療犬」協助醫院的可行性愈來愈高。此外，目前已有醫療犬陪伴慌張的孩童接種疫苗，或是幫助減緩工作壓力等。

狗狗陪伴緩解情緒

《

CNN

》報導，有相關研究要求 200多名急診室患者，以 1 到 10

的等級來報告他們的疼痛程度，分為不做任何干涉的對照組與花10分鐘時間與治療犬相處的實驗組。

研究指出，那些有狗陪伴的人，疼痛感明顯減輕了。

加拿大職業護士麥克法登表示，「將醫療犬納入疼痛治療的過程中，不僅能夠幫助病患，也能減輕醫護人員的壓力。」她指出，人的疼痛體驗是多方面的，多管齊下有利於滿足患者的不同需求。不僅是急診室，醫療犬也協助需要長期居家照護的民衆。薩斯喀徹溫大學助理教授加格農指出，寵物居家的

陪伴可以引發患者的正向情緒，讓疼痛感降低。

然而，不少意見認為，治療犬會在醫院環境中散播疾病並危及公共衛生。但薩斯喀徹溫大學教授戴爾表示，可以透過強化消毒、空調系統等方式，讓整體醫療系統良好的運作。

醫療犬陪孩子打疫苗

此外，新冠疫情肆虐，許多國家開放12歲以下的兒童也能夠接種疫苗，但卻出現許多小朋友不願意打針或在現場哭鬧。《

BBC

》報導，英國地方鄉鎮在疫苗接種現場安放醫療犬，確實減少小朋友哭鬧的狀況，英國地方疫苗接種中心主任海特更說，「這些狗是增加疫苗覆蓋率的超級英雄。」

醫療犬更幫助在第一線服務的英國警員放鬆壓力，有警員表示，有時候歷經戰戰兢兢的工作後，很難轉換心情，這時候毛茸茸的大朋友確實幫助你忘卻那些創傷經驗。醫療犬訓練員布蘭萊則表示，無論什麼工作都會產生壓力，但能實際看見狗狗，抱抱他們，真的能幫上很大的忙。

【更多精采內容，詳見

】

推薦新聞

胖貓搶走飼主「迷你暖爐」爽坐1hrs發現烤不暖！等加溫等到快睡著：快冷死了

聖誕樹自己搖起來！他檢查搜出「愛晒灰黑毛球」意外驚喜全家人看傻眼

把拔忘帶鑰匙！神犬「連續完成4高難度指令」成功開門萬人看呆：身體裝邊牧靈魂？

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

老汪「倒地翻白眼」完全搖不醒！主人哭到崩潰大叫 下秒牠突復活一臉懵：在幹嘛？

#毛學堂

貓咪不愛喝水的話能不能把水加到罐罐內？專家給解答：不要強迫喵灌水就好

貓咪上完廁所不蓋貓砂是生病了？出現這種狀況才需要帶去看醫生

上一秒剛誇獎狗狗很安靜下秒就爬起來嗨！一切的問題都在「飼主的語氣」

←

上一篇

小薩摩耶逛超市愛睏「融化成棉花糖滿出推車外」網被萌翻：這款娃娃有在賣嗎？

下一篇

→

飼主給虎斑買了超便宜貓跳台 開箱後牠凝視「小人國版」一臉懵：你要確定餒？

狗醫生真的存在！有研究指出，醫療犬的陪伴能夠減少病患在急診室的痛苦。相關動物領域的研究員表示，此研究有200名患者參與，並產生許多實驗數據，意味著「醫療犬」協助醫院的可行性愈來愈高。此外，目前已有醫療犬陪伴慌張的孩童接種疫苗，或是幫助減緩工作壓力等。

狗狗陪伴緩解情緒

《

CNN

》報導，有相關研究要求 200多名急診室患者，以 1 到 10

的等級來報告他們的疼痛程度，分為不做任何干涉的對照組與花10分鐘時間與治療犬相處的實驗組。

研究指出，那些有狗陪伴的人，疼痛感明顯減輕了。

加拿大職業護士麥克法登表示，「將醫療犬納入疼痛治療的過程中，不僅能夠幫助病患，也能減輕醫護人員的壓力。」她指出，人的疼痛體驗是多方面的，多管齊下有利於滿足患者的不同需求。不僅是急診室，醫療犬也協助需要長期居家照護的民衆。薩斯喀徹溫大學助理教授加格農指出，寵物居家的陪伴可以引發患者的正向情緒，讓疼痛感降低。

然而，不少意見認為，治療犬會在醫院環境中散播疾病並危及公共衛生。但薩斯喀徹溫大學教授戴爾表示，可以透過強化清消、空調系統等方式，讓整體醫療系統良好的運作。

醫療犬陪孩子打疫苗

此外，新冠疫情肆虐，許多國家開放12歲以下的兒童也能夠接種疫苗，但卻出現許多小朋友不願意打針或在現場哭鬧。《

BBC

》報導，英國地方鄉鎮在疫苗接種現場安放醫療犬，確實減少小朋友哭鬧的狀況，英國地方疫苗接種中心主任海特更說，「這些狗是增加疫苗覆蓋率的超級英雄。」

醫療犬更幫助在第一線服務的英國警員放鬆壓力，有警員表示，有時候歷經戰戰兢兢的工作後，很難



轉換心情，這時候毛茸茸的大朋友確實幫助你忘卻那些創傷經驗。醫療犬訓練員布蘭萊則表示，無論什麼工作都會產生壓力，但能實際看見狗狗，抱抱他們，真的能幫上很大的忙。

【更多精采內容，詳見

】

推薦新聞

胖貓搶走飼主「迷你暖爐」 爽坐1hrs發現烤不暖！等加溫等到快睡著：快冷死了

聖誕樹自己搖起來！他檢查搜出「愛睏灰黑毛球」 意外驚喜全家人看傻眼

把拔忘帶鑰匙！神犬「連續完成4高難度指令」成功開門萬人看呆：身體裝邊牧靈魂？

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

老汪「倒地翻白眼」完全搖不醒！主人哭到崩潰大叫 下秒牠突復活一臉懵：在幹嘛？

#毛學堂

貓咪不愛喝水的話能不能把水加到罐罐內？專家給解答：不要強迫喵灌水就好

貓咪上完廁所不蓋貓砂是生病了？出現這種狀況才需要帶去看醫生

上一秒剛誇獎狗狗很安靜下秒就爬起來嗨！一切的問題都在「飼主的語氣」

←

上一篇

小薩摩耶逛超市愛睏「融化成棉花糖滿出推車外」網被萌翻：這款娃娃有在賣嗎？

下一篇

→

飼主給虎斑買了超便宜貓跳台 開箱後牠凝視「小人國版」一臉懵：你要確定餒？

《

CNN

》報導，有相關研究要求 200多名急診室患者，以 1 到 10

的等級來報告他們的疼痛程度，分為不做任何干涉的對照組與花10分鐘時間與治療犬相處的實驗組。

研究指出，那些有狗陪伴的人，疼痛感明顯減輕了。

加拿大職業護士麥克法登表示，「將醫療犬納入疼痛治療的過程中，不僅能夠幫助病患，也能減輕醫

護人員的壓力。」她指出，人的疼痛體驗是多方面的，多管齊下有利於滿足患者的不同需求。不僅是急診室，醫療犬也協助需要長期居家照護的民衆。薩斯喀徹溫大學助理教授加格農指出，寵物居家的陪伴可以引發患者的正向情緒，讓疼痛感降低。

然而，不少意見認為，治療犬會在醫院環境中散播疾病並危及公共衛生。但薩斯喀徹溫大學教授戴爾表示，可以透過強化清消、空調系統等方式，讓整體醫療系統良好的運作。

#### 醫療犬陪孩子打疫苗

此外，新冠疫情肆虐，許多國家開放12歲以下的兒童也能夠接種疫苗，但卻出現許多小朋友不願意打針或在現場哭鬧。《

BBC

》報導，英國地方鄉鎮在疫苗接種現場安放醫療犬，確實減少小朋友哭鬧的狀況，英國地方疫苗接種中心主任海特更說，「這些狗是增加疫苗覆蓋率的超級英雄。」

醫療犬更幫助在第一線服務的英國警員放鬆壓力，有警員表示，有時候歷經戰戰兢兢的工作後，很難轉換心情，這時候毛茸茸的大朋友確實幫助你忘卻那些創傷經驗。醫療犬訓練員布蘭萊則表示，無論什麼工作都會產生壓力，但能實際看見狗狗，抱抱他們，真的能幫上很大的忙。

【更多精采內容，詳見

】

#### 推薦新聞

胖貓搶走飼主「迷你暖爐」 爽坐1hrs發現烤不暖！等加溫等到快睡著：快冷死了

聖誕樹自己搖起來！他檢查搜出「愛囤灰黑毛球」 意外驚喜全家人看傻眼

把拔忘帶鑰匙！神犬「連續完成4高難度指令」成功開門萬人看呆：身體裝邊牧靈魂？

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

老汪「倒地翻白眼」完全搖不醒！主人哭到崩潰大叫 下秒牠突復活一臉懵：在幹嘛？

#### #毛學堂

貓咪不愛喝水的話能不能把水加到罐罐內？專家給解答：不要強迫喵灌水就好

貓咪上完廁所不蓋貓砂是生病了？出現這種狀況才需要帶去看醫生

上一秒剛誇獎狗狗很安靜下秒就爬起來嗨！一切的問題都在「飼主的語氣」

←

上一篇

小薩摩耶逛超市愛睏「融化成棉花糖滿出推車外」網被萌翻：這款娃娃有在賣嗎？

下一篇

→

飼主給虎斑買了超便宜貓跳台 開箱後牠凝視「小人國版」一臉懵：你要確定餒？

《

CNN

》報導，有相關研究要求 200多名急診室患者，以 1 到 10

的等級來報告他們的疼痛程度，分為不做任何干涉的對照組與花10分鐘時間與治療犬相處的實驗組。

研究指出，那些有狗陪伴的人，疼痛感明顯減輕了。

加拿大職業護士麥克法登表示，「將醫療犬納入疼痛治療的過程中，不僅能夠幫助病患，也能減輕醫護人員的壓力。」她指出，人的疼痛體驗是多方面的，多管齊下有利於滿足患者的不同需求。不僅是急診室，醫療犬也協助需要長期居家照護的民衆。薩斯喀徹溫大學助理教授加格農指出，寵物居家的陪伴可以引發患者的正向情緒，讓疼痛感降低。

然而，不少意見認為，治療犬會在醫院環境中散播疾病並危及公共衛生。但薩斯喀徹溫大學教授戴爾表示，可以透過強化清消、空調系統等方式，讓整體醫療系能良好的運作。

醫療犬陪孩子打疫苗

此外，新冠疫情肆虐，許多國家開放12歲以下的兒童也能夠接種疫苗，但卻出現許多小朋友不願意打針或在現場哭鬧。《

BBC

》報導，英國地方鄉鎮在疫苗接種現場安放醫療犬，確實減少小朋友哭鬧的狀況，英國地方疫苗接種中心主任海特更說，「這些狗是增加疫苗覆蓋率的超級英雄。」

醫療犬更幫助在第一線服務的英國警員放鬆壓力，有警員表示，有時候歷經戰戰兢兢的工作後，很難轉換心情，這時候毛茸茸的大朋友確實幫助你忘卻那些創傷經驗。醫療犬訓練員布蘭萊則表示，無論什麼工作都會產生壓力，但能實際看見狗狗，抱抱他們，真的能幫上很大的忙。

【更多精采內容，詳見

】

## 推薦新聞

胖貓搶走飼主「迷你暖爐」 爽坐1hrs發現烤不暖！等加溫等到快睡著：快冷死了

聖誕樹自己搖起來！他檢查搜出「愛睏灰黑毛球」 意外驚喜全家人看傻眼

把拔忘帶鑰匙！神犬「連續完成4高難度指令」成功開門萬人看呆：身體裝邊牧靈魂？

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

老汪「倒地翻白眼」完全搖不醒！主人哭到崩潰大叫 下秒牠突復活一臉懵：在幹嘛？

## #毛學堂

貓咪不愛喝水的話能不能把水加到罐罐內？專家給解答：不要強迫喵灌水就好

貓咪上完廁所不蓋貓砂是生病了？出現這種狀況才需要帶去看醫生

上一秒剛誇獎狗狗很安靜下秒就爬起來嗨！一切的問題都在「飼主的語氣」

←

上一篇

小薩摩耶逛超市愛睏「融化成棉花糖滿出推車外」網被萌翻：這款娃娃有在賣嗎？

下一篇

→

飼主給虎斑買了超便宜貓跳台 開箱後牠凝視「小人國版」一臉懵：你要確定餒？

加拿大職業護士麥克法登表示，「將醫療犬納入疼痛治療的過程中，不僅能夠幫助病患，也能減輕醫護人員的壓力。」她指出，人的疼痛體驗是多方面的，多管齊下有利於滿足患者的不同需求。不僅是急診室，醫療犬也協助需要長期居家照護的民衆。薩斯喀徹溫大學助理教授加格農指出，寵物居家的陪伴可以引發患者的正向情緒，讓疼痛感降低。

然而，不少意見認為，治療犬會在醫院環境中散播疾病並危及公共衛生。但薩斯喀徹溫大學教授戴爾表示，可以透過強化清消、空調系統等方式，讓整體醫療系統良好的運作。

醫療犬陪孩子打疫苗

此外，新冠疫情肆虐，許多國家開放12歲以下的兒童也能夠接種疫苗，但卻出現許多小朋友不願意打

針或在現場哭鬧。《

BBC

》報導，英國地方鄉鎮在疫苗接種現場安放醫療犬，確實減少小朋友哭鬧的狀況，英國地方疫苗接種中心主任海特更說，「這些狗是增加疫苗覆蓋率的超級英雄。」

醫療犬更幫助在第一線服務的英國警員放鬆壓力，有警員表示，有時候歷經戰戰兢兢的工作後，很難轉換心情，這時候毛茸茸的大朋友確實幫助你忘卻那些創傷經驗。醫療犬訓練員布蘭萊則表示，無論什麼工作都會產生壓力，但能實際看見狗狗，抱抱他們，真的能幫上很大的忙。

【更多精采內容，詳見

】

推薦新聞

胖貓搶走飼主「迷你暖爐」爽坐1hrs發現烤不暖！等加溫等到快睡著：快冷死了

聖誕樹自己搖起來！他檢查搜出「愛睏灰黑毛球」意外驚喜全家人看傻眼

把拔忘帶鑰匙！神犬「連續完成4高難度指令」成功開門萬人看呆：身體裝邊牧靈魂？

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

老汪「倒地翻白眼」完全搖不醒！主人哭到崩潰大叫 下秒牠突復活一臉懵：在幹嘛？

#毛學堂

貓咪不愛喝水的話能不能把水加到罐罐內？專家給解答：不要強迫喵灌水就好

貓咪上完廁所不蓋貓砂是生病了？出現這種狀況才需要帶去看醫生

上一秒剛誇獎狗狗很安靜下秒就爬起來嗨！一切的問題都在「飼主的語氣」

←

上一篇

小薩摩耶逛超市愛睏「融化成棉花糖滿出推車外」網被萌翻：這款娃娃有在賣嗎？

下一篇

→

飼主給虎斑買了超便宜貓跳台 開箱後牠凝視「小人國版」一臉懵：你要確定餒？

然而，不少意見認為，治療犬會在醫院環境中散播疾病並危及公共衛生。但薩斯喀徹溫大學教授戴爾

表示，可以透過強化清消、空調系統等方式，讓整體醫療系能良好的運作。

## 醫療犬陪孩子打疫苗

此外，新冠疫情肆虐，許多國家開放12歲以下的兒童也能夠接種疫苗，但卻出現許多小朋友不願意打針或在現場哭鬧。《

BBC

》報導，英國地方鄉鎮在疫苗接種現場安放醫療犬，確實減少小朋友哭鬧的狀況，英國地方疫苗接種中心主任海特更說，「這些狗是增加疫苗覆蓋率的超級英雄。」

醫療犬更幫助在第一線服務的英國警員放鬆壓力，有警員表示，有時候歷經戰戰兢兢的工作後，很難轉換心情，這時候毛茸茸的大朋友確實幫助你忘卻那些創傷經驗。醫療犬訓練員布蘭萊則表示，無論什麼工作都會產生壓力，但能實際看見狗狗，抱抱他們，真的能幫上很大的忙。

【更多精采內容，詳見  
】

## 推薦新聞

胖貓搶走飼主「迷你暖爐」 爽坐1hrs發現烤不暖！等加溫等到快睡著：快冷死了

聖誕樹自己搖起來！他檢查搜出「愛晒灰黑毛球」 意外驚喜全家人看傻眼

把拔忘帶鑰匙！神犬「連續完成4高難度指令」成功開門萬人看呆：身體裝邊牧靈魂？

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

老汪「倒地翻白眼」完全搖不醒！主人哭到崩潰大叫 下秒牠突復活一臉懵：在幹嘛？

## #毛學堂

貓咪不愛喝水的話能不能把水加到罐罐內？專家給解答：不要強迫喵灌水就好

貓咪上完廁所不蓋貓砂是生病了？出現這種狀況才需要帶去看醫生

上一秒剛誇獎狗狗很安靜下秒就爬起來嗨！一切的問題都在「飼主的語氣」

←

上一篇

小薩摩耶逛超市愛晒「融化成棉花糖滿出推車外」網被萌翻：這款娃娃有在賣嗎？

下一篇

→

飼主給虎斑買了超便宜貓跳台 開箱後牠凝視「小人國版」一臉懵：你要確定餒？

此外，新冠疫情肆虐，許多國家開放12歲以下的兒童也能夠接種疫苗，但卻出現許多小朋友不願意打針或在現場哭鬧。《

BBC

》報導，英國地方鄉鎮在疫苗接種現場安放醫療犬，確實減少小朋友哭鬧的狀況，英國地方疫苗接種中心主任海特更說，「這些狗是增加疫苗覆蓋率的超級英雄。」

醫療犬更幫助在第一線服務的英國警員放鬆壓力，有警員表示，有時候歷經戰戰兢兢的工作後，很難轉換心情，這時候毛茸茸的大朋友確實幫助你忘卻那些創傷經驗。醫療犬訓練員布蘭萊則表示，無論什麼工作都會產生壓力，但能實際看見狗狗，抱抱他們，真的能幫上很大的忙。

【更多精采內容，詳見  
】

推薦新聞

胖貓搶走飼主「迷你暖爐」 爽坐1hrs發現烤不暖！等加溫等到快睡著：快冷死了

聖誕樹自己搖起來！他檢查搜出「愛晒灰黑毛球」 意外驚喜全家人看傻眼

把拔忘帶鑰匙！神犬「連續完成4高難度指令」成功開門萬人看呆：身體裝邊牧靈魂？

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

老汪「倒地翻白眼」完全搖不醒！主人哭到崩潰大叫 下秒牠突復活一臉懵：在幹嘛？

#毛學堂

貓咪不愛喝水的話能不能把水加到罐罐內？專家給解答：不要強迫喵灌水就好

貓咪上完廁所不蓋貓砂是生病了？出現這種狀況才需要帶去看醫生

上一秒剛誇獎狗狗很安靜下秒就爬起來嗨！一切的問題都在「飼主的語氣」

←

上一篇

小薩摩耶逛超市愛晒「融化成棉花糖滿出推車外」網被萌翻：這款娃娃有在賣嗎？

下一篇

→

飼主給虎斑買了超便宜貓跳台 開箱後牠凝視「小人國版」一臉懵：你要確定餒？

此外，新冠疫情肆虐，許多國家開放12歲以下的兒童也能夠接種疫苗，但卻出現許多小朋友不願意打針或在現場哭鬧。《

BBC

》報導，英國地方鄉鎮在疫苗接種現場安放醫療犬，確實減少小朋友哭鬧的狀況，英國地方疫苗接種中心主任海特更說，「這些狗是增加疫苗覆蓋率的超級英雄。」

醫療犬更幫助在第一線服務的英國警員放鬆壓力，有警員表示，有時候歷經戰戰兢兢的工作後，很難轉換心情，這時候毛茸茸的大朋友確實幫助你忘卻那些創傷經驗。醫療犬訓練員布蘭萊則表示，無論什麼工作都會產生壓力，但能實際看見狗狗，抱抱他們，真的能幫上很大的忙。

【更多精采內容，詳見  
】

推薦新聞

胖貓搶走飼主「迷你暖爐」 爽坐1hrs發現烤不暖！等加溫等到快睡著：快冷死了

聖誕樹自己搖起來！他檢查搜出「愛晒灰黑毛球」 意外驚喜全家人看傻眼

把拔忘帶鑰匙！神犬「連續完成4高難度指令」成功開門萬人看呆：身體裝邊牧靈魂？

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

老汪「倒地翻白眼」完全搖不醒！主人哭到崩潰大叫 下秒牠突復活一臉懵：在幹嘛？

#毛學堂

貓咪不愛喝水的話能不能把水加到罐罐內？專家給解答：不要強迫喵灌水就好

貓咪上完廁所不蓋貓砂是生病了？出現這種狀況才需要帶去看醫生

上一秒剛誇獎狗狗很安靜下秒就爬起來嗨！一切的問題都在「飼主的語氣」

←

上一篇

小薩摩耶逛超市愛晒「融化成棉花糖滿出推車外」網被萌翻：這款娃娃有在賣嗎？

下一篇



→

飼主給虎斑買了超便宜貓跳台 開箱後牠凝視「小人國版」一臉懵：你要確定餒？

醫療犬更幫助在第一線服務的英國警員放鬆壓力，有警員表示，有時候歷經戰戰兢兢的工作後，很難轉換心情，這時候毛茸茸的大朋友確實幫助你忘卻那些創傷經驗。醫療犬訓練員布蘭萊則表示，無論什麼工作都會產生壓力，但能實際看見狗狗，抱抱他們，真的能幫上很大的忙。

【更多精采內容，詳見  
】

=====

有時候不管是浪貓或是家裡養的  
貓咪

，飼主總能看到貓咪會玩自己尾巴、甚至啃咬自己尾巴的行為。一名網友日前在八卦版PO文，問說為什麼貓咪會兇自己的尾巴，吸引不少網友熱議。

網友在PTT八卦版貼文，表示以前看過很多貓會咬自己的尾巴，但他並不是很理解這種行為的成因，「是已經不受控制在亂搖，還是貓貓認為那是蛇、不是自己的尾巴？」，好奇詢問廣大網友的意見，有網友就打趣的說其實貓跟尾巴是兩種不同的生物。

關於貓咪為什麼會追自己尾巴跑或咬，大概可以分成幾種原因，一是單純在玩耍、二是壓力過大、三是可能患有皮膚病、四則是發情期。日本

獸醫  
師  
長谷川諒

表示，尾巴是貓咪表達情緒、平衡身體及寒冷時用來禦寒的重要肢體，貓咪獨自玩耍時的確會把尾巴當獵物又追又咬，但必須觀察這樣狀況是否過於頻繁，如果次數過多就建議帶去看醫生。

當貓咪不是基於玩耍在追咬尾巴時，獸醫指出可能是有

跳蚤

或塵蟎叮咬所致，或是貓咪感受到強烈的壓力時會做出的自殘行為，追尾巴或啃咬尾巴就是一種壓力爆表的徵兆。獸醫說，貓咪如果有神經系統異常，例如長腦瘤也會導致貓咪往同方向不斷打轉的行為。因此貓奴可能看到自家貓咪在追自己尾巴玩是一種很有趣的行為，但可能也忽略背後可能是因為有疾病所致。

=====

### 毛小孩認養竟意外壓垮

#### 獸醫

身心健康！新冠疫情期間，各國落實限制社交距離、封城等防疫措施，導致民衆社交生活減少，對寵物的需求也隨之增加，疫情爆發以來，英國超過300萬戶家庭購買了寵物。而暴增的寵物潮加劇了獸醫的職業壓力，調查指出，有65%的獸醫因此有轉職的念頭。

### 毛小孩認養浪潮

#### 《

#### 衛報

》報導，新冠疫情爆發，各國祭出嚴格的防疫措施，包括限制社交距離、關閉部分場所，甚至是封城等政策，民衆的社交生活大幅減少，許多人也產生了憂鬱、煩躁等負面情緒。這使得人們愈來愈想要有「毛小孩」依偎在身邊，引發疫情下的寵物潮，根據《

#### PFMA

》調查發現，在新冠肺炎疫情爆發以來，英國共有320萬戶家庭購買了寵物，大多數毛小孩的主人認為，寵物在疫情期間對他們的健康有「非常積極的影響」。

### 加劇獸醫心理問題

然而，寵物數量攀升使得獸醫的工作量暴增。提供獸醫界人士情感、健康支持的機構Vetlife於2020年接到4千個獸醫的求助電話，是有史以來最高的紀錄，更有80%的獸醫專業人員表示，自己的工作量有所增加；65%的獸醫因此出現轉職的念頭。

而心理健康狀況不佳是獸醫界的長期問題，不過新冠疫情更加劇了他們的壓力。根據牛津大學的研究指出，獸醫的自殺率是平均正常人的四倍，是其他醫療保健專業人員的兩倍。部分學者推測說，獸醫執行安樂死的過程、需要經常性的單獨工作，可能都是獸醫成為自殺高風險族群的原因。

## 養寵物前審慎思考

然而，隨著寵物數量的增加，寵物保險卻沒有隨之增加，根據英國保險商協會的數據，保險訂閱量僅增長了1%，這意味著許多人可能沒有意識到，寵物生病或受傷會產生高昂的治療成本。英國獸醫協會主席拉塞爾對此表示，要求人們「在養一隻新寵物之前要審慎思考，以確保它們的所有需求都能被滿足，包括獲得獸醫護理。」

【更多精采內容，詳見

】

自殺，不能解決難題；求助，才是最好的路。求救請打1995（要救救我）

## 推薦新聞

胖貓搶走飼主「迷你暖爐」爽坐1hrs發現烤不暖！等加溫等到快睡著：快冷死了

聖誕樹自己搖起來！他檢查搜出「愛睏灰黑毛球」意外驚喜全家人看傻眼

把拔忘帶鑰匙！神犬「連續完成4高難度指令」成功開門萬人看呆：身體裝邊牧靈魂？

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

老汪「倒地翻白眼」完全搖不醒！主人哭到崩潰大叫 下秒牠突復活一臉懵：在幹嘛？

## #毛學堂

貓咪不愛喝水的話能不能把水加到罐罐內？專家給解答：不要強迫喵灌水就好

貓咪上完廁所不蓋貓砂是生病了？出現這種狀況才需要帶去看醫生

上一秒剛誇獎狗狗很安靜下秒就爬起來嗨！一切的問題都在「飼主的語氣」

## 獸醫

## 寵物

←

## 上一篇

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

下一篇

→

鄰居搭電梯「每層樓狂按」他氣炸想罵人！一看角落瞬間發現誤會大了：好有愛

毛小孩認養竟意外壓垮

獸醫

身心健康！新冠疫情期間，各國落實限制社交距離、封城等防疫措施，導致民衆社交生活減少，對寵物

的需求也隨之增加，疫情爆發以來，英國超過300萬戶家庭購買了寵物。而暴增的寵物潮加劇了獸醫的職業壓力，調查指出，有65%的獸醫因此有轉職的念頭。

毛小孩認養浪潮

《

衛報

》報導，新冠疫情爆發，各國祭出嚴格的防疫措施，包括限制社交距離、關閉部分場所，甚至是封城等政策，民衆的社交生活大幅減少，許多人也產生了憂鬱、煩躁等負面情緒。

這使得人們愈來愈想要有「毛小孩」依偎在身邊，引發疫情下的寵物潮，根據《

PFMA

》調查發現，在新冠肺炎疫情爆發以來，英國共有320萬戶家庭購買了寵物，大多數毛小孩的主人認為，寵物在疫情期間對他們的健康有「非常積極的影響」。

加劇獸醫心理問題

然而，寵物數量攀升使得獸醫的工作量暴增。提供獸醫界人士情感、健康支持的機構Vetlife於2020年接到4千個獸醫的求助電話，是有史以來最高的紀錄，更有80%

的獸醫專業人員表示，自己的工作量有所增加；65%的獸醫因此出現轉職的念頭。

而心理健康狀況不佳是獸醫界的長期問題，不過新冠疫情更加劇了他們的壓力。根據牛津大學的研究指出，獸醫的自殺率是平均正常人的四倍，是其他醫療保健專業人員的兩倍。部分學者推測說，獸醫執行安樂死的過程、需要經常性的單獨工作，可能都是獸醫成為自殺高風險族群的原因。

養寵物前審慎思考

然而，隨著寵物數量的增加，寵物保險卻沒有隨之增加，根據英國保險商協會的數據，保險訂閱量僅增長了1%，這意味著許多人可能沒有意識到，寵物生病或受傷會產生高昂的治療成本。英國獸醫協會主席拉塞爾對此表示，要求人們「在養一隻新寵物之前要審慎思考，以確保它們的所有需求都能被滿足，包括獲得獸醫護理。」

【更多精采內容，詳見  
】

自殺，不能解決難題；求助，才是最好的路。求救請打1995（要救救我）

推薦新聞

胖貓搶走飼主「迷你暖爐」爽坐1hrs發現烤不暖！等加溫等到快睡著：快冷死了

聖誕樹自己搖起來！他檢查搜出「愛晒灰黑毛球」意外驚喜全家人看傻眼

把拔忘帶鑰匙！神犬「連續完成4高難度指令」成功開門萬人看呆：身體裝邊牧靈魂？

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

老汪「倒地翻白眼」完全搖不醒！主人哭到崩潰大叫 下秒牠突復活一臉懵：在幹嘛？

#毛學堂

貓咪不愛喝水的話能不能把水加到罐罐內？專家給解答：不要強迫喵灌水就好

貓咪上完廁所不蓋貓砂是生病了？出現這種狀況才需要帶去看醫生

上一秒剛誇獎狗狗很安靜下秒就爬起來嗨！一切的問題都在「飼主的語氣」

獸醫

寵物

←

上一篇

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

下一篇

→

鄰居搭電梯「每層樓狂按」他氣炸想罵人！一看角落瞬間發現誤會大了：好有愛

《

》報導，新冠疫情爆發，各國祭出嚴格的防疫措施，包括限制社交距離、關閉部分場所，甚至是封城等政策，民衆的社交生活大幅減少，許多人也產生了憂鬱、煩躁等負面情緒。

這使得人們愈來愈想要有「毛小孩」依偎在身邊，引發疫情下的寵物潮，根據《

PFMA

》調查發現，在新冠肺炎疫情爆發以來，英國共有320萬戶家庭購買了寵物，大多數毛小孩的主人認為，寵物在疫情期間對他們的健康有「非常積極的影響」。

### 加劇獸醫心理問題

然而，寵物數量攀升使得獸醫的工作量暴增。提供獸醫界人士情感、健康支持的機構Vetlife於2020年接到4千個獸醫的求助電話，是有史以來最高的紀錄，更有80%

的獸醫專業人員表示，自己的工作量有所增加；65%的獸醫因此出現轉職的念頭。

而心理健康狀況不佳是獸醫界的長期問題，不過新冠疫情更加劇了他們的壓力。根據牛津大學的研究指出，獸醫的自殺率是平均正常人的四倍，是其他醫療保健專業人員的兩倍。部分學者推測說，獸醫執行安樂死的過程、需要經常性的單獨工作，可能都是獸醫成為自殺高風險族群的原因。

### 養寵物前審慎思考

然而，隨著寵物數量的增加，寵物保險卻沒有隨之增加，根據英國保險商協會的數據，保險訂閱量僅增長了1%，這意味著許多人可能沒有意識到，寵物生病或受傷會產生高昂的治療成本。英國獸醫協會主席拉塞爾對此表示，要求人們「在養一隻新寵物之前要審慎思考，以確保它們的所有需求都能被滿足，包括獲得獸醫護理。」

【更多精采內容，詳見

】

自殺，不能解決難題；求助，才是最好的路。求救請打1995（要救救我）

### 推薦新聞

胖貓搶走飼主「迷你暖爐」 爽坐1hrs發現烤不暖！等加溫等到快睡著：快冷死了

聖誕樹自己搖起來！他檢查搜出「愛晒灰黑毛球」 意外驚喜全家人看傻眼

把拔忘帶鑰匙！神犬「連續完成4高難度指令」成功開門萬人看呆：身體裝邊牧靈魂？

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

老汪「倒地翻白眼」完全搖不醒！主人哭到崩潰大叫 下秒牠突復活一臉懵：在幹嘛？

#毛學堂

貓咪不愛喝水的話能不能把水加到罐罐內？專家給解答：不要強迫喵灌水就好

貓咪上完廁所不蓋貓砂是生病了？出現這種狀況才需要帶去看醫生

上一秒剛誇獎狗狗很安靜下秒就爬起來嗨！一切的問題都在「飼主的語氣」

獸醫

寵物

←

上一篇

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

下一篇

→

鄰居搭電梯「每層樓狂按」他氣炸想罵人！一看角落瞬間發現誤會大了：好有愛

《

衛報

》報導，新冠疫情爆發，各國祭出嚴格的防疫措施，包括限制社交距離、關閉部分場所，甚至是封城等政策，民衆的社交生活大幅減少，許多人也產生了憂鬱、煩躁等負面情緒。

這使得人們愈來愈想要有「毛小孩」依偎在身邊，引發疫情下的寵物潮，根據《

PFMA

》調查發現，在新冠肺炎疫情爆發以來，英國共有320萬戶家庭購買了寵物，大多數毛小孩的主人認為，寵物在疫情期間對他們的健康有「非常積極的影響」。

加劇獸醫心理問題

然而，寵物數量攀升使得獸醫的工作量暴增。提供獸醫界人士情感、健康支持的機構Vetlife於2020年接到4千個獸醫的求助電話，是有史以來最高的紀錄，更有80%

的獸醫專業人員表示，自己的工作量有所增加；65%的獸醫因此出現轉職的念頭。

而心理健康狀況不佳是獸醫界的長期問題，不過新冠疫情更加劇了他們的壓力。根據牛津大學的研究指出，獸醫的自殺率是平均正常人的四倍，是其他醫療保健專業人員的兩倍。部分學者推測說，獸醫執行安樂死的過程、需要經常性的單獨工作，可能都是獸醫成為自殺高風險族群的原因。

## 養寵物前審慎思考

然而，隨著寵物數量的增加，寵物保險卻沒有隨之增加，根據英國保險商協會的數據，保險訂閱量僅增長了1%，這意味著許多人可能沒有意識到，寵物生病或受傷會產生高昂的治療成本。英國獸醫協會主席拉塞爾對此表示，要求人們「在養一隻新寵物之前要審慎思考，以確保它們的所有需求都能被滿足，包括獲得獸醫護理。」

【更多精采內容，詳見

】

自殺，不能解決難題；求助，才是最好的路。求救請打1995（要救救我）

## 推薦新聞

胖貓搶走飼主「迷你暖爐」爽坐1hrs發現烤不暖！等加溫等到快睡著：快冷死了

聖誕樹自己搖起來！他檢查搜出「愛睏灰黑毛球」意外驚喜全家人看傻眼

把拔忘帶鑰匙！神犬「連續完成4高難度指令」成功開門萬人看呆：身體裝邊牧靈魂？

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

老汪「倒地翻白眼」完全搖不醒！主人哭到崩潰大叫 下秒牠突復活一臉懵：在幹嘛？

## #毛學堂

貓咪不愛喝水的話能不能把水加到罐罐內？專家給解答：不要強迫喵灌水就好

貓咪上完廁所不蓋貓砂是生病了？出現這種狀況才需要帶去看醫生

上一秒剛誇獎狗狗很安靜下秒就爬起來嗨！一切的問題都在「飼主的語氣」

## 獸醫

## 寵物

←

## 上一篇

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟



下一篇

→

鄰居搭電梯「每層樓狂按」他氣炸想罵人！一看角落瞬間發現誤會大了：好有愛

這使得人們愈來愈想要有「毛小孩」依偎在身邊，引發疫情下的寵物潮，根據《

PFMA

》調查發現，在新冠肺炎疫情爆發以來，英國共有320萬戶家庭購買了寵物，大多數毛小孩的主人認為，寵物在疫情期間對他們的健康有「非常積極的影響」。

加劇獸醫心理問題

然而，寵物數量攀升使得獸醫的工作量暴增。提供獸醫界人士情感、健康支持的機構Vetlife於2020年接到4千個獸醫的求助電話，是有史以來最高的紀錄，更有80%

的獸醫專業人員表示，自己的工作量有所增加；65%的獸醫因此出現轉職的念頭。

而心理健康狀況不佳是獸醫界的長期問題，不過新冠疫情更加劇了他們的壓力。根據牛津大學的研究指出，獸醫的自殺率是平均正常人的四倍，是其他醫療保健專業人員的兩倍。部分學者推測說，獸醫執行安樂死的過程、需要經常性的單獨工作，可能都是獸醫成為自殺高風險族群的原因。

養寵物前審慎思考

然而，隨著寵物數量的增加，寵物保險卻沒有隨之增加，根據英國保險商協會的數據，保險訂閱量僅增長了1%，這意味著許多人可能沒有意識到，寵物生病或受傷會產生高昂的治療成本。英國獸醫協會主席拉塞爾對此表示，要求人們「在養一隻新寵物之前要審慎思考，以確保它們的所有需求都能被滿足，包括獲得獸醫護理。」

【更多精采內容，詳見

】

自殺，不能解決難題；求助，才是最好的路。求救請打1995（要救救我）

推薦新聞

胖貓搶走飼主「迷你暖爐」爽坐1hrs發現烤不暖！等加溫等到快睡著：快冷死了

聖誕樹自己搖起來！他檢查搜出「愛晒灰黑毛球」意外驚喜全家人看傻眼

把拔忘帶鑰匙！神犬「連續完成4高難度指令」成功開門萬人看呆：身體裝邊牧靈魂？

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

老汪「倒地翻白眼」完全搖不醒！主人哭到崩潰大叫 下秒牠突復活一臉懵：在幹嘛？

#毛學堂

貓咪不愛喝水的話能不能把水加到罐罐內？專家給解答：不要強迫喵灌水就好

貓咪上完廁所不蓋貓砂是生病了？出現這種狀況才需要帶去看醫生

上一秒剛誇獎狗狗很安靜下秒就爬起來嗨！一切的問題都在「飼主的語氣」

獸醫

寵物

←

上一篇

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

下一篇

→

鄰居搭電梯「每層樓狂按」他氣炸想罵人！一看角落瞬間發現誤會大了：好有愛

然而，寵物數量攀升使得獸醫的工作量暴增。提供獸醫界人士情感、健康支持的機構Vetlife於2020年接到4千個獸醫的求助電話，是有史以來最高的紀錄，更有80%

的獸醫專業人員表示，自己的工作量有所增加；65%的獸醫因此出現轉職的念頭。

而心理健康狀況不佳是獸醫界的長期問題，不過新冠疫情更加劇了他們的壓力。根據牛津大學的研究指出，獸醫的自殺率是平均正常人的四倍，是其他醫療保健專業人員的兩倍。部分學者推測說，獸醫執行安樂死的過程、需要經常性的單獨工作，可能都是獸醫成為自殺高風險族群的原因。

養寵物前審慎思考

然而，隨著寵物數量的增加，寵物保險卻沒有隨之增加，根據英國保險商協會的數據，保險訂閱量僅增長了1%，這意味著許多人可能沒有意識到，寵物生病或受傷會產生高昂的治療成本。英國獸醫協會主席拉塞爾對此表示，要求人們「在養一隻新寵物之前要審慎思考，以確保它們的所有需求都能被滿足，包括獲得獸醫護理。」

【更多精采內容，詳見

】

自殺，不能解決難題；求助，才是最好的路。求救請打1995（要救救我）

推薦新聞

胖貓搶走飼主「迷你暖爐」 爽坐1hrs發現烤不暖！等加溫等到快睡著：快冷死了

聖誕樹自己搖起來！他檢查搜出「愛晒灰黑毛球」 意外驚喜全家人看傻眼

把拔忘帶鑰匙！神犬「連續完成4高難度指令」成功開門萬人看呆：身體裝邊牧靈魂？

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

老汪「倒地翻白眼」完全搖不醒！主人哭到崩潰大叫 下秒牠突復活一臉懵：在幹嘛？

#毛學堂

貓咪不愛喝水的話能不能把水加到罐罐內？專家給解答：不要強迫喵灌水就好

貓咪上完廁所不蓋貓砂是生病了？出現這種狀況才需要帶去看醫生

上一秒剛誇獎狗狗很安靜下秒就爬起來嗨！一切的問題都在「飼主的語氣」

獸醫

寵物

←

上一篇

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

下一篇

→

鄰居搭電梯「每層樓狂按」他氣炸想罵人！一看角落瞬間發現誤會大了：好有愛

然而，寵物數量攀升使得獸醫的工作量暴增。提供獸醫界人士情感、健康支持的機構Vetlife於2020年接到4千個獸醫的求助電話，是有史以來最高的紀錄，更有80%

的獸醫專業人員表示，自己的工作量有所增加；65%的獸醫因此出現轉職的念頭。

而心理健康狀況不佳是獸醫界的長期問題，不過新冠疫情更加劇了他們的壓力。根據牛津大學的研究指出，獸醫的自殺率是平均正常人的四倍，是其他醫療保健專業人員的兩倍。部分學者推測說，獸醫執行安樂死的過程、需要經常性的單獨工作，可能都是獸醫成為自殺高風險族群的原因。

## 養寵物前審慎思考

然而，隨著寵物數量的增加，寵物保險卻沒有隨之增加，根據英國保險商協會的數據，保險訂閱量僅增長了1%，這意味著許多人可能沒有意識到，寵物生病或受傷會產生高昂的治療成本。英國獸醫協會主席拉塞爾對此表示，要求人們「在養一隻新寵物之前要審慎思考，以確保它們的所有需求都能被滿足，包括獲得獸醫護理。」

【更多精采內容，詳見

】

自殺，不能解決難題；求助，才是最好的路。求救請打1995（要救救我）

## 推薦新聞

胖貓搶走飼主「迷你暖爐」爽坐1hrs發現烤不暖！等加溫等到快睡著：快冷死了

聖誕樹自己搖起來！他檢查搜出「愛晒灰黑毛球」意外驚喜全家人看傻眼

把拔忘帶鑰匙！神犬「連續完成4高難度指令」成功開門萬人看呆：身體裝邊牧靈魂？

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

老汪「倒地翻白眼」完全搖不醒！主人哭到崩潰大叫 下秒牠突復活一臉懵：在幹嘛？

## #毛學堂

貓咪不愛喝水的話能不能把水加到罐罐內？專家給解答：不要強迫喵灌水就好

貓咪上完廁所不蓋貓砂是生病了？出現這種狀況才需要帶去看醫生

上一秒剛誇獎狗狗很安靜下秒就爬起來嗨！一切的問題都在「飼主的語氣」

## 獸醫

## 寵物

←

上一篇

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

下一篇

→

鄰居搭電梯「每層樓狂按」他氣炸想罵人！一看角落瞬間發現誤會大了：好有愛

而心理健康狀況不佳是獸醫界的長期問題，不過新冠疫情更加劇了他們的壓力。根據牛津大學的研究指出，獸醫的自殺率是平均正常人的四倍，是其他醫療保健專業人員的兩倍。部分學者推測說，獸醫執行安樂死的過程、需要經常性的單獨工作，可能都是獸醫成為自殺高風險族群的原因。

## 養寵物前審慎思考

然而，隨著寵物數量的增加，寵物保險卻沒有隨之增加，根據英國保險商協會的數據，保險訂閱量僅增長了1%，這意味著許多人可能沒有意識到，寵物生病或受傷會產生高昂的治療成本。英國獸醫協會主席拉塞爾對此表示，要求人們「在養一隻新寵物之前要審慎思考，以確保它們的所有需求都能被滿足，包括獲得獸醫護理。」

【更多精采內容，詳見

】

自殺，不能解決難題；求助，才是最好的路。求救請打1995（要救救我）

## 推薦新聞

胖貓搶走飼主「迷你暖爐」爽坐1hrs發現烤不暖！等加溫等到快睡著：快冷死了

聖誕樹自己搖起來！他檢查搜出「愛睏灰黑毛球」意外驚喜全家人看傻眼

把拔忘帶鑰匙！神犬「連續完成4高難度指令」成功開門萬人看呆：身體裝邊牧靈魂？

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

老汪「倒地翻白眼」完全搖不醒！主人哭到崩潰大叫 下秒牠突復活一臉懵：在幹嘛？

## #毛學堂

貓咪不愛喝水的話能不能把水加到罐罐內？專家給解答：不要強迫喵灌水就好

貓咪上完廁所不蓋貓砂是生病了？出現這種狀況才需要帶去看醫生

上一秒剛誇獎狗狗很安靜下秒就爬起來嗨！一切的問題都在「飼主的語氣」

## 獸醫

## 寵物

←

## 上一篇

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

下一篇

→

鄰居搭電梯「每層樓狂按」他氣炸想罵人！一看角落瞬間發現誤會大了：好有愛

然而，隨著寵物數量的增加，寵物保險卻沒有隨之增加，根據英國保險商協會的數據，保險訂閱量僅增長了1%，這意味著許多人可能沒有意識到，寵物生病或受傷會產生高昂的治療成本。英國獸醫協會主席拉塞爾對此表示，要求人們「在養一隻新寵物之前要審慎思考，以確保它們的所有需求都能被滿足，包括獲得獸醫護理。」

【更多精采內容，詳見  
】

自殺，不能解決難題；求助，才是最好的路。求救請打1995（要救救我）

推薦新聞

胖貓搶走飼主「迷你暖爐」爽坐1hrs發現烤不暖！等加溫等到快睡著：快冷死了

聖誕樹自己搖起來！他檢查搜出「愛晒灰黑毛球」意外驚喜全家人看傻眼

把拔忘帶鑰匙！神犬「連續完成4高難度指令」成功開門萬人看呆：身體裝邊牧靈魂？

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

老汪「倒地翻白眼」完全搖不醒！主人哭到崩潰大叫 下秒牠突復活一臉懵：在幹嘛？

#毛學堂

貓咪不愛喝水的話能不能把水加到罐罐內？專家給解答：不要強迫喵灌水就好

貓咪上完廁所不蓋貓砂是生病了？出現這種狀況才需要帶去看醫生

上一秒剛誇獎狗狗很安靜下秒就爬起來嗨！一切的問題都在「飼主的語氣」

獸醫

寵物

←

上一篇

每次帶貓咪出門都壓力山大？拆解「如何訓練喵星人進籠」4大步驟

下一篇

→

鄰居搭電梯「每層樓狂按」他氣炸想罵人！一看角落瞬間發現誤會大了：好有愛

然而，隨著寵物數量的增加，寵物保險卻沒有隨之增加，根據英國保險商協會的數據，保險訂閱量僅增長了1%，這意味著許多人可能沒有意識到，寵物生病或受傷會產生高昂的治療成本。英國獸醫協會主席拉塞爾對此表示，要求人們「在養一隻新寵物之前要審慎思考，以確保它們的所有需求都能被滿足，包括獲得獸醫護理。」

【更多精采內容，詳見

】

自殺，不能解決難題；求助，才是最好的路。求救請打1995（要救救我）

許多人隨著年紀越來越大，可能會出現睡不好、甚至是失眠的問題，但您知道嗎？

狗

狗也會喔。對有養狗的人來說，家中上了年紀的老狗「怎麼好像一直在睡」或是「遲遲不睡覺」，遇到這種情形時，究竟該怎麼辦呢？

根據日本寵物媒體

《sippo》的報導

，狗的睡眠週期會隨年紀而改變，幼犬的睡眠深且完整，而且醒來時非常有活力。但成年之後的狗狗，睡眠深度跟活動量會逐漸下降，步入老年時，睡眠週期轉變成睡15分鐘、醒5分鐘，因此整體的睡眠時間也跟著拉長。

報導中，神谷動物醫院的白井院長也表示比較需要擔心的是老狗持續無法入睡的問題，因為這多半與「認知障礙」及「腦腫瘤」有關。他提醒主人要注意家中的老年犬如果不睡覺時，經常伴隨吠叫、四處走動等行為，看起來很不安的樣子，最好就要帶去給

獸醫

檢查。

而關於如何照顧老狗，獸醫院長也給出幾點建議：

1.增加放飯的次數

用少量多餐的方式，來增加狗狗的滿足感，刺激牠們大腦神經與快樂的感覺連結，如此一來便能讓狗狗的老年生活感到快樂一些。

2.透過聲音和觸摸給予安全感

獸醫院長建議，在與老狗相處時，要盡量給牠們安全感，尤其當牠們睡不好時，可以透過飼主的聲音和撫摸，讓狗狗更加安心，或是將毛小孩睡覺的地方移到到主人的附近，並觀察狗狗的焦慮情況是否有因此改善。

3.白天帶老狗出門散步

就算狗狗已經不方便行動，還是盡可能要在白天帶牠們出去接觸外界，因為陽光、氣味，都有助於活化狗狗的大腦，日光更可以調節褪黑激素和血清素的分泌，幫助老狗在入夜後能順利睡著。

=====

很多

貓

咪都有自己吃習慣的罐罐或是食物，但如果因為一些原因得更換平常吃的東西，比如健康因素、吃膩了想換罐罐等，對飼主來說這可就是一門很大的學問了。

有時候為了貓咪的健康或是有其他原因必須更換罐罐或

飼料

，這其實對很多飼主來說都是很頭痛的問題，因為可能也會遇到貓咪不肯吃的狀況，卻又不得不為之，日本獸醫平松育子也提出了給貓咪換食物應該避開的一些狀況。

一、過於急躁的馬上換食物

貓咪是一種不太能承受環境快速轉換的動物，因此如果需要給貓咪更換主食，必須循序漸進式的更換，比如說從舊的飼料或

罐頭



裡面逐量添加新的飼料或罐頭，不要一次就整個全部換成新的，如此一來容易造成貓咪因為不習慣所以不吃的狀況。

## 二、太過頻繁變更食物

有些飼主可能會覺得應該要讓貓咪嘗試多元口味的食物，到處買不同的飼料跟罐頭換來換去，可能今天吃甲品牌明天就吃乙品牌，想說不要都給貓咪吃一樣的，應該要經常換換口味，不過這是人類比較常出現的狀況，貓咪其實如果習慣一種罐罐或飼料，就可以吃那種飼料/罐罐吃很久。

## 三、貓咪不吃馬上就放棄了

有些貓咪可能比較挑食，當因為身體健康因素必須更換主食飼料或罐頭時，牠們幾乎不太會吃，而有的飼主可能比較寵貓皇就乾脆直接放棄新的食物。但有時候貓咪必須換主食飼料或罐頭的因素可能是之前吃得不太健康或是不適合該貓咪的體質，因此遇到挑嘴貓的時候，要更有技巧的讓牠們適應新食物。

獸醫表示，要讓貓咪習慣吃新的食物有一些方法，像是循序漸進式的更換食物時，維持「9:1原則」，也就是舊的飼料/罐頭比例維持90%，新的保持在10%左右給貓咪吃，接著再慢慢調整比例。如果貓咪正在進行治療療程，則是搭配治療用的食物(比如說一些濕式鮮食或是濕式治療食品等)，但應如何搭配得當還是得先諮詢信任的獸醫師比較好。

=====

當你發現

寵物

看病價格不合理時，你會怎麼做？有網友在

Mobile01論壇

發文表示，自家小

貓

好動導致腳掌受傷，拿著醫生開的藥上網一查才發現，這些藥膏其實藥局都有賣，而且甚至比就診的價格還便宜許多，另外，受傷的腳也沒有進行包紮，質疑現在獸醫是不是很好當。底下網友回應「醫

生賣的就是專業知識」，「收費已經很合理了，國外更貴」，「寵物沒有健保，所以每家收費都不一樣，真的覺得不合理可以換別家試試看」。

原PO表示自己家的小貓後腳受傷，在家有用食鹽水做緊急處理，但小貓一直在家中留下血腳印，無奈之下只好請男朋友將貓咪帶去給醫生看順便做包紮，包含頭套、一罐藥膏和一罐眼藥水，共被收700多元。看診完價格覺得不合理，拿著藥膏上網一查才發現藥局就有賣，藥膏加頭套價值最多400多元，醫生開的價格更貴，另外也沒有進行包紮。原PO覺得很納悶，因為以前也有給醫生看貓咪就診的經驗，她表示自己也尊重醫生的專業，只不過這次的收費很不合理，因此上網詢問大家的意見。

對於原PO的疑惑，大部分網友回應這就是體現專業的不同處，一般人根本不知道怎麼處理貓咪傷口，獸醫學專業知識給予最準確的判斷，收費較高點是很合理的，而且初次就診的貓咪通常都會先有全身檢查的外診處理，以免漏掉其他重要毛病，光是外診費用就差不多300塊，再加上原PO拿到的藥膏價400多，其實跟就診費用打平。另外也提醒原PO如果覺得就診費用不合理可以換別間試試看，畢竟寵物沒有健保，所以每一間獸醫診所的收費方式多少都有點不一致。

=====

家裡貓咪突然不吃東西？不少飼主可能都曾遇過毛孩突然對食物興趣缺缺、沒有食慾的狀況。日媒

ねこちゃんホンポ專欄作家

指出，原因可能是

吃膩了奴才獻上的糧食，或者進食環境過於吵雜沒安全感

。最糟的狀況便是

身體出現疾病

的徵兆之一，飼主務必仔細觀察，必要時尋求專業獸醫師協助。

### 1. 貓咪不喜歡、吃膩食物的味道

和人類一樣，貓咪也有自己喜歡和不喜歡的口味。貓咪的嗅覺相當敏銳，即使是味道上細微的變化，都可能讓貓咪一秒變心「我不喜歡這個味道！」

就算是吃得相當習慣的

罐頭

或

飼料

，也可能因為對一成不變的糧食感到厭煩，突然不再賞臉吃飯了。這時可以試試加上一點肉泥或其他飼料，只要稍微調整味道，貓咪可能就會回過頭來乖乖吃飯。

## 2.吃飯的環境產生壓力

如果盛裝糧食的器皿不容易食用，或是放飯當下周遭環境相當吵雜，都可能導致貓咪們產生壓力、食慾不振。

除了食物要合貓皇胃口，飼主也得盡可能布置一個舒適的環境。最好確認飼料碗的高度及大小適中，且被擺在一個不會讓貓咪分心的地方，讓毛孩安穩進食。

## 3.健康出現異狀

除了糧食的口味及環境，飼主必須加倍注意的是，拒絕吃飯可能是貓咪健康出現異狀的警訊，有些貓咪會因為疾病或疼痛失去食慾。

如果糧食本身及環境看似沒問題，請務必確認：

- ・口腔內出現異常變化
- ・排泄物及排便時是否有異
- ・嘔吐、發燒、精神不濟等狀況
- ・走路方式改變

若上述症狀都沒有發生，但食慾不振的狀況持續半天以上，最好前往

獸醫院

尋求進一步協助。

知名

獸醫

粉專「

獸醫好想告訴你

」表示，很常有飼主帶著拉肚子的狗，要獸醫開止瀉藥給他壓壓驚，的確有些藥物能夠止瀉，但到底要怎麼止瀉會比較好？該粉專指出，最常用的止瀉方式就是「土」，像是KBT或kaolin-pectin都是可以止瀉的土。但飼主們可要當心，雖然這些高嶺土可以讓糞便容易成形，但沒有辦法減少體液或電解質的流失或縮短病程。

至於吃藥的部分，的確有些藥物會減緩腸胃的蠕動，使運動過度、痙攣的腸胃平滑肌舒緩。但毛小孩因為蠕動過度導致腹瀉的狀況相對少見，因此比較沒那麼常用。有些人會很好奇，如果吃抗生素會不會有用？該粉專認為，要確定是感染導致下痢很困難，即便採樣檢驗到沙門氏菌，也很難分辨到底是不是這個病菌引起下痢的症狀，畢竟很多都是無症狀帶原動物。因此除非有很明確細菌感染跡象才會給抗生素控制，否則只是徒增菌叢失調的風險。

拉肚子看起來好像是個小病，但其實仔細分析過才會發現其困難之處，專家也給出了一個最為重要的關鍵，那就是「找到導致拉肚子的原因」。貓狗拉肚子很有可能是腸胃道本身的問題，像是食物引起的下痢或自體免疫

疾病

導致，也可能是跟腸胃道沒什麼關聯的器官比如胰臟炎、腎上腺機能低下、腎臟病、胰外泌素不全，甚至是醫源性的問題，比如使用非類固醇類消炎藥、化療等等造成的。

有網友自述家裡毛小孩有時候拉果凍狀有帶血，看完醫生打針吃藥過半個月又發作，之後變成常態性，該幫狗狗做什麼檢查比較好。獸醫回應可以先做糞便檢查，採取浮游法找出病因。所以如果家裡的毛小孩因為不明原因出現腹瀉狀況，最好的方法就是趕快帶去獸醫院做檢查，找到病灶才能夠對症下藥，頭痛醫頭腳痛醫腳終究是治標不治本。

如果家裡毛小孩正在飽受拉肚子所苦時，獸醫也提醒飼主們，嚴重拉肚子的毛孩在釐清問題之前，補充水分、營養素（例如維生素B12）、熱量等才是最重要。

=====

---

---

## 身體姿勢變化

### 站姿改變

站立的時候可能會看到狗狗把某隻腳往外伸，或是把身體的重心放在身體的某一側，因為那隻腳會痛，當腳往身體旁邊放的時候，重量就比較不會被壓在會痛的腳上。下背痛的狗狗站立時常常會呈現拱背的姿勢，頭也會低低的。

### 坐姿改變

正常的狗狗坐下時，後腳會是對稱彎曲收在身體下方，如果坐下時身體歪斜，或是腳伸出身體之外，有可能代表的是某個關節疼痛，所以他們不願意坐正正。例如下面右邊就是常見前十字韌帶受傷的狗狗常見的坐姿。

### 日常活動改變

#### 變得不願意走路或走在光滑的地面

尤其在光滑的地面上的時候（磁磚、木地板），大家應該都有在下雨時走過騎樓的經驗吧？當狗狗的四肢都健康時，他們可以利用肌肉的力量來幫助身體平衡而不滑倒，但如果關節或肌肉會痛，在肌肉用力平衡時可能會剛好引發痛點，狗狗們的學習力很強，很快就會把疼痛跟光滑的地面連結在一起，就會越來越不喜歡在這種地面上行走

#### 不願意上下樓梯

平常走路時狗狗的體重會分布在四隻腳上（前肢60%，後肢40%），但上下樓梯時他們大部分的重心會集中到前腳或後腳，這時候某一隻腳的疼痛感可能就會變得更明顯，導致他們不願意上樓或下樓，或是他們會站在樓梯前猶豫不決，需要更長的時間才願意行動。

↑ 主人為了行動不便的狗狗安裝升降梯。（可以觀察到影片中的狗狗坐姿其實是不正常的。）

## 趴下的前置作業時間變長

狗狗在找到他喜歡或習慣的位置之後可能會稍微繞幾圈然後才趴下，但如果他在趴下前繞圈圈的時間變長，可能是因為每次他準備要趴下的時候，就會引起肌肉或關節的疼痛，導致他猶豫不決。

## 起身變得掙扎

狗狗會減少使用疼痛的腳，少用之後肌肉力量就會變弱（跟慣用手通常比非慣用手粗壯一樣的道理），如果後腳疼痛加上肌肉萎縮，當狗狗想要從躺著起身時，可能會發現他前半身先撐起來，後腳卻不停地掙扎踢腿。

## 不願意跳上機車或汽車

一般飼主可能把這些行為誤以為是狗狗開始變得怕車子的聲音，或是變得不愛出門兜風，但其實跟上下樓梯的道理很類似，而且跳起跟落下的時候狗狗的四肢需要承受比原來體重大上數倍的重量，讓他們四肢的疼痛更加劇。

## 行為改變

### 對遊戲或互動變得不感興趣

狗狗的遊戲跟互動通常都會伴隨大量的肢體活動（狗就是好動！）所以也很容易理解疼痛存在時會不想玩或跟其他人或狗互動，但有時候我們往往會覺得他們「只是老了不想動」。

### 攻擊行為/個性改變

如果你的狗狗以前從不會咬人或是其他一起生活的寵物，但現在卻漸漸「感覺」脾氣變差易怒，也可能是疼痛的徵兆！這邊要先提的一點是「狗狗通常不會把攻擊當做第一個選項」，狗是很社會化的動物，他們其實也跟人類一樣有一套「互動禮儀」，在真正的攻擊發生以前通常他們會先釋出一些訊息，告訴你「我不喜歡這樣」。

我們可以留意一下當他們出現想咬人的動作之前，是不是有一些不一樣的細微改變，例如：眼神迴避、撇頭、垂耳。那你會沒事咬你的好朋友嗎？顯然不會，狗狗也是一樣，疼痛會讓狗狗對於跟人類互動的忍耐度降低，例如你觸碰到疼痛敏感的部位他可能就會警告你，而如果真的因為觸碰到疼痛部位而被狗狗咬了，通常受傷的部位會是在手腳的肢端，因為往往是當我們當的手腳靠近狗狗時他們感受到威脅所以才攻擊。

## 難以熟睡

若仔細觀察疼痛的狗狗，他們睡覺時可能會不斷起身變換姿勢，沒辦法長時間的熟睡，因為睡覺的時候全身放鬆，所以清醒時或許動物可以維持在某些特定姿勢保護疼痛的關節或是肌肉，但睡覺時身體的重量可能就會施加在這些特定的疼痛部位，造成睡眠品質變差。

### 變得不聽話

年輕時的牠只要聽到口令：坐下、握手、趴下，便馬上聽話完成動作，如果某一天發現他好像變得不聽話，或是好像忘記某些動作，其實背後也可能隱藏著疼痛的因素。在訓練狗狗時我們往往會用某種獎勵來引導他們，但如果完成任務的代價越來越高，高到狗狗覺得不值的用這個代價來換取獎勵時，他們就會罷工，而這個代價上升其實可能就跟疼痛有關。

### 上廁所的習慣改變

我們經常訓練狗狗到浴室或戶外上廁所，但浴室的地板通常是光滑磁磚，就如同前面提到光滑的地面一樣，戶外上廁所通常需要狗狗走出家門，或許還需要走一些樓梯或是一小段路才能抵達，對於疼痛的狗狗來說這些活動可能都是會讓他們不舒服的，即使在家裡上廁所這件事可能會讓他們覺得有點羞愧。

### 過度舔咬身體

有時候我們自己身體某處有慢性疼痛時，會下意識地不停去觸摸或按壓疼痛的位置，尤其像是慢性的肌肉痠痛，而狗狗他們如果有四肢的慢性疼痛時，他們可能會用嘴去舔咬疼痛的地方（因為他們沒辦法人類一樣做出手部的精細動作），進而造成脫毛或是皮膚的破皮傷口。

最後要提醒大家，上面這只是列舉出13種常見的變化，疼痛其實可能會以任何形式影響狗狗的日常生活，同時急性疼痛跟慢性疼痛所呈現的行為改變也會有很大的不同，一般來說急性疼痛的改變會來得很突然，反應也會比較劇烈，而慢性疼痛的改變大多是漸進性的發生，而且改變通常是非常細微的，有時候甚至需要回憶一下狗狗一兩年前的生活型態來做對照。

另外最重要的一點，如果你懷疑家裡的寶貝有疼痛的可能，還是要諮詢專業

### 獸醫

的建議，千萬不要自行買藥或是輕易嘗試其他療法，如果做了不適當的處置，輕則無效，嚴重甚至可能會危及健康安全的喔！

本文摘自獸醫痠中痛 |

十三個狗狗疼痛的行為徵兆

，經作者授權轉載。

獸醫痠中痛FB主頁

獸醫痠中痛IG主頁

隨著

寵物

壽命延長，晚年勢必會面臨病痛纏身的時期，有時為了終結毛孩的痛苦，

飼主

不得不做出讓牠們

安樂死

的沈重選擇。日本獸醫石井萬壽美分享寵物安樂死的方式，以及什麼樣的情形必須執行。

安樂死的方式

在日本的寵物安樂死方式主要有兩種，一種是注射藥物，另一種是注射過量的麻醉或鎮定劑。第一種效果直接，比較不會遭受太多痛苦；第二種藥的使用量是一大問題，有可能只是讓寵物睡著而不會死亡。

什麼時機需要安樂死？

石井指出，日本的安樂死風氣不如歐美盛行，大多數飼主仍選擇讓寵物的生命自行走向終點。判斷使用的標準是：因重大疾病和殘疾導致無法消除的苦痛時，就能考慮選擇安樂死。

不吃不喝、癲癇連續發作 飼主忍痛要求放手

石井分享自己所在的動物醫院，飼主主動要求安樂死的病例，近一年來心臟惡化的15歲

柴犬



「太郎」。飼主打電話來說，太郎已經不太吃東西了，本來想說應該能自然死亡，但從數天前癲癇不斷發作，於是決定帶來醫院結束牠的痛苦。

太郎到院時已經口吐白沫失去意識，檢查後發現口腔黏膜蒼白、舌頭無力外露，顯示命已不久矣。飼主希望能止住牠的癲癇，並詢問還能撐多久，石井回答隨時都可能停止呼吸，飼主說那就給太郎一個痛快吧。

石井給太郎使用鎮定用肛門栓劑，太郎彷彿是聽到他們的對話，乖乖躺在診療台上沒有太大反應。藥效發作後，太郎癲癇停止，石井稱可以帶太郎回家了，並等待告別的時刻來臨。飼主抱著太郎上車返家，幾小時後，飼主致電告知太郎已在懷中陷入長眠。石井表示自己並沒有積極為太郎進行安樂死，鎮定劑止住太郎的癲癇，也讓牠自然往生。

石井表示，由於寵物愈來愈長壽，老年勢必會面臨生病的過程，在寵物還年輕生龍活虎時，就得預先設想到未來老病和臨終的情況，這是每個飼主的課題。

=====

前幾天接到一個朋友的訊息，說希望我能跟她家的貓咪-蒂蒂溝通，據所知蒂蒂是一隻高齡15歲的老貓，器官已經衰竭，已達到醫生說的可以

安樂死

的標準。

主人告知我這次溝通，是與蒂蒂最後一次說話，因為曾經看過另外一隻過世的貓，最後臨終時很痛苦，所以打算給蒂蒂使用安樂死，希望她走好。

連線蒂蒂

其實蒂蒂給我的感覺還沒到非常重病，除了上半身氣管部分，好像卡卡的，有水在裡面。或者是說，連她自己也沒感受到痛苦(聽主人說蒂蒂的個性呆呆的)。

主人問:『蒂蒂你還想繼續活著受苦嗎? 還是明天帶你去找醫生，幫你舒服睡覺好不好?』

蒂蒂傳給我看一個溫暖、令她安心的地方，很明顯是她的家。

我說:『蒂蒂比較不會說話，大都用畫面傳達，我想她是說想要繼續待在家裡。』

提到安樂死，蒂蒂有傳出『害怕』、『恐懼』的情感出來。

我：『你們是有曾經在蒂蒂面前討論過安樂死嗎？』主人說有。

其實動物無法100%了解，什麼是安樂死，牠們大都無法理解，人們選擇幫寵物安樂死的背後動機，其實是想解緩牠們的身體上的痛苦，對牠們來說，安樂死的意思，就是要離開主人了。

試著想一想，如果你今天是寵物，身分對調，真的會希望離開你所愛的人、離開你所愛的家嗎？我曾經遇過，因為幫寵物做了安樂死而感到自責的主人；也曾遇過沒幫寵物做安樂死，而感到自責的主人。所以問題的核心，不是在於是否要幫寵物做安樂死，而是主人自己是否可以真正放下，超越生死。所幸最後，朋友打算不幫蒂蒂做安樂死了，打算依照蒂蒂的願望，讓牠在家裡靜待時間到來。

關於生死，宇宙間自有安排

與蒂蒂的溝通結束，對我來說這不過是一場平常的溝通。

直到隔天，我收到圖書館通知，告知我半個月前預定的書已經抵達，就是這一本《陪牠到最後》，我拿到後隨便翻了一頁，就翻到了作者對於寵物安樂死的看法。

『人與動物都必須自己去完成生命的全程，勇敢的去面對所有病痛與衰老去逝，整個過程都是學習，及格了才有學分，學分夠了才能畢業。』

『不要輕易決定濫用安樂死，所有的醫學判斷、主人的想法，遠遠不如動物自己的決斷，你得用心去傾聽牠們的聲音。』

試想如果你是一個讀了四年大學，準備要畢業的準畢業生，結果你朋友擅自幫你申請延讀，然後申請還過了！你會不會氣死？（好我承認這個舉例很爛）

但要說的是，目前看起來幾乎9成的安樂死，都是主人自以為幫寵物判斷的結果。

我覺得你讀書、寫論文很累呀，我主動乾脆幫你申請退學，你說好不好呀？

前面說過了，動物對於安樂死沒有太大的觀念，牠們只懂得死了就是離開主人了，為什麼主人你要讓我離開你？

我曾經遇過被安樂死的貓咪，牠說來的很快，根本來不及就走了，懵懵懂懂的到了另一個世界，雖然不恨主人，但牠是滿頭問號。

可是我無法看著寶貝痛苦下去……

大部分會選擇幫寵物做安樂死的主人，都是無法眼看家中的寶貝衰落下去，或是受苦。

這本書也沒有完全禁止安樂死，甚至書中有些案例是用安樂死的，但作者主要是想要表達：動物寵物們有自己的自由意志，我們應該好好尊重且去觀察，而不是一味擅自幫寵物做決定，牠們與人類一樣有靈魂，更應該幫助牠們的靈魂圓滿、永恆不朽。

碰到寵物已經得了嚴重病症，我們可以換個角度去想，這些都是靈魂課題的一部分，而你與寵物是命運共同體，放開你的心輪去感受，這部分的課題到底是要你與寵物學習什麼？

寵物雖然不會說話，但能懂主人的心

為什麼牧羊犬可以指令牧羊群？那是因為寵物們彼此習慣用細微而小的動作與心電感應，人類因為有語言了，久而久之已經卻忘這像能力，其實

寵物溝通

就是心電感應的一種。

我也時常說，寵物溝通其實是每個人都會的，人也是動物不是嗎？所以你只要透過大量的練習與寵物心電感應，自然會學成。

當寵物生了重病，大部分的人都會出現這種念頭：『寶貝好可憐，不要痛了喔…好可憐你好受苦喔…』，這種意念就會自動傳到寵物，寵物就會覺得備感壓力。

想想如果你自己是一個重病患，已經病懨懨躺在床上，然後你的家人都跑來跟你說『你好可憐喔…怎麼會發生這種事……』這樣你的感覺會如何？

那今天再換個角度想想，如果你自己是一個躺在床上的重症病人，你的家人跟你說：『好好休息，不用擔心，不管發生甚麼事情我都會永遠陪伴著你。』並且懂得接受這件事情與放下。

這個放下是必須要你與寵物雙方的，你知道已經盡了全力，你知道你會用祝福牠的念頭，來迎接牠的死亡，你們倆沒有再多的遺憾，只有滿滿的感謝彼此這段時間的陪伴，那才是放下。

我對於安樂死沒有特別的想法，每一件事物都沒有絕對錯誤與絕對正確，錯誤與正確都取自於個人決定。

但我希望看見有緣這篇的人，如果你正碰到安樂死這議題上，希望你可以去感受寶貝寵物真正的想法，並且用一種祝福與愛的念頭，去看待整個事件發生。

我差一點殺了一隻貓

主題回到我幫忙蒂蒂溝通這件事。

當下溝通完，我沒有特別心情轉變，對我來說是一場平常的寵物溝通罷了。但到了隔天晚上，與彩油諮詢師Sophia聊天，自己才驚覺如果與蒂蒂溝通收到錯誤的訊息，那是不是蒂蒂就已經不在這世間上了？

而又因為我的關係，蒂蒂目前到今天，還在家裡，與牠最愛的主人在一起。

寵物溝通師不僅是溝通，更要有職業道德

上面的人一直給我課題，一直盤繞在我必須要學習穩固自己的能量場，因為一個人的能量場不夠穩定，接收到的訊息有可能被外在的因素、心情給受到影響，因而說出錯誤的訊息，給人錯誤的判斷。

彩油師Sophia說，她前陣子也有一個客戶，80歲癌末的病患來占卜塔羅牌，就這麼巧抽到【死神】，【死神】代表著重生與死亡，身為占卜師的你會如何解讀？

我們身為身心靈工作者，維持穩定自身的能量場就是對於客人、學生的一種職業道德，穩固好了，你的能量才能流通，也才能更發揮，而不被外在的事物、能量給干擾。

我曾經想說繼續學習靈氣，學習到四階就可以出來教人了！但後來了解到，一個身心靈老師不僅是要教人，更要把正確的觀念教導給學生，更穩固自己的能量、找回自身的力量，這才是一位身心靈老師該教導的東西。

寵物安樂死決定

如果你現在正對寵物是否要決定安樂死，可以先看這本《陪牠到最後》，或許你的想法會有轉變。

或者書中有寫得了重症的寵物，其實除了醫療方法外，也許多有用的輔助方法，像是顏色治療、音樂治療、花精、靈氣，這些都可以舒緩病情。

本文摘自海音小牧師 |

寵物溝通安樂死 我差一點殺了一隻貓 寵物溝通-蒂蒂 關於寵物安樂死決定

，經作者授權轉載。

海音 x 靈光綻語 粉絲團：

海音 x 靈光綻語 IG：

=====

寵物小檔案：

品種：

長毛臘腸犬

名字：

Luna

年齡：

8歲

=====

狗

狗如果患有皮膚型食物不良反應（包含食物過敏和食物不耐），最常見的原因是蛋白質，而不是穀物喔，如果吃了無穀飼料皮膚沒有改善，請諮詢獸醫師。

在狗造成問題的前三名是牛肉、雞肉和乳製品；

貓

咪則是牛肉、魚肉和雞肉。皮膚型食物不良反應（cutaneous adverse food reactions）包含了食物過敏（food allergy）以及食物不耐（food intolerance）。

皮膚型食物不良反應的 10 個小知識：

- 狗最常見的食物過敏原是牛肉、雞肉、乳製品；貓最常見的食物過敏原是牛肉、魚肉、雞肉。
- 任何年齡皆可能發生，在狗平均年齡 3 歲；在貓 4 歲。
- 德國狼犬、拉布拉多、黃金獵犬好發。
- 食物排除試驗（elimination diet

trial）與再刺激試驗（re-challenge）至今仍然是唯一準確的診斷方式。抽血驗食物過敏原的準確度欠佳！

- ・「食物排除試驗」是讓病患「只」食用水解蛋白或新蛋白（novel protein），維持數週的時間，監控皮膚狀況和搔癢是否改善。如果數週後改善，則會嘗試執行「再刺激試驗」。「再刺激試驗」則是讓病患吃回以前的食物，或者一個個嘗試各種蛋白質，去刺激看看會不會再次病發（flare up）。如果再次病發，則可以診斷患有皮膚型食物不良反應。反之，如果食物排除試驗期間沒有改善，或再刺激試驗中沒有再次病發，則並未患有皮膚型食物不良反應。
- ・食物排除試驗在狗執行 5 週可以抓到 80% 的病例；在貓則需要 6 週抓到 80% 的病例。
- ・不管在狗和貓，食物排除試驗執行 8 週可以抓到 90% 的病例。
- ・如果患有皮膚型食物不良反應，9% 的狗會在執行再刺激試驗的第 1 天内再次病發；在貓則是 27%。也有研究指出有 83% 的狗會在第 1 天内就再次病發。
- ・如果患有皮膚型食物不良反應，超過 90% 的狗會在 14 天内再次病發；貓則有超過 90% 會在 7 天内再次病發。

皮膚型食物不良反應的診斷需要時間與耐心喔！

本文經授權轉載自

略懂皮毛 Dr. Wu粉專

=====

寵物小檔案：

品種：

迷你

杜賓

名字：

賓果

年齡：

約15歲

=====

寵物小檔案：

品種：

西施

名字：

叮噹

年齡：

17歲

=====

「吃飽飯不宜運動」在人類是基本常識，用餐完激烈運動容易導致腹痛等腸胃道疾病，這個道理同樣適用在家犬。

有些飼主會在

狗

狗吃完飯立刻帶去散步、與牠玩拋接球和玩具，或是讓牠在庭院奔跑，這些運動都容易讓狗狗罹患「胃擴張和胃扭轉」（GDV，Gastric Dilatation & Volvulus），這種病易發於大狗和胸腔深的犬種。

胃擴張的成因包括飲食飲水過量過快、飯後過度運動等；而胃扭轉則會內臟衰竭壞死，在短短數小時即可能喪命。

發生GDV時，胃壓迫刺激橫隔膜，導致狗狗出現腹脹、打嗝等症狀。如果不是因為吃太快而導致的暫時性腹漲，而是腹部上方鼓起，而且狗狗看起來很難受，建議盡快送醫診治。

GDV的症狀還包括頻繁嘔吐、乾嘔、流口水、氣喘等，如果放著不管，一段時間後腹部膨脹得更明顯，症狀加劇，狗狗最終會昏迷、休克甚至死亡。

如何預防GDV？

防止狗狗罹患GDV，不要一次大量餵食過度，每餐要定量，也不要讓狗狗吃太快，不要一次喝太多水，留意狗狗用餐完的的狀態。

運動方面，如果習慣一進食完馬上散步或活動，容易誘發GDV，建議吃完飯1～2小時後，再空出一點時間帶出去散散步。

=====

寵物小檔案：

品種：

米克斯

名字：

喜咪

年齡：

20歲

=====

寵物小檔案：

品種：

金吉拉

名字：

呼嚕王

年齡：

11歲

=====



寵物小檔案：

品種：

柯基

名字：

Oil

年齡：

10歲

=====

寵物小檔案：

品種：

西施

名字：

小妹

年齡：

14歲11個月

=====

即將進入秋冬，季節轉換時天氣變化較大，許多人在這個時期易發頭痛、關節酸痛等症狀，狗狗也有所謂的「氣象病」，

獸醫

來解析何謂氣象病，以及飼主如何防治。

Q.什麼是氣象病？

受到天氣變化的影響，例如變冷、下雨、濕度升高等導致身體狀況變差的情形，叫做氣象病。

Q.狗狗為什麼會受天氣變化影響？

生物體內有某種程度的恆定機制，外界產生變化時照理說不會受到太大的影響，這是就健康、自律神經強的狗而言；但對身體虛弱、高敏感的狗來說，低氣壓、濕氣等會讓血壓、血液運行產生變化，已患病和高齡的狗也容易受影響。

狗狗罹「氣象病」常見的症狀

- ・食慾不振
- ・焦躁不安

Q.家有罹氣象病的狗狗該怎麼辦？

如果是本身已有疾病的狗狗，氣象病的症狀很可能會惡化下去，建議盡早到動物醫院給醫生檢查。未來天氣有變化時症狀可能反覆出現，必須常備相關藥物，並且與獸醫商討日後的對策。

醫師建議，平時就要強化愛犬的身體，讓牠好好吃飯，情緒保持平穩，不要給牠太多壓力，和家人們保持良好的關係和互動。

=====

寵物小檔案：

品種：

道奇兔

名字：

兔兔

年齡：

很老很老了

=====

寵物小檔案：

品種：

米克斯

名字：

焦糖

年齡：

7個月

=====

寵物小檔案：

品種：

柴犬

名字：

阿明

年齡：

3歲4個月

=====

寵物小檔案：

品種：

米克斯

名字：

涼粉

年齡：

4個月

=====

寵物小檔案：

品種：

柴犬

名字：

（小）柚子

年齡：

約18歲

=====

寵物小檔案：

品種：

西施

名字：

Coco

年齡：

11歲

=====

寵物小檔案：

品種：

米克斯

名字：

阿咪

年齡：

1~2歲

=====

寵物小檔案：

品種：

敘利亞

倉鼠

，俗稱

黃金鼠

名字：

蒸蛋

年齡：

一歲兩個月

=====

寵物小檔案：

品種：

橘貓

，

米克斯

名字：

元元

年齡：

7個月

=====

文／羅婷

新手養貓，如驚弓之鳥，貓咪打了個噴嚏，換了姿勢，不玩平常的玩具，都緊張兮兮，趕忙google，不查還好，一查更是驚人，打噴嚏可能是上呼吸道感染症；蹲姿代表某處疼痛；活動力低是身體不舒服的前兆……那陣子我簡直是動物醫院的常客，看到醫生都不跟我收費，說別再來了，貓真的沒事，很健康的。

這實在不能怪我，要怪就怪身邊同為貓奴的人們，秉持著愛屋及烏的心，在我收編奶茶後，時不時給我些實用卻聳動的建議，像是：家裡的塑膠製品要收好，如果套到腸道，送醫都來不及；或如果陽台防護沒做好，貓衝出去會摔得粉身碎骨。九條命的貓好像變成都市傳說，這一世的貓都像小王子種的玫瑰，那麼脆弱又嬌嫩。最直接的就是小P，帶了一包像冰糖，大小不一的透明石頭給我，還沒反應過來，她就大聲地說喝水是唯一正解！貓的祖先在沙漠，對水的依賴性較小。而現在的貓大都吃乾飼料，水的補充更是不足。

原來這些石頭是尿結石！！我瞠目結舌，從此，開啓了與奶茶的喝水大戰。

聽說貓喜歡流動的水，便在家設置了一台小瀑布，出水孔有朵小花，嘩啦啦地好不熱鬧，奶茶聞聲嗅了嗅，用掌把水潑了出來，再踩得滿地腳印，我在後面追著擦腳。幾天過了，她也失了興趣，小花飲水機正式變成裝飾品，睡覺嫌機器吵，便轉送給了養貓友人。

無法開源，只好從飲食下手。先前都是餵傳統乾飼料，不知道她對於濕食的接受度如何。參考了衆多網友的分享與食譜，用漸進式的方式，逐漸減少乾乾的比例，罐頭摻水，或假日自製濕食——水煮雞胸肉及清雞湯，再偷渡一些蔬菜補足營養。

不知是廚藝太差，還是貓皇嘴刁，只要不是餵乾乾的日子，我都睡不好。餓了的貓是很可怕的，明明

碗裡還有食物，卻用盡全力大叫，踩上我的身體，噬啃我的頭髮，直到我拔起身子到櫃子拿出乾飼料，她才善罷甘休。這樣攻防的日子實在太折磨了，加上夏天濕食容易壞，她更不理睬。我起了屈服的念頭，打算乖乖存一筆錢做為未來開刀之用。

某天懶在沙發看電視，奶茶跳上桌子，照例地東聞西聞，接著把頭塞進我的水杯，「欸！你又來了。」把她趕走的同時，一個靈感乍現。每次不管在桌上擺了什麼東西，她都要湊來聞一聞，感覺對了還會舔個幾口。於是我開始佈置杯子陣，各式各樣的杯子，裝滿了水散落在家中，有時還要演個戲，假裝喝上兩口，吸引她的注意。

這招成功起了作用，奶茶在經過杯子的時候會停下喝上幾口，便便也從一粒粒變為成形的條狀。看來，這場戰爭以雙贏收場，貓皇贏了健康，而貓奴則贏了荷包。

=====

寵物小檔案：

品種：

米克斯

名字：

麥可

年齡：

12歲

=====

寵物小檔案：

品種：

黑貓，

米克斯

名字：

墨墨

年齡：

3歲半

=====

寵物小檔案：

品種：

黃金獵犬

名字：

旺旺

年齡：

15歲

=====

每天觀察就能守護

狗

狗健康

狗狗不會跟你說「我肚子痛」或「早上好累」，加上動物都有隱藏不適的傾向，所以更需要飼主的細心觀察，主動發現愛犬的不適。

「和平常不一樣」是不適的徵兆？

察覺愛犬的不適是飼主很重要的責任。狗狗雖然和人生活久了，卻還是保有動物天性，會為了不讓敵人看到自己的弱點而本能地隱藏身體不適。雖然牠會隱藏，但希望飼主們能看出牠的不適，並做適當的應對。



要發現愛犬的變化，每天的觀察是不可少的。狗狗很喜歡和飼主在一起，即使獨處也常常會選擇靠近飼主靠近的地方，所以很容易觀察。吃飯的吃相、大便和尿尿的狀態，都是了解身體狀況的重要信號。

## 試著製作愛犬觀察日記吧

「牠好像和平常不一樣？」為了能發現狀況，了解愛犬的日常生活是一大前提。另外，藉由記錄每天情況，就能方便回溯並確認一段時間後的身體變化，例如：「這類的膳食可能是拉肚子的原因」、「從什麼時候開始變胖」等。此外，如果同時將記錄提供給

## 獸醫

，或許能發現更具體的狀況。持續的祕訣就是簡潔。若很難每天記錄，也可以只在發生變化時做記錄。

## 愛犬觀察日記的推薦

### 基本資料

日期、體重一定要記錄。若同時把天氣、睡眠時間、體溫（手摸並感覺肉球或腋下等處即可）記錄下來，或許就能發現這些變化和身體狀況之間的關連。

### 吃的東西

是觀察日記的重點，要記錄膳食內容、分量、次數和吃的狀況。寫下牠可能喜歡的食材、吃剩的食材等，將來就能派上用場。如果能知道牠喝的水量，就更完美了。

### 便便和尿尿

分別記錄次數及狀態（顏色、氣味、量等）。資料累積愈多，就能逐漸看出和膳食之間的關聯性。

### memo

身體狀況、外表的變化、散步時間和整體表現等，注意到的事情全都可以記錄。每天的觀察，和愛犬的健康息息相關。

### 便便和尿尿的觀察重點

每天都可以輕鬆做到的健康檢查，就是確認排泄物。無論是觀察吃下膳食後的影響，或是身體出現不適，便便和尿尿都是狗狗健康狀態的衡量指標。

### 排泄物是反應飲食生活的鏡子

把飲食從市售的寵物食品換成手作鮮食後，在便便或尿尿上也會出現變化。量會增減、顏色濃淡會改變，有時也會因腸內細菌的變化而出現拉肚子的情況，但這種情況會慢慢穩定，請持續觀察幾天。狗狗進食後變成便便排出大約是24小時後，因此今天早上的便便，可能是受到昨天早餐的影響，可以將此當作觀察的基準。

### 看懂排泄物的提示

不管是便便或尿尿，都要確認顏色、分量、氣味等，便便還要確認硬度。尿尿顏色很濃表示水分不足，嚴重的話可能會有脫水症狀，多喝多尿也有糖尿病等疾病的疑慮。其他像是摻雜血絲、味道很臭、混濁等狀況，一發現請帶去接受獸醫的診察。便便檢查可參考右頁。其他像是味道比平常臭、或次數突然增減，一般可能是壓力、身體變化、突然換飼料、老化問題、腸胃炎、腸內息肉、腫瘤等的各種原因。為了慎重起見，請帶去醫院徹底檢查。

### 膳食改變，便便就會改變

#### 好的便便

◎形狀是類似腸子形狀的圓柱體。

◎撿起來時不會輕易變形，用手抓起來也能保持原來的形狀。

◎一整塊便便在地上不會留下痕跡，或稍微殘留一點點。（軟硬度與人類牙膏相同最理想）

◎因為一般是在飯後24小時排便，所以如果早晚各吃一次飯，排便次數就是1天2次。

◎手作鮮食的便便不太臭。

### 附著果凍狀的東西

#### 〔特徵〕

便便表面附著了果凍狀的東西／有時有便便的形狀，有時沒有。

#### 〔對應法〕

- ・可能是大腸炎等，腸子發炎的情況。
- ・如果沒有活力、食欲，請馬上帶去醫院。
- ・即使有活力，但持續有症狀的話，也需帶去醫院。

### 水水的

#### 〔特徵〕

即使有形狀，撿起來時很容易變形，殘留在地上／沒有形狀，不用撿起來就殘留在地上。

〔對應法〕

- ・原因有很多種（例如壓力、變更飼料等）。
- ・如果沒有活力、食欲，先一餐不吃讓腸胃休息（但如果是幼犬，請馬上帶去醫院）。
- ・持續1～2天的話，請帶去醫院。

硬硬的、一顆一顆

〔特徵〕

很硬，表面沒有黏黏的／一推就會滾／撿的時候不會凹進去，形狀不變／不會成為一條，會變成好幾個的球狀（一顆一顆）。

〔對應法〕

- ・積極地攝取水分。
- ・攝取膳食纖維，讓腸的蠕動變好。
- ・做適度的運動，讓腸的蠕動變好。
- ・調整生活作息。

其他的便便

◎黑黑的便便：有胃或腸出血的可能，請帶去醫院。

◎便便中混著血：可能是大腸炎或大腸中長腫瘤、瘻肉，或有寄生蟲等，請帶去醫院。

◎便便扁扁的：可能是在直腸長腫瘤或瘻肉。此時即使是好的便便，有時表面也會沾血。若持續發生，請帶去醫院。

作者：浴本涼子

出版社：蘋果屋

出版日期：2021年09月02日

=====

《聯合新聞網》攜手《讀創故事》、《聯合數位文創

貓

美術館》和《法國皇家

寵物

食品》所舉辦「

寵物健康我守護

」有獎徵文已圓滿落幕。本次活動向讀者募集有關寵物健康、食品保健、醫療照護等故事或經驗分享，收到上百封的稿件，迴響熱烈。

統計本次來稿，主題以貓

狗

為大宗，佔了整體的87.3%，兩者數量不分軒輊，狗佔44.3%、貓43%。狗狗品種方面，有一半的人飼養米克斯（混種），其他熱門犬種包括黑貴賓／紅貴賓、瑪爾濟斯、柴犬等；而貓以米克斯為主，品種貓相對少見。

除了貓狗，也有鼠（

天竺鼠

最多）、兔、鳥、龜等

特寵

，比例約13%。來稿主題五花八門，有描述寵物的特定疾病、帶牠們就醫的過程、平常如何飲食保健、陪伴毛孩走到生命終點等，也有講述寵物如何豐富滋養長輩孤寂生活這類的互動故事。

本次活動共選出1篇首獎、4篇優勝作和15篇佳作，將陸續於聯合新聞網刊出，作品也將集結成冊上架於閱讀頻道的「讀創故事／原創頻道」。未來聯合新聞網預計推出更多寵物健康保健相關的文章和活動，懇請讀者多多支持。

本次獲選作品：

（9/10起於聯合新聞網陸續刊出，敬請期待）

☆首獎：

Luna媽咪／小小的洗牙，竟帶走了8歲的妳

☆二獎（按作者名筆劃排序）：

小黃／等

牛牛姐／20歲小喜咪的告別之旅

艾佑儒／噹噹的風鈴

漸漸／還想再聽你呼嚕的聲音

・首獎將獲得稿酬6,000元（含稅），二獎分別獲得稿酬2,000元（含稅）。以上得獎者可獲稿酬以及「貓美術館1000片拼圖-貓娜麗莎款」乙份。

陳筠云／展現強韌生命力對抗病魔的兔奶奶

May／我家柯基的保健之道

舞川／愛在皮膚癢癢時

糖糖媽／歡迎來到我身邊，來到我的秘密花園

蔡語彤／與妳的初次看診

嚴禎／領養貓咪，健康照護我知道

林呂／親如鴻毛

熱血宅叫獸TY／百歲柴嬤的長壽秘訣

ME Young／與超級過敏狗共舞

蔡育琳／母貓也有尿結石？阿咪教會我的事

慌慌／家裡黃金鼠蒸蛋的過敏就醫保健旅程

羅婷／喝水大戰 VS. 貓皇

陳達禎／我家橘貓元元的保健成長之道

田昀心／炯炯有神

豬隊友／大型高齡犬的照護

・佳作創作者可獲「udn超值禮包」乙份（內含精選犬貓寵糧1份、精緻書籤1個、精美文件夾1個、實用帆布袋1個。）

以上精選犬貓寵糧贈品（泌尿保健飼料-貓、皮膚保健飼料-犬）由法國皇家寵物食品贊助，法國皇家致力於提供量身訂製的營養配方，以專業結合嚴謹的生產品質，提供毛孩最安心且合適的多樣化營養方案。

主辦單位／

聯合新聞網

、

讀創故事

協辦單位／

法國皇家寵物食品

、

貓美術館

=====

現代家

貓

的主食大多為寵物食品公司出產的貓糧，但當中也可能暗藏危機。英國今年以來有上百隻寵物貓罹患一種血液疾病，致死率超過六成，相關單位鎖定幾家寵物食品，正在調查

飼料

和死因的關係。

外媒

報導，英國倫敦皇家獸醫學院（RVC）發表報告，從今年二月起，截至8月16日，有555隻家貓罹患「泛血球減少症」，病徵為血液中的紅血球、白血球和血小板不正常減少，其中有300多隻貓死亡，死亡率超過63%，目前仍無法斷定確切死因，而這份報告範圍僅限於英國部分地區，所以實際受害的貓可能更多。

RVC和英國食品標準局（FSA）共同調查大量家貓的死因，將原因指向多項寵物食品，包括Sainsbury的低過敏貓食、Pets at

Home的貓食Applaws、AVA等，這些產品已於六月召回檢驗。另外也有寵糧公司Fold Hill

Foods預防性回收一部分的寵物食品。

FSA七月發表聲明，召回的貓糧有一部分樣本驗出含真菌毒素，這是一種常見的有毒化學物質，存在於各類食物和飼料中，像是麥片、堅果、果乾、咖啡等。但FSA表示，這不代表真菌毒素是引起貓泛血球減少症的原因，之後將擴大調查更多的樣本，釐清毒素和貓染病的關係。

=====

隨著COVID-19（2019冠狀病毒疾病）疫情趨緩，有民衆會多帶寵物出門走走，但新北市動保處提醒目前天氣炎熱，肥胖犬、短鼻犬及長毛犬較易中暑，甚至可能致死。

新北市政府動物保護防疫處表示，天氣轉熱，飼主帶寵物散步時，要特別注意中暑情況，甚至可能致死，尤其是肥胖犬、短鼻犬及長毛犬，例如

巴哥

、

鬥牛犬

、

哈士奇

等都是高風險群。

動保處表示，帶狗狗出門散步時要隨身攜帶水，若狗狗有大口喘氣、口吐唾沫、走路搖擺、失去平衡及虛弱情況，要儘速到陰涼通風處，幫毛寶貝補充水分並採取降溫措施。

動保處表示，若不幸發生動物中暑休克的情況，不可以強灌喝水，要將狗狗身體沖濕降溫，並儘快送到動物醫院搶救。

=====

品種：

傑克羅素

梗

年齡：15歲

文／

嘎先生

有時候回憶是舊地重遊，有時候回憶是睹物思人，可如今的我卻是「睹人思物」。看著眼前的他，從健健康康到病入膏肓，從熟能生巧到舉步維艱。

有多少片段是當初來不及記錄的，也有很多故事只剩文字描述，更有不少趣事是，如今的當下看見某個角落時，才會想起來的。

照顧他們後半生的歲月裡，有很多很多的體悟。首先是這句話「選擇，從來就不是一件容易的事」，而如今往返醫院就像走廚房的我，又有了另一種體會。身為主人，無論和他們相處時間是長是短，我們會記得每一個喜怒哀樂的時光。

他是如何的開心快樂，

他是如何的悶悶不樂，

他是如何的殷切期盼，

他是如何的衰老衰敗，

我坐在診間的樓梯間，傻傻地望著天花板，等待妹妹做檢查以及他的報告。聽著時不時從診間傳出的叫聲，忽然間覺得，這段漫長的歲月，我好像忽略掉一個時刻，叫做「等待」。

從妹妹來到這個家，我和家人等著他熟悉環境，等著他慢慢習慣飲食、生活，再慢慢等著他學習、長大，再來等著他從幼年變成青年，從青年等著他變成壯年，最後等著他漸漸的老年。每一個等待的時刻，是每個主人「都參與其中」，但是卻最容易被主人忽略掉的。

在醫院的我，想起了那些我帶妹妹去過的大小醫院，這是如今的我最常「等待」的時刻。

等著醫生的報告，

等著醫生的講解，

等著醫生帶妹妹出來，

等著護士包藥交給我，

等著完成領藥手續後離開。

也許你認為這只是一種小到不行的過程，可是對我而言，卻有種說不出的感覺。



如果你心裡，和我一樣，也有著這句話當前提，那也許你就會和我一樣，在診間等待時，充滿了許多複雜的情緒。裡面包含一點點的期待，期待他再次展現生命的旺盛給我看，讓我知道他還沒到時候，讓我知道他還可以陪我一陣子。

裡面也包含了一點點的悲觀，悲觀的告訴自己，他的歲月騙不了人騙不了自己，讓我知道他的問題根本是無解。當然也包含了一點點的絕望的心理準備，讓我知道，也許今天過後，他解脫而我也解脫的日子，終於到了。

妹妹來到這個家已經超過5600個日子，我無法量化的寫出我等了牠多少時間，我雖然疲憊，但也知道這是如此的彌足珍貴。

「每一次的等待，都在告訴我時間的珍貴」。

=====

澳洲發生數十隻家犬中毒死亡的事件，相關單位啟動調查，發現這些

狗

狗都是食用含有天然植物毒素的馬肉寵物食品，導致嚴重肝衰竭，目前仍在調查食品在市面上的流通情形。

每日郵報

報導，澳洲維多利亞州的數個城鎮上個月有大量家犬中毒，22隻死亡、44隻仍在接受治療，這些狗都罹患嚴重肝病。7月30日調查單位發出聲明指出，死亡狗隻被驗出食用有毒的馬肉寵物食品，這些食品含名為刀豆氨酸（indospicine）的毒素，存在於名為木蘭（indigofera）的植物中，在放牧動物體內很常見，而狗對這種毒素相當敏感。

官方懷疑這批來自Gippsland的生馬肉已遭到污染，呼籲飼主暫停餵食自5月31日到7月3日間生產的肉類，不光是馬肉，像是牛肉或袋鼠肉也不無可能含有毒素；也建議和寵食供應商聯絡，確認肉品的來源。

根據農委會動物疾病知識庫，澳洲的狗會因食用有毒馬肉造成肝臟損害，造成腹腔積水、血便、嘔吐、黃疸、厭食等症狀。維多利亞州的首席獸醫對飼主發出提醒，若狗狗出現食慾不振、嗜睡或黃疸等

症狀，就要馬上就醫。

圖／Salt & Finger提供

[了解更多資訊>>](#)

法國皇家

狗

狗皮膚保健系列商品

圖／Salt & Finger提供

[了解更多資訊>>](#)

法國皇家貓咪皮膚保健系列商品

品種：米克斯

年齡：9歲

文／小賴

我家養了一隻跂貓，從小就領養過來，剛帶回家的時候常常踩到他或被牠絆倒，而且家裡還有行動不便的身障人士，想說有鈴鐺比較不會被暗算。第一次養貓不懂嘛，買來的項圈上面都有鈴鐺，獸醫也沒提醒，所以就沒特別在意。

不知道為什麼，在三歲左右的時候突然有過度舔毛的狀況。由於禿毛的位置在兩側大腿，對稱而且沒有紅腫，所以我推測應該是心理壓力因素。但家裡環境並沒什麼特別改變，所以也找不到病因是什麼

。

中間試過各種方法，包含看醫生打針吃止癢藥、多陪他玩、換無穀飼料、買插電式的費洛蒙噴霧、用貓草噴霧、抽血檢查有無過敏原等等，但都無效。就這樣持續一兩年，所幸跂貓除了喜歡舔毛外身體都很健康。

後來有一天靈光一現，想說會不會是項圈上的鈴鐺聲音讓他有壓力，就把鈴鐺拆了，然後大腿上的毛很神奇的就都長回來了，直到現在過了好幾年都沒有再發生禿毛狀況。

直到現在都還覺得很神奇，因為其實他從小到大都戴有鈴鐺的項圈，沒想到這個居然會是原因，只能說

貓咪

真的很難懂。

=====

您家寶貝是不是食物過敏呢？不好意思喔，診斷方法只有一個：為期八週的嚴格的食物排除試驗，這麼土法煉鋼的方法，因為動物的食物過敏原檢測是完全不準確的喔。

犬貓搔癢的問題，是不是常常困擾著毛小孩的把拔馬麻？你知道為什麼做出異位性皮膚炎vs食物過敏的診斷，有這麼困難嗎？因為需要花很多的時間搜集足夠的資訊、排除外寄生蟲的可能性、合併過去治療反應、惡化因子等等，綜合評估，才有可能找出來兇手是誰。

我們來看看2016年發表關於異位性皮膚炎的診斷準則，要做出診斷之前，要先排除掉其他造成搔癢問題的可能性。

第一步驟：考慮跳蚤過敏的可能性。

第二步驟：考慮其他外寄生蟲感染的可能性。

第三步驟：考慮細菌性膿皮症，酵母菌過度增生的可能性。

第四步驟：考慮皮膚型食物不良反應（食物過敏）所扮演的角色。

有沒有愈來愈聽不懂的感覺？文章中的圖八如下，顯示異位性皮膚炎、食物過敏所影響的皮膚病灶區域，一模模一樣樣，全世界沒有哪個

## 獸醫

皮膚專科醫師可以不做食物排除試驗就告訴你，你家的貓貓狗狗到底是異位性皮膚炎還是食物過敏。靠的就是食物排除試驗。

有沒有能力確定或是排除食物過敏的可能性，是最花時間最困難的一點，因為實際執行面是在居家環境中，相當考驗把拔馬麻的功力。接下來我們來談談食物排除試驗到底怎麼做。

食物過敏之食物排除試驗(Elimination trial in cutaneous adverse food reaction)

讓我們來看看現在的證據怎麼樣，目前有的證據有哪些，支持什麼樣的說法呢？關於食物過敏的過敏原檢測，如果你家裡有這樣的一份報告，請大家把食物過敏原的這份結果，撕掉丟掉燒掉整個塗黑，怎麼做都可以，就是不要相信這個食物過敏的檢測結果。

目前的研究顯示，犬貓的食物IgE檢測是完全不準的，『完～全～不～準～』，所有的文獻都顯示不準，所以請千萬不要再抽血檢測食物過敏原了，拜託拜託～～

Elimination trial食物排除試驗要怎麼做呢？原則上，建議使用1. 水解蛋白/超級水解蛋白飼料（Hill's ultra z/d, Royal Canin AN18, DR21），2.

全新蛋白質來源來做測試，為期八週以上時間。在做食物排除試驗的這段時間，只能吃允許的食物/飼料和水，其他所有東西都不能吃喔！

全新蛋白質的定義，是指你家貓貓、狗狗這一輩子都沒有吃過的蛋白質來源，對他而言才會是全新蛋白質，所以考驗家長的是，你是否對毛小孩曾經吃過的東西都清楚掌握呢？曾經吃過的東西都有可能是造成食物過敏的元兇啊～

所以要想清楚家裡是否有嬰兒/小朋友會掉東西到地上被狗/貓吃掉，是否有老人家每天便當一人一半跟狗狗/貓貓分享，或是狗狗/貓貓自己會找垃圾桶的食物殘渣，或是走出大門逛街，去便利超商或是便當店等東西吃……。嚴格的飲食控管八週以上的時間，看貓貓狗狗是否有改善的跡象。

若是食物排除試驗有讓動物的搔癢改善，此為食物過敏的證據之一，接下去建議1.

改回原本的食物/飼料，看看搔癢是否在一兩天之內（或是更短/更長的時間）內出現，這樣就可以確定診斷食物過敏。2.

在食物排除試驗的飲食上，一次加上一種食材，慢慢觀察貓/狗是對什麼食材過敏，完全要靠主人的功力才能診斷出對什麼食物品項有食物過敏的問題！

下面兩張圖是七歲男生馬爾濟斯何寶貝，主人回診時帶來的記錄，侯醫師超級無敵大大誇獎主人，在食物排除試驗的這段期間做得相當相當好，不只是全家大小連爸爸媽媽都一起溝通好嚴格遵守飲食規定，連寶貝最愛吃的橘子真的都忍住沒有給他吃！何寶貝幾次眼睜睜看著主人吃橘子，沒有他的份，在主人吃完後，何寶貝就大大的歎一口氣… 默默的離開～

本文經授權轉載自侯佳君獸醫師部落格，原文出處：

犬貓食物過敏之食物排除試驗

---

分離焦慮症？是分離還是焦慮？

相信大家應該多少都有聽過分離焦慮，但到底有多少人認認真真的知道這個行為問題對寵物的傷害有多大？

分離焦慮症的毛小孩可能會出現這些問題：

- ・ 哭叫
- ・ 亂大小便
- ・ 喘、流口水
- ・ 不斷的踱步
- ・ 發抖

很多症狀看起來更像是寵物不乖在搗蛋，其中有些干擾了主人而造成困擾，使得主人想要改善或是治療；但有些沒有干擾主人的生活，而被忽略掉了，但我們常常忽略導致寶貝們造成這些問題背後真正的原因是因為「焦慮」。

分離焦慮症的重點在於焦慮，也就是說他們是非常焦慮不安的，是很痛苦的一種疾病，所以不得不重視。

除了上述的症狀以外、還有幾個症狀卻很容易被忽略，包含：

- ・ 完全無活力
- ・ 靜止不動

其中嘔吐往往被認定為醫療問題，而完全無活力、以及靜止不動卻往往被解讀為「很乖」，卻不知道心愛的寶貝生活在焦慮的痛苦之中。

分離焦慮症並不像一般的醫療問題，而是行為問題，更像是心理疾病，沒辦法依照症狀就輕易下診斷。是分離焦慮就給抗焦慮藥物。

造成分離焦慮症的原因有很多種：

- ・ 後天社會化階段的錯誤導致
- ・ 早期離乳
- ・ 社會化問題導致
- ・ 創傷性的問題引起

同時有分離焦慮的寵物中，88%都有噪音敏感問題。

所有的行為問題都需要經過詳細的問卷了解病因過程以及行為門診，才能找出行為問題的根本核心源自於哪裡。再依據問題找出最合適的治療方法以及藥物，絕對不是什麼病就用什麼藥那麼簡單的事。因為針對行為問題所使用的藥物需長期使用，讓藥物在身體裏的濃度須到達一定標準，若輕易更換藥物會造成寵物的不適。因為他們不會說話，所以行為門診更需要慎重選擇及處理。

面對自己的寵物在懷疑有分離焦慮的時候。首先就是將他們一天的生活透過監視器記錄下來，接下來就是慎選醫師，尋找專業的醫師診斷及治療，才能真正的解決這類問題！

要記得，分離焦慮的確是因為分離而引起，但是分離後引起的焦慮及痛苦，以及同時存在的其他行為問題，才是重點！

本文經授權轉載自大敦動物醫院，原文出處：

分離焦慮症？是分離還是焦慮？

=====

在門診的時候，我最常做的工作是和罹癌的寶貝的家長討論寶貝癌症的狀況。除了告知疾病即將面臨狀況、治療的方式…等，很多時候我們必須扮演引導家長們了解、接受、並正面的和自己的寶貝一起面對癌症本身。

這本身不是一件容易的事情，通常大部分的狀態，大家已經被悲傷的情緒佔滿整個思緒。當情緒受到衝擊時，我們的大腦傾向於縮小和專注在引起困擾的點，接下來我們並不會在意其他的事，只記得什麼引起我們心煩。這樣狀態的家長們通常只記得先入為主想法，做出本能的反射作用：

我的寶貝為什麼會有腫瘤？（這是一個可以花很多時間好好討論的問題，但是不會解決眼前寶貝的狀況…你應該要把心思花在如何解決問題上）。

我不要給他化療！別人都說化療很痛苦……（說化療很恐怖的，是人的經驗還是動物的經驗呢？人和動物有很多不一樣你知道嗎？而且說化療很恐怖的人是真的自己動物有做過治療嗎？…好像扯遠了）

一定是\_\_\_\_害他得腫瘤的！？一定是\_\_\_\_\_拖累他讓他延誤治療…？（埋怨怪罪不會有任何幫助，甚至因為不正確的聯想導致日後做出更不正確的判斷！之前聽過一個案例，畜主跟我說，他的狗吃了一年的心臟藥，最後被心臟藥害死了，其實我很想跟他說，嚴重的心臟問題，心臟藥可以控制一年以上其實已經非常厲害了！…）

講這麼多，當您家寶貝罹癌時，第一步到底要做什麼呢？

答案就是讓自己冷靜！我知道這件事情很難，所以您可以試試我的方式一步步來。

1.哭吧！發洩你的情緒，但是記得！給自己的悲傷一個期限

當面對剛接收到自己寶貝罹癌的畜主，溝通時我通常會需要適時的停頓，給予一些緩衝的空間和時間，讓畜主可以好好消化、穩定自己的情緒，思考一下腫瘤科醫師剛剛說的事情。

如果真的沒辦法在當下決定後續的治療計畫，記得給自己一個期限，因為腫瘤的治療通常是分秒必爭，你可以和你的寶貝不前進，但是別忘了腫瘤並不會等你，時間一分一秒在走…

2.不要在他面前表現負面的情緒，這樣對於他的病情並沒有幫助

很多時候我們可以發現，動物是可以接收並感受到我們的情緒，例如：當你生氣要罵人的時候您家的寶貝會夾著尾巴緩慢地靠近你，因為他知道他可能會被修理。但是當你家的寶貝面臨腫瘤的問題時，負面的情緒和言語會讓牠分不清楚，究竟是不是自己做錯事情而更加沮喪，這種無論是生理或是心理上的不開心的情緒，對癌症的病情絕對沒有幫助。

3.換個角度思考。〈〈每多活一天都是老天爺的恩賜，珍惜並全心愛護仍擁有他的每一刻。〉〉

我家的黃金獵犬馬斯因為從小就有不明原因的癲癇，這抗癲癇藥一吃也就一輩子了，從他七歲之後，

我常常覺得每過一年就是賺到一年，因為黃金本來就是腫瘤的好發犬種，再加上他從小就生病，根本是藥罐子長大，很謝謝他活到快13歲才離開我們，我會知足、感恩。

4.用行動來愛他。

你要記得你的重要性是必須守護你的寶貝，守護不是只是帶他去看醫生，陪伴也不是用說的而已，你可以做很多事情讓他開心，也讓你自已冷靜下來：

試著和牠說話，每天3-5分鐘也好，表達感謝。

幫他按摩，或是簡單的身體接觸也可以，這會是最直接也是最有效的傳達你的愛讓他知道！

或是陪伴牠打坐冥想，告訴她也告訴你自己她這一生的事情，這會讓你和他的感情更加親密連結，也讓你的心靈做好準備。

適度、漸進式的提高愛寶貝的運動量，做一些原有的制式化訓練（坐下、握手等等）

當動物罹患癌症的時候可能會出行動現緩慢和沉鬱的情緒反應，簡單的運動或是遊戲的刺激能讓他們有重返生活的感覺，並提升他們的自尊心。並達到提高寶貝的血液循環和神經系統作用，讓肌肉不至於會太快退化。

最後，別忘了！給您家的寶貝一個機會，聽聽腫瘤科醫師的意見。當你能冷靜面對的時候，並且接收到來自腫瘤科醫師更多不一樣的建議時，再做的決定我想您才不會後悔。

本文經授權轉載自

吳鈞鴻醫師部落格

，原文出處：

當你家的寶貝罹癌，第一步要做什麼？

=====

你養毛小孩嗎？那你不孤單，台灣已有60%的家庭有毛小孩陪伴。台灣人口少子化，毛孩數量卻激增，農委會統計台灣15歲以下小孩數量，每年以4%速度減少；反觀家貓及家犬數量則以約6%速度逐年增加，初估2020年毛小孩數量共有296萬隻，比15歲以下孩童多出10萬。

飼養毛孩難免有傷病，小孩生病有健保，毛孩可沒有。統計指出若毛孩以平均10年壽命來算，不含醫



療費光是日常生活花費至少60萬起跳。寵物看病掛號費動輒數百上千，輸血或手術住院等需花費上萬元，若是罹患重大疾病如腎病、乳腺癌、心臟病或淋巴瘤等，平均醫療費用超過3萬元，無非是飼主的一大負擔。

寵物保險因此獲得許多飼主青睞，但商品百百種，選

寵物險

到底有什麼眉角呢？投保寵物險前，有幾個名詞可以先理解，才不會被搞得霧煞煞。

自負額

「自負額」是指在保險期間內，發生承保範圍內的損失時，被保險人必須自行負擔一部份金額，其餘部分才由保險公司支付。

換句話說，自負額20%的寵物險，假設寵物門診費花1000元，飼主得自己負擔200元，剩下的800元才由保險公司支付。

理賠次數和金額限制

多半寵物險都有限定一年內理賠次數，投保時要多注意。

且寵物險絕大多數的理賠都是「實支實付」，也就是花費多少保險就理賠多少，但有一定上限且限定額度，如商品介紹「手術費用每次最高45000」就是45000內實支實付的意思。

初次投保年齡和續保年齡限制

投保時要注意有沒有寵物年齡限制，通常貓狗不一樣，例如「投保年齡限定8週至10歲，續保可至15歲」的意思，是毛孩第一次投保時須滿8週，且小於10歲，投保後可以續保到15歲，16歲後就不能投保。

除外項目

投保保險一定要看清楚「條款」，條款內的除外事項或是不保項目都是不會理賠的。例如有的條款規定「故意致被保寵物受傷或生病」是不賠的，或是寵物在國外所發生之事故等等都可能不賠，以各家寵物險條款為準。

費率

有的保險公司不分年齡和品種都是統一費率，例如富邦產物的「毛起來愛」，有的依照不同年齡、貓咪或狗狗有不同費率，通常狗狗比貓咪貴，如華南產物的「寵寶保」、新光產物的寵物險都是。

寵物侵權責任

侵權責任是指投保的寵物致第三人（不包含主人）身體損傷、死亡或財物損失，對方向飼主求償時可以啓動。

例如小王（被保險人）的狗狗大寶（被保寵物）突然情緒失控，咬傷鄰居小蓮，小蓮向小王求償醫藥費1萬元，這時就可以啓用保單中的「寵物侵權責任」條款，1萬塊若在限額內就由保險公司負擔。

投保寵物險要準備什麼？

投保寵物險需有要保人及被保險人，通常都是飼主本人。

必須先知道被保寵物的生日、準備寵物清晰的近3個月正面照，以及寵物身分證明（例如：晶片序號、體檢證明、注射疫苗證明等），最多人使用晶片序號。

理賠必備資料

寵物死亡

需準備理賠申請書、寵物死亡註銷登記之證明、公營單位或合格登記之業者所開的支出明細表或收據正本、被保險人之身分證明等，以各家保險公司規定為準。

寵物經獸醫院評估須緊急進行手術治療

需準備理賠申請書、登記合格的獸醫院所開的診斷證明及醫療費用單據、被保險人暨被保險寵物之身分證明等，以各家理賠申請文件為準。

網友激推6家寵物險比較

本表僅供參考，最新寵物險方案仍以各家官網為準。

=====

咳嗽並不完全是件壞事！

咳嗽是一種生理反射動作，當咽喉、氣管或支氣管受到刺激（如黏液、灰塵、異物、菸、油煙、香水、化學刺激物或支氣管徑突然的變化時），便會藉由咳嗽排除支氣管內的異物，是動物很重要的保護機制。但排除這些因素，導致毛孩咳嗽的原因又有哪些呢？

狗貓常見的咳嗽原因

## 氣管異常

：典型的氣管塌陷犬隻會發出乾性、粗糙的「鵝叫聲」，且好發於興奮時、剛運動完或頸圈拉扯時，並會持續咳嗽一段時間。這是一種氣管軟骨結構異常所造成的氣管狹窄，甚至阻塞的現象。常見於迷你犬或玩具犬，如吉娃娃、博美、馬爾濟斯、貴賓犬等，目前被認為是一種遺傳疾病，統計上有四分之一的犬隻在六月齡時就會出現咳嗽症狀。氣管發育不全也會在短吻犬(英鬥、法鬥、巴哥、西施等)發生，因為先天發育不全，導致呼吸道異常，也有可能導致肺部高血壓，引發心臟衰竭。

## 慢性支氣管炎

：是一種發炎性(無病原性)呼吸道疾病，幾乎每天都會咳，且持續超過兩個月，此症狀在老犬較為常見，也是犬隻最常見的慢性呼吸道疾病。

## 心臟病

：目前研究統計上顯示，常見心臟病造成的左心房變大及肺積水和咳嗽並無直接相關性，反而是因為常見的心臟病，如犬隻的二尖瓣疾病，易發生於老年的中小型犬，這些老年小型犬也是好發呼吸道疾病的患者，如氣管塌陷、支氣管軟化、慢性支氣管炎等，故也是容易出現陣發的乾咳。但在心傳臨床經驗上，確實有些肺積水的狗狗第一個出現的症狀是咳嗽，所以若是已經知道有心臟病的狗狗突然咳嗽，還是要帶到醫院做進一步檢查，釐清咳嗽是否跟心臟衰竭有關。

## 心絲蟲感染

：心絲蟲藉由蚊子叮咬傳染，並生活在狗貓心臟及肺部的血管中，並可能造成血管的堵塞。感染心絲蟲的狗貓可能在運動過後，出現持續一段時間的乾咳，並伴隨精神食慾下降、體重下降、運動不耐及腹水等右心衰竭的症狀。

## 氣喘

：氣喘疾病較常見於貓咪身上，是呼吸道因過敏造成免疫性慢性發炎而收縮及黏液增加的現象。各年齡層的貓皆有可能發生，但好發於4-5歲。咳嗽症狀可以是急性/慢性、陣發/持續。

## 綜合呼吸道感染症

(CIRD)：為一種多病原性的高傳染性呼吸道疾病，例如博得氏菌、副流感病毒、犬皰疹病毒及犬第二型腺病毒等。常見於年輕犬隻，且近期去過多犬隻的聚集場所，會出現咳嗽、打噴嚏、有眼鼻分泌物等症狀，通常兩周內會自我緩解。

其他類似的症狀有哪些？

鼻涕逆流

：為一種連續的吸氣現象，常見於年輕或中年犬隻，好發品種為短吻犬或米格魯等。常見發生原因為興奮、溫差、過敏、吸入異物，若無過於頻繁發生，則不需太擔心。

嘔吐

：可見吐出的食物或液體，味道偏酸，腹部會有明顯的起伏，嘔吐前後常可見毛孩有吞嚥及舔嘴巴的動作。咳嗽後常伴隨的乾嘔則會出現在連續咳嗽後的最後一聲高頻的「喀！」，通常不會吐出東西，或僅吐出少量黏液（常被吞回去）。

甚麼樣的狀況需要就醫？

當發現毛孩有咳嗽的症狀，請飼主觀察是什麼時候開始咳/頻率/持續時間/引發咳嗽的特定狀況(例如：拉牽繩時、抱毛孩時、喝水吃飯時、興奮、休息時、夜晚、清晨、天氣變化時)/咳嗽的聲音聽起來如何（有無痰聲），若無法分辨或難以用言語敘述時，也可以請毛孩的爸媽拍下毛孩當下的狀況給

獸醫

師評估！

若是輕微幾次的咳嗽，且幾天後毛孩就恢復正常，則飼主不需過度擔心；但是，若咳嗽情況日漸嚴重（頻率上升、持續時間長），或精神食慾受到影響就需要就醫。若有喘、舌頭變白/紫、呼吸困難（胸腔起伏大/胸腹呼吸不同步/仰頭呼吸/無法趴下休息）、昏倒、吐血水，以上皆有危及生命的可能性，所以若出現以上狀況，請家長們盡快帶毛孩去附近診所或急診醫院就醫。

就醫後會做甚麼處置？

首要目標是找出咳嗽的原因才可以對症下藥，所以獸醫師們會依照每隻不同的毛孩狀況決定接下來要做的檢查，初步希望可以區分是心臟相關的原因，還是上下呼吸道的疾病。聽診是獸醫師們初步判斷心臟病和肺部疾病的第一步，接下來可能會拍攝X光或做血液檢查，來得知毛孩心肺的狀況，更進一步的檢查則包含：電腦斷層、透視X光、氣管/支氣管鏡、氣管/支氣管灌洗、穿刺採樣、過敏原檢測等，來幫助獸醫師們做更精確的診斷，並給予後續的照顧建議與治療方向。

本文經授權轉載自心傳動物醫院官網，原文出處：

狗貓也會酷酷嫂，認識常見咳嗽原因

=====

已經進入了七月，下禮拜即將迎來「小暑」，天氣也愈趨穩定炎熱，白天高溫動輒35度以上。因應疫情居家時間變長，許多人會選擇吹冷氣電扇、喝冷飲對抗酷熱，你是否也有意識到滿身是毛的貓狗也需要消暑呢？氣候濕熱容易讓毛小孩生病，以下整理三種夏天寵物易發的疾病，飼主得多多注意。

### 1.中暑（熱衰竭）

由於寵物只能舌頭和腳掌肉墊散熱，比人類更不耐熱，夏天室內溫度常常也在攝氏30度以上，即使寵物待在室內也可能中暑，尤其是短吻犬像是

法國鬥牛犬

、西施、

巴哥

等犬種上呼吸道狹窄，排熱功能較差，更可能中暑。

獸醫師建議為避免寵物中暑，必須保持室內通風，不要限制其行動，並且維持充足的水分供給。如果能維持室內溫度在26~27度是最好的。

如果寵物出現躁動不安、過度流口水、呼吸急促、開口喘氣等症狀，就代表有中暑徵兆；更嚴重者會呆滯、呼吸困難、抽搐，如果不即時處理會導致休克昏迷和死亡。

你該怎麼做？

若發現寵物有中暑症狀，趕快將牠移到通風陰涼處，將口中唾液清除以利呼吸，並用濕毛巾冷敷在牠的頭背部，幫助降溫；如果症狀未緩解應儘快送醫。

### 2.腸胃炎

就跟人一樣，寵物在大熱天也容易吃壞肚子，天氣熱容易讓寵物的食物和飲用水變質，吃入後就會引發腸胃炎；另外夏天太熱，寵物也會出現食慾不振、吃東西嘔吐的症狀，這也是消化道出問題。

腸胃炎的症狀為上吐下瀉、脫水、精神萎靡、食慾不振、壓肚子會痛、排稀軟便、水便、血便，嚴重者甚至會吐血。

你該怎麼做？

先禁食和飲用水8~12小時，讓腸胃休息，等停止嘔吐後可提供少量水分，如果喝了水沒再嘔吐，就可給予少量易消化的食物（例如罐頭），並繼續保持少量多餐；若寵物持續嘔吐腹瀉超過12小時，就得儘速就醫。

### 3.皮膚炎

夏天的潮溼悶熱易引發寵物的皮膚疾病，而且夏天的蚊蟲很活躍，常外出的貓狗容易把蟲子帶回家，尤其剪過毛的寵物，更容易讓蟲子鑽入叮咬。

寵物夏天常見的皮膚病包括異位性皮膚炎、接觸性皮膚炎和皮黴菌症，常見症狀為搔癢、皮膚泛紅、掉皮屑、起疹子等，嚴重時皮膚會滲出黏液、掉毛，有時寵物過度搔抓而導致皮膚潰爛無法癒合。

你該怎麼做？

盡量不要讓寵物到蚊蟲多的草叢，從外面回家時要在門口清理一下身上異物，進到室內後要洗腳或洗澡。還要記得定期驅蟲，保持居住環境乾燥通風。

由於夏天狗狗皮膚容易出油，有的飼主便經常幫牠洗澡，但狗皮膚分泌的油脂能保護皮毛，太常洗會把油脂洗掉讓皮膚變脆弱，更容易罹皮膚病，建議最多一週洗一次就夠了。

很多飼主會在夏天把狗狗毛髮剃光，但皮毛有隔絕紫外線和防曬的作用，建議不要剃個精光，僅需剃短一點即可，長度建議留個2公分左右。

=====