
LÍNGUA PORTUGUESA
TEXTO

Em torno de 1560, um artesão anônimo fez, na Alemanha, um fascinante boneco de madeira que atualmente pode ser visto no Deutsches Museum de Munique. Com o nome de Monge Pregador, chamava a atenção pela barba e pelas sandálias. Para disfarçar o mecanismo simples que o fazia funcionar, localizado nos pés, o boneco vestia um grande e comprido capote. As pernas duras se mexiam, os braços balançavam e a cabeça girava de um lado para o outro. Uma sequência programada de passos controlava o boneco, portanto é possível afirmar que ele foi um precursor do computador. Era uma novidade que o boneco conseguisse caminhar. E se também conseguisse fazer contas? Quase três séculos mais tarde, Charles Babbage, um matemático talentoso e um tanto rabugento, desenvolveu uma máquina capaz de calcular em alta velocidade. Chamou o equipamento de máquina diferencial. Pesando cerca de 3 toneladas, o aparelho tinha certa semelhança com um piano mecânico. Não chegou a ser terminado. Um século e meio mais tarde, em 1991, um modelo dessa máquina foi completado pelo Science Museum de Londres, em comemoração ao bicentenário do nascimento de Babbage. Ele não se surpreenderia ao saber que sua invenção funcionou. Além de imitar as habilidades mentais humanas, a máquina de Babbage também inspirava imitadores. Um pouco antes da Segunda Guerra Mundial, foi aperfeiçoada por jovens cientistas, entre os quais Zuse, um engenheiro berlinense, e Turing, um jovem matemático britânico. Alguns anos mais tarde, durante a guerra, o talento de Turing foi aproveitado pela Inglaterra, onde a partir de 1939, ele trabalhou em segredo para a Code and Cypher School, na linha férrea entre Oxford e Cambridge. A missão era decifrar os códigos secretos usados pela Alemanha nazista na comunicação com seus comandantes navais e militares e seus aliados. (BLAINEY, Geoffrey. Uma Breve História do Século XX. 2 ed. São Paulo: Fundamento, 2011, p. 166).

QUESTÃO 01

De acordo com o autor do texto, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

- I – O engenheiro Charles Babbage desenvolveu uma máquina capaz de calcular em alta velocidade.
- II – Turing prestou serviços à Inglaterra consistentes na decifração de mensagens provenientes do exército alemão e de seus aliados.
- III – O aparelho desenvolvido por Zuse chamava-se “máquina diferencial”.
- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e III são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 02

De acordo com o autor do texto, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

- I – O modelo desenvolvido por Charles Babbage foi completado em 1991 pelo Deutsches Museum.
- II – O inventor da máquina, em 1560, chamava-se “monge pregador”.
- III – A invenção do artesão, por volta de 1560, pesava cerca de 3 toneladas.
- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e III são verdadeiros.
- (E) Nenhum dos itens é verdadeiro.

QUESTÃO 03

De acordo com o autor do texto, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – Por volta de 1560, um alemão construiu um boneco que pode ser considerado um precursor do computador.

II – O boneco inventado em 1560 também era capaz de solucionar contas matemáticas.

III – O “Monge Pregador” foi construído por Charles Babbage.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e II são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são falsos.

QUESTÃO 04

No início do texto, o autor utiliza a palavra “precursor”. Assinale a alternativa que apresenta um antônimo dessa palavra:

- (A) anunciador.
- (B) arauto.
- (C) prógono.
- (D) pioneiro.
- (E) sucessor.

QUESTÃO 05

São sinônimos da palavra “rabugento”, utilizada pelo autor, EXCETO:

- (A) resmelengo.
- (B) lhano.
- (C) rezingão.
- (D) lamuriante.
- (E) pechoso.

QUESTÃO 06

No início do texto, o autor utilizou a palavra “atualmente”, que possui a seguinte classificação gramatical:

- (A) advérbio.
- (B) adjetivo.
- (C) preposição.
- (D) conjunção.
- (E) substantivo.

QUESTÃO 07

No que se refere à regência nominal, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – Muitas pesquisas atuais desacreditaram antigos conceitos sobre o regime e a dieta.

II – É extremamente louvável as palavras proferidas por vocês.

III – Passados quase dois anos, foram condenados os agressores dos idosos e da criança.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e III são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 08

No que se refere à regência verbal, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – A equipe aspira ao título nacional.

II – A peça de teatro a que assistimos foi boa.

III – O diretor não simpatizou com o novo gerente de vendas.

- (A) Apenas o item I está correto.
- (B) Apenas o item II está correto.
- (C) Apenas o item III está correto.
- (D) Apenas os itens II e III estão corretos.
- (E) Todos os itens estão corretos.

QUESTÃO 09

No que se refere aos substantivos coletivos, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – atores / companhia.

II – cebola / réstia.

III – insetos / colônia.

IV – mapas / mapoteca.

(A) Apenas o item I é verdadeiro.

(B) Apenas os itens II e III são verdadeiros.

(C) Apenas os itens I, III e IV são verdadeiros.

(D) Apenas os itens II, III e IV são verdadeiros.

(E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 10

No que se refere ao correto uso da crase, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – A professora sabe unir a capacidade à simplicidade.

II – Deve-se dar maior atenção às cidades menos desenvolvidas.

III – A equipe de futebol foi à Barcelona disputar o campeonato.

(A) Apenas o item I é verdadeiro.

(B) Apenas o item II é verdadeiro.

(C) Apenas o item III é verdadeiro.

(D) Apenas os itens I e II são verdadeiros.

(E) Apenas os itens I e III são verdadeiros.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO

LÓGICO

QUESTÃO 11

Uma piscina natural de 90m³ recebe uma vazão de 100 litros por minuto (L/min) de uma nascente. Devo drenar a piscina para limpeza com conjuntos de bombas de 1,5 litros por segundo (L/s) de vazão. Considerando a menor quantidade de bombas possíveis, quanto tempo levará para drenar totalmente a piscina?

(A) 1.111,11 minutos

(B) 18,3 horas

(C) 1.000 minutos

(D) 65.000 segundos

(E) Nenhuma das respostas anteriores.

QUESTÃO 12

Sobre o sistema abaixo:

$$\begin{cases} 5x + 4y + 3z = 10 \\ 10x + 8y + 6z = 20 \\ -5x - 4y - 3z = -10 \end{cases}$$

(A) Tem solução única possível (2,0,0)

(B) Tem solução única possível $(1, \frac{5}{4}, 0)$

(C) É um sistema impossível

(D) Admite 3 soluções

(E) Nenhuma das respostas anteriores.

QUESTÃO 13

Um mosaico de 12 metros foi construído utilizando-se 2.160 peças. Caso se queira construir um mosaico de 30 metros nas mesmas condições do anterior, quantas peças serão necessárias?

(A) 3.800.

(B) 4.250.

(C) 4.700.

(D) 5.200.

(E) 5.400.

QUESTÃO 14

Em um determinado restaurante trabalham 50 funcionários, sendo 34 mulheres e 16 homens. Em decorrência da crise financeira que atingiu o setor, o proprietário terá de demitir 20% do total de empregados (homens e mulheres). Quando isso vier a ocorrer, o restaurante contará com quantos funcionários (homens e mulheres)?

(A) 25.

(B) 30.

(C) 40.

(D) 44.

(E) 46.

QUESTÃO 15

A razão entre as áreas da face de um cubo de 1000dm^3 é seu volume:

- (A) 6
- (B) 60
- (C) 10
- (D) 1
- (E) 0,6

ATUALIDADES QUESTÃO 16

Em novembro de 2019, o presidente da república Jair Bolsonaro editou medida provisória para extinguir o DPVAT a partir do ano vigente (2020). No entanto, o ministro do STF suspendeu a medida provisória e retomou o DPVAT. Ocorre que em janeiro/2020, o mesmo ministro do STF voltou atrás na sua decisão e manteve a redução no valor do seguro DPVAT. Tais decisões foram tomadas pelo ministro:

- (A) José Antônio Dias Toffoli.
- (B) José Celso de Mello Filho.
- (C) Marco Aurélio Mendes de Farias Mello.
- (D) Gilmar Ferreira Mendes.
- (E) Enrique Ricardo Lewandowski

QUESTÃO 17

Um grupo de seis turistas foi preso no Peru por ingressarem de forma ilegal na área do Templo do Sol, por derrubada de uma pedra talhada e por defecar no local. Tal episódio ocorreu em qual ponto turístico do Peru?

- (A) Plaza de Armas.
- (B) Catedral de Lima.
- (C) Machu Picchu.
- (D) Ruínas de Pachacamac.
- (E) Coricancha.

QUESTÃO 18

Em fevereiro de 2019, ocorreu um incêndio no centro de treinamento de determinado clube de futebol. A tragédia ceifou a vida de 10 jovens e deixou mais 3 feridos. O centro de treinamento pertence ao:

- (A) Fluminense.
- (B) Flamengo.
- (C) Botafogo.
- (D) Palmeiras.
- (E) São Paulo.

QUESTÃO 19

Em janeiro do ano em curso (2020), o Ministério da Saúde confirmou alguns casos suspeitos de Coronavírus no Brasil. As pessoas com esses sintomas retornaram de qual país?

- (A) Estados Unidos.
- (B) Japão.
- (C) China.
- (D) Coreia do Sul.
- (E) Alemanha.

QUESTÃO 20

Qual atriz aceitou o convite do presidente Jair Bolsonaro para assumir a Secretaria da Cultura?

- (A) Taís Araújo.
- (B) Camila Pitanga.
- (C) Paolla Oliveira.
- (D) Regina Duarte.
- (E) Cláudia Raia.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

QUESTÃO 21

Assinale a alternativa que apresenta o modo de exibição do MS-Word 2010, na sua configuração padrão, que possibilita ao usuário gerenciar seus arquivos, executando funções como, por exemplo, salvar, abrir, fechar e imprimir:

- (A) Backstage.
- (B) Rascunho.
- (C) Rede de sombra.
- (D) Layout seguro.
- (E) Estrutura primária.

QUESTÃO 22

No que se refere ao MS Excel 2010, assinale a alternativa que descreve corretamente a função da tecla de atalho CTRL + 8

- (A) Oculta as linhas selecionadas.
- (B) Aplica ou remove formatação em itálico.
- (C) Aplica ou remove formatação em negrito.
- (D) Exibe ou oculta os símbolos de estrutura de tópicos.
- (E) Copia as células selecionadas.

QUESTÃO 23

No que se refere ao MS Word 2010, qual é a tecla de atalho usada para colocar palavras em itálico?

- (A) CTRL + I.
- (B) CTRL + O.
- (C) CTRL + Y.
- (D) CTRL + R.
- (E) CTRL + X.

QUESTÃO 24

O prefixo HTTPS é um prefixo que significa que a página é de origem:

- (A) duvidosa.
- (B) suspeita.
- (C) segura.
- (D) insegura.
- (E) pirata.

QUESTÃO 25

O que significa a sigla “www”?

- (A) World Whom Whos.
- (B) World Wide Web.
- (C) Word Wild Whomer.
- (D) Word Wo Whim.
- (E) Win Won Web.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

Para avaliação de pacientes com trauma raquimedular, a escala da *American Spinal Association* (ASIA):

- (A) avalia o nível neurológico considerando o segmento proximal da medula espinhal com função motora e sensitiva para depois classificar.
- (B) avalia o nível neurológico e classifica o trauma raquimedular com lesão como completa e incompleta, incluindo o segmento sacral mais baixo.
- (C) avalia o nível neurofuncional e classifica em quatro níveis o trauma raquimedular, considerando o nível A com função em S4-S5 e o nível D incompleto, com função motora preservada com forma muscular maior que grau 3.
- (D) avalia o nível neuromuscular e classifica a lesão como completa do lesado medular, com função motora e sensitiva preservada.
- (E) avalia o trauma raquimedular e classifica em miótomos, que indicam a função sensorial, sendo divididos em número de 28 do lado direito e esquerdo do corpo.

QUESTÃO 27

No que se refere aos sinais e sintomas para o manejo fisioterapêutico na doença de Parkinson, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – O tremor e a bradicinesia tendem a permanecer estáveis durante todo o curso da doença, sendo frequentemente a força muscular mais comprometida.

II – A deterioração cognitiva severa e progressiva requer o desenvolvimento de estratégias lúdicas para garantir o engajamento durante a fisioterapia.

III – A ativação simultânea de músculos agonistas e antagonistas proporciona o fenômeno de congelamento, que geralmente ocorre no início das atividades motoras.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e II são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 28

No que se refere à fisioterapia no período pós-parto, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I - O prolapso de órgão pélvico pode ser observado nos graus 1 e 2 da laceração perineal.

II – A força dos músculos do assoalho pélvico pode ser testada por meio da escala de Huntington.

III – Exercícios isométricos dos músculos abdominais são recomendados até seis meses após o parto.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os II e III são verdadeiros.
- (E) Nenhum dos itens é verdadeiro.

QUESTÃO 29

Como se sabe, crianças com paralisia cerebral podem apresentar dificuldades na aprendizagem motora. Considerando a função do membro superior na paralisia cerebral e o emprego nas tarefas direcionadas, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – Os componentes do movimento são trabalhados de forma sequencial, buscando a funcionalidade da atividade.

II – A terapia por tarefa direcionada visa a criar obstáculos durante a execução das tarefas para proporcionar maior aprendizado motor.

III – As principais funções afetadas são os movimentos de abdução dos dedos, pronação e supinação do punho.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens II e III são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 30

No que se refere à fisioterapia neurofuncional, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – O clônus é uma resposta desencadeada pelo estiramento sustentado de um músculo espástico.

II – A síndrome do neurônio motor superior resulta em lesões do corno anterior da medula, proporcionando aumento de tônus, paresia e atrofia neurogênica.

III – A rigidez por descorticação é caracterizada por resposta de padrão extensor, sendo ocasionada por lesões do neurônio motor inferior.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens II e III são verdadeiros.
- (E) Apenas os itens I e III são verdadeiros.

QUESTÃO 31

No que se refere à fisioterapia no pré-natal, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – Nas atividades cotidianas da gestante, orientar a não ficar muito tempo em pé e não dirigir durante toda a gestação, para evitar riscos ao feto.

II – O pré-natal é um período crítico e delicado do ponto de vista clínico, físico, social e psíquico. O fisioterapeuta deve fazer uma avaliação composta por entrevista com a mãe e testes especiais no feto.

III – A recomendação fisioterapêutica para a gestante sobre a dor na coluna lombar deve envolver orientações para evitar posturas viciosas e identificar se essa dor é devido à alteração progressiva do tamanho fetal no avanço da gestação.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e II são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 32

No que se refere aos princípios para a prescrição de exercícios de coordenação e equilíbrio na ataxia espinocerebalar, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – Tanto em adultos como em crianças, os exercícios seguem a ordem do desenvolvimento motor, visando a incentivar a estabilidade em cada postura.

II – É importante trabalhar a maior parte do tempo em posturas mais baixas, visando à segurança e maior estabilidade do paciente.

III – Durante os exercícios de coordenação e equilíbrio, é importante fornecer estabilidade aos segmentos distais, de modo a melhorar a precisão do movimento.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens II e III são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 33

No que se refere aos princípios da intervenção fisioterapêutica nas osteoartrites, é importante:

I – estimular exercícios que visem a mobilidade no leito ou a facilitação das transferências, devido à independência do paciente.

II – estabelecer exercícios que visem melhorar a eficiência e a segurança durante a marcha.

III – evitar exercícios de força muscular para que as articulações possam restabelecer-se.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e III são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 34

No que se refere à avaliação fisioterapêutica do idoso, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – A mobilidade é avaliada por meio de instrumentos que verifiquem a capacidade para deambular, subir e descer escadas, a continência e as transferências.

II – O índice de Katz avalia o grau de independência no desempenho das atividades de vida diária.

III – A avaliação por meio da observação direta é mais útil e fidedigna em relação ao autorrelato.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e III são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 35

No que se refere à atuação preventiva do fisioterapeuta, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – O fisioterapeuta considera, na sua atuação, a prevenção primária como promoção da saúde, com programas de educação em saúde e proteção específica.

II – O fisioterapeuta, no processo saúde-doença, deve considerar, em sua prática de reabilitação, o contexto sociocultural do usuário, que, passivamente, passa a ser hospedeiro de alterações físicas e nutricionais.

III – O fisioterapeuta entende que prevenção musculoesquelética é o ato ou efeito de precaução, cautela, disposição prévia para manter a saúde, evitando-se complicações por meio do exercício físico.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e III são verdadeiros.
- (E) Nenhum dos itens é verdadeiro.

QUESTÃO 36

Para o emprego do alongamento muscular, é considerado contraindicado:

- (A) encurtamento de tecidos moles.
- (B) exasperação tônica.
- (C) exercício vigoroso.
- (D) bloqueio ósseo.
- (E) hipotonia.

QUESTÃO 37

No que se refere à eletroterapia, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – As correntes diadinâmicas são utilizadas para o alívio da dor e facilitação da cicatrização tecidual.

II – A estimulação elétrica é recomendada para minimizar os efeitos da imobilização, facilitar o controle motor, podendo substituir o uso de órteses, e facilitar o movimento e a execução de funções específicas.

III – É contraindicada a estimulação elétrica de músculos desnervados e espásticos.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e II são verdadeiros.
- (E) Nenhum dos itens é verdadeiro.

QUESTÃO 38

Assinale a alternativa que corresponde a um componente de sinergia em flexão de membro superior de um paciente após acidente vascular encefálico:

- (A) extensão dos dedos da mão.
- (B) rotação interna do pescoço.
- (C) pronação do antebraço.
- (D) adução externa do ombro.
- (E) retração escapular.

QUESTÃO 39

No que se refere à avaliação musculoesquelética, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – O teste de movimentos acessórios sobrecarrega estruturas anatômicas específicas, podendo reproduzir sinais e sintomas.

II – A avaliação da dor referida por meio do mapa dos dermatômeros permite identificar os grupos musculares comprometidos.

III – Sugere-se que o exame palpatório seja feito logo após a entrevista, antecedendo a inspeção.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens II e III são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 40

No que se referem aos benefícios obtidos pela fisioterapia respiratória, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – A vibração é uma manobra realizada em conjunto com a tapotagem durante a inspiração a auxilia na melhora da perfusão.

II – A respiração com lábios semicerrados é adotada espontaneamente por pacientes com DPOC, por reduzir a dispneia.

III – A drenagem postural é recomendada para pacientes com amplo derrame pleural, pneumotórax e edema agudo de pulmão.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e III são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 41

No que se refere aos recursos fisioterapêuticos, suas indicações e contraindicações, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – São indicações gerais ao uso do calor, como infravermelho e compressas quentes: espasmo muscular, redução de contraturas articulares e dor crônica ou subaguda, hematomas e quadros inflamatórios.

II – A estimulação elétrica transcutânea do nervo (TENS) é indicada no controle de dor crônica, dor pós-cirurgia, dor pós-trauma, dor de origem central e/ou com marca-passo de demanda.

III – O uso de crioterapia no tratamento imediato de trauma agudo, como repouso, gelo, compressão e depressão, serve para intensificar a resposta inicial do corpo a lesão por traumas.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e III são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 42

No que se refere à conduta da fisioterapia cardiovascular, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – O uso de meias elásticas é contraindicado em pacientes com estase venosa crônica.

II – A compressão pneumática intermitente é mais eficaz que o enfaixamento elástico no tratamento de insuficiência venosa.

III – O enfaixamento vigoroso é indicado para minimizar os efeitos do edema após amputação de membro inferior.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e III são verdadeiros.
- (E) Nenhum dos itens é verdadeiro.

QUESTÃO 43

Como se sabe, a fisioterapia dispõe de vários recursos que visam a minimizar as repercussões das modificações do organismo feminino durante a gestação. Sobre o tema, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – Órteses de estabilização do punho devem ser evitadas durante as atividades ocupacionais, já que limitam a mobilidade articular e intensificam a dor.

II – A massagem no trajeto do músculo piriforme e liberação dos pontos-gatilho, associada à termoterapia, é indicada para o alívio das lombalgias.

III – Recursos como ondas curtas, ultrassom e parafina são indicados durante a gestação, por proporcionarem calor profundo e interromper o ciclo dor-espasmo-dor.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e III são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 44

Como é cediço, o fisioterapeuta utiliza várias ferramentas que viabilizam a avaliação e classificação dos usuários dos serviços de saúde, bem como o gerenciamento do processo de trabalho fisioterapêutico. Sobre o tema, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – A inserção social é classificada por meio da capacidade de participação do indivíduo.

II – O emprego da CIF requer aplicação prévia do miniteste do estado mental (MEEM).

III – O domínio “estrutura” envolve a necessidade do uso de dispositivos auxiliares da marcha.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens II e III são verdadeiros.
- (E) Nenhum dos itens é verdadeiro.

QUESTÃO 45

Como se sabe, o restabelecimento da função motora é um dos principais objetivos fisioterapêuticos. Nesse sentido, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – A transferência bilateral refere-se à utilização dos membros esquerdo e direito de maneira simétrica e simultânea.

II – A transferência do aprendizado consiste em utilizar um aprendizado motor adquirido em outra tarefa.

III – A prática maciça refere-se ao treinamento motor que ocorre por períodos de 2 horas.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e III são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 46

Como é cediço, a prescrição de exercícios terapêuticos pressupõe o conhecimento sobre parâmetros, indicações e contraindicações. Sobre o tema, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – O exercício isométrico utiliza como parâmetro a frequência de 8 a 10 repetições do movimento contra a gravidade e intensidade de 100% de uma repetição máxima.

II – Os exercícios isométricos podem aumentar a pressão intra-articular.

III – O aumento da potência muscular, melhora da função e aumento do fluxo sanguíneo sinovial, são atribuições dos exercícios dinâmicos.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e II são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 47

No que se refere à capacidade de resposta muscular frente a diferentes modalidades de exercícios, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – A mobilização passiva é indicada para minimizar a dor, auxilia a percepção do movimento e melhora o trofismo muscular.

II – O músculo produz maior tensão quando atinge 30% da amplitude de movimento articular.

III – A contração concêntrica proporciona maior velocidade de movimento e menor tensão muscular.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens I e II são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 48

No que se refere à realização de transferências em pacientes que possuam maior dificuldade motora, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – Para movimentar o paciente em decúbito dorsal para a lateral da cama, é importante movimentá-lo primeiramente pelos membros inferiores.

II – A prancha de deslizamento auxilia nas mudanças de decúbito, que devem ser realizadas a cada duas horas.

III – Caso o paciente não possa auxiliar na transferência ou em seu posicionamento na cadeira, o cuidador deve levantá-lo pelas axilas.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens II e III são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 49

Como se sabe, a avaliação funcional é fundamental no cuidado da saúde no processo de envelhecimento, visando garantir uma maior qualidade de vida e reduzir o grau de morbidade. Para que o fisioterapeuta, na sua prática clínica, avalie alguns desfechos neuromusculoesqueléticos, são indicados alguns testes. Sobre o assunto, analise os itens a seguir e, ao final, assinale a alternativa correta:

I – O teste de performance física pode envolver atividades como comer, transferir-se, vestir-se e subir escadas, sendo que o fisioterapeuta deve pontuar cada atividade para acompanhar o processo de envelhecimento do idoso.

II – No teste da escala visual analógica, há uma medida quantitativa referida pelo idoso que indica conforto ou desconforto na sua capacidade física.

III – No teste de caminhada de 6 minutos, de fácil aplicação, avalia-se a máxima capacidade aeróbia, devendo o fisioterapeuta mensurar a distância máxima percorrida pelo idoso em seis minutos.

- (A) Apenas o item I é verdadeiro.
- (B) Apenas o item II é verdadeiro.
- (C) Apenas o item III é verdadeiro.
- (D) Apenas os itens II e III são verdadeiros.
- (E) Todos os itens são verdadeiros.

QUESTÃO 50

No que se referem aos exercícios de amplitude de movimento passivo, pode-se afirmar que referidos exercícios:

- (A) auxiliam o retorno venoso, na bomba do tornozelo.
- (B) favorecem a degeneração da cartilagem articular.
- (C) previnem a atrofia muscular.
- (D) diminuem os efeitos da formação de contraturas.
- (E) aumentam a força e a resistência à fadiga.