

# FOOD 4FIT

**ENTRAR COM:**

**FACEBOOK**

**GOOGLE**

---

**TENHO UMA CONTA:**

E-Mail

---

Senha

---

*Esqueci minha senha*

**ENTRAR**

# FOOD 4FIT

**ESQUECI MINHA SENHA**

E-Mail

---

**ENVIAR**

# FOOD 4FIT

**ESQUECI MINHA SENHA**

Insira o código de verificação

---

**PRÓXIMO**

# FOOD 4FIT

**ESQUECI MINHA SENHA**

Nova senha

---

Confirme a Senha

---

**SALVAR**



# Minha Dieta

0,00 kcal   0,00g carb   0,00g gord

Dia: 01/01/2019

25%



Você ainda não atingiu sua meta de 1550,00kcal hoje.  
Foram consumidos 0,00kcal.

## Refeições

**Café da Manhã**

Horário: 09:18   0,00kcal



**Café da Manhã**

Horário: 09:18   0,00kcal



**Café da Manhã**

Horário: 09:18   0,00kcal



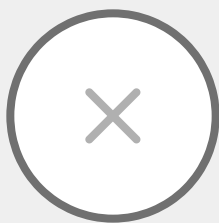
**Café da Manhã**

Horário: 09:18   0,00kcal



**Café da Manhã**





**Nome do Usuário**

endereço@provedor.com



Página Inicial



Dietas



Acompanhamento



Hidratação



Minhas Compras



Meu Perfil



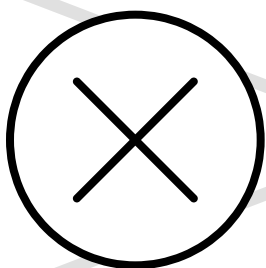
Configurações



Website



Sair



Nome do Usuário

endereço@provedor.com

21

anos

60

quilos

1,72

altura

**Nome:**

João Ferraz Souza

**E-Mail:**

endereço@provedor.com

**RG:**

12.345.678-9

**CPJ/CNPJ:**

123.456.789/10

**Data de Nascimento:**

01/01/2018

**Sexo:**

Masculino

**Telefone<sup>1</sup>:**

(11) 1234-5678

**Telefone<sup>2</sup>:**

(11) 8765-4321

**Celular:**

(11) 98765-4321

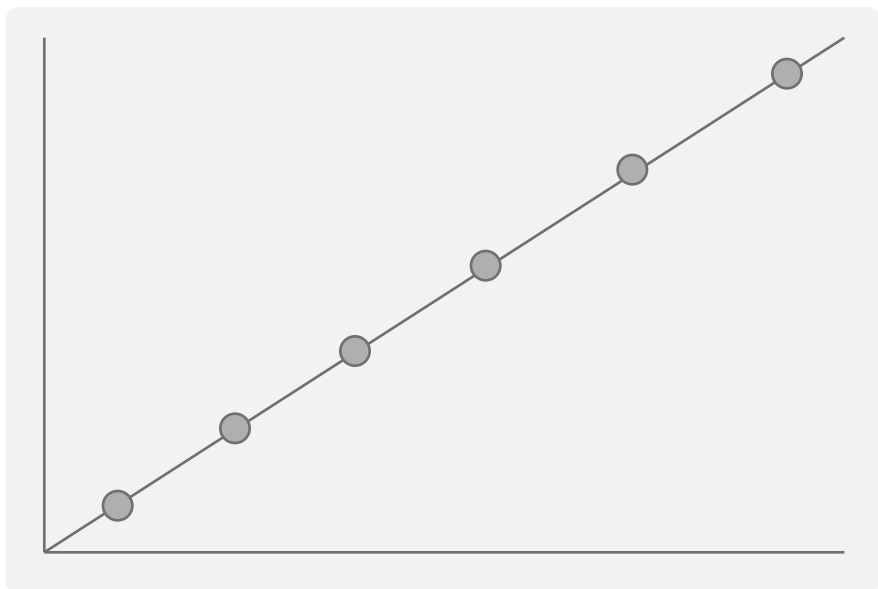
**SALVAR ALTERAÇÕES**



# Acompanhamento



Calorias consumidas



Calorias da Dieta







Consumido: 000mL

Quantidade:

OK

000mL

000mL

000mL

000mL

000mL

— — • — —  
•  
•

000mL

000mL



# Configurações

## Configurações

### Dark Mode

Usar tema escuro ao invés do tema padrão



### Versão

Versão do app: 1.1.0

---

**Ver código-fonte**

---

**Classificar-nos**

**Desenvolvimento**

**Copyright by ArisCode, 2010 - 2018**

**All rights reserved.**



# Minhas Compras

## Minhas Compras

**Nome do Prato**

01/01/2018 - 00:00

R\$000.00

X unidades

**Nome do Prato**

01/01/2018 - 00:00

R\$000.00

X unidades

**Nome do Prato**

01/01/2018 - 00:00

R\$000.00

X unidades

**Nome do Prato**

01/01/2018 - 00:00

R\$000.00

X unidades

**Nome do Prato**

01/01/2018 - 00:00

R\$000.00

X unidades

**Nome do Prato**

01/01/2018 - 00:00

R\$000.00

X unidades

**Nome do Prato**

01/01/2018 - 00:00

R\$000.00

X unidades

**Nome do Prato**

01/01/2018 - 00:00

R\$000.00

X unidades

**Nome do Prato**

01/01/2018 - 00:00

R\$000.00

X unidades

**Nome do Prato**

01/01/2018 - 00:00

R\$000.00

X unidades



Nome do Alimento



0,00kcal

0,00g carb

0,00 gord

0,00g prot



Nome



Nome



Nome

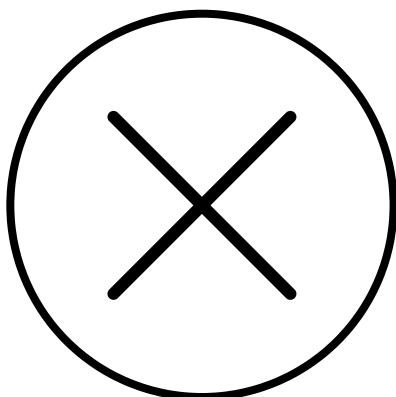


Nome





# CAFÉ DA MANHÃ



Nome do Alimento:

|

Porção:

|

Unid. Medida:

|

Calorias:

|

Carboidratos:

|

Proteínas:

|

Gorduras:

|

**SALVAR**



# Nome da Dieta



0,00kcal

0,00g carb

0,00 gord

0,00g prot

**Nome da Refeição**

0,00kcal

**00:00**

**Nome da Refeição**

0,00kcal

**00:00**

**Nome da Refeição**

0,00kcal

**00:00**

**Nome da Refeição**

0,00kcal

**00:00**





Nome da Dieta



0,00kcal   0,00g carb   0,00 gord   0,00g prot

Nome da Refeição

00:00

## Cadastrar Refeição

Nome da Refeição:

---

Descrição:

---

Horário

---

**SALVAR**





# Dietas

## Dieta para ganhar massa

### Cadastrar Dieta

**Nome da Dieta:**

---

**Descrição:**

---

Meta da Dieta

kcal

---

A meta da dieta representa a quantidade  
mínima de calorias a ser consumida  
diariamente

**SALVAR**







# Dietas

## Dieta para ganhar massa

0,00kcal

0,00g carb

0,00g prot

## Dieta para ganhar massa

0,00kcal

0,00g carb

0,00g prot

## Dieta para ganhar massa

0,00kcal

0,00g carb

0,00g prot

## Dieta para ganhar massa

0,00kcal

0,00g carb

0,00g prot

## Dieta para ganhar massa

0,00kcal

0,00g carb

0,00g prot

