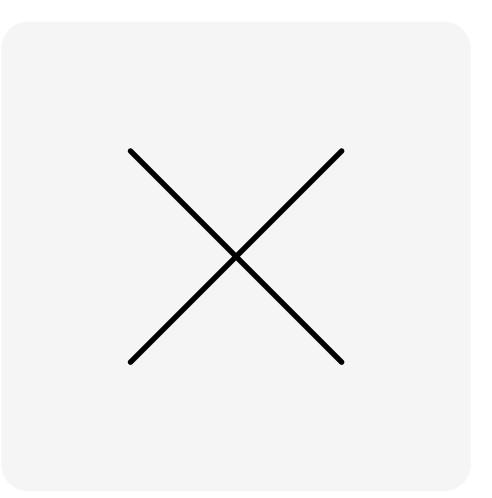
# FOOD 4FITNESS



Matrícula			

Não tenho uma conta

Entrar

#### Voltar

# FOOD 4FIT

**COMIDA FITNESS** 

Caso você não tenha uma conta no sistema, contate um administrador para que ele realize o seu cadastro de forma oficial para que você tenha acesso ao software.

Suas informações de contrato serão requiridas, assim como seus dados pessoais.











**X** Página Inicial

× Meu Perfil

**Fale Conosco** 12

Diário de Bordo

Usuários **Parceiros** 

 $\times$ **Pratos** 

× Ingredientes

**(X)** Categorias

Categorias de Ingredientes

Destaques

Promoções

Descontos

**Pedidos** 

**Fit Session** 

Marketing p/ E-Mail

Níveis de Acesso

Slider

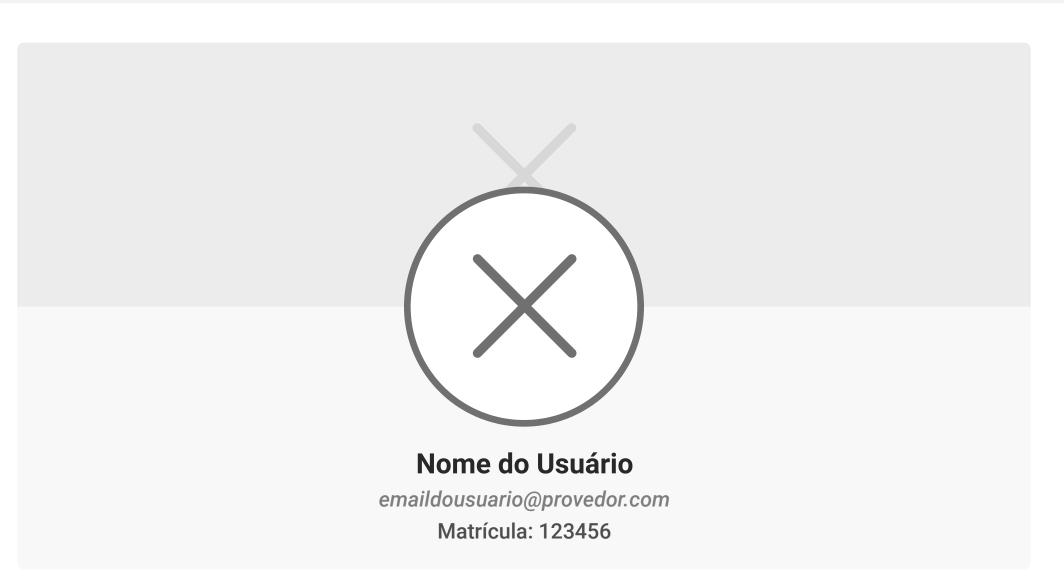
Nossas Lojas

Sobre a Empresa

× Ajuda

× Sair





#### **Bem Vindo!**

O serviço de administração pensado para facilitar a sua vida.

Este CMS tem como objetivo controlar o conteúdo do website da empresa Food 4Fit. Caso ache necessário, veja o guia de ajuda de interface disponível logo abaixo para aprender sobre o serviço.

Ler Mais

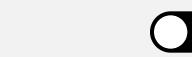
#### Resumo do Diário de Bordo

Q

Ótimo: 0% Bom: 0% Regular: 0% Ruim: 0% Péssimo: 0%

Ler Mais











**Solution Página Inicial** 

× Meu Perfil

**Fale Conosco** 

12

X Diário de Bordo

**Solution Usuários** 

**X** Parceiros

**X** Pratos

× Ingredientes

**X** Categorias

**(X)** Categorias de Ingredientes

**Solution** Destaques

**Promoções** 

Descontos

 $\otimes$ **Pedidos** 

Fit Session

Marketing p/ E-Mail

× Níveis de Acesso

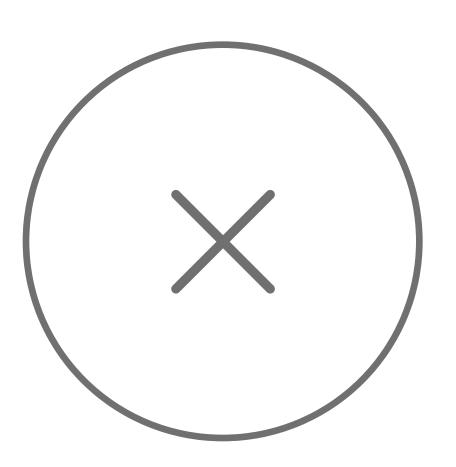
Slider

Nossas Lojas

Sobre a Empresa

**X** Ajuda

× Sair



Nome do Usuário

emaildousuario@provedor.com

Matrícula:

Q

123456

**Data Efetiv.:** 

01/01/2018

Gênero.:

Homem/Mulher

Data Nasc.:

01/01/2018

RG.:

66.666.666-66

CPF.:

666.666.666-66

Salário.:

R\$ 4,000.00

FOOD	4FIT
CMS	



12



**Telefone:** 

(xx) xxxx-xxxx



(xx) xxxxx-xxxx

(xx) xxxxx-xxxx

(xx) xxxxx-xxxx

(xx) xxxxx-xxxx

(xx) xxxxx-xxxx

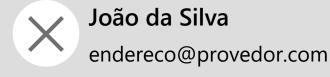
(xx) xxxxx-xxxx







CMS	



- Página Inicial
- **Fale Conosco**

Meu Perfil

- Diário de Bordo Usuários
- **Parceiros**
- (x)**Pratos** Ingredientes
- Categorias
- Categorias de Ingredientes
- **Destaques**

- **Fit Session**
- Níveis de Acesso
- Sobre a Empresa
- × Sair

Nome:	E-Mail:	

Nome do Contato	emaildocontato@provedor.com	(xx) xxxx-xxxx
Nome do Contato	emaildocontato@provedor.com	(xx) xxxx-xxxx

emaildocontato@provedor.com

- emaildocontato@provedor.com Nome do Contato emaildocontato@provedor.com Nome do Contato
- emaildocontato@provedor.com Nome do Contato emaildocontato@provedor.com Nome do Contato
- emaildocontato@provedor.com Nome do Contato emaildocontato@provedor.com Nome do Contato

- Promoções
- Descontos
- **Pedidos**
- Marketing p/ E-Mail
- Slider
- **Nossas Lojas**
- Ajuda





Celular:	Assunto:	Comentário:	Opções:
(xx) xxxxx-xxxx	Assunto do Contato	Comentário do contato	

**Assunto do Contato** Comentário do contato... **Assunto do Contato** Comentário do contato...

- Comentário do contato... (xx) xxxxx-xxxx **Assunto do Contato**
- (xx) xxxx-xxxx (xx) xxxxx-xxxx Comentário do contato... **Assunto do Contato** Comentário do contato... (xx) xxxxx-xxxx (xx) xxxx-xxxx **Assunto do Contato**

**Assunto do Contato** 

**Assunto do Contato** 

- (xx) xxxx-xxxx (xx) xxxxx-xxxx Comentário do contato... **Assunto do Contato** (xx) xxxxx-xxxx (xx) xxxx-xxxx **Assunto do Contato** Comentário do contato...
  - **Assunto do Contato** (xx) xxxx-xxxx (xx) xxxxx-xxxx Comentário do contato...

**Assunto do Contato** 

- **Assunto do Contato** Comentário do contato... (xx) xxxx-xxxx (xx) xxxxx-xxxx (xx) xxxxx-xxxx Comentário do contato... (xx) xxxx-xxxx **Assunto do Contato** 
  - **Assunto do Contato** (xx) xxxxx-xxxx Comentário do contato...
    - (xx) xxxxx-xxxx **Assunto do Contato** Comentário do contato... (xx) xxxxx-xxxx Comentário do contato... **Assunto do Contato**
    - (xx) xxxxx-xxxx **Assunto do Contato** Comentário do contato...

**Assunto do Contato** 

4FIT				Pesquise



FOOD 4FIT			Pesquise por algo	Q				
CMS	Nome:	E-Mail:	Telefone:	Celular:	Assunto:	Comentário:	Opções:	
João da Silva endereco@provedor.com	Nome do Contato	emaildocontato@provedor.com	(xx) xxxx-xxxx	(xx) xxxxx-xxxx	Assunto do Contato	Comentário do contato		
× Página Inicial	Nome do Contato	emaildocontato@provedor.com	(xx) xxxx-xxxx	(xx) xxxxx-xxxx	Assunto do Contato	Comentário do contato		
Meu Perfil	Nome do Contato	emaildocontato@provedor.com	(xx) xxxx-xxxx	(xx) xxxxx-xxxx	Assunto do Contato	Comentário do contato		
× Fale Conosco 12	Nome do Contato	emaildocontato@provedor.com	(xx) xxxx-xxxx	(xx) xxxxx-xxxx	Assunto do Contato	Comentário do contato		
Diário de Bordo  Usacária a	Nome do Contato	emaildocontato@provedor.com	(xx) xxxx-xxxx	(xx) xxxxx-xxxx	Assunto do Contato	Comentário do contato		
<ul><li>Usuários</li><li>Parceiros</li></ul>	Nome do Contato	Nome: Nome do usuário			do Contato	Comentário do contato		
× Pratos	Nome do Contato	emaildousuario@provedor.com			do Contato	Comentário do contato		
× Ingredientes	Nome do Contato	Assunto do Contato			do Contato	Comentário do contato		
<ul><li>Categorias</li><li>Categorias de Ingredientes</li></ul>	Nome do Contato	O Lorem Ipsum é um texto modelo da indústri tem vindo a ser o texto padrão usado por esta		•	do Contato	Comentário do contato		
Destaques	Nome do Contato	misturou os caracteres de um texto para criar		•	do Contato	Comentário do contato		
× Promoções	Nome do Contato	sobreviveu 5 séculos, mas também o salto pa essencialmente inalterada.	ra a tipografia electrónica,	mantendo-se	do Contato	Comentário do contato		
<ul><li>Descontos</li><li>Pedidos</li></ul>	Nome do Contato				do Contato	Comentário do contato		
× Fit Session	Nome do Contato	emaildocontato@provedor.com	(xx) xxxx-xxxx	(xx) xxxxx-xxxx	Assunto do Contato	Comentário do contato		
Marketing p/ E-Mail	Nome do Contato	emaildocontato@provedor.com	(xx) xxxx-xxxx	(xx) xxxxx-xxxx	Assunto do Contato	Comentário do contato		
× Níveis de Acesso	Nome do Contato	emaildocontato@provedor.com	(xx) xxxx-xxxx	(xx) xxxxx-xxxx	Assunto do Contato	Comentário do contato		
<ul><li>Slider</li><li>Nossas Lojas</li></ul>	Nome do Contato	emaildocontato@provedor.com	(xx) xxxx-xxxx	(xx) xxxxx-xxxx	Assunto do Contato	Comentário do contato		
<ul><li>Nossas Lojas</li><li>Sobre a Empresa</li></ul>	Nome do Contato	emaildocontato@provedor.com	(xx) xxxx-xxxx	(xx) xxxxx-xxxx	Assunto do Contato	Comentário do contato		
× Ajuda	Nome do Contato	emaildocontato@provedor.com	(xx) xxxx-xxxx	(xx) xxxxx-xxxx	Assunto do Contato	Comentário do contato		
× Sair	Nome do Contato	emaildocontato@provedor.com	(xx) xxxx-xxxx	(xx) xxxxx-xxxx	Assunto do Contato	Comentário do contato		

CMS	mo:	E-Mail·		
FOOD 4FIT			Pesquise por algo	

Opções:

CNAC						
CMS	Nome:	E-Mail:	Assunto:	Progresso:	Data Envio:	Opções:
João da Silva endereco@provedor.com	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
× Página Inicial	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
× Meu Perfil	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
Fale Conosco 12	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
<ul><li>X Diário de Bordo</li><li>X Usuários</li></ul>	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
Osuarios Parceiros	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
× Pratos	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
× Ingredientes	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
<ul><li>X Categorias</li><li>X Categorias de Ingredientes</li></ul>	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
Destaques	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
× Promoções	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
<ul><li>X Descontos</li><li>X Pedidos</li></ul>	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
× Fit Session	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
Marketing p/ E-Mail	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
Níveis de Acesso	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
<ul><li>Slider</li><li>Nossas Lojas</li></ul>	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
Sobre a Empresa	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
× Ajuda	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
× Sair	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	

Q

FOOD 4FIT			Pesquise por algo	Q
CMS	Nome:	E-Mail:	Assunto:	Progresso:
loão da Silva				

FOOD 4FIT			Pesquise por algo	Q		
CMS	Nome:	E-Mail:	Assunto:	Progresso:	Data Envio:	Opções:
João da Silva endereco@provedor.com	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
× Página Inicial	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
× Meu Perfil	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
× Fale Conosco 12	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
<ul><li>Diário de Bordo</li><li>Usuários</li></ul>	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
Parceiros	Nome do usuário	Nome: Nome do usuário			01/01/2018	
× Pratos	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com			01/01/2018	
× Ingredientes	Nome do usuário	Assunto do Contato			01/01/2018	
	Nome do usuário	O Lorem Ipsum é um texto modelo da indústria t	ipográfica e de impressão. O Lorem Ips	sum	01/01/2018	
<ul><li>Categorias de Ingredientes</li><li>Destaques</li></ul>	Nome do usuário	tem vindo a ser o texto padrão usado por estas i misturou os caracteres de um texto para criar un	01/01/2018			
× Promoções		sobreviveu 5 séculos, mas também o salto para				
× Descontos	Nome do usuário	essencialmente inalterada.			01/01/2018	
× Pedidos	Nome do usuário				01/01/2018	
× Fit Session	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
Marketing p/ E-Mail	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
× Níveis de Acesso	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
× Slider	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
<ul><li>Nossas Lojas</li><li>Sobre a Empresa</li></ul>	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
Ajuda	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	
⊗ Sair						
	Nome do usuário	emaildousuario@provedor.com	Assunto do depoimento	Título Prog.	01/01/2018	

FOOD	4FIT
CMS	



12

Nome do Usuário

Pesquise por algo

emaildousuario@provedor.com

Q







loŝ	ão da Silva

endereco@provedor.com

Página Inicial Meu Perfil

**Fale Conosco** Diário de Bordo

Usuários

**Parceiros** 

Ingredientes

**Pratos** 

 $(\times)$ 

Categorias **Categorias de Ingredientes** 

**Destaques** 

Promoções **Descontos** 

**Pedidos** 

Marketing p/ E-Mail Níveis de Acesso

**Fit Session** 

Slider

Nossas Lojas

Sobre a Empresa Ajuda

× Sair

Nome:	Sobrenome:	E-Mail:

Sobrenome do Usuário

Nome:	Sobrenome:	E-Mail:

E-Mail:			

Dt. Nasc:	Telefone:
01/01/1970	(xx) xxxxx-

01/01/1970

01/01/1970

01/01/1970

01/01/1970

01/01/1970

01/01/1970

01/01/1970

01/01/1970

01/01/1970

01/01/1970

01/01/1970

01/01/1970

01/01/1970

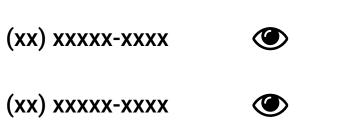
01/01/1970

01/01/1970

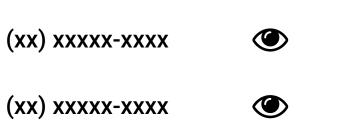
01/01/1970

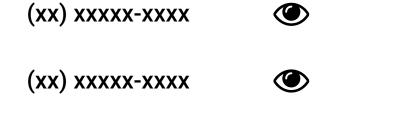


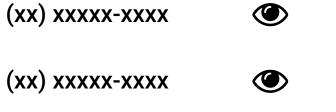
·XXXX	
·XXXX	



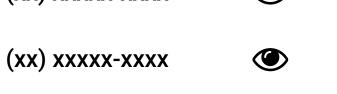
(xx) xxxxx-

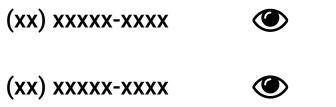


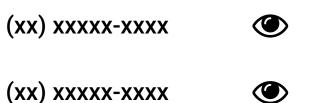




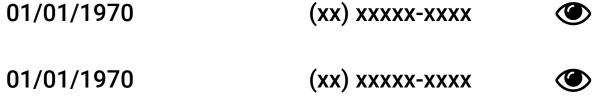




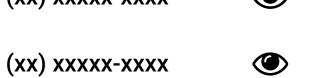


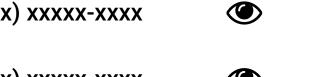






(xx) xxxxx-xxxx







FOOD 4FIT			Pesquise por algo	Q	
CMS	Nome:	Sobrenome:	E-Mail:	Dt. Nasc:	Telefone
João da Silva endereco@provedor.com	Nome do Usuário	Sobrenome do Usuário	emaildousuario@provedor.com	01/01/1970	(xx) xxxx
× Página Inicial	Nome do Usuário	Sobrenome do Usuário	emaildousuario@provedor.com	01/01/1970	(xx) xxxx
× Meu Perfil	Nome do Usuário	Sobrenome do Usuário	emaildousuario@provedor.com	01/01/1970	(xx) xxxx
× Fale Conosco 12	Nome do Usuário	Sobrenome do Usuário	emaildousuario@provedor.com	01/01/1970	(xx) xxxx
<ul><li>Diário de Bordo</li><li>Usuários</li></ul>	Nome do Usuário	Sobrenome do Usuário	emaildousuario@provedor.com	01/01/1970	(xx) xxxx
× Parceiros	Nome do Usuário	Sobrenome do Usuário	emaildousuario@provedor.com	01/01/1970	(xx) xxxx

emaildousuario@provedor.com

01/01/1970

01/01/1970

01/01/1970

01/01/1970

01/01/1970

01/01/1970

01/01/1970

01/01/1970

01/01/1970

01/01/1970

01/01/1970

01/01/1970

01/01/1970

Sobrenome do Usuário

**Parceiros** 

Ingredientes

Categorias

Destaques

Promoções

Descontos

**Fit Session** 

Marketing p/ E-Mail

Níveis de Acesso

**Nossas Lojas** 

Sobre a Empresa

**Pedidos** 

Slider

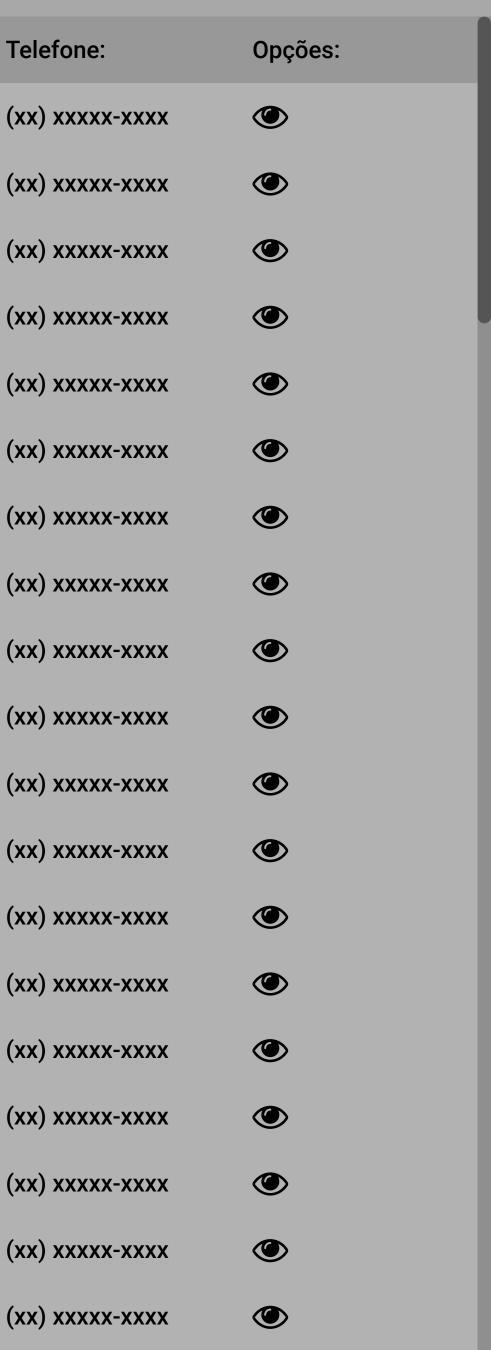
Ajuda

× Sair

Categorias de Ingredientes

**Pratos** 

Nome do Usuário





12









**Recarregar Listagem** 



João da Silva endereco@provedor.com

**X** Página Inicial

(X) Meu Perfil

(X) Fale Conosco

(X) Diário de Bordo

(X) Parceiros

(X) Usuários

(X) Pratos

(X) Ingredientes

(X) Categorias

(X) Categorias de Ingredientes

Destaques

(X) Promoções

Descontos

**Pedidos** 

(X) Fit Session

(X) Marketing p/ E-Mail

(X) Níveis de Acesso

Slider

Nossas Lojas

Sobre a Empresa

 $(\times)$  Ajuda

× Sair



#### **Adicionar Prato**







#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words





#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words





#### Nome do Prato

Q

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words







#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words





Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words





#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words





#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words





#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words





Nome do Prato











#### Nome do Prato















- **X** Página Inicial
- × Meu Perfil
- **Fale Conosco**
- (X) Diário de Bordo
- (X) Usuários
- **Parceiros**
- (X) Pratos
- (X) Ingredientes
- (X) Categorias
- (X) Categorias de Ingredientes
- Destaques
- (X) Promoções
- Descontos
- Pedidos
- **X** Fit Session
- Marketing p/ E-Mail
- × Níveis de Acesso
- Slider
- Nossas Lojas
- Sobre a Empresa
- × Ajuda
- × Sair



12

#### **Adicionar Prato**





#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words





#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words



#### Nome do Prato

Q

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words







#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words

#### Categoria:

Resumo:

Imagem:

Título:

Descrição:

Selecione uma opção...

Selecione um arquivo...

Ingredientes:

Cancelar







#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words

Nome do Prato





#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words

#### Nome do Prato

#### Nome do Prato







### João da Silva



**Adicionar Ingrediente** 

×	João da Silva endereco@provedor.com
$\otimes$	Página Inicial
$\otimes$	Meu Perfil
$\otimes$	Fale Conosco 12
$\otimes$	Diário de Bordo
$\otimes$	Usuários
$\times$	Parceiros
$\otimes$	Pratos
$\otimes$	Ingredientes
$\otimes$	Categorias
$\otimes$	Categorias de Ingredientes
$\otimes$	Destaques
$\otimes$	Promoções
$\otimes$	Descontos
$\otimes$	Pedidos
$\otimes$	Fit Session
$\otimes$	Marketing p/ E-Mail
$\otimes$	Níveis de Acesso
$\otimes$	Slider
$\otimes$	Nossas Lojas
$\times$	Sobre a Empresa

× Ajuda

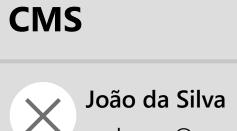
**⊗** Sair

	Imagem:	Título:	Preço:	Descrição	Opções:	
2		Título do Ingrediente	R\$ 000,00	Descrição do Ingrediente		
		Título do Ingrediente	R\$ 000,00	Descrição do Ingrediente		
		Título do Ingrediente	R\$ 000,00	Descrição do Ingrediente		
		Título do Ingrediente	R\$ 000,00	Descrição do Ingrediente		
		Título do Ingrediente	R\$ 000,00	Descrição do Ingrediente		







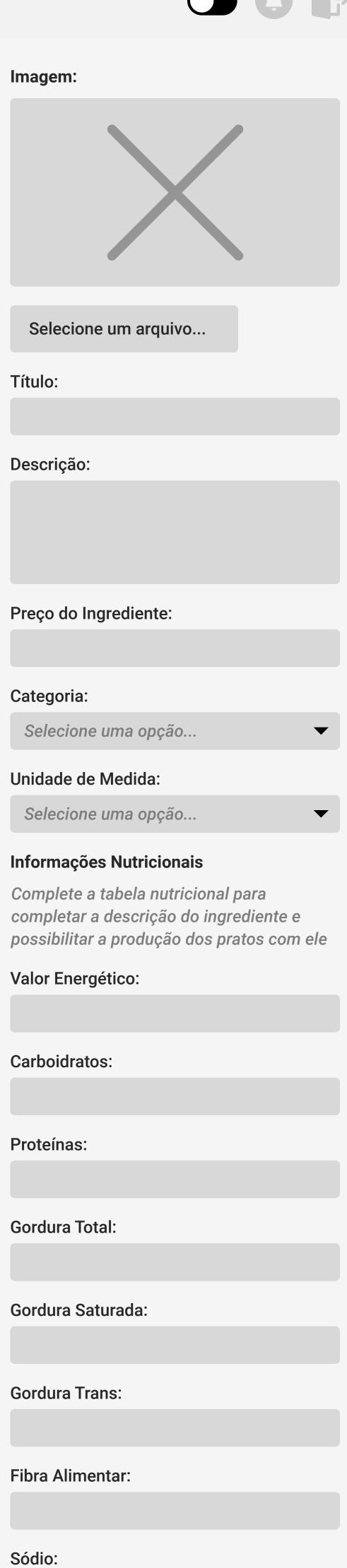


**FOOD 4FIT** 



#### **Adicionar Ingrediente**

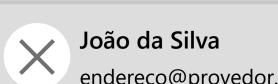
endereco@provedor.com				
<ul><li>Página Inicial</li></ul>	lmagem:	Título:	Preço:	Descrição
Meu Perfil				
× Fale Conosco 12		<b>-</b> 2. 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	P\$ 000 00	D '~ I I I .
× Diário de Bordo		Título do Ingrediente	R\$ 000,00	Descrição do Ingrediente
× Parceiros				
× Pratos				
× Ingredientes		Título do Ingrediente	R\$ 000,00	Descrição do Ingrediente
<b>X</b> Categorias				
X Categorias de Ingredientes				
Destaques				
Promoções				
Descontos		Título do Ingrediente	R\$ 000,00	Descrição do Ingrediente
× Pedidos				
× Fit Session				
Marketing p/ E-Mail				
× Níveis de Acesso		Título do Ingrediente	R\$ 000,00	Descrição do Ingrediente
			•	,
× Nossas Lojas				
Sobre a Empresa				
× Ajuda				
<b>⊗</b> Sair		Título do Ingrediente	R\$ 000,00	Descrição do Ingrediente



Cancelar

Q









endereco@provedor.com
× Página Inicial
× Meu Perfil
× Fale Conosco 12
🗴 Diário de Bordo
× Parceiros
× Pratos
× Ingredientes
<b>X</b> Categorias
<b>X</b> Categorias de Ingredientes
Destaques
Promoções
Descontos
× Pedidos
<b>X</b> Fit Session
Marketing p/ E-Mail
× Níveis de Acesso
× Nossas Lojas
Sobre a Empresa
× Ajuda

× Sair

lmagem:	Título:	Descrição	Opções:
	Título da Categoria	Descrição da categoria	
	Título da Categoria	Descrição da categoria	
	Título da Categoria	Descrição da categoria	
	Título da Categoria	Descrição da categoria	
	Título da Categoria	Descrição da categoria	













12

**X** Página Inicial

X Meu Perfil

**X** Fale Conosco

X Diário de Bordo

**Solution** Usuários

**X** Parceiros

**X** Pratos

× Ingredientes

**X** Categorias

**(X)** Categorias de Ingredientes

**Destaques** 

**Promoções** 

Descontos

Pedidos

**X** Fit Session

**⊗** Marketing p/ E-Mail

× Níveis de Acesso

Slider

Nossas Lojas

Sobre a Empresa

× Ajuda

× Sair



Imagem:	Título:	Descrição	
	Título da Categoria	Descrição da categoria	Se
	Título da Categoria	Descrição da categoria	Títul
	Título da Categoria	Descrição da categoria	
	Título da Categoria	Descrição da categoria	
	Título da Categoria	Descrição da categoria	



Selecione um arquivo...

tulo:

escrição:

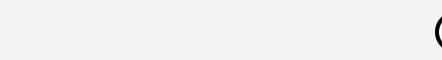
Cancelar

#### **FOOD 4FIT** CMS



12

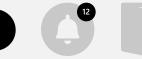




Q







João da Silva
endereco@provedor.com

- **X** Página Inicial
- X Meu Perfil
- **Solution Fale Conosco** X Diário de Bordo
- **Solution Usuários**
- **Parceiros**
- **X** Pratos
- × Ingredientes
- **X** Categorias
- **X** Categorias de Ingredientes
- **Destaques**
- **Promoções**
- Descontos
- **X** Pedidos
- **X** Fit Session
- **◯** Marketing p/ E-Mail
- × Níveis de Acesso
- Slider
- Nossas Lojas
- Sobre a Empresa
- × Ajuda
- × Sair

lmagem:	Título:	Descrição	Opções:
	Título da Categoria	Descrição da categoria	
	Título da Categoria	Descrição da categoria	
	Título da Categoria	Descrição da categoria	
	Título da Categoria	Descrição da categoria	
	Título da Categoria	Descrição da categoria	



Selecione um arquivo...

Título:

Descrição:

Cancelar

Salvar











12

**X** Página Inicial

(X) Meu Perfil

(X) Fale Conosco

(X) Diário de Bordo

(X) Usuários

(X) Parceiros

(X) Pratos

(X) Ingredientes

 $(\times)$  Categorias

(X) Categorias de Ingredientes

Destaques

(X) Promoções

Descontos

**Pedidos** 

(X) Fit Session

(X) Marketing p/ E-Mail

(X) Níveis de Acesso

Slider

Nossas Lojas

Sobre a Empresa

× Ajuda

× Sair







There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words





#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words



#### Nome do Prato

Q

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words





#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words







#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words





#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words





#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words





#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words







#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words





#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words





#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words







There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words

#### Pesquise por algo







**Recarregar Listagem** 

João da Silva endereco@provedor.com

12

**X** Página Inicial

(X) Meu Perfil

(X) Fale Conosco

(X) Diário de Bordo

(X) Usuários

(X) Parceiros

(X) Pratos

(X) Ingredientes

(X) Categorias

(X) Categorias de Ingredientes

Destaques

(X) Promoções

Descontos

**Pedidos** 

(X) Fit Session

(X) Marketing p/ E-Mail

(X) Níveis de Acesso

Slider

Nossas Lojas

Sobre a Empresa

 $(\times)$  Ajuda

× Sair

#### Adicionar Promoção







There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words





#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words





#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words





#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words





#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words





#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words





#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words





#### Nome do Prato

There are many variations of passages of Lorem Ipsum available, but the majority have suffered alteration in some form, by injected humour, or randomised words





Nome do Prato







Nome do Prato





Nome do Prato







Nome do Prato

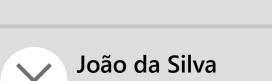
Pesquise por algo











endereco@provedor.com



#### Adicionar Promoção



× Página Inicial	Título:	Código Cupom:	Valor:	Validade Envio:	Opções:
× Meu Perfil	Título do desconto	Código do cupom	R\$ 000,00	01/01/2018	
Fale Conosco 12	Título do desconto	Código do cupom	R\$ 000,00	01/01/2018	
<ul><li> Diário de Bordo</li><li> Usuários</li></ul>	Título do desconto	Código do cupom	R\$ 000,00	01/01/2018	
<ul><li>Osuarios</li><li>Parceiros</li></ul>	Título do desconto	Código do cupom	R\$ 000,00	01/01/2018	
× Pratos	Título do desconto	Código do cupom	R\$ 000,00	01/01/2018	
Ingredientes	Título do desconto	Código do cupom	R\$ 000,00	01/01/2018	
<ul><li>Categorias</li><li>Categorias de Ingredientes</li></ul>	Título do desconto	Código do cupom	R\$ 000,00	01/01/2018	
Destaques	Título do desconto	Código do cupom	R\$ 000,00	01/01/2018	
× Promoções	Título do desconto	Código do cupom	R\$ 000,00	01/01/2018	
<ul><li>Descontos</li><li>Pedidos</li></ul>	Título do desconto	Código do cupom	R\$ 000,00	01/01/2018	
× Fit Session	Título do desconto	Código do cupom	R\$ 000,00	01/01/2018	
Marketing p/ E-Mail	Título do desconto	Código do cupom	R\$ 000,00	01/01/2018	
Níveis de Acesso	Título do desconto	Código do cupom	R\$ 000,00	01/01/2018	
<ul><li>Slider</li><li>Nossas Lojas</li></ul>	Título do desconto	Código do cupom	R\$ 000,00	01/01/2018	
Sobre a Empresa	Título do desconto	Código do cupom	R\$ 000,00	01/01/2018	
<ul><li>Ajuda</li><li>Sair</li></ul>	Título do desconto	Código do cupom	R\$ 000,00	01/01/2018	
Sali	Título do desconto	Código do cupom	R\$ 000,00	01/01/2018	











## João da Silva

endereco@provedor.com



#### Adicionar Promoção



Recarregar Listagem

× Página Inicial	Título:	Código Cupom:	Valor:	Validade Envio:	Opções:
× Meu Perfil	Título do desconto	Código do cupom	R\$ 000,00	01/01/2018	
× Fale Conosco 12	Título do desconto	Código Codoctror um Doccontor		01/01/2018	
<ul><li>X Diário de Bordo</li><li>X Usuários</li></ul>	Título do desconto	Cadastrar um Desconto: Código Título:		01/01/2018	
× Parceiros	Título do desconto	Código		01/01/2018	
× Pratos	Título do desconto	Código Valor Novo:		01/01/2018	
× Ingredientes	Título do desconto	Código		01/01/2018	
Categorias	Título do desconto	Código do Cupom:		01/01/2018	
<ul><li>Categorias de Ingredientes</li><li>Destaques</li></ul>	Título do desconto	Código		01/01/2018	
Promoções	Título do desconto	Código Validade:		01/01/2018	
Descontos      Desciplos	Título do desconto	Código		01/01/2018	
× Pedidos	Título do desconto	Código	Cancelar Salvar	01/01/2018	
<ul><li>Fit Session</li><li>Marketing p/ E-Mail</li></ul>	Título do desconto	Código do cupom	R\$ 000,00	01/01/2018	
× Níveis de Acesso	Título do desconto	Código do cupom	R\$ 000,00	01/01/2018	
Slider	Título do desconto	Código do cupom	R\$ 000,00	01/01/2018	
<ul><li>Nossas Lojas</li><li>Sobre a Empresa</li></ul>	Título do desconto	Código do cupom	R\$ 000,00	01/01/2018	
× Ajuda	Título do desconto	Código do cupom	R\$ 000,00	01/01/2018	
	Título do desconto	Código do cupom	R\$ 000,00	01/01/2018	
	Titulo do desconto	Codigo do Capolii	110 000,00	01/01/2010	

<b>FOOD</b>	4FIT
CMS	



12



Lista dos pratos

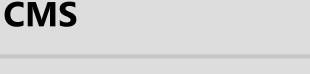




Opções:









João da Silva
endereco@provedor.com

Página Inicial

**Fale Conosco** 

Meu Perfil

Diário de Bordo

Usuários **Parceiros** 

**Pratos** 

Ingredientes

Categorias

Promoções

Níveis de Acesso

Ajuda

× Sair

Nome:	E-Mail:

nome:	E-Maii:	Pratos:
Nome do Cliente	emaildocliente@provedor.com	Lista dos pratos

emaildocliente@provedor.com

emaildocliente@provedor.com Nome do Cliente

emaildocliente@provedor.com Nome do Cliente

Nome do Cliente emaildocliente@provedor.com Nome do Cliente emaildocliente@provedor.com

Nome do Cliente emaildocliente@provedor.com

Nome do Cliente

**Descontos** 

Marketing p/ E-Mail

Slider

Sobre a Empresa

Nome do Cliente

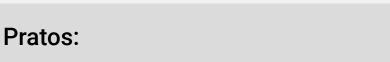
**Categorias de Ingredientes** 

**Destaques** 

**Pedidos** 

**Fit Session** 

**Nossas Lojas** 



**Quantidades: Quantidades correspondentes** 

**Quantidades correspondentes** 

**Quantidades correspondentes Quantidades correspondentes** 

**Quantidades correspondentes** Lista dos pratos **Quantidades correspondentes** Lista dos pratos

**Quantidades correspondentes** Lista dos pratos **Quantidades correspondentes** Lista dos pratos

Lista dos pratos **Quantidades correspondentes Quantidades correspondentes** Lista dos pratos

**Quantidades correspondentes** Lista dos pratos Lista dos pratos **Quantidades correspondentes** 

> **Quantidades correspondentes Quantidades correspondentes**

Lista dos pratos **Quantidades correspondentes Quantidades correspondentes** Lista dos pratos

**Quantidades correspondentes** 

**Quantidades correspondentes** 

**Quantidades correspondentes** 











12

**X** Página Inicial

X Meu Perfil

Fale Conosco

Diário de Bordo

Usuários

**Parceiros** 

**X** Pratos

× Ingredientes

**X** Categorias

Categorias de Ingredientes

Destaques

Promoções

Descontos

**Pedidos** 

Fit Session

Marketing p/ E-Mail

× Níveis de Acesso

Slider

Nossas Lojas

Sobre a Empresa

× Ajuda

× Sair







Q







#### **Fit Session**

O Fit Session é um portal de comunicação com tema fitness para os usuários do Food

É uma área descontraída, informativa e voltada para o público que deseja buscar conhecimento e entretenimento com base no que a equipe responsável pelo site produz.

Esta é uma sessão que permite ao funcionário logado a administração de todos os subtemas do Fit Session, listadas ao lado deste informativo.









CMS

**FOOD 4FIT** 

#### João da Silva endereco@provedor.com



#### Adicionar Promoção

× Página Inicial	Título:	Autor:	Prévia:	Data Pub.:	Opções:
× Meu Perfil	Título da Publicação	Autor da Publicação	Prévia da Publicação	01/01/2018	
× Fale Conosco 12	Título da Publicação	Autor da Publicação	Prévia da Publicação	01/01/2018	
Diário de Bordo  Unidades  Diário de Bordo	Título da Publicação	Autor da Publicação	Prévia da Publicação	01/01/2018	
<ul><li> Usuários</li><li> Parceiros</li></ul>	Título da Publicação	Autor da Publicação	Prévia da Publicação	01/01/2018	
× Pratos	Título da Publicação	Autor da Publicação	Prévia da Publicação	01/01/2018	
× Ingredientes	Título da Publicação	Autor da Publicação	Prévia da Publicação	01/01/2018	
<ul><li>Categorias</li><li>Categorias de Ingredientes</li></ul>	Título da Publicação	Autor da Publicação	Prévia da Publicação	01/01/2018	
Categorias de ingredientes      Destaques	Título da Publicação	Autor da Publicação	Prévia da Publicação	01/01/2018	
× Promoções	Título da Publicação	Autor da Publicação	Prévia da Publicação	01/01/2018	
<ul><li>Descontos</li><li>Pedidos</li></ul>	Título da Publicação	Autor da Publicação	Prévia da Publicação	01/01/2018	
× Fit Session	Título da Publicação	Autor da Publicação	Prévia da Publicação	01/01/2018	
Marketing p/ E-Mail	Título da Publicação	Autor da Publicação	Prévia da Publicação	01/01/2018	
× Níveis de Acesso	Título da Publicação	Autor da Publicação	Prévia da Publicação	01/01/2018	
<ul><li>Slider</li><li>Nossas Lojas</li></ul>	Título da Publicação	Autor da Publicação	Prévia da Publicação	01/01/2018	
Sobre a Empresa	Título da Publicação	Autor da Publicação	Prévia da Publicação	01/01/2018	
× Ajuda	Título da Publicação	Autor da Publicação	Prévia da Publicação	01/01/2018	
	Título da Publicação	Autor da Publicação	Prévia da Publicação	01/01/2018	

#### **FOOD 4FIT** CMS



12

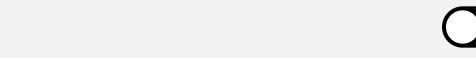




João da Silva endereco@provedor.com

- **X** Página Inicial
- × Meu Perfil
- **Solution Fale Conosco**
- X Diário de Bordo
- **Solution** Usuários **X** Parceiros
- **X** Pratos
- **X** Ingredientes
- **X** Categorias
- **X** Categorias de Ingredientes
- **Solution** Destaques
- **Promoções**
- Descontos
- $\otimes$ Pedidos
- **X** Fit Session
- **⊗** Marketing p/ E-Mail
- × Níveis de Acesso
- Slider
- Nossas Lojas
- Sobre a Empresa
- **X** Ajuda
- × Sair

Q Pesquise por algo





**Ultimas Adicionadas** 

Título

**Autor** 

**Título** 

Autor

**Título** 



01/01/2018

01/01/2018

01/01/2018





Título:

Texto:

Autor

Salvar

Cancelar

Título

01/01/2018 Autor

**Título** 

01/01/2018 Autor

**Título** 

01/01/2018 Autor

Título

01/01/2018 Autor

Título

01/01/2018 Autor

Título

#### **FOOD 4FIT** CMS



12



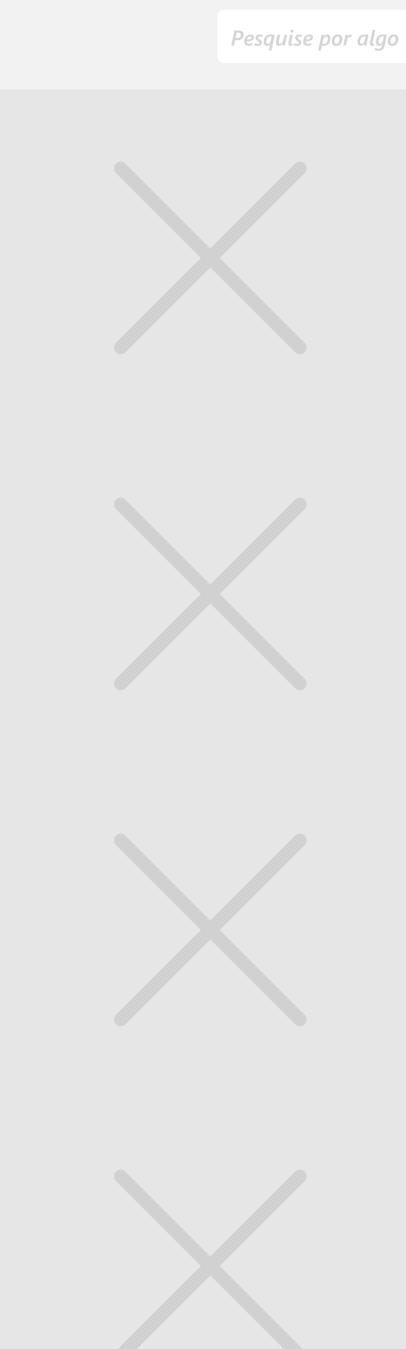






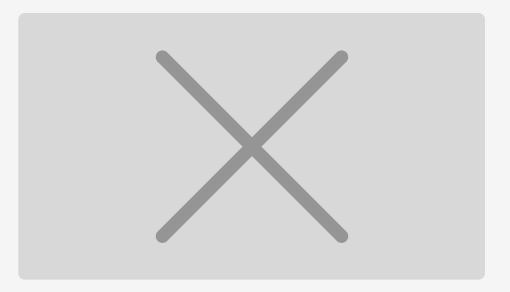
João da Silva endereco@provedor.com

- **X** Página Inicial
- X Meu Perfil
- **X** Fale Conosco
- X Diário de Bordo
- **Solution Usuários**
- **X** Parceiros
- **X** Pratos
- × Ingredientes
- **X** Categorias
- **X** Categorias de Ingredientes
- **Destaques**
- **Promoções**
- Descontos
- **X** Pedidos
- **X** Fit Session
- **◯** Marketing p/ E-Mail
- × Níveis de Acesso
- Slider
- Nossas Lojas
- Sobre a Empresa
- **X** Ajuda
- × Sair



#### Imagem:

Q



Selecione um arquivo...

Ativação:

Cancelar

Salvar











CMS	
loão da Silva	

endereco@provedor.com

**X** Página Inicial

× Meu Perfil

Fale Conosco Diário de Bordo

**Usuários** 

**Parceiros** 

 $\otimes$ **Pratos** 

× Ingredientes

**X** Categorias

Categorias de Ingredientes

Destaques

Promoções

Descontos

**Pedidos** 

Fit Session

Marketing p/ E-Mail

Níveis de Acesso

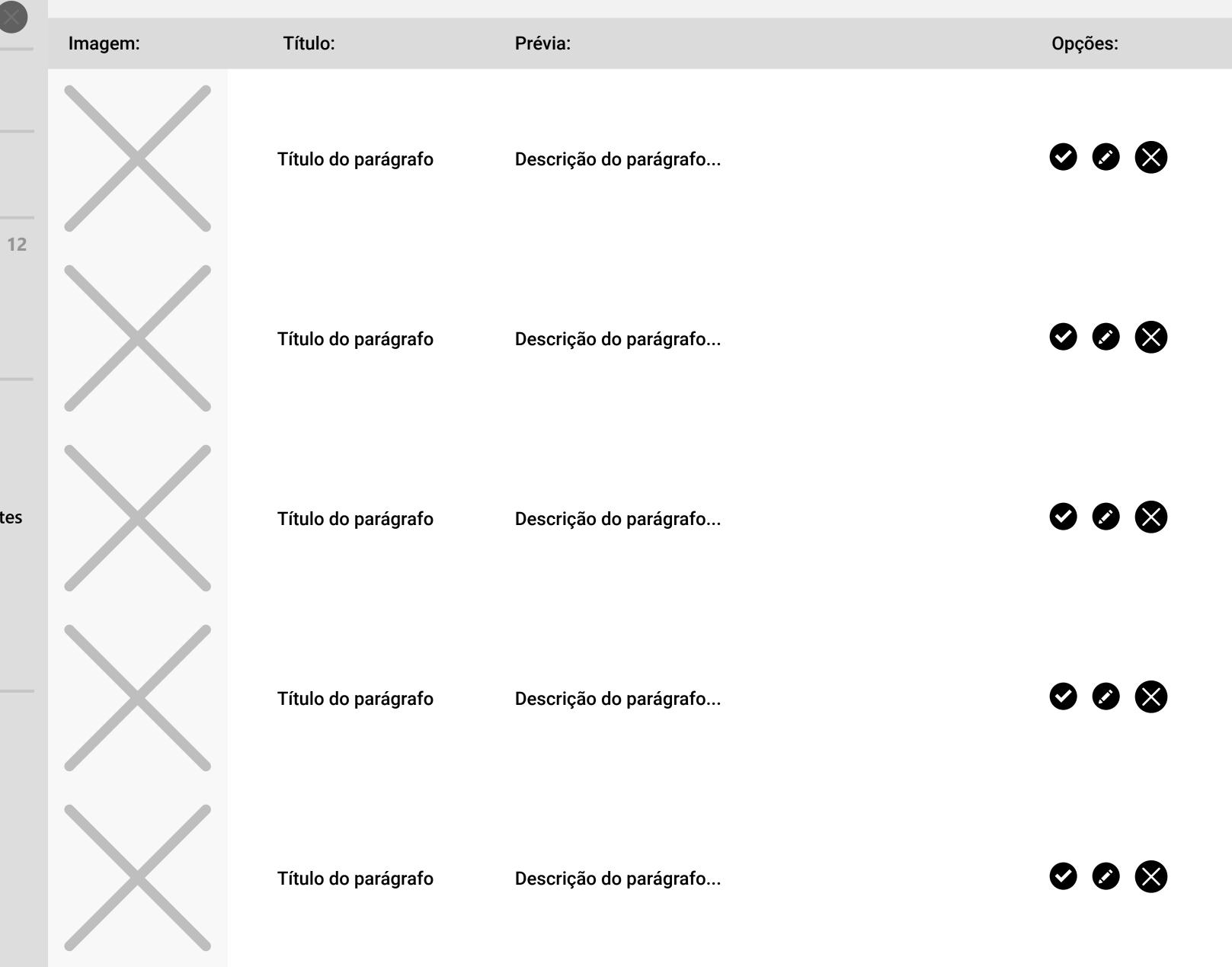
Slider

Nossas Lojas

Sobre a Empresa

× Ajuda

× Sair





Selecione um arquivo...

Título:

Texto:

Cancelar

Salvar

#### **FOOD 4FIT CMS**



12



João da Silva endereco@provedor.com

- Página Inicial
- × Meu Perfil
- **Fale Conosco**

Diário de Bordo

- Usuários
- **Parceiros**
- (X)**Pratos**
- (X) Ingredientes
- Categorias
- Categorias de Ingredientes
- Destaques
- Promoções
- Descontos
- $(\times)$ **Pedidos**
- **Fit Session**
- Marketing p/ E-Mail
- Níveis de Acesso
- Slider
- Nossas Lojas
- Sobre a Empresa
- × Ajuda
- × Sair

Pesquise por algo







#### Ajuda

CMS da Food 4Fit

#### O que é este software?

Q

A Food 4Fit, com a necessidade de expandir seus negócios, investiu fortemente em um sistema web que gerenciasse seu website com conteúdos voláteis, que podem ser adicionados, editados, removidos e visualizados com extrema facilidade.

Esta é uma extensão do website oficial da Food 4Fit que gerencia o conteúdo do mesmo. Para maiores informações, leia o Manual do Usuário - CMS ou contate um administrador ou um técnico responsável pelo desenvolvimento da plataforma.

#### Funções

#### Diário de Bordo

O Diário de Bordo consiste em resgatar depoimentos dos usuários do website da Food 4Fit, dos quais são analisados individualmente por uma equipe destinada especialmente para esta função. Os resultados satisfatórios do Diário de Bordo são transformados em Casos de Sucesso, exemplos de superação para que visitantes e usuários do website possam se sentir motivados a entrar para a rotina fitness e comprar os produtos da Food 4Fit.