

AVANÇASP



PREFEITURA MUNICIPAL DE LORENA

CONCURSO PÚBLICO
01/2023

NUTRICIONISTA

Leia atentamente as instruções abaixo

1. PROVA E FOLHA DE RESPOSTAS

Além deste Caderno de Prova, contendo 50 (cinquenta) questões objetivas, você receberá do Fiscal de Sala:

- 01 (uma) Folha de Respostas destinada às respostas das questões objetivas. Confira se seus dados estão corretos.

2. TEMPO

- 03 (três) horas é o tempo disponível para realização da prova, já incluído o tempo para marcação da Folha de Respostas da prova objetiva;

- **01 (uma) hora** após o início da prova é possível, retirar-se da sala levando o caderno de prova;

3. INFORMAÇÕES GERAIS

- As questões objetivas têm 05 (cinco) alternativas de resposta (A, B, C, D, E) e somente **uma** delas está correta;
- Verifique se seu caderno está completo, sem repetição de questões ou falhas. Caso contrário, informe imediatamente o Fiscal da Sala, para que sejam tomadas as devidas providências;
- Confira seus dados pessoais na Folha de Respostas, especialmente nome, número de inscrição e documento de identidade e leia atentamente as instruções para preenchimento;
- O preenchimento das respostas da prova objetiva é de sua responsabilidade e não será permitida a troca de Folha de Respostas em caso de erro de marcação pelo candidato;

- Marque, na folha de respostas, com caneta de tinta azul ou preta, a letra correspondente à alternativa que você escolheu.

- Reserve tempo suficiente para o preenchimento de suas respostas. Para fins de avaliação, serão levadas em consideração apenas as marcações realizadas na Folha de Respostas da prova objetiva, não sendo permitido anotar informações relativas às respostas em qualquer outro meio que não seja o caderno de prova;

- Ao se retirar, entregue a Folha de Respostas preenchida e assinada ao Fiscal de Sala.

SERÁ ELIMINADO do presente certame o candidato que:

- a) for surpreendido, durante as provas, em qualquer tipo de comunicação com outro candidato;
- b) portar ou usar, qualquer tipo de aparelho eletrônico (calculadoras, bips/pagers, câmeras fotográficas, filmadoras, telefones celulares, smartphones, tablets, relógios, walkmans, MP3 players, fones de ouvido, agendas eletrônicas, notebooks, palmtops ou qualquer outro tipo de computador portátil, receptores ou gravadores) seja na sala de prova, sanitários, pátios ou qualquer outra dependência do local de prova;
- c) se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas;
- d) se recusar a entregar a Folha de Respostas, quando terminar o tempo estabelecido;
- e) não assinar a Lista de Presença e/ou a Folha de Respostas.

LÍNGUA PORTUGUESA TEXTO

Leia o texto para responder às questões de 1 a 7.

Omelete

Pior foi Jacinta, que perdeu o marido para uma omelete. Quando alguém — desinformado ou desalmado — perguntava perto da Jacinta se “omelete” era masculino ou feminino, ela respondia “feminino, feminino”. Depois suspirava e dizia: “Eu é que sei”. As amigas tentaram convencer Jacinta de que o Luiz Augusto não merecia um suspiro. O que se poderia dizer de um homem que tinha abandonado a mulher de dez anos de casamento, para não falar em cotas num condomínio horizontal da zona Sul, por uma omelete bem-feita? Mas Jacinta não se conformava. Foi procurar um curso de culinária. Pediu aulas particulares e específicas. Queria aprender a fazer omelete. A professora começou com um histórico da omelete e sua força metafórica. Uma omelete justificava a violência feita aos ovos. Uma omelete... Mas Jacinta não queria saber da história da omelete. Queria aprender a fazer.

— Bem — disse a professora —, a omelete perfeita...

— Eu sei, eu sei — interrompeu Jacinta.

Sabia como era a omelete perfeita. Durante todos os seus anos de casada tinha ouvido a descrição da omelete perfeita. Luiz Augusto não se cansava de repetir que a omelete perfeita devia ser tostada por fora e úmida por dentro. Que seu interior devia se desmanchar, e espalhar-se pelo prato como baba. “*Baveuse*, entende? *Baveuse*.”

Durante dez anos, Jacinta ouvira críticas à sua omelete. Quando Luiz Augusto anunciara que encontrara uma mulher que fazia omeletes perfeitas — melhores, inclusive, que as do Caio Ribeiro — e que iria morar com ela, acrescentou: — Você não pode dizer que não lhe dei todas as chances, Cintinha.

Jacinta sabia a teoria da omelete perfeita. Queria a prática. Precisava aprender. O curso intensivo durou duas semanas. No fim do curso, a professora recomendou que Jacinta comprasse uma frigideira especial, de ferro, para garantir a omelete perfeita. Não havia como errar. Jacinta

telefonou para a casa de Beatriz e pediu para falar com Luiz Augusto.

— Precisamos conversar.

— Está bem.

— Aqui.

— Certo.

— Outra coisa.

— O quê?

— Não coma nada antes.

Quando Luiz Augusto chegou, Jacinta não disse uma palavra. Apontou para a mesa, onde estava posto um lugar. Luiz Augusto sentou-se. Jacinta desapareceu na cozinha. Reapareceu quinze minutos depois com uma omelete dentro de uma frigideira nova. Serviu a omelete e ficou esperando, de pé, enquanto Luiz Augusto dava a primeira garfada. Luiz Augusto disse: — Você chama isto de *baveuse*?

— Não — disse Jacinta —, eu chamo isto de *baveuse*.

E acertou com a frigideira a cabeça de Luiz Augusto, que caiu morto com a cara na omelete.

VERISSIMO, L. F. (Adaptado). *Verissimo antológico — meio século de crônicas, ou coisa parecida*. São Paulo: Objetiva, 2020.

QUESTÃO 01

De acordo com o texto, conclui-se que:
(A) Luiz Augusto deixou Beatriz para ficar com Jacinta por conta da omelete perfeita.

(B) Jacinta não aprendeu a omelete perfeita porque fez apenas a parte teórica do curso de culinária.

(C) Jacinta contava com o apoio de suas amigas para recuperar Luiz Augusto.

(D) Luiz Augusto deu uma segunda chance, mas não aprovou a nova versão da omelete de Jacinta.

(E) Jacinta não atingiu a omelete perfeita porque tinha um entendimento distinto de *baveuse*.

QUESTÃO 02

O pronome demonstrativo em “— Não — disse Jacinta —, eu chamo *isto* de *baveuse*.” funciona como um recurso de coesão textual de:

- (A) anáfora.
- (B) catáfora.
- (C) elipse.
- (D) substituição.
- (E) sinonímia.

QUESTÃO 03

Das associações sobre as personagens propostas nas alternativas a seguir, aquela que pode ser depreendida corretamente do texto é:

- (A) Caio Ribeiro – referência de bom preparo de omeletes, segundo o gosto de Luiz Augusto.
- (B) Jacinta – atingiu, por fim, o preparo da omelete perfeita, ao gosto de Luiz Augusto, após o curso de culinária, mas perdeu o interesse por ele.
- (C) Luiz Augusto – apreciador exigente de omeletes, demandava que sua companheira preparasse omeletes tão bem quanto ele.
- (D) Beatriz – pessoa com quem Luiz Augusto foi morar após se separar de Jacinta, fazia omeletes quase tão boas quanto as de Caio Ribeiro.
- (E) Professora do curso de culinária – sugeriu a Jacinta usar uma frigideira de ferro, para o caso de a omelete não ficar perfeita.

QUESTÃO 04

Analise as sentenças retiradas do texto e assinale aquela em que o vocábulo “se” é um pronome expletivo.

- (A) “Mas Jacinta não *se* conformava.”
- (B) “Quando alguém — desinformado ou desalmado — perguntava perto da Jacinta *se* “omelete” era masculino ou feminino”.
- (C) “Luiz Augusto sentou-*se*.”
- (D) “O que *se* poderia dizer de um homem que tinha abandonado a mulher de dez anos de casamento, para não falar em cotas num condomínio horizontal da zona Sul, por uma omelete bem-feita?”
- (E) “Luiz Augusto não *se* cansava de repetir que a omelete perfeita devia ser tostada por fora e úmida por dentro.”

Considere o excerto a seguir para responder às questões 5, 6 e 7:

Durante dez anos, Jacinta ouvira críticas à sua omelete. Quando Luiz Augusto anunciara que encontrara uma mulher que fazia omeletes perfeitas — melhores, inclusive, que as do Caio Ribeiro — e que iria morar com ela, acrescentou: — Você não pode dizer que não lhe dei todas as chances, Cintinha.

QUESTÃO 05

No contexto apresentado, em relação à classe gramatical, os vocábulos “que” em destaque atuam, respectivamente, como:

- (A) conjunção integrante, pronome relativo e conjunção comparativa.
- (B) conjunção integrante, pronome relativo e conjunção integrante.
- (C) preposição, pronome relativo e preposição.
- (D) conjunção causal, conjunção integrante e conjunção integrante.
- (E) conjunção causal, pronome interrogativo e conjunção comparativa.

QUESTÃO 06

Dentre todas as palavras que ocorrem no excerto apresentado, pertencem à classe gramatical das preposições:

- (A) à, do.
- (B) durante, com.
- (C) a, quando, de, com.
- (D) durante, à, inclusive, do.
- (E) durante, a, de, com.

QUESTÃO 07

Os verbos “ouvira”, “anunciara” e “encontrara”, que ocorrem no excerto apresentado, estão conjugados no tempo:

- (A) pretérito imperfeito do modo indicativo.
- (B) pretérito perfeito do modo indicativo.
- (C) pretérito mais-que-perfeito do modo indicativo.
- (D) futuro do pretérito do modo indicativo.
- (E) pretérito imperfeito do modo subjuntivo.

QUESTÃO 08

De acordo com a gramática normativa, a ênclise está vetada se:

- I. O verbo está flexionado em uma oração subordinada.
 - II. A oração é iniciada por palavra interrogativa.
 - III. Em uma locução verbal, o verbo auxiliar está flexionado no presente do indicativo.
- É (são) verdadeira(s) apenas a(s) afirmativa(s) em:
- (A) I.
 - (B) II.
 - (C) III.
 - (D) I e II.
 - (E) II e III.

QUESTÃO 09

Assinale a alternativa em que, na sentença apresentada, a qualidade expressa pelo adjetivo é comparativa.

- (A) Maria é tão caprichosa quanto sua irmã.
- (B) Estou extremamente cansada.
- (C) A atriz estava elegantíssima no desfile de moda.
- (D) Daniel é o mais engajado dentre os participantes do programa.
- (E) Quando percebeu minha tristeza, passou a ser gentil.

QUESTÃO 10

Analise as sentenças a seguir e assinale aquela em que ocorre desvio ortográfico.

- (A) O casal se separou recentemente, razão por que não foram juntos ao evento.
- (B) Isto é só mais um empecilho para dificultar as coisas.
- (C) Os funcionários estão reivindicando melhores condições de trabalho.
- (D) Que coincidência nos encontrarmos aqui!
- (E) Espetáculos teatrais são ótimas formas de entretenimento.

MATEMÁTICA E RACIOCÍNIO LÓGICO

QUESTÃO 11

Em uma certa loja, o preço das camisas era o mesmo para todas as camisas e o preço das calças era o mesmo para todas as calças. Leandro comprou nessa loja 2 camisas e 3 calças e pagou R\$ 510,00. Ele também comprou 1 camisa e 2 calças para seu filho e pagou R\$ 320,00. Podemos afirmar que o preço de cada camisa nessa loja é:

- (A) R\$ 60,00.
- (B) R\$ 65,00.
- (C) R\$ 58,00.
- (D) R\$ 72,00.
- (E) R\$ 55,00.

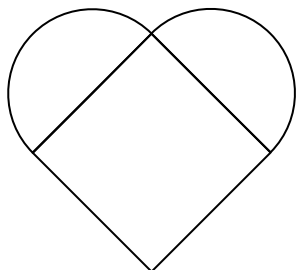
QUESTÃO 12

Segundo dados do IBGE de 2021, o município de Ararendá, no Ceará, possui o maior IDEB (Índice de Desenvolvimento da Educação Básica) nos anos iniciais do ensino fundamental. No ano de 2019 o IDEB foi de 8,3 e no ano de 2021 o IDEB foi de 9,5. Podemos afirmar que o crescimento percentual do IDEB de 2019 para 2021 foi aproximadamente de:

- (A) 10%.
- (B) 14%.
- (C) 25%.
- (D) 22%.
- (E) 20%.

QUESTÃO 13

Um marceneiro recebe um pedido para fazer uma mesa em forma de um coração, composta por dois semicírculos e um quadrado, conforme a figura abaixo.



Sabendo que os gastos com a figura mostrada são de R\$ 120,00 por metro quadrado, qual é o gasto total se o quadrado possui lado de 1m? Considere $\pi \approx 3$.

- (A) R\$ 175,00.
- (B) R\$ 180,00.
- (C) R\$ 190,00.
- (D) R\$ 200,00.
- (E) R\$ 210,00.

QUESTÃO 14

Considere verdadeira a seguinte proposição condicional:

“Se Paulo sabe fazer bolo, então ele sabe fazer biscoitos.”

A partir dessa proposição, também é verdade que:

- (A) Se Paulo não sabe fazer biscoitos, então ele não sabe fazer bolo.
- (B) Provavelmente Paulo sabe fazer bolo e sabe fazer biscoitos.
- (C) Ou Paulo sabe fazer bolo ou Paulo sabe fazer biscoitos.
- (D) Se Paulo souber fazer bolo, também saberá fazer biscoitos.
- (E) Paulo não sabe fazer bolo, nem sabe fazer biscoitos.

QUESTÃO 15

O dono de um brechó decidiu fazer uma promoção para as camisas que ele vende. Ele observou que as vendas das camisas durante o mês anterior ocorreram segundo a tabela:

Marca da camisa	Preço da camisa	Número de camisas vendidas
Marca A	R\$ 20,00	20
Marca B	R\$ 18,00	22
Marca C	R\$ 25,00	20

Ele decidiu que no mês atual as camisas de todas as marcas possuirão o mesmo preço. O dono do brechó definiu o novo preço da camisa como sendo o preço médio de todas as camisas vendidas independentemente de sua marca. Assim, no mês atual, o preço da camisa é aproximadamente:

- (A) R\$ 18,90.
- (B) R\$ 20,90.
- (C) R\$ 21,70.
- (D) R\$ 22,80.
- (E) R\$ 24,60.

QUESTÃO 16

A sequência abaixo mostra os 4 primeiros números primos:

2,3,5,7 ...

Os números primos são números que somente são divisíveis por 1 e por eles mesmos. Qual é o sétimo termo dessa sequência?

- (A) 12.
- (B) 13.
- (C) 15.
- (D) 17.
- (E) 19.

QUESTÃO 17

Carlos fez uma aplicação de R\$ 12.000,00 a uma taxa de 5% ao mês durante 3 anos em regime de juros simples. Ao final dessa aplicação qual é o montante que Carlos possuirá?

- (A) R\$ 26.800,00.
- (B) R\$ 30.600,00.
- (C) R\$ 33.600,00.
- (D) R\$ 34.000,00.
- (E) R\$ 36.700,00.

QUESTÃO 18

Suponha que no ano de 2023, 8% de todas as despesas do governo de um determinado país foram com Educação. Já dentre as despesas com a Educação, as despesas com educação profissionalizante representaram 10%. Se o valor de todas as despesas do governo foi de R\$ 4 trilhões, então qual o valor as despesas com educação profissionalizante?

- (A) R\$ 3,2 bilhões.
- (B) R\$ 320 bilhões.
- (C) R\$ 32 bilhões.
- (D) R\$ 400 bilhões.
- (E) R\$ 40 bilhões.

QUESTÃO 19

Queremos construir duas figuras geométricas, um quadrado de lado a e um triângulo equilátero de lado d , de modo que os dois tenham o mesmo perímetro. Qual é a razão entre a área e o perímetro do quadrado em termos de d ?

- (A) $\frac{2}{7}d$.
- (B) $\frac{3}{8}d$.
- (C) $\frac{3}{32}d$.
- (D) $\frac{3}{16}d$.
- (E) $\frac{1}{2}d$.

QUESTÃO 20

Um projetista recomenda que para fazer o concreto utilize-se, para cada porção de cimento, 2 porções de areia e 3 porções de pedra brita, em massa. Sendo assim, na mistura final que o projetista recomenda a quantidade de areia representa qual porcentagem da massa total?

- (A) 19%.
- (B) 20%.
- (C) 25%.
- (D) 30%.
- (E) 33%.

NOÇÕES DE INFORMÁTICA

QUESTÃO 21

Sobre a função “responder” no MS-Outlook 2016, é incorreto o que se afirma em:

- I - O anexo será mantido na mensagem.
 - II - O campo “Para” deverá ser preenchido.
 - III - A mensagem de resposta será enviada apenas para o remetente original.
 - IV - O campo “Assunto” não será preenchido automaticamente.
 - V - O texto original do remetente não será mantido.
- (A) I e III, apenas.
 - (B) I, II e V, apenas.
 - (C) I, II, IV e V, apenas.
 - (D) I, II, III e V, apenas.
 - (E) Nenhuma das afirmativas estão incorretas.

QUESTÃO 22

O MS-Word 2016 possui diversas ferramentas de edição e formatação texto, sendo algumas delas:



Assinale a alternativa que não contenha um dos elementos de formatação dentre os representados.

- (A) Tachado.
- (B) Sublinhado.
- (C) Subscrito.
- (D) Itálico.
- (E) Negrito.

QUESTÃO 23

Analisas imagens a seguir:

I:



II:



- (A) A imagem I representa um gerenciador de e-mails da suíte Microsoft Office.
- (B) A imagem II representa um gerenciador de e-mails desenvolvido e mantido pela Google.
- (C) Ambas as imagens representam softwares de desenvolvimento de planilhas eletrônicas.
- (D) Nenhuma das imagens representam gerenciadores de e-mails.
- (E) Ambas as imagens representam gerenciadores de e-mails.

QUESTÃO 24

Uma URL é um endereço que é usado para identificar recursos na internet e fornecer um meio fácil de acessar esses recursos. Nesse contexto, são palavras que integram o significado de URL:

- () Uniform.
- () Resource
- () Lover.
- () User.
- () Locator.

Indique “V” para verdadeiro e “F” para falso.

- (A) V, F, V, F, V.
- (B) F, F, V, V, F.
- (C) V, V, F, F, V.
- (D) V, V, F, V, V.
- (E) F, F, V, F, F.

QUESTÃO 25

Leia atentamente os trechos a seguir:

Trecho 1: As configurações de impressão permitem escolher entre as opções de orientação retrato (vertical) e paisagem (horizontal) para determinar a direção da impressão na página.

Trecho 2: É possível selecionar o tamanho do papel a ser utilizado na impressão, como A4, carta, ofício, entre outros, para corresponder ao formato desejado.

Trecho 3: Não é possível ajustar as margens da página, determinando a quantidade de espaço em branco ao redor do conteúdo impresso, personalizando a formatação da página.

Diante da análise, assinale a alternativa correta.

- (A) Todos os trechos apresentados fazem afirmações corretas acerca da digitalização de um documento.
- (B) Todos os trechos apresentados fazem afirmações incorretas acerca da impressão de um documento.
- (C) O trecho 1 está correto ao afirmar que é possível selecionar o tamanho do papel a ser utilizado na impressão.
- (D) O trecho 3 se equivoca ao mencionar que não possível ajustar as margens da página.
- (E) O trecho 2 está correto ao afirmar que as configurações de impressão permitem escolher entre as opções de orientação retrato.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 26

A substância em questão é elementar na regulação do peso corporal e no controle do apetite. Ela é produzida principalmente pelas células adiposas, que são as células de gordura no corpo. Quando os níveis dessa substância estão elevados, sinalizam ao cérebro que o corpo tem reservas de energia suficientes, resultando em uma redução do apetite e um aumento no gasto energético. Por outro lado, níveis baixos dessa substância indicam ao cérebro que o corpo está em um estado de déficit energético, o que pode aumentar o apetite e diminuir o gasto de energia.

Assinale a alternativa que identifica corretamente o hormônio produzido no tecido adiposo, importante na regulação do peso corporal e controle do apetite.

- (A) Insulina
- (B) Ghrelina
- (C) Leptina
- (D) Colecistoquinina (CCK)
- (E) Glucagon

QUESTÃO 27

A resistência aos efeitos da insulina na utilização periférica de glicose está relacionada à obesidade, especialmente a do tipo centrípeto (abdominal). A presença de hiperinsulinemia, decorrente dessa resistência à insulina, pode resultar em hipertensão arterial e dislipidemia.

No que tange à obesidade, a resistência à insulina é um fenômeno comum. Como ela contribui para o desenvolvimento da esteatose hepática não alcoólica?

- (A) Aumentando a lipólise no tecido adiposo
- (B) Reduzindo a síntese de triglicerídeos no fígado
- (C) Estimulando a captação de glicose pelo fígado
- (D) Inibindo a secreção de insulina pelo pâncreas
- (E) Diminuindo a produção de ácidos graxos livres

QUESTÃO 28

Qual das seguintes vitaminas é essencial durante a gravidez para prevenir defeitos no tubo neural do feto?

- (A) Vitamina A
- (B) Vitamina C
- (C) Vitamina D
- (D) Vitamina E
- (E) Ácido fólico

QUESTÃO 29

A colostomia é uma abertura na parede do cólon, geralmente empregada quando é necessário realizar a ressecção de uma porção do intestino, oferecendo uma alternativa para a eliminação das fezes.

A seguir, apresentam-se orientações nutricionais voltadas para pacientes nessa condição, com a exceção de uma delas; identifique-a.

- (A) A dieta deve conter todos os nutrientes, por isso deve-se consumir frutas, verduras, cereais e carnes.
- (B) Reduzir o volume das refeições.
- (C) Consumir vegetais cozidos e não folhosos.
- (D) Aumentar a ingestão de alimentos flatulentos como repolho, batata-doce e feijão.
- (E) Aumentar o fracionamento da dieta, em torno de 06 refeições por dia.

QUESTÃO 30

A esclerodermia é uma doença autoimune que afeta o tecido conjuntivo, que resulta em alterações na pele, vasos sanguíneos, músculos e órgãos internos. O termo "esclerodermia" vem do grego, onde "sclero" significa endurecimento e "derma" significa pele. A característica principal dessa condição é o endurecimento da pele devido ao depósito excessivo de colágeno.

Considerando pacientes com esclerodermia, qual das seguintes recomendações nutricionais deve ser **evitada**?

- (A) Consumir alimentos com alto teor de cálcio: leites e derivados, folhosos verde-escuros e peixes.
- (B) Substituir pães e bolachas salgadas por: pão sem sal, bolacha d'água.
- (C) Utilizar óleos vegetais (milho, soja, oliva, algodão, girassol).
- (D) Preferir carnes brancas (aves e peixes), retirando a pele das aves antes das preparações.
- (E) Consumir alimentos ricos em ômega 3 como peixes enlatados, azeitonas, pickles e concentrados em cubos.

QUESTÃO 31

A cirurgia bariátrica, também conhecida como cirurgia de redução de estômago, é um procedimento médico destinado a pessoas que enfrentam obesidade grave. Seu principal objetivo é promover uma perda de peso significativa, contribuindo para o tratamento de condições associadas à obesidade, como diabetes tipo 2, hipertensão arterial e apneia do sono. Portanto, essa intervenção não apenas visa a redução do estômago, mas também busca proporcionar melhorias na qualidade de vida, ajudando a controlar e até mesmo reverter complicações de saúde relacionadas à obesidade. Assinale a alternativa que contém orientações nutricionais **inadequadas** para pacientes em fase de recuperação após a cirurgia bariátrica.

- (A) Realizar duas refeições por dia.
- (B) Comer devagar, mastigando bem os alimentos.
- (C) Consumir diariamente frutas e verduras.
- (D) Usar adoçantes não calóricos.
- (E) Preferir preparações assadas, cozidas ou grelhadas.

QUESTÃO 32

Segundo o Código de Ética e de Conduta do Nutricionista, em relação à realização de estudos e pesquisas, qual das alternativas a seguir é verdadeira?

- (A) O nutricionista tem total liberdade para divulgar resultados de pesquisas, independentemente da fonte de financiamento.
- (B) O nutricionista pode omitir a citação de terceiros que tiveram participação na elaboração de produções técnico-científicas.
- (C) É direito do nutricionista realizar pesquisa, desde que autorizada pela instituição e, quando cabível, pelo Comitê de Ética e Pesquisa.
- (D) O nutricionista pode declarar autoria exclusiva em pesquisas em que não participou efetivamente da produção ou construção.
- (E) O nutricionista não precisa respeitar as normas da legislação vigente na realização de pesquisas que envolvam seres humanos e animais.

QUESTÃO 33

A Terapia de Nutrição Enteral é definida como um conjunto de procedimentos terapêuticos para manutenção ou recuperação do estado nutricional do paciente por meio de Nutrição Enteral. Qual dos seguintes componentes não é considerado parte integrante da equipe multiprofissional de terapia nutricional?

- (A) Médico
- (B) Nutricionista
- (C) Enfermeiro
- (D) Psicólogo
- (E) Farmacêutico

QUESTÃO 34

De acordo com o Regulamento Técnico para a Terapia de Nutrição Enteral, assinale a alternativa que trata corretamente das responsabilidades do nutricionista.

- (A) Prescrever dietas e fornecer orientações nutricionais ao paciente, sem organizar e operacionalizar as áreas e atividades da farmácia.
- (B) Gerenciar a compra e o estoque de insumos nutricionais, sem assegurar a manutenção da via de administração.
- (C) Focar na avaliação nutricional, sem participar da prescrição dietética.
- (D) Coordenar toda a logística da Terapia de Nutrição Enteral, sem participar de estudos para o desenvolvimento de novas formulações para NE.
- (E) Realizar o acompanhamento clínico do paciente, sem envolvimento na prescrição.

QUESTÃO 35

Identifique, dentre as alternativas a seguir, aquela que não corresponde a uma das diretrizes do Sistema Único de Saúde, conhecido como Lei Orgânica da Saúde.

- (A) Universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.
- (B) Igualdade da assistência à saúde, sem preconceitos ou privilégios de qualquer espécie.
- (C) Participação da iniciativa privada na composição do SUS.
- (D) Direito à informação, às pessoas assistidas, sobre sua saúde.
- (E) Centralização administrativa do SUS.

QUESTÃO 36

Na nutrição, fibras referem-se a componentes de plantas que não são digeridos pelo sistema gastrointestinal humano. Elas são classificadas em dois tipos principais. Fibras Solúveis: dissolvem-se em água e são fermentadas por bactérias no intestino grosso. Fibras Insolúveis: não se dissolvem em água, ajudando na formação do bolo fecal e na regularidade intestinal. Considerando a importância das fibras e sua presença em diversos alimentos, qual das seguintes alternativas não é uma fonte rica em fibras?

- (A) Ameixa
- (B) Arroz integral
- (C) Castanhas secas
- (D) Milho verde
- (E) Coco seco

QUESTÃO 37

Para pacientes diabéticos, é importante a seleção cuidadosa dos alimentos em sua dieta. Entre as alternativas a seguir, identifique aquela que apresenta recomendação nutricional incorreta para o cardápio desses pacientes.

- (A) Priorizar alimentos ricos em gorduras monoinsaturadas, em detrimento de gorduras saturadas.
- (B) Incluir fontes alimentares de fibras solúveis, que auxiliam no controle dos níveis de glicose no sangue.
- (C) Aumentar o índice glicêmico e da carga glicêmica dos alimentos, visando a estabilização dos níveis de açúcar no sangue.
- (D) Preferir alimentos com baixo teor de aditivos e conservantes, focando em ingredientes naturais e menos processados.
- (E) Manter um equilíbrio entre proteínas, carboidratos e gorduras, sem a exclusão total de qualquer grupo de macronutrientes.

QUESTÃO 38

O Guia Alimentar para a População Brasileira, um dos instrumentos da Política Nacional de Alimentação e Nutrição, promove a alimentação saudável com base em:

- (A) Consumo prioritário de alimentos industrializados e de alto valor nutricional.
- (B) Adoção de dietas de baixo valor nutricional.
- (C) Preferência por alimentos in natura ou minimamente processados.
- (D) Incentivo ao consumo de suplementos alimentares.
- (E) Incentivo a dietas de baixa caloria.

QUESTÃO 39

Qual dos seguintes índices antropométricos é considerado o mais sensível para aferir a saúde e o estado nutricional de crianças sobretudo em idade pré-escolar, refletindo o efeito cumulativo de situações adversas sobre o seu crescimento?

- (A) Peso para Idade
- (B) Inteligência para Idade
- (C) Peso para Estatura
- (D) Massa Corporal para Idade
- (E) Circunferência do Braço

QUESTÃO 40

Assinale a alternativa mais adequada para preencher a lacuna. "Para alcançar uma alimentação balanceada, é essencial considerar o _____ dos alimentos, além de sua quantidade."

- (A) preço
- (B) prazo de validade
- (C) valor nutricional
- (D) gosto
- (E) tamanho

QUESTÃO 41

No âmbito da nutrição clínica e considerando a dietoterapia como ferramenta no tratamento da hipertensão arterial, qual nutriente deve ser rigorosamente monitorado e controlado a fim de otimizar os resultados terapêuticos e promover a saúde cardiovascular dos pacientes hipertensos?

- (A) Vitamina C.
- (B) Carboidratos complexos.
- (C) Gorduras saturadas.
- (D) Sódio.
- (E) Ácidos graxos ômega-3.

QUESTÃO 42

Identifique a alternativa que completa corretamente as lacunas da seguinte frase:

A bile é essencial para a ____ de lipídios, o que significa que os ____ em pequenas partículas que podem ser ____ pelas células intestinais.

- (A) excreção; fragmenta; excretadas
- (B) digestão; fragmenta; absorvidas
- (C) absorção; armazena; excretadas
- (D) excreção; armazena; absorvidas
- (E) digestão; armazena; excretadas

QUESTÃO 43

Assinale a alternativa que descreve corretamente a sequência do processo digestivo no corpo humano, desde a introdução do alimento até a eliminação de substâncias.

- (A) Ingestão → Mastigação → Deglutição → Digestão → Absorção → Defecação.
- (B) Mastigação → Deglutição → Ingestão → Digestão → Absorção → Defecação.
- (C) Mastigação → Ingestão → Deglutição → Digestão → Absorção → Defecação.
- (D) Deglutição → Mastigação → Ingestão → Digestão → Absorção → Defecação.
- (E) Mastigação → Deglutição → Ingestão → Absorção → Digestão → Defecação.

QUESTÃO 44

A diabetes mellitus tipo 2 é uma doença metabólica caracterizada por hiperglicemia. Qual é a principal causa da diabetes mellitus tipo 2?

- (A) Resistência à insulina.
- (B) Deficiência de insulina.
- (C) Defeito na secreção de glucagon.
- (D) Deficiência de leptina.
- (E) Excesso de cortisol.

QUESTÃO 45

Com o avanço da idade, nosso corpo experimenta diversas alterações fisiológicas que impactam diretamente o estado nutricional. Qual dos seguintes nutrientes tem sua necessidade aumentada na dieta de idosos, principalmente para a manutenção da saúde óssea e a prevenção de fraturas?

- (A) Vitamina E
- (B) Vitamina D
- (C) Ácido fólico
- (D) Vitamina C
- (E) Potássio

QUESTÃO 46

Qual das seguintes condições não é considerada uma indicação para terapia nutricional enteral em adultos?

- (A) Anorexia persistente devido a doenças infecciosas crônicas.
- (B) Estados confusos agudos ou crônicos.
- (C) Obstrução intestinal total.
- (D) Disfagia severa devido à obstrução orofaríngea ou esofágica.
- (E) Broncoaspiração recorrente em pacientes com distúrbios de deglutição.

QUESTÃO 47

Considerando a dietoterapia como uma ferramenta terapêutica, qual alternativa, à luz dos mais recentes avanços científicos e das melhores práticas na área, melhor define o papel dessa abordagem no contexto do tratamento das diversas condições?

- (A) Substituir a medicação tradicional pelo uso de alimentos, mesmo em casos complexos que demandam uma abordagem multidisciplinar.
- (B) Adaptar a dieta às preferências alimentares individuais, sem considerar as necessidades nutricionais específicas e os objetivos terapêuticos de cada paciente.
- (C) Fornecer ao organismo debilitado os nutrientes adequados, com foco na otimização do processo de recuperação da saúde e na promoção do bem-estar geral, reconhecendo a importância da individualização no processo.
- (D) Implementar restrições alimentares, substituindo a medicação e priorizando a perda de peso, mesmo em casos que não demandam tal medida, reconhecendo a importância da individualização no processo.
- (E) Priorizar a perda de peso como meta principal em qualquer tratamento, desconsiderando as necessidades individuais, as causas subjacentes da doença e a importância de uma abordagem holística que leve em consideração todos os aspectos da saúde do indivíduo.

QUESTÃO 48

A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) orienta a estruturação da atenção nutricional no Sistema Único de Saúde. Considerando as diretrizes da PNAN, qual aspecto não é considerado elementar para a atenção nutricional dirigida a indivíduos em unidades básicas de saúde?

- (A) Uso de suplementação de micronutrientes como estratégia norteadora.
- (B) Inclusão da atenção nutricional no cuidado integral à saúde, considerando as necessidades individuais e sociais do indivíduo.
- (C) Identificação e priorização de fases vulneráveis do curso da vida para intervenções nutricionais, como gestantes, crianças e idosos.
- (D) Uso do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) para diagnóstico nutricional e monitoramento da situação alimentar e nutricional da população.
- (E) Elaboração de protocolos e normas técnicas para organização dos cuidados nutricionais, com base em diretrizes técnico-científicas e na realidade local.

QUESTÃO 49

Na nutrição enteral, a seleção criteriosa da fibra na formulação assume função relevante no manejo de pacientes com distintas condições gastrointestinais. No tocante à promoção da saúde do trato gastrointestinal inferior, especialmente em casos de diarreia, qual tipo de fibra se destaca como a escolha preferencial?

- (A) Fibra solúvel, por sua capacidade de absorver água e formar gel.
- (B) Fibra insolúvel, por facilitar o trânsito intestinal.
- (C) Polissacarídeos não amiláceos, por sua fermentação limitada.
- (D) Oligossacarídeos, por seu efeito prebiótico.
- (E) Celulose amilácea, por sua resistência à digestão enzimática.

QUESTÃO 50

A educação alimentar e nutricional (EAN) se configura como um processo educativo que visa promover a autonomia dos indivíduos e coletividades na construção de práticas alimentares saudáveis e sustentáveis. Nesse contexto, a EAN crítica se destaca por transcender a mera informação nutricional, buscando abordar os determinantes sociais da alimentação e empoderar os indivíduos para a transformação de seu contexto alimentar.

Com base no exposto, analise as afirmativas a seguir e assinale a alternativa incorreta:

- (A) A EAN crítica reconhece a influência da cultura, da economia e do ambiente alimentar nas escolhas alimentares dos indivíduos.
- (B) A EAN crítica contribui para a construção de um sistema alimentar mais justo e sustentável, ao garantir o acesso universal à alimentação adequada e nutritiva.
- (C) A EAN crítica utiliza metodologias participativas e dialógicas, ao permitir a construção coletiva do conhecimento.
- (D) A EAN crítica empodera os indivíduos para que atuem como agentes de transformação social, ao reivindicar políticas públicas que promovam a alimentação saudável.
- (E) A EAN crítica busca promover a mudança individual, ao não considerar os fatores sociais que influenciam a alimentação.

